

Salsa und Zumba direkt am Meer

Kostenlose Veranstaltungsreihen laden in Scharbeutz und Haffkrug den ganzen Sommer zum Tanzen und Mitmachen ein.

SCHARBEUTZ/HAFFKRUG. Der Strand wird zur Tanzfläche: Mit den Veranstaltungsreihen „Salsa on the Beach“ in Scharbeutz und der „Zumba Family Party“ in Haffkrug lädt die Tourismus-Agentur Lübecker Bucht in diesem Sommer zu zwei kostenlosen Bewegungsangeboten unter freiem Himmel ein. Noch bis September stehen Musik, Bewegung und Urlaubsgefühl direkt an der Ostsee im Mittelpunkt.

Bei „Salsa on the Beach“ verwandelt sich der Strand an der Scharbeutzer Seebrücke, direkt neben der Beachlounge des Grande Beach Cafés, an mehreren Freitagabenden in eine karibische Tanzfläche. Gemeinsam mit Tanzlehrer Rasoul und der Gruppe „Salsa Freunde Lübeck“ können Besucherinnen und Besucher die Grundschrte von Salsa, Merengue und Bachata erlernen oder ihre Tanzkenntnisse auffrischen.

Mitmachen können ausdrücklich auch Anfänger – im Vordergrund stehen die Freude an der Musik und das gemeinsame Tanzen in entspannter Atmosphäre. Wenn die Sonne langsam über der Ostsee untergeht, entsteht dabei ein besonderes Sommerflair.

Familien, Kinder und alle, die sich gerne bewegen, sind dagegen bei der „Zumba Family Party“ in Haffkrug richtig. An der Seebrücke zeigt die lizenzierte Zumba-Trainerin Manuela



Barfuß im Sand tanzen: Bei „Salsa on the Beach“ und der „Zumba Family Party“ wird die Lübecker Bucht in diesem Sommer zur Open-Air-Tanzfläche. Foto: TALB

einfache Choreografien zu modernen Rhythmen, bei denen Kinder, Eltern und Großeltern gemeinsam mitmachen können. Zumba verbessert Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Und das Beste: Hier kann die gesamte Familie gemeinsam aktiv sein. Im Vordergrund stehen Bewegung, Spaß und das gemeinsame Erlebnis am Meer.

Das Fitnessprogramm verbindet Tanz und Bewegung mit jeder Menge Spaß und ist so gestaltet, dass keine Vorkenntnisse erforderlich sind.

Die Salsa-Abende finden am 7., 21. und 28. August sowie am 4. und 11. September jeweils von 18.30 bis 21 Uhr statt. Die Zumba Family Party wird am 30. Juli sowie am 6. und 13. August

jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr angeboten. Beide Veranstaltungsreihen sind kostenfrei und richten sich an Urlaubsgäste ebenso wie an Einheimische. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erlebnis, die Freude an Musik und Bewegung sowie das besondere Sommergefühl direkt am Meer.

GOLDANKAUF



Wir zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!



Ihre Vorteile:

✓ transparente Abwicklung

✓ fachmännische, kostenlose Beratung

✓ hoher Goldkurs

✓ sofortige Wertermittlung & Barauszahlung

✓ Terminvereinbarung möglich

✓ Hausbesuche und Schätzungen

Wir kommen auch zu Ihnen!

Kostenlose, unverbindliche Hausbesuche und Schätzungen.



Goldkontor Ratekau
Inhaber: Jerome Dambrowski

Bäderstraße 28 · 23626 Ratekau
(Parkplätze vor der Tür)

04504 - 7790 613 · 0174 - 8611 934

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 10 - 16 Uhr
Fr. 10 - 14 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

www.goldkontor-ratekau.de

Wir kaufen an:

- Goldschmuck
- Altgold, Bruchgold
- Zahngold(auch mit Zähnen)
- Goldbarren, Münzen
- Silber jeglicher Art
- Besteck (Silber oder versilbert)
- Platin & Palladium
- Diamanten & Farbsteine
- Bernsteinschmuck
- Modeschmuck
- Luxusuhren, Golduhren & Taschenuhren
- Militaria jeglicher Art
- Porzellan & Bronzefiguren
- Zinn (Becher, Teller, Figuren & mehr)
- Gemälde & Kunstobjekte
- Antike Möbelstücke - Raritäten
- Erbnachlässe: Bewertung und Ankauf von Nachlässen zu fairen Konditionen





04504 - 7790613
Jetzt Termin vereinbaren und von hohen Tageskursen profitieren!

www.matzen-mo.de

SALE

50%

Brax

JOOP!

someday.

MAC

TOMMY HILFINGER

MOS MOSH

CAMBIO

GANT

Camel active

Marc O'Polo DENIM

TOMMY JEANS

HUGO BOSS

LERROS

Street One

CECIL

PIONEER

Marc O'Polo

TOM TAILOR

N.Z.A.

ou i

CASAMODA

bugatti

RICHROYAL

monari

PUMA

adidas

Columbia

Tamaris

rieker

...und viele weitere Marken!

Wir haben viele Artikel unserer Sommerkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode Sportmode, Schuhe sowie Strümpfe) bis zu 50% reduziert.



MATZEN
Mode aus Tradition
Bad Schwartau

Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau

Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.

Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.

* Angebot gültig bis zum 31.07.2026; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; gilt nicht auf bereits getätigte Einkäufe und Extra-Bestellungen.