

W LÜBECKER BUCHT WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 19. September 2026 • kostenlos

Für einen sauberen Strand

SCHARBEUTZ. Den Strand von Müll befreien und dabei Gemeinschaft erleben: Das Team der Jugendherbergen im Norden lädt für den heutigen Sonnabend, 19. September, ab 13.30 Uhr zu einem Coastal Cleanup in Scharbeutz ein. Treffpunkt ist der Eingangsbereich der Jugendherberge in der Strandallee 98. Von dort geht es gemeinsam an den Strand direkt vor der Jugendherberge, um Müll einzusammeln. Im Anschluss gibt es einen geselligen Ausklang in der Jugendherberge mit Snacks vom Grill, Getränken und einem Ostsee-Quiz. Das Quiz wird gemeinsam mit der jungen deutsch-dänischen Initiative „Best of Baltic“ gestaltet. Auch die Jugendherberge Dahme beteiligt sich heute an der Aktion und veranstaltet ab 14 Uhr im Rahmen ihres Geburtstagsfests einen Coastal Cleanup.



Dr. Janina Humke (li.) und Heike Baumann von der Gemeinde Ratekau pflücken Weißdorn. Fotos: Hannah Detlefsen

9300 Euro für die Schulen

SCHARBEUTZ. Die Schüler der Emmi-Bonhoeffer-Schule aus Pönitz und der Ostseegrundschule Scharbeutz dürfen sich über eine viertellige Spende freuen: Im Zuge der großen Einschulungsparty im Grand Beach Café in Scharbeutz, zu der knapp 400 Erstklässler und deren Familien und Freunde kamen, wurden rund 9300 Euro an Spenden gesammelt. Das Geld kommt Schulprojekten zugute. Schon seit Jahren lädt das Grande Beach Café die Erstklässler zum Fest mit großem Buffet, Hüpfburg, Mitmachaktionen für die Kids und Gewinnspielen ein. Die Inhaberfamilie Casagrande übernimmt dabei die gesamten Kosten der Veranstaltung, sodass Spendengelder der Gäste und Tombola-Einnahmen zu 100 Prozent an die Schulen der Gemeinde Scharbeutz gehen. **BZ**

Spieletreff für Jung und Alt

KLINGBERG. Doppelkopf, Rummikub, Halma oder moderne Brettspiele: Beim Spieletreff in Klingberg kommen Spielefreunde regelmäßig zusammen. Eingeladen sind nicht nur Klingberger, sondern alle, die Lust auf einen geselligen Nachmittag mit Karten-, Brett- und Gesellschaftsspielen haben. Der nächste Spieletreff findet am Sonnabend, 10. Oktober, ab 15 Uhr im „Haus des Gastes“, Seestraße 11, statt. Weitere Termine sind am 7. November, 16. Januar, 20. Februar, 20. März, 17. April, 15. Mai und 12. Juni. Der Eintritt ist frei, Getränke sind gegen eine Spende erhältlich. Spiele stehen vor Ort zur Verfügung, können aber auch mitgebracht werden. Teilnehmen können alle ab acht Jahren. Ergänzend bietet die Vhs Klingberg am 24. Oktober einen gemeinsamen Besuch einer neuen Sonderausstellung im Hanseumuseum Lübeck an. In der Ausstellung wird ein Teil des mittelalterlichen Burghofes zu einer „Gaming-Welt“, in der Geschichte spielerisch erlebt werden kann. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt, der Eintritt kostet 12 Euro. Eine Anmeldung ist bei Martina Dürbrook unter Tel. 04524/1689 (AB) erforderlich.

Ratekaus grüne Apotheke

Am Stückerbusch wachsen 18 Baum- und Straucharten mit heilender Wirkung – Besucher dürfen Blätter, Blüten und Obst mitnehmen.

