

Einladung zum „Sport im Park“

Neues Bewegungsangebot des Polizei-Sportvereins im Eutiner Seepark.

EUTIN. Öfter mal was Neues wagen: „Sport im Park“ ist ein Bewegungsangebot des Polizei-Sportvereins (PSV) Eutin für alle Altersgruppen in angeleiteter, spielerischer und ganzheitlicher Form. Mit Berücksichtigung der eigenen gesundheitlichen, körperlichen und geistigen Voraussetzungen kann jeder in seinen Möglichkeiten bei den geplanten Übungen mitmachen.



Thelse Schilling führt als Übungsleiterin des Polizei-SV Eutin durch das neue Bewegungsangebot. Foto: Dirk Schneider

Das Angebot ist sowohl für Mitglieder als auch für Nicht-Mitglieder kostenfrei im öffentlichen Raum zugänglich. Die Ziele sind: die Freude an der Bewegung erleben und gleichzeitig der gesundheitlichen Fürsorge dienen. Wer möchte, kann das Abzeichen für „Sport im Park“ machen.

„Wir beginnen mit lockeren Übungen, die jede Person nach ihren Möglichkeiten umsetzen kann. Anschließend werden wir die Möglichkeiten im Seepark für Übungen aus dem ‚Sport im Park‘-Konzept umsetzen. Kleinere spielerische Einheiten werden als Gruppenerlebnis dabei sein. Zum Schluss lassen wir die Stunde mit dem ‚Cool-down‘ ausklingen“, erläutert Übungsleiterin Thelse Schilling.

Benötigt wird vor allem Interesse sowie Kleidung nach eigenem Belieben – von der Alltagskleidung bis zur lockeren Sportkleidung. „Sport im Park“ bietet der Polizei-SV Eutin ab sofort jeden zweiten Mittwoch von 16.30 Uhr bis

17.30 Uhr noch bis zum November und dann wieder ab dem 20. März 2024 an. Die Termine in diesem Jahr sind der 11. und 25. Oktober. Treffpunkt ist an der Grünfläche zwischen Segelverein und der Aktivitätsfläche im Seepark in Eutin. **PM**

Hereinspaziert: Das Schloss Eutin lädt ein

EUTIN. Alle Einwohner von Eutin, Malente und Neustadt sind am Sonntag, 1. Oktober, wieder bei freiem Eintritt ins Schloss Eutin eingeladen. An den Herbstsonntagen laden hier Landschaftsgemälde in sommerliche Gärten ein, warme Gelb- und Goldtöne stimmen auf die Jahreszeit ein, der Tanzsaal entführt in eine ferne Zeit. Gäste weisen sich mit ihrem Ausweisdokument aus, in dem die Postleitzahlen 23701, 23714 oder 23730

stehen. Die Dörte und Kay Cornils Stiftung ermöglicht den freien Eintritt. Die Aktion wird am Sonntag, 5. November, wiederholt. Zwei weitere Events stehen am Freitag, 6. Oktober, auf dem Programm. Um 15 Uhr heißt es zum letzten Mal in diesem Jahr „Der Küchengarten stellt sich vor“. Dann stehen die ehrenamtlichen Gärtner in den vielen verschiedenen Beeten für Gespräche und Austausch zur Verfügung. Paral-

lel gibt es am Marktstand im Küchengarten gegen eine Spende Ernteprodukte aus dem Garten. Bereits um 14.30 Uhr startet im Schloss-Shop eine Küchengarten-Führung. Um 18 Uhr ist darüber hinaus Dr. Sandra Pisot, Leiterin der Sammlung Alte Meister an der Hamburger Kunsthalle, im Rittersaal zu Gast. In ihrem Vortrag zeigt sie Gemälde Alter Meister sowie zeitgenössische Kunst, die sich auf genau solche Gemälde beziehen.

