

## Kurs „Was heißt denn hier Demenz?“

**BAD SCHWARTAU.** Die Angehörigenschule veranstaltet am Donnerstag, 18. September, von 15.30 bis 18.30 Uhr einen kostenlosen Orientierungskurs Demenz „Was heißt denn hier Demenz?“ in der AWO Begegnungsstätte, Auguststraße 34a. Der Orientierungskurs Demenz bietet in drei Stunden eine Kompakteinführung zum Thema Demenz. Erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre Fragen – soweit möglich – geklärt. Kursprogramm und Online-Anmeldung auf [www.angehoerigenschule.de/buchung](http://www.angehoerigenschule.de/buchung) oder an [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de) oder per Telefon 040 25 76 74 50

## Vinterfolk im Schloss

**EUTIN.** Am Sonntag, 21. September, um 17 Uhr spielt die Vinterfolk Band im Rittersaal von Schloss Eutin ihr Programm „Tune in outside“. Die vier Lübecker Musiker verbinden traditionelle Klänge aus Irland und Schottland mit eigenen Kompositionen. Der Eintritt kostet 22/20 Euro, Kinder und Jugendliche frei. Karten gibt es im Schlossshop.

# Hier starten Sie entspannt in den Tag

Frühstücken in Ostholstein (Teil 1): Das bieten Cafés in Ratekau, Bad Schwartau und Stockelsdorf.

**BAD SCHWARTAU/RATEKAU.** Rot-weiß-karierte Polster und Deckchen auf den Tischen: Das **Café Tausendschön** im Hotel Töpferhof in **Warnsdorf** (Postadresse Fuchsbergstraße 5-11, Ratekau, Telefon 04502/8888439) ist im Landhausstil eingerichtet. Es gibt täglich von 8 bis 12 Uhr Frühstücksbüfett inklusive Kaffee und Tee.

Das Angebot ist üppig: Eierspeisen, Käse- und Aufschnittauswahl, Salate, Honig und Marmelade. Dazu gibt es Säfte, Hafer- und Soja-Milchprodukte, viel Obst aus dem eigenen Garten. „Der Renner sind unsere selbstgemachten Crumbles“, sagt Frühstücksleitung Jasmin Scharnau. Hunde sind erlaubt, Reservierungen werden empfohlen.

Wochenend-Frühstück gibt es auch in der Konditorei **Café Köster** in **Ratekau** (Alte Schulstraße 4, Telefon 04504/4414). Samstags und sonntags kommt es von 10 bis 13 Uhr auf die Tische, die Gäste können es je nach Geschmack unter anderem um Rührei, Spiegelei oder Omelett ergänzen.

**Hoffmanns Bistro & Café** liegt auf dem Gelände der Asklepios Re-



Jasmin Scharnau, Frühstücksleitung im Café Tausendschön, kontrolliert, ob auf dem Büfett alles aufgefüllt ist.

ha-Klinik (Am Kurpark 3, **Bad Schwartau**, Telefon 0451/2036463). Inhaber Boris Hoffmann feiert gerade sein 25-jähriges Bestehen. Frühstück wird nur am Wochenende serviert, jeweils von 10 bis 14 Uhr. „Wir waren mal ein Geheimtipp“, sagt er lächelnd, aber längst kennen viele sein Bistro & Café.

Unter der Woche gibt es belegte Brötchen, aber auch Würstchen, Suppen, Eintöpfe, Kuchen, Eisbecher. Der 52-Jährige versteht sich „als Allrounder“ und hält für Besucher, davon viele in der Reha-Klinik stationiert, auch Kosmetikartikel, Badelatschen, Zeitschriften, Taschenbücher, Süßigkeiten und mehr bereit. „Ich will Patienten glücklich machen“, sagt Hoffmann. Weil das Café auf dem Klinikgelände liegt,

sind Hunde dort nicht erlaubt.

Fünf verschiedene Frühstücksangebote gibt es im **Kaffee Goldbart**, das im Ärztehaus (Lübecker Straße 22) in **Bad Schwartau** zu finden ist: süß, klein, mittel, vegan und für zwei Personen, und je nach Größe wählen die Gäste die Belege für Brot und Brötchen. Aufgetischt werden die Variationen von 9 bis 12 Uhr und am Samstag von 9 bis 13 Uhr (sonntags ist geschlossen). Hunde sind im Kaffee Goldbart erlaubt, Sitzplätze draußen vorhanden. Reservierungen werden empfohlen, und zwar unter Telefon 0176/63410075.