RATEKAU. „Ich habe immer so ein Bild vor Augen, wie ich irgendwann mit meinen Enkelkindern hier durchlaufe“, sagt Dr. Janina Humke und lächelt. „Hier“ – damit meint die Ärztin den Medizinwald in Ratekau. Die Sonne steht hoch am Himmel und flackert durch die Kronen der Bäume.

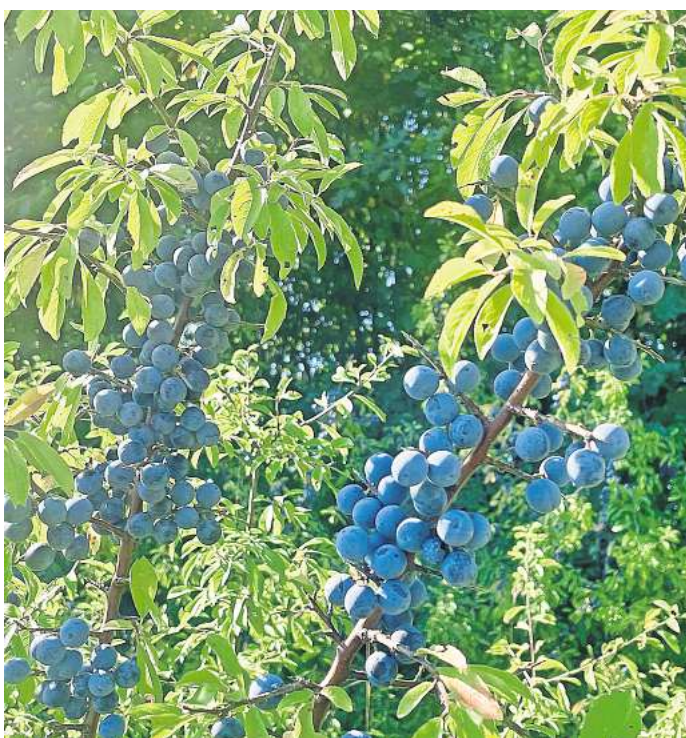
Birken, Linden, Buchen, Walnuss, Eichen. Darunter stehen Humke und Heike Baumann aus der Umweltabteilung der Gemeinde Ratekau. In Grüppchen sind die Bäume auf der etwa ein Hektar großen Fläche am Stückerbusch gepflanzt worden. Sie und viele weitere Pflanzen im Medizinwald haben heilende Kräfte.

„Der Wald ist dazu gedacht, Medizinpflanzen erlebbar und greifbar zu machen“, erklärt Humke die Idee dahinter. „Die Leute sind eingeladen, etwas zu ernten“, ergänzt Baumann. „Vielleicht mal einen Tee daraus kochen oder eine Tinktur herstellen.“

Die Initiative kam vor 16 Jahren von Humke. Die Allgemeinmedizinerin machte eine Ausbildung zur Phytotherapeutin. Phytotherapie bedeutet Pflanzenheilkunde. Auf Grundlage ihrer Abschlussarbeit entwickelte Humke das Konzept für den Medizinwald.

Der damalige Ratekauer Umweltamtsleiter Jürgen Leicher ermöglichte die praktische Umsetzung des Projektes und bot dafür eine Wiese der Gemeinde an. Die Wiese war eine Ausgleichsfläche für das Gewerbegebiet Zeiss-Straße. Die offizielle Trägerschaft für den Medizinwald übernahm der Umweltschutzverein Sereetz (USV). Fördermittel kamen von der Umweltlotterie Bingo Lotto.

Zu finden ist das junge Wäldchen, wenn man aus Ratekau am Dorfmuseum vorbei in Richtung Techau fährt, und gleich links in den Weg Stückerbusch abbiegt. Auf der linken Seite beginnt der Medizinwald hinter einem hölzernen Gatter. Dort, wo 2010 rund 30 Helferinnen und Helfer 215 Setzlinge in die weitgehend kahle Erde der Wie-



Da Schlehen viele Gerbstoffe enthalten, wird ihnen eine entzündungshemmende Wirkung zugesprochen.

se setzten, präsentiert sich heute ein blühendes Wäldchen. Schlehe, Hundsrose und Weißdorn tragen bunte Früchte. Insgesamt wachsen hier 18 verschiedene Baum- und Straucharten.

