

## Sicherheit für zu Hause und unterwegs

Der Johanniter-Hausnotruf kann vier Wochen lang gratis getestet werden – Aktion läuft bis zum 3. November 2024. Hausnotruf-Experte gibt Tipps für Angehörige und Senioren.

**LÜBECK.** Bis ins hohe Alter ein aktives und selbstständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen – das wünschen sich die meisten Menschen. Ein Hausnotruf kann dabei unterstützen.

Matthias Rehberg, Hausnotruf-Experte der Johanniter in Lübeck, gibt Tipps, wann eine Unterstützung durch den Hausnotruf sinnvoll sein kann: „Oft ist erst ein Sturz der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken. Auch ein Hausnotruf kann eine sinnvolle Unterstützung sein, die ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.“

Für eine bessere Selbsteinschätzung, wann ein Hausnotruf sinnvoll sein kann, rät Rehberg zur Beantwortung folgender Fragen:

- Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich unsicher?
- Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, z.B. durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
- Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden



Der Hausnotruf gibt Familien Sicherheit. Foto: JUH/ Monika Hoefler

lässt, z.B. Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?

- Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
- Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?

Werden einige der aufgeführten Fragen mit „Ja“ beantwortet, macht es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken. Matthias Rehberg empfiehlt: „Vom 23. September bis zum 3. November 2024 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des

Systems zu erleben.“

### KOMPLETTER SERVICE FÜR INDIVIDUELLE HILFESTELLUNG

Im Ernstfall bietet der Hausnotruf der Johanniter schnelle und professionelle Hilfe durch eine umfassende Infrastruktur mit rund um die Uhr besetzten Notrufzentralen und geschultem Fachpersonal. Die leicht bedienbaren Geräte entsprechen den aktuellen medizinischen Standards, zeichnen sich durch eine robuste Funktionsweise aus und erfüllen somit den Wunsch der Kundinnen und Kunden, sich sowohl im eigenen Zuhause als auch unter-

wegs sicher aufgehoben zu fühlen.

### SO FUNKTIONIERT DER JOHANNITER-HAUSNOTRUF

Ob in der eigenen Wohnung oder unterwegs: Bei einem Notfall stellt das Gerät nach Druck des Notrufknopfs in Sekunden den Kontakt zur Hausnotrufzentrale her. Das für den Notfall trainierte, umfassend geschulte Fachpersonal der Johanniter nimmt den Ruf entgegen.

Für den flexiblen Einsatz des Hausnotrufs sowohl zu Hause als auch unterwegs wird die Basisstation um ein mobiles Gerät ergänzt. So wird deutschlandweit und rund um die Uhr ein Hilferuf ermöglicht. Die integrierte Freisprecheinrichtung stellt bei Bedarf sofort Kontakt zur Notrufzentrale der Johanniter her. Dank GPS kann das Team in der Notrufzentrale orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet.

☑ **Gern beraten die Johanniter zu den regionalen Verfügbarkeiten der Zusatzdienste und bei weiteren Fragen unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei). Mehr unter [www.johanniter.de/hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen)**

## Ergänzende Sprechstunde des Pflegestützpunktes

**LÜBECK.** Zusätzlich zu den regelmäßigen Servicezeiten im Verwaltungszentrum Mühlenort bietet der Pflegestützpunkt an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Beratung in der Musterausstellung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 in St. Lorenz Süd an. Die nächste offene Sprechzeit findet am Mittwoch, 23. Oktober, von 10 bis 13 Uhr statt. Es wird um Terminvereinbarung bis Dienstag um 13 Uhr unter den Rufnummern 0451/ 1224903, 1224931 beziehungsweise 1226448 oder per E-Mail an [pflegestuetzpunkt@luebeck.de](mailto:pflegestuetzpunkt@luebeck.de) gebeten.

gestuetzpunkt@luebeck.de gebeten. Alle Beratungsangebote sind unabhängig, neutral und kostenfrei.

Während der jeweiligen Sprechzeiten besteht die Möglichkeit, die Ausstellung zu besichtigen und sich über eine Barriere-reduzierung im Wohnbereich und Hilfsmittel im Alter zu informieren. Informationen sind auch abrufbar unter [www.wohnberatung-luebeck.de](http://www.wohnberatung-luebeck.de).

Mit den Buslinien 5 (Haltestelle Lutherkirche), 6 und 16 (Haltestelle Kolberger Platz) ist die Wohnberatung gut erreichbar.

**Der Johanniter-Hausnotruf**

Rückhalt für zu Hause und unterwegs.

**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
**0800 32 33 800**  
(gebührenfrei)

**23.09. – 3.11.2024:**  
4 Wochen gratis testen und bis zu 120 € Preisvorteil sichern!

**JOHANNITER**

## Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung

Umsorgt mit Pflege 24 Nord – Direkt und vertraut: Pflegefachkräfte wohnen mit im Haus.

**WITZEEZE/LÜBECK.** Der Radius der eigenen Mobilität wird immer kleiner? Selbst einfache Tätigkeiten sind immer schwieriger? Lieb gewonnene Freunde, die Familie zu besuchen wird immer schwieriger? Wie soll ich den Alltag schaffen? Plötzlich und scheinbar unerwartet stehen Menschen vor solchen Fragen aufgrund einer chronischen Erkrankung oder einfach wegen des Alters. Es stellt sich dann die Frage, ob ein Alten- und Pflegeheim oder ein ambulanter Pflegedienst reicht und alle Bedürfnisse abdecken kann. Man

möchte dennoch seine gewohnten vier Wänden nicht verlassen, möchte zu Hause bleiben.

