

Herz-Aktionstag im Gesundheitsforum

LÜBECK. Das Universitäre Herzzentrum Lübeck des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein (UKSH) lädt am Freitag, 3. November, anlässlich der Herzwochen 2023 zu einem Aktionstag im Lübecker Citti-Park ein. Die Veranstaltung steht unter dem Motto „Herzkrank? Schütze dich vor dem Herzstillstand!“.

In Deutschland sterben jedes Jahr circa 65 000 Menschen durch einen plötzlichen Herzstillstand. Auch Jüngere können betroffen sein. Wenn sofortige Wiederbelebungsmaßnahmen erfolgen, kann ein Herzstillstand überlebt werden.

Mit Vorträgen, Gesundheits-Checks, Erste-Hilfe-Kursen und im persönlichen Gespräch informieren die Expertinnen und Experten des UKSH rund um das Thema Herzstillstand: über die Ursachen und Warnsignale, wie man sich schützen kann und was im Notfall zu tun ist.

Von 11 bis 18 Uhr stellt das Ärzteteam auf der Aktionsfläche im Erdgeschoss des Citti-Parks moderne Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten vor und berät bei Fragen zur Herzgesundheit und zur Wiederbelebung. Wer möchte, kann an Gesundheits-Checks teilnehmen (EKG, Blutdruck, Blutzuckerspiegel) oder per Virtual-Reality-Brille in das Herz- und Gefäßsystem eintauchen. Jeweils von 11 bis 13 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr werden kostenlose Erste-Hilfe-Kurse mit Wiederbelebungstraining angeboten. Die Deutsche Herzstiftung und die Herzgesprächsgruppe sind ebenfalls vor Ort.

Eine Vortragsreihe findet von 16 bis 18.30 Uhr im UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park statt. Ärztinnen und Ärzte des Universitären Herzzentrums berichten unter anderem über die häufigsten Gründe für einen Herzstillstand, die koronare Herzerkrankung ebenso wie Herzrhythmusstörungen, die Notfallversorgung, Therapie und Prävention. Im Anschluss an die Veranstaltung steht das Expertenteam für weitere Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos und auch online möglich. Um Anmeldung zu den Vorträgen und den Erste-Hilfe-Kursen wird gebeten.

Das ausführliche Programm findet sich unter www.uksh.de/ge-sundheitsforum. Information und Anmeldung zu den Vorträgen und Erste-Hilfe-Kursen unter Telefon 0451/ 500 107 42 (Mo., Di. 9 - 15 Uhr, ab Mi. 9-12 Uhr), E-Mail: gesundheitsforum.luebeck@uksh.de.



Treffpunkt für Eisenbahnfreunde

LÜBECK. Eine große Modell-eisenbahnveranstaltung findet im Gemeinschaftshaus Dornbreite, Am Grenzwall 20-22, statt. Die Märklin-Insider-Stammtische Hamburg, Kiel und Lübeck zeigen auf einer Tischlänge von über 500 Metern ihre schönsten Züge: Dampfloks, Dieselloks, E-Loks und zeigen den Besuchern einen vielfältigen Fahrbetrieb. Von langen Güterzügen bis zum ICE wird alles dabei sein. Kinder können unter Anleitung selbst Züge fahren lassen.

Die Veranstaltung kann am Sonnabend, 28. Oktober, von 13 bis 23 Uhr, Sonntag, 29. Oktober, von 11 bis 16 Uhr und Montag, 30. Oktober, von 10 bis 17 Uhr bei freiem Eintritt besucht werden.

