

Offene Sprechstunde

**RATEKAU.** Zur offenen Sprechstunde lädt Bürgervorsteher Daniel Thomaschewski alle Bürger der Gemeinde Ratekau ein. Sie findet immer am ersten Dienstag des Monats von 16 bis 17.30 Uhr im Familienzentrum (Büro 4), Rosenstraße 3 in Ratekau statt. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich. Konkrete Anliegen können vorab per E-Mail angekündigt werden. Kontakt: d.thomaschewski@icloud.com.

„Licht an“ in Groß Parin

**BAD SCHWARTAU.** Der Verband Wohneigentum Groß Parin/Rensefeld und die Freiwillige Feuerwehr Groß Parin veranstalten auch in diesem Jahr am 1. Advent wieder ihr traditionelles „Licht an“. Wer also gerne dabei sein möchte, wenn am Sonntag, 3. Dezember, um 17 Uhr die Lichter am Groß Pariner Weihnachtsbaum „entzündet“ werden, ist herzlich eingeladen am Gerätehaus vorbeizukommen. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.

Neue Software für die Bibliothek

**EUTIN.** Die Bibliothekssoftware in der Kreisbibliothek Eutin wird für eine bessere Abwicklung der Ausleihe als auch der Recherchefunktionen modernisiert. Im Zuge der Umstellung auf das neue Programm muss daher die Bibliothek am 7. und 8. Dezember leider geschlossen bleiben. Während der Schließzeit können keine Medien zurückgebracht werden, es fallen selbstverständlich keine Versäumnisgebühren an. Am Sonnabend, 9. Dezember, öffnet die Bibliothek für ihre Leser/innen wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten. Vom 6. bis einschließlich 10. Dezember stehen außerdem der Kundenkatalog, die Kundenkonten, die Rubrik der Neuheiten, das Online-Medienangebot der „Onleihe zwischen den Meeren“, „Filmfreund“, die Lexika von Brockhaus als auch die Datenbanken von Munzinger nicht zur Verfügung.

Weihnachtsmarkt wird eröffnet

Nach einer Ansprache von Bürgermeisterin Katrin Engeln wird am Montag unter anderem Joe Green aufspielen.

**BAD SCHWARTAU.** Am kommenden Montag, 27. November, wird um 17 Uhr der Bad Schwartauer Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz eröffnet. Vor und nach einer Ansprache der Stadtvertretung wird der Chor der Grundschule Cleverbrück unter der Leitung von Hedwig Geske festliche Weihnachtslieder auf der Bühne präsentieren. Besondere Neuheiten des Weihnachtsmarktes: Eine Pop up-Hütte mit wechselnden Standbetreibern, ein Pfefferkuchenhaus, aus dem auf Basis eines alten Schwartauer Familienrezeptes Pfeffernüsse verkauft werden, und eine Tiroler Schirmbar, die für gesellige Abende auch exklusiv gemietet werden kann.

Für die kleinen Besucher stehen neben den verschiedenen kulinarischen Köstlichkeiten ein Karussell sowie eine Bimmelbahn bereit. Darüber hinaus wird der Bad Schwartauer Zwergenwald seine Tore in der Marktwiese öffnen. Seit mehr als 30 Jahren begeistern die Häuschen mit den Zwergen, die Rolf Kirsten erschaffen hat, Klein und Groß. Die rund 130 Wichtel, die in ihren kleinen Stuben backen, kochen, töpfeln, speisen oder saunieren



Der Weihnachtsmarkt in Bad Schwartau erstrahlt wieder mit viel Lichterglanz auf dem Marktplatz.

Foto: Sebastian Prey

begeistern jedes Jahr aufs Neue kleine und große Besucher.

Ein weiterer Anziehungspunkt des Weihnachtsmarktes dürfte

die Event-Bühne auf dem Markt werden. Am Eröffnungstag wird dort nach einer kleinen Ansprache um 17 Uhr von Bürgermeiste-

rin Katrin Engeln unter anderem Joe Green aufspielen. Mit dem Party-Duo Hit-Skip, die an allen Freitagen ab 18 Uhr für Unterhal-

tung sorgen, der Lübecker Freibeuermukke und Mace Sharp und the Halebops sind etablierte Bands am Start. **PM/LN**

Adventssingen für Jung und Alt

**STOCKELSDORF.** Gemeinsam singen – gerade in der Adventszeit macht das Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Spaß. Eine Gelegenheit dazu gibt es am Sonnabend, 2. Dezember, um 17 Uhr in der Stockelsdorfer Kirche. Die Fackenburg Liedertafel von 1883 ruft auf zum gemeinsamen Adventssingen für Jung und Alt. Gesungen werden zusammen mit dem Publikum bekannte und beliebte Advents- und Weihnachtslieder unter der Leitung von Michael P. Schulz. Der Eintritt ist frei, gern wird jedoch eine Kollekte für die Chor- und Kirchenmusik entgegengenommen. Foto: HFR



