LÜBECK
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 28. November 2026 • kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Adventliche Barockmusik

LÜBECK. Zu einer festlichen Stunde voller Barockmusik lädt die Neuapostolische Kirche Lübeck, Ellerbrook 2-14, für den heutigen Sonnabend, 28. November, ab 17 Uhr ein. Im Mittelpunkt des geistlichen Konzerts steht das berühmte Choralthema „Wie schön leuchtet der Morgenstern". Die Musiker Anna Roth (Viola) und Timo Schmidt (Orgel & Cembalo) bringen an diesem Vorabend des 1. Advents den Choral „Wie schön leuchtet der Morgenstern" immer wieder in neuem Gewand und in unterschiedlichen Bearbeitungen zu Gehör. Dazwischen erklingen weitere Solo- und Duo-Stücke von Buxtehude, Corelli, Telemann u.a.. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei. Am Ende des Konzerts wird um eine freiwillige Spende zur Unterstützung der Kirchenmusik gebeten.

Weihnachten im Tierheim

LÜBECK. Am morgigen Sonntag, 29. November, lädt das Tierheim Lübeck von 11 bis 15 Uhr zu einem weihnachtlichen Besuch in seine Räumlichkeiten in den Resebergweg 20 ein. Auf dem Programm stehen Führungen durch das Tierheim, Basteln für Kinder und weitere Angebote. Auch der Flohmarkt öffnet wieder sein Tor und bietet viel Gelegenheit zum Stöbern. Wer sich über die Veranstaltung informieren oder einen Blick auf den Wunschzettel der Tiere werfen möchte, findet beides unter www.tierschutz-luebeck.de. Dort lässt sich vorab nachlesen, welche Wünsche die Tiere haben. Ob Tierheimführung, Kinderbasteln oder Flohmarktbesuch: Die Veranstaltung verbindet Einblicke in das Tierheim mit Angeboten für Kinder und alle, die gerne stöbern. Der Besuch ist von 11 bis 15 Uhr möglich.

Wer will auf die große Bühne?

LÜBECK. Das Theater Lübeck sucht für das Musical „Borgen" Jungen von zehn bis 13 Jahren ohne Stimmbruch. Die Statistenrolle des Magnus Nyborg, Sohn der dänischen Premierministerin Birgitte Nyborg, umfasst rund 15 Sätze, Chor- und einen Satz Sologesang. Gefordert ist exzellenter Gesang im Stimmumfang g–a. Das Stück von Martin Lyngbo und Anders Ortman wird im Frühjahr 2027 in den Kammerspielen unter der Regie von Malte C. Lachmann erstmals in Deutschland aufgeführt. Die Proben finden vom 17. Februar bis zur Premiere am 9. April statt. Die Vorstellungen sind von April bis Juni. Die Bewerber müssen an allen Terminen verfügbar sein. Weitere Aufführungen folgen in der Spielzeit 2027/28. Das Casting findet am Freitag, 4. Dezember, um 18 Uhr statt. Treffpunkt ist der Bühneneingang des Theaters Lübeck, Beckergrube 16. Kontakt: María Feigl, Bibliothek Theater Lübeck, Bibliothek@theaterluebeck.de



Das Ensemble Mobilés zeigt, wie aus Bewegung, Licht und Musik ein faszinierendes Bühnenerlebnis wird. Foto: Manfred Linke

Ein Fest aus Licht und Schatten

Die „Moving Shadows" bringen mit ihrem „Christmas Special" eine zauberhafte Show in die MuK.

LÜBECK. Sie tanzen, wirbeln, verwandeln sich und erzählen ganz ohne Worte fantastische Geschichten – und das schon seit vielen Jahrzehnten: Die „Moving Shadows" sind zurück und bringen mit ihrem Christmas Special jede Menge Weihnachtszauber auf die Bühne. Am Sonnabend, 12. Dezember, ist das preisgekrönte Schattentheater der Mobilés ab 20 Uhr in der Musik- und Kongresshalle Lübeck (MuK) zu erleben.

Sieben Artisten, eine Leinwand, Licht und Musik – mehr braucht es nicht für eine Reise in eine faszinierende Schattenwelt. Mit erstaunlicher Körperbeherrschung und viel Fantasie erschaffen die Künstler Tiere, Landschaften, Gebäude und immer neue Figuren. Mal fließen ihre Bewegungen sanft ineinander, mal wirbeln sie temperamentvoll über die Bühne. Dabei entstehen Bilder, die verblüffen, zum Schmunzeln bringen und manchmal mitten ins Herz treffen.

Für ihr „Christmas Special" haben die Mobilés die Poesie der Weihnachtszeit eingefangen und in eine ganz eigene Bühnensprache übersetzt. Das Publikum darf sich auf eine Mischung aus Humor, Gefühl und spektakulärer Körperkunst freuen – mal in Schwarz-Weiß, mal in Farbe. Hinter der Leinwand verschmelzen die Körper der Artisten zu fantasievollen Formen, vor der Leinwand erwachen diese als zauberhafte Schattenbilder zum Leben.

Karten gibt es ab 37,50 Euro bei tips & Tickets, an allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei Eventim.

Karten für das „Christmas Special" der „Moving Shadows" am 12. Dezember ab 20 Uhr in der MuK kann gewinnen, wer uns am 28. oder 29. Novemer unter Telefon 0137/8003614 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Mehr Musik am Drehbrückenplatz

Hafenglühen findet auch in diesem Jahr statt – Mittwochs anschließend Party im Strandsalon.

LÜBECK. „Der Welpenschutz ist langsam vorbei. Wir sind jetzt ein paar Jahre dabei, und ich würde sagen, wir sind jetzt eine feste Größe unter den Lübecker Weihnachtswelten", sagt Tristian Wilcken von Fangfrisch. Seit 2022 gibt es das Hafenglühen auf dem Drehbrückenplatz. Inzwischen hat sich die Location mit ihrem Hafenflair einen festen Platz im vorweihnachtlichen Lübeck erobert. Auch 2026 setzt das Team auf eine Mischung aus Musik, regionalen Produkten und deftiger Kost.

„Wir haben wie in jedem Jahr ein kostenloses Bühnenprogramm, das wir auch nicht kleiner gemacht haben, sondern eher ein bisschen größer", kündigt Wilcken an. Mindestens zwei Acts pro Tag soll es geben. „Wir haben supertolle Künstler dabei: Max and friends, die Gruppe Octavian, die Freibeutermukke."

Das Konzept bleibt dabei bewusst bodenständig. „Wir bleiben unserem Motto treu: Wir schauen, dass wir regionale und lokale Künstler buchen und unterstützen", sagt Wilcken.

Zum Auftakt am Montag, 23. November, wird das Hafenglühen um 18 Uhr mit dem großen Anglühen eröffnet. Danach gehört die Bühne beim Christmas Karaoke dem Publikum. Wer lieber zuhört, hat auch in den folgenden Wochen reichlich Auswahl: Am 27. November bringen „Drum the World" mit Afrobeats und kraftvollem Gesang Bewegung an die Hafenkante. Einen Tag später sorgt Anne La Sastra mit Saxofon und Beats für musikalische Abwechslung.

Auch für Fans der 90er ist etwas dabei: Am 12. Dezember lädt die Formation „90s Back – Die Boyband" zum musikalischen Ausflug in die Zeit der großen Boyband-Hits ein. Am 17. Dezember übernehmen Max & Friends das Ruder, bevor am 20. Dezember Volkan Baydar, Sänger von Orange Blue, mit seiner Band Motown Funk und Soul auf den Drehbrückenplatz bringt. Am 21. Dezember wird beim Karaoke-Finale die schönste Stimme Lübecks gesucht.

Neben der Musik gibt es auch kulinarisch Neues. Mit Thienemann's kommt ein weiterer Aussteller an Bord, der nordische Spezialitäten anbietet. Die Hafenräucherei und die Glühweinbude bleiben ebenfalls Teil des Angebots. „Wir haben einen weiteren neuen Partner an Bord: Wir arbeiten mit dem Strandsalon zusammen", sagt Wilcken. Jeden Mittwoch gibt es dort ab 21 Uhr im Strandsalon eine After-Hafenglühen-Party.

Das Hafenglühen läuft noch zum 29. Dezember. Geöffnet ist montags bis donnerstags von 15 bis 21 Uhr, freitags und samstags von 11 bis 22 Uhr sowie sonntags von 11 bis 21 Uhr. Der Eintritt ist frei. Das komplette Bühnenprogramm steht auf der Homepage von Hafenglühen. **KST**

Gärtner hat noch Termine Frei!
Macht Ihren Garten schön!
Jetzt HERBSTSCHNITT machen: Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen, Wegen & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575-0140594

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

HOCHBERG FLOHMARKT
hagebau Lübeck -überdacht möglich 29.11.
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 06.12.
famila Reinbek -überdacht möglich 13.12.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Treff ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

TIERISCHE RABATT-AKTION
20% auf zwei Artikel
Gültig vom 28.11. bis 12.12.2026
Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarienkombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur in Deutschland bei Vorlage dieses Coupons bis 12.12.2026 in den DAS FUTTERHAUS-Märkten Lübeck
DAS FUTTERHAUS Citti Park, Herrenholz 14
DAS FUTTERHAUS SchwartauerLandstr.6a
DAS FUTTERHAUS Lübeck, RatzeburgerAllee127
DAS FUTTERHAUS Lübeck, GeninerStraße133
DAS FUTTERHAUS

TS EXPRESS HAUSMEISTERSERVICE
LÜBECK & UMLAND
ENTRÜMPELUNG & HAUSHALTSAUFLÖSUNG
SCHNELL. DISKRET. BESENREIN. ZUM FESTPREIS.
ALLES AUS EINER HAND
✓ Wohnungen, Häuser, Nachlässe & Gewerbe
✓ Umzüge & Transporte
✓ Entkernung & Rückbau
10 % RABATT-GUTSCHEIN • CODE WS10
ANZEIGE AUFBEWAHREN • 10 % AUF DIE ARBEITSLEISTUNG
KOSTENLOSE BESICHTIGUNG VEREINBAREN
☎ 0451 59987174
WhatsApp 0177 7940536
WEBSEITE

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
BODENBELÄGE · SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · GARDINEN
UNSER WEIHNACHTSGESCHENK FÜR SIE
Frohe Rabatte!
GÜLTIG BIS 31.12.2026
50% AUF DEN NÄHLOHN BEI SONDERANFERTIGUNGEN
15% WINTERRABATT INSEKTENSCHUTZ AUF MASS
10% AUF ALLE BODENBELÄGE ALS SONDERBESTELLUNG
NEW 10% HAUSKOLLEKTION WS × LUXAFLEX Plissee · Wabe Rollo · Jalousie Vertikalanlage AUF MASS
Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 -17.30Uhr 0451/73993
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

HanseArt AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de

Parken in Lübeck: Preise, Parkzonen, Parkhäuser

Wo es kostenlose Brötchentasten gibt und wie das Handyparken funktioniert – alles rund um die ständige Suche nach einem Parkplatz.

LÜBECK. Nur mal eben kurz in die Stadt fahren – mit dem Auto. Das ist einfacher gesagt als getan. Denn wo parken? Und was kostet das? Bei wem es wirklich nur zügig geht, der kann mit der Brötchentaste kostenlos parken. In Lübeck ist das an insgesamt 26 Parkscheinautomaten möglich, unter anderem am Bahnhof in der Nähe des Eingangs, in der Beckergrube und der Marlesgrube, der Mühlenstraße und an der MuK.

Wer länger stehen bleibt, der sollte ein Ticket ziehen. Ein 30-Minuten-Ticket kostet derzeit zwischen 0,60 Euro und 1,50 Euro in Lübeck. Es wird nur noch im 30-Minuten-Takt abgerechnet. Tagestickets hingegen gibt es nicht an allen Standorten, sie kosten zwischen 6 und 8 Euro – ebenfalls je nach Lage. Das kostenfreie Parken für Elektrofahrzeuge wird zum 1. Januar eingestellt. Es gibt aber Zeiten, in denen Parken nichts kostet: Meist sind die Parkplätze von Montag bis Freitag „nur" von 10 bis 18 Uhr gebührenpflichtig.

Und es gibt Ausnahmen. Die Stellplätze direkt vor dem Hauptbahnhof zum Beispiel sind rund um die Uhr kostenpflichtig. Außerdem ist Parken hier nur höchstens eine Stunde lang erlaubt.

Wer in einem der Parkhäuser in Lübeck parken möchte, muss sich durch einen Tarifdschungel kämpfen. In jedem Parkhaus gilt ein anderer Tarif.

Das teuerste Parkhaus ist „St. Marien Zentrum" mit 3,50 Euro für die erste Stunde, und 18 Euro für ein Tagesticket. Dafür ist die Lage des Parkhauses unschlagbar – mitten in der Innenstadt. Günstig parken geht hier aber auch, und zwar mit dem „Theaterticket". Wer eines hat und im Theater dann sein Parkhaus-Ticket abstempeln lässt, der kann für 4 Euro vier Stunden im Parkhaus stehen. Jede weitere Stunde kostet dann auch nur 2 Euro.

Auch das Parkhaus „Linden-Arcarden" am Hauptbahnhof hat eine Besonderheit, was den Tarif angeht. Wieviel eine Stunde Parken hier kostet, weiß man vorher nicht. Das wird auf einer Digitalanzeige bei der Einfahrt angezeigt – möglich sind zwischen 2,60 bis 3,50 Euro pro Stunde. „Dynamic Parking" nennt sich das. Bedeutet: Je mehr Autos im Parkhaus sind, umso teurer wird es. Der Tipp: Mit der APCOA FLOW App kostet jede Stunde nur 2,50 Euro – egal wie voll. Und die App ist kostenlos.

Wer abends einen Parkplatz sucht, der sollte sich folgende Parkhäuser merken: Im Parkhaus „Pferdemarkt" gibt es einen Nachttarif von 19 bis 7 Uhr am nächsten Morgen. Wer in dieser Zeit dort parkt, bezahlt 3 Euro – egal ob für eine oder 12 Stunden. Auch das Parkhaus „Hüxstraße" hat einen Nachttarif. Hier gilt er von 20 bis 8 Uhr. In der Zeit bezahlt man pro geparkter Stunde nur einen Euro.

Nicht parken hingegen sollte man im Parkhaus Mitte, wenn man nachts wieder herausfahren muss. Denn dieses Parkhaus schließt von 23.30 bis 6.30 Uhr. Und an Sonn- und Feiertagen ist es komplett geschlossen. Wer dann dennoch sein Auto benötigt, muss den Wachdienst rufen. Kostenpunkt: 20 Euro zusätzlich.

Über die Internetseite www.parken-luebeck.de der KWL besteht die Möglichkeit, dass Autofahrer in Echtzeit herausfinden können, wo es Plätze gibt in Lübeck und ob noch Plätze frei sind. „Mit unseren Live-Daten haben Sie immer den Überblick über freie Parkplätze. So planen Sie Ihre Anreise entspannt und ohne Parkplatzsuche", sagt KWL-Sprecher Lucas Braun.

Das Parkhaus in der Falkenstraße ist im vergangenen Jahr komplett saniert worden. Hier parkt es sich derzeit am günstigsten in einem Lübecker Parkhaus: 2 Euro pro Stunde, höchstens 8 Euro für ein Tagesticket.

Seit Mitte Oktober ist das Parkhaus „Am Burgtor" auch wieder für Kurzparker zugänglich. Weggefallen hingegen ist zuletzt das Parkhaus „Am Holstentor". Es soll abgerissen und durch einen Neubau ersetzt werden. Was bei den Parkhäusern neben den unterschiedlichen Preisen sich aber auch noch unterscheidet, ist das Bezahlsystem. Neben dem klassischen Einfahren durch eine Schranke – Parkticket ziehen und am Ende bezahlen am Automaten – gibt es auch in Lübeck mittlerweile Parkhäuser, in denen es gar keine Schranken mehr gibt.

Beim schrankenlosen Parken gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie man bezahlen kann. Entweder man gibt am Automaten sein Kennzeichen ein oder man verwendet eine App.

In Lübeck ist das schrankenlose Parken nur mit der EasyPark-App in den Parkhäusern Falkenstraße und Haerder-Center möglich. Im Haerder-Center soll die App sich sogar automatisch starten bei Einfahrt. Die KWL aber warnt: Da in der Tiefgarage die Funkverbindung abbrechen kann, ist diese neue Art zu bezahlen noch nicht ganz sicher. Daher der Rat: „Kontrollieren Sie die App vorsichtshalber."

