

Neues vom
Stockelsdorfer
Seniorenbeirat

STOCKELSDORF. Das Seniorenfrühstück am 14. Februar um 10 Uhr mit dem „Kandidaten Duell“ um das Amt des Bürgermeisters bzw. Bürgermeisterin ist leider restlos ausgebucht. Auch die „Verkehrslehre für Senioren“ am Dienstag, 20. Februar, in der Moin Fahrschule ist bereits mit 20 Teilnehmern ausgebucht. Hier gibt es aber jetzt schon die Möglichkeit sich in der Moin Fahrschule unter 0451/92994623 oder bei Jürgen Fischer unter 0451/404036 (es läuft ggf. der AB) für den nächsten Termin am 19. März um 10 Uhr (immer der 3. Dienstag) im Monat anzumelden.

Für Mittwoch, 28. Februar, um 15 Uhr lädt der Seniorenbeirat Stockelsdorf interessierte Senior*innen erneut zum Thema „Achtung Betrug“ ein. Hier konnten als Referenten Silke Ziemann von der Kriminalprävention der Polizeidirektion Lübeck, Michael Ohle, Sicherheitsberater für Senioren und Elke Ahlring vom Weißen Ring, gewonnen werden. Leider werden immer noch (mehr) Senior*innen betrogen! Anmeldungen dazu bitte bei Jürgen Fischer unter 0451/494036 (Anrufbeantworter nutzen) oder per Mail unter seniorenbeirat@stockelsdorf.de.

Der Seniorenbeirat bietet am 8. Juni einen neuen Kurs zur Ausbildung als Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB durch den Johanniter Unfall Hilfe e.V.. an. Die Nachbarschaftshilfe läuft seit Anfang 2023 und benötigt nunmehr noch mehr Unterstützer. Interessierte melden sich bitte unter seniorenbeirat@stockelsdorf.de oder unter 0451/494036 bei Jürgen Fischer.

Workshops mit den Profis

Rennradwoche Lübecker Bucht vom 25. Mai bis 1. Juni 2024: Trainings, Workshops und einige Neuerungen bei der beliebten Veranstaltung. Früh anmelden lohnt sich.

OSTHOLSTEIN. Bereits zum siebten Mal führt die Tourismus-Agentur Lübecker Bucht die Rennradwoche durch. Für Freizeitsportler bedeutet das: geführte Trainings in der Gruppe entlang der Küste und durch die Holsteinische Schweiz, abendliche Workshops und eine starke Sportgemeinschaft. Die diesjährige Rennradwoche Lübecker Bucht, die vom 25. Mai bis 1. Juni stattfindet, hält zudem ein paar Neuerungen bereit.

Teilnehmern stehen bei der Rennradwoche vier unterschiedliche Leistungsgruppen zur Auswahl. Diese unterscheiden sich im Fahrtempo (19 bis 30 km/h) und in der Streckenlänge (40 bis 180 km). Mit den unterschiedlichen Leistungsniveaus kann jeder Teilnehmer in seinem persönlichen Leistungsbereich fahren und diesen individuell steigern. Durch die Begrenzung der Gruppengrößen auf maximal 12 Personen bleibt es bei den Touren persönlich. Der erste Trainingstag startet mit einer geführten Tour zum Kennenlernen der Region und Einschätzen der Leistungsgruppe.

Das ist neu: Es gibt noch mehr Workshops mit den Profis. Die abendlichen Workshops stammen aus verschiedenen Themenbereichen. Mit Sandra Völker (Schwimm-Weltmeisterin), Ines Haselwander (Atemtherapeutin), Olaf Ludwig (Olympiasieger im Radsport), Armin Raible (Fahrtechniktrainer und Cyclocross



Ende Mai findet wieder die Rennradwoche an der Lübecker Bucht statt.

Foto: hfr

Europa- und Weltmeister) und Jonas Weller (Triathlon Profi) geht es auf spannende Themenreisen. Hierbei erhalten die Teilnehmer von den professionellen Coaches wertvolle Tipps für ihr Training und interessante Einblicke in den Profisport. Sechs der Workshops – und damit zwei mehr als im Vorjahr – sind im Ticket der Rennradwoche enthalten. Weitere können kostenpflichtig dazu gebucht werden.

Um das dabei entstehende Gemeinschaftsgefühl noch zu stärken, hat die Rennradwoche in

2024 erstmalig eine eigene „Zentrale“, an der alle immer wieder zusammenkommen. Diese befindet sich in erster Reihe zum Strand – im „Zeitlos“ Hotel Garni in Haffkrug. Hier gibt es jeden Morgen vor den Tourenstarts ein gemeinsames Sportfrühstück (auch vegan), bei dem man sich auch Lunchpakete für die Tages-touren packen und mitnehmen kann. Abends finden dort die Workshops statt und wer möchte, kann hier auch sein Quartier buchen.

Buchungsstart für die diesjäh-

rige Rennradwoche Lübecker Bucht war der 15. Januar, bis zum 31. März 2024 gilt ein Frühbucherrabatt; hierbei kostet das Ticket 285 Euro pro Person. Ab dem 1. April 2024 kostet die Teilnahme dann 340 Euro pro Person. Anmeldung zur Rennradwoche ist bis 23. Mai möglich.

