

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 12. April 2025 • kostenlos

Palliativ-Angebote vernetzen

Lübeck will die Palliativ-Angebote besser vernetzen. Bei Koordinatorin Julia Bernstorff laufen alle Fäden zusammen. **SEITE 2**

Strandsalon vor Saisonstart

Pool, Palmen, erfrischende Drinks und jede Menge Platz zum Chillen: Ostern öffnet der Strandsalon wieder. **SEITE 7**

Leihfahrräder für Lübeck

Voi ist in Lübeck mit 120 Leih-E-Bikes gestartet – plus Ausweitung auf 380 Stück inklusive Bad Schwartau und Stockelsdorf. **SEITE 9**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Gespräch über Klimagefühle

ST. JÜRGEN. Die Psychologin und Buchautorin Lea Dohm spricht am Dienstag, 15. April, um 18 Uhr im Bauforum der TH Lübeck, Stephensonstraße 1-3, in einem Vortrag über Klimagefühle. Im Anschluss sind alle Interessierten zu einem moderierten Dialog eingeladen. Das Lux Nova Duo begleitet die kostenlose Veranstaltung mit Akkordeon- und Gitarrenklängen.

„Klimagefühle sind Emotionen als natürliche Reaktion auf die Widersprüche und Herausforderungen unserer Zeit“, sagt Lea Dohm. Vor diesem Hintergrund selbst aktiv zu werden, sei eine echte Herausforderung. Was kann jeder Einzelne von tun? Mit ihrem Vortrag möchte die Psychologin und Buchautorin Lea Dohm helfen, diese Gefühle zu verstehen, um damit eine Bereitschaft zum nachhaltigen Handeln anzuregen.

„Musik ist eine universelle Sprache der Emotionen. ‚Klimagefühle‘ haben wir alle und Emotionen sind reichlich im Spiel bei unserer Veranstaltung“, sagt der Organisator der Veranstaltung, Detlef Hau (TH Lübeck). Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem gemeinnützigen Lübecker Themenlabor musicaet cetera gUG ausgerichtet. Das Künstlerpaar Lux Nova Duo begleitet und verstärkt die Botschaften des Vortrags von Lea Dohm mit Musik. Im Dialog mit dem Publikum – moderiert von Detlef Hau – sollen auch persönliche Erfahrungen in den Diskurs einfließen können.



Ostermünde lädt zum langen Osterwochenende ein

Das Seebad Travemünde begrüßt den Frühling mit einem Fest voller Farben, Musik und Tradition! Ostermünde verwandelt das Seebad vom 18. bis 21. April in eine bunte Osterwelt. Vier Tage lang erwarten Besucher im Brügmanngarten fröhliche Familienaktivitäten, kulinarische Leckerbissen und stimmungsvolle Höhepunkte – darunter das Osterfeuer am Samstagabend sowie die farbenfrohe Riesen-Osterei-Parade am Ostermontag.

„Ostermünde ist mehr als nur ein Osterfest – es ist ein strahlendes Willkommen für den Frühling, ein buntes Symbol für Gemeinschaft und ein lebendiger Auftakt in die Veranstaltungssaison

2025“, freut sich Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM), auf das bevorstehende Event.

Am Samstag erhellet eines der größten Osterfeuer an der Ostseeküste den Travemünder Strand. Ab 18 Uhr sorgt Live-Musik von Joe Green im Brügmanngarten für Stimmung, während am Strand ein DJ die Gäste auf das Feuer einstimmt. Um 20 Uhr wird das Osterfeuer feierlich entzündet – begleitet von gemütlicher Lagerfeuer-Atmosphäre, heißen und kalten Getränken sowie köstlichen Grillspezialitäten. Der Ostermontag beginnt mit einem farbenfrohen Highlight: Die Riesen-Osterei-Parade star-

tet um 13 Uhr am Kreuzfahrtterminal und wird von Lübecks Freibeutermukke, Stelzen-Walking-Acts und dem Osterhasen angeführt. Auf dem Weg zum Brügmanngarten verteilt der Hase süße Überraschungen, bevor dort ab 15 Uhr eine große Ostereiersuche für Kinder beginnt. Während sich der Brügmanngarten am Samstag und Sonntag in ein großes Kinderparadies verwandelt, bieten regionale Gastronomen süße und herzhaftes Köstlichkeiten an: von Crêpes und Flammkuchen bis hin zu frischen Fischgerichten. Am Ostermontag sorgt das Osterkonzert ab 13 Uhr für einen stimmungsvollen Ausklang des langen Osterwochenendes. Foto: LTM

Dach Solar GmbH
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung ✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ fachgerechte Montage ✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Flohmarkt
Margaretenhof
Schwerin
20./21. April
Ostersonntag, 10-16 Uhr
Ostermontag, 10-16 Uhr
Nächster Termin:
18. Mai
HAASE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

Frank Zingler
Maurermeister
• **Reparatur**
• **Umbau**
• **Anbau**
• **Sanierung**
• **Fliesenarbeiten**
• **Schimmelbekämpfung**
Am Dreilingsberg 9
23570 Lübeck
Tel. 0 45 02 / 844 801
Fax 0 45 02 / 844 823
E-mail: info@frankzingler.de

HOCHBERG
FLOHMARKT
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 13.04.
Campus Center Lübeck - Ostermontag 21.04.
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 27.04.
familia Schwartauer Landstraße Lübeck 01.05.
REWE Lübeck - überdacht möglich 04.05.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

Duschkabinen
der Extraklasse
Wir fertigen
hochwertige
Ganzglas-
duschen,
individuell
nach Maß,
exklusiv
für Ihr
Badezimmer.

Mehr
Infos
hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI
MEWS
0451/73730 **SONN**

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

wohnen&sparen
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG
wohnen & sparen Brocksstr. 69 • 23554 Lübeck
Fachmärkte für textiles Wohnen GmbH Tel: 0451/48482-0
www.ws-luebeck.de
50% RABATT
AUSVERKAUF DER ABTEILUNG
AUF ALLE BETTEN UND MATRATZEN
AUS UNSERER AUSSTELLUNG. NUR
SOLANGE DER VORRAT REICHT
FRÜHLINGS-AKTION! 20% RABATT
FRÜHLINGS-AKTION! 30% RABATT
APRIL-KRACHER! 20% RABATT
auf Insekten-
schutz auf Maß
auf Plissees &
Wabenplissees
auf Boden-
verlegung
Gültig für alle Aufträge, die im
April abgeschlossen werden.

Lübecker
Senioren-Tagespflege
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

DIE BLOCKBUSTER-AUSSTELLUNG
TITANIC
EINE IMMERSIVE REISE
Ab 17. APRIL | HAMBURG | EXPO-Halle
10% LESER-RABATT, erhältlich in den LN-Ticketwelten

DEN SOUND
DES LEBENS
360° GENIEßEN
Jetzt anmelden und eine Akku-Ladestation (149,- €)
oder einem TV Adapter (175,- €) inklusive erhalten.*
15 JAHRE SCHMELZER
HÖRSYSTEME
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck
Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in
Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.
* Anmeldefrist ist bis zum 31. Mai 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 31.08.2025. Bei Kaufabschluss
können Sie wählen zwischen der passenden Akku-Ladestation oder einem TV Adapter inklusive.

Am Ende des Lebens gut versorgt: Lübeck will Palliativ-Angebote besser vernetzen

Bei der neuen Koordinatorin Julia Bernstorff laufen alle Fäden für die breit gefächerte Versorgung zusammen.

LÜBECK. „Jeder Mensch sollte am Ende seines Lebens rundum gut versorgt sein und es so schön wie möglich haben.“ Das ist das erklärte Ziel der Lübeckerin Julia Bernstorff.

Um das zu erreichen, braucht es nicht nur engagierte Mitstreiter, sondern auch jemanden, der die Angebote koordiniert und die Akteure vernetzt. Künftig laufen alle Fäden bei Julia Bernstorff zusammen. Die 42-Jährige ist seit Anfang des Jahres Lübecks Netzwerkkoordinatorin für Hospiz- und Palliativversorgung. Diese neue Stelle umfasst 14 Wochenstunden, ist beim Gesundheitsnetzwerk angesiedelt und wird von der Stadt und den Krankenkassen finanziert.

Bernstorffs Hauptaufgabe besteht darin, das Zusammenwirken aller Akteure zu koordinieren und weiter zu verbessern. Die Lübeckerin hat 24 Jahre als Palliativfachkraft in der stationären Altenpflege gearbeitet. Sie weiß



Julia Bernstorff (42) ist Netzwerkkoordinatorin für die Hospiz- und Palliativversorgung in Lübeck.
Foto: Agentur 54°

daher genau, „wie wichtig es ist, auch über die letzte Phase des Lebens selbstbestimmt entscheiden zu können“.

Bernstorff wünscht sich eine noch engere Verzahnung von Institutionen, Arbeitsgruppen und Fachkräften und möchte mit

ihnen gemeinsam bestehende Angebote ausbauen und neue Ideen entwickeln.

Lübeck ist ihrer Meinung nach in der Palliativversorgung „schon sehr gut aufgestellt“. In der Hansestadt fehle bisher jedoch eine „digitale Plattform, die Betroffene

nen, Angehörigen und Anbietern einen Überblick über alle Angebote liefert“.