Eine weitere und letzte Möglichkeit ist das so genannte „post payment", also die nachträgliche Bezahlung. Innerhalb von 24 Stunden kann das über die Website https://parken.mh-parkservice.de/getan werden. „Ein Angebot für all diejenigen, die nicht aussteigen wollen oder die App nicht installiert haben", erklärt eine KWL-Sprecherin: „Und für all diejenigen, die einfach ohne Bezahlen herausgefahren sind."

Es gibt unterschiedliche Anbieter, um den Parkvorgang mit dem Handy zu bezahlen. Welche Apps in Lübeck funktionieren, steht an den Ticketautomaten. Ganz neu dazugekommen ist in diesem Spätsommer das Kieler Unternehmen Peuka.

„Wir sind die einzige App aus Deutschland", sagt Mitgründer Christopher Gruber. In 70 deutschen Städten seien sie bereits vertreten, weitere sollen folgen. „Wir wollen der Reisebegleiter für die Hosentasche werden und somit unseren Nutzern so viel Zeit wie möglich ersparen."

Das Besondere am Bezahlen mit dem Handy: Man kann die Parkzeit ganz nach Bedarf verlängern, ohne zum Auto zurückkehren zu müssen. Oder man kann den Parkvorgang auch vorher beenden und bekommt das zu viel gezahlte Geld zurück. Das kostet allerdings eine zusätzliche Servicegebühr, die sich von Anbieter zu Anbieter etwas unterscheidet.

Wer in Lübeck parken will, sollte also nicht nur auf die Lage achten. Auch Tarife, Öffnungszeiten und Bezahlmöglichkeiten lohnen einen Blick. Ein kurzer Vergleich vor der Fahrt kann Geld sparen und verhindern, dass es teuer wird.

KATHARINA HERTZBERG



In Lübeck gibt es die Brötchentaste an 26 Parkscheinautomaten, unter anderem auch an der MuK. Foto: Lutz Roeßler



In der Hansestadt gelten seit vergangenem Jahr neue Tarife auf den Parkflächen. Foto: Katharina Hertzberg

Goldankauf
REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

GOLDJUNGS®
GOLDANKAUF UND PFANDKREDIT
Verkaufen Gold, Silber, Münzen. Sofort Bargeld.
Beleihen Schmuck, Uhren, Technik. Ohne Schufa.
NEU
Mühlenstraße 39
Breite Straße 21
23552 Lübeck / die-goldjungs.de

BLACK FRIDAY
congstar
PREPAID
Allnet Flat M
DOPPELT GUTHABEN 20 € STATT 10 €
33 GB
10 € /4 Wochen
1 € STARTERPAKET-PREIS
Aktion gültig bis 06.12.2026
Erhältlich auf congstar.de und bei REWE
Weitere Infos zur Aktion





Stefanie Dröge (li.) und Malte Schierenberg (re.) vom Ronald McDonald Haus nehmen von Detlev Küfe (Mitte) den Scheck im Ronald McDonald Haus Lübeck entgegen. Foto: Christian Bäcker

10.000 Euro für eine Patenschaft

Das Lübecker Ehepaar Küfe spendet für das Ronald McDonald Haus.

LÜBECK. Eine Spende von 10.000 Euro hat das Ronald McDonald Haus Lübeck bei einem Freundeskreis-Treffen am 11. November erhalten. Carola und Detlev Küfe überreichten Hausleiter Malte Schierenberg den Scheck. Mit dem Geld übernimmt das Ehepaar Küfe für drei Jahre die Patenschaft für Apartment Nummer 3.

Das Lübecker Ehepaar Küfe unterstützt die Einrichtung bereits seit mehreren Jahren mit Spenden. Mit der Apartmentpatenschaft baut es sein Engagement weiter aus. Im Ronald McDonald Haus wohnen Familien, deren schwer kranke Kinder am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck, behandelt werden.

Hausleiter Malte Schierenberg bedankte sich für die Unterstützung. Die Spende trage dazu bei, dass die Einrichtung an 365 Tagen im Jahr für die Familien da sein könne. Da das Haus nach seinen Angaben keine öffentlichen Gelder erhält, sei es auf Spenden angewiesen.
Diese ermöglichten es, jährlich rund 180 Familien in einer Zeit voller Sorge um ihre Kinder aufzunehmen und zu unterstützen.

SEIT 1999 EIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Das Ronald McDonald Haus in Lübeck besteht seit 1999. Es beherbergt Familien, deren Kinder in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des UKSH behandelt werden. Trägerin der Einrichtung ist die McDonald's Kinderhilfe Stiftung. Nach Angaben der Organisation betreibt sie deutschlandweit 23 Ronald McDonald Häuser und sechs Ronald McDonald Oasen.

Taubenabwehr am Holstentor in der Kritik

Lübeck setzt auf eine Paste, die die Tiere durch optische Reize und Gerüche vergrämt – Tierschützer haben Bedenken.

LÜBECK. Am Lübecker Holstentor sollen kleine Schälchen mit einer speziellen Paste Tauben davon abhalten, sich auf Mauervorsprüngen und in Nischen niederzulassen. Die Stadt will so das historische Gebäude vor Taubenkot schützen. Rund 20.000 Euro habe die Maßnahme gekostet, so die Verwaltung. Nach einem Pilotversuch im Mai wurde das Wahrzeichen im Oktober vollständig mit dem Abwehrmittel „Bird Free" ausgestattet.Die Stadt berichtet von einer wirksamen Abschreckung auf den behandelten Flächen. Tierschützer äußern dagegen Bedenken.

Laut dem Hersteller würden optische Reize eines fluoreszierenden Farbstoffs und der Geruch von Pfefferminzöl die Tauben bereits aus der Distanz abschrecken. Das Unternehmen bezeichnet die Methode als tierschutzgerecht. Demnach würden die Vögel behandelte Bereiche langfristig meiden, ohne sich an die Reize zu gewöhnen.

„Die Vergrämung ist eindeutig tierschutzwidrig und nicht nachhaltig", sagt hingegen Ellen Kloth, Vorsitzende des Deutschen Tierschutzbundes Schleswig-Holstein. Der Landesverband kritisiert, dass die Tauben lediglich zum gegenüberliegenden Gebäude der Musikhochschule ausgewichen seien. Das Problem werde nicht gelöst, sondern verlagert.

Mirjam Schöberl, die sich im Taubenschutz engagiert, befürchtet, dass direkter Kontakt mit der klebrigen Masse das Gefieder beeinträchtigen könnte. Die vom Anbieter beschriebene Fernwirkung überzeugt sie nicht. Dass das Mittel in Lübeck tatsächlich Schäden bei Tauben verursacht hat, ist bislang allerdings nicht belegt.

In Witten hatte die Stadt im September 2025 den Einsatz von „Bird Free" am Rathaus beendet. Das Veterinäramt des Ennepe-Ruhr-Kreises hatte seine zunächst positive Einschätzung zurückgenommen und die weitere Anwendung im Kreisgebiet untersagt, weil eine Schädigung der Tiere nicht vollständig ausgeschlossen werden könne. In Lübeck kontrollierte das Veterinäramt bereits im Mai die Installation des Pilotprojekts aufgrund einer Anzeige. Anschließend ordnete es „Maßnahmen zur Anpassung an eine rechtskonforme Verwendung" an.

Nach Darstellung der Stadt wurde sichergestellt, dass Tiere nicht mit der Paste in Kontakt kommen können. Ausschließlich optische und geruchliche Reize dürften wirken. Voraussetzung für die Verwendung sei laut Stadt, dass Kontaktmöglichkeiten auf ein „unbedenkliches Maß" minimiert werden müssten. Nach Informationen der Lübecker Nachrichten sollen die zunächst offenen Schälchen nachträglich mit Abdeckungen versehen worden sein, die nur eine kleine Öffnung lassen.

Die Einhaltung der tierschutzrechtlichen Vorgaben wird nach Angaben der Stadt durch unangekündigte, risikobasierte Kontrollen überprüft. Hinweise auf nachgewiesene Beeinträchtigungen von Tauben durch die Paste lägen dem Veterinäramt bislang nicht vor.

Mirjam Schöberl sagt, dass sie aus Tierschutzrecht keine Einwände hätte, wenn Tauben die Paste tatsächlich nicht erreichen könnten. Sie bezweifelt allerdings, dass das Mittel dann noch wirksam ist. Ebenso wie der Tierschutzbund bevorzugt sie betreute Taubenschläge. Dort werden die Tiere gefüttert, ihr Kot zentral entfernt und Eier gegen Attrappen ausgetauscht. So soll die Taubenpopulation langfristig reguliert werden, statt die Tiere lediglich von einem Gebäude zum nächsten zu vertreiben.

Ellen Kloth schlägt das Gelände vor der ehemaligen Bundesbank als Standort eines betreuten Taubenturms vor. Lübeck hatte ein solches Taubenmanagement in der Vergangenheit aus Kostengründen abgelehnt.

THIES AULICH



Im Frühjahr ließ die Stadt am Holstentor ein Vergrämungsmittel namens „Bird Free" anbringen. Die Geruchspasten sollen die Tiere von Lübecks Wahrzeichen fernhalten. Foto: Holger Kröger

Stadtwerke Lübeck mobil
NAH.SH
Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft

Der neue Fahrplan kommt!

Am 3. Januar 2027 findet unser Fahrplanwechsel statt. Informieren Sie sich jetzt schon über die Änderungen auf **fahrplanwechsel.swhl.de**



BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.



Persönlicher Ansprechpartner
Individuelle Großmengenpreise
Erweitertes Profi-Sortiment



Jetzt PLUS CARD beantragen.
Mehr erfahren
BAUHAUS 23554 Lübeck, Bei der Lohmühle 102

Von Stauerei zur Reederei: Familie schreibt 100 Jahre Erfolg

Das Unternehmen Lehmann schlägt jährlich rund zwei Millionen Tonnen Güter in Lübeck um – Geplante Hafenerweiterung „Lehmannkai 1+" wird derzeit geprüft.

LÜBECK. Henrik Lehmann erinnert sich noch genau an diesen Moment: Er ist 15 Jahre alt, als ihn sein Vater fragt, ob er sich vorstellen kann, die Firma eines Tages zu übernehmen. „Ja, klar", habe er damals geantwortet, erzählt der 30-Jährige: „Das war für mich gar keine Frage." Inzwischen führt Henrik Lehmann die Unternehmensgruppe Lehmann in vierter Generation. In diesem Jahr feiert das Unternehmen sein 100-jähriges Bestehen.

„Wer vorausschauend agiert, meistert die Zukunft", soll der Firmengründer Hans Lehmann einst gesagt haben. Mit der Gründung des Lübecker Stauereikontors im Jahr 1926 legte er den Grundstein. Er bot das fachgerechte Beladen und Löschen von Seeschiffen an. Schon bald kam der Handel mit Kohle und Baustoffen hinzu. Heute beschäftigt die Unternehmensgruppe mehr als 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und ist in vier Geschäftsbereichen tätig: Hafenbetrieb, Reederei, Logistik und Beton. „Was einst mit dem Baustoffhandel begann, ist heute eine moderne Unternehmensgruppe mit einem vielfältigen Netzwerk", sagt Inhaber Holger Lehmann.



Lehmann setzt auf die Vernetzung aller Verkehrsträger: Seeschiff, Binnenschiff, Bahn und Lkw.



Das Lübecker Familienunternehmen Lehmann wird 100 Jahre alt: Inhaber Henrik Lehmann, Geschäftsführer Sven Lohse und Vater Holger Lehmann (v.li.).



Immer in Bewegung: Die Firma Lehmann schlägt im Lübecker Hafen zwei Millionen Tonnen Güter im Jahr um.

Fotos: Lutz Roeßler



Inmitten einer der riesigen Lagerhallen – hier für Zellstoffprodukte – stehen Inhaber Henrik Lehmann (li.) und Geschäftsführer Sven Lohse.

Stillstand gibt es bei den Lehmanns nicht. Die Unternehmensgruppe verfügt über neun eigene Frachtschiffe. Zwei weitere sind in Auftrag gegeben und sollen Anfang und Mitte 2028 ausgeliefert werden. Das Markenzeichen der Flotte: die grüne Lackierung, das Holstentor als Logo und Schiffsnamen mit engem Bezug zur Familie. Die neuen Schiffe heißen „MS Bea Lehmann" und „MS Hans Lehmann".

Neben den klassischen Geschäftsfeldern beschäftigt die Geschäftsführung primär ein Thema: qualifizierte Mitarbeiter zu gewinnen und langfristig zu binden. „Viele Kolleginnen und Kollegen sind seit mehr als 20 Jahren bei uns beschäftigt. Darauf sind wir sehr stolz", sagt Geschäftsführer Sven Lohse. Derzeit absolvieren zwölf junge Menschen ihre Ausbildung bei Lehmann, etwa als Fachlagerist, Land- und Baumaschinenmechatroniker, Schifffahrtskaufmann oder Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistungen. Auch ein duales Studium im Logistikmanagement ist möglich. Seit diesem Jahr bietet das Unternehmen zudem die Ausbildung zum Fachinformatiker für Systemintegration an.

„Wir benötigen gute Leute und suchen diese aktiv", erklärt Henrik Lehmann. Über soziale Medien wie Instagram und Linkedin, auf Jobmessen und durch Kooperationen mit Schulen stelle sich das Unternehmen gezielt jungen Menschen vor. Die Bemühungen tragen Früchte: Anfang des Jahres wurde die Hans Lehmann KG bei einer Analyse der Creditreform auf Platz 15 der krisensichersten Unternehmen Deutschlands gewählt.

Gleichzeitig richtet sich der Blick auf die Zukunft des Hafens. „Was heute investiert wird, beeinflusst die Möglichkeiten des Unternehmens für viele Jahre", sagt Henrik Lehmann. Auf mehr als 700.000 Quadratmetern Fläche in Siems und Herrenwyk betreibt die Unternehmensgruppe Hafen-, Logistik- und Lagerstandorte. Rund zwei Millionen Tonnen Güter werden jährlich umgeschlagen. Darunter unter anderem Papier- und Zellstoffprodukte, aus denen zum Beispiel Kaffeefilter, Staubsaugerbeutel oder biologisch abbaubare Becher entstehen.

Für weiteres Wachstum plant das Unternehmen seit 2017 das Projekt „Lehmannkai 1+". Auf den Flächen des ehemaligen Kohlekraftwerksgeländes und der früheren Triangel-Werke sollen vier neue Lagerhallen mit 32.000 Quadratmetern zusätzlicher Hallenfläche entstehen. Auch ein Schienenanschluss ist vorgesehen.

Anwohner auf beiden Seiten der Trave sind damit jedoch nicht einverstanden. Sie befürchten erhöhten Lkw-Verkehr und eine Verunstaltung der Natur. Das Amt für Planfeststellung in Kiel prüft derzeit alle Einwendungen, Stellungnahmen und behördlichen Forderungen, bevor der Planfeststellungsbeschluss vorbereitet und erlassen wird – womöglich schon Ende dieses Jahres.

Die Unternehmensgruppe setzt auf die Vernetzung aller Verkehrsträger: Seeschiff, Binnenschiff, Bahn und Lkw. Deshalb engagiert sich Lehmann auch für den Ausbau des Elbe-Lübeck-Kanals. „Schienenwege, Straßen und Wasserstraßen müssen mit der Entwicklung der Warenströme Schritt halten", betont Henrik Lehmann. „Wenn die vor- und nachgelagerte Infrastruktur nicht weiter ausgebaut wird, besteht die Gefahr, dass der Hafen Kunden verliert", ergänzt Geschäftsführer Sven Lohse.

Darüber hinaus prüft die Unternehmensgruppe neue Geschäftsfelder. Dazu zählen unter anderem stationäre Batteriespeicher oder Rechenzentren auf geeigneten Flächen des Unternehmens. So sind die Lehmanns immer in Bewegung. Und wenn Holger und Henrik Lehmann doch einmal einen Moment Zeit finden, genügt ein Blick aus dem Fenster: auf die Trave, die Schiffe und die Container – bereit für die nächste Reise.

KATHARINA HERTZBERG

GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigensonderveröffentlichung

Viele in Schleswig-Holstein fühlen sich bei Patientenrechten schlecht informiert

AOK NordWest will die Rechte der Patienten stärken und sich als Anwalt ihrer Versicherten positionieren

Bei vielen Menschen in Schleswig-Holstein besteht immer noch ein großer Informations- und Verbesserungsbedarf rund um das Thema Patientenrechte. Das zeigt eine aktuelle forsa-Befragung im Auftrag der AOK NordWest.

