LÜBECK
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 31. Oktober 2026 • kostenlos

Wochenmarkt am Brink feiert Ende der Baustelle

Erster Bauabschnitt des Radschnellweges fertiggestellt – Händler laden am 7. November zum Fest ein.

LÜBECK. Große Erleichterung bei den Händlern des Wochenmarktes am Lübecker Brink: Nach den langen Strapazen durch die Baustelle in der Ratzeburger Allee freuen sich die Marktbeschicker nun auf bessere Zeiten. Mit dem Abschluss der Bauarbeiten für den ersten Abschnitt des Radschnellwegs soll wieder etwas Normalität einkehren – und die Kunden sollen wieder vermehrt zum Wochenmarkt kommen. „Wir haben es geschafft. Hurra!", sagt Andreas Boomers, der auf dem Wochenmarkt Gewürze verkauft. „Das war keine einfache Zeit für uns."

Der Hintergrund: Die Baustelle in der Ratzeburger Allee für den neuen Radschnellweg hat Marktbeschickern am Brink große Probleme beschert. Viele Händler beklagten zum Teil massive Umsatzverluste, weil die Zufahrt zu dem Wochenmarkt nur eingeschränkt möglich war.

20 Prozent weniger Umsatz habe er während der Baustellenzeit hinnehmen müssen, berichtet ein Marktbeschicker. Der ansässige Bio-Supermarkt klagte über Umsatzeinbußen von rund 100.000 Euro. Viele Kundinnen und Kunden, die normalerweise mit dem Auto zum Wochenmarkt gefahren waren, mieden offenbar den Markt und erledigten ihre Einkäufe andernorts.

Die Marktbeschicker am Brink hoffen nach dem Ende der Baustelle wieder auf mehr Kundschaft.
Foto: Agentur 54°

Besonders sauer stieß den betroffenen Marktbeschickern die Kommunikation der Hansestadt bezüglich der Baustelle und deren Auswirkungen auf den Verkehr auf. Verkehrsführungen hätten sich schnell geändert, Einbahnstraßenregelungen seien umgekehrt worden, und manches Mal habe es überhaupt keine Ankündigung der Stadt gegeben, berichten die Händler.

Auch Anwohner in der Straße Am Brink waren empört, als von heute auf morgen ein Parkverbot eingeführt wurde und sie ihre Autos weit weg von der Haustür abstellen mussten. Glücklich war der, der ein eigenes Grundstück mit Parkmöglichkeit hatte.

Die Hansestadt beteuerte immer wieder, dass bei der Planung die verschiedenen Interessen sorgfältig abgewogen worden seien. „Wir verstehen jedoch, dass die vorübergehenden Einschränkungen für einzelne Betroffene mit Unannehmlichkeiten verbunden sein können", sagte Stadtsprecherin Nicole Dorel.

Aber die scheinen jetzt beendet – und das soll gefeiert werden. „Am 7. November organisieren wir ein großes Fest am Brink, um das Ende der Baustelle und die schwierigen Zeiten für uns und unsere Kunden gebührend zu feiern", sagt Boomers.

Die Öffnungszeiten des Marktes werden am 7. November auf 15 Uhr ausgeweitet, die Marktbeschicker planen, Sitzgelegenheiten aufzustellen, die Kundinnen und Kunden zum Verweilen einladen sollen. Ein Spielemobil und ein Zauberer sollen Kinder unterhalten, Marktbesuchern werden verschiedene Suppen, Schmalzbrote, Bier und Wein angeboten. Dazu wird es ein Musikprogramm geben. „Wir haben an dem Tag unser Personal aufgestockt", sagt Boomers. „Das wird ein großes Fest."

Über die Querelen und Ärgernisse während der Bauphase will Andreas Boomers am liebsten gar nicht mehr sprechen. „Wir lassen jetzt Gras über die Sache wachsen. Wir freuen uns, dass die Bauarbeiten zu Ende sind, und wir hoffentlich wieder zu einer Art Normalität zurückkehren können", sagt Boomers. Man wolle sich noch einmal explizit bei dem Marktamt für die gute Zusammenarbeit bei der Umsetzung des Festes bedanken. „Wir wollen jetzt gemeinsam positiv nach vorn schauen."

HAN

Die neue Stadtwerke-App bietet viele Informationen zum Busverkehr in der Region .
Foto: Helge von Schwartz

Stadtwerke führen neue App ein

LÜBECK. In den Bussen der Stadtwerke ist aktuell eine Ansage zu hören: Kunden mit Deutschlandticket müssen künftig die neue LüMobil-App nutzen. Bis Ende Oktober müssen sie mit ihrem Deutschlandticket dorthin umgezogen sein. Das betrifft Fahrgäste, die ihr Abo direkt beim Stadtverkehr gekauft haben und es als Handyticket nutzen. Der Grund dafür ist eine neue App namens LüMobil, die die Stadtwerke jetzt für Android- und Apple-Geräte zum Download anbietet. Darin können Kunden Verbindungen suchen sowie Bus- und Fährtickets kaufen. Das Deutschlandticket ist ebenfalls über die App erhältlich. „Mit Echtzeitinformationen und Auslastungsprognosen unterstützt die App unsere Fahrgäste dabei, ihre Wege noch besser zu planen und komfortabler unterwegs zu sein", sagt Andreas Ortz, Geschäftsführer der Stadtwerke Lübeck Mobil. Auf einer Karte sind die aktuellen Standorte der Busse zu sehen. Fahrgäste wissen an der Haltestelle auf diese Weise, wie lange sie warten müssen und wie weit der Bus noch weg ist. Die App soll auch eine Prognose darüber geben, wie voll das Fahrzeug sein wird. Diese Funktion ist aber offenbar bisher nicht aktiv. Viele Funktionen wie die Verbindungsauskunft können Fahrgäste auch ohne Registrierung nutzen. Für den Ticketkauf ist jedoch ein Kundenkonto erforderlich. Das ermöglicht auch personalisierte Funktionen – unter anderem das Abspeichern von Haltestellen-Favoriten. Die Stadtwerke wollen die App schrittweise erweitern. Perspektivisch sollen auch Bikesharing, E-Scooter, Carsharing und Taxis eingebunden werden. Und nun zur Aufgabe für Kunden, die ihr digitales Deutschlandticket über die Stadtwerke gekauft haben und es im Handy haben. Sie müssen noch im Oktober von der Nah.SH-App zur LüMobil-App umziehen. Die Umstellung könne mit den bereits vorhandenen Zugangsdaten der Abo-Verwaltung erfolgen, sagen die Stadtwerke. Dies betrifft auch die Deutschland-Schultickets, sofern diese als Handyticket ausgegeben werden. Insgesamt werden circa 8400 Kunden umgestellt, sagen die Stadtwerke.

Nutzer eines Deutschland-Jobtickets, eines Nah.SH-Jobtickets sowie eines Deutschland-Semestertickets müssen laut Stadtwerke nichts tun. Ebenfalls nicht betroffen sind Menschen, die das Deutschlandticket als Chipkarte haben.

HVS

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen Treff ... hat Ihre Küche!
Schöppich seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Gärtner hat noch Termine Frei!
Macht Ihren Garten schön!
Jetzt HERBSTSCHNITT machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen,
jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎01575 - 0140594
auch sonntags.

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Stadtwerke Lübeck mobil
LüMobil
Deutschlandticket trifft Einzelkarte.
Die App, die verbindet.

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

TS EXPRESS
LÜBECK & UMLAND
ENTRÜMPELUNG & HAUSHALTSAUFLÖSUNG
SCHNELL. DISKRET. BESENREIN. ZUM FESTPREIS.
ALLES AUS EINER HAND
Wohnungen, Häuser, Nachlässe & Gewerbe
Umzüge & Transporte
Entkernung & Rückbau
10 % RABATT-GUTSCHEIN • CODE WS10
ANZEIGE AUFBEWAHREN • 10 % AUF DIE ARBEITSLEISTUNG
KOSTENLOSE BESICHTIGUNG VEREINBAREN
☎ 0451 59987174
WhatsApp 0177 7940536
WEBSEITE

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
HERBST-AKTION
gültig bis 15.11.26
BODENBELÄGE · SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · GARDINEN
NEU
Unsere Hauskollektion.
In Kooperation mit dem Premiumhersteller Luxaflex®
Sonnenschutz nach Maß.
Plissees · Wabenplissees · Rollos
Jalousien · Vertikalanlagen
ZUM START 10 + 15 % NACHLASS
Made in Germany
Qualität aus dem Norden.
Eigene Handwerker
Beratung, Aufmaß & Montage.
In nur 48 Stunden
Aufmaß vor Ort & Angebot.
Best-Preis-Garantie
Top-Qualität, fairer Preis.
Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Goldankauf
REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 01.11. + 06.12.
famila Reinfeld -überdacht möglich 08.11.
hagebau Lübeck -überdacht möglich 29.11.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

TIERISCHE RABATTE
31.10. – 14.11.2026
20% auf zwei Artikel
DAS FUTTERHAUS Lübeck
Schwartauer Landstraße 6a
Ratzeburger Allee 127
Geniner Straße 133
Citti Park, Herrenholz 14
DAS FUTTERHAUS
futterhaus.de

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 -17.30Uhr
0451/73993
Travemünde
Rose 12 - Mo+Di &
Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF
Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

HanseArt AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451 / 707 57 800 info@auktionshaus-hanseart.de

Halloween im Holstentor mit ordentlich Gruselspaß

LÜBECK. Am morgigen Sonnabend, 31. Oktober, wird wieder „Halloween" am Holstentor gefeiert. Von 14 bis 18 Uhr können sich Familien über ein buntes Kreativangebot freuen: Beim Geisterschminken, Kostümführungen, Livemusik und Spielparcours mit süßen Belohnungen haben alle Spaß. Gruselig wird es dann ab 18 Uhr: Nach einer artistischen Feuershow zum Einbruch der Dunkelheit ab 18 Uhr gibt es in diesem Zeitfenster noch zwei Gruselführungen für Jugendliche ab 16 Jahren, in denen mit düsteren Sagen und Legenden das Holstentor erkundet wird. Ganztägig ist das Hansevolk vor Ort und wacht über das schauerliche Treiben. Der Eintritt für Kinder und Jugendliche sowie die Teilnahme an allen Aktionen ist frei. Für die einzelnen Führungsformate ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl eine Anmeldung erforderlich. Diese kann nur am 31. Oktober vor Ort erfolgen. Eine Voranmeldung ist nicht möglich. Die genauen Uhrzeiten und Formate gibt es unter https://luebecker-museen.de/halloween

Friedenskonzert in der Fischerkirche

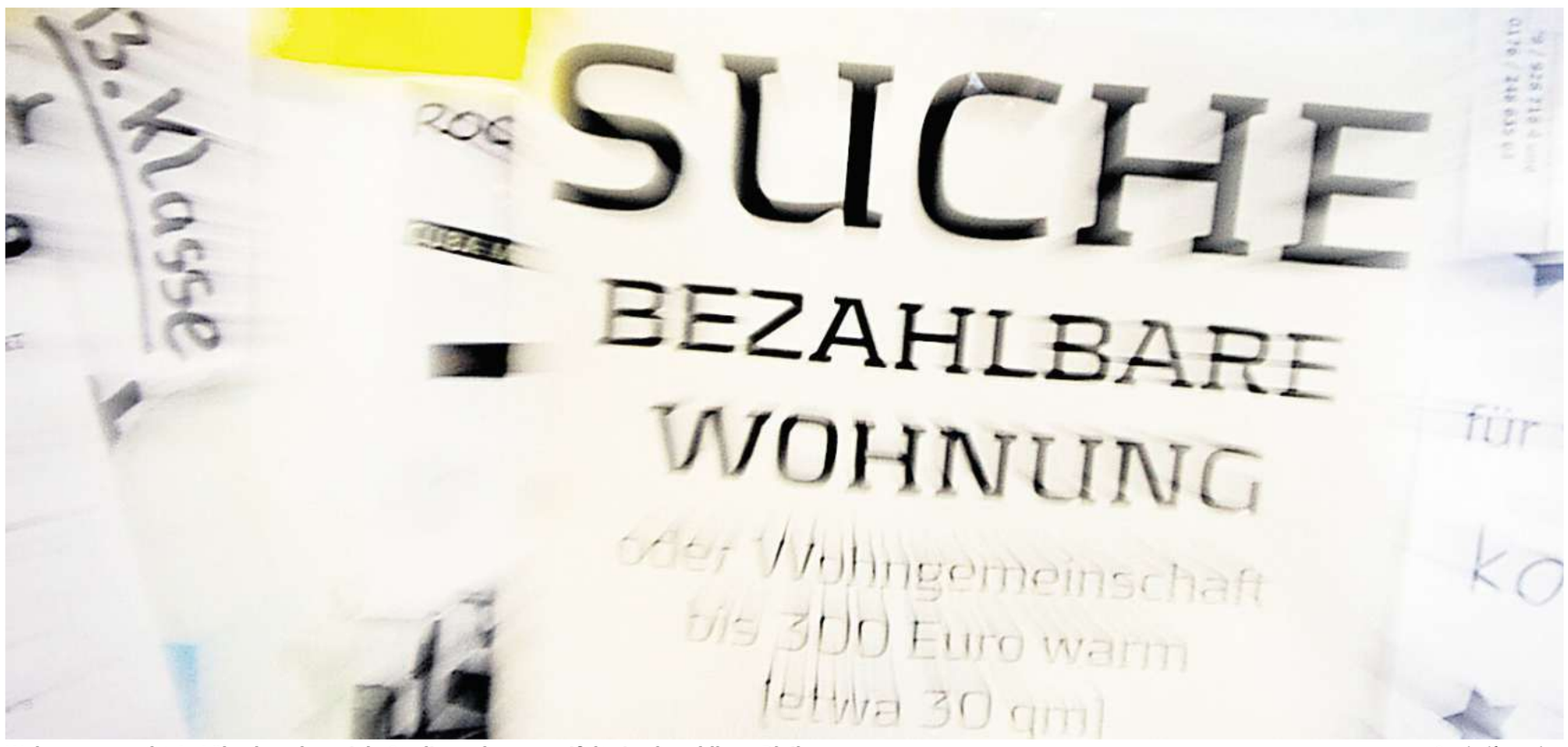
LÜBECK. Am Sonntag, 15. November, ist ab 17 Uhr in der Fischerkirche St. Andreas, Schlutuper Kirchstraße 17, ein Friedenskonzert mit Sergio Sanchez, Oboe, und Yoko Yamada, Piano, von der Musikhochschule Lübeck zu hören. Peter Röhling wird dazu einige Textpassagen zum Thema Frieden lesen. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung wird durch die Dräger-Stiftung finanziert.

Herbstmarkt mit Handwerkskunst im Heiligen-Geist-Hospital

LÜBECK. Der Herbstmarkt der Hobbykünstlerinnen im historischen Heiligen-Geist-Hospital in Lübeck hat noch bis zum 1. November seine Türen geöffnet. Senioren, Menschen mit Behinderungen und soziale Organisationen präsentieren ihre handgefertigten Arbeiten und bieten diese zum Verkauf an. Veranstaltet wird der Markt vom Bereich Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck. Mehr als 100 Ausstellende zeigen ihre Arbeiten und geben Einblicke in ihre handwerklichen Techniken. Das Angebot reicht von Holzarbeiten über Strick-, Stick- und Näharbeiten bis hin zu Aquarellen, Schmuck und Töpferstücken. Die Ausstellung erstreckt sich über die Kabinen des Langhauses und die Kirchenhalle. Aufgrund der großen Nachfrage wurde die Ausstellungsfläche in diesem Jahr um einen Raum erweitert. In Zusammenarbeit mit den Nordischen Filmtagen Lübeck, der Lübecker Musikschule und der Taschenoper Lübeck erwartet die Besuchenden im Gewölbekeller ein abwechslungsreiches Programm. Der Herbstmarkt ist täglich von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Heute ist Weltspartag

LÜBECK. Unter dem Motto „Sparen macht Zukunft – gemeinsam stark" verwandeln sich am heutigen Freitag, 30. Oktober, die Geschäftsstellen der Sparkasse zu Lübeck anlässlich des Weltspartages in bunte Party-Locations. Die Geschäftsstelle Centrum wird von 9 bis 16 Uhr geöffnet sein. Aber auch in allen anderen Geschäftsstellen der Sparkasse zu Lübeck wird am Weltspartag entsprechend gefeiert und informiert. Dort ist jeweils von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Vor Ort gibt es einen Zauberer, Kinderschminken, einen Airbrush- und einen Luftballonkünstler sowie eine Mal-Ecke, viele Spiele, ein Glücksrad, bei dem es viel zu gewinnen gibt, Popcorn und Slush-Eis.



