

Wandervogel unterwegs

SCHARBEUTZ. Der Wanderverein Lübeck e.V. bietet zwei Wanderungen an. Am 3. Februar geht es 13 Kilometer um die Pönitzer Seenplatte herum. Anmeldungen bei Karl Flach (Tel. 0157/ 80991201) bis 2. Februar. Am 8. Februar wird 18 Kilometer an der Lübecker Bucht gewandert. Anmeldung bei Karl Flach bis 7. Februar.

Kurzfilmrolle zu Gast in Klingberg

KLINGBERG. Es ist wieder soweit. Zeichentrick begegnet Poesie, Absurdes trifft Klassisches. Dokumentarisches von Neben an Plön wird zu sehen sein und eine Romanze nördlich vom Polarkreis. Claus Oppermann, Filmemacher, Moderator und Programmleiter der Kurzfilmrolle, verspricht für dieses Jahr eine besondere Filmschau voller unterhaltsamer Geschichten. „Claus Oppermann und seine Kurzfilmrolle sind seit vielen Jahren bei uns ein willkommener Gast, jedes Mal sind wir hellauf begeistert von seinem Wissen und seiner wunderbaren Art, uns von dem Entstehen der Filme zu erzählen. Sein Filmquiz, bei dem es sprudelnde Überraschungen zu gewinnen gibt, ist dabei ein großer Spaß“, sagt Martina Dürbrook vom Vorstand der Volkshochschule Klingberg.

☑ **Kurzfilmrolle, Sonntag, 4. Februar, 11 Uhr, „Haus des Gastes“, Seestraße 11, 23684 Klingberg, Eintritt 5 Euro, Anmeldung ist nicht erforderlich**

Die Grünen – neuer Vorstand gewählt

SCHARBEUTZ. Die Wahlen waren einstimmig: Während der Jahreshauptversammlung von Bündnis90/Die Grünen Ortsverband Scharbeutz ist ein neuer Vorstand gewählt worden. Im Amt sind nun Wolfgang Kummerfeldt und Thomas Witting – als Sprecher bilden sie den Vorsitz –, unterstützt von Uwe Janke (Kassenwart) sowie Sybille Sommer und Marcel Beutel als Beisitzer.

Infoveranstaltung in der Schule Pönitz

PÖNITZ. Die Grund- und Gemeinschaftsschule mit Oberstufe in Pönitz lädt am Dienstag, 6. Februar, von 17 Uhr bis 19 Uhr zur Infoveranstaltung in die Sporthalle am Wiesenweg für die Anmeldung im zukünftigen 5. Jahrgang ein. Alle Viertklässler aus den umliegenden Grundschulen und ihre Eltern sind eingeladen, sich zu informieren. Schulleitung, Kollegium, Elternvertreter sowie Schüler beantworten Fragen. Auch Besichtigungen der Schulräume sind möglich.

Klassische Erziehungsfallen

BAD SCHWARTAU. Im Erziehungsalltag stehen die Bedürfnisse oder Wünsche eines Kindes oft im Gegensatz zu den Bedürfnissen der Eltern. Ein Online-Vortrag des Pädagogen Thomas Rumpf am Mittwoch, 28. Februar, von 20 bis 23.30 Uhr möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie Eltern die „Na-gut-Falle“, die „Harmoniefalle“, die „unklare Anweisungsfalle“ und viele andere mehr geschickt meistern. Es können auch eigene Erfahrungen thematisiert werden.

☑ **Der Online Vortrag wird über ZOOM angeboten. Zugangsdaten gibt es nach Anmeldung im Familienzentrum Bad Schwartau unter familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de**



Susanne Cromwell bietet im Februar und März Aquarellkurse an. Foto: Dana Kirchner

Aquarellkurse

Kleine Waldschänke: Tageskurse mit der freischaffenden Malerin Susanne Cromwell im Februar und März

KLINGBERG. Die freischaffende Malerin Susanne Cromwell bietet wieder Aquarelltagekurse in der Kleinen Waldschänke in Klingberg (OT von Scharbeutz, Seestraße 56) an. Der Kurstag findet jeweils in der Zeit von 11 bis 15.30 Uhr statt. Die Kursleiterin führt jeden Schritt vor, so dass der Kurs sowohl für Anfänger mit Vorkenntnissen wie auch Fortgeschrittene geeignet ist.

