

Trauercafé Eutin im Februar

EUTIN. Das Trauercafé der Hospizinitiative Eutin und Plön findet am Dienstag, 6. Februar, in der Albert-Mahlstedt-Straße 20 in Eutin statt. Von 15 bis 17 Uhr ist Gelegenheit für Gespräche über Trauer, Schmerz und Veränderung. Die Teilnahme mit Kaffee und Kuchen ist kostenfrei. Eine Anmeldung mit Angabe einer Telefonnummer ist erforderlich, es erfolgt ein Rückruf.

Info: Tel. 04521/401882 oder 04521/790776, www.hospizinitiative-eutin.de

Freie Wähler: Vorsitz-Wechsel

EUTIN. Olaf Bentke gibt den Fraktionsvorsitz der Freien Wähler in der Stadtvertretung Eutin ab. Grund ist die Doppelbelastung: Er konzentriert sich nun verstärkt auf den Fraktionsvorsitz im Kreistag. Als neue Fraktionschefin in der Stadtvertretung wurde Sonja Wirges gewählt.

Monats-Treffen der Landsmannschaft

EUTIN. Die Landsmannschaft der Ost- und Westpreußen lädt zu ihrer Monatsversammlung am Donnerstag, 8. Februar ein. Beginn ist um 15 Uhr im Brauhaus in Eutin. Anmeldung bis 5. Februar unter Telefon 04521/71878.

Kanu-Sparte beim Griebeler SV

GRIEBEL. Der Griebeler Sportverein kündigt eine neue Sparte an – ab Mai gibt es „Kanu“ im Verein. Übungsleiter Frank Pahl möchte eine Kanu-Sparte gründen und bringt dafür auch sechs Boote mit. Die Kanus stehen beim Griebeler Sportverein, Schulberg 12, und können auch für eigene Touren ausgeliehen werden. Pahl ist Judolehrer und Übungsleiter beim Griebeler SV. Er trainiert die Kinder ab fünf Jahre jeden Mittwoch von 15.30 bis 16.45 Uhr in der Mehrzweckhalle Griebel. Er ist in dieser Zeit als persönlicher Ansprechpartner für Judo und Kanu erreichbar und steht für Fragen auch telefonisch zur Verfügung unter Tel. 04529/482

Tempo 30-Zone in Fissau erweitert

FISSAU. In der Dorfschaft Fissau gilt ab sofort Tempo 30 im Bereich der Dorfstraße ab Mörken bis zum Ortsausgang Sibbersdorf und auch bis zum Ortsausgang Sielbeck vom Bast aus. Vorfahrtsberechtigt bleiben die Dorfstraße, Austraße und Sandfeldweg. Die Rechts-vor-links-Regelung gilt nicht. Die Ausschilderung ist entsprechend. Bislang gab es Tempo 30-Zonen vor der Kirche, den Kindergärten und der Schule, teilweise zeitlich beschränkt mit entsprechenden Schildern. Die neue Regelung soll die Verkehrssituation entspannen.

Volles Programm

Die VHS Bosau aktuell: Erste Hilfe, Taktgefühl und mehr

BOSAU. Die Volkshochschule Bosau (VHS) hat ein volles Programm im Februar zu bieten. Für alle Veranstaltungen sollte man sich allerdings vorher anmelden.

Einfach Leben retten lernen: Das ist eine Situation, in die wir alle nicht geraten wollen: jemand kippt neben uns bewusstlos um, keiner weiß, was tun. Der Kurs Wiederbelebung für Laien von Ärztin Sina Zimmermann soll die Angst vor der Reanimation nehmen und die wichtigsten Grundlagen vermitteln.

► Freitag, 9. Februar, 16 bis 18 Uhr, Haus des Kurgastes, Eintritt frei, Spende erbeten.

Kindernotfallkurs: Eltern und Großeltern erfahren, was alles passieren kann und was dann hilft. Berufsfeuerwehrmann und Notfallsanitäter Elias Zipro wird anhand von Übungspuppen erklären, was zu tun ist etwa bei Themen wie Verschlucken, Fieberkrampf oder Verbrennungen. Kinder, Kleinkinder, Babys können gerne mitgebracht werden.

► Sonnabend, 10. Februar, 9.30 bis 12.30 Uhr, Haus des Kurgastes, Bosau. Gebühr: 25 Euro.

Br(ei)kost: Von der Milch an den Familientisch – Hebamme Nina Winterhoff spricht über den passenden Zeitpunkt, um den Säug-



Die VHS Bosau bietet ein interessantes Programm.

Foto: VHS

ling nach und nach an das Essen am Familientisch zu gewöhnen.

► Sonnabend, 17. Februar, 10 bis 12 Uhr, Haus des Kurgastes, Bosau. Gebühr 10 Euro

Tastenwerkstatt: Orgel- und Cembalodozent und Musiker Sergej Tcherepanov weiht in die Geheimnisse von Klavier, Orgel, Flügel und Cembalo ein.

