LÜBECK
WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 17. Januar 2026 • kostenlos

Stadtmitarbeiter ziehen um
Etwa 330 Mitarbeiter der Lübecker Sozialverwaltung ziehen in die Räume der Deutschen Rentenversicherung Nord. SEITE 2

Immer mehr Granitpoller
Bereits 6000 Granitpoller hat die Stadt in Lübeck aufstellen lassen. Sie sollen Autos am Parken hindern. SEITE 3

Zeitplan für Schienenanbindung
Die Strecke zwischen dem künftigen Fehmarnbelttunnel und Lübeck wird zweigleisig ausgebaut. Wo und wann genau? SEITE 4

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Wer wird Vorband von Nico Santos?

GEWINN-SPIEL

Wir verlosen Karten für den „Support the Star"-Bandcontest im Februar in der MuK.

LÜBECK. Nachwuchsbands aus ganz Deutschland hatten die Chance, sich für den begehrten Platz als Vorband von Nico Santos beim Konzert im April in der Lübecker Musik- und Kongresshalle zu bewerben. Aus zahlreichen Einsendungen wählte eine Fachjury vier Acts aus, die sich beim großen „Support the Star"-Bandcontest in der MuK-Rotunde am Donnerstag, 12. Februar, um 19 Uhr live dem Publikum stellen dürfen. Dafür verlosen wir 3 x 2 Karten.

Die vier Finalisten sind:

Falk – Deutschpop mit Tiefe & Haltung: Ehrlicher Deutschpop mit Blues- & Rock-Einflüssen. Preisträger des Liedermacherfestivals 2022, Support für Glasperlenspiel & Kelvin Jones – emotional, authentisch und live besonders intensiv.

Philipp Lumpp – Moderner Pop & Starke Hooks: Moderner Pop mit Power. 60 Shows im Jahr, Support für Kaffkiez und Festivalbühnen im ganzen Land. Ein Newcomer, der längst kein Geheimtipp mehr ist.

Mirell Masciullo – Songs direkt aus dem Innersten: 19 Jahre jung und ganz ohne Plan B. Mirell lebt für die Bühne. Mit ehrlichen Songs gibt sie tiefe Einblicke in ihre Gedankenwelt. Eine Stimme, die berührt.

Niemals – Handgemachter Indie & große Emotionen: Vier leidenschaftliche Musiker und handgemachter Indie mit emotionsgeladenen Texten. Drei EPs, Festivalshows und eine ausverkaufte Tour 2025 sprechen für sich.

Beim Live-Contest zeigen sie mit ihren eigenen Songs, was musikalische Leidenschaft bedeutet. Sie wollen das Publikum mitreißen, Emotionen wecken und beweisen, dass in ihnen echtes Starpotenzial steckt. Dabei zählt nicht nur das Urteil der Jury – auch die Zuschauer stimmen vor Ort mit ab und machen den Abend zu einem besonderen, interaktiven Live-Erlebnis.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Welche Band überzeugt Jury und Publikum gleichermaßen und sichert sich den Platz als Support-Act von Nico Santos am 15. April 2026 live in der MuK?

Am Ende liegt die Entscheidung in den Händen von Jury und Publikum – beide Wertungen zählen zu gleichen Teilen. Dann zeigt sich, welche Band das größte Gesamtpaket aus Talent, Energie und Bühnenpräsenz mitbringt und sich den begehrten Support-Auftritt an der Seite von Nico Santos sichert. Ein Höhepunkt, der den Wettbewerb krönt und für die Musikerinnen und Musiker einen bedeutenden Schritt auf ihrem Karriereweg darstellt.



Welche Band wird mit Nico Santos den Konzertabend in der MuK bestreiten? Grafik: MuK

Mit dem Bandcontest macht sich die MUK für die Förderung junger Talente stark und schafft eine Bühne, auf der sich die Stars von morgen zeigen können.

Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro bei tips&Tickets und im MuK-Ticketshop.

Karten gewinnen kann, wer uns am 17. oder 18. Januar unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Dach Solar GmbH
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
individuelle Fachberatung
fachgerechte Montage
zuverlässig und kostengünstig
schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel bis Ende Februar ab 5,- €
Gold-, Silber-Reparaturen
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

Duschkabinen
der Extraklasse
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS + SOHN
0451/73730

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG
WSV
ab 19.01.2026
Strickgarn
z.B. 100 g ab 1,-
Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

SCHMELZER HÖRSYSTEME
JETZT ANMELDEN!
100 € GUTSCHEIN* ERHALTEN!
DER GROSSE HÖRSYSTEME-VERGLEICH
KOMFORT-KLASSE
PHILIPS
TOP NULLTARIF-HÖRSYSTEM
Beltone
PREMIUM-KLASSE
optimushearing
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: 04102 - 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: 04502 - 88 69 900
*Anmeldefrist ist bis zum 31. Januar 2026 und das Angebot dann gültig bis zum 30.04.2026. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluß der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup), Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Winterangebote
30%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.01.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Die schönsten Gardinenstoffe
30%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• kostenloses Aufmaß
• Angebot gilt bis 31.01.2026
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Sonnabend 10.00 - 13.00 Uhr
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Singfreudige Kinder gesucht

LÜBECK. Von Januar bis März verwandeln sich die Probenräume der Travemünder Musikschule in eine bunte Theaterwelt: Die Kinderchöre studieren das Oster-Musical „Rolfs Hasengeschichte – Ich bin stark“ ein. Für das Projekt werden noch sing- und spielfreudige Kinder im Alter von vier bis elf Jahren gesucht, die Lust haben, erste Bühnenerfahrungen zu sammeln.

Geprobt wird donnerstagnachmittags in drei altersgerechten Gruppen von vier bis sechs, sechs bis acht und acht bis elf Jahren in den Räumen von 123musik in der Kaiserallee 2b. Im Mittelpunkt steht ein eher unbekanntes Werk des bekannten Kinderliedermachers Rolf Zuckowski. Erzählt wird die Mutmach-Geschichte eines kleinen Osterhasen, der um seinen verstorbenen Opa trauert. Mithilfe von Familie und Freunden findet er zurück zu Lebensfreude und lernt, Erinnerungen zu bewahren.

Die musikalische Bandbreite reicht von fröhlich und witzig bis berührend. Unter der Leitung der Musikpädagogin Katharina O'Connor gestalten die Kinder nicht nur Rollen und Lieder, sondern auch Kostüme, Bühnenbild und Dialoge selbst. Die Aufführung findet Ende März im geschützten Rahmen der Musikschule für Familienangehörige statt. Weitere Informationen gibt es direkt bei der Musikschule.

Entspannen mit Yoga und Qigong

LÜBECK. Die Familienbildungsstätte bietet „Yoga und Entspannung“ mittwochs (13.45 und 15.15 Uhr) sowie „Qigong“ montags (16.30 bis 17.30 Uhr) und freitags von (11 bis 12.30 Uhr) an. Diese Kurse und weitere Angebote finden in der Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen, Jürgen-Wullenwever-Straße 1, statt. Weitere Info und Anmeldung unter Telefon 0451/58344830 oder fbs@die-gemeinnuetzige.de.

330 Stadtmitarbeiter ziehen in den „Glaspalast“ der Rentenversicherung

Nach Sanierungs- und Umbauarbeiten ist der Umzug für 2027 geplant – Beide Seiten sehen Vorteile.



So sieht der Eingangsbereich des Gebäudes der Deutschen Rentenversicherung Nord an der Ziegelstraße in Lübeck aus. Foto: Lutz Roeßler

LÜBECK. Die Vorfreude ist Bürgermeister Jan Lindenau anzumerken. Zwar wird der Umzug erst in zwei Jahren sein, doch mit seiner Unterschrift ist der Mietvertrag nun in trockenen Tüchern: Etwa 330 Mitarbeiter der Lübecker Sozialverwaltung werden vom Verwaltungszentrum Mühlentor (VZM) an der Kronsforder Allee in die Räume der Deutschen Rentenversicherung Nord (DRV Nord) umziehen.

Aktuell werden nicht die kompletten 38.000 Quadratmeter des Gebäudes an der Ziegelstraße 150 genutzt. Dafür gebe es vorrangig zwei Gründe, sagt Geschäftsführer Volker Reitstätter. „Zum einen ist durch die Fusion der Landesversicherungsanstalten einiges gebündelt worden, zum anderen ist die Homeoffice-Quote gestiegen.“ Die Deutsche Rentenversicherung Nord ist 2005 aus der Fusion der Landesversicherungsanstalten von Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein entstanden.

Die Hansestadt will Kosten sparen und 15 Standorte von Verwaltungsgebäuden aufgeben, elf sollen übrig bleiben. Der Umzug hat auch den Vorteil, dass größere Abschnitte des VZM saniert werden können, statt vieler kleiner im laufenden Betrieb. Die bröckelnde Fassade des Gebäudes und das schadhafte innere Mauerwerk müssen erneuert werden.

Auch das Gebäude an der Ziegelstraße wird vor dem Umzug saniert und etwas umgebaut. Einige Arbeiten waren ohnehin notwendig, anderes muss aufgrund des Einzugs vorgenommen werden, wie Glasabtrennungen zum Trakt der Hansestadt.

Unter anderem werden Bodenbeläge und Wandflächen erneuert, zudem wird die Raumakustik in größeren Büros verbessert. Für die Hansestadt wird im Erdgeschoss eine neue Info-Theke mit Wartebereich geschaffen. Andere Bereiche, wie die Kantine, können alle Mitarbeiter gemeinsam nutzen.

Der Mietvertrag läuft 30 Jahre. Wie teuer Sanierung und Mietkosten sind? „Ist günstig“, sagt Lindenau nur und lacht. Um dann hinzuzufügen: „Es ist eine sehr sachgerechte und marktkonforme Miete.“ Weder Hansestadt noch Rentenversicherung geben auf Nachfrage genauere Auskünfte dazu.

„Das ist ein Leuchtturmprojekt“, sagt Lindenau. „Die Deutsche Rentenversicherung hat teilweise dieselben Kunden wie der Bereich Soziale Sicherung. So können wir Wege zu Behörden vereinfachen.“

Frank Graap vom Gebäudemanagement sieht einen Vorteil für die Mitarbeiter selbst. „Wir haben ohnehin Schwierigkeiten, Mitarbeiter für den Bereich zu finden. Sie arbeiten in 30 bis 40 Jahre alten Räumen. Vom Umzug versprechen wir uns eine Verbesserung der Arbeitsbedingungen.“

Tatsächlich ist das Gebäude architektonisch modern und ökologisch durchdacht gestaltet. Es wird mit Thermik gearbeitet, also Luftzirkulation. Automatisierte Funktionen reagieren beispielsweise aufs Wetter – etwa Lüftungsklappen am Fenster, die aufgehen, wenn es nachts zu heiß im Büro wird.

Das Haus wurde 1997 nach Plänen des Architekten Stefan Behnisch errichtet und steht seit Juni 2023 unter Denkmalschutz. Der Eingangsbereich ist verglast, von ihm gehen strahlenförmig Gebäudeteile ab, in denen sich die Büros befinden. Ein etwa 1000 Quadratmeter großer Teil des Hauses ist bereits an andere Firmen vermietet. „Für uns ist das natürlich auch eine Sache der Wirtschaftlichkeit, wenn wir jetzt 7000 Quadratmeter zusätzlich vermieten“, sagt Reitstätter.

Mit den Parkplätzen ist es aber so eine Sache: Insgesamt stehen 550 Plätze zur Verfügung. „Wobei der Schlüssel besser ist als am Mühlentor“, sagt Graap: „Dort gab es einen Platz für neun Mitarbeiter, hier für fünf oder sechs.“ Lindenau hebt die gute Busanbindung hervor und die Tatsache, dass viele Mitarbeiter Räder nutzen – dafür gibt es zwei große Stellplätze. **ABF**

Mit Bewegung gegen den Krebs

LÜBECK. Körperlich aktiv bleiben – auch während einer Krebserkrankung? Was früher undenkbar schien, ist heute fester Bestandteil einer modernen Krebstherapie. Ab 2026 erweitert das Universitäre Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) sein sporttherapeutisches Angebot am Campus Lübeck. Ziel ist es, Betroffene gezielt zu stärken und die positiven Effekte der Bewegung wissenschaftlich fundiert in den Behandlungsverlauf zu integrieren. Wer mehr erfahren möchte, hat die Gelegenheit dazu im Rahmen eines Vortrags im UKSH Gesundheitsforum mit dem Titel „Körperliche Aktivität und Sport als Therapeutikum in der Onkologie“ am 21. Januar von 18 bis 19 Uhr im UKSH Gesundheitsforum im Citti-Park, Herrenholz 14. Die Teilnahme ist kostenlos. Auch eine Online-Teilnahme ist möglich. Anmeldung unter www.uksh.de/gesundheitsforum

Probanden für Wissenschaftliche Hörgeräte-Studie gesucht

Das Deutsche Hörgeräte Institut ist ein anerkanntes Prüf- und Forschungsinstitut im Bereich der Hörgerätetechnik. Wir suchen aktuell **erwachsene Probanden** für eine Studie, bei der Hörgeräte im Alltag bewertet werden.

Wer? Personen mit leichter bis mittelschwerer Hörminderung, die aktuell noch nicht mit Hörgeräten versorgt sind, aber es in Betracht ziehen.

Was? Wir passen 2 Paare Hörgeräte auf Ihren Hörbedarf an. Diese Hörgeräte sollen Sie insgesamt 3 Wochen lang in Ihrem Alltag testen, vergleichen und anhand von Fragebögen bewerten.
Wir verkaufen keine Hörgeräte, die Studie erfolgt neutral. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung.

Wo? Anschützstraße 1, 23562 Lübeck

Füllen Sie das Kontaktformular auf unserer Webseite aus oder kontaktieren Sie uns direkt:

Kontakt www.dhi-online.de
study@dhi-online.de
0451 305051-53

weitere Infos & Kontaktformular

DHI Deutsches Hörgeräte Institut GmbH
German Institute of Hearing Aids

Wie hieß das Hanseschiff aus der Trave?

Drei Jahre nach der Bergung haben Forscher noch keine Antwort – Viele Gerichtsakten wurden studiert.



Daniel Balanzategui, Holzwissenschaftler an der TH Lübeck, hat einige Rätsel des gesunkenen Hanseschiffs gelöst. Im Hintergrund beobachten Dirk Rieger, Bereichsleiter Archäologie und Denkmalpflege der Stadt (l.) und der Unterwasser-Archäologe Felix Rösch die Untersuchungen. Foto: Lutz Roeßler

LÜBECK. 2020 wurde zufällig das Wrack eines Frachtschiffes am Grund der Trave bei Stülper Huk entdeckt. Drei Jahre später wurde es geborgen. Seitdem suchen Forscher nach Antworten. Wem gehörte das Schiff? Wann ist es gesunken und warum? Einige Rätsel sind gelöst, aber die Frage nach dem Namen bleibt bislang unbeantwortet. Die Chancen, das Rätsel zu lösen, sinken.

„Leider wird in den bisherigen Quellen das Unglück beziehungsweise der Schiffsname nicht erwähnt“, erklärt die Stadt Lübeck auf Anfrage. „Etwa 90 Prozent der Gerichtsakten sind gesichtet, aber die Hoffnung, in den restlichen zehn Prozent das Schiff noch zu finden, ist gering.“

Die Forscher waren sich zunächst sicher, dass das verunglückte Frachtschiff in den Akten auftauchen müsste. „Wenn zu dieser Zeit etwas in der Trave passiert ist, kam es vor das Seegericht“, sagte Lübecks Unterwasser-Archäologe Felix Rösch Ende November 2024.

Zu diesem Zeitpunkt starteten das Archiv und der Bereich Archäologie und Denkmalpflege der Hansestadt mit der Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums (FGHO) die Suche in den historischen Schriftquellen.

Dafür haben Ehrenamtliche zahllose Schriftstücke gelesen und für die weitere Bearbeitung mittels Software umschreiben lassen. „Die Akten zu Schiffsunglücken werden digitalisiert und die KI lernt, die Schriften zu entziffern“, erklärte Archäologe Dirk Rieger Ende seinerzeit.

Nach der Bergung der Hölzer und Fässer im Juni 2023, die in einer Halle in Schlutup erforscht werden, gab es schnell erste Erkenntnisse. So stand recht bald das Baujahr des Handelsschiffs fest: 1642/43. Auch der Zeitpunkt der Havarie auf der Trave wurde eingegrenzt. Zwischen 1656 und spätestens 1660 ist das Hanseschiff gesunken.

Bei der Bergung der Hölzer fiel den Archäologen auf, dass 187 Schiffsteile – etwa 40 Prozent der Hölzer– verkohlte Oberflächen aufwiesen.