Im Februar startet die Künstlerin mit einem Aquarell-Basiskurs für Einsteiger: Einfach mal anfangen. Für alle, die schon immer mal Aquarell lernen wollten, gibt

es jetzt einen Kurs, bei dem die Basics geübt werden. Es gibt nicht nur rein technische Übungen, sondern das Erlernte wird gleich für ein erstes Aquarell angewendet. Der Basiskurs beginnt am 24. Februar und kostet 59 Euro.

Alle weiteren Kurse sind für Anfänger mit Vorkenntnissen sowie Fortgeschrittene geeignet. Diese Kurse beginnen am Sonntag, 25. Februar, mit dem Thema „Stilleben im Aquarell“: Nicht nur Blumen und Gemüse, auch Stoffliches wie Glas und Metall sind die Motive. Weiter geht es

am 23. März mit dem „Rosen-spezial I“ – Rose von der Knospe bis zur Hagebutte. Am 24. März heißt es dann „Rosenspezial II“ – Stockrosen und Seerosen sind hier die Motive. Kursort ist immer die Kleine Waldschänke an der Seestraße 56 in 23 684 Scharbeutz.

☑ **Für alle Kurse sind Anmeldungen ab sofort möglich. Wer teilnehmen möchte, melde sich bei der Kursleiterin unter susanne.cromwell@web.de oder Tel. 0162 / 8404541. Info auch unter www.susannecromwell.de**

Erfolgreiche Integration

EUTIN. Zahlreiche ukrainische Flüchtlinge, die vom Jobcenter Ostholstein betreut werden, haben einen Arbeitsplatz gefunden. Im Jahr 2022 waren es 132, 2023 insgesamt 165. Auch im vergangenen Jahr waren es in Ostholstein so viele wie in keinem anderen Kreis und keiner kreisfreien Stadt in Schleswig-Holstein. Die meisten von ihnen arbeiten in der Hotellerie und Gastronomie, im Handel, im Rei-

nigungsgewerbe sowie in den Bereichen Gesundheit und Pflege.

Seit Juni 2022 werden die ukrainischen Flüchtlinge im erwerbsfähigen Alter von 15 bis 65 Jahren und ihre minderjährigen Kinder vom Jobcenter Ostholstein betreut. Bis Dezember 2023 waren 1600 Menschen, davon 500 unter 15 Jahren.

Die Integration der vom Jobcenter betreuten ukrainischen

Flüchtlinge spiegelt sich auch auf dem Arbeitsmarkt in Ostholstein wider. So waren Ende Juni 2023 kreisweit 532 Ukrainer sozialversicherungspflichtig beschäftigt, ebenfalls so viele wie in keinem anderen Kreis und keiner kreisfreien Stadt in Schleswig-Holstein. Hinzu kamen 121 ausschließlich geringfügig Beschäftigte. 14 junge Ukrainer waren Ende Juni 2023 in Ostholstein in einer Berufsausbildung.

Strandheimeln an der Bucht

SCHARBEUTZ. Pop-up Lounges mit Feuerkorb, Heißgetränk und Meerblick Weihnachten ist vorbei, Silvester auch und bis zum Frühlingsanfang ist es noch eine ganze Weile hin. Wie gestaltet man sich nun diese Zeit schön, während man darauf wartet, dass die Tage noch länger werden? Die Tourismus-Agentur Lübecker Bucht hat mit einem neuen Stranderlebnis, das im Februar dieses Jahres Premiere feiert, eine Antwort: Strandheimeln.

An drei Wochenenden im Februar laden in der Lübecker Bucht kleine Pop-up Lounges an den noch winterlichen Ostseestrand ein. Mit Feuerkörben, Sitzmöbeln, Decken und Kissen wird's hier dann so richtig gemütlich. Diese Kombination aus winterlichem Strand und wärmender Heimeligkeit nennt die Tourismus-Agentur „Strandheimeln“ und lädt alle ein, die den Strand lieben und sich die letzten Meter des Winters schön gestalten wollen, einmal vorbei zu kommen. Bei einem ausgedehnten Strandspaziergang kann man bei den Pop-up-Lounges ein Päuschen einlegen. Hier sucht man sich in einem der Sitzmöbel ein gemütliches Plätzchen und genießt bei einem wärmenden Getränk den Blick über die Ostsee. An manchen Tagen gibt es dazu auch Livemusik.