► Sonntag, 25. Februar, 16 bis 18 Uhr, Gemeindehaus Bosau, Gebühr: 6 Euro.

Modern Dance Sport mit Kunst auf der Tanzfläche verbinden – das macht Spaß und fördert Kraft,

Koordination und Elastizität.

► Mittwoch, 21. Februar (5 Folgetermine, 19 bis 20.30 Uhr, Schule Hutzfeld, Gebühr: 36 Euro.

Ernährung für Hunde: Was gehört in den Napf, damit Hunde lange gesund herumtollen? Ein Vortrag von Julia Wiegand, Ernährungsberaterin für Hunde.

► Dienstag, 20. Februar, 18 Uhr, Haus des Kurgastes in Bosau, Gebühr: 10 Euro.

Info Programm/Anmeldung, Tel. 04555/7146188 oder E-Mail info@vhs-bosau.de, www.vhs-bosau.de

Jubiläumskonzert im Kurpark

MALENTE. Der Klavierabend mit Julian Kim ist nicht nur ein besonderes Erlebnis, sondern auch für die Freunde des Kurparks und ihre Gäste ein Jubiläumskonzert – es ist das 50. Konzert. Deshalb sind die Besucher diesmal nicht nur auf ein Glas Sekt in der Pause eingeladen, sondern erhalten auch noch einen Jubiläumrabatt von fünf Euro auf ihre Karten.

„Weltklassik am Klavier – Meister der Romantik: Schumann und Brahms“ heißt das Konzert, das am Sonntag, 4. Februar um 17 Uhr im Haus des Kurgastes in Malente zu hören ist. Julian (Joo-Young) Kim spielt Stücke von Johann Sebastian Bach (1685-

1750), Franz Joseph Haydn (1732-1809), Robert Schumann (1810-1856) und Johannes Brahms (1833-1897). Kim wurde 1997 in Busan in Südkorea geboren, er studiert im künstlerischen Masterstudiengang an der Hochschule für Musik in Mannheim. Er zählt zu den besten jungen asiatischen Nachwuchspianisten seiner Generation.

Der Eintritt ist für Besucher bis 18 Jahre frei. Erwachsene zahlen 30 Euro (Mitglieder & Kurgäste 25 Euro). Reservierung sind unter Tel. 0151/125 855 27, per E-Mail info@weltklassik.de oder im Internet www.weltklassik.de

Sozialrechtliche Beratung

MALENTE. Unfälle, chronische Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder Schwerbehinderung stellen betroffene Menschen vor schwierige sozialrechtliche Fragen. Juristen des BDH Bundesverbandes Rehabilitation unterstützen und begleiten in solchen Fällen. Die Sprechstunde findet montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr sowie jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung in der BDH Regionalgeschäftsstelle Malente, Kampstr. 2, 23714 Malente statt. Anmeldungen unter Tel. 04523/1634 oder per E-Mail nicole.janner@bdh-reha.de.

„Sleepy Comfy“ reist zum Finale

EUTIN. Um ihren Unternehmerrgeist und kaufmännisches Denken zu fördern haben kürzlich zwölf Teams aus Schülern der 11. Klasse der Beruflichen Schule des Kreises Ostholstein in Eutin am Regionalentscheid der „StartUp-Challenge“ Schleswig-Holstein teilgenommen. Die Challenge ist ein von der Fachhochschule Kiel initiiertes Gründerwettbewerb, die landesweit an den Beruflichen Schulen im Rahmen der Entrepreneurship-Education ausgetragen wird.

Einer Jury, bestehend aus Landrat Timo Gaarz und Vertretern aus der Wirtschaft, haben die Schüler ihre Unternehmensideen, Business- und Finanzpläne

vorgestellt. Die Jury hat am Ende das Team „Sleepy Comfy“ ausgewählt, das den Kreis Ostholstein beim Landesentscheid in Kiel vertreten wird. Die Gründerinnen Jette Luise Klöver, Franca Giese und Charleen Rönnau haben eine je nach Jahreszeit kühlende und wärmende Matratze für Kinderwagen entwickelt.

„Die Unterstützung und Förderung von Bildungseinrichtungen wie unseren Beruflichen Schulen trägt maßgeblich dazu bei, dass junge Menschen nicht nur theoretisches Wissen erwerben, sondern auch die praktischen Fertigkeiten und das unternehmerische Denken entwickeln, die für die Zukunft der

Wirtschaft in Ostholstein von enormer Bedeutung sind“, sagt Landrat Timo Gaarz.