Ein Lehrpfad führt durch den Wald hindurch: An den einzelnen Pflanzengruppen stehen Schilder, auf denen die medizinische Wirkung und die Verwendung aufgeführt sind. Diese basieren auf der Kommission E, wie Humke betont – das ist ein Sachverständigenrat beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, welches bei Zulassungsentscheidungen für pflanzliche Arzneimittel berät.

Die Schilder wurden gerade erst ausgetauscht. Ein Tee aus Lindenblüten hilft gegen Erkältungen, ein Bad mit Eichenrinde gegen Fußpilz, und Birkenblätter wirken harntreibend, was beispielsweise bei einer Blasenentzündung die Genesung fördert. Außerdem lesen die Besucherinnen und Besucher interessante Hintergrundinformationen. Der Schwarze Holunder ist etwa Hella, der Göttin der Erde, geweiht.

Und: „Neben dem schützenden Aspekt gilt die Pflanze als Hüter zur Unterwelt und des Todes.“ **HAD**

Zu ernten gibt es nicht nur Blätter, Blüten und Rinde. Auch Äpfel, Birnen, Kirschen und Walnüsse gibt der Wald her. Baumann und Humke wünschen sich, dass Besucher nur so viel nehmen, wie sie brauchen. Das habe in den vergangenen Jahren gut funktioniert. Interessierte können regelmäßig an Pflanzen-Workshops mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Iris Bein teilnehmen.

Auch ein Wildbienenpfad mit Bienenhotel führt durch das Wäldchen. „Viele andere Tiere fühlen sich hier aber auch wohl“, erzählt Baumann. Unter anderem die seltenen und gefährdeten Zauneidechsen. Das liegt sicherlich auch an der Ruhe im Wald.

Bis auf die regelmäßige Pflege der Wege durch den Bauhof wird der Wald sich weitestgehend selbst überlassen. Kitas würden den Medizinwald regelmäßig besuchen, erzählen Humke und Baumann. Inspiriert von Ratekaus Naturapotheke sei 2011 auch in Ratzeburg ein Medizinwald ins Leben gerufen worden.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Türlift ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau - www.schoeppich.de

Gärtner hat noch Termine Frei! Macht Ihren Garten schön!
Jetzt **SOMMERSCHNITT** machen: Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen, jetzt Rasen vertikutieren. Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594 auch sonntags.

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

HOCHBERG FLOHMARKT
familia Schwartauer Landstraße 20.09.
familia Trittau - überdacht möglich 20.09.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 27.09.
Campus Center Lübeck 03.10.
familia Reinhold - überdacht möglich 04.10.
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 11.10.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

WWF
GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAÜME BEWAHREN
WWW.DE/PROTECTOR
Wir informieren Sie gern!
Telefon +49 30 311777-754
globalprotector@wwf.de

WIR SIND NACHHALTIG
Umweltschonende Druckfarben gibt es mit Bindemitteln und Ölen auf Basis nachwachsender Rohstoffe.
Viele Druckfarben sind bereits mineralölfrei.
wochen spiegel
Quelle: BDZV

Haustür-Ausstellung
50 aktuelle Modelle auch Sonderangebote
FENSTER + TÜREN
Kunststoff – Holz – Alu
moba Tel. 0451-400 80-0
Lübeck • Herrenholz 18
www.moba-fenster.de

Präsentiert von den Lübecker Nachrichten **LN**
LÜBECK PROMS LAST NIGHT
KlassikPhilharmonie Hamburg
Russell Harris, Dirigent
SO 27.09.26 18:00 UHR
MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK
Tickets buchen

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993
Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de