LÜBECK
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 24. Oktober 2026 • kostenlos

ALLES AUS EINER HAND
☑ individuelle Fachberatung
☑ zuverlässig und kostengünstig
☑ fachgerechte Montage
☑ schnell und professionell
Dach Solar GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 22,
23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gärtner hat noch Termine Frei!
Macht Ihren Garten schön!
Jetzt HERBSTSCHNITT machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub
weg von Terrassen & Wegen,
jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete,
Terrassen (Steine),
Wege & Dachrinnen,
mit Abfuhr.

Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎01575 - 0140594
auch sonntags.

Physiotherapie-Studentin Luise Blaudeck zeigt, welche Trainingsübungen das Gleichgewicht stärken. Foto: Guido Kollmeier/UzL

Drei neue Glücksrouten

TRAVEMÜNDE. Ab sofort lässt sich das Seebad Travemünde auf drei neuen „Glücksrouten" zu Fuß erkunden. Ob mit Blick auf die großen Schiffe, beim Bummel durch die Altstadt oder auf naturnahen Wegen über den Priwall – jede Route zeigt eine andere Seite des Seebads. Kleine Erlebnisstationen und digitale Überraschungen sorgen unterwegs für besondere Entdeckungsmomente: der „Promenadenrundlauf" zwischen Stadt- und Priwallseite, die „Bummelroute" durch die historischen Gassen des Seebades und der „Priwallpfad" entlang des Naturschutzgebietes Pötenitzer Wiek. Alle drei Glücksrouten haben einen gemeinsamen Start- und Endpunkt und lassen sich je nach Lust und verfügbarer Zeit miteinander kombinieren. Kostenlose Flyer mit Informationen zu den Spaziergängen sind in der Tourist-Information Travemünde, Am Leuchtenfeld 10a, erhältlich.

Spielen im EHM

LÜBECK. Intrigen, Rollen und Teamplay: Am morgigen Sonntag, 25. Oktober, ist Intrige Nord zu Gast im Europäischen Hansemuseum Museum, An der Untertrave 1, und veranstaltet ab 12 Uhr und 15 Uhr Spielrunden des Social-Deduction-Spiels „Blood on the Clocktower". Eine Einführung in Regeln und Rollen erleichtert den Einstieg. Die Veranstaltung ist für Interessierte ab 15 Jahren geeignet. Tickets kosten 5 Euro und sind im Online-Shop des Museums oder an der Museumskasse erhältlich. Die Spielrunden finden im Burgkloster statt und dauern maximal drei Stunden. Mehr Informationen gibt es unter hansemuseum.eu

Mitmach-Format für Ehrenamtliche

LÜBECK. Ein Mitmach-Format für Ehrenamtliche, die andere Menschen bei digitalen Problemen unterstützen, findet am Dienstag, 27. Oktober, von 15 bis 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Digital Learning Campus in der ersten Etage des Haeder-Centers statt. Bei dem Format soll es um den Austausch unter den Ehrenamtlichen und Multiplikatorinnen sowie einen Input zum Thema „Künstliche Intelligenz im Alltag" inklusive wichtige Informationen für Ehrenamtliche geben. Veranstaltende sind Digital Learning Campus, die Hansestadt Lübeck, DiKomBi (Digitale Kompetenzen und Bildung für Menschen 60+) und die Caritas Lübeck. Anmeldung sind möglich bei Frau Schneider vom CariTreff Lübeck unter der Telefonnummer 0451/7098770 oder LebenimAlter-HL@Caritas-im-Norden.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Flamenco meets Concierto Ibérico

LÜBECK. Rhythmus, der zur treibenden Kraft wird, Wiederholung, die sich in Trance verwandelt, und Musik, die zu sichtbarer Bewegung wird: Das Bremer Ensemble Concierto Ibérico widmet sein Programm „Tanz & Trance" der mitreißenden Kraft iberischer Tanzmusik des Siglo de Oro, gemeinsam mit der Flamenco-Tänzerin Anna Castillo am Freitag, 30. Oktober, ab 19.30 Uhr im Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Karten für 34,11 Euro gibt es unter www.eventim.de

Uni Lübeck: Wegweisendes Physiotherapie-Konzept

Studiengang feiert Jubiläum: Seit zehn Jahren weniger Handgriffe, mehr wissenschaftliche Erkenntnisse – Fachkräfte äußerst begehrt.

LÜBECK. Als Lotte Heimes 2017 ihr Physiotherapie-Studium an der Uni Lübeck startete, gehörte sie noch zu den Pionierinnen ihres Berufszweiges hierzulande. Denn eigentlich lernte man ihre Profession an einer Berufsfachschule. Sie war extra aus Köln auf den hiesigen Campus gekommen. Mittlerweile gehört sie zu den insgesamt rund 210 studierten „Physios", die diesen akademischen Weg seit der Gründung des Studiengangs an der Uni gegangen sind.

Die 29-Jährige arbeitet inzwischen in einer großen Praxis im schweizerischen Bern. Wenn die Physiotherapeutin in ihren Arbeitsalltag eintaucht, geht es nicht bloß um klassische Handgriffe. Ihr Spezialgebiet ist der Beckenboden. In der Behandlung setzt die junge Frau auf aktives Training und wissenschaftlich untermauerte Methoden, die ihren Patientinnen langfristig helfen sollen. Genau dieses Rüstzeug hat sie aus der Hansestadt mitgebracht.

„Durch das Studium habe ich insbesondere gelernt, wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse in meine alltägliche Tätigkeit einzubauen. Also evidenzbasiert zu arbeiten", berichtet sie heute. „Natürlich hat man das auch zum Teil in der reinen Ausbildung, aber bei uns wurde der Blick dafür noch einmal besonders geschärft", betont sie. Zudem habe ihr der Uni-Abschluss weitere Berufsperspektiven eröffnet – auch im Ausland.

Lotte Heimes gehört zu den ersten Absolventinnen des Studiengangs und arbeitet mittlerweile in der Schweiz. Fotos: UzL

Professorin Kerstin Lüdtke leitet den Studiengang Physiotherapie am Institut für Gesundheitswissenschaften.

LOB VOM MINISTERIUM

Anlass für diesen Rückblick ist ein besonderes Jubiläum: Der Bachelor-Studiengang Physiotherapie wird zehn Jahre alt. Im Jahr 2016 auf dem Lübecker Campus gestartet – zwei Jahre nach dem Pflege-Studiengang – galt er bereits damals als wegweisend.

Er erntete auch ein Extralob aus dem Kieler Gesundheitsministerium. Die Hochschule leiste damit einen wertvollen Beitrag zur Akademisierung der Gesundheitsberufe, hieß es. Geleitet wird der Studiengang von Professorin Kerstin Lüdtke. Wenn sie auf die vergangene Dekade blickt, fällt ihre Bilanz sehr überzeugend aus.

So ist die Beliebtheit des Programms ungebrochen. „Wir haben immer noch zu jedem Wintersemester über 400 Bewerberinnen und Bewerber auf 40 Plätze", sagt die Professorin. Und die Nachfrage nach den Lübecker Talenten ist riesig.

Das Studium umfasst 1600 Stunden Berufspraxis bei mehr als 50 Partnern. „Wir haben Arbeitgeber, die rekrutieren unsere Studierenden schon weg, bevor sie überhaupt ihr Staatsexamen haben", berichtet Lüdtke. Nach sieben Semestern haben die Studierenden zwei Abschlüsse: den staatlich geprüften Physiotherapeuten und den „Bachelor of Science".

TRAINING UND ÜBUNGEN STATT HANDS-ON-TECHNIK

Doch was macht die akademische Ausbildung inhaltlich so besonders? Eine Untersuchung der Uni hat ergeben, dass studierte Therapeuten in der Tat mehr wissenschaftlich basierte Ansätze nutzen. „Das bedeutet konkret, dass sie tendenziell mehr Training und Übungen den Patientinnen und Patienten anbieten und so weniger sogenannte Hands-on-Techniken wie Massage oder manuelle Therapie, da wir wissen, dass diese nicht besonders effektiv sind", führt die Professorin aus.

Alleine angewandt reichten sie nicht, auch wenn sie in Kombination mit Training durchaus indiziert seien. „Aber es ist das Aktive, was den Menschen weiterbringt. Und letzten Endes geht es da ja auch um das sogenannte Empowerment, also das Stärken der eigenen Kräfte", fügt sie an. Die klare Botschaft laute: „Du kannst dich selbst trainieren, ich kann den Weg weisen."

Drei Dinge sollen die Studierenden laut Lüdtke mit in die Berufspraxis nehmen: das Wissen, wo man nach wissenschaftlichen Ergebnissen recherchiert, wie man diese beurteilt und dass man diese im Team weitergibt.

FÜR DIE GESUNDHEIT MUSS MAN ETWAS TUN

Unbequeme Wahrheiten gehörten ebenso dazu. „So wissen wir inzwischen zum Beispiel, dass Kinesiotape ineffektiv ist, dass manuelle Therapie alleine keine Rückenschmerzen heilt", betont Lüdtke. Auch ein gerader Bürostuhl oder ein spezielles Kissen heile keine Nackenschmerzen. „Letztendlich kann man sich Gesundheit nicht mit diesen Instrumenten kaufen, sondern muss selbst etwas dafür tun", so ihre Botschaft.

Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal des Studiengangs ist der interdisziplinäre Ansatz, der im 2020 gegründeten Institut für Gesundheitswissenschaften (IfG) verankert ist. Ergotherapeuten, Logopäden, Hebammen, Pflegestudierende und Mediziner haben gemeinsame Lehrveranstaltungen.

HEIDELBERG HAT NACHGEZOGEN

Erst im vergangenen Jahr zog die Uni Heidelberg mit einem ähnlichen Konzept wie in Lübeck, aber mit nur 20 Studienplätzen, nach. International ist die akademische Ausbildung von Logopädinnen, Ergo- und Physiotherapeuten übrigens seit sehr vielen Jahren Standard. Die Zukunft des Berufsbildes bleibt spannend. Aktuell wartet die Hochschule auf eine neue Version des Berufsgesetzes, das ihnen mehr Zuständigkeiten zubilligt. „Dies könnte mit etwas Glück beinhalten, dass die Absolvierenden mehr Freiheiten in der Versorgung hätten", blickt die Professorin voraus. **MHO**

Reifen Jorga ... und gut
25 Jahre
Ihr RDKS-Berater
Bei uns alle Preise
inklusive Montage
und Wuchten
Einlagerung von Reifen möglich
Ganzjahresreifen
Hausmarke:
195/65 R15 à 85,00 €
205/55 R16 à 95,00 €
Preise solange der Vorrat reicht.
Karlstr. 3a, 23554 Lübeck, Tel. 400 59 77, Inh. Thomas Jorga

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es."
Erich Kästner
www.ehrenamt-im-sport.de
DEUTSCHER SPORTBUND

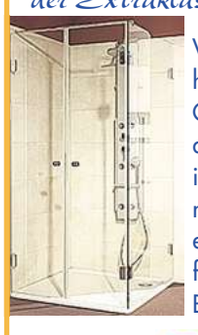
wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
HERBST-AKTION
gültig bis 15.11.26
BODENBELÄGE · SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · GARDINEN

NEU
Unsere Hauskollektion.
In Kooperation mit dem Premiumhersteller Luxaflex®
Sonnenschutz nach Maß.
Plissees · Wabenplissees · Rollos
Jalousien · Vertikalanlagen
ZUM START
10 + 15 % NACHLASS
Made in Germany
Qualität aus dem Norden.
Eigene Handwerker
Beratung, Aufmaß & Montage.
In nur 48 Stunden
Aufmaß vor Ort & Angebot.
Best-Preis-Garantie
Top-Qualität, fairer Preis.
Brockesstraße 69 - Lübeck | 0451-484820 | ws-luebeck.de

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

HOCHBERG
FLOHMARKT
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 25.10.
CITTI-PARK Lübeck -im Parkhaus 01.11.
famila Reinfeld -überdacht möglich 08.11.
hagebau Lübeck -überdacht möglich 29.11.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Duschkabinen
der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Info-Veranstaltung: Ist die AfD verfassungswidrig?

LÜBECK. Ist die AfD verfassungswidrig? Reichen die Erkenntnisse über die Partei aus, um ein Verbotsverfahren einzuleiten? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt einer öffentlichen Veranstaltung am Dienstag, 27. Oktober, ab 19 Uhr in der Evangelisch-reformierten Kirche, Königstraße 18 in Lübeck. Vorgestellt wird ein umfangreiches Gutachten der Gesellschaft für Freiheitsrechte (GFF), das sich mit den verfassungsrechtlichen Voraussetzungen eines möglichen AfD-Verbots beschäftigt. Jonas Deyda, Jurist und Mitautor der Untersuchung, wird in Lübeck die zentralen Erkenntnisse vorstellen und die rechtlichen Maßstäbe erläutern. Anschließend ordnet der investigative Journalist und Filmemacher Dirk Laabs, Mitautor des Buches „Widersetzt Euch", die Ergebnisse in die aktuelle gesellschaftliche und politische Debatte ein. Moderiert wird die Veranstaltung von der Journalistin Heike Kleffner, Co-Host des Podcasts „Kipppunkt Ost". Die Veranstaltung soll Gelegenheit bieten, sich auf Grundlage der juristischen Untersuchung mit den Möglichkeiten und Grenzen eines Parteiverbots auseinanderzusetzen. Veranstalter ist das Bündnis „Lübeck gegen Rechts – Wir können sie stoppen!". Der Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg und die Ev.-reformierte Kirchengemeinde Lübeck sind Kooperationspartner.

Bildvortrag in Travemünde

LÜBECK. Das Seebadmuseum und der Heimatverein Travemünde laden für Mittwoch, 28. Oktober, ab 18 Uhr in den Saal des Gesellschaftshauses (über dem Seebadmuseum), Torstraße 1 in Travemünde zu dem Bildvortrag „Brodtener Steilufer 180°" des Autors Frank Schamuhn ein. Der Bildvortrag zeigt das Brodtener Steilufer zwischen Travemünde und Niendorf aus verschiedenen Perspektiven. Im Mittelpunkt stehen die faszinierende Natur, die Geologie und die Entwicklung dieses dynamischen Küstenabschnitts sowie die Geschichte der Region. Dazu werden die Veränderungen der Landschaft mit historischen und aktuellen Bildern sichtbar gemacht und die regionale Geschichte anschaulich vermittelt. Der Eintritt kostet 6 Euro / ermäßigt 4 Euro. Das Gesellschaftshaus verfügt über einen Treppenlift.

Requiem in St. Aegidien

LÜBECK. Am Sonnabend, 7. November, wird der Lübecker Bach-Chor ab 19.30 Uhr in St. Aegidien gleich zwei Requiem-Vertonungen zeitgenössischer englischer Komponisten aufführen. Grayston Ives und John Rutter entstammen der großen englischen Chortradition, die heute mit wunderbaren suggestiven Klängen, ausgeprägt schönen Melodien, variablen Rhythmen und farbiger Instrumentierung den Weg in die Herzen der Zuhörenden findet. Die Lübecker Philharmoniker unter der Leitung von Kirchenmusiker Eckhard Bürger begleiten den Chor, die Sopranistin Andrea Stadel singt die Solopartien. Karten gibt es ab 15 Euro (erm.9 Euro) zzgl. Vvk-Gebühren an den bekannten Vvk-Stellen (LN Digital Store Königstraße 67A) und unter www.luebecker-bachchor.de, Kinder bis zwölf Jahre zahlen 6 Euro.

Queersensible Demenzbegleitung

LÜBECK. Die Caritas Lübeck lädt im Rahmen des Demenznetzwerks für Mittwoch, 28. Oktober, ab 18 Uhr zum Vortrag und Austausch über „Demenz und queere Lebensgeschichten" mit der Pflegewissenschaftlerin und exam. Pflegefachfrau Adelina Berisha vom Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein ins Haus der Begegnung an der Parade 4 in Lübeck ein. In dem Vortrag erhalten Teilnehmende einen Einblick in die Vielfalt queerer Lebensrealitäten und warum es für die Begleitung von Menschen mit Demenz so wichtig ist, deren individuelle Biografie zu kennen und zu respektieren. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, Angehörige und Zugehörige. Der Vortrag ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 0451/7994601 oder luebeck@caritas-im-norden.de

Opernstar im Kolosseum

LÜBECK. Die Ausnahmekünstlerin Angelika Milster lädt zu ihrem Jubiläum zu einem besonderen Konzerterlebnis am 16. Januar ab 19 Uhr ins Kolosseum, Kronsforder Allee 25, ein: In ihrem neuen Programm „Ein Abend mit Angelika Milster" präsentiert sie eine berührende Retrospektive auf ihr bewegtes Leben und ihre vielschichtige Karriere. Mit unverkennbarer Stimme und packender Bühnenpräsenz nimmt sie das Publikum mit auf eine Reise durch die großen Musicals, die sie geprägt haben, und durch persönliche Chansons, die ihr besonders am Herzen liegen. Tickets gibt es unter www.eventim.de

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
GESTÜTS-WEIHNACHT
31. Okt. + 1. Nov.
7. + 8. November
Frau Holle, Weihnachtsmann, Hexenhaus
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Herbstsangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 30.11.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Reinigungskraft gesucht. Tel. 0451 - 43115
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 30.11.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Der Lübecker Weihnachtsmarkt bietet Lichterglanz, geschmückte Kirchen, lauschige Gassen und viele Buden mit Köstlichkeiten und Geschenken. Foto: Agentur 54°

Der Weihnachtsmarkt soll lübscher werden

Mehr Stände mit Lübeck-typischen Produkten geplant – Sternenwald weicht wegen Baustelle auf den Klingenberg aus – Start ist am 23. November.

LÜBECK. In der Adventszeit verwandelt sich Lübeck ab dem 23. November in die „Weihnachtsstadt des Nordens". Prachtvolle Kirchen, Lichterglanz und festlich geschmückte Gassen bilden die Kulisse für ein stimmungsvolles Programm zwischen traditionellem Marktbummel, Kunsthandwerk, Mittelalter und Märchenwelten. Auch der Zirkus Roncalli kommt in die Weihnachtsstadt.

Auf dem Weihnachtsmarkt gibt es dieses Jahr zwei Neuerungen. Eine betrifft den Sternenwald: Wegen der Baustelle für das Bildungshaus zieht er auf den Klingenberg um. „Das Ambiente mit der Waldatmosphäre und Gastro bleibt wie auf dem Schrangen", sagt Weihnachtsmarkt-Chefin Inke Möller von der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM). Als Verbindung zur Breiten Straße wird die Sandstraße illuminiert.

Die zweite Neuerung: Der Weihnachtsmarkt soll lübscher werden. Die Stadt soll als Marke mehr in den Fokus rücken. Es wird deshalb deutlich mehr Stände mit klassischer und neu interpretierter Weihnachtsdeko sowie Geschenken geben, die Lübeck-typisch sind: unter anderem Christbaumschmuck mit Altstadt-Panorama oder Holzsterne mit Lübeck-Motiv.

Für welche der elf Themenwelten sich Gäste auch entscheiden: „Lübeck ist die Weihnachtsstadt des Nordens, und das erlebt man auch beim Besuch in unserer Tourist-Info, wo jedes Jahr eine eigene kleine Weihnachtswelt entsteht. Mein Tipp: überall einfach durchschlendern und staunen", sagt der LTM-Geschäftsführer Christian Martin Lukas.

1. KLASSISCHER WEIHNACHTSMARKT

Vor der Kulisse des Lübecker Rathauses und in der Breiten Straße bietet der erstmals 1648 erwähnte Traditionsmarkt vom 23. November bis 30. Dezember eine Mischung aus Gastronomie und Handel. Auch die Stände auf dem Schrangen gehören dazu. Neben Handelshütten mit Geschenkideen informiert der Verein ePunkt über das Ehrenamt, während Kinder ihre Post im Santa-Briefkasten einwerfen können.

