



Spezialisten für ganzheitliche Medizin in Lübeck und Umgebung

# LübeckerHeilpraktiker

www.luebecker-heilpraktiker.de

## Der Lübecker Heilpraktiker e. V. stellt sich vor

**LÜBECK.** Vor mehr als zehn Jahren haben sich einige Lübecker Heilpraktiker\*innen zusammengefunden, mit dem Ziel, sich untereinander zu vernetzen, Erfahrungen auszutauschen und von Kolleginnen und Kollegen zu lernen.

Daraus entstand der Verein „Lübecker Heilpraktiker e.V.“, ein Verein von Heilpraktiker\*innen in und um Lübeck mit dem gemeinsamen Ziel, Ihnen eine fachkompetente, vertrauensvolle und schnellstmögliche Therapie- und Therapeutensu-

che zu ermöglichen. Die Mitglieder des Vereins sind in verschiedenen Diagnose- und Therapieverfahren ausgebildet und/oder bilden sich ohnehin regelmäßig weiter. Für Patient\*innen bietet dieser Verein ein vielseitiges Leistungsange-

bot, den Heilpraktiker\*innen ermöglicht er einen stetigen fachlichen Austausch. Über die Therapeuten und Therapeutinnen und ihre Verfahren informieren Sie sich einfach und übersichtlich auf der Homepage [www.luebecker-heilpraktiker.de](http://www.luebecker-heilpraktiker.de)

Zudem möchte der Verein hier natürlich auch Kolleginnen und Kollegen mit einer eigenen Praxis in und um Lübeck herum ansprechen und für den Verein gewinnen. Die 1. Vorsitzende Andrea Engel steht Interessierten gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

**☐ Lübecker Heilpraktiker e.V.**  
**1. Vorsitzende Andrea Engel**  
**Am Redder 1**  
**23617 Stockelsdorf**  
**Internet:**  
**[www.luebecker-heilpraktiker.de](http://www.luebecker-heilpraktiker.de)**  
**Telefon**  
**04505/ 2069837**

## Zertifizierte Heilpraktikerausbildung

**LÜBECK.** Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil unseres Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel etwa drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker aus und ist zertifiziert als anerkannte Verbandsschule vom Bund Deutscher Heilpraktiker.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenendseminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten, z. B. Reiki, Bachblüten, Fußreflexzonen und Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst - und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen“, so Monika Döring, „dann hat man den besten Er-



**Monika und Ullrich Döring, Heilpraktikerschule Lübeck.**  
Foto: Christoffer Greiss

folg“. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig sind.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail –

das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!

**☐ Heilpraktikerschule Lübeck**  
**Marlring 66 a, 23566 Lübeck**  
**Telefon 0451/493071 und 0451/3881399**  
**E-Mail:**  
**[info@heilpraktikerschule-luebeck.de](mailto:info@heilpraktikerschule-luebeck.de)**  
**Internet:**  
**[www.heilpraktikerschule-luebeck.de](http://www.heilpraktikerschule-luebeck.de)**

## Erlebnistag für Gesundheit und Wohlbefinden

**LÜBECK.** Im Zentrum für bewusstes Leben „VIVIS-SATYA“ gestalten mehrere Heilpraktikerinnen und Wellnesstherapeutinnen einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden. Es geht los am Sonntag, 16. März, von 11 bis 17 Uhr.

„Mit vielen Aktionen und Informationen führen wir Sie gemeinsam durch den Tag“, so die Einladenden. Es finden ab 11.15 Uhr stündlich und parallel Impulsvorträge statt.

„Dabei geben wir den Besuchern die Möglichkeit, in unterschiedliche Praktiken und Themen Einblick zu nehmen.“ Im Fokus stehen Prävention, Gesundheits- und Lebensberatung. Weitere Themen sind unter anderem: Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung, innere, emotionale Prozessarbeit, energetisches Heilen und Wellness. Den



**Das Team des Zentrums für bewusstes Leben „VIVIS-SATYA“ lädt zu einem Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.**  
Foto: privat

Abschluss des Gesundheit- & Erlebnistages bildet um 16.30 Uhr eine gemeinsame Trommelmeditation, die Körper und Geist in Einklang bringen kann.

Die genauen Themen und Uhrzeiten sind zu finden unter [www.vivis-satya.de](http://www.vivis-satya.de).

„Auf der Aktionsfläche können Sie uns persönlich kennenlernen und Fragen stellen. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung – ein spontaner Besuch ist jedoch ebenso herzlich willkommen!“

Nähere Infos zu diesem Tag erhalten Sie auf der Webseite von Satya Ferdinand oder telefonisch.

**☐ Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA**  
**Satya Ferdinand, Heilpraktikerin**  
**Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck**  
**Telefon 0178/ 667 95 45**  
**[www.vivis-satya.de](http://www.vivis-satya.de)**

### Aktionen

Um 11.15 Uhr Start mit Öl-Eiweiß-Kost und „Innere Bewegung im Gewebe“. Um 12.15 Uhr folgt „Innere Kind ~ zurück zur Lebensfreude“ und „Grübeleien & Sorgen - Tatkraft & Selbstvertrauen“.

