

Natur-Resilienz-Spaziergang

SCHARBEUTZ. Am Freitag, 22. März, lädt die zertifizierte Natur-Resilienz-Trainerin Iris Bein erneut zu einem Natur-Resilienz-Spaziergang von 15 bis 18 Uhr in Klingberg in der Gemeinde Scharbeutz ein. Bei diesem Natur-Resilienz-Training steht eine der sieben Resilienzurzeln zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft im Mittelpunkt: der Optimismus. Eine realistische zuversichtliche Haltung fördert unsere Resilienz, die es uns wiederum ermöglicht, Veränderungen und Umbrüche besser zu bewältigen und sogar an ihnen zu wachsen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, diesen herausfordernden Zeiten durch die Verbindung mit der Natur etwas Positives entgegenzusetzen. Durch eine Förderung der Sinneswahrnehmung im Wald und weitere Übungen können innere Ressourcen entdeckt und gestärkt werden. Entschleunigt, achtsam und im Spiegel der Natur können die Teilnehmenden zu einer tiefen Ruhe kommen, die einen Perspektivenwechsel fördert. Mit verschiedenen Naturritualen und Wahrnehmungsübungen passend zum Frühlingbeginn verbinden wir uns mit unseren Stärken und mit der Natur.

➔ **Anmeldung bei Iris Bein, 0160 952 164 05, Natur.Iris.Bein@t-online.de. Teilnahmebetrag: 30 Euro. Der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Weitere Info: <https://www.kraeuterfuehrungen-ostholstein.de/>**

Bücherflohmarkt bei der OPS

PANSDORF. Am Samstag, 23. März, veranstaltet der Schulverein der Grundschule Pansdorf in der Aula den beliebten Bücherflohmarkt. Die Bücher werden zu günstigen Preisen angeboten. Das Angebot ist vielseitig und bietet nicht nur Bücher für den Leseanfänger, sondern auch spannende Krimis für den Erwachsenen, wissenswerte Sachbücher oder unterhaltsame Belletristik. Eingeladen sind alle Leseinteressierten – ob jung oder alt. Von 14 bis 16.30 Uhr sind die Türen der Aula geöffnet. Der Verkaufserlös kommt der Schule und den Schülern zugute. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Der große Schulhof bietet viel Platz zum Toben und Klettern für die kleinen Gäste. Der Schulverein freut sich schon jetzt über viele Besucher.

Wer beteiligt sich am Ferienpass?

TIMMENDORFER STRAND. Kaum ist das Angebot für den Osterferienpass fertig, da stecken Ann-Cathrin Knoop und ihre Kollegin Tatiana Pourkian vom Jugendtreff der Gemeinde Timmendorfer Strand bereits wieder die Köpfe zusammen, um ein vielschichtiges Angebot für den Sommer- und Herbstferienpass zusammenzustellen. Dabei müssen es keine aufwendigen Projekte sein. Auch Vogelstimmenexkursionen, Zeichenkurse, Töpfern, Holzwerken, Stricken, Sticken, Tricks auf der Skaterbahn und vieles mehr sind willkommen. Die Anbieter von Aktionen werden nicht allein gelassen sondern von einer Mitarbeiterin des Jugendtreffs unterstützt. Wer Lust und Zeit hat, ehrenamtlich beim Ferienpass mitzumachen, kann sich direkt bei Ann-Cathrin Knoop (a.knoop@jtts.de) melden. Für Fragen steht das Team der Kinder- und Jugendberatung auch unter Tel.: 04503/2958 zur Verfügung.

Kunstauktion für den guten Zweck

Bilder aus dem Kunstwettbewerb „Strand in Sicht“ werden versteigert.

TIMMENDORFER STRAND. Zum fünften Mal führt die Timmendorfer Strand Niendorf Tourismus GmbH (TSNT GmbH) vom 30. März bis zum 21. April in der Trinkkurhalle Timmendorfer Strand eine Versteigerung durch, mit deren Erlös der Förderverein Kinderherz e.V. unterstützt wird. Kunstwerke vom letzten Kunstwettbewerb unter dem Motto „Strand in Sicht“ sowie weitere Werke aus den vergangenen Jahren werden versteigert. Auch die Kunstwerke auf Platte der talentierten Künstlerinnen und Künstler werden zugunsten des Fördervereins Kinderherz e.V. ausgestellt. Diese sind gegen eine Spende zu erwerben und können sofort mitgenommen werden.