Wohnung gesucht: In Lübeck suchen viele Studierende verzweifelt eine bezahlbare Bleibe. Symbolfoto: dpa

Wohnungsnot: Studis stranden in der Jugendherberge

Zum Semesterstart fehlen hunderte Wohnheimplätze in der Stadt –Studierende weichen in die Jugendherberge aus

LÜBECK. Die Hörsäle sind voll, der Campus atmet wieder – an allen drei Lübecker Hochschulen hat das Wintersemester 2026/27 begonnen. Doch für viele der mehr als 2000 Erstsemester in der Hansestadt ist der Studienbeginn mit großen Problemen bei der Wohnungssuche verbunden.

Statt in einer gemütlichen WG wohnt Annika Requadt aus der Nähe von Hannover derzeit in der Jugendherberge vor dem Burgtor. Immerhin, sagt sie, habe sie eine Bleibe gefunden. „Ich habe mich auf diverse Wohnungsanzeigen gemeldet, aber entweder keine Antwort oder eine Absage erhalten", berichtet die junge Frau.

Gerettet hat sie der sogenannte Studi-Deal der Jugendherbergen, der Studierenden möblierte Zimmer inklusive WLAN und Frühstück zu vergünstigten Konditionen bietet. „Deshalb war ich sehr froh, dass ich für eine Übergangszeit ausweichen konnte", sagt Requadt, die inzwischen eine Ein-Zimmer-Wohnung in St. Jürgen gefunden hat.

Herbergsleiterin Finja Berger erlebt die Not der Studienstarter hautnah. Für 175 Euro pro Woche oder 549 Euro im Monat kommen die Gestrandeten bei ihr unter. „Dieses Jahr ist es wirklich extrem. Zudem kommen die Anfragen auch immer früher", kommentiert sie. Aktuell wohnen zwölf Studierende in ihren beiden Häusern.

Auch die familiäre Belastung ist enorm: „Neulich stand ein Elternpaar mit seinem Sohn hier vor der Rezeption. Die waren echt verzweifelt und meinten: ‚Ja, wo soll er denn bleiben?'", berichtet Finja Berger. Die Problematik ist seit vielen Jahren bekannt; schon vor drei Jahren demonstrierten Studierende wegen des fehlenden Wohnraums in Lübeck.

Wie aussichtslos der Kampf auf dem freien Markt ist, weiß Lene Kroeske vom AStA der Musikhochschule: Sie hatte sich schriftlich um 30 Wohnungen beworben und kaum Reaktionen erhalten. „Man ist mit seinen Ansprüchen immer weiter heruntergegangen und war irgendwann froh, wenn man überhaupt eine Antwort bekommen hat", erzählt sie. „Der Andrang ist einfach so enorm, dass Vermieter respektive WGs teilweise um die 100 Anfragen in kürzester Zeit erhalten."

Auch Finn Brüggemann, stellvertretender Vorsitzender des Uni-AStA, warnt vor den Zuständen. Wer auf Vermarktungsseiten nicht innerhalb der ersten Stunde reagiere, lande oft außerhalb der ersten 100 Anfragen. Besonders internationale Studierende treffe es hart, da sie zusätzlich mit Sprachbarrieren und Rassismuserfahrungen zu kämpfen hätten. Der AStA versuche bereits, mit der „Erasti-Couch" Notunterkünfte zu vermitteln.

Vor drei Jahren startete man zudem gemeinsam mit dem Bürgermeister einen Aufruf an Vermieter. Doch die Lage ist so prekär, dass Brüggemann drastische Maßnahmen fordert: „In Anbetracht der Lage verlangen wir mehr digitale Studienangebote und die vollständige Abschaffung der Präsenzpflichten, denn der Weg der Studierenden von Wohnungen außerhalb Lübecks ist zu weit, um jeden Tag in die Uni fahren zu können."

Der Blick der Studierendenvertreter richtet sich dabei unweigerlich auf das Studentenwerk Schleswig-Holstein. Dort stehen in Lübeck momentan 542 Personen auf der Warteliste für einen Wohnheimplatz, wie Sprecherin Kerstin Klostermann bestätigt. Seit Jahren ist ein neues Wohnheim am Bornkamp geplant. Doch es hakt gewaltig: Ende vergangenen Jahres bot die Stadt zwar an, das Grundstück unentgeltlich zu übertragen. Bedingung war jedoch, dass das Studentenwerk die komplette Erschließung inklusive 17 geplanter Reihenhäuser – von Strom über Wasser bis zum Straßenbau – selbst übernimmt. „Ein solches Vorgehen ist für uns eher unüblich und mit erheblichem organisatorischem und finanziellem Aufwand verbunden", sagt Klostermann.

Für Finn Brüggemann ein Unding: „Warum das Studentenwerk in Kiel und Flensburg in der Lage ist, neue Wohnheime zu bauen, und dieses in Lübeck scheitert, ist uns schleierhaft und sollte ein Warnsignal an Bürgermeister und Bürgerschaft sein." Eine Anfrage an die Hansestadt blieb bis Redaktionsschluss unbeantwortet.

Zudem blickt der AStA mit Sorge auf den möglichen Verkauf von rund 200 Wohneinheiten in zwei Boardinghouses der Volksbank-Tochter und pocht auf einen Verkauf an gemeinwohlorientierte Träger.

Die Universität selbst versucht derweil zu helfen. „Der Mangel an studentischem Wohnraum ist in Lübeck deutlich spürbar", sagt Uni-Sprecher Daniel Hoth. Die Hochschule prüfe aktuell, „ob sich Flächen auf dem Campus kurzfristig für studentisches Wohnen nutzen lassen". Trotz der dramatischen Wohnungsnot sind die Einschreibezahlen noch weitgehend stabil mit jeweils mehr als 1110 Erstsemestern sowohl an der Technischen Hochschule als auch an der Uni.

„Wir sind zufrieden, dass trotz eines fehlenden Abitur-Jahrgangs in Schleswig-Holstein so viele Erstsemester auf dem Campus gestartet sind", freut sich Prof. Till Tantau, Uni-Vizepräsident Lehre.

Doch diese akademischen Erfolge stehen auf dem Spiel, wenn sich die infrastrukturellen Rahmenbedingungen nicht ändern. Studierendenvertreter Brüggemann findet dafür deutliche Worte: „Wenn Land und Stadt so weitermachen, wiegt der fehlende Wohnraum bei der Studienwahl bald mehr als die Qualität der Universität." **MHO**

Uni-Studentin Annika Requadt freut sich, dass sie in der Jugendherberge vor dem Burgtor für den Übergang ein Zimmer bekommen hat. Fotos: Michael Hollinde

Finja Berger, die die Lübecker Jugendherberge leitet, zeigt ein Zimmer, das von Studierenden gemietet werden kann.

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Herbstsangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Reinigungskraft gesucht. Tel. 0451 - 43115
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 30.11.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.
Von 13 - 18 Uhr
GASTRONOMIE AB 12 UHR
Verkaufsoffener Sonntag am 8.11. mit BAU[EN]ERGIE Ausstellung
Außerdem:
Riesiger Eislaufspaß mit CITTI-PARK on Ice
auf 30 x 15 Meter Echt-Eisbahn!
citti-park-luebeck.de

ANZEIGE

Alles rund ums Haus

LÜBECK. Das Thema „Bauen und Energie" steht in der Mall des Citti-Parks Lübeck vom 6. bis 8. November wieder im Mittelpunkt. Von Freitag bis zum verkaufsoffenen Sonntag können sich Bauinteressierte bei den Bau- und Energietagen von Fachleuten umfassend zu Immobilien, Fertigbauten, Baumaterialien und Bauelementen beraten lassen und erhalten Informationen und Anregungen über Möglichkeiten einer eigenen Energiegewinnung und ihrer effektiven Verwendung. Die Aussteller sind täglich vor Ort und informieren über ihre aktuellen Angebote und neusten Produkte.

Den Traum vom eigenen Heim kann sich der Besucher bei „ECO System Haus", „Jeß Immobilien" und „Contract-Vario" erfüllen. Die Berater gestalten für jeden Interessierten ein speziell zugeschnittenes Angebot. Vielfältige und moderne Bauteile wie Türen, Fenster und Terrassenelemente sowie ganze Wintergärten finden sich bei den Firmen „Heim & Haus", „Tercalux", „Grosche Überdachungssysteme" und „Nelson Park Terrassendächer". Mit den Elementen der Firma „ST SteinteppichTrend" zur Bodengestaltung kann sich der Bauherr das Heim zusätzlich verschönern.

Für jeden Haushalt bringen die steigenden Energiepreise neue zusätzliche Belastungen und ein zunehmendes Interesse an Lösungen für eine eigene Energiegewinnung. Daher steht die wirksame und effektive Nutzung der Energie im Mittelpunkt bei weiteren Ausstellern. So erhält der Besucher am Stand der Firmen „Beitel+Kolbe" und „Klempau" eine Beratung über optimale Heizungssysteme und moderne sanitäre Lösungen mit geballter Fachkompetenz. Die modernen Kaminöfen von den Jacob Cement Baustoffen bieten ebenfalls eine interessante und attraktive Ergänzung, um Energiekosten zu senken.

Eine optimale Wärmeproduktion ist undenkbar ohne die Senkung von Wärme- und Energieverlusten. Die Firmen „Abdichtungstechnik Weber" und „DichtWerk" bieten dafür interessante Lösungen. Sollten mal Probleme mit den Leitungssystemen im Zuhause auftreten, wird Hilfe von „Rohrreinigung Falkenhagen" notwendig sein. Auf den Bau- und Energietagen ist dafür eine Beratung möglich.

Der Eintritt ist frei.

Wandern auf dem Elfenpfad

LÜBECK. Für Sonntag, 15. November, lädt das Team der Wildnisgespräche zum Auftakt der ersten Elfenpfadwanderung mit Christian Schmidt und Maria Riggert. Diese findet in der Küstenlandschaft zwischen Barendorf und Pötenitz (Priwall) statt. Die Touren sind ganzjährig, um die Natur im Wechsel der Jahreszeiten zu begleiten, zu beobachten und zu spüren. Während des spannenden Küsten & Waldspaziergangs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit verschiedenen Themen wie: Was bewirken und bedeuten Kraftorte in der Natur und wie findet man zu ihnen? Während der Elfenwanderung steht der gemeinsame Austausch in der Gruppe im Vordergrund. Angekommen am Kraftort verweilt die Gruppe zur ausgiebigen Rast an einer Königsbuche, einem sogenannten Wächterbaum. Dort haben alle die Gelegenheit, in freier Natur die gemeinsame Zeit zu genießen, bevor es zurück zum Ausgangsort geht. Je nach Interesse, Zeit und Witterung kann an der kleinen Feuerschale geräuchert werden. Die Wanderung dauert circa zwei Stunden inklusive Rast. Die Teilnehmenden treffen sich um 10.30 Uhr am Rastplatz (Strandzugang 1, direkt hinter der ehemaligen Grenze DDR). Die Teilnahme ist kostenlos, Hunde sind nicht erlaubt. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind von Vorteil. Eigene Verpflegung und Getränke bitte mitnehmen. Das Mindestalter ist zwölf Jahre.
Anmeldung bei Christian Schmidt, Tel. 04502/8893846 oder per Mail an christian@wildnisgespraeche.de

„Keine Visitenkarte“: Travemünder Bahnsteige verwildern

Container, Büsche und Gerümpel statt Züge – Ortsrat kämpft für bessere Qualität am Strand- und Hafenbahnhof.

LÜBECK. Bilder aus den 1970er- und 1980er-Jahren zeigen: Einst sah der Travemünder Strandbahnhof imposant aus. Vier Gleise gab es und zwei Bahnsteige. Auch Fern- und Sonderzüge hielten im Ostseebad. Bis 1974 gab es sogar eine Bahnstrecke vom Hafenbahnhof über Brodten nach Niendorf.

Doch die Zeiten haben sich geändert. Der Bahnverkehr ging zurück, die Gleise wurden allmählich stillgelegt und abgebaut. Inzwischen ist am Strandbahnhof nur noch eines in Betrieb – das frühere Gleis 2.

Der Bahnsteig, an dem früher die Gleise 3 und 4 lagen, existiert zwar noch. Doch er sieht nicht so aus, als würde dort jemals wieder ein Zug halten. Die Natur hat das Sagen. Büsche und Gräser gedeihen. Die Metallstützen, die ehemals das Dach trugen, ragen wie aus einem Urwald nach oben. Doch Schutz vor Regen bieten sie schon lange nicht mehr. Container stehen dort, wo früher Züge hielten. Dazu Gerümpel aller Art und ein paar Schwellen, auf denen dekorativ ein weißer Turnschuh thront.

Ein ähnliches Bild bietet sich am Hafenbahnhof. Bis 2004 hielten die Züge an den Gleisen 2 und 3. Durch eine Unterführung mussten die Fahrgäste in Richtung Vogteistraße gehen. Die Bahn entschied sich, einen neuen Bahnsteig direkt vor dem Bahnhofsgebäude zu bauen. Dieser ist barrierefrei zu erreichen. Der alte Bahnsteig fiel damit in einen Dornröschenschlaf. Ein paar Lampen stehen immer noch dort, als würden Reisende kommen, denen sie den Weg leuchten müssen.

Die verlassenen Bahnsteige an den beiden Stationen sind dem Ortsrat Travemünde ein Dorn im Auge. „Der Anblick ist keine Visitenkarte, mit der wir uns rühmen können“, sagt der Vorsitzende Karsten Hübner. „Das sieht dort nicht schön und repräsentativ aus.“

Die Bahnhofsgebäude von Strand- und Hafenbahnhof sind schon vor Jahren an Private verkauft worden. Auch der Bahnsteig der früheren Strandbahnhofs-Gleise 3/4 ist laut Bahn 2015 an den privaten Investor gegangen. Der stillgelegte Bahnsteig am Hafenbahnhof ist hingegen noch im Besitz der Bahn.

Beide Stationen stehen unter Denkmalschutz. Laut Denkmalliste der Stadt umfasst der Schutz beim Strandbahnhof das gesamte Gebäude mit Bahnsteigen, auch den Vorplatz und die unmittelbar das Gebäude umgebenden Anlagen. Beim Hafenbahnhof betrifft er unter anderem das Hauptgebäude mit Seitenflügel und Anbauten sowie die Bahnsteige mit Überdachung.

Die inzwischen abgebauten Gleise gehören nicht per se zum Denkmalumfang dazu. „Sie sind zwar für die ursprüngliche Nutzung als Bahnhöfe zwingend erforderlich, durch ihr Wegfallen erlischt jedoch der Denkmalwert der Bahnhofsgesamtanlage nicht“, sagt Nina Rehberg von der Pressestelle der Stadt.

Die Bahn sieht sich in erster Linie für die Pflege der derzeit für den Verkehr genutzten Bahnsteige zuständig. „Die Verkehrsstationen umfassen die Bahnsteige mit Ausstattung, und in Travemünde Strand das Bahnsteigdach“, sagt eine Bahnsprecherin. „Diese Bereiche werden regelmäßig gereinigt und instand gehalten.“

Die Bahn unterliege der Verkehrssicherungspflicht. „Dafür finden regelmäßige Kontrollen der Stationen statt, um die Funktionstüchtigkeit der Anlagen zu gewährleisten.“ Auf dem nicht genutzten Bahnsteig am Hafenbahnhof seien zuletzt im Juli dieses Jahres Grünpflegearbeiten sowie eine Müllbereinigung vorgenommen worden.

Die Stadt ist für die beiden Bahnhöfe nicht zuständig. Sie hat aber sehr wohl registriert, dass die ungenutzten Bahnsteig- und Gleisbereiche stark verkrautet sind – und teilweise auch das aktuell genutzte Gleis. „Für eine nachhaltige Akzeptanz im Sinne der Verkehrswende sollte natürlich ein möglichst ansprechendes und gepflegtes Bahnhofsumfeld angestrebt werden“, sagt Nina Rehberg. Schließlich zähle der Gesamteindruck der Bahnhöfe. Deswegen sollte eine einladende Infrastruktur vorzufinden sein.

Die Stadt hat trotz der tristen Gegenwart Hoffnung, dass die Geister-Bahnsteige eines Tages wieder mit Leben gefüllt sein werden. Sie hielte es für wünschenswert, diese „im Sinne zukünftig noch zu hebender Potenziale auch weiterhin vorzuhalten“.

