

Bessere Langzeitnachsorge für ehemalige junge Krebspatienten

Kostenlose Transitionsworkshops unterstützen den Übergang zur Erwachsenenmedizin im Rahmen des LaNca-Projekts.

LÜBECK. Das LaNca-Projekt setzt sich für die Verbesserung der Langzeitnachsorge bei jungen Krebsüberlebenden ein und wird gemeinsam von der Kinderklinik und den Medizinischen Kliniken des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Lübeck, sowie kooperierenden Instituten des UKSH und der Universität zu Lübeck durchgeführt. Außerdem wird das Projekt durch den Versorgungssicherungsfonds des Landes Schleswig-Holstein unterstützt. Ziel ist es, für das Thema Langzeitnachsorge sowohl auf Patientenseite als auch auf Seiten der Versorger zu sensibilisieren und die Versorgung sektorenübergreifend zu verbessern.

Dank der Fortschritte in der medizinischen Behandlung überleben heute etwa 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen, die an Krebs erkranken. Allerdings bleibt das Risiko für gesundheitliche Probleme im Laufe ihres Lebens erhöht. Die Langzeitnachsorge am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein beginnt in der Regel etwa fünf Jahre nach Abschluss der routinemäßigen Nachuntersuchungen bei onkologischen Erkrankungen. Dabei wird für jeden Patienten und jede Patientin ein individueller Langzeitnachsorgeplan erstellt, der auf dem persönlichen Risikoprofil basiert. Mögliche Spätfolgen



Das Team: PD Dr. Ingo Menrath (v. l.), Franziska Richter, Anne Ritz, Annemarie Scharnweber, und Prof. Dr. Thorsten Langer. Foto: LaNca-Projekt/ UKSH

durch die Therapie können so rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Gleichzeitig werden die Patienten in der Führung eines gesunden Lebensstils unterstützt.

Im Rahmen des LaNca-Projekts werden Interviews und Befragungen durchgeführt, um den Gesundheitszustand und die Wünsche der Betroffenen in Bezug auf die Langzeitnachsorge zu erfassen. Darüber hinaus wurde eine informative Website

(www.langzeitnachsorge-sh.de) erstellt, auf der sowohl Patienten als auch Ärztinnen und Ärzten umfassende Informationen zu den aktuellen Angeboten der Langzeitnachsorge finden. Zusätzlich werden Videoberatungen für psychosoziale Fragestellungen angeboten. Auch niedergelassene Ärzte werden durch Fortbildungen und Videosprechstunden unterstützt, um sie umfassend über die Langzeitnachsorge zu informieren und die Zu-

sammenarbeit zu stärken.

Besonders herausfordernd ist für junge Patientinnen und Patienten der Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenmedizin. Deshalb wird dieser Übergangsphase (Transition) im LaNca-Projekt besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Um diesen Übergang zu erleichtern, werden Transitionsworkshops angeboten. Am 19. und 20. Januar 2024 findet am UKSH Campus Lübeck der nächste kostenlose Grup-

penworkshop statt, der speziell auf Jugendliche zugeschnitten ist, die ehemals an Krebs erkrankt waren. Der thematische Schwerpunkt des Workshops liegt auf dem Transitionsprozess, der den Arztwechsel und Veränderungen durch die Volljährigkeit behandelt.

Darüber hinaus werden auch medizinische Themen der Langzeitnachsorge und psychosoziale Fragen besprochen und erarbeitet. Gleichzeitig sind auch die Eltern herzlich eingeladen, an dem Workshop teilzunehmen und sich unter anderem bezüglich Ablösung und Stärkung der eigenen Kinder auszutauschen. Neben der Vermittlung von Informationen wird ausreichend Zeit für den persönlichen Austausch mit anderen Betroffenen geboten. Für diejenigen, die nicht nach Lübeck reisen können, wird am 13. und 14. März eine Online-Schulung angeboten. Durch die Teilnahme an diesen Workshops sollen Jugendliche und ihre Eltern bestmöglich auf den Prozess des Erwachsenwerdens vorbereitet und begleitet werden.

➔ Eine Anmeldung für die Workshops ist auf der Website des LaNca-Projekts möglich: www.langzeitnachsorge-sh.de/workshop-anmeldung. Dort werden auch alle zukünftigen Termine für Transitionsworkshops veröffentlicht.