Bereits seit zehn Jahren organisieren Auszubildende der TSNT GmbH den Kunstwettbewerb. Das Motto „Strand in Sicht“ aus dem letzten Jahr sagte so vielen KünstlerInnen zu, dass eine Rekordsumme von insgesamt 220 Kunstwerken eingereicht wurde. Viele der Werke wurden zur Versteigerung freigegeben, so dass insgesamt eine Summe von 2.330 Euro für den Förderverein Kinderherz gesammelt werden konnte. „Wir freuen uns sehr, dass uns so viele Künstler ihre Werke überlassen“, sagt Silke Szymoniak, Marketing Leiterin der TSNT GmbH. „Dadurch können wir diese Auktion durchfüh-



Kunstauktion in der Trinkkurhalle in Timmendorfer Strand. Foto: TSNT

ren und mit Freude für einen guten Zweck spenden“, ergänzt Melvin-Maurice Kamp, Projektverantwortlicher des diesjährigen Kunstwettbewerbs unter dem Motto „Wind und Wellen“.

Die insgesamt 74 Werke können ab Samstag, 30. März bis zum 21. April von 11 Uhr bis 16 Uhr in der Trinkkurhalle an der Strandpromenade ersteigert werden. Das Mindestgebot pro Bild beträgt 25 Euro, das Über-

bieten erfolgt in 5 Euro Schritten. Die Gebote können entweder bei dem Personal der Trinkkurhalle vor Ort abgegeben werden oder per E-Mail an: info-strand@timmendorfer-strand.de zusammen mit den Kontaktdaten und der Bildnummer gesendet werden.

➔ **Parallel zur Ausstellung sind die zur Versteigerung ausgelobten Werke auch unter <https://timmendorfer-strand.de/entdecken>**

KVH
LAGERVERKAUF
GARTENMÖBEL
GARTENGERÄTE

KVH-Kontor
Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Geschäftswelt

- Anzeige -

Praxisjubiläum

Zehn Jahre erfolgreiche Therapie

Lübeck: Vor zehn Jahren hat die Ergotherapeutin Kirstin Stender den speziellen Therapiebedarf im Raum Lübeck erkannt und sich mit ihrer Praxis für Ergotherapie in der Kronsfordor Allee selbstständig gemacht. Bereits nach kurzer Zeit kamen ihre Klienten auch aus den umliegenden Gemeinden von Lübeck angereist. „Meine Klienten nehmen meine Therapieangebote sehr gut an. Besonders mit meiner weiter entwickelten Therapieform durch das Neurofeedback kann ich viele Menschen unterstützen, die durch diese computergestützte Therapie eine Linderung ihrer Belastungen erfahren“, so die Jubilarin Kirstin Stender. „Um dichter bei meinen Klienten zu sein bin ich vor fünf Jahren auf die Altstadtinsel gezogen. Mit der besonderen Atmosphäre in den hellen und



Mit ihren Klienten feiert die Praxisinhaberin Kirstin Stender ihr zehnjähriges Jubiläum.
Foto: nauticmedia Service

gemütlichen Räumen an der Untertrave kann ich die verschiedenen Therapieangebote noch gezielter umsetzen und meine Klienten besser in ihren Herausforderungen im Alltag begleiten und unterstützen“, so die Praxisinhaberin. Weitere Informationen zu Therapie- und Kursangeboten:

**Praxis für Ergotherapie
Kirstin Stender
An der Untertrave 102A
23552 Lübeck
Tel.: 0451- 58 23 75 23
www.ergotherapie-stender.de**

Klindwort Sanitätshaus
Mobilitätstage!
25.-27.03. 8-17 Uhr | REHA-CENTER LÜBECK
RABATTE bis zu 1.000 €

- ++ Gebrauchte und neue E-Mobile entdecken!
- ++ E-Mobile auf dem Parcours testen!
- ++ Rollator-Check-up!

Wir freuen uns Sie an den Mobilitätstagen zu sehen.



REHA-CENTER LÜBECK
Taschenmacherstraße 2
Mo. - Fr. 8-17 Uhr

SO FINDEN SIE UNS!

(0451) 69 333 73 50

Klindwort
Sanitätshaus

Folge uns!

KLINDWORT SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK GMBH & CO. KG (HAUPTSITZ) Lübecker Str. 16 | BAD SCHWARTAU

www.klindwort-sanitaetshaus.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat.
Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter www.dkms.de.

DKMS
Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH



Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 **SONN**

Gardinen SCHLICHTING Unsere Frühlingsangebote

35%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.03.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de