

Arthrose verstehen und überwinden

LÜBECK. FysioStil in Lübeck-Karlsdorf lädt am Donnerstag, 26. Oktober, um 18.30 Uhr zum „FysioTalk“ mit dem Thema „Arthrose verstehen und überwinden“. Experten diskutieren, wie man trotz Arthrose Schmerzen lindern und die Lebensqualität steigern kann. Anhand von Patientenbeispielen werden die verschiedenen Stadien von Arthrose und deren Therapiemöglichkeiten besprochen. Ebenfalls wird der präventive Bereich beleuchtet, um Arthrose keine Chance zu bieten. Mit dabei sind Svenja Schuster (FysioStil), Timo Schwalbe (FysioStil), Dr. Olaf Stahlhut (Schön Klinik Neustadt), Dr. Heiko Nalbach (Praxis für regenerative und ganzheitliche Orthopädie) und Franziska Ewers (Lübbes Apotheke). Anmeldung unter Telefon 0451/ 88 05 81 57.

Flohmarkt in der Kita Auferstehung

LÜBECK. Die evangelisch-lutherische Kindertagesstätte Auferstehung lädt am Sonnabend, 4. November, von 9.30 bis 12.30 Uhr zu einem Nummernflohmarkt rund ums Kind in der Auferstehungskirche, Marliring 1, ein. Für Schwangere und Mütter mit Tragen ist der Flohmarkt bereits ab 9 Uhr geöffnet. Angeboten werden sollen Kinderbekleidung in den Größen 44 bis 176, Umstandsmode, Spielzeug und vieles mehr. Wer etwas verkaufen möchte, kann sich an Julia Drews wenden. Sie ist erreichbar unter Telefon 0179/ 5 43 03 54 sowie per E-Mail: flohmarkt-auferstehung@web.de.

Zwei Ausflüge des Wandervereins

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Sonntag, 29. Oktober, eine 21 Kilometer lange Wanderung von der Wakenitz durch das Lauerholz zur Herreninsel an der Trave an. Weitere Informationen bei Bärbel Augsten, Telefon 0157/ 72 16 90 05, und Christina Mente, Telefon 0175/ 9 84 70 98. Am 31. Oktober ist eine Fahrt ins Miniaturwunderland in Hamburg geplant. Info bei Giesela Brede, Telefon 0451/ 62 26 14, und Almut Nebeck, Telefon 0451/ 1 21 37 14. Anmeldung jeweils bis am Vortag um 19 Uhr.

Zu viel Sand im Becken: Im Krähenteich wird gebaggert

Schaufelweise Sand holt ein Bagger am Dienstagmorgen aus dem Freibad am Krähenteich.

LÜBECK. Ein ungewöhnlicher Anblick: Im Krähenteich ist kaum Wasser, dafür schaufelt ein Bagger in der Mitte des Altstadtbad-Ummengens an Sand aus dem Teich. Das Nichtschwimmerbecken wird am Dienstagvormittag ausgebuddelt. „In der Form haben wir das bisher noch nicht gemacht“, sagt Arno Popert vom Förderverein Altstadtbad Krähenteich.

Rund 130 Kubikmeter Sand hat die Landschaftsbau-Firma am Dienstag aus dem Krähenteich geholt – das entspricht einem Volumen von rund 850 Badewannen voll Sand. Mit der Zeit gelangte immer mehr Sand von dem Freibadstrand in den Nichtschwimmerbereich. Während der Saison harken Freiwillige den Sand immer wieder zurück ans Land, das habe nun aber nicht



Mit einem Bagger wird Sand aus dem Freibad am Lübecker Krähenteich geschauvelt. Foto: Arno Popert/ hfr

mehr ausgereicht, erzählt Arno Popert.

WASSER ZEITWEISE UM 30 ZENTIMETER ABGESENKT

In Absprache mit der Lübeck Port Authority und dem Umweltamt wurde der Wasserstand des Krähenteichs jetzt für einige Stunden um 30 Zentimeter abgesenkt. Dazu wurden die Wehre an der Rehderbrücke und am Mühlenteich entsprechend eingestellt. In der Zeit schaufelte der Bagger den Sand zurück an den Strand des Krähenteichs.

