LÜBECK
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 4. Juli 2026 • kostenlos



Die „Neuen" fahren mit Strom: In diesem Jahr wächst die Flotte an Elektrobussen der Stadtwerke Lübeck Mobil weiter. Fotos: Lutz Roessler

30 neue Elektrobusse

Lübecker Stadtwerke-Tochter baut ihre Flotte an elektrisch betriebenen Fahrzeugen kräftig aus.

LÜBECK. Bestellt sind sie schon länger, jetzt werden sie endlich ausgeliefert: Die Stadtwerke Lübeck Mobil vergrößern ihre Flotte an Elektrobussen in diesem Jahr um 30 auf 86 Fahrzeuge. Damit kommt das städtische Verkehrsunternehmen seinem Ziel ein großes Stück näher: Bis 2030 soll der Anteil elektrisch betriebener Busse auf mindestens 70 Prozent gesteigert werden.

Der vor neun Jahren eingeschlagene Kurs zur Reduzierung von CO_2-Emissionen durch die Stadtwerke-Busse werde konsequent fortgesetzt, kündigt die Geschäftsführung des Konzerns an. Finanziell ist das ein Kraftakt: Ein elektrischer Gelenkbus kostet mit rund 900.000 Euro gut das Doppelte von einem dieselgetriebenen.

Ohne Bundesförderung ist dieser Kraftakt kaum zu bewältigen. Unter der Ampel-Bundesregierung war die Förderung ausgesetzt worden, unter der schwarz-roten Bundesregierung wurde sie wieder aufgekommen.

Davon profitiert jetzt die Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft (LVG), Tochtergesellschaft der Stadtwerke Lübeck Mobil. Im Februar dieses Jahres hat die LVG erstmals eine Bundesförderung für 14 E-Gelenkbusse in Höhe von 3,12 Millionen Euro erhalten. „Die Auslieferung der Fahrzeuge ist für 2027 und 2028 vorgesehen", erklärt die Stadtwerke-Geschäftsführung.

Viel Geld braucht der kommunale Versorger auch für Investitionen in Energie, Netze und Wärme. Da kommt der positive Jahresabschluss 2025 gerade recht. „Die Stadtwerke Lübeck Gruppe kann das neunte Jahr in Folge ein positives Jahresergebnis vorweisen", sagt Vorstandschef Jens Meier.

5,7 Millionen Euro Überschuss wurden 2025 erwirtschaftet. Damit die Stadtwerke die Energie- und Mobilitätswende finanzieren können, schießt die Hansestadt Kapital zu. Sieben Millionen Euro gibt es in diesem Jahr aus dem Stadtsäckel. Die Stadtwerke Lübeck Mobil erhalten zudem einen Zuschuss von fünf Millionen Euro.

„Die großen Infrastruktur- und Transformationsaufgaben stellen Städte und Kommunen vor erhebliche Herausforderungen", erklärt Bürgermeister Jan Lindenau (SPD). „Bewältigen können wir sie nur gemeinsam – im Zusammenspiel von Politik, kommunalen Unternehmen, Wirtschaft und Gesellschaft." Weil die Stadtwerke Lübeck dabei eine zentrale Rolle spielen würden, „stärken wir sie auch gezielt mit Kapitaleinlagen", sagt der Verwaltungschef.

Für die Wärmewende fühlt sich der kommunale Versorger gut aufgestellt. „Mit dem Solarthermiepark in Moisling wurde im April ein Leuchtturmprojekt für Schleswig-Holstein in Betrieb genommen", teilt die Geschäftsführung mit. Zugleich treibe die Unternehmensgruppe gemeinsam mit den Entsorgungsbetrieben Lübeck (EBL) die Planungen für die Abwasserwärmepumpe am Zentralklärwerk voran.

Für die Erzeugung von grünem Strom nennt die Geschäftsführung zwei Beispiele. In Travemünde wurden im Januar neue Photovoltaik-Anlagen auf Logistikhallen der Lübecker Hafen-Gesellschaft (LHG) ans Netz gebracht, und in Ostholstein soll in Kürze der Windpark Rohlsdorf in Betrieb gehen. „Bei der Digitalisierung wurden ebenfalls wichtige Fortschritte erzielt", erklärt der Stadtwerke-Konzern. Die Stadtwerke öffnen ihre Glasfasernetze für Geschäftskunden von 1&1 Versatel. Zudem steigt der IT-Verbund Schleswig-Holstein (ITV.SH) bei der Stadtwerke-Tochter Lübeck Solutions ein. Im März dieses Jahres hat der Konzern außerdem sein erstes Rechenzentrum eröffnet.Damit soll Lübeck digital unabhängiger von den riesigen Techkonzernen aus den USA werden. **DOR**



Jens Meier, Vorstandschef der Stadtwerke-Lübeck-Gruppe, kann das neunte Jahr in Folge ein positives Ergebnis abliefern.



Die Stadtwerke haben im März ihr erstes Rechenzen=trum in der Hansestadt eröffnet.

Kampf gegen Graffiti: Wie schnell werden sie beseitigt?

LÜBECK. Können in Lübeck Graffiti innerhalb von wenigen Tagen konsequent beseitigt werden? Das wollten Lübecks Kommunalpolitiker von der Stadtverwaltung wissen. Die hat die Materie intensiv geprüft und ist zum Schluss gekommen: Das funktioniert nur bedingt.



Schmierereien unter der Moltkebrücke: Dort wird dreimal jährlich kontrolliert. Foto: 54° / Felix Koenig

So wollten die Politiker wissen, ob es möglich ist, Schmierereien, Vandalismus und Aufkleber an städtischen Objekten innerhalb von fünf Tagen zu entfernen. „Ein verbindlicher stadtweiter Fünf-Tage-Standard kann mit den vorhandenen Kapazitäten nicht gesichert werden", schreibt die Stadt in einem Bericht an die Politiker.

Aktuell gebe es Unterschiede je nach Zuständigkeit. Der Kurbetrieb Travemünde schaffe die fünf Tage normalerweise. Die Entsorgungsbetriebe Lübeck verfügten nur noch über drei statt ursprünglich fünf Stellen für das Beseitigen von Aufklebern an Schildern, Lichtmasten und weiterem Stadtmobiliar. „Großflächige Graffiti gehören nicht zum Aufgabenbereich dieses Teams", schreibt die Stadt.

Der Bereich Stadtgrün und Verkehr beauftrage Firmen für Graffitientfernung auf Gehwegen und an Ingenieurbauwerken. Für Brücken bestehe ein Kontroll- und Beseitigungsrhythmus von dreimal jährlich. Darstellungen mit verbotenen Symbolen, Schriftzügen oder sexistischen Inhalten würden vorrangig entfernt. So macht es laut Bericht auch das städtische Gebäudemanagement. „Im Ergebnis kann das Fünf-Tage-Ziel für einzelne Bereiche bereits faktisch erreicht werden", schreibt die Stadt. Flächendeckend sei dieses Ziel aber nicht umsetzbar.

Und können Private verpflichtet werden, Schmierereien innerhalb von zwei Wochen zu beseitigen? Dazu sagt die Stadt klar nein. Es gebe keine Rechtsgrundlage dafür. Ausnahmen könne es für Kulturdenkmale geben. Die Denkmalpflege prüfe bei Kenntnis eines Graffito an einem Kulturdenkmal, ob eine Gefährdung der Bausubstanz oder eine Beeinträchtigung des Erscheinungsbildes vorliegt. „Liegt eine solche Gefährdung oder Beeinträchtigung vor, wird das denkmalpflegerische Verfahren zur Abstellung von Missständen eingeleitet."

Die Stadt setzt auch auf Prävention. „Insbesondere in Jugendzentren sind Graffiti Gegenstand pädagogischer Arbeit", heißt es in dem Verwaltungspapier. Jugendliche würden bei Bedarf über rechtliche Konsequenzen illegal= angebrachter Graffiti aufgeklärt.

Bürger haben die Möglichkeit, Vandalismus oder Schmierereien über die Anliegenmelder-App sowie über die Behördennummer 115 zu melden. **HVS**

Dach Solar GmbH
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
individuelle Fachberatung
fachgerechte Montage
zuverlässig und kostengünstig
schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Fiergolla Sonnenschutz und Sicherheit

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

O. C. KATRE-SCHMUCK
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Hansestadt LÜBECK
Jetzt online anmelden
VHS Lübeck 2026
Programm zweites Halbjahr
vhs Volkshochschule Lübeck

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

Rolli-Taxi
610 29 29

HOCHBERG FLOHMARKT
REWE Lübeck -überdacht möglich 05.07.
famila Schwartauer Landstraße 12.07.
Campus Center Lübeck 19.07.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 26.07.
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Duschkabinen der Extraklasse
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es."
Erich Kästner
www.ehrenamt-im-sport.de
DEUTSCHER SPORTBUND

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Sommerangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.08.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.08.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Ab jetzt ist sonntags Familientag

LÜBECK. Sonntag ist Familientag: Das gilt ab sofort auch in den Lübecker Museen. Künftig bietet der Lübecker Museumsverbund an jedem Sonntag um 14 Uhr abwechselnd in einem seiner Häuser wechselnde Angebote für Familien an. Hier können Familien mit Kindern im Alter von ca. sechs bis zehn Jahren in Workshops, Kreativ-Werkstätten oder Mitmach-Touren zusammen unter professioneller Anleitung spielerisch die jeweiligen Ausstellungen erkunden.

Das Format startete am 21. Juni mit dem einstündigen Workshop „Philosophieren mit Kindern“, bei dem in der aktuellen Ausstellung „Dimensionen der Freiheit“ der Kunsthalle St. Annen der Frage „Wie sieht eine gute Zukunft aus?“ nachgegangen sind.

Außerdem sind für die weiteren Wochen unter anderem beispielsweise ein Workshop zum Gestalten eines eigenen Mini-Magazins oder von Mosaiken in der Kunsthalle, ein „Philosophieren mit Kindern“ in der Helme Heine-Ausstellung des Günter Grass-Hauses zum Thema „Was ist Freundschaft?“ oder das Erkunden des Kunstwerks „Spirit Canoe“ im Museum für Natur und Umwelt rund um den Raben Heelah und seine Freunde geplant. Die Teilnahme ist für Kinder frei, für Erwachsene beträgt sie den regulären Museumseintritt. Alle Programmpunkte gibt es unter https://luebecker-museen.de/familien

Dankwartsbrücke gesperrt

LÜBECK. Im Zeitraum vom 6. bis voraussichtlich 17. Juli muss die Dankwartsbrücke gesperrt werden, da im Zuge der Baugrunderkundung vor und hinter der Brücke Baustellenbereiche eingerichtet werden müssen. Die Bohrungen werden unmittelbar an den Brückenzugängen vorgenommen. Dabei wird ein Bohrgerät eingesetzt, mit dem ein Bohrkern als Probe vom Erdaufbau bis in ca. 25 Meter Tiefe gewonnen werden soll. Der betroffene Gehweg über die Dankwartsbrücke wird über die nahe gelegene Brücke an der Obertrave bei der Musikhochschule Lübeck umgeleitet.

Taube im Bahnhof aufgespießt: Deutsche Bahn angezeigt

Vogel verletzte sich offenbar tödlich an Metallspikes – Peta spricht von „tierquälerischer Abwehrvorrichtung“ – Taubenhilfe fordert Bestandsregulierung statt Vergrämung.

LÜBECK. Das Tier hing kopfüber, ganz oben in der Wandelhalle des Lübecker Hauptbahnhofes. Die Taube hatte die Flügel ausgebreitet, aber sie war tot. Der Vogel hatte sich vermutlich selbst aufgespießt an den Spikes, die die Tauben aus der Wandelhalle fernhalten sollen. So schilderte es ein Zeuge der Tierschutzorganisation Peta. Die Tierschützer erstatteten Strafanzeige gegen die Deutsche Bahn.

„Tierquälerische Abwehrvorrichtung“ nennt die Tierrechtsorganisation Peta die Spikes, die die Tauben am Landen hindern sollen. Installiert sind die Metallspieße überall im Lübecker Hauptbahnhof. Auf den großen Pfeilern, im Gestänge an den Bahnsteigen, sogar auf den Fahrkartenautomaten. „Eine katastrophale Situation für die dort lebenden Tauben“, heißt es von Peta.



Diese Metallspikes sollen Tauben am Landen hindern – und werden oft zur Todesfalle. Fotos: Holger Kröger

Nach dem Hinweis aus der Bevölkerung – Peta nennt diesen Hinweis eine „Whistleblower-Meldung“ – hat die Tierrechtsorganisation den Fall nach eigenen Angaben auch dem Veterinäramt Lübeck gemeldet. Die Anzeige gegen die Deutsche Bahn sei Anfang Juni bei der Staatsanwaltschaft Lübeck erstattet worden, informiert Peta.

„Vergrämungsvorrichtungen wie Spikes bedeuten für sogenannte Stadttauben und andere Tiere häufig einen grausamen Tod“, erklärt Monic Moll, Fachreferentin für Whistleblower-Fälle bei Peta. „Wenn sich die Tauben in den Vorrichtungen verfangen oder aufspießen, leiden sie meist Stunden oder ganze Tage, bevor sie gefunden werden oder qualvoll sterben.“ Die Organisation hat die Deutsche Bahn deshalb aufgefordert, tierschutzgerechte Vergrämungsmethoden einzusetzen.

„ALLE MAßNAHMEN SIND TIERSCHUTZKONFORM“

Die Deutsche Bahn nimmt Stellung. „Uns ist es wichtig, dass sich Reisende und Besucher am Lübecker Hauptbahnhof wohlfühlen“, erklärt eine Bahnsprecherin. „Um Belästigungen durch Tauben und Verunreinigungen durch Taubenkot möglichst zu vermeiden, setzt die Deutsche Bahn auf ein Bündel verschiedener Maßnahmen.“

Dazu gehören laut dem Unternehmen Vergrämungsnetze, Drähte, Spikes sowie Strom. Diese Maßnahme funktioniere nach dem Prinzip der Weidezäune, sagt die Sprecherin. Alle diese Maßnahmen seien tierschutzkonform, betont die Deutsche Bahn. Man befände sich zudem im Austausch mit einer Veterinärmedizinerin, um den Taubenbestand am Hauptbahnhof zu regulieren.

„DIE SITUATION AM LÜBECKER BAHNHOF IST NICHT GUT“

Lara Resthöft vom Verein Taubenhilfe e.V. zweifelt daran, dass die Maßnahmen wirklich tierschutzgerecht seien. „Es ist nicht das erste Mal, dass sich Tauben am Hauptbahnhof aufspießen“, sagt die Vereinsvorsitzende. „Die Situation dort ist wirklich nicht gut.“ Immer wieder käme es auch vor, dass Taubenküken aus den Nestern direkt in die Wandelhalle fallen, sagt Resthöft. Schon seit Langem fordert der Verein ein Umdenken in der Taubenpolitik. Die Vergrämung der Vögel löse das Problem nicht wirklich, erklärt Lara Resthöft. Stattdessen sei nur eine aktive Bestandsregulierung Erfolg versprechend. Dafür aber müssten in Lübeck – unter anderem am Hauptbahnhof – große Taubenschläge eingerichtet werden. Dort könnten Tierschützer die Eier der Tiere entfernen und den Bestand der Tiere kleinhalten.

NEUES MITTEL GEGEN TAUBEN AM HOLSTENTOR

Finanziert werden könnten diese Taubenschläge, indem man Geld für Vergrämungs- und Reinigungsmaßnahmen einspart, sagt Resthöft. Mit einer neuen Vergrämungsmaßnahme, die von der Stadt derzeit am Lübecker Holstentor getestet wird, ist der Verein Taubenhilfe ebenfalls nicht einverstanden.

Angewendet wird dabei das Mittel „Free Bird“. Tauben nehmen die Ausdünstungen der Substanz als Feuer wahr – und sollen den Bereich meiden. „Wir haben uns das mal angesehen und festgestellt, dass die entsprechende Paste sehr klebrig ist“, sagt Lara Resthöft. Tauben könnten sich mit dem Gel selbst verkleben. „Eine langfristige Lösung kann auch das nicht sein“, sagt Resthöft. **OP**



Am Hauptbahnhof Lübeck mussten schon Sitzbänke wegen der Hinterlassenschaften von Tauben gesperrt werden.

TADAAA des Monats!
Unser E-Bike-Special im Juli:
Winora Yakun X10
Du sparst 1.800€
JETZT NUR 2.199,99€
UVP 3.999,99€
Bike happy
B.O.C.
Exklusiv bei B.O.C. Reinfeld
Verantwortlich: BIKE & OUTDOOR COMPANY GmbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Damm 111c, 22047 Hamburg.
Aktionspreis, nur solange Vorrat reicht. B.O.C. Artikel-Nr.: 236057 / 234836

+++ Top-Tagesfahrten 2026 im Norden! +++ Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin +++


© rpeters86 - stock.adobe.com
Helgoland
mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg mit extra-langem Aufenthalt!
Fest reservierte Plätze an Bord, Bedienung am Platz während der 3½-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen.
• Mi. 15.07. • Mi., 19.08.
p.P. nur € 129,90


© Rico K. - Fotolia
Hanse-Sail Rostock
Aufenthalt bei der Hanse-Sail in Rostock
Genießen Sie eines der größten Segel- und Volksfeste der Welt im Stadthafen Rostock (ca. 3 Std. Aufenthalt) und im Seebad Warnemünde (ca. 3 Std. Aufenthalt). Freuen Sie sich auf das bunte Treiben an Land und auf dem Wasser!
• Sa., 08.08.
p.P. nur € 29,90


©Gabriele Rohde - stock.adobe.com
„Zur Blüte in die Heide“
mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt
Fahrt in den Naturschutzpark „Lüneburger Heide“. Wir laden Sie auf ein Mittagessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen anschließend eine Kutschfahrt durch die Heide, ebenfalls im Preis enthalten.
• Sa., 08.08. • Mi., 19.08.
• Mo., 24.08.
p.P. nur € 69,90


©HamburgFührer
Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Freya“
Hohenhörn – Kiel
Inkl. Brunchbuffet an Bord sowie am Nachmittag Kaffee & Kuchen. Genießen Sie die einmalige Atmosphäre des fast 120 Jahre alten Raddampfers.
• Mi., 12.08. • Mi., 26.08.
• Mi., 09.09. • Mi., 30.09.
p.P. nur € 119,90


Weltvogelpark Walsrode
inklusive Eintritt
Über 4.000 Vögel, 650 Arten aus allen Kontinenten der Welt warten in einer der herrlichsten Gartenlandschaften Deutschlands auf Sie. Busfahrt und Eintritt inklusive, Aufenthalt 4-5 Std.
• Di., 18.08.
p.P. nur € 56,90


© Sina Ettmer - stock.adobe.com
Schwedenfest in Wismar und Hafenrundfahrt
Aufenthalt auf dem Schwedenfest
Nach Ankunft in Wismar unternehmen Sie eine 1-stündige Hafenrundfahrt und haben anschließend viel Freizeit auf einem der größten Schwedenfeste außerhalb Schwedens.
• Sa., 22.08. • So., 23.08.
p.P. nur € 53,90

REISEBÜRO Behrens GmbH
Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin | E-Mail: info@behrens-reisen.de
MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.
Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr) 04521-77937-0

Vorsicht bei Eichenprozessionsspinnern

Stadt Lübeck bittet Bürgerinnen und Bürger um erhöhte Aufmerksamkeit – Raupen können gesundheitliche Beschwerden verursachen.