Sonntag bis Donnerstag: 11 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 22 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 13 bis 20 Uhr
▶ **30. Dezember (Abschlusstag):** 11 bis 18 Uhr

2. HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT

Auf dem Kirchhof von St. Marien steht vom 23. November bis 23. Dezember das mittelalterliche Marktgeschehen im Mittelpunkt. Handwerkerinnen und Handwerker bieten ihre Waren feil, begleitet von Musik und Walk-Acts in Gewändern. Für die Abendbeleuchtung sorgen Kerzen und Sterne. Zum gastronomischen Angebot gehört unter anderem Met.

▶ **Montag bis Donnerstag:** 11 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 22 Uhr
▶ **Sonntag:** 11.30 bis 21 Uhr

3. STERNENWALD AM KLINGENBERG

Der Sternenwald bietet vom 23. November bis 30. Dezember eine heimelige Waldatmosphäre mit Sitzplätzen, überdachten Aufenthaltsflächen und ausgewählter Gastronomie.

▶ **Sonntag bis Donnerstag:** 11 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 22 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 13 bis 20 Uhr
▶ **30. Dezember (Abschlusstag):** 11 bis 18 Uhr

4. MÄRCHENWALD AN DER MARIENKIRCHE

Der Märchenwald richtet sich vom 23. November bis 30. Dezember insbesondere an Familien und Kinder. Am Fuße von St. Marien zeigen 20 Schauhäuschen seit 50 Jahren Grimmsche Märchenszenen. Es gibt eine Kindereisenbahn sowie süße und herzhafte Imbisse.

▶ **Montag bis Sonnabend:** 10 bis 19.30 Uhr
▶ **Sonntag:** 11 bis 19.30 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 14 bis 18 Uhr

5. MARITIMER WEIHNACHTSMARKT

Im Seefahrerviertel auf dem Koberg setzt der Markt vom 23. November bis 29. Dezember mit Netzen, Fässern und Strandkörben auf maritimes Flair. Neben Imbissständen, Glühwein und Fliederpunsch gibt es ein Kinderkarussell sowie ein Riesenrad mit Blick über Altstadt und Hafen.

▶ **Sonntag bis Donnerstag:** 11 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 22 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 13 bis 20 Uhr
▶ **29. Dezember (Abschlusstag):** 11 bis 18 Uhr

Nachtansicht aus der Vogelperspektive auf den belebten maritimen Weihnachtsmarkt auf dem Koberg in Lübeck. Foto: LTM

6. HAFENGLÜHEN AM DREHBRÜCKENPLATZ

An der Hafenkante am Drehbrückenplatz setzt dieser Markt vom 23. November bis 29. Dezember auf Hafenambiente. Neben klassischen Angeboten wie Glühwein und Gebäck liegt der Schwerpunkt auf herzhaften Snacks und Fischspezialitäten. Ergänzt wird das Angebot durch ein Kulturprogramm.

▶ **Montag bis Donnerstag:** 15 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 22 Uhr
▶ **Sonntag:** 11 bis 21 Uhr
▶ **24. bis 26. Dezember:** geschlossen

7. WICHTELWUNDERLAND IM ST.-JAKOBI-KIRCHHOF

Das Areal im St.-Jakobi-Kirchhof umfasst drei Stationen: In einem Wichteldorf laden Hütten, Spiele, ein Boot und ein Fotopunkt zum Entdecken ein. Beim Wichtelgolf warten zwölf Bahnen für Kinder von drei bis zwölf Jahren und Begleitung. Das Angebot ist kostenfrei, Ausrüstung gibt es gegen Pfand. Zudem bietet die Wichtelwerkstatt im Zelt Raum für Workshops für bis zu 20 Kinder. Auch das ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Öffnungszeiten Wichtelwunderland: 23. November bis 29. Dezember
▶ **Montag bis Donnerstag:** 11 bis 21 Uhr
▶ **Freitag und Sonnabend:** 11 bis 19 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 13 bis 19 Uhr

▶ **Öffnungszeiten Wichtelgolf: 23. November bis 29. Dezember**
▶ **Täglich:** 11 bis 19 Uhr
▶ **24. und 25. Dezember:** geschlossen
▶ **26. Dezember (2. Weihnachtstag):** 13 bis 19 Uhr

Öffnungszeiten Wichtelwerkstatt: 27. November bis 20. Dezember
Freitag bis Sonntag: 14 bis 19 Uhr

8. KUNSTHANDWERKERMARKT IM HEILIGEN-GEIST-HOSPITAL

Im Heiligen-Geist-Hospital präsentieren rund 80 Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker vom 27. November bis 6. Dezember handgefertigte Unikate in der Vorhalle, im Gewölbekeller und in den historischen Holzkammern, die auch Kabäuschen genannt werden. Der ehrenamtlich organisierte Markt blickt auf mehr als 50 Jahre Tradition zurück. Der Erlös wird für soziale Zwecke gespendet.

▶ **Täglich:** 11 bis 19 Uhr
Eintrittspreise:
▶ **Erwachsene:** 4 Euro
▶ **Schüler und Studenten:** 2 Euro
▶ **Kinder bis 16 Jahre:** frei

9. KUNSTHANDWERKERMARKT LÜBSCHE WIEHNACHT (SCHUPPEN 6)

Im Schuppen 6 an der Kaikante präsentieren rund 35 regionale und nordeuropäische Aussteller am 21. und 22. sowie 28. und 29. November Kunsthandwerk und Design, wobei das Angebot zum zweiten Wochenende wechselt. Eine Cafeteria bietet Bio-Snacks, Waffeln und Heißgetränke.

▶ **Sonnabend und Sonntag:** jeweils 11 bis 18 Uhr

10. KUNSTHANDWERKERMARKT IN ST. PETRI

Im Kirchenraum von St. Petri bieten Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus Deutschland und dem Ostseeraum vom 24. November bis 20. Dezember erlesene Arbeiten an. Das Angebot umfasst Keramik, Holzarbeiten, Textilien aus Seide, Wolle und vieles mehr.

▶ **Täglich:** 11 bis 19 Uhr
Eintrittspreise:
▶ **Erwachsene:** 4 Euro
▶ **Kinder bis zwölf Jahre:** frei

11. NIEDEREGGER WEIHNACHTSBASAR

Im Café Niederegger in der Breiten Straße gibt es vom 23. November bis 24. Dezember mehr als 300 Marzipanpräsente, Weihnachtsgebäck, Marzipanfiguren nach historischen Formen von 1850.

▶ **Montag bis Sonnabend:** 9 bis 19 Uhr
▶ **Sonntag:**10 bis 18 Uhr

Nordische Filmtage Lübeck: Diese Filme lohnen sich

Vom 3. bis 8. November werden 200 Filme aus Skandinavien und dem Baltikum gezeigt – Vorverkauf ab 24. Oktober nur noch online.

LÜBECK. An sechs Tagen im November steht Lübeck im Mittelpunkt der internationalen Filmwelt – zumindest, soweit sie sich mehr für gute Filme interessiert als für rote Teppiche und Promi-Klatsch. An die 200 Filme, vom experimentellen Kurzfilm bis zum Leinwand-Epos, sind vom 3. bis 8. November bei den Nordischen Filmtagen zu sehen. Offizielle Eröffnung ist am Mittwoch, 4. November, im Cinestar Stadthalle. Schon am 3. November gibt es einen „Ocean Day" im Kuppel-Kino Infinity Dome am Klingenberg.

Trine Dyrholm spielt die Hauptrolle in dem Familiendrama „Gæsten" (Der Gast). Foto: Henrik Ohsten/NFL

DIE SPIELFILME STEHEN IM WETTBEWERB

13 abendfüllende Spielfilme aus den skandinavischen und den baltischen Ländern stehen im Wettbewerb. **Eröffnungsfilm** am Mittwoch, 4. November, ist **„Ulya"**. Der Schwarzweißfilm erzählt die Lebensgeschichte der lettischen Basketballerin Uljana Semjonova, die einige Monate vor Veröffentlichung des Films im Januar 2026 starb.

Einen der begehrtesten Preise der Branche bringt der rumänisch-norwegische Film **„Fjord"** schon mit: Er gewann beim Filmfestival in Cannes die **Goldene Palme** und ist einer von sieben Filmen, die in Lübeck ihre deutsche Premiere feiern. Es geht um den kulturell aufgeladenen Konflikt zwischen einer norwegisch-rumänischen Familie und den norwegischen Behörden, die den Eltern Kindesmisshandlung vorwerfen.

Zwei Wettbewerbsfilme werden sogar zum ersten Mal in Europa gezeigt: Der norwegische Film **„Agnes Against the World"** erzählt die Geschichte einer Drogenabhängigen, die darum kämpft, ihre Tochter wiederzusehen. **„Das Eichhörnchen"** aus Finnland ist eine Dystopie aus einer Zukunft, in der alle Haustiere durch Roboter ersetzt sind.

Ein **Debütfilm** mit einem Star des nordischen Films steht auch im Wettbewerb: Die Dänin Trine Dyrholm spielt die Hauptrolle in dem Familiendrama **„The Guest"**, dem ersten Spielfilm des Regisseurs Mads Mengel.

SPIEL- UND DOKUMENTARFILME IM FILMFORUM

Das Filmforum ist die Sektion mit Spiel- und Dokumentarfilmen, die in Norddeutschland spielen oder mit norddeutscher Beteiligung entstanden sind. Was für die Filmtage insgesamt gilt, gilt da besonders: Wer nach einem roten Faden sucht, der sucht vergeblich. Wer sich gern überraschen lässt, der hat es gut getroffen.

An dem Spielfilm **„Elefanten im Nebel"** zum Beispiel ist nichts erkennbar norddeutsch. Es ist der Film, den das Himalaya-Land Nepal als Kandidaten ins „Oscar"-Rennen schickt. Warum er im Filmforum zu sehen ist? Weil der Lübecker Filmproduzent Martin Rehbock einen wichtigen Anteil am Zustandekommen des Films hatte.

Zum ersten Mal überhaupt wird im Filmforum der Film **„Prange 2 – Man ist ja jetzt Paar"** mit Bjarne Mädel in der Hauptrolle zu sehen sein. Es ist eine Fortsetzung der Komödie „Prange – Man ist ja Nachbar". Auch dieses Mal führt der Schleswig-Holsteiner Lars Jessen Regie.

Der Dokumentarfilm **„Glück allein macht auch nicht wahnsinnig weise"** zeigt das Leben in Klein Hundorf in Nordwestmecklenburg, wo etwa 30 Menschen als eng geknüpfte Gemeinschaft zusammenleben.

Der in Neustadt/Holstein lebende Autor Sven Amtsberg hat die Romanvorlage für den Spielfilm **„Superbuhei"** geschrieben. Es ist eine Komödie über einen ziemlich kaputten Kneipenwirt, gespielt von Oliver Korittke, in einer ziemlich kaputten Provinzwelt.

Szene aus der Superhelden-Parodie „Villain of Villains". foto: Benjam Orre/NFL

Idyll Klein Hundorf: Bild aus der Doku „Glück allein macht auch nicht wahnsinnig weise". Foto: Michael Chauvistré/NFL

BUDDENBROOKS UND IHRE VERWANDTEN

„Firmen und Familien, Geld und Generationen", so umreißt Kurator Jörg Schöning die Themen, die im Mittelpunkt der Retrospektive stehen. Anlass dafür ist das 125-jährige Jubiläum von Thomas Manns Roman „Buddenbrooks". Zu sehen sind elf Klassiker, darunter die erste, stumme „Buddenbrooks"-Verfilmung von 1923 mit Live-Musik, der legendäre Ingmar-Bergman-Film „Fanny und Alexander" von 1982, und „Das Erbe" von Per Fly, Hauptpreisträger der Nordischen Filmtage 2005.

WELCHE FILME SICH SONST NOCH LOHNEN

Elf Filme konkurrieren im Wettbewerb der Sektion **„Young Audience"**– von der Superhelden-Parodie (**„Villain of Villains"**) bis zur Doku über eine Familie auf einer versinkenden Arktis-Insel (**„Beaches of Shish"**). Dazu gibt es mehrere, nach Altersgruppe abgestufte Kurzfilmprogramme.

Neugier wird oft belohnt. Das gilt für die **Kurzfilme** („Nordic Shorts"), die in Fünferpacks gezeigt werden. Es gilt auch für die Dokumentarfilme, darunter die Geschichte eines schwedischen Journalisten, der nach fast 30 Jahren an die Orte einer Amazonas-Expedition von 1996 zurückkehrt (**„Amazomania"**). Und es gilt für die Sektion **„Specials"**, in der Filme außer Konkurrenz gezeigt werden – zum Beispiel **„Sommer, Sonne, Zonengrenze: Travemünde 1926–2026"**, eine Zeitreise des Lübecker Dokumentarfilmers C. Cay Wesnigk.

Die **Hommage** hat die Ehrenpreisträgerin der diesjährigen Filmtage, die Filmmanagerin **Anne Lajla Utsi**. Sie hat sich besonders um die Region Sápmi ganz im Norden Skandinaviens verdient gemacht. Nicht zuletzt ihr ist zu verdanken, dass das indigene Sámi-Volk im Filmschaffen so sichtbar geworden ist.

DIE TICKETS WERDEN TEURER

Der Vorverkauf beginnt am Sonnabend, 24. Oktober, um 15 Uhr – Tickets gibt es nur noch online unter www.nordische-filmtage.de. Der Verkauf im Theater Lübeck wurde abgeschafft. Während des Festivals gibt es jedoch eine Tageskasse in der Cinestar Stadthalle.

Der Preis für die Einzelkarten erhöht sich im Vergleich zum Vorjahr um zehn Prozent. Vorstellungen, die zwischen 18 und 21.30 Uhr beginnen, kosten 15 Euro und ermäßigt 7,50 Euro. Alle anderen kosten 11 Euro, ermäßigt 5,50 Euro.

Die Preise für Kinder- und Jugendfilme bleiben unverändert: 3 Euro für Kinder und Jugendliche, 10 Euro für Erwachsene. Unverändert bleiben auch die Preise für das Streaming-Angebot: 9 Euro pro Film, und 3 Euro für Kurzfilme.

Sonderangebote gibt es für Familien beim Kinder- und Jugendprogramm und für Spätvorstellungen. Neu ist der Festivalpass „Stuzubis": Für 70 Euro können Studierende und Auszubildende bis 26 Jahre bis zu zwei Filme pro Tag im Kino sowie unbegrenzten Zugang zum Streaming-Angebot kaufen.

DAS GANZE PROGRAMM IN DIESEM JAHR

Das gesamte Programm steht auf der Website der Nordischen Filmtage unter www.nordische-filmtage.de. Dort ist auch erstmals ein Podcast zu hören, in dem die künstlerische Leiterin Hanna Reifgerst und die Geschäftsführerin Susanne Kasimir ihre Filmtage-Highlights erläutern. **HANNO KABEL**

ARTvent im Krähenteich

LÜBECK. An den Sonntagen, 22. und 29. November, verwandelt sich der Veranstaltungsraum des Altstadtbads Krähenteich, An der Mauer 51, jeweils von 13 bis 18 Uhr in einen vielfältigen Kunsthandwerksmarkt. Bei ARTvent kommen lokale Kunstschaffende sowie Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker aus unterschiedlichen Bereichen zusammen und präsentieren ihre handgemachten Arbeiten und kreativen Ideen. Zu entdecken gibt es unter anderem Keramik, Malerei, Druckkunst, Schmuck, Holzarbeiten, Papierkunst und vieles mehr. Da an beiden Sonntagen unterschiedliche Aussteller dabei sind, lohnt sich ein Besuch an beiden Terminen. Neben den vielfältigen Ständen laden Glühwein und Kuchen dazu ein, den Markt in gemütlicher vorweihnachtlicher Atmosphäre zu genießen.

Fortbildung zu Demenz

LÜBECK. Die Caritas Lübeck lädt im Rahmen des Demenznetzwerks zusammen mit der Alzheimer Gesellschaft Lübeck für Dienstag, 3. November, von 10.30-13.30 Uhr zu einer Fortbildung mit anschließendem Austausch bei einem gemeinsamen Mittagessen ins Haus der Begegnung an der Parade 4 in Lübeck ein. Bei dieser etwas anderen Fortbildung mit der Erziehungswissenschaftlerin, exam. Krankenschwester und Wohnberaterin Antje Holst stehen praxisnahe Beispiele und viel Raum für Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Sie sollen helfen, den Rollenwechsel bewusst zu gestalten, Belastungen zu erkennen und neue Wege im Umgang mit der Pflege zu finden. Die Fortbildung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist notwendig unter Tel. 0451/7994601 oder luebeck@caritas-im-norden.de

Uferwanderweg am Stadtgraben gesperrt

LÜBECK. Der Uferwanderweg am Stadtgraben muss aufgrund von Bauarbeiten bis 31. Januar zwischen dem Eingang an der Puppenbrücke bis Höhe der Moislinger Allee, Hausnummer 9f, gesperrt werden. Auf einer Länge von 100 Metern wird die Uferbefestigung erneuert sowie Arbeiten zur Verbesserung der Beschaffenheit des Wanderweges ausgeführt. Der Wanderweg kann während der Bauarbeiten nicht genutzt werden.

Oops, falsch verliebt!

LÜBECK. Mit dem Stück „Oops, falsch verliebt – das 90er-Musical" kommt die Geschichte um Lena, die eigentlich nur eine Examensarbeit über Shakespeare schreiben wollte, am Sonnabend, 7., und am Freitag, 20. November, wieder zurück auf die Bühne des Hoftheaters, Schwartauer Allee 39-41. Tickets gibt es für 17 Euro plus Vvk-Gebühr über die Homepage des Hoftheaters, eventim, Lübeck-Tickets und allen bekannten Vvk-Stellen.

Online-Veranstaltung „Altersvorsorge"

LÜBECK. Altersarmut lässt sich vermeiden, wenn die Vorsorge frühzeitig geplant und regelmäßig überprüft wird. Die Sparkasse zu Lübeck bündelt das Thema „Altersvorsorge" deshalb neu und setzt dabei auf eine ganzheitliche Beratung. Eine Online-Veranstaltung informiert am 28. Oktober in der Zeit von 18.30 bis 19.30 über alle Neuerungen. Interessierte können sich über www.sparkasse-luebeck.de anmelden.

Am 30. Oktober feiern wir den Weltspartag und ihr seid herzlich eingeladen.

- ✓ Sparschwein vorbeibringen,
- ✓ unseren süßen Plüsch-Quokka mitnehmen und
- ✓ unser exklusives Sparangebot für Groß und Klein entdecken.

Jetzt informieren unter www.spk-luebeck.de/weltspartag

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse zu Lübeck

Pilgern vor der Haustür

LÜBECK. Das Ev.-Luth. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt für Sonnabend, 31. Oktober, zu einer 10 Kilometer langen Pilgertour ein. Von Lübeck-Dänischburg geht es zwischen Bahn und Trave nach Alt Lübeck (Liubice) an der Mündung der Schwartau in die Trave. Weiter entlang der Trave wird am Tremser Teich zum Landgraben geschwenkt, dem wird hinter dem Vorwerker Friedhof bis zur Krempelsdorfer Allee (Haltestelle Reinsbeker Straße) gefolgt. Zurück geht es mit dem Stadtbus. Treffpunkt ist um 9.20 Uhr in der Bahnhofsvorhalle. Mitzubringen sind: Trinken und Essen für die Pausen, Sitzunterlage, feste Schuhe und angemessene Kleidung, gegebenenfalls Regenzeug. Anmeldung mit Nennung der eigenen Handynummer bis zum 28. Oktober unter frauenwerk-HL@kirche-LL.de oder Tel. 0451/7902260 (bitte angeben, ob ein Deutschlandticket vorhanden ist).