Das Ausbaggern führt einerseits dazu, dass die Strandfläche für Badegäste im Sommer wieder größer ist. Andererseits hat der Nichtschwimmerbereich jetzt wieder die erwünschte Tiefe von 90 bis 135 Zentimetern. **PAM**

Wulfsdorfer Grundschüler erlaufen 2800 Euro für einen guten Zweck

LÜBECK. Die Paul-Klee-Schule im Lübecker Hochschulstadtteil hat ihren diesjährigen Lauftag als Sponsorenlauf durchgeführt. Auch die Außenstelle, die Grundschule Wulfsdorf, nahm dieses Jahr teil. Die Schüler hatten sich im Vorwege einen oder mehrere Sponsoren (Eltern, Oma und Opa, Freunde) gesucht. Pro gelaufene Runde um den Carlebach-Park konnte ein beliebiger Geldbetrag gespendet werden. Maximal 60 Minuten durfte gelaufen werden. Die Idee dabei war, eine Hälfte dem Schulverein zur Verfügung zu stellen und die andere Hälfte einer gemeinnützigen Organisation zu spenden.

Die 35 Schüler der Grundschule Wulfsdorf konnten die Summe von 2800 Euro erlaufen. Es gab viele Vorschläge, an wen das Geld gespendet werden soll. Letztendlich wurde sich für eine Spende an den Wünschewagen Schleswig-Holstein entschieden.



Jan Frambach übergab den Scheck an Andreas Voss vom Wünschewagen Schleswig-Holstein. Foto: Schulverein

Der Wünschewagen rollt seit 2015 unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsident Daniel Günther durch die Region und erfüllt letzte Wünsche. Der Wünschewagen setzt da an, wo Angehörige überfordert sind, wenn

ein Fahrgast nur liegend transportiert werden kann, pflegerische medizinische Betreuung benötigt oder die Familie sich den Ausflug alleine nicht zutraut. Dank Spenden und des Engagements ehrenamtlicher Helfer fahren die Wünschewagen für die Gäste kostenfrei. Mitfahren darf jeder, der noch transportfähig ist. Das Ziel bleibt dem Wünschenden überlassen – ob ans Meer, ins Stadion, zum Konzert, der Familie oder noch einmal nach Hause.

Am Freitag vor den Herbstferien fand die Spendenübergabe statt. Der Regionalgeschäftsführer Andreas Voss vom Wünschewagen Schleswig-Holstein nahm den Scheck von Jan Frambach, der stellvertretend für den Schulverein und die Schüler zur Übergabe kam, entgegen und bedankte sich bei den Schülern im Namen der Angehörigen, ehrenamtlichen Helfer und vor allem den Wünschenden.

Ernährung bei Endometriose

LÜBECK. Endometriose ist die zweithäufigste gynäkologische Erkrankung. Im Workshop „Yoga und Ernährung bei Endometriose“ an der VHS Lübeck werden Entspannungstechniken geübt und Tipps bis hin zur Ernährung gegeben. Im geschützten Rahmen können die Teilnehmenden sich austauschen und lernen, die

Krankheit zu verstehen. Der Kurs findet am 18. November von 10 bis 13.30 Uhr in der VHS Falkenplatz statt. Die Gebühr beträgt 25,50 Euro, ermäßigt 17,50 Euro. Anmeldung unter www.luebeck.de/vhs, in der VHS Geschäftsstelle, Huxstraße 118-120 sowie unter Telefon 0451/ 122 40 21.

Broschüre für Minijobberinnen

LÜBECK. Das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck bietet in einer neuen Broschüre Informationen über die Rechte von Minijobberinnen. Erhältlich ist die kostenfreie Broschüre in gedruckter Form im Frauenbüro der Hansestadt Lübeck. Interessentinnen vereinbaren einen Abholtermin unter Telefon: 0451/ 122 16 15. Zum kostenfreien Download findet man die Broschüre auf den Internetseiten der Hansestadt Lübeck (Frauenbüro).

Festliche Abendmusik

LÜBECK. In der Lutherkirche, Moisliger Allee 96, findet am Sonnabend, 21. Oktober, um 17 Uhr eine „Festliche musikalische Abendgesellschaft“ mit barocker Musik Danziger Meister und Werke von Telemann, Händel, Buxtehude und Torelli statt. Es spielt Joachim Pfeiffer, Solotrompeter Lübecker Philharmoniker. Es singen Susanna Proskura, Sopran, und Raphaël De Vos, Bass, mit einem Vokalkreis, und es spielt das Rocaille-Ensemble. Der Eintritt ist frei.

Mein Tag.
Meine News.
Mein Tablet mit Geldprämie.

Freuen Sie sich auf das LN-E-Paper inklusive LN+ und Tablet.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.www.LN-abo.de/geschenkt

Lübecker Nachrichten



Wissen, was Lübeck,
unseren Norden und
unsere Welt bewegt.