Solche Fälle sind Uwe Claes (staatlich examinierter Krankenpfleger und Pflegedienstleiter) und seinem Team von Pflege 24 Nord mehr als bekannt. Seit 2006 betreut Pflege 24 Nord und seine Mitarbeiter Menschen, die zu Hause, in der gewohnten Umgebung, bleiben wollen, dort gepflegt und oder versorgt werden möchten. Die Mitarbeiter vom Pflege 24 Nord kümmern sich um körperliche Hilfe, hauswirtschaftliche Hilfe und psycho-so-



Uwe Claes ist Pflegedienstleiter der Pflege 24 Nord. Foto: hfr

ziale Hilfe. Die aus Ost-Europa kommenden Mitarbeiter verrichten die Arbeiten völlig legal, sind unfall-, haftpflicht- und sozialversichert und sprechen gut Deutsch. Sie bleiben in der Regel zwei Monate bei den Kunden und wechseln sich in der Regel in Zweier-Teams gegenseitig ab. Sie wohnen bei den zu betreuenden Menschen.

☑ **Pflege 24 Nord Dorfstraße 13, 21514 Witzeze Info unter Telefon 0173/ 6 53 30 86 oder im Internet [www.pflege24nord.de](http://www.pflege24nord.de)**

## Reisering Hamburg: Mit viel Herz in die Feiertage



**LÜBECK/HAMBURG.** Unglaublich - aber wahr, es sind nur noch gut zehn Wochen, ehe Heiligabend und damit das Fest der Liebe und der Familie vor der Tür steht. Was aber, wenn man die Festtage nicht unbedingt zu Hause verbringen möchte? Ein Erlebnis anderswo mit gleichgesinnten netten Menschen sucht? Und vielleicht auch ein bisschen der Frage aus dem Weg geht, wer denn nun für das Weihnachtessen, den Tannen-



Wer Urlaub mit dem Reisering macht, ist in knallroten Komfortbussen unterwegs. Fotos: Reisering/ Kichigin19 – stock.adobe.com

baum und die Geschenke zuständig ist...

Schon in der Vorweihnachtszeit kann man in den knallroten Komfortbussen des renommierten Hamburger Busveranstalters so manch' nette Adventstour er-

leben: Ob ganz klassisch zum Dresdner Striezelmarkt mit Orgelgelandacht in der Frauenkirche oder mal „etwas anders“ auf den Weihnachtsmärkten an der Mosel – es ist für jeden etwas dabei.

„Zu Weihnachten haben Sie dann die Qual der Wahl – aus über vierzig Reisezielen dürfen Sie auswählen!“, so das Team vom Reisering Hamburg. „Wie wäre es beispielsweise mit entspannten Festtagen in Nordfriesland, in Goslar im Harz oder über Weihnachten und Silvester an den Bodensee? Am besten bestellen Sie sich jetzt den Gratis-Katalog mit vielen Festtagsreisen, mit Touren in den ‚richtigen‘ Winter mit Schnee und knackiger Kälte oder auch mit tolen Frühjahrsreisen.“

☑ **Weitere Info unter Reisering Hamburg RRH GmbH Adenauerallee 78//ZOB 20097 Hamburg Telefon 040 – 280 3911 oder 040 – 721 32 00 oder unter [www.reisering-hamburg.de](http://www.reisering-hamburg.de)**

**Pflege24Nord**

**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

**Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!**

**Tel. 0173/6 53 30 86**

**50 Jahre REISERING HAMBURG**

**FESTTAGE und mehr...**

**Maximal 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende**

01.12.-03.12.	Dresden: Striezelmarkt & Orgelgelandacht	€ 478,-
06.12.-13.12.	Advent in Maria Alm/Salzburger Land	€ 1.445,-
11.12.-15.12.	Weihnachtsmärkte an der Mosel	€ 877,-
22.12.-27.12.	„Feste feiern“ in Goslar im Harz	€ 1.211,-
23.12.-27.12.	Weihnachten in Leipzig	€ 905,-
23.12.-28.12.	Nordfriesische Weihnacht in Kropp	€ 1.184,-
23.12.-02.01.	Traumhafter Bodensee - Überlingen	€ 2.617,-
29.12.-02.01.	Straßburg - glanzvoller Jahreswechsel	€ 1.298,-
30.12.-02.01.	Silvester für Alleinreisende: Darmstadt i. EZ	€ 1.064,-
22.01.-01.02.	Nordlichtzauber über Lappland	€ 2.373,-
16.02.-22.02.	Kurlaub in Misdroy (poln. Ostseeküste)	€ 861,-
13.03.-20.03.	Begleitete Flugreise Mallorca	€ 1.545,-

**Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm**

Reisering Hamburg RRH GmbH • Adenauerallee 78 • 20097 Hamburg  
☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) • ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)  
[www.reisering-hamburg.de](http://www.reisering-hamburg.de) ...und in jedem guten Reisebüro