

**IMMOBILIENKAUFGESUCHE**  
**GRUNDSTÜCKE**

**Altbestand gesucht!**  
In den Kreisen Ostholstein oder Segeberg suchen wir ein Grundstück mit Altbestand zum Sanieren oder Abriss mit anschließendem Neubau. Bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

**GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE**  
**LADENLOKALE / LADENFLÄCHE**

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN**

Lagerhallen in Grevesmühlen ab 60 m² zu vermieten. ☎ (0162) 9 880 924

**Lübeck - Innenstadt**  
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**GRUNDSTÜCKE**

**7 Gewerbegrundstücke direkt von der Stadt Bad Schwartau**  
1.500 - 13.000 m², voll erschlossen, 124,85 €/m²  
Informationen und Kontakt: www.bit.ly/4cVLI2G stadtverwaltung@bad-schwartau.de



**ANDERE ANGEBOTE**

**Kleine Gewerbeinheit**, 89m², Grd. 360m², zu sofort zu verk., 330 T€, Besichtig. nur mit Bankbürgschaft. ☎ 0162-9030666

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**  
Tel.: 04 51/144-11 11

**GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE**  
**LADENLOKALE / LADENFLÄCHE**

**Lübeck - Innenstadt...**  
... gesucht! In zentraler Innenstadtlage von Lübeck suchen wir ein gepfl. Ladengeschäft ab 100 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN**

**Importeur sucht!**  
... in einem autobahnnahe Gewerbegebiet zwischen HH und Lübeck eine gepflegte Lagerhalle (gern mit Heizung), Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Lager / Produktion...**  
... gesucht! Für ein Hamburger Investitionsunternehmen sucht zwischen Hamburg und Küste eine gepflegte Lager- und Produktionshalle. Zum Kaufen o. mieten. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**ANDERE GESUCHE**

**Gewerbepark...**  
... gesucht! Spezialinvestor aus Bad Oldesloe sucht im Großraum Schleswig-Holstein / Hamburg (bis 200 Kilometer Umkreis) einen gepflegten Gewerbepark zur Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**MIETANGEBOTE**

**2 ZIMMER**

**2 Zi., Kü., Bad**, 38m², in Schönberg/MV, ab 15.06. zu vermieten. KM 300€ + MS (2 Monate) ☎ 038828/21960

**2 Zi.-Whg., Giandorstr.**, 50 m², 400 € KM + 120 € NK + 1.200 € MS, an 1 Berufstätigen. ☎ 0451- 46 491

**3 ZIMMER**

**Dahmsdorf: 3,5-Zi.-Whg.**, 67 m², EG, EBK, Wannenbad, Abstellraum (15 m²), Glasfaseranschl., Garten, 2 Stellpl., in 5 min in HL, in 7 min an der A1/A20, ab Mai 2024 frei, 690 € KM. ☎ 0177/3034069

**ELW Nähe Oldenburg i.H.**, v.priv. zu verm., 2,5 Zi., OB, 53 m², Bd., Kü., PKW-Stpl., Balk., Sat., 550,- € Warmmiete + 90,- € Strom/Wasser pauschal. **Zuschr. an Z14049761**

**MIETGESUCHE**  
**WOHNUNGEN**

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**

**2½ - 3 Zi.-Whg. gesucht**, in St. Lorenz u.U., Kontakt bitte vormittags: ☎ (0451) 283 454

**Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht** 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+-10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

**2-Zi.-Whg. gesucht!**

Für einen alleinstehenden Akademiker suchen wir in zentraler, bevorzugter Lage eine moderne Mietwohnung mit Balkon oder Terrasse. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Siedlg Gärtnergasse / St. Jürgen / Groß Grönau**  
55-75 m² mit Balk./Terr. in ruhiger Lage und netter Nachbarschaft von Frau 60, NR, ges. Bis 700 € KM. ☎ 0175-9209330

**Su. 1-2 Zi.-Whg. in HL**, bis 50 m² ☎ 0162-6104467 oder 0451/58344944

**Su. 2-3 Zi.-Whg.** m. Bk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/4 93 97 94

**Wasserblick ges.!**

Für unsere Bestandskunden suchen wir nach dem Verkauf der ETW eine stilvolle 2,5 bis 3 Zimmerwohnung mit etwa 80 m² im Obergeschoss. Vorzugsweise mit Fahrstuhl, Balkon und Wasserblick. NKM zwischen 1.300,-€ - 1.500,-€. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Wohnung zur Miete**  
Angehendes Lehrerehepaar (NR, keine Tiere) mit 2 Töchtern sucht spät. zum 1.8.24 aufgr. von Umzug aus HE eine Whg. in, bzw. um HL. Bevorzugt ab 4 ZKBB/Garten, Gäste-WC, AR und Kel., kein Sout./kein DG. ☎ 0176-62285395

**MIETGESUCHE**  
**HÄUSER**

**Haus zur Miete...**  
... gesucht! Geschäftsführer eines Hamburger Investitionsunternehmens sucht mit seiner Familie ein gepflegtes Haus zur Miete zwischen Lübeck und Hamburg. 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de  
**Haus, 80 m² ±** (2 Pers., Handw.) in Ahrensb. u. Umkr./Klingb. 0 1525 / 570 57 70

**IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN**

**SEIT ÜBER 40 JAHREN** beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

**WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL?** Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos ☎ 04102-8243050

**Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.**  
Bitte online spenden unter: [www.bethel.de](http://www.bethel.de)

**wochen spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: wochen Spiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
Ausgabe Lübeck 95.985  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel**  
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck  
Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg  
[www.wochen Spiegel-online.de](http://www.wochen Spiegel-online.de)  
Redaktionsleitung: Sabine Goris  
Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail: wochen Spiegel.redaktion@LN-luebeck.de  
Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr  
Zeitraum gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024  
Mitglied im

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

# Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!



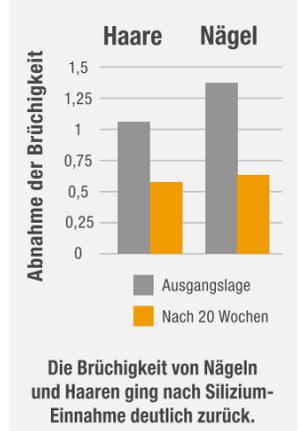
Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt. Bis zu 100 Haare verlieren wir pro Tag. Das ist normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen. **Die Wurzel des Übels** Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt in der Regel vom Organismus unter der

Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

**Durch Studien bestätigt** Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselerde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich. Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitspeicher, wodurch es zu mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht

so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Weiterer Pluspunkt: Auch die Nägel profitieren davon. **Was Apotheken empfehlen** Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

**Gut zu wissen:** Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.



<sup>1</sup>Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

ANZEIGE

**TIPP DER WOCHE bei dünnem Haar**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set**

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- Selen für den Haarfollikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum 75 ml

**Nur für kurze Zeit** gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set mit einer **Gratis-Tube** der österreichischen Nr.-1-Fußcreme\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

**Lasepton® Fußcreme**

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

\*IQVIA OTC Offtake MAT 12/23

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90