

Engel auf dem Friedhof

AHRENSBÖK. Die Kirchengemeinde Ahrensbök lädt am Mittwoch, 13. November, um 17 Uhr ein zu einem Weg der Engel auf dem Friedhof an der Marienkirche, Lübecker Straße 6a. Konfirmant:innen haben aus Sandstein und Holz Engel gebaut. Lichter führen zu ihren Engeln. Heißer Punsch, Pizza, Hot-Dogs und Waffeln stehen zum Fest bereit.

Ehrenamtler öffnen das Repair-Café

BAD SCHWARTAU. Unter dem bekannten Motto „Wegwerfen – Denkste!“ findet am Sonnabend, 9. November, von 11 bis 15 Uhr das nächste Reparatur-Café im Gemeindehaus in Rensefeld (Alt Rensefeld 24) statt. Ehrenamtliche Experten verschiedener Bereiche wie Elektronik, Mechanik, Computer, Fahrrad, Holz/Spielzeug/Puppen/Textiles werden dann kostenlos Gegenstände gemeinsam mit Besucher:innen und Besuchern reparieren. Jeder Gast darf einen tragbaren defekten Gegenstand mitbringen. Alle Leistungen sind kostenlos – jedoch werden Spendenboxen aufgestellt (es gilt Freiwilligkeit).

Theater Fidelio spielt Komödie

BAD SCHWARTAU. Das Theater Fidelio präsentiert erneut die Komödie „Die lieben Eltern“ am kommenden Sonnabend, 16. November, um 19.30 Uhr in der Krummlandhalle, Schulstraße in Bad Schwartau. Karten für 16 Euro gibt es im Vorverkauf auf www.theater-fidelio.de, den Lübecker Nachrichten, bei Weinflair in Bad Schwartau, im Citti-Park Lübeck und an allen weiteren Vorverkaufsstellen. Restkarten gibt es an der Tageskasse für 18 Euro. Weitere Aufführungen gibt es am 14. Dezember und im nächsten Jahr am 22. März ebenfalls in der Krummlandhalle in Bad Schwartau.

Herbstmarkt mit Reiterflohmarkt

AHRENSBÖK. Am Sonntag 10. November, findet in der Reithalle des Stalls Madrigal, Lindenweg 2, in Böbs bei Ahrensbök, wieder von 9 bis 14 Uhr ein Reiterflohmarkt statt. Pferdeleute haben dort die Möglichkeit, für sich oder für ihre vierbeinigen Sportfreunde passende Reitkleidung oder neue Ausrüstung zu finden. Auch für Snacks sowie heiße und kalte Getränke wird gesorgt sein.

Tipps von Fachleuten: So kommen Radfahrer sicher durch den Winter

Diese Ratschläge geben Fahrradhändler und die Polizei aus Ostholstein – Nicht nur die Beleuchtung ist wichtig

OSTHOLSTEIN. Dunkle Morgen, frühe Abenddämmerung, Regen, Laub oder Schnee: In der dunklen Jahreszeit wird Fahrradfahren zur Herausforderung. Nasse Straßen und schlechte Sicht können zur Gefahr werden. Doch es gibt einige Möglichkeiten, wie Radfahren auch unter diesen Bedingungen sicherer wird. Verschiedene Fahrradwerkstätten in Ostholstein und die Polizei geben Tipps, wie Radfahrer sicher durch den Winter kommen.

SICHTBAR DURCH BELEUCHTUNG UND KLEIDUNG

„Man sollte vor allem dafür sorgen, dass man gesehen wird“, rät Fabian Spohr, Fahrradmonteur bei Drahtesel in Bad Schwartau. „Dafür sollte man prüfen, ob alle Lichter und Reflektoren am Fahrrad sind.“ Neben dem Front- und Rückstrahler empfiehlt Spohr Reflexstreifen, die auf den Mantel beider Reifen geklebt sind. An den Pedalen sollten sich Reflektoren befinden. Sogenannte Katzenaugen und reflektierende Speichensticks würden für zusätzliche Sichtbarkeit sorgen.

Es gebe einen erheblichen Unterschied zwischen der „Standard-Funzel“ und dem 100-Lux-Scheinwerfer, erklärt Henri Heck vom Fahr-Rad-Laden in Eutin. Genau wie beim Auto gäbe es auch für Fahrräder Fernlichtscheinwerfer. „Die sind gerade in ländlichen Gegenden gut.“

Fahrradfahrer sollten in den dunklen Monaten „nicht wie die Nacht gekleidet sein“, empfiehlt Kevin von Holdt von Connys Fahrradladen aus Burg auf Fehmarn. Dunkle Kleidung ohne Reflexionsstreifen sollte deshalb auf dem Rad vermieden werden. Besser sei helle oder reflektierende Kleidung. Winterjacken und Rucksäcke mit reflektierenden Details machten bereits einen Unterschied.

Henri Heck empfiehlt Fahrradfahrern eine Warnweste. Diese seien nicht teuer, machten aber einen großen Unterschied. „Allein eine Warnweste erhöht die



Achtung Rutschgefahr: Wer im Herbst und Winter auf zwei Rädern unterwegs ist, sollte auf nassem Herbstlaub besonders vorsichtig fahren. SymbolFoto: Nicolas Armer

Sichtbarkeit von 25 bis 50 Meter auf rund 140 Meter – abhängig von der Farbe der Jacke“, erklärt Maik Seidel, Sprecher der Polizeidirektion Lübeck, die auch für Ostholstein zuständig ist.

