



## GESUNDHEITSFORUM im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise in **Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

**Hybrid-Vorträge**

### Gesundheitsthema des Monats

Freitag, 14. März, 11 – 18 Uhr

#### Aktionstag: Darmkrebs – Vorbeugen, erkennen, behandeln

Prof. Dr. Martha Kirstein – Medizinische Klinik I  
Dr. Jan Nolde – Klinik für Chirurgie  
und weitere Vortragende

Darmkrebs, als eine der häufigsten Krebserkrankungen, kann – wenn rechtzeitig erkannt – inzwischen mittels modernster Technik sehr schonend für Patientinnen und Patienten behandelt werden. Zur allgemeinen Vorbeugung von Darmkrebs gibt es viele Empfehlungen. Dazu gehören ausreichend Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung. Am 14. März informieren wir Sie umfassend über Vorsorge und verschiedene Therapiemöglichkeiten. Besuchen Sie unsere Aktions- und Infostände im CITTI-PARK von 11 – 18 Uhr sowie unsere Kurzvorträge von 15 – 17.30 Uhr.

Vorträge – Beratung – Infostände

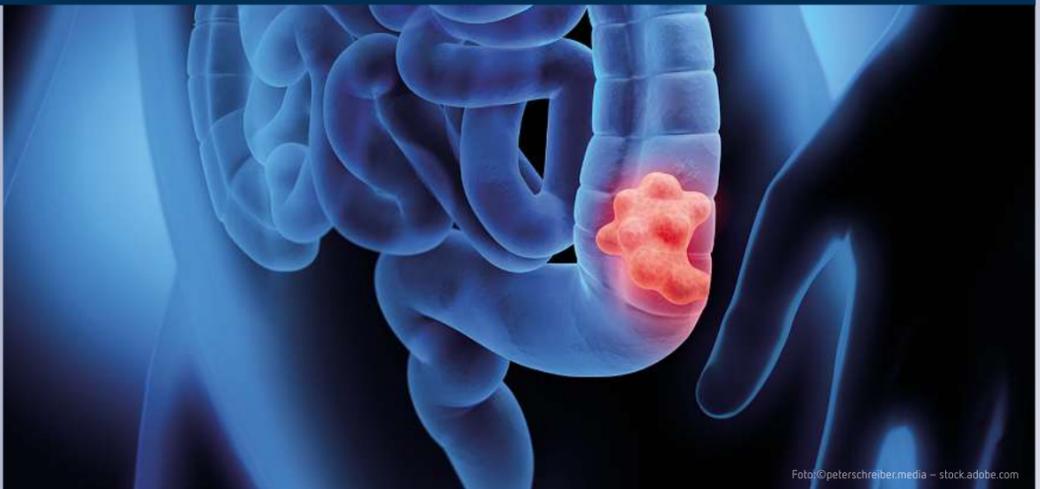


Foto: @peterschreiber.media – stock.adobe.com

Montag, 3. März 18 – 19 Uhr

#### Mehr verstehen, mehr erleben

Dr. Kathrin Carola Althoff –  
Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,  
Kopf und Halschirurgie; Phoniatrie und Pädaudiologie

Mittwoch, 5. März 18 – 19 Uhr

#### Herzinsuffizienz: Ganzheitliche Betreuung durch Kardiologie, Herzchirurgie und Rhythmologie

Dominik Jurczyk, PD Dr. Buntaro Fujita –  
Universitäres Herzzentrum Lübeck

Vorschau April 2025

Mi. 2. Bluthochdruck verstehen: Der stille Killer  
18 – 19 Uhr Dr. Elias Rawish – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Do. 3. Laserbehandlung am Auge  
18 – 19 Uhr Prof. Dr. Yoko Miura – Klinik für Augenheilkunde

Mo. 7. Ängste und Zwänge überwinden –  
18 – 19 Uhr Was kann ich sofort tun?  
Dr. Bartosz Zurowski – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP,  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Di. 8. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.  
18 – 19 Uhr Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum

Mo. 14. Onkologische Online  
18 – 19 Uhr Patientinnenfragestunde –  
Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten –  
Thema: Allg. Fragen/ neue Behandlungsoptionen  
Prof. Dr. Achim Rody – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Mo. 28. Aktionstag Pankreaserkrankungen  
15.30 – 18 Uhr PD Dr. Kim Honselmann – Klinik für Chirurgie

Di. 29. Leben mit Herzschrittmacher und Defibrillator  
18 – 19 Uhr Dr. Dr. Diana Maria Diaz-Vazquez –  
Universitäres Herzzentrum Lübeck

Mi. 30. Wie entstehen Krampfadern und welche  
18 – 19 Uhr Therapiemöglichkeiten gibt es?  
Fabian Schwarze – Klinik für Chirurgie

Montag, 10. März 18 – 19 Uhr

#### Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten – Thema: Brustdiagnostik/Nachsorge

Dr. Isabell Grande-Nagel –  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dienstag, 11. März 18 – 19 Uhr

#### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge –  
PIZ Patienteninformationszentrum

Mittwoch, 12. März 18 – 19 Uhr

#### Ständig Sorgen um die Gesundheit: Somatische Belastungsstörung

Prof. Dr. Jan Philipp Klein –  
Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP,  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Donnerstag, 20. März 18 – 19.30 Uhr

#### Adipositas effektiv behandeln, aber wie?

Dr. Andrea Schenk – Klinik für Chirurgie  
PD Dr. Svenja Meyhöfer – Medizinische Klinik I  
Dr. Victoria Witt – Autorin

Mittwoch, 26. März 18 – 19 Uhr

#### Bewusstlosigkeit: Ursachen, Diagnose und Prävention aus Sicht der Herzmedizin

Prof. Dr. Charlotte Eitel –  
Universitäres Herzzentrum Lübeck

Donnerstag, 27. März 18 – 19 Uhr

#### Serum-Augentropfen – Innovative Therapie bei trockenen Augen

PD Dr. Max Brinkmann –  
Klinik für Augenheilkunde

### Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de  
www.uksh-gesundheitsforum.de

#### Fatigue-Workshop

03.03. | 10.03. | 24.03. | 31.03.2025  
max. 12–16 Teilnehmende  
Montags von 15 – 17 Uhr



AUSGEBUCHT

In Kooperation mit  
Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. | UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein  
WIR WERDEN DA SEIN!

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

**Hybrid-Vorträge**

**Aktuelle Programmübersicht:**  
[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.