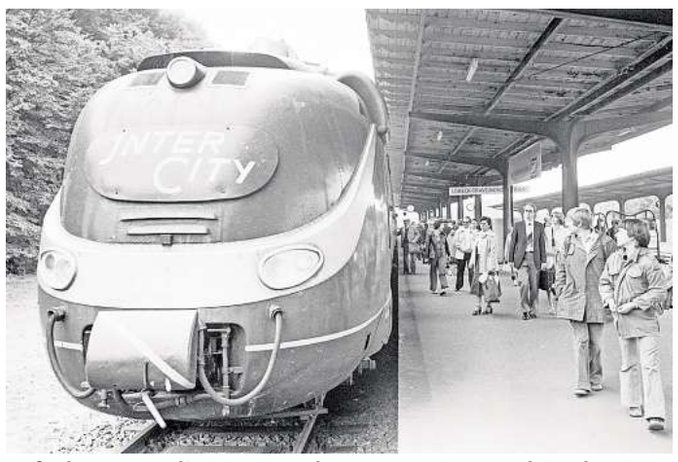
Damit zielt die Verwaltung auf Pläne des Landes ab, einen durchgehenden Halbstundentakt nach Travemünde einzuführen. Auch für die von Lübeck geforderte Regio-S-Bahn spielt die Travemünde-Strecke eine bedeutende Rolle.

Die Bahn reagiert zurückhaltend. „Die Reaktivierung stillgelegter Strecken unterliegt der Beauftragung durch den Aufgabenträger“, so die Sprecherin. In diesem Fall sei das der Verkehrsverbund Nah.SH. Den Hoffnungen für den alten Bahnsteig im Hafenbahnhof versetzt sie einen Dämpfer: „Die frühere Unterführung zwischen den Bahnsteigen im Hafenbahnhof Travemünde ist nicht mehr aktiv und wurde verfüllt.“

Der Ortsrat möchte sich mit der Situation nicht abfinden. Laut Karsten Hübner stehe das Gremium mit dem Bauausschuss der Bürgerschaft und der Stadtverwaltung in Kontakt, um eine Verbesserung zu erreichen. „Wir wollen hier eine bessere Qualität“, sagt er. **HVS**

Der Hafenbahnhof Travemünde: Der heute genutzte Bahnsteig wurde 2004 gebaut. Der alte Bahnsteig links im Bild hatte damit ausgedient. Er verwildert. Fotos: Helge von Schwartz

Der Strandbahnhof Travemünde ist wenig repräsentativ. Dort, wo einst Züge hielten, stehen Container. Der ehemalige Bahnsteig ist kaum zu erkennen. Foto: Helge von Schwartz



Aufnahme von Juli 1978: Damals steuerten Fern- und Sonderzüge den Travemünder Strandbahnhof an. Dieser Zug stand auf dem damaligen Gleis 1, das es nicht mehr gibt. Foto: Marianne Schmalz

Takt und Tapas an der Obertrave

LÜBECK. Wer das neu eröffnete Travalala an der Obertrave betritt, dem sticht gleich das Schlagzeug auf der Bühne ins Auge. Damit weiß jeder sofort, dass hier Musik im Spiel ist. Das von Jasmin Wolff zusammen mit ihrem Mann Hauke und ihrem Sohn Finn gerade eröffnete Lokal folgt auf das legendäre Funambules – und hat einiges zu bieten.

Jasmin Wolff führt das Travalala. Foto: Agentur 54°

Das Konzept beschreibt Wolff so: „Wir haben eine deutsch-mediterrane Küche und bringen variantenreiche Tapas auf den Tisch.“ Abends könnten Gäste an einigen Tagen der Woche Livemusik hören. Die Idee zu dem Mix aus Musik und Kulinarik hatte Jasmin Wolff selbst.

Und damit bringt die Gastronomin, die neben dem Travalala noch die Kneipe Die Kiste und die sZiggy's Bar betreibt, endlich wieder Bands und Solokünstler an die Obertrave. „Es ist mir aber auch total wichtig, dass die Menschen nicht stumpf am eingedeckten Tisch sitzen, sondern entspannt zusammenkommen, um gemeinsam etwas zu essen“, sagt Wolff. Dafür würden sich Tapas anbieten. „Man bestellt vielleicht mehrere Schalen. Jeder kann von jedem nehmen, ganz unkompliziert.“

Bei den Häppchen gibt es klassische und besondere Kreationen: „Wir haben ganz typische Sachen wie die Albóndigas, kleine spanische Hackbällchen in pikanter Tomatensoße, oder frittierte Sardellen.“ Aber es wird auch die deutsche Küche bedacht: „Das nennen wir die Lübecker Platte, beispielsweise Tapas mit Champignons im Lübecker Rotspon. Oder welche mit Rübenmus, das man einst in Lübeck verspeist hat“, zählt Wolff auf.

MUSIK UND KULINARIK

Natürlich fehle auch der Fisch nicht, auf der Speisekarte stehen etwa kleine Matjesbrote. Auch Rosenkohl mit Parmesan, deftige, kleine Bratkartoffeln und ganz viele kleine, süße Tapas können aus der Travalala-Küche geordert werden.Von der Kulinarik zur Musik, von der Küche auf die Bühne: Wer wird spielen? „Die Musik wird spannend, würde ich sagen“, sagt Wolff. „Wir versuchen, für die regionalen Leute wieder einen Treffpunkt zu schaffen. Gleichzeitig nehmen wir viele überregionale Booking-Anfragen an, die bereits eingelaufen sind.“ Eigentlich sei es „qualitativ hochwertige Musik aus der ganzen Welt“. Einschränkungen gebe es keine. Es könnten genauso Studenten der Lübecker Musikhochschule auftreten wie regionale Künstler und solche aus der Ferne. „Es kann genauso gut passieren, dass Leute aus Australien kommen“, sagt die Gastronomin.

Einen Ausblick auf das nächste Livekonzert kann Wolff noch nicht geben, „weil mein Mann gerade noch am Herumbasteln ist“. Ein paar Regeln kündigt die Travalala-Chefin an: So werde es einen Gong zu einer bestimmten Uhrzeit geben, der darauf hinweist, dass die Leute sich auf Auftritte vorbereiten können. „Das ist der Moment, wo wir die ersten Tische in der Mitte zur Tanzfläche wegstellen. Beim zweiten Gong geht's Richtung Soundcheck und beim dritten geht dann die Musik los“, sagt Wolff. Wie schafft die Lübeckerin, deren tägliche Arbeitszeit gern mal auf 16 Stunden klettert, das alles? „Ich weiß auch nicht so genau, woher ich die Kraft nehme“, antwortet sie. Es seien die Freunde, die Familie und das Lächeln der Gäste. „Ja, ich gebe ihnen etwas, aber sie geben mir noch viel mehr zurück.“ Nach der Eröffnung hat das Travalala jetzt täglich von 12 bis 24 Uhr geöffnet. Dienstags ist Ruhetag. An das Funambules erinnert übrigens kaum noch etwas: Es ist heller, rauchfrei und ohne Spielautomaten. Aber mit Livemusik – so wie früher. **JAC**

Adventssingen unterm Stadionhimmel

LÜBECK. Der VfB Lübeck und das Theater Lübeck laden auch in diesem Jahr wieder zum gemeinsamen Adventssingen ein. Am Sonntag, 29. November, verwandelt sich das Stadion an der Lohmühle ab 16 Uhr bereits zum vierten Mal in einen Ort der vorweihnachtlichen Gemeinschaft. Gemeinsam möchten die beiden Lübecker Institutionen die Adventszeit einläuten und beliebte Advents- und Weihnachtslieder anstimmen. Für die musikalische Gestaltung sorgen der Chor des Theater Lübeck und die Blechbläser des Philharmonischen Orchesters der Hansestadt Lübeck sowie des Philharmonischen Jugendorchesters. Auch in diesem Jahr wird wieder für den guten Zweck gesammelt: Unterstützt werden „Aufschwung – Hilfe für Kinder und Jugendliche“ sowie „SOS Lübeck“ mit seiner Begegnungsstätte Café W.u.T.. Der Eintritt beträgt 3 Euro. Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre haben freien Eintritt, benötigen jedoch ebenfalls eine Eintrittskarte. Die Eintrittskarten für Plätze auf der Sparkassen-Tribüne sowie in der Pappelkurve sind ausschließlich über den VfB Lübeck erhältlich: in der Geschäftsstelle an der Lohmühle sowie über den Online-Ticketshop des Vereins unter folgendem Link: https://vfb-luebeck.de/fussball/shop/tickets

Manufaktur für Schönes wird zum Inklusiven Café

LÜBECK. In der „Manufaktur für Schönes“ der Diakonie Nord Nord Ost im Ulrich-Gabler-Haus wurden bisher Produkte aus verschiedenen Werkstätten für Menschen mit Behinderungen verkauft. Zum 1. November wird das Geschäft in der Straße Schüsselbuden, gegenüber der Lübecker Marienkirche, jetzt geschlossen. Hintergrund ist die geplante Veränderung des Standorts: „Wir haben im Ulrich-Gabler-Haus mehrere Einrichtungen, die wir jetzt nach und nach umbauen“, so Dirk Wilkesmann, Geschäftsführer der Diakonie Nord Nord Ost. „Ziel des Ganzen ist, mitten in der Stadt und mitten in der Gesellschaft weitere attraktive Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderungen zu schaffen.“

In diesem Zuge wird das Café Ulrichs, das aktuell noch im Untergeschoss des Hauses ansässig ist, auf das bisherige Manufaktur-Geschäft im Erdgeschoss ausgeweitet und um eine eigene Bäckerei und Konditorei vor Ort ergänzt. „Hier arbeiten dann Menschen mit und ohne Behinderungen zusammen“, sagt der Geschäftsführer. „Außerdem wird unser Inklusives Café direkter zugänglich sein und ein größeres Angebot an leckeren, hausgemachten Speisen erhalten.“ Aber auch die kunsthandwerklichen Produkte aus den Werkstätten für Menschen mit Behinderungen der Diakonie Nord Nord Ost, die bisher in der „Manufaktur für Schönes“ verkauft wurden, wird es weiterhin im Ulrich-Gabler-Haus geben: Zum Inklusiven Café gehört dann ein kleiner Verkaufsbereich, wo beispielsweise Kerzen, Keramik und kleine Webwaren erworben werden können. Alle weiteren Produkte der Diakonie Nord Nord Ost gibt es weiterhin im Webshop unter www.manufaktur-luebeck.de sowie demnächst auch im bisherigen 2. Hand-Lädchen, ebenfalls in der Straße Schüsselbuden.

„Für den Umbau benötigen wir natürlich etwas Zeit“, so Dirk Wilkesmann. „Das neu gestaltete Café wird voraussichtlich Anfang 2027 eröffnet.“

Hinter den Fenstern in der Straße Schlüsselbuden tut sich bald einiges. Foto: Diakonie Nord Nord Ost

Herbstwäsche
AutoWaschCentrum
HM
Autowäsche all inclusive
+ Top Edition nur € 19,–
... übrigens, das Saugen ist im Preis inbegriffen ...
Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!
Lübeck, Ziegelstr. 127

Stadtwerke Lübeck energie
Nicht lang schnacken, Festpreis packen.
Top-Tarife Strom & Gas.
Bis zu 18 Monate Preisgarantie¹
1 Für Vertragsabschlüsse bis zum 31.12.2026 gilt eine eingeschränkte Preisgarantie bis zum 30.06.2028 auf Energiebeschaffungkosten und Netznutzungsentgelte. Ausgenommen sind Steuern, Abgaben, Umlagen und sonstige hoheitlich veranlasste Belastungen. Einzelheiten ergeben sich aus den jeweiligen Preisblättern und Vertragsbedingungen.

Die Kaikante am Travemünder Ostpreußenkai ist kaputt. Schiffe dürfen nicht festmachen, und die Pierplatte darf nicht belastet werden. Fotos: Michael Hollinde

Weihnachtsmarkt in Travemünde gerettet

LÜBECK. Das Zittern hat ein Ende: „Es wird maritim weihnachtlich im winterschönen Travemünde“, verkündet die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) in ihrem aktuellen Newsletter. Lange stand das Event auf der Kippe, da am Ostpreußenkai unmissverständliche Schilder warnen: „Achtung! Die Kaikante ist aufgrund von Einsturzgefahr nicht befahrbar.“ Entsprechend ist dort sämtlicher Kfz- sowie Lkw-Verkehr zurzeit ausgeschlossen. Nun steht fest: Der Markt „Schiff Ahoi“ öffnet trotzdem. Da Buden auf der Pierplatte aus Sicherheitsgründen tabu sind, entsteht die Weihnachtswelt im Kreuzfahrtterminal und auf dem angrenzenden Fährvorplatz. Veranstalter Mirko Mathéjczyk: „Es wird natürlich ein wenig anders auf der neuen Fährvorplatz-Fläche.“ Er ergänzt: „Und wir versuchen, dass der reguläre Travemünder Wochenmarkt am Montag und Donnerstag trotzdem stattfinden kann. Der Kunsthandwerkermarkt im Kreuzfahrtterminal ist ja von der Sperrung des Ostpreußenkais nicht betroffen.“ Wie ernst die Lage am Wasser ist, zeigt die Tatsache, dass die Schäden bereits den geplanten Anlauf der „MS Europa“ im Herbst verhindert haben. Bei Inspektionen waren „gravierende Mängel zutage getreten“, hatte die Stadt mitgeteilt. Die Spundwand weise erhebliche Abrostungs- und Alterungsschäden auf. Ein Weiterbetrieb wäre grob fahrlässig. Während also die Vorfreude auf Weihnachten steigt, bleibt das Schicksal der Kaianlage ungewiss. Details für den „Schiff Ahoi“-Markt stehen laut LTM schon fest. So sollen erneut Travemünder Vereine beteiligt werden. Die Öffnungszeiten vom 20. November bis zum 20. Dezember sind wie folgt: freitags bis sonntags von 11 bis 21 Uhr. Vom 21. bis 25. Dezember ist der Weihnachtsmarkt geschlossen.Vom 26. bis 30. Dezember ist er täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet, Silvester nur von 11 bis 16 Uhr. Der Schlussspurt folgt dann von Neujahr bis zum 3. Januar, täglich von 11 bis 21 Uhr. Das Kreuzfahrtterminal mit den Kunsthandwerk- und Manufaktur-Ständen ist an den Öffnungstagen jeweils bis 19 Uhr geöffnet. Die Winter-Glühwein-Lounge ist täglich ab 11 Uhr geöffnet. **MHO**

Weihnachten ist sein Geschäft

Sven Kasten eröffnet einen Pop-up-Shop nur mit Weihnachtsartikeln im Luv-Center – Damit erfüllt sich der 27-Jährige einen Traum.

Sven Kasten eröffnet am Sonnabend, 17. Oktober, im Luv-Center einen Pop-up-Weihnachtsshop. Dafür dekoriert er alles weihnachtlich. Fotos: Agentur 54°

LÜBECK. Warum einen Shop eröffnen, der nach einigen Wochen wieder verschwindet? Für Sven Kasten ist es die Gelegenheit, sich einen Traum zu erfüllen: endlich sein eigener Chef zu sein und das zu machen, was er am liebsten mag. Am Sonnabend, 17. Oktober, eröffnet der 37-Jährige, der in der Nähe von Flensburg wohnt, seinen Pop-up-Weihnachtsshop im Lübecker Luv-Center.

Wenige Tage vor dem Start ist von festlicher Ladenatmosphäre allerdings noch nicht überall etwas zu sehen. Große, rot und golden schimmernde Glöckchen liegen neben Sven Kasten auf dem Boden, ein künstlicher Weihnachtsbaum ist bereits geschmückt. Doch statt klassischer Kugeln hängen daran Zitronen, Bananen, eine kleine Gin-Flasche und Miniaturen von Cocktails wie Moscow Mule und Appletini. Es ist ein Vorgeschmack auf die Weihnachtswelt, die Kasten auf 350 Quadratmetern entstehen lässt.

Wenige Tage vor der Eröffnung sind noch nicht alle Regale eingeräumt. Doch ab dem 17. Oktober soll es bis zum 15. Januar hier sehr weihnachtlich aussehen.

Den Gedanken, einen eigenen Weihnachtsshop zu eröffnen, hatte der 37-Jährige bereits im Frühjahr 2025. „Ich habe beim Spazierengehen meinen Freunden von meiner Idee erzählt, mal mein eigener Chef zu sein. Meine Ideen selbst umzusetzen. Und meine Freunde und Familie meinten: ‚Sven, mach das‘“, erinnert er sich.

Der Zuspruch gab den Anstoß, den Gedanken in die Tat umzusetzen. Kasten kündigte seinen Job als Außendienstmitarbeiter. Fünf Jahre lang war er für einen niederländischen Dekorationsanbieter durch Deutschland gereist, hatte Saisonartikel vertrieben und Gartencenter und Baumärkte bei der Gestaltung ihrer Verkaufsflächen beraten. Zuvor hatte er zehn Jahre bei Depot gearbeitet und war Filialleiter in Flensburg. Doch irgendwann reichte ihm das nicht mehr. Er wollte selbst entscheiden und eigene Ideen verwirklichen – am liebsten rund um Weihnachten.

