

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 9. August 2025 • kostenlos

Second Hand für den guten Zweck

Im Ladens 58 auf Marli wird für den guten Zweck verkauft. Christel Bigge engagiert sich dort seit mehr als zehn Jahren. **SEITE 2**

Digitale Stadtrallye zur NS-Zeit

Oberstufenschüler der Friedrich-List-Schule haben eine digitale Stadtrallye zur NS-Zeit erstellt. **SEITE 3**

Investor steigt bei Junge ein

Nach dem Einstieg eines Investors versichert die Bäckerei Junge, dass die Brötchen nicht teuer werden. **SEITE 9**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010



Travemünde: „Weite Welt Festival“ beginnt am 14. August

Es ist ein kleines charmantes Strand-Kulturfestival! Barfuß in die Oper? Hier geht das! Ein Theaterbesuch im Strand-Outfit? Na, klar! Bei einer literarischen Lesung im Sand chillen? Passt! Das Line-Up des „Weite Welt Festivals“ ist offen, tolerant und passt in keine Schublade. Es lädt vom 14. bis 24. August auf die Strandterrassen in Travemünde ein.

Kulinarisch begleitet wird das Ganze von einer stylischen BeachBar und internationalen Foodtrucks, die zu einer genussvollen Weltreise einladen. Entspannte Atmosphäre, Nachhaltigkeit im Fokus und freier Eintritt machen das Festival zu einem Ort gelebter Toleranz und kultureller Vielfalt – ein Treffpunkt für alle, die den Sommer mit Stil und Offen-

heit feiern wollen – täglich von 13 bis 23 Uhr, veranstaltet von der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH in Kooperation mit zahlreichen Partnern. Weitere Informationen zu Programm, Künstlern und Nachhaltigkeitskonzept unter travemuende-tourismus.de/veranstaltungen/weite-welt. Foto: LTM/ Olaf Malzahn

Vortrag über Lachsbach

INNENSTADT. Uwe Morgenroth hält auf Einladung der BUND-Kreisgruppe Ostholstein in Kooperation mit der BUND-Kreisgruppe Lübeck einen Vortrag über die Entwicklung des Lachsbachs zwischen Schönwalde und dem Neustädter Binnenwasser. Dabei handelt es sich um ein

Leuchtturmprojekt des Fördervereins für Gewässerpflege-Schutz und Entwicklungsmaßnahmen an Fließgewässern, der sich um die Renaturierung von Fließgewässern bemüht. Der Vortrag findet am 14. August von 18 bis 19.30 Uhr im Museum für Natur und Umwelt, Musterbahn 8, statt.

Verkürzter Telefonservice

LÜBECK. Seit 1. August ist die telefonische Servicezeit der Hansestadt Lübeck unter der Rufnummer (0451) 115 von Montag bis Freitag auf 8 bis 18 Uhr verkürzt. Damit reagiert die Stadtverwaltung nach eigenen Angaben auf die äußerst geringen Anruferzahlen in den Stunden vor 8

und nach 18 Uhr und setzt gleichzeitig die bundesweit einheitliche Servicezeit der Behördenrufnummer um. Zudem führe diese Änderung zu einer Kosteneinsparung und damit zu einer Entlastung des städtischen Haushalts. Die 115 ist die einheitliche Behördenrufnummer in Deutschland.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 · LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

**Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft**
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise
für Besteck und Schmuck,
 Brillanten und Uhren, Münzen,
 Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 · Gutachten
Mo. geschlossen
Di - Fr. 10-16 Uhr
Samstag 11-16 Uhr
Suche alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

**AUTO ADAM
kauft**
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man
Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchen
Tiefreif ... hat Ihre Küche!
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau · www.schoeppich.de

**HOCHBERG
FLOHMARKT**
Campus Center Lübeck 10.08.
hagebau Lübeck -überdacht möglich 17.08.
familia Bargtheide -überdacht möglich 17.08.
Flohmarkt zum Stadtfest Eutin 16.+17.08.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 31.08.
REWE Lübeck -überdacht möglich 07.09.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66
www.pflege24nord.de

**INNOVATIVES
BECKENBODENTRAINING**
Ihre Lösung für einen starken Beckenboden
ZENTRUM FÜR
INTEGRATIVE MEDIZIN BORNEMANN
Telefon: 0451 - 79 80 99
Termine nach Vereinbarung
www.zfm-bornemann.de

- Muskulatur Stärkung und Regeneration
- Behandlung von Inkontinenz
- Verbesserung der sexuellen Gesundheit
- Rückbildung nach der Geburt
- Nach operativen Eingriffen
- Unterstützung bei Schmerzen

**Rondinella
Bestattungen**
Tag und Nacht
0451 - 58 36 58 56
Ratzeburger Allee 86 c
23562 Lübeck

- Erdbestattung
- Feuerbestattung
- Baumbestattung
- Seebestattung
- Auf allen Friedhöfen

Kunstschmiede aus Polen:
Tore, Zäune, Geländer, Torantriebe.
Ohne Zwischenhändler!
Vereinbaren Sie einen kostenlosen
Termin vor Ort!
0152/26 95 70 45 o. db@stahl-db.de
Internetseite: stahl-db.de

**Lübecker
Senioren-Tagespflege**
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

PHILIPS
Besser hören,
wenn es darauf
ankommt
15 JAHRE SCHMELZER
HÖRSYSTEME
Offizieller Sponsor des Uff
JETZT ANMELDEN:
Lübeck Campus T 0451 - 498 986 86
Lübeck Schlutup T 0451 - 450 563 20
Lübeck Zentrum T 0451 - 613 058 23
Bad Schwartau T 0451 - 709 852 50
Stockelsdorf T 0451 - 880 515 95
Travemünde T 04502 - 886 99 00
INKLUSIVE
Philips
Ladestation
oder
TV Adapter
jeweils im Wert
von 199 €
Anmeldefrist ist bis zum 30.09.2025
und das Angebot ist dann gültig bis
zum 30.11.2025. Bei Kaufabschluss
ist die Philips Akku-Ladestation
oder ein TV Adapter inklusive.
Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup),
Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum), Schmelzer Hörsysteme
in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf
GmbH und Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH werben gemeinschaftlich.

SUITNER ANKAUF
TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
0451/73993
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC.
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren,
Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im
Auktionshaus oder bei
einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Projekt stärkt pflegende Angehörige

LÜBECK. Mit dem Projekt „bewegt und belebt“ (BUB) wurden in St. Jürgen, Eichholz, Israelsdorf und Travemünde neue Wege der Gesundheitsförderung und Entlastung für pflegende Angehörige und ältere Menschen beschritten. Ziel war es, durch Bewegungsangebote, Austauschgruppen und lokale Netzwerke die Lebensqualität im Quartier zu verbessern.

Kernstück des Projekts waren die „Lübecker Bewegungswelten“ – ein von der Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck (FGL) entwickeltes Trainingsprogramm, das körperliche, geistige und soziale Aktivierung kombiniert.

Ergänzend wurden an zwei Standorten „Klönssnack-Gruppen“ für pflegende Angehörige etabliert. Hier standen Austausch, gegenseitige Unterstützung und Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten im Mittelpunkt.

Das Projekt wurde von der Possehlstiftung gefördert und lief von August 2023 bis Juli 2025. An mehreren Standorten werden die Bewegungsgruppen weitergeführt – etwa als ehrenamtliches Angebot oder Rehasportgruppe. Die Klönssnack-Gruppen werden künftig unter Koordination von KISS-Lübeck weitergeführt.

☛ Kontakt für Rückfragen oder bei Interesse an einer Teilnahme: Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck am Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck - Geriatriezentrum – Marco Sander (administrative Leitung), Telefon 0451 / 98902200. E-Mail: sander@geriatrie-luebeck.de

Second-Hand-Laden mit Herz: Hilfe für traumatisierte Kinder

Im Ladens 58 wird für den guten Zweck verkauft – Christel Bigge engagiert sich dort seit mehr als zehn Jahren.

LÜBECK. Für die meisten ist sie einfach nur Biggi. Die fröhliche rothaarige Frau mit der auffallend roten Brille gehört zur Stammbesetzung des Ladens 58 in der Knud-Rasmussen-Straße auf Marli. Seit mehr als zehn Jahren engagiert sich Biggi – die in Wirklichkeit Christel Bigge heißt – in dem Second-Hand-Geschäft mit sozialem Anspruch. Ein nicht selbstverständliches Ehrenamt: Christel Bigge ist mittlerweile 77 Jahre alt.

Die, die am Laden 58 vorbeigehen, kennt Biggi fast alle. Einige werfen ein „Moin“ in die geöffnete Ladentür. Die Ehrenamtlerin winkt gut gelaunt und grüßt zurück. Eine Frau schaut in den Laden hinein. Eine Kundin? „Nein“, sagt sie. „Ich will nur mal horchen, wie es so geht.“ So ist das eben im Laden 58. Das kleine Geschäft, das 2011 in Trägerschaft des Lübecker Vereins Frauen helfen Frauen entstand, ist ein echter Treffpunkt im Quartier. Niemand weiß das so gut wie Biggi und ihre beiden ehrenamtlichen Kolleginnen. „Hier sind schon Freundschaften entstanden“, erzählt sie. „Sowohl unter uns Ehrenamtlichen als auch unter den Kunden.“

Man kennt sich, und man hilft sich. Wenn im Laden mal etwas zu reparieren ist, springen häufig



Im Laden 58 auf Marli verkauft Christel Bigge (77) seit mehr als zehn Jahren Kleidung, Dekoartikel, Bücher und Spielzeug. Foto: Oliver Pries

Nachbarn ein und richten es.

Auf diesem Grundprinzip des menschlichen Miteinanders basiert das Konzept des Ladens 58. Hier werden gebrauchte Artikel wie Kleidung, Bücher, Deko oder auch Kinderkram und Spielzeug zu sehr günstigen Preisen verkauft. Die Artikel werden dem Geschäft gespendet. Manchmal sogar von Menschen, die gar nicht um die Ecke wohnen.

„Begonnen hat alles im Lübecker Frauenhaus“, erinnert sich Alicja Kwietniewski aus dem Vorstand des Vereins Frauen helfen Frauen. Dort trudelten irgendwann viel mehr Spenden ein, als eigentlich benötigt wurden. So entstand die Idee, einen Verkaufsraum dafür zu schaffen. Aber auch wenn die Artikel günstig sind: Einkaufen darf hier jeder. Anders als in anderen Sozialläden

ist kein Berechtigungsschein erforderlich.

Fündig werden in dem gemütlichen Geschäft viele. Christel Bigge und ihre Kolleginnen geben sich große Mühe, um den Laden 58 möglichst einladend zu gestalten. Die Kleidung wird auf Kleiderständen und Schaufensterpuppen fast wie in einer Boutique präsentiert, im Schaufenster stehen Blumen, für Kinder-

kleidung und Spielzeug gibt es einen Extraraum, in dem die Lütten spielen und die Großen stöbern können.

Von den Einnahmen bezahlt der Verein die Miete für den Laden sowie Strom und Heizung. „Was dann noch übrig bleibt, kommt traumatisierten Kindern aus dem Frauenhaus zugute“, erklärt Biggi. „Dafür machen wir das hier.“ Den Kindern sollen so Besuche im Schwimmbad und Ferienfreizeiten ermöglicht werden.

Damit dieses Ziel erreicht wird, nehmen die Ehrenamtlichen viel in Kauf. Manchmal hole sie Spenden auch in ihrer Nachbarschaft ab. „Dann ist mein Hackenporsche bis oben hin voll“, erzählt die frühere Brüggen-Mitarbeiterin lachend.

Das Verkaufen läge ihr im Blut, die soziale Einstellung habe sie von ihren Eltern mitbekommen, sagt Biggi. „Die waren Herbergseltern hier in Lübeck, ich bin quasi in einer Jugendherberge aufgewachsen.“ Die Arbeit im Laden mache ihr auch mit 77 Jahren noch viel Spaß: „Ich mache das hier, solange ich noch kann.“

Der Laden 58 befindet sich in der Knud-Rasmussen-Straße 58a, geöffnet ist von Dienstag bis Freitag jeweils von 10 bis 16 Uhr. Wer Spenden abgeben möchte, sollte vorher anrufen: 0176/67328953. **OP**

Autos können jetzt online an- oder abgemeldet werden

LÜBECK. Wer schon einmal einen halben Tag beim Bürgerservice mit Warten verbracht hat, nur um ein Auto an- oder abzumelden, dürfte nun aufatmen: Ab sofort ist die digitale Kfz-Zulassung in Lübeck möglich. Mit der Einführung der internetbasierten Fahrzeugzulassung, kurz i-Kfz, bietet die Hansestadt einen neuen Online-Service unter www.luebeck.de/kfz-zulassung. Der spart Bürgern damit Zeit, Geld und Nerven.

Ganz gleich, ob es um eine Neuzulassung, Abmeldung,

Wiederzulassung oder Umschreibung geht: Der Großteil der üblichen Vorgänge kann nun bequem von zu Hause aus erledigt werden. Und das nicht nur effizient, sondern auch günstiger. Während für eine Online-Abmeldung lediglich 2,70 Euro fällig werden, kostet dieselbe Dienstleistung am Schalter 16,80 Euro. Auch Anmeldungen starten online mit Gebühren ab 12,80 Euro.

Ein weiterer Vorteil: Wer sein Auto digital zulässt, darf sofort losfahren. Der vorläufige Zulas-

sungsnachweis kann direkt heruntergeladen und ausgedruckt werden – für bis zu zehn Tage reicht dieses Dokument im Auto als offizieller Nachweis, bis die endgültigen Unterlagen und Plaketten per Post eintreffen.

Zur Nutzung des Portals sind einige technische Voraussetzungen nötig: etwa ein Personalausweis mit aktivierter Online-Funktion (eID), die AusweisApp oder ein BundID-Konto. Für juristische Personen ist ein Unternehmenskonto mit Elster-Zertifikat erforderlich. Bezahlt wird vorerst aus-

schließlich per Kreditkarte – eine PayPal-Option ist in Vorbereitung.

