

Neue Kurse der VHS Klingberg

TIMMENDORFER STRAND. Das neue Programm der Volkshochschule Klingberg am See ist da. Wie gewohnt unterteilen „die Klingberger“ ihr Programm bis Juli in die Sparten Musik, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Gesellschaft, Vorträge und Veranstaltungen. Am 1. März berichtet Kapitän Wolfgang Pistol über den „Seefahrer James Cook“, am 22. März findet unter dem Titel „Aus Spiel wird bitterer Ernst“ eine Lesung statt. Bereits am 4. Februar ist im Haus des Gastes ab 11 Uhr die beliebte Kurzfilmrolle (plus Film-Quiz).
Infos: Flyer gibt es unter Tel. 04524/ 1689 (Martina Dürbrook) oder www.vhs-klingberg.de.



Die Programmflyer der VHS Klingberg liegen jetzt aus. hfr

Passat Chor sucht neuen Chorleiter

TRAVEMÜNDE. Der „Passat Chor“ aus Lübeck-Travemünde sucht einen neuen Chorleiter für die rund 30 aktiven Sänger. Der Chor hat rund 30 Auftritte im Jahr. Geprüft wird jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr in Travemünde im Gesellschaftshaus, Torstraße 1. Weitere Infos bei Jonny Holm unter Telefon 0170/ 9221069.



Wildwechsel – das gibt es auch bei Fröschen, Kröten, Lurchen oder Salamandern. Amphibien suchen im Frühjahr die Laichgründe auf und werden oft überfahren.

Wer mag Kröten helfen?

Betreuer des Amphibienschutzzaunes in Gronenberg gesucht

SCHARBEUTZ. Die Gemeinde Scharbeutz sucht Betreuerinnen und Betreuer für den Amphibienschutz am Wald Neukoppel zwischen Gronenberg und Staweder. Im Zeitraum Mitte Februar bis Mitte April, je nach Witterung und Temperatur, gilt es den 1000 Meter langen Amphibienschutzzaun mit etwa 40 Sammelbehältern zu betreuen. Dies umfasst

tägliches Abgehen der Strecke, Einsammeln und Erfassen der gefundenen Amphibien mit anschließendem Verbringen zum Ufer des Taschensees. Der Zaun wird durch den Bauhof der Gemeinde Scharbeutz auf- und abgebaut. Es ist mit einem Zeitaufwand von etwa einer Stunde pro Tag zu rechnen. Die Tätigkeit muss täg-

lich durchgeführt werden, kann aber natürlich unter verschiedenen Personen aufgeteilt werden.
Interessenten – auch Personen, die nur einzelne Tage übernehmen können – melden sich bitte bei: Dietmar Krieger Tel. 04503/7709-604 E-Mail dietmar.krieger@gemeinde-scharbeutz.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

YOGA für Menschen ab 50, Yoga sanft für alle, Anfängeryoga - krankenkassenzertifiziert

Ab dem 15. Januar beginnen im YOGAME in der „Kanalstraße 80“ neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungängste abbauen. Man kann jederzeit mit YOGA anfangen, selbst wenn man die 50, 60 oder 70 überschritten hat. In 10 Einheiten, jeweils am Di, Mi, Do, Fr (siehe Termine unten aufgeführt) üben wir sanftes Yoga. Die Kurse richten sich speziell an Menschen, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Wir üben in einer kleinen Gruppe. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso werden Körper und Geist entspannt und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten, aber es ist auch wunderbar für Jüngere.
Weitere Anfänger-Kurse:



<https://yogame-luebeck.de/kkh-kurse>
Yoga sanft Kurse:
Di, 16.01 | 09.00-10.15 oder 16.00-17.00 Uhr
Mi, 17.01 | 09.30-10.45 oder 16.15-17.30 Uhr
Do, 18.01 | Hatha Yoga Anfänger 09.30-10.45 Uhr
Fr, 19.01 | 10.00-11.15 Uhr
Anmeldung: info@yogame-luebeck.de, mobil 0173 5363329
YOGAME Kanalstraße 80 23552 Lübeck

Eine kleine Anzeige.

Für eine große Tat. Werden Sie Lebensspender.

Kämpfen Sie mit uns gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren. Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter www.dkms.de.

DKMS Deutsche Knochenmarkspenderdatei gGmbH



Wir besiegen Blutkrebs.

SCHULRANZENFETE VON HEINR. HÜNICKE

Anzeigensonderveröffentlichung

Einladung zur Schulranzenfete am 20. Januar im Autohaus L&Z Lübeck

Das Ranzen-Event von Heinr. Hünicke bietet eine riesige Auswahl und Top-Beratung.

LÜBECK. Eben waren sie doch noch so klein, und jetzt sollen sie bald die Schule besuchen! Noch ist es ein paar Monate hin bis zur Einschulung, doch die zu klärenden Fragen warten schon.

Ein Termin, an dem es Antworten gibt, ist die Schulranzenfete von Heinr. Hünicke in Lübeck. Hier gibt es einen bunten Tag lang Fachberatung für die Eltern und viel Spiel und Spaß für die

Kinder. Ob Schulranzenberatung, Gesundheitsberatung oder Nachhilfe – kompetentes Fachpersonal steht für alle Fragen rund um den Schulanfang zur Verfügung.

Zum Beispiel der neue Schulranzen: Für die Kinder ist er der ganze Stolz, den sie ab dem ersten Schultag täglich zur Schule hin und zurück tragen. Doch die Eltern wollen sicher gehen, dass die Erstklässler den Schulranzen ergonomisch richtig tragen und im Straßenverkehr optimale Sicherheit gewährleistet ist. Längst ist der gute alte Schulranzen leicht und bunt geworden – doch welcher ist der richtige und wovon ist zu achten? Wie schwer darf er sein und wie ist er auf dem Rücken des Kindes optimal ein-

zustellen? Kinder und Eltern können aus rund 100 Motiven auswählen – über 1000 Schulranzen der Premium-Marken Scout, McNeill, Schoolmood und Step by Step sind bei der Schulranzenfete vorrätig.

Viel Spaß für die Kids – zum Beispiel Zauberer, Kasperle, Kindertanz, Selbstverteidigung – sowie Informationen für die Eltern und viele Schnäppchen für den Schulanfang: Die Schulranzenfete ist ein Termin, den man nicht versäumen sollte.

Die Schulranzenfete wird von Heinr. Hünicke veranstaltet und findet am 20. Januar von 9 bis 14 Uhr im Autohaus L & Z Lübeck, Kruppstraße 4–6, statt. Zahlreiche Parkplätze befinden sich am Haus.



Ein gut sitzender Schulranzen ist wichtig. Die Auswahl an Ranzen ist riesig.



Fotos: Hünicke/ istock

die **Schulranzenfete** von **heinr. hünicke** am **20. Januar 2024** 9 bis 14 Uhr

Veranstaltungsort: Autohaus Renault Lüdemann & Zankel AG Kruppstraße 4–6, Lübeck

Mehr Infos