„Interessant ist dabei, dass es sowohl im oberen Bereich des Schiffs als auch unten im Laderaum gebrannt hat“, schreiben die Forscher im Bergungslogbuch: „Es muss davon ausgegangen werden, dass es länger an Bord gebrannt hat und dass das Feuer große Teile des Schiffes erfasste, bevor es in der Trave versank.“

Die Brandursache ist weiter ungeklärt. Die Forscher wollen jetzt noch andere Quellen als die Gerichtsakten aus der Zeit des Untergangs auswerten. „Die Suche ist noch nicht abgeschlossen“, teilt die Stadt mit. **DOR**



In der Jürgen-Wullenwever-Straße im Lübecker Stadtteil St. Gertrud wurden zahlreiche Stelen aus Granit aufgestellt – zum Ärger vieler Anwohnenden. Foto: Lutz Roeßler.

Lübeck gibt 900.000 Euro für Granitstelen aus

Umstrittene Poller: 6000 dieser Steinblöcke stehen bereits im Stadtgebiet.

LÜBECK. Sie sind aus dem Stadtbild nicht mehr wegzudenken. Dabei gefallen die Granitstelen bei Weitem nicht jedem Lübecker. Die Steinblöcke werden überall dort aufgestellt, wo Autos am Parken gehindert werden sollen. 6000 Stelen wurden nach Informationen des Lübecker Presseamtes bereits im Stadtgebiet gesetzt. Das kostete bislang rund 900.000 Euro.

Auch an der frisch sanierten Schlutuper Straße hat die Stadtverwaltung im Oktober 2025 Granitstelen aufstellen lassen. Sie stehen am Straßenrand in Höhe der St.-Phillipus-Kirche und sollen dort das Befahren des Grünstreifens verhindern.

Für Christiane Haberkorn sind die Steinblöcke ein Ärgernis. Die Lübecker Landschaftsarchitektin spricht vom „Granitstelen-Wahn in Lübeck". Haberkorn weiß, wovon sie redet. Seit 1989 ist sie Landschaftsarchitektin, seit 1992 betreibt sie ein eigenes Büro in Lübeck und hat selbst schon Aufträge der Hansestadt Lübeck erhalten.

Bereits 2023 und 2024 hatte es große Aufregung um die Granitstelen gegeben. Im Zuge der Sanierung und des Umbaus zur ersten Lübecker Fahrradzone ließ die Stadtverwaltung 350 Granitstelen entlang der Jürgen-Wullenwever-Straße setzen. Das Ziel: Die Grünflächen und Bäume vor parkenden Autos schützen. Das kam bei den Lübeckern gar nicht gut an. Schnell hatte die Jürgen-Wullenwever-Straße wegen der Granitmassen den Spitznamen „Soldatenfriedhof" weg.

Die Angelegenheit beschäftigte Menschen und Medien sogar bundesweit. Das Ende vom Lied: Nach einer Entscheidung des Bauausschusses musste die Stadtverwaltung einen Teil der Granitstelen entfernen lassen.

Landschaftsarchitektin Haberkorn will nach eigener Aussage nicht belehren oder nur meckern. Sie bringt einen Gegenvorschlag zu den Granitstelen ein: die sogenannten Tiergartengitter. „Diese niedrigen, stabilen Geländer haben die Absicht, Autofahrer vor dem Parken auf Baumscheiben zurückzuhalten, die Fußgänger zu leiten, Wege zu kennzeichnen und bepflanzte Beete sowie Rasenzonen abzugrenzen." Viele Menschen kennen die Gitter: „In Berlin stehen sie in der gesamten Stadt", erklärt Christiane Haberkorn.

Diese kleinen Zäune seien nicht wesentlich teurer als die Granitstelen, aber ebenso nachhaltig und klimagerecht, sagt Haberkorn. Einen Nachteil aber hätten die Zäune schon: „Man kann leicht über sie stolpern."

Doch warum entschied sich die Stadt gerade für Granitstelen? „Die Lebenszykluskosten dieses Materials liegen aufgrund der Dauerhaftigkeit deutlich unter den Kosten für kurzlebige Holzpoller", sagt Nina Rehberg, stellvertretende Sprecherin der Hansestadt Lübeck. An vielen Stellen im Stadtgebiet seien die Granitpoller als Ersatz für bereits verrottete Holzpoller angeschafft worden. Generell werden die Stelen „immer nur aus Gründen der Verkehrssicherheit eingebaut", sagt Rehberg. Die Kosten pro Granitpoller liegen nach Auskunft der Stadtverwaltung bei rund 150 Euro.

Die Hansestadt hat aber bereits eine Alternative zu den Granitstelen. „Es werden mittlerweile vermehrt Recyclingkunststoffpoller verwendet", sagt Nina Rehberg. Diese würden sogar in Deutschland gefertigt und seien dazu noch günstiger als die Granitstelen. **OP**

Gastspiel in der Baltic Schule

BUNTEKUH. Die Niederdeutsche Bühne Lübeck gastiert wieder in Buntekuh – dieses Mal mit dem Stück „Rünner to'n Fluss".

Was passiert, wenn zwei völlig unterschiedliche Menschen plötzlich gezwungen sind, sich ein Zelt zu teilen? In der plattdeutschen Komödie „Rünner to'n Fluss" wird genau dieses Szenario zur Bühne eines pointenreichen, aber auch berührenden Theaterabends – mit viel Wortwitz, Emotion und einer gehörigen Portion Lebensweisheit.

Das Ganze ist am Dienstag, 27. Januar, um 20 Uhr in der Aula der Baltic Schule Lübeck, Karavellenstraße 2-4, zu erleben.

Karten können für zehn Euro an der Abendkasse erworben werden.



Drahtesel ist für jeden da –
Fahrräder für die ganze Familie!
Lübecker Straße 31 · 23611 Bad Schwartau · 0451 4812590 · drahtesel-fahrrad.de

RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN UMBAUS IN BAD SCHWARTAU
WIR SCHLIESSEN
WEITERHIN FÜR SIE DIE TÜREN AUF!
15%
auf Schreibwaren, Geschenkartikel, Schmuck und Lederwaren*
20%
auf alle Textilien*
AUCH AUF BEREITS REDUZIERTE WARE!
50 Jahre 1976 - 2026 IN BAD SCHWARTAU
MATZEN
Mode aus Tradition
Bad Schwartau
NEU die MATZEN-APP
JETZT IM APP STORE UNTER „MATZEN-APP" FÜR ANDROID UND APPLE GERÄTE
Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau
Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.
Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.
*Gültig in Bad Schwartau bis 31.01.2026; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; Gilt nicht auf: Tabakwaren, Süßwaren,bereits getätigte Einkäufe, Extra-Bestellungen, Artikel von Beeline und Lascana.

Verlängerung und Finissage der Nordamerika-Ausstellung

LÜBECK. Aufgrund des großen Erfolgs wird die Ausstellung „Fantasie und Vielfalt. Nordamerika in der Sammlung Kulturen der Welt" bis Sonntag, 8. Februar, verlängert. Die Ausstellung der Lübecker Sammlung Kulturen der Welt in den Räumen des Museums für Natur und Umwelt mit vielen erstmals gezeigten Kulturgütern der indigenen Gemeinschaften Kanadas und den USA entstand in enger Kooperation mit dem indigenen Künstler David Seven Deers. Während seines halbjährigen Aufenthalts in Lübeck hat er das Kunstwerk „The Spirit Canoe" geschaffen, das von nun an dauerhaft im Domhof zu bewundern ist und einen neuen Schwerpunkt für die kulturelle Vermittlungsarbeit der Sammlung Kulturen der Welt bietet.

Am Sonntag, 8. Februar, findet die Finissage der Ausstellung statt. Um 11 Uhr gibt es ein Familienangebot mit der Vermittlerin für Kunst und Kultur Cornelia Nicolai. Um 13 Uhr lädt Ursula Häckermann blinde und sehbehinderte Menschen ein, mit ihr das Kunstwerk „The Spirit Canoe" buchstäblich zu „begreifen". Um 14 Uhr bietet Museumsdirektor Dr. Lars Frühsorge die letzte Führung durch die Ausstellung an. Den Abschluss bildet um 15 Uhr ein Rückblick und Ausblick im Vortragssaal des Museums für Natur und Umwelt. So hat die Ausstellung viele interessante Fragen, etwa über das Verhältnis von Wissenschaft und Spiritualität, aufgeworfen. Tausende Gäste haben die Entstehung des Spirit Canoe verfolgt und sich zum Teil sehr persönlich mit dem Werk identifiziert. Was für Wünsche diese Menschen für die zukünftige Nutzung des Spirit Canoe haben und welche Chancen, aber auch Herausforderungen sich dadurch in der musealen Vermittlungsarbeit ergeben, möchte Frühsorge mit allen Interessierten diskutieren.

Weitere Info unter https://skw.die-luebecker-museen.de

Biff bietet Fortbildung an

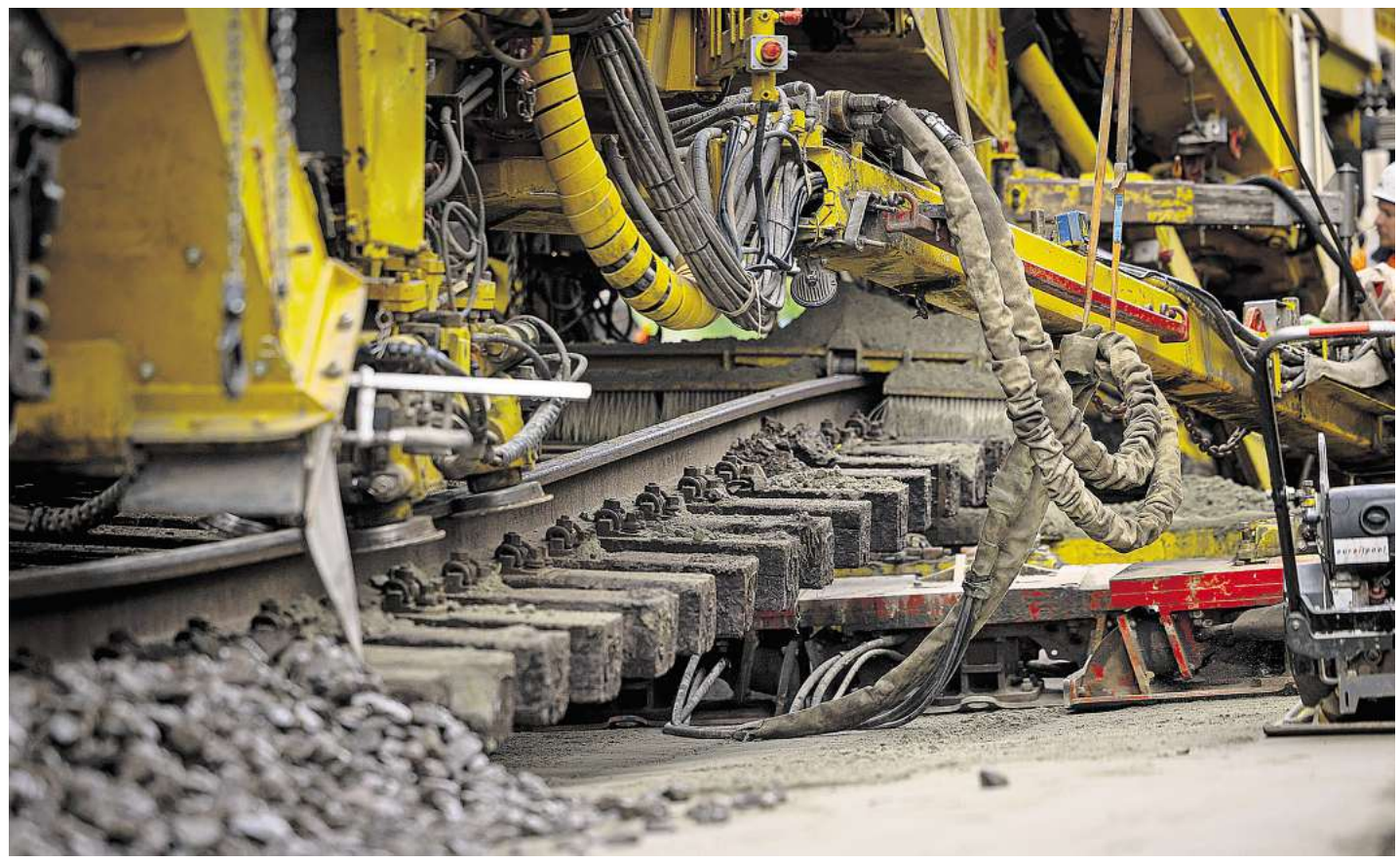
LÜBECK. Am 13. März findet in der Beratungsstelle Biff die Fortbildung „Traumapädagogik kompakt – praxisnah und handlungssicher". Ein Basis-Seminar für Fachkräfte in unterschiedlichen Arbeitsfeldern " mit Janina Saathoff von 10 bis 17 Uhr statt.

Das Seminar vermittelt praxisorientierte Methoden zur Förderung von Sicherheit, Selbstverständnis und Wahrnehmungsfähigkeit. Zudem werden Anregungen für einen konstruktiven Umgang mit Auslösereizen sowie zur Stärkung der Selbstkontrolle und Selbstregulation der Betroffenen gegeben. Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte aus psychosozialen und therapeutischen Bereichen.

Anmeldung auf http://www.biff-luebeck.de

Schienenanbindung: Das passiert 2026 zwischen Lübeck und Fehmarn

Bahnstrecke wird zweigleisig – Zahlreiche Baustellen in Gemeinden und Städten – Brückenbau in vielen Orten erst 2027.



Auf Fehmarn sollen ab Anfang 2026 neue Gleise verlegt werden. Symbolfoto: Agentur 54°

OSTHOLSTEIN/LÜBECK. Das Mega-Projekt feste Fehmarnbeltquerung nimmt 2026 weiter Fahrt auf. Dabei rückt vor allem die 88 Kilometer lange Schienenanbindung durch Ostholstein bis hinein nach Lübeck in den Fokus. Die Zahl der Baustellen wird sichtbar wachsen.

Im Vergleich zum Planungsstand Anfang 2025 wurden viele Schritte verschoben– dennoch sollen in den kommenden Monaten zahlreiche Baustellen entstehen. Was genau in den neun Abschnitten passiert, lesen Sie in unserer großen Übersicht.

LÜBECK: BAUARBEITEN AN DER TEERHOFINSEL

Das muss gebaut werden: Acht Kilometer Bahnstrecke, eine Brücke, 14 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Die DB erwartet gleich zum Jahresbeginn den Planfeststellungsbeschluss, also die Baugenehmigung. Ein Bahnsprecher erklärt: „Nach Erhalt starten die Hauptbaumaßnahmen. Davor finden zum Beispiel Vegetations- und Kabeltiefbauarbeiten statt."

Auch sollen die ersten Flächen für spätere Baustellen vorbereitet sowie mit Baumarbeiten im Bereich der Teerhofinsel begonnen werden. Konkret ist die Rede von der Errichtung einer Straße parallel zur Bahn und eine Straßenüberführung über den Mühlenbach.
So geht es weiter: Die Errichtung der Lärmschutzwände wird sukzessive erfolgen – Beginn ist voraussichtlich 2027.

BAD SCHWARTAU: BÜRGER KÖNNEN SICH EINBRINGEN

Das muss gebaut werden: 2,6 Kilometer Strecke, eine Bahnstation, vier Brücken, 4,5 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Bis zum Frühjahr sollen die Genehmigungsunterlagen für den Abschnitt Bad Schwartau finalisiert und beim Eisenbahn-Bundesamt eingereicht werden. Anschließend könnten sie im zweiten Quartal öffentlich ausgelegt werden. An dieser Stelle ist es möglich, sich als betroffene Person oder Institution einzubringen.
So geht es weiter: Der Bau der Brücken sowie der Lärmschutzwände soll 2028 beginnen. Dieser Zeitrahmen gilt auch für die Arbeiten am und im Schwartauer Bahnhof. „Durch die Tieferlegung der Gleise werden die Bahnsteige tiefergelegt. Neue Treppen, Aufzüge, Rampen und eine Überführung entstehen als Neubauten", sagt der Bahnsprecher.

RATEKAU-SCHARBEUTZ: NEUE BAUSTRASSEN UND LAGERFLÄCHEN

Das muss gebaut werden: 16 Kilometer Strecke, drei Bahnstationen, 25 Brücken, 7,1 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Die Bahn erwartet den Planfeststellungsbeschluss für Mitte 2026. Dann soll mit vorbereitenden Artenschutzmaßnahmen sowie dem Erstellen von Baustraßen und Lagerflächen begonnen werden.
So geht es weiter: Der Bau der 25 Brücken beginnt wahrscheinlich in 2027. Dies gilt auch für die Bahnstationen und die Lärmschutzwände.

