

Gewalt gegen Frauen: Taschen mit Nummer des Hilfetelefons

Die Stadtbücherei Bad Schwartau bietet die Stofftaschen gratis zum Mitnehmen an.

BAD SCHWARTAU. Ab sofort bietet die Bad Schwartauer Bücherei ihren Leserinnen und Lesern kostenlose Stofftaschen für den Transport von ausgeliehenen Medien an. Unterstützt wird diese Aktion vom Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, das die mit der Rufnummer des Hilfetelefons bedruckten grauen Taschen zur Verfügung stellt.

SENSIBILISIERUNG FÜR GEWALT GEGEN FRAUEN

„Wir hoffen mit dieser Taschenausgabe nicht nur einen zusätzlichen Service anzubieten, sondern gleichzeitig auf das Hilfetelefon aufmerksam zu machen. Frauen, die Gewalt erleben, sollen ermutigt werden, sich per Telefon an-

onym und kostenlos Hilfe zu holen“, betont Wiebke Kuchel, Leiterin der Bad Schwartauer Stadtbücherei. Tanja Gorodiski, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt, ergänzt: „Wir freuen uns über alle Besucherinnen und Besucher, die diese Aktion unterstützen.“

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder befürchten diese noch zu erleben. Dort wird 365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag, anonym, schnell, kostenlos, vertraulich, barrierefrei und in 17 Sprachen geholfen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, an das soziale Umfeld sowie an Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich Betroffenen helfen.



Büchereileiterin Wiebke Kuchel (l.) und die Gleichstellungsbeauftragte Tanja Gorodiski mit den Gratis-Taschen. Foto: Stadt BS

Die Nummer des Hilfetelefons

Die Rufnummer ist seit kurzem nur noch die 116 016, aber auch unter der alten Nummer 08000 116 016 ist das Hilfetelefon das ganze Jahr weiterhin erreichbar. Neben der

telefonischen Beratung gibt es die Möglichkeit, sich per E-Mail oder per Chat auszutauschen. Mehr Informationen gibt es unter www.hilfetelefon.de.

Awo-Fahrt nach Lübeck

BAD SCHWARTAU/ LÜBECK. Einen Ausflugstag zum Thema „Lübecks Geschichte“ bietet die Awo Bad Schwartau am 15. Oktober an. Der Tagesausflug beginnt um 9.15 Uhr am Zob Bad Schwartau. Erstes Ziel ist das Industriemuseum Geschichtswerkstatt Herrenwyk. Danach folgt ein Mittagessen. Zum Programm gehört eine einstündige Linienfahrt mit einer Barkasse der Quandt-Schiffahrtlinie. Im Lübecker Marzipanspeicher werden die Teilnehmer zum Kaffeetrinken erwartet, bevor sie dann das Europäische Hansemuseum besuchen. Der Fahrpreis beträgt pro Person 95 Euro. Nicht-Mitglieder zahlen einen Aufpreis von fünf Euro. Anmeldungen nimmt Dr. Heidi Gülow, Telefon 0451/ 4 99 15 83, entgegen.

Kleintier- und Vogelbörse

BAD SCHWARTAU. Eine Kleintier- und Vogelbörse findet wieder am Sonntag, 1. Oktober, von 8 bis 12 Uhr am Küsterholz beim Vereinshaus des Rassegeflügelzuchtvereins Bad Schwartau und Umgebung statt. Die Zufahrt erfolgt über die Lindenstraße / Mozartstraße – der Weg ist ausgeschildert. Dort kann jeder überzählige Tiere, Blumen und Pflanzen mitbringen. Angeboten werden Hühner, Tauben, Kaninchen, Nager, Vögel, Pflanzen, Blumen, Futtermittel, Tierzubehör und vieles mehr. Nur gesunde und geimpfte Tiere dürfen angeboten werden. Händler sind nicht erwünscht.

SOVD feiert Oktoberfest

BAD SCHWARTAU. Der SOVD Bad Schwartau lädt seine Mitglieder am 21. Oktober um 14 Uhr zum Oktoberfest in die Mensa der Elisabeth-Selbert-Gemeinschaftsschule an der Schulstraße ein. Anmeldeschluss ist der 6. Oktober. Die Anmeldungen nimmt Manfred Mohr unter der Telefonnummer 0451/ 2 39 39 entgegen.



Stadtwerke Lübeck

Von Moin bis spät.

Das ist unser Werk.

Wir sind immer da: von schneller Glasfaser bis zum letzten Bus, von sauberem Trinkwasser bis zu nachhaltigem Ökostrom, von digitaler Schule bis zu digitaler Zukunft. Ganz sicher – von früh bis spät!



Jetzt informieren unter swhl.de



JOB-, AUS- UND WEITERBILDUNGSMESSE

Jobmesse Lübeck

5. OKT. 2023
12.00 - 18.00 Uhr

MUSIK- & KONGRESSHALLE

JOBWOCHE.de



Flohmarkt Margaretenhof Schwerin
3. Oktober, 10-16 Uhr
Nächster Termin: 31. Oktober
HAASE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Jetzt auch in Lübeck



Tag der offenen Tür!

Haben Sie pflegebedürftige Angehörige? Kommen Sie mit ihren Angehörigen vorbei und lernen Sie uns kennen.

9. Oktober 2023
10 bis 16 Uhr

Programm:

- persönliches Kennenlernen der Mitarbeiter
- Beratung zur ambulanten Pflege
- Persönliche Begegnung und Austausch mit der HSP Geschäftsführung
- Beratung „Entlastung von Angehörigen“ und Kostenübernahme durch die Pflegekassen
- Beratung zu kostenlosen Pflegehilfsmitteln und sowie Inkontinenzhilfen über den HSP Pflegeshop



HSP Pflegedienst Lübeck GmbH & Co. KG
Lindenstraße 46 · 23558 Lübeck · Tel: 0451-87923999 · www.hsp-pflegedienst.de

Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE



MEDIZIN FORUM
GESUND & AKTIV IM ALTER

Die Medizin-Journalistin Kerstin Michaelis diskutiert mit Experten über aktuelle Erkenntnisse der Medizin.

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023, 16.00 UHR

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Stress und eine schlechte Ernährung bringen nicht nur die Verdauung, sondern auch das Immunsystem und die Psyche aus dem Gleichgewicht. Die Ernährungsberaterin ANYA HOFF sowie der Gastroenterologe DR. PETER WELLMÖNER klären über die Symptome einer gestörten Darmflora auf und informieren, wie Sie Ihre Darmgesundheit verbessern können. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erbeten unter **Tel. 04502/86 03 31**.

Rosenhof Travemünde • Mecklenb. Landstr. 2-12 • 23570 Travemünde
www.rosenhof.de • [facebook.com/www.rosenhof.de](https://www.facebook.com/www.rosenhof.de)