Die Stadt weist darauf hin, dass bestimmte Vorgänge nur für Fahrzeuge möglich sind, die ab 2015 beziehungsweise 2018 zugelassen wurden – also in der Zeit, seit die gesetzlich geforderten Sicherheitscodes auf den Fahrzeugpapieren vorhanden sind. Der Onlineprozess führt Nutzer schrittweise durch alle Eingaben und Anforderungen, ein roter Stern markiert die Pflichtfelder. Pausen sollte man vermeiden – sonst droht ein Sitzungs-Timeout. **KST**



Digitaler Service: Bei der Hansestadt Lübeck können Bürger jetzt ihr Auto online an- und abmelden. Foto: Hansestadt Lübeck

Top-Tagesfahrten im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 100_07



Nord-Ostsee-Kanalfahrt mit dem Raddampfer „Frea“

inkl. Busfahrt ab/bis Hohenhörn oder Kiel (je nach Termin)

Erleben Sie die Atmosphäre des 120 Jahre alten stilvollen Raddampfers „Frea“. Genießen Sie während der Fahrt das Brunchbuffet an Bord inkl. Kaffee, Tee, Saft, Wasser sowie am Nachmittag ein Kuchenbuffet.

Hohenhörn – Kiel
• Mi., 03.09.2025

Kiel – Hohenhörn
• Sa., 27.09.2025
• Di., 07.10.2025

p.P. nur
€ 119,90



Behrens-„Blau-Fahrt“ 2025

Genießen Sie einen herrlichen Tag!

Lehnen Sie sich entspannt zurück und genießen Sie die herrliche „Sommerfahrt ins Blaue“, inkl. großem Spezialitätenbuffet, eine spannende, geführte Rundfahrt durch reizvolle Kulturlandschaften sowie Kaffeezeit am Bus. Willkommen an Bord!

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur
€ 69,90



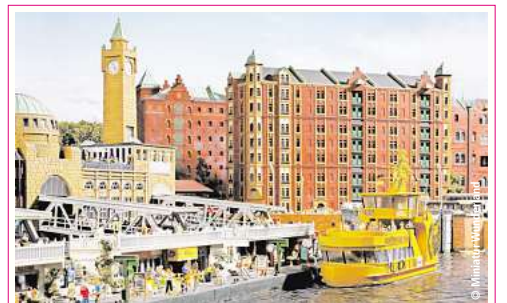
„Zur Blüte in die Heide“

mit Mittagessen und herrlicher Kutschfahrt

Schalten Sie ab, vergessen Sie den Alltagsstress und kommen Sie mit uns zur Heideblüte in den berühmten Naturschutzpark „Lüneburger Heide“. Im malerischen Heidedorf Undeloh laden wir Sie auf ein leckeres Mittagessen (2-Gang-Menü) ein und unternehmen gemeinsam eine Kutschfahrt durch die Heide, ebenfalls im Preis enthalten.

• Sa., 23.08.2025

p.P. nur
€ 69,90



„Miniatur Wunderland Hamburg“

inkl. Eintrittskarte ohne Wartezeit ins Wunderland 4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

• Mo., 03.11.2025
• Mo., 10.11.2025
• Mi., 12.11.2025
• Mo., 17.11.2025

p.P. nur
€ 54,90

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.

Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

REISEBÜRO
Behrens

Mit dem Handy auf den Spuren der NS-Zeit in Lübeck

Oberstufenklasse der Friedrich-List-Schule hat eine digitale Stadtrallye erstellt – Kurzbiografien über Opfer und Täter.

LÜBECK. „Mein Name ist Friedrich Paul von Groszheim. Vor wenigen Stunden wurde ich dazu gezwungen, mich freiwillig kastrieren zu lassen. Wie es dazu kam, wie ein Staat, ein ganzes Volk mich zu diesem Schritt gedrängt hat, will ich euch erzählen. Vielleicht versteht ihr dann, wie tief sich Angst in einen Menschen hineinfressen kann.“

Mit diesen eindringlichen Sätzen beginnt die filmische Kurzdarstellung einer Lübecker Biografie, die stellvertretend für viele Schicksale in der NS-Zeit steht. Via App kann sie auf dem Smartphone abgerufen werden, am besten direkt vor Ort an der Untertrave.

ZEHN STATIONEN AUF DER ALTSTADTINSEL

„Denn in dieser Straße waren in den 1930er Jahren Treffpunkte für homosexuell orientierte Menschen“, erklärt Jochen Proske, Referent der Stiftung Lübecker Märtyrer. Friedrich Paul von Groszheim war homosexuell. Im Alter von 27 Jahren wurde seine Lebenswelt mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten umgeworfen.

Anhand von Einzelschicksalen wird an zehn Stationen auf der Altstadtinsel Licht in ein dunkles Kapitel der Stadtgeschichte gebracht, das bislang auf kein besonders großes Interesse stieß. „Mit der Hanse beschäftigen sich fast alle, aber die lübsche NS-Zeit ist selbst für Einheimi-



Steffen Langmaak, Luna Lampka, Svantje Kurth und Can Türmer (v.l.) zeigen die zehn Stationen auf der Altstadtinsel, an denen via Smartphone die filmischen Kurzbiografien angeschaut werden können. Foto: RoeBler

sche noch meist eine große Unbekannte“, erklärt Proske die Beweggründe seiner Projektidee.

Bei seinem Vorhaben wollte der Archivforscher das gesamte Spektrum abbilden – von Menschen im Widerstand über Verfolgte, von Tätern bis zu Mitläufern. An der Friedrich-List-Schule, der berufsbildenden Schule

mit gymnasialer Oberstufe, fand er schließlich mit Gemeinschaftskunde-Lehrer Dirk Zacher und seiner Klasse BG 23e die passenden Partner.

Das Arbeitsergebnis eines ganzen Schuljahres wird nun für jede und jeden via Handy zu erkunden sein. „Wenn einer den Bound, also diese Stadtrallye mit den unterschiedlichen Sta-

tionen ohne lange Pausen und Umwege abgeht, ist er rund eine Stunde unterwegs“, sagt Proske.

Ein weiterer Haltepunkt auf dem virtuellen Stadtplan – zu finden über die Homepage Actionbound und in der entsprechenden App – befindet sich am Rathaus. An dieser Stelle wird sichtbar, dass sich für viele Bür-

ger im März 1933 aber auch ein Traum erfüllte – als die NSDAP mit fünf Prozent Vorsprung vor der SPD in Lübeck die Reichstagswahl gewann.

Wie für Otto-Heinrich Drechsler, Zahnmediziner und SA-Stabelführer. Denn drei Monate später, im Juni 1933, wird er mit viel Pomp zum Bürgermeister an der Trave ernannt. Historische Filmausschnitte zeigenden Jubel der Lübecker am Holstentor. Ab 1941 ist Drechsler dann außerdem noch zuständig für die Konzentrationslager in Lettland.

„Die Schülerinnen und Schüler hatten in der Gestaltung freie Hand. Schließlich hatten wir nicht das Ziel, wissenschaftliche Ergebnisse einer Historikerkommission umzusetzen“, sagt Proske. Lehrer Dirk Zacher zieht ein zufriedenes Fazit: „Der regionale Bezug sowie dieses emotionale Lernen über bestimmte Persönlichkeiten kam sehr gut an.“

Das spiegelt sich auch in den Aussagen der Schüler wider. So sagt die 19-jährige Luna Lampka: „Man wird sensibler, wenn man sich mit konkreten Schicksalen auseinandersetzt.“ Mitschülerin Svantje Kurth betont: „Mir wurde durch das Projekt noch klarer, dass man die Demokratie schützen muss und es nie wieder in so eine Richtung ausschlagen darf.“

Can Türmer, 20 Jahre alt, zieht für sich den Schluss: „Egal, welche Weltanschauung man hat – man sollte immer das Gute im Miteinander verfolgen.“ **MHO**

AQUA-TOOL

IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Rohr oder Kanal verstopft?

Einfach TOOL bleiben

Wir beseitigen Ihre Rohrverstopfung. Tag und Nacht. Freie An- und Abfahrt im Raum Lübeck.

T +49 451 79 66 65

AQUA-TOOL GmbH
Posener Str. 9-13 / 23554 Lübeck
service-luebeck@aquatool.de

Goldankauf

REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Wir brauchen Platz für Neuheiten!

Musterküchen im Abverkauf wegen Umbau drastisch reduziert!

Auf Neuplanungen 25% Sommer-Aktions-Rabatt!



Küchen Lübeck GmbH

Ambiente

www.kuechenambiente-luebeck.de

Gemeinsam kann viel bewegt werden

Die Omas for Future Lübeck setzen sich für ein lebenswertes Leben der nachkommenden Generationen ein – Nächstes Treffen am 12. August.

LÜBECK. „Viele Leute denken ähnlich wie wir“, erzählt Wolfgang Lampe. „Doch manche glauben leider, es gäbe keine Option zum Handeln. Gemeinsam kann jedoch etwas verändert werden. Das hat die jüngste Vergangenheit gerade im Lübecker Stadtwald Bartelsholz gezeigt.“

Mit Gerlinde Butzphal gehört er zur Gründungsgruppe der Omas for Future Lübeck, die es seit Juli 2024 gibt. Weitere Frauen wie Männer der Generation 50plus sind herzlich willkommen. „Die Älteren haben eine Menge Lebenserfahrung“, so die Lübeckerin. „Sie wissen, dass ein lebenswertes Leben durch die Klimakatastrophe für die nachkommenden Generationen bedroht ist.“

20 Mitglieder zählt die Lübecker Regionalgruppe, bei der der verantwortungsvolle Umgang mit den natürlichen Ressourcen der Erde im Vordergrund steht. An ihrem Infostand machen sie auf bestehende Möglichkeiten des Klimaschutzes im Kleinen aufmerksam und setzen sich auch für größere Belange ein.

Cordula Weimann gründete die Omas for Future 2019 zunächst in Leipzig. Sie war inspiriert von den Fridays for Future und trug durch ihr Engagement wesentlich zur Gründung von mittlerweile über 100 Regionalgruppen bei. Weimann schrieb auch ein Themenbegleitendes Buch, das sie auf Lesungen bundesweit vorstellt.



Die Omas for Future Lübeck demonstrieren zusammen mit Teilnehmenden weiterer Organisationen für den Erhalt des Lübecker Bartelsholzes in Moorgarten. Foto: hfr

In Lübeck setzt die Regionalgruppe vermehrt auf Vernetzung. Mit weiteren Organisationen war sie (im Rahmen der Klimakonferenz 2024 in Baku) mit einem Infostand auf dem Lübecker Klingenberg vertreten. Im Februar 2025 wurde gemeinsam mit den Fridays for Future und den Psychologists for Future der Klimastreik in Lübeck organisiert. Mit einem Zukunftstest ist die Initiative in der Hansestadt, auf Einladung auch in Uelzen und Eutin tätig. Gerade Kinder und Jugendliche sollen für einen aktiven Klimaschutz im Alltag sensibilisiert werden. In der letzten Bürgerschaftssitzung engagierte sich die Initiative mit weiteren Organisationen gegen die drohende Zerteilung des Lübecker Stadtwaldes Bartelsholz bei Moorgarten.

„Die Entscheidung der Bürgerschaft für den Stadtwald bei Moorgarten hat gezeigt, dass der Vernetzungscharakter kein

Traum ist. Gemeinsam kann viel bewegt werden“, ist Wolfgang Lampe bestärkt. Durch gezielte Demos der Organisationen konnte auf den beabsichtigten groben Eingriff der Energiegruppe TenneT in das Lübecker Waldstück und eine drohende Abholzung von über 160 Jahre alten Bäumen aufmerksam gemacht werden. Nun werden andere Möglichkeiten geprüft.

„Wir sind motiviert, etwas zu verändern“, sagt Gerlinde Butzphal. Das Spannende sei, dass die Omas for Future für etwas sind, nicht gegen etwas: Für ein lebenswertes Leben der nachkommenden Generationen auf diesem Planeten. Mitstreiter der Generation 50plus sind der Initiative immer willkommen. Zum Beispiel beim nächsten Treffen am 12. August um 18 Uhr in der Kupferschmiedestraße 13 in der Altstadt. **MPA**

➔ Weite Info per E-Mail an: luebeck@omasforfuture.de.

SONDERVERKAUF IN UNSERER TEXTILHALLE

DAMENANGEBOTE

Blusen	je € 50,-
Pullover	je € 50,-
Hosen	je € 40,-
T-Shirts	je € 15,-

HERRENANGEBOTE

Hosen	je € 50,-
Hemden	je € 30,-
Polo-Shirts	je € 25,-
T-Shirts	je € 20,-



ZUSÄTZLICH 20% RABATT auf diese Angebote & alle weiteren 20.000 Artikel

MARKENMODE MIT JUBILÄUMSRABATT

Grüner Weg 9–11
24539 Neumünster
04321 8700-0
info@nortex.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
9.00-18.30 Uhr
www.nortex.de

1937-2025 **NORTEX**
...wir feiern Geburtstag!

Classical Beat sammelt Spenden für die Tafeln

LÜBECK. Wenn Saxophonklänge den Festsaal des Atlantic Grand Hotels Travemünde erfüllen und ein brandneues Fahrrad für 700 Euro plötzlich den Besitzer wechselt, steckt mehr dahinter als nur ein Konzertabend: Das Classical Beat Festival während der Travemünder Woche hat nicht nur für musikalische Höhepunkte gesorgt, sondern auch ein starkes Zeichen der Solidarität gesetzt – zugunsten der Tafelstiftung Schleswig-Holstein-Hamburg. Das teilt die Tafelstiftung in einer Pressemitteilung mit.

Vom 18. bis 27. Juli verwandelte das Festival die Ostseeküste in eine Klangbühne. Ein Highlight war das Benefizkonzert des Jesse Matten Orchestra, einem jungen, innovativen Ensemble aus Hamburg, unter der Leitung des gleichnamigen Saxophonisten und Komponisten. Special Guest Alain Brunet sorgte mit seiner Performance für Gänsehaut-Momente. Mehr als 250 Gäste, darunter gut 100 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer der Tafeln im Norden, füllten den Saal im Atlantic Grand Hotel – eine Einladung als Dankeschön für ihren unermüdlichen Einsatz.

„Ihnen gilt unser Respekt und unsere besondere Anerkennung

für Ihr wertvolles Wirken in Sachen Humanität, Nachhaltigkeit und Teilhabe“, betonte der Vorstandsvorsitzende der Stiftung, Konsul Bernd Jorkisch, in seiner Begrüßung.

