

Neues Sportangebot im Mehrgenerationenhaus in Eichholz

Zwei Trainer betreuen die Aktiven – Start ist am 7. Juni.

LÜBECK. Die Menschen in Eichholz sollen fitter werden. Das ist das Ansinnen des Teams des Mehrgenerationenhauses im Brandenbaumer Feld. Im wunderschönen Garten des Hauses ist dank fest installierter Geräte Sport für alle Altersgruppen möglich – neuerdings auch unter professioneller Anleitung. „Leider werden unsere Sportgeräte trotzdem nicht richtig angekommen“, sagt Frank Zahn, der sich für das Mehrgenerationenhaus engagiert. Die Geräte gibt es schon seit 2011. Gesponsert hat sie seinerzeit die Possehl-Stiftung. Fast 18.000 Euro an Zuschüssen gab es. Dennoch: Die Geräte, an denen unter anderem Ausdauer und Koordination trainiert werden können, sehen fast neuwertig aus.

Jetzt sollen sie auch regelmäßig benutzt werden. Mit Marian und Ursula Harnack hat das Mehrgenerationenhaus zwei Trainingsanleiter engagiert. Ab Juni wollen die beiden zu festen Zeiten Unterstützung an den Geräten anbieten. Die beiden Sportlehrer haben dabei vor allem berufstätige und ältere Menschen im Blick. „Gerade ältere Menschen müssen oft erst einmal Hemmnisse überwinden, bevor sie zum Sport gehen“, sagt Heike Garling vom Mehrgenerationenhaus. Da die Geräte sehr leicht zu bedienen seien, seien sie wirklich für alle Altersgruppen geeignet, versichert das sportliche Team. Ein weiteres Plus



Marian und Ursula Harnack bieten Interessierten die Möglichkeit an, sie beim Sport im Garten des Mehrgenerationenhauses zu unterstützen. Foto: Pries

des Mehrgenerationenhauses: „Hier können Menschen soziale Kontakte finden, nach dem Sport vielleicht noch einen Kaffee zusammen trinken“, sagt Garling.

„Es ist wichtig, erst einmal einen Anfang zu finden“, betont Heike Garling. Wer sich mehr bewegen möchte, hat dazu vom 7. Juni an immer freitags von 10 bis 11 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Im Brandenbaumer Feld 27, Gelegenheit. Ab 18. Juni soll es auch einen Abendtermin für Berufstätige geben. Er findet dienstags um 18 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht zwangsläufig nötig, aber erwünscht. Sie kann unter Telefon 0451 / 400254400 oder per E-Mail an mehrgenerationenhaus.eichholz@bql.gmbh erfolgen. Das Gelände steht immer offen, sodass auch selbstständig trainiert werden kann. Das Angebot ist kostenfrei. **OP**



Westfalia Big Band gibt Konzert auf der „Passat“

Musikbegeisterte und Liebhaber maritimer Seefahrerromantik dürfen sich freuen: Am 9. Juni um 17.30 Uhr wird das Deck des Großseglers zur Bühne für eine unvergleichliche Show der Westfalia Big Band. In einer exklusiven Besetzung wird die Band die musikalischen Höhepunkte ihrer Bandgeschichte präsentieren und gleichzeitig drei Jahrzehnte Verbundenheit mit dem Ostseebad feiern. Tickets gibt es zum Preis von 54 Euro im Vorverkauf zuzüglich Vorverkaufsgebühren in der Buchhandlung Elatus. Online-Tickets gibt es an allen Eventim-Vorverkaufsstellen und unter www.eventim.de. Ticket-Hotline: 0171/ 444 14 01. Foto Westfalia Big Band

Berufsmöglichkeiten in der Pflege

LÜBECK. „Studien- und Berufsmöglichkeiten in der Pflege“ lautet das Thema eines Chats am 5. Juni im abi>>Portal. Interessierte loggen sich ab 16 Uhr unter <http://chat.abi.de/ein> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Vorab besteht die Möglichkeit, sich unter chat.abi.de per E-Mail anzumelden und damit die Erinnerungsfunktion für den Chat zu aktivieren. Der Chattermin kann auch in den persönlichen Kalender heruntergeladen werden.

Mitmachen beim Projekt „Lübeck tanzt miteinander“

LÜBECK. Das Günter Grass-Haus lädt zum Tanz: Begleitend zur Ausstellung „Grass tanzbar“ veranstaltet das Museum zusammen mit TanzOrtNord am Sonnabend, 8. Juni, im Rahmen des Hansekulturfestivals ein Community-Dance-Projekt mit dem Titel „Lübeck tanzt miteinander“. Ab 17 Uhr dürfen Tanzbegeisterte gemeinsam unter freiem Himmel tanzen. Unter der Adresse [https://www.you-](https://www.you-tube.com/watch?v=thiU00gf5sY)

[tube.com/watch?v=thiU00gf5sY](https://www.you-tube.com/watch?v=thiU00gf5sY) ist ab sofort ein Lern-Video zu finden, bei dem eine Choreografie gezeigt wird, die vorab leicht zu erlernen ist und beim großen Tanztreffen am 8. Juni dann zusammen mit einer hoffentlich großen Gruppe an Menschen öffentlich getanzt wird. Dabei geht es nicht um korrekte Schritte, sondern um Spaß und das gemeinschaftliche Erlebnis. Vor Ort sind die Tänzer von

TanzOrtNord sowie die Choreografin Ulla Benninghoven, die vortanzen, so dass auch Ungeübte ohne Scheu problemlos mittanzen können. Das Ziel ist es, möglichst viele Menschen zu erreichen und ein Zeichen für Freiheit und Vielfalt in Lübeck zu setzen.

➔ Weitere Info unter <https://grass-haus.de> bzw. <https://tanz-ortnord.de>

Flohmarkt auf dem Brolingplatz

LÜBECK. Flohmarkt im Quartier Brolingplatz: Am Sonntag, 2. Juni, kann dort von 10 bis 14 Uhr gestöbert werden. Zahlreiche nicht kommerzielle Stände bieten ihre Schätze an. Außerdem gibt es Kuchen, Kaffee und heiße Würstchen am Quartiershäuschen der Initiative Brolingplatz Lübeck.

Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft



Bewerbt Euch bis 30.6.2024

Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter www.LN-Existenzgruenderpreis.de



EXISTENZGRÜNDERPREIS DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



LN



Kaufmannschaft zu Lübeck
WACHSENDE WIRTSCHAFT FÜR LÜBECK UND DIE REGION



IHK Lübeck



TZL
TECHNIKZENTRUM LÜBECK

Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.