SIERKSDORF-ALTENKREMPE: SPORTPLÄTZE WERDEN VERLEGT

Das muss gebaut werden: Zehn Kilometer Strecke, elf Brücken, sieben Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: In der zweiten Jahreshälfte soll der Planfeststellungsbeschluss vorliegen. „Nach Erhalt finden voraussichtlich Vegetationsarbeiten, Artenschutzmaßnahmen oder die Herstellung von Baustraßen und Baustelleneinrichtungsflächen statt", teilt der Bahnsprecher mit.

Die eigentlich für Ende 2025 geplante Verlegung der Sportplätze in Hasselburg verschiebt sich.Die Bahn informiert: „Der Bau der neuen Sportplätze beginnt voraussichtlich in Quartal 2 und soll bis Ende 2026 laufen. Bauherrin der Sportplätze ist die Gemeinde Altenkrempe – die DB unterstützt die Gemeinde bei Planung und Finanzierung der Maßnahme."

Mit der Verlegung der Sportplätze werde Platz für das neue Feuerwehrgerätehaus und ein neues Sportlerheim geschaffen. Nach Katastrophenschutzgesetz könne das alte Gerätehaus erst nach Inbetriebnahme des neuen abgerissen werden. „Der Bau des neuen Feuerwehrgerätehauses könne wiederum erst erfolgen, wenn der Bau der Sportplätze abgeschlossen sei", sagt der Bahnsprecher.
So geht es weiter: Die Arbeiten an den Brücken und Lärmschutzwänden sollen 2027 losgehen.

SCHASHAGEN-DAMLOS: ARBEITEN AB SOMMER

Das muss gebaut werden: 15,1 Kilometer Strecke, eine Bahnstation, zwölf Brücken, 3,5 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Auch hier erwartet die Bahn den Planfeststellungsbeschluss bis Mitte 2026. Danach sollen Bäume und Sträucher zurückgeschnitten, Artenschutzmaßnahmen erledigt und Baustraßen und Baustelleneinrichtungsflächen hergestellt werden. Zudem könnten die Arbeiten an den ersten Brücken starten.
So geht es weiter: Wann Lärmschutzwände und der neue Haltepunkt in Lensahn errichtet werden, steht nicht fest.

OLDENBURG-GÖHL: WOHIN MIT DEM BAHNHOF?

Das muss gebaut werden: 6,2 Kilometer Strecke, eine Bahnstation, fünf Brücken, 2,2 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Hier dauert die Planung länger, was an dem Standort für den zukünftigen Haltepunkt liegt.Statt in Oldenburg soll dieser in Göhl entstehen.

Der Bahnsprecher: „Diese Haltepunktvariante wird das Projektteam im Frühjahr 2026 als Planänderung beim Amt für Planfeststellung Verkehr einreichen." Parallel laufe die Erkundung des Baugrunds, um konkreter planen zu können.

Ebenso soll im Winter 2026 mit dem Rückschnitt von Vegetation begonnen werden. Diese Arbeiten würden bis Januar 2027 andauern.
So geht es weiter: Brückenbau, Lärmschutzwände und Haltepunkt sollen erst ab frühestens 2027 gebaut werden.

HERINGSDORF-NEUKIRCHEN: KÜMMERN UM KAMMMOLCHE

Das muss gebaut werden: Neun Kilometer Strecke, acht Brücken, fünf Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Im Verlauf des Jahres 2026 wird der Planfeststellungsbeschluss erwartet. Bis Frühjahr 2026 sollen zwei Kleingewässer für den Kammmolch fertig werden. „In den Wintermonaten 2026 wird darüber hinaus mit dem Rückschnitt von Vegetation und dem Anlegen von Amphibienschutzzäunen, temporären Winterverstecken und Vegetationsschutzzäunen begonnen. Diese Arbeiten dauern bis in den Januar 2027 an", so der Bahnsprecher.
So geht es weiter: Brücken und Lärmschutzwände werden aller Voraussicht nach ab 2027 gebaut.

GROßENBRODE: BÄUME MÜSSEN WEG

Das muss gebaut werden: 7,1 Kilometer Strecke, eine Bahnstation, vier neue Brücken, 1,5 Kilometer Lärmschutzwände.
Das passiert 2026: Es stehen Rodungsarbeiten an. Dazu sollen erste Baustraßen und Baustelleneinrichtungsflächen für zum Beispiel ausgehobenen Boden angelegt werden.
So geht es weiter: Der Brückenbau beginnt frühestens 2027. Wann die Lärmschutzwände errichtet werden, ist offen. Bezogen auf den neuen Haltepunkt an der K42 sagt der Bahnsprecher: „Die DB InfraGO AG baut im Zuge der Bauarbeiten die Bahnsteige und Zuwegungen. Für die Planung und den Bau des Bahnhofsumfeldes sind die Gemeinden Heiligenhafen und Großenbrode zuständig." Die DB wolle beginnen, sobald die Umweltmaßnahmen zum Schutz der lokalen Fauna abgeschlossen seien.

FEHMARN: ARBEITEN RUND UM BURG UND NAHE AVENDORF

Das muss gebaut werden: 11,5 Kilometer Strecke, 1,8 Kilometer Lärmschutzwände, 25 neue Weichen.
Das passiert 2026: Mitte Januar etwa sollen die neuen Schienen für die Strecke nördlich von Burg angeliefert werden. „Danach werden die alten Behelfsgleise zurückgebaut, um an deren Stelle das zweite neue Gleis verlegen zu können", führt der Sprecher aus. Südlich von Burg soll 2026 der Erdbau für die neue Strecke fertiggestellt werden. Zudem erneuert die Deges eine Brücke bei Avendorf.
So geht es weiter: Ab Anfang 2027 sollen südlich von Burg neue Gleise verlegt werden. Sobald die Schienenstrecke fertig ist, sollen die Lärmschutzwände aufgestellt werden. **SER**

Lübeck gedenkt der Opfer der Hafenstraße

LÜBECK. Am 18. Januar 1996 starben in Lübeck bei einem Brand in einer Flüchtlingsunterkunft sieben Kinder und drei Erwachsene, weitere 38 Personen wurden verletzt. Das Feuer brach in den frühen Morgenstunden aus. Es war Brandstiftung. Alles andere bleibt bis heute unaufgeklärt. Darunter die entscheidende Frage, ob der Brand von innen oder von außen gelegt wurde. Ein Bewohner des Hauses wurde zweimal freigesprochen.

Gegen vier junge Männer aus Grevesmühlen mit Verbindung zur rechtsextremen Szene, die ebenfalls in Verdacht geraten waren, erhob die Staatsanwaltschaft nach Ende ihrer Ermittlungen keine Anklage. Nach Einschätzung der Behörde reichten die Beweise dafür nicht aus. Einige Medien und politische Akteure warfen der Staatsanwaltschaft vor, auf dem rechten Auge blind zu sein.

Die Lübecker Initiative Hafenstraße '96 organisiert die Veranstaltungen zum Jahrestag des Brandanschlags. Am Samstag, 17. Januar, wird es eine Demonstration in der Lübecker Innenstadt geben. Der Auftakt wird auf dem Markt am Rathaus sein. Am Sonntag, 18. Januar, gibt es außerdem eine Gedenkfeier am Gedenkort in der Hafenstraße. Sie beginnt um 12 Uhr.

„Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, Blumen zum Gedenken niederzulegen", schreibt die Initiative auf ihrer Webseite. „Auf ausdrücklichen Wunsch der Überlebenden bitten wir jedoch darum, keine Kerzen mitzubringen." **HAN**

Konzert „Spatial Sound Beams" von Studierenden der Musikhochschule

LÜBECK. Klang bewegt Raum: Am 21. Januar um 19 Uhr ist im Beichthaus des Europäischen Hansemuseums „räumliche" Musik zu hören. Sound-Art-Studierende kreieren unter der Leitung von Prof. Nicola Leonard Hein mithilfe eines Schallwandlers ein immersives Musikerlebnis. Das innovative 20-seitige IKO-Soundsystem ermöglicht es, Schallstrahlen (Beams) gezielt in jede Raumrichtung zu senden. Über Wand-, Boden- und Deckenreflexionen wird das historische Beichthaus selbst zum Klangraum und architektonischen Instrument, das das Publikum mitten ins künstlerische Geschehen zieht.

Der Eintritt ist frei, jedoch wird die Buchung eines Tickets unter hansemuseum.eu empfohlen.

RIW TOURISTIK seit 1984
Ihr Reisespezialist seit 40 Jahren.

Besondere Reisehöhepunkte 2026 – Mehr Erlebnis & mehr Leistungen

Urlaubsspezialist seit über 40 Jahren – Einmalige Event-Kreuzfahrt ab/bis Deutschland



ROSS ANTONY präsentiert



Fury in the Slaughterhouse



HERMES HOUSE BAND



EARTH, WIND & FIRE EXPERIENCE by Al McKay



THE DISCO BOYS

Mein Schiff Relax:

STARS DEL MAR 2026

4 Tage / 3 Nächte
Premium All-Inclusive
schon ab € **999,-**
pro Person
Reisecode: LUE326

Begleiten Sie die neue, moderne *Mein Schiff Relax* auf dieser Eventkreuzfahrt. Die achte Auflage von Stars del Mar wird eine Besondere. Mit der *Mein Schiff Relax* erleben Sie das neueste und modernste Hochseeschiff, was der Kreuzfahrtmarkt aktuell zu bieten hat. Und nicht nur das. Erstmals in der zehnjährigen Geschichte von Stars del Mar werden mehrere Bühnen bespielt, die musikalische Programmvielfalt noch einmal erhöht. Mit „Fury in the Slaughterhouse" und der „Earth, Wind and Fire Experience by Al McKay" spielen zwei internationale Top- Bands an Bord auf und lassen Fans des Rock, Pop, R&B, Soul und Funk auf Ihre Kosten kommen. Nicht fehlen dürfen außerdem Ross Antony, der gewohnt charmant durch das Programm führen wird, sowie die „Hermes House Band", die zusammen mit „The Disco Boys" das Schiff zur Partyzone machen.



Reiseverlauf

Tag	Hafen	an	ab
1	Optional buchbare Anreise *(Bahn/PKW)*		
	Hamburg, Einschiffung	-	19.00
2	Erholung auf See	-	-
3	Kopenhagen *(Dänemark)*	08.00	17.00
4	Kiel, Ausschiffung	08.00	-
	Optional buchbare Rückreise *(Bahn/PKW)*		





Musik- & Showprogramm an Bord

- Mehrere Bühnen (Theater & Außendeck)
- Meet & Greet mit Ihren Stars
- Moderator & Entertainer Ross Antony
- Rock mit "Fury in the Slaughterhouse"
- Funk & Soul mit "Earth, Wind & Fire Experience by Al McKay"
- Partymusik mit "Hermes House Band"
- Club- & Discomusik mit "The Disco Boys"

…und vieles mehr

Ihr neues Schiff *Mein Schiff Relax*

Neuestes Schiff der Flotte mit Baujahr 2025 • Deutschsprachiger Gästeservice • Moderne und elegante Ausstattung • 14 Restaurants sowie 17 Bars & Lounges • Theater, Casino und Burlesque- Shows• Wellnessbereich für Erholungssuchende • Vielzahl von Pools und Sonnendecks • Komfortable Kabinen mit Klimaanlage, Flat-Screen-TV, Safe, Bad mit Dusche/WC und Minibar (gegen Gebühr)

Ihre Stars an Bord

Ross Antony, das unverwechselbare Unterhaltungstalent, ist bekannt aus verschiedenen Shows und Musicals wie „Joseph and The Amazing Technicolor Dreamcoat", „Tabaluga und Lilli" und „Saturday Night Fever". Der Fernsehmoderator, Musicaldarsteller und Entertainer ist seit 2013 zudem erfolgreich als Solokünstler im Bereich Pop-Schlager. Exklusiv wird Ross Antony die musikalische Eventreise Stars del Mar 2026 als Moderator und Entertainer begleite

Von den dunklen Kellern ihrer Anfangstage bis hin zu einer der prägendsten deutschen Bands der 90er – **Fury in the Slaughterhouse** schrieben Musikgeschichte, eroberten die Bühnen und verkauften über vier Millionen Tonträger. Nach einer kreativen Pause feierten sie 2017 mit einem gelungenen Comeback ihre Rückkehr und begeisterten seither Hunderttausende Fans mit ausverkauften Tourneen und neuen Songs

Die **Earth, Wind & Fire Experience** bringt den unverwechselbaren Sound einer der erfolgreichsten Funk- und Soul-Bands aller Zeiten zurück auf die Bühne! Unter der Leitung von **Al McKay**, Original-Gitarrist und Mitbegründer von Earth, Wind & Fire, entfacht die Show ein Feuerwerk aus mitreißenden Grooves, legendären Hits und purer Energie.

Zum bereits siebten Mal in Folge heißen wir die niederländische Kultband **Hermes House Band** herzlich bei Stars del Mar willkommen. Mit mitreißenden Coverversionen von Partyhits wie „I Will Survive", „Country Roads" und „Live is Life" eroberte die Hermes House Band die großen Bühnen weltweit. Nach mehr als 35 Jahren im Musikgeschäft zählt die Gruppe zu den führenden Partybands Europas und begeistert ihre Fans kontinuierlich mit internationalen Hits.

The Disco Boys, das legendäre DJ-Duo, steht seit über 25 Jahren für mitreißende Beats und unvergessliche Partys. Mit ihrem einzigartigen Mix aus House, Tech House, Dance und Disco-Klassikern haben sie die Clubszene geprägt und begeistern ihr Publikum weltweit.

Ihre besonderen Vorteile:

- Reserviertes Kontingent
- Musik- & Showprogramm auf mehreren Bühnen
- **Zusätzlich bei Buchung einer Suite:**
  inkl. An- & Abreise in der 1. Klasse der Deutschen Bahn, X-Bereiche mit Drinks & Snacks, Early Check-In, Internet an Bord, Limitierte VIP- Plätze während der Shows
- **Premium All-Inclusive an Bord:**
  - » Auswahl von über 100 Markengetränken & Cocktails in Bars, Cafés und Restaurants
  - » Espressomaschine auf der Kabine
  - » Kaffee und Tee an Bord kostenlos
  - » Vollpension an Bord: Vielfältige Auswahl an A-la-Carte- und Buffet-Restaurants
  - » Eisspezialitäten in der Eisbar von Bruno Gelato
- Deutschsprachige Bordbetreuung & Reiseleitung
- Trinkgelder an Bord
- Nutzung von Sauna & Fitnessbereich



Kabinenbeispiel, Suite

Termine & Preise 2026 *(p.P. in €)*

14.05.- 17.05.2026 – Feiertagswochenende!

Kat.	Kabine (Deck)	Ihr Preis
IA	2-Bett Innenkabine	**999,-**
BH	2-Bett Balkonkabine	**1.099,-**
BD-BS	2-Bett Premium Balkonkabine	**1.149,-**
JB	2-Bett Junior Balkon-Suite	**1.949,-**
SW	2-Bett Balkon Weitblick Suite	**2.699,-**

Einzelbelegung auf Anfrage.

Bequeme An- & Abreise: Bei Buchung einer Suite inkl. An- & Abreise mit der Deutschen Bahn (1. Klasse, auch ICE). Für alle anderen Kategorien ist die An- und Abreise mit der Deutschen Bahn ab € 65,- (p.P./Strecke, 2. Klasse, Sparpreis), € 110,- (p.P. & Strecke, 2. Klasse, Flexpreis) bzw. zu tagesaktuellen Preisen buchbar, Transfers nicht enthalten.




An Deck


Restaurant Atlantik


Captain's Bar


Pooldeck

Jetzt Ihre Stars Del Mar-Resie zum limitierten Vorzugsangebot sichern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Ihr Reisecode: LUE326-STARDM

Weitere Infos oder online buchen:
www.riw-touristik.de/LUE326
oder einfach QR-Code scannen!



Unser neuer Katalog Fluss- & Seereisen 2026 ist da!
Jetzt kostenlos bestellen.

Veranstalter: RIW Touristik GmbH, Georg-Ohm-Str. 17,65232 Taunusstein.
Wichtige Hinweise: Limitiertes Kontingent. Es gelten abweichende Stornobedingungen, die wir Ihnen gern auf Wunsch vor Buchung mitteilen. // Eine E-Mail-Adresse ist Voraussetzung für die Buchungsabwicklung. // Reisedokumente: Deutsche Staatsbürger benötigen einen gültigen Personalausweis. // Barrierefreie Kabinen auf Anfrage buchbar.// Datenschutzinformationen und die ARB unter: www.arb-datenschutz.riw-touristik.de/ Der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke kann widersprochen werden (werbung@riw-touristik.de). Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Busch kommt für Klaußner

TRAVEMÜNDE. Mit dem Neujahrskonzert „Vive l'Amitié – An einem Tag im September" eröffnet das Classical Beat Festival 2026 sein Festivaljahr mit dem Schwerpunktland Frankreich. Das Konzert am 25. Januar ab 15.45 Uhr im Ballsaal des Atlantic Grand Hotels Travemünde verbindet Musik, Zeitgeschichte und europäische Erinnerungskultur und würdigt den Deutsch-Französischen Tag als Symbol der Versöhnung und Freundschaft in Europa. Schauspieler Burghart Klaußner kann aus gesundheitlichen Gründen leider nicht wie geplant auftreten. Der Schauspieler Fabian Busch wird kurzfristig für ihn einspringen und den historischen Part des Konzertnachmittags übernehmen.

➲ **Tickets gibt es unter www.classicalbeat.de/ticket**

Bewerbertag bei der LHG

LÜBECK. Bewegung, Technik und Teamarbeit – wer diese Kombination sucht, sollte sich den 29. Januar vormerken. Dann laden der gemeinsame Arbeitgeber-Service der Agentur für Arbeit und des Jobcenters Lübeck zusammen mit der Lübecker Hafen-Gesellschaft mbH (LHG) zu einem Bewerbertag ein. Interessierte erhalten dabei einen direkten Einblick in einen der wichtigsten Logistikstandorte Norddeutschlands.

Die LHG bietet vielfältige Karrierewege: Gesucht werden unter anderem Vorarbeiter, Schlosser, Mechatroniker, Triebfahrzeugführer, Wagenmeister, Zweiwegebaggerfahrer sowie kaufmännische Mitarbeitende und Fachkräfte im Gleisbau. Auch für Auszubildende ist das Angebot breit gefächert – von Hafenlogistik über Spedition und Logistikdienstleistungen bis hin zur Fachinformatik oder zum Eisenbahnbetrieb.

Beim Bewerbertag stehen Mitarbeitende der LHG für Gespräche bereit und berichten aus ihrem Arbeitsalltag. „Berufserfahrene, Quereinsteigende mit handwerklichem Geschick und Jugendliche auf Ausbildungssuche sind gleichermaßen willkommen", betont Claudia Harms, Teamleiterin im Arbeitgeber-Service.

Der Bewerbertag findet am 29. Januar um 14 Uhr in der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Straße 1, statt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter https://eveeno.com/bewerbertag-hafengesellschaft, der Lebenslauf sollte mitgebracht werden.

Konzert mit Ton Koopman

LÜBECK. Die Musikhochschule Lübeck lädt am Samstag, 17. Januar, zu einem besonderen Konzert: Unter Leitung des weltbekannten Barockspezialisten Ton Koopman präsentieren Gesangsstudierende und das MHL-Ensemble für Alte Musik ab 19.30 Uhr unter dem Motto „Geschwinde, geschwinde, ihr wirbelnden Winde" barocke Klangpracht mit Werken von Dieterich Buxtehude und Johann Sebastian Bach. Dieses mit Chor, Solisten, Pauken, Trompeten, Oboen, Flöten und Streichorchester üppig besetzte Werk entstand 1729 für Bachs Leipziger Collegium musicum. Weiterer Höhepunkt ist die Kantate „Schwinget euch himmelan, Herzen und Sinnen" (BuxWV 96) von Dieterich Buxtehude.

➲ **Karten gibt es online und an der Abendkasse. Mehr Infos unter mh-luebeck.de.**

Karstadt wird Bildungshaus: Jetzt beginnt der Umbau

Schrangen wird zur Baustelle – Bürgermeister: „Ein Meilenstein für Lübeck" – Fertigstellung für 2028 geplant.

LÜBECK. Mit dem Bildungshaus mitten in Lübeck geht es voran. Am Montag haben Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau und Bausenatorin Joanna Hagen den offiziellen Startschuss für den Umbau gegeben. Ausgestattet mit Kabelbindern bringen sie am Bauzaun auf dem Schrangen Banner an, die zeigen sollen, was hier in den kommenden Jahren passieren wird. Dort, wo vor Kurzem Besucher noch auf dem Weihnachtsmarkt Glühwein getrunken haben. „Hier wird bald ein Loch entstehen. Das wird man sehen", sagt Lindenau.

Rund um das Loch soll es aber einen „schönen Bauzaun" geben, sagt Lindenau. Auf den Bannern sind historische Bilder und neue Bauzeichnungen zu sehen. „Wir zeigen hier die Vergangenheit des Kaufhauses, aber auch die Zukunft", erklärt er. Denn in dem ehemaligen Karstadt (Gebäude B) soll ein Bildungshaus entstehen. Die Schulen Johanneum, Katharineum, Ernestinenschule und die Oberschule zum Dom sollen dort Räumlichkeiten erhalten. Auch andere Einrichtungen sollen dort Platz finden. 2028 soll alles fertig sein.



Bürgermeister Jan Lindenau und Bausenatorin Joanna Hagen bringen am Bauzaun auf dem Schrangen ein Banner an: Darauf sind Vergangenheit und Zukunft des ehemaligen Karstadt-Hauses zu sehen. Foto: Lutz Roeßler

EIN KRAN MITTEN IM STADTZENTRUM

Der Bürgermeister nickt Richtung Boden. Unter seinen Füßen befinden sich die ehemaligen Hallen der Lebensmittelmärkte von Karstadt. Sie verbinden unterirdisch die Gebäude A und B. Das bedeutet aber auch: Die Tragfähigkeit des Bodens unter ihm ist beschränkt und hält nicht das Gewicht eines Krans aus. Aus diesem Grund müssen die Decken aufgebrochen werden. „Wir gehen zwei Stockwerke tief, dann hat der Kran wieder Bodenkontakt", erklärt Klaus Petersen. Er ist einer der Architekten vom Architekturbüro ppp, die das neue Bildungshaus entworfen haben.

Doch bevor der Kran kommen wird, müssen erst noch einige Arbeiten im Inneren des Gebäudes B stattfinden – allem voran die Entrümpelung. Christina Friedrich, Projektleiterin beim Gebäudemanagement der Hansestadt Lübeck, erklärt, dass noch einiges von Karstadt im Gebäude ist. „Wir haben jetzt vereinbart, dass der Restbestand der nicht verkauften Waren, wie zum Beispiel Sportbekleidung, in die Ukraine geliefert wird", sagt sie.

Wenn das Gebäude leer geräumt ist, geht es an die technische Trennung der beiden Gebäude A und B. Noch sind die Häuser durch gemeinsame Versorgungssysteme für Strom und Wasser verbunden. Dafür sollen moderne neue Anlagen eingebaut werden.

Der nächste Schritt beinhaltet dann die Einrichtung der Baustellenlogistik. Nur die untere Hälfte des Schrangen kann als Baustellenfläche genutzt werden. „Das ist sehr sportlich", sagt Architekt Petersen. Die Zufahrt zur Baustelle wird über die Königstraße eingerichtet.

Daraus ergibt sich aber noch eine weitere Herausforderung: Wenn die Hälfte der Fläche des Schrangen als Baustelle genutzt wird, kann dort kein Weihnachtsmarkt mehr stattfinden. Bürgermeister Lindenau nickt. Das sei richtig. „Es gibt schon eine Ausweichfläche innerhalb der Stadt", sagt er. Wo wird diese sein? „Das verrate ich noch nicht", antwortet Lindenau.

Auch auf eine weitere Frage gibt es noch keine klare Antwort: Wie viel wird der Umbau genau kosten? Momentan besagen die Schätzungen, dass die Arbeiten 41,7 Millionen Euro kosten werden. Aber das seien nur Schätzungen – darauf verweist Joanna Hagen. Ganz genau wisse man es erst, wenn es Angebote von einem Generalunternehmen gebe, sagen Hagen und Lindenau unisono.

KONKRETE PLÄNE AUCH FÜR DAS HAUS A

Mit dem Start der Umbaumaßnahmen beginne sich die Stadt zu transformieren, sagt Joanna Hagen und erklärt weiter: „Das ist eine Pionierleistung." Bürgermeister Jan Lindenau sieht es ähnlich. Es sei durchaus ein Meilenstein für Lübeck. „Mit dem Umbau beginnt ein spannendes neues Kapitel für dieses markante Gebäude", sagt Lindenau.

Bleibt noch eine Frage offen: Was passiert mit dem anderen Gebäude – Haus A? Jan Lindenau lächelt für einen Sekundenbruchteil. „Es gibt einen interessierten Investor", sagt er verheißungsvoll. Man sei in Kontakt, und es gebe schon konkrete Pläne. Verraten will er zum jetzigen Zeitpunkt aber noch nichts. „Im Laufe des Jahres wird es darüber Klarheit geben." **KST**

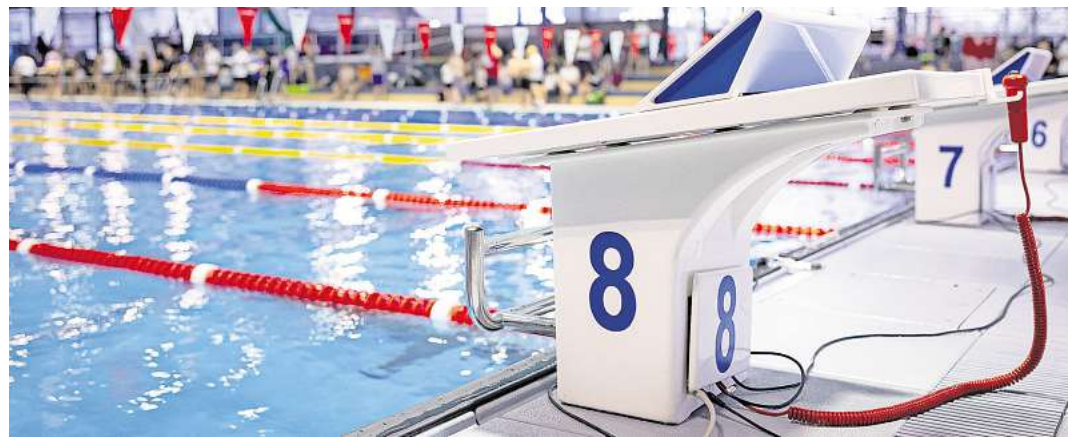
Millionendefizite bei Bädern und Seniorenheimen

Die Eigenbetriebe der Stadt entwickeln sich in finanziell schwierigen Zeiten zu Sorgenkindern.

LÜBECK. Die Lübecker Schwimmbäder rechnen laut aktuellem Wirtschaftsplan in diesem Jahr mit knapp 6,3 Millionen Euro Defizit. Ähnlich dramatisch sieht die Finanzentwicklung bei den städtischen Seniorenheimen aus. Der Eigenbetrieb kalkuliert für 2026 mit einem Minus von 6,2 Millionen Euro. Was ist los mit Lübecks Sorgenkindern?

Im zuständigen Sportausschuss der Bürgerschaft hat Monika Frank (SPD), in deren Verantwortungsbereich die Schwimmbäder fallen, Klartext gesprochen. „Bei Energie- und Personalkosten kann ich nicht einsparen", sagte die Senatorin. „Entweder müssen die Öffnungszeiten oder die Zahl der Schwimmbäder reduziert werden."

So steht es auch im Wirtschaftsplan der Schwimmbäder: „Mit den Betriebskosten für Energie, den Personalaufwendungen, den Abschreibungen und den Kapitalmarktdiensten (Zinsen, Tilgung) stehen die Gesamtausgaben zu 85 Prozent fest. Eine Reduzierung dieser Aufwendungen ist ohne gravierende Einschnitte in den Badebetrieb wie zum Beispiel deutliche Reduzierung der Öffnungszeiten oder Schließung von Betriebsteilen nicht möglich."



Der Betrieb von drei Hallen- und zwei Freibädern geht ins Geld. Foto: Agentur 54°

Auf LN-Anfrage erklärt die Verwaltung, dass die Thematisierung der Zahlen aktuell nicht sinnvoll sei, weil dieser Wirtschaftsplan noch nicht von der Politik beschlossen sei. Es gebe Veränderungen durch die Haushaltsbeschlüsse der Bürgerschaft von Anfang November. In der Tat. Aber die machen die Sache nicht besser.

Die Bürgerschaft hat mehrheitlich beschlossen, dass die Eintrittspreise in den Schwimmbädern bei weitem nicht so stark erhöht werden dürfen, wie vom Betrieb geplant. Statt 300.000 Euro Mehrerlöse soll es nur 100.000 Euro mehr geben. Außerdem müssten 50.000 Euro im laufenden Betrieb eingespart werden.

Die städtischen Seniorenheime kalkulieren für 2026 mit einem Verlust von 6,2 Millionen Euro. Als Gründe nennt der Wirtschaftsplan die bevorstehende Sanierung der Einrichtung Am Behnckenhof, die vom 1. Juni 2026 bis 30. Juni 2027 komplett leergezogen wird.

„Seit die Sanierungsplanungen öffentlich bekannt geworden sind, gibt es keine relevante Nachfrage nach Dauerpflegeplätzen am Standort", sagt die Geschäftsführung. „Die geringe Auslastung führt zu einem erheblichen Defizit."

Besonders betroffen ist das Seniorenheim Solmitzstraße in Kücknitz, das die gerontopsychiatrischen Plätze aus dem Behnckenhof aufnehmen soll. Dadurch würden die Pflegeplätze in der Solmitzstraße von 104 auf 68 sinken.

Politiker von CDU und Grünen sehen diese Entwicklung mit Sorge. „Im Gegensatz zu anderen gemeinnützigen oder privaten Betreibern müssen die Verluste der städtischen Senioreneinrichtungen vollständig durch den städtischen Haushalt ausgeglichen werden", sagt Grünen-Co-Fraktionschef Axel Flasbarth.

Das sei angesichts der Haushaltslage besonders besorgniserregend. „Wir wünschen uns eine umfassende Sanierung der Senioreneinrichtungen, die nicht nur die Gebäude beinhaltet, sondern auch die operativen Abläufe", erklärt Flasbarth. „Vor allem der millionenteure Einsatz von Leiharbeit sollte dringend reduziert werden."

Die CDU-Sozialpolitikerin Michelle Akyurt kritisiert, dass die Betriebsleitung der Seniorenheime seit Jahren zu optimistisch kalkuliere. Die tatsächlichen Verluste würden regelmäßig deutlich höher ausfallen. Außerdem würde die Planung der Neubauten in Moisling und in der Elswigstraße, die mehrere alte Häuser ersetzen sollen, viel zu lange dauern. „Da brauchen wir mehr Tempo", fordert Michelle Akyurt. **DOR**

Lübeck ohne Funambules: Stadt verliert wieder ein Stück Live-Kultur

Nach 26 Jahren ist die Musik-Kneipe Geschichte – Wichtige Bühne für lokale Acts fehlt – Fans reagieren emotional auf das Aus.

LÜBECK. Es ist vorbei. Die legendäre Musik-Kneipe Funambules in Lübeck hat an Silvester die letzte Party gefeiert – und danach für immer das Licht ausgemacht. Am Donnerstag, 8. Januar, gab Betreiber Alexander Petricevic den Schlüssel ab. Nun ist die Kult-Institution in Lübeck endgültig Geschichte. „Es war sehr schön", sagt Petricevic über den letzten Abend in seiner Kneipe. „Aber richtig angekommen ist das noch nicht." Der 67-Jährige musste seinen Laden nach 26 Jahren schließen – nicht, weil er wollte, sondern weil der Mietvertrag ausgelaufen ist.

Nach Neujahr waren noch einige Tage Zeit, den Laden leer zu räumen. Tische. Stühle. Bilder. Technik. Geschenke, die sich über die Jahre angesammelt haben. „Tausend Kleinigkeiten", die den Charme des Ladens ausgemacht haben. „All das musste raus", erzählt Petricevic.



Die Bar Funambules an der Obertrave ist seit Anfang Januar geschlossen. Dort hatten auch lokale Bands eine Bühne für Auftritte. Orte, an denen es in Lübeck regelmäßig Live-Musik gibt, werden weniger. Foto: Agentur 54°

BÜHNE FÜR LOKALE ACTS

Die Reaktionen im Netz auf das Ende des Funambules sind sehr emotional. „Ein Teil von Lübeck stirbt", schreibt ein User unter dem Facebook-Post der Kneipe. „Ein super Veranstaltungsort (…) verschwindet für immer", kommentiert ein anderer. Die Fans wissen, was der Stadt verloren geht.

