

Mit 40 neuem Kursen in den Frühling

Volkshochschule Bad Schwartau vor Semesterstart.

BAD SCHWARTAU. Die Volkshochschule Bad Schwartau öffnet die Tore für ein Frühjahrsprogramm, das ab sofort buchbar ist. Unter der Leitung von Jürgen Poepping präsentiert die VHS ein vielseitiges Angebot, bestehend aus bewährten Klassikern und neuen Vorträgen, Kursen und Wochenendangeboten. Insgesamt warten 150 Kurse auf die Teilnehmer, darunter 40 neue Kurse.

Der Bereich „Junge VHS“ bietet speziell auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen abgestimmte Kurse an, von Tennis über Basteln und Trommeln bis hin zum Erleben des Waldes. „Hier wollen wir auch Kindern und Jugendlichen die Chance geben, in die Welt voller Entdeckungen, kreativem Lernen und das Ausprobieren einzutauchen“, so Jürgen Poepping.

Zu den Neuheiten zählen Sprachkurse in Dänisch, Schwedisch, Italienisch und Englisch für Anfänger sowie Spanisch für Wiedereinsteiger. Das Programm umfasst außerdem zahlreiche Vorträge zur Energiewende, Hundeerziehung und Geburtsvorbereitung, sowie kreative Workshops wie Näharbeiten und Frühlingsbasteln mit Naturmaterialien. Ein besonderes Angebot ist der Hip-Hop-Kurs, der Rap, Gesang und Aufnahme beinhaltet.

Orientalische Kochkurse und Wildkräuterexkursionen bieten Einblicke in die kulinarische Welt und die Verwendung heimischer Wildkräuter. Spezielle Kurse sind auf die Bedürfnisse der älteren Generation zugeschnitten. Für Smartphone- und Tablet-Nutzer gibt es Kurse, Linedance sowie Schönheitsangebote unter dem



VHS-Leiter Jürgen Poepping präsentiert ein Programm mit 150 Kursen – 40 davon sind neu dabei. Foto: VHS BS

Motto „Schönheit kennt keine Altersgrenze“.

Das Highlight der VHS-Angebote ist die Veranstaltung „Bad Schwartau singt“ am 29. Mai um 18.30 Uhr in der Krummlandhalle in Bad Schwartau. Nach dem Erfolg im letzten Jahr mit 60 Teilnehmern, strebt Jürgen Poepping in diesem Jahr an, noch mehr Sängerinnen und Sänger

für das gemeinsame Singen zu gewinnen.

Die Anmeldung kann in der Geschäftsstelle (Montag von 14 bis 19 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr) erfolgen oder unter www.vhs-bad-schwartau.de. Für Anfragen steht die VHS per E-Mail an vhs-bad-schwartau@t-online.de zur Verfügung.

Laufstarke Judoka

AHRENSBÖK. Relativ kurzfristig entschied Matthias Haß, Sportwart des Ahrensböcker Judoclub, dass sich Judoverein am „6. Reporter-Lauf“ teilnehmen sollte. Aufgrund der spontanen Nachfrage kamen lediglich drei Judoka zusammen, um sich diesem Laufwettbewerb zu stellen, was aber für den Anfang trotzdem für die Vereinsgröße eine gute Beteiligung war.

Der Erfolg gab den Sportlern recht. Melanie Geest lief fünf Kilometer 34,01 Minuten und erreichte in ihrer Altersklasse (W40) den vierten Platz. Matthias Haß und Len-



Melanie Geest, Matthias Haß und Lennard Wittenberg (v.l.). hfr

nard Wittenberg (13 Jahre) entschieden sich über die Strecke von zehn Kilometer. Im Ziel durfte Wit-

tenberg nach 53,18 Minuten jubeln: Mit seiner Laufleistung erreichte er in seiner Altersklasse (MJ U14) den ersten Platz. Haß benötigte die Zeit 52,12 Minuten – hatte dann aber Pech: Später stellte sich heraus, dass seine Startnummer nicht richtig zugeordnet gewesen ist. Somit fehlte die korrekte Altersklassen-Auswertung.

Die Ahrensböcker Judoka freuen sich bereits auf nächstes Jahr und sind auf jeden Fall wieder beim der Reporter-Lauf dabei. Infos zum Ahrensböcker Judoclub: www.judo-ahrensboek.de.



Wie wetterfest ist Ihr Depot?

In allen Wetterlagen gut aufgestellt sein – das ist Ihnen wichtig?

Dann wird es allerhöchste Zeit für Ihren Depot-Check. Jetzt einen Termin vereinbaren und beraten lassen.

sparkasse-holstein.de



Sparkasse Holstein

Duschkabinen der Extraklasse



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS
0451/73730 SONN

Der heißeste Sale! in diesem Winter!



MOS MOSH

BRAX
FEEL GOOD

CAMBIO

Calvin Klein Jeans

someday.

MARCCAIN
Marc Cain Sports

GANT

JOOP!

Marc O'Pollo
DENIM

TOMMY
JEANS

...und viele weitere Marken!

50%

Wir haben viele Teile unserer Winterkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode, Dessous, Herrenwäsche und Strümpfe) bis zu 50% reduziert.

MATZEN

Mode aus Tradition



Über 1.500 kostenlose Parkplätze in Bad Schwartau
Mode für die ganze Familie auf über 7.000 qm in Ihrer Nähe:
BAD SCHWARTAU · TRAVEMÜNDE · SCHARBEUTZ

www.matzen-mo.de