Auch an der Schule ist man begeistert. „Die Schüler haben durch ihre beeindruckenden Leistungen bei der kreativen Entwicklung und der Präsentation ihrer Produkte und Businesspläne im Austausch mit Entscheidern der Wirtschaft sehr gute Ergebnisse erzielt, die Anerkennung und Lob verdienen“, sagt Christoph Salewski, Leiter der Beruflichen Schule Eutin.

Die Berufliche Schule des Kreises Ostholstein in Eutin wurde in diesem Zusammenhang als Kooperationschule der Fachhochschule Kiel ausgezeichnet.

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Dampfgarer vs. Dampfbackofen

Dämpfen ist immer gut – aber wie? Keine Frage: Dampfgaren liegt voll im Trend. Dahinter steht der Wunsch von immer mehr Menschen, sich gesünder zu ernähren. Denn Lebensmittelzubereitung im Wasserdampf ist sehr schonend. So bleiben etwa Vitamine besser erhalten als beim üblichen Kochen oder Anbraten. Doch für welche Technik soll man sich entscheiden? Zur Auswahl gegenüber stehen vor allem Dampfgarer und Dampfbacköfen. Doch was hat es damit genau auf sich? Wo liegen die möglichen Vor- und Nachteile? Was versteht man eigentlich unter einem Dampfgarer auf der einen und einem

Dampfbackofen auf der anderen Seite? Weitere Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Küchenstyle
by Frank Corbert & Oliver Ordon

Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

Der Telekom Sportverein Lübeck e. V. ist ein Verein für die ganze Familie

– egal ob jung oder rüstig – Junggebliebene, Studenten oder Sportbegeisterte. Bei uns ist für jeden etwas dabei.

Aktuell haben wir noch Plätze in unseren Aquafitnesskursen und Aquakursen für Schwangere frei! Genießen Sie die gelenkschonende Gymnastik und gleichzeitige Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems bei angenehmen 31°C Wassertemperatur. Sie können entscheiden, ob Sie Mitglied bei uns werden wollen oder eine 10er-Wasserkarte erwerben wollen.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich gerne zu unseren Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8:30 Uhr - 22:00 Uhr, Sa. 8:30 Uhr - 20:00 Uhr, So. 10:00 Uhr - 19:00 Uhr
telefonisch (0451) 70 66 96, per E-Mail info@tsv-hl.de an uns oder schauen Sie gerne persönlich bei uns in der Kanalstraße 32-36, 23552 Lübeck, vorbei.

Wir freuen uns auf Sie.

STELLENGESUCHE

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m.
www.janneck-kai.de. 0160-94773232

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort
112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de



Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main

17. Februar 2024

Tagessuppe & Salat

Ratskeller's Schnitzelbuffet

- satt -

von 12.00 - 15.00 Uhr
und 17.00 - 19.00 Uhr

Schweineschnitzel,
Hähnchenschnitzel,
in verschiedenen Variationen:
auch etwas für unsere Vegetarier

Dazu reichen wir
Bratkartoffeln, Kroketten,
Pommes & Kartoffelgratin

Dessertvariation

Buffetpreis pro Person:
25,25 €



Markt 13 • 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 7 20 44
Fax 0451 - 7 20 52
info@ratskeller-zu-luebeck.de
www.ratskeller-zu-luebeck.de

Meike Steffens – mit Herz und Engagement

MALENTE. Als Meike Steffens im Jahr 2003 ihre Anstellung als Pflegehilfskraft (damals bei „Senator“), begann, kostete ein Brot noch umgerechnet etwas mehr als einen Euro. 20 Jahre später hat sich viel verändert, auch in Meikes Steffens Leben. Doch ihrem Arbeitsplatz, inzwischen als Alloheim-Seniorenresidenz „Godenbergschlösschen“ bekannt, ist sie treu geblieben.

Häufigere Wechsel des Arbeitsplatzes sind inzwischen

der Standard, auch in der Pflegebranche. Viele Jahre an derselben Stelle tätig zu sein und sich gleichzeitig beruflich weiterzuentwickeln, zählt heute eher zu den Ausnahmen, umso bemerkenswerter ist es, wenn Mitarbeitern beides gelingt. Sie ist damit zu einem Vorbild für unser gesamtes Team geworden. Meike Steffens erwarb noch im letzten Jahr ihre Qualifikation zur Altenpflegehelferin. Damit gehört sie seit vielen Jahren mit Herz und

Engagement zum Stammpersonal im Nachtdienst

Die Alloheim Seniorenresidenz „Godenbergschlösschen“ in Malente bedankt sich jetzt bei Meike Steffens für ihre Treue. Wie Einrichtungsleiterin Anette Dammann betont, sei es keine Selbstverständlichkeit, den Leitsatz der Residenz, „Wir dienen Ihrer Lebensqualität“, über so viele Jahre hinweg zu leben und beständig in der täglichen Arbeit umzusetzen.



Meike Steffens.

Foto: hfr

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.

wochen
spiegel



Quelle: BDZV