Verbesserungsbedarf sieht Bernstorff auch im Hospizbereich. Derzeit stehen in Lübeck sieben stationäre Hospiz-Plätze zur Verfügung. Gemessen an der Einwohnerzahl bräuchte die Hansestadt laut Bernstorff zwölf Plätze. Zwar sei mit dem „Haus für Lübeck“ ein neues Hospiz dieser Größenordnung geplant, doch das Projekt sei ins Stocken geraten, weil auf dem dafür vorgesehen Grundstück Altlasten entdeckt wurden.

Zwölf Hospiz-Plätze für eine Großstadt wie Lübeck scheinen wenige zu sein, doch der Bedarf wird laut Bernstorff genau berechnet und richtet sich nach Einwohnerzahl und Erfahrungswerten. Die meisten Menschen wünschten am Ende ihres Lebens eine Betreuung in ihrem Zuhause durch ambulante Palliativdienste.

Doch viele Menschen verbringen ihre letzte Lebensphase nicht in den eigenen vier Wänden, sondern in einer stationären Pflegeeinrichtung. Auch hier sieht Bernstorff Verbesserungsbedarf. Zwar brauchen Pflegeeinrichtungen zwingend ein Palliativkonzept. „Aber in jedem Haus läuft es anders, weil es dafür bisher keine einheitlichen Standards gibt“, erklärt die Netzwerkkoordinatorin.

Entscheidend sei, dass die palliative Begleitung bereits mit der Diagnose beginnt. Von den Ärzten wünscht sich Bernstorff mehr Unterstützung: „Jeder Mediziner sollte seinen betroffenen Patienten erklären, wo sie Hilfe erhalten.“ Mögliche Ansprechpartner seien zum Beispiel das Palliativnetz Travebogen, der Lübecker Hospizdienst „gemeinsam gehen“ und der Pflegestützpunkt.

Bernstorff hofft, dass das Thema Tod und Sterben „immer weiter aus der Tabu-Ecke herausge-

holt werden kann“. Sie plädiert dafür, sich frühzeitig darüber Gedanken zu machen, wie das Lebensende aussehen soll. Denn „der Tod ist so individuell wie das Leben“. Es liege in der Natur des Menschen, die eigene Endlichkeit zu verdrängen, doch durch die Auseinandersetzung damit verliere die Thematik ihren Schrecken.

EHRENAMTLICHE GESUCHT

Die Arbeit im Palliativ-Bereich sei „erfüllend, weil man ganz konkret lindern und helfen kann“. Ehrenamtliche seien ein Grundpfeiler der Palliativversorgung, „aber immer schwieriger zu finden“. Julia Bernstorff versteht, dass sich viele nicht langfristig binden wollen oder können. Doch sie ist überzeugt: „Es ist besser, sich für eine gewisse Zeit zu engagieren als gar nicht.“

GRP

Führung durch neue Ausstellung

INNENSTADT. Am Freitag wurde die neue Ausstellung der Kunsthalle St. Annen mit dem Titel „Verlagert. Die Kunst in Bewegung“ eröffnet. Darin werden die verborgenen Kunstwerke aus dem Depot des Museumsquartiers St. Annen der Öffentlichkeit gezeigt, bevor sie in ein Außen-

depot umziehen. Die erste Führung findet Samstag, 12. April, um 14.30 Uhr statt. Die Teilnahme beträgt 16 Euro, für Kinder und Jugendliche 4 Euro. Tickets sind an der Museumskasse oder online unter <https://kunsthalle-st-annen.de/veranstaltung-buchen?vid=10625> erhältlich.

Nachtschicht für Mega-Strickevent

Zehntklässler der Gotthard-Kühl-Schule haben 16 Meter gestrickt und so bunte Strickschläuche erstellt.



Der stellvertretende Schulleiter Johannes Muhl beim Anbringen der Strickschläuche in luftig-frischer Höhe.



Die Schülerinnen und Schüler der 10 a mit Schulbegleiterin Kora Kiszewski (vorne sitzend) und Schulleiterin Svenja Kuhlmei (im gestreiften Pullover) sowie dem stellvertretenden Schulleiter Johannes Muhl (r.).
Fotos: GKS

ST. LORENZ NORD. Nach intensiven Wochen mühseliger Handarbeit haben die Schülerinnen und Schüler der Klasse 10 a der Gotthard-Kühl-Schule eine wahre Glanzleistung vollbracht. Eigens für dieses besondere Projekt haben alle das Stricken und Häkeln erlernt und es sich zum Ziel gesetzt, ganze 16 Meter zu stricken. Vier mal vier Meter Strickschläuche mussten in filigraner

Handarbeit angefertigt werden. Dafür wurde so manche Nachtschicht eingelegt oder sogar Pausen durchgestrickt.

Wie kam das Strickevent an? Abdolbazer (16): „Ich fand das Projekt sehr anspruchsvoll, da es eine neue Herausforderung für mich als Boxer darstellte.“ Mahdi (17): „Mir hat das Projekt sehr gut gefallen. Es hat Spaß gemacht und wir haben viel gelernt.“ Ca-

lista und Leonie (beide 16): „In dem Projekt haben wir etwas gelernt, was wir auch nach der Schule weiternutzen können.“

Unterstützt und angeleitet wurde dieses Unterfangen von der strickbegeisterten Schulbegleiterin Kora Kiszewski. Der stellvertretende Schulleiter Johannes Muhl brachte in schwindelerregender Höhe die Strickschläuche an und zog diese über

die bislang kahlen Holzpfähle.

Bei strahlendem Sonnenschein und Schokoladenkuchen sah man danach nur glückliche Gesichter: stolze Zehntklässler und eine fröhliche Schulleiterin Svenja Kuhlmei, die seit Beginn dieses Schuljahres das Fach Textillehre neu an der GKS einführte. Handarbeit erlebt ein Revival – an der GKS findet sie durch das Fach Textillehre wieder Beachtung.

Unsere Frühlingsangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 30
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter 🌐 www.LN-abo.de/informiert25

19,90 €

für 6 Wochen

+ 10 €

Rossmann-Gutschein

Lübecker Nachrichten

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Möwenschiet: Shantys zum Mitsingen

ST. LORENZ SÜD. Als sich 1980 in der Kult-Kneipe „Olle Pinelle“ in der Engelsgrube ein Dutzend sangesfreudiger Männer zusammentat, um Seemannslieder zu singen, konnte noch keiner ahnen, dass aus dieser Aktion dann im Laufe der Zeit der Lübecker Shanty-Chor Möwenschiet entstehen würde.

Der Chor beginnt traditionell die Reihe der Veranstaltungen am Sonntag, 13. April, um 15 Uhr im Kolosseum mit seinem Frühjahrskonzert unter dem Motto „Weit ist das Meer“. Über zwei Stunden nimmt der Chor dann die Besucher und Besucherinnen mit auf eine Reise durch die Welt der maritimen Musik. Das Ensemble hofft auf stimmgewaltige Unterstützung bei einigen Liedern.

Restkarten für das Konzert sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet über Lübeck-Ticket zu erwerben.

Klaviermatinee mit Daniel Fritzen

INNENSTADT. Am Ostersonntag, 20. April, spielt der Konzertpianist Daniel Fritzen unter anderem die hymnisch-feierlichen „Sea Pieces“ von MacDowell sowie Werke von Schubert, Rachmaninoff, Bach und Chopin. Beginn dieses Matinee-Konzerts ist um 11 Uhr. Eintritt in angemessener freiwilliger Höhe. Es geht eine Hutkassette rum. Veranstaltungsort ist das Haus Eden in Lübeck, Königstraße 25.

Baustelle Beckergrube: Wer darf über die Fischergrube ausweichen?

Viele Autos fahren unerlaubt in die Einbahnstraße – Anwohner fordern Sonderrechte.

LÜBECK. Die Sperrung der oberen Beckergrube in der Lübecker Altstadt stellt nicht nur Autofahrer und Händler vor große Probleme. Sie erzeugt bei vielen Menschen offenbar auch das Gefühl, ungerecht behandelt zu werden. Ein Beispiel dafür ist die Einfahrt in die Fischergrube. Die ist von der Breiten Straße aus verboten. Aber für wen gilt das eigentlich?

Das Verkehrszeichen, das an der Einfahrt zur Fischergrube steht, ist eindeutig. „Einfahrt verboten“ signalisiert der rote Kreis mit dem weißen Balken. Doch viele Autofahrer ignorieren das Verbot, seit die Durchfahrt der oberen Beckergrube gesperrt ist. Pkw, Lkw, selbst offizielle Fahrzeuge. Das hat Anwohnerin Steffi Teschendorff beobachtet. Sogar Polizei und Ordnungsamt hielten sich nicht an die Verkehrsregeln, erzählt die 61-Jährige. „Die fahren einfach die Fischergrube runter!“

EINFART IN DIE FISCHERGRUBE VERBOTEN

Aber wer darf nun eigentlich das „Einfahrt verboten“-Schild ignorieren? „In Gegenrichtungen dürfen Einbahnstraßen nur befahren werden, wenn das per Zusatzzeichen unter dem Verbot der Einfahrt erlaubt ist. Fast immer handelt es sich dabei um den



Ein Polizeiauto fährt entgegen der Einbahnstraße in die Fischergrube. Seit die Beckergrube gesperrt ist, möchten viele Anwohner das auch dürfen. Foto: Holger Kröger

Radverkehr“, erklärt Nicole Dorel, Pressesprecherin der Hansestadt Lübeck, auf LN-Nachfrage.