Danach geben 42 Prozent der Befragten an, sie hätten schon einmal den Eindruck gehabt, medizinisch falsch behandelt worden zu sein oder aufgrund von Behandlungsfehlern Probleme gehabt zu haben. Die große Mehrheit (95 Prozent) der Befragten spricht sich dafür aus, dass Praxen und Kliniken verpflichtet werden sollten, Patienten automatisch zu informieren, wenn ein Behandlungsfehler passiert ist. Dies ist auch eine zentrale Forderung im neuen AOK-Positionspapier. „Die Bundesregierung ist gefordert, das Patientenrechtegesetz von 2013 im Sinne der Patientinnen und Patienten konsequent weiterzuentwickeln", erläutert AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

ERLEICHTERUNG BEI DER BEWEISLAST

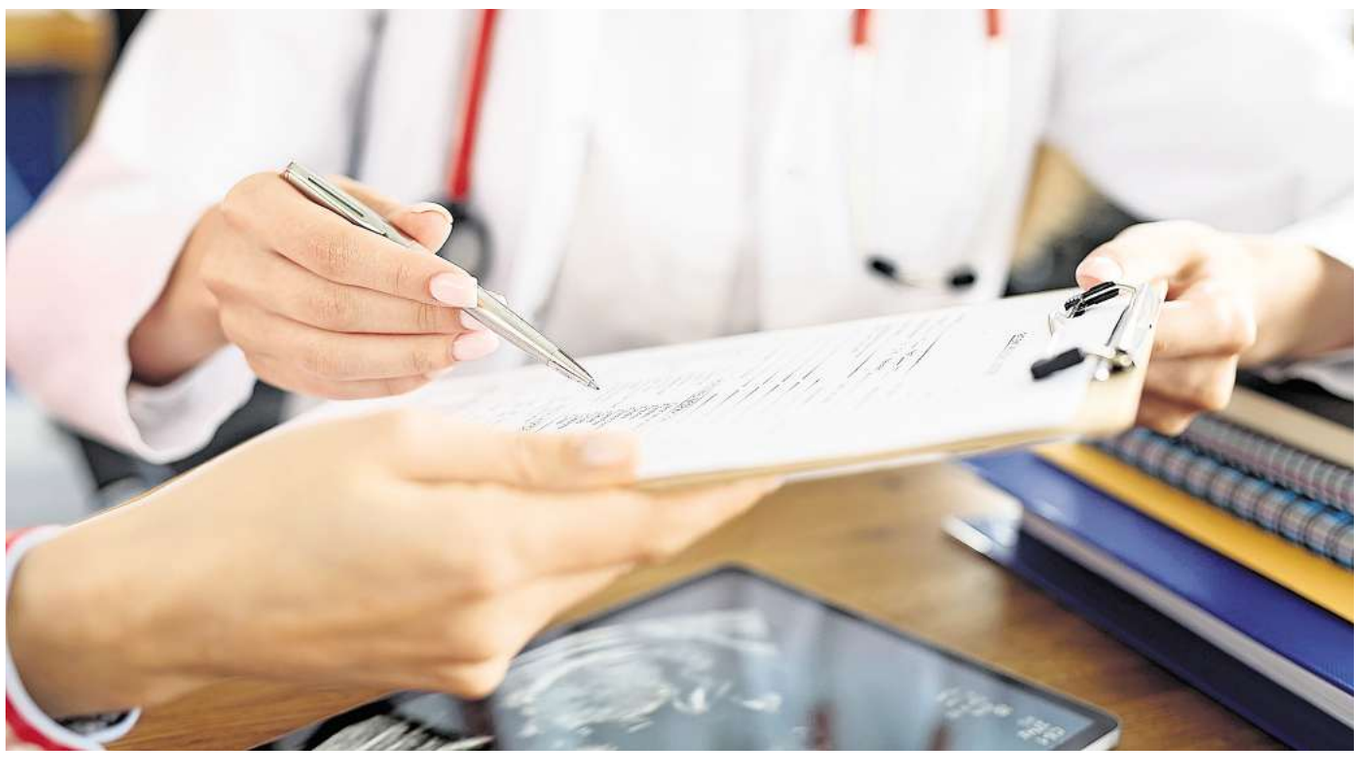
Aktuell müssen die Betroffenen neben dem Vorliegen eines Fehlers und eines Schadens grundsätzlich beweisen, dass der eingetretene Schaden durch den Fehler verursacht wurde. „Dies ist medizinischen Laien in der Regel nicht immer möglich", sagt AOK-Chef Tom Ackermann. Künftig solle es daher ausreichen, dass der Beweis für die Kausalität zwischen Fehler und Schaden als geführt gilt, wenn der Ursachenzusammenhang mit mehr als 50 Prozent überwiegend wahrscheinlich ist.

NAME DES BEHANDLERS BENENNEN

Rund zwei Drittel der Befragten im Norden (66 Prozent) schätzen es als wichtig oder sehr wichtig ein, im Falle der Implantation eines künstlichen Gelenks den Namen des Herstellers des Implantats zu erfahren. 71 Prozent fänden es wichtig oder sehr wichtig, auch über den Namen der operierenden Ärzte informiert zu werden.



35 Krankenhaus-Standorte in Schleswig-Holstein haben für 2027 die Erlaubnis erhalten, komplexe Operationen mit besonders hohen Risiken durchzuführen. Foto: Colourbox/AOK/hfr.



Eine aktuelle forsa-Umfrage in Schleswig-Holstein zeigt, dass sich die Mehrheit der Befragten über ihre Rechte als Patient ‚eher schlecht' oder ‚sehr schlecht' informiert fühlen. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

MEHRHEIT FÜHLT SICH SCHLECHT INFORMIERT

Beim Informationsstand zum Thema Patientenrechte macht die Befragung deutliche Lücken transparent. Auf die Frage „Wie gut fühlen Sie sich über Ihre Patientenrechte informiert?" antworten nur 44 Prozent der Befragten mit „eher gut" oder „sehr gut". Über die Hälfte (53 Prozent) fühlt sich dagegen „eher schlecht" oder „sehr schlecht" informiert.

AOK UNTERSTÜTZT IHRE VERSICHERTEN

Bei einem Verdacht auf einen Behandlungsfehler hilft die AOK NordWest ihre Versicherten mit einer fachkundigen Beratung durch Expertinnen und Experten sowie Medizinerinnen und Mediziner. „Damit stärken wir die Rechte der Patientinnen und Patienten und profilieren uns als Anwalt unserer Versicherten", so Ackermann.

Für komplizierte Operationen

Neue „Mindestmengen-Transparenzliste" für Schleswig-Holstein veröffentlicht

Regelmäßige operative Eingriffe verbessern die Behandlungsqualität. Denn je häufiger ein Krankenhaus einen Eingriff vornimmt, desto mehr Erfahrung und Routine kann es dabei sammeln. Welche Kliniken in Schleswig-Holstein 2027 anspruchsvolle und risikoreiche Behandlungen durchführen dürfen, zeigt die neue Mindestmengen-Transparenzliste der AOK.

Insgesamt haben 35 Krankenhausstandorte die entsprechende Erlaubnis erhalten. „Mindestmengen stellen sicher, dass besonders komplizierte Operationen und Behandlungen nur an Krankenhäusern durchgeführt werden, die über ausreichend Erfahrung und Routine verfügen. Dies gilt insbesondere für die Versorgung von Früh- und Reifgeborenen", sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann. Die neue Krankenhausplanung im Norden biete nun die Chance, die Zuweisung der Leistungsgruppen mit den gesetzlich vorgeschriebenen bundesweit geltenden Mindestmengen zu harmonisieren. „Ziel muss sein, die Qualität der Versorgung nachhaltig zu verbessern", so Tom Ackermann.

Mehr Infos: aok.de/pp/mindestmengen

Travemünde lockt mit Weihnachtsatmosphäre

Seebad bietet Lichterglanz, „Trelche", Glühwein-Lounge und Nikolausbesuch.

TRAVEMÜNDE. In der Advents- und Weihnachtszeit verwandelt sich Travemünde in ein winterliches Seebad. Einheimische und Gäste können sich in den kommenden Wochen auf festliche Beleuchtung, leuchtende Elche und Weihnachtsmärkte freuen. Ein zentraler Anlaufpunkt wird das Event „Schiff Ahoi" sein – obwohl die Veranstaltung lange auf der Kippe stand. Grund: Die Kaikante am Ostpreußenkai ist bei Belastung nicht mehr sicher.

Doch Mitte Oktober konnte Entwarnung gegeben werden. Da Buden auf der Pierplatte aus Sicherheitsgründen tabu sind, weicht die Weihnachtswelt in das Kreuzfahrtterminal und auf den angrenzenden Fährvorplatz aus. Unter Beteiligung zahlreicher Travemünder Vereine präsentieren Kunsthandwerker in der überdachten Halle wieder ihre vielfältigen Produkte, während draußen die gastronomischen Angebote warten.

Geöffnet ist der Weihnachtsmarkt seit Freitag, 20. November, bis Sonntag, 20. Dezember, freitags bis sonntags von 11 bis 21 Uhr. Nach einer kurzen Schließzeit über die Feiertage (21. bis 25. Dezember) öffnet er vom 26. bis 30. Dezember täglich von 11 bis 21 Uhr, an Silvester von 11 bis 16 Uhr und im neuen Jahr bis zum 3. Januar wieder täglich von 11 bis 21 Uhr. Das Kreuzfahrtterminal mit den Kunsthandwerk-Ständen ist an den Öffnungstagen jeweils bis 19 Uhr zugänglich.

Die Winter-Glühwein-Lounge öffnet täglich ab 11 Uhr. Am 6. Dezember haben sich zudem der Nikolaus und die Lichterkönigin Lucia angekündigt. Veranstalter Mirko Mathéjczyk ist voller Vorfreude. Es werde natürlich ein wenig anders auf der neuen Fläche, aber auch schön, sagt er. Der Travemünder Wochenmarkt findet übrigens während des Weihnachtsmarktes wie gewohnt auf dem Fährplatz statt.



Auch die leuchtende Elchfamilie gehört untrennbar zur Vorweihnachtszeit in Travemünde dazu. Sie bleibt bis zum 15. Februar zu Gast an der Ostsee. Foto: Thomas Krohn

Mit einer besonderen Tradition wartet dann das Ostseebad am 24. Dezember auf. Ab 13 Uhr wird zum Heiligabendpunschen am Alten Leuchtturm eingeladen. Einheimische und Gäste kommen hier zusammen, um sich bei einem heißen Punsch und weihnachtlicher Musik auf das bevorstehende Weihnachtsfest einzustimmen. Besonders die kleinen Besucher freuen sich hier alljährlich auf den Besuch des Weihnachtsmannes und seines Engels, die Süßigkeiten verteilen. Der Alte Leuchtturm Travemünde öffnet trotz Winterpause ab November an allen vier Adventssonntagen seine Türen.

Besonders auffällig sind auch in diesem Winter die drei Travemünder Elche Linus, Kalli und Lumi. Seit Ende Oktober haben die Lichtinstallationen – auch „Trelche" genannt – ihr Winterlager an den Strandterrassen nahe der Nordermole aufgeschlagen. Die über fünf Meter hohen und mit beinahe 10.000 LED-Lämpchen geschmückten Figuren bilden noch bis zum 15. Februar ein beliebtes Fotomotiv.

Neben dem Weihnachtsmarkt beteiligt sich Travemünde am Strandkorb-Adventskalender des Ostsee-Holstein-Tourismus e. V. Hinter den täglichen Türchen in Form geschmückter Strandkörbe verbergen sich verschiedene Aktionen. Am 12. Dezember wartet auf dem Priwall eine solche Überraschung auf Interessierte. Und am 2. Adventswochenende verwandelt sich die Viermastbark „Passat" in einen schwimmenden Adventsmarkt. In der Luke II zeigen Kunsthandwerker ihre selbst gefertigten Arbeiten, während das Deck mit festlichem Tannengrün auf Weihnachten einstimmen soll.

Auf der Halbinsel sorgen zudem ein festlich beleuchteter Weihnachtsbaum vor dem Hotel SlowDown, ein großer Lichterkranz an der Kohlenhofspitze und weitere Lichtinstallationen für weitere leuchtende Akzente. Wer all diese Facetten erleben möchte, für den bietet sich der weihnachtliche Promenadenrundlauf an, der die Attraktionen in Travemünde und auf dem Priwall verbindet. **MHO**



SCHUBERT
Renovierungsarbeiten
Qualität, Zuverlässigkeit und saubere Arbeit!
Sie möchten Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihre Räumlichkeiten renovieren oder modernisieren?
Wir bieten Ihnen zuverlässige und fachgerechte Unterstützung rund um Renovierungs- und Verschönerungsarbeiten.
15% NEUKUNDENRABATT
UNSERE LEISTUNGEN:
- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Spachtel- und Ausbesserungsarbeiten
- Bodenverlegung
- Fliesenarbeiten
- Innenrenovierungen
- Allgemeine Sanierungs- und Renovierungsarbeiten

Bei uns stehen Qualität, Zuverlässigkeit, saubere Arbeit und Kundenzufriedenheit an erster Stelle. **Faire Preise, gute Beratung und zuverlässige Ausführung!**
Kontaktieren Sie uns gerne für ein unverbindliches Angebot.
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage unter
Tel.: 01521 8736569

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Herbstsangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.12.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Thermostoffe in großer Auswahl
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.12.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Black Deal
Jetzt 50 %-Angebot sichern!
12 Monate LN Digital
je Woche nur 6,00 €
Anschließend gilt der reguläre Preis.


Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unser Welt bewegt.
www.LN-abo.de/blackdeal
LN
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

2 reisen, 1 zahlt
Minikreuzfahrt nach Helsinki
Black Friday Deal

Minikreuzfahrten nach Helsinki inklusive Außenkabine und Vollpension!
Reisezeitraum: 11.1.–16.5.2027
Nur vom 27.11. 8:00 Uhr bis 1.12.2026 24:00 Uhr buchbar!
Infos und Buchung unter www.finnlines.de/2fuer1 oder telefonisch unter 0451 1507 443
Finnlines a Grimaldi Group company
Angebot gilt für Neubuchungen von zwei Erwachsenen in A4-Außenkabinen (Doppelbelegung) auf ausgewählten Minikreuzfahrten nach Helsinki. Begrenzte Verfügbarkeit. Sonder-/Themenfahrten und Gruppenbuchungen ausgeschlossen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Für die große Minikreuzfahrt gelten die Konditionen des Special-Tarifs: Umbuchungen und Änderungen ausgeschlossen, keine Erstattung bei Stornierung. Die kleine Minikreuzfahrt nach Helsinki ist eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Es gelten die Pauschalreise- und Beförderungsbedingungen von Finnlines Plc. Finnlines Deutschland GmbH, Einsiedelstraße 43 – 45, 23554 Lübeck. Geschäftsführer: Uwe Bakosch. Sitz der Gesellschaft: Lübeck. Amtsgericht Lübeck, HRB 6848 HL.

Warum ich TV-Star werden will: Casting-Teilnehmer aus Lübeck wollen zum Fernsehen

Lars-Ole Patommel und Lena Klaffs stellten ihr Talent vor großem Publikum im Luv Shopping unter Beweis.

LÜBECK. Die Schlange der Wartenden ist lang, doch Julie Jung sticht sofort heraus. Die 33-Jährige ist extra aus Schwerin angereist, um an diesem verkaufsoffenen Sonntag beim Casting der Filmproduktionsfirma UFA im Lübecker Einkaufszentrum Luv Shopping dabei zu sein.

Julie Jung, die über ihrem hautengen Kleid in Orange eine Kunstfelljacke in Rosa trägt, macht keinen Hehl daraus, dass an ihr nicht alles echt ist. Die blonden Haare sind gefärbt, die Wimpern künstlich, die Lippen aufgespritzt. „Früher war ich ein Mann und sehr schüchtern. Durch die Veränderungen an meinem Körper hat sich auch mein Inneres verändert und ich kann nun endlich der Mensch sein, der ich wirklich bin", sagt die Schwerinerin.

Sie träumt schon lange davon, Schauspielerin zu werden. Heute kann sie der Erfüllung dieses Traums ein großes Stück näher kommen. „Ich war bereits im März bei einem UFA-Casting in Berlin, aber ich war zu spät dran und kam nicht mehr an die Reihe." Dieses Mal stellt sie sich schon eine halbe Stunde vor Beginn der Talentshow an und wartet geduldig mit vielen anderen, bis sie an der Reihe ist.

Nach dem Ausfüllen eines Fragebogens und der Aufnahme von Porträtfotos für ihre Set-Card wird es ernst. Julie hat nur wenige Minuten Zeit, um ihr schauspielerisches Talent vor der Videokamera unter Beweis zu stellen. UFA-Talent-Scout Otto Nitschke entwirft kurz eine Filmszene und fungiert selbst als Schauspieler, mit dem die Bewerberin oder der Bewerber interagieren kann.