Am Sonntag und Montag besteht die Möglichkeit, dass Besucher ihre eigenen Züge mitbringen und sie selbst auf der Anlage fahren lassen können. Es ist allerdings nur ein digitaler Fahrbetrieb möglich. Zusätzlich wird am Sonntag und Montag der „Lok-Doktor“ für kleinere Reparaturen vor Ort sein. Gerade für Kinder, die am Sonnabend zum Lichterfest und dem Laternenumzug der Interessengemeinschaft Dornbreite kommen, ist der Blick in die Miniaturwelt der Eisenbahn ein zusätzliches Erlebnis. Foto: hfr

Frisches Gemüse und Filmvorführung

ARFRADE/ LÜBECK. Dennis Wachholz und Natalie Adams, Betreiber der Solidarischen Gemüse-gärtnerei, zeigen in Kooperation mit dem Burgtheater Ratzeburg im November den Kinofilm „Kartoffelkombinat“. Es ist ein Film über die Entstehung der größten solidarischen Landwirtschaft in Deutschland.

Vor fünf Jahren waren die beiden jungen Menschen in der selben Situation wie das Kartoffelkombinat. Sie wollten eine Gemüsegärtnerei ins Leben rufen, die nachhaltig eine bestimmte Gruppe von Menschen das ganze Jahr über mit gesunden Lebensmitteln versorgt. Gemeinsam werden die Kosten für die Landwirtschaft ge-

tragen und im Gegenzuge bekommen alle „Anteilnehmer“ wöchentlichen einen Teil von der Ernte. Schon damals wurden zur Mitgliederwerbung große Veranstaltungen organisiert. „Weit über 150 Menschen sind an 3 Veranstaltungen in Folge jeweils vor Ort gewesen“, erzählt Wachholz, „ein voller Erfolg!“

Wer Interesse an wöchentlichen frisch geernteten Gemüse hat, kann sich für eine Veranstaltung neben der Vorführung des Kinofilms anmelden. Mehr unter <https://wandelgut.de/solidarische-gemuesegaertnerei/infoveranstaltungen-2023/> oder per E-Mail an: 23911sg@gmail.com.

Am Mittwoch beginnen die Nordischen Filmtage

Der Kartenvorverkauf startet am 28. Oktober. „Together 99“ ist der Eröffnungsfilm.

LÜBECK. „Together 99“ heißt der Film, mit dem die Nordischen Filmtage eröffnet werden. Die Komödie des schwedischen Regisseurs Lukas Moodysson feiert in Lübeck ihre Deutschlandpremiere. Erstmals gezeigt wurde sie beim renommierten Filmfestival in Toronto.

„Together 99“ knüpft an Moodyssons Film „Zusammen“ an. Die Arbeit aus dem Jahr 2000 erzählt von einer Kommune, in der sich in den 70er Jahren die unterschiedlichsten Menschen zusammenfinden. „Together 99“ spielt im Jahr 1999, und die Kommune ist inzwischen auf zwei Leute geschrumpft: Göran, der sich das Spontihafte von damals bewahrt hat, und Klasse, der immer noch



Eine Szene aus „Together 99“. Foto: P-A JORGENSEN 2022

Teppiche webt. Beide fühlen einen Stillstand im Leben. Plötzlich aber steht der Rest der Bande vor der Tür, denn Göran hat Geburtstag. Die ehemaligen Mitbewohnerinnen und Mitbewohner mögen einander fremd geworden sein, doch es gibt noch Reste der ehemaligen Nähe und Vertrautheit. Alte Lieben stehen plötzlich wieder im Raum, immer noch wird über dieselben

Fußorthopädie bei Ostsee-Medizintechnik

Ihr Weg zu gesunden Füßen und Wohlbefinden.

LÜBECK. Betonharte Böden und häufiges Tragen hoher Absätze oder zu enge Schuhe sind Ursachen für Fußbeschwerden und Deformierungen bei nahezu 80 % der Bevölkerung. Es sind außerdem sehr viele Menschen in der Bevölkerung von einer Diabetes-Erkrankung betroffen. Die Zahl der unerkannten Diabetes-Fälle wird auf mindestens 2 Millionen geschätzt.

Zu den Folge- und Begleiterkrankungen des Diabetes zählt unter anderem das diabetische Fußsyndrom. In der Regel tragen mehrere Risikofaktoren, wie Mikrotraumata, Durchblutungsstörungen und die daraus entstehende diabetische Polyneuropathie, also Nervenschädigungen am Fuß, zur Entwicklung des diabetischen Fußsyndroms bei.