Neben Kaffee oder Tee darf es beim Frühstücksbüfett im Café der **Sunset-Weinbar** in **Bad Schwartau** auch mal ein Glas Prosecco sein. Angeboten wird das Büfett an der Mühlenstraße 37 samstags und

sonntags jeweils von 9 bis 12 Uhr. Hunde sind erlaubt, Außenplätze gibt es, und Reservierungen unter Telefon 0451/49894790 sind ratsam.

Ihr Frühstück sei eine Fusion zwischen orientalischem und deutschem sowie amerikanischen Bagels, sagt Ewin Akgül. Seit März 2023 führt sie ihr **House of Brunch and Breakfast** in **Stockelsdorf** (Ahrensböcker Straße 20, Telefon 0176/87848408, Hunde sind erlaubt). So gemischt wie die Karte ist auch das Interieur im Café: Moderne Tische und Stühle vertragen sich mit Jugendstilsofa und Stühlen aus dem Neorokoko.

Die 34-jährige Chefin managt ihr Café in der Woche allein, am Wochenende helfen Verwandte (Öffnungszeiten Di. bis So. 9 bis 16 Uhr).



Am Wochenende serviert Boris Hoffmann in seinem Café & Bistro Frühstück, in der Woche gibt es belegte Brötchen für seine Gäste.



Bei Ewin Akgül gibt es Frühstück mit orientalischem Einschlag: zum Beispiel Bagel belegt mit Sucuk oder Pastirma. Fotos: Ulrike Benthien

Ewin Akgül stellt Frischkäse und Dips selbst her, sie bietet auch Salate und Bowls an. Aufschnitt vom Schwein gibt es nicht, dafür Sucuk (kräftig gewürzte Rohwurst aus Rind- oder Kalbfleisch mit Lammfleisch) und Pastirma (getrocknetes, gewürztes, dünn geschnittenes Rindfleisch).

Diese Vorstellungen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wenn Sie weitere Tipps zu Frühstückscafés in Ostholstein haben, schreiben Sie gern eine E-Mail an [redaktion.ostholstein@ln-luebeck.de](mailto:redaktion.ostholstein@ln-luebeck.de). **BEN/SAJ**

**50 Jahre**

# REISERING

HAMBURG

## Reiselust im Herbst

**Maximal 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende**

	Pertisau am Achensee	21.09.-28.09.	€ 1.792,-
	Fränkische Schweiz	05.10.-10.10.	€ 1.178,-
	Kühlungsborn	08.10.-10.10.	€ 529,-
	Weimar / Zwiebelmarkt	10.10.-12.10.	€ 536,-
	Limone am Gardasee	11.10.-20.10.	€ 1.470,-
	Paris für Entdecker	12.10.-18.10.	ÜF/€ 1.205,-
	Meersburg am Bodensee	20.10.-26.10.	€ 1.217,-
	Amalfiküste	21.10.-02.11.	€ 2.556,-
	Bamberg f. Alleinreisende (im EZ)	26.10.-31.10.	€ 1.352,-
	Cochem an der Mosel	26.10.-30.10.	€ 749,-
	Wien-Budapest-Prag	27.10.-03.11.	€ 1.554,-

**Preise p. P. im DZ/HP; inkl. Haus-zu-Haus Taxiserie und Ausflüge**

**Reisering Hamburg RRH GmbH · Adenauerallee 78 · 20097 Hamburg**  
 ☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) · ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)  
[www.reisering-hamburg.de](http://www.reisering-hamburg.de) ...und in jedem guten Reisebüro

**KVH**

## LAGERVERKAUF

# GARTENMÖBEL

# GARTENGERÄTE

**KVH-Kontor**  
 Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

**Gardinen SCHLICHTING**

## Unsere Sommerangebote

# 35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlfar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**

Die schönsten Gardinenstoffe

# 35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlfar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.09.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
 5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10  
 Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**



Beim 124. Handwerkerfest in Pansdorf war der Umzug einer der Höhepunkte. Auch bei der diesjährigen Ausgabe werden zahlreiche Teilnehmer erwartet. Foto: Sebastian Rosenkötter

## Handwerkerfest: Jubiläum mit Festumzug und United4

**PANSDORF.** Es wird gefeiert – diesmal nicht wie üblich groß, sondern richtig groß. Anlass ist das mittlerweile 125. Handwerkerfest in Pansdorf. An drei Tagen von Freitag, 5. September, bis Sonntag, 7. September, bieten die Mitglieder der Ortshandwerkerschaft Pansdorf auf der Festwiese ein vielfältiges Programm für die ganze Familie. Zum Abschluss findet der große Jubiläumsumzug durch den Ort statt.