Kindertobetage im Schuppen 6

LÜBECK. An diesem Wochenende 24. und 25. Oktober verwandelt sich der Schuppen 6 an der Lübecker Untertrave in ein buntes Spieleparadies. Dort erwartet die Familien ein buntes Spieleparadies mit zahlreichen Attraktionen. Ob auf den Hüpfburgen, der Riesenrutsche, in der Bumper-Car-Arena oder beim Bezwingen des Hindernisparcours: Hier kommen bewegungsfreudige Kinder voll auf ihre Kosten. Kinderschminken, „Hau den Lukas" und viele weitere Angebote sorgen für zusätzliche Unterhaltung. Tickets für die Lübecker Kindertobetage sind an verschiedenen Vorverkaufsstellen erhältlich, darunter im Citti-Park Lübeck, bei der Tourist-Information sowie bei Lübeck Ticket. Weitere Informationen und Tickets gibt es online unter: www.Kindertobetag-Luebeck.de

Wanderungen in der 44. KW

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat lädt für die 44. KW zu zwei Wanderungen ein: Am Mittwoch, 28. Oktober, geht es bei einer Halbtagswanderung 10,5 Kilometer von Pansdorf zum Blocksberg und Friedrichsberg. Die Teilnehmenden treffen sich um 9.15 Uhr in der Bahnhofshalle am Hintereingang. Informationen dazu erteilt Andreas Sassenhagen unter Tel. 0451/2034832. Am Sonnabend, 31. Oktober, geht es auf eine 13 Kilometer lange Rundwanderung durch das Lauerholz und den Schellbruch. Treffpunkt ist um 9.37 Uhr an der Bushaltestelle „Ehrenfriedhof" der Linie 12. Mehr Informationen gibt es bei Friedel Mark unter Tel. 0451/7060274. Gäste zahlen 4 Euro Teilnahmegebühr.

Abdelkarim im Kolosseum

LÜBECK. Mit seinem neuen Programm „Plan Z – jetzt will er's wissen" zeigt Abdelkarim dass das Alphabet nicht ohne Grund ganze 26 Buchstaben hat. Vom Sixpack in Expresszeit bis zum Weltfrieden für alle: Wenn sich Abdelkarim unserer Probleme annimmt, scheint alles möglich, sogar für ihn. Am Donnerstag, 26. November, kommt der Comedian ins Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Los geht es ab 20 Uhr. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

The Dublin Legends kommen

LÜBECK. Am Mittwoch, 2. Dezember, kommen „The Dublin Legends" ins Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Mit ihren traditionellen Instrumenten wie der Fiddle (Geige), dem Banjo, der Gitarre und der Mandoline stehen sie seit mehreren Jahrzenten auf der Bühne. Das Besondere an der Musik sind die außergewöhnlichen Melodien sowie die Texte, die fabelhafte Geschichten erzählen. Tickets gibt es ab 50 Euro unter www.LB-EVENTS.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Kleine Züge und viele Lichter

DORNBREITE. Die Interessengemeinschaft Dornbreite lädt zum Ende der Herbstferien Familien sowie Freundinnen und Freunde der Siedlung zu einem besonderen Veranstaltungsprogramm ein. Noch an diesem Wochenende, 24. und 25. Oktober, baut der „Märklin Insider Treff" im Saal des Gemeinschaftshauses Dornbreite, Am Grenzwall 20-22, eine große Märklin HO-Tischbahnanlage auf. Die ist in dieser Form einzigartig in Schleswig-Holstein: Es werden fast 500 Meter Märklin C-Gleise verlegt. Die Ausstellung ist noch am heutigen Sonnabend von 11 bis 23 Uhr und am morgigen Sonntag von 11 bis 14 Uhr geöffnet. Heute ist auch ein „Lok Doc" vor Ort. Für Kinder besteht die Möglichkeit, in Begleitung mal einen der vielen Züge selbst zu fahren.

Zusätzlich zur Eisenbahnausstellung findet am heutigen Sonnabend, 24. Oktober, auf der Festwiese am Gemeinschaftshaus das Lichterfest mit Laternenumzug statt. Die Festwiese ist für die Besucherinnen und Besucher ab 17.30 Uhr geöffnet. Um 18.30 Uhr startet der Laternenumzug, der von der Deutschen-Jugend-Brassband begleitet wird. Kinder sind dazu eingeladen, ihre eigenen Laternen mitzubringen. Gegen 19.30 Uhr wird eine Feuer- und LED-Show mit Clown Sebi präsentiert. Für die Kleinen gibt es wieder Stockbrot am Lagerfeuer, leckere Mutzen handgemacht von der Familie Meier sowie kalte und warme Getränke und Grillwurst vom Pächter-Team Sadiki. Der Eintritt zur Eisenbahnausstellung und auf die Festwiese ist frei.

Der „Märklin Insider Treff" baut im Saal des Gemeinschaftshauses Dornbreite eine große Anlage für Modelleisenbahnen auf. Foto: hfr

Geisterläden in Lübecks Innenstadt

Warum es so viel Leerstand im Einzelhandel gibt – Was sich dagegen tun lässt.

LÜBECK. Ein kleiner Perspektivwechsel verändert die Wahrnehmung auf die Stadt: der Blick an den Fassaden entlang nach oben. Blanke Fenster starren ins Leere, blind vor Schmutz, am Abend dunkel. In manchen Straßen Lübecks hat jedes dritte oder vierte Haus eine unbewohnte Geister-Etage.

Besonders viele davon gibt es in der Fußgängerzone. Mehr als zwanzig Prozent, also ein Fünftel aller Ladenflächen, stehen in der Innenstadt leer, in ganz Lübeck sind es 5,7 Prozent. So steht es im aktuellen Einzelhandelsmonitor, den die Wirtschaftsförderung Mitte September veröffentlichte. Zwanzig Prozent, das sind 20.000 Quadratmeter bebauter, ungenutzter Raum. Sie liegen brach, dabei könnten hier öffentlich genutzte Flächen sein, Wohnraum, Läden oder auch ein Sportstudio.

Für den Sport-Trainer Gabriel Pereira fühlt sich Lübeck zunehmend an wie eine „verlassene Stadt". Obwohl es viel Leerstand gibt, suchte er letztes Jahr lange nach einem Ort für sein Fitnessstudio. Er wunderte sich: „Viele Läden waren leer, aber sehr teuer. Und sie waren Schrott. Die Besitzer lassen sie lieber leer stehen, als zu renovieren." Als er dann in der Großen Burgstraße ein Ladenlokal für sein Studio „Wisewel Fitness" fand, musste er alles selbst renovieren. Nach wie vor funktioniert die Heizung nur teilweise, trotzdem zahlt Pereira für rund 100 Quadratmeter 1800 Euro Pacht.

Der Einzelhandelsmonitor erfasst nur Läden, und deren Fläche ist im Zentrum der Hansestadt seit 2015 um mehr als ein Fünftel geschrumpft. „Die Nachfrage des Einzelhandels nach Flächen ist auf einem historischen Tiefstand", sagt Lübecks Leerstandsmanager Stefan Krappa. Er geht davon aus, dass sie „auch nicht wieder anzieht".

Der Einzelhandelsmonitor nennt drei Gründe. Wegen der wirtschaftlichen Situation wird aktuell weniger gekauft. Wenn gekauft wird, dann bevorzugt in Einkaufszentren wie Luv und Citti. In deren Stadtteilen ist der Leerstand mit 2,5 und 1,1 Prozent sehr gering. Primär aber macht seit etwa 2000 der Online-Handel dem Einzelhandel Konkurrenz.

Deshalb gibt es kaum noch Läden über mehrere Etagen. Etwa das Haus gleich gegenüber dem Rathaus, ein Schmuckstück aus der Gründerzeit, roter Backstein mit Verzierungen und Erkern: Früher bot das Pressezentrum darin Bücher und DVDs an. Dann zog ein Dekorationsladen ein – aber nur unten.

Den ersten Stock nutzen Mitarbeitende als Lager, die beiden oberen Etagen stehen leer – ohne eigenen Eingang. Die Besitzer der Ladenkette möchten sich nicht dazu äußern, warum das so ist.

„Mehrgeschossiger Einzelhandel ist selten geworden", sagt Tanja Gutzmann. Sie ist Filialleiterin des „Betty Barclay" in der Fußgängerzone. In dem Haus verkaufte bis 2015 „Intersport Mauritz" mehrgeschossig Sportartikel, jetzt nutzt der Modeladen nur noch das Erdgeschoss. „Verkaufsfläche oben wäre für unsere Kundinnen nicht interessant", sagt Gutzmann. Trotzdem muss die Modekette das ganze Haus mieten. Der erste Stock dient als Pausenraum, darüber stehen zwei Etagen leer: Jeweils ein großer, heller Raum, Fenster öffnen den Blick in die Fußgängerzone.

Wenn Läden dauerhaft leer stehen, warum werden sie dann nicht zu Wohnungen umgebaut? Olivia Kempke, Vorsitzende von Lübeck Management e. V., beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit dem Thema Leerstand. „Läden sind zugeschnitten auf eine bestimmte Nutzung", sagt sie. „Sie haben eine bestimmte Deckenhöhe, ein Lichtsystem, vielleicht Rolltreppen." Ein Umbau kostet viel Geld und ist nicht immer möglich.

„Man kann Eigentümer nicht über einen Kamm scheren, die Mehrzahl von ihnen will vermieten", sagt Kempke. Doch einige Investoren haben Fonds, Aktionäre oder Banken im Rücken. Wenn sie billiger vermieten, kann damit der Wert des Hauses sinken. „Sie haben also eine Gewerbeimmobilie in den 80er-Jahren gekauft und für 80 bis 100 Euro pro Quadratmeter vermietet. Dafür finden Sie keine Mieter mehr. Wie soll dieser Fonds den Anlegern erklären, dass er nun für 30 Euro vermietet?" Also bleibt das Haus leer.

Die Laden-Mietpreise sind stark gesunken, allein zwischen 2024 und 2025 um vier bis sechs Euro. Laut dem Immobilienverband Deutschland (IVD) liegen sie je nach Ladengröße zwischen 14 und 25 Euro für 1A-Lagen wie der Fußgängerzone und 7,50 bis 13 Euro in 1B-Lagen.

Im Lichthof in der Königsstraße kann man über das Portal Immoscout24 Ladenlokale für 20 bis 24 Euro pro Quadratmeter mieten. Wie viele Einkaufspassagen in Zentren hatte auch der Lichthof Probleme mit Leerstand. Jetzt sind neun Zehntel der 16.000 Quadratmeter großen Passage vermietet – dank der Lübecker Stadtverwaltung, denn die hat dort Flächen für ein Bürgerbüro und weitere städtische Nutzungen angemietet, ab Mitte 2027 zieht vorübergehend die Volkshochschule ein.

Vermieter der Passage ist das Frankfurter Unternehmen Erwe. Junior-Geschäftsführer Philipp Weitzel betont: „Solche Umnutzungen funktionieren nur in Zusammenarbeit mit der Stadt." Zügige Baugenehmigungsverfahren seien eine solche Unterstützung. So wurde ermöglicht, dass die Erwe oben im Lichthof fünf Wohnungen in ehemalige Büros einbaute.

Im ehemaligen Karstadt-B-Gebäude schufen Stadt und Lübeck Travemünde Marketing (LTM) 2024 das Übergangshaus als eine Art Wohnzimmer für die Stadtgesellschaft und offenen Raum für Vereine, Projekte und Hochschulen. Jetzt wird es zum Bildungshaus für die Gymnasien umgebaut. Ohne diese Umnutzungen wäre Lübecks Leerstand noch viel dramatischer: Das Haus Karstadt A gleich daneben macht mehr als die Hälfte der ungenutzten Fläche in der City aus, und da ist die Schließung von Edeka und dm noch nicht eingerechnet.

Auch Olivia Kempke engagiert sich für Zwischennutzungen, sie vermittelt etwa Kunstausstellungen in leere Schaufenster. Mit einem dicken Schlüsselbund besucht sie die leeren Geschäfte regelmäßig. „Die Eigentümer zu finden, ist viel Recherche-Arbeit", sagt sie. „Wir haben Mietverträge für die Nutzung der Schaufenster. Dafür kümmern wir uns darum, dass alles sauber bleibt."

Kempke hat auch den Second-Hand-Laden „Zweiter Frühling" aus Schlutup in den ehemaligen Schuhladen Salamander in der Breiten Straße geholt. Die junge Geschäftsführerin Fee Lüneburg wagte den Umzug, weil sie die Fläche mit zwei Mitnutzern günstig bekam.

Fußboden und Decke sehen zwar nicht mehr toll aus, und als Trennwand dient ein Vorhang, aber das macht nichts: Der Mietvertrag läuft nur bis Ende Oktober, „danach wird hier alles neu gemacht", sagt Lüneburg. Das Geschäft laufe gut, sagt sie gegenüber den Lübecker Nachrichten. Trotzdem hat sie nun beschlossen, den Laden zu schließen, verkündete sie Anfang Oktober in einem TikTok-Video. Einer der Gründe: „Ich habe keine passende Location gefunden". **FRG**

Olivia Kempke hat die Schlüssel zu Leerständen und vermittelt sie an neue Mieter. Wenn das nicht geht, organisiert sie eine Zwischennutzung, wie hier das Kultur-Schaufenster im ehemaligen Zara-Gebäude. Fotos: Friederike Grabitz

Oft lohnt sich die Vermietung der oberen Etagen über einem Geschäft nicht. Diese Gründerzeit-Stadtvilla gegenüber dem Rathaus hat keinen eigenen Eingang für die oberen drei Etagen, zwei davon stehen seit gut zehn Jahren leer.

Fee Lüneburg setzt mit dem Erfolg ihres Second Hand Ladens „Zweiter Frühling" der Krise des Einzelhandels etwas entgegen.

„Die Arbeit hier ist wie Luft zum Atmen für mich"

LÜBECK. „Motivation, weiterzumachen, brauche ich nicht. Die trage ich schon lange in meinem Herzen", sagt Ilir Kryemadhi. Der gebürtige Albaner engagiert sich seit mehr als zehn Jahren ehrenamtlich im Solidaritätszentrum in Lübeck. Für seinen ausdauernden Einsatz erhält er jetzt den Günter-Harig-Preis der Kultur- und Hochschulkirche St. Petri.

Sein Tag beginnt früh: Jeden Morgen steht Ilir Kryemadhi um 5 Uhr auf und macht sich auf den Weg zur Arbeit. Der gelernte Maler und Lackierer arbeitet derzeit auf einer Baustelle im rund eineinhalb Stunden entfernten Rendsburg. Wenn er gegen 17 Uhr nach Lübeck zurückkehrt, ist sein Arbeitstag nicht vorbei. Oft führt ihn sein Weg anschließend ins Solizentrum zum Cicletta Club, einer Fahrradwerkstatt, in der Menschen bei der Reparatur ihrer Fahrräder unterstützt werden. Offiziell ist die Werkstatt sonnabends von 16 bis 19 Uhr geöffnet. Doch Ilir Kryemadhi hilft auch außerhalb dieser Zeiten, wenn jemand seine Unterstützung benötigt. Seit der Gründung des Cicletta Clubs im Jahr 2016 gehört er fest zum Solizentrum.

Ilir Kryemadhi kam 2015 aus Albanien nach Deutschland. Zunächst lebte er in einer Schule in Lübeck-Moisling und danach in Containern auf dem Volksfestplatz. Noch im selben Jahr führte ihn sein Weg erstmals spontan ins Solizentrum in der Willy-Brandt-Allee. Das Zentrum war im Sommer 2015 entstanden, um Flüchtlinge mit Übernachtungsplätzen, Nahrungsmitteln, Kleidung und medizinischer Hilfe zu unterstützen. „Dort sah ich, dass Hilfe gebraucht wurde. Ich durfte in der Zeit selbst nirgendwo arbeiten und fragte, ob ich dort mithelfen darf."

Von da an brachte er seine handwerklichen Fähigkeiten dort ein, wo sie benötigt wurden. Er half bei der Gestaltung und Instandsetzung der Gebäude und engagierte sich später im Cicletta Club. Aus der anfänglichen Unterstützung wurde ein dauerhaftes Ehrenamt. „Ich lebe dafür, dass ich helfen kann und die Leute zufrieden und glücklich sind", sagt Ilir Kryemadhi. Dass sein Einsatz weit über gelegentliche Unterstützung hinausgeht, betont Heike Behrens vom Flüchtlingsforum Lübeck. Sie hat Ilir Kryemadhi dem St.-Petri-Kuratorium für den Günter-Harig-Preis vorgeschlagen.

„Das Besondere an der Mithilfe von Herrn Kryemadhi ist, dass er nicht wie viele nur ein paar Monate im Solizentrum mithalf, sondern zu den ganz wenigen gehört, die bis heute dageblieben sind. Und das in einer Konstanz und mit einer Menschenfreundlichkeit, die ihresgleichen sucht", sagt sie. Im Sinne des 2017 verstorbenen ehemaligen Pastors an St. Petri, Günter Harig, zeichnet das Kuratorium jedes Jahr eine Person aus, die sich für das Gemeinwohl in Lübeck einsetzt. „Der Preis geht an Menschen, die ganz konkret anpacken – oft im Kleinen und dort, wo es kaum jemand sieht. Gerade dieses stille Engagement kann unglaublich viel bewirken", sagt die St.-Petri-Pastorin Lilly Schaack.

Ilir Kryemadhi stehe beispielhaft für dieses Engagement. Er gehöre zu denen, „die selbst nicht das Rampenlicht suchen, sondern einfach sehen, wo sie gebraucht werden. Dass er das seit vielen Jahren mit einer solchen Verlässlichkeit und Bescheidenheit tut, hat das St.-Petri-Kuratorium besonders beeindruckt", sagt die Pastorin. Der Albaner freut sich über die Wertschätzung durch den Günter-Harig-Preis, möchte aber auch betonen, dass ihn seine Kolleginnen und Kollegen aus dem Solidaritätszentrum ebenfalls verdient hätten: „Es gibt hier Menschen, die schon so lange dabei sind und so viel machen. Auch für sie ist dieser Preis."

KATHARINA MICHEEL/ THIES AULICH

Engagiert sich ehrenamtlich für den Cicletta Club in Lübeck: Ilir Kryemadhi. Foto: Katharina Micheel

LESERREISEN

Unsere schönsten Weihnachtsmärkte für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

4 Tage Schlemmen & Genießen zum Schnäppchenpreis

p. P. im EZ € 449,90 p. P. im DZ nur € **359,90**

Thüringens traumhafte Weihnachtsmärkte

Weimar • Erfurt • Suhl

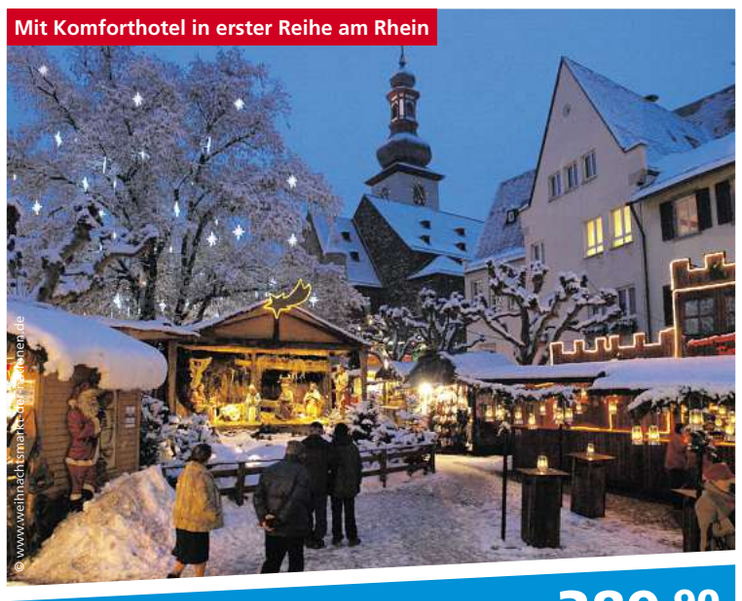
Entdecken Sie auf dieser besonderen Sternfahrt märchenhafte Weihnachtsmärkte im Lichterglanz und weltberühmte Kunst- und Kulturstädte. Erleben Sie traditionelle Weihnachts- und Bergmannslieder, die die Luft erfüllen, sich Pyramiden auf den Marktplätzen drehen und Bläsergruppen in historischer Tracht auftreten.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im AHORN Berghotel Friedrichroda • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als reichhaltiges Genießerbuffet mit großem Salatbuffet und leckerer Dessertvielfalt • romantische Fahrt mit der Thüringer-Wald-Bahn • Anreise mit Besuch von Eisenach (Weihnachtsmarkt) • Panoramarundfahrt nach Weimar u. Erfurt • Fahrt nach Suhl mit Besuch des „Christamelmart" • Besuch Weihnachtsmarkt Goslar (Rückreise) • kostenlose Hallenbadnutzung im Hotel • Freizeit- und Unterhaltungsprogramm an allen Abenden im Hotel

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

▶ **4-Tage-Reise** 29.11. - 02.12.2026 | 13.12. - 16.12.2026

Mit Komforthotel in erster Reihe am Rhein



p. P. im EZ € 499,90 p. P. im DZ nur € **389,90**

Sternenzauber am Rhein

Weihnachtsmarkt der Nationen in Rüdesheim
große Rheinschifffahrt
Rüdesheim • Bonn • Koblenz

Häuser und Höfe sind festlich geschmückt. Händler und Handwerker laden ein, bieten in Waren und Genüssen, in Farben und Aromen, einen Vorgeschmack auf Weihnachten am Rhein.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel Lindenhof in Osterspai am Rhein • Begrüßungsgetränk • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen 3-Gang-Menü oder kaltwarmes Buffet • Fahrt nach Koblenz • Fahrt nach Rüdesheim mit Schifffahrt auf dem Rhein nach Rüdesheim (Kamp-Bornhofen – Rüdesheim – Kamp-Bornhofen) • Besuch des Weihnachtsmarktes • Anreise mit Besuch des Weihnachtsmarktes in Bonn

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ **4-Tage-Reise** 03.12. - 06.12.2026

Zu Gast beim Windsbacher Knabenchor

p. P. im EZ € 669,90 p. P. im DZ nur € **529,90**

Adventskonzert im imposanten Dom zu Speyer

Zu Gast beim Windsbacher Knabenchor
Heidelberger Weihnachtsmarkt

Durch sein „Doppeltes Weltkulturerbe" und seine über 2000-jährige Geschichte zählt Speyer zu einer der kulturell interessantesten Städte Deutschlands. Vor dem Kaiserdom erwarten Sie in der Weihnachtszeit festlich geschmückte Hütten sowie verführerisch duftende Speisen und Getränke.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im komfortablen Achat-Hotel in Neustadt a.d. Weinstraße • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Weihnachtsmarktführung in Heidelberg • geführter Adventsrundgang in Speyer • Eintritt Judenhof in Speyer • Eintrittskarte Adventskonzert im Dom zu Speyer am 05.12.2026 um 18 Uhr

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** 03.12. - 06.12.2026

Das Komplettpaket zum Knüllerpreis

p. P. im EZ € 679,90 p. P. im DZ nur € **449,90**

Dresden im Lichterglanz

Stadtführung in Dresden • Meißen
Schloss Moritzburg mit Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel"

Erleben Sie eine unvergessliche Adventsreise nach Dresden! Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm voller kultureller Höhepunkte. Besuchen Sie das romantische Schloss Moritzburg mit der Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel".

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel „Holiday Inn Express Dresden Zentrum"• 3 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • fachkundige Stadtführung in Dresden • Orgelandacht der Frauenkirche • Eintritt Schloss Moritzburg mit Ausstellung „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel" • 1 Stück original Dresdner Stollen und 1 Becher Glühwein • Besuch des Weihnachtsmarktes in Meißen • viel Freizeit zum Besuch des Striezel-Weihnachtsmarktes und zum Shoppingbummel

Bitte beachten: Die City-Tax Dresden ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ **4-Tage-Reise** 06.12. - 09.12.2026

p. P. im EZ/EKI € 519,90 p. P. im DZ/DKI nur € **379,90**

Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

Stadtführung • Komforthotel in Top-Lage

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 1 x Übernachtung im Komforthotel „Hampton by Hilton West End" in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet • Stadtführung in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • DZ/DK Außen, € 39,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten. Reisepass und elektronische Einreisegenehmigung (ETA) erforderlich. Die ETA müssen Sie rechtzeitig selbständig, entweder per Smartphone-App, oder auf der Internetseite www.gov.uk beantragen.

▶ **4-Tage-Reise** 13.12. - 16.12.2026

p. P. im EZ € 239,90 p. P. im DZ nur € **199,90**

Magdeburger Lichterwelt und Adventsstadt Quedlinburg

mit Top-Hotel und Halbpension!

Magdeburg macht das Licht an! Mit mehr als einer Millionen LED´s hat Magdeburg die umfangreichste Weihnachts- und Winterbeleuchtung in Mitteldeutschland. Die gesamte Magdeburger Innstadt funkelt und glitzert zur Weihnachtszeit. Staunen Sie über die imposanten Lichtmalerein. Besuchen Sie Quedlinburg mit der großen Tanne auf dem Weihnachtsmarkt vor dem Rathaus, Bestaunen Sie die Kulisse aus Jahrhunderte alten Fachwerkhäusern.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im 4*-ACHAT Hotel Magdeburg • 1 x reichhaltiges Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Besuch des Magdeburger Weihnachtsmarktes • Rundgang „Magdeburger Lichterwelt" mit Reiseleitung • Besuch des Weihnachtsmarktes in Quedlinburg

Bitte beachten: Die Tourismustaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen

▶ **2-Tage-Reise** 15.12. - 16.12.2026

wochenspiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91

Seit vorigen Samstagmorgen pendelt die „Welt ahoi!" wieder zwischen Travemünde und dem Priwall. Foto: Thomas Krohn

Nach Beinahe-Havarie: Fähre fährt wieder

TRAVEMÜNDE. Fast alles wieder im Lot bei den Priwallfähren: Seit dem letzten Wochenende pendelt das Hybridschiff „Welt ahoi!" nach seiner Beinahe-Havarie wieder zwischen Travemünde und dem Priwall. Nach Angaben der Stadtwerke Lübeck Mobil soll ein Ausfall des Antriebs Grund für die Manövrierunfähigkeit gewesen sein.

Bereits vor zwei Wochen wurde eine Fehlermeldung in der Feuerlöschanlage festgestellt. Weil die Dieselfähre „Pötenitz" seit einiger Zeit zur Generalüberholung der Motoren bei Lübeck Port Authority (LPA) liegt, fuhr mehrere Tage lediglich ihr Schwesterschiff „Travemünde". Mit der Folge, dass es häufig zu langen Wartezeiten auf beiden Seiten der Trave kam.

Mit der Wiederinbetriebnahme der „Welt ahoi!" hat sich die Lage deutlich entspannt. Problematisch könnte es werden, wenn die offenbar störungsanfällige Hybridfähre erneut ausfällt. Nutzer hoffen, dass wenigstens die betagte „Travemünde" durchhält, denn auch für sie steht Anfang nächsten Jahres im Rahmen der turnusmäßigen Instandhaltungsarbeiten ein Motorenaustausch an – wenn dann die „Pötenitz" wieder einsatzbereit ist.

Die „Welt ahoi!" ist nach wie vor eines der Hauptgesprächsthemen in Travemünde. Sie schaffte es auch ins Schwarzbuch 2024/2025 des Bunds der Steuerzahler. Das rief vor fünf Monaten den bundesweit bekannten Komiker Mario Barth auf den Plan. Ein Team des Fernsehsenders RTL drehte in Travemünde für die Show „Mario Barth deckt auf!". In der Sendung weisen Prominente auf angebliche Steuerverschwendungen hin. Der Beitrag wurde vor einiger Zeit auf RTL gezeigt. Die „Welt ahoi!" wurde in der Stralsunder Werft Ostseestaal gebaut und im November 2023 nach Travemünde ausgeliefert. Schwierigkeiten mit der Steuerung, nicht passende Ladeklappen, defekte Batteriepacks – die Mängelliste wurde lang und länger. Immer wieder musste nach Testfahrten nachgebessert und repariert werden. Längere Zeit im Routinebetrieb fuhr die Fünf-Millionen-Euro-Fähre so gut wie nie.

Falls sie jetzt wieder ausfällt und auch keine der Dieselfähren fahren kann, gäbe es einen Notfallplan, sagt Stadtwerke-Sprecher Tim Krawczyk. „Für den Fährbetrieb bestehen betriebliche Konzepte für unterschiedliche Ausfall- und Störungsszenarien. Diese werden regelmäßig überprüft und berücksichtigen auch die Einbindung von Notfall- und Rettungsdiensten." **TKR**

Ausstellung verlängert

LÜBECK. Die Kunsthalle St. Annen verlängert ihre aktuelle Ausstellung „Dimensionen der Freiheit. Carl-Henning Pedersen und Else Alfelt" bis zum 17. Mai. Gleichzeitig bleibt die beliebte Installation THE BIRDS der dänischen Künstlerin Benedikte Bjerre im Eingangsbereich des Hauses nun bis zum 24. Januar 2027 für das Publikum geöffnet. Während der zusätzlichen Laufzeit bietet die Kunsthalle auch weiterhin ein vielseitiges Begleitprogramm mit Rundgängen und Workshops an.

Weltneuheit am UKSH: Netzhautchip trotzt Erblindung

Hoffnung bei altersbedingter Makuladegeneration – Revolutionäres Implantat wird in Lübeck nach seiner Zulassung weltweit erstmals bei einer Patientin eingesetzt.

LÜBECK. Es sind die scheinbar einfachsten Dinge, die zu unüberwindlichen Hürden geworden sind. Ein Gang in die Küche, der Griff in den Vorratsschrank – doch die Gewissheit fehlt. „Selbst die Aufschrift einer Dose, wo ‚Tomaten' draufsteht, kann ich nicht mehr lesen", beschreibt Gisela Sudhop ihren bisherigen Alltag. Die 80-Jährige leidet seit mehr als einem Jahrzehnt an der sogenannten altersbedingten Makuladegeneration, AMD abgekürzt.

Die Krankheit hat ihr die Unabhängigkeit genommen. Lesen, Schreiben, das Erkennen von Gesichtern – all das ist nicht mehr möglich. In der Mitte ihres Sichtfeldes ist alles verschwommen. „Ich kann rechts Buchstaben sehen, ich kann links Buchstaben sehen, aber die Mitte sehe ich nicht", sagt sie. Ohne die Unterstützung ihres Mannes wäre alles sehr schwierig.

Jetzt allerdings hat sich ihr Blick in die Zukunft extrem verändert. Der Grund: ein wegweisender Eingriff in der Lübecker Uni-Augenklinik auf dem UKSH-Campus. Die hochkomplexe OP am Auge hat fast zweieinhalb Stunden gedauert und der Patientin neue Perspektiven eröffnet.

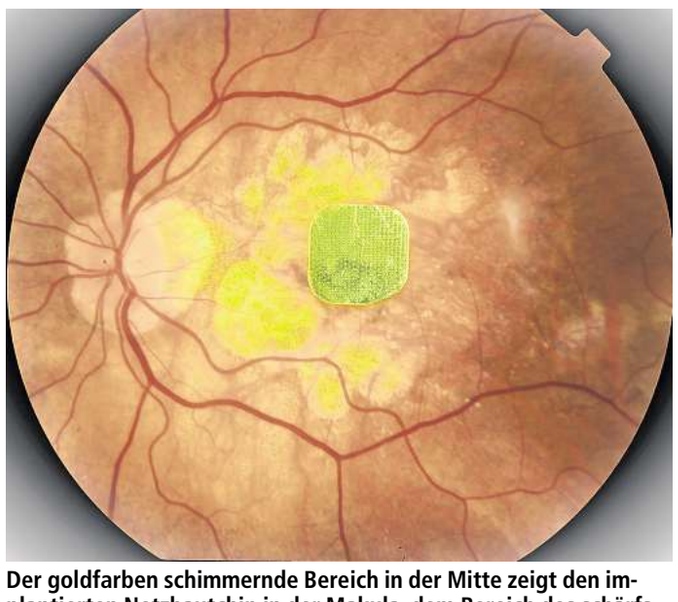
Gisela Sudhop ist die erste Patientin weltweit, der seit der Zulassung im Juli ein innovativer Netzhautchip zur Behandlung ihrer drohenden Erblindung eingesetzt wurde. Vor gut drei Wochen operierte Klinikchef Prof. Salvatore Grisanti zusammen mit seinem Team die Seniorin aus Celle. Im Interview mit den Lübecker Nachrichten erklärt Grisanti: „Das ist wirklich ein Quantensprung."

Während des hochkomplexen Eingriffs wurde der nur zwei mal zwei Millimeter große Chip unter die Netzhaut gesetzt. Genau dorthin, wo die lichtempfindlichen Sehzellen abgestorben waren. „Die Besonderheit hier ist die Größe, die Miniaturisierung, dass keine Verbindung zum Äußeren des Auges, keine Verkabelung nach außen vorliegen muss", erklärt der Experte.

Das System funktioniert mit einer Spezialbrille: Eine Kamera filmt die Umgebung und sendet das Bild per Infrarotlicht an den Chip. Dieser wandelt Signale in elektrische Impulse um und leitet sie ans Gehirn. Doch für wen kommt dieser Eingriff überhaupt infrage?

Laut dem Berufsverband der Augenärztinnen und Augenärzte Deutschlands (BVA) ist die AMD hierzulande die häufigste Ursache für eine schwere Sehbehinderung. Rund sieben Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen; etwa 480.000 leiden an einem Spätstadium.

Zum ersten Mal konnte Gisela Sudhop am 8. Oktober die Brille mit eingebauter Mikrokamera tragen, die Bildsignale auf den Chip im Auge überträgt. In der praktischen Anwendung funktioniert das System ohne Kabel. Foto: UKSH



Der goldfarben schimmernde Bereich in der Mitte zeigt den implantierten Netzhautchip in der Makula, dem Bereich des schärfsten Sehens. Die umgebenden feinen roten Linien sind Blutgefäße der Netzhaut. Fotos: UKSH

Genau in diesem „Endstadium" des Leidens, sagt Grisanti, komme diese Therapie ins Spiel. „Das fängt mit Ablagerungen an und geht dann zu der generativen Veränderung, bei der intaktes Gewebe verloren geht, über. Das ist dann das fortgeschrittene Stadium der trockenen AMD, die sich als geografische Atrophie, also als Verlust von Gewebe, darstellt", führt der Experte aus.

Genau hier setzt der Chip an. „Das muss man sich vorstellen, wie eine Insel, die immer größer wird im Zentrum des schärfsten Sehens", erläutert er. Am Anfang könnten die Patienten einzelne Buchstaben noch sehen, aber kein Wort lesen, da die Zellen daneben nicht mehr funktionieren würden. Grisanti: „Und genau dort, wo es nicht funktionsfähig ist, wird der Chip eingesetzt, und dann kann die Netzhaut darüber noch mal aktiviert werden."

Die Voraussetzung: Es darf keine Vernarbung vorliegen, wie nach einer sogenannten feuchten AMD. Vergleichbar mit dem natürlichen Sehen sei das, was der Chip liefert, allerdings nicht. Patienten sehen Graustufen, erkennen teils Konturen oder eben Buchstaben.

Neben den medizinischen Aspekten betont der Klinikchef eine absolute Grundvoraussetzung: „Patient oder Patientin müssen motiviert genug sein, um mit dem Chip zu arbeiten." Denn die OP allein reicht nicht. Das Gehirn muss das Sehen neu lernen. „Da ist ein intensives Rehabilitationstraining nötig, das individuell schneller oder langsamer vonstattengeht", erläutert Grisanti. Mit sechs Monaten müsse man schon rechnen.

Erst danach könne der Erfolg des Eingriffs richtig beurteilt werden. „Wir erwarten, dass sie durch den Chip eine Lesefähigkeit von mittelgroßen Buchstaben erreichen wird", hofft der Mediziner für seine Patientin.

Entwickelt wurden Chip und Brille von einem internationalen Forscherteam mit Lübecker Beteiligung. Nach einer Studie mit 38 Teilnehmenden wurde die Technik im Juli 2026 in Europa als Medizinprodukt zugelassen. Laut Studie, die im Fachmagazin „New England Journal of Medicine" veröffentlicht wurde, konnte der Netzhautchip die Sehschärfe bereits nach zwölf Monaten signifikant verbessern.

Eine Hürde bleibt die Finanzierung durch die Krankenkassen. Denn immerhin verursacht die gesamte Behandlung einen Betrag im sechsstelligen Euro-Bereich. Für Gisela Sudhop zählt derweil nur die Hoffnung auf ein eigenständigeres Leben. „Als ich die Anfrage der Klinik bekam, habe ich nicht gezögert. Die Chance grenzt für mich an ein medizinisches Wunder", sagt sie. **MHO**

Prof. Salvatore Grisanti leitet die Lübecker Uni-Augenklinik am UKSH.

Sonderbriefmarke von NordBrief: „Respekt für Retter"

LÜBECK. Der Postdienstleister NordBrief unterstützt die Kampagne „Respekt für Retter" der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung zu Lübeck mit der Herausgabe einer Sonderbriefmarke. Der 10er-Briefmarkenbogen zeigt Lübecker Einsatzkräfte der Blaulichtfamilie und ist im NordBrief-eShop unter eshop.nordbrief-ostsee.de sowie bei allen teilnehmenden Verkaufsstellen im Vertriebsgebiet erhältlich. Die Marken haben einen Portowert von 0,92 Euro und gelten für Postkarten und Standardbriefe.

Vortrag im Willy-Brandt-Haus

LÜBECK. Der Literaturwissenschaftler und ehemalige Präsident der Freien Universität Berlin, Peter-André Alt, stellt am Dienstag, 27. Oktober, ab 19 Uhr im Willy-Brandt-Haus, Königstraße 21, sein Buch „Die Kanzler und die Intellektuellen. Geschichte einer unbequemen Beziehung" vor. In der Lesung mit Gespräch mit Bettina Greiner, Willy-Brandt-Haus Lübeck, und Jörg-Philipp Thomsa, Günter Grass-Haus, geht es insbesondere um die Beziehung zwischen dem Bundeskanzler Willy Brandt und dem Schriftsteller Günter Grass. Der Eintritt ist frei. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0451/1224250, veranstaltungen-luebeck@willy-brandt.de oder auf www.willy-brandt.de

Netzwerktreffen Schule und Museum

LÜBECK. Das Europäische Hansemuseum bietet vielseitige museumspädagogische Angebote an und möchte Lehrkräften die Möglichkeit geben, diese im Rahmen des Netzwerktreffens „Schule & Museum" kennenzulernen. Am Mittwoch, 28. Oktober, geht es von 16 bis 18 Uhr um die kürzlich eröffnete Sonderausstellung „Let's play Mittelalter" und das dafür entwickelte Schulprogramm. Bei dem Treffen besuchen die Lehrkräfte die Sonderausstellung und haben die Möglichkeit, diese selbst durchzuspielen. Im Anschluss stellt das Team „Bildung & Vermittlung" des EHM das Schulprogramm vor. Insgesamt stehen drei verschiedene Angebote zur Verfügung – eines für die Klassenstufen 3 bis 6, eines für 7. bis 10. Klassen sowie ein eigenes Oberstufen-Format. Eine Anmeldung ist über bildung@hansemuseum.eu möglich.

Nun muss der Pavillon weichen

LÜBECK. Seit den 1950er-Jahren steht er am Mühlentorteller und ist für viele Lübecker ein altvertrauter Anblick: Doch nun muss der Pavillon weichen. Seit einigen Tagen arbeitet ein Abrissunternehmen im Inneren und entfernte Jalousien, Verkleidungen, Sanitäranlagen und andere Dinge. Am Montagmittag waren bereits die Fenster ausgebaut. Anschließend riss ein Bagger nach und nach das Äußere des Gebäudes ein.

Jahrzehntelang war dort ein Papiergeschäft beheimatet, später ein Antiquitätenladen. Öffentliche Toiletten waren ebenfalls in dem flachen Gebäude untergebracht. Seit 2024 steht es leer. Die Stadt lässt den Pavillon abreißen, weil sie Platz für die Sanierung der Mühlentorbrücke braucht. Die Brücke soll im kommenden Jahr ausgehängt und auf dem Mühlentorplatz aufbereitet werden. Dafür will die Stadt ein großes Zelt als Werkhalle errichten. Der Pavillon ist für die Arbeiten im Wege.

Die Initiative „Ja zum Mühlentorteller" hatte versucht, den Abriss gerichtlich stoppen zu lassen. Sie will den Kreisverkehr erhalten und hatte befürchtet, dass der Pavillon-Abriss schon Fakten für eine Ampelkreuzung schaffen könnte. Dem folgte das Verwaltungsgericht nicht. Er sah den Pavillon nicht als Teil des laufenden Bürgerbegehrens an.

Auch der Bauausschuss sah keine Notwendigkeit, den Abriss noch per Beschluss zu stoppen. Die Unabhängigen hatten dort einen entsprechenden Dringlichkeitsantrag eingebracht. Die übrigen Fraktionen signalisierten allerdings kein Entgegenkommen. „Das Gebäude ist abgängig", sagte Dan Teschner (FDP). „Wir wollen nicht, dass etwas verzögert wird." Der Abriss habe nichts mit dem Mühlentorteller zu tun, sagte Bauausschussvorsitzender Ulrich Brock (CDU).

Doch den Unabhängigen geht es auch um den Erhalt von Bäumen am Mühlentorplatz. Michael Matthies bat die Bauverwaltung, die Planung für die Baustelle vorzulegen. Vorher dürften keine Bäume gefällt werden. „Es geht aktuell nur um den Pavillon. Wir haben derzeit nicht vor, Bäume zu fällen", sagte Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos).

Zu einem späteren Zeitpunkt wird das für den Transport der Brücke aber nötig sein, hatte die Stadtverwaltung schon vor Wochen klar gemacht. „Es sollen so wenige wie möglich, aber so viele wie nötig sein", sagte ein Mitarbeiter der Stadtverwaltung im Bauausschuss. Aktuell werde an der detaillierten Planung gearbeitet. Sie solle bis Ende des Monats fertig sein und dann dem Bauausschuss vorgelegt werden.

Detlev Stolzenberg von der Initiative „Ja zum Mühlentorteller" hat indes eine positive Bilanz des Disputes gezogen. Anlass für den Antrag auf Rechtsschutz sei die Abriss-Ankündigung der Stadt gewesen. Darin hatte es geheißen, dass der Abbruch wegen der Mühlentorbrücke erfolge, aber auch wegen der „Umgestaltung des Verkehrsknotenpunktes Mühlentorteller".

Das Ende des Pavillons: Mit einem Bagger reißen Arbeiter das Gebäude am Lübecker Mühlentorplatz ab. Foto: Holger Kröger

Die Stadt habe eingeräumt, dass diese Formulierung missverständlich gewesen sei, heißt es von der Initiative. Die Verwaltung habe zugesichert, sich an die Sperrwirkung des Bürgerbegehrens zu halten. „Dieses Ergebnis unseres Antrages beim Verwaltungsgericht ist positiv und schafft Klarheit für alle Beteiligten", sagte der Politiker der Unabhängigen.

Die Initiative fordert mehr Sachlichkeit in der Debatte. Sie wies eine Äußerung von Bürgermeister Jan Lindenau (SPD) zurück. Der Verwaltungschef hatte nach der Gerichtsentscheidung Detlev Stolzenberg vorgeworfen, dass er versuche, „mit gezinkten Karten Politik zu machen und die Öffentlichkeit zu verwirren". Diese Behauptung sei nicht belegt und mit dem Sachlichkeitsgebot eines Bürgermeisters nicht vereinbar, teilte die Initiative mit. Allerdings hatte Detlev Stolzenberg zuvor selbst gegen den Bürgermeister ausgeteilt. Er hatte unter anderem gesagt, dass der Verwaltungschef sich offensichtlich durch das erfolgreiche Bürgerbegehren persönlich verletzt fühle.

Auch auf der gegenüberliegenden Seite der Mühlentorbrücke haben sich inzwischen Arbeiter positioniert. Sie werden Straßen- und Tiefbauarbeiten ausführen, sagte Nina Rehberg von der Pressestelle der Stadt – im Wesentlichen gehe es um den Rückbau der Asphaltschichten der Straße auf sowie vor und hinter der Brücke. Zusätzlich sollen erste Maßnahmen für die Freimachung des Baufeldes umgesetzt werden. Dafür wurden am Montag Büsche zurückgeschnitten.

Doch das sind nicht die einzigen Aufgaben. Baufirmen würden sich laut Nina Rehberg auch um die Sicherung der Natursteinbrüstungen und den Rückbau der zugehörigen Fundamente kümmern. „Auch weitere Arbeiten für die Sicherung des Leitungsbestandes werden vorgenommen." Insgesamt sollen die Aufgaben bis März oder April kommenden Jahres erledigt sein. **HVS**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

CITTI-PARK Lübeck

PROGRAMM
November 2026

GESUNDHEIT. KLAR. ERKLÄRT.

GESUNDHEITSFORUM

Do. 19.11.
18 – 19 Uhr

Thema des Monats

Leber trifft Ernährung – Tandem-Talk zum Deutschen Lebertag

Dr. L. Jegodzinski, Prof. Dr. J. Marquardt – Medizinische Klinik I

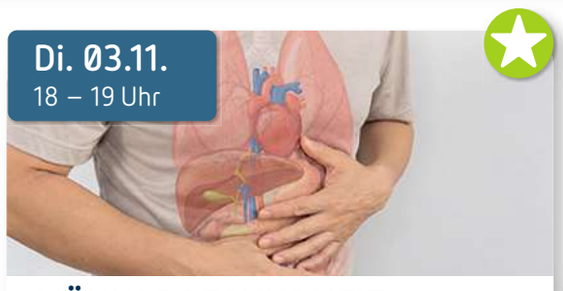
Leber und Ernährung stehen in engem Zusammenhang. Was wir essen, beeinflusst die Gesundheit unserer Leber – und Lebererkrankungen können wiederum besondere Anforderungen an die Ernährung stellen. Dies betrifft ein breites Spektrum von der metabolischen Fettleber bis hin zu Leberzirrhose und Leberkrebs. Doch welche Ernährung hält die Leber gesund? Und was ist wichtig, wenn sie bereits erkrankt ist? Anlässlich des Weltlebertags zeigt der Tandem-Talk „Leber trifft Ernährung", welche Empfehlungen wissenschaftlich belegt sind und welche Bedeutung die Ernährung für Prävention und Behandlung von Lebererkrankungen hat.

KOSTENFREI

Mo. 02.11.
18 – 19 Uhr

SPORT ALS MEDIZIN
Was Turnvater Jahn noch nicht wusste

PD Dr. T. Schmidt – Onkologische Sport- und Bewegungstherapie, UCCSH



Di. 03.11.
18 – 19 Uhr

MÄNNERGESUNDHEIT
Darm & Lunge im Fokus

Dr. F. Stölzel – UCC Schleswig-Holstein
A. Hell – UCC Hamburg

Mi. 04.11.
15 – 16 Uhr

VITAL-TANZEN*
für Krebspatientinnen und -patienten

J. Buxel – Kursleitung Vital-Tanzen
Weitere Termine: 18.11., 02.12., 16.12.2026

Do. 05.11.
18 – 19 Uhr

HAUTKREBSTHERAPIE 2026
Was gibt es Neues?

PD Dr. M. Mengoni – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie

Fr. 06.11.
17 – 19 Uhr

HERZWOCHEN 2026
Vorhofflimmern im Fokus

Prof. Dr. I. Eitel, Prof. Dr. S. Ensminger, Prof. Dr. C. Schmidtke, Prof. Dr. R. Tilz – UHZL

Mo. 09.11.
17 – 18 Uhr

PROSTATAKREBS
Vorsorge, Früherkennung und Therapie

Prof. Dr. A. Merseburger – Klinik für Urologie
Dr. K. Hakelberg – Klinik für Strahlentherapie

Di. 10.11.
13 – 16 Uhr

PATIENTENTAG ONKOLOGIE '26
Therapie, Begleitung und Nachsorge

Vortragende des UCCSH Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Mi. 11.11.
18 – 19 Uhr

BLUTERGUSS IM KOPF
Sanfte Hilfe für chronisch Betroffene

J. Höltje –
Institut für Neuroradiologie

Do. 12.11.
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 – 17.15 Uhr

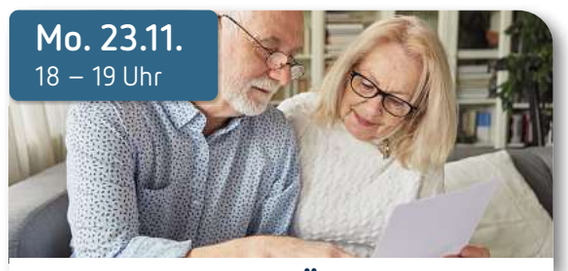
BASIS WIEDERBELEBUNGSKURS
Theorie und Praxisübungen

Dr. T. Graf – Medizinische Klinik II / Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin

Sa. 21.11.
9.40 – 15.30 Uhr

4. KOLLAGENOSE-TAG 2026
Für Patienten, Angehörige und Interessierte

Prof. Dr. G. Riemekasten und weitere – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie



Mo. 23.11.
18 – 19 Uhr

PATIENTENVERFÜGUNG
Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge –
PIZ Patienteninformationszentrum

Di. 24.11.
18 – 19 Uhr

WENN DER SCHUH DRÜCKT
Alte und neue Techniken in der Fußchirurgie

L. Palka –
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Erweitertes Programm | nur online | nur in Präsenz

Teilnahme in Präsenz und online möglich. Funkschleife für Hörgeräte vorhanden.

Fotos: ©darion ,KI▯| ©Peakstock | ©jittawit21 | ©ATRPhoto | ©krungchingpixs | ©RFBSIP | ©Robert Kneschke | ©kues1 | ©LIGHTFIELD STUDIOS | ©Sebastian Kaulitzki | ©Kateryna Sharko | ©Kateryna Sharko | ©Nathan Hutchcraft | ©Markus Bormann – stock.adobe.com | Stabsstelle Integrierte Kommunikation, N. Meier, Stand November 2026

SCANNEN FÜR IHREN ÜBERBLICK
Information

Veranstaltungsort
UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
Herrenholz 14 | 23556 Lübeck
(2. OG über dem Haupteingang)

Kontakt
0451 500–10742
gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
Mo. 9 – 15 Uhr | Di. + Do. 9 – 12 Uhr

Unterstützt von*
UCCSH | Universitäres Cancer Center Schleswig-Holstein

Nebenbuhler | Insel der Balearen | Unternehmungslust | Priesterstand | Skandal | Mitleid empfinden | Spielkartenfarbe | erbitterter Gegner | Stelle | Holzgewächs, Busch | landwirtsch. Güter | Märtyrerin † 304 | Zierstrauch | griech. Göttin der Kunst | in bester Verfassung | Tennisverband (Abk.) | billiardenfaches e. Einheit | Programmankündigung | fossiler Brennstoff | Vorname d. Malers van Gogh † | Abk.: nach Abzug

altes Pferd | Obst aus tropischen Ländern | Polarvogel

Flüssigkeitsmaß | Fluss durch Gerona (Span.) | span. Appetithäppchen | Ziffer einer elektr. Anzeige | erster Hieb (Axt) | astrol. Schicksalsdeutung | nordfranz. Landschaft | finn. Heißluftbad

Rauchkraut | entsprechend | Sternbild des Südhimmels | griechische Unheilsgöttin | Treffer beim Fußball (Mz.) | Gebirgszug in Nordafrika | moderne Popmusik | französisch: eins

Musikergruppen (engl.) | Pralinenfüllung | reduzieren | erster dt. Bundeskanzler | Färberpflanze, Resede | Gesetzbuch der Juden | rotierendes Werkzeug | Tierfutter

scheuen, umgehen | stehende Gewässer | Nachtraubvogel | int. Kfz-Z. Kroatien | Volksstamm im Senegal | Kreuz des Pferdes | Anfang

Gebühr | roh, gewalttätig | ind. Staatsmann † | Substanz | ehrenhaft | Kunststil des 18. Jhs. | Stadt bei Avignon | Robbenart

Fluss in Bayern | nachdenken | Wagenladung | Vermittlung von Wissen | süßer Branntwein | Rennstrecke in Belgien

umgegangen (Fett) | sofort, gleich wenn | auf diese Weise | Obstbrei | übertriebene Sparsamkeit | locker

Fluss in Frankreich | überglücklich | mutig, beherzt | Stadtburg von Granada | Knochengerüst

nicht alt | Erdzeitalter | Papstname | sumerische Königsstadt | ungleichmäßig | chem. Zeichen für Aluminium

Laubbaum | Schellfischart | afrikanische Kuhantilope | französischer Artikel | Buch der Bibel | elektr. geladenes Teilchen | Stachelтier

Holz schneiden | Beruf im Baugewerbe | Festveranstaltung | Landschaftsbild

Gewandtheit im Benehmen | einheimisches Raubtier | schimpfen | Fleck | ein weiches Metall | Feier

Glaslichtbild (Kw.) | deutsche TV-Anstalt (Abk.) | Sekundärrohstoffe (Kw.) | nicht gern, abgeneigt | Lockenkopf bei Michael Ende | deutsches Bundesland | weibliches Zauberwesen

bedauerlicherweise | Blues-Musik | Waffenlager | rhein. Grafengeschlecht | schweiz. Kantonshauptstadt | hellhaarige Frauen

wütend (ugs.) | nicht unten | Straßenleuchte | gefährliche Situation | Rufname Eisenhowers

gehorchen | Desinfektionsmittel | Abk.: Wasserklosett | Tristesse | Spaltwerkzeug

kleine Kneipe (franz.) | erheiternde Wirkung | semitischer Wettergott | König von Elis (Sage) | Nadelloch | Wacholderbranntwein

Buchregisterzeichen (Abk.) | hoffnungslos | eine Tonart | Frauenkurzname | Kratersee | eingeschaltet | Fürstenanrede | fast, beinah | chinesischer Politiker † | Hochgebirge im Iran | englisch: Sonne | herstellen | deutsche Presseagentur (Abk.) | Vorname von US-Filmstar Moore | Wandererzähler in Westafrika

offerieren | einhöckeriges Kamel | ‚Mutter Gottes'-Figur | Sohn Isaaks (A.T.)

starker Zweig | Antriebsschlupfregelung (Abk.) | franz. Bildhauer (André) | Sofa, Ottomane | Staat in Mittelamerika | Ausrede | Sage um einen Heiligen | kleines Segelboot

hartes Gestein | Stadt in Burgund | Verdachtsmoment | griechischer Buchstabe | arabisch: Sohn | steifer Hut | altrömischer Grenzwall | europäisches Wildrind

Fremdwortteil: rückwärts | Bratrost | Ort auf Rügen | dem Beruf nachgehen | chin. Politiker (Xiaoping) † | Bargeld (ugs.) | Vulkan am Golf von Neapel | Bindewort

Sterndeuter Wallensteins | Regierungsbeamter (engl.) | betagt | Spieß der Landsknechte | Erfinder des Laufrads | Fluss in der Schweiz | große Zukunftsvorstellung

Messerblatt | Inseleuropäer | verdorben | lateinische Künstlersignatur | jüdische Schläfenlocken | Segelkommando: wendet! | Stadt bei Dijon | Windrichtung | germanische Gottheit

Lebensende | Stadt in Kalifornien (Abk.) | Küstenstadt in der Türkei | Initialen der Adjani | tropische Ölpflanze | japanische Meile | ein Umlaut | lateinisch: damit

Morgenland | Bewohner Belgiens | Buch über Umgangsformen | englisch: alt | ein großer Planet

Platzdeckchen | Befehlsform (gramm.) | Geliebte des Zeus | Salatzutat | Mundtuch

Widder
21.03. - 20.04.

Durch gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues und Spontanes aus – das tut Ihnen gut.

Stier
21.04. - 20.05.

Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar und eindeutig genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Es ist mal wieder Zeit für frische Luft! Genießen Sie den Herbst draußen.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie müssen wissen, was Sie wollen. Erst dann können Sie es kriegen. Sind Sie glücklich mit Ihrer Stelle? Eine gute Zeit zum Wechseln. Zweifeln Sie nicht an sich. Sie sind stark genug und wertvoll.

Löwe
23.07. - 23.08.

Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht beruflich oder provat auf. Aber Sie müssen Zeit investieren. Zeigen Sie sich großzügig und souverän – in Ihrem eigenen Interesse.

Waage
24.09. - 23.10.

Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch und vorausschauend!

Skorpion
24.10. - 22.11.

Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das ist wichtig und gut für ihr Selbstwahrnehmung.

Schütze
23.11. - 21.12.

Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion frische Luft ist gut fürs Gefühl und das Gemüt.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen, sondern zum Nachdenken anregen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?

Wassermann
21.01. - 19.02.

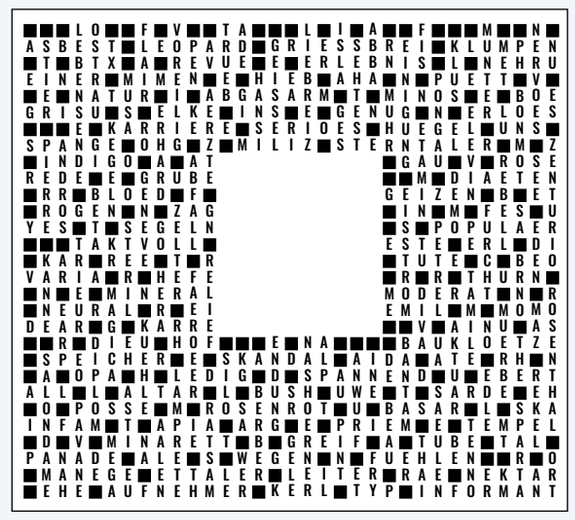
Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beeilung! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.

Fische
20.02. - 20.03.

Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.

7	9		4					6
		3			7	9		
	2		8	5		3		
		9		7				1
5				3				2
6				1		8		
		1		9	5		7	
		2	3			4		
3					1		8	9

Lösungen der Vorwoche



9	4	1	2	3	7	8	5	6
7	2	5	8	1	6	4	9	3
6	3	8	4	9	5	1	2	7
5	8	9	6	7	1	2	3	4
2	7	4	3	5	8	9	6	1
1	6	3	9	2	4	5	7	8
8	9	7	1	6	2	3	4	5
4	5	2	7	8	3	6	1	9
3	1	6	5	4	9	7	8	2

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

ANZEIGE

Besser hören im Alltag

Schmelzer Hörsysteme begleitet Menschen vom ersten Hörtest bis zur individuellen Hörgeräteversorgung. Das Familienunternehmen wurde mit dem „Großen Preis des Mittelstandes 2026“ ausgezeichnet.

OSTHOLSTEIN. Gespräche in geselliger Runde verfolgen, die Nachrichten im Fernsehen verstehen oder sich mit der Familie austauschen: Wie wichtig gutes Hören für den Alltag ist, wird häufig erst deutlich, wenn es schwerer fällt. Bei einer Hörgeräteversorgung kommt es deshalb nicht allein auf die Technik an. Entscheidend ist auch, wie gut das Gerät zum individuellen Hörvermögen und zu den Lebensgewohnheiten passt. Hier setzt das Angebot von Schmelzer Hörsysteme an. Das Familienunternehmen bietet in seinen Fachgeschäften eine kostenlose und unverbindliche Höranalyse an. Am Anfang steht ein Gespräch: In welchen Situationen treten Schwierigkeiten auf? Wie sieht das persönliche akustische Umfeld aus? Welche Erwartungen bestehen an ein Hörsystem? Gemeinsam mit den Ergebnissen des Hörtests bilden diese Informationen die Grundlage für die weitere Beratung.

Freuen sich über die Auszeichnung „Großer Preis des Mittelstandes 2026“: Felix Schmelzer (re.) und sein Bruder Christoph Schmelzer.

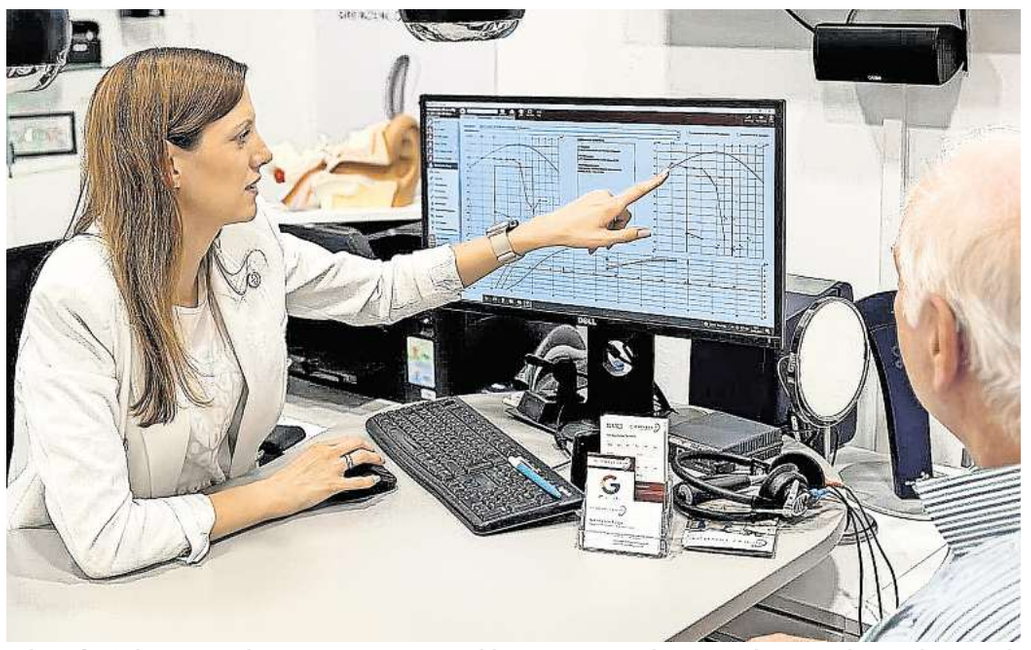
HÖRSYSTEME IM EIGENEN ALLTAG ERPROBEN

Bei der Auswahl stehen unterschiedliche Bauformen und technische Ausstattungen zur Verfügung – etwa Geräte, die im Ohr oder hinter dem Ohr getragen werden, sowie Modelle mit Akku oder herkömmlicher Batterie. Welche Lösung infrage kommt, hängt von der Hörminderung, den gewünschten Funktionen und der Handhabung ab. Die Anpassung erfolgt schrittweise. Schmelzer Hörsysteme nutzt dabei unter anderem multimediale Verfahren, mit denen sich typische Hörsituationen im Fachgeschäft realitätsnah simulieren lassen. Anschließend können Kundinnen und Kunden individuell eingestellte Geräte kostenlos und unverbindlich zu Hause erproben. Denn ob ein Hörsystem den persönlichen Anforderungen entspricht, zeigt sich vor allem im Alltag: beim Gespräch am Esstisch ebenso wie unterwegs oder in einer Umgebung mit vielen Nebengeräuschen. Eine optimale Einstellung dauert in der Regel vier bis acht Wochen. In dieser Zeit werden die Erfahrungen mit den Geräten in die weitere Anpassung einbezogen. Zur Versorgung gehören außerdem eine Einweisung in Bedienung und Pflege sowie die anschließende Betreuung.

Auch für Menschen, die ein Fachgeschäft nicht persönlich aufsuchen können, gibt es ein Angebot: Mit Hausbesuchen und einem Hörmobil ermöglicht Schmelzer Beratung und Hörgeräteversorgung vor Ort. Müssen Geräte für längere Zeit repariert werden, stellt das Unternehmen nach eigenen Angaben gleichwertige Leihgeräte zur Verfügung.

AUSZEICHNUNG FÜR DAS FAMILIENUNTERNEHMEN

Für seine unternehmerische Entwicklung wurde Schmelzer Hörsysteme im September in Düsseldorf als Preisträger beim „Großen Preis des Mittelstandes 2026“ für die Wettbewerbsregion Schleswig-Holstein/Hamburg ausgezeichnet.



Schritt für Schritt zur richtigen Lösung: Eine Fachberaterin zeigt ihrem Kunden, was die Hördiagnostik über sein Hörvermögen verrät. Fotos: Frank Jasper, Schmelzer

Beim Festempfang am 1. Oktober im historischen Audienzsaal des Lübecker Rathauses kamen Mitarbeitende und Wegbegleiter sowie Gäste aus Politik, Wirtschaft, Handwerk und sozialen Einrichtungen zusammen. Stadtpräsident Henning Schumann begrüßte die Gäste. Auch Simone Speck, Vizepräsidentin der Handwerkskammer Lübeck, und Arndt Schanze, Vorstandsvorsitzender des HanseBelt e.V., würdigten den unternehmerischen Weg und die regionale Verbundenheit des Unternehmens. Für Geschäftsführer Felix Schmelzer war der Empfang zugleich eine Rückkehr zu seinen Wurzeln. Der gebürtige Lübecker eröffnete vor fast 17 Jahren im Alter von 27 Jahren sein erstes Fachgeschäft in Glinde. Heute beschäftigt das Familienunternehmen nach eigenen Angaben rund 90 Menschen. „Auf der Auszeichnung steht Schmelzer Hörsysteme. Dahinter stehen die Menschen, die jeden Tag für dieses Unternehmen arbeiten. Ihnen gehört dieser Erfolg. Gemeinsam sind wir stark“, sagte Schmelzer.

Der Mittelstandspreis bewertet neben der wirtschaftlichen Entwicklung unter anderem Arbeits- und Ausbildungsplätze, Innovation, Kundennähe sowie gesellschaftliches Engagement. Er ist damit eine unternehmerische Auszeichnung, kein medizinisches Qualitätssiegel. Zur Nachwuchsförderung unterhält Schmelzer Hörsysteme eine eigene Academy, in der Auszubildende fachlich und persönlich gefördert werden. Darüber hinaus unterstützt das Unternehmen regionale Initiativen wie das Kinderhaus Blauer Elefant und die Bananenflanke Lübeck und spendet Hörgeräte für Hilfsprojekte des Lions Clubs. „Unser Unternehmen ist in dieser Region gewachsen. Hier leben unsere Kunden und unsere Mitarbeiter“, erklärte Schmelzer. „Deshalb möchten wir dazu beitragen, dass es den Menschen und unserer Heimat gut geht.“

Time for Change

LÜBECK. „Time for Change“ – Zeit für Veränderung heißt der Workshop am Dienstag, 3. November, den die Agentur für Arbeit zur beruflichen Neuorientierung aus gesundheitlichen Gründen anbietet. Dabei soll erkundet werden, wie die Veränderung bewältigt werden und wie die Agentur den Prozess begleiten kann. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet in der Vhs-Lübeck, Falkenplatz 10, Raum 3.12 statt. Die Anmeldung erfolgt über die Kursnummer CO 508-720 per Telefon unter 0451/1224021 oder per E-Mail an vhs@luebeck.de

Wanderung auf dem Grünen Ring

LÜBECK. Für Freitag, 30. Oktober, lädt der Wanderverein Lübeck zu einer 14 Kilometer langen Wanderung auf dem Grünen Ring in Hamburg ein. Treffpunkt dafür ist um 9.25 Uhr auf dem Lübecker Hauptbahnhof am Reisezentrum. Um 9.37 Uhr fährt der Zug nach Hamburg, dort geht es weiter mit der S-Bahn nach Bergedorf. Dort geht es ab 11 Uhr los. Mehr Informationen erteilt Andrea Goldbach unter Tel. 0451/308535.

Neueröffnung

LÜBECK. Die Geschäftsstelle Kücknitz der Sparkasse zu Lübeck wurde seit dem 30. September zu einer neuen „Geschäftsstelle der Zukunft“ ausgebaut. Sie wird ab dem 30. Oktober wieder geöffnet sein. Alle Interessierten sind eingeladen, sich von den Besonderheiten und Neuerungen der Geschäftsstelle der Zukunft in Kücknitz zu überzeugen und die Neueröffnung am 30. Oktober, in der Zeit von 10 bis 16 Uhr, gemeinsam mit dem Team der Geschäftsstelle und dem Vorstand der Sparkasse zu Lübeck zu feiern.

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

KNUTZEN
Deals

Coupons im Wert von 1.560 €

GÜLTIG BIS 15.11.2026

10 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 50 €
50 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 250 €
100 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 500 €
200 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 1.000 €
400 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 2.000 €
800 € COUPON* ab einem Einkaufswert von 4.000 €

Lassen Sie Ihren Wohntraum wahr werden!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren!
Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons,** die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie **online** auf **knutzen-home.de**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 15.11.2026 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgezogen. Gültig in allen Knutzen Home und Knutzen Teppich-Hof Filialen. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Sunlight-Kollektion-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine, Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich und das Innentüren-Sortiment betreffen. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Viel hilft immer viel?

Gründliches Händewaschen dauert eine Minute und braucht nur Wasser und Seife. Die einfache Hygienemaßnahme ist gerade zu Beginn der kalten Jahreszeit besonders wichtig: Sie kann das Risiko einer Ansteckung mit Krankheitserregern deutlich verringern und trägt dazu bei, sich selbst und andere vor Infektionen zu schützen. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit sensibilisiert für richtiges Händewaschen und klärt über verbreitete Mythen auf.

MYTHOS 1: MIT HEIßEM WASSER WERDEN DIE HÄNDE SAUBERER.

Ob die Hände mit warmem oder kaltem Wasser gewaschen werden, hat keinen Einfluss darauf, wie viele Krankheitserreger entfernt werden. Wichtiger ist es, die Hände 20 bis 30 Sekunden gründlich und an allen Stellen einzuseifen. Die Temperatur kann frei gewählt werden.

MYTHOS 2: WASSER ALLEIN REICHT AUCH AUS.

Händewaschen mit Seife und Wasser löst Krankheitserreger deutlich besser von der Haut als Wasser allein. Steht keine Seife zur Verfügung, ist Händewaschen trotzdem sehr sinnvoll: Ein Teil der Erreger wird auch durch Wasser allein entfernt. Für gesunde Menschen in Privathaushalten haben Seifen mit antimikrobiellen Zusätzen in der Regel keinen zusätzlichen Nutzen für die Gesundheit. Auch Desinfektionsmittel sollten in Privathaushalten nur in begründeten Ausnahmefällen und nicht als Ersatz für gründliches Händewaschen verwendet werden.

MYTHOS 3: JE ÖFTER, DESTO BESSER.

Händewaschen ist wichtig, zu häufiges Waschen mit starken Reinigungsmitteln strapaziert jedoch die Haut unnötig. Der natürliche Säureschutzmantel hat eine wichtige Abwehrfunktion gegen Krankheitserreger und sollte durch das Waschen möglichst nicht zu stark angegriffen werden. Im privaten Alltag reichen Wasser und milde, pH-neutrale Seife aus. Entscheidend ist auch, sich die Hände in den richtigen Situationen zu waschen.

Händewaschen schützt vor dem Risiko, sich mit Krankheitskeimen anzustecken. Foto: pixabay

Mehr Informationen und Antworten auf häufige Fragen rund ums Händewaschen bietet das BIÖG hier: www.infektionsschutz.de/haendewaschen/

GESUNDHEITS-TIPP

Erkältung oder Grippe: Unterschiede erkennen

Husten, Schnupfen, Halsweh und Erschöpfung sind typisch für eine Erkältung, aber auch eine Grippe verursacht diese Beschwerden. Wie lässt sich also besser einschätzen, ob eher eine Erkältung oder eine echte Grippe vorliegt? Beginn und Schweregrad liefern wichtige Hinweise.

DIE VIREN MACHEN DEN UNTERSCHIED

Während die Begriffe Erkältung und Grippe im Alltag oft deckungsgleich verwendet werden, liegt ein wesentlicher Unterschied in ihrer Virusart.

Eine Erkältung (grippaler Infekt) selbst kann von unterschiedlichen Viren verursacht werden. Hinter einer Infektion können mehr als 200 Viren stecken. Die häufigsten sind jedoch Rhinoviren. Andere typische Auslöser für eine Erkältung sind Adenoviren und saisonale Coronaviren.

Eine Grippe wird dagegen von sogenannten Influenzaviren ausgelöst. Die Erreger unterteilen sich dabei in drei verschiedene Virustypen: Influenza A, B und C. Influenzaviren sind besonders wandlungsfähig, insbesondere der Typ A. Diese Eigenschaft (Mutagenität) erklärt auch, weshalb jedes Jahr eine neue Grippesaison auftritt.

DER KRANKHEITSBEGINN IST EIN WICHTIGER HINWEIS

Eines haben Erkältungs- und Grippeviren schon mal gemeinsam: Sie verbreiten sich über Tröpfcheninfektion und Aerosole in der Luft. Die Ansteckung erfolgt über Husten, Niesen oder Sprechen. Das Risiko, angesteckt zu werden, steigt immer dann, wenn sich Menschen länger in geschlossenen und schlecht gelüfteten Räumen aufhalten. Der Virustyp selbst ist dabei mit bloßem Auge nicht identifizierbar.

Dennoch gibt es einen markanten Hinweis, der sich zur Unterscheidung heranziehen lässt. Zwischen einer Erkältung und einer Grippe lässt sich meist danach differenzieren, wie schnell die Erkrankung aufgetreten ist.

Eine Erkältung kündigt sich dabei meist sehr langsam an. Die ersten Symptome sind ein Kratzen im Hals oder eine laufende Nase. Später kommen oft andere hinzu. Über ein bis zwei Tage verstärken sich die Beschwerden allmählich.

Bei einer Grippe zeigen sich die Symptome in der Regel jedoch rapide und sehr heftig. Innerhalb weniger Stunden fühlt man sich völlig matt, was unter anderem dem Fieber geschuldet ist. Viele Betroffene sehnen sich nur noch ins Bett.

ERKÄLTUNG ODER GRIPPE: DIE BESCHWERDEN IM ÜBERBLICK

Symptome bei einer Erkältung (grippaler Infekt)

Bei einer Erkältung verändern sich die Beschwerden oft im Verlauf und fallen im Vergleich zur Grippe eher mild aus. Der Schwerpunkt liegt auf Nase und Rachen. Nach anfänglichem Halskratzen und/oder Schnupfen folgt häufig ein Husten, der mit der Zeit an Stärke zunehmen kann.

Erkältungssymptome sind:

- Niesen
- Halskratzen
- Halsschmerzen
- laufende oder verstopfte Nase
- Husten
- leichte Kopf- und Gliederschmerzen
- manchmal erhöhte Temperatur

Meist klingt die Erkältung innerhalb von sieben bis zehn Tagen ab. Gereizte Schleimhäute brauchen manchmal jedoch etwas mehr Genesungszeit. Daher kann Husten etwas länger anhalten.

Symptome bei einer Grippe

Bei einer Grippe wird das Immunsystem stärker in Mitleidenschaft genommen. Die Immunantwort auf das Eindringen von Influenzaviren in den Körper kann mitunter stark ausfallen. Zu Atemwegsbeschwerden treten dabei oft Muskel-, Gelenk- und Kreislaufbeschwerden auf.

Das sind typische Grippesymptome:

- plötzliches Krankheitsgefühl
- Fieber
- Schüttelfrost
- starke Kopf- und Gliederschmerzen
- trockener Reizhusten
- Halsschmerzen
- starke Müdigkeit und Schwäche
- Auch Schnupfen kann auftreten, jedoch in schwächerer Form als bei einer Erkältung.

Bei einem unkomplizierten Verlauf klingt eine Grippe wie eine Erkältung nach ein bis zwei Wochen ab. Da das Schwächegefühl und der Husten etwas länger dauern können, sollte die Belastung jedoch nur langsam gesteigert werden.

Eine Grippe kann in einigen Fällen außerdem einen schweren Verlauf annehmen. Das passiert meist dann, wenn schützende Immunzellen infolge einer starken Immunantwort verloren gehen. Da hierbei auch die Abwehr der Lunge geschwächt werden kann, ist eine rasche medizinische Behandlung wichtig, um lebensbedrohliche Komplikationen früh zu erkennen.

GRIPPEIMPFUNG ZUM SCHUTZ VOR SCHWEREN VERLÄUFEN

Während es gegen die vielen Erkältungsviren keine allgemeine Impfung gibt, ist es möglich, sich gegen Influenza jährlich zu impfen. Dabei verhindert eine Grippeimpfung vielleicht nicht immer eine Ansteckung, aber sie kann das Risiko für schwerwiegende Verläufe und Komplikationen senken.

Eine Grippeimpfung ist besonders für Risikogruppen ein wichtiger Schutz. Hierzu gehören Menschen ab 60 Jahren, Schwangere, chronisch Erkrankte und medizinisches Personal. Auch enge Kontaktpersonen können von der Impfung profitieren.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Jörg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Starke Muskeln, starke Knochen

Osteoporose – oft auch Knochenschwund genannt – gehört weltweit zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Alter. Allein in Deutschland sind mehr als 2 Millionen Menschen betroffen, vor allem Frauen nach den Wechseljahren. Anlässlich des Weltosteoporosetags am 20. Oktober erklärte Chaled Qarizada, Physiotherapeut und Gründer von Physio CKI, wie wichtig Muskelaufbau für die Knochengesundheit ist:

„Viele Menschen glauben, dass man sich bei beginnender Osteoporose schonen sollte, um Brüche zu vermeiden – doch das Gegenteil ist der Fall. Knochen brauchen aktive Stoß- und Zugreize, um stark zu bleiben. Durch Bewegung werden die Zellen angeregt, neue Knochensubstanz einzulagern und die Dichte der Knochenstruktur zu erhalten. Gleichzeitig schützt eine kräftige Muskulatur das Skelett wie ein natürliches Korsett. Sie sorgt für Stabilität, verbessert das Gleichgewicht und senkt das Sturzrisiko drastisch. Es ist nie zu spät, damit anzufangen, denn auch im hohen Alter lässt sich die Knochendichte noch gezielt unterstützen.

Am intensivsten werden die Knochen durch Sportarten gestärkt, bei denen sie das eigene Körpergewicht tragen müssen, wie Nordic Walking oder Wandern. Auch gezieltes Krafttraining kann die knochenaufbauenden Zellen aktivieren. Wer unsicher ist, wie man am besten startet, kann sich in der Physiotherapie passende Übungen zeigen lassen. Schwimmen oder Radfahren sind zwar fantastisch für Herz und Kreislauf, reichen als Reiz für den Knochenaufbau allein jedoch oft nicht aus, da der Körper bei diesen Sportarten kaum die eigene Last tragen muss. Wer bereits von Osteoporose betroffen ist, sollte außerdem bei Sport aufpassen, bei dem die Wirbelsäule verdreht wird – wie Golf oder Tennis. Denn diese Bewegungsabläufe erhöhen das Risiko für Wirbelkörperbrüche."

Weitere Informationen gibt es unter www.physio-cki.de

Gesundheit ANZEIGE

Ratgeber: Stark im Alltag

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist.

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.

Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab[1]. Jeden Tag. Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer. Das ist keine Einbildung – die Medizin nennt es Sarkopenie.

Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann und gleichzeitig mehr davon braucht. Wer seine Muskeln erhalten will, kommt bei 70 kg auf über 110 g täglich – das wären 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts. Jeden Tag.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke

pureSGP Clear Protein ist kein klebriger Bodybuilder-Shake, sondern ein klares Protein, das sich auflöst wie Wasser. Entwickelt für Menschen ab 40, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständigkeit erhalten wollen. Darin steckt reines Whey-Isolat, angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Zwei Löffel in kaltes Wasser, kurz schütteln – fertig. Schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk in Peach Ice Tea oder Grapefruit, mit nur 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm. Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Clear Protein
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140
www.puresgp.de

[1]Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support." In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

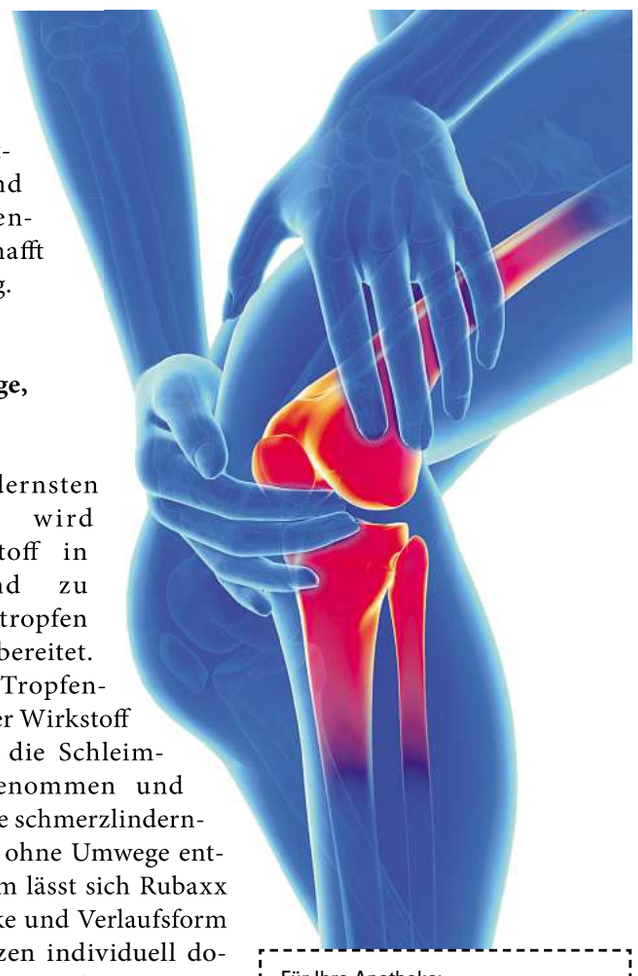
Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.



Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

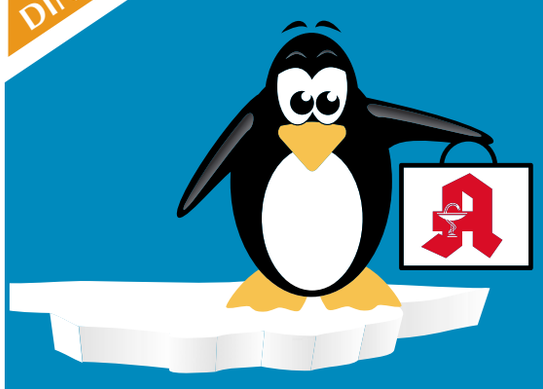
www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Aspirin complex
20 Beutel

19 %** gespart

statt ~~19,29 €~~

15.45 €**

Gelomyrtol forte
magensaftresistente Kapseln
100 Stck.

25 %** gespart

statt ~~52,90 €~~

39.95 €**

Neo Angin
24 Halstabletten

33 %** gespart

statt ~~11,89 €~~

7.95 €**

Ginkokil Ratiopharm
120 mg
120 Stck.

50 %** gespart

statt ~~92,99 €~~

45.99 €**

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Nasenspray Ratiopharm
für Erwachsene, 10 ml
konservierungsmittelfrei

67 %** gespart

statt ~~5,97 €~~

1.99 €**

Wick MediNait
Erkältungssirup
für die Nacht

27 %** gespart

statt ~~25,49 €~~

18.50 €**

L = 102,78 €

Prospan Hustensaft
für Kinder, 200 ml

22 %** gespart

statt ~~17,18 €~~

13.45 €**

L = 67,25 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

KÜSTENKISTE

BESTES AUS DER LÜBECKER BUCHT

28 Produkte aus der Region
im Wert von über **300 € (UVP)**

Auch Möwen können nicht widerstehen!
Die Küstenkiste 2026 steckt voller Spezialitäten, Events und Gutscheinen aus der Region.

Jetzt noch für 69 € statt 79 € sichern – nur bis 25.10.

Auslieferung per DHL ab Anfang November.

Inhalt entdecken & Küstenkiste bestellen unter kuesten-kiste.de

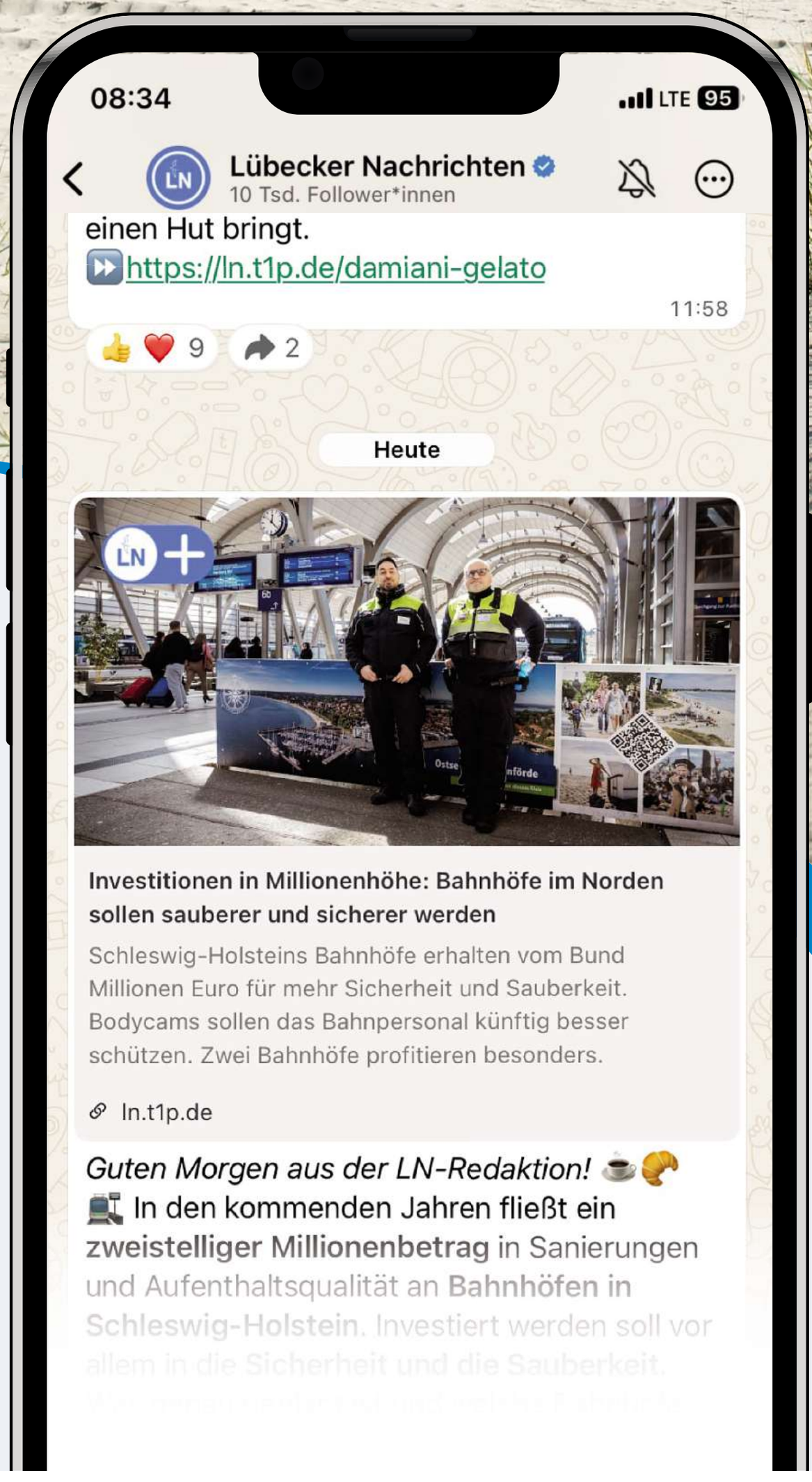
Letzte Chance bis 25.10.
jetzt noch für **69 €** **zuschnappen!**

Die Küstenkiste ist ein Produkt der Lübecker Nachrichten LN

Kostenlose LN-Updates direkt auf WhatsApp.

Einfach QR-Code scannen und den WhatsApp-Kanal abonnieren

WhatsApp



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bad Schwartau,
zentrale Lage, attr. 4-Zi.-Maiso.-Whg., 2. u. 3. OG in nettem kl. 6-Fam-Haus, ca. 128m² Wfl., 2 sonn. Blk., offene EBK, G-WC, freist. Badewanne, Kamin, Keller, KFZ-Stellpl., Bj. 1992, VA 106,3 kWh/m²*a, Gas Kl. D, v. priv.,
KP VB 360.000 €. Besicht. jeder Zeit mgl. ☎ 0176/52827264

Grömitz
Stilvolle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 71 m² Wfl., Dachterrasse mit Ostseeblick, Aufzug, EBK, großes Duschbad, lichtdurchfl. Wohn-/Essbereich, Bj. 1995, B: 43,60 kWh/(m²a), Fernw.-BHKW, Kl: A, Kaufpreis: 399.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Stilvolle 1 Zi. ETW, 18. OG, ca. 40 m² Wfl., möbliert, EBK, DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, umfangreich san., Ambiente-Beleuchtung, Personenaufzüge, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete 3 Zi. ETW, 2. OG, ca. 101 m² Wfl., EBK, 2 Balkone, Duschbad, Aufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 1.540,- € p.a. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 195.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Helle 3 Zimmer ETW, 3. OG, ca. 80 m² Wfl., sonniger Südbalkon, Aufzug, Tiefgaragenstellplatz, Keller, Bj. 1976, B: 149 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, Kaufpreis: 320.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neustadt in Holstein
Lichtdurchflutete 3-Zi.- ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wfl., zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, FBH, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz, Bj. 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 350.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck
Helle 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 64 m², EBK, DB, großer Süd-Balkon, Personenaufzug, Keller, Außenstellpl., Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, Erbpacht: 83,- € p.M. Restlaufzeit: 31.12.2072, KP: 155.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Marli
Vermietete 2 Zi. ETW, 1. OG, ca. 41 m² Wfl., franz. Balkon, EBK, Keller, gepfl. Wohnanlage, Erbbauzins ca. 56,60,-€ p.a., Bj. 1952, B: 89,10 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: C, N.ME: ca. 7.800,-€, KP: 115.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Großzügige 2 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², stilvolle EBK, Granitfliesen, modernes DB, Sonnenbalkon mit Ostseeblick, geschmackv. Inventar, Kellerr., Pers.-Aufzug, Bj. 1972, B: 91,40 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 580.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Attraktive 2 Zimmer ETW, 2. OG, ca. 60 m² Wfl., XL-Balkon, offene EBK, helles DB, Kellerraum, 2006 renoviert, Bj. 1973, B: 138 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: E, KP: 200.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh
Gemütliche 1,5 Zimmer ETW, 1. OG, ca. 54 m² Wfl., Balkon, EBK, Stellplatz, Keller, Bj. 1980, V: 94,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, NKM: ca. 5.280,-€ p.a., Kaufpreis: 130.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck
Vermietete 1 Zi. ETW, 1. OG, ca. 25 m² Wfl., EBK, voll möbliert, Duschbad, Kellerr., Fahrradstellpl., Bj. 1996, B: 100,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, N.ME: ca. 5.040,-€, Kaufpreis: 79.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Lübeck – St. Gertrud
Extravagantes EFH mit Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wohnfläche, ca. 60 m² Nutzfläche, ca. 829 m² Grundstück, Kamin, Süd-West-Terrasse, hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz
Liebevolle gestaltete DHH mit gr. Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., ca. 781 m² Grdst., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Einzelgarage, Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth
Lichtdurchflutetes EFH mit Kamin und Garage auf ca. 931 m² Grdst., ca. 132 m² Wfl., 4 Zi., EBK, Tageslichtbäder, gr. Sonnenterr. mit Pergola, umlaufender Garten, Bj. 1978, B: 141,50 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St.Jürgen Gärtnergassen-siedlung: Großzügiges Familienhaus nahe Wakenitz, Bj. 1975. Umfangreich modernisiert (u. a. Dach & Heizung neu). Ca. 199 m² Wfl., 703 m² Grundst., 9 Zi., 3 Bäder, Wintergarten, Kamin, Potenzial Einliegerwohnung. Energie: B, 175,6 kWh/(m²a), Gas, Kl. F. KP 690.000 €, Courtage 3,57 % inkl. MwSt. ALBA Homes ☎ 04502 8598989 info@alba-homes.de alba-homes.de

Niendorf - Moorgarten
Charmante DHH mit 3 Zi. auf ca. 946 m² Sonnengrundstück, ca. 102 m² Wfl., Tageslichtbad mit Dusche, Wohnküche, Sonnenterrasse, 2 Gartenhäuser, Bj. 1935, B: 371,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 290.000,-€ 0451- 8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Raum für Ihre Ideen, Platz für Ihre Zukunft in Böbs – EFH in Feldrandlage, ca. 146 m², 695 m² Grdstk., 5 Zim., 2 WE möglich, Bj. 1975, EnB, 186,9 kWh/(m²a), F, Öl, **329.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Bad Schwartau
Liebevoll gepfl. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport. 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., ca. 951 m² Grdst., 4 Schlafzi. möglich, Gäste-DB, Wannenbad, Garten m. Außensauna, Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 250.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch
Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplätze. B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch
Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde
Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl. ca. 144 m² Grdst plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, offene EBK, Terrasse u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellplatz, Bj. 1994, B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch
Repräsentativer Winkelbungalow mit 5,5 Zi., ca. 164 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung, Tageslichtbad, Gäste-DB, HWR, Dachboden, Doppelgarage, Stellpl., große überd. Terrasse, Bj. 2017, B: 47,20 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: A, KP: 699.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Gemütliches RMH mit 4 Zi., ca. 83 m² Wfl., ca. 221 m² Grdst. in ruhiger Lage nahe der UKSH, EBK, Gäste-WC, sonn. Süd-Terr., Garten, ausgeb. DG, Vollkeller, Bj. 1969, B: 116,30 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 280.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Liebevoll sanierte DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., offene Wohnküche, historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, Bj: 1594, KP: 445.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Edel & stilvoll – Hochwertiges Wohnen in erstklassigem Umfeld von Tdf. Strand, ca. 302 m² Wohn-/Nutzfl., ca. 681 m² Grdstk., 8 Zi., Bj. 1977/Mod. 2009, ca. 30 m² Terrasse, Gar., Carp., EnB, 172,90 kWh/(m²a), F, Gas, **980.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen
Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 345.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen
Attraktives EFH direkt am Binnensee mit 5 Zi., ca. 152 m² Wfl., ca. 114 m² Grdst., zwei WE, EBK, gepachtetes Grdst. mit Terrasse und Garten, Bj. 1905, B: 407,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 365.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lankau
Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236,- € p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, 2 Terr., Garten mit Teich, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Großz. sanierte EFH mit 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., 40 m² Nfl., auf ca. 609 m² Erbpachtgrdst., ELW auf 2–3 Ebenen, Landhausküche, S/W-Terrasse, Designbad, mehrere Stellpl., nur 5 Minuten zum Strand, Erbpacht: 2.028,-€ p.a. Restlaufzeit: 28.02.2071, Bj. 1978, B: 66,58 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: B, Kaufpreis: 790.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Süsel-Bujendorf
Großzügige Neubau-DHH im fortgeschrittenen Ausbauzustand mit 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 350 m² Grdst., massive Bauweise, gr. Fensterflächen, Gäste-WC, offener Wohn-/Essbereich, HWR, Bj. 2026, KP: 270.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eutin
Sanierungsbed. EFH mit 3 Zi., ca. 72 m² Wfl., ca. 30 m² Nfl., ca. 639 m² Grdst., Wohnküche, DB, Teilkeller, Garage, gepflegter Garten, Ausbaureserve, Bj. 1938, B: 210,30 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: G KP: 250.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Sparkasse Holstein
Neustadt – Hospitalquartier
Neubau-Eigentumswohnungen

Direkt im Stadtkern und der neuen Hafenpromenade.
Im „Hospitalquartier" entstehen 61 Eigentumswohnungen und 7 Townhouses, sowie 8 Gewerbeeinheiten. Fertigstellung 4. Quartal 2026 geplant.
2- bis 4-Zi.-Whg., ca. 53,3 bis 151 m² Wohnfläche, KfW 55, Baubeginn ist erfolgt, ab € 286.400,- keine Käufercourtage
Bedarfsausweis, Endenergiebedarf Haus A | A: 44,2 kWh/(m²a), Haus B | A: 35,9 kWh/(m²a), Haus B Gewerbe | B: 50,9 kWh/(m²a), Haus C | A: 37,2 kWh/(m²a), Neubau, Baujahr 2026, Gas, Meerwasserwärmepumpe
Bildmotiv: Basis Shooting, retuschiert und durch KI-generierte Elemente wie Möbel und Pflanzen ergänzt.
Jetzt informieren: 5 % degressive AfA für Kapitalanleger/Vermieter
S-Immobiliengesellschaft Holstein mbH & Co. KG,
Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein
Tel.: 04531 508-72714 | vertrieb@sig-holstein.de | hospitalquartier.de

Schloss-Anwesen...
... in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3 Mio.,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,5 Mio.€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

Lübeck - Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 127.020,-€, KP: 2,10 Mio.,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt/Holstein, Baugrundstück Nähe Hafeneinfahrt. Zentral + ruhig. 417 m² Eigenland.
€ 146.000,-
LBS IMMOBILIEN
Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de

DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

LN

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

SEGEBERG

OSTHOLSTEIN

LÜBECK

STORMARN

LAUENBURG

Einfach QR-Code scannen, Region wählen und Newsletter abonnieren

IMMOBILIENVERKAUF

GRUNDSTÜCKE

Scharbeutz-Haffkrug,
Baugrundstück für 1 – 2 Häuser, strandnah + ruhig. 1.375 m² Eigenland, **€ 687.000,-**
LBS **Jan-Pieter Frick, 04561-9065**
www.frick-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Penthouse/Wallstr. ges.!
Sympathischer Geschäftsführer sucht repräsentative Penthouse Wohnung ab 3 Zi. mit Wasserblick und Stellplatz in der Lübecker Wallstraße und Umgebung. KP bis ca. 900.000,-€. Keine Finanzierung notwendig! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Helle ETW gesucht!
Kleine Familie mit einem Kind sucht eine lichtdurchflutete ETW ab 3 Zi. in Ratzeburg o. Mölln. Ein Aufzug wäre von Vorteil (kein Muss). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Küstennah wohnen ges.!
Projektingenieur bei Siemens su. eine großz. geschnittene ETW ab ca. 80m² Wohnfläche an der Lübecker Bucht. Tiefgarage wäre schön. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Endetage gesucht!
Langjährige Bestandskundin sucht eine ETW ab 3 Zi. in Endetage mit Fahrstuhl. Gerne mit Dachterrasse und Stellplatz. KP bis 450.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbau gesucht!
Marketingdirektorin su. für die Familie eine Altbauwohnung mit klassischen Stilelementen ab 4 Zimmern. Kaufpreis bis ca. 700.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