Alle Informationen zur Rennradwoche Lübecker Bucht gibt es online auf der Seite der Tourismus-Agentur Lübecker Bucht: www.luebecker-bucht-ostsee.de/rennradwoche

Filmklassiker
„Panzerkreuzer
Potemkin“

BAD SCHWARTAU. Am Sonntag, 11. Februar, um 18 Uhr läuft im Moviestar Bad Schwartau „Panzerkreuzer Potemkin“. Der Stummfilm-Klassiker wird im Rahmen des VHS-Filmseminars „Von Eisenstein bis auf die Krim – Die Geschichte des sowjetisch/russischen Kinos“ gezeigt. Die Aufführung ist öffentlich, der Kieler Medienwissenschaftler Felix Arnold hält eine Einführung. „Russische Regisseure Wie Sergej Eisenstein und Dsiga Wertow haben die Techniken und Ausdrucksformen des modernen Kinos wesentlich miterfunden“, sagt Arnold. Das Kommunale Kino Bad Schwartau hat das VHS-Filmseminar (seit 17. Januar) organisiert. „Panzerkreuzer Potemkin“ wurde 1925 als Stummfilm in Moskau uraufgeführt, das Publikum im Bolschoi-Theater reagierte auf einzelne Szenen mit tobenem Applaus. Der Film kam in Deutschland zunächst stark zensiert ins Kino und wurde später von internationalen Jurys mehrfach als „bester“ oder „einflussreichster Film aller Zeiten“ ausgezeichnet.

Der Eintritt kostet sieben Euro, für Koki-Mitglieder 4,50 Euro.

Beratung durch den
Betreuungsverein

BAD SCHWARTAU. Der Betreuungsverein Ostholstein berät im Helios Agnes Karll Krankenhaus kostenlos zu den Themen Vorsorgevollmacht sowie Patienten- und Betreuungsverfügung. Die nächsten Termine sind am Montag, 12. und 26. Februar, jeweils von 16 bis 18 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frühlingsreisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 06_6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch
im Internet:



SCAN ME

4-Tage Reise



**Ostern auf der Sonneninsel
Usedom/Swinemünde**

Komforthotel inkl. Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel Hampton by Hilton • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x Osterfrühstück • 3 x 3-Gang-Abend-Menü bzw. Buffet • Stadtführung Stettin • Tagesausflug Usedom

Reisetermin:

• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **379,90**

4-Tage Reise



Frühjahrsknüller: Fahrt ins Blaue

Überraschung und besondere Höhepunkte

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im komfortablen Hotel mit Nebenhaus • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x deftiges Schlachtbuffet mit Spezialitäten • Fahrt mit einer Bimmelbahn • Besuch einer Keksfabrik mit Kaffee und Kuchen • Besichtigung und Führung in einer Traditionsbrauerei

Reisetermin:

• 12.03. – 15.03.2024

pro Person im DZ
nur € **379,90**
EZ-Zuschlag: € 39,-

5-Tage Reise



**Schlemmer- &
Genießerreise nach Oberwiesenthal**

Urlaub im Erzgebirge mit Komforthotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im Komforthotel mit Nebengebäude • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • 4 x Frühstücksbuffet • 3 x Mittagssnacks im Hotel • 4 x Abendbuffet • All-Inkl.-Getränke von 10 bis 23 Uhr im Hotel • kostenl. Sauna • Erzgebirgsrundfahrt • Panoramafahrt Marienbad und Karlsbad

zubuchbar: • Panoramaausflug Prag

inkl. Stadtführung / p.P. € 29,-

Reisetermin:

• 17.03. – 21.03.2024

pro Person im DZ
nur € **459,90**

4-Tage Reise



Osterfreuden in Leipzig

Stadtführung – Leipziger Seenland – hist. Ostermarkt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im H4 Hotel Leipzig • 3 x Frühstücksbuffet • 1 x Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü od. Buffet • Stadtführung Leipzig • Besuch des historischen Ostermarktes am Leipziger Marktplatz • Ausflug Leipziger Seenland

Reisetermin:

• 29.03. – 01.04.2024

pro Person im DZ
nur € **419,90**
EZ-Zuschlag: € 189,-

4-Tage Reise



**Tulpenblüte in Holland:
Keukenhof und Amsterdam**

Komforthotel mit Halbpension

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Hotel im Raum Veluwe • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü od. Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse • Grachtenrundfahrt in Amsterdam • Besuch Holzschuhwerkstatt und Käserei inkl. Verkostung • City-Tax

Reisetermin:

• 01.04. – 04.04.2024

pro Person im DZ
nur € **499,90**

3-Tage Reise



Barberini-Museum Potsdam

mit Top-Ausstellung „Munch. Lebenslandschaft“.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure in fußläufiger Entfernung vom Museum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 2 x Frühstücksbuffet • Stadtrundfahrt Potsdam mit Schlossparkführung • Eintritt o. Warteschlange in die Ausstellung im Barberini-Museum • Rückfahrt mit Abstecher nach Berlin mit Stadtrundfahrt • City-Tax Potsdam

Reisetermin:

• 24.03. – 26.03.2024

pro Person im DZ
nur € **269,90**
EZ-Zuschlag: € 99,-

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.