Neu ist die Jubiläumseröffnung am Freitagabend ab 17 Uhr mit Essen, Trinken und Musik vom DJ sowie einer Lasershow als abschließendem Höhepunkt. Der Eintritt kostet zwei Euro.

Tags darauf, am Samstag (ab 14 Uhr), wird es wieder traditionell, wenn unter anderem der Gewinner im Königsschießen der Mitglieder ermittelt wird. Beginn ist um 18 Uhr. Im vergangenen

Jahr wurde Peter Möller aus Bad Schwartau gekrönt, Iris Wiehage aus Pönitz war 2023 beim Armbrust-Schießen sogar die erste Frau an der Spitze. Wird es diesmal wieder eine Vogelkönigin? Auch mit dem Luftgewehr wird der Nachfolger von Scheibenkönig Oliver Nowitzki aus Ratekau ermittelt.

Abends wird dann ordentlich gefeiert, ein DJ sorgt zunächst für Stimmung. Für das 125. Jubiläum konnten die Organisatoren die Band United4 gewinnen, die in ihren Kuhkostümen auf der großen Bühne auf der Festwiese live performen wird. „Der Rinderwahnsinn aus Friesland“, wie sich die Band selbst nennt, tourt seit mittlerweile 30 Jahren durch ganz Deutschland und heizt dem Publikum mit Rockmusik ein. Der Eintritt für den Abend kostet zwei Euro.

Der Sonntag steht ganz im Zeichen des großen Umzugs mit vielen Unternehmen, Vereinen, Gewerbetreibenden und engagierten Pansdorfern. Auf geschmückten Anhängern und Fahrzeugen geht es durch den Ort. Die Zuschauer am Straßenrand fangen wieder ordentlich Süßes, das in die Menge geworfen wird. Beginn ist um 13 Uhr.

Auf der Festwiese steht zudem am Sonntag ein bunter Familien- und Kinderolympiade und natürlich Musik geboten.

Die Ortshandwerkerschaft von 1900 freut sich auf zahlreiche Gäste. Seit diesem Jahr ist der Verein gemeinnützig und möchte mit diesem Schritt das soziale Engagement durch die Unternehmen und Gewerbetreibenden noch stärker hervorheben. **BZ**

## Asklepios Klinik mit neuen Angeboten

**BAD SCHWARTAU.** Inmitten der natürlichen Ruhe des Kurparks bietet die Asklepios Klinik das bewährte stationäre Therapieprogramm nun auch als ambulante psychosomatische Reha an: Ob Burn-Out oder Depression, Schmerzsymptomatik oder Ängste – Betroffene finden hier neben professioneller psychotherapeutischer Begleitung in einem multiprofessionellen Team ein umfangreiches edukatives Angebot, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Die neue ambulante Versorgungsform richtet sich an Menschen mit psychischen und psychosomatisch bedingten Erkrankungen, die eine intensive therapeutische Behandlung benötigen, aber in ihrem gewohnten sozialen Umfeld verbleiben möchten: Über fünf Wochen verbringt man die Zeit von etwa 8 bis 16 Uhr in der Klinik, ansonsten, auch an den Wochenenden, sind die Patienten in ihrem gewohnten Zuhause und können dort das Erlernte erproben und in den Alltag integrieren.

Das umfassende Therapiekonzept basiert auf einem interdisziplinären Ansatz, also einem Konzept, bei dem Therapeuten verschiedener Fachrichtungen Hand in Hand arbeiten und sich regelmäßig austauschen, um die Behandlung individuell für jeden Patienten anpassen zu können.

Um den Übergang von der intensiven Reha-Phase – ob stationär oder ambulant – zurück in den Alltag zu erleichtern, bietet die Klinik ab August psychosomatische Nachsorgegruppen, die sogenannte PsyRena an: Ein Mal pro Woche kommen die Patienten nach Feierabend für anderthalb Stunden für eine Gruppentherapie-Sitzung zusammen, um sich unter der Leitung eines erfahrenen Therapeuten zu ihren persönlichen Themen auszutauschen.

➔ Weitere Infos auf [www.asklepios.com/badswartau](http://www.asklepios.com/badswartau) oder direkt bei Frank Vetter, Chefarzt Psychosomatik, unter [f.vetter@asklepios.com](mailto:f.vetter@asklepios.com). **BZ**