LÜBECK. Der Eichenprozessionsspinner (Thaumetopoea processionea) ist eine in Deutschland heimische Nachtfalterart, deren Raupen gesundheitliche Beschwerden verursachen können. Die Raupen entwickeln ab einem bestimmten Entwicklungsstadium feine Brennhaare, die bei Kontakt Hautreizungen, starken Juckreiz sowie Reizungen der Atemwege und Augen hervorrufen können. Die Untere Naturschutzbehörde bittet Bürgerinnen und Bürger, bei Beobachtungen aufmerksam zu sein und Verdachtsfälle zu melden.

WORAN ERKENNT MAN DEN EICHENPROZESSIONSSPINNER ?

Ein wichtiges Erkennungsmerkmal ist bereits der Name: Der Eichenprozessionsspinner befällt ausschließlich Eichen. Werden ähnliche Raupen oder Gespinste an anderen Baumarten entdeckt, handelt es sich nicht um den Eichenprozessionsspinner, sondern um andere Raupenarten.

TYPISCHE HINWEISE AUF EINEN BEFALL SIND:

- Gespinstnester am Stamm oder an stärkeren Ästen von Eichen
- Raupen, die sich in langen, geordneten Kolonnen („Prozessionen“) fortbewegen
- Raupen mit dunkler Rückenlinie und graublauen Seiten
- Ansammlungen von Raupen tagsüber in den charakteristischen Gespinsten

Besondere Aufmerksamkeit ist bei freistehenden Eichen in Parks, an Straßen, auf Parkplätzen sowie an Waldrändern geboten.

WAS IST BEI EINEM VERDACHTSFALL ZU TUN?

Wer ein verdächtiges Gespinst oder entsprechende Raupen an einer Eiche entdeckt, sollte ausreichend Abstand halten und die Tiere oder Nester keinesfalls berühren. Auch Hunde und andere Haustiere sollten ferngehalten werden.

Die Naturschutzbehörde weist darauf hin, dass nicht jede behaarte Raupe und nicht jedes Gespinst auf einen Eichenprozessionsspinner hindeutet. Eine fachliche Prüfung ist daher wichtig, um Verwechslungen mit anderen, ungefährlichen Arten zu vermeiden.

Verdachtsfälle können mit Angabe des Standortes und möglichst einem Foto auch an die Untere Naturschutzbehörde der Hansestadt Lübeck unter naturschutz@luebeck.de gemeldet werden. Die Meldungen dienen dem Monitoring und der Erfassung des aktuellen Vorkommens des Eichenprozessionsspinners im Stadtgebiet.

Für Grundstückseigentümerinnen und Grundstückseigentümer besteht keine naturschutzrechtliche Pflicht, den Eichenprozessionsspinner zu bekämpfen oder zu entfernen. Je nach Lage des Befalls kann sich jedoch aus der Verkehrssicherungspflicht die Verantwortung ergeben, mögliche Gefahren für andere Personen zu vermeiden.

Auf öffentlichen Flächen sind jeweils die zuständigen städtischen Bereiche für die Prüfung und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen verantwortlich. Das können beispielsweise Stadtgrün & Verkehr, Liegenschaften oder Schule und Sport sein.

Wird ein Befall auf einem Privatgrundstück festgestellt, empfiehlt die Hansestadt Lübeck, eine Fachfirma mit der Entfernung der Nester zu beauftragen. Aufgrund der gesundheitsschädlichen Brennhaare sollten keine eigenen Beseitigungsversuche unternommen werden.



Wer einen Baumbefall durch Eichenprozessionsspinner entdeckt, sollte diesen umgehend an die Untere Naturschutzbehörde melden.
Foto: pixabay

Neuer Glanz für Maria Magdalena

Das St. Annen-Museum restauriert das kostbare Maria Magdalenen-Retabel von 1519 öffentlich und führt das Werk mit Tafeln aus Ohio zusammen.

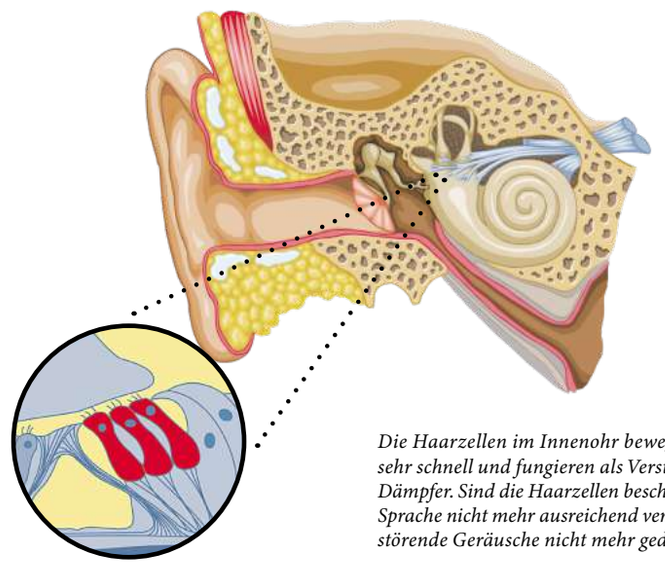
LÜBECK. Es ist ein Projekt, das für die Kunstgeschichte und die Lübecker Museen von besonderer Bedeutung ist: Das St. Annen-Museum restauriert das kostbare Maria Magdalenen-Retabel von 1519 öffentlich – sodass Besuchende des Museums die aufwendigen Konservierungsarbeiten live im Remter des St. Annen-Museums, St.-Annen-Straße 15, beobachten können. Regelmäßige Führungen bieten hautnah Einblicke in die Arbeit. Danach soll der Flügel im Frühjahr 2027 wieder zu sehen sein – und nicht nur er allein: Das Jubiläumsjahr der Stadtheiligen bietet einen ganz besonderen kulturhistorischen Moment: Erstmals seit über 200 Jahren wird das monumentale Retabel wieder vollständig in Lübeck sein. Möglich wird dies durch die Zusammenführung des spektakulären Neuerwerbs (linker Flügel) mit hochkarätigen Leihgaben aus Ohio (rechter Flügel). Das Maria Magdalenen-Retabel ist eines der wichtigsten spätmittelalterlichen Schnitzretabeln der Sammlung des St. Annen-Museums. Es wurde im Jahr 1519 von den Schneidergesellen für die Lübecker Burgkirche in Auftrag gegeben und eint qualitätsvolle Schnitzkunst mit fein ausgeführten Tafelmalereien von Erhard Altdorfer. Die zuvor verschollen geglaubten Tafeln des linken Außenflügels konnten durch einen Ankauf 2025 nach Lübeck zurückgeführt werden. Im kommenden Jahr werden sie zusammen mit kostbaren Leihgaben aus dem Memorial Art Museum in Ohio vereint, die einstmals den rechten Außenflügel bildeten und das Ensemble komplementieren – ein Jahrhundert-Ereignis für die Kunstwelt und die Geschichte der Hansestadt sowie gleichzeitig ein Auftakt zu einem besonderen Jubiläum: Seit 800 Jahren ist Maria Magdalena die Stadtheilige Lübecks. Am 22. Juli 1227 – dem Patronatstag der Heiligen – siegte die Hansestadt in der legendären Schlacht von Bornhöved und konnte sich dadurch von der dänischen Vorherrschaft befreien. Eine der amerikanischen Tafeln zeigt eben jene historische Schlacht von Bornhöved; eine weitere bildet das Holstentor im Hintergrund ab und stellt so den direkten, tiefen Bezug zur Geschichte der Hansestadt her.

Mit den 2025 nach Lübeck zurückgekehrten Tafeln erweiterte das St. Annen-Museum seine Sammlung zugleich um zwei besonders bedeutende Malereien aus dem Œuvre Erhard Altdorfers. Die bewegten und durchdacht komponierten Szenen zeigen die Irrfahrt der Maria Magdalena und die Errichtung einer Kirche durch ein von ihr bekehrtes Fürstenpaar.

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität
Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichneter Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

Testpersonen gesucht!
Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

SCHUBERT
GARTEN UND LANDSCHAFTSBAU
IHR HAUS UND GARTEN TEAM

Wir verrichten Gartenarbeiten rund ums Haus von A bis Z. Wir kappen und fällen auch Bäume und legen Neuanlagen an.

30 % Neukundenrabatt

Unsere Leistungen:
– Gartengestaltung/-pflege
– Baumfällung-Seiltechnik
– Hecken-/Formschnitt
– Rollrasen
– Vertikutierarbeit

Wir bieten auch Reinigungsarbeiten an/von:
– Gehwegen
– Terrassen
– Fassaden
– Dachziegeln
– Dachpfannen-Imprägnierung mit additionaler Versiegelung

Wir verrichten für Sie:
– Maurer- und Pflasterarbeiten
– Dachreparaturen & Dachrinnen-Erneuerungen
– Renovierungs- & Malerarbeiten
– Zaunsetzungen
... und vieles mehr.

Mobil: 0152 187 365 69

Entdecken Sie die digitale Welt – ganz einfach!

„Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“

Das Buch „Mein Tablet – schnell & einfach erklärt“ zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Tablet optimal nutzen und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet. Mit praktischer Anleitung für das LN E-Paper. Perfekt zum selber Lernen oder Verschenken!

„Mein Tablet“-Buch für nur 24,90 €

Nur im LN Digital Store erhältlich.
Jetzt vorbeischauen und dazulernen!

LN Digital Store
Königstraße 67A
23552 Lübeck





Das
FRISEUR ATELIER

Brandenbaumer Landstraße 9
23566 Lübeck
04 51 / 6 81 01
www.Das-Friseur-Atelier.de

Sexuell übertragbare Krankheiten: Moin Checkpoint hilft

Anlaufstelle in Lübeck berät, testet und behandelt – Angebot ist in Schleswig-Holstein einzigartig.

LÜBECK. Katjana Zunft und ihre Mitstreiter führen einen unermüdlichen Kampf gegen Scham, Schweigen und Stigmatisierung. Die 57-Jährige leitet die Lübecker Anlaufstelle Moin Checkpoint, in der sich alles um sexuell übertragbare Krankheiten (STI) dreht. Das seit zwei Jahren bestehende, niedrigschwellige Angebot ist ein Gemeinschaftsprojekt der Aidshilfe und des UKSH Lübeck und in dieser Form in Schleswig-Holstein einmalig.

Moin Checkpoint bietet bei sexuell übertragbaren Krankheiten Beratung, Testung und Behandlung aus einer Hand und gewährleistet dabei absolute Anonymität. Wer bei Moin Checkpoint Hilfe sucht, muss keinerlei persönliche Daten preisgeben. Am Empfangstresen erhält jeder einen Code und füllt einen Fragebogen aus.

LET'S TALK ABOUT SEX

„Dadurch erhalten wir wichtige Hinweise für das Beratungsgespräch", erklärt Katjana Zunft. Es sei „immer wieder erstaunlich, wie schwer es in unserer angeblich so offenen Gesellschaft vielen fällt, über Sex zu sprechen", sagt die sozialpädagogische Fachkraft. Bei Moin Checkpoint hingegen fällt das leicht – „weil wir Anonymität in einem geschützten Raum bieten".

Die Mitarbeitenden der Anlaufstelle „begegnen jedem offen und ohne Vorurteile und Vorwürfe", sagt Ingo Buck. Der 47-Jährige ist einer von vielen ehrenamtlichen Helfern, ohne die Moin Checkpoint nicht denkbar wäre – und er ist seit 2017 HIV-positiv.

SYPHILIS: INFEKTIONSZAHLEN NEHMEN STETIG ZU

Aids spielt inzwischen eine untergeordnete Rolle, weil es wirksame Medikamente gibt, die die Erkrankung in Schach halten und dafür sorgen, dass von den Betroffenen keinerlei Ansteckungsgefahr ausgeht. „Wir hatten bisher pro Jahr nur einen positiven Aids-Test", berichtet Katjana Zunft. Neben Kondomen schützen auch Medikamente – sogenannte PrEP – vor HIV. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen für Menschen ab 16 Jahren mit „substanziellem HIV-Risiko".

Auf dem Vormarsch sei dagegen Syphilis. Die Infektionszahlen erreichen seit 2022 in Deutschland jährlich einen neuen Höchststand. Die Erkrankung lässt sich mit Antibiotika gut behandeln. Bleibt sie jedoch lange unerkannt, kann Syphilis zu schweren Schäden an Organen und Nervensystem führen. Weit verbreitet sind auch Chlamydien und Gonokokken.

„TESTS SOLLTEN SELBSTVERSTÄNDLICH WIE ZAHNARZTBESUCHE SEIN"

Tückisch sei an vielen sexuell übertragbaren Krankheiten, dass sie lange Zeit ohne Symptome verlaufen können, erklärt UKSH-Infektiologe Prof. Dr. Jan Rupp. Ein Test sollte daher nicht erst bei Symptomen erfolgen, sondern sich am Risikoverhalten orientieren. Rupp wünscht sich, „dass regelmäßige Tests auf STI so selbstverständlich werden wie Zahnarztbesuche".

HIV-Tests sind bei Moin Checkpoint kostenlos, Tests auf andere STI kosten zwischen 10 und 30 Euro. Wer sich das nicht leisten kann, erhält die Tests zu vergünstigten Preisen. Das Ergebnis liegt entweder direkt vor (wenn ein Schnelltest möglich ist) oder nach einer Woche. Wird eine Infektion erkannt, kann sich der oder die Betroffene direkt bei Moin Checkpoint von einem Arzt oder einer Ärztin behandeln lassen.

Eine Frau Mitte 50 ist an diesem Mittwochnachmittag zu der Anlaufstelle gekommen, um sich gegen Hepatitis impfen zu lassen, und lässt sich auf STI testen. Sie hat eine Erfahrung gemacht, von der viele Ratsuchende berichten: Einige Hausärzte weigern sich offenbar, bei manchen Patientinnen einen Test auf Chlamydien durchzuführen. Unter anderem deshalb bietet die Aidshilfe auch Workshops für Ärzte an.

„Einige Allgemeinmediziner gehen davon aus, dass alle Verheirateten monogam leben und Frauen über 50 keinen Sex mehr haben. Das ist doch völlig weltfremd", kritisiert Katjana Zunft. „Auf mich treffen beide Annahmen nicht zu", sagt die ratsuchende Mitte-50-Jährige lächelnd. Weil ihr Anonymität sehr wichtig ist, zahlt sie Impfungen und Tests aus eigener Tasche und lässt sie nicht über ihre Krankenkasse abrechnen. Dabei rundet sie die Beträge auf, da sie weiß, dass Moin Checkpoint auf Spenden angewiesen ist.

HOFFNUNG AUF EINE UNTERSTÜTZUNG VOM LAND

Prof. Rupp und Katjana Zunft wünschen sich, dass die Angebote von Moin Checkpoint noch bekannter werden. „Dann müssten wir allerdings die Sprechzeiten ausweiten und dafür bräuchten wir finanzielle Unterstützung vom Land und/oder der Stadt", betont Zunft.

Die Ratsuchenden bei Moin Checkpoint sind zwischen 16 und 75 Jahre alt. Laut Zunft „sind die Jungen meist besser informiert als die Älteren". Einige Männer, bei denen Kondome Erektionsstörungen verursachen, machen große Augen, wenn Zunft ihnen erklärt, dass es auch Kondome für Frauen, sogenannte Femidome, gibt.

Diese sind allerdings mit zwei bis drei Euro pro Stück recht teuer und müssen in der Apotheke oder im Internet bestellt werden. Auch für Menschen, die beim Sex Schmerzen haben, hat Zunft eine Lösung. Es gibt eine Art Stoßdämpfer, die über den Penis gezogen werden und ihn so verkürzen. Zunft wird jeden Mittwoch bewusst, „wie wichtig es ist, offen über Sex zu sprechen. Ich mache das gern und bekomme sogar Geld dafür."

Moin Checkpoint, Kreuzweg 2, hat jeden Mittwoch von 16.30 bis 19 Uhr geöffnet. Erreichbar ist die Anlaufstelle unter der Telefonnummer 0451/72551 und per Mail: kontakt@checkpoint-moin.de **GRI**

Weiterführende Infos gibt es auf der Homepage https://checkpoint-moin.de/



Am Empfangstresen erhält jede Besucherin und jeder Besucher der Anlaufstelle Moin Checkpoint von Katjana Zunft zunächst einen Fragebogen. Anonymität ist garantiert. Foto: Lutz Roeßler

Neue Öffnungszeiten

LÜBECK. Seit Mittwoch, 1. Juli, gelten neue Öffnungszeiten für die Hauptkasse des Bereiches Buchhaltung & Finanzen in der Fleischhauerstraße 20. Seit diesem Zeitpunkt ist die Hauptkasse freitags geschlossen. Die neuen Öffnungszeiten sind ab sofort: Montag: 8.30 bis 14 Uhr, Dienstag: 8.30 bis 14 Uhr, Donnerstag: 8.30 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, mittwochs und freitags bleibt die Hauptkasse geschlossen.

Mit Tommy durch Lübeck

LÜBECK. „Mit Tommy durch Lübeck" ist der Titel einer kindgerechten Publikation, die das Buddenbrookhaus ab sofort an kleine Gäste im Alter zwischen acht und zwölf Jahren herausgibt. Damit können Kinder auf den Spuren des jungen Thomas „Tommy" Mann durch seine Heimatstadt Lübeck wandeln und verschiedene Aufgaben lösen, von einem Kreuzworträtsel zu Thomas Manns Schulzeit am Katharineum über die Suche des Teufels vor der Marienkirche bis hin zum Basteln einer eigenen Marzipan-Form aus Papier. Das Heft ist kostenlos im Museumsshop „Buddenbrooks am Markt" erhältlich. Hier gibt es für die Kinder nach der erfolgreichen Erledigung aller Aufgaben auch ein kleines Präsent.



Frank Zingler
Maurermeister
Inh. Felix Zingler
- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9
23570 Lübeck
Tel. 0 45 02 / 844 801
E-mail: info@frankzingler.de

GESCHÄFTSWELT

Anzeige



Das Holtex-Team in Eutin kann bei jeder Frage zum passenden Outfit eine Antwort geben. Foto: jhp

Aktionstage und Schnäppchenvielfalt

Holtex in Eutin – stets gut beraten: Marken-Modehaus für preisbewusste Kunden

Die Sommerferien rücken näher, da ist viel Zeit für einen Einkaufsbummel. Eine richtig gute Gelegenheit dafür bietet „Holtex" in Eutin mit den Aktionstagen vom 1. bis 8. Juli. „Wir haben richtig den Rotstift angesetzt", sagt Filialleiterin Britta Jess-Kreuzfeldt. 20 Prozent Rabatt auf ausgewählte Artikel und Marken sind ausgerufen, auch diverse Schnäppchen sind vorhanden.

Markenqualität zu unglaublich günstigen Preisen – da kann Britta Jess-Kreutzfeldt ein Füllhorn vor den Kunden ausschütten. „Schuhe von Rieker, in der Damenoberbekleidung die Marke Rabe und Herren-Sommerhosen – da haben wir richtig reduziert", sagt sie. Auch in der Wäscheabteilung: „Für den Urlaub sind Badeshorts und Badehosen gefragt, aber auch BHs oder Shorties können wir günstig anbieten."

Die „Schnäppchenabteilung" bringt beim Einkaufen auch viel Freude. Da finden sich etwa Bugatti-Sneaker für 20 Euro, Rucksäcke ab drei Euro, Shirts ab fünf Euro, Kleider ab zehn Euro, ein Dreierpack Jazzpants oder Herrenhemdchen für 4,95 Euro – so günstig gab es Markenware selten.

