

Betr.: Scharfschießen Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT
 Im Schießgebiet HOHWACHTER BUCHT und auf den Truppenübungsplätzen Putlos und Todendorf werden im Monat März 2024 außer an Sonn- und Feiertagen Schießübungen von Land auf See in das durch Tonnen gekennzeichnete Warngelände und, darüber hinaus, in ein durch Tonnen kenntlich gemachtes Gefahrengelände, durchgeführt.
 Für Putlos und Todendorf gelten für den Monat März 2024 grundsätzlich folgende Schießzeiten:
Montag bis Donnerstag 0900 - 1700h
Freitag 0900 - 1230h
zusätzlich Mittwoch und Donnerstag bis 2030h
Die Schießzeiten sind ohne Gewähr.
 Während des Schießens werden für die Warngelände PUTLOS und / oder TODENDORF Sichtzeichen an den Signalstellen HEIDKATE, HUBERTSBERG, WESSEK, BLANKECK und HEILIGENHAFEN und auf den Sicherungsfahrzeugen gezeigt.
 Die Signalstelle Leuchtturm Neuland ist ein zusätzliches Tagessignal, welches sich durch Sensoren gesteuert bei Dämmerung automatisch ausschaltet. Maßgebend sind dann die übrigen Signalstellen.
 Das unbefugte Betreten der durch Schranken und Schilder gekennzeichneten Übungsgelände - auch außerhalb der Schießzeiten - ist verboten.
(Achtung: Lebensgefahr!)
 Das Warngelände auf See ist in den oben genannten Schießzeiten gefährdet. Das Befahren ist gemäß Verordnung über Sicherungsmaßnahmen für militärische Sperr- und Warngelände an der schleswig-holsteinischen Ost- und Westküste und im Nord-Ostsee-Kanal vom 1. Juni 2012 (BANZ. AT 11.06.2012 V1), zuletzt geändert durch die Verordnung vom 8. April 2013 (BANZ. AT 15.04.2013 V1) verboten. Es finden auch außerhalb dieser festgesetzten Schießzeiten Übungen statt, bei denen Leucht- und Signalmunition - außer Signal rot - verschossen wird.
 Im Auftrag
 Im Original gezeichnet
 Josten
 Hauptmann

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wochenspiegel-online.de
 lokal & aktuell!
 Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

Das sind die Pläne für den Kuhstall

Stadt lässt Wertgutachten für Immobilie und angrenzendes Grundstück erstellen – Entscheidung über Verkauf im März

EUTIN. Das Angebot der Eutiner Festspiele für den ehemaligen Kuhstall liegt auf dem Tisch. Sie möchte der Stadt das Gebäude und das angrenzende Grundstück auf dem Bauhofgelände gegenüber der Opernscheune abkaufen. Bis Ende des Monats soll ein von der Stadt in Auftrag gegebenes Gutachten zum Verkehrswert vorliegen.

Im März will der Hauptausschuss eine Entscheidung über den Verkauf treffen. In der jüngsten Sitzung waren die Ansichten dazu gemischt. Antje Lück-Langer vom Bündnis Eutin sprach sich klar für den Verkauf an die Festspiele aus, Reinhard Sohns (Grüne) sah den Charme, dass der Kuhstall saniert wird und die Festspiele künftig die Stühle der neuen Tribüne dort lagern können. Seine Parteikollegin Monika Obieray sorgte sich allerdings, dass die Stadt „ein Sahngrundstück“ weggebe.

Darauf erwiderte Festspiele-Geschäftsführer Falk Herzog, die Stadt versuche seit 1992, das Areal mit einem Hotel oder einer Jugendherberge zu bebauen. „Und das ist nicht mal in einer Niedrigzinsphase gelungen“, sagte er. An die jahrelangen vergeblichen Bemühungen der Stadt erinnerte auch Simone Handschuck (Fachdienst Zentra-



Turm weg, Gebäude sanieren, dahinter Apartments bauen – so sehen die Vorstellungen der Festspiele aus, die den Kuhstall kaufen wollen.
 Foto: Ulrike Benthien

le Immobilienwirtschaft). Das Angebot der Festspiele ermöglichte es, dass Kulissen, Bestuhlung und Regiecontainer in Sichtweite der Spielstätte gelagert werden könnten, sagte sie. Die Stadt hege zudem die Hoffnung, dass die kleinen Apartments für Künstler, die die Festspiele planen, außerhalb der Saison für Touristen genutzt werden könnten.