Entspannter Start in die Beikost

**STOCKELSDORF.** Das Familienzentrum Lebenshilfe lädt am Mittwoch, 29. November, um 18 Uhr zu dem Vortrag „Entspannter Start in die Beikost“ in das Gemeindehaus Lohstraße 146, in Stockelsdorf. Mit zunehmendem Alter des Kindes steigt das Interesse an verschiedenen Nahrungsmitteln und das Essen mit dem Löffel. In dem Workshop möchte Tina Westergreen, Trageberaterin und Ernährungscoach für Beikost, Eltern für das Thema sensibilisieren. Anmeldung bis zum 27. November unter Telefon 0451/2929328 oder familienzentrum@lebenshilfe-ostholstein.de

Gospel zum Advent

**SEREETZ.** Am Sonnabend, 2. Dezember, ist wieder das Gospelensemble ForYourSoul um 19 Uhr mit einem großen Konzert in der Schiffelein Christi Kirche in Sereetz zu erleben. Die leidenschaftlichen Stimmen aus ganz Norddeutschland – jede auch solistisch zu hören – präsentieren ihr gemeinsames, mitreißendes Programm. Viele der Gospel-songs sind aus der Feder ihres Mentors Dr. E. Wayne Evans (Musikpastor in St. Louis USA), andere sind bekanntere Klassiker der modernen Gospelmusik. Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen. Weitere Infos foryoursoul.de



**MASSAGELEISTUNGEN**  
zum besonders entspannten Preis!  
Massage RELAX (20 Min.) 15,00 EUR  
Massage GOLD (40 Min.) 30,00 EUR

**Auch Hausbesuche möglich!**

**PHYSIOTHERAPIE & ERGOTHERAPIE**

Krankengymnastik | Manuelle Therapie | Lymphdrainage  
Kälte- und Wärmetherapie | Massage und Ergotherapie.

HTG Therapiezentrum LÜBECK-KÜCKNITZ | Tilsitstr. 2-4 | 23569 Lübeck  
Telefon 0451 – 16 08 55 60 | luebeck@htg-therapiezentrum.de | htg-therapiezentrum.de  
ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr

**Jeder Mensch hat eine Berufung.**  
**Ihre könnte Lebensretter sein.**

Spenden Sie gegen Blutkrebs. Lassen Sie sich jetzt als Stammzellspender registrieren.  
Alle Infos zur Stammzellspende finden Sie unter [www.dkms.de](http://www.dkms.de)

**DKMS**  
Deutsche Knochenmarkspenderdatei  
gemeinnützige Gesellschaft mbH, Tübingen

Spendenkonto:  
KSK Tübingen  
IBAN DE68 6415 0020 0004 4443 32  
BIC SOLADE33TUB

Wir besiegen Blutkrebs.



**Was tun bei ARTHROSE?**

Wenn die zarten Gelenke der Finger von Arthrose betroffen sind, bilden sich oft in Nähe der Fingernägel entzündete Knötchen und Knochenanlagerungen. Auch verbiegen sich die Finger immer mehr zur Seite. Betroffene leiden nicht nur an den Schmerzen und den enormen Einschränkungen im täglichen Leben, sondern auch an diesen sichtbaren Veränderungen ihrer vormals schönen Hände. Kann hier die Radiotherapie, wenn sie rechtzeitig angewandt wird, dies alles verhindern? Und was kann man selbst zur Linderung beitragen? Hierzu und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthrose-Info“ wertvolle Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe des „Arthrose-Infos“ kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V., Postfach 1105 51, 60040 Frankfurt (bitte gern eine 0,85-€-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder gern per E-Mail an: [service@arthrose.de](mailto:service@arthrose.de) (bitte auch dann mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers).

**Kalender „Schöner Norden 2024“**

**Exklusiv bei uns!**

**15,90**



**SCHÖNER NORDEN**

**2024** So schön ist unsere Heimat.

Kalenderformat 42 x 42 cm  
Sonderpreis für LN-Abonnenten: 12,90 €  
(Ein ermäßigter Kalender pro Abonnent)

**Hier erhältlich:**  
**Lübeck:** Königstraße 67A,  
**Bad Segeberg:** Kurhausstraße 12,  
**Neustadt:** Am Markt 13, **telefonisch:** 0451/144 - 1380

**Natürlich auch Online: LNShop.de**

Ein Angebot der Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck, HRB 269

Bei telefonischer oder Online-Bestellung fallen zusätzlich Versandkosten an!