„Kunden schätzen unsere kompetente Beratung und Bedienung", sagt die Filialleiterin. Zudem hält Holtex Über- und Sondergrößen bereit. Die Preise sind im Schnitt 20 bis 30 Prozent niedriger als die empfohlenen Verkaufspreise der Hersteller. „Und während unserer Aktionstage gehen wir noch einmal mit dem Preis herunter", betont sie. *jhp*

HOLTEX EUTIN
Albert-Mahlstedt-Straße 5, 23701 Eutin
Mo.-Fr. 9.30-17.30 Uhr, Sa. 9.30-14 Uhr

Nordische Filmtage: neue Kuratorin

LÜBECK. Dascha Petuchow ist neue Kuratorin der Young-Audience-Sektion der Nordischen Filmtage Lübeck. Sie übernimmt die Position von Hanna Reifgerst, die seit Januar 2026 Künstlerische Leiterin des Festivals ist. Petuchow ist Autorin, Regisseurin und Produzentin. Seit 2018 verantwortete Petuchow bei der Deutschen Film- und Medienbewertung das bundesweite Projekt FBW-Jugend Filmjury. In ihrer neuen Funktion ist Petuchow für die Auswahl und Präsentation der Young-Audience-Sektion zuständig. Diese Sektion präsentiert aktuelle nordische und baltische Filme für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Zu ihr gehören auch Filmgespräche, Kinder- und Jugendjurys und Vermittlungsangebote wie das Schulkino der Nordischen Filmtage. Die 68. Nordischen Filmtage Lübeck finden vom 4. bis 8. November statt.

Wanderung & Badespaß

LÜBECK. Gleich zwei schöne Wanderungen sind in der 29. Kalenderwoche vom Verein Natur und Heimat geplant, Gäste sind dabei sehr willkommen. Am Mittwoch, 15.Juli, geht es von Sereetz aus 11,5 Kilometer lang zum Hemmelsdorfer See. Dort kann gebadet werden, eine Rucksackverpflegung ist empfohlen. Treffpunkt ist um 9.50 Uhr an der Bushaltestelle „Am Rugenberg" der Linie 1. Nähere Auskunft erteilt Andreas Sassenhagen, Tel. 0451/2034832. Das Gastgeld für diese Wanderung beträgt 4 Euro. Am Freitag, 17. Juli, führt eine circa 6 Kilometer lange Wanderung von Ivendorf nach Travemünde zur Kaffeeeinkehr bei der Bäckerei Junge. Treffen ist um 14 Uhr an der Bushaltestelle „Ovendorfer Str." der Linie 30. Nähere Auskunft erteilt Heidi Schlichting, Tel. 0451/487849. Das Gastgeld für diese Wanderung beträgt 2 Euro.



Die Urlaubsplanung wird immer spontaner

Jugendherbergen im Norden stellen sich auf Kurzentschlossene ein – noch sind freie Plätze in den Sommerferien vorhanden.

SCHLESWIG-HOLSTEIN. Familien entscheiden sich zunehmend kurzfristig für ihren Sommerurlaub. Diese Entwicklung beobachten auch die Jugendherbergen im Norden. Viele Häuser des DJH-Landesverbands Nordmark verzeichnen bislang noch freie Kapazitäten in den Sommerferien – auch an den Küsten. Dies gilt für Familienaufenthalte wie auch betreute Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche.

„Familien buchen ihren Sommerurlaub heute deutlich kurzfristiger als noch vor einigen Jahren“, sagt Stefan Wehrheim, Geschäftsführer des Landesverbands Nordmark im Deutschen Jugendherbergswerk (DJH). „Die allgemeine wirtschaftliche Unsicherheit und steigende Lebenshaltungskosten führen offenbar dazu, dass viele Menschen ihre Reiseentscheidung erst relativ spät treffen.“

Diese Entwicklung wird in der gesamten Tourismusbranche beobachtet. Auch in den rund 40 Jugendherbergen des Landesverbands Nordmark in Schleswig-Holstein, Hamburg und dem nördlichen Niedersachsen zeigt sich der Trend. Anders als in früheren Jahren sind selbst kurz vor Beginn der Sommerferien noch Plätze verfügbar. Aktuell sind rund zehn Prozent weniger Übernachtungen von Familien und Einzelgästen für Juli und August eingebucht als im Vorjahr.

DIE OFT UNBEKANNTE URLAUBSALTERNATIVE

Vielen Familien sei dabei nicht bewusst, dass Jugendherbergen längst nicht mehr ausschließlich Klassenfahrten oder Gruppenreisen vorbehalten sind. Zahlreiche Häuser sind auf Familien eingestellt und verfügen über Spielmöglichkeiten, großzügige Außenanlagen und familienfreundliche Aufenthaltsbereiche. „So finden Kinder schnell Anschluss unter Gleichaltrigen“, weiß Stefan Wehrheim aus eigener Erfahrung. „Das macht den Urlaub entspannt für Eltern und Nachwuchs gleichermaßen“, erklärt der Familienvater. Viele Jugendherbergen liegen zudem in unmittelbarer Nähe zu Nord- und Ostsee, an Seen, im Grünen oder in Städten.

Ein weiterer Pluspunkt: Eltern müssen nicht selbst einkaufen und kochen. Das abwechslungsreiche Frühstücksbuffet ist bei den Jugendherbergen im Norden immer inklusive. Weitere Verpflegung kann günstig mit gebucht werden.



Familienurlaub in Jugendherbergen ist unkompliziert und voller Gemeinschaftserlebnisse. Foto: DJH-Landesverband Nordmark e.V.



Familien müssen sich weder ums Einkaufen noch ums Kochen kümmern, wenn sie Urlaub in der Jugendherberge machen – und das Frühstücksbüfett ist immer inklusive.
Foto: DJH-Landesverband Nordmark e.V.

KURZFRISTIGE PREISREDUKTION

„Gerade für Familien spielen neben den Kosten auch Planungssicherheit und Leichtigkeit eine wichtige Rolle“, so Wehrheim. „Dazu gehören beispielsweise kurze Wege, kindgerechte Angebote und oft auch Ausstattung wie Babybett, Kinderstuhl und Spielzimmer. Nun hoffen wir auf gutes Wetter und spontane Buchungen in der Ferienzeit.“ Die kurze Anreise dürfte angesichts hoher Spritpreise auch ein Argument für Nordlichter sein, in Norddeutschland ihren Urlaub zu verbringen.

Um Familien die Urlaubsentscheidung zu erleichtern, bieten viele Jugendherbergen im Norden im Juli und August eine besondere Sommeraktion: Familien erhalten einen Last-Minute-Rabatt von zehn Prozent auf Übernachtung und Frühstück. Darüber hinaus bieten die Jugendherbergen mit der „Familienauszeit“ mehrtägige Komplettpakete für bis zu fünf Personen an. Die Angebote richten sich auch an Alleinerziehende oder Großeltern mit Enkeln und sollen insbesondere Familien ansprechen, die die Jugendherbergen erstmals kennenlernen möchten.

LÖSUNG FÜR BETREUUNGSENGPÄSSE

Neben Familienaufenthalten bieten die Jugendherbergen im Norden in den Sommerferien auch betreute Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche an. Ein Beispiel sind die Englisch-Camps in den Jugendherbergen Mölln, Glückstadt und Wittdün auf Amrum. Dort lernen die Teilnehmenden spielerisch Englisch, indem sie gemeinsam Sport treiben, Ausflüge unternehmen oder kreative Aktivitäten auf Englisch erleben. Begleitet werden die Programme von Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern.

„Ferienfreizeiten ermöglichen Kindern und Jugendlichen nicht nur abwechslungsreiche Ferien, sondern auch Gemeinschaftserlebnisse und neue Erfahrungen“, sagt Wehrheim. „Für viele Familien sind sie zugleich eine Möglichkeit, Ferienzeiten und Beruf besser miteinander zu vereinbaren.“ Für die gestern gestarteten Sommerferien sind in mehreren Häusern des DJH-Landesverbands Nordmark noch freie Plätze verfügbar.

Gut zu wissen: Wer in Jugendherbergen übernachten möchte, benötigt eine Mitgliedschaft im DJH. Die Familienmitgliedschaft kostet 27,50 Euro pro Jahr. Neumitglieder, die ab jetzt eintreten, zahlen für das restliche Jahr nur noch 13,75 Euro.

Alle Informationen und Häuser gibt es online unter www.jugendherberge.de/nordmark/

Segen mit echtem Ostsee-Wasser

Wer am 22. August zum großen Tauffest nach Travemünde kommt, erlebt die Weite des Lebens – Auch ein Segen zur Tauferinnerung ist möglich.

TRAVEMÜNDE. Sand zwischen den Füßen, das Meeresrauschen im Ohr, Blick in den Himmel: Am Sonnabend, 22. August, beginnt um 11 Uhr in Travemünde ein großes Tauffest mit der St. Lorenz Kirchengemeinde.

An Abgang 10 von der Strandpromenade in Travemünde geht es hinab zu Seipels Strandkorbvermietung. Hinter dem kleinen Häuschen mit dem pinkfarbenen Dach und den Holzbohlen kommt direkt die Ostsee – und der Strandabschnitt, der am 22. August zu einem besonderen Festort wird: Mehrere Strandkörbe werden dann im Halbkreis aufgestellt sein. Familien können zudem auf Picknickdecken oder selbst mitgebrachten Stühlen Platz nehmen und den geplanten Live-Klängen und auch den zufälligen Möwen-Gesängen lauschen.



Pastor Dennis Pferdmenges und Pastorin Anja Möller freuen sich über die bereits eingegangenen Anmeldungen für das Tauffest in Travemünde. Foto: Lena Modrow

ANMELDUNGEN SIND WEITERHIN MÖGLICH

„Getauft haben wir an der Ostsee schon oft“, sagt Pastor Dennis Pferdmenges von der Kirchengemeinde. „Aber so ein großes Tauffest gab es in dieser Form noch nie.“ Zehn Täuflinge mit ihren Familien, sogar zum Teil aus Hamburg, seien schon zur Taufe angemeldet – Tendenz steigend. Denn für weitere Anmeldungen, egal ob für Kinder oder Erwachsene, ist die Kirchengemeinde nach wie vor offen. Nur die Formalia, zum Beispiel die Geburtsurkunde, müssen vorab geprüft werden. „Wir versuchen, noch bis zum Sonnabendmorgen vor dem Fest alles möglich zu machen“, so Pferdmenges – denn so eine besondere Taufgelegenheit außerhalb der Kirchenmauern mit den Füßen im Meer biete sich ja auch nicht alle Tage.

Für seine Kollegin Anja Möller zeigt sich an der Ostsee „die Weite des Lebens“ – und das wird auch das Thema des Taufgottesdienstes sein: „Man weiß ja nie, ob man in stürmischem oder in gutem Wetter leben wird“, sagt die Pastorin. „Und dann ist es natürlich eine schöne Zusage an diesem Ort, dass Gott bei dir sein und dich mit deinem guten Segen begleiten wird.“ Ein Blick auf die Segelboote auf der Ostsee genüge, um sich zu erinnern: „Gott ist mit dir an Bord in den Stürmen des Lebens.“

UNTERSTÜTZUNG VON DER SERVICESTELLE „SEGENSREICH“

Damit auch das Tauffest nicht zu stürmisch wird, werden die beiden Geistlichen aus der Travemünder Kirchengemeinde von „segensreich“, der Servicestelle für Segensfeiern im Kirchenkreis, unterstützt. „Die Taufe an der Ostsee ist die Gelegenheit, ohne viel Planung ein wunderschönes Fest im Familien- und Freundeskreis zu feiern“, sagt Tobias M. Knöller, Pastor bei „segensreich“, der zusammen mit Pastorin Kristina Boysen die Familien segnen wird. „Ich beneide die Menschen, die die Chance bekommen, mit echtem Ostseewasser in dieser Kulisse getauft zu werden.“ Personen, die schon getauft sind, aber dennoch einen Segen am Strand erhalten möchten, sind zur Tauferinnerung eingeladen. Und für den unwahrscheinlichen Fall, dass das Wetter nicht so gut sein sollte? „Dann nehmen wir das Meereswasser mit und gehen in die Kirche“, sagt Dennis Pferdmenges. „Wetter hin oder her – es gibt in jedem Fall eine echte Ostsee-Taufe.“

SO EINFACH IST DIE ANMELDUNG

Wer sich oder seine Kinder am 22. August, 11 Uhr, an der Ostsee in Lübeck-Travemünde taufen lassen möchte, ist eingeladen, sich bis spätestens 21. August bei der Kirchengemeinde Travemünde per E-Mail an info@kirche-travemuende.de zu melden oder das Online-Anmeldeformular unter https://kirche-travemuende.events/taufFest/ zu nutzen. Die Taufe ist kostenlos.

Mitfeiernden wird empfohlen, sich eine Picknickdecke und/oder ein Strandtuch und gegebenenfalls ein Handtuch mitzubringen. Bei Unwetter wird das Fest kurzfristig in die Kirche St. Lorenz, Jahrmarktstraße 14, verlegt.



Zu Fuß von Behlendorf nach Hollenbek

LÜBECK. Für Mittwoch, 8. Juli, hat der Verein Natur und Heimat eine circa zwölf Kilometer lange Halbtagswanderung von Behlendorf nach Hollenbek geplant. Die Wanderfreunde treffen sich um 9 Uhr auf dem ZOB bei der Buslinie 8720. Nähere Auskunft erteilt Hilde Veltman unter Tel. 0451/604700. Eine Rucksackverpflegung sollten die Teilnehmenden dabeihaben. Am kommenden Sonnabend, 11. Juli, geht es dann bei einer Tagestour von Niederbüssau durch den Kannenbruch. Die Wanderung ist circa 17 Kilometer lang. Es besteht eine Möglichkeit zur Einkehr. Eine eigene Verpflegung schadet aber nicht. Treffen ist um 8.55 Uhr am ZOB, Bussteig 4. Nähere Auskünfte gibt es bei Iris Tölle, Tel. 0151/58894910. Gäste zahlen pro Tour 4 Euro.

Die Mobilfunkabdeckung in der Hansestadt verbessert sich

LÜBECK. Der Mobilfunk in Lübeck ist jetzt noch besser. Die Telekom hat dafür einen Standort mit 4G und 5G erweitert. Damit vergrößert sich die Mobilfunk-Abdeckung in Lübeck, es steht mehr Bandbreite zur Verfügung, und auch der Empfang in Gebäuden soll sich verbessern. Die Mobilfunkstandorte der Telekom im Stadtgebiet unterstützen die Notruftechnologie Advanced Mobile Location (AML) sowie das Warnsystem Cell Broadcast. Bei Notrufen an die 112 wird der Standort des Anrufers dank AML automatisch an die Rettungsleitstelle übermittelt. Über 70 Prozent der Notrufe in Deutschland kommen mittlerweile aus dem Mobilfunk. Die Telekom betreibt im Stadtgebiet Lübeck jetzt 80 Standorte. Die Versorgung der Haushalte mit schnellem Mobilfunk beträgt jetzt nahezu 100 Prozent. Die Flächenversorgung beträgt 99 Prozent. In den kommenden drei Jahren sollen weitere sieben Standorte gebaut und 40 Standorte mit 4G und 5G erweitert werden.

Bielendorfer, die „Zweite“

LÜBECK. Auf Grund der großen Nachfrage kommt Deutschlands erfolgreichstes Ruhrpott-Kind Bastian Bielendorfer mit seinem aktuellen Comedy-Programm „GameChanger“ am 1. September 2027 erneut nach Lübeck zu einem Zusatztermin in die Musik-und Kongresshalle. Zuvor macht er bereits in diesem Jahr am 27. November in der MuK Halt. Bielendorfer rockt mit seinem aktuellen Programm die großen Bühnen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Mit dem typischen Mix aus Selbstironie, ehrlicher Verzweiflung und entwaffnendem Humor berichtet Bielendorfer davon, wie es ist, wenn die Freunde sich scheiden lassen, während man selbst noch überlegt, ob man überhaupt erwachsen ist. Wenn man auf dem Musikfestival auf einmal gesiezt wird und man mit Anfang 40 morgens plötzlich die Reste der eigenen Frisur auf dem Kopfkissen findet. „Früher war alles besser“ haben mal die eigenen Großeltern gesagt, jetzt erwischt man sich selbst dabei. Tickets gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Bundesverkehrsminister Schnieder besucht die Fehmarnbelt-Baustelle

Im Oktober Treffen mit Vertretern Deutschlands und Dänemarks – Gruppe will zeitlichen Ablauf klären.

FEHMARN. 40 Meter breit, fast 10 Meter hoch und vier riesige Röhren für Straße und Schiene. „Das ist beeindruckend“, sagt Signe Munk (SF). Die dänische Verkehrsministerin steht an diesem Mittag mit ihrem Berliner Amtskollegen Patrick Schnieder (CDU) vor dem deutschen Eingang zum Fehmarnbelttunnel. Beide scheinen fasziniert. Es riecht nach frischem Beton. Weit aus dem Inneren des Tunnels sind leise Baugeräusche zu vernehmen.

Während die beiden Minister die größte Baustelle Nordeuropas kennenlernen, gehen die Arbeiten an der Einfahrt in den 18 Kilometer langen Absenktunnel weiter. Schnieder und Munk betonen beide ausdrücklich die Bedeutung der festen Fehmarnbeltquerung für die Region von Hamburg bis nach Kopenhagen. Angesprochen auf Zeitplan und Kosten für den Bau des Belttunnels sowie der Schienenanbindung zwischen Fehmarn und Lübeck bleiben beide allerdings vage.

Der Bundesverkehrsminister betont, dass die deutsche Seite voll hinter dem Staatsvertrag stehe, und erklärt: „Wir arbeiten eng miteinander zusammen, damit wir die Ziele hier auch in zeitlicher Hinsicht verwirklichen können. Es gab in der Vergangenheit auf deutscher Seite, was die Schienenanbindung angeht, Verzögerungen im Ablauf.“ Und auch das Absenken der Tunnelelemente auf dänischer Seite gehe nicht so schnell voran wie ursprünglich geplant. Bislang wurde erst eines von 89 Elementen abgesenkt.

Statt konkrete Zeiten für Bau und Inbetriebnahme zu nennen, kündigt Schnieder ein Treffen mit Vertreterinnen und Vertretern beider Regierungen im Oktober an. Dann solle klar kommuniziert werden, wie der zeitliche Ablauf aussehen werde. Zuvor müsse man noch einige spezielle Fragen klären.



Das zweite Tunnelelement, das vor Dänemark abgesenkt werden soll, wird von den Spezialschiffen „Ivy1“ und „Ivy“ gehalten. Sobald die Wetterbedingungen stimmen, kann es losgehen.
Foto: Manuel Büchner



Bundesverkehrsminister Patrick Schnieder (2. v. re., CDU) ist mit der dänischen Verkehrsministerin Signe Munk (2. v. li., SF) sowie Schleswig-Holsteins Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen (li., CDU) und Benedikt Zierke (re., Deges-Projektleiter) auf der Großbaustelle auf deutscher Seite unterwegs.
Foto: Lutz Roessler

HIER MACHTE DER MINISTER HALT

Für Fragen ist keine Zeit. Die Fähre nach Dänemark wartet nicht. Der CDU-Politiker hat knapp fünf Stunden eingeplant für eines der wichtigsten Infrastrukturprojekte Europas. Erst macht er einen Mini-Stop an der Baustelle der B207. Die Bundesstraße wird zwischen Heiligenhafen und Puttgarden vierspurig ausgebaut für den Anschluss des Fehmarnbelttunnels. Dann, nach dem eingangs erwähnten Schaulaufen am deutschen Tunnelportal bei Puttgarden, begeben sich Ministerin und Minister auf die Scandlines-Fähre nach Dänemark.

Mit Kleinbussen werden Schnieder und seine zahlreichen Begleiterinnen und Begleiter – darunter Schleswig-Holsteins Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen (CDU), die ostholsteinische Bundestagsabgeordnete Bettina Hagedorn (SPD) und Fehmarns Bürgermeister Jörg Weber (SPD) – zur Tunnelfabrik auf der dänischen Belt-Seite bei Rødbyhavn gebracht.

Dort werden die Tunnelelemente gefertigt und später auf dem Grund der Ostsee zum 18 Kilometer langen Fehmarnbelttunnel zusammengesetzt. Mikkel Hemmingsen, Vorstandsvorsitzender von Sund & Bælt, dem dänischen Staatsunternehmen, zu dem Femern A/S gehört, erklärt den Gästen vor Ort: „Wir schaffen es, einen Kilometer Tunnel in neun Wochen zu produzieren.“ Aktuell habe man 16 von 79 Standard- und drei von zehn Spezialelementen fertig. Bemerkenswert ist: Während des Besuchs herrscht in der Halle absolute Ruhe. Die Arbeiten wurden extra für 30 Minuten unterbrochen.

Losgelöst davon bezeichnet Claus Ruhe Madsen (CDU) den Besuch als ein starkes Signal für die Region. Seit gut eineinhalb Jahrzehnten sei kein Bundesverkehrsminister mehr vor Ort gewesen. Insgesamt sei das Projekt verkehrlich eine große Herausforderung, aber auch eine fantastische Chance. „Jetzt müssen wir das alles, so gut es geht, über die Bühne bringen.“

RÜCKREISE PER HELIKOPTER

Gegen 15 Uhr endet der Besuch des Bundesverkehrsministers. Während Schleswig-Holsteins Verkehrsminister Madsen, Fehmarns Bürgermeister Jörg Weber und all die anderen Begleiterinnen und Begleiter mit der Fähre zurück nach Fehmarn fahren, steigt der Bundesverkehrsminister in einen Helikopter und fliegt davon. **BUE/SER**

NEURO TAGE

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

ENTDECKEN SIE AN DEN NEURO-TAGEN, WIE DER EXOPULSE SUIT IHRE LEBENSQUALITÄT VERBESSERN KANN.

ERLEBEN SIE DEN EXOPULSE SUIT.



JULI AKTION! MELDEN SIE SICH JETZT AN.

Leiden Sie unter chronischen Schmerzen, Spastiken oder Fatigue – etwa nach einem Schlaganfall, bei Multipler Sklerose oder Fibromyalgie?

Wir laden Sie herzlich zu unseren Neuro-Tagen im Juli ein. Erleben Sie live die Möglichkeiten des exopulse suit, der mittels Neuromodulation spastische bzw. verspannte Muskeln entspannt und Schmerzen reduziert.

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin! Unsere Expert*innen nehmen sich Zeit für Ihre Fragen und beraten Sie ausführlich.

In Kooperation mit ottobock.

Seit über 30 Jahren Ihr Partner für Orthopädietechnik. DAMIT AUS GUT BESSER WIRD!

UNSERE SANITÄTSHÄUSER IN IHRER NÄHE.
TELEFONISCHE ANMELDUNG ZU DEN NEURO-TAGEN NUR IN LÜBECK IM ESTLANDRING 7.

Hier geht´s direkt zur online Anmeldung

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Straße 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

EUTIN
Elisabethstraße 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

Medaillensegen in der Hitze bei den Special Olympics

Diakonie Nord Nord Ost erfolgreich bei Nationalen Spielen für Menschen mit geistiger Behinderung.

LÜBECK/SAARBRÜCKEN. Das Team der Diakonie Nord Nord Ost ist mit zwölf Medaillen, aber vor allem mit vielen besonderen Erinnerungen von den Nationalen Spielen der Special Olympics im Saarland zurückgekehrt. Die Special Olympics sind die größte inklusive Sportveranstaltung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Im Saarland kamen vom 15. bis 21. Juni etwa 4300 Sportlerinnen und Sportler aus ganz Deutschland zusammen. Die Athletinnen und Athleten aus dem hohen Norden waren beim Fußball, Tischtennis, Badminton und Golf am Start. Das Erfolgsgeheimnis der Nationalen Spiele: „Tolle Wettkämpfe, ein großartiges Miteinander zwischen allen Teilnehmenden – und das Sonnenwetter, das durch die Hitze aber gleichzeitig eine echte Herausforderung für alle Beteiligten war“, sagt Sönke Wollentin vom Sportbereich der Diakonie Nord Nord Ost. Gemeinsam mit den Sportlerinnen und Sportlern erlebte er eine bunte und fröhliche Eröffnungsfeier im Saarbrückener Stadion und gleichzeitig auch einen besonderen Moment: Mareike Müller aus dem Team der Diakonie trug das Schild für Schleswig-Holstein ins Stadion und war somit die Repräsentantin des nördlichsten Bundeslandes. Nach den Qualifizierungsspielen, die die Teilnehmenden in Leistungsklassen einteilten, ging es dann in 27 Sportarten um Medaillen. Aber nicht nur darum: Denn abermals waren die Special Olympics eine Demonstration für mehr Anerkennung und Teilhabe von Menschen mit Behinderung. Gleichzeitig lebten die Wettkämpfe natürlich von den spannenden Momenten, bei denen es um die ersten Plätze ging. „Fünf Mal Gold, vier Mal Silber und drei Mal Bronze ist ein richtig gutes Ergebnis für unser Team“, so Sönke Wollentin. „Aber ob erster oder sechster Platz – alle Leistungen verdienen unseren Respekt und so wurden auch alle für ihre Platzierungen geehrt. Das ist schon besonders bei den Special Olympics.“ Besonders stolz waren die Fußballer der Diakonie Nord Nord Ost, die sich ungeschlagen – und in nervenaufreibenden Partien – die Goldmedaille sichern konnten. Traditionell stark war auch das Badminton-Team – genauso wie die Tischtennis-Mannschaft. Eine Besonderheit vom Golf: Dort traten „Unified Teams“ an – also Athlethen mit und ohne Behinderung. „Unser inklusives Duo Michael Dikow und Martin Zeschke gewann Gold im 9-Loch Wechselschlag-Wettbewerb – und sind somit Deutschlands Beste in dieser Kategorie“, so Sönke Wollentin.



Strahlende Gesichter beim Team der Diakonie Nord Nord Ost bei den Special Olympics in Saarbrücken.
Foto: Diakonie Nord Nord Ost



Sie waren besonders stolz: Die Fußballer aus dem Norden gewannen eine Goldmedaille bei den Special Olympics. Ungeschlagen.
Foto: Diakonie Nord Nord Ost



70 Jahre nach der Veröffentlichung von „Jailhouse Rock“ erinnert das Elvis-Musical an einen der größten Stars der Musikgeschichte.
Foto: COFO Entertainment

Elvis-Musical kommt nach Lübeck

Musical-Biografie über den „King of Rock ’n’ Roll“ gastiert 2027 in der MuK.

LÜBECK. Fans des „King of Rock ’n’ Roll“ können sich freuen: Am 31. März 2027 gastiert „ELVIS – Das Musical“ in der Musik- und Kongresshalle (MuK) Lübeck. Anlass ist ein besonderer Geburtstag: Vor 70 Jahren erschien Elvis Presleys Welthit „Jailhouse Rock“ samt des gleichnamigen Kultfilms.

Die Erfolgsproduktion erzählt die Lebensgeschichte der Rock ’n’ Roll-Legende und präsentiert die größten Hits des Musikers live auf der Bühne. In die Rolle von Elvis schlüpft erneut Grahame Patrick, der als einer der besten Elvis-Interpreten weltweit gilt. Unterstützt wird er unter anderem von Ed Enoch, einem langjährigen Weggefährten Presleys, der mit dem legendären Stamps Quartet mehr als 1000 Konzerte mit Elvis absolvierte.

Neben bekannten Songs wie „Love Me Tender“, „Jailhouse Rock“ und „Suspicious Minds“ erwartet die Besucherinnen und Besucher eine aufwendig inszenierte Show mit Live-Band, Choreografien und Originalaufnahmen aus dem Leben des „King“. Das Musical begeisterte bereits mehr als eine Million Zuschauer und geht 2027 erneut auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz.

Tickets gibt es unter www.elvis-musical.co und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Gesunder Badespaß? Aber sicher!

LÜBECK. Die Badesaison in der Hansestadt Lübeck hat offiziell begonnen und lädt bis zum 15. September zum Schwimmen, Planschen und Erholen ein. Damit der Sprung ins kühle Nass für alle Bürgerinnen und Bürger ein sicheres Vergnügen bleibt, hat der Gesundheitliche Umweltschutz der Hansestadt Lübeck wieder die regelmäßigen Kontrollen der Wasserqualität aufgenommen. Der gesundheitliche Umweltschutz der Hansestadt Lübeck entnimmt während der gesamten Saison mindestens einmal im Monat Wasserproben an allen sechs offiziellen Badestellen. Dabei wird das Wasser auf gesundheitlich bedenkliche Bakterien untersucht. Im Anschluss finden weitere Prüfungen vor Ort statt, bei denen unter anderem die Sichttiefe kontrolliert und auf mögliche Naturphänomene wie Blaualgen geachtet wird. Die Ergebnisse sind für alle unter https://www.luebeck.de/baden abrufbar.



Sport ohne Risiko

Sieben Tipps für sicheres Training bei hohen Temperaturen im Sommer.

LÜBECK. Bewegung tut auch im Sommer gut. Doch wenn das Thermometer so richtig steigt, gerät auch der Kreislauf schnell an seine Grenzen. Wer jedoch ein paar einfache Regeln beachtet, bleibt auch an heißen Tagen sicher und mit Freude aktiv. Die Debeka erklärt, was man beachten sollte.



Wer im Sommer bei großer Hitze Sport treibt, sollte einiges beachten, ansonsten könnte es zu großen gesundheitlichen Problemen kommen. Foto: pixabay

1. RAUS AUS DER MITTAGSHITZE

Das Training sollte möglichst in die kühleren Morgen- oder Abendstunden fallen, die pralle Mittagssonne bleibt dabei außen vor. Ein zusätzlicher Vorteil am frühen Morgen: Dann ist auch die Ozonbelastung am geringsten. Wer im Schatten bleibt, etwa im Wald oder entlang von Gewässern, schont Kreislauf und Haut gleich doppelt.

2. ACHTUNG, OZON

An heißen Tagen steigt die Ozonbelastung in der Luft spürbar und das kann den Körper beim Sport zusätzlich belasten. Als unbedenklich gilt ein Richtwert von 180 Mikrogramm pro Kubikmeter Luft. Eine hohe Belastung macht sich häufig durch Kopfschmerzen, gereizte Atemwege und tränende Augen bemerkbar. Am geringsten ist die Ozonkonzentration in den frühen Morgenstunden, weshalb sich ein Training kurz nach Sonnenaufgang besonders lohnt.

3. DAS TEMPO UND DIE BELASTUNG ANPASSEN

Steigt die Temperatur, schlägt das Herz schneller – bei Hitze bis zu 20 Schlägen mehr in der Minute als an kühlen Tagen. Deshalb sollte die Intensität reduziert werden: Training am Limit ist zu vermeiden.

4. DIE RICHTIGE KLEIDUNG WÄHLEN

Schwitzen ist beim Sport wichtig, denn der verdunstende Schweiß kühlt den Körper. Atmungsaktive, leichte Stoffe unterstützen diesen Effekt und transportieren die Feuchtigkeit ab. Auf weite Baumwollkleidung sollte im Hochsommer verzichtet werden, denn darunter staut sich die Hitze. Wer in der Sonne trainiert, sollte außerdem eine Kopfbedeckung tragen. Dicht gewebte Stoffe halten die UV-Strahlung übrigens besser von der Haut fern als grobmaschige.

5. SONNENCREME NICHT VERGESSEN

Auch morgens und abends trifft mehr UV-Strahlung auf die Haut als viele denken. Und gerade beim Sport im Freien ist sie über längere Zeit ungeschützt. Besonders gut geeignet sind wasserfeste Sonnencremes, denn Schweiß spült herkömmliche Produkte schnell wieder weg. Je nach Hauttyp empfiehlt sich ein Lichtschutzfaktor von 30 bis 50, im Zweifel lieber etwas höher. Die Creme sollte rechtzeitig vor dem Training aufgetragen werden, damit sie einziehen kann, und bei längeren Einheiten ist ans Nachcremen zu denken.

6. SCHON VOR DEM TRAINING TRINKEN

Es ist sinnvoll, nicht erst nach dem Sport ausreichend zu trinken, sondern bereits davor. Beim Training in der Hitze verliert der Körper besonders viel Flüssigkeit. Mineralwasser und isotonische Getränke füllen die Speicher wieder auf.

7. WARNSIGNALE ERNST NEHMEN

Ab 30 Grad ist besondere Aufmerksamkeit für Warnsignale wichtig. Bei Übelkeit, Schwindel oder Kopfschmerzen sollte das Training sofort beendet und für Abkühlung gesorgt werden. Ältere Menschen und Personen mit Vorerkrankungen schonen sich an besonders heißen Tagen besser und verzichten ganz auf den Sport.

GESUNDHEITS-TIPP

Ohrenpflege – was nicht ins Ohr gehört

Wie oft denkt man daran, sich die Ohren zu reinigen? Während tägliche Routinen wie das Waschen des Gesichts oder das Zähneputzen eine Selbstverständlichkeit sind, rückt die Ohrenpflege oft in den Hintergrund. Wenn Sie Ihre Ohren reinigen wollen, müssen Sie es richtig machen, damit Sie die Teile Ihres Ohrs nicht beschädigen, die für Ihr Hörvermögen unerlässlich sind. Was gehört nicht ins Ohr und was kann schiefgehen, wenn Sie die falschen Hilfsmittel verwenden?

WARUM FÜHLT SICH DAS REINIGEN DER OHREN SO GUT AN?

Das Reinigen der Ohren kann sich aufgrund der Empfindlichkeit des Gehörgangs seltsam befriedigend anfühlen. Dieser Bereich ist mit empfindlichen Nervenenden ausgekleidet, die auf Berührungen reagieren und ein angenehmes Gefühl erzeugen. Dennoch können Wattestäbchen und andere Hilfsmittel Ihren Ohren schaden. Dem natürlichen Selbstreinigungsprozess Ihres Körpers zu vertrauen, ist der sicherste Weg, die Gesundheit Ihrer Ohren zu erhalten und unnötige Risiken zu vermeiden.

WAS SIE BEI DER REINIGUNG VERMEIDEN SOLLTEN

Es kann schwer sein, dem Drang zu widerstehen, das Ohrenschmalz zu entfernen, aber Sie sollten keine beliebigen Gegenstände zur Ohrreinigung verwenden. Die Verwendung ungeeigneter Hilfsmittel kann Ihr Mittel- und Innenohr schädigen und zu Hörverlust führen. Die folgenden „Hilfsmittel" zur Ohrenpflege sollten Sie auf jeden Fall vermeiden.

WATTESTÄBCHEN

Das Einführen von Wattestäbchen in den Gehörgang zur Ohrreinigung kann mehr schaden als nützen. Anstatt Ohrenschmalz zu entfernen, können die Stäbchen das Ohrenschmalz versehentlich tiefer in den Gehörgang drücken, was zu einer Verstopfung oder einem Ohrenschmalzpfropf führen kann. Diese Verstopfung kann verschiedene Symptome verursachen, wie zum Beispiel:

- •Ohrenschmerzen,
- •Hörverlust,
- •Tinnitus (Ohrensausen) oder
- •Schwindel

Ohrenschmalz spielt eine wichtige Rolle beim Schutz unserer Ohren. Es hilft dabei, Schmutz, Staub und andere Fremdkörper einzufangen, und verhindert, dass diese die empfindlichen Strukturen des Gehörgangs erreichen. Als natürlicher Selbstreinigungsprozess wandert das Ohrenschmalz langsam vom Innenohr zum Außenohr, wo es schließlich austrocknet und herausfällt. Daher ist es nicht notwendig, die Ohren übermäßig zu reinigen oder zu versuchen, Ohrenschmalz selbst zu entfernen.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

HAARKLAMMERN



Haarklammern mögen dünn genug erscheinen, um in Ihre Ohren zu passen, aber sie sind nicht dazu gedacht, als Reinigungsgeräte verwendet zu werden. Verwenden Sie Ihre Haarklammern lieber dazu, Ihre Frisur in Form zu halten. Es besteht ein hohes Verletzungsrisiko.

FINGER

Wenn es darum geht, die Ohren sauber zu halten, ist es wichtig, die Hände davon fernzuhalten. Wenn Sie mit den Fingern in den Ohren kratzen oder überschüssiges Ohrenschmalz herauskratzen, kann das Schmalz dadurch weiter hineingedrückt werden und zu Hörproblemen führen.

OHREN SIND SELBSTREINIGENDE ORGANE

Ja, Sie haben richtig gelesen. Ihre Ohren reinigen sich tatsächlich von selbst. Das Ohr produziert auf natürliche Weise Ohrenschmalz, das den Gehörgang schützt, indem es als Barriere gegen Schmutz, Bakterien und andere schädliche Einflüsse wirkt. Der Gehörgang ist mit einer dünnen Schicht Ohrenschmalz ausgekleidet, die dazu beiträgt, das Ohr feucht zu halten und Infektionen vorzubeugen. Im Gehörgang findet eine Hautabschilferung statt. Zusammen mit den natürlichen Bewegungen Ihres Kiefers wird das Ohrenschmalz dadurch aus dem Gehörgang nach außen gedrückt. Das ist der Grund, warum Sie manchmal Ohrenschmalz in Ihrem Ohr sehen.

MANCHMAL IST BEI DER PFLEGE BESONDERE VORSICHT GEBOTEN

Träger von Hörgeräten leiden häufig unter einer verstärkten Ohrenschmalzbildung. Schwimmer sind aufgrund von eingeschlossener Feuchtigkeit einem höheren Infektionsrisiko ausgesetzt. Ältere Menschen haben möglicherweise trockeneres, härteres Ohrenschmalz, das sich auf natürlichem Wege nur schwer entfernen lässt. Kinder haben kleinere, empfindlichere Gehörgänge, die eine sanftere Behandlung erfordern.

HNO-Ärzte verfügen über die Instrumente und das Fachwissen, um hartnäckiges Ohrenschmalz sicher zu entfernen. Wenn Sie anhaltende Symptome haben oder einfach nur Gewissheit über Ihre Ohrgesundheit benötigen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Haben Sie nach dem Baden Wasser im Ohr oder suchen Sie nach einem sanften, pflegenden Ohrenspray zur Unterstützung der Selbstreinigung?

Kommen Sie bei uns in den Pinguin- Apotheken vorbei! Wir beraten Sie gerne zu sicheren Alternativen zum Wattestäbchen und passendem Gehörschutz für Alltag und Beruf.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: **Schlaf!**

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super"

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung."



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre."
– Maria W. –

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

Offizieller Sponsor des VfB Lübeck

HÖREN SIE DEN UNTERSCHIED. SEHEN WIRD IHN KAUM JEMAND.



Für unbeschwerte Sommertage: fast unsichtbare Im-Ohr-Hörsysteme mit natürlichem Klang und hohem Tragekomfort. **Jetzt anmelden und kostenlos und unverbindlich probetragen.**

HINTER-DEM-OHR-AKKU-HÖRSYSTEM

INKLUSIVE AKKU-LADESTATION IM WERT VON 179 €[3]

Das moderne Premium-Akku-Hörgerät bietet klare, kraftvolle Klangqualität, App-Steuerung, einfache Tippbedienung und hervorragendes Sprachverstehen – in kleinen wie in großen Gesellschaften und sogar im Auto.



optimushearing
MORE THAN JUST HEARING



INKLUSIVE BATTERIEN FÜR 2 JAHRE[2]

Beltone

NULLTARIF-HÖRSYSTEM

MIT BLUETOOTH

Klarer Klanggenuss: Dank Bluetooth® Low Energy lassen sich Audiosignale, z. B. die Stimme Ihrer Liebsten beim Telefonieren oder Ihr Lieblingshörbuch, direkt in Ihre Hörgeräte übertragen.

IM-OHR-AKKU-HÖRSYSTEM

WELT-NEUHEIT

Philips bietet verschiedene Im-Ohr-Modelle, jetzt ganz neu auch mit Akkutechnologie, mit maßgefertigter Schale, kleinster Passform und einem natürlichen Hörerlebnis an. Durch das Tragen im Gehörgang sind diese Miniaturwunder nahezu unsichtbar.



INKLUSIVE AKKU-LADESTATION IM WERT VON 219 €[4]

PHILIPS



KARRIERE STARTEN!
Wir liefern den Job mit Zukunft.
DIREKT BEWERBEN!

ZUR TERMINVERGABE:

Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: 04102 – 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: 04502 – 88 69 900

Zum Hörsysteme-Online-Termin

DIE SCHMELZER GARANTIE*

- **4 Jahre** Garantie
- **2 Jahre** Garantie auf IdO's
- **3 Jahre 50 %** Verlustschutz
- **Bestpreis**-Garantie

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet 4 Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie 3 Jahre 50% Verlustschutz für alle HörsySteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten 3 Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

[1] Gesetzlicher Eigenanteil 10 Euro pro Hörgerät, bei Vorlage einer gültigen ohrenärztlichen Verordnung für gesetzlich Krankenversicherte.

[2] Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2026: Bei Kaufabschluss eines Nulltarif-Hörsystems bis zum 31.10.2026, erhalten Sie 2 Jahre lang kostenlos Batterien inklusive. Das bedeutet maximal 30 Batterien pro Jahr pro versorgtem Ohr.

[3] Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2026: Bei Kaufabschluss eines Akku-Hörsystems der Marke Optimus Hearing bis zum 31.10.2026 ist eine Akku-Ladestation inklusive.

[4] Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2026: Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr-Hörsystems der Marke Philips bis zum 31.10.2026 ist eine Akku-Ladestation inklusive.

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup), Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

Freie Fahrt: Dahme gibt Radwanderweg frei

Lückenschluss der beliebten Strecke an der Ostsee nach Kellenhusen.

DAHME/KELLENHUSEN. Die Wassermassen im Herbst 2023 hatten massive Schäden an der Küste Ostholsteins verursacht. Auch der Radwanderweg zwischen Kellenhusen und Dahme war von der Sturmflut betroffen und offiziell nicht mehr befahrbar. Jetzt, mehr als zweieinhalb Jahre später, ist die Strecke wieder frei.

Im Vorjahr war bei Kellenhusen ein gut 300 Meter langer Abschnitt für Radler neu geschaffen worden. Vor wenigen Tagen wurde nun bei Dahmeshöved ein knapp 245 Meter langer Lückenschluss vollendet.

Kellenhusens Bürgermeister Stefan Schwardt und seine Amtskollegin aus Dahme, Stefanie Friedrich-Suhr, betonen unisono: „Wir wollten die Route nicht kampflos aufgeben. Sie ist landschaftlich einzigartig." Friedrich-Suhr ergänzt: „Unsere Gemeinden sind unwahrscheinlich froh darüber, dass der Radwanderweg über den ehemaligen Regionaldeich wieder nutzbar ist." Und Schwardt weiß zu berichten: „Bei Einheimischen und Gästen aus beiden Orten war der Wunsch, dass die Verbindung wiederhergestellt wird, sehr groß."

INOFFIZIELLE STRECKE MIT GEFÄHRLICHEN DEICHKANTEN

Zwischenzeitlich hatten sich viele Menschen ihre eigenen Wege über den Deich geschaffen – trotz gefährlicher Kanten. „Dabei wurden auch Absperrungen missachtet oder beiseitegestoßen", erklärt Sebastian Grimm aus dem Bauamt der Verwaltungsgemeinschaft Grömitz, Grube, Kellenhusen, Dahme. „Es sind auch schon mal Radfahrer beim Befahren zu Schaden gekommen", weiß Schwardt zu berichten. Deshalb ist jetzt nach mehr als zwei Jahren Genehmigungsverfahren in Dahme das Aufatmen groß.

„Wir mussten viele Auflagen für den Ersatzabschnitt erfüllen", sagt Stefanie Friedrich-Suhr. Sowohl die Bodenschutz- als auch die Untere Naturschutzbehörde hätten Vorgaben gemacht. „Zum Beispiel musste eine bestimmte Tragfähigkeit erfüllt werden", erläutert Sebastian Grimm. Zur Umsetzung habe man am Ende nur gut drei Wochen benötigt.

Die 241 Meter lange und 2,8 Meter breite Neubaustrecke besteht aus Geogitter (Kunststoffwaben zur Stabilisierung des Untergrundes), aus Vlies, einer 20 Zentimeter dicken Schotter- und einer zusätzlichen Tragschicht aus heimischem Boden. „Wir haben über 720 Tonnen teures Material herangebracht", sagt Sebastian Grimm. Um den alten Deich an der Anschlussstelle zum neuen Abschnitt zu verbreitern, wurden weitere 200 Kubikmeter Lehm und 60 Tonnen Schotter angefahren.

DAHME INVESTIERT VIEL GELD IN DEN NEUEN WEG

Insgesamt liegt die Investition in Dahme bei 121.000 Euro. Weniger Probleme und deutlich weniger Kosten hatte hingegen Kellenhusen. Schwardt erklärt: „Wir zahlen jährlich 500 Euro Pacht an einen Landwirt und haben ansonsten knapp 7000 Euro in den Radwanderweg gesteckt." Dieser führt nun hinter und nicht mehr vor einem Knick entlang. Für die alte Strecke, wo nach der Sturmflut auch ein Hünengrab entdeckt worden war, wäre der Aufwand zu groß und zu teuer gewesen, so Schwardt, der von einem möglichen Millionenbetrag spricht. „Wenn es schlecht läuft, hätte nach der nächsten Sturmflut der Bereich wieder weg sein können. Das Risiko war zu groß und trifft auch auf den kaputten Abschnitt in Dahme zu", verdeutlicht Kellenhusens Bürgermeister. Die neue Variante sei erst einmal zukunftssicher. Dennoch behalten die Gemeinden mit der bisherigen Umleitung aus Dahme in Richtung Kellenhusen-Bokhorst – ein Stück abseits der Ostseeküste gelegen – zwei Wegstrecken bei. Hintergrund sind nicht nur teure Kosten für eine Neukartierung. Denn: „Wenn sich die Sturmfluten immer mehr häufen, der Deich irgendwann doch ganz bricht und das Hinterland überflutet wird, dann hat die Natur endgültig gewonnen", sind sich die drei Beteiligten einig. Daran wollen sie im Moment aber nicht denken und freuen sich zunächst einmal über die offiziell freigegebene neue Strecke. **MB**



Geben den neuen Abschnitt des Radwanderwegs in Dahme frei (v. re.): Dahmes Bürgermeisterin Stefanie Friedrich-Suhr, Sebastian Grimm aus dem Bauamt und Kellenhusens Bürgermeister Stefan Schwardt. Fotos: Markus Billhardt

Solide Ergebnisse und Blick nach vorn

Die Volksbanken in Eutin und Lübeck melden stabile Geschäftszahlen und setzen weiter auf Nähe zu Kunden und Region.

EUTIN/LÜBECK. Die **Volksbank Eutin Raiffeisenbank eG** hat das Geschäftsjahr 2025 mit einem positiven Ergebnis abgeschlossen. Bei der Vertreterversammlung auf Gut Immenhof in Malente wurde eine Dividende von drei Prozent für die 10.224 Mitglieder beschlossen.

Die Bilanzsumme stieg um 5,9 Prozent auf 681,3 Millionen Euro, die Kundeneinlagen wuchsen auf 568 Millionen Euro und das Kreditvolumen auf 433,2 Millionen Euro. Das Ergebnis der normalen Geschäftstätigkeit lag bei rund fünf Millionen Euro.

Auch das Eigenkapital wurde auf 80,2 Millionen Euro ausgebaut. Aus dem Jahresüberschuss von rund 2,3 Millionen Euro werden Rücklagen gestärkt und rund 269.000 Euro als Dividende ausgeschüttet.

Die Bank betreut mehr als 22.000 Kunden, beschäftigt 122 Mitarbeiter und unterstützte im vergangenen Jahr Vereine und soziale Projekte in der Region mit rund 90.000 Euro.

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden die Aufsichtsratsmitglieder Maren Redderberg, Joachim Nitz und Tim Schneider in ihren Ämtern bestätigt.

Gute Zahlen hat auch die **Volksbank Lübeck** bei ihrer Vertreterversammlung in den Media Docks präsentiert. Das Betriebsergebnis vor Bewertung liegt mit 9,0 Millionen Euro zwar unterhalb des Ergebnisses aus dem Vorjahr (13,2 Millionen Euro). „Wenn man die Sondereffekte des Vorjahres herausrechnet, liegen wir im oberen Durchschnitt der letzten Jahre und sind insofern mit dem erzielten Ergebnis sehr zufrieden", sagte Markus Baumann, seit 1. Januar Vorstandsmitglied der Bank. Die Bilanzsumme belief sich zum Stichtag 31. Dezember 2025 auf 1,121 Milliarden Euro (+ 1,8 Prozent).

Die schwache Konjunktur verunsichere weiter viele Kundinnen und Kunden, attestiert die Volksbank. „Wir alle wünschen uns sehnlichst eine Aufbruchstimmung für unser Land. Reformen und verlässliche rechtliche Rahmenbedingungen sind dafür zwingende Voraussetzungen", sagte Vorstandsmitglied Christian Mehrens.

Im abgelaufenen Jahr hat die Bank 30 Vereine und Organisationen aus der Region mit Spenden in einer Gesamthöhe von 68.000 Euro unterstützt.

Ein besonderer Moment der Versammlung war die Verabschiedung des Aufsichtsratsvorsitzenden Lutz Kleinfeldt, der sein Amt nach über 23 Jahren Zugehörigkeit zum Aufsichtsrat altersbedingt aufgab und lang anhaltenden Applaus erhielt. Zum Nachfolger als Aufsichtsratschef wurde Friedemann Kirschstein gewählt. **WSP/HVS**

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

Treppenrenovierung
Stufe-auf-Stufe System

Mit unserem Stufe-auf-Stufe Treppenrenovierungssystem bieten wir Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket.

20 JAHRE GARANTIE AUF ABRIEB



- Kompetente Umsetzung
- 20 ansprechende Designs
- Pflegeleicht & Robust
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Made in Germany

Jetzt Termin vereinbaren!
Telefon 04321 2517160
Mobil 0151 61728795



INNENTÜREN

Ihr Zuhause. Ihr Stil. Ein Ansprechpartner.

Mit unserem Türen-Sortiment gehen wir den nächsten Schritt und bieten Ihnen nun die perfekte Kombination aus hochwertigen Böden, stilvollen Türen und den exakt passenden Fußleisten.

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160 | 0151 61728795
E-Mail tueren@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

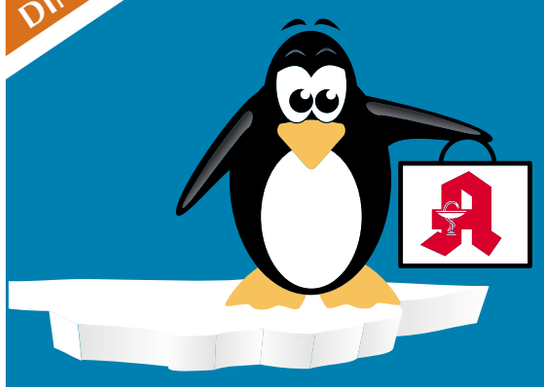
Alle Preise sind Abholpreise ohne Montage und verstehen sich in Euro, inkl. gesetzl. MwSt., solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Farbabweichungen und Änderungen vorbehalten.

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT REDUZIERT*







TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT*

Paracetamol Ratiopharm 500mg
20 Stk.

76 %** gespart



statt ~~4,19 €~~

0.99 €**

Orthomol Chondroplus
Kombipackung
Granulat/Kapseln
30 Stck.

18 % gespart



statt ~~67,99 €~~

55.50 €

Diclox forte
20 mg/g Gel, 150g

44 %** gespart



statt ~~26,98 €~~

14.99 €

kg = 99,93 €

Cetirizin Ratiopharm
50 Tabl.



statt ~~21,79 €~~

11.50 €**

47 %** gespart

Agiolax
250 g

21 %** gespart



statt ~~21,98 €~~

17.45 €**

kg = 69,80 €



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Magnesium Verla 300
Apfle oder Orange
50 Beutel Granulat

21 % gespart



statt ~~21,50 €~~

16.90 €

Bepanthen Wund-und Heilsalbe
50 g

24 %** gespart



statt ~~13,19 €~~

9.99 €**

kg = 199,80 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

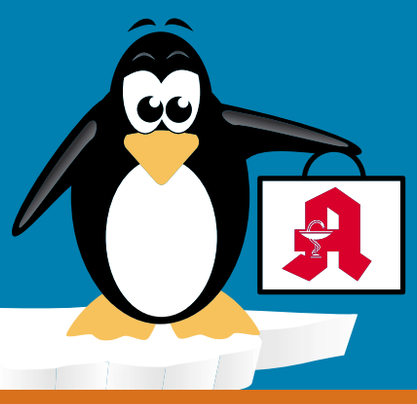
Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

PINGUIN APOTHEKEN







Müssen wir Ihnen bestellen.

Kennen Sie das???

Nicht bei uns!
95% auf Lager*

Sparen Sie sich unnötiges Herumlaufen.



Noch mehr Vorteile:

Nutzen Sie unsere App

Einlösen mit Ihrer Krankenkassenkarte – von zu Hause oder unterwegs

- ✓ **Sind Ihre Rezepte schon auf Ihrer Krankenkassenkarte?**
  => In der App sofort sehen und bestellen.
- ✓ **Keine doppelten Wege mehr.**
  => Vorbestellen & in Ihrer Wunschfiliale abholen.
- ✓ **Kostenlose Lieferung am selben Tag.**
  => Bei Bestellung bis 14.30 Uhr.
- ✓ **Ohne Warten abholen.**
  => Einfach in der Abholstation – auch nach Feierabend.

*Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel

Belohnung
10 Taler im Wert von 5 €*
auf die erste Bestellung

Jetzt App ausprobieren!

Kamera öffnen, QR-Code scannen und starten.
Oder **www.pinguinapotheke24.de/app** eingeben.

Bürgerbegehren: Sammler gesucht

20 Frauen und Männer sammeln Unterschriften – 100 weitere werden dringend benötigt.

LÜBECK. Die 20 Frauen und Männer, die bereits fleißig Unterschriften für das Bürgerbegehren zum Mühlentorplatz sammeln, brauchen dringend Unterstützung. Die Initiative hat deshalb die Kampagne „Wir wollen 100“ gestartet.

„Wir wollen bis Ende August 100 Prozent der benötigten Unterschriften erreichen“, sagt Detlev Stolzenberg, Kommunalpolitiker, Bürgerschaftsmitglied (Die Fraktion) und Unterzeichner des Begehrens. „Wir möchten weitere 100 Personen in Lübeck motivieren, sich in den Sommerferien für den Erhalt des Mühlentortellers einzusetzen.“

8700 Unterschriften müssen die Initiatoren des Bürgerbegehrens sammeln. Erfahrungsgemäß sind jedoch nicht alle gesammelten Unterschriften gültig. „Viele Menschen haben Vorbehalte, ihr Geburtsdatum anzugeben“, berichtet Stolzenberg, „aber ohne diese Angabe ist die Unterschrift ungültig.“ Die Initiatoren gehen davon aus, dass sie mehr als 10.000 Unterschriften bis zum 24. August sammeln müssen, damit 8700 gültige darunter sind. Im Schnitt würden zehn bis 20 pro Stunde zusammenkommen, rechnet Stolzenberg vor.

Bislang sei der Zuspruch für den Erhalt des Mühlentor-Kreisverkehrsplatzes groß, sagt der Kommunalpolitiker. „Nach dem zweiten Wochenende sind bereits 1000 Unterschriften zusammengekommen.“ Auch beim Volksfestzug waren die Sammler unterwegs. Gleichwohl könnte die Zeit knapp werden. Zumal die Sammlung in die Sommerferien fällt und auch die Sammler in den Urlaub fahren. Wer Unterschriftenlisten im eigenen Ladengeschäft oder in einer Praxis auslegen möchte, kann sich bei Detlev Stolzenberg unter Telefon 0163/6352000 melden.

Bereits ausgefüllte Unterschriftenlisten müssten fortlaufend abgegeben werden, damit es einen Überblick über die erreichte Anzahl an Unterschriften gebe, erklärt der Unterzeichner und Kommunalpolitiker.

Gelegenheit zur Abgabe von ausgefüllten Unterschriftenlisten gebe es am kommenden Samstag ab 10 Uhr an den Info-Ständen auf dem Wochenmarkt Am Brink, teilt Stolzenberg mit, oder im Büro der Initiative, St.-Jürgen-Ring 34.

Ende Mai hatte die Bürgerschaft beschlossen, den Mühlentorplatz zu einer Kreuzung umzubauen. Gegner dieser Lösung starteten daraufhin das Bürgerbegehren „Ihre Stimme zählt: Ja zum Erhalt des Mühlentor-Kreisverkehrsplatzes“. Lübeck hat bereits mehrere erfolgreiche Bürgerbegehren erlebt – zur Rettung des Flughafens, der Winterlinden an der Untertrave, für einen besseren Radverkehr und für das Klima. **DOR**

Lübecker Schwimmbäder treiben die Modernisierung voran

Energiekosten sollen durch Sanierung gedrückt werden – Neuer digitaler Seepferdchen-Kursus.

LÜBECK. Die Lübecker Schwimmbäder haben viel vor. Der neue Chef Andy Fröhler und sein Team schieben zahlreiche Vorhaben an, um Besucher zu gewinnen und die Bäder zu modernisieren. Dabei spielt auch das Digitale eine immer wichtigere Rolle.

So ist in Lübeck das Schwimmenlernen nun auch digital möglich. In der Kücknitzer Schwimmhalle haben die Lübecker Schwimmbäder ein Pilotprojekt gestartet. Dort gibt es einen Video-Seepferdchenkursus, den Kinder in Begleitung ihrer Eltern machen können. Erstellt wurde dieser vom finnischen Unternehmen Hydrohex. Lübeck ist erst der zweite Standort in ganz Deutschland, der diesen Kurs anbietet.