Orte, an denen es in Lübeck regelmäßig Live-Musik gibt, werden weniger. Einen davon betreibt Jasmin Wolff: die sZiggy's-Bar in der Marlesgrube. Aber hier ist nur für kleine Besetzungen und für weniger Musiker Platz. Wolff war, bevor sie sich selbstständig machte, jahrelang Mitarbeiterin im Funambules. Sie bedauert den Verlust der Location sehr: „Die Größe der Bühne war einzigartig."

Das Funambules hatte laut Wolff einen ganz besonderen Platz als mittelgroßer Auftrittsort für lokale Bands – zwischen kleinen Läden wie dem Tonfink und ihrer eigenen Bar einerseits und größeren Veranstaltern wie dem Treibsand und dem Rider's Café andererseits.

Die vielen lokalen Musiker und Bands, die er über die Jahre kennengelernt und mit seiner Spielstätte gefördert habe, seien alle „mördertraurig", sagt Petricevic. Jetzt gibt es nur noch die Abwicklung: Das Inventar sei in diesen Tagen verkauft, entsorgt oder mit nach Hause genommen worden, erzählt er. Es fällt Petricevic nicht leicht, die richtigen Worte zu finden – der Verlust sei noch zu frisch. „Ich werde das wohl alles erst begreifen, wenn der Schlüssel abgegeben ist."

Bei der Arbeitsagentur sei er auch schon gewesen. „Es muss irgendwie weitergehen." Wie, weiß Petricevic bisher nicht. Lübeck ohne Funambules sei ein ganz komisches Gefühl. „26 Jahre sind eine verdammt lange Zeit."

Dass das Angebot an Musik-Kneipen in der Stadt immer kleiner werde, sieht auch Gastronom und Veranstalter Andreas Donskoj so. Er selbst habe jahrelang bei Petricevic im Funambules auf den „legendären Kaisersaal-Partys" Musik aufgelegt, erzählt er. „Der Laden lebte von musikalischer Vielfalt. Mit besonderen Konzerten, Partys und persönlicher Atmosphäre."

Mit Jazz, Rock, Blues, Soul und Pop: „Das Funambules war eine Musik-Kneipe im klassischen Sinn", sagt Donskoj. Davon gebe es immer weniger. Das Live-Angebot werde immer kleiner, auch das Clubsterben mache ihm Sorgen. „Besonders lustig ist das in Lübeck gerade nicht."

RUHE AN DER SEE

Wenn der Schlüssel übergeben sei, werde er erst einmal ausgiebig schlafen, sich ausruhen und ein paar Tage an die See fahren, erzählt der 67-Jährige. „Irgendwohin, wo ich nicht erreichbar bin und zur Ruhe kommen kann."

Und danach? „Mal sehen", sagt Petricevic. Was mit den Räumen an der Obertrave passiert, in denen seine Kneipe ansässig war, weiß Petricevic nicht. Was ihm bleibt: das Blues-Brothers-Poster, das all die Jahre am Eingang des Ladens hing. „Das nehme ich als Erinnerung mit nach Hause." **TAF**

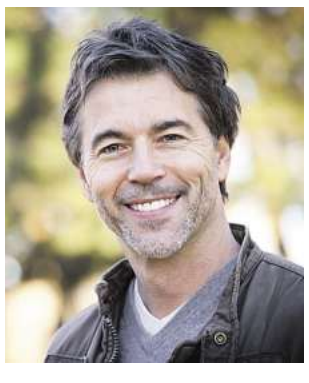
Medizin ANZEIGE

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!" (Klaus W.)

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz". Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de



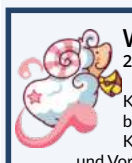
RubaXX

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

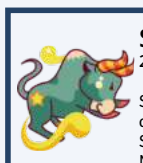
Inspektion, HU/AU,
Klima- und Bremsen-
service, Reifen und Räder
Wir kaufen Ihren PKW!
Henning Automotive GmbH
VOLVO
Volvo PKW Vertragswerkstatt
Inh. Kay-Bengt Bülow
Tel. 04 51 / 48 66 34-0
Fackenburger Allee 78b · 23554 Lübeck

Widder
21.03. - 20.04.



Kampf-Woche! Jupiter bringt Schwung in Ihr Leben. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Gesundheit: Täglich eine Runde schwimmen, und Ihr Wohlbefinden bleibt stabil.

Stier
21.04. - 20.05.



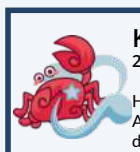
Sie möchten sich im Job durchsetzen, doch der Spannungsaspekt von Mars sorgt für Hürden und Ärger. Sport oder andere körperliche Aktivitäten eignen sich zum Ausgleich.

Zwillinge
21.05. - 22.06.



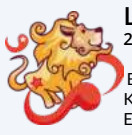
Brisanter Flirt. Sie sind feurig, temperamentvoll, erotisch und erliegen einer Verlockung. Herzklopfen pur. Im Job dürsten Sie nach Lob. Beruhigen Sie Ihre Nerven mit Sport!

Krebs
22.06. - 22.07.



Heiß! Ihrer erotischen Ausstrahlung kann dieser Tage kaum jemand widerstehen. Mit Ihrem Charme und Ihrer Ausstrahlung öffnen Sie sich neue Türen. Viele Kontakte auf Partys.

Löwe
23.07. - 23.08.



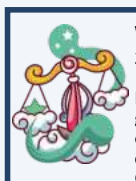
Bei Krisen-Paaren köcheln Konflikte hoch. Aber: Eine Krise ist immer auch eine Chance. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Ihr Herz wird neu erobert.

Jungfrau
24.08. - 23.09.



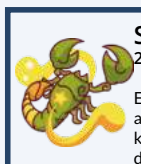
Herrliche Lebensfreude und leidenschaftlich in der Liebe. Sie tauen selbst einen Eisblock auf. Im Beruf nicht immer um den heißen Brei herum reden: Sagen Sie Ihre Meinung!

Waage
24.09. - 23.10.



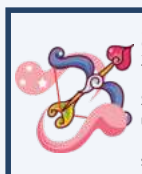
Die Woche steht jetzt unter guten Sternen. Das Glück erwacht und Sie sind ein Teil davon. Ihre gute Laune und Offenheit reißt auch den Partner mit. Im Job läuft alles glatt.

Skorpion
24.10. - 22.11.



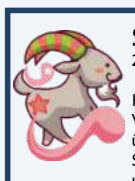
Ehrgeizig setzen Sie alles daran, Ihre Ziele konsequent und kompetent durchzusetzen. Solange Ihre Wünsche nicht auf Kosten anderer gehen, spricht nichts dagegen.

Schütze
23.11. - 21.12.



Sie werden liebevoll umschmeichelt Komplimente. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.

Steinbock
22.12. - 20.01.



Kritische Mond-/Venus-Spannung. Nicht überreagieren. Strahlen Sie lieber Optimismus und Gelassenheit aus und bleiben Sie cool, wenn Sie jemand provozieren möchte.

Wassermann
21.01. - 19.02.

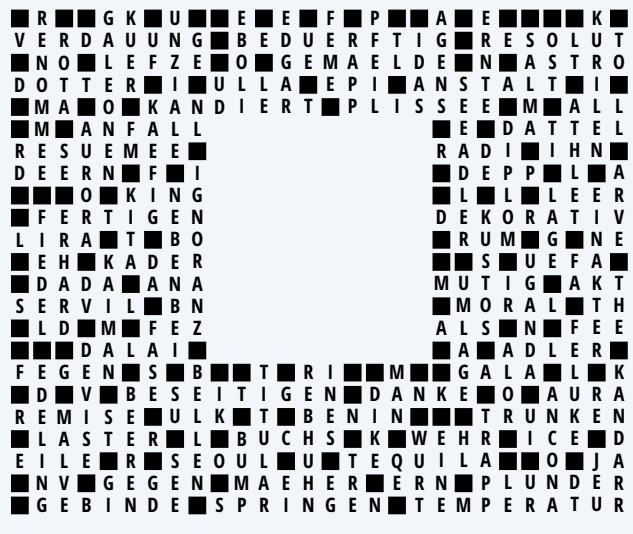


Neumond in Ihrem Zeichen. Gefühle pur! Ein Flirt geht in die entscheidende Phase. Paare sind bereit zum nächsten Schritt. Ihre weibliche Seite kommt besonders zur Geltung.

Fische
20.02. - 20.03.



Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.



Lösungen der Vorwoche



	5			9	8			1
						4	9	5
	4	3	5					
3		9					1	
		5	1	6	3	9		
	6					7		2
					7	6	5	
7	3	1						
5			3	4			7	

5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL
WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Hilfe für Jungen mit psychischen Problemen

Die psychiatrische Station „Poseidon“ in Lübeck behandelt ausschließlich männliche Jugendliche.

LÜBECK. Junge Menschen mit einer psychischen Erkrankung brauchen vor allem eins: schnelle Hilfe. Jungen seien dabei lange Zeit durchs Raster gefallen, sagt Oliver Soyka, Chefarzt der Lübecker Fachklinik für Junges Leben (Jule).

„Was ist eigentlich mit den Jungs?“, fragte sich der Mediziner vor mehr als 15 Jahren. Denn zu dieser Zeit waren es zum Großteil Mädchen, die in der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Diakonie Nord Nord Ost stationär aufgenommen wurden.

GEZIELTE HILFE FÜR PSYCHISCH KRANKE JUNGEN

Um Jungen mit psychischen Erkrankungen gezielt zu helfen, wurde für sie im Jahr 2010 mit „Poseidon“ eine eigene Station eröffnet. „Seitdem nehmen wir dort 13 bis 18 Jahre alte Jungs auf. Unsere Patienten leiden beispielsweise unter Depressionen, Ängsten, Suizidgedanken, können schwer mit Wut umgehen oder haben eine Borderline-Symptomatik“, erklärt der 60-jährige Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Zum 15. Geburtstag der Station luden Soyka und sein Team jetzt zu einem Symposium ein. Sie fordern: „Auch oder gerade bei Jungs dürfen psychische Erkrankungen nicht weiter stigmatisiert werden. Alte Rollenbilder von Männern hindern junge Betroffene, sich zu öffnen und für professionelle Unterstützung überhaupt bereit zu sein.“

Psychische Erkrankungen würden bei Jungen weiterhin oft erst deutlich später erkannt als bei Mädchen, sagt Soyka. Die Gründe dafür seien vielfältig. Zum einen hielte sich hartnäckig das überholte Rollenbild des stets starken Mannes oder Jungen, der ungern über Gefühle spricht. Zum anderen reagieren Jungs oft anders auf psychosoziale Belastungen (wie Stress in der Schule oder im Elternhaus), die unter Umständen psychische Erkrankungen im Jugendalter auslösen können.

„Mädchen mit psychischen Problemen ziehen sich häufig zurück. Jungs reagieren oft expansiv – sie greifen zu Alkohol oder Drogen oder werden gewalttätig. Und oftmals wird nicht erkannt, dass eine psychische Erkrankung dahinter steckt“, erläutert Soyka.

PATIENTEN LERNEN, MIT GEFÜHLEN UMZUGEHEN

Die meisten Patienten verbringen vier Monate auf der Station „Poseidon“. Die Therapeuten arbeiten mit den Jugendlichen daran, „sich selbst besser einschätzen und steuern zu können und entsprechende Fertigkeiten zu entwickeln – zum Beispiel in Bereichen wie Stresstoleranz, Achtsamkeit und Selbstwert“, sagt Sonia Ludewig, Leitende Psychologin auf der Station. Kernstück der Arbeit mit den Jugendlichen sei „das Erlernen eines adäquaten Umgangs mit ihren Gefühlen“.



Präsentierten bei einem Symposium die Erfolgsgeschichte der Station „Poseidon“: Chefarzt Oliver Soyka, Psychologin Sonia Ludewig und Therapeut Henning Vogt (v.l.). Foto: Diakonie Nord Nord Ost/hrf

Die Gründe und Wege, wie und warum die jungen Patienten den Weg zur „Poseidon“ finden, sind vielfältig. Eines „eint sie auf dramatische Weise“, sagt Therapeut Henning Vogt: „Ihr Leben ist so, wie es jetzt gelebt wird, schmerzhaft und schwer erträglich.“ Die Patienten müssten lernen, neue Verhaltensweisen zu etablieren.

Die Station verfügt über zehn stationäre und zwei tagesklinische Behandlungsplätze. Seit 2024 gilt das Angebot auch für Transgender-Jugendliche. Viele Patienten profitierten sehr von den Gruppen-Angeboten. „Da wir Jugendliche mit unterschiedlichen Störungen aufnehmen, treffen Patienten mit impulsivem Verhalten auf eher ruhigere Jungs mit ängstlicher oder depressiver Symptomatik. Das ist für alle Seiten oft lehr- und hilfreich“, betont Sonia Ludewig.

WARTEZEITEN VARIIEREN

Wie lange die jungen Menschen auf einen Platz auf der Station „Poseidon“ warten müssen, ist sehr unterschiedlich. „Mal kann es ganz schnell klappen, mal dauert es etwas länger“, sagt Oliver Soyka. Von Wartezeiten von bis zu einem Jahr sei man aber weit entfernt. **GRI**

Nähere Infos zu der Station „Poseidon“: www.diakonie-nordnordost.de

Berufliche Neuorientierung

LÜBECK. „Neues Jahr – Neues Glück – Berufliche Neuorientierung: Wie fange ich an?“ ist der Titel einer Infoveranstaltung im BiZ Lübeck, Hans-Böckler-Straße, am 20. Januar von 16 bis 17.30 Uhr.

Die Arbeitswelt wird komplexer, schnelllebiger und digitaler. Die eigenen Wünsche und Vorstellungen an einen Arbeitsplatz verändern sich. „Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich beruflich verändern wollen, brauchen vor allem eine Strategie“, wissen Jessica Fischer und Nicole Kowalski, die Lübecker Expertinnen im Team Berufsberatung im Erwerbsleben. „Einen so weitreichenden Schritt unternimmt man nicht leichtfertig und ohne gute Vorbereitung. Umfangreiche Planungen sind wichtig. Bei der Veranstaltung stellen wir aktuelle Themen sowie Trends vor und zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf.“

Anmeldung auf https://eveeno.com/neuesJahr2026

Klavierkonzert mit Daniel Fritzen

LÜBECK. Bach – Grieg – Chopin – Rachmaninov – Debussy: Am Sonntag, 18. Januar, gibt Daniel Fritzen wieder ein Klavierkonzerte im Haus Eden, Königstraße 25. In kurzen Einführungen öffnet Daniel Fritzen die Türen zur Musik, bevor er sich am Klavier in die Klangwelt versenkt und sie mit seinem farbenreichen Spiel zum Leben erweckt. Beginn des Matinée-Konzerts ist um 11 Uhr. Eintritt in angemessener freiwilliger Höhe (Hutkasse).

EINKAUFEN MIT DER BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

Treppen-renovierung

für geschlossene und offene Treppen

Echter Aufstieg für Ihre Treppe
- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

04321 2517160
0151 61728795
treppen@knutzen-home.de





KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Verletzungen, Randale und gestresste Tiere: Lübecks Silvester-Bilanz

Die Feuerwehr spricht zwar von ruhigem Jahreswechsel, doch es gab teils heftige Folgen.

LÜBECK. Tagelanges Böllern, straßenkampfähnliche Zustände, gesunkene Hemmschwellen: In Lübeck ist es in den Tagen rund um Silvester zu vielen Verletzungen, Bränden und Sachbeschädigungen gekommen. Zwei Wochen nach dem Jahreswechsel haben die relevanten Institutionen ihre Silvester-Bilanzen vorgelegt.

„Wir verzeichneten an Silvester ein um fünf Prozent und damit leicht erhöhtes Einsatzaufkommen im Vergleich zu anderen Nächten an Wochenenden und Feiertagen - vorwiegend bedingt durch alkoholbedingte Verletzungen und Stürze“, erklärt Dr. Jörg Metzner, Leiter der Zentralen Notaufnahme an den Sana Kliniken Lübeck.

Am Lübecker UKSH war die Situation dramatischer. An der dortigen Interdisziplinären Notaufnahme wurden zwischen dem 31. Dezember und dem 3. Januar zwölf Personen mit Bezug zu Silvesterereignissen versorgt. Fünf Fälle stünden im Zusammenhang mit Pyrotechnik. Darunter seien schwere Handverletzungen gewesen sowie Verbrennungen zweiten Grades im Gesicht. Auch Kinder mussten versorgt werden. Sie hatten Verbrennungen an Händen und Gesicht, zum Teil seien die Augen beteiligt gewesen, teilt die Klinik mit.

Über eine relativ ruhige Nacht konnten sich die Tiere im Lübecker Tierheim freuen. „Das liegt vor allem daran, dass wir etwas außerhalb liegen“, erklärt Susanne Tolkmitt, die Vorsitzende des Vereins Tierschutz Lübeck und Umgebung. Dennoch hätten empfindliche Hunde und Katzen in die Innenbereiche verlegt werden müssen. „Der Zeitraum, in dem geböllert wird, verlängert sich immer mehr“, findet Susanne Tolkmitt.

Ein Problem sei das auch für die Wildtiere. „Gerade Vögel sind durch das Geböllere stark beeinträchtigt“, sagt Sabine Jebens-Ibs vom Lübecker Naturschutzbund. Gänse- und Krähenschwärme in Wakenitznähe seien den ganzen Abend aufgescheucht worden, selbst Kraniche seien zu hören gewesen, sagt Jebens-Ibs. „Zum Glück haben wir keine Berichte über tote oder verletzte Vögel.“

Bereits am Morgen des Neujahrstages haben die Entsorgungsbetriebe Lübeck (EBL) begonnen, die Hansestadt aufzuräumen. Für die Innenstadt habe es ein Extra-Aufräumteam gegeben, erzählt EBL-Pressesprecher Mirko Wetter. Im Rest der Stadt räumt die reguläre Straßenreinigung auf. Mengenmäßig sei nicht weniger Müll angefallen als im vergangenen Jahr, bedauert Wetter.

Dafür sind aber weniger Abfallbehälter als üblich in Lübeck gesprengt worden, berichten die EBL. „Dieses Mal brannten nur 28 Müllbehälter“, sagt Mirko Wetter.

„Es handelte sich bei der Silvesternacht 2025/2026 um ein ruhiges Silvester. Der überwiegende Teil der Brandeinsätze führte zu kleinen Einsatzstellen“, erklärt Nicole Dorel, Sprecherin der Hansestadt Lübeck. Zwischen 16 Uhr am 31. Dezember und 6 Uhr am 1. Januar musste die Feuerwehr zu 66 Brandeinsätzen, neun technischen Hilfeleistungen und zu 85 Notfalleinsätzen ausrücken.

Den größten Einsatz hatte die Feuerwehr in Lübeck-Buntekuh. Dort brannte es auf einem Balkon. Das Feuer sei aber schnell unter Kontrolle gewesen, sagt Dorel. Personen seien dabei nicht zu Schaden gekommen.

Trotz der weitestgehend positiven Gesamtbilanz haben die Lübecker Grünen mittlerweile ein Böllerverbot für die gesamte Lübecker Altstadt gefordert. Die Partei möchte so nicht nur die Feinstaubbelastung reduzieren, sondern auch Verletzungen und Tierleid vermeiden.

Das Kieler Innenministerium sieht Chancen für ein solches Verbot. Zuständig für entsprechende Beschränkungen seien die Bürgermeister der amtsfreien Gemeinden. In Lüneburg gilt ein solches Verbot bereits. **OP**



Zum Jahreswechsel 2025/2026 war die Polizei mit sehr vielen Beamten im Behaimring vor Ort. Foto: Kröger

GENESES
All Sides Live Revisited Tour

Europas größte Genesis Tribute Show feiert ihr 10-jähriges Bühnenjubiläum



Der musikalische Katalog von Genesis ist so facettenreich wie faszinierend.
Über viele Jahrzehnte hat die Band aus dem ruralen Süden Englands zunächst den Prog-Rock der frühen 70er bis zum Stadion-Rockpop der 80er und 90er weltweit maßgeblich geprägt.
Dabei konnten und können Fans auf eine Diskografie blicken, die so vielseitig wie ein Zauberwürfel ist -
von komplexen und schillernden Prog-Feuerwerken wie „Dancing With the Moonlit Knight“ oder „Abacab“ über Radiohits wie „No Son of Mine“ und „Jesus He Knows Me“ bis zu Balladen wie „Hold on My heart“.
Eine derart vielseitige Mischung an Werken überzeugend und authentisch auf die Bühne zu bringen, ist kein leichtes Unterfangen, welches GENESES aber nunmehr seit 10 Jahren erfolgreich meistern. Zum Jubiläum geht Europas erfolgreichste Genesis Tribute Show erneut auf große Deutschland-Tournee und setzt sich dabei erneut zum Ziel, alle Facetten des Zauberwürfels namens Genesis zu beleuchten - All Sides Live!

30. Januar 2026
20.00 Uhr
Kolosseum Lübeck

Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen
Online: www.eventim.de

Lernhefte machen fit für Verkehr

LÜBECK. Mehr Sicherheit für junge Verkehrsteilnehmer: Lübecker Grundschulen erhalten erneut umfangreiche Unterstützung bei der Verkehrserziehung. Insgesamt 1800 kostenlose Mal- und Arbeitshefte „Kinder sicher im Straßenverkehr“ werden aktuell für den Unterricht zur Verfügung gestellt. Möglich macht dies die Lübecker Verkehrswacht mit finanzieller Hilfe von mehr als 100 Unternehmern aus der Hansestadt, in enger Zusammenarbeit mit der Polizeidirektion Lübeck.

Die Präventionsbeamten der Polizei begleiten die Schulen ganzjährig bei der Verkehrserziehung und insbesondere bei der verpflichtenden Radfahrausbildung in den vierten Klassen. Die Arbeitshefte dienen dabei der theoretischen Vorbereitung auf die Radfahrprüfung und erscheinen nun in einer aktualisierten, digital erweiterten Auflage.

Unter dem Motto „Spielend Lernen“ verbinden die Hefte klassische Aufgaben mit modernen digitalen Elementen. Über Tablet oder Smartphone lassen sich direkt im Heft 3D-Figuren, Lernspiele und Erklärvideos abrufen. Eine integrierte Lernerfolgskontrolle gibt den Kindern sofort Rückmeldung – und fördert nebenbei auch die digitale Kompetenz.

Die Materialien können kostenfrei über die zuständigen Präventionsbeamten oder die Lübecker Verkehrswacht bezogen werden.

Musical-Erlebnis in Hamburg

im modernen Fernreisebus ab Eutin, Lübeck und Bad Schwartau

Die TOP-Idee zum Valentinstag

Höherwertige Eintrittskarten sind gegen Aufpreis verfügbar!



Disneys Der König der Löwen

Nachmittags-Vorstellung	PK 3	Abend-Vorstellung	PK 4
• So., 22.02.	€ 144,90	• Mi., 25.02.	€ 109,90
• So., 19.04.	€ 144,90	• Do., 26.03.	€ 109,90
		• Mi, 08.04.	€ 129,90
Nachmittags-Vorstellung	**PK 4**		
• So., 29.03.	€ 124,90		

MJ – Das Michael Jackson Musical

Nachmittags-Vorstellung	PK 3	Abend-Vorstellung	PK 4
• So., 22.02.	€ 134,90	• Mi., 25.02.	€ 89,90
• So., 19.04.	€ 134,90	• Do., 26.03.	€ 99,90
		• Mi., 08.04.	€ 99,90
Nachmittags-Vorstellung	**PK 4**		
• So., 29.03.	€ 109,90		

Disneys Musical Tarzan

Nachmittags-Vorstellung	PK 4	Abend-Vorstellung	PK 4
• So., 29.03.	€ 129,90	• Mi., 25.02.	€ 109,90
• So., 29.03.	€ 129,90	• Do., 26.03.	€ 114,90
		• Mi. 08.04.	€ 109,90

Zurück in die Zukunft – Das Musical

Nachmittags-Vorstellung	PK 4	Abend-Vorstellung	PK 4
• So., 29.03.	€ 109,90	• Do., 26.03.	€ 99,90
• So., 19.04.	€ 109,90	• Mi., 08.04.	€ 89,90

REISEBÜRO Behrens GmbH

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo.-Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-0

GESUNDHEITS-TIPP

Wiederkehrendes Völlegefühl: Was kann man dagegen tun?

Beschrieben wird das Völlegefühl meist als subjektives Gefühl des Vollseins, das nach einer ausgiebigen Mahlzeit mit einem überfüllten Magen und Spannungsgefühlen einhergeht. In den allermeisten Fällen ist dieser Zustand harmlos und kann mit einer Veränderung in den Ernährungsgewohnheiten gelindert werden. Liegen jedoch andere Erkrankungen zugrunde, sollte ein wiederkehrendes Völlegefühl unbedingt ärztlich abgeklärt werden.

UNSERE VERDAUUNG

Eine der Hauptursachen für die Entstehung des Völlegefühls ist die übermäßige Nahrungsaufnahme, vor allem mit fettreichen und kohlenhydratreichen Speisen. Diese verursachen zusätzlich eine starke Gasbildung, sodass Blähungen das Völlegefühl nochmals verstärken.

VÖLLEGEFÜHL: URSACHEN & THERAPIE

Neben einer übermäßigen Nahrungsaufnahme bestimmter Speisen kann das Völlegefühl auch von bestimmten Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts ausgelöst werden.

Zu diesen zählen etwa:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten,
- Reizdarmsyndrom,
- Magenschleimhautentzündung (Gastritis),
- Magengeschwür,
- Pankreatitis,
- Pilzinfektionen des Darms,
- Störungen der Darmflora,
- etc.

Auch durch Ursachen, die nicht per se organspezifisch bedingt sind, wie etwa Stress, Depressionen oder Angststörungen kann es zu einem wiederkehrenden Völlegefühl kommen. Je nach Ausprägung macht sich das Völlegefühl durch ein leichtes oder stärkeres Druckgefühl bemerkbar, subjektiv kann sich aber auch der Magenbereich sehr hart und steif anfühlen.

Zusätzlich können

- Blähungen,
- Übelkeit,
- Erbrechen,
- starke Bauchschmerzen,
- Bauchkrämpfe,
- Aufstoßen,
- Durchfall oder
- Appetitverlust

auftreten.

Werden die Beschwerden stärker oder dauern über einen längeren Zeitraum an, ist es empfehlenswert das Völlegefühl ärztlich abklären zu lassen. In einem ersten Gespräch werden dann Lebens- und Ernährungsgewohnheiten besprochen und abgeklärt, ob



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheits-Tipps.

Erkrankungen bekannt sind oder ob man etwa großen Stress hat. Weitere körperliche Untersuchungen können dann weitere Informationen zum Gesundheitszustand und zu möglichen Ursachen liefern.

Je nach Verdachtsdiagnose können folgende Untersuchungen eingesetzt werden:

- Blutabnahme,
- Gastroskopie,
- Ultraschall,
- Endoskopie,
- etc.

Tritt das Völlegefühl im Rahmen einer Grunderkrankung auf, muss primär diese behandelt werden. In allen andren Fällen kann beispielsweise eine gezielte Ernährungsberatung dabei helfen, die Nahrung auf die individuellen Bedürfnisse abzustimmen, damit ein Zustand des Völlegefühls vermieden werden kann. Ergänzend oder alternativ können auch die Blähungen symptomatisch behandelt werden.

Ist das Völlegefühl nicht durch eine Erkrankung bedingt, können folgende Tipps dabei unterstützen, dem Zustand entgegenzuwirken:

Umstellung der Ernährung:
Ist man des Öfteren von Völlegefühl betroffen, kann es helfen, sich möglichst abwechslungsreich und natürlich zu ernähren. Kleine Portionen über den Tag verteilt sind außerdem besser als wenige große. Grundsätzlich werden bei wiederkehrendem Völlegefühl eher nährstoff- und ballaststoffreiche Lebensmittel empfohlen.

Ausreichend trinken:
Vor allem Wasser spielt beim Verdauungsprozess eine wichtige Rolle und unterstützt dabei, den Darm fit zu halten. Mindestens 1,5 Liter sollten wir täglich trinken, bei hohen Temperaturen oder nach anstrengenden körperlichen Aktivitäten dementsprechend mehr.

Genug Bewegung:
Um die Darmbewegungen zu verstärken und somit dem Völlegefühl entgegenzuwirken, ist regelmäßige Bewegung sehr wichtig – vor allem, wenn man tagsüber viel sitzt.

Genussmittel reduzieren:
Alkohol und Tabak sind nicht nur grundsätzlich ungesund, sondern sind daran beteiligt, vielfältige Körperfunktionen wie etwa den Verdauungsapparat lahmzulegen. Aus diesem Grund sollte man besser darauf verzichten.

Benötigen Sie noch weitere Informationen zu einer abwechslungsreichen Ernährung oder möchten Sie mehr über die Therapie bei Völlegefühl wissen? Kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken – wir beraten Sie gern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Wenn die Luft wegbleibt

Kalte Temperaturen machen Allergikern zu schaffen.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Die derzeitigen kalten Temperaturen lassen nicht nur frösteln. Den mehr als 9300 Asthmakranken in Lübeck und 7700 im Kreis Ostholstein bleibt dabei sogar die Luft weg.

Asthma bronchiale ist eine chronische Erkrankung der Atemwege, bei der die Bronchien dauerhaft überempfindlich reagieren. Typisch sind anfallsweise auftretende Atemnot, Husten und eine pfeifende Atmung. Neben anderen Ursachen können auch verschiedene äußere Reize, sogenannte Trigger, diese Beschwerden auslösen oder verstärken. Gerade in der kalten Jahreszeit leiden viele Betroffene verstärkt unter ihren Symptomen. „Die kalte Luft draußen und im Gegensatz dazu die warme trockene Heizungsluft drinnen reizen die empfindlichen Bronchien der Asthmatikerinnen und Asthmatiker und führen zu Luftnot“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

WENIGER ATEMLUFT DURCH VERENGTE BRONCHIEN

Bei Menschen mit Asthma bronchiale neigt das Immunsystem dauerhaft überempfindlich auf bestimmte Reize zu sein. Kommt es zu einem Asthmaanfall, verengen sich die Bronchien, die Schleimhäute schwellen an und die Atmung wird erschwert. Die Folge sind Husten, pfeifende Atmung und akute Luftnot, insbesondere dann, wenn die Atemwege zusätzlich durch ungünstige Umweltbedingungen belastet werden. Auslöser für Asthma kann zum Beispiel eine allergische Reaktion auf Schimmel, Hausstaubmilben oder Tierallergene sein. Gerade im Winter steigt die Belastung durch diese Allergene. Durch falsches oder seltenes Lüften kann sich vermehrt Schimmel bilden, während Hausstaubmilben und Tierallergene durch die trockene Heizungsluft aufgewirbelt werden. Da sich die meisten Menschen in der dunklen Jahreszeit vermehrt im Innenraum aufhalten, ist der Kontakt mit Schimmel, aber auch Allergenen wie Hausstaubmilben und Tierallergenen, im Winter deutlich intensiver. „Jahreszeitbedingte kalte Außentemperaturen und warme, trockener Heizungsluft in Innenräumen provozieren insbesondere bei Asthmatikern mehr und heftigere Anfälle“, sagt Wunsch.

FRAUEN HÄUFIGER BETROFFEN

Aktuelle Zahlen der AOK aus dem Jahr 2023 zeigen, dass in Lübeck rund 4,3 Prozent der Bevölkerung (9.300 Betroffene) unter Asthma leiden. Frauen sind dabei mit einem Anteil von 4,9 Prozent etwas häufiger als Männer (3,5 Prozent) betroffen.

Gesundheit ANZEIGE

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.



Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**[2] So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

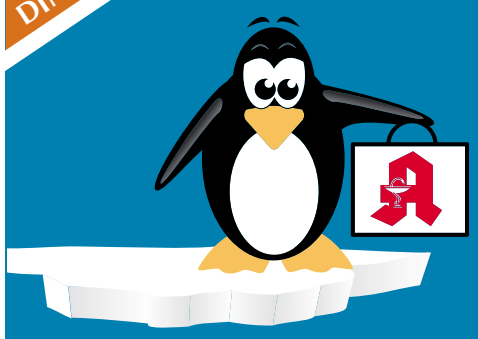


Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Qualität zertifiziert gemäß DIN EN ISO 9001:2015

EISKALT REDUZIERT*

PINGUIN APOTHEKEN

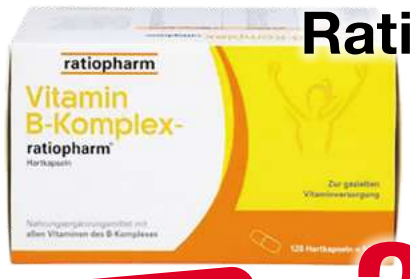






TOP PREISE IMMER ONLINE & VOR ORT

Vitamin B-Komplex Ratiopharm
120 Kapseln



statt ~~43,39 €~~

42 % gespart

25.20 €

Dolo Dobendan
36 Lutschtabletten



statt ~~15,97 €~~

36 % gespart

10.25* €

Wick MediNait
180 ml

statt ~~25,49 €~~

37 % gespart

15.95* €



1 = 88,61

Ginkobil Ratiopharm
120 mg 120 Stck.

