

Verbesserte Haltung dank Ostsee-Medizintechnik

ANZEIGE

Die Experten bieten eine Bewegungsanalyse und moderne Methoden der Einlagenfertigung an.

LÜBECK. In einer Zeit, in der viele Menschen aufgrund von langen Sitzzeiten und Bewegungsmangel unter einer schlechten Haltung leiden, ist es besonders wichtig, diesem Problem Aufmerksamkeit zu schenken und aktiv dagegen vorzugehen. Genau hier setzt Ostsee-Medizintechnik an, indem sie ihren Kunden dabei hilft, ein besseres Verständnis für ihre Körperhaltung zu entwickeln und gezielt Maßnahmen zur Verbesserung ihrer Mobilität zu ergreifen.

Marco Wilms, Geschäftsführer

von Ostsee-Medizintechnik, erklärt: „Unsere Bewegungsanalyse ist ein entscheidender Schritt auf dem Weg zu einer gesunden Mobilität. Mit modernster Ausstattung und einem erfahrenen Team stehen wir unseren Kunden zur Seite, um eine eingehende Analyse ihrer Haltung, ihres Gangs und ihrer Laufbewegungen durchzuführen.“

Timo Stein, Experte im Team, erklärt den Prozess genauer: „Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Soft-

ware basieren, können wir präzise Daten erfassen. Die gewonnenen Erkenntnisse ermöglichen es unseren Kunden, ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren und möglichen Beschwerden vorzubeugen.“

Die Leistungen von Ostsee-Medizintechnik stellen eine umfassende Bewegungs- und Haltungsanalyse dar, die verschiedene Aspekte wie Datenaufnahme, Anamnese, visuelle Begutachtung und Beratung beinhaltet. Diese Analyse ist besonders sinnvoll für Personen mit Fuß-, Knie-,

Hüft- oder Rückenbeschwerden.

„Unsere Haltungsanalyse gibt einen Einblick in die Körperhaltung und hilft dabei, Fehlhaltungen zu erkennen, die zu hartnäckigen Schmerzen und Verspannungen führen können“, erklärt Timo Stein. „Die Ganganalyse wiederum ermöglicht es uns, das Gangbild unserer Kunden auf funktionelle Auffälligkeiten hin zu untersuchen und gegebenenfalls orthopädische Einlagen anzupassen, um Beschwerden vorzubeugen oder zu lindern.“

Durch die präzisen Daten, die

über Ihre Bewegungsmuster gewonnen werden, können Einlagen und Prothesen noch genauer an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Diese maßgeschneiderten Lösungen sind entscheidend für eine verbesserte Mobilität und langfristige Gesundheit.

Auch auf diesem Gebiet sind Sie bei Ostsee-Medizintechnik genau richtig. Ein besonderes Highlight bei Ostsee-Medizintechnik ist die moderne Herstellung von Einlagen mittels CAD-Technologie, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans der Füße gefertigt werden. „Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen“, erklärt Marco Wilms.

Das Team von Ostsee-Medizintechnik legt großen Wert auf einen umfassenden Service und

die Zufriedenheit der Kunden. „Wir speichern die Daten der individuell angefertigten Einlagen unserer Kunden sicher und kostenlos, um jederzeit eine Reproduktion zu ermöglichen. Unser Ziel ist es nicht nur, effektive Lösungen für die Fußgesundheit unserer Kunden anzubieten, sondern auch einen Service, der ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.“, erklärt Marco Wilms.

Wenn auch Sie Ihre Haltung verbessern und mögliche Beschwerden vorbeugen möchten, vereinbaren Sie noch heute einen Analyse-Termin bei Ostsee-Medizintechnik in Lübeck-Genin unter Telefon 0451/ 290 71 50.

Ostsee-Medizintechnik GmbH
Estlandring 7
23560 Lübeck-Genin
Telefon 0451/ 290 71 50
www.ostsee-medizintechnik.de

Wir starten in den Frühling



btx
Poloshirts
Gr. S-3XL
19,95 €

Steppweste
beige o. linol
Gr. 38-48
39,95 €



NICKEL
Sportswear

TERRAX®
Fleece-Weste
in vielen Farben
Gr. S-4XL
statt 24,95 €
jetzt nur 9,95 €

LIEBLINGSSTÜCK
sommerlicher Pullover
in Reiskornstruktur
Gr. 36-48
statt 89,95 €
jetzt nur 49,95 €

75 Jahre Holtex
Mode von Kopf bis Fuß

WIR ♥ SCHÜHE

Damen Leder-Slipper + Sandalen
mit Wechselfußbett
39,95 €

Damen Schürer
viele verschiedene Modelle
Gr. 37-42
49,95 €

Barfuß-Schuhe
verschiedene Farben, Gr. 37-42
39,95 €

Jubiläums-Angebot
Rucksäcke
Sonderposten
statt 19,95 €
jetzt nur 9,95 €

CASA MODA

Steppjacke
auch in orange + navy
Gr. M-6XL
statt 99,95 € **59,95 €**



MARVELIS
Hemden
weiß + schwarz
comfort fit Gr. 39-50
modern fit Gr. 38-48
body fit Gr. 36-44
29,95 €