Im Fall von Julie Jung gibt er den ordnungsliebenden Ehemann, der von einer Geschäftsreise nach Hause kommt und seine Partnerin zur Rede stellt. Auf die Frage, „wie es hier schon wieder aussieht", will die Ehefrau das Ruder herumreißen und ihren Mann zu einem lustigen Selfie überreden. Gekonnt spielt Julie mit dem Klischee der hübschen, aber oberflächlichen Frau, die nur auf sein Geld aus ist – und lässt ihren Mann herzlos stehen, nachdem klar wird, dass dieser pleite ist.

Die Casting-Crew ist begeistert, auch vom Publikum gibt es reichlich Applaus. „Ich glaube, es ist ganz gut gelaufen", sagt die 33-Jährige bescheiden. Wie es nun weitergeht? Die UFA erstellt aus Fragebögen, Fotos und Videoaufnahmen eine Set-Card, auf die alle Firmen der UFA Zugriff haben und mit deren Hilfe sie Schauspieler für ihre Produktionen auswählen.

Julie Jung, die ihr Geld mit Social Media und einem Minijob verdient und bereits als Moderatorin für einen kleinen TV-Sender gearbeitet hat, hofft auf den großen Durchbruch. Auf die Frage, was sie auszeichnet, hat sie sofort eine Antwort parat: „Ich habe nicht nur Selbstbewusstsein, sondern auch eine gehörige Portion Selbstironie."

Falls es dieses Mal nicht klappen sollte, will sie es weiter versuchen: „Wer nicht wagt, der nicht gewinnt", sagt die 33-Jährige lächelnd. Ganz entspannt gehen auch Lena Klaffs (17) und Lars-Ole Patommel (22) ins Casting. Die beiden Lübecker haben sich erst in der Warteschlange kennengelernt und unterhalten sich angeregt über ihre bisherigen Schauspiel-Erfahrungen. Die 17-jährige Schülerin hat ihre Leidenschaft bereits in der vierten Klasse entdeckt und stand schon auf der Bühne des Lübecker Theaters.

Lars-Ole Patommel hat an mehreren Theaterkursen teilgenommen, war jahrelang in Laien-Theatern aktiv und absolviert derzeit eine Schauspiel-Ausbildung in Hamburg. Am liebsten würde er einmal in einem Horror-Thriller mitspielen. Ob er lieber den Guten oder den Bösen spielen möchte, sei schwer zu beantworten: „Beides hat seinen Reiz."

Der Talent-Scout hat eine anspruchsvolle Aufgabe für Lars-Ole Patommel. Der 22-Jährige hat aus Sorgen um seinen besten Freund dessen Geheimnis der Clique verraten. Nun will sein Freund nichts mehr von ihm wissen. Lars-Ole Patommel erklärt seine Beweggründe vor der Kamera so überzeugend, dass er die Wogen glätten kann und der Talent-Scout anschließend „ein Bier mit ihm trinken möchte". Das Fazit des 22-Jährigen: „Ich war dann doch aufgeregt, aber es hat riesigen Spaß gemacht."

Viel Applaus vom Publikum und Anerkennung von den TV-Experten erntete auch Lena Klaffs, die vor der Videokamera die Tochter von Otto Nitschke spielen sollte, die plötzlich erfährt, dass ihre Mutter doch noch am Leben ist. „Diese Herausforderung hast du echt toll gemeistert", lobte der erfahrene Talent-Scout die 17-Jährige.

Am Ende des Tages haben die UFA-Mitarbeiter 263 Menschen zwischen sieben und 88 Jahren gecastet und tröstende Worte für alle, die den Termin verpasst haben oder nicht mehr drankamen, weil um 17 Uhr wegen des großen Andrangs ein Annahmestopp verhängt werden musste. Die Produktionsfirma UFA sucht „weiter händeringend neue Talente" – das nächste Casting ist Anfang 2027 in Hamburg geplant. **GRI**



„Bei der Gestaltung einer Rolle kann die eigene Kreativität einfließen", sagt Lars-Ole Patommel (22) aus Lübeck. Fotos: Marcus Kaben



Moderationserfahrung hat sie bereits, nun möchte Julie Jung (33) aus Schwerin als Schauspielerin durchstarten.



Großer Andrang beim UFA-Casting im Einkaufszentrum Luv Shopping. Dabei lernten die angehenden Schauspieler bereits im Vorfeld eine wichtige Tugend in ihrem Traumberuf: geduldiges Warten.



Ü-40-Fußballer suchen Mitspieler

LÜBECK-DÄNISCHBURG. Die Ü-40-Fußballmannschaft des TSV Dänischburg sucht Verstärkung. Die Freizeittruppe trainiert immer montags ab 18.30 Uhr auf dem Kunstrasenplatz des Vereins. Gespielt wird auf kleinem Feld mit kleinen Toren. Das sorgt für viele Ballkontakte bei entspanntem Tempo. Dauerläufe, Liegestütze und Punktspiele gibt es nicht. „Bei fast jedem zwickt es schon irgendwo, trotzdem haben wir jede Menge Spaß am Spiel“, heißt es von der Mannschaft. Kondition und Erfahrung seien keine Voraussetzung. Interessierte können einfach zum Training kommen, melden sich aber am besten vorher einmal unter Telefon 0176/83768168 an.

Strahlende Trompetenklänge zur Weihnachtszeit

TRAVEMÜNDE. Festlich, strahlend und voller Weihnachtsstimmung: Das „Pfeiffer-Trompeten-Consort“ präsentiert ein besonderes Weihnachtskonzert im Atlantic Grand Hotel, Kaiserallee 2, in Travemünde mit einem Programm von Jean-Philippe Rameau bis Johann Sebastian Bach. In diesem Jahr ist das Ensemble erstmals in der Reihe „Musik am Meer“ der Travemünder Kammermusikfreunde e.V. zu erleben. Mit ihrem hellen, festlichen Klang gehören Trompeten seit jeher zur Weihnachtsmusik. Diese Tradition hält das „Pfeiffer-Trompeten-Consort“ in zahlreichen Konzerten lebendig – und bringt sie nun auch in den Ballsaal des Hotels. Das Konzert beginnt um 16.30 Uhr. Einlass in den Ballsaal ist ab 16 Uhr. Karten gibt es für 16 Euro im Vorverkauf an den bekannten Vorverkaufsstellen oder an der Abendkasse für 18 Euro.



Bei der Aktion „A Tännchen, please“ können sich Lübecker einen Weihnachtsbaum bei der LTM für die Feiertage ausleihen. Foto: LTM

Lübeck verleiht Weihnachtsbäume

Bei der Aktion „A Tännchen, please“ können bis zum 20. Dezember Nordmanntannen bestellt werden.



Die Leihtannenbäume werden in einer kleinen Baumschule in Mecklenburg-Vorpommern angepflanzt und dort in einem Waldgebiet wieder ausgepflanzt. Foto: LTM/privat

LÜBECK. Erst schmücken sie die Wohnzimmer, dann sollen sie wieder Wurzeln schlagen: Bei der Aktion „A Tännchen, please“ der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) bekommen Weihnachtsbäume ein zweites Leben. Damit soll das Weihnachtfest nachhaltiger werden. Doch übersteht eine Tanne den Wechsel vom warmen Wohnzimmer zurück in die Natur?

Die Tanne ist ein Klassiker in der Weihnachtszeit. Laut einer Verbraucherbefragung von Statista wollten sich 2025 rund 44 Prozent der Deutschen einen echten Weihnachtsbaum ins Wohnzimmer stellen. Doch was passiert mit dem Baum, wenn die Feiertage vorbei sind? Bei „A Tännchen, please“ endet sein Leben nicht mit dem Abschmücken. Die ausgeliehenen Tannen werden nach Weihnachten auf Waldgrundstücken in Mecklenburg-Vorpommern wieder eingepflanzt – und dieses Mal soll es für immer sein. Ein erneutes Ausgraben ist nicht vorgesehen.

Wie gut das funktioniert, zeigt die bisherige Bilanz: Von den seit 2022 ausgeliehenen 38 Tannen seien nach Einschätzung des Anbieters rund 80 Prozent wieder angewachsen, teilt die LTM mit. Ganz ohne Verluste geht es allerdings nicht. Etwa 20 Prozent der Bäume schafften es somit nicht.

Weihnachtsbäume im Topf, wie sie etwa in Baumärkten aber auch bei der Aktion angeboten werden, vertragen es häufig nicht, mehrfach ausgegraben und wieder eingepflanzt zu werden. „Die Wurzeln solcher Bäume sind sehr empfindlich“, sagt etwa Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der LTM. Dazu kommt der Temperaturwechsel: Aus der Natur geht es ins warme Wohnzimmer und wenige Tage später wieder nach draußen. Diesen Stress machen viele Bäume nicht mit. Doch zurück im Wald lauert eine weitaus größere Gefahr: Rehe. Sie fressen gerne die jungen Triebe.

Die Leihbäume stammen aus einer Baumschule in Mecklenburg-Vorpommern. Es handelt sich um Nordmanntannen, die bei der Auslieferung etwa einen Meter groß sind, fünf bis sieben Jahre alt und mit Topf etwa 30 Kilogramm wiegen.

Die Wahl dieser Art als Weihnachtsbaum hat einen praktischen Grund: Die Nadeln der Nordmanntanne sind abgerundet und pieksen daher beim Schmücken nicht so. Kein Wunder also, dass die Nordmanntanne der beliebteste Weihnachtsbaum der Deutschen ist.

Laut einer Auswertung des Bundesinformationszentrums Landwirtschaft sind rund 80 Prozent der verkauften Weihnachtsbäume Nordmanntannen. Damit liegt sie mit großem Abstand vor der Blaufichte, die auf etwa 15 Prozent kommt.

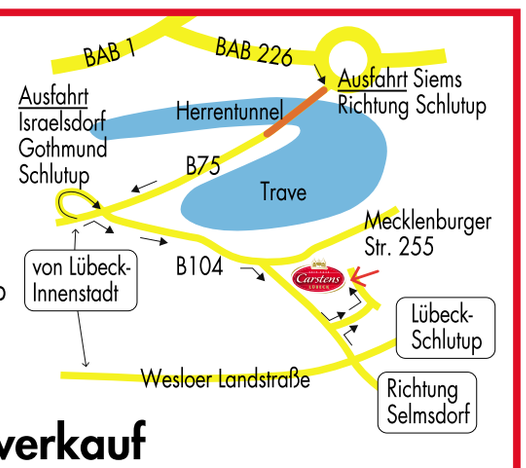
Die Idee für „A Tännchen, please“ entstand im Jahr 2022.Seither organisiert die LTM die Vermarktung und ermöglicht die Onlinebuchung. 2022 bestellten sechs Lübecker eine Tanne, 2023 wurden vier Tannen vermittelt, 2024 waren es fünf und im vergangenen Jahr bereits 23.

Auch in diesem Jahr können sich Weihnachtsfans wieder ein Tännchen auf Zeit ins Wohnzimmer holen. Laut LTM sind bereits zwei bestellt. Die Bäume sind ausschließlich online buchbar. Ohne Dekoration kostet die Ausleihe 74,90 Euro. Für 84,90 Euro gibt es zusätzlich eine LED-Lichterkette, Strohsterne und Schleifen als Leihgabe dazu. Eine Wassersprühflasche und eine Pflegeanleitung gehören ebenfalls zum Angebot. Damit die Tanne die Zeit im Wohnzimmer möglichst gut übersteht, sollten die Hinweise zur Pflege beachtet werden.

Die Tannen werden am 22. Dezember zwischen 9 und 18 Uhr nach Hause geliefert und am 28. Dezember wieder abgeholt. Alternativ können Kunden ihren Baum am 22. oder 23. Dezember in der Tourist-Information Travemünde abholen und ihn dort am 28. Dezember zurückgeben. Die Onlinebuchung ist bis zum 20. Dezember möglich.

Vor der Rückgabe muss der Baum vollständig abgeschmückt sein – schließlich hat er als Weihnachtsbaum jetzt ausgedient und darf in Mecklenburg-Vorpommern wieder als ganz normale Tanne Wurzeln schlagen. **KST**

Carstens Lübecker Marzipan
Mecklenburger Str. 255 · 23568 Lübeck-Schlutup
Telefon: 0451 61950-0
EC-Kartenzahlung möglich!



Fabrikverkauf
Lübecker Marzipan
Öffnungszeiten:
Montags bis Donnerstags 10 – 16 Uhr
Freitags 10 – 14 Uhr

SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU
Wir verrichten Gartenarbeiten rund ums Haus von A bis Z. Wir kappen und fällen auch Bäume und legen Neuanlagen an.
20 % Neukundenrabatt
Unsere Leistungen:
– Gartengestaltung/-pflege
– Baumfällung-Seiltechnik
– Hecken-/Formschnitt
– Rollrasen
– Vertikutierarbeit
Wir bieten auch Reinigungsarbeiten an/von:
– Gehwegen
– Terrassen
– Fassaden
– Dachziegeln
– Dachpfannen-Imprägnierung mit additionaler Versiegelung
Wir verrichten für Sie:
– Maurer- und Pflasterarbeiten
– Dachreparaturen & Dachrinnen-Erneuerungen
– Renovierungs- & Malerarbeiten
– Zaunsetzungen
... und vieles mehr.
Mobil: 0152 187 365 69





Entdecken Sie bei uns die aktuelle
Bering-Kollektion

Ihr Juwelier
Holtex
Mode von Kopf bis Fuß
Schmuckabteilung Lübeck - Posener Str. 5
Holtex Edith Pohl e. K. - Inh. André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Straße 5, 23554 Lübeck
www.holtex.de

Metier	Infantin von Spanien	Füllmarke an Trinkgefäßen			Seil zum Segelzusammenholen	religiöses Lied		Waffenlager (Mz.)		germanischer Wurfspieß	weibliche Verwandte			Kosewort für Großmutter	schreien, lärmen	höllisch		Rufname d. Schauspielers Lingen		ein Eisenerz		Stellvertreter (Kw.)	Besonderheit		deutsche Vorsilbe	unbeschädigt	Meeresgestade		hebräischer Buchstabe	Gefängnisaufseher		Auerochse
						gewissenhaft								Antrag stattgeben											Errichtung von Gebäuden								
geltende Gesetze		musikalischer Halbton				US-Westernlegende (Wyatt)		Blätter der Kassie						Getreidepflanzensorten		Gegenteil von Arbeitszeit									Gleisumstellvorrichtung		Wundabsonderung					
					Fußballstrafstoß (Kw.)						Wohnungsloser		Zeitgeschmack					englisch: eins				Holzkohleschachtofen		Festplatz in München						Ahnherr aller griech. Götter		Abk.: Zweigniederlassung
afrikanische Völkergruppe		arabisches Grußwort						Lebensbeginn		erprobt									Berg in Algerien		Spielfigur						Söldnertruppe		Männerkurzname			
					Vorname d. blinden Musikers Wonder		durchsichtiges Gewebe					Vorname der Sander				Kreiszahl		Felsstück						Schmutzwasserlachen		unterrichten						
eisern	Beerenfrucht	kleiner pfiffiger Junge		Variante									abgesondert, extra								Schnalle							fertiggekocht				britische Küstenlandschaft
						Spitzname Lincolns				einer der „Beatles“ † (John)		greisenhaft						besorgt											Licht brechender Körper		erste Frau Jakobs (A.T.)	
Tennisschläger							kleine Kellerkrebse		männlicher franz. Artikel													englischer Artikel				Tongeschlecht		Kanutreibballspiel				
				früherer österr. Adelstitel		Mittelloser																König der Elfen	krachend schießen		stabiles Stampfgefäß							
oberster Gebäudeteil			damals						Klagelied		Kfz-Z. Gelnhausen																	malaysischer Dolch		eingeschaltet		
alle zwei						Gerbstoff		räumlich eingeschränkt														englisch: auf			griechischer Gott der Winde		Aufforderung zur Ruhe				Bußbereitschaft	
			Landesfremder in Südamerika		feuerfester Kunststoff																	weibliches Geisterwesen		Stadtburg von Granada								
männlicher Artikel	französisches Kugelspiel	Freude an etwas									langer, stabiler Stab															Papagei Mittel- und Südamerikas				Fluss in Italien		
niederdeutsch: Bauer				englischer Gasthof				ein Finne		Begräbnisstätte												histor. span. Königreich					Investition		Kirgisenzeltlager			
					Zimmer (Mz.)		Fahrstuhl															Heirat		Kraftfahrzeug (Kw.)		Pluspol						Kreatur, Organismus
Fragewort		Vorname des Musikers Clapton		Küstensaum in Italien																									ehem. sowjetischer Diktator		Segeltau	
tropische Baumeidechse							Spielfläche im Theater		en vogue																	halbgefrorenes Getränk		überlieferte Erzählung				
				Salz der Zitronensäure		Beweisstück																lateinisch: eins	enger Vertrauter		edles Florgewebe					Märchengestalt		
Null beim Roulett	windgestaute Riesenwellen		südafrikanisches Volk					Abschiedsgruß				Wasservogel	Antwort auf Kontra (Skat)	US-Filmstar (Danny)		alte deutsche Währung			Weltorganisation (Abk.)	Klangfarbe	Trockengras	Lichtbild										
schwacher Lichtschein									Zahlwort		hörig, treu								nordischer Donnergott					italienisch: drei				Frauenkurzname		griechisches Fleischgericht	
Zutat für Grog		griechische Unheilsgöttin				ehem. schwed. Popgruppe		Ordensfrau						zuwenden		schriftlich festhalten									Stiftungsverwalter		Turnerabteilung				
			grob gemahlenes Getreide		Telefonat						ein Lösungsmittel		deutsche Eiskunstläuferin					austral. Strauß				britische Prinzessin		Vorname von US-Filmstar Costner						Windstille		
aufgeweckt		Gewehrsalve						chin. Modespiel der 20er (Mah-...)		Eigentümer									loyal, ergeben		Grazie						Lasttier		Wallfahrtsort auf Kreta			
					Strom durch Sibirien		nicht diese					künstliche Weltsprache				Schiff der griechischen Sage		Tendenz					Stiel der Trauben		Kunststoffgewebe							
Wandverkleidung im Bad		Frauenname		Beruf im Gesundheitswesen									franz. Mehrzahlartikel		italienisch: Liebe					bestimmter Artikel (3. Fall)	einer der Schumacher-Brüder						span. Mehrzahlartikel				Platz, Stelle
						eine Zitatensammlung				persönliches Fürwort		Aussatz						Bergbach	längere Diskussion				griech. Vorsilbe: gut, wohl	Insel vor Dalmatien (Ital.)		Kfz-Z. Ennepe		
Quatsch, Nonsens							motorlos fliegen								entkülstes Getreidekorn						Vulkan auf Mindanao				Pferdesportler						
sibir. Fluss zum Ob-Busen				Unerfreulichkeit										südamer. Drogenpflanze					US-Amerikaner (Kw.)			Hersteller									



Widder
21.03. - 20.04.

