

Das Schnack-Mahl: Lecker und gut gegen Einsamkeit

In Bad Schwartau bietet die Kirchengemeinde donnerstags ein Mittagessen für jedermann an

BAD SCHWARTAU. Anne Beben-see bringt noch den Nachtschiff auf einem großen Tablett zum Tisch. Jetzt ist alles angerichtet. „Es gibt Moussaka, einen Salat und Sahne-Quark“, sagt die Leiterin des sechsköpfigen Teams, das immer donnerstags in der Martin-Luther-Gemeinde in Bad Schwartau jeden willkommen heißt, der ein leckeres Mittagessen in Gemeinschaft und nette Gespräche schätzt.

Zum Schnack-Mahl ist auch Siegfried Moser gekommen – wie jede Woche. Der 80-Jährige ist meist der erste Gast im Gemeindehaus. Er setzt sich neben Pastor Klaus Bergmann und lässt sich von ihm eine Portion des griechischen Kartoffel-Auberginen-Auflaufs auf den Teller füllen. Das gemeinsame Essen ist für ihn ein großer Halt. „Das hat mich gerettet“, erzählt der Rentner.

Vor vier Jahren starb seine Frau. Nach dem Schicksalsschlag fiel er in ein tiefes Loch. „Ich wog nur noch 53 Kilo“, sagt der ehemalige Lübecker Bauhof-Leiter. Dann sagte ein Bekannter, den er auf dem Friedhof traf, dass er doch mal beim Schnack-Mahl vorbeischaun solle. Das war vor zwei Jahren. Seitdem ist er Dauergast. „Ich fühle mich hier aufgehoben“, sagt Moser und spricht mit den anderen Gästen ein Gebet. Dann wird gegessen und erzählt.

„Jeder ist willkommen. Es sind aber überwiegend Männer, die alleinlebend sind“, berichtet Anne Beben-see, die mit ihrem Team das Essen jede Woche frisch kocht. Vor genau drei Jahren entstand die Idee, einmal in der Woche eine warme



Die Martin-Luther-Gemeinde in Bad Schwartau lädt donnerstags zum gemeinsamen Mittagessen „Schnack-Mahl“ ein. Wolfgang Pfleger (vorn) ist Dauergast im Gemeindehaus an der Kaltenhöfer Straße. Foto: Beke Zill

Mahlzeit und ein offenes Ohr anzubieten. „Nach der Corona-Zeit haben sich viele Menschen in ihrer Wohnung verkrochen und saßen sieben Tage lang allein vorm Teller“, sagt Klaus Bergmann. Hier hätten sie nun die Möglichkeit, in Gemeinschaft zu essen und miteinander ins Gespräch zu kommen. „Es sind zwei Stunden Familienzeit“, sagt der Pastor.

„DER MENSCH IST NICHT GERN ALLEIN“

Auch Dirk Schnackenberg gehört mittlerweile zur „Schnack-Mahl-Familie“. Der Alleinstehende aus Bad Schwartau freut sich auf die Treffen. Nicht nur wegen des guten Essens. „Der Mensch ist nicht gern allein. Und das Essen in Gemein-

schaft schmeckt einfach besser“, sagt der gebürtige Bremer. Mit Wolfgang Pfleger unterhält er sich gerade über die regional unterschiedliche Zubereitung von Grünkohl.

Im Gemeindehaus an der Kaltenhöfer Straße kommen Themen auf den Tisch, die die Gäste bewegen. „Man schnackt über Gott und die Welt“, sagt Dirk Schnackenberg. Siegfried Moser genießt den Zusammenhalt der Tischrunde: „Ich muss unter Menschen, ich brauche das“, sagt der 80-Jährige, der auch an anderen Aktionen der Martin-Luther-Gemeinde wie Fahrradtouren oder anderen Ausflügen teilnimmt. Und sonntags besucht er die Kirche in seinem Stadtteil Cleverbrück. „Gemeinschaft untereinander und mit Gott ermöglichen – genau das ist der

Auftrag von Gemeinde“, betont Klaus Bergmann.

Dank des Engagements der freien evangelischen Gemeinde, die derzeit etwa 200 Mitglieder zählt, hat Siegfried Moser wieder sein Normalgewicht erreicht. Satt und zufrieden lehnt er sich zurück und lauscht den Gesprächen am Tisch. Der 80-Jährige freut sich schon auf das nächste Schnack-Mahl, das am 9. Januar 2025 stattfindet. Er wird wieder einer der Ersten sein, sich mit einem Kaffee vor die Küche setzen und dem Team beim Kochen zuschauen.

Der Abschied später fällt, wie auch schon die Begrüßung, herzlich aus. „Ich bekomme immer einen Drücker. Das kenne ich, bin es aber nicht gewohnt“, sagt der Bad Schwartauer. **BZ**

Frohe Weihnachten

und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025

wünscht Ihnen Ihr

**SPD-Ortsverein
Ahrensböck**



Wir wünschen Ihnen auf diesem Wege das Allerbeste und vor allen Dingen GESUNDHEIT für das neue Jahr 2025.



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass wir auch weiterhin mit unseren Serviceleistungen Ihre Wünsche erfüllen dürfen.

autohaus lau
Persönlich. Regional. Zuverlässig.



Barbara Lau, Jonas Lau
und Belegschaft



Hauptstrasse 110, 23627 Groß Grönu, Tel. 04509 / 70 70 - 0 www.autohaus-lau.de

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!

sofort Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de

112

Vogtstr. 50 • 60322 Frankfurt am Main

Deutsche Herzstiftung



SCHMELZER...
HÖRSYSTEME



Sichern Sie sich jetzt weihnachtliche Rabatte!

20%
auf Zubehör**
12. - 22. Dez.

25%
auf Pflegeprodukte**
23. - 31. Dez.

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 - 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

NEU



DIE SCHMELZER GARANTIE

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IdO's
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

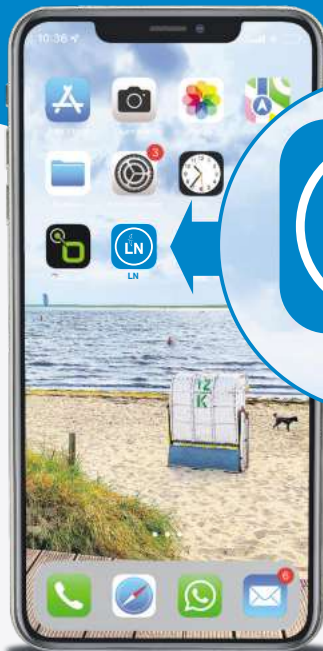
* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Diese Aktion ist nicht übertragbar und kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2024. 20% auf das Zubehör erhalten Sie vom 12.12.24 - 22.12.24, 25% auf Pflegeprodukte erhalten Sie vom 23.12.24 - 31.12.24. Nur solange der Vorrat reicht.



Meine Stadt.
Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Lübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland **RND**