Hospizinitiative lädt zum Trauercafé

EUTIN. Die Hospizinitiative Eutin öffnet das Trauercafé in der Albert-Mahlstedt-Straße 20 an jedem ersten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr, der nächste Termin ist am 3. Oktober. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es wird um Anmeldung unter Telefon 04521 401882 gebeten. Mit Annegret Pistol und Brigitte Schwanholz stehen den Trauernden zwei erfahrene und qualifizierte Begleiterinnen Seite. Für die Anfrage von Sterbebegleitungen durch den ambulanten Hospizdienst gilt die Telefonnummer 04521 790776.

www.hospizinitiative-eutin.de

Sprechstunde des Bürgermeisters

MALENTE. Die nächste Bürger-sprechstunde des Malenter Bürgermeisters Heiko Godow findet am Donnerstag, 12. Oktober, von 15 bis 17.30 Uhr im Rathaus statt. Anmeldung unter Telefon 04523 992029 oder per E-Mail an dagmar.philipp@gemeinde-malente.landsh.de. Dringende Anliegen bitte per Mail an info@gemeinde-malente.landsh.de.

Volles Programm im Binchen

EUTIN. Zwei Spielfilme und eine szenische Lesung stehen kommende Woche auf dem Programm im Eutiner Binchen-Kino, Albert-Mahlstedt-Straße 2. Im Rahmen des Kino-Cafés flimmert am Dienstag, 3. Oktober, um 15 Uhr der Ingrid-Bergman-Klassiker „Anastasia“ (USA 1956) über die Leinwand. Am Freitag, 6. Oktober, startet um 20 Uhr mit der musikalischen Filmkomödie „Der Raub der Mona Lisa“ (D 1931) eine Gustaf-Gründgens-Reihe. Die szenische Lesung am Sonntagabend, 7. Oktober, um 20 Uhr gestalten die Schauspieler Christian Dieterle und Christian Kaiser. Sie präsentieren Wolfgang Hildesheimers „Lieblose Legenden“.

Geschäftswelt – Anzeige –

Tag der offenen Tür

Montag, 2. Oktober 2023
14.00 bis 17.00 Uhr
Tagespflege Erika-Gerstung-Haus
Erika-Gerstung-Str. 1

➔ Zugang über das Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck
Bitte den Fahrstuhl in das Dachgeschoss benutzen

Wir informieren Sie über:

- Angebote & Ablauf
- Anträge & Kosten
- Bewegungsförderung
- Fahrservice

Wir bieten Ihnen an:

- Vitalzeichenkontrolle
- Bewegungsrunde
- persönliche Beratungsgespräche

Zu frischen Waffeln und Kaffee sind Sie herzlich eingeladen

Kontakte pflegen!

Tagespflege Erika-Gerstung-Haus • Erika-Gerstung-Straße 1 • 23568 Lübeck
Tel.: 0451-98902910 • tagespflege@drk-schwestermschaft-luebeck.de

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Flohmarkt

Margaretenhof Schwerin

3. Oktober, 10-16 Uhr

Nächster Termin: 31. Oktober

HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

5. OKT. 2023
12.00 - 18.00 Uhr

MUSIK- & KONGRESSHALLE

Kostenlose Eintrittskarte

JOBWOCHE.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • www.einmal-hypnose.de

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

7 37 30

TRANSPORTE • LAGERUNG • UMZÜGE • PACKARBEITEN

WIR PACKEN DAS!

www.spedition-rosenbaum.de

Von Raum zu Raum mit

Rosenbaum

MOBELTRANSPORTE NAH UND FERN

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

Rosenhof Travemünde

SENIORENWOHNANLAGE

MEDIZIN FORUM

GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungsberaterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELLMÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Tel. 04502/86 03 31**.

Rosenhof Travemünde • Mecklenb. Landstr. 2-12 • 23570 Travemünde
www.rosenhof.de • facebook.com/www.rosenhof.de

EUTINER FESTSPIELE

EIN SENSATIONELLES PROGRAMM UND EINE NEUE SEEBÜHNE!

73. EUTINER FESTSPIELE

05 JUL - 08 SEP 2024

JESUS CHRIST SUPERSTAR

FREISCHÜTZ

ORCHESTRA ROCKS

GUSTAV PETER WÖHLER BAND

TOM GAEBEL & TRIO

ALTE BEKANNTE

YVONNE CATTERFELD ACOUSTIC TOUR

BODO WARTKE KLAVIERSPEKTAKEL

VIVA LA MUSICA!

Der Vorverkauf startet am 4. Oktober. Sichern Sie sich jetzt die besten Plätze. www.eutiner-festspiele.de und per Telefon: 04521-8001-0

Sparkasse Holstein

SWE Stadtwerke Eutin