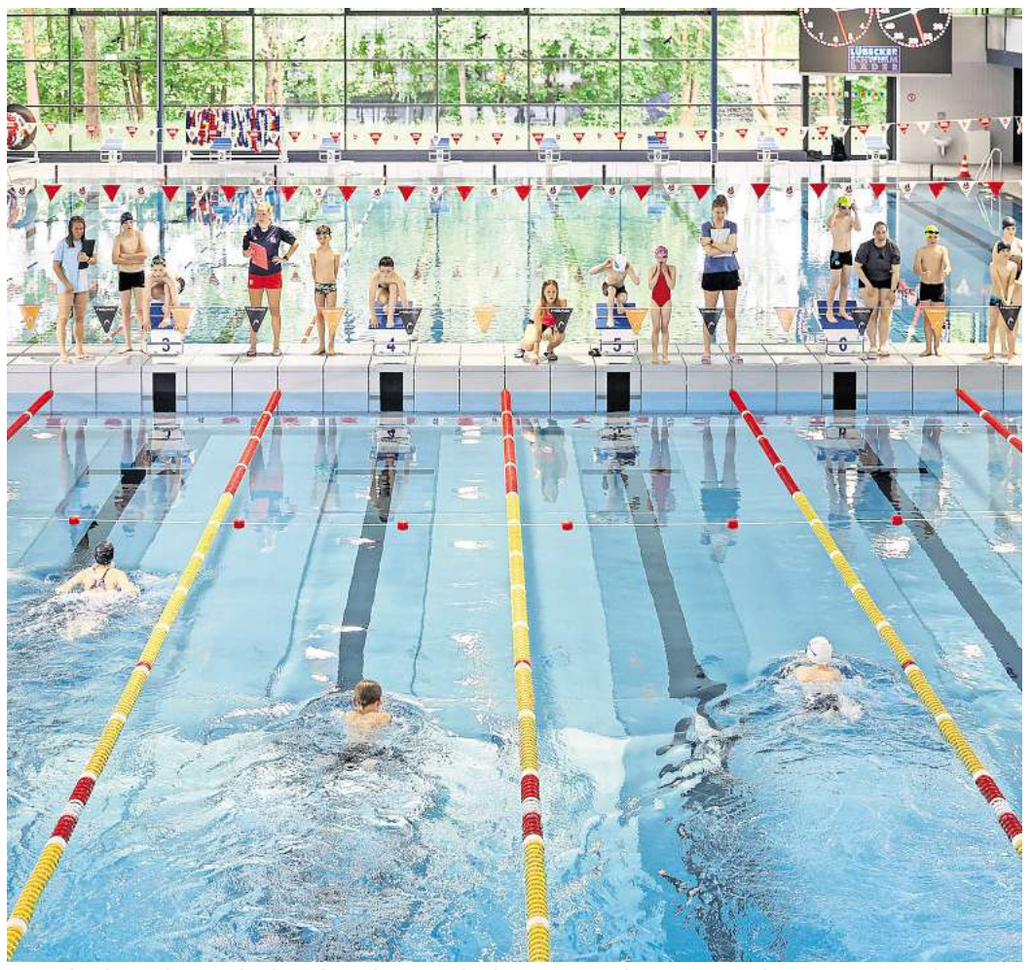
„Für viele Kinder sind Mama oder Papa die wichtigsten Lehrenden überhaupt“, sagt Andy Fröhler. „Mit der digitalen Schwimmschule erhalten Eltern eine professionelle Anleitung, um ihre Kinder sicher und mit Freude an das Schwimmen heranzuführen.“ Ein großer Bildschirm am Beckenrand führt durch die einzelnen Übungen. Bei den Kursterminen wird praktisch im Wasser geübt. Dazu gibt es Hausaufgaben. Immer mit dabei: Biber „Benni“ und seine Freunde, die die Familien durch das Programm begleiten.

Der Seepferdchen-Kursus (für Kinder ab fünf Jahren) hat zehn Einheiten à 45 Minuten. Nach Abschluss der Testphase im Schwimmbad Kücknitz planen die Lübecker Schwimmbäder, das Angebot nach den Sommerferien auch im Sportbad St. Lorenz einzuführen. Es findet zusätzlich zu den normalen Kursen statt. Die Lübecker Schwimmbäder bieten bereits mit Erfolg digitale Aquafitnesskurse an.

Doch digitale Schwimmkurse sind nicht die einzigen Vorhaben, die der städtische Eigenbetrieb auf den Weg bringt. Für zwei weitere Planungen haben die Politiker im Ausschuss für Schule und Sport jetzt den Weg freigemacht. Punkt eins: energetische Sanierung. Für dieses Jahr erwarten die Lübecker Schwimmbäder ein Minus in Höhe von 5,4 Millionen Euro. Ein großer Posten dabei sind die Energiekosten. Sie sollen mithilfe von Bundesmitteln gedrückt werden.

Berlin stellt im Rahmen des Programms „Sanierung kommunaler Sportstätten – Schwimmbäder“ Fördermittel in Höhe von 250 Millionen zur nachhaltigen Modernisierung bereit. Derzeit nutzen die Lübecker Schwimmbäder überwiegend Fernwärme und fossile Energieträger. Geplant ist ein standortübergreifendes Energieversorgungssystem mit Großwärmepumpen, Batteriespeichern und PVT-Kollektoren. Diese Anlagen sind eine Mischung aus Photovoltaik und thermischer Energiegewinnung.

Die Lübecker Schwimmbäder planen mit Investitionskosten in Höhe von knapp acht Millionen Euro. Drei Viertel davon kämen vom Bund, das letzte Viertel müsste Lübeck über Kredite bezahlen. Das würde den Wirtschaftsplan der Lübecker Schwimmbäder mit 259.000 Euro pro Jahr belasten. Allerdings rechnen die Lübecker Schwimmbäder mit Energieeinsparungen in Höhe von 429.000 Euro pro Jahr. Sollte der Bund die Mittel bereitstellen, soll die Modernisierung von 2027 bis 2030 umgesetzt werden.



Die Lübecker Schwimmbäder – hier das Sportbad St. Lorenz – benötigen viel Wärme. Erneuerbare Energien sollen die Kosten drücken. Fotos: Lutz Roeßler

Zudem wollen die Lübecker Schwimmbäder die Barrierefreiheit im Freibad Moisling verbessern. Ebenfalls mit der Unterstützung durch Bundesmittel soll dort ein barrierefreier Beckenzugang geschaffen werden. Dafür sollen unter anderem Rampen und taktile Elemente geschaffen werden. 720.000 Euro kostet das Vorhaben. Auch hier würde – ein Erfolg bei der Bewerbung vorausgesetzt – der Bund drei Viertel der Kosten tragen. Umsetzung: zwischen 2027 und 2030.

Andy Fröhler kündigte im Ausschuss eine weitere Innovation an. Sie ist nur klein, wird aber vermutlich große Aufmerksamkeit bekommen: Im Sportbad St. Lorenz soll ein Pommesautomat aufgestellt werden. Geplant ist das für den Herbst. **HVS**

Nicht verpassen! Ab sofort!



Groß Grönau und Scharbeutz jeden Sonntag von 11-16 Uhr und Harmsdorf von 10-13 Uhr

Bis zu 50% Rabatt auf alle Sommer-blumen

egesagarten Gärtnerei Aeschlimann

Werden Sie Fan unserer Seite!

Harmsdorf, Dorfstr. 12-14, Tel.: 0 45 41/85 82 13 Mo.- Fr. 9-18 Uhr Sa. 9-16 Uhr So. 10-13 Uhr
An der Gärtnerei 1, Groß Grönau, Tel.: 0 45 09/79 99 19 Mo.- Fr. 9-19 Uhr Sa. 9-18 Uhr So. 11-16 Uhr
Gronenberg/Scharbeutz, Dorfstr. 2a, Tel.: 0 45 24/90 02 00 Mo.- Sa. 9-18 Uhr So. 11-16 Uhr

www.gaertnerei-aeschlimann.de

JONAS,
TISCHLERMEISTER
AUS LÜBECK



Die Jobbörse
für deinen
Traumjob!

MEIN NEUER JOB IST DER HAMMER. NUTZ AUCH DU DEINE CHANCE!

KÜSTENFISCHER.DE

EIN ANGEBOT DER: LN

JETZT BESUCHEN!

KÜSTENFISCHER.DE

Geschwollene Beine im Sommer: Was hilft?

Im Sommer schwellen die Beine schon mal an. Die einfachste Maßnahme ist dann: kühlen. Was nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin (DGG) noch effektiv hilft:

- Beine hochlagern
- Ausreichend trinken, etwa Wasser oder ungesüßten Tee
- Kalte Wassergüsse, um die Gefäße zusammenzuziehen. Dabei immer die Beine von den Füßen in Richtung Herz abduschen.

Vorbeugen lässt sich zudem durch regelmäßige Bewegung: „Kurze Spaziergänge oder wiederholtes Wippen von den Fersen auf die Zehenspitzen, unterstützt den Rücktransport des Blutes“, so Siamak Pourhassan, Gefäßchirurg in Oberhausen und Vorstandsmitglied der DGG.

Venenerkrankung: Was sollte man beachten?
Bekommen Menschen mit Venenleiden Kompressionsstrümpfe verordnet, sollten sie diese auch im Sommer konsequent tragen, rät der Mediziner.

Was sind Warnsignale für eine ernste Erkrankung?
Eine anhaltende Beinschwellung kann laut der DGG ein Hinweis auf eine lebensgefährliche Thrombose, Erkrankungen des Herzens oder der Nieren sein. Insbesondere, wenn die Schwellung nur an einem Bein auftritt, gilt dies als klares Warnsignal. *dpa*

Haus Rehhagen
Besichtigungen jederzeit möglich!
Tagespflege für Senioren
Gemeinsam statt einsam - das bedeutet auch Entlastung für pflegende Angehörige!
Rehhagen 2, 23627 Groß Grönau (Nähe Uniklinik)
☎ 04509-79 89 80, tagespflege@dagmar-heidenreich.de
Folgen Sie uns auch auf Instagram
Buchen Sie gerne einen Schnuppertag

pflegehilfe Aktiv GmbH
Ambulanter Pflegedienst

• Pflegeberatung
• Behandlungspflege
• Grundpflege
• Hauswirtschaftliche Versorgung
• Betreuungs- und Entlastungsleistungen
• Pflegebereaterkurs für Angehörige
Niendorfer Straße 50-56 · 23560 Lübeck
Bürozeiten: Mo.-Fr. 9.00-17.00 Uhr
Tel.: 0451-20 333 900 · E-Mail: info@pflegehilfe-aktiv.de

Hitze setzt Pflegebedürftigen zu: Sechs Tipps für Angehörige

Pflegebedürftige Menschen sind bei Hitze besonders gefährdet – Gut, wenn jemand im Blick behält, wie es ihnen geht. Wie Angehörige konkret unterstützen können – von Kühlflasche bis Trinkerinnerung


Weil älteren Menschen oft das Durstgefühl fehlt, ist es gut, sie regelmäßig ans Trinken zu erinnern. Foto: Sebastian Willnow/dpa

Wie geht's dir? Wie viel hast du schon getrunken?“: Wer einen pflegebedürftigen Menschen in seinem Umfeld hat, greift während Hitzewellen am besten häufiger zum Telefon. Vor allem, wenn die Person alleine lebt.

Im besten Fall gibt es sogar ein Netzwerk, etwa aus Nachbarn, Freunden und Familie, das sich in Hitzephasen aktivieren lässt. Denn Älteren und Pflegebedürftigen setzen hohe Temperaturen besonders stark zu. Ein Grund: Ältere Menschen schwitzen weniger, die körpereigene Klimaanlage funktioniert schlechter. Außerdem verspüren sie weniger Durst und trinken daher oft weniger.

All das erhöht das Risiko für Dehydration und Überhitzung, wie das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) auf dem Portal „Klima Mensch Gesundheit“ erklärt. Wie Angehörige Pflegebedürftige an heißen Tagen konkret unterstützen können.

1. Körper abkühlen mit Wasseranwendungen
Wasser entzieht dem Körper Wärme. Und: Verdunstet es auf der Haut, bringt das eine willkommene Kühlung. Möglichkeiten, sich diese Effekte zunutze zu machen, gibt es viele: So können pflegende Angehörige kühle, feuchte Umschläge auf Arme, Beine, Stirn oder Nacken der pflegebedürftigen Person platzieren, schlägt das BIÖG vor.

Auch kühle beziehungsweise lauwarme Fußbäder oder Duschen schützen vor Überhitzung. Noch einfacher: ein Wasserspray. Dafür Wasser in eine wiederverwendbare Sprühflasche füllen und die Haut damit nach Bedarf benetzen.

Für die Nächte ist eine „Kühlflasche“ – also eine Wärmflasche, die mit kaltem Wasser gefüllt ist - angenehm. Eines ist aber zu viel des Guten: Kühlakkus auf nackter Haut. Dann drohen Erfrierungen.

2. Wohnung oder Zimmer kühl halten
Ist es morgens noch frisch oder haben sich die Temperaturen am Abend abgekühlt, ist der beste Zeitpunkt zum Lüften. Tagsüber verschattet man die Fenster am besten mit Rollos oder Jalousien, damit möglichst wenig Sonnenstrahlen in die Räume fallen.

Angenehm ist auch ein Ventilator. Vorsicht, falls sich die Wohnung bereits stark aufgeheizt hat: Ab Temperaturen von etwa 35 Grad ist die Luft, die der Ventilator im Raum verteilt, so warm, dass sie die Haut nicht mehr kühlen kann. Dann kann es laut dem BIÖG sogar zu einer Überhitzung kommen.

3. Kleidung und Bettzeug sollten luftig sein
Baumwolle und Leinen sind leichte Stoffe, die Luft durchlassen – und sind damit eine gute Wahl für Kleidung an heißen Tagen. Auch die Bettwäsche der pflegebedürftigen Person sollte aus einem leichten, atmungsaktiven Stoff sein. Es kann eine gute Idee sein, die Bettdecke durch ein Laken zu ersetzen.

Schwitzt die pflegebedürftige Person nachts stark, schlägt das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ein Frotteehandtuch auf dem Kopfkissen vor.

Bettunterlagen, die mit Folie beschichtet sind und bei Inkontinenz zum Einsatz kommen, sind hingegen keine gute Idee – es droht ein Wärmestau. Das gilt auch für Inkontinenzhosen mit Folienbeschichtung. Netzhosen mit Einlage sind eine hitzetaugliche Alternative.

4. Zum Trinken anregen
Weil Älteren und Pflegebedürftigen oft das Durstgefühl fehlt, ist es gut, sie regelmäßig ans Trinken zu erinnern. So können pflegende Angehörige etwa die Trinkmenge für den ganzen Tag morgens bereitstellen. Oder sie stellen regelmäßige Trinkerinnerungen auf dem Smartphone.

Optimalerweise nehmen sie bei Hitze zwei bis drei Liter Flüssigkeit zu sich, nennt das BIÖG einen Richtwert – vorausgesetzt, es sprechen keine Vorerkrankungen von Herz oder Nieren dagegen. Geeignet sind Wasser, ungesüßte Kräuter- und Früchtetees und dünne Saftschorlen. Sie sollten kühl, aber nicht eiskalt sein.

5. Arzneimittel checken
Einige Medikamente stellen bei Hitze ein Risiko dar - zum Beispiel Blutdrucksenker, die entwässernd wirken. Am besten sprechen Pflegebedürftige und/oder ihre Angehörigen mit Arzt oder Ärztin ab, ob während Hitzewellen die Dosis angepasst werden sollte.

6. Warnzeichen für Hitzschlag kennen
Ist die pflegebedürftige Person nicht mehr ansprechbar oder wirkt verwirrt, kann das auf eine Überhitzung des Körpers hindeuten. Auch ein schneller Atem oder Kreislaufprobleme sind Warnzeichen. Dann rät das ZQP: sofort ärztliche Hilfe holen, also den Notruf 112 wählen. *dpa*

Was tun bei Anzeichen von Überlastung?

Um sich für andere Menschen mit Zeit und Energie einzusetzen und sich zu engagieren, ist die eigene Gesundheit essenziell. Um diese zu erhalten ist es wichtig, Überlastungen vorzubeugen oder ihr entgegenzuwirken. Wer in einer Pflegesituation eingebunden ist und eine persönliche Überlastung bemerkt, sollte sich an eine Vertrauensperson oder an seine Hausarztpraxis wenden.

Um Möglichkeiten zur Entlastung in einer Pflegesituation zu finden, ist es ratsam, eine Pflegeberatung in Anspruch zu nehmen. Hier können persönliche Fragen besprochen, Möglichkeiten aufgezeigt und Lösungen für individuelle Situationen eruiert werden. „Vielen Betroffenen fällt es schwer, die Bereitschaft und Fähigkeit zur Pflege ihrer Angehörigen neben ihren sonstigen Verpflichtungen durchzuhalten. Eine präventive Beratung für pflegende Angehörige, z.B. durch ausgebildete und erfahrene Pflegeberater*innen, ist ein wichtiger Schlüssel, um die eigenen Stärken kennenzulernen und selbstbestimmt Bewältigungsstrategien in der Pflegesituation zu entwickeln“, erläutert Claudia Calero, Abteilungsleiterin Wissens- und Qualitätsmanagement bei compass private pflegeberatung.

Über das Service Portal pflegeberatung.de lassen sich viele Informationen zum Thema Prävention finden.

Im Notfall keine Zeit verlieren
Malteser …weil Nähe zählt.

Heute schon an Morgen denken
Ihr Malteser Hausnotruf in Lübeck
✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
✓ Fixpreis ohne versteckte Kosten
✓ Jetzt mit App für Angehörige
Foto: Lena Kirchner
Jetzt anrufen und informieren
0800 9966010
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)
malteser.de/hausnotruf

Beruhigt verreisen

Der Hausnotruf gibt älteren Angehörigen daheim Sicherheit

Die Urlaubszeit steht vor der Tür. Für viele Familien beginnt damit die Reiseplanung – oft verbunden mit der Sorge um ältere Angehörige, die allein zu Hause bleiben. Was passiert, wenn die Mutter stürzt, der Großvater plötzlich Hilfe braucht oder im Ernstfall niemand schnell genug vor Ort ist?

Gerade in Ferienzeiten sind viele ältere Menschen häufiger auf sich gestellt. Gewohnte Kontakte fallen weg, Nachbarn oder Angehörige sind verreist. Ein Hausnotruf kann in solchen Situationen dazu beitragen, dass Hilfe im Notfall schnell organisiert wird.

Sicherheit für Senioren – Entlastung für Angehörige
„Gerade in der Urlaubszeit fragen sich viele Angehörige: Geht es meinen Eltern gut? Wer hilft, wenn ich nicht da bin? Der Hausnotruf gibt hier Sicherheit – denn im Notfall ist sofort Unterstützung erreichbar“, erklärt Julie Schwake von den Maltesern.

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck
Ein Druck auf den Notrufknopf genügt, um eine Verbindung zur Notrufzentrale herzustellen. Über die Freisprechanlage können die Mitarbeitenden direkt mit den Betroffenen sprechen – unabhängig davon, in welchem Raum sie sich befinden. So lässt sich rasch einschätzen, welche Unterstützung gebraucht wird, und entsprechende Hilfe kann eingeleitet werden.

Zusätzliche Sicherheit bieten hinterlegte Schlüssel und wichtige Gesundheitsinformationen. Sie ermöglichen im Ernstfall einen schnellen Zugang zur Wohnung und unterstützen eine zügige Versorgung.

Digitale Unterstützung für Familien
Über die Angehörigen-App können Familien nachvollziehen, ob ein Notruf ausgelöst wurde und welche Hilfe veranlasst worden ist. Das schafft Transparenz und kann entlasten, wenn Angehörige nicht vor Ort sind.

Kostenübernahme durch die Pflegekasse
Ab Pflegegrad 1 können die Kosten nach Genehmigung durch die Pflegekasse ganz oder teilweise übernommen werden.

Angebot für die Urlaubszeit
Gerade in der Ferienzeit kann ein Hausnotruf für Familien eine zusätzliche Absicherung sein – insbesondere dann, wenn ältere Angehörige vorübergehend allein zu Hause bleiben.

