



Das Kokubu-Ensemble gastiert mit der „Sound of Life-Tour 2024“ im Februar in Lübeck. Foto: think tank ART

AUS DER GESCHÄFTSWELT

In der MuK: „Kokubu – The Drums of Japan“

LÜBECK. „Kokubu – The Drums of Japan“: Mit der „Sound of Life- Tour 2024“ gastiert das Ensemble am Dienstag, 6. Februar, um 19.30 Uhr im Konzertsaal der Lübecker MuK. Die Zuschauer erwartet eine der größten Trommelshows der Welt. Es gibt wohl kaum eine beeindruckendere Trommelshow als „Kokubu - The Drums of Japan“. Die einzigartige Kombination aus Synchronizität, optischem Auftreten und unvergleichlichem Taktgefühl sucht ihresgleichen. 17 Schlagwerker bearbeiten ihre traditionellen japanischen Trommeln mit einer Präzision, die einem Schweizer Uhrwerk gleichkommt. Dem entgegen stehen liebliche Flötenklänge, die das Publikum verzaubern, bis wieder das energetische Donnern der Röhrentrommeln ein-

setzt. Für die perfekte Balance dieser beiden Welten sorgt Shakuichi-Meister Chiaki Toyama, der das Ensemble stets im Einklang hält. Das Ensemble Kokubu begeistert nun bereits seit über 20 Jahren das Publikum rund um den Erdball mit seiner einzigartigen Performance. Geboten wird hier nicht nur musikalisches Können auf höchstem Level, sondern auch eine optische Augenweide. Als besonderer Gast steht Masamitsu Takasaki, Weltmeister im Spiel des dreisaitigen Instruments Tsugaru-Shamisen, mit auf der Bühne, um die großartige Show klanglich zu bereichern. Karten gibt es im Vorverkauf ab 48,90 Euro bei tips&Tickets, allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie Eventim und Reservix.

Neuer Steuermann für „Sport mit Krebs“

Jan Dalitz ist Nachfolger von Christof Degen-Plöger.

LÜBECK. Nach elf Jahren voller Herzblut und herausragendem Einsatz übergibt der Sporttherapeut Christof Degen-Plöger das „Steuer“ und damit die Leitung des Projekts „Sport mit Krebs“ an seinen Nachfolger. Jan Dalitz wird ab 2024 die Verantwortung für dieses Herzensprojekt übernehmen und die Arbeit zugunsten Krebserkrankter in Lübeck und Umgebung fortsetzen. Seit 2013 bietet „Sport mit Krebs“ ein offenes und für die Teilnehmer kostenfreies Bewegungsangebot für alle Krebspatienten in Lübeck und Region an, unabhängig von ihrem Behandlungsort oder Versichertenstatus. Das Ziel ist es, durch sportliche Aktivitäten und individuell angepasste Trainings die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das Selbstvertrauen der Patienten zu stärken. Unter der Leitung des Sporttherapeuten Christof Degen-Plöger hat das Projekt in den vergangenen elf Jahren mehr als 750 Patientinnen und Patienten geholfen, ins Leben zurückzufinden. In Zahlen heißt dies: 4660 Einzeltherapien in 1:1-Betreuung sowie 14 855 Gruppenteilnahmen, in deren Rahmen 3666 Rudert Trainings stattfanden. Diese wiederum führten zur mehreren Teilnahmen an der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“. Im Durchschnitt fanden pro Woche



Im Beisein der Patientinnen-Rudergruppe übergibt Sporttherapeut Christof Degen-Plöger das Steuer an seinen Nachfolger Jan Dalitz. Foto: Sana Kliniken Lübeck

zwischen 30 und 50 Therapiekontakte statt. Nachfolger Jan Dalitz freut sich sehr auf die neue Aufgabe. Der 39-jährige Physiotherapeut und onkologische Sporttherapeut arbeitet bereits seit Anfang 2022 an den Sana Kliniken Lübeck und ist seitdem vom Projekt „Sport mit Krebs“ begeistert: „Das Bewegungsprogramm mit seinen maßgeschneiderten Sportpro-

grammen und individuell angepassten Trainings hat sich zu einer tragenden Säule der Unterstützung für Krebspatienten entwickelt. Ich freue mich sehr auf die Arbeit mit den Patientinnen und Patienten und auch auf die immer wichtiger werdende Öffentlichkeitsarbeit für das Projekt.“ Weitere Informationen unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de).

Anmelden zur Wohnberatung

LÜBECK. Die Beratungsstelle für Erwachsene und Senioren der Hansestadt Lübeck lädt am Freitag, 12. Januar, von 10 bis 13 Uhr zu einer ergänzenden Sprechstunde zum Thema „Älter werden in Lübeck - Rund um das Leben und Wohnen im Alter“ in die Räume der Wohnberatung, Kolberger Platz 1, ein. Termine können unter Telefon 0451/ 122 44 81 oder per E-Mail an [BS@luebeck.de](mailto:BS@luebeck.de) vereinbart werden. Zur Sprechstunde ist die Ausstellung über Möglichkeiten zur Barriere-Reduzierung im Wohnumfeld und Hilfsmittel im Alter geöffnet. Beratung und Besichtigung sind nicht mit einem Verkaufsinteresse verbunden, sondern unabhängig, neutral und kostenfrei.

Weitere Info unter [www.wohnberatung-luebeck.de](http://www.wohnberatung-luebeck.de)

Orientierung nach dem Studium

LÜBECK. Der Studienabschluss ist kein Schweiß mehr am Horizont, sondern greifbar nah. Aber wohin treibt es mich danach? Welche Himmelsrichtungen gibt es? Woher bekomme ich Rückenwind, und was mache ich, wenn der Wind mal von vorne kommt? Bei dem Online-Seminar „Segel setzen!“ informiert die Berufsberatung im Erwerbsleben über berufliche Perspektiven und zeigt Orientierungsmöglichkeiten auf. Die kostenfreie Veranstaltung findet am 10. Januar von 11 bis 13 Uhr über Skype for Business statt. Anmeldung auf der Plattform [https://eveeno.com/\\_segelsetzen24](https://eveeno.com/_segelsetzen24).

# KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# TREPPENRENOVIERUNG

WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!

VORHER

RENOVIERUNGSSTUFEN  
NACHHER

VORHER

BLOCKSTUFEN  
NACHHER

**Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!**

**04321-2517160**  
oder  
**0151-61728795**  
per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

**BERATUNG & AUFMASS**

Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

**FACHGERECHTE MONTAGE**

Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)