Diese Woche verlangt etwas mehr Fingerspitzengefühl. Nicht jede Herausforderung muss sofort gelöst werden. Im Beruf bringt dich Teamarbeit weiter. In der Liebe solltest du auf kleine Signale achten. Am Wochenende ist Zeit für neue Abenteuer.

Stier
21.04. - 20.05.

Du darfst dich auf nette Tage freuen. Eine unerwartete Unterstützung erleichtert dir den Alltag. Bleib beruflich geduldig! In der Partnerschaft sorgen gemeinsame Pläne für Vorfreude. Das Wochenende verspricht gemütliche Stunden.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Deine Schlagfertigkeit ist jetzt besonders gefragt. Ein spontanes Gespräch bringt dich auf neue Ideen. Im Beruf eröffnen sich interessante Möglichkeiten. In der Liebe solltest du klare Worte finden. Am Wochenende wartet ein geselliges Vergnügen.

Krebs
22.06. - 22.07.

Dein Bedürfnis nach Geborgenheit wächst. Vertraute Menschen geben dir jetzt besonders viel Kraft. Im Beruf solltest du dich nicht verunsichern lassen. Eine liebevolle Überraschung zaubert dir ein Lächeln ins Gesicht.

Löwe
23.07. - 23.08.

Du startest voller Elan in die neue Woche. Ein berufliches Projekt entwickelt sich vielversprechend. Deine Großzügigkeit kommt bei anderen gut an. In der Liebe darf es ruhig etwas romantischer werden. Am Wochenende ist Geselligkeit angesagt.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Ordnung und Übersicht verschaffen dir einen klaren Vorteil. Eine lange aufgeschobene Aufgabe gelingt überraschend schnell. Im Beruf kannst du mit Genauigkeit überzeugen. Privat solltest du öfter auf dein Herz hören.

Waage
24.09. - 23.10.

Deine diplomatische Art wirkt jetzt Wunder. Eine schwierige Situation lässt sich elegant entschärfen. Im Beruf findest du hilfreiche Verbündete. In der Liebe bringt ein gemeinsames Erlebnis neuen Schwung. Das Wochenende hält schöne Begegnungen bereit.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Deine Entschlossenheit zahlt sich aus. Ein wichtiges Gespräch bringt Klarheit. Im Beruf kannst du eine gute Gelegenheit nutzen. In Herzensangelegenheiten solltest du mehr Vertrauen zeigen. Am Wochenende ist Zeit für deine persönlichen Wünsche.

Schütze
23.11. - 21.12.

Dein Optimismus steckt andere Menschen an. Eine Idee sorgt für Begeisterung. Beruflich ist jetzt ein guter Zeitpunkt für Veränderungen. In der Liebe erwartet dich eine angenehme Überraschung. Das Wochenende verspricht jede Menge Lebensfreude.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Du behältst auch in turbulenten Situationen den Überblick. Eine schwierige Aufgabe löst du mit Geduld. Im Beruf wird deine Zuverlässigkeit geschätzt. Privat solltest du deine Gefühle deutlicher zeigen. Ein ruhiges Wochenende bringt neue Energie.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Dein Wunsch nach Unabhängigkeit ist besonders stark. Neue Ideen lassen sich jetzt gut verwirklichen. Im Beruf findest du kreative Lösungen. In der Liebe lohnt sich ein offenes Gespräch. Am Wochenende solltest du deiner Neugier folgen.

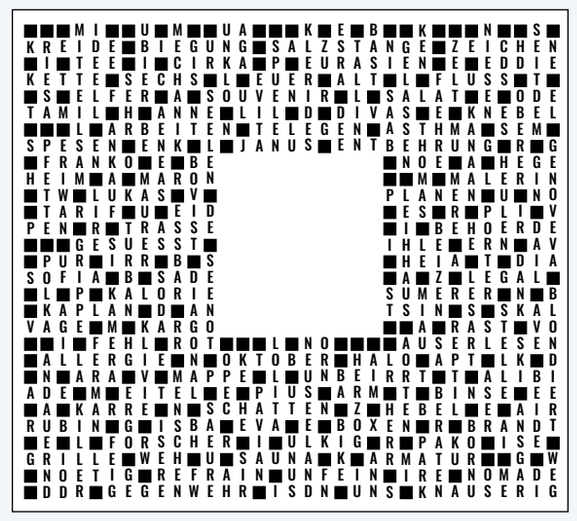
Fische
20.02. - 20.03.

Dein Einfühlungsvermögen macht dich zum gefragten Ratgeber. Eine schöne Begegnung bereichert deinen Alltag. Im Beruf kannst du auf deine Intuition vertrauen. In der Partnerschaft wächst die Vertrautheit. Das Wochenende lädt zum Träumen ein.

		3					1	
		6	7	1		9	2	3
9			6					8
			2			7	9	1
	7			4			8	
6	9	8			7			
4					2			9
1	2	5		9	6	8		
	8					5		



Lösungen der Vorwoche



4	8	5	3	6	7	1	2	9
7	1	9	4	2	8	6	5	3
3	2	6	9	1	5	8	7	4
1	3	8	5	7	2	9	4	6
5	4	7	1	9	6	2	3	8
6	9	2	8	3	4	7	1	5
8	6	1	7	4	3	5	9	2
9	5	4	2	8	1	3	6	7
2	7	3	6	5	9	4	8	1

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

11FREUNDE im Kolosseum

LÜBECK. Das neue Live-Programm von 11FREUNDE ist da: Philipp Köster und Stephan Reich präsentieren „Die andere Geschichte des Fußballs“ am morgigen Sonntag, 29. November, ab 19 Uhr im Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Ein rasanter Ritt von den wilden Jungs in langen Hosen bis zur heutigen Hochglanzsause, mit tollkühnen Grätschen, kuriosen Toren, vergurkten Interviews und entfesselten Kommentatoren. Durch die Show führen mit Texten, Filmen und Anekdoten die beiden 11FREUNDE-Altstars Philipp Köster und Stephan Reich. Karten für diese Veranstaltung gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet auf www.mitunskannmanreden.de

Winternothilfe für obdachlose Menschen in Lübeck

LÜBECK. In Lübeck bietet die Diakonie Nord Nord Ost mit der Hansestadt ab sofort wieder Winternothilfe für obdachlose Menschen an. Ergänzend zu bestehenden Notunterkünften gibt es im ehemaligen Schulgebäude in der Kalkbrennerstraße fünf zusätzliche Schlafplätze. Die Unterkunft ist während der kalten Jahreszeit täglich von 18 bis 8.30 Uhr geöffnet und durchgehend zugänglich. Männer und Frauen werden in getrennten Bereichen untergebracht. Feldbetten und Schlafsäcke stehen bereit. Die Stadt stellt das Gebäude zur Verfügung. Die zusätzlichen Plätze sollen obdachlosen Menschen einen sicheren Schlafplatz bieten, erklärt Friedemann Ulrich, Geschäftsbereichsleiter Soziale Hilfen. Streetworker und Polizeireviere sind informiert. Weiterführende Hilfe bieten die Beratungsstellen für Männer in der Wahmstraße 60 sowie für Frauen und junge Erwachsene in der Moislinger Allee 11a. Das Streetwork-Café Mühle 77 in der Mühlenstraße bietet einen warmen Aufenthaltsort und niedrigschwellige Hilfe.

Märchenhaft: Kunstprojekte zu H.C. Andersen

LÜBECK. Zwei Kunstprojekte des Vereins fund:us widmen sich dem Werk des dänischen Märchenerzählers Hans Christian Andersen. Den Auftakt bildet eine Ausstellung der beiden Lübecker Künstler Falko Behrendt und Leonardo Grünig in den Räumlichkeiten in der Moislinger Allee 42. Sie zeigen Bilder, Grafiken und Objekte. Am Freitag, 11. Dezember, feiert das Bühnenprogramm „Ole Mole Olfactorum“ ab 17 Uhr Premiere. Franziska Volp und Peter Grünig lesen und performen Texte, Szenen und Songs aus Andersens vielschichtiger Welt. Mit dem Doppelprojekt verbindet der „fund:us“ Literatur und bildende Kunst. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie aktuell die philosophischen und satirischen Stoffe heute sind. „Des Kaisers neue Kleider“ lässt an heutige Machthaber denken, „Das hässliche Entlein“ an Schönheitsideale, Ausgrenzung und Anpassungsdruck. Auch das erkaltete Herz von Kai in der „Schneekönigin“ wirft Fragen auf. Das Projekt will diese Bezüge zum modernen Leben sichtbar machen. Informationen und alle Termine unter: www.https://fundus.theater/de

ANZEIGE

Die schönsten Weihnachtsmomente beginnen mit gutem Hören

Schmelzer Hörsysteme lädt Sie ein, die Vorweihnachtszeit mit besonderen Angeboten und einer liebevollen Weihnachtsaktion zu genießen.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Wenn die Straßen im Lichterglanz erstrahlen, Weihnachtsmusik erklingt und der Duft von frisch gebackenen Plätzchen durch die Häuser zieht, beginnt eine ganz besondere Zeit des Jahres. Es sind vor allem die gemeinsamen Stunden mit unseren Liebsten, die den Advent so wertvoll machen. Ob bei angeregten Gesprächen, fröhlichem Beisammensein oder gemütlichen Abenden zu Hause – gutes Hören trägt entscheidend dazu bei, diese Augenblicke in vollen Zügen zu erleben.

„Wir möchten, dass unsere Kundinnen und Kunden die Weihnachtszeit mit all ihren schönen Klängen genießen können. Deshalb haben wir für den Dezember wieder attraktive Advents-Angebote vorbereitet“, erklären die Geschäftsführer Christoph und Felix Schmelzer. „Freuen Sie sich auf bis zu 30 Prozent Rabatt auf Hörgeräte-Batterien, Pflegeprodukte und Zubehör.“ So sind Ihre Hörsysteme bestens für die kommenden Feiertage gerüstet.

Wer sich persönlich informieren oder seine Hörsysteme überprüfen lassen möchte, ist in unseren weihnachtlich geschmückten Fachgeschäften herzlich willkommen. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen kostenlosen und unverbindlichen Hörtest. Wer sein Hören verbessern möchte, kann bei uns außerdem moderne Hörsysteme kostenlos und unverbindlich im eigenen Alltag probetragen und testen.

Denn bei Schmelzer Hörsysteme steht gutes Hören für alle im Mittelpunkt. Jeder Mensch hat unterschiedliche Wünsche und Anforderungen an sein Hören. Deshalb bieten wir eine große Auswahl an modernen Hörlösungen, die sich an den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten unserer Kundinnen und Kunden orientieren. Von bewährten Lösungen für den Alltag bis hin zu innovativen Technologien mit besonderen Komfortfunktionen finden wir gemeinsam das Hörsystem, das wirklich zu Ihnen und Ihrem Budget passt.

GEMEINSAM KINDERWÜNSCHE WAHR WERDEN LASSEN

Neben den Advents-Angeboten liegt uns auch in diesem Jahr eine Aktion besonders am Herzen: unsere traditionelle Weihnachts-Wunschbaumaktion. In vielen unserer Fachgeschäfte stehen wieder festlich geschmückte Weihnachtsbäume, an denen die Wunschzettel von Kindern aus sozialen Einrichtungen hängen.

Hinter jedem dieser kleinen Wunschzettel steckt ein ganz persönlicher Weihnachtswunsch. Mal ist es ein Spielzeug, mal ein Buch oder etwas, das sich ein Kind schon lange wünscht. Mit der Unterstützung unserer Kundinnen und Kunden möchten wir dafür sorgen, dass möglichst viele dieser Wünsche in Erfüllung gehen.

Wer sich an der Aktion beteiligen möchte, kann sich bei seinem nächsten Besuch einfach einen Wunschzettel vom Baum aussuchen, das gewünschte Geschenk besorgen und es bis zum dritten Advent im jeweiligen Fachgeschäft abgeben. Gemeinsam mit unseren sozialen Partnern kümmern wir uns anschließend darum, dass die Geschenke rechtzeitig vor Weihnachten bei den Kindern ankommen.

Für uns ist diese Aktion längst zu einer schönen Weihnachtstradition geworden. Sie zeigt jedes Jahr aufs Neue, wie viel Freude entstehen kann, wenn Menschen zusammenhalten und mit einer kleinen Geste etwas Gutes bewirken. Und was könnte zur Weihnachtszeit schöner sein, als Kinderaugen zum Strahlen zu bringen?



Agnes Porobin aus dem Fachgeschäft in der Lübecker Innenstadt freut sich schon auf die Weihnachtsbaum-Aktion. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel. 0451/49898686
Stockelsdorf, Ahrensböker Straße 34-36, Tel. 0451/88051595
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel. 04502/8869900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel. 0451/45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, Tel. 0451/70985250

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

BIS ZU 50 % RABATT AUF BODENBELÄGE

KLICKVINYL
5,5 mm Gesamtstärke, 0,55 mm Nutzschicht, für gewerbliche Nutzung geeignet, synchrongeprägt

TRITTSCHALLDÄMMUNG BEREITS INTEGRIERT

UVP 39,99 19,99 Preis pro m²


Bodensee Eiche
Art.-Nr. 4053544


Chiemsee Eiche
Art.-Nr. 4053545


Starnberger Eiche
Art.-Nr. 4053546


TRITTSCHALL-DÄMMUNG INTEGRIERT
UVP 29,99 14,99 /m²

KLICKVINYL SKYCRASH
0,30 mm Nutzschicht, 4,5 mm Stärke
Art.-Nr. 4064167



PARKETT SCHLOSSDIELE LODGE
Landhausdiele,
Eiche Weiß geölt,
Oberfläche gebürstet,
Nutzschicht: 4 mm,
22 x 220 x 1,5 cm
Art.-Nr. 4051347

39,99 Preis pro m²



PARKETT SUPER RUSTIC COUNTRY
Landhausdiele,
Eiche naturgeölt,
190 x 19 x 1,4 cm
Art.-Nr. 4000700 | 4060220

37,99 Preis pro m²


TRITTSCHALL-DÄMMUNG INTEGRIERT
UVP 29,99 17,99 /m²

KLICKVINYL AMP
0,30 mm Nutzschicht, 4,5 mm Stärke
Art.-Nr. 4065075

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Herzinfarkt: Bei diesen Warnzeichen sofort Notruf 112 absetzen

FRANKFURT. In Deutschland sterben jährlich über 41.200 Menschen an einem Herzinfarkt; rund 185.000 Herzinfarktpatientinnen und -patienten werden ins Krankenhaus eingeliefert (Deutscher Herzbericht – Update 2026). Verzögerungen bis zum Notruf 112 tragen zur hohen Sterblichkeit bei. Jede Minute zählt: Studien zufolge vergehen bei Männern durchschnittlich etwa 190, bei Frauen rund 230 Minuten vom Auftreten der Beschwerden bis zur Behandlung in der Klinik.