52 % gespart



statt ~~92,99 €~~

44.45* €

ACC Akut 600
40 Brausetabl.

35 % gespart



statt ~~36,96 €~~

24.10* €



Paracetamol ratiopharm
500 mg
20 Stück

0.99* €

statt ~~4,19 €~~

76 % gespart



Silomat Hustenstiller
100 ml Saft

30 % gespart

statt ~~11,83 €~~

8.25* €



1 = 82,50

PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 17.01.2026 - 24.01.2026

Am Hauptbahnhof/ ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil / Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

PINGUIN APOTHEKEN



Müssen wir Ihnen bestellen

Kennen Sie das???

Nicht bei uns! 95,8% auf Lager*
Sparen Sie sich unnötiges herumlaufen.



Noch mehr Vorteile:
Nutzen Sie unsere App

Einlösen mit Ihrer Krankenkassenkarte – von zu Hause oder unterwegs

✓ **Sind Ihre Rezepte schon auf Ihrer Krankenkassenkarte?**
=> In der App sofort sehen und bestellen.

✓ **Keine doppelten Wege mehr.**
=> Vorbestellen & in Ihrer Wunschfiliale abholen.

✓ **Kostenlose Lieferung am selben Tag.**
=> Bei Bestellung bis 14.30 Uhr.

✓ **Ohne Warten abholen.**
=> Einfach in der Abholstation – auch nach Feierabend.

5€-Gutschein auf die erste Bestellung

Jetzt App ausprobieren!
Kamera öffnen, QR-Code scannen und starten.
Oder **www.pinguinapotheke24.de/app** eingeben.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölln
Eindrucksvolle 4 Zi. Endetagen-Whg. im 2. OG in zentraler Lage, sehr gepflegte ruhige Wohnanlage, ca. 105 m² Wohnfläche, gr. Wohn-/Essber., vollausgest. EBK, VB m. FBH, Süd-Balkon, zzgl. TG-Stellplatz, weitl. Gemeinschaftsgrdst., Bj. 1986, V: 89,01 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 350.000,- € 0451-8009410, www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Altstadt
Stilvolle 2-Zi.-Neubauwhg. m. Blick auf den Dom! Ca. 101 m² Wfl., VB uGäste-WC, Landhaus-EBK, Wohn-/Essber., 3-fach verglaste Fenster, FBH, Keller, Aufzug, inkl. Mobiliar, XL-Außenstellplatz, Bj. 2020, B: 65,3 kWh/(m²a), Gas-Heizung, Kl: B, KP: 550.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Weitblick garantiert - möblierte 1 Zi. ETW m. seitl. Ostseeblick, ca. 40 m² Wohnfl., EBK, hochw. DB, Sonnenbalkon, 18. OG, 2023 umfangr. san., Keller, Aufzüge, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 245.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Eckernförde
Strandnahe 4-Zi.-ETW mit Hauscharakter u. sonniger XXL-Südterr., ca. 130 m² Wohnfl., 2 Bäder, Gäste-WC, EBK, Bj. 1977, V: 125,9 kWh/(m²a), Kl: D, FW-BHKW, KP: 285.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Timmendorfer Strand
Repräsentative 2,5 Zi. ETW, 17. OG, ca. 85 m², Sonnenbalkon, stilvolle EBK, modernes Duschbad, Granitsteinfliesen, Keller, Bj. 1972, B: 91,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - Buntekuh
Renovierungsbedürftige 2,5 Zi. ETW, 1. OG, ca. 62 m², Süd-Balkon, Keller, Fenster und Eingangstür ber. erneuert, Bj. 1965, B: 98,9 kWh/(m²a), Fernwärme, Kl: C, KP: 185.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau
Imposante Maisonette-Whg. m. Haus-im-Haus-Charakter, 6 Zi., ca. 272 m² Wohnfl., 80 m² Nfl., Kamin, Sauna, 4 Balkone, Bj. 1998, V: 113,91 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 650.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER



Schönwalde a.B., stilvolles 1-2 Fam. hs., 178 m² Wfl., Bj. 1918, div. Nebengeb. + 2 Garagen, 2.007 m² Grdst., EBA 288,1 kwh/m²*a, Kl. H, Gas **€ 359.000,-**

LBS IMMOBILIEN Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de

Bad Schwartau...
Stilvolles EFH m. tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terr., Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Reihenhaus mit Dachterrasse in Stockelsdorf mit vielfältigem Nutzungspotenzial

Wohn- und Nutzfl. ca. 258,75 m², Grdst. ca. 691 m², Bj. ca. 1973, 4 Zimmer, Vollkeller, 1 WB, 1 DB, 1 Gäste-WC, Doppelgarage + Außenstellplatz, Garten + Terrasse, Wintergarten, freie Lieferung, Bedarfsausweis, E, 147,39 kWh, Gasheizung

KP 525.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Altstadthaus an der Obertrave mit Dachterrasse und Blick auf den Lübecker Dom

Wohnfl. ca. 155 m², Grdst. ca. 91 m², Bj. ca. 1806, 7 Zimmer, 3 Etagen, umfangreich in den vergangen 5 Jahren modernisiert, 2 DB, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gasheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich

KP 775.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Neustadt-Rettin, Ostseeblick, neuwertiges EFH, 1. Reihe, 238 m² Wfl., Bj. 2014, Top-Ausstattung, hochwert. Bauweise, 818 m² Grdst., Doppelcarp., EVA 61,5 kwh/m²*a, Kl. B, Gas **€ 1.368.000,-**

LBS IMMOBILIEN Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Strandnahe DHH in Scharbeutz
ca. 82 m², 3 Zim., ca. 439 m² Grdstk., Süd-Terr., Do.-Carp., Bj. 1996, EnV, 210,7 kWh/(m²a), G, Gas, **439.000 €** (keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN



Neustadt-Pelzerhaken, Strandlage, 1. Reihe, Ostseeblick, unverbaubar, 1-2 Fam.hs., 523 m² Grdst., Bj. 1980, EVA 162,32 kwh/m²*a, Kl. F, Gas **€ 980.000,-**

LBS IMMOBILIEN Jan-Pieter Frick, 04561-9065
www.frick-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architektenvilla in begehrter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, Südterr., ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?
Lassen Sie sich jetzt beraten.
Tel. 0451 - 707 46 62
www.lubeca-immobilien.de

Krummesse
Sanierungsbed. Gebäudeensemble, ca. 310 m² Wohn- / Nutzfl., Wohnhaus m. ca. 140 m² Wfl., 5 Zimmer, Wirtschaftsgeb. u. beheizb. Gewächshaus, ca. 1.000 m² Grdst., 2 Garagen, div. Stellplätze, Bj. 1856, B: 345,7 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-ZH, KP: 280.000€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sülfeld
Idyllischer Landwohnsitz auf weitl. Grundstück, mod. EFH mit 5 Zi., ca. 176 m² Wohnfl., großz. Essber., Landhausküche, stilvolles VB, Wohnzimmer m. Kamin, ca. 3.064 m² Grdst., Garage, elektr. Tor, Bj. 2003, V: 150,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HL Dornbreite gepfl. ein Fam. Haus , schönes gr. Grundstück, alterh. abzugeb. Preis VHS ☎0151/12135749



Grömitz
Modernisiertes EFH auf großem Sonnen-Grdst., 4 Zi., ca. 135 m² Wfl., EBK, Gäste-/Arbeitszi., Vollbad m. Eckbadewanne, Doppelcarport, Grg. mit elektr. Tor, ca. 915 m² Grdst., Bj. 1968, B: 225,86 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-Elektro-Hzg., KP: 695.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck – St. Gertrud
Extravagantes EFH m. Galeriecharakter in beliebter Waldrandlage von St. Gertrud! 6 Zi., ca. 300 m² Wfl., ca. 60 m² NF, ca. 829 m² Grdst., Kamin, S/W-Terr., hochwertige Küche, Sauna, XL-Garage, Bj. 1996, B: 113,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 1.400.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratekau
Sanierungsbedürftiger Bungalow in Waldrandlage! 4 Zimmer, ca. 118 m² Wohnfläche, Gäste-WC, Wannenbad, Terrasse, ca. 2.066 m² Grundstück, Bj. 1973, B: 288,2 kWh/(m²a), Holz-Ofenheizung, Kl: H, KP: 200.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zarpen
Charmantes EFH in idyllischer Feldrandlage, 4 Zimmer, ca. 109 m² Wohnfläche, Einbaukü., Wannenbad, Duschbad, Vollkeller, Carport, ca. 1.219 m² Grdst., Bj. 1957, B: 125,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 345.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Krummesse
Großzügiges EFH m. idyllischem Garten, 6,5 Zimmer, ca. 199 m² Wohnfläche, Kamin, Vollkeller, ca. 1.249 m² Grdst., Bj. 1976, B: 169 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 495.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nähe Schulgarten: 4-Fam.-Haus, 230 m², NKM p. a. 31.000 €, ZH Öl, Energ.Ausw. in Arbeit. KP 850.000 €. ✉ Z1 4003515

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



St. Jürgen / Wohn- und Geschäftshaus mit 33 Einheiten / Balkone / Uninähe

Wohn- und Nutzfl. ca. 1.655 m², Wohnfl. ca. 1.249 m²/ Gewerbefl. ca. 206 m², Grdst. ca. 1.265 m², Bj. ca. 1966, JNKM ca. 176.200,- €, Vollkeller, 5 Garagen + 8 Stellplätze, DB sowie VB, Balkone, Verbrauchsausweis, F, 166,6 kWh, Zentralheizung (Gas)

KP 2.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck-Travemünde
Historisches, denkmalwürdiges Ensemble in Bestlage, ca. 1.000 m² vermietb. Fläche, ca. 1.890 m² Grdst., teilsaniert 2023, imposante Deckenhöhe, detail. Fassadengestaltung, zahlr. alte Stilelemente, div. Nutzungsmögl. denkbar, Denkmalschutz, KP: 1,6 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

!!! B.Schw.-DHH-2WE !!! 107m² Wfl. + 53m² Nfl.,vermietet,rd.15T€/J, BJ 1998, EnA"D", 319.000 € ☎ 0170-8626963

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altsstadt

Wohnfl. ca. 386 m², Gesamtfl. ca. 419 m², Grdst. ca. 180 m², Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt

KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

wochenspiegel

Lübeck – Altstadtinsel
Vollvermietetes MFH mit 17 x modernisierten, kl. Whg. in bevorzugter Altstadtwohnlage, ca. 770 m² Wfl., ca. 608 m² Grdst., Bj. 1930, V: 123 kWh/(m²a), Gas-Etagenheizung, Kl: D, N.ME: ca. 116.336,- €, KP: 2,38 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Luxuswohnung gesucht!
Fachanwalt für Verkehrsrecht und Unternehmensberaterin suchen mit ihrem Sohn eine hochwertig ausgestattete Wohnung mit dem gewissen Extra. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 80 m² ges.!
Für eine erfolgreiche Medienmanagerin suchen wir eine helle Eigentumswohnung ab 80 m², vorzugsweise mit moderner Ausstattung und sonniger Terrasse o. Balkon in/um Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 75 m² ges.!
Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gut geschnittene Eigentumswohnung ab 75 m² mit Balkon in Lübeck oder näherer Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DG-Wohnung ges.!
Solventer Vermögensberater su. m. seiner Verlobten eine stilvolle DG-Whg. oder ein charmantes Penthouse mit min. 100 m², gern größer! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kleine ETW gesucht!
Professor sucht für seine studierende Tochter eine gepflegte ETW mit 1 - 2 Zimmern. Gern mit Stellplatz. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostseewohnung ges.!
Für einen Hamburger Prokuristen su. wir eine gepfl. Zweitwhg. m. min. 50 m² (auch größer!) an d. Ostseeküste. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW bis 350.000 € ...
... gesucht! Lübecker Beamter sucht eine sonnige ETW (ab 1. OG) mit min. 3 Zi. u. Balkon. Bis 350.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Haus oder Baugrund gesucht,
von Privat. Barzahler sucht EFH, auch sanierungsbedürftig, oder Baugrundstück in ruhiger Lage im Raum Ratzeburg/Seedorf/Zarrentin mit wenigstens 1000 m² Fläche.

Kontakt: info@oh-haus.de



Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

Zw. Neustadt u. Lensahn
... suchen wir für einen Fitnessökonom, seine Partnerin u. den gemeinsamen Hund ein charmantes Einfamilienhaus mit min. 4 Zimmern und pflegeleichtem Garten. KP bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Nähe zur A1
Mitarbeiter im Außendienst sucht mit seiner Familie ein großzügiges Haus oder eine Wohnung ab 4 Zimmern in autobahnnaher Lage. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

EFH ab 110 m² ges.!
Wir suchen für einen Zerspanungsmechaniker ein freistehendes EFH mit min. 110 m² Wohnfläche und sonniger Terrasse im Großraum Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GROßHANSDORF SOLL ES SEIN: Familie sucht schönes EFH in Großhansdorf u.U.. Gerne mit 4 Zi., schönem Garten u. bis 150 m². KP bis € 575.000,-- Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Bis 250.000,- € ges.!
Für eine junge Familie suchen wir ein gepfl. Haus mit mindestens 4 Zimmern und Garten im Umkreis von 30 km um Lübeck. Kaufpreis bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH ab 100 m² ges.!
Wir su. für ein Handwerker-Ehepaar ein freistehendes Einfamilienhaus ab ca. 100 m² Wohnfläche mit kleinem Garten im Großraum Lübeck. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Gemütliches Haus ges.!
Begeisterter Hobby-Handwerker sucht in u. um HL ein renovierungsbed. Haus ab 90 m² mit kleinem Garten, gern mit PKW-Stellplatz o. Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH dringend ges.!
Polizistin sucht für sich und die beiden Kinder ein hübsches Reihenhaus o. eine DHH mit Stellplatz in der Nähe von weiterführenden Schulen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Wir suchen für ein sympathisches Seniorenpaar einen gepfl. altersgerechten Bungalow mit min. 2 Schlafzimmern und 90 m² (gern größer!) 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Ehepaar su. ...
... in Travemünde ein freistehendes EFH ab vier Zimmern. Gern mit Garage. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

NEUES JAHR, NEUES HEIM: Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch mit Keller. KP bis € 450.000,--. Tel.: 04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Bauernhaus gesucht!
Für einen Fotografen u. seine Familie suchen wir ein charm, Bauernhaus auf einem schönen, sonnigen Grdst.. Gern auch zum Sanieren / Renovieren. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes Haus ges.!
Nach dem Verkauf ihrer Stadtwohnung sucht ein junges Paar mit seiner 2-jährigen Tochter ein mod. Haus in einer familienfreundlichen Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Selmsdorf gesucht!
Lübecker Ehepaar sucht für sich und die zwei Kinder ein gepfl. freistehendes EFH mit min. 120 m² und charm. Garten in Selmsdorf o. Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Nach dem Wohnungsverkauf sucht ein Lübecker Pärchen für sich und ihre Tochter Leni ein gepflegtes RH mit kleiner Terrasse. Bis 350.000,-€ 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Sanierungsobjekt...
...gesucht! Handwerklich begabtes Paar sucht Einfamilienhaus o. DHH mit viel Potenzial u. Grundstück im ländlichen Raum rund um Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Toplage gesucht!
Geschäftsführer einer Hamburger Unternehmensberatung su. ein charm. EFH mit sonniger Terrasse in bevorzugter Lage Lübecks. Bis 3 Mio. € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Feriendomizil ges.!
Geschäftsführer eines Berliner Konzerns sucht entlang der Ostseeküste ein großzügiges Anwesen, das allen Ansprüchen gerecht wird. 0451-8009410, von-wuelfing-immobilien.de

EFH in/um Ratekau...
...gesucht! Für ein hannoversches Pärchen su. wir ein neues zu Hause ab 4 Zi. mit schönem Garten in oder um Ratekau. Zu sofort oder später. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bald zu dritt!
Sympathisches Ehepaar sucht nach Familienzuwachs eine gepflegte DHH in und um Lübeck (+/- 50 km). Gern mit Terrasse oder kleinem Garten, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Scharbeutz ges.!
Für eine sympathische Dame aus NRW suchen wir ein modern ausgestattetes Haus in Scharbeutz und näherer Umgebung bis 850.000,- € Kaufpreis. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ab 140 m² ges.!
Für unsere Bestandskunden suchen wir in Lübeck - St. Jürgen ein charmantes Einfamilienhaus ab 140 m² Wohnfläche und mit schönem Garten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