Kurzjacke
100% Baumwolle
navy + olive
Gr. M-3XL
statt 129,95 €
jetzt nur 79,95 €

Gr. 4XL-8XL
statt 154,95 €
jetzt nur 89,95 €

Speidel. Softfeeling

Achselhemd
Verschiedene Farben
Gr. 38-48
Holtex-Preis
12,95 €

Minislip
Gr. 38-46
Maxislip
Gr. 38-48
Pants
Gr. 38-48
Holtex-Preis
7,95 €

Halbarm-Shirt
95% Modal
Farbe sand, Gr. 36-48
29,95 €
passende **Caprihose**
34,95 €

Nachthemd
verschiedene Modelle
Gr. 38-52
19,95 €

MonteCarlo casualwear

Poloshirts
verschiedene sommerliche Modelle + Farben
statt 49,95 €
jetzt nur 29,95 €

Jeans
verschiedene Waschungen + Größen
statt 69,95 €
jetzt nur 39,95 €

Herren Schnürer
Wechselfußbett
seitlicher Reißverschluss
69,95 €



Paddock's

Herren Retropants
verschiedene Farben
95% Baumwolle
Gr. 5-9
statt 9,95
7,95 €

Herren Boxershorts
verschiedene Farben
100% Baumwolle
Gr. M-2XL
statt 12,95
9,95 €

Herren-Schlafanzug
100% Baumwolle
Gr. M-3XL
statt 19,95 €
9,95 €

Glücksfischer verlosen Heringsangeln

LÜBECK. Die seit 1. Januar 2024 geltenden Angel-Nutzungsbedingungen der Hansestadt Lübeck haben eine positive Neuerung für Kinder bis elf Jahren gebracht, so der Verein der Glücksfischer. Bisher durfte demnach pro Erlaubnisschein nur eine Heringsangel geführt werden. Wenn das Kind geangelt hat, war Pause für den erwachsenen Begleiter. Nun dürfen ein Erwachsener und ein Kind bis elf Jahren gleichzeitig angeln. Es muss übrigens nicht das eigene Kind sein, es darf auch ein Kind aus der Nachbarschaft oder ein „Leihkind“ sein, so die Glücksfischer. Und selbstgefangene Heringe zu braten oder einzulegen, begeistert viele Kinder.

Die Lübecker Glücksfischer freuen sich über diese neue Regelung. Damit Kinder von sechs

bis elf Jahren auch mitgenommen werden, wird von dem gemeinnützigen Verein zu Ostern ein Dutzend Heringsruten verlost. Interessenten schreiben einfach eine E-Mail an: info@die-gluecksfischer.de mit dem Namen und Alter. Meldeschluss ist am 24. März. Die Gewinner bekommen ein Heringsset bestehend aus kindgerechter Heringsrute, neuer Rolle, Heringsvorfach und Heringsblei. Damit kann in Begleitung des volljährigen Erlaubnisscheininhabers sofort gestartet werden. Die Gewinner werden per E-Mail benachrichtigt und können ihren Gewinn am Karfreitag, 29. März, gegen 14 Uhr am Infomobil der Glücksfischer abholen. Das wird im Bereich Lübeck-Innenstadt stehen. Wo genau, das erfahren die Gewinner in der Mail.

Zweimal wandern

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 27. März, eine Halbtagswanderung von St. Hubertus nach Wesloe an. Treffen ist um 9.39 Uhr an der Bushaltestelle „St. Hubertus“ der Linie 6. Auskunft erteilt Christa Neubeck, Telefon 0451/ 49 57 41. Am Sonnabend, 30. März, führt eine Tagesrundwanderung vom Priwall über Volksdorf, Johannstorf, Pötenitz und Rosenhagen. In Pötenitz ist eine Kaffeeeinkuhr vorgesehen. Treffen ist um 9.43 Uhr an der Bushaltestelle „Priwall, Wellenschlag“. Auskunft erteilt Friedel Mark, Telefon 0451/ 7 06 02 74. Gäste zahlen jeweils vier Euro.

VHS-Vortrag übers Ehrenamt

LÜBECK. Die Rente ist in Sicht? Die Kinder sind aus dem Gröbsten raus? Dann ist jetzt die allerbeste Gelegenheit, sich neu zu orientieren. Das Ehrenamt bietet ungeahnte Möglichkeiten, mit Freude Wissen und eigene Lebenserfahrung weiterzugeben und selbst ganz viel Neues zu lernen. Aber wie findet sich ein passendes Ehrenamt? Kirsten Oeser erklärt, wie ePunkt als Betreiber der Lübecker Freiwilligenagentur Interessierte bei der Suche nach der passenden Einsatzstelle unterstützt. Am Mittwoch, 27. März, findet der kostenfreie Vortrag von 18 bis 19.30 Uhr in der VHS Lübeck, Falkenplatz 10, statt.

Lübeck
Posener Str. 5 ☎ 0451 / 40 00 60
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–16.00 Uhr

Lübeck-Moisling
August-Bebel-Str. 25–29 ☎ 04 51 / 2929 90
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa: 9.30–14.00 Uhr

Eutin Albert-Mahlstedt-Str. 5 ☎ 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr Sa.: 9.30–14.00 Uhr



Holtex Edith Pohl e.K.
Inhaber: André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Str. 5
23554 Lübeck
Deutschland

www.holtex.de