Yoga-Kurse starten beim BSV Lübeck

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet zwei neue Yoga-Kurse ab Mittwoch, 10. Januar, von 18.45 bis 19.45 Uhr und 17.15 bis 18.30 Uhr an. Diese Sportangebote finden in der Schule am Stadtpark, Schulstraße 22, statt. Der Kurs kostet für zehn Termine 80 beziehungsweise 90 Euro zuzüglich einem jährlichen Verbandsbeitrag von 9,31 Euro. Im Anschluss finden ein Folgekurse statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon 0451/ 7 70 75 oder info@bsv-luebeck.de.

Im Dunkeln in und um Lübeck wandern

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck veranstaltet am Mittwoch, 10. Januar, eine Wanderung unter dem Motto „Im Dunkeln in und um Lübeck“. Treffpunkt ist um 18 Uhr am ZOB vor dem neuen Intercity Hotel. Taschenlampe nicht vergessen. Anmeldung bei Wanderführer Karl Flach, Telefon 0157/ 80 99 12 01, bis am Vortag um 19 Uhr.

Klang-Meditation bei Aranat

LÜBECK. Am Freitag, 12. Januar, findet von 18 bis 19.30 Uhr in der Frauenfachberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, für Frauen eine Meditation statt. Die Klänge der Schalen ermöglichen es, sich wieder ganz auf sich selbst zu besinnen und Erwartungen loszulassen. Die Kosten liegen je nach Einkommen zwischen drei und 14 Euro. Anmeldungen unter Telefon 0451/ 4 08 28 50 oder www.aranat.de.

Topreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 01 - 6

REISEBÜRO GmbH
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Winterschnäppchen im Harz

Schlachtfest-Buffer & Brockenbahn

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffer mit warmen u. kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

Reisetermine:

- 07.02. – 08.02.2024
- 17.02. – 18.02.2024

pro Person im DZ
nur € **144,90**
kein EZ-Zuschlag

8-Tage Reise



Winter-Wellness in Kolberg

im modernen Kurhotel mit Vollpension

Leistungen: • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übern. im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 7 x Frühstücksbuffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendbuffet • 4 x Abendveranstaltung im Hotel • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztl. Eingangsuntersuchung, 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salzgrotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fußreflexzonenmassage (30 Min.), 1 x Teekur pro Werktag • Einladung zum Kuchenbuffet • kostenl. Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum & Whirlpool

Reisetermine:

- 02.03. – 09.03.2024
- 09.03. – 16.03.2024

pro Person im DZ
nur € **429,90**

3-Tage Reise



Wintertraum auf Rügen

im Wellnesshotel in Binz am Strand

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im IFA-Hotel-Binz • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel., Balkon • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk • große Insel-Rundfahrt Rügen mit Reiseleitung • Rückfahrt über die Inselkette Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt im Ostseebad Wustrow • Anreise mit Besichtigungspause in der Hansestadt Stralsund

Reisetermine:

- 29.01. – 31.01.2024
- 02.02. – 04.02.2024
- 09.02. – 11.02.2024

pro Person im DZ
nur € **259,90**
EZ-Zuschlag: € 41,-

6-Tage Reise



Wintertraum im Schwarzwald

Traumhafte Wintererlebnisse in einer malerischen Gebirgslandschaft

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übern. im Hotel „Roter Bühl“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abend-Menü • große Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • große Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrt • Musikabend im Hotel

zubuchbar: • Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel p. P. € 19,-

Reisetermine:

- 05.03. - 10.03.2024

pro Person im DZ
nur € **469,90**
EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise



Traumhafte Winterstimmung in Prag

Perfekte Stadtführung bereits inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtrundgang mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- u. Shoppingbummel

zubuchbar: • Herrliche Moldau-Schiffahrt inkl. Abendbuffet p. P. € 35,-

Reisetermine:

- 22.02. – 25.02.2024
- 07.03. – 10.03.2024

pro Person im DZ
nur € **239,90**
EZ-Zuschlag: € 89,-

2-Tage Reise



Musical-Reise „Starlight-Express“

mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Komfortzimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag, um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar) • Hin- & Rücktransfer zum Musical-Theater

Reisetermine:

- 17.02. – 18.02.2024
- 23.03. – 24.03.2024
- 13.04. – 14.04.2024

pro Person im DZ
nur € **219,90**
EZ-Zuschlag: € 39,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.