

# Einladung zum „Sport im Park“

Neues Bewegungsangebot des Polizei-Sportvereins im Eutiner Seepark.

**EUTIN.** Öfter mal was Neues wa- gen: „Sport im Park“ ist ein Be- wegungsangebot des Polizei- Sportvereins (PSV) Eutin für alle Altersgruppen in angeleiteter, spielerischer und ganzheitlicher Form. Mit Berücksichtigung der eigenen gesundheitlichen, kör- perlichen und geistigen Voraus- setzungen kann jeder in seinen Möglichkeiten bei den geplanten Übungen mitmachen.

Das Angebot ist sowohl für Mitglieder als auch für Nicht-Mit- glieder kostenfrei im öffentlichen Raum zugänglich. Die Ziele sind: die Freude an der Bewegung erle- ben und gleichzeitig der gesund- heitlichen Fürsorge dienen. Wer möchte, kann das Abzeichen für „Sport im Park“ machen.

„Wir beginnen mit lockeren Übungen, die jede Person nach ihren Möglichkeiten umsetzen kann. Anschließend werden wir die Möglichkeiten im Seepark für Übungen aus dem ‚Sport im Park‘-Konzept umsetzen. Klei- nere spielerische Einheiten werden als Gruppenerlebnis dabei sein. Zum Schluss lassen wir die Stun- de mit dem ‚Cool-down‘ ausklin- gen“, erläutert Übungsleiterin Thelse Schilling.



Thelse Schilling führt als Übungsleiterin des Polizei-SV Eutin durch das neue Bewegungsangebot. Foto: Dirk Schneider

Benötigt wird vor allem Inter- esse sowie Kleidung nach eigenem Belieben – von der Alltags- kleidung bis zur lockeren Sport- kleidung.

„Sport im Park“ bietet der Poli- zeı-SV Eutin ab sofort jeden zwei- ten Mittwoch von 16.30 Uhr bis

17.30 Uhr noch bis zum Novem- ber und dann wieder ab dem 20. März 2024 an. Die Termine in die- sem Jahr sind der 11. und 25. Ok- tober. Treffpunkt ist an der Grün- fläche zwischen Segelverein und der Aktivitätsfläche im Seepark in Eutin. **PM**

## Hospizinitiative lädt zum Trauercafé

**EUTIN.** Die Hospizinitiative Eutin öffnet das Trauercafé in der Al- bert-Mahlstedt-Straße 20 an je- dem ersten Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr, der nächste Ter- min ist am 3. Oktober. Die Teil- nahme ist kostenfrei. Es wird um Anmeldung unter Telefon 04521 401882 gebeten. Mit Annegret Pistol und Brigitte Schwanholz stehen den Trauernden zwei er- fahrene und qualifizierte Beglei- terinnen Seite. Für die Anfrage von Sterbebegleitungen durch den ambulanten Hospizdienst gilt die Telefonnummer 04521 790776.

[www.hospizinitiative-eutin.de](http://www.hospizinitiative-eutin.de)

## Sprechstunde des Bürgermeisters

**MALENTE.** Die nächste Bürger- sprechstunde des Malenter Bür- germeisters Heiko Godow findet am Donnerstag, 12. Oktober, von 15 bis 17.30 Uhr im Rathaus statt. Anmeldung unter Telefon 04523 992029 oder per E-Mail an dag- mar.philipp@gemeinde-malente- landsh.de. Dringende Anlie- gen bitte per Mail an info@ge- meinde-malente.landsh.de.

## Volles Programm im Binchen

**EUTIN.** Zwei Spielfilme und eine szenische Lesung stehen kom- mende Woche auf dem Pro- gramm im Eutiner Binchen-Kino, Albert-Mahlstedt-Straße 2. Im Rahmen des Kino-Cafés flimmert am Dienstag, 3. Oktober, um 15 Uhr der Ingrid-Bergman-Klassiker „Anastasia“ (USA 1956) über die Leinwand. Am Freitag, 6. Okto- ber, startet um 20 Uhr mit der mu- sikalischen Filmkomödie „Der Raub der Mona Lisa“ (D 1931) eine Gustaf-Gründgens-Reihe. Die szenische Lesung am Sonn- abend, 7. Oktober, um 20 Uhr ge- stalten die Schauspieler Christian Dieterle und Christian Kaiser. Sie präsentieren Wolfgang Hildes- heimers „Lieblose Legenden“.

