

Erste Hilfe im Wald: Kinder lernen, Leben zu retten

Pansdorfer Waldkindergarten bot Erste-Hilfe-Kurs für Kinder an.

PANSDORF. Im Pansdorfer Wald herrschte am vergangenen Mittwoch eine ganz besondere Stimmung. Statt wie gewohnt zu spielen, zu klettern und zu basteln, haben die Kinder des Waldkindergartens eine Lektion in Erster Hilfe erhalten. Unter der Leitung von Michael Damköhler, Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie an der Vital-Klinik in Bad Malente, lernten die kleinen Retter, wie man im Notfall richtig handelt.

Von 8 bis 13 Uhr wurde im Wald geübt, was im Ernstfall Leben retten kann – und das unter realen Bedingungen. „Für uns Erzieherinnen ist es Pflicht, alle zwei Jahre den Erste-Hilfe-Kurs aufzufrischen“, erklärt Catja Carneim-Schumacher, Leiterin des Waldkindergartens. „Vor sechs Jahren kam uns die Idee: Warum nicht den Kurs zusammen mit den Kindern machen?“

Diese Idee hat sich als Volltreffer erwiesen. Nachdem der Kurs zuvor schon in den Räumlichkeiten der Vital-Klinik und der Pansdorfer Turnhalle abgehalten wurde, ging es nun mitten in den Wald. „Je früher Kinder an das Thema herangeführt werden, desto besser“, betont Michael Damköhler, der über 18 Jahre als Notarzt gearbeitet hat und heute junge Ärzte in der Erstversorgung ausbildet. „Kinder verlieren



Anhand einer echten Reanimationspuppe durften die Kinder die Wiederbelebung üben. Foto: Aissen

so die Berührungsängste. Um als Notarzt Leben retten zu können, werden dringend Ersthelfer gebraucht. Alle haben das super gemacht und wissen jetzt, was im Ernstfall zu tun ist.“

Die kleinen Teilnehmer lernten dabei alles Wichtige: von der stabilen Seitenlage über das Verbinden von Wunden bis hin zur Schienung bei Brüchen – natürlich alles kindgerecht und spielerisch. Jedes Kind hatte ein Kuscheltier mitgebracht, um das

Anlegen von Pflastern und Verbänden zu üben. „Hasi“ und „Teddi“ waren geduldige Patienten, während die Erzieherinnen bereitwillig die Rolle der Hilfedürftigen übernahmen.

Anhand einer echten Reanimationspuppe durften die Kinder die Wiederbelebung üben. Auch das richtige Verhalten in Notfällen wurde besprochen: verletzte Personen nicht alleine lassen und natürlich die Nummer 112 wählen. Selbst die Kommu-

nikation mit der Leitstelle – wie beschreibt man, was geschehen ist und wo der Rettungswagen hinfahren soll? – stand auf dem Programm. Jedes Kind kennt nun den „Notfallbaum an der Mühle“, der als Treffpunkt für Rettungsdienste dient. Zum Abschluss des Kurses bekamen alle eine Urkunde.

Wer nun Lust bekommen hat, selbst Teil des Pansdorfer Waldkindergartens zu werden: Es sind noch einige Restplätze frei.

Neueröffnung

Marli's Grillhütte

Angebot vom Mo. 16.9.-Fr. 20.9.2024



1/2 Hähnchen	4,50 €
Currywurst + Pommes	5,90 €
Schnitzel + Pommes	7,90 €
Nuggets + Pommes	5,90 €

Marliring 68f - 23566 Lübeck - Direkt gegenüber von Aldi
Öffnungszeiten: Montag-Samstag von 11.30 -19.00 Uhr

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

Geschäftswelt

KÜCHEN-KOMMUNIKATION
MIT KÜCHEN-STYLE

Stauraumwunder der Küche

Kennen Sie das? Ihre Küche ist voll ausgestattet, doch sobald es darum geht, Töpfe, Pfannen, Gewürze und Vorräte unterzubringen, wird der Platz plötzlich knapp. In vielen Küchen bleibt wertvoller Stauraum ungenutzt und das tägliche Kochen wird zur Herausforderung. Dabei kann die richtige Planung Ihrer Küchenschränke wahre Wunder wirken. In diesem Beitrag zeigen wir Ihnen, wie Sie mit intelligenten Schranklösungen das Maximum aus Ihrer Küche herausholen und Ihren Alltag erheblich erleichtern können.