Die Gäste zeigten sich großzügig: Rund 3000 Euro für den guten Zweck kamen an diesem Abend zusammen. Einen besonderen Beitrag leistete die Versteigerung eines fabrikneuen Herrenfahrrads, gestiftet von Amtsdirektor Jörn Klatt aus dem Amt Boostedt-Rickling. Den Zuschlag erhielt Stig Römer Winther aus Dänemark – für 700 Euro, die direkt in die Arbeit der Tafelstiftung fließen.

Diese setzt auf das Motto „Wir helfen den Helfern“ und unterstützt 60 Tafeln sowie 30 Ausgabe- stellen in Schleswig-Holstein und Hamburg. Sie sorgt unter anderem für Fahrerschulungen für Kühltransporter, für Hygienetraining und liefert Materialien wie Spendenboxen, Pappkartons oder Handschuhe. Auch finanzielle Hilfen bei Investitionen oder in Notsituationen gehören dazu.

Mit dem Benefizkonzert wurde einmal mehr deutlich: Musik kann noch mehr als Menschen berühren – sie kann konkrete Hilfe auf den Weg bringen. **KST**

„Flohby“: Das ist Neustadts große Indoor-Flohmarkthalle

Kunden können Regale mieten – Alte Scheune wurde für das Projekt umfunktioniert.

NEUSTADT. Eine leerstehende Scheune am Neustädter Rosengarten verwandelt sich in eine Flohmarkthalle: „Die Idee dazu kam mir in Hamburg“, erzählt Pia-Justine Longe, die das Projekt gemeinsam mit ihrem Stiefvater Dirk Brinket umsetzt. „Ich habe dort in einer solchen Halle Kinderkleidung verkauft und mit wenig Aufwand wirklich viel Geld damit gemacht.“

Das Prinzip: Kunden können sich Regale für eine gewisse Dauer und einen festen Betrag mieten und ihre Waren zu festgelegten Preisen dort präsentieren. Die Betreiber der jeweiligen Flohmarkthalle übernehmen den Verkauf und zahlen das Geld abzüglich einer Provision später aus.

In der Halle in Neustadt ist alles erlaubt: Kinderkleidung, Deko, Haushaltsgegenstände oder auch Selbstgemachtes. „Wir haben schon Kunden, die Hundehalsbänder machen, Deko aus Beton herstellen oder Kerzen selber machen“, erzählt die 29-Jährige.

Das Interesse überflutet die beiden Betreiber. Auch, wenn sie von Anfang an von der Idee und der Location überzeugt waren. „Die Scheune stand einige Jahre leer“, erzählt Dirk Brinket. „Da habe ich einfach mal bei der Eigentümerin nachgefragt, ob sie sich eine Vermietung vorstellen könnte.“ Er wohnt nur wenige Hundert Meter weiter und wird oft vor Ort sein. Pia-Justine Longe dagegen managt das Ganze aus dem Hintergrund, sie lebt in Hamburg. „Aber das ist der Vorteil unseres Systems, man



Pia-Justine Longe hat Flohby ins Leben gerufen, ein Indoor-Flohmarkt in einer Neustädter Scheune. Foto: MWE

kann von der ganzen Welt darauf zugreifen.“

Die Hälfte der Regale ist bereits vergeben. In den kommenden Tagen werden sie gefüllt, morgen, 5. Juli, eröffnet Flohby dann offiziell für Kunden. Wer sich noch ein Regal sichern will, muss sich zunächst für eine Mietdauer entscheiden. Sieben Tage sind das Minimum, 84 Tage das Maximum. Der Preis variiert dementsprechend zwischen 30 und 250 Euro.

Was verkauft werden soll, muss online eingegeben werden. In diesem Schritt können die Verkäufer auch den Preis für jedes

einzelne Teil festlegen. Vor Ort werden dann Etiketten ausgedruckt und die Gegenstände ausgezeichnet.

SO FUNKTIONIERT DER VERKAUF VOR ORT

Kleiderbügel stellen die Betreiber zur Verfügung. Die mittleren Regalböden können auch entfernt werden, sodass die Kleider mühelos aufgehängt werden können. Dass etwas wekommt, muss niemand befürchten: Die Scheune wird per Kamera überwacht, außerdem sind immer Mitarbeiter vor Ort.

Ist etwas verkauft, können die Kunden das direkt online sehen. „Dann können sie auch jederzeit ihr Regal nachfüllen“, sagt Pia-Justine Longe. Für einen kleinen Aufpreis können Kunden auch mitbuchen, dass ihr Regal jeden Abend aufgeräumt wird. Für wertvolle Gegenstände können auch Vitrinen gemietet werden, die abschließbar sind. Eine Konkurrenz zum herkömmlichen Flohmarkt will „Flohby“ nicht sein. „Eher eine Ergänzung“, sagt die zweifache Mutter. Zumal das klassische Handeln natürlich wegfällt. „Das bekommt man dann auf dem Flohmarkt.“ **MWE**

Frank Zingler

Maurermeister

Inh. Felix Zingler

- Reparatur
- Umbau
- Anbau
- Sanierung
- Fliesenarbeiten
- Schimmelbekämpfung

Am Dreilingsberg 9

23570 Lübeck

Tel. 0 45 02 / 844 801

E-mail: info@frankzingler.de

HolstenTherme ResortHotel
Feels like coming home.

Eröffnungsangebot

199€
ab 179€

DZ inkl. Frühstück
2 Std. WasserWelt
und Fitness Zugang
Rabattcode „OPENING“

Gültig bis 31. August 2025

The Great North: das neue 4-Sterne-ResortHotel. Hier finden Sie britische Tradition – gepaart mit norddeutscher Gelassenheit. In der Nähe Hamburgs, direkt an der A7. Mit Bademantelübergang zur HolstenTherme. Opening am 01. August 2025.



Jetzt buchen! Das wird great!
www.thegreatnorth-hotel.de



Norderstraße 6 • 24568 Kaltenkirchen • +49 (0)4191/7673200

„Tee-Zeit“ zu Gast im HGH

INNENSTADT. Am Sonntag, 10. August, ist die „Tee-Zeit“ der Kochbuchbibliothek wieder zu Gast im Heiligen-Geist-Hospital bei den Lübecker Frauen- und Sozialverbänden. Ab 14 Uhr werden die Gäste mit Tee, Gebäck, Gedichten und Kristallklängen verwöhnt – zum letzten Mal in diesem Sommer in dem Seniorentreff der Verbände.

„Eine außergewöhnliche Tee-Zeit mit Rüdiger Moczall und seiner Frau. Ein Klangerlebnis der besonderen Art mit Kristallklängen. Gelesen wird auch aus dem Gedichtband ‚Verdichtete Ansichten‘ von Rüdiger Moczall“, freuen sich Ulf Heitmann und das Team von der Kochbuchbibliothek.

Für die Gäste gibt selbst gemachtes Gebäck – dieses Mal fruchtiges englisches Gebäck, Tee, Kaffee und erfrischendes Tomatenwasser.

Der Eintritt ist wie immer frei. Eine Spende für die Arbeit ist gerne gesehen. Der Raum im Heiligen-Geist-Hospital ist ausgeschildert.

Gottesdienst mit Musik in St. Thomas

ST. GERTUD. Am Sonntag, 10. August, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth- Straße 21, ein Ferien-Musikgottesdienst statt. Die Predigt hält Pastor Andreas Mahler. Der Flötenchor spielt Tänze und Transkriptionen von Georg Friedrich Händel, französische Musik des Rokoko und „Hoe Dawn“ von Brion Bonsor. Thomas Martens begleitet an der Orgel, und er wird auch das Liturgische Orgelspiel übernehmen. Die musikalische Leitung hat Iris Wolff.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Mit Leidenschaft für Käse und Kundenkontakt

ST. GERTRUD. Im Familia-Warenhaus Lübeck-Wesloe wurden zwei besondere Jubiläen gefeiert: Regina Stier und Nancy Bohnhoff wurden für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt – mit Blumen, Urkunden, einem Präsentkorb und viel Anerkennung vom gesamten Team.

Regina Stier ist seit dem 1. August 1980 Teil des Unternehmens – damals noch bei „Magnet“ in Wesloe, das später von der Bartels-Langness Handelsgesellschaft übernommen wurde. Viele Jahre war sie in der Molkereiabteilung tätig und übernahm dort unter anderem die Warenbestellung und Regalpflege. Seit einigen Jahren ist sie am Käse-Bedienungstresen zu finden – eine Aufgabe, die ihr sichtlich Freude bereitet. Dort wird sie von Kolleginnen und Kunden gleichermaßen geschätzt.

Nancy Bohnhoff begann ihre Ausbildung bei Familia am 1. August 1995 in Eutin. Schon früh

war für sie klar: Ihre Zukunft liegt in der Frischeabteilung – insbesondere am Käsetresen. Nach ihrer Ausbildung übernahm sie dort Verantwortung, bevor sie Anfang 2023 zurück in ihre alte Heimat Grevesmühlen zog und ins Familia-Warenhaus Lübeck-Wesloe wechselte. Dort besetzt sie seither die Stelle der Abteilungsverantwortlichen Frische. Ihre Begeisterung für das Sortiment teilt sie gerne mit den Kundinnen und Kunden – inklusive täglich frischer Frischkäse-Kreationen. Bereits 2016 absolvierte sie erfolgreich eine Weiterbildung zur „Diplom-Käsesommelière“.

„Auf beide Mitarbeiterinnen ist immer Verlass! Sie gehören zu den ganz Starken im Team“, lobte Warenhausleiter Thomas Lasrich und bedankte sich für ihren täglichen Einsatz. Auch das Team ließ es sich nicht nehmen, mit persönlichen Glückwünschen und kleinen Aufmerksamkeiten zum Ehrentag zu gratulieren.



Vor der neu errichteten Frischeabteilung gratulierten Jens Ziese (stellvertretender Warenhausleiter, l.), Thomas Lasrich (Warenhausleiter, 2. v. r.) und Danilo Pössel (Betriebsratsvorsitzender Familia Lübeck-Wesloe, r.) Regina Stier (2. v. l.) und Nancy Bohnhoff. Foto: Familia

Lesben und Schwule in der CDU: Neue Gruppe im Norden

Lübecker Parteipolitiker unterstützen die Gründung – Etliche Veranstaltungen während der Pride Week.

LÜBECK. Mehr Vielfalt in der Partei: Dafür will künftig auch in Schleswig-Holstein eine Landesgruppe der LSU (Lesben und Schwule in der Union) sorgen. Sie ist eine Sonderorganisation innerhalb der CDU und versteht sich als Interessenvertretung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, transidenten sowie intergeschlechtlichen Menschen (LSBTIQ*) innerhalb der Partei.

Die LSU wurde bereits 1998 gegründet, gilt aber erst seit 2022 als eine Sonderorganisation der CDU. Unter anderem in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Hamburg gibt es bereits Landesgruppen – Schleswig-Holstein will jetzt nachziehen.

LÜBECKER CDU UNTERSTÜTZT DIE LSU-GRÜNDUNG

Die Lübecker CDU begrüßt und unterstützt das. „Die Gründung der LSU in Schleswig-Holstein wird ganz wesentlich aus der CDU Lübeck betrieben“, teilt der Lübecker und CDU-Kreisvorsitzende Dr. Hermann Junghans mit. „Der Schutz von sexuellen Minderheiten verdient unsere uneingeschränkte Unterstützung vor Ort. Es geht um die konsequente Bekämpfung von Diskriminierung.“

Alle Menschen, unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, seien eingeladen, sich aktiv in die CDU einzubringen „und für eine bürgerliche Politik einzusetzen. Christoph Olsen ist das beste Beispiel dafür: Er ist schwul, verheiratet und engagiert sich bereits

heute mit großer Tatkraft für unsere Partei“, sagt Junghans.

Zum Christopher Street Day (CSD) will die LSU-Projektgruppe Schleswig-Holstein dann auch beim Aufziehen der Regenbogenflaggen am 11. August dabei sein: Mit dem öffentlichen Akt vor dem Rathaus in Lübeck beginnt die Pride Week. Darüber hinaus finden vor der großen Demonstration in Lübeck, die am Samstag, 16. August, um 12 Uhr am Markt startet, unter dem Motto #NieWiederStill einige Veranstaltungen statt.

Am 11. August lädt die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit mit der Stadtbibliothek um 19.30 Uhr (Einlass: 19 Uhr) in den historischen Scharbousaal der Stadtbibliothek zur Offenen Bühne für Queers* und Alliesein. Die Bühne kann für fünf Minuten frei gestaltet werden – zum Beispiel mit Musik, Poetry oder Comedy. Es ist egal, ob man zum ersten Mal auf der Bühne steht oder Erfahrung hat. Die Bühne steht allen offen, die die Werte der queeren Community vertreten.

11. August, 15-17 Uhr: Workshop „Lets talk about Sex & More“, Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit: Mit Spaß und Praxisnähe wird der sichere Umgang mit Sexspielzeug und Verhütungsmitteln geübt, über sexuelle Gesundheit gesprochen.

17.30-19 Uhr, Vernissage Fotoausstellung „Jede*r hat ein Geschlecht: das eigene“, Amnesty Gruppe Lübeck Stadt 1589.

13. August, 16-18.30 Uhr, Queere Karriere, Jobcoaching für LGBTQIA+.

Auch das Übergangshaus in der Königstraße lädt zum bunten



Der Blick vom Umzugswagen auf den CSD-Umzug am Holstentor im vergangenen Jahr: Auch dieses Jahr wird es wieder eine Demonstration zum Christopher Street Day in Lübeck geben. Foto: Agentur 54°

Programme ein. Gemeinsam mit lokalen Initiativen und Partnern setzt die Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) ein Zeichen für Toleranz, Gleichberechtigung und queeres Leben.

14. August, 15-16 Uhr, „Neue Systeme, alte Probleme: Bias in KI-Anwendungen, und was wir dagegen tun können“, es geht um Diskriminierung und Verstärkung gesellschaftlicher Ungleichheiten durch KI-Systeme, Digital Learning Campus.

16-18 Uhr, Queere Basics: Geschlechterreflektiert pädagogisch begleiten, Wie können Fachkräfte und Eltern Kinder und Jugendliche in ihrer geschlechtlichen und sexuellen Vielfalt stärken?, Jugendnetzwerk lambda::nord.