Herzog bekräftigte, dass die Festspiele, seit etlichen Jahren Nutzer der Immobilie am Alten Bauhof, den Kuhstall erhalten wollen. „Es muss dringend was gemacht werden. Die provisori-

schen Fensterelemente gehen kaputt. Es regnet rein.“

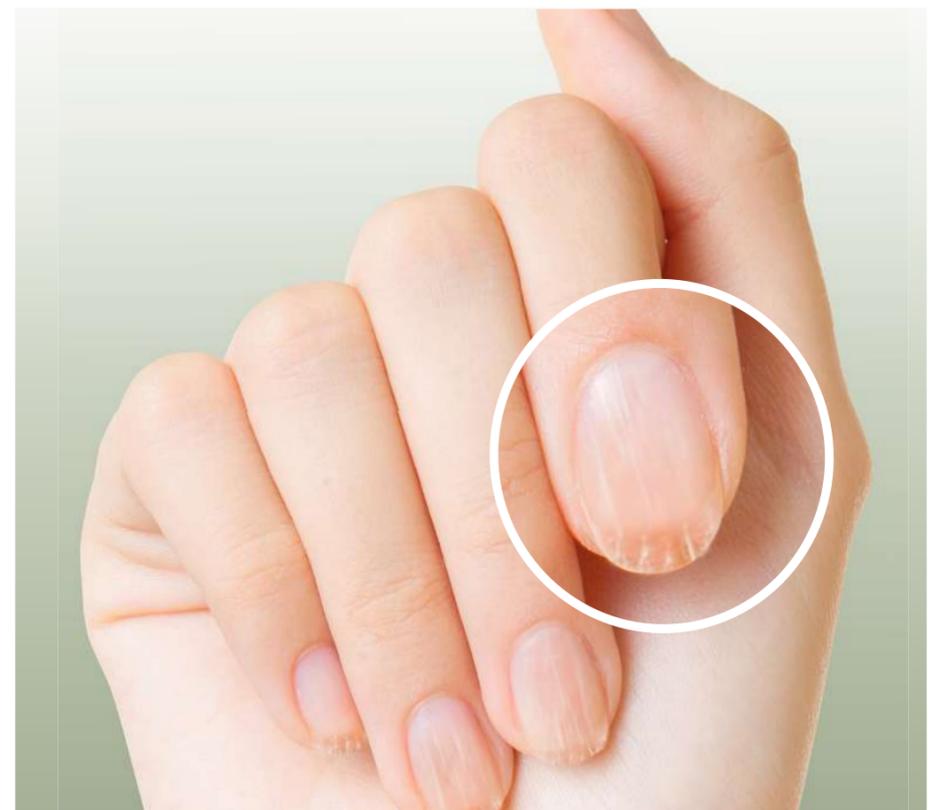
Die Mikroapartments für Künstler sollen aber nicht, wie ursprünglich beabsichtigt, im Obergeschoss eingerichtet werden, berichtet er. Nach einer ersten Sondierung habe der Architekt aus Brandschutzgründen davon abgeraten. Stattdessen ist nun vorgesehen, auf der Freifläche hinter dem Kuhstall „ihm untergeordnete, eingeschossige Gebäude zu errichten. Wir brauchen diese Unterkünfte für unsere Leute im Sommer“, so Herzog, der jedoch keinen Hotelbetrieb aufziehen möchte. **BEN**

Saatgut aus dem Küchengarten

EUTIN. Aus dem historischen Küchengarten Schloss Eutin konnte wieder Saatgut von alten Kräutern und Gemüsesorten und erstmals auch von alten Heilpflanzen gewonnen werden. Liebevoll in selbstgemachte Tütchen mit Fotos, Beschreibungen und Anleitungen verpackt gibt es dieses gegen Spende ab Sonnabend, 2. März, im Shop im Schoss, sowie an zwei Freitagen (8./15. März) am Marktstand im Küchengarten von 15 bis 16 Uhr. An den Marktständen stehen auch die Gärtner für Fragen bereit. Im vergangenen Herbst konnten die ehrenamtlich Gärtner des Vereins Samen dieser Kräuter- und Gemüsevielfalt ernten und trocknen: Palmkohl, Engelwurz und Roter Meier, eine Spinatpflanze, und eine echte Besonderheit – die Verainische Stangenbohne mit ihrem braunweiß-schwarzen Muster. Aus dem Hildegard von Bingen-Garten konnten Samen für alte Heilkräuter gewonnen werden.

KINO
Eutin
FILMWELT EUTIN
Königstraßenpassage 1a
Ticket-Reservierung online:
www.filmwelt-eutin.de
 Programm bis 6. März:
 ▶ „Dune: Part Two“
 Do. bis So., Di. u. Mi. 16.15 und 19.30 Uhr
 ▶ „Bob Marley: One Love“
 Do bis So., Di. u. Mi. 20 Uhr
 ▶ „Geliebte Köchin“
 Do. bis So., Di. u. Mi. 17 Uhr

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut

sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können.

So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Finger-

nägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Das Problem an der Wurzel packen
 Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoffversorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen. Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zu-

sammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutschland erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln.

Sinnvolle Inhaltsstoffe
 Bei den Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt
 Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist in jedem Fall eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

Wichtig:
 Bestehen Sie auf das Original – falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Bareil A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photo-damaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN

 Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte
Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?
 Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

 DR. BÖHM® QUALITÄT
 ÜBER 50 JAHRE ERFahrung
 AUS DER APOTHEKE
DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

 Nahrungsergänzungsmittel PZN: 15390975
 ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
 ✔ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit
Dr. Böhm®
 drboehm-info.de