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.



Taschenmacherstraße2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88

7. Lübecker
Gesundheitstag

„Lübecker Ärztenetz – rundum in kompetenten Händen“

Samstag,
28. September 2024

in der Musik- und Kongresshalle Lübeck, 10 bis 17 Uhr
Bitte Impfpass für den Gesundheitsparcours mitbringen.

EINTRITT
frei



In über 30 Kurzvorträgen zu wichtigen Gesundheitsthemen erhalten Sie wertvolle Informationen für Ihre persönliche Gesundheit.

Raum A
Erdgeschoss links

11:00 Dr. med. Sabrina Heinrichs
Die Nase im Mittelpunkt – Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten bei Dauerschnupfen

11:30 Dr. med. Andreas Grasteit
Impfen gegen Zecken, Mücken und andere Plagegeister

12:00 Dr. med. Roger Weist
Therapien bei Arthrose des Sprunggelenkes

12:30 Margarete Kripke
Palliativmedizin – Was ist das genau und für wen ist Palliativmedizin?

13:00 Dr. med. Dirk Uthgenannt
Neuigkeiten in der Onkologie

13:30 Dr. med. Richard Jung
Moderne Therapie der Kniegelenksarthrose – konservativ bis operativ, gelenkerhaltend bis gelenkersetzend

14:00 Dr. med. Marc Birnbaum
Die Schilddrüse

14:30 Dr. med. Antje Buitkamp
Dr. med. Johann Bremer
Rehamedizin in der Niederlassung anhand von zwei Beispielen: Rückenschmerz und Endometriose

15:00 Dr. med. Swantje Kannenberg
Aktuelle Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes

15:30 Peter Buntfuß-Duschek
Resilienz – ein präventiver Ansatz

Raum B
Erdgeschoss links

11:00 Dr. med. Carl Ferdinand Zang
Rückenschmerzen & Spinalkanalstenose

11:30 Dr. med. Karen Herlyn
Rheuma – nicht nur eine Erkrankung der Gelenke

12:00 Dr. med. Thomas Legler
Impfen im Alter

12:30 Dr. med. Jürgen Welling
Corona, Grippe und Co. – Wie stark ist meine Immunabwehr?

13:00 Jörn Burfeind
Das Lipödem – Schönheitsfehler oder echte Krankheit?

13:30 Dr. med. Peter Melloh
Herzinsuffizienz – Integrative TCM-Therapie bei Pumpschwäche

14:00 Dr. med. Thomas Günther
Effektive Schmerz-Therapie in der Hausarztpraxis – Stellenwert von Akupunktur, Chirotherapie und Kinesio-Taping

14:30 Dr. med. Ulrich von Rath
Digitale Teilhabe – Video-Sprechstunde und Tele-Hausbesuche für Lübeck

15:00 Dr. med. Sven Soecknick
Post COVID & chronic fatigue syndrom (CFS) – Ganzheitliche Diagnostik und Therapie

15:30 Carola Neugeboren
Angehörigengesundheit

Raum C
1. Obergeschoss

11:00 Dr. med. Laura Tomala
Kleiner, straffer, leichter: Verbesserung der Lebensqualität durch eine Brust-Verkleinerung

11:30 Dr. med. Katharina Moser-Notbom
Therapiemöglichkeiten bei Krampfadern

12:00 PD Dr. med. Dirk Hartwig
Gesund durch Vitamin D – was ist dran am „Wunder-vitamin“?

12:30 Alexander Kuznik
Grundzüge der Arthrotherapie (operativ und konservativ)

13:00 Dr. med. Andreas Bobrowski
Borreliose – Wie gefährlich ist es in Feld und Wald spazieren zu gehen?

13:30 PD Dr. med. Claudius Füllhase
Die gutartige Prostatavergrößerung

14:00 Dr. med. Thomas Legler
Gürtelrose

14:30 Dr. med. Peter Melloh
Entzündliche Darmerkrankungen – Integrative TCM-Therapie

15:00 Dr. med. Martin Lison
Was passiert in einer Psychotherapie?

15:30 Daria Kägeler
Die Bedeutung von Pflegeberatung – Beratungsleistung im Rahmen der häuslichen Pflege in Zusammenarbeit mit Angehörigen

Wir freuen uns auf Sie!

LÄN Lübecker Ärztenetz
BÜNDNIS FÜR AMBULANTE MEDIZIN
www.gesundheitstag-luebeck.de