Ab 13.15 Uhr geht es weiter mit „Nachhaltige Naturkosmetik & Aurore Massagen“ und „Innere Be-

wegung im Gewebe“. Um 14.15 Uhr „Wechseljahre - Veränderung als Chance“ und „Der alleingeborene Zwilling - tiefe Sehnsucht und Traurigkeit“. Dann um 15.15 Uhr „Erschöpft verharren - klare Entscheidungen treffen“ so wie „Ayurvedische Ernährung - finde deinen Ernährungstyp“.

## Das Besprechen von Krankheiten

**LÜBECK.** Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebete gesprochen, die der Übertragung von positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich aber um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann es prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Be-



**Monika Döring.** Foto: Greiss

schwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Weitere positive Aspekte sind, dass diese Behandlungsmethode

in jedem Alter angewendet werden kann und mit anderen Therapien – naturheilkundlich oder schulmedizinisch – kombinierbar ist.

Die Heilpraktikerin Monika Döring wendet das Besprechen seit vielen Jahren erfolgreich in ihrer Praxis an. Häufig wird sie gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich.

**☐ Monika Döring, Heilpraktikerin**  
**Louise-Schroeder-Weg 17**  
**23558 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 493071**  
**E-Mail: [info@monikadoering.de](mailto:info@monikadoering.de)**  
**Internet: [www.monikadoering.de](http://www.monikadoering.de)**

## Gewichtsreduzierung mit Akupunktur: 6-Wochen-Intensiv-Kur

**LÜBECK.** Gewicht verlieren ohne Hungern mit Medizin aus China: Wie das funktioniert, erklärt der Heilpraktiker Martin Müller-Klement: „Ich wünsche mir, dass Sie einen Besuch in meiner Praxis als etwas Entspannendes und Angenehmes empfinden. Eine Stunde, in der Sie sich wohlfühlen, in der Sie sich etwas Gutes tun, sich regenerieren und Kraft tanken.“

Aus dem Bereich der Chinesischen Medizin machen Sie Bekanntschaft mit klassischer Akupunktur, Ohrakupunktur, Schröpftherapie und Moxibustion (Erhitzen von Akupunkturpunkten). Zusätzlich kommt ein modernes Diathermie-Gerät zum Einsatz, welches mittels eines starken Magnetfeldes eine Tiefenerwärmung des Gewebes erzeugt und so für eine gesteigerte Dynamik im Fettgewebe und in den Stoffwechselorganen sorgt. Sie erhalten keine Diätpläne oder Abnehm-Produkte. Eine Therapieform aus Mexiko



**Heilpraktiker Martin Müller-Klement.** Foto: privat

gerte Dynamik im Fettgewebe und in den Stoffwechselorganen sorgt. Sie erhalten keine Diätpläne oder Abnehm-Produkte. Eine Therapieform aus Mexiko

übernimmt den Aspekt des Detoxen. Hierzu erzähle ich Ihnen gern mehr während eines Behandlungstermines. Homöopathische Injektionen unterstützen den Abnehmprozess zusätzlich.

Die Kur umfasst 6-12 Wochen. Planen Sie pro Woche 1-2 Behandlungen zu je 60 Minuten ein. Eine Light-Version der Kur ist möglich.

Details und Preise zur Intensivkur entnehmen Sie bitte meiner Homepage. Geschenkgutscheine können in der Praxis erworben werden.“

**☐ Martin Müller-Klement**  
**Heilpraktiker und Ingenieur**  
**Heiligen-Geist-Kamp 4**  
**23568 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 14039703**  
**Internet:**  
**[www.Akupunkturpraxis-Luebeck.de](http://www.Akupunkturpraxis-Luebeck.de)**

## Tanja Springer lädt zum Info-Abend über die EMDR-Methode ein

**LÜBECK.** Seit über 15 Jahren behandelt Tanja Springer Beschwerden im Bereich von Rücken, Nacken und Schultern auf dem Schwingkissen. Um neben der zusätzlichen Ernährungsberatung noch ganzheitlicher agieren zu können, bietet Tanja Springer nun auch EMDR an. Diese ursprünglich aus der Traumatherapie stammende Technik kann dabei unterstützen, Herausforderungen, Erlebtes, Ängste, Trauer oder sogar Schmerzen anders zu verarbeiten und im Leben zu integrieren.

Dabei wird über Augenbewegung (EyeMovement – EM), Hören, Körperbewegung oder taktile Stimulation das Erlebte desensibilisiert (desensitization - D) und auf einer anderen Ebene verarbeitet (reprocessing – R). Dies



**Tanja Springer arbeitet mit der EMDR-Methode.** Foto: privat

geschieht im geschützten Raum, nach dem Ermessen und in dem

Tempo der/des Klient:in. Diese gut erforschte und vielseitige Methode überrascht durch ihre Effektivität. Die bilaterale Stimulation (Anregung beider Gehirnhälften) kann Prozesse im Gehirn anregen, die mit emotionaler Verarbeitung in Zusammenhang stehen.

Um die EMDR-Methode näher zu bringen, veranstaltet Tanja Springer am 18. Februar um 18 Uhr in ihrer Praxis einen Informationsabend. Eine Anmeldung über [mail@tanja-springer.de](mailto:mail@tanja-springer.de) ist wünschenswert.

**☐ Praxis für Naturheilkunde**  
**Tanja Springer, Heilpraktikerin**  
**Dankwartsgrube 57-63**  
**23552 Lübeck**  
**Internet: [www.tanja-springer.de](http://www.tanja-springer.de)**  
**Telefon 0451/9894909**