„Unsere Füße sind das Fundament des Körpers und gleichzeitig ein wahres Meisterwerk der Natur. Meist erhalten sie aber nicht die Aufmerksamkeit und Pflege, die sie verdienen. Dabei tragen gesunde Füße entscheidend zur Lebensqualität und zu einem aktiven, gesunden Lebensstil bei“, weiß Sebastian Sablowski, Orthopädieschuh-

macher-Meister bei Ostsee-Medizintechnik.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik GmbH ist auf die Versorgung des Bewegungsapparates spezialisiert und mit modernsten Messtechniken ausgestattet. Das Team von OMT setzt sich bei jeder Versorgung vollends für ein perfektes Ergebnis ein, prüft bei ärztlichen Befunden und Diagnosen aus orthopädietechnischer Sicht, was sinnvoll und möglich ist und holt für seine Patienten alles heraus – für den höchstmöglichen Genesungserfolg.

Maßeinlagen können helfen, Fußfehlstellungen zu korrigieren oder Fußbeschwerden zu lindern. Allerdings ist das noch lange nicht alles, was mit Einlagen erreicht werden kann. Die richtige Einlage für die jeweiligen Anforderungen wirkt sich nicht nur auf die Fußgesundheit des Kunden positiv aus, sondern beeinflusst auch dessen gesamten Bewegungsapparat sowie die Körperhaltung. Zudem lassen sich Maßeinlagen in fast alle Konfektionsschuhe und speziell in Komfortschuhe einfach und schnell einpassen. Hochwertige Mate-



Sebastian Sablowski, Orthopädieschuhmacher-Meister bei Ostsee-Medizintechnik Foto: OMT

rialien, individuelle Formgebung und handwerkliche Top-Leistungen zeichnen die Einlagen von Ostsee-Medizintechnik aus.

Wenn der Fuß in seiner Funktion, Form und Belastungsfähigkeit so eingeschränkt oder verändert ist, dass die Einlagen oder auch orthopädische Schuhschichten zur Fußgesundheit nicht mehr ausreichen, wird ein orthopädischer Maßschuh erforderlich. Die Fachwerkstatt von Ostsee-Medizintechnik mit ihren Spezialisten und z. Zt. drei Auszu-

bildenden beherrschen diese hohe Kunst der Maßschuh-Fertigung. Funktion und Design werden individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt. Der orthopädische Maßschuh wird nach besonderem Maß- und Modellverfahren gefertigt. Deshalb werden die Füße mit modernsten Messsystemen untersucht und Belastungszonen exakt ermittelt. So können in der Einlagen- und Schuhtechnik sehr gute Ergebnisse erzielt werden.

„Unser Team bietet Ihnen für jedes Fußproblem einfache und fachgerechte Lösungen von Schuheinlagen bis zu Schuhen in Maßanfertigung. Denn eine frühzeitige Erkennung und Behandlung von Beschwerden und Problemzonen verbessert die Möglichkeiten zur Heilung ganz erheblich“, sagt Marco Wilms, Geschäftsführer von Ostsee-Medizintechnik. „Deswegen zögern Sie nicht und vereinbaren gleich einen unverbindlichen Beratungstermin mit einem unserer Experten.“

Ostsee-Medizintechnik GmbH
Telefon 0451-290715-0
www.ostsee-medizintechnik.de

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Dekoratives für die Fenster von Gardinen-Schlichting

LÜBECK. Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haus-textilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten



Stehen für langjährige Erfahrung und Kompetenz: Frauke, Jürgen und Marco Schlichting (v. li.). Foto: Schlichting

Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 30. Novem-

ber 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die

Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 30. November 2023 läuft, dreht sich um Gardinstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den Fachleuten aufhängen lassen.

Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

Gardinen-Schlichting
Schwartauer Allee 13a-15
23554 Lübeck
Telefon 0451/ 4 31 15
www.gardinen-schlichting.de
info@gardinen-schlichting.de