

Stricken und klönen

EUTIN. Das Team der Bibliothek lädt am 20. März auf der Galerie zum kreativen Handarbeitsworkshop „Der Faden zum Glück“ ein. Ideen für DIY-Projekte gibt es wieder ausreichend im Bestand der Kreisbibliothek: Neu erscheinende Strick- und Häkel-Zeitschriften oder -Bücher wecken die Kreativität der Mitgestalter. Im Medienbestand der Kreisbibliothek kann bei den Treffen nach Belieben gestöbert und ausgeliehen werden. Ein Medienregal mit vielen neuen Büchern zu kreativen Handarbeits-Ideen steht extra bereit. Gerne können auch die eigenen Projekte mitgebracht werden. Einen Überblick zu den regelmäßigen Treffen gibt es auf der Webseite der Bibliothek www.kb-eutin.de.

Anmelden kann man sich auch zu den Öffnungszeiten der Bibliothek, per Telefon unter 04521-788 740 oder E-Mail info@kb-eutin.de. Der Eintritt ist frei.

Seniorenkaffee in der Thomsen-Kate

MALENTE. Zum gemeinsamen Seniorenkaffee laden der Seniorenbeirat Malente und der DRK-Ortsverein Malente ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 20. März, um 15 Uhr in der Thomsen-Kate, Marktstraße 13, in Malente statt. Bei Kaffee und Kuchen wird ein gemütlicher Klönschnack stattfinden. Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldungen sind beim DRK-Vorsitzenden Jürgen Gutzmann, Telefon 04523/ 3460 oder 0171/8755470 sowie per E-Mail an gutzmann99@t-online.de möglich.

Neue Attraktion für den Hansa-Park

Die Familien-Achterbahn soll in 2026 eröffnen – Auf dem Gebäude entsteht auch eine Photovoltaikanlage.

SIERKSDORF. Die grauen Betonwände sind bis zu 16 Meter hoch. Neben ihnen stehen Gerüste. Folienbahnen verhindern einen Blick auf das Bauwerk. Auf dem Dach sowie im Inneren des Gebäudes arbeiten Handwerker. Was genau sie machen, war zunächst unklar. Dann tauchte plötzlich ein Video auf dem Youtube-Kanal des Hansa-Parks auf.

Es ist fünf Minuten und 21 Sekunden lang. Zunächst wird ein Bild des Palasts von Braga (Portugal) eingeblendet. Es folgt der Schriftzug „Palacio de Braga“. Anschließend sind Bilder einer Drohne zu sehen, die den Neubau des Palasts zeigen. Es folgen Aufnahmen vom Dach sowie aus dem Keller des Gebäudes. Richtig spannend wird es nach knapp vier Minuten.

Dann wird Hansa-Park-Geschäftsführer Andreas Leicht eingeblendet. Er öffnet einen Umschlag und verkündet den Bau der achten Achterbahn im Hansa-Park. Genauer gesagt soll es die vierte Familienachterbahn werden. „Wir haben bereits angefangen zu bauen und werden eröffnen im Laufe der Saison 2026“, sagt Andreas Leicht.

Zudem ist eine Zeichnung zu sehen. Sie zeigt den ersten Wagen der Achterbahn. Dieser erinnert an eine Lokomotive mit



Der Neubau entsteht gerade und soll rund 40 mal 60 Meter groß und 16 Meter hoch werden.

Archivfoto: Sebastian Rosenkötter

Schornstein, aber ohne Dach. Gebaut wird das Fahrgeschäft von der Gerstlauer Amusement Rides GmbH mit Sitz im bayerischen Münsterhausen. Es soll 20 Sitzplätze bekommen und etwa 570 Meter lang sein. Die Höchstgeschwindigkeit wird mit maximal 50 km/h angegeben. Weiter ist von 18 Meter Höhe sowie drei Vorwärts- und drei Rückwärts-Beschleunigungen die Rede.

Wer nun glaubt, dass die Geheimniskrämerei ein Ende hat, wird enttäuscht. Andreas Leicht bezeichnet den „Palacio de Braga“ als eine Voraussetzung für neue Attraktionen. Auch ist die Rede von einem ersten Teil des

Geheimnisses, welches jetzt gelüftet wurde. Es scheint so, als käme da noch mehr.

Losgelöst von der Achterbahn entsteht auf dem Dach eine Photovoltaikanlage mit 227 Modulen. So soll die Stromversorgung des Palastes sichergestellt werden. Zudem sollen die produzierten 1100 Kilowattstunden nicht nur dort, sondern auf dem gesamten Gelände genutzt werden können. Zusammen mit weiteren Anlagen wolle man schon bald den gesamten Strombedarf des Parks in den Sommermonaten mit selbstproduzierter erneuerbarer Energie decken.