Einen Laden, der das ganze Jahr geöffnet ist, wollte Kasten allerdings nicht eröffnen. Der Handel mit Dekorationen sei ein Wagnis, denn das Weihnachtsgeschäft müsse die übrigen Monate mittragen. Das Beispiel Depot zeige, wie wichtig die umsatzstarke Saison sei und dass man immer wieder auf neue Kundenbedürfnisse reagieren müsse. Kasten setzt deshalb auf ein zeitlich begrenztes Konzept, das sich ganz auf die Wochen vor Weihnachten konzentriert.

Auch ein Stand auf einem Weihnachtsmarkt kam für ihn nicht infrage. Für sein Sortiment brauche er mehr Platz, als ein Marktstand bieten könne. Angebote für Stände in Pansdorf und auf Gut Stockseehof bei Plön lehnte er ab. Mit seinem stationären Laden kann er seine Waren auf deutlich größerer Fläche präsentieren.

Die Begeisterung für Weihnachten begleitet Kasten schon seit seiner Kindheit. „Schon als Kind habe ich immer die Wohnung meiner Eltern, meiner Tanten und meiner Oma zu Weihnachten dekoriert. Das war schon immer meins“, sagt er. Lebkuchen könnte er das ganze Jahr essen, „Last Christmas“ von Wham! in Dauerschleife hören. Und bereits ab November stehen in seiner Wohnung drei geschmückte Weihnachtsbäume.

Nun wird aus seiner Leidenschaft ein Geschäft auf Zeit. Kastens Weihnachtsshop ist von Sonnabend, 17. Oktober, bis Freitag, 15. Januar, montags bis sonnabends von 10 bis 19 Uhr geöffnet. Auf 350 Quadratmetern bietet er künstliche Weihnachtsbäume, Lichterketten, festliches Geschirr, Kissen und Christbaumschmuck an. Was bis zum 15. Januar keinen Käufer findet, wird eingepackt und eingelagert.

Ab Februar bereitet sich Kasten schon wieder auf Weihnachten 2027 vor. Dann will er nicht nur in Lübeck wieder einen Pop-up-Shop eröffnen, sondern auch in Kiel und Flensburg. Doch bevor die nächste Weihnachtssaison beginnt, freut er sich erst einmal auf den Frühling. „Ostern ist so gar nicht meine Zeit, aber das Frühjahr total“, erzählt er. Denn neben Weihnachten gehört auch das Thema Garten zu seinen Leidenschaften. Im Sommer ist Kasten quer durch Deutschland unterwegs und veranstaltet Gartenmessen. So hat jede Jahreszeit für ihn ihren eigenen Reiz – und ihr eigenes Geschäftsmodell.

LN-ZUKUNFTSTALK

»Wie geht es weiter, Ratekau?«

Diskutieren Sie mit!

100 Tage im Amt
Wie geht es weiter, Ratekau?

Ehrenamt unter Druck
Wer hält Ratekau künftig zusammen?

Unsere Gäste:

Dennis Jaacks
Bürgermeister

Wiebke Zweig
CDU

Niclas Dürbrook
SPD

Ingo Pooch
1. Vorsitzender TSV Ratekau

Christian Ziemann
Gemeindewehrführer Ratekau

Renate Harders
Vorsitzende des Dorfvorstandes Sereetz

Eintritt frei!

Mittwoch, 4. November 2026
César-Klein-Schule, Preesterkoppel 2, 23626 Ratekau
Beginn: 19:00 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr

Platz sichern!
Jetzt scannen & anmelden!

TIMMENDORF STRAHLT

...mehr als 150.000 Lichter

Herzlichen Dank an alle Baumpaten!

Im Rahmen der Traditionsveranstaltung der Aktivgruppe Timmendorfer Strand e.V.
findet die feierliche Eröffnung des Timmendorfer WINTERSTRAND Parks statt:

31. OKTOBER 2026

TIMMENDORFER ZENTRUM

Timmendorfer WINTER STRAND Park

ab 13 Uhr Budenzauber, Bärenwald & Leckereien
18 Uhr Laternenumzug für Familien Treffpunkt: 17:45 Uhr auf dem Parkplatz P2 Höppnerweg
18:30 Uhr Feierliche Eröffnung & LICHTERGLANZ bis zum Seebrückenvorplatz
im Anschluss Live Musik mit Louis & Tamara

Aktivgruppe
für Handel und Gewerbe
Timmendorfer Strand e.V.

Timmendorfer Strand
Niendorf

Monika und Ullrich Döring leiten die Heilpraktikerschule Lübeck. Foto: Christoffer Greiß

Info-Veranstaltung zur Heilpraktikerausbildung

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst.

LÜBECK. Die Heilpraktikerschule Lübeck bildet seit 1996 mit großem Erfolg und viel Freude Heilpraktiker aus. Ein Einstieg in die Grund- und Prüfungsvorbereitungskurse für die große Heilpraktiker-Überprüfung ist jederzeit möglich. Diese intensive Ausbildung dauert üblicherweise etwa drei Jahre. Sie beginnt mit dem 24-monatigen Grundkurs, dem sich dann zwölf Monate Prüfungsvorbereitung anschließen.

Die Ausbildung für den „kleinen Heilpraktiker" – beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie – dauert ein Jahr (neun Monate Grundkurs, drei Monate Prüfungsvorbereitung). Der laufende Kurs hat im September begonnen, unter bestimmten Voraussetzungen ist ein Einstieg noch möglich.

Das Inhaberehepaar Monika und Ullrich Döring unterrichtet in allen Kursen selbst – und das mit viel Enthusiasmus und Freude. „Lernen muss Spaß machen", so Monika Döring, „dann hat man den besten Erfolg." Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und ist so aufgebaut, dass keine medizinischen Vorkenntnisse notwendig sind.

Am Freitag, 6. November, findet von 15.30 bis 20.30 Uhr eine Informationsveranstaltung mit Probeunterricht statt. Eine Anmeldung dafür ist erforderlich. Interessierte, die an diesem Termin nicht kommen können, haben die Möglichkeit, einen anderen Termin für einen Probeunterricht und eine Beratung zu vereinbaren. „Rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail – das Team der Heilpraktikerschule Lübeck freut sich auf Sie!", so Monika und Ullrich Döring.

Heilpraktikerschule Lübeck
Marliring 66 a, 23566 Lübeck
Telefon 0451/493071 und 0451/3881399
E-Mail:
info@heilpraktikerschule-luebeck.de
Internet:
www.heilpraktikerschule-luebeck.de

Das Besprechen von Krankheiten

Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu stärken.

LÜBECK. Das Besprechen ist eine uralte geistige Heilmethode. Bei der Behandlung werden Heilungsgebete gesprochen, die der Übertragung positiver universeller göttlicher Energie dienen. Dadurch sollen die Selbstheilungskräfte gestärkt und das Immunsystem harmonisiert werden.

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig: Sehr bekannt ist das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen. Da es sich um eine ganzheitlich wirkende Energie handelt, kann das Besprechen prinzipiell bei allen Erkrankungen angewendet werden. Was nicht bedeutet, dass man damit alles heilen kann. Das Besprechen kann tatsächlich zur Heilung führen, in anderen Fällen kann zumindest eine erhebliche Linderung der Beschwerden und damit eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

„Seit 2001 bin ich als Heilpraktikerin tätig und fast genauso lange wende ich das Besprechen erfolgreich in meiner Praxis an", so Monika Döring. „Häufig werde ich gefragt, ob man denn daran glauben muss, wenn man sich besprechen lässt. Vertrauen und eine positive Einstellung sollte man grundsätzlich zur Heilmethode haben, ein besonderer Glaube ist jedoch nicht erforderlich – was etwa daran erkennbar ist, dass auch Säuglinge positiv auf das Besprechen reagieren. Diese Heilmethode lässt sich in jedem Alter anwenden, sie ist mit anderen Therapien kombinierbar und gut verträglich. Bei Interesse rufen Sie mich gerne an oder schreiben Sie mir eine E-Mail, ich freue mich auf Sie!"

Heilpraktikerin Monika Döring. Foto: Christoffer Greiß

Monika Döring
Heilpraktikerin
Louise-Schroeder-Weg 17
23558 Lübeck

Telefon 0451/493071
E-Mail: info@monikadoering.de
Internet:
www.monikadoering.de

Wege zur Selbstannahme

Was das innere Kind braucht, erklärt Satya Ferdinand.

LÜBECK. Erlebnisse in der Kindheit prägen uns für das ganze Leben. Sie haben Auswirkungen auf unsere Beziehungen und unsere Gesundheit. Glaubenssätze, unverständliche Gebote und Verbote in der Familie führen dazu, dass sich noch heute unser inneres Kind nicht angenommen fühlt.

Die Heilung des inneren Kindes geschieht immer dann, wenn wir alte Gefühle wie Wut, Angst oder Traurigkeit nochmal bejahend fühlen. „Wir dürfen fragen: Was braucht mein inneres Kind, um glücklich zu sein?", erklärt Heilpraktikerin Satya Ferdinand.

Zum Thema „Mein inneres Kind" gibt es einen kostenlosen Infoabend am 5. November um 19 Uhr und einen Workshop am 15. November von 11 bis 16 Uhr. Die Kosten betragen 120 Euro.

Beim Familienstellen schauen die Teilnehmer/innen auf die Glaubenssätze und Muster aus dem Familiensystem. Am Samstag, 7. November, findet die nächste Gruppenaufstellung von 11 bis 16 Uhr statt. Die Kosten betragen 95 Euro für Teilnehmer/innen mit eigener Aufstellung und 30 Euro für Teilnehmer ohne eigene Aufstellung. Einen kostenlosen Infoabend zum Familienstellen gibt es am 19. November, um 19 Uhr.

Die Wege zur Selbstannahme können sowohl in der Gruppe oder in der Einzelbegleitung stattfinden.

Um Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung wird gebeten.

Zentrum für bewusstes Leben
Satya Ferdinand
Mönkhofer Weg 13, 23562 Lübeck
Telefon 0178/ 667 95 45
Internet: www.vivis-satya.de

Heilpraktikerin Satya Ferdinand Foto: privat

Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie

Martin Müller-Klement betreibt seine Praxis seit 18 Jahren in der Hansestadt.

LÜBECK. Martin Müller-Klement bietet seit 18 Jahren Akupunktur (TCM) und ganzheitliche Therapie in Lübeck an. Dabei richtet er sich an Menschen, denen ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden ein wichtiges Gut ist. „Mein Ziel ist es, Ihren Körper so zu stärken, dass er aus eigener Kraft mit Stress, anstrengenden Lebensumständen, Verletzungen und Krankheitserregern gut umgehen und sich zur Wehr setzen kann", so Martin Müller-Klement. „Natürliche Vitalität und die Freude darauf, morgens aufzustehen und den Tag zu begrüßen, stehen für mich als Ziel im Mittelpunkt jeder Behandlung."

„In den letzten Jahren erlebe ich zunehmend Patienten, welcher von chronischen Infektionskrankheiten betroffen sind. Oft schafft es das Immunsystem nicht mehr aus eigener Kraft, den Erregern Herr zu werden – das Chronische Müdigkeitssyndrom (CFS) oder hartnäckige Erkältungskrankheiten sind hierfür mögliche Beispiele." Das Zusammenspiel aus Akupunktur, Medizinischem Biomagnetismus (nach Dr. Isaack Goiz Duran, mittels Permanentmagneten), hochfrequenten Magnetfeldern und Diathermie kann hier in kurzer Zeit eine entscheidende Wende bringen, so Müller-Klement. „Einzelheiten zu den Therapieformen und zu meinen Preisen für Behandlungen finden Sie auf meiner Website oder rufen Sie mich an."

Seine Behandlungsgebiete:
Chronische Entzündungen, Schmerzen (Rücken, Schulter, Knie, Fingergelenke), Kopfschmerzen, Migräne, 6-Wochen-Kur zur Gewichtsreduzierung, Burnout, Depressionen, Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Rauchentwöhnung, Schlafprobleme, u.a.

Martin Müller-Klement bei einer Behandlung. Foto: Daniel Tomann-Eickhoff

Akupunkturpraxis Lübeck
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Martin Müller-Klement
Heiligen-Geist-Kamp 4,
23568 Lübeck

Tel.: 0451/14039703,
mobil: 0176/ 83142463
martin.mueller@akupunkturpraxis-luebeck.de
www.akupunkturpraxis-luebeck.de

Kita-Ausfälle in Lübeck: Stadt findet keine Lösung

Jugendhilfeausschuss diskutiert Personalmangel – Schnelle Hilfe nicht in Sicht – Arbeitsgruppe mit allen Trägern soll beraten.

LÜBECK. Wie können Ausfälle in den städtischen Kitas reduziert werden? Darüber hat der Lübecker Jugendhilfeausschuss diskutiert. Er beschäftigte sich mit einem Antrag aus der Einwohnerversammlung. Der Titel: „Personalmangel in städtischen Kindertageseinrichtungen beheben". Eine Lübecker Mutter hatte unter anderem gefordert, fehlende Stellen in den kommunalen Kitas neu zu besetzen und das Springerpersonal deutlich zu erhöhen.

Die Kreis- und Stadtelternvertretung stellte sich hinter den Antrag und bat die Politik um Zustimmung. „Für Familien bedeuten wiederkehrende kurzfristige, zusätzlich in Teilen nicht mehr nur kurz andauernde Betreuungsausfälle erhebliche Belastungen", schrieben die Eltern in einer Stellungnahme. „Kurzfristige Erkrankungen einzelner Beschäftigter mögen nicht vorhersehbar sein; das Auftreten von Krankenständen insgesamt gehört jedoch zum normalen Betriebsrisiko jeder Organisation."

Die Nachfrage nach offenen Stellen sei derzeit hoch, erläuterte Uta Steinkamp, Bereichsleiterin der städtischen Kindertageseinrichtungen, den Ausschussmitgliedern. „Es bewerben sich richtig viele Menschen auch auf befristete Stellen." Hinzu kämen junge Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Ausbildung beendet hätten.

Im Winterhalbjahr sind in Kitas viele Viren unterwegs. Kinder und Erzieher sind häufiger krank. Foto: Sebastian Kahnert/dpa

Lücken würden jedoch entstehen, wenn Personal von heute auf morgen langfristig ausfalle, sagte Bildungssenatorin Monika Frank (SPD). Dann dauere es, bis Ersatz da ist. Hinzu kämen kurzfristige Ausfälle – etwa, wenn Erzieher krank werden oder deren eigene Kinder. In der landesrechtlichen Personalberechnung sind Ausfallzeiten für Urlaub, Fortbildung und Krankheit bereits pauschal berücksichtigt, erläuterte die Verwaltung. Die tatsächlichen Krankenstände lägen jedoch deutlich darüber.

„Das Thema ist also das ‚Über den Durst'-Einstellen von Personal", sagte die Senatorin. Nur: Ein solches zusätzliches Personal koste Geld. „Und die Stadt bekommt nur zurück, was das Land im Kitagesetz vorsieht", erklärte der Ausschussvorsitzende Jörn Puhle (SPD). Zudem müsste Lübeck den freien Trägern dann die gleichen Vorteile gewähren. „Das muss auf Landesebene geheilt werden."

Hinzu komme, dass niemand gern eine Springerkraft sei, sagte Uta Steinkamp. Es sei schwierig, eine Bindung zum Team aufzubauen und seine Aufgabe in der Tiefe zu erfüllen. Springer würden schnell auf eine feste Stelle in einer Kita wechseln wollen.

„Alle Gründe haben ihre Berechtigung", sagte Juleka Schulte-Ostermann (GAL). Aber die Eltern seien am Verzweifeln. Auch die Kinder bräuchten Kontinuität. „Die Gesamtlage ist unbefriedigend. Wir drehen uns seit Jahren im Kreis."

„Es wird ein Dauerproblem bleiben", befürchtete Jens Zimmermann (CDU). Dass im Winterhalbjahr an Kitas Husten, Schnupfen und Heiserkeit auftreten, sei normal. Vielleicht könne der zentrale Stellenpool der Stadtverwaltung eine Lösung für zeitnahe Besetzungen sein, schlug er vor. „Wir werden das Thema bei jeder Erkältungswelle wieder auf dem Tisch haben, egal was wir beschließen", sagte Jörn Puhle. „Aber wir wollen alle keine Ausfälle für die Eltern."

„Es ist in der heutigen Zeit äußerst fragwürdig, wenn für Familien durch permanente, langfristige Ausfälle bei der Kinderbetreuung die Vereinbarkeit von Familie und Beruf infrage gestellt wird", sagte Daniel Kerlin (FDP). Kohortenregelungen sollten nur für kurzfristige Ausfälle genutzt werden. „Sollten Ausfälle über mehrere Monate auftreten, müssen andere Maßnahmen greifen, damit der vertragsgemäße Kitabesuch für alle Kinder sichergestellt wird."