Allerdings gebe es auch weitere Ausnahmen, erläutert Dorel. In der Fischergrube hätten unter anderem Taxis ein Sonderrecht. Entgegenkommender Verkehr sei gut einzusehen, außerdem würden Taxis dort auch nur einzeln verkehren.

SONDERRECHTE FÜR FEUERWEHR UND POLIZEI

„Zudem fallen neben den gemäß Verkehrszeichen ausgenom-

men Fahrzeugen auch Fahrzeuge nach § 35 Abs. 1 StVO unter die Ausnahme, aufgrund der Wahrnehmung hoheitlicher Rechte“, sagt Dorel. An dieser Stelle erklärt die Straßenverkehrsordnung Sonderrechte für die Bundeswehr, die Feuerwehr, den Katastrophenschutz, die Polizei sowie für den Zolldienst.

Dabei spiele es keine Rolle, ob diese Fahrzeuge mit Blaulicht unterwegs seien oder nicht, erklärt das Presseamt. „Mit Blaulicht und Martinshorn werden zusätzlich die sogenannten Wegerechte in Anspruch genom-

men, die andere Verkehrsteilnehmer dazu verpflichten, sofort freie Bahn zu schaffen.“

Sonderrechte für die Einfahrt in die Fischergrube sollten auch den direkten Anwohnern des Areals eingeräumt werden, findet Steffi Teschendorff. „Als Anwohner kurvt man ständig umher, kommt aus dem Bereich des Kobergs nur schwer weg, und zudem sind viele Parkplätze weggefallen.“

Besonders ärgerlich für Teschendorff: Sie engagiert sich ehrenamtlich für das Agape-Haus in der Mengstraße und muss regel-

mäßig mit dem Auto in dem Problem-Areal unterwegs sein. „Die Stadtverwaltung sollte wirklich mal Fünfe gerade sein lassen“, findet die 61-Jährige.

SCHILDER IN DER BECKERGRUBE GEÄNDERT

Bislang sieht es aber nicht danach aus, dass die Einfahrt in die Fischergrube möglicherweise für alle Fahrzeuge freigegeben wird. Bis auf Weiteres gilt: Wer von der Breiten Straße in die Fischergrube fährt, ohne Sonderrechte zu genießen, verstößt gegen die Straßenverkehrsordnung. Wer erwischt wird, muss mit einem Bußgeld in Höhe von 50 Euro rechnen. Die Stadtverwaltung will sich aber nicht dazu äußern, ob der Bereich schärfer überwacht wird oder nicht. „Zur Überwachung können wir uns aus einsatztechnischen Gründen leider nicht äußern“, erklärt Stadtsprecherin Dorel.

An anderer Stelle hat die Stadt aber dem öffentlichen Druck nachgegeben. Nach Protesten der Händler in der Beckergrube wurden die dortigen Firmen-Wegweiser erneuert. Die Schilder zeigen an, welche Geschäfte in der Beckergrube geöffnet sind. Waren die Wegweiser bislang klein und unscheinbar, sind sie nun bunter gestaltet und mit einer Übersichtskarte versehen. **OP**

Lübeck geht gegen Drogenverstecke vor

Büsche und Bäume am Bahnhof beschnitten – Sicherheitsgefühl für Anwohner soll gestärkt werden.

LÜBECK. Pendlern und Anwohnern ist es gewiss schon aufgefallen: In der Nähe des Bahnhofes und besonders beim Bismarck-Denkmal fehlt etwas. Mitarbeiter der Hansestadt haben in diesem Bereich einige Büsche und Bäume beschnitten oder ganz entfernt.

„In einem Gehölzbestand an der Fackenburger Allee und Lindenplatz gegenüber der Parkhauseinfahrt wurden einzelne kleine Sträucher und Bäume entnommen“, sagt Stadtsprecherin Nicole Dorel. Bei einigen Bäumen sei der unterste Astansatz entfernt worden.

Laut Dorel sollte mit der Maßnahme der Gehölzbestand offener werden, um Durchblicke zu schaffen. „In gärtnerischer Hinsicht wurde hier regulierend eingegriffen, um die Entwicklung des Bestandes weiter zu fördern. Dieser Eingriff war schon länger beabsichtigt – zur Kompensierung wurden vorher einige Bäume als Hochstamm gepflanzt“, sagt Dorel.

Wie in allen Grünanlagen sei der regelmäßige Schnitt eine gärtnerische Maßnahme, um ein gesundes Wachstum der Pflanzen zu ermöglichen. „Derartige



Weniger Grün, mehr Durchblick: Durch den Rückschnitt soll Drogendealern das Leben schwer gemacht werden. Foto: Holger Kröger

Arbeiten in Grünanlagen finden stadtweit nach dem Winter statt“, sagt Dorel.

Doch im Bahnhofsbereich hat der Rückschnitt noch eine ganz besondere Funktion: „Gleichzeitig ermöglicht die umfangreiche Auslichtung der Gehölze einen stärkeren Einblick, sodass als sinnvoller Nebeneffekt der Grünpflege Versteckmöglichkeiten beziehungsweise Rückzugsorte vermindert werden“, sagt Dorel.

Der Hintergrund: Im Bahnhofsbereich in Lübeck hat sich in der letzten Zeit eine Drogenszene etabliert. Anwohner berichten, dass Dealer auf offener Straße Drogen verkaufen und Büsche und Bäume als Versteckmöglich-

keit nutzen. Ende letzten Jahres hatsich die Situation am Bahnhof so zugespitzt, dass der Herzenswärme-Bus der Obdachlosenhilfe dort keine Bedürftigen mehr versorgt. Der Grund: aggressive Drogensüchtige.

Mit der gärtnerischen Maßnahme könnten es die Drogendealer am Lübecker Bahnhof nun etwas schwerer haben. Die Hansestadt hofft, dass auch Anwohner einen positiven Effekt von den gärtnerischen Maßnahmen spüren werden. „Der Rückschnitt soll auch dazu beitragen, das Sicherheitsgefühl weiter zu stärken, mögliche Tatgelegenheiten zu reduzieren und Vermüllung zu verhindern“, sagt Dorel. **HAN**

Spazieren und verzeihen

TRAVEMÜNDE. Die Kraft der Gedanken nutzen und frei mit dem Frühling starten: Als Schriftstellerin und Heilerin startet Viola Schmidt mit der Reihe „Leichter leben für Mütter und Lehrerinnen“ mit dem Thema „Verzei-

hen“ am Mittwoch, 16. April, um 15.30 Uhr. Auf einem etwa einstündigen meditativen Spaziergang mit Achtsamkeitsübungen helfen Worte zu vergeben und sich selbst von Altlasten zu befreien, damit ein Neuanfang

passend zur Osterzeit gelingen kann. Treffpunkt ist ihr Praxisraum. Weitere Themen folgen. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Anmeldung unter viola.schmidt3@gmx.de oder Telefon 0157/ 30123409.

Lübeck in Bewegung.

Die große Umfrage zum Thema Mobilität. Jetzt mitmachen und einen hochwertigen E-Scooter von Trittbrett gewinnen.

[LN-online.de/kompass](https://ln-online.de/kompass)

Teilnehmen und gewinnen:

Wissen, was **Deutschland** und die **Region** bewegt.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

„Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares“

Kücknitzer Kirche St. Johannes wird zu Ostern wiedereröffnet – Sanierung kostete 1,7 Millionen Euro.

LÜBECK. Immer wieder mal würde das Eingangsportal aufgehen und jemand ins Kirchenschiff hineinlinsen. So jedenfalls erzählt es Pastor Albrecht Martins. Das Interesse im Ort habe also spürbar zugenommen – auch bei Gesprächen auf der Straße, stellt er zufrieden fest. Gerade ist der Geistliche wieder zu Besprechungen in seiner Kirche. Mit dem projektbeauftragten Malergesellen, dem Elektrikermeister, dem Architekten.

Denn der Endspurt in St. Johannes hat begonnen. Schließlich soll das Gotteshaus im Stadtteil Kücknitz nach fast zweijähriger Generalüberholung am Ostersonntag, 20. April, feierlich wiedereröffnet werden. Dann wird Pröpstin Petra Kallies persönlich die Predigt beim ersten Gottesdienst halten.

RESTARBEITEN: MALER UND ELEKTRIKER SIND GEFORDERT

Nun stünden nur noch Restarbeiten an, sagt Martins optimistisch gestimmt. Und auch der Altarbereich müsse noch ausgestaltet werden – doch dazu später. Zusammen mit Architekt Hanno Nachtsheim sieht er sich den „Elektrifizierungsplan“ an. Auf ihm ist genau zu erkennen, wo welche Beleuchtung – ob Hängelampe oder Spot – angebracht werden soll. „Wobei wir beim Thema Licht wären – unsere Kirche ist viel heller und freundlicher als zuvor“, resümiert er zufrieden beim Blick von der Empore.