DRINGENDE EMPFEHLUNG: EINEN FAHRRADHELM TRAGEN

Der Trend geht seit ein paar Jahren zum Fahrradhelm. „Die Nachfrage hat auf jeden Fall zugenommen“, weiß Kevin von Holdt. „Die Leute sind vernünftiger geworden, auch die jüngere Generation.“ Das liege vor allem an der vermehrten Nutzung von E-Bikes. „Damit erreicht man heute Geschwindigkeiten, die früher nicht denkbar waren und es passieren häufiger Unfälle“, sagt Fabian Spohr.

Alle drei Fahrradexperten empfehlen daher dringend, einen Helm zu tragen. Diese Sicherheitsvorkehrung sei unabhängig von der Jahreszeit wichtig, um den Kopf zu schützen. Neuere und teurere Modelle hätten sogar eine Beleuchtung am Hinterkopf. „Die Beleuchtungseinheit am Helm ist auf Augenhöhe der Autofahrer, wodurch ich nochmal besser wahrgenommen werde“, erklärt Spohr.

Kevin von Holdt rät außerdem dazu, in den Herbst- und Wintermonaten Handschuhe zu tragen. Sollte es auf dem rutschigen Boden trotz aller Vorsicht zu einem Sturz kommen sollte, seien die Hände vor Schürfwunden besser geschützt.

„Bei drohender Frost- und Glättegefahr, auch bei Laub, ist eine umsichtige Fahrweise geboten“, sagt Polizeisprecher Maik Seidel. Notfalls sollten Fahrradfahrer absteigen und schieben. „Man sollte immer damit rechnen, dass die anderen einen Fehler machen“, ergänzt Henri Heck.

FAHRRADREIFEN MIT PROFIL UND PANNENSCHUTZ

„Dass Leute mit einem Platten reinkommen, kommt aktuell häufiger vor“, berichtet Fabian Spohr. Durch Laub auf den Wegen würden Radfahrer Scherben oder andere spitze Gegenstände übersehen. Das Granulat, das in den Wintermonaten gestreut wird, verursache ebenfalls Reifenpannen. Vorbeugend empfiehlt Spohr Reifen mit Pannenschutzeinlage. Außerdem rät er zu Reifen mit einem starken Profil – „für einen guten Grip auf der Straße“.

DAS SIND DIE VORSCHRIFTEN UND BUGGELDER

Die Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) schreibt eine funktionierende Beleuchtung am Fahrrad vor. Maik Seidel erklärt, dass die Räder mindestens eine der folgenden Eigenschaften erfüllen müssen: je zwei Katzenaugen in den Speichen beider Räder, ein durchgehender Reflexstreifen auf dem Reifenmantel oder reflektierende Speichensticks an jeder Speiche. Zusätzlich zu den Scheinwerfern vorne und hinten sind ein roter Reflektor hinten und ein weißer Reflektor vorne vorgeschrieben. Bei modernen Rädern seien die Reflektoren oft in die Scheinwerfer eingebaut, erklärt Seidel. An den Vorder- und Rückseiten der Pedale müssen ebenfalls Reflektoren befestigt sein.

Bei Fahrradkontrollen überprüft die Polizei auch Klingel und Bremsen. Ein Verstoß gegen die Beleuchtungsvorschriften kostet 20, eine defekte Klingel 15 Euro. Zusätzlich stellt die Polizei einen „Kontrollbericht Fahrrad“ aus. „Die Betroffenen haben dann zehn Tage Zeit, die Mängel zu beheben und das Fahrrad bei einer Polizeidienststelle vorzuzeigen“, erklärt Seidel. **JDV**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Neu in Bad Schwartau: Salon Brasserie

BAD SCHWARTAU. Sie wurde in Bad Schwartau ausgebildet, hat in Oldenburg (Niedersachsen) ihre Meisterprüfung bestanden und ist jetzt wieder nach Bad Schwartau zurückgekehrt: Aileen Dietrich hat am vergangenen Wochenende ihren ersten eigenen Friseursalon eröffnet, Brasserie heißt das Geschäft (Markt 10) – und das ist nicht vom Französischen abgeleitet, sondern von ihrem Mädchennamen Brasse.

„Ich freue mich auf meine Selbstständigkeit“, sagt die 29-Jährige. „Entspannen und Wohlfühlen, Qualität und persönlicher Service stehen bei mir im Mittelpunkt.“ Dietrich führt die Familientradition, die beim Groß-Onkel, der Groß-Tante und ihrer Oma begann, fort. „Mein Salon wird modernes Handwerk und traditionelle Werte vereinen“, sagt Dietrich, die nur mit hoch-



Aileen Dietrich hat ihren ersten eigenen Friseursalon in Bad Schwartau eröffnet Foto: hfr

wertigen und nachhaltigen Produkten arbeitet.

Salon Brasserie, Markt 10, Bad Schwartau. Öffnungszeiten; Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr. Telefon 0152 27964936

Großes Geburtstags-Special:

FEIERE MIT UNS DEN GEBURTSTAG UNSERES LN DIGITAL STORES!

Wir laden dich herzlich ein, mit uns zu feiern!

Sichere dir bis zum 21.11.2024 unser einmaliges Geburtstagsangebot:

LN Digital inklusive Wunsch-Tablet ab 24,90 € monatlich

zzgl. Einmalzahlung ab 1 €

Vor Ort erwarten dich bunte Luftballons für die richtige Partystimmung, exklusive Give-Aways und eine festliche Atmosphäre. Komm vorbei, feiere mit uns und schnapp dir dein Tablet!

LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck