

W LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 15. August 2026 • kostenlos

Auf zur Heideblüte

LÜBECK. Eine zehn Kilometer lange Halbtagswanderung von Wesloe zur Heideblüte nach Eichholz bietet der Verein Natur und Heimat für Mittwoch, 19. August an. Los geht es ab 9.42 Uhr von der Bushaltestelle „Försterei“ der Linie 11. Nähere Auskunft erteilt Margrit Brockmann, Tel. 0451/595662. Am Sonnabend, 22. August, führt eine ca. 20 km lange Tagesrundwanderung mit Rucksackverpflegung und Einkehrmöglichkeit in Hagenow durch das Hagenower Land in die Viezer Heide. Treffen ist um 8.55 Uhr in der Bahnhofshalle. Nähere Auskunft erteilt Iris Toelle, Tel. 0151/58894910. Gäste zahlen für die Teilnahme 4 Euro.

Feigen aus dem Sommergarten

LÜBECK. Feigen wachsen auch im Norden. Beim Aktionstag am heutigen Sonnabend, 15. August, dreht sich im Lübecker Sommergarten auf dem Koberg alles um Feigensorten, die auch im norddeutschen Klima gedeihen. Manche Feigensorten sind auch nach ihren Standorten benannt wie zum Beispiel die Bornholmfeige. Welche Feigensorten mit dem Klima im hohen Norden zurecht kommen und was man für eine reichliche Ernte tun kann, wird heute zwischen 11 und 17 Uhr gezeigt und erklärt. Im Sommergarten präsentieren Freundinnen und Freunde der köstlichen Frucht, die große Feigenpflanzen erfolgreich anbauen, ihre Sorten und aktuelle Früchte. Der Eintritt ist frei.

Neue Ortskuratorin

LÜBECK. Doris Mührenberg wird neue Ortskuratorin der Deutschen Stiftung Denkmalschutz (DSD) in Lübeck. Sie übernimmt die Aufgaben einer DSD-Vertreterin vor Ort ehrenamtlich und folgt damit auf Johannes Schindler, der das Ortskuratorium seit 2012 geleitet hat. Bundesweit engagieren sich über 85 Ortskuratorinnen für die DSD. Sie übernehmen Aufgaben der Öffentlichkeitsarbeit und Werbung und verleihen der privaten, spendenfinanzierten Denkmalschutzstiftung als deren Repräsentanten ihr „Gesicht“.



Auf dem Wasser und am Ufer herrscht stets reges und sportliches Treiben beim Drachenbootrennen auf Lübecks Kanaltrave.

Foto: Wolfgang Maxwitat

Drachenboot-Spektakel auf der Trave wird bayerisch

Verkleidungsmotto am 22. August lautet „Oktoberfest“ – Kult-Event startet mit einem neuen Sponsor – Rennen feiert 24. Auflage

LÜBECK. Wenn am Sonnabend, 22. August, laute Trommelschläge und Anfeuerungsrufe über den Klughafen hallen, ist es so weit: Das Drachenbootfestival geht in seine mittlerweile 24. Runde. Ab 10 Uhr wird das Wasser vor dem Cargo-Schiff in der Kanalstraße mit unzähligen Paddlern zum Brodeln gebracht. Kurz vor dem großen Jubiläum im kommenden Jahr gibt es eine Neuerung: Mit einem neuen Hauptsponsor im Rücken startet das Spektakel ab sofort offiziell als „1. Lidl-Drachenboot-Cup“.

Doch nicht nur der Name ist neu, auch optisch wird auf dem Wasser einiges geboten. Das tra-

ditionelle Verkleidungsmotto führt die Teilnehmer und Zuschauer in diesem Jahr ausgerechnet in den bajuwarischen Herbst. „Oktoberfest, wies leibt und lebt“, lautet die augenzwinkernde Devise. Die Veranstalter betonen, man solle das Rennen nicht nur bierernst nehmen, sondern den Fokus auf Spaß, Sport und die Gemeinschaft setzen. Es dürfte also ein ungewohntes Bild abgeben, wenn sich Teams in Dirndl und Lederhosen in die Boote schwingen.

Der sportliche Kern bleibt natürlich bestehen. Auf der 200 Meter langen Sprintstrecke vor dem Cargo-Schiff messen sich Mannschaften aus dem nord-

deutschen Raum im Kampf um Ruhm und Ehre. Mindestens drei Vorläufe müssen die Teams absolvieren, bevor die Finalläufe anstehen. Belohnt wird fast jeder Erfolg: Es gibt Trophäen für die jeweiligen Abteilungssieger. Auf den Lübecker Stadtmeister wartet neben einem königlichen Pokal zudem ein gestifteter Wanderpokal, der jedes Jahr neu vergeben wird, so lautet das Versprechen des Veranstalters Cargo Events.

Zur Erklärung: Ein Drachenboot ist ein schwimmendes Symbol für Zusammenarbeit. Die imposanten, 12,50 Meter langen Kanus bieten Platz für bis zu 20 Paddler. Am Bug heizt ein

Trommler der Mannschaft ein, am Heck hält ein Steuermann das Gefährt auf Kurs. Genau deshalb ist der Sport besonders bei Firmen beliebt: Es zählt nicht die Kraft des Einzelnen, sondern allein der Takt und Teamgeist.

Rund um die Rennen verwandelt sich die grüne Wiese an der Kanalstraße – zwischen den Parkplätzen 4 und 5 – in ein großes Festivalgelände. Dort können die Teams ihre Zelte aufschlagen und firmeninterne Sommerfeste feiern. Für Verpflegung ist gesorgt. Familien und Zuschauer sind herzlich willkommen. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es im Internet unter www.cargo-schiff.de. **MHO**

ALLES AUS EINER HAND

- ☑ individuelle Fachberatung
- ☑ zuverlässig und kostengünstig
- ☑ fachgerechte Montage
- ☑ schnell und professionell

Dach Solar GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 22,
23617 Stockelsdorf
0451-120 150-0
info@dachsolar.de
www.dachsolar.de

WÄRME-PUMPEN
vom Fachbetrieb vor Ort

Sichern Sie sich jetzt noch bis zu 70% Förderung

O. C. KATRE-SCHMUCK

Gold-, Silber-Reparaturen

Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!

Jetzt **SOMMERSCHNITT** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen und Wegen, jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete, Terrassen (Steine), Wege & Dachrinnen, mit Abfuhr.

Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594 auch sonntags.

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr

Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 + SOHN

Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU

Wir verrichten Gartenarbeiten rund ums Haus von A bis Z. Wir kappen und fällen auch Bäume und legen Neuanlagen an.

30% Neukundenrabatt

Unsere Leistungen:

- Gartengestaltung/-pflege
- Baumfällung-Seiltechnik
- Hecken-/Formschnitt
- Rollrasen
- Vertikutierarbeit

Wir bieten auch Reinigungsarbeiten an/von:

- Gehwegen
- Terrassen
- Fassaden
- Dachziegeln
- Dachfennen-Imprägnierung
- Malerarbeiten mit additionaler Versiegelung

Wir verrichten für Sie:

- Maurer- und Pflasterarbeiten
- Dachreparaturen & Dachrinnen-Erneuerungen
- Renovierungs- & Malerarbeiten
- Zaunsetzungen
- ... und vieles mehr.

Mobil: 0152 187 365 69

World Music Contest: Lübecker Blasorchester holt Gold

LÜBECK. Die Deutsche Jugend-Brassband Lübeck (DJB Lübeck) hat bei ihrer Premiere beim World Music Contest (WMC) im niederländischen Kerkrade die Goldmedaille gewonnen. Mit 84.781 Punkten setzte sich das Orchester in der zweithöchsten Wettbewerbsklasse, der „World Division“, durch und war zugleich die bestplatzierte deutsche Teilnehmergruppe in dieser

Wertung. Vor mehr als 10.000 Zuschauern präsentierte die DJB ihr Wettbewerbsprogramm und überzeugte die internationale Jury mit einem geschlossenen Auftritt.

Für das Lübecker Ensemble war es der erste Start bei einem der weltweit bedeutendsten Wettbewerbe für Blasorchester sowie Marsch- und Showbands. Dem Erfolg gingen nach Angaben des Vereins acht Monate intensiver Vorbereitung voraus. Neben den regulären Proben standen zusätzliche Einheiten für Marsch, Musik und Gesang auf dem Programm. Ziel sei es gewesen, sich gezielt auf die besonderen Anforderungen des internationalen Wettbewerbs vorzubereiten.

Entsprechend groß war die Freude nach der Bekanntgabe der Wertung. Musiker und Unterstützer feierten den bislang größten Erfolg der Vereinsgeschichte. Das Ergebnis gilt als Meilenstein für das Orchester und unterstreicht dessen Ent-

wicklung auf internationaler Ebene, heißt es vom Verein.

Begleitet wurde die DJB Lübeck von zahlreichen Fans sowie Mitgliedern befreundeter Musikvereine. Unterstützung erhielt das Orchester außerdem von der benachbarten Stadt Herzogenrath, die eine Unterkunft zur Verfügung stellte. Bürgermeister Benjamin Fadavian verabschiedete die Musiker am Vorabend des Wettbewerbs persönlich und wünschte ihnen viel Erfolg. Als Dank überreichte das Orchester ihm Lübecker Marzipan.

Für die Reise und die Vorbereitung bedankt sich die DJB Lübeck bei mehreren Förderern und Sponsoren – zu diesen gehören die Possehl-Stiftung, die Hansestadt Lübeck, die Entsorgungsbetriebe Lübeck sowie mehrere Unternehmen aus der Region. Nach dem Erfolg in Kerkrade kehrt das Ensemble nun mit seiner bislang größten internationalen Auszeichnung nach Lübeck zurück.



Die Deutsche Jugend-Brassband Lübeck hat mit der Goldmedaille in der zweithöchsten Wettbewerbsklasse einen historischen Erfolg eingefahren.

Foto: hfr

HOCHBERG FLOHMARKT

Campus Center Lübeck 16.08.
Flohmärkte zum Stadtfest Eutin 15.+16.08.
Familia Wesloer Landstraße 23.08.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 30.08.

Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Die schönsten Gardinenstoffe

30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- kostenloses Aufmaß
- Angebot gilt bis 31.08.2026
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Deutsches Rotes Kreuz
German Red Cross
drk.de/spenden

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG

Gutschein

gegen Abgabe dieser Anzeige erhalten Sie vom 17.08. bis 31.08.26

15%

Rabatt auf alles*

auch auf reduzierte Ware *außer preisgebundene Literatur + Ton

Lübeck, Fleischhauerstr. 64 – 74
Tel. 04 51 / 7 07 24 11
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr
www.wolleundhobby.de

Jetzt Fragen einreichen

LÜBECK. Die nächste Sitzung der Lübecker Bürgerschaft findet am Donnerstag, 27. August, statt. Wie immer steht zu Beginn der Sitzung eine Einwohnerfragestunde auf der Tagesordnung. Dort können Lübeckerinnen und Lübecker Fragen zu Beratungsgegenständen und Angelegenheiten, die von der Bürgerschaft entschieden werden, gestellt werden. Fragen zu den Bera-

tungsgegenständen, die auf der Tagesordnung der Sitzung stehen, müssen spätestens am Freitag, 21. August, schriftlich beim Büro der Bürgerschaft, Rathaus, 23552 Lübeck oder elektronisch per E-Mail unter buerger-schaft@luebeck.de eingereicht werden. Die Einreichungsfrist für Fragen zu städtischen Angelegenheiten war zu Redaktionschluss bereits abgelaufen.

Stadtteilstfest mit Flohmarkt

LÜBECK. Am Sonnabend, 22. August, findet in Lübeck-Buntekuh ab 13 Uhr wieder das beliebte Stadtteilstfest rund um die Bugenhagenkirche statt. Parallel wird auf der Karavellenstraße direkt vor der Kirche ein Straßenflohmarkt stattfinden. Wer dabei selbst Interesse an einem Stand hat, meldet sich bei Anne M. Müller, Tel. 0151/63473301 (auch per WhatsApp) an. Für einen 3-Meter-Stand bitten die Veranstalterinnen um eine Kuchenspende für das gemeinnützige Kuchenbuffet. Kinder bis 14

Jahre dürfen auf einer eigenen Picknickdecke verkaufen. Der Aufbau ist bis 11 Uhr möglich, Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkplatz der Baltischschule. Der Erlös aus dem Kuchenverkauf geht zu gleichen Teilen an die internationale Frauengruppe von Sprungtuch e.V. und an den Sportclub Buntekuh (SCB). Kinder können sich auf eine Hüpfburg und Spiele freuen, außerdem gibt es eine Tombola, Snacks und Getränke sowie jede Menge Möglichkeiten, Bekannte und Freunde zu treffen.

Bettina Tietjen liest in Lübeck

LÜBECK. Am Montag, 7. September, liest die bekannte NDR-Moderatorin, Autorin und begeisterte Camperin Bettina Tietjen in der Buchhandlung Hugendubel, Königstraße 67, aus ihrem neuesten Buch „Tietjen sucht das Weite – Im Camper unterwegs“. Los geht es ab 20 Uhr. Ob auf den endlosen Straßen Australiens, in den Bergen Europas oder an der Küste der Bretagne: Mit viel Humor, Charme und

einem Blick für das Besondere erzählt sie von skurrilen Begegnungen, kuriosen Erlebnissen und Momenten voller Freiheit. Die Zuhörerinnen und Zuhörer können sich auf eine kurzweilige wie lebendige Lesung freuen, die neben den gelesenen Passagen auch immer wieder durch spontane Anekdoten ergänzt und bereichert wird. Tickets gibt es bei Hugendubel oder über <https://hugendubel.reservix.de>



U30 PARTY
DER PARTYPASS FÜR ALLE AB 28!
SUMMER CLOSING
SA 29.08. STRANDSALON
TICKETS: MEDIACONSULT.TICKET.IO

Aus dem Dornröschenschlaf zurück ins Rampenlicht

Seit 100 Jahren gibt es die Freilichtbühne in Lübeck – In den 1990er-Jahren unter jeder Menge Wildwuchs entdeckt – Und zum Leben erweckt.

LÜBECK. Wikipedia liegt falsch. Die Lübecker Freilichtbühne in den Wallanlagen soll erst kommenden Jahr 100 Jahre alt werden. Doch ein Stein beweist etwas anderes. Marie Sommerfeldt, die Leiterin der Freilichtbühne Lübeck, geht schnurstracks auf den Stein am Eingang der Bühne zu. „Hier steht es: 1926. Unsere Freilichtbühne ist jetzt 100 Jahre alt“, sagt sie. Stolz schwingt in ihrer Stimme mit.

In den Grundstein ist eingraviert: „Diese Freilichtbühne wurde 1926 erbaut aus Spenden der Firmen Lübeck-Büchener Eisenbahn-Gesellschaft, Drägerwerk Lübeck, Katz & Klumpp AG Lübeck-Schlutup.“ Der Wikipedia-Eintrag ist also nicht richtig.

Über diese Unstimmigkeit ärgert sich Marie Sommerfeldt jedoch nicht. Es belustigt die quirlige 46-Jährige eher. Denn sie liebt ihre Arbeit. „Mein kleines Familienunternehmen“, wie sie den Betrieb der Bühne nennt. „Vor 35 Jahren hat mein Vater die Bühne aus dem Dornröschenschlaf geweckt“, erzählt sie, während sie von oben auf die Freilichtbühne mitten im Grünen blickt.

Damals war Marie Sommerfeldt elf Jahre alt, als ihr Vater die Bühne nach und nach vom Wildwuchs der Natur befreite. Dabei kamen alte Holzbänke zum Vorschein. „Einige waren gebro-



Marie Sommerfeldts Herz schlägt genauso leidenschaftlich für das Theater wie das ihres Vaters Willi Zander.
Foto: Kerstin Steinert

chen, aber man hat erkannt, dass dort mal ein Theater war“, sagt der heute 83-Jährige.

Dabei war die Suche nach einem Spielort, wie er ihn sich vorstellte, gar nicht so einfach. In den 1990er-Jahren arbeitete Zander als Chef-Stuntman bei

den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg. Nach Saisonende wollte er aber weiter auf der Bühne stehen und suchte eine geeignete Spielstätte.

Ein Schauspieler aus dem Segeberger Ensemble erzählte ihm schließlich von einer Bühne in den Wallanlagen in Lübeck. Also machte sich Zander auf den Weg nach Lübeck und fand die alte Bühne. Nach kurzen Verhandlungen mit der Stadt konnte er sie pachten – der Vertrag besteht bis heute.

Die Leidenschaft für das Theater und die Bühne liegt offenbar in den Genen der Familie. Denn auch Marie Sommerfeldt hat ihr Leben lang entweder in Bühnenstücken gespielt oder hinter der Bühne mitgeholfen. „Das erste Stück, bei dem ich hier in Lübeck gespielt habe, war „Ali Baba“, erzählt sie rückblickend. Dennoch lernte sie zunächst Krankenschwester und arbeitete in

diesem Beruf. 2024 übernahm sie die Theaterleitung von ihrem Vater.

Und Vater Willi? Hat er sich zur Ruhe gesetzt und genießt die Bühne jetzt auf einem der 1200 Zuschauerplätze? Nicht die Bohne. „Mein Vater kann nicht nichts tun“, sagt sie und ruft laut nach ihm. Ihre Stimme hallt durch das ganze Rund. Von irgendwo kommt die Antwort: „Der fährt das Laub weg.“ Sie zuckt mit den Schultern. So ist er eben.

Täglich ist er noch im Theater, harkt Laub oder repariert etwas. Auch ihre Mutter Beate ist jeden Tag hier. Sie putzt, räumt auf und nimmt Bestellungen an. Ein kleiner Familienbetrieb seit 35 Jahren. Doch neben der Familie Zander/Sommerfeldt gibt es viele weitere helfende Hände. „Wir sind wie eine tolle große Familie. Bis zu 20 Leute arbeiten hier: Freunde und Schauspieler. Es ist ein unglaubliches Team. Das soll

auch lange noch weitergehen“, sagt Marie Sommerfeldt.

Jedes Jahr werden auf der Bühne zwei Stücke aufgeführt: ein Kinderstück und ein Krimi. In diesem Jahr unterhält „Petersson und Findus“ die Kinder, für die Erwachsenen gibt es „Sherlock Holmes – Im Schatten des Empires“. Bis zum 5. September ist „Sherlock Holmes“ freitags und samstags zu sehen, „Petersson und Findus“ jeweils freitags, samstags und sonntags bis zum 6. September.

„Die Schauspieler lieben es hier. Sie gehen richtig in den Rollen auf“, sagt Sommerfeldt, als sie in die Garderobe der Frauen führt. Dort hängt an der Wand ein Rätsel. „Unser Sherlock-Schauspieler Alexander Felix Obe denkt sich jedes Jahr ein Rätsel für die Kollegen aus. Wer es löst, bekommt eine Überraschung von mir“, sagt sie.

Der Zusammenhalt ist auf der Freilichtbühne überall spürbar. Das zeigt sich auch an den Kulissen. Das „Schloss“ in der Mitte der Bühne zum Beispiel ist das älteste Gebäude. „Das ist ungefähr zehn Jahre alt“, schätzt Sommerfeldt. Es hat in Lübeck seine zweite Heimat gefunden. Zuvor diente es in Ralswiek auf Rügen als Kulisse bei den Störtebeker-Festspielen.

„Peter Hick (Theaterleiter der Festspiele, d. Red.) ist einer der besten Freunde meines Vaters“, sagt sie. „Wenn dort die Kulissen ausgetauscht werden, bekommen wir die manchmal.“ So kommt es, dass drei der vier Kulissengebäude zunächst Piraten als Unterschlupf dienten und heute von Sherlock Holmes und Dr. Watson durchsucht werden.

Und wie geht es mit der Bühne weiter? „Wir haben hier immer zu tun. Wenn wir an einem Ende etwas ausgebessert haben, können wir an einer anderen Ecke weitermachen“, sagt Marie Sommerfeldt. Dafür leben die 46-Jährige, ihre Eltern und ihre Theaterfamilie. **KST**

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV

Die HARIBO Roadshow kommt ins E-Center Lübeck!

15. August 2026

10 - 16 Uhr

Spiel, Spaß & Aktion mit dem Goldbär!

- Basteln & Malen
- Puzzle-Spaß
- Minigolf
- Fotopoint
- ... und vieles mehr!



Vobeischauchen lohnt sich!

E-center Lübeck

EDEKA Center Lübeck • Ziegelstr. 2 • 23556 Lübeck

Vielfalt ist #unverhandelbar

LÜBECK. Seit dem gestrigen Freitag, 14. August, und auch heute, Sonnabend, 15. August, hat der Christopher Street Day Lübeck in Regenbogenfarben getaucht. In diesem Jahr feiert auch die Evangelische Kirche Lübeck-Lauenburg mit. St. Marien wird dabei zu einem zentralen Ort: Hier hat der ökumenische Eröffnungsgottesdienst stattgefunden, Paare können sich spontan kirchlich trauen oder segnen lassen, und Menschen haben die Möglichkeit, einen persönlichen Segen zu empfangen – etwa im Rahmen einer Transition, eines Coming-Outs oder als stärkenden Zuspruch für ihren weiteren Lebensweg.

BUNTES ZEICHEN GEGEN DISKRIMINIERUNG

Unter dem diesjährigen Motto „#unverhandelbar“ setzt der CSD Lübeck ein Zeichen gegen Diskriminierung und für Vielfalt, Gleichberechtigung und gesellschaftlichen Zusammenhalt. „Gerade in einer Zeit, in der unsere Gesellschaft immer stärker polarisiert ist, erleben queere Menschen wieder vermehrt Ausgrenzung und Anfeindungen – besonders im Internet. Als Kirche wollen wir dem etwas entgegensetzen. Wir möchten ein sichtbares Zeichen der Solidarität setzen und deutlich machen: Jeder Mensch ist von Gott geliebt und willkommen“, sagt Tobias Maximilian Knöller, Diakon bei der Servicestelle und Ritualagentur Segensreich.

Am heutigen Sonnabend beteiligt sich die Evangelische Kirche an der CSD-Demonstration. Treffpunkt ist um 11.45 Uhr am



Lübeck feiert den CSD – und die Kirche ist mittendrin: Pastorin Anne Mareike Müller, Diakon Tobias Knöller (Mitte) und ein Team aus Ehren- und Hauptamtlichen aus den Kirchengemeinden organisieren das Programm in und um St. Marien.
Foto: Oliver Beck

„Teufel“ vor St. Marien, der Demonstrationszug startet um 12 Uhr. Anschließend ist der Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg mit einem Stand auf dem Straßenfest auf dem Markt vertreten. Ab 14 Uhr öffnet das Marienwerkhaus mit „Queer & Quiet“ als geschützter Rückzugsort. Interessierte finden dort Ruhe, Raum für Gespräche und seelsorgerliche Begleitung.

„KIRCHE UND CSD GEHÖREN ZUSAMMEN“

Den Abschluss bildet ab 15.30 Uhr das Angebot „Queer Blessings – Segen für alle!“ in St. Marien. Paare können sich spontan kirchlich trauen oder sich seg-

nen lassen, ohne den Bund der Ehe zu schließen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, einen persönlichen Segen zu empfangen – beispielsweise anlässlich eines Coming-Outs, einer Transition (Übergang) oder als stärkenden Zuspruch für den eigenen Lebensweg.

„Wir wollen zeigen, dass Kirche und CSD ganz selbstverständlich zusammengehören. Der Regenbogen ist schon in der Bibel ein Zeichen für Gottes Bund mit den Menschen, für Vielfalt und seinen Segen. Deshalb stehen wir als Kirche an der Seite queerer Menschen und feiern den CSD mit“, sagt Segensreich-Pastorin Anne Mareike Müller.

Wakenitz: Pflanzenmassen belasten Naturbäder

Das extreme Wachstum wird für Falkenwiese und Marli zum Dauerproblem – Lübeck sieht Betreiber in der Pflicht.

LÜBECK. Dicke grüne Schlieren und Pflanzenteile treiben auf der Wasseroberfläche der Wakenitz – auch in der Nähe der Naturbäder Falkenwiese und Marli. Algen und Wasserpflanzen, wie die invasive Wasserpest, sind dieses Jahr extrem gewuchert. Jetzt schlagen die Naturbäder Lübeck Alarm und klagen die Stadt an. „Wir kommen nicht mehr gegen die Wasserpest an“, sagt Andreas Pawlowski, Vorsitzender des gemeinnützigen Vereins Naturbäder Lübeck. Jahreszeitlich bedingt, lösen sich Massen von Pflanzen vom Boden und treiben bei ungünstigen Winden in die Bäder. Rechts und links der Außenstege schwimmen große Pflanzenteppiche, „die in der Sonne vor sich hingären und anfangen zu stinken“, betont der Vorsitzende. Pawlowski ist frustriert: „Es kann nicht sein, dass wir permanent mit der Entsorgung der Pflanzen alleingelassen werden. Das ist doch Aufgabe der Stadt? Die Badegäste finden es inzwischen auch unglaublich, dass sich niemand dafür verantwortlich fühlt.“ Frauke Diederichs (61) ist Stammgast an der Falkenwiese. Sie steht am Beckenrand und fischt mit einer Harke Pflanzenteile aus dem Nichtschwimmerbecken. „Ich finde es furchtbar, dass es so weit kommen musste“, sagt sie. „Das ist doch nicht mehr normal, was wir hier erleben.“ Positiv sieht sie, dass die Badegäste gemeinsam aktiv werden. „Viele sammeln beim Schwimmen Pflanzen aus dem Wasser“, berichtet sie. Grundsätzlich wünscht sie sich, dass mehr Ursachenforschung betrieben wird und Maßnahmen vorangetrieben werden. „Man könnte beispielsweise Green-Kajaks zum Einsammeln der Pflanzenreste nutzen“, schlägt die Lübeckerin vor. Derzeit wird damit

ausschließlich Müll gesammelt. Je nach Wetterlage ist die Pflanzenmenge in den Becken immens. „Wenn der Wind ungünstig steht, kommen 20 Schubkarren zusammen“, sagt Stefan Borchardt vom Naturbad Falkenwiese. Derzeit fährt er das Grün auf den Kompost im Schulgarten. „Im Naturbad Marli holt der Bereich Stadtgrün immerhin die Pflanzen ab, die neben den Müllcontainern liegen“, sagt Pawlowski. Der Ärger an der Falkenwiese und auf Marli ist ein Symptom für ein größeres Problem: Der Wakenitz geht es schlecht. Pflanzen wie die Schmalblättrige Wasserpest und Krauses Laichkraut wachsen jedes Frühjahr rasant. Teils explosionsartig 70 Zentimeter innerhalb einer Woche. Denn die Wasserpflanzen sind typische Anzeiger für zu viele Nähr- und Schadstoffe im Wasser. Diese Einträge stammen primär aus der Landwirtschaft und der Niederschlagsentwässerung, was zu einem beschleunigten Wachstum (Eutrophierung) führt. Die Stadt hat inzwischen ein Sanierungskonzept erarbeitet, das von Umweltpolitikern und Naturschützern begrüßt wird.



Reste von Wasserpflanzen im und rund um das Naturbad Falkenwiese an der Wakenitz. Die invasive Wasserpest treibt jetzt massenhaft in die Becken. Foto: HFR



Stefan Borchardt schaufelt im Naturbad Falkenwiese Pflanzenreste in eine Schubkarre. Steht der Wind ungünstig, sind es bis zu 20 Schubkarren am Tag. Foto: Cosima Künzel

Erschwerend kommt hinzu, dass die Wakenitz aufgestaut wurde. Nährstoffe sammeln sich in dieser Senke und das Aufstauen fördert die Verlandung. Die Folgen sind gravierend. Laut Naturschützern schwindet die Artenvielfalt massiv: Singvögel, Muscheln, Schnecken und Kleinfische wie der Bitterling verschwinden, da unter anderem

das Wasserschild als Lebensraum zurückgeht. Die Hansestadt Lübeck weist die Kritik aus den Naturbädern zurück und sieht die Einrichtungen selbst in der Pflicht. Massive Pflanzenansammlungen seien ein „jahreszeitlich typisches Phänomen eines naturnahen Fließgewässers“, teilt Hansjörg Wittern, stellvertretender Pressesprecher, mit. Die Wasserpest profitiere von viel Sonne und Nährstoffen. Wind und Strömung würden die abgelösten Gewächse dann unweigerlich in die Badebereiche treiben, heißt es. Einer Beseitigung durch die Kommune erteilt die Stadt eine ganz klare Absage. „Die Unterhaltung und Pflege der eigentlichen Badebereiche obliegt grundsätzlich den jeweiligen Betreibern im Rahmen ihres Badebetriebes“, erklärt Wittern. „Eine allgemeine Verpflichtung der Hansestadt Lübeck, angeschwemmte Wasserpflanzen aus den Badebereichen zu besei-

tigen, besteht nicht.“ Die Verwaltung betont zudem den Charakter der Anlagen: „Anders als in einem künstlich betriebenen Schwimmbecken gehören natürliche Einflüsse wie Wasserpflanzen, Algen, Laub oder andere organische Einträge zum Charakter eines Flussbades.“ Das lasse sich schlicht nicht vermeiden. Zudem verbieten sich laut Stadt drastische Maßnahmen, da die Wakenitz ein geschütztes Gebiet ist. Eine flächendeckende Entfernung der Vegetation sei ökologisch und wasserrechtlich „weder zielführend noch zulässig“. Die Wasserpflanzen seien für das Ökosystem unverzichtbar, da sie Sauerstoff produzieren, die Gewässersohle stabilisieren und Lebensraum bieten. Trotz der Zurückweisung der Zuständigkeit stehe man über die Wasser- und Naturschutzbehörden mit den Bädern im Austausch, um „außergewöhnliche Entwicklungen“ fachlich im Blick zu behalten. **KÜ**



Das Schild von Go Asia hängt schon im Untergeschoss des Haerder-Centers, doch noch ist der asiatische Supermarkt nicht eingezogen. Foto: Helge von Schwartz

Go Asia kommt ins Haerder-Center

LÜBECK. Ein Hauch von Asien soll künftig durch das Lübecker Haerder-Center wehen. Die Unternehmenskette Go Asia hat angekündigt, einen Supermarkt im Untergeschoss des Centers zu eröffnen. Das Geschäft wird der erste Go-Asia-Markt in der Hansestadt sein. Und er wird von vielen Lübeckern offenbar schon sehnsüchtig erwartet – wie in den sozialen Medien deutlich wird. Die Kunden erwarten ein großes Sortiment asiatischer Lebensmittel sowie Spezialitäten aus Ländern wie China, Japan oder Korea. Dazu asiatisches Gemüse, exotisches Obst und Non-Food-Artikel wie Porzellanwaren oder Kochutensilien. Die Mischung kommt an – vor allem bei jüngeren Menschen. Das Unternehmen, das in Berlin ansässig ist, setzt auf den Trend zur gesunden Ernährung. Zudem ist Go Asia sehr aktiv in sozialen Netzwerken wie TikTok. 70 Filialen betreibt das Unternehmen nach eigenen Angaben mittlerweile in Deutschland. Nicht selten werden die Märkte bei der Neueröffnung von neugierigen Kunden gestürmt. Ob das auch in Lübeck passieren wird? Genaue Angaben zum Eröffnungstermin will Go Asia

noch nicht machen. „Die Eröffnung unseres neuen Marktes ist für das 3. bis 4. Quartal 2026 geplant“, sagt eine Unternehmenssprecherin auf Nachfrage der Lübecker Nachrichten. Im Untergeschoss des Lübecker Haerder-Centers klebt schon Werbung an dem Ladengeschäft, in das Go Asia demnächst einziehen möchte. „Wichtig ist uns, dass unsere Kunden unsere Märkte bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder fußläufig erreichen können“, erklärt die Sprecherin die Wahl des Standortes. „Zusätzlich hat uns auch die bestehende Mieterstruktur im Center überzeugt, die sehr gut zu unserem Konzept und unserer Zielgruppe passt.“ 680 Quadratmeter groß wird der neue Laden sein. Rund 20 Mitarbeitende werden dann dort arbeiten – pro Schicht seien acht bis neun Menschen im Laden im Einsatz. Zu Eröffnung plant Go Asia bereits verschiedene Aktionen. Bis dahin bleibt den Lübeckern und Lübeckern erst einmal nur der Blick auf die Schaufensterwerbung. Spätestens Ende 2026 soll dann fernöstliches Flair zum Einkaufsbummel dazugehören. **OP**

Neu in Lübeck: Café und Cocktailbar in einem

Nune Galstyan und ihr Mann Arsen Jesakian haben das Lokal Prestige in der Krempelsdorfer Allee eröffnet.

LÜBECK. Lübeck hat ein neues Frühstückscafé – und eine neue Cocktailbar. Beides vereint ein Ehepaar in einem Lokal namens Prestige. Den anspruchsvollen Namen hat es nicht von ungefähr gewählt. In der Krempelsdorfer Allee 2, etwas abseits der Innenstadt, wollen Nune Galstyan und ihr Mann Arsen Jesakian stilvoll auftischen. „Wir verstehen unser Prestige als edle und gemütliche Alternative zur hektischen Innenstadt“, sagt der gebürtige Armenier. Passend dazu servieren sie ein von ihnen entwickeltes Frühstücksmenü mit internationalen Einflüssen. Mit einem stilvollen Interieur mit Loungebereichen sowie einem abendlichen Cocktail- und Snackangebot solle das neue Lokal zu einem besonderen Ort des Genusses werden, sagt Jesakian.

Ein Highlight des Frühstücksangebots ist für das Ehepaar Ajaraiche Khachapuri, ein traditionelles georgisches Teiggericht mit Käse und Ei. Die üppige Spezialität wird von der gelernten Konditorin Mariam Nazaryan in der kleinen Küche des Prestige gezaubert. Angeboten werden auch die tunesische Shakshuka, eine Spezialität aus Zwiebeln, Knoblauch, Pfeffer, roter Paprika, Tomaten, Eiern und Feta, oder das Powerbrot mit reichlichem Belag. Wer es lieber etwas weniger würzig oder deftig mag, kann zwischen Rührei oder Vollkornbrot mit Lachs, Avocado und Balsamico wählen. Um 12 Uhr macht das Lokal eine Pause, ehe es um 17 Uhr als Cocktailbar wieder öffnet. Dann

stehen Fingerfood und Snackplatten im Fokus, etwa Nachos – passend zu Cocktails oder Bier. „Geplant ist, das Angebot künftig um hochwertige Burger zu erweitern“, sagt der Inhaber. Drei Jahre lang hat das Gastro-Ehepaar den einstigen Autoteile-Laden umgestaltet, hat italienisches Marmor verbaut und Teile der Wände typisch venezianisch in feinsten Strukturen bemalen lassen. Die Front des Tresens besteht aus dünnem, Lampenlicht durchlassendem Granit aus den norwegischen Bergen. Das Lokal liegt gezielt abseits des Trubels der Lübecker Innenstadt – „gut erreichbar, ohne typische Innenstadtsituationen wie Parkplatzmangel oder Menschenmassen“, sagt Jesakian. Die Inhaber nennen die Höhe der Investition nicht, sprechen aber von „etlichen Geldmitteln“, die hier verbaut wurden. Innen gibt es 40 Plätze, die Außenterrasse fasst noch einmal zehn Plätze. Geöffnet ist das Prestige montags bis sonntags von 8.30 bis 12 Uhr, donnerstags bis 12.30 Uhr, montags bis donnerstags von 17 bis 23 Uhr, freitags bis samstags von 17 bis 2 Uhr, und am Sonntag von 17 bis 23 Uhr. **JAC**



Laden zum Frühstück mit internationalem Flair: Konditorin Mariam Nazaryan (li.) und Inhaberin Nune Galstyan. Foto: Agentur 54°

KI-KUNST FESTIVAL

KREATIVITÄT TRIFFT ZUKUNFT

10.08. – 22.08.2026

LUV SHOPPING LÜBECK
IM HERZEN DES CENTERS

BILDER GENERIEREN
Eigene KI-Kunstwerke erstellen

MUSIK ERZEUGEN
Deinen Sound mit KI kreieren

KI-ROBOTER ZEICHNEN
Live: Der Roboter zeichnet Bilder

ECHTE KUNST
Ausstellung echter Künstlerinnen und Künstler

LIVE PERFORMANCES
Talente der EMA am Wochenende

Für alle. ZUM MITMACHEN. ZUM STAUNEN.

www.luvshopping.de

Das versteckte Kutschen-Reich an der Wakenitzmauer

Ein privates Museum in Lübeck beherbergt mehr als 50 historische Fahrzeuge – Besuchende gehen auf eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert.

LÜBECK. Eine große Doppeltür, braun-weiß gestreift, darüber ein filigranes und detailverliebtes schmiedeeisernes Schild mit der Inschrift: „Christian Wesnigk's privates Pferdewagen-Museum 1979“. Wirklich auffällig ist es nicht – und schon gar nicht lässt es erahnen, was sich in dem Gebäude in der Straße Wakenitzmauer, Hausnummer 32-36, alles verbirgt.

Christian Wesnigk (1931–2024), von Beruf Landschafts- und Gartenarchitekt, hatte jahrzehntelang Kutschen gesammelt und alles, was damit zusammenhängt. Also auch Pferdegeschirr, Reisezubehör, Kutschenlampen, alte Bilder, Bücher, Dokumente und mehr – bis hin zu einer kompletten Schmiede. „Wenn man einmal anfangen hat zu sammeln, dann ist es schwer, aufzuhören“, sagt Sohn Cay Wesnigk (63). Er weiß es, denn auch ihn hat die Sammelleidenschaft gepackt. Er ist Filmemacher und Filmarchivar und besitzt historische Filmaufnahmen sowie Film- und Videoabspielgeräte. Mit seinen Lübeck-Filmen bereichert er auch

immer wieder die Nordischen Filmtage.

Und nun ist es auch Cay Wesnigk, der durch das Pferdewagen- bzw. Kutschenmuseum führt. Der Vater verstarb vor zwei Jahren und hat ihm und seinen zwei Schwestern Johanna (66) und Saskia (68) dieses große Erbe hinterlassen. Die Schwestern helfen, wo sie können. Denn auch für sie steht fest: „Die Sammlung muss erhalten bleiben. Das sind alles kostbare Dinge. Die möchten wir auch für nächste Generationen erhalten wissen.“

Unzählige Male hat Cay Wesnigk bei den Führungen seines Vaters zugehört, hat alle Informationen aufgesaugt. Häufig habe dieser – so erinnern es Cay und Schwester Johanna Wesnigk noch zu gut – zu sehr ausgeholt und alles erzählen wollen über jedes einzelne Museumsstück. „Das dauerte dann oft viel zu lang“, sagt Johanna Wesnigk.

„Ich habe nun einen Weg gefunden, auf meine Weise Führungen anzubieten“, ergänzt Cay Wesnigk: „Ich nehme die

Besucher mit auf eine Zeitreise ins ausgehende 19. Jahrhundert, und die dauert 90 Minuten, eine Spielfilmlänge.“

Apropos Film: Zu Beginn jeder Führung zeigt Cay Wesnigk erst einmal einen zehnminütigen Film, der die Besucher in die Zeit der Kutschfahrten zurückversetzen soll. Zu sehen – ohne gesprochene Worte, aber mit Musik – ist eine Familie in den 1860er-Jahren, die eine Reise antritt. Mit einem Pferdewagen wird sie zur damals noch neuen Eisenbahn gebracht, und kann diese gerade noch erreichen, bevor sie abfährt. Ab dann sind die Besucher mittendrin und Cay Wesnigk in seinem Element.

Mit seinem großen Schlüsselbund öffnet er die hohen Türen zu den großen Hallen: Die Sammlung besteht aus mehr als 50 Pferdewagen und zu jedem gibt es eine Geschichte. Sie alle sind Originale und stammen aus der Zeit zwischen 1850 und 1920. Anfassen ist nicht erwünscht, Fragen stellen umso mehr.

Zu sehen ist auch der Wagen, mit dem die Sammlung ihren Anfang nahm, ein sogenannter Amerikaner, den der Vater 1979 für 200 Mark kaufte. Der Verkäufer hatte ihm eigentlich nur die Räder angeboten (Stück 50 Mark). Was mit dem restlichen Wagen denn passieren würde, habe damals sein Vater gefragt, erzählt Wesnigk. „Den smiet wie wech“, habe der Verkäufer im besten Holsteiner Platt geantwortet. Das habe der Vater nicht zulassen können. Und so nahm das Kutschensammeln seinen Anfang.

Bis heute kommen immer noch Wagen dazu. Denn auch Cay Wesnigk kann es nicht lassen. Eine Kutsche hat er bereits aufgetan, die ebenfalls unbedingt noch in die



Hier geht es rein ins Pferdewagen-Museum. Führungen gibt es allerdings nur nach Anmeldung und gegen eine Spende.

Sammlung muss. Gebaut in der Wagenbaufabrik Lübeck von Chris Osbahr in der Fleischhauerstraße, so hat es Wesnigk herausgefunden. Nun will er mehr erfahren, recherchiert und versucht, Nachfahren des Stellmachers (ein altes Handwerk zur Herstellung von Rädern und Wagen) ausfindig zu machen.

Doch ein Problem gibt es – den Platz. Denn obwohl das Gebäude riesig ist, reicht der Platz nicht aus. Cay und Schwester Johanna Wesnigk wünschen sich Kooperationen mit anderen Museen, würden gern noch mehr Flächen nutzen. Obendrein würden sie gern in einem angrenzenden Gebäude ein Museumscafé mit integriertem Museumshop eröffnen. Letzteres sind noch Traumereien – aber die darf man ja haben. „Wir haben nun erst einmal der Stadt angeboten, die Sammlung unter Denkmalschutz zu stellen“, erklärt Cay Wesnigk. Er hofft, so den langfristigen Erhalt der Sammlung sichern zu können.

Eine Führung gibt es nur nach vorheriger Voranmeldung bei Cay Wesnigk unter der E-Mail-Adresse cay@agdok.de für bis zu zwölf Personen. Eintrittspreis gibt es keine, die Wesnigks



Christian Wesnigk hat zu Lebzeiten Pferdewagen und alles mögliche Zubehör gesammelt. Jetzt führen Johanna und Cay Wesnigk sein Erbe weiter.

Fotos: Agentur 54°

freuen sich allerdings sehr über eine Spende.

Familie Amedick hat jüngst einen Rundgang miterlebt. Die Eltern Karin und Alfred haben ihre drei erwachsenen Kinder Gudrun (40), Sandra (38) und Arnd (36) dazu eingeladen. Alleamt begeistern sie sich für altes Handwerk und hatten ihre wahre Freude. Fast drei Stunden dauerte die Führung, denn es kam doch eins zum anderen. Ihr Fazit am Ende: „Es gibt hier zu viel zu entdecken. Aber diese historischen Bauweisen der Kutschen und die damals verwendete Technik begeistern einfach.“ So schrieben sie gern ins Gästebuch, hätten Cay Wesnigk gern noch stundenlang zugehört. Schließlich gibt es viel zu ent-

decken in diesem Museum. Denn nicht nur, dass in einem aufwendigen Unterfangen Kutschenwagen und sogar Schlitten in die erste Etage gehoben wurden. Dort oben sind auch Kleidungsstücke aus der Zeit der Kutschfahrten ausgestellt, daneben Puppenwagen, ein Schaukelpferd und die blecherne Vorgänger der Bobbycars. Johanna Wesnigk möchte damit mehr Familien mit Kindern ansprechen. Obendrein finden die Geschwister auf Flohmärkten oder durch Haushaltsauflösungen ebenfalls immer wieder Dinge, „die doch eigentlich ins Museum gehören“. Also sammeln auch sie weiter.

Einen kleinen Einblick beziehungsweise Vorgeschmack auf

eine Führung durch das Kutschenmuseum gibt es zur 24. Lübecker Museumsnacht am Samstag, 29. August. Eine Nachtführung unter dem Motto „Mit Stearinkerzen unterwegs durch die finstere Nacht“ bieten Cay und Johanna Wesnigk ab 19 Uhr jeweils 20 Minuten lang an. Beginnend immer zur vollen und zur halben Stunde.

Ein weiteres Projekt, das angegangen werden müsse, so Wesnigk, sei eine eigene Webseite. Doch es drängt auch noch etwas anderes: Mit einem Seufzen weist er auf ein wenig Holzmehl hin, das der Holzwurm, der ärgste Feind eines jeden Kutschensammlers, hinterlassen hat: „Die Arbeit an so einer Sammlung hört nie auf!“

KHE



Einmal hinsehen reicht nicht: Neben den historischen Kutschen werden auch Bilder, Lampen und mehr gezeigt.

PFLEGE ENTLASTUNG FÜR FAMILIEN

Anzeigen-Spezial

Bis 2060 wohl deutlich mehr Demenzzfälle

Die Zahl der Menschen mit Demenz in Lübeck wird deutlich steigen. Nach aktuellen Prognosen des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDo) in Kooperation mit den Universitäten Trier, Rostock und Köln erhöht sich die Zahl der Betroffene

nen bei weiter steigender Lebenserwartung von derzeit rund 3900 auf etwa 5600 im Jahr 2060. Damit wären im Vergleich zu heute mit 1,8 Prozent der Bevölkerung in 2060 etwa 2,6 Prozent der Bevölkerung an einer Demenz erkrankt.

Der HanseCare Pflegedienst steht für Pflege mit Herz, Respekt und echter Nähe
Wir haben noch Kapazitäten frei!



HANSECARE
PFLEGEDIENST ALAY

HanseCare Pflegedienst Alay
Rapsacker 12
23556 Lübeck
Tel. 0451/92999636
kontakt@hansecare.info
www.hansecare.info
Inh.: Ramazan Alay

HanseCare Pflegedienst Alay – der neue Pflegedienst in Lübeck

Professionelle und kultursensible Pflege stehen im Fokus

Der HanseCare Pflegedienst Alay bietet Senioren professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse. Für das Team bedeutet Pflege nicht nur Unterstützung im Alltag, sondern vor allem auch Beziehungsaufbau, Vertrauen und viel Menschlichkeit.

Der Mensch im Mittelpunkt
Jeder Mensch bringt seine Geschichte, seine Werte und seine Würde mit. „Genau das achten wir, jeden Tag. Unser Ziel ist es, Menschen in ihrem Zuhause ein sicheres, warmes und vertrautes Gefühl zu geben. Wir nehmen uns Zeit zum Zuhören, zum Verstehen und für das, was wirklich

zählt: den Menschen.“, so der HanseCare Pflegedienst Alay.

Vertraute Pflegeabläufe
Für Menschen aller Religionen und kulturellen Hintergründe schafft man eine persönliche Pflege, die sich für jeden richtig und vertraut anfühlt, etwa bei der Gestaltung von Pflegeabläufen, bei der Ernährung oder in der Art, wie man miteinander spricht und aufeinander eingeht.

HANSECARE PFLEGEDIENST ALAY
Rapsacker 12 in 23556 Lübeck
Telefon 0451/ 92 99 96 36
oder 0174/ 325 86 35
www.hansecare.info
E-Mail: kontakt@hansecare.info



Das Team von HanseCare Pflegedienst Alay steht für Pflege mit Herz.

Foto: HanseCare

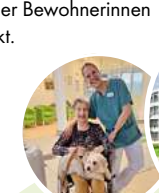
EIN ZUHAUSE MIT HERZ IN TRAVEMÜNDE

Das Alloheim Seniorenzentrum Travemünde verbindet Herzlichkeit, Gemeinschaft und individuelle Betreuung. Hier stehen Lebensqualität, Geborgenheit und das Wohlbefinden der Bewohnerinnen und Bewohner jeden Tag im Mittelpunkt.

DAS BIETEN WIR IHNEN

- + Kurz- & Langzeitpflege
- + Verhinderungspflege
- + Pflege demenziell Erkrankter
- + Betreutes Wohnen
- + Vielfältige Betreuungsangebote
- + Eine Bibliothek

WIR BERATEN SIE GERNE!
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
+49 4502 847-101
luebeck-travemuende@alloheim.de



Ein Zuhause mit Herz in Travemünde

Kompetenz und Herzlichkeit in der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde ist weit mehr als ein Ort der Pflege – sie ist ein Zuhause, in dem Lebensqualität, Gemeinschaft und individuelle Betreuung im Mittelpunkt stehen. Unter der Leitung von Tanja Wörmann setzt sich ein engagiertes Team jeden Tag dafür ein, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner rundum wohl und bestens aufgehoben fühlen. Gemeinsam mit ihrer

langjährigen Pflegedienstleiterin Svenja Seidenberg, die seit 2009 Teil der Einrichtung ist, steht sie für eine Pflege, die Fachkompetenz mit Menschlichkeit verbindet. Das Angebot umfasst Langzeit-, Kurzzeit-, Verhinderungs- und Demenzzpflege sowie Betreutes Wohnen. Im Mittelpunkt stehen dabei professionelle Pflege, persönliche Zuwendung und aktivierende Betreuung – mit dem Ziel, jedem Men-

schen ein echtes Zuhause zu bieten.

Die Alloheim Senioren-Residenz Travemünde verbindet Kompetenz, Herzlichkeit und ein respektvolles Miteinander – für ein Leben in Geborgenheit und mit Freude.

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN NEUNTE SE & CO. KG
Seniorenzentrum Travemünde
Ostseestraße 6-8
23570 Lübeck-Travemünde
Telefon 04502/847-101



Was bedeutet Pflege? Gemeinsame Aktion von Mitarbeitenden und Bewohnerinnen der Alloheim Senioren-Residenz Travemünde am Tag der Pflege im Mai.

Foto: Alloheim SR

Spannung am Herd: Hobbyköche treten beim „Perfekten Dinner“ an

Fünf Kandidaten aus Lübeck und der Region kochen bei der Vox-Show um ein Preisgeld von 3000 Euro.

LÜBECK. Marianne Bentin steht in ihrer großen Wohnküche. Lichtdurchflutet, mit Kochinsel und Esstisch für zehn Personen. Wenn sie hier anfängt zu kochen, dann am liebsten etwas Besonderes. „Ein Alltagsessen für drei Leute kann ich nicht“, sagt sie lachend. Ein aufwendiges Essen für viele Leute ist mehr nach ihrem Geschmack. „Kochen ist meine Leidenschaft, meine Passion. Ich bin dafür gemacht“, sagt die 30-Jährige. Deshalb hat sie jetzt an der Kochshow „Das perfekte Dinner“ (Vox) teilgenommen. Die Sendung bringt seit 2006 regelmäßig fünf Hobbyköchinnen und -köche aus einer Stadt oder Region für ein Wettkochen zusammen. Dieses Mal aus Lübeck und Umgebung.

Die fünf Kandidaten haben einander Ende Juli eine Woche lang bekocht. Je eine Person bereitet bei sich zu Hause ein Drei-Gänge-Menü zu, das gemeinsam gegessen und danach von den anderen

im Geheimen beurteilt wird. „Das Bewerten ist nicht einfach, es geht ja nicht nur um den eigenen Geschmack“, sagt Marianne Bentin, die in Dassow wohnt und in Lübeck arbeitet. Sie war am dritten Tag der Woche dran. „Das hat mir gut gefallen, da konnte ich schon mal schauen, wie es so abläuft und worauf ich achten muss.“ Die ersten Gedanken über das Menü hat sie sich einen Monat vorher gemacht und das Event dann schrittweise weiter vorbereitet. Auch das Drumherum. „Wenn das Fernsehen ins Haus kommt, will man es besonders ordentlich und schön haben“, sagt sie, lacht und erzählt, dass sie sich zur Feier des Tages neues Geschirr gegönnt hat: „Mal was Schickes.“ Richtig aufgeregt war sie dann zum ersten Mal zwei Stunden vor Drehbeginn: „Man braucht Timing und muss sich vorher überlegen: Was wird denn den Geschmack der meisten treffen?“

Außerdem sei sie sehr optimistisch. „Ich gebe mein Bestes, und wenn etwas schief läuft, kann ich es nicht ändern“, sagt die Hobbyköchin. Geholfen hat ihr auch, dass alle sehr sympathisch waren und die Stimmung insgesamt freundlich. Zudem ist sie beim Kochen stresserprobt. Die Ehefrau und Mutter eines Kindes hat eine große Familie und lädt gerne viele Menschen ein. „Wenn wir Geburtstage feiern, kommen 25 Leute, und da sind Freunde noch nicht dabei.“ Für Niklaas Maximilian Kramer war das große Kochen eine Premiere. „Es war tatsächlich mein erstes Drei-Gänge-Menü“, sagt der 24-Jährige, „ich war sehr, sehr aufgeregt.“ Auch wenn vielleicht nicht alles perfekt war, ist der junge Mann aus Scharbeutz zufrieden und auch ein wenig stolz. „Ich würde mal sagen, es war ein kreatives Chaos“, fasst er das Ergebnis lachend zusammen. Angemeldet für „Das perfekte Dinner“ hat ihn übrigens seine Verlobte. „Wir sind absolute Fans der Doku“, sagt er, „wir schauen sie immer abends beim Kochen und verpassen keine Folge.“ Unter der Woche kochen die beiden am liebsten asiatisch. In ihrer Küche fehlen drei Dinge nie: „Wir haben immer Knoblauch, Zwiebeln und Sesamöl da“, sagt er.

Auch bei Christian Lehniger aus Lübeck war es seine Frau, die die Anmeldung abgeschickt hat. „Ich hatte beim Gucken der Sendung wohl immer eine große Klappe“, sagt der Küchnitzer schmunzelnd, „da hat sie gesagt: Wenn wir eine größere Wohnung haben, melde ich dich an.“



Marianne Bentin (30) hat bei der Koch-Show „Das perfekte Dinner“ mitgemacht. Kochen ist ihre Passion und sie lädt gerne Freunde und Familie zu sich nach Hause ein. Foto: Agentur 54°

Und so kam es. Der 29-Jährige musste gleich am ersten Tag sein Menü zubereiten und der perfekte Gastgeber sein. „Das Drehteam, die Kameralente, die anderen Kandidaten – es war schon sehr aufregend“, erzählt er, „zum Glück sind mir keine größeren Unfälle passiert, es ist gut gelaufen.“ Wer am Ende tatsächlich „Das perfekte Dinner“ kreierte und das 3000-Euro-Preisgeld bekommen hat, wird noch nicht verraten. Der Sieger wurde am Ende der Woche gekürt. „Der Ausstrahlungstermin steht derzeit leider noch nicht fest“, teilt die Sprecherin der Produktionsfirma, ITV Studios Germany GmbH, aus Berlin mit. Lübeck ist übrigens ein beliebter Drehort für das Format: Insgesamt war „Das perfekte Dinner“ bereits zum elften Mal hier zu Gast. Zuletzt wurde die



Passend zum Drehort ist die Tischdeko, die ein Gast mitgebracht hat. Foto: Agentur 54°

Koch-Doku im September 2023 in der Hansestadt produziert und im Dezember ausgestrahlt. „Wir kommen immer wieder gern nach Lübeck, weil wir mit dem ‚Perfekten Dinner‘ die kulinarische Vielfalt der gesamten Republik abbilden möchten“, sagt die Sprecherin. „Lübeck mit seiner traumhaften Nähe zur Ostsee darf dabei nicht fehlen.“ **KÜ**



Dank des barrierefreien Stegs am Bootshaus Marli im Lübecker Drägerpark können auch Rollstuhlfahrer Floßtouren auf der Wakenitz machen. Foto: Agentur 54°

Mit dem Rollstuhl auf die Wakenitz

Kinder mit Muskelerkrankungen feiern am Bootshaus Marli – Highlight sind Floßfahrten.

LÜBECK. Im Floß über die Wakenitz schippern und die Natur vom Wasser aus genießen – in Lübeck ist das auch für Rollstuhlfahrer möglich. Das Bootshaus Marli hat seit zwei Jahren einen barrierefreien Steg und ist daher die perfekte Location für das Kinder- und Jugendsommerfest des Landesverbandes Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM). Gefeierte wird am Sonnabend, 29. August, von 12 bis 18 Uhr. Eingeladen sind nicht nur Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankungen, sondern auch ihre Angehörigen und alle Interessierten. Die Attraktion sind barrierefreie Floßfahrten auf der Wakenitz. In Kooperation mit dem Verein Exeo erleben die Teilnehmenden den Amazonas des Nordens vom Wasser aus. Der bisher einzige barrierefreie Steg in Lübeck ermöglicht mit seiner schwimmenden Rampe Menschen im Rollstuhl einen eigenständigen Zugang zum Wasser. Weiteres Highlight beim

DGM-Sommerfest: Auf den Hanseföben lesen Raúl Krauthagen und Adina Hermann aus ihrem Buch „Als Ela das All eroberte“. Es erzählt die Geschichte eines Mädchens im Rollstuhl, das Astronautin werden möchte. „Unser Sommerfest steht im Zeichen der Inklusion“, sagt Hanna Stüber, Jugendbeauftragte von der DGM in Schleswig-Holstein. „Wir möchten zeigen, dass auch mit einer Muskelerkrankung Wassersport und Naturerlebnisse möglich sind.“ Der gemeinsame Tag am Bootshaus soll betroffenen Familien laut Stüber die Möglichkeit geben, Gemeinschaft zu erleben und sich auszutauschen. – Das Fest richtet sich bewusst an alle interessierten Familien und Menschen, die mehr über neuromuskuläre Erkrankungen erfahren möchten. Die Teilnahme am Sommerfest kostet pro Person 5 Euro, gezahlt wird vor Ort. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an Hanna Stüber unter hanna.stueber@dgm.org **GRI**



Niklaas Maximilian Kramer (24) aus Scharbeutz steht in seiner Küche und erinnert sich gerne an seine Teilnahme bei der Koch-Doku „Das perfekte Dinner“. Foto: privat

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

„Holiday on Ice“

Die neue Show 2027 in Hamburg

Mit innovativen Showkonzepten, hochkarätigen internationalen Casts und ikonischen Produktionselementen setzt HOLIDAY ON ICE immer wieder neue Maßstäbe. In seiner über 80-jährigen Geschichte haben mehr als 330 Millionen Zuschauer weltweit in fast 60.000 Vorstellungen auf fünf Kontinenten die Show erlebt. Damit ist sie die meistbesuchte Eisshow der Welt.

Reisetermine 2027:

- Fr., 12.02. (19:30 Uhr, p.P. € 65,90)
- So., 14.02. (16:30 Uhr, p.P. € 69,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 65,90

MJ – Das Michael Jackson Musical

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Er ist einer der größten Entertainer aller Zeiten: Michael Jackson. Seine unverwechselbaren Mega-Hits haben Musikgeschichte geschrieben.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 99,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90

Moulin Rouge!

Musical-Erlebnis in Hamburg

Treten Sie ein in eine Welt voller Romantik und Sünde. Eine Welt, in der Grenzen verschwimmen, Bohemians und Royals sich in den Armen liegen und ausschweifend miteinander feiern.

Reisetermine:

- So., 08.11.2026 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- So., 07.02.2027 (14:30 Uhr, p.P. € 114,90)
- Fr., 08.01.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)
- Fr., 12.03.2027 (19:30 Uhr, p.P. € 135,90)

pro Person ab € 114,90

„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

inklusive Eintrittskarte PK 3

Internationale Marschmusik und eine atemberaubende Show – das ist das „Bremen Tattoo 2027“. Erleben Sie ein außergewöhnliches Musikfest mit rund 700 Musikern, Dudelsackspielern, Trommlern, Tänzern und Solisten aus verschiedenen Ländern.

Reisetermin 2027:

- 24.01. (14:30 Uhr)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 99,90

Zurück in die Zukunft

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Synchronisiert Eure Uhren und reist mit Marty McFly, Doc Brown und dem DeLorean in ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT – Das Musical zurück ins Jahr 1985. Der Kult-Film der 80er Jahre als mehrfach ausgezeichnetes Musical neu inszeniert.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 89,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 109,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 89,90

„Der König der Löwen“

Musical-Erlebnis in Hamburg • Inklusive Eintrittskarte PK 4

Wenn sich der Vorhang hebt, die Sonne langsam über der Savanne aufgeht, Rafikis mächtige Stimme ertönt und die Tiere auf die Bühne strömen – spätestens dann wird im Stage Theater im Hamburger Hafen die Faszination Afrikas spürbar.

Reisetermine 2026:

- Mi., 11.11. (Abendvorstellung, p.P. € 109,90)
- So., 22.11. (Nachmittagsvorstellung, p.P. € 124,90)

höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar

pro Person ab € 109,90

Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten!

Celle & Lüneburg
p.P. nur **29,90**
01.12., 17.12.

Rostock
mit 4 Std. Freizeit
p.P. nur **29,90**
30.11., 18.12.

Kopenhagen
p.P. nur **49,90**
02.12., 11.12.

Schwerin & Wismar
p.P. nur **29,90**
26.11., 10.12.

Bremen
mit 4 Std. Freizeit
p.P. nur **29,90**
25.11., 15.12.

Flensburg
mit 4 St. Freizeit
p.P. nur **29,90**
19.11., 07.12.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0



14 Schilder weisen auf das generelle Drohnen-Flugverbot am Airport Lübeck hin. Foto: Holger Kröger

Schutz vor Drohnen am Flughafen

LÜBECK. Der Fund einer mit Sprengstoff präparierten Drohne am Flughafen Leipzig/Halle beschäftigt auch den Lübecker Airport: „Der Vorfall am Flughafen Leipzig/Halle wird von uns aufmerksam verfolgt. Die Sicherheitslage und die bestehenden Abläufe werden grundsätzlich fortlaufend bewertet. Zu konkreten technischen oder operativen Schutzmaßnahmen können wir aus Sicherheitsgründen keine näheren Angaben machen“, sagt Airportsprecherin Stefanie Eggers.

Nach dem Vorfall in Leipzig/Halle sprach Bundesinnenminister Alexander Dobrindt von einer „neuen Gefahrenqualität“. Nach Dobrindts Worten handele es sich um ein „hybrides Anschlagsszenario“, sagte der CSU-Politiker noch am Abend des Vorfalles.

In Schleswig-Holstein registrieren die Behörden immer wieder verdächtige Drohnensichtungen. „Im ersten Halbjahr gab es 32 Drohnensichtungen“, äußerte Innenministerin Magdalen Finke (CDU) gegenüber der Deutschen Presse-Agentur. „Grundsätzlich kann eine Droh-

ne nahezu überall starten und landen. Ein unerlaubtes Eindringen einer Drohne in den Luftraum lässt sich daher auch am Flughafen Lübeck nicht vollständig ausschließen“, sagt Eggers auf LN-Anfrage.

Rund um den Flughafen Lübeck bestehe, genau wie an anderen Airports, eine Kontrollzone. „Drohnenflüge innerhalb dieses Bereichs unterliegen klaren Vorgaben und müssen vorab mit der Flugsicherung abgestimmt werden. Mehrmals pro Woche erhält die Flugsicherung im Tower entsprechende Anfragen“, so Eggers. Dabei handele es sich beispielsweise um angemeldete Einsätze von Polizei und Feuerwehr oder um Drohneneinsätze von Landwirten, Vermessungsunternehmen und Fotografen. „Diese Flüge werden von den Fluglotsinnen und Fluglotsen koordiniert, damit sie den regulären Flugverkehr nicht beeinträchtigen“, so die Airportsprecherin.

JAC

Weitere Informationen zu den generellen Regelungen für Drohneneinsätze am Flughafen Lübeck gibt es unter www.flughafen-luebeck.de/drohnen

Roter Teppich: Diese Stars kommen zur Premiere von „Adams Acht“

Fast der gesamte Cast ist bei Freiluft-Vorstellung am 21. August in Ratzeburg zu Gast – VIP-Aftershow im Burgtheater – Zeitgleiche Aufführung im Cinestar Lübeck.

RATZEBURG/LÜBECK. Wo sonst Besucher mit Campingstuhl und Picknickdecke ihre Sommerabende verbringen, wird am 21. August der rote Teppich ausgerollt. Mit der Open-Air-Premiere von „Adams Acht“ verwandelt sich das Norddeutsche Freiluftkino in Ratzeburg für einen Abend in eine Premierenbühne. Statt Berlin oder München feiert das Kinodrama seine erste Aufführung am Originalschauplatz – dort, wo die Geschichte ihren Anfang nahm. Eine zeitgleiche Aufführung findet im Lübecker Cinestar statt.

„Wir freuen uns, dass ein großer Teil der Schauspieler zugesagt hat“, sagt Kinobetreiber Martin Turowski in Ratzeburg. Nach Angaben des Filmverleihs Majestic werden Hauptdarsteller Oliver Masucci („Er ist wieder da“, „Dark“), Leonard Kunz und Svenja Jung gemeinsam mit Regisseur Hannu Salonen, Produzent Ivo Beck sowie dem Initiator des Films

und früheren Ruder-Bundestrainer Rainer Kleinschmidt erwartet. Ob sonst noch Stars kommen, lässt der Filmverleih bisher offen. Der wohl bekannteste internationale Schauspieler im Cast ist Heino Ferch. Nach LN-Informationen kommt der bei München lebende Promijedoch erst zur Premiere am 17. September in Berlin.

Vor der großen Leinwand entsteht eine Premierenkulisse, wie sie Ratzeburg bislang nicht erlebt hat. Eine Fotowand, roter Teppich und Bühne direkt am Wasser bilden den Rahmen für den Empfang der Filmschaffenden. „So ein bisschen Meet and Greet ist mir immer ganz wichtig“, sagt Turowski. Für den Kinobetreiber geht mit dem Abend ein langgehegter Wunsch in Erfüllung. „Die Geschichte stammt aus Ratzeburg. Der Film stammt aus Ratzeburg und natürlich gehört die Filmpremiere dann nach Ratzeburg.“ Doch dass die Premiere tatsächlich an den Küchensee



Eine Szene aus „Adams Acht“: Akribisch analysieren Trainer Karl Adam (Oliver Masucci, re.) und der Präsident des Deutschen Ruderverbands, Dr. Walter Wülfing (Axel Milberg) vom Bootsteg aus die Ruderer bei ihren Trainingsfahrten. Foto: Filmverleih Majestic

kommt, sei keineswegs selbstverständlich gewesen. Zeitweise stand auch Berlin als Premierenort im Raum.

Der Film erzählt die wahre Geschichte des legendären Rudertrainers Karl Adam, der Ende der 1950er-Jahre in Ratzeburg aus einer Gruppe junger Außenseiter den späteren Deutschland-Achter formte und mit ihnen olympische Geschichte schrieb. Gedreht wurde im vergangenen Sommer unter anderem am Küchensee und beim Ratzeburger Ruderclub. Viele Einwohner standen als Komparsen vor der Kamera oder unterstützten die Filmcrew hinter den Kulissen. Nun kehrt die Produktion an ihren Ursprung zurück. Während die Besucher in Ratzeburg den Film verfolgen, wartet auf einen Teil des Ensembles bereits der nächste Termin.

Die Schauspieler fahren während des Premierenabends nach Lübeck, wo parallel im Cinestar Stadthalle die Lübeck-Premiere des Films läuft. „Nach dem Film wird der Cast direkt zu uns kommen. Dann führen wir gemeinsam ein Filmgespräch und lassen auch Fragen aus dem Publikum zu“, sagt Theaterleiterin Miriam Waldmann.

Ziel sei es, den Gästen in der Hansestadt „Stars zum Anfassen“ zu bieten. Mehr als 300 Besucher werden im größten Kinosaal erwartet. Das Interesse sei groß – nicht nur bei Filmfans, sondern auch bei vielen Ruderern sowie Vertretern aus Kultur und Stadtgesellschaft.

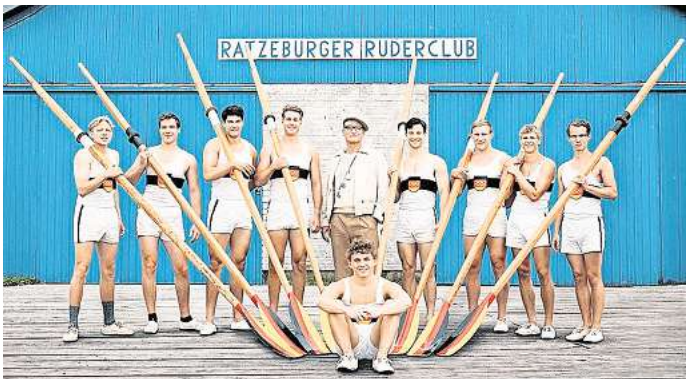
Nach dem Abstecher kehren die Filmschaffenden nach Ratzeburg zurück. Im Burgtheater klingt der Premierenabend bei

einer großen Aftershow aus. Rund 600 Gäste werden erwartet. „Das wird ein richtiges Event“, sagt Turowski.

Für Ratzeburg ist die Premiere weit mehr als ein Kinotermin. Nach den Dreharbeiten im vergangenen Sommer rückt die Inselstadt erneut bundesweit in den Fokus. Die LN begleiten den Premierenabend und berichten vom roten Teppich der Open-Air-Premiere. Der Film wird in Lübeck und Ratzeburg am 21. August um 20 Uhr gezeigt.

FG

Mehr Infos und Tickets: Weltpremiere „Adams Acht“ in Ratzeburg: www.freiluftkino.de (Vorstellung bereits ausverkauft); Lübeck-Premiere im Cinestar Stadthalle: www.cinestar.de/ki-no-luebeck-stadthalle/veranstaltung-adams-acht



Oliver Masucci (Mitte) als Karl Adam mit Leonard Kunz (v.li.), Jakob Schmöler, Till Neumann, Nick Romeo Reimann, Oscar Krause, Moritz Wolff, Leon Kleinschmidt, Felix Kammerer und Steuermann Vito Wiesner (vorne). Foto: Majestic / Mathias Bothor

Die praktische Mittags-Variante

Gesundes und abwechslungsreiches Mittagsangebot bei Catering Lenschow

Bei Catering Lenschow erhalten Mittagsgäste für 11 Euro einen täglich wechselnden Mittagstisch mit Nachtisch, aus dem sie zwischen drei Gerichten und einer vegetarischen Variante wählen können. Bei der Auswahl von zwei Gerichten reduziert sich der Preis auf 10,50 Euro. Die Speisen werden direkt nach Hause geliefert.

„Wir machen sogar unseren Kartoffelbrei selbst, denn die gute Qualität der Gerichte ist mir sehr wichtig“, erklärt Geschäftsführer Hermann Lenschow. Jeden Tag wird das Unternehmen mit frischen Lebensmitteln beliefert, die zu schmackhaften Speisen verarbeitet werden.

Bestellungen können werktags bis 8 Uhr am selben Tag aufgegeben oder geändert werden. Fahrer bringen den Mittagsgästen auch neue Wochenpläne, die bequem ausgefüllt werden können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, online zu bestellen oder das Mittagessen



Köchin Kerstin Glaser und Geschäftsführer Hermann Lenschow sorgen für Qualität und wohlschmeckende Gerichte.

Foto: Katja Kuhlins

vor Ort abzuholen.

Das Unternehmen setzt auf Nachhaltigkeit und verwendet für die Auslieferung wiederverwendbares Porzellangeschirr mit Silikondeckeln. Begonnen hat Herman Lenschow 1994 im Haus Nazareth in der Travemünder Allee mit dem Café

Lenschow. Seit 2007 ist das Unternehmen in Selmsdorf ansässig.

Auch viele Firmen und Schulen schätzen mittlerweile das breite Angebot. So versorgt Catering Lenschow unter anderem morgens viele Unternehmen in der Region mit frisch belegten

Brötchen. Besonders beliebt ist der Mittagstisch, für den Fahrzeuge auf acht verschiedenen Routen unterwegs sind, darunter auch von Travemünde bis Sereetz. „Vor allem ältere Menschen schätzen unser Essen auf Rädern. Aber wir haben auch viele jüngere Mittagsgäste“, erklärt der Geschäftsführer.

Neben dem Mittagstisch bietet Catering Lenschow auch Catering für private und geschäftliche Anlässe wie Hochzeiten, Konfirmationen oder Geburtstagsfeiern an.

kk

CAFÉ LENSCHOW – PARTYSERVICE, CATERING & ESSEN AUF RÄDERN IN LÜBECK

Ringstraße 24
23923 Selmsdorf
Tel. 0451/ 354 47
bestellung-lenschow-catering.de
www.lenschow-catering.de

Anzeige

GESUNDHEITSFORUM

im CITTI-PARK Lübeck

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **online**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.

Hybrid-Vorträge

Gesundheitsthema des Monats

Dienstag, 25. August, 18 – 19 Uhr

Zeitbomben im Kopf – Erkennen und behandeln von
Gehirngefäßaneurysmen

Prof. Dr. Peter Schramm – Institut für Neuroradiologie

Aneurysmen entstehen aus Schwachstellen in den Wänden von Schlagadern mit der Folge einer Gefäßaussackung. Reißen solche Aussackungen am Gehirn, kann das zu Blutungen an der Gehirnoberfläche und/oder ins Gehirn selber führen. Solche Blutungen sind oft lebensbedrohlich, führen häufig zu schwerer Behinderung und verlaufen nicht selten tödlich. Hirnarterienaneurysmen verursachen meist keine Symptome bis sie platzen. Sie sind mit einer Häufigkeit von ca. 3% nicht selten. In dem Vortrag wird ausführlich auf Möglichkeiten der Früherkennung und die interventionellen Behandlungen für Hirngefäßaneurysmen eingegangen.



Dienstag, 18. August 18 – 19.15 Uhr

Angina Pectoris:
Wenn das Herz nach Sauerstoff hungert

Dr. Dr. Diana M. Diaz Vazquez, Dr. Christoph Marquetand –
Universitäres Herzzentrum Lübeck

Mittwoch, 26. August 18 – 19 Uhr

Onkologische Online Patientinnenfragestunde –
Thema: Ernährungsmedizin

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich –
Institut für Ernährungsmedizin

Donnerstag, 27. August 18 – 19 Uhr

Doppelt sehen – wenn die Brille teuer wird

Dr. Christian Schiemenz –
Klinik für Augenheilkunde

Montag, 31. August 18 – 19.15 Uhr

Aortenaneurysma: Gefahr der schleichenden
Ausdehnung und ihre Behandlung

Dr. Igor Berezovets, Dr. Alexander Joost –
Universitäres Herzzentrum Lübeck

VITAL-TANZEN

05.08. | 19.08. | 02.09. | 16.09.2026
25 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Foto: ©Nathan Hutchcraft-stock.adobe.com

Mittwoch, 19. August 18 – 19 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co.

Maren Hoge –
PIZ Patienteninformationszentrum

Mittwoch, 26. August 18 – 19 Uhr

Gefäßchirurgie am UKSH – Therapie am Puls der Zeit

Fabian Schwarze –
Klinik für Chirurgie

Freitag, 28. August 16 – 17 Uhr

Die minimalinvasive Hüftendoprothese

Dr. Tim Harden –
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

KINDER. SICHER. STARK

Freitag, 28.08.2026
Vorträge: 13 – 15 Uhr
Infostand: 11–18 Uhr



Spannendes Vortragsangebot zu Schlaf,
Sicherheit im Alltag und Erster Hilfe

Foto: ©drubig-photo-stock.adobe.com

FATIGUE-WORKSHOP

31.08. | 07.09. | 21.09. | 28.09.2026
20 Teilnehmende
mittwochs von 15 – 16 Uhr



UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Foto: ©insta_photos-stock.adobe.com

Vorschau September 2026

Mi. 2. 18 – 19 Uhr	Bluthochdruck – Wie schütze ich mich vor den Folgekrankheiten? PD Dr. Inge Derad – Medizinische Klinik I
Mo. 7. 18 – 19 Uhr	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. Maren Hoge – PIZ Patienteninformationszentrum
Do. 10. 13 – 15 Uhr 15.15 – 17.15 Uhr 	Basis Wiederbelebungskurs Theorie und Praxisübungen Dr. Tobias Graf – Medizinische Klinik II / Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
Mo. 14. 17 – 19.15 Uhr	Migräne verstehen – Vorträge, Infostände, Kunstaussstellung UKSH Referenten und weitere – UKSH Kliniken, Institut
Do. 17. 18 – 19 Uhr	Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Vorhofflimmern einfach erklärt Prof. Dr. Roland Richard Tilz – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Mo. 21. 18 – 19 Uhr 	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Thema: Psychoonkologie Alma König – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Di. 22. 15.30 – 18 Uhr	AdP-Treffen für Betroffene mit Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Prof. Dr. Kim C. Honselmann – Klinik für Chirurgie Kirsten Witt – AdP Regionalgruppe SH
Mi. 23. 18 – 19 Uhr	Krampfaderbehandlung bei Venenleiden – neue Wege Dr. Anna Lena Recke – Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie
Do. 24. 17 – 19 Uhr	Diagnose Demenz – Symptome, Verlauf und Therapie Alzheimer Tage 2026 Dr. Tobias Alexander Wagner-Altendorf – Klinik für Neurologie Alzheimer Gesellschaft, Pflegestützpunkt
Mo. 28. 18 – 19 Uhr	Herzklappenoperation: Eine Reise durch den Eingriff Mustafa Almanasef, Prof. Dr. Thomas Pühler – Universitäres Herzzentrum Lübeck
Di. 29. 18 – 19 Uhr	Endometriose und starke Regelschmerzen: Welche Therapie hilft? Dr. Christoph Cirkel – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mi. 30. 18 – 19 Uhr	Klingt nach Leben – mit Hörsystem/-implantat aktiv leben Dr. Kathrin Carola Althoff – Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Phoniatrie und Pädaudiologie

Veranstaltung mit erweitertem Programm.

Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Veranstaltung findet ausschließlich in Präsenz statt.

Anmeldung und Auskunft



☎ 0451 500 – 10742

Mo. 9 – 15 Uhr, Di. + Do. 9 – 12 Uhr

✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de

www.uksh-gesundheitsforum.de

← Anmeldung auch hier möglich!

Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit, unsere Veranstaltungen in Präsenz oder online zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Aktuelle Programmübersicht:
www.uksh.de/gesundheitsforum

9				5	1		2	6
	6		7	9			1	
		1						4
					9		5	7
	8	7		6		4	3	
3	9		2					
1						3		
	4			8	6		9	
6	2		9	1				5

Lösungen der Vorwoche

P	P	P	P	H	A	F	D	G	G	S	G	S	A	R	A	A	K	U	E	E
A	D	N	S	A	L	L	N	E	T	A	N	T	E	A	L	K	K	N	N	E
P	A	P	P	R	O	R	R	E	R	E	L	E	N	E	L	A	K	A	R	E
B	D	N	S	A	L	L	N	E	T	A	N	T	E	A	L	K	K	N	N	E
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
J	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E	G	E	N
O	N	K	T	S	E	H	T	R	I	C	H	O	D	E	N	A	F	G	E	N
R	A	K	V	I	N	K	W	E	T	R	A	E	S	T	E	P	E			

125 Jahre Buddenbrooks im St. Annen-Museum

LÜBECK. Am 29. Oktober wird anlässlich des 125. Jubiläums von Thomas Manns Roman „Buddenbrooks. Verfall einer Familie“ im St. Annen-Museum

die Ausstellung „Family Affairs. 125 Jahre Buddenbrooks“ des Buddenbrookhauses eröffnet. Dies nimmt das neue Führungsformat „St. Annen meets Bud-

denbrooks“ zum Anlass, sich anhand von Objekten des wohlhabenden Lübecker Bürgertums in der Sammlung des St. Annen-Museums auf die Suche nach

dem Selbstverständnis einstiger Lübecker Bürgerfamilien zu machen. Die nächsten Termine sind am 11. September und 16. Oktober jeweils ab 15 Uhr.

Klein im Ohr, groß im Klang

Philips Im-Ohr-Hörsysteme jetzt bei Schmelzer Hörsysteme testen.

LÜBECK/OSTHOLSTEIN. Diskret, individuell angepasst und mit modernster Technologie ausgestattet: Schmelzer Hörsysteme lädt dazu ein, die neuesten Philips Im-Ohr-Hörsysteme im Rahmen einer exklusiven Testhörer-Aktion kennenzulernen, kostenlos sowie unverbindlich auszuprobieren und von zehn Prozent Rabatt zu profitieren. Im Mittelpunkt stehen die neuen Philips HearLink NXT und Philips HearLink 050 CIC. Moderne KI-Technologie unterstützt ein klares Sprachverstehen und reduziert störende Umgebungsgläusche. Das wiederaufladbare HearLink NXT bietet zudem Bluetooth-Konnektivität und mobiles Laden für eine unkomplizierte Nutzung im Alltag. Das Philips HearLink 050 CIC überzeugt als maßgefertigte und besonders diskrete Lösung. In Kombination mit moderner Signalverarbeitung und Sound-Map 3 soll es für ein natürliches Hörerlebnis und gutes Sprachverstehen sorgen. Wer herausfinden möchte, ob ein modernes Im-Ohr-Hörsystem die passende Lösung für die eigenen Hörbedürfnisse ist, kann sich bis zum 31. August als einer von 50 Testhörern anmelden. Im Rahmen der Aktion besteht die Möglichkeit, die beworbenen Philips-Hörsysteme persönlich kennenzulernen und in aller Ruhe zu testen.

PERSÖNLICHE BETREUUNG AUCH NACH DEM KAUF

Auch nach der Entscheidung für ein Hörsystem können sich Kundinnen und Kunden bei Schmelzer Hörsysteme auf persönliche Betreuung und zusätzliche Sicherheit verlassen. Die Schmelzer-Garantie bietet über die gesetzliche Gewährleistung hinaus umfassende Leistungen rund um das Hörsystem. Für Im-Ohr-Hörsysteme gilt eine zweijährige Garantie. Zusätzlich besteht ein dreijähriger 50-prozentiger Verlustschutz. Sollte ein Hörgerät in diesem Zeitraum verloren gehen, wird bei einer Neuversorgung nur die Hälfte des ursprünglichen privaten Eigenanteils berechnet. Ergänzt wird das Angebot durch umfangreiche Serviceleistungen, sodass die Hörsysteme auch langfristig optimal eingestellt und gepflegt werden können.

■ **Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel. 0451/61305823**
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel. 0451/49898686
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel. 0451/88051595
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel. 04502/8869900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel. 0451/45056320
Bad Schwartau, Markttwiete 6, Tel. 0451/70985250



Agnes Porobin aus dem Fachgeschäft von Schmelzer Hörsysteme in der Holstenstraße in Lübeck. Foto: Schmelzer Hörsysteme

Achtung, Verkehrsanfänger!

LÜBECK. Für Schülerinnen und Schüler ist es das letzte Wochenende der Sommerferien – am Montag geht dann der Schulalltag wieder los. Damit sind wieder viele Kinder erstmals alleine auf dem Weg zur Schule. Ihren Eltern kommt eine ganz besondere Bedeutung zu: Sie müssen ihre „Lütten“ fit machen für das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Elisabeth Pier von der Landesverkehrswacht Schleswig-Holstein, gibt den Eltern Tipps zum Schulanfang:

► In der Regel freuen sich Kinder auf den ersten Schultag. Dementsprechend motiviert sind sie auch für den Schulweg. Überfordern Sie Ihren Nachwuchs beim Üben jedoch nicht. Jedes Kind lernt anders. Klappt es heute nicht, ist morgen auch noch ein Tag.

► Ermitteln Sie den sichersten Weg zur Schule. Das ist nicht immer der kürzeste Weg. Hilfestellung gibt der Schulwegplan der neuen Schule. Achten Sie darauf, dass alle Straßenquerungen durch Ampeln oder zumindest Zebrastreifen gesichert sind. Auf dem Gehweg sollte Ihr Kind immer auf der zur Straße abgewandten Seite laufen.

► Gehen Sie mit Ihrem Kind den Schulweg mehrfach gemeinsam ab. Erst nach einigen Wochen sitzt der Weg.

► Besprechen Sie mit Ihrem Kind alle Gefahrenquellen auf dem Weg und erklären Sie ihm, was zum Beispiel an Ausfahrten, die den Gehweg kreuzen, passieren kann. Üben Sie mit ihm, wie es sich an diesen Stellen richtig verhält. Verunsichern Sie Ihr Kind dabei jedoch nicht.

► Nach einigen Durchgängen können Sie auch einen Rollentausch vollziehen. Lassen Sie sich von Ihrem Kind zur Schule führen. Dabei soll es Ihnen erklären, was es sieht und was es deshalb tun möchte.

► Begleiten Sie Ihr Kind am Anfang auf dem Schulweg und prüfen Sie nach einer gewissen Zeit, ob Ihr Kind den empfohlenen Weg benutzt und ob es noch aufmerksam ist und Ihre Ratschläge beherzigt.

► Denken Sie daran – Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Sie sehen die Welt mit anderen Augen und können Motoren- und Bremsgeräusche von Autos noch nicht richtig zuordnen. Auch fällt es Ihnen schwer, Entfernungen und Geschwindigkeiten richtig einzuschätzen. Das gilt besonders für geräuscharme E-Fahrzeuge.

► Wenn Ihr Kind mit dem Schulbus oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fährt, üben Sie auch hier das richtige Verhalten – an der Bushaltestelle, beim Ein- und Aussteigen und im Bus.

► „Eltern-Taxi“: Wer sein Kind ausnahmsweise mit dem Auto zur Schule bringt, darf nie den Kindersitz vergessen, egal wie kurz der Weg ist. Halteverbotszonen vor der Schule dienen der Sicherheit der Kinder. Bringen Sie Ihr Kind nicht bis unmittelbar vor die Schule: die letzten 200 Meter sollte es zu Fuß gehen.

► Zu Fuß zur Schule zu gehen, trägt dazu bei, dass Kinder selbstständig werden. Außerdem mobilisiert Bewegung vor



Am 17. August beginnt in Schleswig-Holstein das neue Schuljahr. Ab dann sind viele Kinder auf den Straßen unterwegs, auf die es besonders zu achten gilt. Grafik: Landesverkehrswacht SH

dem Schulalltag die mentalen Fähigkeiten. Die Kinder sind aufmerksamer und aufnahmebereiter beim Lernen.

► Der Schultag sollte harmonisch und ohne Eile beginnen. Emotionaler Stress und Zeitdruck wirken sich negativ auf die Aufmerksamkeit des Kindes in der Schule und im Straßenverkehr aus. Elisabeth Pier appelliert weiter: „Eltern haben eine Vorbildfunktion! Wenn Sie eilig bei Rot über die Straße laufen, müssen Sie damit rechnen, dass Ihr Kind es Ihnen nachmacht.“ Und weiter: „Als motorisierter Verkehrsteilnehmer ist in den ersten Schulwochen mit Kindern zu rechnen, die wenig Erfahrung im Straßenverkehr haben – aufmerksames und rücksichtsvolles Verhalten schützt nicht nur Ihr Kind.“

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

Die mit dem grünen Haus

Treppenrenovierung

Stufe-auf-Stufe System

Mit unserem Stufe-auf-Stufe Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket.

20 JAHRE GARANTIE AUF ABRIEB

Jetzt Termin vereinbaren!

Telefon 04321 2517160

Mobil 0151 61728795

Kompetente Umsetzung

20 ansprechende Designs

Pflegeleicht & Robust

20 Jahre Garantie auf Abrieb

Made in Germany

INNENTÜREN

Ihr Zuhause. Ihr Stil. Ein Ansprechpartner.

Mit unserem Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten.

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160 | 0151 61728795

E-Mail tueren@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck

Osterweide 14

Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin

Industriestr. 12a

Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein

Am Voßberg 8

Telefon 04361 50 63 90

Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH



Wer die Ambrosia-Pflanze vor der Blüte im Garten entdeckt, sollte sie am besten mit Handschuhen an der Wurzel packen und im Hausmüll entsorgen
Foto: AOK/ Colourbox/hfr.

Mehr Beifuß-Ambrosie durch Klimawandel in Lübeck

LÜBECK. Die Klimaveränderung mit wärmeren Temperaturen über längere Zeiträume kommt der wärmeliebenden Pflanze ‚Ambrosia artemisiifolia‘ gelegen: Sie kann sich dadurch auch hier entlang von Straßen, auf Brachflächen, Baustellen, Äckern oder im heimischen Garten weiter ausbreiten. Aufgrund ihrer ähnlichen Erscheinung ist sie mit dem Gemeinen Beifuß leicht zu verwechseln. Ihre hochallergenen Pollen können jedoch heftige gesundheitliche Beschwerden auslösen. Dies schadet insbesondere Menschen, die an einer Pollenallergie leiden.

Laut einer repräsentativen forsa-Umfrage im Auftrag der AOK hat mehr als jede dritte Person (36 Prozent) in Deutschland eine ärztlich diagnostizierte Allergie. Die häufigste ist dabei die Pollenallergie (59 Prozent). Durch den Klimawandel ist in den nächsten Jahren vermehrt mit länger andauernden und

stärkeren Pollenbelastungen zu rechnen. „Schon minimale Pollenkonzentrationen der Ambrosiapflanze können allergische Reaktionen wie Bindehautreizungen, Heuschnupfen oder allergisches Asthma auslösen“, warnt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Das Umweltbundesamt vermutet, dass sich das Verbreitungsgebiet und die Eigenschaften der Ambrosia-Pollen durch den Klimawandel verändern. Auch durch heruntergefallene Samen im Vogelfutter kann sich die Ambrosia im Garten verbreiten. Die Dauer der ‚Heuschnupfen‘-Saison wird sich ebenfalls durch den Klimawandel verlängern. Die neu auftretenden Pflanzen mit allergenen Pollen, wie zum Beispiel die Beifuß-Ambrosie, beginnen erst im Juli zu blühen, und die Blüte dauert bis zum ersten Frost an. Laut Bundesumweltamt ist die allergene Wirkung ihrer Pollen fünfmal höher als

die von Gräserpollen. Zu den Symptomen zählen eine laufende Nase mit Nies- und Juckreiz sowie juckende, gerötete Augen mit Tränenfluss. Auch kann sich ein saisonales allergisches Asthma entwickeln, das sich während der Blütezeit durch trockenen Husten, Atemnot und verringerte Belastbarkeit äußert. „Bei Personen mit einer bestehenden Beifußallergie kann es aufgrund von Kreuzreaktionen bereits beim ersten Kontakt mit Ambrosia-Pollen zu allergischen Beschwerden kommen“, so Wunsch. Beim direkten Hautkontakt können bei empfindlichen Personen Hautreizungen oder allergische Hautreaktionen auftreten.

Die Ambrosia-Pflanze ist seit mehreren Jahren als gesundheitsgefährdend bekannt. Die Ausbreitung kann verhindert werden, indem Funde dem Grünflächenamt in Lübeck oder unter www.ambrosiascout.de gemeldet werden.

GESUNDHEITS-TIPP

Körperzellen brauchen Zink

Unser Körper ist ein komplexes System, in dem ständig viele Aufgaben nebeneinander ablaufen. Damit all das reibungslos funktionieren kann, wird eine große Bandbreite verschiedener Nährstoffe benötigt. Einige dieser Nährstoffe können aber leider nicht lange gespeichert werden. Von diesen Nährstoffen braucht man eine regelmäßige Zufuhr über die tägliche Ernährung, damit die Versorgung sichergestellt bleibt. Neben Vitamin C gehört dazu auch Zink.

WOFÜR BRAUCHT DER KÖRPER ZINK?

Zink ist bei ganz unterschiedlichen Prozessen im Körper beteiligt. Bei zu wenig Zink kann die Wundheilung gestört werden, ein Mangel kann zu entzündlichen Veränderungen der Haut führen. Auch das Immunsystem braucht Zink, um zu funktionieren, für das Gedächtnis spielt es ebenfalls eine Rolle. Daneben hat Zink noch viele weitere Aufgaben:

- Bindung von freien Radikalen, die die Zellen schädigen können
- Regulation des Blutzuckers
- Bildung der Spermien
- Sauerstoff- und Kohlendioxid-Transport durch das Blut
- Bildung von Hormonen

Eine Unterversorgung mit diesem wichtigen Nährstoff kommt in unseren Breiten nur selten vor. Manche Menschen sind jedoch anfälliger, nämlich solche, die an chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

leiden und Senioren. Auch vegetarische und vegane Ernährung kann das Risiko eines Mangels erhöhen. Im Sommer verlieren wir zudem Nährstoffe über den Schweiß. Gerade Zink kann man auch dadurch vermehrt verlieren, dass die Haut belastet wird, z.B. durch häufiges Duschen oder die Sonneneinstrahlung. Auf eine ausreichende Zink-Zufuhr sollten deswegen vor allem Sportler achten, denn wer regelmäßig trainiert, schwitzt auch mehr und duscht öfter. Zink ist darüber hinaus auch wichtig für die Muskeln, damit sich der Körper nach dem Training gut regenerieren kann.

Die Rolle, die Zink für die Körperzellen spielt, geht außerdem über das Einfangen von freien Radikalen hinaus: Nicht nur für den Schutz der Zellen, auch für ihr Wachstum wird er gebraucht.

ZINK IN DER SOMMER-ERNÄHRUNG

Bei einer ausgewogenen Ernährung ist es in aller Regel problemlos möglich, den Zink-Bedarf über Lebensmittel zu decken. Wer im Sommer mit einem erhöhten Bedarf rechnet, kann deswegen mehr Lebensmittel auf den Speiseplan setzen, die viel Zink enthalten. Grundsätzlich ist es so, dass der Gehalt in tierischen Lebensmitteln wie Eiern und Käse höher ist als in pflanzlichen. Dazu kommt, dass Zink schlechter aus pflanzlichen Lebensmitteln gewonnen werden kann, denn in Pflanzen ist auch Phytat enthalten. Dieses bindet während der Verdauung u.a. Zink und hemmt so dessen Aufnahme durch den Körper. Dies ist wiederum der Grund, warum eine rein pflanzliche Ernährung das Risiko eines Zink-Mangels erhöht. Umgekehrt hängt der Tagesbedarf an Zink auch mit der Menge an Phytat zusammen, die man täglich aufnimmt. Je mehr Phytat, desto mehr Zink muss man auch zuführen, damit im Körper am Ende genug ankommen kann.

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen

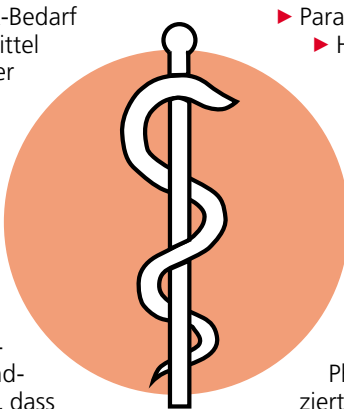
lich, den Zink-Bedarf über Lebensmittel zu decken. Wer im Sommer mit einem erhöhten Bedarf rechnet, kann deswegen mehr Lebensmittel auf den Speiseplan setzen, die viel Zink enthalten. Grundsätzlich ist es so, dass der Gehalt in tierischen Lebensmitteln wie Eiern und Käse höher ist als in pflanzlichen. Dazu kommt, dass Zink schlechter aus pflanzlichen Lebensmitteln gewonnen werden kann, denn in Pflanzen ist auch Phytat enthalten. Dieses bindet während der Verdauung u.a. Zink und hemmt so dessen Aufnahme durch den Körper. Dies ist wiederum der Grund, warum eine rein pflanzliche Ernährung das Risiko eines Zink-Mangels erhöht. Umgekehrt hängt der Tagesbedarf an Zink auch mit der Menge an Phytat zusammen, die man täglich aufnimmt. Je mehr Phytat, desto mehr Zink muss man auch zuführen, damit im Körper am Ende genug ankommen kann.

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen

Zu den Lebensmitteln, in denen viel Zink steckt, zählen neben Fleisch zum Beispiel:

- Austern
- Kürbiskerne
- Sojabohnen



- Paranüsse
- Haferflocken

Bei letzteren kann man mit einem simplen Trick die Verfügbarkeit des Nährstoffs erhöhen: Durch Einweichen wird die Phytinsäure reduziert.

Die Aufnahme von Zink wird außerdem verbessert, wenn man gleichzeitig Vitamin C zu sich nimmt, im Sommer bietet es sich deswegen z.B. an, zu den zinkhaltigen Lebensmitteln Obstsorten zu kombinieren.

ZINK NICHT ÜBERDOSIEREN

Unter bestimmten Umständen kann eine höhere Zufuhr von Zink also sinnvoll sein. Obwohl Zink ein wichtiger Nährstoff ist, kann ein Zuviel letzten Endes sogar zu Vergiftungserscheinungen führen, beispielsweise:

- Übelkeit
- Durchfall
- Bauchkrämpfe
- Kopfschmerzen
- Appetitlosigkeit

Hat man den Verdacht, zu wenig Zink zu sich zu nehmen, ist deswegen zunächst eine entsprechende Umstellung der Ernährung sinnvoll. Eine zusätzliche Zufuhr über entsprechende Produkte sollte am besten nur über eine kurze Zeitspanne erfolgen, es sei denn, der Hausarzt stellt einen Mangel fest und verordnet eine längere Einnahme.

Gesunde Grüße
aus den Pinguin-Apotheken

Gesundheit

ANZEIGE

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arznetropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei er-

hältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net

Schluss mit Blähbauch!

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt



im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 18788684), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

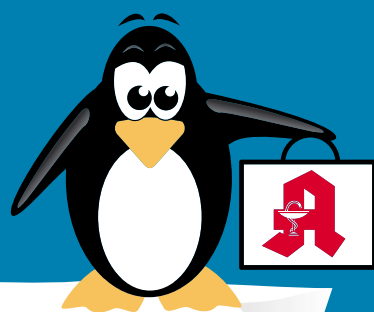
www.kijimea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Paracetamol ratiopharm 500 mg

20 Tabl.



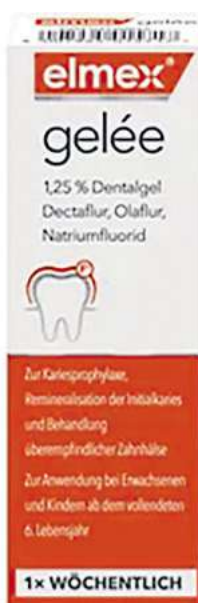
statt
~~4,19 €~~

0.99**
€

76 %
gespart**

Elmex Gelee

25 g



35 %
gespart**

statt ~~18,98 €~~

12.25**
€

kg = 49,00 €

Aspirin Complex

20 Beutel



**19 %
gespart**

statt
~~19,29 €~~

15.45**
€

Orthomol Chondro plus

Kombipackung
Granulat/
Kapseln
30 Stck.



statt
~~67,99 €~~

55.50
€

**18 %
gespart**

Diclox forte

20 mg/g Gel, 150 g



44 %
gespart**

statt ~~26,98 €~~

14.99**
€

kg = 99,93 €

Cetirizin Ratiopharm

50 Tabletten



statt
~~22,19 €~~

11.50**
€

**48 %
gespart**



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Grippostad C

24 Hartkapseln



38 %
gespart**

statt
~~17,60 €~~

10.80**
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

**AVP: Diesen Preis hat der pharmazeutische Unternehmer zum Zwecke zur Abrechnung dieses Arzneimittels zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse durch Apotheken an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) gemeldet. Die Grundlage ist § 78 AMG. Dieser gemeldete Preis abzüglich eines Abschlags von 5% wird von der Krankenkasse für dieses Arzneimittel an die Apotheke bezahlt, wenn die Krankenkasse ausnahmsweise die Kosten dieses Arzneimittels übernimmt. UVP steht demgegenüber für die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisersparnisse beziehen sich auf AVP bzw. UVP. * Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

LESERREISEN

Unsere schönsten Herbstreisen für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



Böhmische & Sächsische Schweiz mit Dresden & Prag

Dresden • Prag • First-Class-Hotel in Aussig

► 5-Tage-Reise 01.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 738,90

im DZ nur € **539,90**



2 x Abendessen inklusive

Kopenhagen

Die vielleicht I(i)ebenswerteste Stadt der Welt
Stadtführung, Hafenkanalfahrt, Rundfahrt Nordseeland
Eintritt Schloss Frederiksborg

► 4-Tage-Reise 02.10. - 05.10.2026

im EZ nur € 844,90

im DZ nur € **645,90**



Meyer-Werft inkl. Eintritt und Führung

Ostfriesland-Traum mit Norderney

Zwischenahner Meer • Ostfriesland-Abend • Norderney
Papenburg mit Besichtigung der Meyer-Werft

► 4-Tage-Reise 03.10. - 06.10.2026

im EZ nur € 578,90

im DZ nur € **499,90**



Opern-Karte inklusive

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“

Mit First-Class-Hotel im Zentrum

► 2-Tage-Reise 03.10. - 04.10.2026 „Cosi fan tutte“ von Mozart
21.11. - 22.11.2026 „Madame Butterfly“ von Puccini
28.11. - 29.11.2026 „Die Fledermaus“ von Johann Strauss

im EZ nur € 289,90

im DZ nur € **259,90**



Inklusive Ausflug in den Schwarzwald

Zauberhaftes Elsass für Genießer zur Weinlese

Straßburg • Elsassische Weinstraße • Ritterburg der Vogesen

► 6-Tage-Reise 04.10. - 09.10.2026

im EZ nur € 662,90

im DZ nur € **583,90**



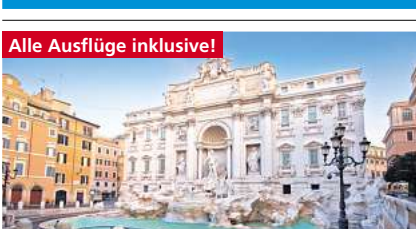
Super-Erfolg der Vorjahre

Kultur & Genuss an Italiens Adria

Rimini • San Marino • Pesaro • Urbino

► 8-Tage-Reise 05.10. - 12.10.2026

im DZ nur € **831,90**



Alle Ausflüge inklusive!

Weltstadt Rom und traumhafte Toskana

Rom • Florenz • Lucca • Pisa • Siena • San Gimignano
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

► 10-Tage-Reise 05.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 1759,90

im DZ nur € **1379,90**



Das Naturspektakel des Herbstes

„Auf Kranich-Tour in der Müritz“

Mit mehrstündiger Seen-Schiffahrt und Kranich-Ranger an Bord!
Stadtrundgang in Waren und Röbel an der Müritz • Schwerin

► 3-Tage-Reise 05.10. - 07.10.2026 | 16.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 380,90

im DZ nur € **331,90**



Stadtführung bereits inklusive

City-Schnäppchen: Prag „de Luxe“

Die „Goldene Stadt“ mit Top-Hotel zum Knüllerpreis

► 4-Tage-Reise 08.10. - 11.10.2026 im EZ € 674,90 | im DZ € 435,90
12.11. - 15.11.2026 im EZ € 504,90 | im DZ € 355,90

im EZ ab € 504,90

im DZ ab € **355,90**



Mit großem Inklusivprogramm

Riesengebirge-Spindlermühle

Harrachov • Spindlermühle • Felsenstadt Adersbach • Trautenau
Erlebnisreise mit komfortablem 4*-Hotel im beliebten Urlaubsort

► 5-Tage-Reise 08.10. - 12.10.2026

im EZ nur € 629,90

im DZ nur € **499,90**



La Dolce Vita in der Emilia Romagna

Bellaria • Santarcangelo • San Marino • Modena • Bologna • Ravenna
alle Ausflüge im Reisepreis enthalten

► 8-Tage-Reise 09.10. - 16.10.2026

im EZ nur € 1340,90

im DZ nur € **1171,90**



Mit Top-Resort Hafendorf Rheinsberg

Große Saisonabschlussfahrt nach Rheinsberg im Ruppiner Land

Scheune Bollewick • Schloss Rheinsberg • Waren an der Müritz

► 4-Tage-Reise 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 599,90

im DZ nur € **499,90**



Preisknüller!

Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Hexenabend im Hotel
Schlemmen & Genießen im historischen Fachwerk-Hotel

► 4-Tage-Reise 11.10. - 14.10.2026

im EZ nur € 424,90

im DZ nur € **385,90**



Highlights rund um Stuttgart

Im Schwabenlände

Stuttgart • Esslingen • Schloss Hohenzollern • Ludwigsburg • Tübingen
großes Ausflugsprogramm inklusive

► 5-Tage-Reise 14.10. - 18.10.2026

im EZ nur € 708,90

im DZ nur € **579,90**



Nürnberg und die Romantische Straße

Rothenburg o.d.T. • Herrgottskirche Creglingen
Schloss Weikersheim

► 4-Tage-Reise 16.10. - 19.10.2026

im EZ nur € 510,90

im DZ nur € **445,90**



Schnäppchenreise

„Grüß Gott im Salzburger Land“

Salzburg • Salzkammergut mit Mondsee & Wolfgangsee • Zeller See
alle Ausflüge inklusive

► 8-Tage-Reise 18.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 1270,90

im DZ nur € **1011,90**



Inkl. großem Abendbuffet an Bord der Fähren!

Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line • Strathspey Railway
Whisky-Destillerie • Edinburgh

► 8-Tage-Reise 21.10. - 28.10.2026

im EZ/EKI nur € 1830,90

im DZ/DKI nur € **1431,90**



Mit großem Teutonen-Schmaus

„Danz op de Deel“ im Weserbergland

Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel
mit besonderem Flair und großem Erlebnisprogramm

► 3-Tage-Reise 23.10. - 25.10.2026

im EZ nur € 359,90

im DZ nur € **299,90**



Herbstausklang am sonnigen Gardasee

Meran • Malcesine • Verona • Garda • Badolino
Genießen Sie den Zauber am Gardasee mit dem milden Klima

► 10-Tage-Reise 23.10. - 01.11.2026

im EZ nur € 1338,90

im DZ nur € **1039,90**



Entspannen am Gardasee in Bardolino

Meran • Verona • Padua • Gardasee Panoramafahrt
alle Ausflüge inklusive

► 10-Tage-Reise 24.10. - 02.11.2026

im DZ nur € **1339,90**



„Deutschlands schönste Flüsse“

Rhein • Mosel • Main • Saar
schönes Hotel mit Halbpension am Rhein • Weinprobe

► 5-Tage-Reise 25.10. - 29.10.2026

im EZ nur € 698,90

im DZ nur € **579,90**

Die ausführlichen Reisebeschreibungen
sowie alle Leistungen
finden sie hier – jetzt scannen:

