

Nostalgie-Lauf
mit
After-Run-Party

RATEKAU. Sportlich, bunt und fröhlich wird es beim 13. Ratekauer Nostalgie-Lauf am 29. Dezember zugehen. Zum Start zischt eine Rakete in den Himmel, Konfetti regnet auf die Läuferinnen und Läufer, beendet wird das Laufspektakel mit der feucht-fröhlichen After-Run-Party. Punkt 10:00 geht es auf dem Ratekauer Sportplatz an der Bäckerstraße los. In Angriff genommen werden die 15 Kilometer auf dem ursprünglichen Rund-um-Ratekau-Kurs. Nach flachen Abschnitten folgen im Mittelteil in den „Ratekauer Alpen“ einige knackige Passagen. Herzlich willkommen sind auch Walkerinnen und Walker. Ebenso Sportive, die kürzere Strecken wie zum Beispiel um den Ruppertsdorfer See bevorzugen. Für alle gilt: Es soll locker zugehen. Deshalb entfallen Voranmeldung und Meldegebühr. Zum fröhlichen Abschluss steigt die beliebte After-Run-Party mit Punsch und Berlinern für null Cent. Mit Unterstützung eines Schifferklaviers werden schließlich Seemannslieder geschmettert.



Ratekauer Nostalgie-Lauf. Foto: hfr

MusicalWeihnacht
in der Christuskirche

BAD SCHWARTAU. Nachdem am 1. Adventswochenende das Musical „Bethlehem“ mit großem Erfolg in der ausverkauften Christuskirche aufgeführt wurde, gibt es zu Weihnachten noch einen Nachklang zu erleben - für alle Fans und alle, die keine Karten mehr bekommen haben: Der Gospelchor „Go4Gospel“ musiziert im Weihnachtsgottesdienst am Donnerstag, 26. Dezember, um 10.30 Uhr noch einmal Ausschnitte aus diesem wunderbaren Stück und lädt dazu alle in die Christuskirche ein. Bei dieser Aufführung dürfen einige der eingängigen Melodien auch mitgesungen werden.

Weihnachten in der Klinik

Rund 200 Patienten verbringen das Fest bei Asklepios in Bad Schwartau – Sie bekommen eine Wohlfühl-Behandlung

BAD SCHWARTAU. Weihnachtslieder singen, Kekse backen, Geschenke basteln und mit Familie und Freunden mehr Zeit verbringen. So sieht im Idealfall die gemütliche Adventszeit aus. Damit Patientinnen und Patienten gut durch die Reha kommen, bietet die Asklepios Klinik am Kurpark einige Weihnachtsspecials an. „Ich bin ein totaler Weihnachtstyp. Ich mag die Stimmung“, sagt Izabella Malicki. Die 41-Jährige aus Siegen ist seit einigen Wochen in der Klinik in Bad Schwartau. „Die ersten Tage sind mir hier schon schwergefallen“, berichtet sie. Zum einen, weil sie seit mehr als 20 Jahren schon nicht mehr so lange weg war von zu Hause und nun ausgerechnet die stimmungsvolle Adventszeit in der Klinik verbringen muss.

„IN DER ADVENTSZEIT IST
MAN EMOTIONALER“

Das hat auch Christin Kellner aus Oldenburg (46) und Nina Limbach (45) aus Osnabrück im Vorfeld belastet. „In der Adventszeit ist man ja automatisch etwas emotionaler. Den Termin haben wir uns ja auch nicht ausgesucht“, erklärt Kellner, die sich mittlerweile mit dem Zeitpunkt der Reha angefreundet hat. Mit ein Grund: das extra aufgelegte Weihnachtsprogramm bei Asklepios.

„Es tut richtig gut, dass der Tag nicht nur aus Anwendungen besteht. Das Programm ist eine wichtige soziale Komponente“, sagt Christin Kellner. So gibt es an bestimmten Tagen auf der Weihnachtsmarktterrasse Punsch, Kakao, Muzen und frische Waffeln, Abende mit Live-Musik, Angebote zum Kochen und Backen, Kreativworkshops, Fackelwanderungen oder auch mal einen Shuttle zum Lübecker Weihnachtsmarkt. Nina Limbach: „Der Lübecker Weihnachtsmarkt ist schon großartig. Eine tolle Stadt.“

Dass die Weihnachtszeit für die Patienten alles andere als einfach ist, weiß auch der hiesige Asklepios-Geschäftsführer Stefan Meiser. „Wir können ja alle nach der Arbeit nach Hause fahren und den Advent so gestalten,



Adventszeit in der Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau: Die Patientinnen Christin Kellner (46), Izabella Malicki (41) und Nina Limbach (45, von links) sind dankbar für das Weihnachtsprogramm der Klinik. Fotos: Sebastian Prey



Die Kaufmännische Leiterin Maria Völcker packt gemeinsam mit Annalena Sprenger und Ines Burmester (von links) Geschenktüchen für die Patienten.

wie wir wollen. Das können die Patienten nicht, und deshalb ist es wichtig, für entsprechende Ablenkung zu sorgen“, sagt Meiser, der sich noch an ganz andere Zeiten erinnern kann, als die Reha-Klinik in der Zeit vom 15. Dezember bis 15. Januar eher

auf Sparflamme lief. „Da haben wir ein, zwei Häuser ganz geschlossen.“

Daran ist mittlerweile nicht mehr zu denken. „Die Leute rufen an und fragen, wann sie einen Platz bekommen können. Die Vorlaufzeiten in der Orthopä-

die liegen bei zehn Wochen und in der Psychosomatik noch viel länger. Es geht darum, einen Platz zu bekommen, egal wann“, berichtet Meiser. Und so gibt es für die Partner, Partnerin oder nahestehende Angehörige von Patienten über Weihnachten und Silvester die Möglichkeit, sich bei Asklepios in einem Doppelzimmer mit Vollpension für 90 Euro mit einzuquartieren. „Das Angebot ist gut nachgefragt“, berichtet die Kaufmännische Leiterin Maria Völcker.

An eine vorweihnachtliche Auszeit für die Klinik-Mitarbeiter ist entsprechend weniger zu denken. Im Gegenteil. Zu der herkömmlichen Arbeit stehen einige Extras an. Dabei geht es nicht nur darum, die Klinik mit Bäumen, Lichterketten und anderen Dekorationen schön zu gestalten. „Das Wohlbefinden der Patienten ist ja auch ein wichtiger Genesungsfaktor“, weiß Maria Völcker. Und so werden zu Weihnachten auch kleine Geschenke

für die Patienten gepackt – mit Grußkarte, süßen Leckereien und einem Alltagshelfer namens „Aladin“.

WEIHNACHTSMENÜ
AN HEILIGABEND

Gefordert ist zudem die Küchenmannschaft um Betriebsleiter Falk Sondermann, die den Gästen an Heiligabend ein echtes Weihnachtsmenü kredenzt. Zur Feier des Tages werden die Tische nicht nur festlich eingedeckt, sondern es gibt auch ein Gläschen Wein zum Essen. Nach einem Gruß aus der Küche folgen eine Kürbis-Ingwer-Suppe, geschmorte Entenkeule mit Rotkohl und Klößen oder Zanderfilet mit Steckrübenmus und zum Abschluss ein Schokoladen-Nusstörtchen mit flüssigem Kern. Patientin Izabella Malicki, die kurz vorm Fest wieder nach Hause darf: „Wenn man das so hört, könnte man fast auf die Idee kommen zu verlängern.“ **SEP**

Weihnachtsveranstaltungen
in der Martin-Luther-Kirche

BAD SCHWARTAU. Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren führen das Krippenspiel „Die drei vom Stall“ an Weihnachten auf. Unter der Regie von Stephanie Thomsen und Pastor Klaus Bergmann werden sie die Ereignisse der Heiligen Nacht aus der Sicht der Stalltiere Ochse, Esel und Schaf erzählt. Unter den Tieren gibt es heftige Widerstände, große Verwunderung und echte Begeisterung über das Kind in ihrer Krippe. Zu dem Weihnachtstück gehören auch einige Musicallyieder, die unter der Leitung von Christine Fauteck durch alle Mitspielenden vorgelesen werden.