Pastor Albrecht Martins guckt zufrieden in das helle, sanierte Kirchenschiff von St. Johannes. Foto: Roeßler

Der alte grüne Nadelfilz-Tepichboden wurde komplett entfernt, ein zugemauertes Fenster wieder geöffnet, eine Trennmauer musste weichen. „Und die Farbgestaltung von Holzteilen, Wänden und Bänken ist historisch angepasst worden, um den ursprünglichen Charme der Kirche wiederherstellen zu können“, erläutert der „Hausherr“. Eine Beschreibung, die Architekt Nachtsheim unter der Überschrift „Einfaches Rezept“ zusammenfasst: „Denn im Wesentlichen haben wir die Veränderungen, die die Kirche in den letzten Schritten durchgemacht hat, wieder rückgängig gemacht.“ Zum Hintergrund: Der evangelisch-lutherische Sakralbau von 1910, damals entworfen vom Lübecker Carl Mühlenpfordt, wurde recht schnell nach der Gründung des Hochofenwerks in Herrenwyk errichtet. Allerdings wurde er sowohl Mitte der 1950-er Jahre sowie erneut Anfang der 1970-er Jahre räumlich umgestaltet.

Besonders stolz ist Albrecht Martins auf die historischen, wiederentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

derentdeckten Malereien. Diese Entdeckung hat er der Spürnase von Restauratorin Caterina Wruck zu verdanken. Denn sie war bereits vor neun Jahren in der Vorplanungsphase des Sanierungsprojektes mit den sogenannten restauratorischen Befunduntersuchungen betraut worden und legte gezielt Malschicht für Malschicht frei – mit dem bekannten Ergebnis. „Diese Malereien sind tatsächlich unbekannt gewesen“, sagt ihre Kollegin Maire Müller-Andrae von der Lübecker Firma

Butt, „dass die Decke polychrom, also mehrfach bemalt ist, hatte da niemand erwartet.“ Schließlich handele es sich um eine relativ kleine Kirche einer „armen“ Gemeinde, die in einem Arbeiterviertel gebaut worden sei. „Zudem war es zu der damaligen Zeit nicht üblich, eine so ornamentale Gestaltung vorzunehmen“, bilanziert die Expertin. Und Hanno Nachtsheim ergänzt: „Im Lübecker Raum gibt es nichts Vergleichbares.“

Ein paar Sorgenfalten sind trotzdem noch auf der Stirn des Pastors zu erkennen. Denn noch ist der Altarraum komplett leer. Geplant ist, dass hier die sogenannten Prinzipalstücke – Altar, Kanzel, Taufe und Lesepult – einen modernen Kontrast zur historischen Architektur setzen. Sie sollen von einem Hamburger Künstler aus Stahl angefertigt werden, um so eine Brücke zur Geschichte des Stadtteils herzustellen. „Sie sind für die Karwoche angekündigt, genauso wie der Naturstein, auf dem sie stehen sollen. Hoffen wir, dass alles klappt“, sagt Martins. Die Sanierung der Kirche, die 1,7 Millionen Euro kostete, wurde durch Spenden und Fundraising finanziert. Pastor Martins hebt das Engagement der Kücknitzer hervor: Mehr als 50.000 Euro kamen aus der Gemeinde. Stiftungen wie die Possehl-Stiftung, Träger und die Sparkassen-Stiftung trugen darüber hinaus einen großen Teil zur Finanzierung bei.

Abfuhrtermine verschieben sich

LÜBECK. Die Abfuhrtermine der Restabfall-, Bio- und Papiertonnen sowie der gelben Wertstoffsäcke verschieben sich in Lübeck an den Feiertagen. Der Karfreitag (Rest-, Bioabfall- und Papiertonnen) wird vorgeholt. Das betrifft die gesamte Woche vor Karfreitag und bedeutet, dass die Montagsabfuhr vom 14. April daher bereits am Sonnabend, 12. April, stattfindet. Nur die Abfuhr der gelben Wertstoffsäcke für Karfreitag erfolgt am Sonnabend, 19. April. Der Ostermontag wird nachgeholt, die Abholungen in der Osterwoche erfolgen einen Tag später. Dies gilt auch für die Abholung der Gelben Säcke.

Kochbuchbibliothek lädt zur Tee-Zeit ein

LÜBECK. Die Kochbuchbibliothek Lübeck lädt am 13. April im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, von 14 bis 17 Uhr wieder zur Tee-Zeit ein. Zu Gast ist das Musiker-Duo Andrea und Uwe, das nichts gegen ein Tänzchen hat. Es spielt Country und Folk auf Plattdeutsch, Hochdeutsch und Englisch. Neben Tee gibt es auch Kaffee und hausgemachtes Gebäck. Der Eintritt ist frei.

Verschiebung bei Wochenmärkten

LÜBECK. Aufgrund der nahenden Feiertage werden die Wochenmärkte vorgezogen oder entfallen. Die Wochenmärkte in Kücknitz und Moisling fallen am Karfreitag ersatzlos aus. Alle anderen Wochenmärkte werden von Karfreitag auf Gründonnerstag vorverlegt und finden von 14 bis 17 Uhr statt. Am Ostermontag entfallen alle Wochenmärkte.

Hüxtertorallee: Nachts darf geparkt werden

Parkstreifen zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller.

LÜBECK. Im Bereich zwischen der Bismarckstraße und dem Mühltorteller wird die rechte Fahrspur der Hüxtertorallee zu einem temporären Parkstreifen umgewandelt. Dort darf nun unter der Woche von 18 Uhr bis 7 Uhr am Folgetag geparkt werden. Das teilte die Stadt mit. Samstags und sonntags lasse die Verkehrssituation das Parken dort sogar ganztags zu, sodass am kompletten Wochenende in dem Bereich auf der rechten Fahrbahn geparkt werden darf, hieß es weiter.



Künftig sollen Autofahrerinnen und Autofahrer auf der rechten Fahrspur zwischen Bismarckstraße und Mühltorteller in den Nachtstunden parken dürfen. Foto: Holger Kröger

In der Zeit von montags bis freitags von 7 Uhr bis 18 Uhr wird in dem Straßenabschnitt ein absolutes Haltverbot angeordnet. Es gilt bis zu der Pfeilmarkierung zum Einordnen auf die linke Fahrspur kurz vor dem Kreisverkehr. Die neuen Regelungen sollen gelten, bis die Umgestaltung des Mühltortellers beginnt. Zuletzt

war der Kreisverkehr im Herbst 2023 umgestaltet worden. Ziel war es, den Unfallschwerpunkt zu entschärfen. Doch der Umbau war nur provisorisch. Die endgültige Lösung soll kommen, wenn die Mühltortorbrücke ab 2026 sa-

niert wird. Die Stadt hat drei Varianten vorgeschlagen. Darüber sollen die Politiker im Bauausschuss beraten. Die Stadtverwaltung empfiehlt den Umbau des Kreisverkehrs zu einer Ampelkreuzung.

Sana eröffnet Radiologie für Kinder

LÜBECK. Die Sana Kliniken Lübeck freuen sich über diese Zusammenarbeit: Die Kinderradiologie ist nun offiziell eingeweiht. Zwar nutzt die Praxis „Kinderradiologie Lübeck“ unter der Leitung von Dr. med. Kathrin Scharfetter bereits seit Mai 2024 an einigen Tagen die Röhre für Magnetresonanztomographie-Untersuchungen (MRT) der Sana Kliniken, doch nun kooperieren die Experten offiziell miteinander. Die Kinderradiologie ist ein in

Deutschland selten vertretenes Fachgebiet, teilen die Sana Kliniken mit. Die Praxis hat sich auf MRT-Untersuchungen spezialisiert und seit Kooperationsstart bereits rund 300 Kinder ohne Narkose untersucht. Das Besondere: Die jungen Patienten „fliegen“ im MRT symbolisch in einem Raumschiff: Das nimmt ihnen die Angst. Auch die Hansestadt unterstützt die Kooperation. Die Sana Kliniken sind einer der größten Anbieter medizinischer

Akutversorgung im östlichen Schleswig-Holstein. Es gibt viele Spezialisierungen, zum Beispiel in den Bereichen Kardiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Neurologie, Diabetologie, Palliativmedizin, Hämatologie und Onkologie sowie Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Wirbelsäulenchirurgie, Gefäßmedizin, Anästhesie, Intensivmedizin, Schmerztherapie, Radiologie, Neuroradiologie und Urologie.

1995 • 2025

30

JAHRE

OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

OSTSEE MEDIZINTECHNIK

SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Seit 30 JAHREN für Ihre Gesundheit & Lebensqualität – FEIERN SIE MIT UNS!

Großer **GESUNDHEITS- & MOBILITÄTSTAG**

am **26. APRIL**

von 9 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns: Estlandring 7 in Lübeck

10% GEBURTSTAGS-RABATT* auf Produkte der teilnehmenden Aussteller!

AAT

aktiv

BAUERFEIND

getac

Liftstar

sollso

SUNRISE MEDICAL

VW

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale)

Estlandring 7

Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK

Schlutupur Str. 7

Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK

Moislinger Allee 6b

Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE

Am Dreilingsberg 7

Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.