SER

Donnerstags-Andachten zur Passionszeit

EUTIN. Am Aschermittwoch hat die Passionszeit begonnen und damit auch die 40-tägige Vorbereitung auf das Osterfest. Das Frauenwerk des Kirchenkreises Ostholstein lädt deshalb bis einschließlich Gründonnerstag (17. April) jeden Donnerstag um 10 Uhr zu einer halbstündigen Passionsandacht im Evangelischen Zentrum, Schloßstraße 13, in Eutin ein. „Wir wollen innehalten und dem Weg Jesu nach Jerusalem nachspüren. Mit Gebeten, Liedern, Texten aus der Bibel und Schweigezeiten wollen wir uns

für Gottes Stimme öffnen“, sagt die Theologin Astrid Faehling vom Frauenwerk. Lesen, Bedenken, Beten und Stille, das sind die Elemente der Lectio Divina, einer sehr alten Methode der Auseinandersetzung mit Bibeltexten und die soll diesmal im Mittelpunkt stehen. Im Anschluss an die Andachten ist Zeit für den Austausch bei einer Tasse Kaffee.

Eine Anmeldung per E-Mail an astrid.faebling@kk-oh.de oder unter Telefon 04521/ 8005211 erleichtert die Planung, aber auch die spontane Teilnahme ist möglich.

Saatgut aus dem Küchengarten

EUTIN. Jedes Jahr gibt es Saatgut aus dem Küchengarten – dieses Jahr vieler, überwiegend alter Sorten von Kräutern, Gemüse und Blumen. Das Saatgut wird am Freitag, 21. März, von 15 bis 16 Uhr am Marktstand im Küchengarten ausgegeben. Plus: Wer mag, bekommt hier Tipps

zum Pflanzen und Ernten. Das Saatgut gibt es während der Öffnungszeiten dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr auch im Schloss-Shop. Ein Tütchen Saatgut kostet 1 Euro, der ganz dem Unterhalt des Küchengartens zugutekommt. Nur solange der Vorrat reicht!

Kochgruppe für Trauernde

EUTIN. Das Kochen mit Trauernenden findet an jedem 3. Mittwoch im Monat von 17 bis 20 Uhr in der Eutiner Hospizinitiative, Albert-Mahlstedt-Straße 20, statt. Der nächste Termin ist der 19. März. Eine Anmeldung mit Angabe einer Rückrufnummer ist erforderlich unter Telefon 04521/ 401882 oder 04521/ 790776. Mehr unter www.hospizinitiative-eutin.de.

Pilgern durch den Schlossgarten

EUTIN. Der Kirchenkreis lädt am Samstag, 29. März, wieder zum Pilgern durch den Schlossgarten ein. Pilgerbegleiterin Marianne Lafrentz nimmt Interessierte um 15 Uhr mit auf einen rund zwei Kilometer langen Rundweg, der am Taufbrunnen im Garten am frischen Wasser hinter dem Evangelischen Zentrum in der Schloßstraße 13 beginnt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesundheit

ANZEIGE



Migräne? Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert FORMIGRAN® 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräne anfallen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am neuen Beauty-Trend für schöne Haut, Haare und Nägel. Und worauf Sie unbedingt achten sollten!

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – es hat sich zu einem festen Bestandteil der Schönheitsroutine von Millionen Menschen weltweit entwickelt. Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele ihrer Problemchen sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen, wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der



Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre ju-

gendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, das der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich das hochreine SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat,

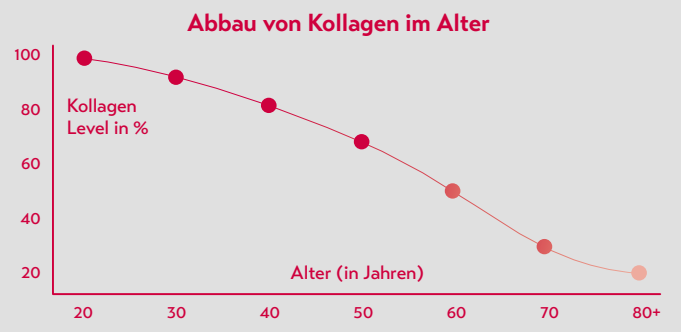
das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das Besondere an SOLUGEL™ ULTRA BD: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.“

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • ***Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • Abbildung Betroffenen nachempfunden