## Hereinspaziert: Das Schloss Eutin lädt ein

**EUTIN.** Alle Einwohner von Eutin, Malente und Neustadt sind am Sonntag, 1. Oktober, wieder bei freiem Eintritt ins Schloss Eutin eingeladen. An den Herbst- sonntagen laden hier Land- schaftsgemälde in sommerliche Gärten ein, warme Gelb- und Goldtöne stimmen auf die Jah- reszeit ein, der Tanzsaal entführt in eine ferne Zeit. Gäste weisen sich mit ihrem Ausweisdoku- ment aus, in dem die Postleitzah- len 23701, 23714 oder 23730

stehen. Die Dörte und Kay Cor- nils Stiftung ermöglicht den freien Eintritt. Die Aktion wird am Sonntag, 5. November, wieder- holt.

Zwei weitere Events stehen am Freitag, 6. Oktober, auf dem Pro- gramm. Um 15 Uhr heißt es zum letzten Mal in diesem Jahr „Der Küchengarten stellt sich vor“. Dann stehen die ehrenamtlichen Gärtner in den vielen verschiede- nen Beeten für Gespräche und Austausch zur Verfügung. Paral-

lel gibt es am Marktstand im Kü- chengarten gegen eine Spende Ernteprodukte aus dem Garten. Bereits um 14.30 Uhr startet im Schloss-Shop eine Küchengar- ten-Führung. Um 18 Uhr ist darü- ber hinaus Dr. Sandra Pisot, Leite- rin der Sammlung Alte Meister an der Hamburger Kunsthalle, im Rittersaal zu Gast. In ihrem Vor- trag zeigt sie Gemälde Alter Meister sowie zeitgenössische Kunst, die sich auf genau solche Gemälde beziehen.

Geschäftswelt



– Anzeige –

Tag der offenen Tür



Montag, 2. Oktober 2023  
14.00 bis 17.00 Uhr  
Tagespflege Erika-Gerstung-Haus  
Erika-Gerstung-Str. 1  
➔ Zugang über das Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck  
Bitte den Fahrstuhl in das Dachgeschoss benutzen

Wir informieren Sie über:

Wir bieten Ihnen an:

- Angebote & Ablauf
- Anträge & Kosten
- Bewegungsförderung
- Fahrservice

- Vitalzeichenkontrolle
- Bewegungsrunde
- persönliche Beratungsgespräche

Zu frischen Waffeln und Kaffee sind Sie herzlich eingeladen

Kontakte pflegen!

Tagespflege Erika-Gerstung-Haus • Erika-Gerstung-Straße 1 • 23568 Lübeck  
Tel.: 0451-98902910 • [tagespflege@drk-schwesterndach-luebeck.de](mailto:tagespflege@drk-schwesterndach-luebeck.de)

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungs- druckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

  
Quelle: BZDV

WOCHENSPIEGEL



Flohmarkt  
Margaretenhof Schwerin  
3. Oktober, 10-16 Uhr  
Nächster Termin: 31. Oktober  
HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14



SENIORENWOHNANLAGE



MEDIZIN FORUM  
GESUND & AKTIV IM ALTER  
Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungs- beraterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELHÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 04502/86 03 31.

Rosenhof Travemünde • Mecklenb. Landstr. 2-12 • 23570 Travemünde  
[www.rosenhof.de](http://www.rosenhof.de) • [facebook.com/www.rosenhof.de](https://facebook.com/www.rosenhof.de)

JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

5. OKT. 2023  
12.00 - 18.00 Uhr

MUSIK- & KONGRESSHALLE



Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff • T. 04192 - 819 28 59 • [www.einmal-hypnose.de](http://www.einmal-hypnose.de)

Duschkabinen der Extraklasse



Wir fertigen hochwertige Ganzglas- duschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

7 37 30

SONN

TRANSPORTE • LAGERUNG • UMZÜGE • PACKARBEITEN



WIR PACKEN DAS!

[www.spedition-rosenbaum.de](http://www.spedition-rosenbaum.de)  
Von Raum zu Raum mit

Rosenbaum

MOBELTRANSPORTE NAH UND FERN

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

[www.greenpeace.de/arktis](http://www.greenpeace.de/arktis)

GREENPEACE

EUTINER FESTSPIELE

EIN SENSATIONELLES PROGRAMM UND EINE NEUE SEEBÜHNE!

73. EUTINER FESTSPIELE  
05 JUL - 08 SEP 2024



Der Vorverkauf startet am 4. Oktober. Sichern Sie sich jetzt die besten Plätze. [www.eutiner-festspiele.de](http://www.eutiner-festspiele.de) und per Telefon: 04521-8001-0

