

# Rudern gegen Krebs: Benefizregatta auf dem Kanal

Sportveranstaltung am 20. September – Mitmachen kann jeder.

**LÜBECK.** Die Boote warten auf ihren Einsatz, die Teams fiebern ihren Rennen entgegen, und einzeln werden die Ruderer schon beim Training gesichtet: Am 20. September verwandelt sich der Elbe-Lübeck-Kanal erneut in die Kulisse der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Zum mittlerweile 13. Mal treten dann Teams aus Lübeck und Umgebung für den guten Zweck an.

Der Erlös der Veranstaltung kommt wieder dem Projekt „Sport mit Krebs“ zugute – ein Sportprogramm, das Krebspatientinnen und -patienten neue Kraft und Lebensfreude schenken soll.

Sport kann unglaublich viel bewirken. Davon ist Jan Dalitz, Sporttherapeut in den Sana Kliniken Lübeck, überzeugt. Gemeinsam mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ bringt er das Programm seit Jahren mit viel Engagement in Bewegung.

Das Leben von Krebspatienten ist nach einer Diagnose oft komplett auf den Kopf gestellt. Hier setzt das Projekt an, macht Mut und schafft Möglichkeiten, durch Sport wieder aktiv zu werden.

Die Regatta am 20. September verspricht wieder ein Erfolg zu werden, die Anmeldungen laufen auf Hochtouren, rund 40 Teams haben sich bereits registriert. Doch noch gibt es freie Startplätze. „Alle, die das Projekt unterstützen möchten, sollten



Vierer-Teams plus Steuermann sind bei der Benefizregatta in diesem Jahr auf dem Elbe-Lübeck-Kanal dabei. Archivfoto: Staffen

sich möglichst bald über das Meldeportal ([start.rudern-gegen-krebs.de/](http://start.rudern-gegen-krebs.de/), Anm. d. Red.) registrieren – unabhängig von ihrer Rudererfahrung. Mitmachen kann wirklich jede und jeder“, betont Dalitz.

Die Rennen werden auf einer 250 Meter langen Strecke ausgetragen. Gestartet wird in Doppeln mit Steuermann oder Steuerfrau – vier Rudernde bilden ein Team, die Boote und Steuerleute stellen die Lübecker Rudervereine.

Niemand muss ein Profi sein, denn für alle Teilnehmer werden vorab Trainingseinheiten angeboten, um sich mit den Bewegungsabläufen vertraut zu machen und gemeinsam ins Boot zu finden. Die Startgebühr samt maximal drei Trainingseinheiten

(bei Anmeldung vor dem 16. August) beträgt 400 Euro pro Boot, davon sind 250 Euro der Spendenanteil.

Organisiert wird die Regatta von der Stiftung „Leben mit Krebs“ gemeinsam mit dem Lübecker Frauen-Ruder-Klub und dem Lübecker Ruder-Klub. Wer selbst nicht rudert, kann am Ufer dabei sein, Teams anfeuern und die gute Sache unterstützen.

➤ **Weitere Informationen rund um die Regatta und das Projekt „Sport mit Krebs“ finden Interessierte online unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de). Noch bis 31. August ist Zeit, ein Boot zu melden – um gemeinsam nicht nur übers Wasser, sondern auch für eine wichtige Sache ins Ziel zu kommen.**

**JETZT BIS ZU 50% AUF E-BIKES\***

**JETZT RADIKAL REDUZIERT**

**NUR FÜR KURZE ZEIT: E-BIKES IM SALE SICHERN!**

QR-Code scannen und Angebote entdecken!

**e-motion**  
DIE E-BIKE EXPERTEN

e-motion Lübeck | Daimlerstraße 14a | 23617 Stockelsdorf

\*Gilt auf ausgewählte e-Bike-Modelle. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Gutscheinen. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

[www.matzen-mo.de](http://www.matzen-mo.de)

# SALE

**Brax JOOP! someday. GANT TOMMY HILFIGER**

# 50%

**NOCHMAL**

# +20%

**AUF BEREITS REDUZIERTER WARE!  
BEI EINEM KAUF AB 2 TEILEN.**

Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen!

Wir haben viele Artikel unserer Sommer-Kollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode, Damen-, und Herrenwäsche sowie Strümpfe) bis zu 50% reduziert.

**NEU**  
die MATZEN-APP  
JETZT IM APP STORE  
UNTER „MATZEN-APP“  
FÜR ANDROID UND  
APPLE GERÄTE

## MATZEN

Mode aus Tradition  
Bad Schwartau

**30 Jahre**  
MATZEN  
Mode aus Tradition

Marktwiete 12 • 23611 Bad Schwartau  
**Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.  
Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.**

\* Angebot gültig bis zum 22.08.2025; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; gilt nicht auf bereits getätigte Einkäufe und Extra-Bestellungen.