Obwohl Politik und Verwaltung das Problem sehen, zeichnete sich in der Sitzung kein Weg für eine kurzfristige Lösung ab. Auf Vorschlag des Ausschussvorsitzenden Jörn Puhle soll das Thema deshalb nun in einer Arbeitsgruppe weiterberaten werden. Dort sollen Stadt, freie Träger und weitere Beteiligte nach praktikablen Lösungen suchen. **HVS**

Ryde bietet jetzt auch E-Bikes an

Norwegische Firma verleiht seit Oktober 325 Elektro-Fahrräder in Lübeck – Ausleihe kostet 18 Cent pro Minute.

LÜBECK. Lübeck hat neue kleine Flitzer: Auf dem Weg vom Bahnhof zur Innenstadt stehen sie etwa an der Fahrradstation beim Kaiser-Wilhelm-Denkmal am Lindenplatz, kurz vor der Puppenbrücke, und auch in der Innenstadt gehören die grünen Räder zum Stadtbild. Der norwegische Anbieter Ryde verleiht nicht nur Elektro-Roller, sondern neuerdings auch Elektro-Fahrräder. Die E-Scooter von Ryde können Lübeckerinnen und Lübecker schon seit April nutzen, seit Anfang Oktober kommen auch E-Bikes dazu. Die Resonanz der ersten Tage sei laut dem Unternehmen erfreulich. „Die E-Bikes werden bereits seit dem ersten Tag rege genutzt, viele Fahrten sind deutlich länger als typische Scooter-Fahrten", sagt Ryde-Sprecher Peer-Arne Böttcher.

Zwei der grünen Räder des norwegischen Anbieters Ryde stehen an Lübecks Puppenbrücke. Die E-Bikes sind an weiteren Standorten im Stadtgebiet zu finden und können per App ausgeliehen werden. Foto: Holger Kröger

„Es handelt sich um Pedelecs mit elektrischer Tretunterstützung bis 25 km/h, also klassische E-Bikes, die ohne Führerschein und Helmpflicht gefahren werden dürfen." Die Räder seien fabrikneu und speziell für den Sharing-Einsatz entwickelt worden. Ryde ist nicht der erste Anbieter in Lübeck, der E-Roller und E-Bikes verleiht. Die schwedische Firma Voi ist ebenfalls vertreten, auch Lime-E-Scooter flitzen durch die Stadt. Elektro-Fahrräder bieten nach Angaben der Stadtwerke derzeit nur Ryde und Voi an. Die Anzahl ist reguliert– beide Unternehmen dürfen jeweils 325 Leihräder bereitstellen.

Für Ryde sind die Bedingungen in der Hansestadt trotz der anderen Anbieter offenbar ideal. „Lübeck hat einen klaren und fairen Rahmen für Sharing-Anbieter geschaffen: feste Zonen, Flottenobergrenzen, Abstellverbotszonen und Sharing-Stationen", sagt Böttcher. „Genau in solchen regulierten Märkten fühlen wir uns wohl." „Wir arbeiten ausschließlich mit eigenen, fest angestellten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die vor Ort in Lübeck sitzen und die Fahrzeuge warten, umverteilen und laden", sagt Böttcher. Die Hansestadt sei mit ihrer Altstadt und den Hochschulen für Mikromobilität ideal. Die Verbindung mit Bad Schwartau und Stockelsdorf mache das Angebot für Pendlerinnen und Pendler besonders attraktiv.

Dass Ryde nach einem halben Jahr mit E-Scootern nun auch E-Bikes anbieten dürfe, verstehe das Unternehmen als Vertrauensbeweis der Stadt. Das Ausleihen der E-Bikes laufe komplett über die Ryde-App: Dort könne man die Räder auf der Karte finden, den QR-Code scannen und losfahren. „Am Ende der Fahrt wird das Fahrzeug an einem erlaubten Ort abgestellt, in der Innenstadt an den dafür vorgesehenen Sharing-Stationen, und mit einem Foto des Abstellorts beendet", sagt Böttcher. Abstellverbotszonen seien in der App hinterlegt, dort lasse sich eine Fahrt nicht beenden. Für E-Scooter und E-Bikes gelten die gleichen Tarife.

„Wir nehmen grundsätzlich keine Entsperrgebühr und aktuell 0,18 Euro pro Minute zuzüglich 0,09 Euro Versicherungsbeitrag pro Fahrt in Lübeck", sagt Böttcher. „Neue Nutzer erhalten bei der Registrierung ein Startguthaben." Das Unternehmen hat in Lübeck offenbar noch viel vor. „Die Flotten werden zweimal jährlich zum 1. April und 1. Oktober neu verteilt", sagt Böttcher. „Zur nächsten Runde im Frühjahr 2027 werden wir unseren Bedarf erneut anmelden." **HAN**

GESUNDHEIT AKTUELL

Anzeigensonderveröffentlichung

Jugenduntersuchungen im Norden zu wenig genutzt

Nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein geht zum Gesundheits-Check für Jugendliche

In Schleswig-Holstein werden die Jugenduntersuchungen nach wie vor zu wenig genutzt: Nur etwa jeder achte Jugendliche im Norden nimmt die Gesundheits-Checks für Teenager wahr. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der AOK NordWest hervor. Danach war bei den Jugenduntersuchungen J1 und J2 im vergangenen Jahr zwar ein leichter Anstieg zu verzeichnen, insgesamt blieb die Teilnahmequote jedoch weiterhin niedrig.

Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit. Doch nur jeder achte Teenager in Schleswig-Holstein ging 2025 zum Gesundheits-Check. Foto: Colourbox/AOK/hfr.

LEICHTER ANSTIEG

Lediglich 13 Prozent der AOK-versicherten Jugendlichen im Alter von zwölf bis 17 Jahren nahmen im Jahr 2025 die medizinischen Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch, die von der AOK NordWest für ihre Versicherten kostenfrei angeboten werden. Im Vorjahr lag der Anteil bei 12,9 Prozent.

„Die leicht steigende Tendenz ist eine gute Nachricht. Dennoch ist das Niveau der Inanspruchnahme der Jugenduntersuchungen einfach zu gering und lässt im Laufe der Jahre immer weiter nach. Dabei leisten Jugenduntersuchungen einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit und sind genauso wichtig wie die Untersuchungen für Babys und Kleinkinder", sagt Tom Ackermann, Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest.

VERÄNDERUNGEN IN DER PUBERTÄT

„Neben den Veränderungen in der Pubertät geht es bei den Jugenduntersuchungen um die Früherkennung von Krankheiten", so Ackermann. Im Rahmen der J1 werden Größe, Gewicht und der Impfstatus sowie Blut und Harn überprüft. Bei der körperlichen Untersuchung klärt der Arzt die pubertären Entwicklungsstadien sowie den Zustand der Organe, des Skelettsystems und der Sinnesfunktionen ab. Fehlhaltungen aufgrund von Wachstumsschüben sowie chronische Krankheiten können frühzeitig erkannt und entsprechend behandelt werden.

HAUTPROBLEME UND ESSSTÖRUNGEN

Auch auf eventuelle Hautprobleme und Essstörungen wie Magersucht oder Übergewicht wird eingegangen. Außerdem wird auf Allergien geachtet, die für die spätere Berufswahl wichtig sein können. Die Jugenduntersuchung J2 zielt zusätzlich unter anderem auf das Erkennen von Pubertäts- und Sexualitätsstörungen, Haltungsstörungen und Diabetes-Risiko ab.

> „Jugenduntersuchungen leisten einen wichtigen Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit.
>
> **Tom Ackermann**
> Vorstandsvorsitzender der AOK NordWest

VERTRAULICH: OHNE ELTERN ZUM ARZT

Beide Untersuchungen bieten neben einem Gesundheits-Check die Chance, ausführlich mit dem Arzt zu sprechen. Das persönliche Gespräch ist vertraulich und häufig eine Premiere, denn bis zu den Jugenduntersuchungen sind üblicherweise die Eltern beim Kinderarzt mit dabei. **AOK**

Die ehrenamtlichen Sterbebegleiter der ambulanten Hospizdienste in Schleswig-Holstein stehen Kranken und deren Angehörigen in einer äußerst schweren Situation bei. Foto_ Colourbox/AOK/hfr.

Hilfe für ambulante Hospizdienste

Die ambulanten Hospizdienste sind ein wesentliches Element in der Hospiz- und Palliativbetreuung und übernehmen damit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. In Schleswig-Holstein erhielten die 32 ambulanten Hospizdienste Unterstützung für ihr Engagement, schwer kranke Menschen auf dem letzten Stück ihres Weges in ihrer häuslichen und vertrauten Umgebung zu begleiten. Um diese wichtige Aufgabe auch finanziell anzuerkennen, förderte die AOK NordWest die ambulanten Hospizdienste in 2025 mit 1,34 Millionen Euro.

„Durch die ambulante Hospizarbeit erfüllt sich für viele Schwerstkranke der Wunsch, die letzte Zeit des Lebens zu Hause verbringen zu können. Das Ehrenamt im Hospizdienst ist daher eine gesellschaftlich wichtige Aufgabe und verdient höchste Anerkennung", sagt AOK-Vorstandschef Tom Ackermann.

Die Hospizdienste ermöglichen sterbenden Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und würdevolles Leben bis zuletzt und begleiten Familie und Freunde in diesem Prozess. Mit dem Geld finanzieren die Hospizdienste die Aus- und Fortbildung ihrer ehrenamtlichen Sterbebegleiter sowie die notwendigen Personal- und Sachkosten. **AOK**

kleine Hautentzündung | Polizeigewahrsam (Kw.) | russischamer. Komponist † | den Inhalt entfernen | Schriftstücke | Männername | Wenderuf beim Segeln | Maß der Magnetfeldstärke | Platz, Stelle | süditalienische Hafenstadt | Untaten zugeben | Abscheugefühl | Naturwissenschaftler | Männername | Strafstoß beim Fußball | nicht selten | Hauptgott der nord. Sage | Feuerwerkskörper | Stufe des alpinen Trias | Bedienung im Restaurant | japanisches Theaterspiel

Masse | Fahndungsplakat | niederl. Fürstengeschlecht

ein Sibirier | TV-Hund (‚Kommissar..') | großes Gewässer | zusammen mit, samt | Ungeheuer der griech. Sage | hochbetagt | altrömischer Dichter | dt. Opernsänger (René)

wilde Ackerpflanze | Insel im Bodensee | Glimmen | Flughafen von Tel Aviv | Teppichstadt in Turkestan | franz. Apfelwein (engl.) | Vorname Bierhoffs | persönliches Fürwort

Obstkern | Geburtsschmerz | Kennzeichen | militärische Übung | Hauptstadt von Jordanien | englisch: geheim | englisch: eins

Mond des Mars | Napoleons Exil (Insel) | verrückt | Flächenmaß | abgestorbene Baumrinde | ärztliche Bescheinigung | Wassersportler

jüdisches Fest | Freiheitsentzug | Schiff in Gefahr | sehr einfach | barmherzig | eine Pflanzenform | englisch, französisch: Luft | große Meeressäuger

arabisch: Sohn | Titelgestalt bei Lessing | Südende von Amerika (Kap ...) | behaglich | Kleinstrennwagen | flaches Display (Abk.)

Schulleiter | Entgelt | bayrisch: nein | privater TV-Sender (Abk.) | Fremdwortteil: groß | schrill (Schrei)

Lasttier | sorgfältig, exakt | ruhelos, rastlos | andere Bez. für Amerika (2 W.) | Balearen-Insel

dt. Bariton (Hermann) † 1998 | Datenübertragungsgerät | Schande | lateinisch: damit | Musikstück | persönliches Fürwort

sowjetische Raumfähre | gegen Geld leihen | Nachtgreifvogel | franz., lateinisch: und | englisches Starkbier | weibl. Borstentier | südam. Stechpalmengewächs

das Unsterbliche (Mz.) | Großindustrieller | Denkschrift (Kw.) | Aussicht, Rundumblick

dt. Komponist † 1847 | geringe Entfernung | große italienische Insel | schmerzhaftes Gliederreißen | deutsche Vorsilbe | ein Werk Heines (,... Troll') | Heilbehandlung

zu keiner Zeit | Düsenflugzeug | Strom durch Maribor (Slowen.) | herstellen, produzieren | wirbelloses Ringeltier | keimfrei | griechische Unheilsgöttin

Symbol des Judentums | Kniff, Trick | Grund für Rutschgefahr | Sehorgan | weibliches Pferd | Turnier

riskieren | Bundesstaat Nigerias | einige | deutscher Kaisername

gehorchen | hervorbringen | Adelsprädikat | Halbleiter | Pökelbrühe

trop. Gemüsepflanze | außerdem | hartnäckig, verbissen | Kurorte | drei Musizierende | Erzählung von Jensen

weil | Marineoffiziersanwärter | Zeitgeschmack | lateinisch: insofern | Landgut in den USA | ehem. deutsche Münze (Abk.) | amerikanisches Wildschwein | Nymphen im Göttergarten | französischer unbest. Artikel | grobe Feile | türk. Soldatenabteilung | enthusiastisch

Bräunungsstudio | Okkupator | frösteln | ein Farbton | Weltraum | Kugelschreiber (Kw.) | ugs.: Fall, Schall

japanische Währung | Kosename e. span. Königin | Reinfall | Nürnb. Kupferstecher † 1540 | Flechtwerke | ein Raubvogel | Furcht (Mz.) | griechischer Buchstabe

Fußballspieler (ugs.) | kehren | Insel im Zürichsee | Pfadfinderlager | ‚Jesus' im Islam | weibl. Märchengestalten | altröm. Wahrsagepriester | Studienbeihilfegesetz (Abk.)

Färbetechnik für Stoffe | Großstadt am Rhein | südpakistanische Provinz | betreuen, pflegen | große Meeresbucht | Fest | chinesische Provinz | Kölner Rockband

langsamer Tanz (Kw.) | eine Gewürzpaste | arabische Langflöte | Geflügel | Aasvogel | Ewigkeit in der griech. Antike | nach oben

brenzlich | Inseleuropäer | winziger Tropfen | Stadt im Hennegau | Pfingstvogel | Kurzform von Alfred | Börsenaufgeld | ein Gefährt (Abk.) | englischer Gasthof

Fluss durch Pforzheim | Kfz-Z. Bamberg | flüssiger Kochrückstand | Titelfigur bei Brecht (Arturo) | großes Wohngelände | Abk.: Lesesaal | Stadt in Kalifornien (Abk.) | Abk.: id est (latein.)

Safe | längere Diskussion | Herr der Hölle | Jazzstil (heiß) | isoliert

Fluss durch Gerona (Span.) | duftendes Harz | Frauenkosename | unbekanntes Flugobjekt | abweisen, negieren

Widder
21.03. - 20.04.

Sagen Sie Ihrem Partner, was Sie erwarten. Sie stoßen auf offene Ohren udn ein großes Herz. Zeit für einen Rückblick. Ziehen Sie Bilanz. Korrigieren Sie einen Fehler – oder entschuldigen Sie sich wenigstens.

Stier
21.04. - 20.05.

Ausgehen, feiern – damit versüßen Sie sich und Ihrem Partner die Liebeswoche. Lassen Sie sich von hohen Ansprüchen nicht aus der Ruhe bringen. Eine Auszeit mit Wellness und Verwöhnprogramm täte Ihnen gut.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Locker bleiben: Nehmen Sie ein offenes Wort nicht persönlich. Sie bekommen endlich die Gelegenheit, Ihre Stärken einzusetzen. Sie wirken leicht angespannt. Körperlich auspowern und Entspannungsübungen!

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie müssen wissen, was Sie wollen. Erst dann können Sie es kriegen. Sind Sie glücklich mit Ihrer Stelle? Eine gute Zeit zum Wechseln. Zweifeln Sie nicht an sich. Sie sind stark und souverän genug.

Löwe
23.07. - 23.08.

Graue Wolken am Liebeshimmel. Mit ein wenig Wind sind sie schnell weg. Halten Sie die Augen offen, sonst verpassen Sie Mitte der Woche etwas. Vermeiden Sie möglichst Stress am Wochenende.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Mit forschem Vorgehen beißen Sie auf Granit. Samthandschuhe anziehen! Bei Kollegenstreit können Sie derzeit gut vermitteln. Versprechen Sie sich nicht zu viel von einer neuen Bekanntschaft.

Waage
24.09. - 23.10.