An der Lübecker Bucht wird im Februar an drei Wochenenden das „Strandheimeln“ angeboten. hfr

An drei Wochenenden laden die Pop-up Lounges täglich von 11 Uhr bis 17 Uhr an verschiedenen Orten zu dem gemütlichen Winterstrand-Erlebnis ein: Los geht es am Sonnabend und Sonntag, 10. und 11. Februar. Auch an den beiden folgenden Wochenenden ist jeweils Sonnabend und Sonntag „Strandheimeln“ angesagt.

An vier verschiedenen Locations - von Scharbeutz über Haffkrug bis nach Neustadt in Holstein - tauchen an den drei Februar-Wochenenden die Pop-up Lounges auf und regionale Be-

treiber sorgen dafür, dass Strandbesucher einen gemütlichen Pausenstopp einlegen können. Wer vorbeischaun möchte, findet die Pop-up Lounges am Scharbeutzer Strand auf Höhe des Restaurants „Das LEO“, in Haffkrug bei der „HAFFdüün“ und ebenso beim Lieblingsstrand und in Neustadt am Strand des Arborea Marina Resorts.

Der Besuch der Lounges ist kostenfrei, die Getränke sind kostenpflichtig.

☑ **www.luebecker-bucht-ostsee.de/strandheimeln**

Geschäftswelt

– Anzeige –

KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE

Dampfgarer vs. Dampfbackofen

Dämpfen ist immer gut – aber wie? Keine Frage: Dampfgaren liegt voll im Trend. Dahinter steht der Wunsch von immer mehr Menschen, sich gesünder zu ernähren. Denn Lebensmittelzubereitung im Wasserdampf ist sehr schonend. So bleiben etwa Vitamine besser erhalten als beim üblichen Kochen oder Anbraten. Doch für welche Technik soll man sich entscheiden? Zur Auswahl gegenüber stehen vor allem Dampfgarer und Dampfbacköfen. Doch was hat es damit genau auf sich? Wo liegen die möglichen Vor- und Nachteile? Was versteht man eigentlich unter einem Dampfgarer auf der einen und einem Dampfbackofen auf der anderen Seite? Weitere Informationen gewünscht? Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>. Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon

**Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88**

Der Telekom Sportverein Lübeck e. V. ist ein Verein für die ganze Familie

- egal ob jung oder rüstig - Junggebliebene, Studenten oder Sportbegeisterte. Bei uns ist für jeden etwas dabei.

Aktuell haben wir noch Plätze in unseren Aquafitnesskursen und Aquakursen für Schwangere frei! Genießen Sie die gelenkschonende Gymnastik und gleichzeitige Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems bei angenehmen 31°C Wassertemperatur. Sie können entscheiden, ob Sie Mitglied bei uns werden wollen oder eine 10er-Wasserkarte erwerben wollen.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich gerne zu unseren Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:30 Uhr - 22:00 Uhr, **Sa.** 8:30 Uhr - 20:00 Uhr, **So.** 10:00 Uhr - 19:00 Uhr
telefonisch (0451) 70 66 96, per E-Mail info@tsv-hl.de an uns oder schauen Sie gerne persönlich bei uns in der Kanalstraße 32-36, 23552 Lübeck, vorbei.
Wir freuen uns auf Sie.

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112

Bei starkem Druck oder brennenden Schmerzen im Brustkorb, die über 5 Minuten anhalten und in Arme, Schulterblätter und Hals ausstrahlen können – dringender Verdacht auf Herzinfarkt.

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50
60322 Frankfurt am Main

17. Februar 2024

Tagessuppe & Salat

Ratskeller´s Schnitzelbuffet

- satt -

von 12.00 - 15.00 Uhr und 17.00 - 19.00 Uhr

Schweineschnitzel, Hähnchenschnitzel,
in verschiedenen Variationen:
auch etwas für unsere Vegetarier

Dazu reichen wir
Bratkartoffeln, Kroketten,
Pommes & Kartoffelgratin

Dessertvariation

Buffetpreis pro Person:
25,25 €

Ratskeller zu Lübeck
HANSESTADT LÜBECK
GASTLICHKEIT KULTUR UND

Markt 13 • 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 7 20 44
Fax 0451 - 7 20 52
info@ratskeller-zu-luebeck.de
www.ratskeller-zu-luebeck.de

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.

Quelle: BDZV