Birkenallee 1

Tel. 04503 898 98 72

EUTIN

Elisabethstr. 16 – 18

Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Der Rabatt gilt nur in Verbindung mit der gestempelten und unterschriebenen Rabattkarte, die während der Beratung am 26.04.2025 an die Besucher ausgegeben wird. Gültig bis zum 31.05.2025 für alle Produkte im Privatverkauf und wird beim Kaufabschluss von der Gesamtsumme abgezogen. Ausgenommen sind die Produkte der Firmen Liftstar und Sollso.

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Orthopädisch-
chirurgische Praxis
am Stadtpark

**medizinische Fach-
angestellte (m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Amt Berkenthin

**pädagogische
Fachkraft (m/w/d)**

Vollzeit
Berkenthin

Fröling Heizkessel-
und Behälterbau
GmbH

**Kundendienst-
techniker/in (m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Scharbeutz

**Sachbearbeitung
Bauleitplanung
(m/w/d)**

Vollzeit
Scharbeutz

Hans- Jürgen Steffen
GmbH

**Vertriebsmitarbeiter
(m/w/d)**

Vollzeit
Lübeck

Städtische Betriebe
Bad Schwartau

**Sachbearbeiter/in
Verbrauchsabrech-
nung / Finanzbuch-
haltung (m/w/d)**

Vollzeit
Ratekau

HOLIDAY INN
LÜBECK

Koch (m/w/d)

Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

**16.436 Stellen
und 6.499
Arbeitgeber
warten
auf Dich.**



Travemünder Allee in Lübeck muss gesperrt werden

Fast drei Wochen lang wird kein Verkehr unter der Sandbergbrücke im Zuge der Travemünder Allee fließen – Der Grund sind lose Betonteile – Deswegen stellt die Stadt Gerüste auf.

LÜBECK. Auf der Sandbergbrücke fahren täglich 24.000 Autos und Lastwagen, unten sind 7600 Fahrzeuge unterwegs: Die stark genutzte Querung im Stadtteil St. Gertrud ist allerdings seit Jahren baufällig. Nun muss die Lübecker Stadtverwaltung dort Gerüste aufstellen, um die Verkehrsteilnehmer zu schützen. Lose Betonteile könnten zu einer Gefahr werden.

Für diese Arbeiten muss die Travemünder Allee, die unterhalb der Brücke verläuft, gesperrt werden. Das Aufstellen des Gerüsts soll von Freitag, 11. April, ab 8 Uhr bis voraussichtlich Mittwoch, 30. April, dauern. Währenddessen ist in beiden Richtungen die Durchfahrt unter der Brücke nicht möglich. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die Rampen geleitet.

Sobald das Schutzgerüst steht, wird die Travemünder Allee wieder freigegeben. Allerdings steht dann nur noch eine Fahrspur pro Richtung zu Verfügung.

Regelmäßig werden die Brückenbauwerke in Lübeck überprüft. Beim letzten Check haben die Experten Schäden an der Unterseite der Brücke festgestellt. Es handelt sich dabei laut Stadt um Fehl- und Hohlstellen im Beton. Diese können sich durch Abplatzungen vergrößern.



Die Sandbergbrücke von oben: Sie ist ein wichtiger Knotenpunkt. Unten verläuft die Travemünder Allee, darüber führen die Straßen Heiligen-Geist-Kamp und Sandberg.

Foto: Timon Ruge

Wegen der Erschütterungen, die vom oben fahrenden Verkehr auf die Brücke einwirken, besteht die Gefahr, dass sich Betonteile lösen und auf die Travemünder Allee herabfallen können. „Das stellt eine Gefährdung für den darunter laufenden Verkehr dar“, schreibt die Stadt in einer Mitteilung. Das Gerüst diene ausschließlich der Sicherung. Für die Aufstellung hat die Stadt die

Lübecker Firma Johann Oldenburg beauftragt.

Über einen Ersatz für die Sandbergbrücke wird seit Jahren diskutiert. Verwaltung sowie verschiedene politische Ausschüsse haben bereits über einen Neubau der Sandbergbrücke beziehungsweise über eine Kreuzungslösung gesprochen. Im April 2023 hatte der Hauptausschuss grundsätzlich

grünes Licht für das Projekt gegeben.

Konkrete Pläne liegen allerdings noch nicht auf dem Tisch. Die Verwaltung hatte im Dezember 2024 im Bauausschuss angekündigt, dass noch in diesem Jahr verschiedene Varianten für eine Lösung vorgelegt werden sollen. Dann muss die Politik endgültig entscheiden. Wann gebaut wird, ist allerdings noch offen. **HVS**

STELLENMARKT



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

Fahrer

zur Belieferung unserer Baustellen
Voraussetzung Führerschein KL C1
(bis 7,49 t)

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

**Einfach anrufen und informieren
0451-77091 Herr Sellmann**



Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091



Keine Lust mehr auf einen eintönigen
Arbeitsalltag?

Dann entfalte Deine Power und
werde Mitarbeiter/in
in unserer Familie bei
ostsee-appartements Heike Wongel.
Bei uns zählt einzig und allein
Dein Wille, Ehrgeiz und Energie!

Das Team von ostsee-appartements Heike Wongel ist
eines der führenden Apartmentagenturen an
der Lübecker Bucht und freut sich darauf Dich
kennenzulernen und mit Dir zusammen zu arbeiten.

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir für die
Objekt-Betreuung in Scharbeutz einen versierten

Haustechniker
(m/w/d)

Vollzeit zu sofort, unbefristet.

ostsee-appartements Heike Wongel GmbH
23683 Scharbeutz, Seestraße 6, Telefon 04503-74189 u. 700174
Bewerbung an Gabriela Pohn, gabe@ostsee-appartements.de

Fliesenleger mit langjähriger Berufserfah-
rung sucht Arbeit ☎ (0 151) 19 494 889



Wir suchen für unser Team zum
nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d)

**Betonbauer
Stahlbauschlosser
Betriebschlosser
Zimmerleute
Tischler**

Wir bieten:
- sicheren Arbeitsplatz,
- unbefristete Anstellung,
- Vollzeit - 30 Tage Urlaub
- feste Arbeitszeiten
- Vergütung nach Absprache

Kontakt: Herr Passau, Mail: passau@sbeton.de
Tel. 04504/8126-23 oder 0162/2487117



DRK-Kreisverband
Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

WERDEN SIE AKTIV!

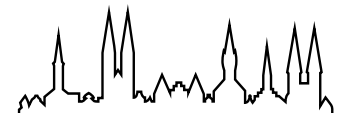
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft/Sanitätsdienst
- + Integrationshilfe
- + Rettungsdienst
- + Wasserwacht
- + Besuchsdienst
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter Tel. 0451 48 15 12-0

www.drk-luebeck.de



Strandsalon: Mediterrane Vibes mitten in Lübeck

Pool, Palmen, erfrischende Drinks und jede Menge Platz zum Chillen – Ostern öffnet die beliebte Location wieder.

LÜBECK. Die Sonne strahlt am Himmel, die Drinks stehen bereit: Wer ein windgeschütztes, sonniges Plätzchen findet, kann es sich in einem Liegestuhl bequem machen, die Füße in den Sand stecken und den Fleißigen zuschauen, die Palmen und Olivenbäumchen durch den Sand karren. Besser: könnte, denn der Strandsalon öffnet seine Türen erstmals zu Ostern.

Hannes Schröder und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH, die seit Mai 2024 den Strandsalon betreibt, sind an diesem Tag vor Ort, um die von einer Lübecker Gärtnerei gelieferten Pflanzen in Empfang zu nehmen und auf der Fläche zu verteilen. Aber sie wollen auch einen kleinen Werbefilm drehen, weshalb Melanie Widua (Marketing) und Lilli Carstens (Social Media) mit von der Partie sind.

Ihr gemeinsames Ziel: „Wir wollen anknüpfen an die gute Entwicklung des Strandsalons und ihn sukzessive weiterentwickeln“, sagt Hannes Schröder. Aber gerade die bauliche Entwicklung sei ein längerer Prozess, der abhängig sei von der Erschließung der Wallhalbinsel. Und die erfolgt von vorne bis zur hinteren Spitze, was heißt: Der Strandsalon ist erst zum Schluss an der Reihe. Sein Fortbestand ist jedenfalls für die nächsten 40 Jahre gesichert. „Wir haben jetzt erst ein-



So gut wie startklar für die neue Saison sind Hannes Schröder (li.), Melanie Widua und Hannes Hauke von der Strandfreunde GmbH. Foto: Lutz Roeßler

mal viel investiert, um alles wieder in Schuss zu bringen.“ Das Team habe die Bistro-Karte erweitert. So gibt es nun außer Flammkuchen auch Fish and Chips, Ofenkartoffeln, Churros und Waffeln.

Zudem wurden mehr Verkaufspunkte für Getränke geschaffen sowie ein „Champagner-Kühlschrank“, an dem die Gäste per Klingel auch auf die Schnelle eine Flasche Wein oder Sekt samt Kühler ordern könnten.