Eine spannende Begegnung Mitte der Woche. Seien Sie offen! Engagieren Sie sich – sonst geht Ihnen eine Chance durch die Lappen. Die Finanzen bereiten Sorgen? Locker bleiben!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Mit Ihren Gefühlen sind Sie im Moment nicht knauserig. Gut so! Nervensägen unter Kollegen zeigen Sie endlich die kalte Schulter. Etwas läuft gegen Ihren Willen. Geben Sie nach und zeigen Sie sich versöhnlich.

Schütze
23.11. - 21.12.

Im Überschwang der Gefühle gehen Sie manchmal zu weit. Das engt ein, lassen Sie einfach etwas Freiraum. Nach einer Enttäuschung eine Pause einlegen als Frust schieben. Schalten Sie am Wochenende völlig ab.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie fürchten, die Kontrolle zu verlieren. Das täte Ihnen aber gut. Stellen Sie nicht zu hohe Anforderungen an sich. Eine gute Zeit zum Aufräumen und Klarheit schaffen – besonders die Seele.

Wassermann
21.01. - 19.02.

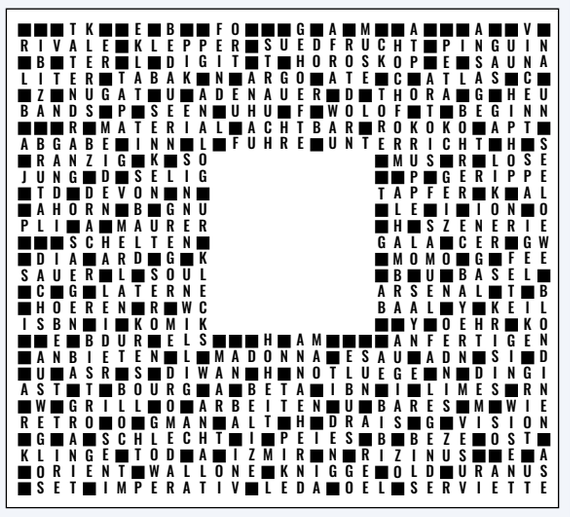
Tanzen gehen, Partys feiern – darauf haben Sie Lust. Neue Bekannte warten! Sie geben gute Impulse und haben sich ein Lob verdient. Eine Energieflaute in der Wochenmitte ist schnell vorbei.

Fische
20.02. - 20.03.

Am Wochenende ein Leidenschaftsanfall. Reißen Sie den Partner mit. Stures Beharren blockiert. Versuchen Sie es mit Kompromissen. Sie können zwei Menschen zusammenbringen.

		7		1			4	9
9			3					7
	1		7		4			
	5			4		9	8	
			6		7			
	8	1		5			6	
			4		1		5	
1					5			2
5	6			3		8		

Lösungen der Vorwoche



7	9	8	4	2	3	1	5	6
4	5	3	1	6	7	9	2	8
1	2	6	8	5	9	3	4	7
2	8	9	6	7	4	5	3	1
5	1	4	9	3	8	7	6	2
6	3	7	5	1	2	8	9	4
8	4	1	2	9	5	6	7	3
9	7	2	3	8	6	4	1	5
3	6	5	7	4	1	2	8	9

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Eine Seelsorgerin, die weiß, wie sich Leid anfühlt

Fünf Jahre lag Petra Fiebelmann selbst im Krankenhaus – Heute spendet die neue Seelsorgerin am UKSH Lübeck schwerkranken Menschen Trost.

LÜBECK. Spalier stehen am Fahrstuhl und leuchtende Herzluftballons in einem funktionalen Klinikflur: Wenn Petra Fiebelmann an ihr bisher bewegendstes Erlebnis am Lübecker Uniklinikum zurückdenkt, erhellt sich ihr Gesicht. „Eine Patientin hat hier geheiratet", erzählt sie. Die Krankenhausseelsorgerin stellte für die standesamtliche Trauung eigens den Raum der Stille im Klinikum bereit, Kolleginnen und Kollegen, Freunde und Bekannte bildeten das festliche Spalier. Es war ein Moment voller Liebe inmitten schwerer Krankheit, erinnert sie sich.

Wie es der Patientin heute geht? Petra Fiebelmann weiß es nicht. Sie blickt nachdenklich, ihre Augen ruhen für einen Moment auf dem Tisch vor ihr. Es sind genau diese Extreme zwischen Leben, Liebe und nahendem Tod, die ihren Alltag nun prägen. Mit einem feierlichen Sendungsgottesdienst im Hamburger St.-Marien-Dom wurde sie offiziell als Abgesandte des katholischen Erzbistums für ihren Dienst als Gemeindereferentin beauftragt.

Im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein an der Ratzeburger Allee begleitet sie Menschen in hochkomplexen Lebenssituationen. Dass sie ein so tiefes Verständnis für die Nöte der Patientinnen und Patienten aufbringt, ist kein Zufall. Sie kennt die Perspektive derer, die im Zimmer auf Station liegen. Im Alter von zweieinhalb Jahren erkrankte sie an

Im Raum der Stille zündet Petra Fiebelmann eine Kerze an.
Foto: Lutz Roeßler

Diabetes. Humaninsulin gab es damals nicht, sie wurde mit Schweine- und Rinderinsulin behandelt. „Viele Kinder, die ich aus den sommerlichen Diabetikerlagern in der Schweiz kannte, starben in diesen Jahren", sagt sie leise.

Mit 20 Jahren wurde ihr Körper immun. Die Folge: Die junge Frau wurde auf eine harte Probe gestellt. Sie erlitt innere Blutungen, musste an die Dialyse und verbrachte zwischen ihrem 20. und 25. Lebensjahr fünf volle Jahre fast durchgehend in der Uniklinik Freiburg. Ihre Erinnerungen an diese Zeit sind fragmentarisch.

„Ich war über lange Strecken gar nicht ansprechbar", berichtet sie im Gespräch mit den Lübecker Nachrichten. „Die Klinik hielt mich am Leben, bis endlich das Humaninsulin auf den Markt kam." Diese Erfindung war existenziell. Zurück blieben eine starke Sehbehinderung und eine limitierte Lungenkapazität. „Ich bin körperlich stark eingeschränkt", sagt die Anfang-60-Jährige unumwunden.

Und doch strahlt sie eine zu bewundernde, immense innere Ruhe aus. „Der Glaube hat mir geholfen, damit zu leben." Ihre Krankheitserfahrung ist heute ihre Stärke. Das barrierearme Klinik-Umfeld gibt ihr eine Sicherheit, die sie auf Patienten überträgt.

Ihre eigene tiefe Glaubensprägung begann im italienischen Ispra am Lago Maggiore. Dorthin war ihr Vater, ein Aachener Diplomingenieur, an das europäische Forschungszentrum gezogen. Sie wuchs als Deutsche in Italien auf. Jeden Abend, so erinnert sie sich mit einem warmen Lächeln, betete die Mutter mit den Kindern, zeichnete ihnen ein Kreuz auf die Stirn und deckte sie warm zu. „Daraus blieb mir ein Gottesbild von Geborgenheit, Schutz und Gegenwart." Einen strafenden Gott habe sie nie kennengelernt.

Der Weg zur Seelsorgerin war dennoch nicht vorgezeichnet. Nach den langen Klinikjahren stand sie ohne Ausbildung da. Eine Umschulung machte sie zur Hotelkauffrau. Danach arbeitete sie 22 Jahre in einer Reiseagentur. Durch Wochenenddienste riss der Kontakt zur Kirche zunächst ab, doch ein freier Sonntag brachte sie in die Gemeinde zurück.

Sie entdeckte, dass Frauen in der Kirche Verantwortung übernehmen können. Die ehrenamtliche Arbeit in der Pfarrei ließ sie aufblühen. „Im Alter von 57 Jahren stellte ich fest, dass ich 100 Prozent in der Firma und gefühlt 100 Prozent in der Kirche arbeitete. Ich musste mich entscheiden." Sie studierte nebenberuflich Theologie – teils in der Mittagspause – und wurde Gemeindereferentin.

Über Stationen in München und einer Privatklinik in Bad Kissingen führte ihr Weg nach Lübeck. „Die Verbindung von Krankenhausseelsorge, Ethikkomitee und Ethik-Ausbildung hat mich sofort angesprochen." Heute bildet sie mit den evangelischen Kolleginnen, Pfarrerin Anne Wehrmann-Kutsche und Diakonin Cordula Zimmer-Kirchhoff, ein Team im UKSH.

Zu Fiebelmanns Aufgaben gehören neben den Patientenbesuchen auch die Mitarbeit im Ethikkomitee. Darunter fallen Ethikvisiten auf Intensivstationen oder Ethikfallbesprechungen. Wieder wirkt sie sehr konzentriert, als sie diesen Prozess beschreibt.

„Wir vom Ethikkomitee verstehen uns dabei als zusätzlichen und neutralen Faktor von außen. Wir öffnen den Raum für Reflektion und eine Standortbestimmung." Entscheidend sei immer die Perspektive des Patienten, sagt sie.

Der Beruf fordert viel, auch durch nächtliche Bereitschaftsdienste für den Sterbesegen. „Professionalität bedeutet auch, Themen am Ort zu belassen und nicht persönlich mit nach Hause zu nehmen", betont sie.

Und wenn Schicksale doch nachwirken? „Stille, Gebet und mein kleiner Garten dienen der Regeneration. Die Gartenarbeit hilft enorm beim Abschalten", sagt sie. Kraft schöpft sie zudem in der St.-Vicelin-Gemeinde. Vor allem aber ist es das feste Vertrauen in Gottes Begleitung, das Petra Fiebelmann Halt gibt – und sie jeden Tag aufs Neue mit offenen Ohren und einem tiefen Verständnis für menschliches Leid ans Krankenbett treten lässt.

MHO

Alles Kopfsache?

LÜBECK. In seiner Show „Alles Kopfsache?" verbindet Thorsten Havener seine mentalen Fähigkeiten mit seinem Wissen und seinen Erfahrungen der letzten 20 Jahre. Am Freitag, 20. November, kommt er ins Lübecker Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Charmant entführt Thorsten Havener die Gäste in eine Welt, in der mehr möglich ist, als sie denken. Diese Reise führt sie tief in ihr Innerstes, zu ihrer Intuition und an den Rand der Vorstellungskraft. So erlangen sie neue Einblicke in die Kraft ihrer Gedanken und deren Auswirkung auf ihre Wirklichkeit. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, los geht es ab 20 Uhr.

Abschied von St. Marien

LÜBECK. Bevor die St. Marien Kirche ab Montag, 2. November, für die Öffentlichkeit aufgrund von Sanierungsmaßnahmen geschlossen wird, findet am Sonntag, 1. November, um 12 Uhr ein Gottesdienst mit Propst Oliver Erckens statt. Anschließend sind alle Besucherinnen und Besucher zu warmen Getränken und zum Gespräch mit Propst Erckens und Pastor Pfeifer eingeladen. Es ist der letzte Gottesdienst vor der Schließung der Kirche – und damit ein besonderer Moment für die Gemeinde, für die Stadt und für alle, die mit der Marienkirche verbunden sind. Führungen sind hinterher möglich.

Gottesdienst zur Reformation

LÜBECK. Am Reformationstag lädt Pastor Robert Pfeifer um 12 Uhr zum Gottesdienst nach St. Marien ein. Reformation heißt Veränderung – und auch Kirchen sind nie für die Ewigkeit unverändert. Was Martin Luther vor mehr als 500 Jahren angestoßen hat, hat Kirchenräume, Glauben und Gottesdienste nachhaltig geprägt. Nun steht die Marienkirche selbst vor einem großen Veränderungsprozess: Die Sanierung beginnt. Ein Gottesdienst über das, was sich verändern muss, was bleiben soll und warum ein Kirchenraum immer auch Geschichte erzählt. Im Anschluss findet ab 13.30 Uhr die Gemeindeversammlung statt: Berichte über Bauvorhaben und Gemeindeleben werden zu Begegnung und Gespräch führen.

Zum Finale: Champagner!

TRAVEMÜNDE. Ein Glas Champagner zum Empfang gibt es am Sonntag, 8. November, ab 16 Uhr im Maritim Strandhotel Travemünde, wenn mit dem französischen Akkordeonisten Christophe Lampidecchia, dem Django-Gitarristen Rocky Gresset, den Sängerinnen Cosima Schmid und Mona Faruel sowie einem hochkarätigen Ensemble der European Jazz Companions zum Ende der Festivalsaison ein festlicher Konzertnachmittag voller Charme, Leidenschaft und mitreißender Rhythmen entsteht. Die musikalische Leitung übernimmt Pierre Bertrand.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

KNUTZEN
Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

GÜLTIG BIS 15.11.2026

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren!
Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons,** die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie **online** auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

10 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 50 €
50 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 250 €
100 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 500 €
200 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 1.000 €
400 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 2.000 €
800 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 15.11.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Sunlight-Kollektion-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Rauchende Eltern, rauchende Kinder?

Rauchen Eltern häufig im Beisein ihrer Kinder, übernehmen diese oft das Verhalten und werden ebenfalls zu Rauchern.
Foto: pixabay (Symbolbild)

HANNOVER. Eltern, die sich liebevoll kümmern, gesundes Essen, viel Bewegung und frische Luft: So sollten Kinder aufwachsen. Doch was, wenn Mamas Zigarettenqualm zum Alltag gehört und Papas Biere beim Fernsehen selbstverständlich sind? Eine Umfrage der KKH Kaufmännische Krankenkasse unter rund 1000 gesetzlich und privat versicherten Eltern zeigt, dass nicht wenige Kinder in einem Umfeld aufwachsen, in dem der Konsum von Tabak und Alkohol an der Tagesordnung ist: Demnach raucht rund ein Viertel der Mütter und Väter (27 Prozent) Zigaretten, Zigarillos oder Pfeifen. 17 Prozent davon greifen nach eigenen Angaben sogar täglich zum Glimmstängel und sind somit regelmäßige oder sogar starke Raucher. Drei Viertel der befragten Eltern trinken darüber hinaus Alkohol (76,5 Prozent). Jeder Zehnte davon konsumiert täglich oder zumindest mehrmals die Woche Bier, Wein, Sekt oder Hochprozentiges. Bedenklich: Der tägliche Konsum von Alkohol kann ein Indiz für eine Abhängigkeit sein.

WEIN GEGEN STRESS? KINDER KOPIEREN MUSTER

„Wenn Eltern Alkohol und Tabak konsumieren, kann dies nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch die körperliche und seelische Entwicklung ihres Nachwuchses stark beeinträchtigen, vor allem, wenn im Beisein der Kinder geraucht und getrunken wird“, betont KKH-Psychologin Franziska Klemm. Denn: Kinder registrieren bereits früh, welche Haltung ihre Eltern gegenüber Suchtmitteln einnehmen und übernehmen entsprechende Verhaltensmuster. Beispielsweise ahmen Kinder bereits ab dem Vorschulalter rauchende Eltern spielerisch nach. Dabei können sich Vorstellungen entwickeln wie: Rauchen ist ungefährlich oder ein normales Verhalten von Erwachsenen. Die KKH-Expertin gibt zu bedenken, dass die Nachkommen von Rauchern später deutlich häufiger selbst zu Rauchern werden als Kinder von Nichtrauchern, vor allem wenn beide Elternteile zu Zigarette und Co. greifen.

SCHLÜSSIGE REGELN UND OFFENE GESPRÄCHE

Ähnliches gilt für den Umgang mit Alkohol. Die Gefahr: Alkohol gilt nach wie vor als Kulturgut, ist leicht verfügbar und gesellschaftlich akzeptiert. Wenn Kinder erleben, dass es normal ist, den Feierabend mit einer Flasche Bier einzuläuten oder den Alltagsstress mit einem Glas Wein hinunterzuspülen, befürworten sie möglicherweise dieses Verhalten, anstatt konstruktive Strategien etwa im Umgang mit Belastungen kennenzulernen.

Um das Risiko für eine Suchterkrankung und gesundheitliche Schäden für ihren Nachwuchs zu reduzieren, sollten Eltern ihre eigene Vorbildrolle reflektieren. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und Tabak und eine offene Kommunikation können dazu beitragen, dass Kinder eine gesunde Einstellung gegenüber Suchtmitteln entwickeln. Auch in der Jugend bleiben Eltern noch wichtige Vorbilder, auch wenn das soziale Umfeld und der Freundeskreis mit zunehmendem Alter an Einfluss und Bedeutung gewinnen. Eine offene Kommunikation in der Familie ist ebenfalls wichtig, wenn Kinder in der Pubertät Suchtmittel ausprobieren wollen.

„Dieses Austesten ist normal und gehört zum Heranwachsen dazu. Was Jugendliche dann brauchen, ist zum einen die Orientierung durch Regeln und damit verbundene Konsequenzen. Zum anderen benötigen sie aber auch die Gewissheit, mit ihren Eltern über ihre eigenen Erfahrungen sprechen und alle Fragen stellen zu können, die sie beschäftigen“, betont Franziska Klemm.