WWW.MALTESER.DE/HAUSNOTRUF


Der Hausnotruf gibt Senioren, die möglichst lange zuhause leben möchten, Sicherheit. Foto: Malteser/ FUENF6/Lena Kirchner

Das gibt es auch noch

Weitere Angebote für ältere Menschen in Lübeck: (telefonische) Besuchs- und Begleitungsdienst, Ambulante Pflege, Mobiler Sozialer Dienst sowie Rikschafahrten. Für eine regelmäßige Mahlzeit kann der Menüservice angefordert werden. Und wer in der Ferienzeit einfach jemanden zum Plaudern sucht, kann das neue Plaudernetz der Malteser nutzen: Einfach die kostenlose Nummer 0800 / 330 1111 wählen und anonym mit Menschen telefonieren, die sich als Freiwillige Zeit zum Zuhören nehmen.

Mehr hierzu unter https://plaudernetz.malteser.de/

Generation Lebenslust

Der Ruhestand ist für viele in Lübeck und Umgebung alles andere als ruhig: Sie reisen gemeinsam und gestalten ihren Alltag selbst – Das Angebot wird immer größer



Die heutige ältere Generation ist so aktiv wie keine andere vor ihr und will Neues entdecken, solange es geht. Foto: Halfpoint/Adobe Stock

Mittwochmorgen am Lübecker Brink: Eine Gruppe Senioren aus dem Haus Rehhagen steigt gut gelaunt in den hauseigenen Bus – der Wochenmarkt ruft. Frische Erdbeeren, ein Schnack am Käsestand, danach zurück ins Haus. In der Lübecker Tagespflege gehören Gedächtnistraining, der Koch- und Backclub, die Seniorengymnastik und Musiknachmittage ebenso zum Programm wie Ausflüge in die Umgebung. Wer daheim abgeholt werden möchte, nutzt dafür den Fahrdienst des Hauses.

Die Altersforschung nennt diesen Ansatz „Active Aging“, quasi ein bewusst gestaltetes und gesellschaftlich eingebundenes Älterwerden. Denn wer soziale Kontakte pflegt, sich regelmäßig bewegt und geistig aktiv bleibt, behält seine Lebensfreude und ist nachweislich länger gesund. Daher setzen immer mehr Pflegedienste, Wohlfahrtsverbände und Reiseveranstalter in der Region diesen Gedanken in die Praxis um.

Dafür, dass der Alltag nicht einsam verläuft, sorgen in der Region die großen Wohlfahrtsverbände. Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Lübeck und die Johanniter denken die klassische Pflege heute weit über die rein medizinische Versorgung hinaus. Mit Besuchs- und Fahrdiensten sowie Nachbarschaftshilfe schaffen sie soziale Treffpunkte und verlässliche Kontakte im Alltag.

Wer allein lebt, freut sich, wenn der Pflegedienst klingelt. Da kommt jemand zum Reden und bleibt vielleicht auf einen Schnack samt Kaffee. Anbieter wie Pflegehilfe Aktiv und Pflege 24 Nord schauen regelmäßig vorbei und übernehmen, was im Alltag schwerfällt. So bleibt das Wohnen daheim möglich, wenn manches nicht mehr allein gelingt.

Brückenschlag zwischen den Generationen

Wer eigenständig wohnen will, aber nicht allein, für den ist Betreutes Wohnen gemacht. Die Johanniter bieten an der Waisenallee in Lübeck seniorengerechte Appartements an, getrennt vom Pflegebereich und mit 24-Stunden-Notruf. Gelebt wird trotzdem gemeinsam: Der Veranstaltungskalender steht auch Angehörigen offen, und bei Behördengängen hilft der Soziale Dienst. Weitere Standorte gibt es in Eutin, Bad Oldesloe und Lübeck-Travemünde. *cs*

20 Jahre „Pflege 24 Nord“

Pflege 24 Nord setzt seit 2006 auf Unterstützung im häuslichen Umfeld

Im Jahr 2006 gründete der examinierte Krankenpfleger und ausgebildete Pflegedienstleiter Uwe Claes Pflege 24 Nord in Neustadt in Holstein. Die Grundidee war es, eine ganzheitliche Versorgung von Menschen in ihrem eigenen Zuhause zu gewährleisten, wenn diese nicht mehr alleine zurechtkommen und auf Hilfe angewiesen sind. Dazu gehört auch die hauswirtschaftliche Versorgung und soziale Begleitung, wie Zeit für Gespräche, Spaziergänge oder gemeinsame Beschäftigung im Alltag.

Pflege 24 Nord setzt nach eigenen Angaben gut deutsch sprechende Betreuungskräfte aus Osteuropa ein, die im Haushalt der betreuten Menschen leben und sie im Alltag unterstützen. Der Einsatz erfolgt über rechtssichere Modelle; in der Regel wechseln sich die Kräfte in einem Zweier-Team etwa alle zwei Monate ab.

Aufnahmegespräch vor Ort

Damit diese Form der Unterstützung von Beginn an gut funktioniert, startet die Zusammenarbeit mit einem Aufnahmegespräch vor Ort – gemeinsam mit den zu betreuenden Menschen und ihren Angehörigen. Dabei erfolgt eine umfassende Anamnese, ergänzt um eine Pflegebedarfsanalyse sowie eine strukturierte Planung des Tagesablaufs. Auf dieser Grundlage soll die Betreuung möglichst passgenau auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt werden. Im laufenden Prozess, wenn die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen die Arbeit aufgenommen haben, kommt es regelmäßig zu Pflegevisiten vor Ort. Dabei wird die Kunden- und Mitarbeiterzufriedenheit hinterfragt, die Pflegeplanung evaluiert und gegebenenfalls den Veränderungen angepasst.



Uwe Claes, Gründer von Pflege 24 Nord. Foto: hfr

Zum 20-jährigen Bestehen, ist aus Pflege 24 Nord eine etablierte Firma geworden, die zuverlässig Kunden zwischen Flensburg, Hannover und Rostock mit einer qualitätsgesicherten 24-Stunden-Betreuung versorgt.

PFLEGE 24 NORD
Waldweiher 25
21514 Fitzen
www.pflege24nord.de

Pflege24Nord
seit 2006
Qualitätsgesicherte 24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Betreuung durch osteuropäisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel.: 04155/4 93 99 66
Pflege 24 Nord - 21514 Fitzen
www.pflege24nord.de

Verbraucherzentrale aktualisiert Ratgeber zum Pflegegutachten

Darin enthalten ist eine Checkliste für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zur Vorbereitung auf den Begutachtungstermin

Eine gute Vorbereitung ist das A und O“ – diese Redewendung trifft ganz besonders zu, wenn die Begutachtung der Pflegebedürftigkeit ins Haus steht. Ein Gutachter oder eine Gutachterin des Medizinischen Dienstes verschafft sich hierbei einen Eindruck, wie selbstständig eine Person ihren Alltag bewältigen kann und welche Hilfe benötigt wird. Von dieser Beurteilung hängt dann ab, ob der Antragstellende in eine der fünf Pflegegrade eingestuft wird und entsprechende Leistungen erhält. Wer den Ablauf der Begutachtung kennt und weiß, mit welchen Fragen zu rechnen ist, kann dem Termin also gut vorbereitet entgegensehen. Der Ratgeber „Das Pflegegutachten“ der Verbraucherzentrale lotst dafür durch alle wichtigen Fragen von Antrag bis Verfahren. Anhand einer umfangreichen Checkliste können sich Pflegebedürftige und ihre Angehörigen schon im Vorfeld über alle Bereiche informieren, die beim Begutachtungstermin abgeklopft werden.

Der Ratgeber „Das Pflegegutachten“ hat 156 Seiten und kostet 16 Euro, als E-Book 12,99 Euro. Zu bestellen unter shop.verbraucherzentrale.de. Das Buch ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.



Unsere **Tagespflege am Johanniter-Quartier Lübeck** bietet Abwechslung für Seniorinnen und Senioren und Entlastung für Angehörige. Wir haben wieder Plätze frei. Besuchen Sie uns bei unserem Tag der Offenen Tür von 15 – 19 Uhr. Wir freuen uns auf Sie.

Johanniter-Quartier Lübeck
Waisenallee 12 . 23556 Lübeck
Tel. 0451 48696-300

Hausnotruf des ASB: Hilfe auf Knopfdruck

Mit einem kleinen Notrufsender kann im Ernstfall per Knopfdruck Hilfe angefordert werden

Ein Sturz, plötzliches Unwohlsein oder ein anderer Notfall kann jeden treffen – besonders im Alter ist das Sicherheitsgefühl zu Hause ein wichtiger Faktor für Lebensqualität und Selbstständigkeit. Der Hausnotruf des ASB bietet hier eine einfache und zuverlässige Lösung.

Mit einem kleinen Notrufsender, der als Armband oder Anhänger getragen wird, kann im Ernstfall per Knopfdruck Hilfe angefordert werden. Die Verbindung zur Hausnotrufzentrale wird sofort hergestellt. Geschulte Mitarbeitende nehmen Kontakt auf, klären die Situation und veranlassen die erforderliche Unterstützung – rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr.



Daniela Kliesmann und Vanessa Bartnick beraten zum Thema Hausnotruf. Foto: ASB

Der Hausnotruf ermöglicht es vielen Menschen, weiterhin selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben, ohne auf Sicherheit verzichten zu müssen. Auch Angehörige profitieren von dem beruhigenden Gefühl, dass im Notfall schnell Hilfe organisiert werden kann.

Besonders nach einem Krankenhausaufenthalt, bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für alleinlebende Seniorinnen und Senioren ist der Hausnotruf eine wertvolle Unterstützung im Alltag. „Für eine persönliche und individuelle Beratung stehen wir, Daniela Kliesmann und Vanessa Bartnick, Ihnen als Ansprechpartnerinnen gerne zur Verfügung. Wir informieren umfassend über die Leistungen des Hausnotrufs und finden mit Ihnen gemeinsam die passende Lösung für mehr Sicherheit im Alltag.“

Die Vorteile auf einen Blick:

- Schnelle Hilfe per Knopfdruck auch wenn kein Sprechkontakt zu Stande kommt
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Mehr Sicherheit und Unabhängigkeit zu Hause
- Entlastung für Angehörige
- Einfache Bedienung

ASB-Hausnotruf – Sicherheit, wenn es darauf ankommt: Jetzt unverbindlich beraten lassen und mehr über die Möglichkeiten des Hausnotrufs erfahren.

ARBEITER-SAMARITER-BUND
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Regionalverband Lübeck
Hoeschstr. 1
23560 Lübeck
Tel.: 04 51 – 290 84 86
E-Mail: hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
Internet:
www.asb-luebeck.de

Sommer-Vorteil Hausnotruf:
Mehr Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen bis 31.8.2026

Sicherheit auf Knopfdruck mit dem ASB-Hausnotruf



Rufen Sie uns an:
☎ 0451 2 90 84 86
☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)

www.asb-luebeck.de
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
Wir helfen hier und jetzt.
ASB Arbeiter-Samariter-Bund

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN



Solide Kapitalanlage in Stockelsdorf
ETW, ca. 58 m², 2 Zim., Bj. 1983, Balk., TG-Stellpl., EnV, 112 kWh/(m²a), D, Gas, **149.000 €** (zzgl. 3,57% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Neustadt in Holstein
Lichtdurchflutete 3-Zimmer-ETW im 1. OG, ca. 66 m² Wohnfläche, zwei Balkone, Einbauküche, Klimaanlage, Fußbodenheizung, Gäste-WC, Duschbad, TG-Stellplatz zzgl. 20.000,- €, Baujahr 2019, B: 19,4 kWh/(m²a), Strom-Wärmepumpe, Kl: A+, KP: 390.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Marli
Helle 2,5 Zi. ETW im EG, ca. 53 m², franz. Balkon mit Blick ins Grüne, EBK, Keller, gepfl. Zustand mit Modernisierungsp., Kellerraum, Erbpacht: ca. 68,27 € p.a. Laufzeit: 31.12.2051, Bj. 1952, V: 102,10 kWh/(m²a), Gas-Ofen, Kl: D, KP: 100.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck
Helle 2 Zi.-ETW, 2. OG, ca. 74 m² Wohnfläche, 2 überd. Balkone, EBK, WB, Aufzug, Keller, Stellpl., Grdst. als Erbpacht: 93,- € mtl., Restlaufzeit bis 31.12.2072, Bj. 1973, B: 119 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 158.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Großzügige 3 Zi. ETW, 2. OG, ca. 90 m² Wfl., sonniger Balkon, mod. DB, Gäste-WC, EBK, Bj. 1968, V: 196 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 245.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Moisling
Charmante 3 Zi. ETW mit Panorama-Blick, 14. OG, ca. 74 m², Balkon, TG-Stellpl., Bj. 1972, V: 121,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: D, KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau: ruhige Lage, helle, gr. 4-Zi.-Whg., Hochparterre, ca. 97 m², SW-Loggia, EBK, Keller, Garage, KP 328.000 € v. priv. (ohne Prov.), Verbr.-ausw. 150 kWh/m²*a / Gas, Bj. 1971, Eff.-Kl. E. ☎ 0176-62177560

Niendorf Ostsee: Top-ETW
3.Zi.,77qm,Balk.+Ausbaures.,395tsd.€
zzgl.3%Prov./Betterhomes-Immobilien
Timo Kothe ☎ 01776823630

HÄUSER

Stilvolle Altbauvilla ...
... mit 3 verm. Wohneinheiten in zentraler Lage von Lübeck-St. Lorenz, ca. 227 m² Wfl., ca. 102 m² Nfl., N.ME: ca. 37.332,- €, 3 Etagen, 2 Außenstellpl. u. 1 Carport, ca. 447 m² Grdst. m. Gemeinschaftsgarten u. Terrasse, Vollkeller, EG und OG mit Balkon. Bj. 1913, B: 162,2 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: F, KP: 625.000,- €, 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de

Lankau
Gepflegtes EFH mit Potenzial auf ca. 914 m² Erbpachtgrdst. (Restlaufzeit bis 31.12.2066, ca. 236€ p.a. Erbbauzins, Kauf mögl.), 5 Zi., ca. 119 m² Wfl., Wohnküche mit EBK, Tageslicht Bäder, gr. Terr. mit Markise, 2. Terr. mit Pavillon, Teich, Nebengebäude, Carport, Teilkeller, Bj. 1970, B: 356,90kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 195000 € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Jugendstilvilla in Bestlage in St. Gertrud
Nur wenige Meter von der Wakenitz entfernt
Gesamtfl. ca. 322 m², Grdst. ca. 443 m², JNKM IST gesamt ca. 67.200,- €, Durchschnittsmiete 17,39 €/m², 4 WE, 2 Balkone, 1 Wintergarten, hohe Decken, Pitchpine Holzdielen, Kassettentüren, vollständig vermietet, Bj. 1905, Gas-Zentralheizung, denkmalgeschützt, EA lt. Gesetzgebung nicht erforderlich
KP 1.600.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Modernes Architektenhaus mit Galerie nahe Lübeck – Wohnen auf höchstem Niveau
Wohnfl. ca. 193,98 m², Grundst. ca. 1.101 m², Bj. ca. 2013, 5 Zimmer, Kamin, Galerie mit offenem Luftraum, Designküche mit Kochinsel, 3 moderne Bäder, Fußbodenheizung & Bussystem, Wintergarten + Terrasse, Doppelgarage + Stellplätze, Bedarfsausweis, 61,9 kWh/(m²a), B, Gas-Heizung
KP 1.250.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Faktor: 17,83-fach • KP/m² 1.947,-€, Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten Balkonen & 11 PKW-Stellplätzen/Lübeck St. Gertrud
Gesamtfl. ca. 1.362 m², Wfl. ca. 1.076 m², JNKM IST ca. 119.155,- €, Durchschnittsmiete ca. 9,22 €, 16 WE, vollständig vermietet, 11 PKW-Stellpl., Bj. ca. 1960, Vollkeller, Gas-Zentralheizung, Verbrauchsausweis: D, Endenergieverbrauch 108,2 kWh
KP 2.095.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lichtdurchfluteter Wohntraum mit Badezugang fast vor der Haustür
ca. 1.127 m² Grundstücksfläche, ca. 206 m² Wohnfläche, 7 Zimmer, 300 Meter Zum Ratzeburger See, Doppelgarage, Bj. ca. 1970, Gasheizung, Bedarfsausweis, E, 132,00 kWh/(m²a)
KP 625.000,- €
Kontaktieren Sie uns gerne!



Grömitz: MFH (1-2 Fam.) mit hohem Wohnkomf., voll unterkellert. Mit Einliegerwhg., Gesamtwfl. ca. 250 m², 1003 m² Grdst., Garage m. dir. Hauszugang. 6 Zi., Balkon, sep. EBK, Gäste-WC m. Du., großes Marmorbad m. Wanne u. Dusche. Energieausw. in Arbeit. KP 950.000 €.