Hannes Hauke ergänzt: „Unser großer Wunsch ist, dass der Strandsalon ein Hotspot für Lübecker ist, die sich gemütlich treffen und die Füße in den Sand stecken möchten, ohne erst mit dem Auto an die Ostsee fahren zu müssen.“

**AB MAI SIEBEN TAGE
DIE WOCHE GEÖFFNET**

Auch Familien sind im Strandsalon ausdrücklich willkommen, wobei

der auf 28 Grad beheizte Pool und spezielle Veranstaltungen für Kinder – wie eine Halloween-Party – dazu beitragen dürften, dass auch jüngere Gäste gerne an den Stadtstrand kommen. Der ist erstmals am Osterwochenende jeweils ab 12 Uhr geöffnet, dann zur großen Season Opening Party am Samstag, 26. April, ab 18 Uhr. Dabei wird der Grill angeschmissen, zudem sorgen drei DJs für entspannte Musik und das Team der Hamburger Cocktailbar Botanic District

für Drinks. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Von Donnerstag, 1. Mai, an bis Ende September ist der Strandsalon montags bis donnerstags ab 15 Uhr geöffnet, an den Wochenenden ab 12 Uhr.

VERANSTALTUNGSKALENDER FÜLLT SICH

Eigene Events wie die Boho-Party mit Live-Musik und Seafood (28. Juni), Max & Friends (8. August) mit anschließender After Show Party und das Oktoberfest Ende September sind ebenso geplant wie beliebte Events externer Veranstalter: die Whoop!Whoop!-Party von Andreas Marlie, die Ü30-Party von Mike Hasemann oder die Blaulicht-Party von Roman Parulin.

„Noch stehen nicht alle Veranstaltungen fest“, sagt Melanie Widua, die bei der Strandfreunde GmbH zuständig ist für Marketing und Presse. Und sie weist darauf hin, dass Firmen oder Privatleute selbstverständlich wie bisher den Strandsalon für ein Event buchen können – sei es die Hochzeit, der runde Geburtstag oder die Weihnachtsfeier.

Aktuelles zu Veranstaltungen lasse sich jederzeit über die Homepage www.strandsalon.de, bei Facebook oder Instagram unter [@strandsalon_luebeck](https://www.instagram.com/strandsalon_luebeck) in Erfahrung bringen. **SR**

Austausch für Pflegende

LÜBECK. Einfach einmal von zu Hause rauskommen, Zuhörer finden und abschalten – dazu laden die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck pflegende Angehörige am Donnerstag, 17. April, von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27-29, ein. Betroffene können in geselliger Runde eine Tasse Kaffee trinken, ein Brötchen essen, klönen und den Alltag vergessen. Für einen Beitrag von vier Euro sind all jene eingeladen, die einen Menschen entweder zu Hause pflegen oder in einer Pflegeeinrichtung betreuen. Interessierte werden gebeten, sich bis zum 15. April unter Telefon 0451/ 1224931 (Pflegestützpunkt) oder 0451/ 400254400 (Mehrgenerationenhaus) anzumelden.

Karfreitag mit viel Chormusik

LÜBECK. Am Karfreitag, 18. April, findet um 11 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, ein Chormusikgottesdienst mit Pastorin Praetorius statt. Aufgeführt werden Auszüge aus der Kantate BWV 106 „Gottes Zeit ist die allerbeste Zeit“ (Actus tragicus) von Johann Sebastian Bach und die Passionsmotetten „Also hat Gott die Welt geliebt, daß er seinen einzigen Sohn gab“ und „Fürwahr, er trug unsere Krankheit“ von Melchior Franck. Die Ausführenden sind der St.-Thomas-Chor, Maria Piechulla, Sopran, Ingbert Goebel, Tenor, und Hartmut Knütter, Bass. Thomas Martens spielt den Orchesterpart am Klavier. Die Leitung hat Kantorin Iris Wolff.



**kostenlos
5 JAHRE GARANTIE***

NUR BEI UNS bei Neuwagenkauf, solange der Vorrat reicht!

Mit den Nissan CARE Anschlussgarantien¹ fahren Sie nach Ablauf der 3-jährigen Neuwagengarantie entspannt weiter und sind vor unerwarteten Reparaturkosten im Rahmen der Garantiebedingungen umfangreich geschützt.

▪ Gute Kostenkontrolle ▪ Umfangreicher Reparaturkostenschutz

ARIYA Basisversion 63-kWh-Batterie, 160 kW (218 PS), 4×2, Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 17,7 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A; Juke Acenta 1.0 DIG-T 84 kW (114 PS) 6-Gang Schaltgetriebe, 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 133 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan Qashqai 1.5 VC-T e-POWER 140 kW (190 PS), 4×2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 5,1-5,3 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 116-119 (g/km); CO₂-Klasse: D; Nissan X-Trail Tekna+ 1,5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4×2, Benziner: Energieverbrauch: 7,1-7,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen: 161-168 (g/km); CO₂-Klasse: F; Nissan Townstar EV Kombi 44 kWh, 90 kW (122 PS), Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 19,2-20,1 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A

* Entspricht 3 Jahren Neuwagengarantie + 2 Jahren Anschlußgarantie

¹ Weitere Infos zu den Nissan CARE Anschlussgarantien finden Sie hier: <https://www.nissan.de/kunden/nissan-care/anschlussgarantie.html>

IHR NEUER NISSAN PARTNER IN LÜBECK:


SÜVERKRÜP & ZANKEL GMBH & CO. KG

Kruppstraße 4 – 6,
23560 Lübeck-Genin
Tel.: 0451 / 58906 – 53

www.SZAutowelt.de
4x in Schleswig-Holstein




Ruf, Ansehen		Gerichtshof der Kurie	span. Segelkriegsschiffe			Wahlübung beim Sport		abgerundete Schrift	Frauen-gestalt aus „Don Carlos“	Vorname des Autors Wallace	Schöpf-fen-gericht im MA.		Stiel der Trauben		alte Waffe (... und Bogen)	einer der Argo-nauten	treibende Kraft		Feld-ertrag	mexikan. Schau-spielerin, ... Hayek	Wind-rich-tung	Insel-gruppe nördl. Japans		englisch: nach, zu
								arm, mittellos									ent-schlossen							
Nahrungs-verarbeitung			Hunde-lippe						arab. Zupf-instru-ment	Werk eines Malers							ein Raub-vogel		griechi-sche Vorsilbe: Stern					
						kleine Vogel-voliere		Frauen-kurz-name			griech. Vorsilbe: bei, da-neben				Verwal-tungs-amt						sport-lischer Wett-kämpfer		Abk.: leicht löslich	
Eigelb			röm. Göttin d. Morgenröte		mit Zucker haltbar gemacht							Falten-stoff							akade-mischer Grad		Kosmos			
Zusammenfassung		schub-artige Krank-heit															bayrisch: Rettich	Palmen-frucht						
								Unwis-senheit												persönliches Fürwort (4. Fall)				Kiefern-art
						Kinder-tages-stätte (Kw.)		im Vorüber-gehen									Trottel				Schicht		kurzes Bühnen-stück	
nord-deutsch: Mädchen	Geige	Männer-name		US-Thriller-autor, Stephen													zierend	Kirchen-diener		ohne Inhalt				
produzieren																								
						süd-amerika-nisches Krokodil		Vorname der Derek																
türkische Währung			Stamm-mann-schaft b. Sport																	zentral-afrika-nischer Staat		Kfz-Z. Neuen-burg, Schweiz		eng-lischer Artikel
exzen-trischer Kunst-stil					eine Zitaten-samm-lung																künstl. Nacht-darstel-lung			
						abge-schrägte Kante																offenes Küsten-segel-schiff		
devot, unter-würfig			Wahl-spruch		spaß-hafter Unfug															eine Sunda-insel		Märchen-wesen		
kehren	germa-nischer Adliger	Oberhaupt d. Tibeter (... Lama)						Laute von Hunden									ein Binde-word	Wappen-vogel						deutsche Tennis-spielerin (Jana)
						kleine Früchte		Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	Initialen d. Philo-sophen Kant	Titel-träger ohne Funktion		Hühner-vogel			spani-scher Frauen-name	eine der Horen	unbe-stimmtes Fürwort	Fest-veranstaltung			italie-nischer Adria-hafen		Skat-ausdruck	
Wagen-schuppen		Kräuter-tee-pflanze		ent-fernen											Höflich-keits-word				Basalt-gestein	Licht-kranz				
						Scherz				Mode-tanz der 70er		Staat in West-afrika					Hügel unter einem Haus	unbe-stimmter Artikel	benom-men					
ungute Leiden-schaft							Binnen-ge-wässer	Hecken-pflanze						italie-nisch: drei		Wasser-stau-anlage				ein Schnell-zug (Abk.)				Orgel-register
			scherz-haft: US-Soldat		Haupt-stadt Süd-Koreas							Keim-zelle	mexika-nischer Agaven-schnaps						männ-licher franz. Artikel		sume-rische Königs-stadt		Zustim-mung	
Hast		nicht für						Gerät zum Rasen-kürzen						süd-deutsch: Haus-flur				Blätter-teig-gebäck						
Blumen-strauß								hüpfen								Wärme-grad								



Widder

21.03. - 20.04.