GESUNDHEITS-TIPP

Nahrungsergänzung: Was ist sinnvoll?

Mit dem Herbst naht auch die Erkältungssaison, zudem nimmt das regionale Angebot an frischem Obst und Gemüse ab. Vitamine sind aber gerade jetzt ganz besonders wichtig für ein funktionierendes Immunsystem, allen voran Vitamin C. Die Abwehrkräfte brauchen jedoch auch verstärkt Zink und Vitamin D. Darüber hinaus sind B-Vitamine wichtig für den Energiestoffwechsel, für die Stimmung und die Abwehrkräfte. Vitamin A unterstützt ebenfalls das Immunsystem und die Schleimhäute. Ist es aufgrund des erhöhten Nährstoffbedarfs nun sinnvoll, zu Nahrungsergänzungsmitteln zu greifen?

Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

VITAMINE ÜBER DIE ERNÄHRUNG ZUFÜHREN

Grundsätzlich lässt sich der Bedarf an Vitaminen und anderen wichtigen Nährstoffen in unseren Breiten über eine ausgewogene Ernährung decken. B-Vitamine finden sich beispielsweise in Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten. Auch regional lässt sich eine Auswahl an Wintergemüse mit viel Vitamin C finden, so zum Beispiel:

- Grünkohl
- Rotkohl
- Pastinaken
- Sauerkraut

Auch Äpfel sind gute Vitamin-C-Lieferanten. In Feldsalat steckt einiges an Vitamin C und Vitamin A, Karotten sind reich an Beta-Carotin, das vom Körper in Vitamin A umgewandelt wird.

Es ist also auch im Winter machbar, den Nährstoffbedarf über die Ernährung zu erfüllen, wenn man weiterhin abwechslungsreiche Lebensmittel und vor allem ausreichend Obst und Gemüse auf den Speiseplan setzt. Allerdings ist man nicht immer konsequent, dann helfen Nahrungsergänzungsmittel. Ein höherer Bedarf besteht auch in der Schwangerschaft, in gestressten Situationen, bei Nikotin und Alkoholkonsum und bei sportlich aktiven Menschen.

SONDERFALL VITAMIN D

Ein spezielles Thema ist Vitamin D im Herbst. Der Körper stellt es grundsätzlich selbst her, benötigt dafür aber unbedingt Sonnenlicht. Über die Nahrung allein kann der Bedarf nicht gedeckt werden. Gleichzeitig ist Vitamin D wichtig für die Abwehrkräfte. Der Körper kann Vitamin D zwar speichern, in der dunklen Jahreszeit sinkt der Spiegel jedoch immer weiter. Durch den Mangel an Sonnenlicht kann der Speicher nicht aufgefüllt werden. Hier kann die Nahrungsergänzung nämlich durchaus sinnvoll sein, um nicht in eine Unterversorgung zu geraten und damit auch anfälliger für Infektionen zu werden.

Bei Vitaminen kommt es auf die passende Auswahl an. Bringen Sie Ihre Fragen gern mit in die Pinguin-Apotheken. Wir schauen gemeinsam mit Ihnen, was sinnvoll ist und was Sie sich sparen können.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Yoga ab 50 in Kücknitz

LÜBECK. Im Nachbarschaftstreff Kücknitz des Lübecker Bauvereins in der Silberstraße 1-3, startet ein neues Yoga-Angebot speziell für Einsteigerinnen und Einsteiger über 50 Jahre – mitmachen darf, wer Lust auf Bewegung, Entspannung und neue Gesichter hat. Jeden Donnerstag von 14 bis 15 Uhr findet dieses Angebot statt, der Teilnahmebeitrag beträgt pro Stunde 4,50 Euro, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Ganz nebenbei lohnt sich auch ein Blick auf die neue Kleidertauschstange im Treff: Hier können jederzeit kostenlos gut erhaltene Kleidung mitgenommen oder selbst aussortierte, aber noch schöne Stücke abgegeben werden – nachhaltig, unkompliziert und ganz ohne Termin. So wird der Nachbarschaftstreff zum Ort der Begegnung: auf der Yogamatte und am Kleiderständer. Weitere Infos und Anmeldung gibt es direkt vor Ort oder telefonisch unter 0451/61057862 beim Nachbarschaftstreff Kücknitz.

Nummer gegen Kummer

KIEL. Die jüngste Woche der seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober hat erneut sichtbar gemacht, welche Bewältigungsstrategien es für psychische Belastungen gibt und welche psychosozialen Hilfsangebote in Deutschland zu finden sind. Zu solchen Unterstützungsangeboten gehören auch die Beratungstelefone der „Nummer gegen Kummer“. Die „Nummer gegen Kummer“ ist ein bundesweites Netzwerk, das Kindern, Jugendlichen und Eltern in schwierigen Lebenssituationen kostenlose und anonyme Beratung anbietet.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der kostenfreien Telefonnummer 116111 montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr für junge Leute da.

Das Elterntelefon ist montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/1110550 zu erreichen.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

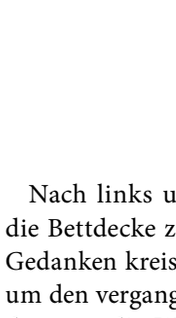
Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

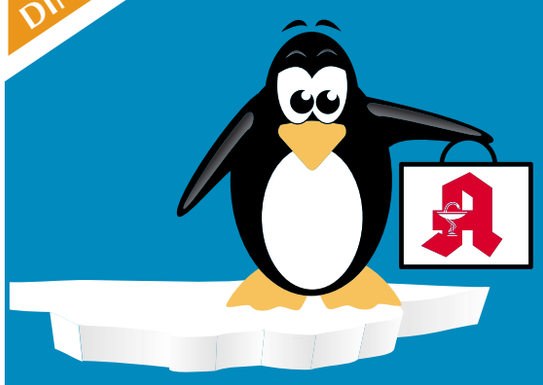
[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • AI Bild KI-generiert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Nasenspray Ratiopharm
10 ml

67 %** gespart

statt ~~5,97 €~~

1.99 €**

Thomapyrin intensiv
20 Tabl.

47 %** gespart

statt ~~9,97 €~~

5.25 €

Vigantol 1000IE
100 Tabl.

28 %** gespart

statt ~~8,98 €~~

6.45 €

Grippostad C
24 Kapseln

38 %** gespart

statt ~~17,60 €~~

10.80 €

Iberogast classic
50 ml

22 %** gespart

statt ~~29,57 €~~

22.95 €

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Dolo Dobendan
36 Lutschtabl.

38 %** gespart

statt ~~16,99 €~~

10.50 €

Diclox forte Ratiopharm

44 %** gespart

statt ~~26,98 €~~

14.99 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

LESERREISEN

Weihnachten & Silvester

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

Festliche Weihnachtstage auf Rügen

Weihnachtsglanz „First Class" auf der Sonneninsel Rügen im 4*-Hotel und herrlichen Ausflugsfahrten

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im DZ nur € **699,90**

Jahreswechsel in Dresden

mit Silvesterkonzert im Kulturpalast und Silvesterabendessen in einem Restaurant in der Dresdner Altstadt

▶ 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 609,90 im DZ nur € **449,90**

NEU

Weihnachten in Breslau „First Class"

Top-Hotel inkl. Halbpension
Breslau • Riesengebirge • Waldenburger Land

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 769,90 im DZ nur € **619,90**

Der Preisknüller! Silvester in Berlin

Mit Top-Komforthotel im Zentrum!

▶ 3-Tage-Reise 30.12.26 - 01.01.27

im EZ nur € 489,90 im DZ nur € **329,90**

Erzgebirgische Weihnachten in Oberwiesenthal

Getränke im Hotel „all inclusive"
großes Weihnachtsprogramm im Hotel

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.26

im EZ nur € 909,90 im DZ nur € **859,90**

Silvester in Bromberg: Preußischer Glanz & Ordensland

Top-Ausflugsprogramm • stimmungsvolle Silvesterfeier • Komforthotel im Stadtzentrum

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 799,90 im DZ nur € **649,90**

„Weihnachts-Romantik" Böhmischen & Sächsische Schweiz

Erlebnis Erzgebirge im Winterkleid
Dresden & Prag • großes Ausflugsprogramm

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 779,90 im DZ nur € **599,90**

Jahreswechsel in München mit Circus Krone

Stadtrundfahrt München • Getränke-Paket bis 1:30 Uhr • Neujahrsvorstellung im Circus Krone

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1039,90 im DZ nur € **789,90**

Weihnachten in Hirschberg im polnischen Riesengebirge

Breslau & Hirschberg mit Stadtführung
Stabkirche Wang • Rundfahrt Riesengebirge

▶ 5-Tage-Reise 23.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 759,90 im DZ nur € **639,90**

Münsterländer Jahreswechsel: Silvester im Dorf Münsterland

Silvester-Party in der Festscheune
mit großem Getränke-Paket bis 1 Uhr

▶ 4-Tage-Reise 30.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 859,90 im DZ nur € **729,90**

Besonders beliebt!

Zauberhafte Weihnachten im Thüringer Wald

Malerische Winterlandschaft
mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

▶ 6-Tage-Reise 22.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1169,90 im DZ nur € **889,90**

Silvester in Krakau

inkl. HP & Silvesterfeier mit 4-Gang-Abendessen
Hohe Tatra • Posen • Breslau

▶ 6-Tage-Reise 29.12.26 - 03.01.27

im EZ nur € 1349,90 im DZ nur € **999,90**

Traumweihnacht im Salzburger Land

Salzburg • Bad Ischl • Wolfgangsee • Zell am See

▶ 10-Tage-Reise 18.12. - 27.12.2026

im EZ nur € 1649,90 im DZ nur € **1359,90**

Silvesterurlaub im Thüringer Wald

Phantastische Silvesterreise unter dem Motto „In 80 Tagen um die Welt"
mit Top-Hotel AHORN Berghotel Friedrichroda

▶ 7-Tage-Reise 27.12.26 - 02.01.27

im EZ nur € 1539,90 im DZ nur € **1199,90**

Unsere ausführlichen Reisebeschreibungen sowie alle Leistungen finden sie hier

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

KÜSTENKISTE

BESTES AUS DER LÜBECKER BUCHT

So bunt wie der Herbst, so vielfältig wie die Region

Die Küstenkiste 2026 steckt voller regionaler Vielfalt: 28 ausgewählte Produkte aus der Lübecker Bucht, liebevoll zusammengestellt zum Verschenken oder selbst Genießen.

Limitierte Stückzahl. Jetzt bestellen!

Auslieferung per DHL ab Anfang November.

Inhalt entdecken & Küstenkiste bestellen unter kuesten-kiste.de

28 Produkte über 300,- € Warenwert **für 79 €**

nur solange der Vorrat reicht!

Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten LN

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bad Schwartau,

zentrale Lage, attr. 4-Zi.-Maiso.-Whg., 2. u. 3. OG in nettem kl. 6-Fam-Haus, ca. 128m² Wfl., 2 sonn. Blk., offene EBK, G-WC, freist. Badewanne, Kamin, Keller, KFZ-Stellpl., Bj. 1992, VA 106,3 kWh/m²*a, Gas Kl. D, v. priv.,
KP VB 360.000 €. Besicht. jeder Zeit mgl. ☎ 0176/52827264

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 2. OG, ca. 101 m² Wfl., EBK, 2 Balkone, Duschbad, Aufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 1.540,- € p.a. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 195.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck

Helle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 64 m², EBK, DB, großer Süd-Balkon, Personenaufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 83,- € p.M. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 155.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt in Holstein

Lichtdurchflutete 3-Zi.- ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wfl., zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, FBH, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Stilvolle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 71 m² Wfl., Dachterrasse mit Ostseeblick, Aufzug, EBK, großes Duschbad, lichtdurchfl. Wohn-/Essbereich, Bj. 1995, B: 43,60 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, Kaufpreis: 399.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Marli

Vermietete 2 Zi. ETW, 1. OG, ca. 41 m² Wfl., franz. Balkon, EBK, Keller, gepfl. Wohnanlage, Erbbauzins ca. 56,60,-€ p.a., Bj. 1952, B: 89,10 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: C, N.ME: ca. 7.800,-€, KP: 115.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh

Gemütliche 1,5 Zimmer ETW, 1. OG, ca. 54 m² Wfl., Balkon, EBK, Stellplatz, Keller, Bj. 1980, V: 94,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, NKM: ca. 5.280,-€ p.a., Kaufpreis: 130.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud

Attraktive 2 Zimmer ETW, 2. OG, ca. 60 m² Wfl., XL-Balkon, offene EBK, helles DB, Kellerraum, 2006 renoviert, Bj. 1973, B: 138 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: E, KP: 200.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Bad Schwartau

Liebevoll gepfl. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport. 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., ca. 951 m² Grdst., 4 Schlafzi. möglich, Gäste-DB, Wannenbad, Garten m. Außensauna, Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

19288 Warlow, Fachwerkhaus mit erstk. Energiekennwerten, BJ 2017 WFL:158 m², 5 Zimmer, Grundst: 1530 m² EBK, VB. Gäste WC, Doppelgarage mit Werkstatt, Balkonkraftwerk, Gaszentralheizung BA: 44,4 kWh (m²a) KL: A+
Preis: 648.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

23684 Schürsdorf, Erstklassiges EFH in ruhiger Lage, BJ 1984, WFL 120 m², 3 Zimmer, Grundst: 994 m², TK, VB, Gaszentralheizung, Wintergarten, doppel Garage mit Werkstatt, VBA 95,4 kWh (m²a) KL; C **Preis: 649.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

23617 Eckhorst, Bauernhaus,2 WE, mit viel Ausbaureserve, BJ 1906 WFL 260 m², 8 Zimmer, Grundst: 3.011 m²VB, DB, Gäste WC, Balkon, Gartenhaus, Heuboden, E Heizung BDA: 253,5 kWh(m²a) KL: H
Preis: Auf Anfrage

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Timmendorfer Strand

Großz. sanierte EFH mit 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., 40 m² Nfl., auf ca. 609 m² Erbpachtgrdst., ELW auf 2–3 Ebenen, Landhausküche, S/W-Terrasse, Designbad, mehrere Stellpl., nur 5 Minuten zum Strand, Erbpacht: 2.028,-€ p.a. Restlaufzeit: 28.02.2071, Bj. 1978, B: 66,58 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, Kaufpreis: 790.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 345.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt

Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, Bj: 1594, KP: 445.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst. in ruhiger Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonn. Süd-Terr., Garten, ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, B: 116,30 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eutin

Sanierungsbed. EFH mit 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., ca. 30 m² Nfl., ca. 639 m² Grdst., Wohnküche, DB, Teilkeller, Garage, gepflegter Garten, Ausbaureserve, Bj. 1938, B: 210,30 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: G KP: 250.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Süsel-Bujendorf

Großzügige Neubau-DHH im fortgeschrittenen Ausbauzustand mit 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 350 m² Grdst., massive Bauweise, gr. Fensterflächen, Gäste-WC, offener Wohn-/Essbereich, HWR, Bj. 2026, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

23795 Mözen, Haus mit vielen Möglichkeiten, Seenah, BJ 1970, Anbau 1997 WFL; 250 m² 9,5 Zimmer, Grundst: 1036 m² WB, 2 DB, Gäste WC, TK, Ölzentralheizung, EBK, 2 Doppelgaragen BDA:116,37 kWh(m²a) KL: D **Preis: 469.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Lübeck - St. Jürgen

Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde

Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl. ca. 144 m² Grdst plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, offene EBK, Terrasse u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellplatz, Bj. 1994, B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Parin

Einladendes Schwedenhaus in ruhiger Sackgassenlage mit 5 Zi., ca. 124 m² Wfl., ca. 508 m² Grdst., liebevoll angelegter Garten, sonn. Südterr., EBK, Kaminofen, Sauna, Vollkeller, Garage mit Wallbox, Bj. 1978, B: 95,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 550.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Modernes RMH mit 4 Zi., ca. 107 m² Wfl., gepflegtes ca. 200 m² Grdst, wohnlich ausgebautes DG (ca. 27 m² Nfl.), Gäste-WC, sonn. Garten u. Terr., Carport, Stellpl., Sackgassenlage, Bj. 2003, B: 33,26 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, KP: 360.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Schlutup

Gepflegte DHH mit 5 Zi., ca. 210 m² Wfl., 701 m² Grdst., Wintergarten, EBK, gemütliche Kaminecke, ü. Terr., Vollbad, Teilkeller m. Sauna, Einzelgarage, Pool mit Gegenstromanlage, Bj. 1939/1983, B: 251,10 kWh/(m²a), Erdgas-Gas-Hzg., Kl: H, KP: 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Niendorf

Charmante DHH mit 3 Zi. auf ca. 946 m² Sonnengrundstück, ca. 102 m² Wfl., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterrasse, 2 Gartenhäuser, Bj. 1935, B: 371,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz

Liebevolle gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud

Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lankau

Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 699.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch

Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplätze. B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Schloss-Anwesen...