✉ Z1 4081221



Verstecktes Idyll in Sereetz
EFH, ca. 114 m², 4 Zim., 440 m² Grdstk., Bj. 2000, Carp., Teich, EnV, 51,8 kWh/(m²a), B, Gas, **420.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Lübeck - Travemünde
Vermietetes REH mit 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., ca. 144 m² Grdst. plus ca. 25 m² wohnl. ausgeb. DG, Gäste-WC, offene EBK, Wohn-/Essbereich mit Terr. u. Zugang zum Süd-Garten, 2 DB, Vollbad, Vollkeller, Teilüberd. Stellpl., Bj. 1994, NME 9.060,- € p.a., B: 106 kWh/(m²a), Gasheiz., Kl: D, KP: 380.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau
Liebevoll gepfl. Familienidyll m. Traumgarten u. Doppelcarport. 7 Zi., ca. 150 m² Wfl., gr. Wohn-Essbereich, Wohnküche, 4 Schlafzi. möglich, Gäste-DB, Wannenbad, Garten m. Außensauna, ca. 951 m² Grdst., Bj. 1953, B: 270,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: H, Erbpacht: 199,- € p.M. Restlaufzeit bis 01.03.2049, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lensahn
Vielseitiges Anwesen m. ELW in Feldrandlage, 10 Zi., ca. 276 m² Wfl., ca. 5.950 m² Grdst., 2017-2018 umfangr. san., Kaminöfen, SmartHome, EBK, 3 Bäder, Gäste-WC, Wintergarten, Terr., Carports, Stallungen, ST, FBH, Bj. 1940/1960, B: 106,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 649.000,- €, 0451-8009410, von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth
Saniertes EFH mit 6 Zimmer, ca. 131 m² Wohnfl., ca. 45 m² Nfl. (DG), ca. 659 m² Grdst., EBK, Fußbodenheizung (EG), Kaminofen, gr. Sonnengarten, 2 Tageslichtbäder m. Regendusche/Wanne, 2 Terrassen, Glasfaser, HWR, Werkstatt, Bj. 1968, B: 131,00 kWh/(m²a), Gas-FB, Kl: E, KP: 460.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rethwisch
Gemütliches Ein-/Zweifamilienhaus mit 9 Zi., ca. 230 m² Wfl., auf ca. 798 m² Grdst., Bj. 1961/1978. EBK, Whirlpool, Fußbodenheizung, Solaranlage, Wintergarten, Sonnenbalkon, Garage, Stellplätze, B: 143,85 kWh/(m²a), Öl-Heizung, Kl: E, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sülfeld
Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Rarität mit Traveblick!
Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand u. 1a-Lage, ca. 90 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, ca. 30 m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., Wohnküche, DB, Wohnbereich m. Traveblick, First erneuert 2024/2025, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, Denkmalschutz, KP: 450.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld
Familienfreundliches REH mit 5 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 74 m² Nfl., ca. 291 m² Grdst., EBK, 2 Bäder, Gä.-WC, SW-Terr., Balkon, Vollkeller, Pkw-Stellpl., Bj. 1978, B: 186 kWh/(m²a), Öl-Hzg., Kl: F, KP: 295.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Charmantes Ganghaus, 3 Zi., ca. 60 m² Wfl., ca. 15 m² Nfl., ca. 56m² Grdst., auf 3 Ebenen, 2013 umfassend san., vollausgest. EBK, mod. DB, HWR, kl. Innenhof, Bj. 1850, B: 170,20 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: F, KP: 300.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – Altstadt
Liebevoll sanierte, denkmalgesch. DHH auf der historischen Altstadtinsel, 3 Zi., ca. 105 m² Wfl., ca. 39 m² Grdst., Bj. 1594, offene Wohnkü., historisches Innenfachwerk, massive Echtholztreppen, Denkmalschutz, KP: 490.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Meddewade
Charmantes RMH in ruhiger Lage, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., EBK, Gä.-WC, Vollkeller, Kamin, Süd-Terr., SP, ca. 295 m² Grdst., Bj. 1976, B: 119,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 315.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse
Großzügiges EFH mit idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 415.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Kücknitz
Liebevolle gestaltete DHH mit großem Garten, 6 Zi., ca. 107 m² Wfl., Wohnküche, Terrasse m. Pergola, SZ mit Bad-Ensuite, Vollbad, Gäste- u. Arbeitszimmer im DG, Einzelgarage, ca. 781 m² Grdst., Bj. 1920, B: 128 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 320.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ziethen
Großzügiges, modernes EFH mit 6 Zi., ca. 192 m² Wfl., ca. 1.300 m² Grdst., Bj. 2013, hochw. Landhausküch., lichtdurchfl. Räume, gr. Garten, Ausbaureserve, FBH, Solarthermie, überdachte SW-Terrasse, Stellplatz, B: 87,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 535.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud
Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow bei Schwerin
Großzügiges, teilsaniertes Generationenhaus mit 9 Zi., ca. 217 m² Wfl., EBK, Kaminofen, Wintergar., Fußbodenheizung, Doppelcarport, ca. 2.000 m² Grdst., Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: C, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Radbruch Immobilien
Gewerbegrundstück mit KfZ-Werkstatt in Ostholstein
Grundstücksgröße 1306 m², gut frequentierte Lage, Werkstatt- und Bürofl., ca. 152 m², Nutzfl., Lager i. Keller, ca. 116 m², Bj. 1961, Endernergiebed. Wärme: 249, 5 kWh (m²*a), Endenergiebed. Strom: 31,2 kwH (m²*a), Kaufpreis: 699.000,-, Prov. 2,5 % zzgl. MwSt.
Radbruch Immobilien:
0174-3144830
info@radbruch-immobilien.de

Lübeck - St. Gertrud
Sanierungsbedürftiges MFH mit 3 WE in begehrter Lage, ca. 285 m² vermietbare Fl., aufgeteilt auf EG: 4 Zi. mit Wintergarten, OG: 4 Zi. mit Balkon, DG: 2 Zi. u. Außenstellplatz, ca. 1.131 m² Grdst., Bj. 1920, B: 403,53 kWh/(m²a), Gas-HZ, Kl: H, KP: 580.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck-Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 116.336,- €, KP: 2,10 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Radbruch Immobilien
Pansdorf/Ratekau:
Baugrundstück für EFH, ca. 591 m², Baugenehmigung liegt vor (EFH, ca. 120 m² Wfl.), Kaufpreis: 169.000,- €, Provision 2,5 %, zzgl. MwSt.
Radbruch Immobilien:
0174-3144830

Reinfeld
Zentrales Baugrdst. in ruhiger Hinterlandlage, ca. 477 m² Grdst., teilerschlossen, bebaubar nach Bebauungsplan (GRZ 0,2/GFZ 0,3, ca. 96 m² bebaubare Grundfl.), gesicherte Zufahrt, familienfreundliches Wohnumfeld, gute Anbindung an Lübeck, Bad Oldesloe u. Hamburg, KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Oldesloe
Attraktives Baugrundstück m. Altbestand, ca. 795 m², voll erschlossen, bebaubar nach B-Plan, reines Wohngebiet, offene Bauweise, ein Vollgeschoss mögl., GFZ 0,3, vollunterkellert, Bj. 1980, B: 301,4 kWh/(m²a), Kl. H, Gas-ZH, KP 260.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Altbauwohnung gesucht!
Für einen Prokuristen suchen wir eine hochwertig ausgestattete 3-Zi. Altbauwohnung in der Lübecker Altstadt. Balkon wäre wünschenswert. KP bis 750.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierearme Whg. ges.!
Freundliches Ehepaar sucht für den Ruhestand eine barrierearme 2-3-Zi.-Eigentumswohnung mit Balkon/Terrasse in Lübeck o. Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW mit Balkon ges.!
Nach Umzug aus Hamburg sucht ein junger Informatiker eine zentral gelegene 2-Zimmer-ETW in HL mit Balkon und Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große ETW gesucht!
Nach Zuwachs sucht sympathische Familie mit zwei Kindern eine helle Eigentumswohnung ab 5 Zi. in Lübeck, oder im Umkreis +/- 30km. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ASSISTENZARZT SUCHT für sich und seine junge Familie eine sonnige 4-5 Zi. ETW mit Balkon/Terrasse im nahen Hamburger Umland. KP bis € 380.000,- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

HÄUSER



Wir suchen laufend.... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Idyll gesucht!
Ehepaar aus Bad Segeberg sucht ein charm. EFH im Umkreis von Bad Segeberg (+/- 15 km) ab ca. 100 m² Wohnfl. und ca. 600-800 m² Grundstück. Idealerweise mit Garage, Carport oder Außen-SP. KP +/- 500.000,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

St. Lorenz Nord ges.!
Nach dem erfolgr. Verkauf Ihres EFH su. wir für eine unserer Kundinnen ein Stadthaus / RH in St. Lorenz Nord m. mind. Ca. 80 m² und 3 Zimmern. Wenn möglich mit kleinem Garten und Stellplatz. KP bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Siedlung Strecknitz...
u. Ratzeburger Allee ges.! Für unseren Bestandskunden su. wir ein EFH in der Siedlung Strecknitz bzw. rund um die Ratzeburger Allee, gern auf Erbpacht. KP je nach Lage u. Zustand. 0451-8009410, von-wuelfing-immobilien.de

REH o. DHH gesucht!
Ingenieurpaar sucht in St. Gertrud oder Umgebung ein REH oder eine DDH. Gerne mit Terrasse und Ausbaumöglichkeiten. KP bis 500.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau gesucht!
Charmantes, junges Ehepaar sucht eine Doppelhaushälfte ab 3 Zi. in Bad Schwartau. Gerne mit kleinem Garten. KP bis 400.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow in HL ges.!
Sympathisches Seniorenpaar sucht einen barrierefreien Bungalow mit Terrasse und Garage/Stellpl. in St. Lorenz Nord oder St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 300.000,- € ges.!
Nach dem Verkauf des EFH suchen wir für eine symp. Dame aus Ratzeburg ein EFH/DHH/RH zum Kauf o. zur Miete ab ca. 90 m² Wohnfl.. Gern mit SP! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ländliche Idylle ges.!
Naturverbundene Familie sucht einen charmanten Resthof auf großzügigem Grundstück in ruhiger Lage innerhalb OH. KP bis 800.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Abteilungsleiter sucht ...
... ein gepflegtes REH/RMH als langfristige Kapitalanlage in Stockelsdorf und Umgebung. Stellplatz wünschenswert. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH in St.-Jürgen ges.!
Familie mit Schulkind sucht ein ansprechendes Reihenhaus, ab 80m² mit Garten und guter Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Luxusimmobilie ges.!
Vermögender Investor sucht eine hochwertige Villa mit exkl. Ausstattung und gepflegtem Garten in bester Wohnlage Lübecks. KP bis 3 Mio.-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stadthaus ges.!
IT-Spezialistin sucht mit ihrem Partner ein elegantes Stadthaus ab 80m² in Lübeck. Helle Räume und Terrasse gewünscht. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BUNGALOW GESUCHT: Ehepaar aus Delingsdorf sucht Bungalow im Umkreis bis 10 km. Gerne mit sonnigem Garten. KP bis € 650.000,-. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

EFH gesucht!
Familie mit 2 Kindern möchte nach OH umziehen und sucht ein modernes Einfamilienhaus ab 4 Zi. mit Garten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Projektleiter sucht ...
... für sich und seine Familie in HL oder Umland ein geräumiges EFH ab 140 m². Idealerw. mit Vollkeller. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Ehepaar su. ...
in Travemünde ein freisehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

An der Ostsee ges.!
Gut situierte Familie aus HH sucht ein modernes REH mit Garten in Nähe der Ostseeküste. KP bis 650.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

JUNGES EHEPAAR SUCHT: RH oder DHH in oder rund um Ahrensburg. Baujahr ab 2000. KP bis € 650.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser. Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

MFH gesucht!
Erfahrender Projektentwickler aus HH sucht ein MFH ab 8 WE mit Potenzial in Lübeck o. im Umkreis bis 40 km. KP je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zinshaus gesucht!
Privater Investor su. ein renditestarkes Zinshaus in Lübeck und Umgebung. Gerne auch mit Entwicklungspotenzial. KP bis 1,5 Mio,-€. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 4 WE gesucht!
Privatier sucht zur Erweiterung seines Portfolios gepflegte Mehrfamilienhäuser ab 4 WE in Ostholstein und Umgebung. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!
NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Grundstück gesucht!
Regionaler Bauträger sucht ein Grundstücke ab 800m² zur Wohnbebauung in Schleswig-Holstein. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!
Für eine erfolgreiche Unternehmerin aus Hamburg suchen wir ein attraktives Ferienhaus an der Ostsee ab 100m². Bevorzugt Timmendorfer Strand oder Scharbeutz. KP bis 850.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

An der Ostsee gesucht!
Solventes Ehepaar sucht eine gepflegte Immobilie an der Ostsee ab 3 Zi. und guter Anbindung zum Strand. Gerne mit Balkon. KP bis 700.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienwohnung ges.!
Bestandskunde sucht eine gepflegte Ferienwohnung mit Balkon in Grömitz oder Umkreis. Optimalerweise in Strandnähe. KP bis 500.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Langjährig etablierter Frisörsalon in zentraler Lage von Bad Schwartau zu verkaufen. Chiffre: ✉ Z1 4080932

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...
in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca.3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE ANGEBOTE

Friseursalon
in der Lübecker Bucht aus gesundheitlichen Gründen in gute Hände abzugeben.
artischewskichrista@gmail.com

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Unternehmer sucht ...
... ein Wohn- und Geschäftshaus in gefragter Lage in Mölln und Umgebung. KP je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Ratzeburg gesucht!
Softwareunternehmen su. ein Bürogebäude o. gr. Büroflächen ab 500m² in Ratzeburg o. Umgebung. Gute Erreichbarkeit und Parkflächen sind wünschenswert. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Praxisfläche ges.!
Renommierte Fachärztin su. ca. 120m² mod. Praxisfläche zw. HL und HH. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Werkstattfläche ges.!
Regionaler Handwerksbetrieb su. funkt. Werkstattfläche zum Kauf o. zur Miete in St. Jürgen oder St. Lorenz Süd. Gerne mit Lager- u. Büroanteil. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbehalle ges.!
Etablierte Unternehmerbrüder su. eine Gewerbehalle ab ca. 1000m² mit LKW-Zufahrt und ausreichend Rangierfläche vorzugsweise in St.-Lorenz-Nord. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!
Etabliertes Handelsunternehmen sucht eine Lagerhalle ab 850m² zw. Lübeck und Kiel. Gute Autobahnanbindung ist wünschenswert. KP bis 900.000,-€ Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbestandort ges.!
Erfolgreicher Onlineunternehmer sucht ca. 1500m² Gewerbefläche für Büro und Lager in Schleswig-Holstein. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

HÄUSER

Renovierungsbedürftiges EFH in Feldrandlage von Scharbeutz/OT, 140m²/10.000m² Weide für 12-24 Monate zu vermieten. KM 800 €. Kontakt und Info über info@oh-haus.de

WOHNEN AUF ZEIT

Lübeck-Altstadt wunderschöne 2-ZW, voll möbliert, 1090€ + NK, ☎ 0178/7223300

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Helle Wohnung gesucht!
Zahnärztin verlagert Ihren Lebensmittelpunkt nach Lübeck und sucht eine helle Wohnung ab 4 Zi. zur Miete. TG-Stellpl. wäre wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Whg. zur Miete gesucht!
Lehrerpaar sucht eine sonnige 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon o. Gartenanteil im Lübecker Umland. NKM bis ca. 1.600,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

2-Zi.-Wohnung ges.!
Berufseinsteigerin sucht eine gepflegte 2-Zi.-Whg in HL oder Umgebung. NKM bis ca. 800,-€. Eltern bürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alleinstehender Rentner sucht günstige, ebenerdige 2,5 - 3 ZW in Ratekau. ☎ 0171/3080242

HÄUSER

DHH zur Miete ges.!
Kieler Familie sucht nach berufsbed. Umzug eine Doppelhaushälfte zur Miete im Lübecker Umland. Idealerweise mit Garten und Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Garten gesucht!
Aktives Rentnerpaar mit Hund sucht ein Einfamilienhaus mit großem Garten zur Miete in ruhiger Feldrandlage bei Lübeck. NKM bis ca. 1800,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Tel.:04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

SEIT ÜBER 45 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Ich Gabriele, 71 J., bin eine charmante, hübsche, bescheidene Frau, fürsorglich u. liebevoll, ohne große Ansprüche. Beruflich habe ich über 40 Jahre im Krankenhaus gearbeitet. Gerne würde ich dich auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennenlernen können. pv Tel. 0151 – 62913879

SIE SUCHT SIE

Frau (Ende 50) sucht sympathische Freundin (ab 57 +) für gemeinsames Kaffeetrinken, Gespräche, Spaziergänge am Strand und schöne Stunden zu zweit. Offen, ehrlich und mit Humor. Freue mich auf eine nette Nachricht. ✉ Z1 4081493

Hallo Christina (Neulübeckerin aus Berlin) - Bitte mit Telefonnummer nochmal bei mir melden, deine Antwort auf Chiffre 4073749 war leider ohne Kontaktdaten. ✉ Z1 4082045

GARTEN

Gärtner sucht Arbeit und macht Ihren Garten schön!
Jetzt **SOMMERSCHNITT** machen:
Hecken, Büsche, Bäume (fällen), Laub weg von Terrassen & Wegen,
jetzt Rasen vertikutieren.
Wir säubern auch Beete,
Terrassen (Steine),
Wege & Dachrinnen,
mit Abfuhr, auch sonntags.
Winterdienst & Gartenjahrespflege
Reservieren: ☎ 01575 - 0140594

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171 6403700

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

3 Etagen Hausflohmarkt
Samstag, 04.07.2026, 09:00-16:00 Uhr, Gloxinstraße 4a, 23554 Lübeck

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Wäschetrockner Siemens neuwertig 7 kg, Preis VHB. ☎ 0451/606035 AB

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



wochenspiegel

Quelle: BDZV

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW

BMW 116i, 05, ATM 35.000 km, TÜV 1/28, VB 3.500€. ☎ 0451/81038866

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944 S, Bj. 87, blau-metallic, TÜV 10/27, 14.200€ ☎ 0178/7223300

DANKE FÜR ALLES
sos-kinderdoerfer.de
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Motorradkleidung: Jacke XXL, Jeansjacke XXL, Lederhose XXL, Jet-Helm XL, Hose XL, Hose Gr. 54, Hose Gr. 52, Warnweste 4XL, 2x Lederhandschuhe, ☎ 0451/596022

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Sammler sucht Silberbesteck versch. Hersteller. ☎ 0171/4721861

Student hilft im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155-10742763

Deutsches Rotes Kreuz



Hilfe, die ankommt.

Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.

Jetzt spenden! drk.de/spenden

LN

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



LN

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

Sie können helfen! www.bethel.de 366



65 Jahre BUND FÜR UMWELT & NATUR

GEMEINSAM GEWACHSEN

ZUSAMMEN STARK!

Für Umwelt und Natur in Niedersachsen

Jetzt spenden!

bund-niedersachsen.de/65-jahre

wochenspiegel

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Bernd Hellermann
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51 / 31 700 180

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51 / 31 700 186

Redaktionsleitung: Kim Carolin Struve

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Montag 14.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	91.215
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.325
Ausgabe Lübecker Bucht	12.205
Ausgabe Eutin / Malente	15.265
Gesamtauflage	145.010

Mitglied im

NORD BLOCK Verband Schleswig-Holsteinischer Anzeigenblätter
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

DU SUCHST EINE PASSENDE AUSBILDUNG?

»Finde Deinen Ausbildungsplatz unter www.kuestenfischer.de.«

KÜSTENFISCHER.DE



Die Jobbörse für deinen Traumjob!

EIN ANGEBOT DER: LN

Drahtesel

Fahrräder und mehr...

Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:

Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa

*Preis inkl. MwSt.

HAIBIKE ALLMTN 4

Bosch Perfomance CX
800WH
Sram Eagle
12-Gang
Fully MTB

€ 5499,00



Bei uns: 4999,00 €*

IXGO MT-E TWO

540Wh Akku
Bosch Performance Line
9-Gang
Kettenschaltung
Damen- und
Herren-Variante
verfügbar



Bei uns: 2999,00 €*

HERCULES FUTURA SL 12

Light Modell ca. 17 KG
Bosch SX Motor
12-Gang
Shimano
400WH Akku

€ 3999,00



Bei uns: 3879,00 €*

HERCULES ROB FOLD R5

Bosch Performance Line
Rücktrittbremse
5-Gang Shimano
545Wh Akku
verschiedene
Farben verfübar



Bei uns: 3999,00 €*

QIO EINS P-E

Enviolo Schaltung
Bosch Performance
Gates Riemen
545 WH Akku

€ 4499,00



Bei uns: 4199,00 €*

KALKHOFF ENDEAVOUR L EXCITE

Bosch SX Motor
400Wh Akku
Light Modell
ca. 20KG
Kettenschaltung

€ 4299,00



Bei uns: 3699,00 €*

HERCULES ROB FOLD R8

Rücktritt
Bosch Active Line
400Wh Akku
8-Gang Shimano

€ 3199,00



Bei uns: 2699,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 30

1x 10 Shimano Cues
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

SCOTT SPEEDSTER GRAVEL 10

1x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1799,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

STEVENS GAVERE COM

2x 12 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1999,00 €*

STEVENS GAVERE ECO

2x 10 Shimano GRX
hydraulische
Scheibenbremse



Bei uns: 1499,00 €*

FALTER E 9.3 RT 500

500WH Akku
Rücktrittbremse
Bosch Active
Line Plus
Gates Riemen



Bei uns: 3399,00 €*

ORTLER TREKKING E-BIKE

Bosche
Perfomance Line
400Wh
Kettenschaltung

€ 2799,00



Bei uns: 1999,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 6.5 29

Bosch Performance CX
600Wh Akku
11-Gang Shimano

€ 3599,00



Bei uns: 3099,00 €*

HAIBIKE ALLTRACK 4

Bosch Perfomance Line
500WH Akku
9-Gang Kettenschaltung

€ 2999,00



Bei uns: 2699,00 €*

KETTLER TOWN&COUNTRY

800WH Akku
Bosch Perfromance Line Cx
Kettenschaltung



Bei uns: 4299,00 €*