

## Einstieg jederzeit möglich

Monika und Ullrich Döring bieten eine zertifizierte Heilpraktikerausbildung an

Heilpraktiker sind ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Es ist ein sehr verantwortungsvoller Beruf, deshalb dauert eine gute Ausbildung in der Regel mindestens drei Jahre. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg Heilpraktiker aus und wird regelmäßig als anerkannte Verbandsschule zertifiziert vom Bund Deutscher Heilpraktiker, der für Qualitätssicherung in der Heilpraktiker-Ausbildung steht.

Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große und kleine Heilpraktiker-Überprüfung finden laufend statt, der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Zusätzlich werden Wochenend-Seminare mit naturheilkundlichen Themen angeboten.

Monika und Ullrich Döring, Inhaber der Heilpraktikerschule Lübeck, unterrichten in allen Kursen selbst. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt. Medizi-



Monika und Ullrich Döring bilden Heilpraktiker aus. Christoffer Greiss

nischen Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

In den Grund- und Prüfungsvorbereitungskursen können Interessierte nach Anmeldung an einem kostenlosen Probeunterricht teilnehmen. Zusätzlich finden regelmäßig Informationsveranstaltungen statt: Der nächste Infotag ist am Freitag, 8. März. Beginn ist um 15.30 Uhr mit

einem Vortrag und individuellen Beratungen, von 17 bis 20.30 Uhr findet der Probeunterricht statt.

Heilpraktikerschule Lübeck  
Marlring 66 a, 23566 Lübeck  
Tel. 0451/493071 u. 0451/3881399  
info@heilpraktikerschule-luebeck.de  
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

## Ungewöhnlich, aber gut

Bei Warzen und Gürtelrose kann das „Besprechen“ von Krankheiten die Schulmedizin wirksam unterstützen

Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode, bei der Gebete gesprochen werden, die den Körper dazu anregen sollen, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Die Anwendungsgebiete sind vielfältig, sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen.

Warzen sind nicht nur lästig und unschön, sondern häufig auch schmerzhaft. Sie werden durch Viren verursacht, die durch winzige Defekte in die Haut eindringen können. Warzen können am ganzen Körper auftreten: Die „gewöhnliche“ Warze“ an den Händen, Dornwarzen an den Fußsohlen, Dellwarzen an Armen, Beinen und Rumpf.

Die Gürtelrose wird durch den Herpes-Zoster-Virus ausgelöst. Die Erkrankung beginnt häufig zuerst mit Schmerzen, nach zwei



Monika Döring „bespricht“ Warzen oder Gürtelrose. Chr. Greiss

bis drei Tagen tritt dann der typische Ausschlag mit Bläschen auf. Bei Verdacht auf eine Gürtelrose sollte sofort ein Arzt aufgesucht werden, denn je früher mit der antiviralen Behandlung begonnen wird, desto schneller verschwinden die Symptome. Das

zusätzliche Besprechen unterstützt und beschleunigt üblicherweise den Heilungsverlauf. Wenn nach einer akuten Gürtelrose noch Nervenschmerzen (Post-Zoster-Neuralgie) bestehen, kann das Besprechen auch angewendet werden.

Aber auch Menschen mit anderen Erkrankungen wie Hauterkrankungen, Allergien oder Tinnitus kann mit dem Besprechen geholfen werden. In einigen Fällen führt das Besprechen zur Heilung, in vielen anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Monika Döring, Heilpraktikerin  
Louise-Schroeder-Weg 17  
23558 Lübeck, Tel 0451 /493071  
www.monikadoering.de

## Gesundheitstag

Das Zentrum für bewusstes Leben stellt sich vor

Im Zentrum werden verschiedene Methoden und Therapieformen angeboten, um Menschen zu begleiten und zu unterstützen. Am Sonntag, 25. Februar, veranstalten mehrere Heilpraktikerinnen und eine Wellnesstherapeutin im „Zentrum für bewusstes Leben VIVIS-SATYA“ von 11 bis 17 Uhr einen Tag für Gesundheit und Wohlbefinden.

„Mit vielen Aktionen und Informationen gestalten wir gemeinsam den Tag für Sie“, sagt Satya Ferdinand. Es finden ab 11.30 Uhr stündlich drei Impulsvorträge zur gleichen Zeit statt. Dabei geben die Referentinnen den Besuchern die Möglichkeit, in verschiedene Themen Einblicke zu nehmen: Sabine Röhrs stellt die Craniosacrale Therapie vor, Pauline Lingens BodyTalk,



Satya Ferdinand. Foto: hfr

Jessica Thon Pflanzenheilkunde und Körperarbeit, Martina Feldkeller kümmert sich um die Hände und Füße, Judith Tietgen befasst sich mit den Hormonen und

Wechseljahre sowie der Öl-Eiweiß-Kost und bei Satya Ferdinand wird es um das innere Kind und die natürliche Ernährung nach Anthony William gehen.

Aus den Ernährungsbereichen können die Gäste den Leinölquark und den Heavy-Metal-Detox-Smoothie probieren. „Zum Abschluss des Tages um 16.30 Uhr bieten wir allen Interessierten eine Trommelmeditation an“, sagt Satya Ferdinand.

Nähere Infos zu diesem Tag gibt es auf der Homepage oder telefonisch.