Gründe sind fehlende Symptomkenntnis, Scheu vor dem Rettungsdienst oder die falsche Zuordnung von Beschwerden, die vom typischen Brustschmerz abweichen. „Beim Herzinfarkt endet ein zu langes Warten bis zum Notruf 112 häufig tödlich“, warnt Kardiologe Prof. Dr. Thomas Voigtländer, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung. Ein Blutgerinnsel verschließt ein Herzkranzgefäß; im betroffenen Bereich stirbt Herzmuskelgewebe ab. Zögern kann Herzinsuffizienz oder plötzlichen Herztod zur Folge haben.

Besonders aufmerksam sollten Menschen mit erhöhtem Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko sein: Raucherinnen und Raucher sowie Menschen mit Arteriosklerose, etwa koronarer Herzkrankheit (KHK) oder peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK), hohem Cholesterin, Diabetes, Adipositas oder Bluthochdruck. Informationen der Herzstiftung: https://herzstiftung.de/herzinfarkt



Der Herzinfarkt ist immer noch einer der häufigsten Gründe, den Notruf zu wählen. Foto: pixabay (Symbolbild)

HERZINFARKT-WARNZEICHEN: NICHT IMMER EINDEUTIG

Ein akuter Herzinfarkt kann plötzlich mit starken, brennenden Schmerzen hinter dem Brustbein beginnen, die länger als fünf Minuten anhalten. Typische Beschwerden sind:

- Plötzlich einsetzende starke Schmerzen, die in Ruhe länger als fünf Minuten anhalten, überwiegend im Brustkorb oder ausschließlich hinter dem Brustbein.
- Schmerzen, die in Arme (meist links), Oberbauch, Rücken, Hals, Kiefer oder Schulterblätter ausstrahlen.
- Massives Engegefühl, heftiger Druck oder starkes Einschnürungsgefühl im Brustkorb („Elefant auf der Brust“).
- Heftiges Brennen im Brustkorb, das mit Sodbrennen verwechselt werden kann.

Der Infarkt kann sich auch durch Oberbauchschmerzen oder unerklärliche Übelkeit bemerkbar machen. Kardiologe Prof. Voigtländer warnt vor verspäteter Versorgung bei solchen unspezifischen Beschwerden: Alle, besonders Risikopatienten, sollten die Symptome kennen und sofort den Rettungsdienst unter 112 alarmieren.

Frauen verspüren häufiger ein Engegefühl; Schmerzen strahlen eher in Rücken und Oberbauch aus und können mit Magenschmerzen verwechselt werden. Atemnot, Übelkeit, Erbrechen, Schwitzen, Benommenheit, Schwindel oder unerklärliche Müdigkeit können zusätzlich oder allein auftreten – bei Frauen häufiger als bei Männern.

Frauen, ältere Menschen und Menschen mit Diabetes zeigen besonders häufig „untypische“ Symptome, was die Diagnose verzögern kann. Mit zunehmendem Alter kann der Brustschmerz schwächer ausgeprägt sein. In der Klinik ermöglichen Bluttests und EKG eine sichere Diagnose oft schon nach Minuten.

Weitere Informationen: https://herzstiftung.de/herzinfarkt-anzeichen

GESUNDHEITS-TIPP

Osteoporose: Risikofaktoren und Vorbeugung

Mit zunehmendem Alter ist es normal, dass auch Knochenmasse abgebaut wird. Damit sinkt die Knochendichte. Im Fall von Osteoporose ist dieser Abbau beschleunigt. Dadurch steigt das Risiko für Knochenbrüche. Vor allem im höheren Alter kann Osteoporose deswegen problematisch werden. Knochenbrüche heilen bei älteren Menschen nämlich schlechter aus, gerade in Verbindung mit Osteoporose verlängert sich die Regenerationszeit, das Risiko für Komplikationen steigt.

OFT BEGINNT SIE UNBEMERKT

Osteoporose betrifft das Innere der Knochen. Dieses besteht unter anderem aus den Trabekeln, die auch Knochenbälkchen genannt werden und eine Art Gerüst im Knochen bilden. Im Fall von Osteoporose bilden sich diese Trabekel zurück. Dadurch treten Hohlräume im Knochen auf, er verliert seine Stabilität und kann schließlich leichter brechen. Diese Entwicklung verläuft oft längere Zeit unbemerkt, bis es zum ersten Knochenbruch kommt. Typische Stellen für solche Brüche sind:

- Wirbelkörper
- Handgelenke
- Becken und Hüfte
- Oberschenkelhals

Brüche der Wirbelkörper bleiben oft eine Weile unbemerkt, können jedoch zu einem ersten sichtbaren Anzeichen von Osteoporose führen, nämlich dass die Wirbelsäule ein wenig in sich zusammensackt und die betroffene Person entsprechend kleiner wird. Ein Zusammensacken der Wirbelsäule kann schließlich Rückenschmerzen nach sich ziehen. Auf lange Sicht kann Osteoporose dazu führen, dass man einen Rundrücken entwickelt, der umgangssprachlich auch als „Witwenbuckel“ bezeichnet wird.

BEI DEN RISIKOFAKTOREN BEGINNT DAS VORBEUGEN

Auch im Falle von Osteoporose gibt es Faktoren, die das Risiko erhöhen. Einige davon kann man selbst nicht beeinflussen, so steigt das Risiko beispielsweise durch Vererbung, zudem ist es für Frauen höher als für Männer. Auf andere Aspekte hat man jedoch selbst erheblichen Einfluss, kann Risikofaktoren minimieren und somit gezielt vorbeugen. Das Osteoporose-Risiko steigt beispielsweise durch:

- Rauchen
- Mangel an Kalzium
- Mangel an Vitamin D
- Zu wenig Bewegung
- Besonders geringes Gewicht
- Hohen Alkoholkonsum

Gegen einen Mangel an Kalzium kann man über die Ernährung vorgehen. Lebensmittel, die viel Kalzium enthalten, sind beispielsweise Hartkäse und andere Milchprodukte, einige Gemüsesorten, zum Beispiel Grünkohl und Brokkoli, Nüsse, aber auch Mineralwasser, dessen Kalziumgehalt hoch genug ist. Die Angabe, welche Mineralstoffe in welcher Menge enthalten sind, findet man ganz einfach direkt auf dem Etikett. Als reich an Kalzium gilt Mineralwasser, wenn mindestens 150 mg pro Liter enthalten sind.

BEI FRAUEN: VORBEUGEN MIT TRAINING

Hormonell bedingt sind Frauen von Osteoporose häufiger betroffen als Männer. Das liegt daran, dass bis zum Einsetzen der Wechseljahre die Hormone beim Abbau der Knochenmasse gegensteuern. Mit den Wechseljahren ändert sich der Hormonspiegel, und der Abbau beschleunigt sich. Deswegen ist es gerade für Frauen wichtig, nicht nur auf eine vielseitige Ernährung zu achten, sondern bestenfalls auch auf eine gut trainierte Muskulatur. Dazu empfiehlt sich auch Krafttraining. Dabei hält sich hartnäckig das Vorurteil, dass sich durch Krafttraining Muskeln zu stark ausbilden. Tatsächlich verfügen Frauen in aller Regel über einen anderen Muskelaufbau als Männer, deswegen führt Krafttraining normalerweise schlicht zu einer genauer definierten Figur und nicht zu „Muskelbergen“.



Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

DIAGNOSE UND BEHANDLUNG

Osteoporose kann beispielsweise festgestellt werden, wenn nach einem Knochenbruch der Verdacht besteht. Sie kann jedoch auch zufällig entdeckt werden, zum Beispiel durch ein Röntgenbild des Oberkörpers, das aus einem anderen Grund aufgenommen wurde, in dem jedoch Brüche der Wirbelkörper sichtbar sind. Ein wichtiger Faktor ist die Messung der Knochendichte. Diese sagt alleine jedoch nicht zwangsläufig etwas über das Sturzrisiko aus.

Liegt Osteoporose vor, wird meist versucht, mit Medikamenten gegenzusteuern, die den Abbau der Knochenmasse hemmen. Für Betroffene ist gleichzeitig besonders wichtig, sich passend zu ernähren und ausreichend zu bewegen.

Bei Kalzium- und Vitamin-D-Präparaten ist es manchmal gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten. Bringen Sie Ihre Fragen gern mit in die Pinguin-Apotheken, wir nehmen uns Zeit für Sie.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen

Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arzneitropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Gelenkschmerzen wirksam von innen und außen zu behandeln.



Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arzneitropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!





Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arzneitropfen können individuell und je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)
+
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



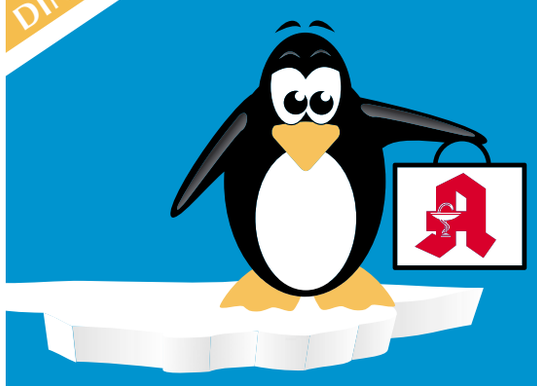
AI Bild KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

NAC Ratiopharm 600
10 Brausetabl.

37 %** gespart



statt ~~7,89 €~~

4.95 €**

Magnesium Verla
200 Dragees

23 %** gespart



statt ~~19,40 €~~

14.95 €**

Ibu Ratiopharm 400 akut
50 Schmerztabletten



statt ~~13,99 €~~

4.99 €**

64 %** gespart

Amorolfin Ratiopharm
5 % wirkstoffhaltiger Nagellack 3 ml

30 %** gespart



statt ~~34,39 €~~

23.95 €**



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Sinupret extract
40 Stck.

21 %** gespart



statt ~~29,99 €~~

23.50 €**

Hoggar Night
20 Tabl.



statt ~~16,99 €~~

11.25 €**

33 %** gespart

Aspirin complex
20 Beutel

23 %** gespart



statt ~~19,29 €~~

14.95 €**

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

LESERREISEN

Kur- & Wellnessreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



p.P. im DZ ab € **689,90**
p.P. im EZ ab € 829,90

Marienbad
Hotel Reitenberger

First-Class-Resort in Top-Lage Halbpension „Plus“

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Reitenberger in Marienbad • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x leichter Mittagssnack • 7 x Abendessen vom Buffet • ärztliches Eingangsgespräch • 10 Kuranwendungen nach ärztlicher Vorgabe • freier Eintritt in Schwimmbad und Fitnessraum • kostenloser Leihbademantel auf dem Zimmer • geführter Rundgang durch Marienbad (ohne Eintritte) • ProAktiv Premiumkarte für Vergünstigungen vor Ort • örtliche, deutschsprachige Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
18.01. - 25.01.27	€ 689,90	€ 829,90
15.02. - 22.02.27	€ 749,90	€ 889,90
15.03. - 22.03.27	€ 799,90	€ 939,90



p.P. im DZ ab € **599,90**
p.P. im EZ ab € 629,90

Kolberg
Verwöhnhotel „Olymp IV“

Pommersche Bernsteinküste

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel Olymp IV in Kolberg • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als Menü oder Buffet (inkl. Tee, Wasser und Fruchtgetränk) • moderne und geräumige Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, Tel., WLAN und Kühlschrank • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag-Freitag) laut Therapieplan • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum während der Öffnungszeiten • kostenloser Leihbademantel für die Dauer des Aufenthaltes • deutschsprachige Gästebetreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
13.02. - 20.02.27	€ 599,90	€ 739,90
06.03. - 13.03.27	€ 629,90	€ 769,90



p.P. im DZ ab € **499,90**
p.P. im EZ ab € 609,90

Kolberg
Kurhotel „Nad Parseta“

Pommersche Bernsteinküste

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Kurhotel „Nad Parseta“ • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., • 7 x Frühstück vom Buffet • 6 x Mittagessen • 7 x Abendessen • Komplettpaket „Wellness & Kur“ inkl. ärztlicher Eingangsuntersuchung mit 1 x Kurbehandlung pro Werktag nach ärztlicher Verordnung, 1 x Salzgrotte, 1 x klassische Rückenmassage (25 Min.), 1 x Fußreflexzonenmassage (30 min), 1 x Teekur pro Werktag • 4 x Abendveranstaltung im Hotel (z.B. Filmabend, Tanzabend, Musikabend, Tanz-Show, etc.) • 1 x Einladung zum großen Kuchenbuffet • kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Fitnessraum und Whirlpool von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen!

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
30.01. - 06.02.27	€ 499,90	€ 609,90
13.02. - 20.02.27	€ 499,90	€ 609,90
20.02. - 27.02.27	€ 499,90	€ 609,90
06.03. - 13.03.27	€ 519,90	€ 629,90
20.03. - 27.03.27	€ 519,90	€ 629,90



p.P. im DZ ab € **519,90**
p.P. im EZ ab € 639,90

Swinemünde – Usedom
Hotel Avangard Resort

Modernes Komforthotel mit HP

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Komforthotel Avangard Resort in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet • Anwendungspaket (deutschsprachige Arztkonsultation, 3 Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr., davon 1 x klassische Teilmassage ca. 15 Min. pro Woche) • kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Sauna (außerhalb der Behandlungszeiten) • kostenfreie Nutzung des Safes an der Rezeption • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinnutzung.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
09.01. - 16.01.27	€ 519,90	€ 639,90
16.01. - 23.01.27	€ 519,90	€ 639,90
23.01. - 30.01.27	€ 559,90	€ 739,90
30.01. - 06.02.27	€ 559,90	€ 739,90
06.02. - 13.02.27	€ 559,90	€ 739,90
13.02. - 20.02.27	€ 559,90	€ 739,90



p.P. im DZ nur € **539,90**
p.P. im EZ € 809,90

Swinemünde – Usedom
Platino Mare Resort

Modernes Wellness-Resort in Best-Lage • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Wellness-Resort Platino Mare in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen vom Buffet • Physiotherapeutische Beratung mit Aufstellung des Therapieplans • 1 x klassische Massage (30 Min.) pro Aufenthalt • 2 Anwendungen pro Werktag (Montag - Freitag) laut Therapieplan • freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ **8-Tage-Reise**
09.01. - 16.01.27 | 16.01. - 23.01.27
23.01. - 30.01.27 | 30.01. - 06.02.27
06.02. - 13.02.27 | 13.02. - 20.02.27
20.02. - 27.02.27



p.P. im DZ nur € **549,90**
p.P. im EZ ab € 549,90

Swinemünde – Usedom
Hotel Afrodyta SPA

Modernes Komforthotel mit HP

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Komforthotel Afrodyta SPA in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet inkl. Wasser und Tee • Anwendungspaket (1 x physiotherapeutische deutschsprachige Eingangskonsultation, 2 Anwendungen pro Werktag Mo. - Fr.) • 1 x klassische Massage (30 Min.) pro Aufenthalt • kostenfreie Nutzung des Schwimmbads und der Sauna während der Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ **8-Tage-Reise**
09.01. - 16.01.27 | 16.01. - 23.01.27
23.01. - 30.01.27 | 30.01. - 06.02.27
06.02. - 13.02.27 | 13.02. - 20.02.27
20.02. - 27.02.27



p.P. im DZ ab € **629,90**
p.P. im EZ ab € 894,90

Swinemünde – Usedom
Luxushotel „Hamilton“

Traumhaftes Wellness-Resort in Best-Lage • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendbuffet als kalt/warmes Buffet • wechselnde ausgewählte Getränke (Mineralwasser, Säfte und Tee) zum Abendessen • komplettes Kurpaket inkl. Eingangsuntersuchung, sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo-Fr), davon eine klassische Teilmassage (15 min.) • kostenlose Nutzung der Bade- und Wellnesslandschaft mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool und Dampfbad • kostenfreier Bademantel-Service • deutschsprachige Betreuung im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
23.01. - 30.01.27	€ 629,90	€ 894,90
30.01. - 06.02.27	€ 659,90	€ 924,90
06.02. - 13.02.27	€ 689,90	€ 954,90
13.02. - 20.02.27	€ 689,90	€ 954,90
20.02. - 27.02.27	€ 689,90	€ 954,90
27.02. - 06.03.27	€ 699,90	€ 964,90



p.P. im DZ ab € **599,90**
p.P. im EZ ab € 919,90

Swinemünde – Usedom
Interferie Medical SPA

Beliebtes Top-Hotel • Halbpension

▶ **Leistungen:** • Transfer im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Inter-ferie Hotel Medical SPA in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet inkl. Live-Cooking • 7 x Abendessen vom Buffet oder als Menü • 1 x deutschspr. Arztkonsultation., 1 x Reha-Konsultation (Diagnostik von physikalischen Parametern) • 3 Anwendungen pro Werktag (Mo - Fr) laut Therapieplan, davon wöchentlich 1 x klass. Massage (20 Min.) • freie Nutzung von Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten • kostenfreier Bademantelservice und Slipper • deutschsprachige Betreuung im Hotel • „Vorteilskarte Swinemünde“ mit vielen Rabatten in Cafés und Geschäften in Swinemünde