Sie brauchen derzeit eine Schulter zum Anlehnen. Signalisieren Sie das! Sie stehen unter Druck, müssen mehr leisten. Aber es lohnt sich. Achten Sie darauf, abends zu Atem zu kommen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Selbst in langjährigen Beziehungen prickelt es momentan wieder. Sie fühlen sich gehetzt. Treten Sie auf die Bremsen! Lassen Sie sich nicht zu Schnellschüssen überreden.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Sie stehen bei Ihrer Liebe im Wort – halten Sie es! Momentan können Sie selbst große Skeptiker überzeugen. Nutzen Sie das! Sorgen Sie dafür, dass Ihre Energieakkus gut aufgeladen sind.



Wassermann

21.01. - 19.02.


Sie brauchen Ihre Freiheiten. Lassen Sie sich nicht einengen. Verschwenden Sie keine Energie an Pläne ohne Erfolgchancen. Suchen Sie Rat bei Freunden mit Sinn für Realismus.



Stier

21.04. - 20.05.

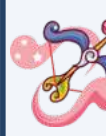
Haben Sie Mut zur eigenen Courage. Ihre Ausstrahlung hilft. Schrauben Sie Ihre Ansprüche an Kollegen zurück – gut fürs Betriebsklima. Eine Überraschung lässt den Alltag vergessen.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

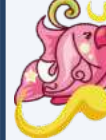
Gegen Ende der Woche fühlen Sie sich unwiderstehlich. Aber eine Abfuhr droht. Sie wickeln jeden um den Finger, auch den Boss. Sie müssen aufatmen: im Grünen, nicht vorm TV.



Schütze

23.11. - 21.12.

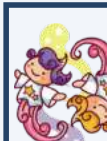
Nichts läuft von selbst. Sie müssen von sich aus aktiv werden. Vollgas geben – Sie haben ein glückliches Händchen in dieser Woche. Gut gegen trübe Stimmung: Sonne tanken!



Fische

20.02. - 20.03.

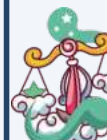
Stecken Sie Ihre Ideale weniger hoch, das macht Sie glücklicher. Keine zähen Verhandlungen: Sie bekommen schnell, was Sie anstreben! Ablenkung finden Sie nur in großer Gesellschaft.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Glück und Harmonie: Kosten Sie die schöne Liebesphase aus. In Ruhe arbeiten unmöglich? Machen Sie einfach die Schotten dicht. Seien Sie großzügig, vor allem gegenüber Freunden.



Waage

24.09. - 23.10.


Lassen Sie den Holzhammer in der Werkzeugkiste! Sie arbeiten diszipliniert. Das befriedigt! Langeweile ödet Sie an. Völliges Abschalten ist aber manchmal nötig!



Skorpion

24.10. - 22.11.

Sie zögern bei einer Entscheidung. Bald ist der rechte Moment vorbei! An Effizienz sind Sie derzeit kaum zu überbieten – super! Ein diffuses Vorgefühl bewahrheitet sich.




Krebs

22.06. - 22.07.

Sie sehnen sich nach Harmonie und Ruhe. Die Chancen stehen gut. Ihnen fehlt gerade der rechte Schwung. Ausspannen, kürzertreten. Frischluft und Spaziergänge bringen Sie auf Trab.

3	1				8	6	
		6				5	2
	8		6	2	1	4	
				3	7		4
		5		6		2	8
1			4	5			
		8	3	4	6		2
6	1					3	
	2	3				6	4

Lösungen der Vorwoche



6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

Nach E-Roller-Erfolg: Jetzt stellt Voi auch Leihfahrräder auf

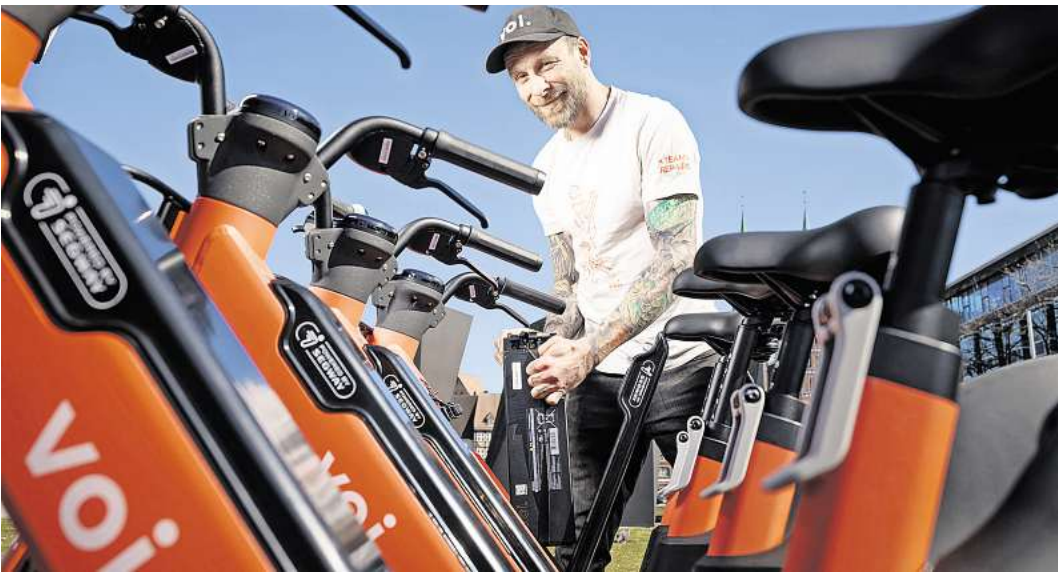
Anbieter startet mit 120 E-Bikes. Ausweitung auf 380 Exemplare inklusive Bad Schwartau und Stockelsdorf geplant.

LÜBECK. In Lübeck gibt es jetzt ein Fahrrad-Verleihsystem. Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi startet mit 120 Leihrädern in der Innenstadt und umliegenden Stadtteilen. Die Flotte wird schrittweise auf 380 E-Bikes ausgebaut. Andere E-Roller-Verleiher planen aktuell nicht mit E-Bikes in der Hansestadt.

„Lübeck hat sich in den vergangenen Jahren als starker Standort für unser E-Scooter-Sharing bewährt“, sagt Eike Lütjen, Deutschland-Chef von Voi. Seit 2019 sind die Schweden mit ihren Rollern in der Hansestadt. „Die Einführung von E-Bikes ist der nächste logische Schritt, um noch mehr Menschen eine nachhaltige Alternative zu bieten“, erklärt der Deutschland-Chef. „Gerade für ältere Menschen kann das Fahren mit E-Bikes ein guter Einstieg in die Welt der geteilten Mobilität sein.“

Voi bietet die Leihräder auch in Bad Schwartau und Stockelsdorf an. Mit den Stadtwerken Lübeck Mobil haben die Schweden vereinbart, im sogenannten Kerngebiet Innenstadt und umliegende Stadtteile maximal 250 Räder aufzustellen. Für Travemünde sind 60 E-Bikes geplant, 30 in Moisling, Genin und Genin-Süd sowie 20 in Kücknitz.

Lübeck ist die erste deutsche Stadt, in der Voi das neue Modell „Explorer 4“ einsetzt. Die Schwe-



Der schwedische Mobilitätsanbieter Voi verleiht jetzt auch E-Bikes. Site-Manager Tobias Kohl präsentiert die ersten Räder. Foto: Agentur 54°

den preisen die Leihräder als modern, robust und mit hoher Reichweite ausgestattet an. Um die Menschen auf die Räder zu locken, entfällt für die ersten Monate die Freischaltgebühr für alle Fahrten.

DOTT, LIME, BOLT: WAS MACHEN DIE ANDEREN ANBIETER?

Die anderen E-Roller-Anbieter in Lübeck – Bolt, Tier/Dott und Lime – planen aktuell nicht mit Leihrädern. „Wir prüfen kontinuierlich, in welchen Städten wir mit

welchen Fahrzeugtypen präsent sein wollen“, erklärt eine Sprecherin von Lime auf LN-Anfrage. „Lübeck beobachten wir dabei als einen interessanten Markt. Konkrete Pläne zur Stationierung von Leihrädern bestehen derzeit jedoch nicht.“

„Wir haben keine E-Bikes in Lübeck – nur E-Scooter“, sagt eine Sprecherin von Bolt. „Aktuell gibt es keine weiteren Pläne für die Hansestadt.“ Bei den Stadtwerken Lübeck Mobil ist nur Voi mit Leihrädern registriert. Alle Anbieter von Elektrorollern

und Leihrädern müssen mit den Stadtwerken eine Qualitätsvereinbarung abschließen.

Diese Vereinbarung regelt die Verteilung der Flotten im Stadtgebiet und macht den Firmen Auflagen. So müssen die Akkus der E-Bikes mindestens zu 20 Prozent geladen sein. Nicht betriebsbereite E-Bikes müssen aus dem öffentlichen Straßenraum entfernt werden.

Wie bei den Elektrorollern ist bei den E-Bikes das Fahren auf Gehwegen und die Mitnahme von Personen verboten. Wie für

die Roller gelten für die Räder in bestimmten Gebieten feste Abstellflächen. In der Innenstadt und am Hauptbahnhof werden 35 Zonen ausgewiesen, in denen die Fahrzeuge abgestellt werden müssen.