15. August, 16-17.30 Uhr, Vortrag „Queere Held*innen durch die Geschichte – Inspiration für unseren Mikroaktivismus“, Prof. Dr. phil. Carla Schriever.

ABF

Jetzt für ein TH-Studium einschreiben

LÜBECK. Zum Start des Wintersemesters 2025/2026 am 1. September hat die Technische Hochschule Lübeck noch freie Plätze in zahlreichen zulassungsfreien Studiengängen. Interessierte können sich bis zum 31. August unkompliziert einschreiben, ein Auswahlverfahren entfällt. Zu-

lassungsbeschränkte Programme wie Bauingenieurwesen und Mechanical Engineering sind weiterhin über das Bewerbungsportal erreichbar.

Eine Übersicht aller offenen Studienplätze ist unter www.th-luebeck.de/studienangebot zu finden.

Zwei Wanderungen in der Gruppe

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 13. August, eine neun Kilometer lange Halbtagswanderung vom Schellbruch nach Schlutup an. Treffen ist um 9.33 Uhr an der Bushaltestelle „Forstmeisterweg“ der Linie 12. Nähere Auskunft erteilt Christa Neubeck,

Telefon 0451/495741. Für Gäste kostet die Teilnahme vier Euro.

Am Freitag, 15. August, geht es auf einer Kurzwanderung zur neuen Seebrücke in Scharbeutz. Treffen ist um 14 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhof. Mehr bei Heidi Schlichting, Telefon 0451/407849. Gäste zahlen zwei Euro.

Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

35%

auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.08.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

ZUSAMMEN GEHT DAS.

MIT UNSERER

HAGEBAU APP

24/7 FÜR DICH GEÖFFNET

JETZT DIREKT

DOWNLOADEN

* Tabakwaren, Zeitschriften, Bücher, Gutscheine, Pfand sowie Streckengeschäfte, Dienstleistungen und Palettenwaren sind nicht rabattfähig. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

JETZT BEI Google Play
Laden im App Store

FÜR MEHR BEWEG-
LICHKEIT, WENIGER
SPASTIK & SPÜRBARE
SCHMERZLINDERUNG!

Zurück zur Bewegung – mit
der neuen Generation des
EXOPULSE SUIT

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

SCAN ME!

Der **EXOPULSE SUIT** ist ein tragbarer Therapieanzug, der gezielt bei neurologisch bedingten Bewegungsstörungen eingesetzt wird. Er kombiniert modernste Neurotechnologie mit alltagstauglichem Design: Über integrierte Elektroden sendet der Anzug sanfte, elektrische Impulse an die Muskulatur. Ostsee-Medizintechnik gehört zu den ersten zertifizierten Versorgungszentren in Deutschland, die vom Hersteller Ottobock für die Anwendung des neuen **EXOPULSE SUIT** autorisiert wurden.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.

JETZT TESTEN – EXKLUSIV BEI OSTSEE-MEDIZINTECHNIK!
ERLEBEN SIE, WIE TECHNOLOGIE BEWEGUNG ZURÜCKBRINGT.

UNSERE SANITÄTSHÄUSER IN IHRER NÄHE:

<p>LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50</p>	<p>LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88</p>	<p>LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43</p>
<p>TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07</p>	<p>TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72</p>	<p>EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09</p>

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der Zertifizierung als **EXOPULSE SUIT**-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des **EXOPULSE SUIT** bestätigt.

NOCH IMMER EIN TABUTHEMA

Seit 8 Jahren Darmprobleme: Sarah G. erzählt von ihrer Reizdarm-Odyssee

Sarah G. ist 45 Jahre alt und schon seit einigen Jahren kämpft sie immer wieder mit Bauchschmerzen und Verdauungsproblemen wie Durchfall und Blähungen. Lange Zeit wusste sie nicht, was mit ihrem Körper los war – bis die Diagnose „Reizdarmsyndrom“ (RDS) endlich Klarheit brachte.

Das Reizdarmsyndrom ist eine der häufigsten funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen, von der etwa 11 Millionen Deutsche betroffen sind.¹ Der „gereizte Darm“ kann sich dabei auf verschiedenste Arten äußern: Sowohl wiederkehrender Durchfall oder Bauchschmerzen als auch Blähungen und Verstopfung sind mögliche Symptome.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren.

Obwohl dieses Beschwerdebild so weit verbreitet ist, gestaltet sich die Behandlung oft schwierig. Auch Sarah G. musste auf ihrer langen Reise durch Arztbesuche, Ernährungsexperimente und alternative Heilmethoden viele Rückschläge hinnehmen. In diesem Artikel erzählt sie, wie sie ihren Alltag mit Reizdarm gestaltet hat und was ihr letztlich geholfen hat, ihre Symptome in den Griff zu bekommen.

Reizdarm: ein dauerhafter Begleiter

„In den letzten acht Jahren hat mich das Reizdarmsyndrom ordentlich auf Trab gehalten. So ziemlich nach jeder Mahlzeit oder auch nur nach einer Tasse Kaffee musste ich abwarten, ob sich mein Reizdarm wieder meldete. Drei Mahlzeiten am Tag bedeuteten für mich: 3-mal

täglich bangen, ob ich mich danach wieder schlecht fühle. Wenn sich mein Reizdarmsyndrom meldete, bedeutete das, dass ich von jetzt auf gleich eine Toilette aufsuchen musste, weil sich Durchfall ankündigte. Und der Stressfaktor, dass ich immer ausgerechnet dann aufs Klo musste, wenn ich gerade im Stau steckte oder ein Date hatte, kam noch hinzu – das war nicht gerade förderlich!



Aber als fast noch schlimmer empfand ich meine Bauchschmerzen. Ich spreche von wirklich schmerzhaften Bauchkrämpfen, die ich kaum ertrag.“

Ernährungsumstellung als Hoffnungsschimmer?

„Vor ein paar Monaten habe ich dann meine Ernährung auf FODMAP-arme Lebensmittel umgestellt, was zwar geholfen hat, aber nicht genug.“

Das FODMAP-Ernährungskonzept zielt darauf ab, schwer verdauliche Kohlenhydrate zu reduzieren, die bei Menschen mit Reizdarmsyndrom Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen und Durchfall verursachen. Zu den FODMAP-reichen Lebensmitteln zählen beispielsweise Äpfel, Milch, Weizen, Zwiebeln und bestimmte Hülsenfrüchte.



Innovativer Ansatz:

ein spezieller Bakterienstamm
„Doch dann habe ich ein Produkt mit einem bestimmten Bakterienstamm namens B. bifidum MIMBb75 ausprobiert. Ich war erst skeptisch, da ich zuvor bereits andere Bakterienstämme bzw. sogenannte Probiotika ausprobiert hatte und mein Darm gar nicht gut darauf reagiert hat. Als ich mit der Einnahme begann, erwartete ich mir sehr wenig. Aber mittlerweile bin ich echt froh, dass ich dem Ganzen eine Chance gegeben habe.“

Ein neues Lebensgefühl

„Mehr als einen Monat später habe ich nur noch selten

Reizdarmattacken (zum Vergleich: davor litt ich mindestens 4-mal pro Woche an Durchfall oder Bauchkrämpfen) und die Bauchschmerzen sind in der letzten Zeit vielleicht nur noch 5-10% von dem, was sie früher einmal waren. Das ist so eine Erleichterung, das können Sie mir glauben! Ich weiß, dass es für das Reizdarmsyndrom kein Allheilmittel gibt, aber mir hat dieser Bakterienstamm wirklich geholfen – ich bin echt begeistert. Ich werde eine weitere Packung nehmen, nur um sicherzugehen.“

B. bifidum MIMBb75 – was verbirgt sich dahinter?

Wissenschaftler nehmen heute

die reich an FODMAPs sind, vermieden werden, und einer anschließenden Wiedereinführung, um individuelle Unverträglichkeiten zu identifizieren. Das Ziel ist es, nicht dauerhaft FODMAP-frei zu leben, sondern die eigenen Verdauungsbeschwerden mit dieser Ernährungsweise besser kontrollieren zu können.



Die FODMAP-Diät besteht aus einer Eliminationsphase, in der all diese Lebensmittel,

seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5} Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Sarah G. ist dabei nicht die Einzige, die von der Wirkung des Bakterienstammes überzeugt ist, wie sich auch an zahlreichen positiven Online-Rezensionen zeigt. Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam und Kijimea Reizdarm PRO zeitweise ausverkauft war. Viele Kunden berichten, dass sie vorsichtshalber meist gleich die größte Packung kaufen, damit sie nicht Gefahr laufen, die Einnahme wegen ausverkaufter Ware unterbrechen zu müssen. Zuletzt war das Produkt jedoch wieder verfügbar.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in Ihrer Apotheke oder direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ^{2,3}Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ⁴Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁵Andresen V, Gschossmann J, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Abbildung, Name und Alter der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!



drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf



ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.



Verspannungen lösen, Schmerzen lindern
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei

Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch

durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Grafelfing

VERANSTALTUNGEN



Lübecker Gaudi-Festwochen
Das Oktoberfest im original Bayernzelt
 Sa. 27.09. und Do. 02.10. bis Sa. 04.10.25
 Volksfestplatz Lübeck
 Tickets nur online
 Restkarten an der Abendkasse

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT
DISKRETE TREFFS
 Er, 59 J., su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion
 ☎ 01520/9160118

VERSCHIEDENES

Wir schleifen und verlegen z.B. Parkett, Dielen, Laminat, Teppiche, PVC u.v.m. www.janneck-kai.de. ☎0160-94773232

Verschenke einen Kaktus - blüht zuverlässig Weihnachten u. Ostern. ☎ 04502-6540

Verk. KTM 26"-Trekkingrad, m. Shimano XT-Schaltung, guter Zustand, VB 180 €. ☎ 0172-5107919

Hausflohmarkt 23619 Zarpfen, Horst 2, 16.8.: 14 - 18 Uhr & 17.8.: 11 - 16 Uhr

Verschenke: ca. 30 Marmeladengläser. Tel: 0171 9354617

Christus - für Dich gestorben

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE
HOTEL / GASTRONOMIE
 Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen
Spüler/Küchenhilfe
 m/w/d in Voll- oder Teilzeit

 Hammerich GmbH & Co. KG
 Strandpromenade 34 23746 Kellenhusen
 Tel.: 04364 / 471 68 00
 oder 0171 / 19 43 106
 www.ankerplatz-restaurant.de

WEITERE BERUFSFELDER

Handwerklich versierte Kraft (m/w/d) auf 556-€-Basis, gerne Frührentner, für kleines Hotel in Lübeck zu sofort gesucht. ☎ 0451/7 71 71, ab 11 Uhr

Su. Mitarbeiter für Gartenpflege
 Su. Treppenhausreinigungskraft m. FS Firma Willemeit ☎ 0171-5213822

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL
 Zuverl. Zimmerreinigung auf 556-€-Basis (gern auch Frührentner/in) von kleinem Hotel in Lübeck per sofort gesucht. ☎ 0451-77171 ab 11:00 Uhr

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

BMW
 BMW e46 Cabrio Ci, Bj. 11/2000, TÜV neu, 14500€, ☎ 0176/80006100

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
 Tel.: 04 51/144-11 11 

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suzuki VS1400 Intruder zu verkaufen. VB 4.500€. ☎ 0160 741 8732

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE
 SUCHE von Privat Mercedes von 1980-2000, max. 175tkm. ☎ 0152/22835501

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

ZÜNDAPP / HOREX / KREIDLER /BMW von Privat zum Restaurieren gesucht ☎ 0152/22835501

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT
 Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

HOBBY UND FREIZEIT

Krankheitsbedingt: Maritim, Golfaktie zu verkaufen, machen Sie mir ein faires Angebot ☎ 0152/31702978

DIENSTLEISTUNGEN

Dackdecker hat noch Termine frei! Befreit Ihr Dach von Moos u. Flechten, Efeu-Entfernung, Fällarbeiten. Jetzt neu: Dachdämmung vom Fachmann - schnell, preisgünstig. *Kostenlose Anfahrt und Beratung.* ☎ 0151/23929388 oder 04321/3347135

Unterstützung bei Gartenpflege gesucht. Finnlandring Niendorf/O. ☎0151/40353068

TIERMARKT

Kleine Miezzen BKH-Perser-Mix, in weiß u. rot/blau z. verk. Gerne anrufen ☎ 0175-9023664

Zebrafinken, besondere Farben verk. ☎ 01522/1964797

www.matzen-mo.de

SALE

50%

- Brax JOOP! someday. GANT TOMMY HILFIGER
 MOS MOSH CAMBIO MARCCAIN MAC camel active Marc O'Polo DENIM
 TOMMY JEANS HUGO BOSS LERROS Street One CECIL
 PIONEER Marc O'Polo TOM TAILOR N.Z.A. OUI
 CASA MODA bugatti RICHROYAL MONARI

Wir haben viele Artikel unserer Sommerkollektionen (Damen-, Herren-, Kindermode, Damen-, und Herrenwäsche sowie Strümpfe) bis zu 50% reduziert.

 **NEU** die MATZEN-APP
 JETZT IM APP STORE UNTER 'MATZEN-APP' FÜR ANDROID UND APPLE GERÄTE

MATZEN

Mode aus Tradition
 Bad Schwartau



Markttwiete 12 • 23611 Bad Schwartau
Über 1.000 kostenlose Parkplätze vor der Tür.
Mode für die ganze Familie auf über 5.000 qm.
 *Angebot gültig bis zum 15.08.2025; nicht mit anderen Aktionen kombinierbar; gilt nicht auf bereits getätigte Einkäufe und Extra-Bestellungen.



Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.




QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Lübecker Nachrichten 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Apfelsorte	Tongeschlecht	derzeit	Westeuropäer (Mz.)	Angeh. eines german. Volks	Körperteil	altröm. Göttin d. Häuslichkeit	größere Menschenmenge	oberste Zone der Erdkruste	Halbaffenart	großer Gesteinsbrocken	griechischer Gott des Alters	Stoffhülle	verdorrt	Männernamen	Klagelieder	span. Doppelkonsonant
					Meerkatze						Globus					
zeitweilig		Speisenfolge			lauter Anruf	kleines, spitzes Bruchstück					ein Sommercafé	unannehmlich				
			buddhistischer Tempel	große Eile			Kfz-Abgasentgifter (Kw.)		Glockenklang						ein Loch in die Wand machen	eiszeitlicher Höhenzug
mit der Kamera festhalten		russischer Zarenname	Machthaber				ungezwungen, salopp					Unterwelt der griech. Sage		Wortteil: Leben		
kleines rundes Schiffsfenster	Balkenträger (Figur)									Blutbahn	Einnahme					
					Begnadigung							Vorfahr				altgriech. Stadt in Lucania (Italien)
			Haushaltsplan	italienische Airline						Gerät zur Kammerherstellung			Vorname Lagerfelds		Atrium	
Windrichtung	Studentensprache: Gejohle	Frauenname	holländische Käsestadt							Nadelbaum	Hauptstadt von Eritrea	eingesetztes Stoffstück				
schütteln																
			gewinnen	Abk.: id est (latein.)						kath. Theologe † 1847			Mandant	bayrisch: nein		
Stadt an der Donau	dauernd									Viehunterkunft	Schreibflüssigkeiten	Wiesenspflanze				ältester Sohn Noahs (A.T.)
Rufname Hallervordens			ge-wollte Handlung											3./4. Fall von ‚wir‘		
				Kniebeuge im Ballett						unrichtig					Gesteinskluft	
Tatsachen			Kunststoffbelag in Stadien	warme Pastete (engl.)								eine Sunda-insel		die ‚ewige Stadt‘		
Windstärke 12	gesund und rege (im Alter)	Maß der Magnetfeldstärke			Fluss durch Heidelberg					Kose-name e. span. Königin	Telefonat					‚tätige‘ Berge
			buntes Treiben	männlicher franz. Artikel	Boxbegriff (Abk.)	durchdachte Vorbereitung	Bücherfreundin		das Ich (Mz.)	Rufname d. Schauspielerin Pulver	Verwaltungsgremium	Dringlichkeitsvermerk		ein Borstenwurm	ein Umlaut	
fortgesetzt	älteste lat. Bibelübersetzung		TV-Unterricht						Shop, Geschäft			Grabgewölbe	Stillstand im Verkehr			
				Autor von ‚Der Name der Rose‘		altröm. Kalendertage	folglich, demnach				großes nord. Hirschtier	‚Bett‘ in der Kindersprache	Schauer			
Zustand				arabische Langflöte	jedoch, während			gefühl-kalt	zuvor, zu-nächst			Zuruf an Zugtiere: Halt!		algerische Geröllwüste		
			lauter Anruf (engl.)	Pampastrauß		Antwort auf Kontra (Skat)	aufrollbare Sichtblende					Initialen Pavarrottis	Insel vor Marseille	ägyptischer Sonnengott		
Rufname des Komikers Laurel	Athlet				Vorname von Caruso			französisch: hier		fortbewegen durch die Luft						
ital. Astro-nom † 1642					wohl-tuend, erfreulich			Kosmetik								

Geradlinig - stilvoll - elegant
Neu: Kennen Sie schon unseren Würfel-Wintergarten?



Sommeraktion: Keine Montagekosten!

Urlaub zu Hause - und das nicht nur im Sommer!

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Ahrensböök

Nelson Park Servicebüro Ahrensböök
 23623 Ahrensböök, Lübecker Straße 17
 Terrassendächer 0 45 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

Widder
21.03. - 20.04.

Liebeshochs oder Gefühlstiefs gibt es nicht jede Woche. Nur Mittelmaß! Mit Selbstdisziplin überstehen Sie auch diese Woche. Lassen Sie sich bei Langeweile nicht zu sehr treiben.

Stier
21.04. - 20.05.

Sie haben vieles im Kopf – nur nicht die Liebe. Kümmern Sie sich um den Partner! Leisten Sie sich ein reinigendes Gewitter. Raus aus dem Alltag – und wenn es nur ein Feierabendausflug ist.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Nehmen Sie sich kritische Worte nicht zu sehr zu Herzen. Sie sind unproduktiv. Erledigen Sie Routinearbeiten. Vertraute Menschen können Ihnen guten Beistand leisten.

Krebs
22.06. - 22.07.

Sie fühlen sich rundherum wohl. Ihre Laune steckt an. Setzen Sie Ihre Kommunikationsgabe nicht nur im Privatleben ein! Vorsicht: Ihr Selbstbewusstsein führt zur Überschätzung!

Löwe
23.07. - 23.08.

Ein Kuss weckt Sie aus dem Dornröschenschlaf. Vorsicht – nicht jeder erklärt offen seine Absichten. Sie fühlen sich inspiriert und kreativ. Nutzen Sie diese Phase.

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Souveränität und Großzügigkeit: Damit beeindrucken Sie derzeit. Lassen Sie sich von Konkurrenten nicht den Wind aus den Segeln nehmen. Ihre Power lässt Sie zu neuen Ufern aufbrechen.

Waage
24.09. - 23.10.

Beziehungsharmonie sorgt für rund-um gute Stimmung. Geben Sie im Kleinen nach, behalten Sie aber das Große im Auge. Mit etwas weniger Druck erreichen Sie schneller Ihr Ziel.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Sie sind nicht bei der Sache. Das wirkt sich auf die Stimmung aus. Risiken sollten Sie nur eingehen, wenn sie kalkulierbar sind. Sorgen Sie abends und am Wochenende für Entspannung.

Steinbock
22.12. - 20.01.

Sie sind einfühlsam und nachdenklich. Gute Zeit für Beziehungsgespräche. Sie können es sich leisten, eine ruhige Kugel zu schieben. Nicht zu viel Trübel, ein kleiner Kreis reicht.

Schütze
23.11. - 21.12.

Singles sollten ein verpasstes Date unbedingt nachholen. Konzentrieren Sie sich im Moment nur auf wichtige Arbeiten. Ein guter Zeitpunkt, um Finanzprobleme ins Positive zu wenden.

Wassermann
21.01. - 19.02.

Ihre sinnlichen Bedürfnisse sind zur Zeit groß. Lehnen Sie sich an! Der Alltag langweilt. Sie brauchen neue Herausforderungen. Aktivitäten mit Freunden verleihen Ihnen Kraft.

Fische
20.02. - 20.03.


Sie haben es sich im Liebesalltag bequem gemacht. Routine schleicht sich ein! Paaren Sie Ihre Power mit Fingerspitzengefühl! Zur Zeit sollten Sie gut auf Signale Ihres Körpers achten.

Lösungen

M A K E A I A F U A E E
 G W I N N U N G H O N O R I E R E N P L A S T I K
 M I C I R K A O F U N D I E R T P R I N G O
 S O L C H E L A R G O D E E G B I R G E N
 R D O F A I R N E S S A N D O R R A O R U E
 I E V V I V A I A N H A N G
 K A R R I E R E F L O P E N Z S
 F L O S S M V L U P O E Z S
 T A E R O A E L L I L O
 K L E M P N E R A N K L A E G E R
 T I E R E T U T A L D G E
 E I T R E U E R R A N I
 B D U R A S B K A P P E F E S
 W I E G E N C E L O G I S R A
 G R S I H R U K W T S E M
 H O L L E U H E R A N
 P U T E R S M D K E I W A N L S
 R N B E S E I T I G E N M A L E N B A T U E
 R O H O E L U R D S N A X O S S E E R O S E
 L A C H E N L S K U N K L A M O K I K S M
 R O T H S R A D A U E A L I B A B A O F A
 G Z A S I E N B R A T E N O B I L E I S T E N
 E I S B E R G F A S C H I N G A D O P T I E R E N

9	6	8	7		
5		4	2		8
4	8				6
7	1			6	
		9	1	6	
		2		1	9
3				8	4
2	1	4			3
	8	2	5	1	

Lösungen der Vorwoche



8	5	9	1	6	4	7	2	3
7	3	6	5	8	2	9	4	1
2	4	1	3	9	7	6	8	5
4	1	3	8	2	9	5	6	7
6	2	5	4	7	1	8	3	9
9	7	8	6	5	3	2	1	4
5	9	4	2	3	8	1	7	6
3	6	2	7	1	5	4	9	8
1	8	7	9	4	6	3	5	2

W LÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL

IMMER SONNABENDS IM BRIEFKASTEN UND ONLINE JEDERZEIT FÜR SIE DA!

Nach Einstieg des Investors: Brötchen bei Junge werden nicht teurer

Lübecker Bäckerei gibt Kunden nach Anteilsverkauf eine Preisgarantie – Angebot bleibt gleich.

LÜBECK. Morgens 9.30 Uhr in Lübeck. Der erste Gang führt zum Bäcker. Die Schlange in der Filiale der Bäckerei Junge am Kohlmarkt in Lübeck ist lang. Während die hungrigen Kunden warten, fällt immer wieder eine Frage: Werden die Brötchen bei Junge bald teurer?

Die Sorgen der Kunden haben einen Grund: Das Lübecker Unternehmen hat einen Großteil seiner Unternehmensanteile verkauft. 74,9 Prozent übernimmt die Beteiligungsgesellschaft Egeria. Die Familie Junge behält 25,1 Prozent der Firmenanteile.

Das Familienunternehmen wandle sich, aber bleibe doch der altbewährte Bäcker, sagt Junge-Sprecher Gerd Hofrichter. Werden die Preise für Franzbrötchen und Küstenkruste bald steigen? „Nein, warum sollten sie“, sagt Hofrichter. „Es wird keine Preiserhöhung geben, die im Zusammenhang mit der neuen Partnerschaft steht.“

Auch am Sortiment ändert sich nichts. „Es wird keinen Austausch von Produkten geben. Egeria wird sich komplett aus dem operativen Geschäft heraushalten“, versichert der Sprecher. „Darin ist Junge der Profi. Hier geht es um eine strategische Partnerschaft.“

Seit 128 Jahren gibt es die Bäckerei Junge. Am 1. April 1897 hat Johannes Conrad Detlef Junge in der Lübecker Yorkstraße 17



212 Filialen hat die Lübecker Bäckerei Junge. Im Mai 2023 wurde der Standort in Trittau eröffnet. Künftig will das Unternehmen pro Jahr bis zu 15 neue Filialen eröffnen.

Foto: hfr

in seiner Dampfbackerei Hansa J. C. D. Junge & Co die ersten Brötchen gebacken und verdient. Seitdem ist aus der kleinen Backstube ein familiäres Imperium entstanden. Heute gibt es 212 Junge-Filialen in sechs Bundesländern. 5600 Mitarbeiter arbeiten bei Junge.

Dem Unternehmen geht es wirtschaftlich „exzellent“, sagt Hofrichter. Das bestätigt auch der geschäftsführende Gesellschafter Tobias Schulz: Bei einem Jahresumsatz von 271 Millionen

Euro netto sei die Gewinnspanne sehr zufriedenstellend.

Hofrichter stellt klar: „Die neue Partnerschaft ist kein Rettungsplan, sondern ein Wachstumschritt. Um mit Brot, Brötchen und Systemgastronomie weiter auf Erfolgskurs zu sein, sind langfristige Investitionen in Produktion, IT und Vertrieb nötig.“ Das Unternehmen benötigt also Kapital – und das bekommt es durch den Verkauf der Geschäftsanteile.

Zudem will Junge weiter wachsen. 10 bis 15 neue Filialen sollen

pro Jahr dazukommen. „Ja, die Ziele sind ambitioniert“, sagt Hofrichter. Der geplante jährliche Zuwachs basiere auf Marktanalysen. Das Unternehmen betrachte dabei das Angebot und die leistbaren Kapazitäten ebenso wie die Manpower.

JUNGEN KONZENTRIERT SICH AUF DEN NORDEN

Die Expansionspläne von Junge entsprechen dabei nicht dem bundesweiten Branchentrend.

Laut dem Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks gibt es immer weniger Handwerksbäckereien. In den vergangenen 60 Jahren sank die Zahl der Betriebe von rund 55.000 auf 9.000.

Und wo will die Lübecker Firma ihre nächsten Filialen eröffnen? Geplant seien Filialen nur im Norden, sagt Hofrichter. „Wir fühlen uns hier wohl und unsere Gäste lieben uns.“ Neu dazukommt beispielsweise eine Filiale in Wedel (Kreis Pinneberg). Dafür werde ein Burger King mit Drive-in umgebaut. Die Eröffnung ist für Herbst geplant. Im Gewerbegebiet in Bargtheide soll es auch eine neue Bäckerei mit Café geben. In Lüneburg, Hamburg-Harburg (Phoenix-Center) und Stralsund (Strelapark) wird ebenfalls neu gebaut.

Auch wenn Junge offiziell bald kein Familienunternehmen mehr sein wird, soll dessen Charme erhalten bleiben. „Die Familie Junge hat sehr wohl Einfluss auf zukünftige Entscheidungen“, sagt Hofrichter. Zudem seien mehr Junge-Familienmitglieder im Unternehmen tätig – operativ als auch beratend – als je zuvor: Axel Junge bleibe Beiratsmitglied, Isabella und ihre Schwester Caroline Junge seien sehr aktiv im operativen Geschäft. „Daher ist der Charme des Familienunternehmens ungebrochen und spürbarer denn je.“

KST

Berufswahl: Neues Format für Schüler

LÜBECK. Die Wirtschaftsförderung Lübeck startet mit „Berufswelten“ ein neues, interaktives Format für Jugendliche zur beruflichen Orientierung. Ziel ist es, Schülerinnen und Schüler die Vielfalt der Ausbildungsmöglichkeiten in Lübeck praxisnah zu zeigen.

PREMIERE IM ÜBERGANGSHAUS

Am 15. September findet im Übergangshaus in Lübeck die Premiere statt. Jetzt können sich Lübecker Unternehmen als Aussteller anmelden. Der Vorteil: Sie haben die Möglichkeit, direkt mit potenziellem Nachwuchs und Fachkräften in Kontakt zu treten und sich auszutauschen.

Mit „Berufswelten“ schafft die Wirtschaftsförderung Lübeck eine Plattform, auf der Jugendliche Berufe live erleben, Betriebe persönlich kennenlernen und unkompliziert ins Gespräch kommen können – ganz ohne Bewerbungsdruck. Der Fokus liegt auf Mitmachstationen, authentischem Austausch und niedrigschwelligem Kontaktmöglichkeiten.

„Berufswelten“ findet am Montag, 15. September, von 16.30 bis 19.30 Uhr im Übergangshaus (ehemals Karstadt), Königstraße 54-56, statt. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.luebeck.org/berufswelten. Interessierte Unternehmen können sich an die Projektkoordinatorin Li Chen wenden unter 0451/70655471 oder chen@luebeck.org.

EINKAUFEN MIT DER



KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

Homeline

Entdecken Sie unsere **Premium Plissees!**

HOMELINE MODELL XK

- Variable Anbringung – auch **ohne zu bohren**
- In **vielen Farben** und **Transparenzen** verfügbar
- **Maßgenaue** Anfertigung
- Frei **verschiebbare** Profile
- Hergestellt in **Deutschland**

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.



- 20%

auf das **HOMELINE-Modell XK**



vorher nachher

Treppenrenovierung

für geschlossene und offene Treppen

Beleuchtung im Wert von 450,- € geschenkt*!

Echter Aufstieg für Ihre Treppe

- 20 Jahre Garantie auf Abrieb
- Ansprechende Designs
- Made in Germany

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung.

Passende Profilfarbe wählbar.



Telefon
04321 2517160
0151 61728795

E-Mail
treppen@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Mikrobiom und Allergieneigung

Ob im Darm, in der Lunge oder in der Nase – schätzungsweise 38 Billionen Mikroorganismen trägt jeder Mensch auf seinen äußeren und inneren Oberflächen. Die Gesamtheit all dieser Mikroorganismen wird als Mikrobiom bezeichnet. Je nach Umgebung und Beschaffenheit, formen sie unterschiedliche Ökosysteme, wehren aber auch Erreger und Schadstoffe ab und regulieren Vorgänge in unseren Zellen. So trainieren sie beispielsweise das frühkindliche Immunsystem zur sogenannten Immuntoleranz, die dazu notwendig ist, um körpereigene Antigene vor entzündlichen Immunreaktionen zu schützen. Besonders interessant: Ein unausgewogenes Mikrobiom kann in Zusammenhang mit einer erhöhten Allergieneigung stehen.

DIE ROLLE DES MIKROBIOMS IN DER IMMUNENTWICKLUNG

Bestimmte Mikroorganismen wie Bakterien, Viren oder Pilze besiedeln nahezu alle Lebensräume der Erde – so auch den menschlichen Körper. Abhängig vom jeweiligen Körpermilieu und Faktoren wie Feuchtigkeit, Temperatur, pH-Wert und vielen weiteren, formen sie unterschiedliche Ökosysteme. So lockt beispielsweise die Lungenschleimhaut, die reich an Sauerstoff ist, andere Mikroorganismen an als die Schleimhaut des Darms. Spricht man von dieser mikrobiellen Zusammensetzung, wird dazu der Begriff Mikrobiota beispielsweise des Darms, der Lunge oder ande-

rer Körperregionen verwendet. Die Gesamtheit aller Mikrobiota zusammen mit ihrer „organischen“ Wirkung auf den Menschen, bezeichnet man dann als Mikrobiom.

Schon in den ersten Lebensjahren wird die Grundlage für ein stabiles Immunsystem gelegt. Die Vielfalt und Zusammensetzung der Darmbakterien spielen dabei eine zentrale Rolle. Babys, die auf natürlichem Weg geboren werden, haben von Anfang an eine höhere mikrobielle Vielfalt im Darm als beispielsweise jene, die per Kaiserschnitt zur Welt kommen.

Es wurde festgestellt, dass Kaiserschnitt-Kinder weniger Artenreichtum in ihrem Darmmikrobiom erreichten und eine höhere Neigung für Allergien zeigten. Weniger Bakterien erhalten Neugeborene außerdem, wenn sie mit vorgefertigter Flaschnahrung gefüttert und nicht gestillt werden. Diese frühen Unterschiede beeinflussen, wie das Immunsystem auf Umwelteinflüsse reagiert. Ein vielfältiges Mikrobiom unterstützt die Ausbildung sogenannter

Toleranzmechanismen: die Fähigkeit, auf harmlose Stoffe wie Pollen, Tierhaare oder Nahrungsmittel nicht überempfindlich zu reagie-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

ren. Fehlen bestimmte Bakterienarten oder ist die mikrobielle Vielfalt insgesamt gering, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass das Immunsystem fehlgeleitet wird – und Allergien entstehen.

WIE DAS DARMMIKROBIOM DIE ALLERGIENEIGUNG BEEINFLUSST

Ein Ungleichgewicht in der Darmflora oder der Verlust von wichtigen Bakterien, die im Darm angesiedelt sind, können die Entstehung von Allergien begünstigen. In der populären „Bauernhof-Studie“ wurden die Mikrobiota von mehr als 700 Kindern im Alter zwischen zwei und zwölf Jahren in Bezug auf ihr Asthma-Risiko verglichen. Die Kinder lebten entweder auf einem Bauernhof oder in nicht-ländlicher Umgebung. Man kam zum Ergebnis, dass die am Bauernhof lebenden Kinder einen besseren Schutz vor Asthma hatten als jene, die eher in urbanen Gegenden aufwuchsen. Die Forschenden stellten außerdem fest, dass ein großer Anteil der Schutzwirkung auf die frühkindliche Bakterienbesiedelung zurückzuführen ist.

Die Neigung zu allergischen Erkrankungen, wie Heuschnupfen, Asthma oder Nahrungsmittelallergien nimmt weltweit zu. Besonders in industrialisierten Ländern sind immer mehr Menschen betroffen durch

- häufige Antibiotika-Einnahmen,
- hoch verarbeitete Lebensmittel und



- ein insgesamt „sterileres“ Umfeld etc.

Diese Umstände führen unter anderem dazu, dass unser Mikrobiom an Vielfalt verliert. Die Einnahme von Mikrobiotika, wie Probiotika und Präbiotika, kann sich unter anderem positiv auf Allergien auswirken, indem sie das Gleichgewicht der Darmflora wiederherstellen und das Immunsystem modulieren.

Das kann auf folgende Weise ablaufen:

- Formung des Immunsystems: Probiotika können das Immunsystem umformen, indem sie die Produktion von entzündungshemmenden Substanzen fördern und die Aktivität von Immunzellen regulieren. Das führt dazu, dass das Immunsystem ausgewogen ist und nicht übermäßig auf potenzielle Allergene reagiert.
- Verbesserung der Darmbarriere: Probiotika können dazu beitragen, Darmbarriere stärker zu machen, indem sie die Produktion von Schleim fördern und die Lücken zwischen den Zellen der Darmschleimhaut schließen.
- Hemmung von Entzündungen: Probiotika und Präbiotika können entzündungshemmende Wirkungen haben.

Möchten Sie mehr über das Mikrobiom erfahren oder benötigen Sie Beratung zur Anwendung von Mikrobiotika? Kommen Sie einfach zu uns in die Pinguin-Apotheken – wir beraten Sie gern.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Sicher reisen mit Herzkrankheit

Kardiologen-Tipps und Reise-Set der Herzstiftung für Herzpatienten helfen beim Vorbereiten auf den Urlaub

Menschen mit Herzkrankheiten wie koronare Herzkrankheit (KHK), Herzrhythmusstörungen, Klappenerkrankungen und Herzschwäche (Herzinsuffizienz) müssen in der Regel nicht aufs Reisen verzichten. Eine Reise-Checkliste für Herzpatienten mit hilfreichen Tipps zu mitzuführenden Krankheitsunterlagen (z. B. letzter OP- oder Ultraschallbericht, Stentausweis, Ausweis für Gerinnungshemmer), Medikationsplan und Mitnahme von Medikamenten und vielen praktischen allgemeinen Informationen bietet die Herzstiftung unter <https://herzstiftung.de/urlaub-herzpatient> oder telefonisch unter 069 955128-400 an.

Wie belastbar ist man mit einer Herzerkrankung?

Erster Anhaltspunkt, ob eine Reise empfehlenswert ist, ist die Frage nach der Belastbarkeit. Generell gilt: „Die Situation sollte stabil sein, das heißt, die Erkrankung ist aufgrund der medikamentösen Einstellung und regelmäßiger Kontrolltermine beim behandelnden Arzt unter Kontrolle und mit keiner akuten Verschlechterung ist zu rechnen. Auch die körperliche Leistungsfähigkeit sollte nicht wesentlich eingeschränkt sein“, erklärt Prof. Schmermund vom Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung.

Hitze, Kälte, Höhe: das richtige Reiseziel?

Bei der Wahl des richtigen Urlaubsziels sollten Herzpatienten den Klima- und Zeitwechsel berücksichtigen.

Sehr hohe Temperaturen können ohne Vorsichtsmaßnahmen bei vorbelasteten Menschen beispielsweise einen Kreislaufkollaps oder Herzrhythmusstörungen auslösen (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzprobleme-bei-hitze>). „Ein Urlaub in den Bergen ist für die meisten Herzpatienten problemlos möglich. Höhen bis 2500 Meter wird man in aller Regel gut vertragen, wenn eine stabile Situation des Herzpatienten besteht“, so Prof. Schmermund.

Bei den folgenden Symptomen sollte man auf eine Urlaubsreise verzichten.

- Angina pectoris (Brustenge) bei geringen Belastungen, wie Treppensteigen
- mit zunehmender Stärke auftretende Angina pectoris,
- Luftnot bei geringer Belastung wie Gehen zu ebener Erde oder Treppensteigen,
- zunehmende Luftnot oder zunehmenden Ödemen (Wassereinlagerungen),
- wiederholter Schwindel,
- plötzliche Bewusstlosigkeiten (Synkopen), dann sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. **KOE**

• Eine Reise-Checkliste zu den wichtigsten Punkten einer guten Reisevorbereitung und die Bestellmöglichkeit eines Reise-Sets für Herzranke bietet die Deutsche Herzstiftung kostenfrei unter <https://herzstiftung.de/urlaub-herzpatient> oder telefonisch unter 069 955128-400

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Hand-

arthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!



Rubaxx Arthro

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

Aciclovir Ratiopharm Lippenherpescreme

2 g



37 %
gespart

statt ~~5,41 €~~

3.41*
€

Nasenspray Ratiopharm für Erwachsene

10 ml



64 %
gespart

statt ~~5,40 €~~

1.95*
€

l = 195 €

Cetirizin Aristo

10 mg
bei
Allergien
100 Stck



72 %
gespart

statt ~~24,49 €~~

6.95*
€

Diclox forte

20 mg/g Gel



48 %
gespart

statt ~~19,99 €~~

10.45*
€

Lopedium Akut Lingual

10 Schmelz-
tabletten
bei akutem
Durchfall



34 %
gespart

statt ~~9,79 €~~

6.45*
€

Linola Fett

75 g



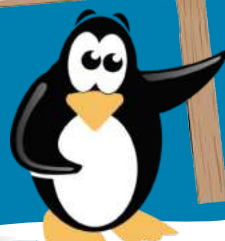
33 %
gespart

statt ~~17,05 €~~

11.45*
€

kg = 152,67 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

10 g



21 %
gespart

statt ~~8,48 €~~

6.75*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 09.08.2025 - 16.08.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

IMMOBILIENMARKT
IMMOBILIENVERKAUF
EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Traveblick
Balkon, Stellplatz, freie Lieferung
ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000Stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²a)
KP 310.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Unikat in Mölln!

Lichtdurchflutete 4-Zi.-Whg. in zentraler und naturnaher Lage - Innenstad mit Bahnhof, Wald und Seen fußläufig erreichbar, Entrée m. Garderobe, WZ / EZ mit Marmorkamin, ger. EBK, DG-Schlafzimmer m. gr. Dachfenster, VB mit FBH, Süd-Loggia, Keller u. Dachbodenabstellraum TG-Stellplatz optional, Bj. 1986, V: 89 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 375.000,- €, ☎ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bargfeld-Stegen

Exkl. Penthouse-Wohnung m. großz. Raumgestaltung, ca. 117 m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefr. Zugang, hochw. EBK inkl. Markengeräten, zwei Badezimmer, helles Wohn- u. Esszimmer, HWR, Smart-FBH, PKW-SP f. 8.500,- € erwerbbar, Bj. 2014, V: 52,4 kWh/(m²a), Kl: B, Strom-WP, KP: 488.000,- €, ☎ 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 150.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Timmendorfer Strand

Strandnahe ETW, ca. 42 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Wohn-/Essbereich, EBK, Duschbad, SW-Balkon, Fahrstuhl, Keller, Pkw-Stellplatz inkl., Bj. 1970, V: 127,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 345.000,-€, ☎ 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Ratzburg

Komplett renovierte 4-Zi.-Wohnung m. Südbalkon! Ca. 84 m² Wfl., 1. OG, mod. EBK, stilvolles Bad & Gäste-WC, Glasfaser, Keller & Dachboden, freie Stellplätze, Bj. 1966, V: 151,2 kWh/(m²a), Kl: E, FW-FW, KP: 295.000,-€ 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Musikerviertel

Perfekt geschnittene 2,5-Zi.-ETW m. Blick ins Grüne! Ca. 57 m² Wohnfl., sonniger SW-Balkon, Landhauskü., DB, Keller/Dachboden, gepfl. Anlage, Bj. 1960, V: 60,7 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: B, KP: 160.000 €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau, Zentrum: 3 Zi., DB, Balkon, Keller, Abstellr., BJ 1983, san. 2016. Ca. 80 m², Energieausweis vorh., KP: 210.000 € ☎ 0 451-49 44 00

HÄUSER

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, große Wohn- / Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 850.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

DHH mit Anbau in Lübeck-Vorwerk
96 + 40 m², 5 Zim., 858 m² Grdstk., Bj. 1958, Garage, EnB, 181 kWh/(m²a), F, Gas, **249.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Exklusive Designvilla mit Blick über die Boddenlandschaft bis zur Insel Rügen

Wohnfl. ca. 490 m², Grdst. 6.300 m², Bj. 2009, 6 Zimmer, 2 Designbäder, Premium-Einbaugeräte von Gaggenau, umlaufende Holzterrasse mit Seeblick, Indoor-Schwimmbad, Natursteinböden/Eichendielen mit Fußbodenheizung, hochwertige Sicherheits- und Steuerungssysteme, 8 Stellplätze, Gasheizung, Bedarfsausweis, C, 83 kWh (m²a)

KP 2.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Ostsee-Travemünde
Modernisiertes Wohn- und Geschäftshaus direkt an der Promenade / Ostpreußenkai

vermietbare Fläche ca. 550 m², Grundstücksfläche 366 m², Bj. Ca. 1900, 4 Wohneinheiten, eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 132.000,- €, Gewerbe MV seit 2019, freie Lieferung der WE im DG (ca. 136 m²) nach Vereinbarung, Teilkeller, alle Gasetagenheizungen in den letzten 10 Jahren neu, Energieausweis nicht erforderlich (Denkmalschutz)
KP 2.980.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²a)

KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrteter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, , 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Eichholz

Großzügiges Reihenendhaus auf ca. 529 m² Grundstück, ca. 145 m² Wohnfl., 7 Zi., ger. WZ, helle Küche, gr. Flur m. Kamin, VB, Gäste-WC, ausgeb. DB m. 2 Zi. u. Du.-Bad, VK, Terrasse, Garage, Bj. 1975, B: 195,1 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 480.000,-€, 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau
Faktor: 13, JNKM 46.200, Bj. 1982, Voll verm. Wohn- und Geschäftshaus auf Erbbaugrundst. (Laufzeit bis 06.05.2081, Erbbauzins: 5.200,45 € p.a.) 515 m² verm. Fläche, Gas-ZH, V: 126,9 kWh/(m²a) Kl: D
KP 595.000 €
www.LF-Immobilien.com
☎ 0163/5060035

Bad Schwartau...

Stilvolles EFH mit tollem Süd-Grundstück! Idyllischer Lage, 5 Zi., Wohnfl. ca. 165 m², Nutzfl. ca. 100 m², Grdst. ca. 807 m², WZ m. Kamin, Essber. m. Terrasse, Wannenbad-Ensuite, 2 DB, Keller, Sonnenterrasse m. el. Markise u. Außenkamin, gr. Doppelgarage, Bj. 1976, B: 245,8 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-ZH, Kaufpreis: 580.000,-€, ☎0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Gepflegtes RH in HL...

m. 110 m² Wohnfläche, 4 Zi., helle Landhausküche, Wohnzimmer m. Gartenzugang, VB, VK m. HWR, Hobbyraum u. DB, Garage, ca. 185 m² Grdst., Bj. 1973, B: 224,48 kWh/(m²a), Kl: G, Gas-ZH, KP: 300.000,- €, ☎ 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
☎ 04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Modernisiertes Alttadthaus an der Obertrave mit Dachterasse und Blick auf den Lübecker Dom

ca. 155 m² Wfl., 91 m² Grdst., 7 Zi., Bj. ca. 1806, 3 Etagen, umfangreich in den vergangenen 5 Jahren modernisiert, 2 Duschbäder, EBK, 2 Kaminöfen, Innenhof, Gasheizung (Bj. 2024), Denkmalschutz, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht erforderlich

KP 775.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrteter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, , 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Lichtdurchflutete Architekturvilla in begehrteter Lage v. St. Jürgen. Ca. 295 m² Wohnfl., insg. 6,5 Zi., Wohn-/ Essber. m. Kamin, offene Designer-Kü., 3 - 4 SZ, 2 exkl. DB, ein Ensuite-Masterbad m. Sauna, , 2 großz. Balkone, Südterrasse, ca. 1.057 m² Grdst., Garage, Bj. 2022, B: 91 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-ZH, KP: 2.200.000€, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

ETW in Strandnähe!
Hamburger Ehepaar sucht Ferienwohnung ab 2 Zi. Timmendorfer Strand, Scharbeutz, Haffkrug oder Niendorf, KP bis ca. 400.000 €
www.LF-Immobilien.com
☎ 0163/5060035

Sparkasse Holstein
Neustadt - Hospitalquartier
Neubau-Eigentumswohnungen

Besuchen Sie uns vor Ort: **20.07. | 27.07. | 03.08.25** von 13 - 15 Uhr

Mitten im Stadtkern und direkt am Ufer der Lübecker Bucht
Im „Hospitalquartier“ entstehen 61 Eigentumswohnungen und 7 Townhouses, sowie 8 Gewerbeeinheiten. Fertigstellung Ende 2026 geplant. Bedarfsausweis, Endenergiebedarf Haus A | A: 44,2 kWh/(m²a), Haus B | A: 35,9 kWh/(m²a), Haus B Gewerbe | B: 50,9 kWh/(m²a), Haus C | A: 37,2 kWh/(m²a), Neubau, Baujahr 2026, Gas, Meerwasserwärmepumpe

2- bis 4-Zi.-Whg., ca. 53,3 bis 151 m² Wohnfl., KfW 55, Baubeginn ist erfolgt, ab € 284.700,- keine Käufercuttage

Jetzt informieren: 5 % degressive AfA für Kapitalanleger/Vermieter

S-Immobilien-Gesellschaft Holstein mbH & Co. KG, Tochtergesellschaft der Sparkasse Holstein
Tel.: 04531 508-72714 | vertrieb@sig-holstein.de | hospitalquartier.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m² Grdst., Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 62.940,- €, vollständig vermietet, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Ratzburg

Ehem. Ferienpension m. Seeblick, ca. 547 m² vermietb. Fl., ca. 1.348 m² Grdst., 10 Appt. mit DB/WC, gen. Anbau für Café-Nutzung, Pkw-Stellpl., Bj. 1909/1954, B: Strom: 87,6 kWh/(m²a) / Wärme: 285,8 kWh/(m²a), Nachtsp.-ZH, Kl: H, KP: 680.000,- €, 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücnitz: Wohn- u. Geschäftshaus, BJ 1910, saniert, 4 WE, 2 Gewerbeeinheiten, Garage & Stellplätze, ca. 335 m² Gesamtfläche, Grdst. ca. 527 m², Mieteinnahme p.a. 44 T€, V: 179,5 kWh(m² *a) Gas, KP 650 T€, kdm-immoo@freenet.de
☎ 0170/274769

IMMOBILIENKAUFGESUCHE
EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de

GROHMANN
IMMOBILIEN
IMMOBILIEN SEIT 1978

Innenarchitektin sucht!

Für eine kreative Singlefrau ohne Kinder suchen wir eine 2-3 Zi. Eigentumswohnung ab ca. 70 m² mit gehobener Ausstattung, Balkon oder Terrasse und Stellplatz in guter Lage von Travemünde, fußläufig zum Strand. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ingenieurin sucht...

für sich und ihre Familie eine geräumige, helle ETW mit 4 Zimmern in und um Lübeck. Bevorzugt mit Gartennutzung oder Terrasse/Balkon. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Zweitwohnung gesucht!

Vertriebsleiter aus Hamburg sucht eine helle ETW mit 1 - 2 Zimmern in Bad Schwartau mit guter Anbindung zur Autobahn. Gerne mit Balkon (kein Muss). Bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Lg.:	Lage
Blk:	Balkon	Mais.:	Maisonette-wohnung
BGF:	Bruttogrundfläche	ME:	Mietereinheit
Ct.:	Courtage	MFH:	Mehrfamilienhaus
DG:	Dachgeschoss	MS:	Mehrsicherheit
DHH.:	Doppelhaushälfte	Ntfl.:	Nutzfläche
Do.-Gar.:	Doppelgarage	NGF:	Netto-Grundfläche
Du.:	Dusche	NB:	Neubau
EBK:	Einbauküche	NK:	Nebenkosten
EG.:	Erdgeschoss	NR:	Nichtraucher
ELW.:	Einliegerwohnung	OG:	Obergeschoss
Etg.:	Etage	RH:	Reihenhaus
ETW:	Eigentumswohnung	renov.:	renoviert
EFH:	Einfamilienhaus	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
FeWo:	Ferienwohnung	Sout.:	Souterrain
FP:	Festpreis	Terr.:	Terrasse
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	VDM:	Verband Deutscher Makler
Gar:	Garage	VHB:	Verhandlungsbasis
Gart.:	Garten	VHS:	Verhandlungssache
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	VK:	Vollbad
Grdst.:	Grundstück	VB:	Vollkeller
G.-WC:	Gäste-WC	WE:	Wohneinheit
Hzg.:	Heizung	Wfl.:	Wohnfläche
IVD:	Immobilienverband Deutschland	Whg.:	Wohnung
Kft.:	Komfort (-wohnungen)	ZFH:	Zweifamilienhaus
KP:	Kaufpreis	ZH:	Zentralheizung
Kü.:	Küche		

DACHDECKEREI
GUTEN-DACH
DACH - FASSADE - SCHORNSTEIN
Dunkelmann & Partner Meisterhaft

Wir führen auch Kleinreparaturen durch!

+ STEILDACH - FLACHDACH
+ BAUKLEMPNEREI - DACHRINNE
+ ALTBAU SANIERUNG
+ FASSADEN SANIERUNG
+ SCHIEFERARBEITEN
+ DÄMMSYSTEME

De lütte Dachdecker de mok dat

Kostenlose Beratung vor Ort

☎ 04503 / 70 48 355
☎ 0152 / 361 46 645

Ehepaar sucht ETW zum Kauf 3-Zi, 80-90m², Terr./Balkon evtl. Lift, Garage/Stellpl., Stockelsdorf, Bad Schwartau, Lübeck, wefros@gmx.de

Beamten-Ehepaar...

sucht im Großraum Lübeck eine charmante 3 Zimmer-ETW, vorzugsweise mit hellem Bad und Balkon. Kaufpreis bis ca. 250.000,- €. 0451-8009410 www.von-wuefling-immobilien.de

In Top-Lage...

Privatier sucht exklusive, hochwertige ETW mit 4-5 Zimmern und Tiefgaragen-Stellplatz, gerne Penthouse oder Altbau in bevorzugter Wohnlage. 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

St. Gertrud gesucht...

Mitarbeiter von Dräger sucht für sich und seine Ehefrau eine gepflegte, sonnige ETW mit 2-3 Zimmern in St. Gertrud oder vergleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HL - St. Gertrud ges.!

Für eine alleinstehende Dame suchen wir gelegen in Lübeck St. Gertrud eine 2-3 Zimmer Whg. mit Balkon o. Terrasse bis ca. 520.000,- € KP. 0451-8009410 / von-wuefling-immobilien.de

ALTERSGERECHTES WOHNEN GESUCHT: Pensioniertes Ehepaar sucht Bungalow o. ETW für den Ruhestand in Trittau u.U. Kaufpreis bis € 425.000,-,-. ☎04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Ab 3 Zimmern ges.!

Junge Familie sucht 3 - 4-Zimmer-ETW an der Lübecker Bucht. Gerne mit Stellplatz, aber keine Bedingung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER



Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Neues Zuhause gesucht!

Wir sind eine wachsende Lübecker Familie (38, 24, 6 und 2 Jahre jung) und suchen ein Haus oder große 5 Zimmer Wohnung zum Kauf (oder auch zur Miete). Gerne mit Balkon oder Garten. Wir sind beide im ärztlichen Dienst am UKSH tätig und bevorzugen eine Innenstadt/Uni-naher Lage. Über Kontaktaufnahme oder Vermittlung sind wir sehr dankbar!
✉ HausmitKindern@gmx.de

EFH oder DHH

Für einen Handwerker m. seiner Frau su. wir zur Familiengründung ein renovierungsbed. EFH oder eine DHH, ab 100m² Wfl. in Bad Schwartau, Stockelsdorf oder Umgebung.
www.LF-Immobilien.com
☎ 0163/5060035

Für ein Paar mit Kinderwunsch suchen wir eine Doppelhaushälfte in familienfreundlicher Lage

Ein Naturfreund sucht ein Wochenendhaus im Grünen mit einem Strom und Wasseranschluss in 5-H

Für einen Kapitalanleger suchen wir ein MFH mit mindestens 4 Wohneinheiten und Garagen



Travemünde gesucht!

Nach dem Verkauf ihres großen Zuhauses suchen wir für ein sympathisches Hamburger Ehepaar ein Kl. EFH m. ca. 80 - 120 m², idyllischem Garten u. Stellplatz, fußläufig zum Strand. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Reetdach gesucht!

Für eine Tierärztin mit drei Kindern suchen wir ein charmantes Reetdachhaus mit gr. Grundstück in ländlicher Lage. Gern m. Obstwiese, Stall oder Scheune – auch für kleine Tierhaltung geeignet. Budget: +/- 600.000,- €. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Stadtnah gesucht...

Junges Ehepaar aus Stockelsdorf sucht eine gepflegte DHH o. RH im Grünen mit mind. 120 m² Wohnfläche und soniger Terrasse im Kreis OH, gerne mit Keller, bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

BEI HAMBURG GESUCHT:

Familie aus Wismar mit 2 Kindern sucht EFH in Hamburgs Osten wg. beruflichem Umzug. Ab 120m² Wohnfläche, gerne neueres Baujahr. KP bis € 550.000,-. ☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Investor sucht unabhängig vom Zustand

oder der Art der Immobilie, Immobilien mit einer Grundstücksgröße ab 2.000 m² oder erweiterbar, auch 2. Baureihe, Abriss oder unbebautes Grundstück. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter Tel.: 0175 411 3989

Jurist sucht...

ein gepflegtes, helles Einfamilienhaus mit guter Ausstattung und großzügigem, blickgeschütztem Garten in Groß Parin oder vergleichbar ländlicher Lage. Budget: +/- 700.000,- €. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

+/- 300.000,-€ gesucht...

Kreativer Innenausstatter sucht im Lübecker Umland ein Einfamilien-, Doppel- oder Reihenhaus ab ca. 100 m² Wohnfl. und 3 Zimmern, auch renovierungs- oder sanierungsbedürftig. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Schöner Garten ges. !

Sympathisches Ehepaar mit 2 Kindern sucht im Umkreis von 20 km von HL ein gemütliches Haus mit min. 5 Zimmern, gerne mit großzügiger Küche. KP je nach Ausstattung & Lage. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

RH oder DHH gesucht!

Kleine Familie sucht ein bezahlbares neues Zuhause ab 3 Zimmern bis ca. 380.000,-€ KP in und um Bad Schwartau. Gerne mit Garten und Carport oder Garage (kein Muss). 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Finanzleiter su. für sich & seine Familie ein stilvolles, hochwertiges Zuhause mit großzügigem Garten in bevorzugter Lage von Lübeck bis 1,4 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 750.000,-€ gesucht!

IT-Architekt sucht mit seiner Verlobten ein ansprechendes Stadthaus mit mindestens 130 m² Wohnfläche, sonniger Terrasse und Stellplatz. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Junger Arzt sucht für sich und seine Familie ein gepflegtes EFH in und um Stockelsdorf mit mind. 4 Zi. und schönem Garten bis ca. 650.000,-€. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNKELLER GESUCHT : Hobby-musiker mit Frau und Kindern sucht ein Haus mit großem Keller zum "Krach machen". KP bis € 450.000,-
☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Schönes Zuhause gesucht! Ärzteehepaar mit zwei Kindern sucht Haus mit Garten in der Innenstadt/St.Jürgen/St.Gertrud, gerne Altbau. Tel.: 0160-946 55 964.

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.

Keine Kosten für den Verkäufer!
Anmstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



In Wakenitznähe ges.!

Erfolgreiches Brüder-Duo sucht für den eigenen Bestand gut vermietbare Mehrfamilienhäuser in Wakenitznähe ab 6 Einheiten und gepflegtem Zustand. Provisionsfrei für den EGT! 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

MFH im Umland ges.!

Privater Anleger sucht im Lübecker Umland (+/- 30 km) ein MFH ab 5 Parteien zur langfristigen Vermietung, Kaufpreis je nach Größe und Zustand, Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Ab 10 Einheiten ges.!

Kieler Unternehmerfamilie sucht in Lübeck ein stadtnahes Wohn- und Geschäftshaus ab 10 Einheiten. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohnungspaket ges.!

Erfahrener Investor aus Lübeck sucht gut vermietete Wohnungen bis Faktor 18 in begehrter Lage Lübecks. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

Investor sucht Baugrundstücke, Abrissgrundstücke, auch 2. Baureihe, ab mind. 2.000 m² oder erweiterbar. Angebote an Tel.: 0175 411 3989

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

OH gesucht!

Für eine Familie aus Kassel suchen wir eine Ferienimmobilie ab 3 Zimmern in Grömitz, Kellenhusen und Umgebung mit Balkon und Stellplatz. Ferienvermietung sollte erlaubt sein. KP bis ca. 350.000,- € ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck o. Ostseenahe!

Ein Ärzte-Ehepaar aus Süddeutschland sucht eine charmante, modern ausgestattete Ferienwohnung in Ostseenahe oder in HL. 2-3 Zimmer, Balkon oder Terrasse sind gewünscht. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

An der Küste gesucht!

Für ein Ehepaar aus HH mit zwei schulpflichtigen Kindern su. wir ein gepflegtes Ferienhaus in Strandnähe – bevorzugt in der Lübecker Bucht, mit mind. 3 Zimmern, Terrasse u. Garten. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Stilvolle Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 100 m² Verkaufsfläche, 3 m Schaufensterfront, im EG eines MFH, ebenerdiger Zugang, WC, ausgebauter Keller, Anlieferungsmöglichkeiten vorh., 2 PKW-Außenstellplätze, Bj. 1998, V: Strom: 78 kWh/(m²a), Wärme: 78 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH, KP: 295.000,-€, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck

Zwei flexible Gewerbehallen zur Miete, ca. 285 m² Produktions-/Lagerfl., teilbar, Starkstrom, Büro, Küche, 2 WCs, 3 Stellplätze, gute Autobahn-Anbindung, Bj. 1968, B: Strom: 75,7 kWh/(m²a), Wärme: 194,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.800,-€, ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Schloss-Anwesen...

in ländlich-idyllischer Lage v. M-V, ca. 172.500 m² Parkgrdst., Denkmalschutz, ca. 3.000 m² Nutzfl., 39 Zi. m. Ensuite-Bädern, Aufzug, Terr. m. Seeblick, Marstall f. Events bis 120 Pers. nutzbar, 18 Stellplätze (+22 mögl.), direkter Seezugang, div. Nutzungsmögl., neue Gas-ZH 2024, Bj. 1697, saniert 2001, Kaufpreis: 3.700.000,-€, ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürohaus ges.!

Privater Investor sucht ein gepfl. Büro- oder Geschäftshaus in Kiel oder Lübeck zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Produktionshalle ges.!

Für einen Hamburger Investor u. Immobilienentwickler suchen wir Lager- und Produktionsimmobilien in der Region Schleswig-Holstein (bis 15.000 m²) – gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle 400 – 800 m²...

gesucht! Erfolgreicher Fachhändler für Fertigungstechnik sucht in gut angebundenem Gewerbegebiet eine Halle mit Freifläche und Parkplätzen. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Büro gesucht!

Metallbaubetrieb sucht Halle mit ca. 600-900 m² Produktionsfl. inkl. Büro-einheit in Lübeck oder Umland. Wichtig: Zufahrt f. Lkw, ggf. Krananlage. Provisionsfrei für EGT. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Logistikfläche gesucht!

Transport- und Logistikunternehmen su. Lagerfläche von ca. 1.000 – 3.000 m² m. Büroanteil zwischen HL und HH. Wichtig: Lkw-Zufahrt & Rangierfläche. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/ 9,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Zur Miete ges.!

Sympathische Physiotherapeutin und ihr Partner, berufstätig im Ingenieurwesen, su. eine gepflegte Mietwhg. in der Lübecker Innenstadt m. min. 2 Zi. u. ab ca. 40 m² Wohnfl., – ein Balkon, sowie eine Abstellmöglichkeit für Fahrräder wären wünschenswert. NKM bis ca. 900 € ☎ 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Anmstr. 29a, 23566 Lübeck



Mietwohnung gesucht

für Ehepaar mit mindestens 2 Zimmern in Lübeck, ab 55 m² Wfl., mit Balkon o. Terrasse bis 1.000 € Warmmiete. Tel.: 0451-30506212,
info@jennifer-friendt.de,
www.jennifer-friendt-immobilien.de

In Uni-Nähe gesucht!

Doktorandin der Biophysik sucht eine helle 2- bis 3-Zimmer-Wohnung in Uni-Nähe. Gern mit EBK und Balkon erwünscht. NKM bis ca. 1200 €. 0451-8009410 / von-wuelfing-immobilien.de

Ehepaar sucht 3-ZW 80-90m² zur Miete, Terrasse/Balkon evtl. Lift, Garage/Stellpl., Kinder & Haustiere stören uns nicht. Stockelsdorf, Bad Schwartau, Lübeck, wfros@gmx.de

HÄUSER

Haus zur Miete ges.!

Selbstständiger Ingenieur sucht ein freistehendes Haus mit mind. 3 Zimmern und kleinem Garten. Ab sofort oder nach Vereinbarung. 0451-8009410
www.von-wuelfing-immobilien.de

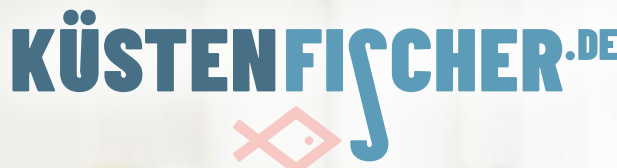
IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

40 JAHRE ERFAHRUNG: Mit langjähriger Expertise beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ 04102-8243050

ZU VIEL GARTENARBEIT? Der Garten wird Ihnen zu viel und zu beschwerlich? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ 04102-8243050

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



CLASEN-WER-
NING-PARTNER
Landschaftsarchitek-
ten und Stadtplaner

Friedrich Schütt +
Sohn Baugesell-
schaft mbH & Co. KG

Landschaftsarchi-
tekt:in (m/w/d*)
für LPH 5-9

Betonfertigteilmauer
(m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Vollzeit
Ratekau

Kinderland e.V.

Bundesanstalt für
Immobilienaufgaben

Erzieher:in (d/w/m)

Elektrikerin/
Elektriker (w/m/d)

Teilzeit
Lübeck

Vollzeit/Teilzeit
Ratzeburg

Flughafen Lübeck

Haack & May GmbH

Mitarbeiter Verkauf
(m/w/d)

Bürokräft (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Teilzeit
Lübeck

Gemeinde
Ahrensböck

10.672 Stellen
und 6.582
Arbeitgeber
warten
auf Dich.

Vollzeit
Ahrensböck



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Marco Schümann

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-12 00

Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11

e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:	
Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 50 vom 01. Januar 2025



LESERREISEN

Unsere Reisehighlights für Sie!

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



3-Tage-Reise

„Rhein in Flammen“

„Brennende Burgen“ & spektakuläre Feuerwerke
Feuerwerks-Schiffahrt mit Abendessen vor imposanter Kulisse

Erleben Sie im Schiffskorso den Ausblick auf die faszinierende Kulisse des in Bengalfener getauchten Ufers, vorbei an romantischen Ortschaften, Schlössern und Burgen der Region. An Bord wird Ihnen ein Abendessen gereicht, bevor Sie mit dem Schlussfeuerwerk das furiose Finale erleben. Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im komfortablen Pentahotel Wiesbaden • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Klimaanlage, TV • 2 x Frühstück vom reichhaltigen Buffet • Stadtführung in Wiesbaden • Führung in der Henkell Freixenet Sektkellerei in Wiesbaden inkl. 1 Glas Sekt
• Abendessen am Anreisetag • Schiffahrt „Rhein in Flammen“ ab/bis Oberwesel inkl. Abendessen an Bord
• Kurtaxe Wiesbaden

12.09. – 14.09.2025

EZ-Zuschlag € 79,- p.P. im DZ nur € **459,90**



4-Tage Reise

Ostfriesland-Traum mit Erlebnis Norderney und Meyer-Werft inkl. Eintritt & Führung!

Sie sind zu Gast in einer der schönsten Ferienregionen Deutschlands zwischen Dollart und dem idyllischen Jadebusen an der Nordsee. Die liebenswerte Region des weltberühmten Ostfriesen-Tees wird Sie zwischen zauberhaften Feen-Landschaften und verträumten Städten und Dörfern restlos begeistern.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im familiären Landhaus-Hotel
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV etc. • 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x 3-Gang-Abend-Menü • Ausflug zur Nordseeinsel Norderney • Eintritt und Führung Meyer-Werft in Papenburg • Ausflug nach Leer mit Freizeit

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

12.09. – 15.09.2025 | 02.10. – 05.10.2025

EZ-Zuschlag € 89,- p.P. im DZ nur € **439,90**



5-Tage Reise

Zittauer Gebirge und Oberlausitz

Görlitz • Bautzen • Oberlausitz • Zittau
Zittauer Gebirge • Liberec

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 4 x Übernachtung im familiären Mittelklassehotel Riedel in Zittau • 4 x Frühstück vom Buffet
• 4 x Abendessen als leckere 3-Gang-Menüs • kostenfreier WLAN-Internetzugang • Ausflug Görlitz & Bautzen mit fachkundiger Reiseleitung • Stadtführung Bautzen (ca. 1,5 Std) • Stadtführung Görlitz • Ausflug Oberlausitz & Zittauer Gebirge mit fachkundiger Reiseleitung • Fahrt mit Schmalspurbahn Oybin-Zittau
• Stadtrundgang / Stadtrundfahrt Zittau • Ausflug Nordböhmen mit fachkundiger Reiseleitung • Stadtführung Liberec

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

14.09. – 18.09.2025

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **489,90**



10-Tage-Reise

„Alpenzauber“ am Arlberg

3-Seen und 4-Täler-Rundfahrt
Südtirol mit Reschenpass • Innsbruck

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1x Zw.-Übern./HP auf Hin- & Rückfahrt • 7 x Übern. im Alpenhotel am Arlberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV, Safe, Föhn • 7 x Frühstück vom Buffet • 5 x Wahlmenü mit täglichem Salatbuffet • 1 x Bauernbuffet mit vielen Tiroler Spezialitäten • 1 x zünftiger Fondue-Abend (Fleischfondue) • Heimatabend mit Musik und Tanz • im Hotel täglich Kaffee und Kuchen, Eis und Suppenbuffet am Nachmittag • All-Inclusive-Getränke im Hotel ohne Begrenzung (von 08.00 bis 22.00 Uhr lt. Programm, ohne Spirituosen) • spannender Filmabend über die Region • Ausflug 3-Seen und 4-Täler Rundfahrt, Ausflug Südtirol mit Reschenpass, Fahrt nach Innsbruck, 4-Pässe Fahrt zum Bodensee • Mautgebühr Silvretta-Hochalpenstraße • 6 Tage Gratis-Benutzung der Lifтанlagen St. Anton • Ortstaxe

gegen Aufpreis buchbar: Ausflug „Kauertaler Gletscherstraße“, € 25,- p.P.

20.09. – 29.09.2025

EZ-Zuschlag € 189,- p.P. im DZ nur € **1269,90**



8-Tage-Reise

Polen von der schönsten Seite

Danzig • Zoppot • Frisches Haff
Oberlandkanal • Masuren

Eine Erlebnis-Rundreise in das Herz Europas. Es geht entlang der berühmten Bernsteinküste in die Hansestadt Danzig, Masurische Seenplatte, an das Frische Haff sowie zur Marienburg. Freuen Sie sich auf viele traumhafte Erlebnisse.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 2 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in Nordpolen • 5 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 7 x Frühstück vom Buffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
• Fahrt Hansestadt Danzig, Zoppot und Gdingen
• Panoramaausflug nach Elbing mit Schiffahrt • Fahrt zur Masurischen Seenplatte • Fahrt zur Marienburg
• Schiffahrt auf dem Oberlandkanal

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen.

27.09. – 04.10.2025

EZ-Zuschlag € 119,- p.P. im DZ nur € **669,90**



2-Tage-Reise

Opern-Genuss in Stettin mit der „Oper im Schloss“ inklusive Opern-Karte

„Carmen“ von Bizet oder
„Zauberflöte“ von Mozart

Die Oper im Schloss im berühmten „Historischen Schloss der Pommerschen Herzöge“ mitten im Stadtzentrum erstrahlt im neuen Glanz.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Telefon • 1 x Frühstück vom Buffet • 1 x Genießerbuffet als Abendessen im Hotel
• sehr gute Eintrittskarte für die „Oper im Schloss“
• Programmheft im Theater in deutscher Sprache
• ein Glas Sekt • Stadtführung/Stadtrundfahrt mit perfekter Reiseleitung in Stettin am 2. Tag

Geplantes Programm (Programmänderung vorbehalten)

- 15.11.2025 „Zauberflöte“ von Mozart
- 30.11.2025 „Carmen“ von Bizet

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort zu zahlen.

15.11. – 16.11.2025 | 30.11. – 01.12.2025

EZ-Zuschlag € 29,- p.P. im DZ nur € **249,90**