Das Krippenspiel kommt zweimal zur Aufführung: Am Montag, 23. Dezember, um 10.30 Uhr in der Georgskapelle für die Seniorinnen und Senioren das benachbarten Pflegeheims und alle interessierten Gäste. Die zweite Aufführung findet statt im Rahmen der Christvesper am Heiligen Abend (Dienstag, 24. Dezember.) um 17 Uhr in der Martin-Luther-Kirche, Kaltenhöfer Str. 42, Bad Schwartau. Der Eintritt zu bei-

den Krippenspiel-Veranstaltungen ist frei.

Am 2. Christtag, 26. Dezember findet um 17 Uhr ein Weihnachts-Gospelgottesdienst in der Martin-Luther-Kirche Bad Schwartau (Kaltenhöfer Straße 42) statt.

Der Gospelchor Spirit of Joy unter der musikalischen Leitung von Kantor Nathanael Kläs singt die Botschaft von Weihnachten im Gospelsound. Begleitet werden die Sängerinnen und Sänger von der Spirit-of-Joy-Band in der Besetzung Bass, Gitarre, Schlagzeug und Keyboard. Neben den Klassikern „Go, tell it on the mountains“ und dem großen Halleluja von Händels Messias erklingen auch neuere Kompositionen wie „Let freedom ring“ und „Manger Throne“. Über diesen Song denkt Gemeindepastor und Gospelsänger Klaus Bergmann in seiner Weihnachtspredigt nach. Er staunt über den großen Gott, der sich an Weihnachten so klein macht.

Der Eintritt ist frei. Um eine Kollekte am Ausgang für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten.

Bücherei
geschlossen

STOCKELSDORF. Vom Montag, 23. Dezember, bis einschließlich Sonntag, 1. Januar, bleibt die Gemeindebücherei in Stockelsdorf geschlossen. Auch während der Schließzeiten können ausgeliehene Medien problemlos zurückgegeben werden. Hierfür kann einfach der Rückgabekasten, der sich vor dem Eingang zur Bücherei befindet, genutzt werden. Selbstverständlich kann auch während der Schließzeit auf die digitalen Angebote zugegriffen werden.

Termine bei der
Mitmach AG

BAD SCHWARTAU. Die Mitmach AG lädt ein, dienstags und donnerstags jeweils von 15 bis 18 Uhr ins Café in der Marktwiese 3 im 1. OG zu kommen. Das Café ist ein offener Ort für alle Generationen und Kulturen im Herzen von Bad Schwartau. Besucher können dienstags in die Welt der Karten- und Brettspiele eintauchen. Gemütlichen Klönschnack gibt es donnerstags mit Kaffee und Kuchen. Gemeinsam werden Themen besprochen, die Bad Schwartau bewegt. Regelmäßig finden hier kostenlose Vorträge und Beratungsangebote statt. Alle Termine auf [hps://mitmachag.de/events](https://mitmachag.de/events)

Siegerfoto des Bad Schwartauer
Weihnachtspostwettbewerbs

von Jinying, Klasse 4,
Grundschule Bad Schwartau

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest 2024,
ein paar Tage Ruhe und Zeit für sich, Ihre Familie und Freunde.
Mögen Sie Kraft sammeln für ein neues Jahr
voller Gesundheit, Freude und Zufriedenheit –
mit so viel Erfolg, wie nötig,
und so wenig Sorgen, wie möglich.

Wiebke Zweig
Stadtpräsidentin

Dr. Katrin Engeln
Bürgermeisterin

STADT
BAD SCHWARTAU