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ 8-Tage-Reise	p.P. im DZ	p.P. im EZ
16.01. - 23.01.27	€ 599,90	€ 919,90
23.01. - 30.01.27	€ 639,90	€ 959,90
30.01. - 06.02.27	€ 639,90	€ 959,90
06.02. - 13.02.27	€ 639,90	€ 959,90
13.02. - 20.02.27	€ 639,90	€ 959,90
20.02. - 27.02.27	€ 719,90	€ 1079,90

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Rollatoren müssen angemeldet werden.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

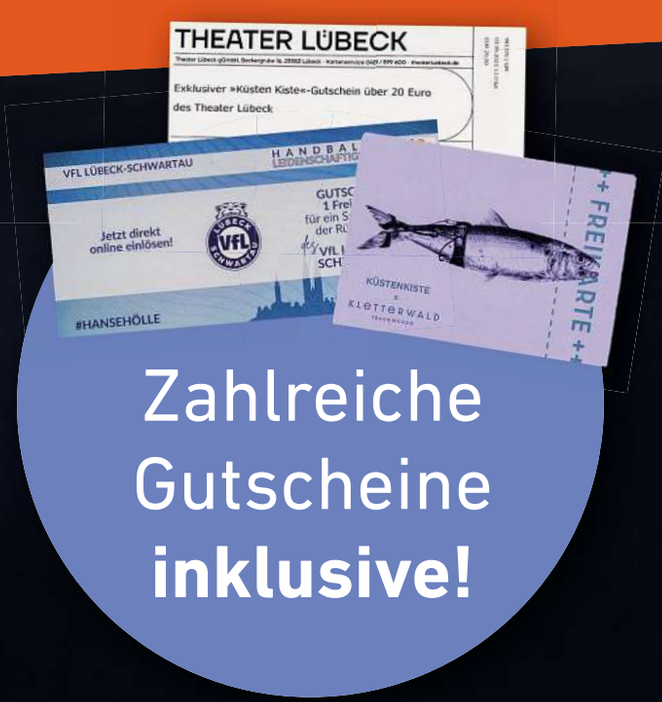
KÜSTENKISTE

BESTES AUS DER LÜBECKER BUCHT



BLACK DEAL

nur bis 30.11. versandkostenfrei bestellen!



Zahlreiche Gutscheine **inklusive!**

28 Produkte aus der Region im Wert von über **300 €** (UVP) **für 79 €**

Die Küstenkiste 2026 steckt voller regionaler Vielfalt: 28 ausgewählte Produkte aus der Lübecker Bucht, liebevoll zusammengestellt zum Verschenken oder selbst Genießen.

Ideal als Weihnachtsgeschenk!

Inhalt entdecken & Küstenkiste bestellen unter kuesten-kiste.de

Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Charmante Wohnung auf zwei Ebenen in Timmendorfer Strand ca. 63 m² Wfl., Keller, Terrasse, Balkon, Bj. 1985, EnV, 124,40 kWh/(m²a), D, Erdgas leicht **395.000 €** (keine Käuferprovision)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - St. Gertrud
Attraktive 2 Zi. ETW, ca. 60 m² Wfl., 2. OG, XL-Balkon über die gesamte Wohnungsbreite, offene EBK, helles Duschbad, Kellerraum, Stellplatz anmietbar, Bj. 1973, Bedarfsausweis: 138,01 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: E, KP: 200.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz
Stilvolle 2 Zi. ETW, ca. 72 m² Wfl., 4. OG, Dachterrasse mit Ostseeblick, Aufzug, EBK, großes Duschbad, lichtdurchfluteter Wohn-/Essbereich, Bj. 1995, Verbrauchsausweis: 43,63 kWh/(m²a), Fernwärme, Energieeffizienzklasse: A, KP: 365.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt in Holstein
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, ca. 66 m² Wfl., 1 OG, zwei Balkone, EBK, Klimaanlage, Fußbodenheizung, Gäste-WC, Duschbad, Personenaufzug, TG-Stellplatz, Bj. 2019, Bedarfsausweis: 19,40 kWh/(m²a), Strom, Energieeffizienzklasse: A+, KP: 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, ca. 101 m² Wfl., 2. OG, EBK, 2 Balkone, Duschbad, Aufzug, Keller, Außenstellplatz, Erbpacht: 1.540,-€ p.a. Restlaufzeit: 31.12.2072, Bj. 1973, Bedarfsausweis: 119 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: D, KP: 195.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, Verbrauchsausweis: 113,91 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: D, KP: 580.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh
Gemütliche 1,5 Zimmer ETW, ca. 54 m² Wfl., 1. Obergeschoss, Balkon, EBK, Stellplatz, zentrale Lage, NKM: ca. 5.280,-€ p.a., Bj. 1980, Verbrauchsausweis: 94,60 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: C, KP: 130.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kellenhusen (Ostsee)
Barrierefreie Eigentumswohnung mit 2 Zi im EG, ca. 54 m² Wfl., EBK, Duschbad, Terrasse, fußläufig zum Strand, Außenstellpl., Bj. 1971, Bedarfsausweis: 67,10 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: B, KP: 250.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. ca. 295 m² Wohnfl., ca. 1.057 m² Grdts., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. mit Kamin, offene Designer-Küche, 3-4 SZ, 2 exkl. DB, En-suite-Masterbad m. Sauna, Südterr., Garage, Bj. 2022, Bedarfsausweis: 91,02 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: C, KP: 2.200.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Radbruch Immobilien



Lübeck St.-Lorenz-Nord:
Solides MFH, 3 Whg., ca. 165 WFL, kernsaniert 2012, Bj. 1900, Gasetagenhzg., Endenergiebed. 144,64 (kWh/m²*a), Energieeff. „F“, gute, stadtnahe Lage, KP: 369.000,- zzg. 2,95 % Käuferprov. inkl. MwSt.
Radbruch Immobilien:
0174-3144830

Radbruch Immobilien



Lübeck-Schlutup:
Kapitalanlage oder Generationenwohnen? DHS-Hälfte nebst Anbau, vermietet, ca. 200 m² Wfl., Grdtst: 1209 m², Öl-Zentralheiz., Bedarfsausweis: Endenergieverbrauch 347,2 (kWh/m² a), Energieeffizienzklasse H, NKM per anno: 28.320,- €, (KP) 499.000.- €, Käuferprovision 2,95 % inkl. MwSt.
Radbruch Immobilien:
0174-3144830
info@radbruch-immobilien.de

Radbruch Immobilien



Bad Schwartau DHS-Hälfte nebst Baugrundstück:
Ca. 120 m² Wfl, Bj. 1960, Gashzg., 858 m² Grundstück (bitte abkürz.), Baugrundstück abteilbar, ca. 450 m², renovierungsbed., Endenergieverbrauch 354,5 (kWh/m³ a), Energieeffizienzklasse H, Bedarfsausweis, ausgestellt am 05.05.2026. Käuferprovision 2,95 % inkl. MwSt.
Radbruch Immobilien
Mobil: 0174-3144830
info@radbruch-immobilien.de



Einfamilienhaus in ruhiger Lage von Scharbeutz-Klingberg: Wohnlage in Privatstraße, ca. 100 m² Wohnfläche zzgl. Teilkeller, EL ca. 729 m², 4 Zimmer, heller Wohn-/Essbereich mit Kaminanschluss, Küche, modernes Duschbad, Wintergarten, pflegeleicht angelegter Garten, 2-3 PKW-Stellplätze, Renovierung erforderlich, Gastherme Baujahr 2016
EBA: 192,91 kWh/(m*a), Gas, F, Bj. 1958
398.000 € zzgl. Courtage
LOOSE firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
✆ 04503 - 7074470 · www.loose-immo.com



Charmanter Bungalow in ortsrandlage von Luschendorf Ca. 3,5 km zur Ostsee, ca. 135 m² Wohn-/Nutzfläche, Grundstück ca. 1.704 m², 4 Zimmer, Teilsaniert, großzügiges Wohnzimmer mit Kaminofen aus 2023, Gas-Brennwertheizung 2019 erneuert, Wannenbad, Wintergarten, Terrasse, Vollkeller, Carport, Garage, weitläufiger Garten
EVA: 111,55 kWh/(m*a), Gas, C, Bj. 1978
€ 428.000, - zzgl. Courtage
LOOSE firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
✆ 04503 - 7074470 · www.loose-immo.com



Eutin
Sanierungsbed. EFH mit 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., ca. 30 m² Nfl., ca. 639 m² Grdst., Wohnküche, Duschbad, Teilkeller, Garage, gepfl. Garten, Ausbaureserve, Bj. 1938, Bedarfsausweis: 210,30 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: G, KP: 250.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen
Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst. mit Terrasse u. Garten, zwei WE, EBK, Bj. 1905, Bedarfsausweis: 407,10 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: H, KP: 345.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Süsel - Bujendorf
Neubau-DHH im fortgeschrittenen Ausbauzustand mit viel Potenzial, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 350 m² Grdst., ruhige Sackgassenlage, massive Bauweise, Gestaltung Außenanlagen noch offen, Bj. 2026, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Investieren in Ostseenähe - Mehrfamilienhaus in gefragter Lage von Haffkrug ca. 100 m² EG (leer), ca. 75 m² DG (vermietet), Vollkeller, Garage, 663 m² Grndstk., Bj. 1984, EnV, 189,5 kWh/(m²a), F, Gas 695.000 € (zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Timmendorfer Strand
Großz. sanierte EFH mit 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., 40 m² Nfl., auf ca. 609 m² Erbpachtgrdst., ELW auf 2–3 Ebenen, Landhausküche, S/W-Terrasse, Designbad, Stellplätze, nur 5 Min zum Strand, Erbpacht: 2.028,- € p.a. Restlaufzeit: 28.02.2071, Bj. 1978, Verbrauchsausweis: 66,58 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: B, KP: 790.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg
Modernes RMH mit 4 Zi., ca. 107 m² Wfl., gepfl. ca. 200 m² Grdst., wohnlich ausgebautes DG (ca. 27 m² Nfl.), Gäste-WC, sonn. Garten und Terrasse, Carport, Stellplatz, Sackgassenlage, Bj. 2003, Verbrauchsausweis: 33,26 kWh/(m²a), Fernwärme, Energieeffizienzklasse: A, KP: 360.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, Süd-West-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, Bedarfsausweis: 113,71 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: D, KP: 1.400.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lankau
Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst., in ruhiger Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonn. ca. 20 m² Süd-Terr., ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, Bedarfsausweis: 116,30 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: D, KP: 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg
Sanierungsbed. EFH mit 6 Zi., ca. 180 m² Wfl., ca. 3.079 m² Grdst., Terrasse u. Dachterrasse, 1-2 WE möglich, gr. Keller, Garage, idyllische Feldrandlage, Bj. 1962, Bedarfsausweis: 319,30 kWh/(m²a), Öl, Energieeffizienzklasse: H, KP: 320.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth
Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, Bedarfsausweis: 141,50 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: E, KP: 395.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz
Liebevoll gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, Bedarfsausweis: 128,01 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: D, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Niendorf
Charmante DHH mit 3 Zi. auf ca. 946 m² Sonnengrundstück, ca. 102 m² Wfl., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterr., Bj. 1935, Bedarfsausweis: 371,60 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: H, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche mit EBK, historisches Innenfachwerk, Gäste-WC, Bj. 1594, Denkmalschutz, KP: 445.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Privat: Israelsd., EFH/ZFH, 270m² Wfl, 877 m² EL, nahe Naturschutzgebiet, Wertgutachten 890 T€ (VHB).
Immoscout-Id. 171889762

ANLAGEOBJEKTE

Schloss-Anwesen ...
... in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundstück, ca. 3.000 m² Nutzfläche, 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 P., dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, Denkmalschutz, Bj. 1697, KP: 3 Mio.,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage! Ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl., Denkmalschutz, Bj. 1913, KP: 1,5 Mio.,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Wochenenddomizil ges.!
Gesucht wird für ein solventes Ehepaar eine gepfl. Wohnung als Wochenenddomizil in Grömitz u. Umgebung. Gerne mit Stellpl./Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwhg. gesucht!
Softwareentwickler zieht berufsbedingt nach Lübeck und sucht eine energieeffiziente Neubauwhg. ab 2,5 Zimmer mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Loftwhg. gesucht!
Für einen Musikproduzenten su. wir eine außergewöhnliche Loftwhg, bzw. eine Wohnung mit einem offengestalteten Grundriss. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

PENSIONIERTES EHEPAAR SUCHT: ETW/Penthouse in Großhansdorf/Ahrensburg. Gerne OG, ca. 4 Zimmer u. 2 Bäder. Kaufpreis nach Zustand. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Kleine Whg. gesucht!
Rentner sucht für den Ruhestand eine kleine ETW mit Lift. Bevorzugt in St. Gertrud. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 50 m² gesucht!
Handwerker sucht eine (sanierungsbedürftige) ETW ab ca. 50 m² Wfl. im Raum Ostholstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Elektiker sucht ...
... eine Wohnung ab 70m² Wfl. in HL u. Umgebung. Balkon o. Terrasse gewünscht. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Erdgeschoss ges.!
Gesucht für einen Beamten im Ruhestand eine barrierearme Erdgeschosswohnung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Steuerfachwirtin su. ...
... eine gepflegte Maisonettewhg. oder eine Eigentumswohnung mit Empore in Ostholstein-Süd. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER





Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Strandnah gesucht!
Symp. Timmendorfer Familie sucht ein hochw. EFH ab ca. 150 m² Wfl. in fußläufiger Entfernung zum Timmendorfer Strand. Ein Garten mit Terrasse und möglichst geringer Renovierungsbedarf erwünscht. KP bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Traumhaus ges.!
Für einen Patentanwalt mit Familie suchen wir ein modernes EFH ab 180m² Wfl. und sonn. Garten. Eine Doppelgarage wäre wünschenswert. Kaufpreis bis ca. 750.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhepol gesucht!
Patchworkfamilie su. ein ruhiges Zuhause ab ca. 130m² Wohnfläche in Ahrensbök o. Umgebung. Möglichst in Feldrandlage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Für Pferdefreunde ...
gesucht! Pferdebegeisterte Familie su. einen Resthof in S-H. Gerne mit gr. Grdst. und Nebengebäude/Stallungen. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ärztin kauft! Wohnhaus oder große ETW nähe Ostsee oder am See! Bitte alles anbieten! Bitte keine Makler-Anfragen. ☎ 0152/18470322

AHRENSBURG SOLL ES SEIN: Kleine Familie möchte in der Heimat bleiben und sucht EFH o. DHH in Ahrensburg/Großhansdorf. Gerne ruhig und familienfreundlich gelegen. KP bis € 650.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Ruhige Lage ges.!
Medienberaterin su. mit ihrem Mann ein modernisiertes Reihenhaus o. eine Doppelhaushälfte ab 100m² Wfl. in ruhiger Lage Karlshof o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landhaus gesucht!
Tischlermeister sucht ein charmantes Landhaus in Schleswig-Holstein. Auch Objekte mit Umbaubedarf sind interessant. KP bis ca. 550.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bezugsfertig gesucht!
Apothekerin mit Familie sucht ein bezugsfertiges Haus ab 4 Zi. mit Stellplatz in Reinfeld oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf ...
... gesucht! Ruhiges Ehepaar m. Katze su. ein RH ab ca. 90m² Wfl. in Stockelsdorf u. Umgebung. Eine EG-Whg. mit Terr. wäre auch interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zum Renovieren ges.!
Für einen Schreinermeister suchen wir ein günstiges EFH o. DH in St. Lorenz Nord. Bevorzugt Renovierungs- oder sanierungsbedürftige Objekte. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse gesucht!
Försterfamilie sucht ein EFH in naturnaher Lage in Krummesse. Ein großer Garten und ein Blick über Felder sind ausdrücklich erwünscht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!
Gesucht wird für eine sympathische Familie ein kleines Haus ab 3,5 Zimmer in Groß Grönau oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FAMILIE SUCHT: großes EFH in Großhansdorf u.U. mit viel Platz zum Leben und Spielen. Gerne 4-5 Zi, ca. 150m² und schönem Grundstück. KP bis € 600.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Bungalow gesucht!
Pensionärsehepaar sucht einen gepflegten Bungalow ab 3 Zimmer. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Berufsschullehrer sucht mit Familie ein RH ab ca. 120m² Wfl. in Groß Grönau. KP bis 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Segeberg ges.!
Gesucht wird ein RH/DH ab 3,5 Zi. mit kl. Garten in Bad Segeberg und Umgebung. KP bis ca. 350.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landhausstil ges.!
Innenarchitektin sucht eine DHH o. ein EFH im klassischen Landhausstil. Idealerw. mit Kamin u. Wintergarten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altstadthaus ges.!
Antiquitätenhändler sucht ein modernisiertes Stadthaus ab 3 Zimmer. Mit Innenhof bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Familie sucht Haus. Ab 100qm, bis 350k, gerne St. Jürgen, St. Gertrud o. Eichholz, Fam. Duda ☎0176-81279679

