



OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

GEHEN SIE MIT LEICHTIGKEIT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT!

JETZT ANRUFEN und Beratungsgespräch vereinbaren!

15% Rabatt auf ROLLATOREN*!

In unserem Sortiment finden Sie Rollatoren für jeden Bedarf. Ob für den Wohnbereich, Outdoor oder Leichtgewichte - kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern und individuell!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	Im Gleisdreieck 34	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK	NEU Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK	Moislinger Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE	Am Dreilingsberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.	Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN	Elisabethstr. 16 – 18	Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen. Gültig vom 1. – 30.11.2023, solange der Vorrat reicht.



Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.



TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDEB237

Hilfepunkte für Kinder in Lübecker Geschäften

Kinder in Not erhalten Anlaufstellen im Stadtgebiet – Kinderschutzbund organisiert Projekt.

LÜBECK. Der Schlüssel ist weg, das Handy funktioniert nicht mehr, sie fühlen sich bedroht: Wenn Kinder allein unterwegs sind, können selbst Kleinigkeiten schnell zum Problem werden. Mit dem Projekt „Hilfepunkt für Kinder“ schafft der Kinderschutzbund Lübeck nun Anlaufpunkte für Kinder, die in Not geraten sind. Die Hilfepunkte entstehen derzeit flächendeckend im Lübecker Stadtgebiet.

Ein kleiner Aufkleber verspricht Hilfe. „Wir helfen dir“ steht in dem darauf abgebildeten Rettungsring geschrieben. Am Donnerstag haben Adriana Kuhn-Oehler und Oliver Bandmann von der Volksbank einen solchen Aufkleber auch am Eingang der Bankfiliale am Klingenberg angebracht. „Auf welcher Höhe sehen die Kinder den Aufkleber am besten?“, überlegt Bandmann, Leiter der Abteilung Kundenservice der Volksbank. „Nicht zu hoch anbringen“, empfiehlt Maren Ziegler vom Deutschen Kinderschutzbund Lübeck. „Sonst sehen die Kinder ihn nicht sofort.“

In der Volksbankfiliale und bei allen Partnern des Projektes sollen Kinder verlässlich und unkompliziert Unterstützung erhalten. „Kinder, die in Not sind, können einfach bei uns in die Filiale kommen“, erklärt Oliver Band-



Adriana Kuhn-Oehler (re.) von der Volksbank bringt den Hinweis-aufkleber an, den ihr Maren Ziegler vom Deutschen Kinderschutzbund vorbeigebracht hat.

Foto: Oliver Pries

mann. „Am Empfang wird ihnen dann geholfen.“ Das sei zwar ohnehin schon vielerorts der Fall, weiß Maren Ziegler. Aber mit der Aktion sind nun konkrete Anlaufstellen sichtbar. Kinder sollen damit das Gefühl erhalten, bei Bedarf nicht alleine zu sein.

„Unser Ziel ist es, für Sichtbarkeit zu sorgen“, erklärt Maren Ziegler vom Kinderschutzbund. Dabei will der Verein nicht nur die Nöte der Kinder aufzeigen. „Wir wollen auch Eltern ermutigen, ihren Kindern mehr Freiheiten zu geben“, sagt Ziegler. Denn Kinder bräuchten einfach die Möglichkeiten, ihre Umgebung

eigenständig zu entdecken, so der Kinderschutzbund. Nicht zuletzt soll das Projekt aber auch die Zivilcourage stärken und ein soziales Klima in Lübeck fördern, erklärt die Hilfsorganisation.

Dem Projekt „Hilfepunkt für Kinder“ haben sich in der Hansestadt bislang rund 25 Geschäfte und Einrichtungen im gesamten Stadtgebiet angeschlossen. Das Café Fräulein Brömse in der Innenstadt ist dabei, die Albert-Schweitzer-Schule auf Marli, ebenso die Apotheke am Kaufhof sowie die Tourist-Information Lübeck am Holstentor. Seit gut einem Monat klebt ein entspre-

chender Aufkleber auch am Eingang der Buchhandlung Belling in der Mühlenstraße.

„Ich finde die Arbeit des Kinderschutzbundes unheimlich wichtig“, sagt Finn-Uwe Belling. Er selbst habe zwei Kinder, die wohlbehütet aufwachsen, erklärt der Inhaber der Buchhandlung. Das gehe aber nicht allen Kindern so. „Wenn ich Kindern irgendwie helfen kann, dann freue ich mich“, so Belling. Auf der Liste der Unterstützer finden sich auch die beiden Lübecker CineStar-Kinos Stadthalle und Filmhaus. „Kinder sind von besonderem Wert und verdienen unsere höchste Fürsorge“, sagt Miriam Waldmann, Theaterleiterin CineStar. „Daher bedurfte es keiner langen Überlegung, das Projekt zu unterstützen.“

Mit an Bord ist auch die Hansestadt Lübeck. Bürgermeister Jan Lindenau hat die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen. „Die Sozialarbeiter an den Schulen informieren die Kinder über die neuen Anlaufstellen“, freut sich Maren Ziegler vom Kinderschutzbund. Der Verein hofft, bis Ende des Jahres mindestens 100 Anlaufstellen in Lübeck einrichten zu können. Geschäfte, die mitmachen möchten, können sich unter hilfepunkt-fuerkinder.de über das genaue Prozedere informieren. **OP**

Dünnes Haar? Muss nicht sein!

Eine spezielle Nährstoffkombination gibt den Haaren neue Kraft.



Volle, glänzende Haare strahlen Vitalität und Gesundheit aus. Doch was kann man tun, wenn dem nicht so ist?

Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass unsere Haare leicht brechen, dünner werden oder langsamer nachwachsen. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall. Doch in der Regel ist dies kein Thema und die Haare brauchen einfach wieder einen Schubs in die rich-

tige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Unterstützung von innen
Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Inhaltsstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare

nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als Biotin. Zu

Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente für die Haarstruktur (z. B. Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Der Vorteil gegenüber Shampoos
Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um die Haare bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, verspricht hingegen einen langfristigen Erfolg.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original
Die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.* Seit einiger Zeit sind sie nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie



„Ich bin sehr zufrieden mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel – vor allem weil man die Ergebnisse wirklich sieht. Meine Haare fühlen sich stärker und dichter an.“

Kerstin S. (52)**

alle anderen Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse, wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel kurmäßig etwa 8–12 Wochen hindurch einnehmen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023. **Name und Alter geändert

Jetzt sparen! 2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie: **PZN: 18851135**