AHRENSBURGER FAMILIE möchte gerne in der liebgewonnenen Heimat bleiben und sucht EFH oder DHH in der Schlossstadt. KP bis € 600.000,--. Tel.:04102-8243050 www.kriechimmobilien.de

Bad Schwartau ges.!
Junges Ehepaar mit Familienzuwachs sucht ein gepfl. freist. Einfamilienhaus ab 4 Zimmern in Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kreis Segeberg ges.!
Lübecker Ingenieur sucht für seine Familie und sich ein freist. EFH in ruhiger Lage. Gern mit gr. Garten. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH für Pendlerfamilie!
Wir suchen eine gepfl. DHH mit Stellplatz im Raum HL / Bad Schwartau. Budget bis 250.000 €. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Bis 650.000,- € ges.!
Symp. Apothekerpaar su. für sich u. die zwei Kinder ein gepfl. EFH mit min. drei Schlafzimmern. Bis 650.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Junges Paar su. ein gem. Reihenmittel- o. Reihenendhaus m. Terrasse und kl. Garten im Umkreis von Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH ab 100 m² ges.!
Sympathische MFA su. mit ihrem Mann eine gepfl. DHH ab 100 m². Gern mit sonnigem Garten und Terrasse. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de
ivd GROHMANN IMMOBILIEN IMMOBILIEN SEIT 1978

HH + 100 km...
... gesucht! Ab einer Größe von 6 WE suchen wir im Raum Hamburg (+ 100 km) ein Zinshaus zur Kapitalanlage. Provisionsfrei f. den Eigentümer, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis 1,5 Mio. € ...
... gesucht! Für einen solventen Hamburger Kapitalanleger suchen wir ein gepfl. und gut vermietetes Mehrfamilienhaus. Bis 1,5 Mio. € 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

S-H gesucht!
Für einen erfahrenen Anleger suchen wir rentable MFH in Schleswig-Holstein mit min. 10 Einheiten. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

Kleines MFH ges.!
Ab 3 Einheiten suchen wir für einen solventen Zahnarzt aus Lübeck ein MFH im Großraum Lübeck. 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Feriendomizil ges.!
Geschäftsführer eines Berliner Konzerns sucht entlang der Ostseeküste ein großzügiges Anwesen, das allen Ansprüchen gerecht wird. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive möblierte Bürofläche an der Wakenitz, ca. 95 m² Bürofl. im EG u. Gartengeschoss, sep. Eingang, 2 Büroräume, Küche, Bad, Besprechungsraum, Alarmanlage. Bj. 1999, V: 94 kWh/m² p.a., Gas-ZH, Kl: C, Kaltmiete: 1.000,- €, NK: 200,- €, 0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Provisionsfreie Gewerbefläche zur Vermietung in der Vorderreihe Lübeck-Travemünde

Vermietbare Fläche ca. 95 m², Bj. ca. 1900, Erdgeschoss links, große Schaufensterfront, hohe Passantenfrequenz, direkter Gehwegzugang, Nebenkosten 300,- € (inkl. Heizkosten), Zentralheizung, Gas.

Verfügbar ab: 01.01.2026
4.500,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Stockelsdorf
Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfl., 3 m Schaufensterfront, ebenerd. Zugang, WC, ausgeb. Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-SP, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl:C, Gas-ZH, KP: 269.000,-€,0451-8009410 www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...
in ländlich-idyllischer Lage, ca. 17,25 ha Parkgrundst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. mit Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Personen, 18 SP, dir. Seezugang, div. Nutzungsmöglichkeiten, neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, KP: 3,7 Mio. €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lagerhalle ges.!
Für einen Online-Händler su. wir eine Lagerhalle ab 500 m² Nutzfläche zum Kauf zw. Lübeck und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbeanlage gesucht!
Auf Gewerbeparks spezialisierter Kapitalanleger su. ebenerdige Gewerbeanlagen (Lager-/Produktionshallen - auch zur Teilung etc.) in / um Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche Grundstück ab 400 m²-2.000 m²,auch verwildert,mit altem oder leerstehendem Haus, ungeräumt/mit Inventar, auch aus Nachlass oder Erbengemeinschaft, auch ohne Unterlagen/Pläne. Anzahlung sofort möglich, Abwicklung wird übernommen. Keine Kosten für Verkäufer oder Erben. Anruf genügt! ☎0170-77 22 500

ANDERE GESUCHE

Für vorgemerkte Kunden mit Kapitalnachweis suchen wir
- Resthöfe
- Reitanlagen
- ganze landwirtschaftliche Betriebe

Einschätzung durch Sachverständigen. **Diskrete Käufersuche möglich.**

Telefon: 01 72 - 4 47 66 95

RAHLF IMMOBILIEN
www.rahlf-immo.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Suche Nachmieter für tolle 2 Zi.-Whg. mit Balkon in Travemünde. Möbel können übernommen werden, 800€ warm. Voraussetzung: einwandfreie Schufa-Auskunft, nur an solventes älteres Ehepaar o. Einzelperson. Termin verhandelbar. ☎ 0176-82703433

Ruhige 2,5 Zi.-EG-Whg., 70m² im ZFH in HL-Niendorf, 2024 neu renov., EBK, große Terrasse mit Gartenhaus, sep. Abstellraum, 700€ KM + NK, ☎ 0162/9859703

3 ZIMMER

Travemünde, Kurgartenstr., 2 Zi.-Whg., EG, 45m², renov., DB, EBK, Abstellr., NR, frei 1.2.26, 450€ + Nk + MS ☎ 04502/8800330

ANDERE MIETANGEBOTE

Die Ostsee ruft! Nachmieter für eine traumhafte Penthousewohnung in Heiligenhafen ges. ☎0173/7860106

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck
GROHMANN IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Junge Familie sucht ruhige 3-4 Zi.-Whg. in Lübeck. Wir sind Nichtraucher, haben keine Tiere u. sind zuverlässig u. ordentlich. Wir sind eine junge, berufstätige Familie (Sie: Vertriebsmitarbeiterin, Er: IT-Security-Berater) u. haben eine 1-jähr. Tochter. ☎ 015901387726

Ingenieur sucht eine 2-Zi.-Whg. mit EBK ☎ 01765/5123499

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

VERKAUF OHNE VERKAUFSCHILD!
So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie.
☎ 04102-8243050

HAUS ZU GROSS? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Tel.: 04102-8243050



Vorsorgen? Selbst bestimmen? Gutes tun?

www.mein-herzensanliegen.de

Ihr Informations-Portal für:
Testament • Patientenverfügung
Vorsorgevollmacht • Betreuungsverfügung • gemeinnützig Vererben u.v.m.

DIAKONIE NORD·NORD·OST
Damit es dir gut geht.

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

KAUFMÄNNISCHE BERUFE



WEITERE BERUFSFELDER

Haushälterin (m/w/d) für privaten Haushalt

Für einen gepflegten privaten Haushalt **in Ahrensbök auf Teilzeitbasis** (20 - 30 Stunden pro Woche) für z.B. Reinigung der Wohnräume, Wäschepflege, Zubereitung von Mahlzeiten / Kochen
Wir bieten: Festes, langfristiges Arbeitsverhältnis, angenehmes Arbeitsumfeld, faire Vergütung nach Vereinbarung, geregelte Arbeitszeiten - ein Auto kann zur Verfügung gestellt werden.
Telefon: 040-29876-131/ Mail: witte@gdp-group.com

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskraft gesucht für Privat. ☎ 0451/69337606

WIR SIND NACHHALTIG
Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Boxspring-Bett 180 x 200 (Matratze durchgehend), sehr gut erhalten, 1,5 J. alt, 400€ Festpreis, nur an Selbstabholer. ☎ 0178/8061524

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel f. die Ukraine ☎0451 59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

VW T6 Kombi, LR, Allrad, 150 PS, Sitze 2-3-3, BJ 10/18, 123.000 km, AU 10/27, AHK, 21.900 € VB. ☎ 0151-50610512

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

4 neuw. Winterreifen auf Stahlfelgen, Conti 195/70R15 Van, für VW T 4 o. ähnl. 480 € ☎ 0178/3066456

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / –WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
wochenspiegel

wochenspiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr

Gültige Anzeigenpreisliste: 01/2026
https://ln.mediadaten.online/angebote/wochenspiegel-luebeck/

Mitglied im

NORD BLOCK · BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Hübsche Witwe, Jutta, 73 J., 155 groß, bin tüchtig u. verständnisvoll, sauber u. ordentlich. Wohne hier allein in der Region u. suche ernsthaft einen lieben, gerne auch älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. pv Tel. 0160 – 97541357

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Kfl, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

MARKTPLATZ

MUSIK

Verk. Hammond-Orgel von Yamaha, Preis VB. ☎ 0173-6322580

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Suche 2+5+10+20 Euro Münzen auch im Tausch ☎ 0174/7781313

DIENSTLEISTUNGEN

Winterdienste inkl. Haftpfl. 4005385

WIR SIND NACHHALTIG
Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen.
Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL

VERSCHIEDENES

Massivholz Wohnzimmerschrankwand zu verschenken (Kiefer auf Pinie gebürstet, Br: 3,12, H 2,07, T: 42/55). ✉ mt801280@gmail.com

Haushaltsauflösung am 18.01. zwischen 10 u.17 Uhr! Div. Haushaltsgegenstd., Bilder, etc. - Buntekuhweg 11, 23558 Lübeck

Leere Warenkartons, klein/groß, kostenlos abzuholen in 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Schwarzer Lederohrensessel mit verstellbarem Fußteil an Selbstabholer zu verschenken ☎ 0173/3670999

Verschenke unbenutzte originale Hutablage und Trennnetz für Citroën Berlingo. ☎ 0451/605145

Kaminholz ☎ 0175/2024794



Wenn plötzlich alles anders wird.

Ein Baby verändert viel im Leben einer Familie, ein krankes Baby verändert alles!

Der Bunte Kreis Lübeck
bietet Hilfe für betroffene Familien.

Spenden unter:
www.Bunter-Kreis-Luebeck.de

Der Bunte Kreis Lübeck

LN

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



LN

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

Top-Erlebnis



© Starlight Express/Detlef Overmann

EZ-Zuschlag € 39,- p. P. im DZ ab € **239,90**

Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Musicalweltsensation! Mehr als 37 Jahre unvergleichliche Musik, einmalige Kulissen, atemberaubende Geschwindigkeit, große Gefühle und jede Menge Rollschuh-Action. Kein anderes Musical spielt so lang an einem Standort – und das mitten im Ruhrgebiet.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel., Föhn etc. • 1 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20.00 Uhr

gegen Aufpreis p.P. buchbar:
• Ticket PK 1: € 50,- • Ticket PK 2: € 40,- • Ticket PK 3: € 20

▶ **2-Tage-Reise**
21.02. - 22.02.2026
07.03. - 08.03.2026 | 21.03. - 22.03.2026

Kein EZ-Zuschlag



© Christian Spiller - Tolua

p. P. im DZ nur € **169,90**

Harz – Winterschnäppchen Schlachtfest-Buffet & Brockenbahn

Preisknüller mit „300 Jahre Traditionshotel“ Mit der Brockenbahn durch die Winterwelt

Direkt im Herzen der Fachwerkstadt Stolberg werden Sie am historischen Marktplatz in unserem historischen Traditionshotel nebst Gästehaus zu einem Wohlfühlaufenthalt der Extraklasse erwartet.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstück vom Buffet • 1 x großes Schlachtfest-Buffet mit warmen und kalten Spezialitäten des Harzes, anschließend zünftiger „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag: Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ von Wernigerode bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage mit Gelegenheit zur Mittagspause

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

▶ **2-Tage-Reise**
27.02. - 28.02.2026 | 28.02. - 01.03.2026

Inkluisve Eintrittskarte zum ganztägigen Besuch der Buchmesse



© Leipziger Messe

p. P. im DZ nur € **339,90**

Buchmesse Leipzig 2026

Neu: Hotel zentral in Halle!

Die Leipziger Buchmesse ist der wichtigste Frühjahrstreff der Buch- und Medienbranche und verbindet Leser:innen, Autor:innen, Verlage und Medien – nicht nur aus Deutschland, sondern aus der ganzen Welt. Sie alle kommen nach Leipzig, um die Vielfalt der Literatur zu erleben, Novitäten zu entdecken und neue Blickwinkel zu erhalten.
Die Leipziger Buchmesse ist der Publikums-Magnet und zieht alljährlich Besucher aus ganz Deutschland und Europa an. Leipzig bietet dabei eine einzigartige Verbindung von Messe und Lese-Fest „Leipzig liest“. Und gerade diese einmalige Mischung macht die Messe zum spannenden und abwechslungsreichen Erlebnis für Jung und Alt.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im guten Mittelklasse-hotel zentral in Halle • 2 x Frühstück vom Buffet • 1 x Abendessen im Hotel am Anreisetag als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte zum ganztägigem Besuch der Buchmesse am Samstag inkl. Hin- und Rücktransfer zur Messe • große Stadtrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung in Leipzig am 3. Tag vormittags

▶ **2-Tage-Reise** **20.03. - 22.03.2026**

Grachtenfahrt bereits inklusive



© SEID - stock.adobe.com

EZ-Zuschlag € 149,- p. P. im DZ nur € **319,90**

City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“

Grachtenrundfahrt • Käserei/Holzschuhmacherei • viel Freizeit zum Museums- & Shoppingbummel

Das „Land der Windmühlen“ mit der berühmten Grachtenhauptstadt Amsterdam erwartet Sie. Das historische Flair der malerischen Altstadt „am Wasser“ wird Sie ebenso begeistern wie ein Bummel entlang der verträumten Grachten und Kanäle oder ein Besuch in den berühmten Kunst-Museen.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel (im Raum Amsterdam) • 2 x Frühstück vom Buffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Kabel-TV, Tel. • am 1. Tag: Direkte Anreise nach Amsterdam • am 2. Tag: Große Grachten-Rundfahrt in Amsterdam mit fachkundiger Führung und anschließend Zeit zur freien Verfügung. • am 3. Tag: Rückreise mit Abstecher ins Fischerdörfchen Volendam und über den weltberühmten Abschlussdeich an der Nordsee mit einmaligem Panorama-Blick • Besichtigung einer Käserei/Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna und Fitnessraum • City-Tax

▶ **3-Tage-Reise** **20.03. - 22.03.2026**

Schloss Moritzburg inkl. Eintritt!



© Leonid Tit - stock.adobe.com

EZ-Zuschlag € 169,- p. P. im DZ nur € **449,90**

Dresden „de Luxe“

Elbsandsteingebirge • Schloss Pillnitz Jagdschloss Moritzburg • Meißen

Erleben Sie Sachsens „Glanz & Gloria“ und das prachtvolle „Elb-Florenz-Deluxe“. Erkunden Sie die Perlen der Deutschen Geschichte. Bestaunen Sie Dresden bei einer Stadtrundfahrt mit fachkundiger Reiseleitung, das Elbsandsteingebirge mit der Bastei und Schloss & Park Pillnitz sowie die Sächsische Weinstraße mit Schloss Moritzburg und die berühmte Porzellanstadt Meißen.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Maritim zentral in Dresden • 3 x großes Frühstück vom Buffet • alle Komfortzimmer mit klassischer Eleganz, Bad o. DU/WC, TV, Telefon, Klimaanlage • 1 x rustikales Abendessen im Dresdener Restaurant • große Stadtrundfahrt in Dresden und Ausflug in das weltberühmte Elbsandsteingebirge der Sächsischen Schweiz mit fachkundiger Reiseleitung • großer Panoramaausflug zum berühmten Jagdschloss Moritzburg mit seinem eindrucksvollen Schlossgarten (inkl. Eintritt) und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen • City-Tax Dresden

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

▶ **4-Tage-Reise** **01.03. - 04.03.2026**



© Mike Mareen - stock.adobe.com

EZ-Zuschlag € 29,- p. P. im DZ ab € **129,90**

Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Erleben Sie eine fantastische Shoppingreise nach Stettin und zum großen Polenmarkt in Linken. Am ersten Reisetag können Sie nachmittags durch die alte Hansestadt Stettin spazieren. Am 2. Reisetag geht zum Polenmarkt in Linken mit preisgünstigen Waren wie Bekleidung, Lebensmitteln, Zigaretten, Haushaltsartikeln usw.

▶ **Leistungen** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x großes Frühstück vom Buffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Bitte beachten: Die City-Tax ist direkt vor Ort zu zahlen.

▶ **x-Tage-Reise** **p.P. im DZ**
28.03. - 29.03.2026 ..... **€ 129,90**
11.04. - 12.04.2026 ..... **€ 139,90**

wochen spiegel

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

Reiseveranstalter:
Reisebüro Behrens GmbH
Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung (Mo. - Fr. 09:00 bis 17:00 Uhr)
04521-77937-91