In Groß Grönau gesucht!
Bankangestellter sucht eine gemütliche Wohnung ab ca. 50m² Wfl. in Groß Grönau o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

3-Zi.-Whg. gesucht!
Junges Pädagogenpaar sucht in Stockelsdorf o. Umgebung eine ruhige 3-Zimmer-Wohnung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gepflegte ETW ges.!
Erzieher sucht eine gepfl. 2-Zimmer-Wohnung mit Stellplatz (kein Muss). Zentrumsnahe Lage bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

In Travemünde ges.!
Lehrerin am Gymnasium sucht eine ETW ab 2 Zi. in Travemünde, möglichst mit Balkon und Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Ehepaar sucht Zuhause!
Verbeamtetes Ehepaar möchte in den Norden ziehen und sucht ein Einfamilienhaus ab ca. 120 m² Wfl. in Stockelsdorf oder Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Hochwertiges EFH ges.!
Finanzjuristin sucht nach Rückkehr aus dem Ausland ein hochwertiges EFH ab ca. 220 m² Wfl. und gr. Garten. in St. Jürgen o. Umgebung 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großer Garten ges.!
Lübecker Therapeutin sucht ein RH oder eine DHH mit großem Garten in St. Jürgen u. Umgebung. KP bis ca. 300.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

OD/RZ gesucht!
Physiotherapeut sucht mit seiner Frau ein freistehendes Haus ab ca. 150 m² Wfl. im Raum Bad Oldesloe o. Reinfeld. Idealerweise mit 2 Stellplätzen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH mit Charme ges.!
Doktorand mit Familie sucht für den Neustart in Lübeck eine freistehende DHH ab 4 Zi. Großzügiger Garten und Garage wären ideal. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nahe UKSH gesucht!
Tischlermeister sucht ein sanierungsbedürftiges RH o. DHH nahe der UKSH Lübeck. KP bis ca. 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH in Ratzeburg ges.!
Charmantes, junges Ehepaar sucht eine Doppelhaushälfte ab 3,5 Zi. in Ratzeburg oder Umgebung. Gerne mit kl. Garten. KP bis ca. 500.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleines Haus ges.!
Nach Auszug der Kinder sucht ein Ehepaar Anfang 60 ein kleines Haus ab 3. Zimmern im Lübecker Umland. Kaufpreis bis ca. 300.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!
Abteilungsleiter sucht ein gepflegtes Reihenhaus ab ca. 100m² Wfl. in Stockelsdorf oder Umgebung. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Modernes RH gesucht!
Gut situierte Familie aus HH sucht ein mod. RH mit Garten in Nähe der Ostseeküste. KP bis ca. 650.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ärztin m. Fam. sucht ...
... ein modernes Einfamilienhaus ab 5 Zi. in Travemünde oder Umgebung. KP bis ca. 800.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eigenheim gesucht!
Berufseinsteiger im Öffentlichen Dienst sucht eine ETW oder ein bezahlbares RH in Ratekau o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa in OH gesucht!
Hamburger Unternehmerpaar sucht eine elegante Villa in sehr guter Lage Ostholsteins. KP bis ca. 1 Mio. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Historische Zinshäuser!
Privater Investor sucht Altbau-Mehrfamilienhäuser in bevorzugten Lagen von Hamburg, Lübeck & Kiel. interessant sind Objekte mit historischem Charme und Wertsteigerungspotenzial. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bestandshalter sucht ...
... in HH und Umgebung Mehrfamilienhäuser, Wohnanlagen, Denkmalobjekte und Aufteiler-Objekte zur Bestandserweiterung. Auch mit Modernisierungsbedarf, Leerstand o. Ausbaureserven. Budget: bis 12 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 800.000,-€ gesucht!
Zur Portfolioerweiterung sucht ein Bestandskunde ein Zinshaus ab 6 WE in Ratzeburg o. Umgebung. Bevorzugt voll vermietet und gepflegter Zustand. KP bis ca. 800.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanlage gesucht!
Nach Erbschaft ist der Erwerb eines MFH in HL geplant. Bevorzugt Innenstadt o. St. Gertrud. Sowohl vermietete als auch mod.-bed. Objekte kommen infrage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

In Lübeck gesucht!
Erfahrener Immobilienkäufer su. ein voll vermietetes MFH ab 4 WE als Anlageobjekt im Raum HL. Eine schnelle und diskrete Kaufentscheidung ist möglich. KP je nach Objekt und Rendite. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Boardinghaus ges.!
Für einen Bestandskunden suchen wir Boardinghäuser, Apartmenthäuser oder kleinere Hotels zur langfristigen Kapitalanlage. HH und SH bevorzugt. Diskrete Kaufabwicklung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Renovierungsbed. ges.!
Altbausanierer sucht eine kl. ETW zur Kapitalanlage. Renovierungsbedürftige Objekte sind ausdrücklich willkommen. KP bis ca. 190.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH in begehrter Lage!
Kapitalanleger sucht MFH in zentralen Lagen von NMS, Kiel o. RD-ECK. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Ruhige Randlage ges.!
Vertriebsleiter sucht für sich und seine Familie ein Baugrundstück ab ca. 700m². Eine ruhige Randlage wird bevorzugt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bauplatz gesucht!
Zwei Generationen möchten zusammen ein Zuhause schaffen und suchen ein Grundstück ab ca. 1000 m². Idealerweise bereits erschlossen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Exklusives Haus ges.!
Kanzleiinhaber aus HH sucht ein exklusives Wochenendhaus in Travemünde o. entlang der Lübecker Bucht. Hochw. Ausstattung und Ostseenähe wird bevorzugt. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Küstenhaus ges.!
Selbstständiger Grafikdesigner sucht ein kl. Küstenhaus ab 70m² Wfl. in Travemünde o. Umgebung. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienwohnung ges.!
Norddeutsches Ehepaar sucht eine helle Ferienwohnung entlang der Ostseeküste. KP bis ca. 350.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE ANGEBOTE

Friseursalon
in der Lübecker Bucht aus gesundheitlichen Gründen in gute Hände abzugeben.
artischewskichrista@gmail.com

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Bürofläche gesucht!
Personalberatung sucht eine moderne Bürofläche ab ca. 250m² in zentraler Lage Lübecks o. Bad Schwartau. Idealerweise mit 4 Stellplätzen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Praxisraum gesucht!
Dermatologin sucht eine helle Praxisfläche ab ca. 130 m² zur Miete, gerne in Richtung Ostseeküste. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Kieler Umland gesucht!
Handwerksbetrieb sucht Gewerbehalle mit ca. 400–800 m² Fläche im Kieler Umland. Außenfläche für Lagerung wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Werkstatt gesucht!
Regionaler SHK-Fachbetrieb sucht eine funktionale Werkstattfläche zum Kauf o. zur Miete in St. Jürgen oder St. Lorenz Süd. Gerne mit Büroanteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerfläche gesucht!
Etablierter Großhändler sucht eine Lagerhalle ab ca. 800m² im Lübecker Umland. Ebenerdige Zufahrt und ausreichend Rangierfläche erwünscht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 Zi. Souterrain App., 32 m², im 4 Fam. Haus, Stockelsdorf, EBK, Duschbad mit WC, Terrasse, Kellerraum, passend für eine motorisierte Person. KM 450 € + NK. ☎ 0451/491231, 0160/99632592

2 ZIMMER

HL-St. Gertrud
Exklusive 2-Zi.-Whg, 62m², EBK, VB, Balkon, Keller, kompl. möbl., gehobene Ausstattung, ruhige Lage, NR
KM 850,-€ + NK + Möbel-Zuschlag, Kaution 3 MM, von Privat
Email: luebeck@gost-ivg.de

3 ZIMMER

Gudow
Hochwertig sanierte 3 Zi. Etagenwhg., ca. 110 m² Wfl., 1. OG, EBK, FBH, ca. 14 m² Sonnenterrasse, 2 Außenstellpl., Bj. 1967, B: 33,50 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A, KM 1.380,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Tiefgaragenstellplatz, Bad Schwartau, Zentrum, sofort frei.
☎ 0152/31702978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

3 Zi.Miete Lübeck gesucht
Whg. ab 75qm, 3 Zi., Balk./Terr., EBK, TG/Stellplatz (kein Muss) in Lübeck gesucht . Zu mir: 35 J., weib., ledig, unbef. Vertrag Dräger IT, keine Tiere,NR, ruhig, ordentlich, zuverlässig. Umzug aus Süddeutschland.
A. Kolb ☎ 0176/66631144
✉whg-akk91@web.de

Zentrale Whg. gesucht!
Pharmazeutin sucht eine zentral gelegene Mietwohnung ab 4 Zi. in Bad Schwartau o. Umgebung. Kellerraum für Fahrräder wäre ideal. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mietobjekt ges.!
Mediengestalter und Partnerin su. eine Whg. zur Miete ab ca. 60m² Wfl. mit Balkon o. Terrasse in HL St.Jürgen / St.Gertrud. KM bis ca. 950,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

2-3-Zi.-Wohnung langfristig gesucht. Berufstätiges Ehepaar (unbefristet angestellt) sucht ab Dezember Mietwohnung mit EBK. NR, keine Kinder/Tiere. ☎ 0151 29869671

Solv. Mieterin su. 1-1,5 Zi-Whg., sof. o. später, auch teilmöbl., in Lübeck ☎ 0179/4362775, ab 20 Uhr

HÄUSER

Pensionär sucht ...
... gemeinsam mit seiner Ehefrau einen barrierearmen Bungalow ab 3,5 Zimmern zur Miete in Ostholstein. Eine Garage wäre wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bereichsleiter sucht ...
... mit Familie ein mod. Haus ab 5 Zi. zur Miete in Lübeck o. Umgebung. Gerne mit Stellpl. für zwei Autos. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Attraktive Karin, 71 J., seit üb. 1 Jahr verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv Tel. 0160 – 97541357

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

Reinigungskraft (m/w/d)
auf geringfügiger Basis
per sofort in Lübeck gesucht.
Firma Alkiewicz,
Tel. 0175/1626262

MINI– UND NEBENJOBS

Suche Aushilfe für Gartenarbeit, gerne Rentner auf gerinfügig. Basis. ☎ 0157-7266 9751

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Flohmarkt
Margaretenhof Schwerin
Sonntag, 01. November, 10-16 Uhr
Nächster Termin: 2027
HANSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

AUDI

Audi A5 Cabrio, Rotmetallic, 39 Tkm, Vollausstattung, Unfallfrei, Scheckheft, reines Sommerfahrzeug, VHB.
☎ 0152/31702978

VW

VW Touran 1.6 TDI Life
EZ 11/13, 244tkm, HU 6/28, silber-met., 6 G., Klima, Navi, AHK, Alu m. GJR, div. Neu-teile. VHS ☎ 0179-5101998

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Gartenhütte kostenlos abzugeben bei Selbstabbau und Selbstabholung.
☎ 0451-3044212

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Suche Reinigungshilfe für privat, Sankt Lorenz Süd, wöchentlich 2,5 Std ☎ 0451/893144

Äpfel zum Selberpflücken zu verschenken in Scharbeutz.
☎ 0172 - 41 40 153

Silberschmuck & Silberbesteck von Sammler gesucht. ☎ 0171/4721861

Mobile Fußpflege! ☎0172/9080685

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Ein Küchentisch, 2 Küchenstühle, 2 Sessel zu versch. ☎ 0451/5041383

Garagenflohmarkt, 25.10.26, 10-16 Uhr, Alt Rensefeld 47, Bad Schwartau

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

HOBBY UND FREIZEIT

Kronengecko sucht Zuhause
Dringend wg. Umzug, weibl, 4 J., kerngesund, sehr pflegeleicht. Das artgerechte Terrarium reinigt sich selbst, kein Geruch, kein Schmutz. Mit Unterschrank+Zubehör statt 800€ nur 200€. Seltenes Harlekin-Muster!
Ulrich Praedel - Tel. 0176 569386 70

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker reinigt Ihre Dachrinnen für Euro 1,-/m, ab 20 m Euro 0,5/m! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann – schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ **0151/23929388 oder 04321/3347135**

wochen spiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im

NORD BLOCK BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Anzeige

Ein Sonntag, der nach Winter klingt

Bad Schwartau lädt am 01. November zum „Anpunschen“ ein

Verkaufsoffener Sonntag am 1. November - mit Musik, Leckereien und vielen Überraschungen. (Foto: EWA Productions GmbH)

Wenn die Tage kürzer werden, die Luft nach Herbst duftet und ein heißer Punsch die Hände wärmt, beginnt die gemütliche Jahreszeit. In Bad Schwartau gibt es dafür einen besonders schönen Anlass: Am Sonntag, 1. November, lädt die Innenstadt zum „Anpunschen“ ein – einem verkaufsoffenen Sonntag voller Genuss, Musik und Begegnungen.

Dabei geht es um weit mehr als einen Einkaufsbummel. Rund um das Traditionskaufhaus Matzen und die vielen kleinen Fachgeschäfte wird die Innenstadt zum Treffpunkt für die ganze Familie. Während die Geschäfte zum entspannten Stöbern einladen, sorgt ein abwechslungsreiches Programm für herbstliche Stimmung.

Musik, Genuss und Kinderlachen.

Für musikalische Unterhaltung sorgen diesmal Tanja und Chris auf der mobilen Bühne an der Ecke Auguststraße/ Lübecker Straße bei Woolworth. Auch für die kleinen Besucher gibt es einiges zu entdecken: Kinderschminken, ein Kinderkarussell und das Maskottchen von Clever Fit versprechen Spaß und fröhliche Gesichter.

Und natürlich darf beim Anpunschen das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Frische Mutzen, Süßigkeiten und Leckeres vom Schwenkgrill machen Appetit. Benno’s Räucherkiste verwöhnt die Besucher mit Fischbrötchen, Stremellachs und Matjes. Hinzu kommt die Feuerwehr Rensefeld und versorgt die Besucher mit warmer Erbsensuppe. Dazu ein wärmender Punsch – und schon wird aus einem herbstlichen Spaziergang ein genussvoller Sonntagnachmittag.

Entdecken, informieren, Lieblingsstücke finden.

Auch abseits der Geschäfte gibt es Interessantes zu erleben. Das Infomobil des Hegerings lädt zum Informieren ein, die Fahrschule präsentiert sich vor Ort und Susanne Is(s)t bietet Einblicke in ihre Ernährungs- und Abnehmberatung.

Wer gern ein Schnäppchen macht, sollte bei Klindwort Sani vorbeischauen: Dort gibt es beim Abverkauf von Bademode und BHs Rabatte von bis zu 70 Prozent.

Das Besondere an Bad Schwartau bleibt dabei die Mischung aus persönlicher Atmosphäre, kurzen Wegen und vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten. Dank guter Verkehrsanbindung, hunderter kostenfreier Parkplätze und einer barrierefreien Innenstadt lässt sich der Besuch ganz entspannt gestalten.

Vielleicht ist das die schönste Idee für diesen November-Sonntag: Freunde treffen, durch die Geschäfte schlendern, Musik hören, etwas Leckeres genießen und gemeinsam auf die gemütliche Jahreszeit anstoßen.

In Bad Schwartau, 01.11.2026. Ein Sonntag, der nicht nur die Hände, sondern auch die Herzen wärmt.

Verkaufsoffener Sonntag im Traditionskaufhaus Matzen (Foto: Matzen Kaufhäuser GmbH & Co. KG)

„Ein Punsch ist schnell eingeschenkt - ein gutes Gespräch darf länger dauern“

Alfred Klindwort im Interview zum Anpunschen am 1.11.26

Alfred Klindwort ist gespannt auf den verkaufsoffenen Sonntag (Foto: EWA Productions GmbH)

Am Sonntag, 1. November, lädt Bad Schwartau zum Anpunschen und zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Alfred Klindwort, Vorsitzender der Aktivgruppe Handel und Gewerbe (AHG), spricht über gemütliche Begegnungen, besondere Geschäfte und einen Nachmittag, der Lust auf die Innenstadt machen soll.

Herr Klindwort, was steckt hinter dem Motto „Anpunschen“?

„Wir möchten gemeinsam mit den Menschen die gemütliche Jahreszeit begrüßen. Freunde treffen, einen warmen Punsch trinken, Musik hören und durch die Geschäfte bummeln – dafür ist dieser Sonntag gedacht. Gerade im November, wenn es früh dunkel wird, tut es gut, vor die Tür zu gehen und etwas gemeinsam zu unternehmen. Und für einen kleinen Klönschnack findet sich in Bad Schwartau eigentlich immer jemand.“

Worauf können sich die Besucher freuen?

„Auf einen Nachmittag für die ganze Familie. Tanja und Chris sorgen auf der mobilen Bühne an der Ecke Auguststraße und Lübecker Straße für Musik. Für Kinder gibt es unter anderem ein Karussell, Kinderschminken und das Maskottchen von Clever Fit. Dazu kommen frische Mutzen, Spezialitäten vom Schwenkgrill und „Benno’s Räucherkiste“. Mein Tipp: etwas Appetit und genügend Zeit mitbringen.“ Auch die Feuerwehr Rensefeld ist dabei und bringt Erbsensuppe mit.“

Was gibt es darüber hinaus zu entdecken?

„Ja, beispielsweise am Infomobil des Hegerings. Außerdem präsentieren sich „die Fahrschule“ und Susanne Is(s)t mit ihrer Ernährungs- und Abnehmberatung. Auch der Kiwanis Club ist mit einem Infostand in der Innenstadt vertreten. Dort können bereits Karten für das Schulmusikfestival am 13. Dezember gekauft werden. Als Vorgeschmack ist außerdem eine musikalische Kostprobe auf der Bühne geplant. Das Schöne ist, dass man beim Bummeln auch auf Dinge stößt, nach denen man gar nicht gesucht hat. Man bleibt stehen, kommt ins Gespräch und nimmt vielleicht eine neue Idee mit nach Hause.“

Welche Rolle spielen die Geschäfte beim Anpunschen?

„Eine ganz wesentliche. Unsere Innenstadt lebt von der Mischung aus großen Häusern wie Matzen und den vielen kleinen, persönlich geführten Fachgeschäften. Dahinter stehen Menschen, die ihre Kunden kennen, sich Zeit nehmen und mit Überzeugung beraten. So ein Sonntag ist eine schöne Gelegenheit, auch einmal eine Ladentür zu öffnen, an der man sonst vorbeigeht. Besondere Angebote gibt es ebenfalls: Bei Klindwort Sani beispielsweise werden Bademode und BHs mit bis zu 70 Prozent Rabatt abverkauft.“

Was wünschen Sie sich für diesen Sonntag?

„Dass die Menschen Lust auf Bad Schwartau bekommen und sich hier wohlfühlen. Dass sie ihre Verabredung einfach mal in die Innenstadt legen: Wir treffen uns zum Punsch und schauen, was der Nachmittag bringt. Wenn daraus ein schöner Bummel, eine neue Entdeckung und ein paar gute Gespräche werden, haben wir viel erreicht. Eine lebendige Innenstadt entsteht schließlich dadurch, dass wir sie gemeinsam nutzen.“