... in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3 Mio.,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde

Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,5 Mio.€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadtinsel

Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 127.020,-€, KP: 2,10 Mio.,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

Endetage gesucht!

Langjährige Bestandskundin sucht eine ETW ab 3 Zi. in Endetage mit Fahrstuhl. Gerne mit Dachterrasse und Stellplatz. KP bis 450.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwhg. gesucht!

Softwareentwickler zieht berufsbedingt nach Lübeck und sucht eine energieeffiziente Neubauwhg. ab 2,5 Zimmer mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Loftwhg. gesucht!

Für einen Musikproduzenten su. wir eine außergewöhnliche Loftwhg, bzw. eine Wohnung mit einem offengestalteten Grundriss. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wochenenddomizil ges.!

Gesucht wird für ein solventes Ehepaar eine gepfl. Wohnung als Wochenenddomizil in Grömitz u. Umgebung. Gerne mit Stellpl./Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE FÜR ALTERSGERECHTES WOHNEN GESUCHT: pensioniertes Ehepaar sucht ETW in Ahrensburg u.U. , ab 3 Zi., KP bis € 550.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Steuerfachwirtin su. ...

... eine gepflegte Maisonettewhg. oder eine Eigentumswohnung mit Empore in Ostholstein-Süd. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleine Whg. gesucht!

Rentner sucht für den Ruhestand eine kleine ETW mit Lift. Bevorzugt in St. Gertrud. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Elektiker sucht ...

... eine Wohnung ab 70m² Wfl. in HL u. Umgebung. Balkon o. Terrasse gewünscht. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Erdgeschoss ges.!

Gesucht für einen Beamten im Ruhestand eine barrierearme Erdgeschosswohnung. KP bis ca. 250.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 50 m² gesucht!

Handwerker sucht eine (sanierungsbedürftige) ETW ab ca. 50 m² Wfl. im Raum Ostholstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
www.lubeca-immobilien.de

**Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**
GROHMANN IMMOBILIEN SEIT 1978

Strandnah gesucht!

Symp. Timmendorfer Familie sucht ein hochw. EFH ab ca. 150 m² Wfl. in fußläufiger Entfernung zum Timmendorfer Strand. Ein Garten mit Terrasse und möglichst geringer Renovierungsbedarf erwünscht. KP bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Traumhaus ges.!

Für einen Patentanwalt mit Familie suchen wir ein modernes EFH ab 180m² Wfl. und sonn. Garten. Eine Doppelgarage wäre wünschenswert. Kaufpreis bis ca. 750.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ÜBERDACHTE TERRASSE GESUCHT: Junges Paar sucht schönes EFH mit sonniger Terrasse zum Entspannen. Gerne Siek/ Großhansdorf/ Hoisdorf u.U. KP bis € 450.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

HAUS IM GRÜNEN GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht charmantes EFH in Großhansdorf/ Siek u.U. Gerne Landhausstil und mit über 800 m² Grundstück. KP je nach Zustand. Tel.:04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Landhaus gesucht!

Tischlermeister sucht ein charmantes Landhaus in Schleswig-Holstein. Auch Objekte mit Umbaubedarf sind interessant. KP bis ca. 550.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf ...

... gesucht! Ruhiges Ehepaar m. Katze su. ein RH ab ca. 90m² Wfl. in Stockelsdorf u. Umgebung. Eine EG-Whg. mit Terr. wäre auch interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bezugsfertig gesucht!

Apothekerin mit Familie sucht ein bezugsfertiges Haus ab 4 Zi. mit Stellplatz in Reinfeld oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zum Renovieren ges.!

Für einen Schreinermeister suchen wir ein günstiges EFH o. DH in St. Lorenz Nord. Bevorzugt Renovierungs- oder sanierungsbedürftige Objekte. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großer Garten ges.!

Lübecker Therapeutin sucht ein RH oder eine DHH mit großem Garten in St. Jürgen u. Umgebung. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse gesucht!

Försterfamilie sucht ein EFH in naturnaher Lage in Krummesse. Ein großer Garten und ein Blick über Felder sind ausdrücklich erwünscht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhepol gesucht!

Patchworkfamilie su. ein ruhiges Zuhause ab ca. 130m² Wohnfläche in Ahrensbök o. Umgebung. Möglichst in Feldrandlage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage ges.!

Medienberaterin su. mit ihrem Mann ein modernisiertes Reihenhaus o. eine Doppelhaushälfte ab 100m² Wfl. in ruhiger Lage Karlshof o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau gesucht!

Gesucht wird für eine sympathische Familie ein kleines Haus ab 3,5 Zimmer in Groß Grönau oder Umgebung. Kaufpreis bis ca. 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Für Pferdefreunde ...

gesucht! Pferdebegeisterte Familie su. einen Resthof in S-H. Gerne mit gr. Grdst. und Nebengebäude/Stallungen. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Segeberg ges.!

Gesucht wird ein RH/DH ab 3,5 Zi. mit kl. Garten in Bad Segeberg und Umgebung. KP bis ca. 350.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altstadthaus ges.!

Antiquitätenhändler sucht ein modernisiertes Stadthaus ab 3 Zimmer. Mit Innenhof bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Berufsschullehrer sucht mit Familie ein RH ab ca. 120m² Wfl. in Groß Grönau. KP bis 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landhausstil ges.!

Innenarchitektin sucht eine DHH o. ein EFH im klassischen Landhausstil. Idealerw. mit Kamin u. Wintergarten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Pensionärsehepaar sucht einen gepflegten Bungalow ab 3 Zimmer. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bereich Wismar!

Privater Immobilienanleger aus SH sucht ein Mehrfamilienhaus ab 6 Einheiten im Raum Wismar und Umgebung. Auch Objekte mit Entwicklungspotenzial sind interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 4 WE gesucht!

Privater Bestandshalter sucht ein gepflegtes Altbau-MFH ab 4 WE. Mögl. ohne Gewerbeanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suche Immobilien jeglicher Form zum Ankauf ! EFH, MFH, ETW, Grundstücke, etc. Bitte keine Maklerangebote.
www.parea-immobilien.de
☎ 0163-1623304

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!**
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Zinshaus in RZ gesucht!

Bauunternehmer sucht ein Zinshaus als langfristige Kapitalanlage in Ratzeburg o. Umgebung. Gerne auch mit Ausbaupotenzial. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilienentwickler...

... sucht sanierungsbed. Mehrfamilienhäuser ab 8 WE zw. HH und Kiel. Ausbaureserven o. zusätzl. Entwicklungsmöglichkeiten sind willkommen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

KP bis 1,5 Mio.!

Für einen Bestandskunden su. wir ein MFH ab 8 WE oder mehrere Wohnungen im Paket. Schnelle Kaufabwicklung möglich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Unternehmer sucht ...

... zur Erweiterung seines Portfolios ein MFH mit solider Mieterstruktur und nachhaltigen Mieteinnahmen. Bevorzugt in St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Investor aus Hamburg sucht MFH ab 4-6 WE in attraktiven Lagen von Kl/FL und NMS. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH in Citylage ges.!

Vermögensverwalter su. ein MFH ab 8 WE in zentral, gut angebundener Lage Lübecks. KP bis ca. 850.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Blick auf's Wasser ...

... gesucht! Vermessungsingenieur sucht eine Eigentumswohnung mit Meerblick in Scharbeutz o. Haffkrug. KP bis ca. 700.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienimmobilie ...

... gesucht! Ehemaliger Gastronom sucht eine gut vermietbare Whg. am Timmendorfer Strand u. Umgebung. Strandnähe bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus ges.!

Fotograf sucht ein kleines Haus ab 80m² Wfl. mit Garten in Travemünde. KP bis ca. 450.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen

Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - St. Jürgen

Flexible Gewerbehalle mit ca. 550 m² Gesamtfl., davon ca. 450 m² Lager-/Prod. Fläche, ca. 100 m² Nebenfl., Hallenhöhe ca. 3 m, Andienung über Rampe mögl., gute Anbindung an A1/A20. Bj. 1966, B: Strom 31,6/Energie 46,5 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, NKM: 1.950,-€ zzgl. NK. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

Strickpullover
Gr. S- / XXL / 3XL

WOOLWORTH
KLEIDUNG IMMER GÜNSTIG

JEDES TEIL
5,55 €

Sweatshirt oder Hoodie
Gr. S-3XL

Alle Abbildungen sind Modellbeispiele. Produkt originalgetreu abgebildet.

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle ab 3000m²!
Hersteller technischer Bauteile erweitert seine Produktion und su. eine Halle ab 3.000 m² mit Büroflächen in HH oder entlang der A1 bis Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Montagehalle gesucht!
Technischer Fachbetrieb sucht eine Werkstatt- und Montagehalle in Schleswig-Holstein. Miete/KP je nach Objekt und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. Kiel und HL ges.!
Onlinehändler sucht eine Halle ab 350 m² zw. Kiel und Lübeck mit Rolltor und einem Büroanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1000m² gesucht!
Gesucht wird eine Halle ab 1000m² für einen etablierten Gewerbebetrieb in Lübeck o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Gudow
Hochwertig sanierte 3 Zi. Etagenwhg., ca. 110 m² Wfl., 1. OG, EBK, FBH, ca. 14 m² Sonnenterrasse, 2 Außenstellpl., Bj. 1967, B: 33,50 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A, KM 1.380,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

67 m², Hochparterre-Whg. in MFH in Ahrensbök, ab 1.11.26 zu verm., KM 690 € zzgl. NK, 1 PKW-Stellpl. und 1 Kellerraum vorh., Besichtigungen vorab können nach Absprache gemacht werden. Anfragen unter:
☎ 0451-4866498, zw. 18 u. 20 Uhr

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Tiefgaragenstellplatz, Bad Schwartau, Zentrum, sofort frei.
☎ 0152/31702978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

3 Zi.Miete Lübeck gesucht
Whg. ab 75qm, 3 Zi., Balk./Terr., EBK, TG/Stellplatz (kein Muss) in Lübeck gesucht . Zu mir: 35 J., weib., ledig, unbef. Vertrag Dräger IT, keine Tiere,NR, ruhig, ordentlich, zuverlässig. Umzug aus Süddeutschland.
A. Kolb ☎ 0176/66631144
✉whg-akk91@web.de

Zur Miete gesucht!
Lektorin sucht eine charmante Wohnung. ab 3 Zimmer in Lübeck u. Umgebung. Gepflegter Altbau bevorzugt. NKM bis ca. 1.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 1 Zi. gesucht!
Eltern suchen für ihre Tochter im Studium eine 1-2-Zimmer-Wohnung in Lübeck. Gerne mit Balkon. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige zuverlässige Ende 50, NR, su. 2-3 Zi. Whg., EG, HP o. Aufz., BLK, Gart./Terr. in HL. Freue mich auf ihr Angebot. ✉ luebsch3@yahoo.com

HÄUSER

RH/DH gesucht!
Gesucht wird für eine junge Familie ein RH o. ein DH ab 4 Zi. im Lübecker Umland. NKM bis ca. 1500,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.
Tel.: 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ **0151/23929388 oder 04321/3347135**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 wochenspiegel

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ingeborg, 74 J., ehemalige Bankangestellte, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, ich bin schön und jung geblieben. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem netten und zuverlässigen Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0160 – 97541357

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

VERSCHIEDENES

Pflegehelferin gesucht!
Rollifahrerin, 60 J., Nähe Friedhofsallee/HL bei Stodo, sucht ab sofort Hilfe beim Aufstehen (Transfer in Rolli, Duschen/Ankleiden). Morgens ab 6.15 Uhr, ca. 2 Std., Erfahrung vorteilhaft, mit Spaß an der Arbeit & Lachen ebenso. Kontakt für Interessentin aus der Nähe: ☎ 0176-23202675

Zu Verschenken! Langlaufski m. Schuhen Gr. 37/38, Hartschalenkoffer, Römertopf, Pflanz-/Übertöpfe uvm. ☎ 0451-5824058

Elektronischer Heizradiator kostenlos an Selbstabholer abzugeben. ☎ 0451/281436 (AB)

Silberschmuck & Silberbesteck von Sammler gesucht. ☎ 0171/4721861

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A5 Cabrio, Rotmetallic, 39 Tkm, Vollausstattung, Unfallfrei, Scheckheft, reines Sommerfahrzeug, VHB.
☎ 0152/31702978

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171 6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Eisenbahnplatte Spur N, ca. 200 x 130, bestückt mit Häusern und Schienen usw., ohne Loks u. Wagen, für Selbstabholer. ☎ 0451/605516

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Zur Unterstützung des Teams suchen die
STÄDTISCHEN BETRIEBE EUTIN
als kommunaler Dienstleister zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Mitarbeiter (m/w/d) Straßen- und Wegeunterhaltung**
- **Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)**

für den Baubetriebshof Eutin

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage **www.staedtische-betriebe-eutin.de** unter Stellenangebote.

Bei Fragen steht Ihnen gerne Herr Sobotta unter der Rufnummer 04521/705 545 zur Verfügung.

Jetzt **bis zum 30.11.2026** bewerben!
Per E-Mail an personalmanagement@staedtische-betriebe-eutin.de

Städtische Betriebe Eutin
Holstenstraße 6
23701 Eutin
STADT EUTIN

WEITERE BERUFSFELDER

Wir suchen ab 01.01.27 Verstärkung für unsere Anmeldung / Praxismanagement. Erfahrung mit Theorg Praxisprogram von Vorteil, aber keine Bedingung. In TZ oder als Mini-Job. Ihre Bewerbung gerne per Mail an:
✉ vidal@hanse-physiotherapie.de

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Viel mehr als ein Stück Papier
Gutes tun mit Ihrem Testament!
Jetzt informieren: johanniter.de/testament
DZI Spenden-Siegel Zeichen für Vertrauen
Kontakt:
info@johanniter.de
Tel. 030 816901660
JOHANNITER

KÜSTENFISCHER.DE
DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

wochen spiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

www.wochenspiegel-online.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im
NORD BLOCK
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Drahtesel

Fahrräder und mehr...

Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

*Preis inkl. MwSt.

IXGO MX-E THREE

MTB
600WH Akku
Bosch Perfomance CX
9-Gang Shimano

€ 3499,00

Bei uns: 3099,00 €*

SCOTT SUB SPORT 10

Damen und Herren-Variante verfügbar
Bosch Perfor-mance CX
800Wh Akku
10-Gang Shimano

Bei uns: 3999,00 €*

HERCULES FUTURA SL 12

Light Modell ca. 17 KG
Bosch SX Motor
12-Gang Shimano
400WH Akku

€ 3999,00

Bei uns: 3879,00 €*

GHOST GRAVEL ASKET GRAVELBIKE

Scheibenbremse
18-Gang Shimano

€ 1599,00

Bei uns: 1295,00 €*

QIO EINS P-E

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Gates Riemen
545 WH Akku

€ 4499,00

Bei uns: 4199,00 €*

KALKHOFF ENDEAVOUR L EXCITE

Bosch SX Motor
400Wh Akku
Light Modell
ca. 20KG
Kettenschaltung

€ 4299,00

Bei uns: 3699,00 €*

SCOTT STRIKE 30

Fully E-MTB
800Wh Akku
Bosch Perfor-mance CX
Dämpfer X-Fusion
150 mm
Rock Shox
Federgabel 150 mm

Bei uns: 4999,00 €*

GHOST E-TERU ESSENTIAL EQ

Bosch Perfomance Line
500 Wh Akku
9-Gang Kettenschaltung

2999€

Bei uns: 2499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse

Bei uns: 1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10

1x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse

Bei uns: 1799,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse

Bei uns: 1999,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse

Bei uns: 1999,00 €*

KALKHOFF IMAGE 3 EXCITE RT

Bosch Perfomance Line
600WH Akku
Rücktrittbremse
Gates Riemen

Bei uns: 3899,00 €*

FALTER E 9.3 RT 500

500WH Akku
Rücktrittbremse
Bosch Active
Line Plus
Gates Riemen

Bei uns: 3399,00 €*

KETTLER TRAVELLER GOLD P5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
540WH Akku
Bosch Perfor-mance Line
Gates Riemen

Bei uns: 3599,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

Bosch Performance CX
600Wh Akku
11-Gang Shimano

€ 3599,00

Bei uns: 2821,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY PX5 RT

5-Gang Shimano
Rücktrittbremse
Bosch Perfomance PX
800WH Akku
Gates Riemen
z.g.G. 180KG

Bei uns: 4599,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

800WH Akku
Bosch Perfromance Line Cx
Kettenschaltung

Bei uns: 4299,00 €*