Zentrum für bewusstes Leben  
VIVIS-SATYA  
Satya Ferdinand, Heilpraktikerin  
Mönkhof Weg 13, 23562 Lübeck  
Tel. 0178/ 667 95 45  
www.vivis-satya.de

## Schadstoffe müssen raus

Ernährungsberaterin Anya Hoff bietet Detox-Kurse zum Entschlacken an

Seit vielen Jahren begleite ich meine Teilnehmer erfolgreich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt Anya Hoff. Die zertifizierte Ernährungstherapeutin hilft in ihrer Praxis in der Bäckerstraße 11 in Lübeck Menschen, die mit ihrem Körpergewicht unzufrieden sind oder bei denen aus gesundheitlichen Gründen eine spezielle Ernährung notwendig ist. Wer unter Darmproblemen leidet, eine Krebserkrankung überwinden muss oder wem eine Magen-Operation bevorsteht, sollte genau darauf achten, welche Lebensmittel er zu sich nimmt. „Als Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement sowie Diätassistentin begleitete ich meine Teilnehmer auf ihrem Weg zum Wunschgewicht“, sagt sie.

Ganz aktuell bietet Anya Hoff am Freitag und Sonnabend, 1. und 2. März, Detox-Kurse zum Entschlacken mit einem gesunden Säure-Basen-Haushalt an. „Dabei kann man auf tierische, zucker- und fettthaltige Produkte verzichten oder auf Lebensmittel, die viele Zusatzstoffe enthalten. Das hilft der Leber, den Nieren, der Lunge, dem Darm und der Haut, sich von Schadstoffen zu befreien, die über die Lebensmittel in den Körper gelangen. Dabei verliert man auch überschüssige Kilos“, sagt Anya Hoff. Die Kurse finden am Freitag von 16 bis 18 Uhr und am Sonnabend von 15 bis 19 Uhr statt.

Auf der Homepage [www.abnehmen-hoff.de](http://www.abnehmen-hoff.de) findet man weitere Informationen zum Thema Abnehmen und Ernährung.



Ernährungsberaterin Anya Hoff hilft beim Abnehmen. hfr

Praxis für Ernährungsberatung  
Anya Hoff, Bäckerstr. 11, 23564 Lübeck, [anja.hoff@gmx.net](mailto:anja.hoff@gmx.net),  
Tel. 0173 / 74 16 263

## Sicherheit auf Knopfdruck

Julie Schwake arbeitet seit acht Jahren beim Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck verspricht das Hausnotrufsystem der Malteser – doch was wäre die modernste Technik ohne engagierte und kompetente Mitarbeitende? Eine der Stützen des Malteser Hausnotrufsystems in Lübeck ist Julie Schwake. Die 27-Jährige ist seit acht Jahren dabei und hat viel erlebt. „Es ist einfach schön, für die Menschen da zu sein, ihnen zu helfen – aus der Nähe und per Funk!“

Immer wieder erlebe man außergewöhnliche Begegnungen, die einen berühren und zum Nachdenken oder auch zum Lachen bringen. „Am frühen Abend meldete sich eine Hausnotruffkundin. Sie machte sich Sorgen um ihre Nachbarin, ebenfalls eine Hausnotruffkundin von uns. Sie würden jeden Abend miteinander telefonieren, um sicherzugehen, dass es den beiden gut geht. Nun an dem Abend kam kein Telefonat zustande. Beim Eintreffen kam mir bereits die besorgte Nachbarin entgegen. Zusammen sind wir zur Wohnungstür gegangen und haben geklingelt und geklopft. Plötzlich machte die Nachbarin ganz verschlafen die Tür auf. Ich habe die Situation kurz erklärt.



Der Hausnotruf des Malteser Hilfsdienstes ist ganz einfach zu bedienen. Foto: FUENF6/Lena Kirchner

Daraufhin konnten wir alle drei lachen und die beiden Damen haben sich auf den Schock noch einen Piccolo aufgemacht.“

Das Prinzip des Hausnotrufs fasziniert Julie Schwake nach wie vor, denn trotz einiger technischer Veränderungen ist es im Kern gleichgeblieben: „Ein Knopfdruck und man hat Sprechkontakt zur Hausnotrufzentrale.

Die Malteser Mitarbeitenden organisieren umgehend die nötige Hilfe. Je nach Situation werden Angehörige oder Nachbarn benachrichtigt oder es wird umgehend medizinische Hilfe veranlasst. Ist der Hausnotruf mit zusätzlichem Bereitschaftsdienst gebucht, so stehen 24 Stunden am Tag auch die Malteser zur Verfügung.“ Gelebte Nähe, wie Julie

Schwake betont. Ihr Wunsch für die Zukunft: „Noch mehr älteren Menschen das Leben sicherer machen. Gerade weil es so einfach ist und allen Beteiligten ein beruhigendes Gefühl gibt.“ Für den Anschluss und die Bedienung des Notrufs benötigt man lediglich einen Stromanschluss. Info: Tel. 0800/ 9966028 oder [www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf)

1 Monat kostenlos\*

Im Notfall nur einen Knopfdruck entfernt  
Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:  
0800 9966028  
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)  
Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!  
malteser-hausnotruf.de

\*Gültig bis 29. Februar 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.