ANLAGEOBJEKTE

Bereich Wismar!
Privater Immobilienanleger aus SH sucht ein Mehrfamilienhaus ab 6 Einheiten im Raum Wismar und Umgebung. Auch Objekte mit Entwicklungspotenzial sind interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zinshaus in RZ gesucht!
Bauunternehmer sucht ein Zinshaus als langfristige Kapitalanlage in Ratzeburg o. Umgebung. Gerne auch mit Ausbaupotenzial. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KP bis 1,5 Mio.!
Für einen Bestandskunden su. wir ein MFH ab 8 WE oder mehrere Wohnungen im Paket. Schnelle Kaufabwicklung möglich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilienentwickler...
... sucht sanierungsbed. Mehrfamilienhäuser ab 8 WE zw. HH und Kiel. Ausbaureserven o. zusätzl. Entwicklungsmöglichkeiten sind willkommen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmer sucht ...
... zur Erweiterung seines Portfolios ein MFH mit solider Mieterstruktur und nachhaltigen Mieteinnahmen. Bevorzugt in St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 4 WE gesucht!
Privater Bestandshalter sucht ein gepflegtes Altbau-MFH ab 4 WE. Mögl. ohne Gewerbeanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH in Citylage ges.!
Vermögensverwalter su. ein MFH ab 8 WE in zentral, gut angebundener Lage Lübecks. KP bis ca. 850.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Mehrfamilienhaus ges.!
Investor aus Hamburg sucht MFH ab 4-6 WE in attraktiven Lagen von KI/FL und NMS. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Blick auf's Wasser ...
... gesucht! Vermessungsingenieur sucht eine Eigentumswohnung mit Meerblick in Scharbeutz o. Haffkrug. KP bis ca. 700.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienimmobilie ...
... gesucht! Ehemaliger Gastronom sucht eine gut vermietbare Whg. am Timmendorfer Strand u. Umgebung. Strandnähe bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus ges.!
Fotograf sucht ein kleines Haus ab 80m² Wfl. mit Garten in Travemünde. KP bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive, möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage, Bj. 1999, Verbrauchsausweis: Strom 94 kWh/(m²a), Gas, Energieeffizienzklasse: C, NKM: 1.000,-€zzgl. 200,-€ NK 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - St. Jürgen
Flexible Gewerbehalle mit ca. 550 m² Gesamtfläche, ca. 100 m² Nebenfläche, Hallenhöhe ca. 3 m, Andienung über Rampe möglich, 2 Stellplätze, Bj. 1966, Verbrauchsausweis: Strom 31,6 kWh/(m²a)/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl, Energieeffizienzklasse: B, NKM: 1.950,- € zzgl. 495,-€ NK 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Montagehalle gesucht!
Technischer Fachbetrieb sucht eine Werkstatt- und Montagehalle in Schleswig-Holstein. Miete/KP je nach Objekt und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle ab 3000m²!
Hersteller technischer Bauteile erweitert seine Produktion und su. eine Halle ab 3.000 m² mit Büroflächen in HH oder entlang der A1 bis Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. Kiel und HL ges.!
Onlinehändler sucht eine Halle ab 350 m² zw. Kiel und Lübeck mit Rolltor und einem Büroanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1000m² gesucht!
Gesucht wird eine Halle ab 1000m² für einen etablierten Gewerbebetrieb in Lübeck o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche Grundstück ab 400 m²-2.000 m²,auch verwildert u. mit Haus, auch aus Nachlass o. Erbengemeinschaft. Abwicklung wird übernommen. Keine Kosten für Verkäufer oder Erben. Anruf genügt! ☎04821-8043017

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

2 Zi., Lübeck-Marli, Nahe Drägerpark, 2. OG, 48 m², renoviert, Laminat, Flur/Nebenflur, Dusche/WC, EBK neu, 500€ KM + 80€ NK + MS, an Einzelperson von priv. ☎ 0451-623723

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/ ab 10 € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

Lagerraum, 30 m², ab 130 € mtl.. ☎ 0178-9366160

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Zur Miete gesucht!
Lektorin sucht eine charmante Wohnung. ab 3 Zimmer in Lübeck u. Umgebung. Gepflegter Altbau bevorzugt. NKM bis ca. 1.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1 Zi. gesucht!
Eltern suchen für ihre Tochter im Studium eine 1-2-Zimmer-Wohnung in Lübeck. Gerne mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

RH/DH gesucht!
Gesucht wird für eine junge Familie ein RH o. ein DH ab 4 Zi. im Lübecker Umland. NKM bis ca. 1500,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MÖBLIERTE ZIMMER / WG

Hochschulprofessor, NR, sucht ein möbliertes Zimmer oder kleine Wohnung in Lübeck, ab sofort o. später ☎ 0172/6809311

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

www.wochenspiegel-online.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Mitglied im
NORD BLOCK Verband Sozialer Wochenzeitungen und Anzeigenblätter
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

STELLENMARKT

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

DITZ HAUSTECHNIK

SANITÄR · HEIZUNG · SERVICE

Wir suchen Verstärkung für unser Team in Ratekau.
zum nächstmöglichen Zeitpunkt, Vollzeit und unbefristet

Anlagenmechaniker Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)
Gas- und Wasserinstallateur – für Installation, Reparatur und Kundendienst

Informationen zu Ihren Aufgaben, Ihrem Profil und unserem Angebot unter **https://ditz-haustechnik.de/stellen.html** oder den QR-Code einsacannen. Schicken Sie uns Ihre Unterlagen per E-Mail oder Post. Ein kurzes Anschreiben und Ihr Lebenslauf reichen für den Anfang.
Oder rufen Sie einfach an.

Rosenstraße 23 · 23626 Ratekau
Tel.: 0451 / 30 46 13 33 | Mail: info@ditz-haustechnik.de
www.ditz-haustechnik.de

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD **Institut für Demoskopie Allensbach**
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Zuverlässige Haushaltshilfe gesucht. Ältere Dame aus Lübeck-Marli sucht freundliche, zuverlässige Dame, die sie alle 3 Wochen für ca. 2 Stunden bei der Reinigung der Wohnung unterstützt. ✉ Z1 4152484

STELLENGESUCHE

Altenpflegerin sucht Stelle in der 24-h Seniorenbetreuung. Erfahren, zuverlässig und herzlich im Umgang mit älteren Menschen. Unterstützung bei Pflege, Haushalt und Alltag usw. ☎ 015 901 489 862

KAUFMÄNNISCHE BERUFE

KENDRION



Kendrion entwickelt innovative elektromagnetische Systeme, die weltweit in der Automatisierung, der Medizintechnik oder auch der Luftfahrt zum Einsatz kommen.

Aktuell suchen wir Sie für die Positionen:

- Sales Assistant (m/w/d)
- Mitarbeiter Produktion (m/w/d)
- Auszubildender zum Industriemechaniker (m/w/d)
- Auszubildender zur Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d)
- Auszubildender zum Industriekaufmann (m/w/d)
- Student Mechatronik (m/w/d)

Kendrion Kuhnke Automation GmbH

Ansprechpartnerin: Kathrin Grahl
Lütjenburger Straße | 23714 Malente
T +45 4523 402-398

kathrin.grahl@kendrion.com
www.kendrion.com

Jetzt bewerben



Hinterlassen Sie etwas, das bleibt. Jetzt kostenlos den **NABU-Ratgeber „Testament“** anfordern.

www.NABU.de/testamente
E-Mail: testament@NABU.de
Telefon: 030.28 49 84-1572

WEITERE BERUFSFELDER





BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

Er, 60 J., dev. su. dom. Paar, Sie o. Ihn zw. 40-70 J. ☎ 0160-5240770

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Gerda (67) privat! ☎ 01525 197 78 73

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa 125, m. Extras. TÜV 04/27. 1.200 € VB. ☎ 0451-208544

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Wohnzimmerschrank, hellbeige sowie kompl. Schlafzimmer (passende Kommode, weiße Holzbetten, B: 1 m, 3 weiße Nachtkonsolen u. weißen Tisch, (als Schreibtisch nutzbar) sowie passenden Stuhl. Alles VHS. ☎ 0160/93546653, ab 11 Uhr

MUSIK

Kaufe Schallplatten Rock/Jazz/ Blues/Metal/Beat. ☎ 015256095950

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171 6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Suche Modelleisenbahn 0451495659

VERSCHIEDENES

Küchenspüle aus Edelstahl m. Unterschrank weiß, 2 Becken, L 1m, T 0,5m, H 0,86m zu verschenken an Selbstabholer. HL ☎ 015202042860

Sammler sucht & kauft: Silber 800, 925, 90 u. 100. ☎ 0171/4721861

VERLOREN / GEFUNDEN

Vermisse seit längerem meine Hörgeräte, silberfarben, Finderlohn unter ☎ 0160/7855705

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Moderne Schlafforschung belegt:

Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel zu langem Leben



Der spektakuläre Schlaf-Bestseller *Why we sleep* eines amerikanischen Neurowissenschaftlers begeistert zurzeit Millionen und erklärt eindrucksvoll an drastischen Beispielen, wie wichtig Schlaf für unsere Gesundheit ist. Wir fassen die neueste Forschung zur Bedeutung von Schlaf zusammen und klären auf, was man tun kann.

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“
Sabrina P.

1. Schlaf ist mehr als Ruhe – er hält uns am Leben

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt“ wird, so die neuste Schlaf-Forschung.

2. Schlaf vergisst nichts – und stärkt unser Gehirn

Im Schlaf werden neue Erinnerungen ins Langzeitgedächtnis übertragen. Dramatisch: Wer nur vier bis fünf Stunden schläft, vergisst fast alles, was er am Vortag gelernt hat. Schlafmangel kann außerdem das Risiko für Demenz erhöhen, denn Tiefschlaf hat eine reinigende Wirkung auf unser Gehirn von Abfallstoffen.

3. Schlaf lässt sich nicht nachholen – Prävention ist alles

Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen“ kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist, während unregelmäßige Schlafgewohnheiten langfristige Schäden begünstigen.

Die Erkenntnisse des Bestsellers sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

Wissenschaft bestätigt, was Natur längst weiß

Schon lange bevor es MRT-Scanner oder Schlaflabore gab, wussten Heilpflanzenforscher um die beruhigende Kraft bestimmter Pflanzen. Heute zeigt sich: Viele dieser traditionellen Erkenntnisse lassen sich wissenschaftlich erklären.

Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Denn der Schlafexperte weiß: Nur Mittel, die eine ausreichende Menge des Wirkstoffs enthalten, können bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich helfen. Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2026 • AI Bild KI-generiert • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Stille Nacht? Wenn an Weihnachten verschiedene Erwartungen aufeinandertreffen

Weihnachten soll friedlich sein. Doch wer organisiert das Essen, wann wird welche Familie besucht und wie viel Zeit bleibt füreinander?



Alterung von Technik findet schleichend statt, so dass man sie erst kaum bemerkt. Bild: NEO e.K.

WENN UNAUSGESPROCHENE ERWARTUNGEN AUFEINANDERPRALLEN, KANN AUS EINEM KLEINEN MISSVERSTÄNDNIS SCHNELL EIN GRÖSSERER STREIT WERDEN. GEGENSEITIGES VERSTEHEN HEISST DANN NICHT, IMMER EINER MEINUNG ZU SEIN – SONDERN EINANDER ERST EINMAL ZUZUHÖREN.

„Stille Nacht, unfriedliche Nacht?" – so überschrieb Statista 2019 eine Infografik zu Streitigkeiten an Weihnachten. Grundlage war eine gemeinsame Umfrage von Statista und YouGov. Etwa jede vierte befragte Person gab an, an den Feiertagen immer oder gelegentlich Streit zu erleben. Am häufigsten ging es um Ablauf und Organisation der Weihnachtstage (34 Prozent); ein Viertel nannte allgemeine Beziehungsprobleme. Die Erhebung liegt einige Jahre zurück und beschreibt keine aktuelle Situation. Sie zeigt aber, dass der Anspruch auf ein harmonisches Fest nicht immer mit der Wirklichkeit übereinstimmt.

Gerade bei der Organisation treffen oft mehrere Vorstellungen aufeinander: Die einen möchten möglichst viele Verwandte besuchen, andere wünschen sich einen ruhigen Tag zu Hause. Manche freuen sich auf vertraute Traditionen; für andere fühlen sich dieselben Abläufe wie eine zusätzliche Verpflichtung an. Hinzu kommen Vorbereitungen, Zeitdruck und die Erwartung, dass alle sich freuen sollen. Was nach außen wie eine Kleinigkeit aussieht, kann deshalb für die Beteiligten eine größere Bedeutung haben.

Ein erster Schritt aus der Streitspirale ist, nicht sofort zu bewerten. Statt „Du willst immer alles bestimmen" kann eine konkrete Frage helfen: „Was ist dir an Heiligabend besonders wichtig?" So wird aus einem Vorwurf ein Gespräch über Bedürfnisse. Umgekehrt hilft es, die eigene Sicht klar zu sagen: „Mir ist wichtig, dass wir auch Zeit für uns haben." Das bedeutet nicht, den eigenen Wunsch durchzusetzen – sondern ihn verständlich zu machen.

Zuhören heißt auch, das Gehörte kurz zusammenzufassen: „Wenn ich dich richtig verstehe, möchtest du deine Eltern besuchen und danach den Abend ruhig ausklingen lassen?" Das gibt dem Gegenüber die Möglichkeit, ein Missverständnis zu korrigieren, bevor daraus Ärger entsteht. Und wenn die Stimmung schon aufgeheizt ist, kann eine kurze Pause besser sein als der Versuch, sofort eine Lösung zu erzwingen.

Gegenseitiges Verstehen bedeutet nicht, jeden Konflikt zu vermeiden oder jedem Wunsch nachzugeben. Es bedeutet, die Perspektive des anderen ernst zu nehmen und zugleich die eigenen Grenzen auszusprechen. Manchmal findet sich dann ein Kompromiss; manchmal bleibt man unterschiedlicher Meinung. Auch das kann gelingen, wenn beide Seiten sich gehört fühlen.

Vielleicht muss ein gelungenes Weihnachtsfest also gar nicht vollkommen harmonisch sein. Manchmal reicht es, weniger zu unterstellen, genauer nachzufragen und einander wirklich zuzuhören. Dann wird aus dem Anspruch auf das perfekte Fest wenigstens ein ehrlicheres Miteinander.

FAZIT

Nicht versorgte Hörminderungen und Hörsysteme, die nicht mehr ausreichend unterstützen, sind nicht die Ursache familiärer Konflikte. Streit entsteht meist aus unterschiedlichen Erwartungen und Bedürfnissen. Wenn Gespräche aber nur teilweise ankommen, können Missverständnisse leichter entstehen und die Verständigung zusätzlich erschweren – besonders in einer Weihnachtszeit, die ohnehin von vielen Gesprächen, Hintergrundgeräuschen und hohen Erwartungen geprägt ist. Gutes Hören löst keine Konflikte, kann aber helfen, Gesprächen besser zu folgen und einander wirklich zuzuhören.

HÖRGERÄTE HERMANNS BERÄT IN LÜBECK UND BAD SCHWARTAU. VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN UND LASSEN SIE SICH ZU PASSENDEN HÖRSYSTEMEN BERATEN.
0451/ 4894 77 77



Quelle: Statista/YouGov (2019). Infografik: Hedda Nier/Statista, „Stille Nacht, unfriedliche Nacht?", 17.12.2019. CC BY-ND 3.0. · https://de.statista.com/infografik/20313/streitigkeiten-an-weihnachten/



KI-generiertes Motiv

hör her

Jetzt Hörsysteme unverbindlich testen

hörgeräte hermanns GmbH
Schlutuper Str. 2-6
23566 Lübeck
0451 - 489 477 77

hörgeräte hermanns GmbH
Lübecker Str. 8
23611 Bad Schwartau
0451 - 289 373

info@hoer-her.de