ZAHREICHE AUFLAGEN FÜR DIE VERLEIHFIRMEN

Außerhalb dieser Zonen können Roller und Räder frei abgestellt werden, solange Rettungswege, Haltestellen, Zufahrten, Brücken, Bordsteinabsenkungen, Fußgängerüberwege, Aufzüge und Schaltkästen nicht blockiert werden. Maximal vier E-Bikes dürfen gemeinsam abgestellt und andere Verkehrsteilnehmer nicht behindert werden. Die Verleiher verpflichten die Nutzer, ein Foto vom Abstellort zu machen, und überprüfen das Abstellen.

Senioren- und Behindertenbeirat der Hansestadt haben sich mit den neuen Mobilitätsangeboten arrangiert. „Wir sind nicht begeistert, aber die Lage hat sich deutlich verbessert“, sagt Christian Rettberg, Vorsitzender des Behindertenbeirats. Bei den Elektrorollern habe sich die Lage normalisiert, bestätigt Götz Gebert. Der Vorsitzende des Seniorenbeirats betrachtet die E-Bikes mit etwas Skepsis. Nicht zuletzt, weil auch Senioren Probleme mit der Handhabung hätten. **DOR**

Johannes-Passion mit MHL-Studenten

LÜBECK/ NEUSTADT. Studierende der Musikhochschule Lübeck (MHL) bringen am 12. April um 19.30 Uhr im Großen Saal der MHL eines der bedeutendsten Werke der geistlichen Chormusik auf die Bühne: die Johannes-Passion von Johann Sebastian Bach. Am 13. April um 16 Uhr ist eine weitere Aufführung unter Leitung von Prof. Johannes Knecht mit dem MHL-Kammerchor, dem MHL-Kammerorchester und Studierenden der Gesangsklassen in der Stadtkirche Neustadt zu erleben. Karten für das Konzert am Samstag gibt es für 14 Euro und 19 Euro (ermäßigt 8 Euro und 12 Euro). Karten für die Aufführung am Sonntag sind für 15 Euro (ermäßigt 10 Euro) erhältlich. Buchung für beide Konzerte unter www.luebeck-ticket.de oder bei den örtlichen Vorverkaufsstellen.

Agape-Mahl am Gründonnerstag

LÜBECK. Das Evangelische Frauenwerk Lübeck-Lauenburg lädt ein zum Agape-Mahl am Gründonnerstag, 17. April, um 18 Uhr im Gemeineraum St. Georg Genin, Niederbüssauer Weg 3. Es soll daran erinnert werden, wie Jesus mit seinen Freunden und Freundinnen sein letztes Pessachmahl gefeiert hat: ein Beisammensein in Liebe – griechisch „Agape“. Das Agape-Mahl ist ein gemeinsames Essen und Trinken, das in einen gottesdienstlichen Rahmen eingebunden ist. Gerne können auch Speisen dazu mitgebracht werden. Anmeldung unter Telefon 0451/300868712, E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de
Die mit dem grünen Haus

Die Gartensaison ist eröffnet!

STRANDKORB SYLT
Holz: Mahagoni Hartholz aus Plantagenanbau, Geflecht: UV- und farbbeständig, Markisenstoff: Wasser- und schmutzabweisend, Beschläge: rostfreier Edelstahl

UVP 2.749,- 1.798,-

TISCH LIVINGSTON
Maße: ca. 180 x 90 x 75 cm

UVP 699,- 599,- 199,-

STUHL ADORA

UVP 249,- 199,-

STUHL MONTANA
stapelbar

129,-

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060
Solange der Vorrat reicht. Mitnahmepreis in Euro.

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Intermittierendes Fasten

Was wäre, wenn das Auslassen des Frühstücks nicht nur ein Zeichen dafür wäre, dass Sie mal wieder verschlafen haben, sondern eine echte Gesundheitsstrategie? Willkommen beim intermittierenden Fasten - dem Ernährungsmuster, bei dem Hunger wie eine Superkraft klingt. Von Biohackern und Tech-Pionieren bis hin zu Ihrem fitnessbesessenen Nachbarn scheint es jeder zu versuchen. Doch ist das intermittierende Fasten wirklich ein entscheidender Faktor für Gewichtsabnahme und Langlebigkeit oder nur eine weitere Diätmode, die in wissenschaftliche Schlagworte verpackt ist?

Von der Gewichtsabnahme bis hin zu potenziellen Verbesserungen der Stoffwechselgesundheit und der kognitiven Funktionen bietet das Fasten eine Reihe von Vorteilen. Es ist jedoch wichtig, die verschiedenen Methoden und möglichen Risiken zu verstehen, bevor man sich darauf einlässt.

Intermittierendes Fasten, auch Intervallfasten oder IF, ist ein Ernährungsmuster, bei dem der Schwerpunkt darauf liegt, wann man isst und nicht, was man isst. Es hilft bei der Gewichtsabnahme, dem Fettabbau und dem Muskelerhalt ohne extreme Kalorienbeschränkung. Viele Menschen entscheiden sich für IF, weil es einfach, nachhaltig und effektiv ist. Statt ständiger Diäten werden beim IF die Mahlzeiten in bestimmte Zeiträume eingeteilt. Studien legen nahe, dass dies die Stoffwechselgesundheit verbessern und das allgemeine Wohlbefinden fördern kann. Der besondere Reiz des intermittierenden Fastens liegt darin, dass es einfach zu befolgen ist und gleichzei-

tig aussagekräftige Ergebnisse liefert. Das macht es zu einem praktischen Ansatz für alle, die ihr Gewicht reduzieren und ihre Gesundheit verbessern wollen.

WIE FUNKTIONIERT INTERMITTIERENDES FASTEN?

Intermittierendes Fasten funktioniert durch den Wechsel zwischen Essens- und Fastenperioden, wodurch der Körper von der Verwendung von Glukose auf die Verbrennung von gespeichertem Fett umgestellt wird. Während der Verdauung der Nahrung geht der Körper für drei bis fünf Stunden in einen Sättigungszustand über, in dem der Insulinspiegel hoch ist, was die Fettverbrennung erschwert. Nach acht bis zwölf Stunden geht der Körper in den nüchternen Zustand über, in dem ein niedrigerer Insulinspiegel eine effiziente Fettverbrennung ermöglicht. Da die meisten Menschen diesen Zustand nur selten erreichen, fördert die Zwischenmahlzeit den Fettabbau ohne größere Ernährungsumstellung.

Dies erklärt, warum viele Menschen mit IF Gewicht verlieren, obwohl sie ihre übliche Kalorienzufuhr und ihre Bewegungsgewohnheiten beibehalten. Durch die Verlängerung der Fastenperioden steigert das intermittierende Fasten auf natürliche Wei-



Joerg Ortmann, Inhaber der Penguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

se die Fettverbrennung des Körpers, was es zu einer wirksamen Strategie zur Gewichtskontrolle macht.

Intervallfasten ist keine Einheitsmethode, die für alle gilt. Es gibt verschiedene Methoden, die auf unterschiedliche Lebensstile und Vorlieben zugeschnitten sind:

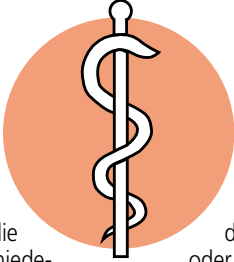
Zeitlich begrenztes Fasten - 16:8 oder 14:10: Fasten Sie 16 Stunden lang und essen Sie innerhalb eines 8-Stunden-Fensters; oder 14:10 für eine weniger strenge Version. Das Essen ist zum Beispiel zwischen 10 Uhr morgens und 18 Uhr abends erlaubt. Während der Fastenzeit darf man Wasser, schwarzen Kaffee und Kräutertee konsumieren.

Nachtfasten - 12:12: Eine anfangerfreundliche Methode mit einem 12-stündigen Fastenfenster, zum Beispiel 20 Uhr bis 8 Uhr morgens. Der größte Teil des Fastens findet während des Schlafs statt.

Fasten im Tageswechsel: Hierbei praktiziert man das Fasten jeden zweiten Tag, wobei manchmal eine geringe Zufuhr von etwa 500 Kalorien erlaubt ist. Diese Variante ist nicht empfohlen für Anfänger oder Personen mit bestimmten Erkrankungen.

5:2-Diät: Fünf Tage lang normal essen, dann an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen die Kalorienzufuhr auf 500-600 Kalorien beschränken. Diese Option ist flexibel und erlaubt die Wahl der Fastentage.

Warrior-Diät - 20:4: Leichte Kost wie Obst und Gemüse am Tag, gefolgt von einer großen Mahlzeit in einem Vier-Stunden-Fenster am Abend. Ermutigt zu nährstoffrei-



chen Lebensmitteln.

Intermittierendes Fasten kann zwar nützlich sein, ist aber nicht für jeden geeignet. Zu den Personen, die es vermeiden sollten oder vor Beginn des Intervallfastens einen Arzt konsultieren sollten, gehören:

- Diabetiker, die Insulin oder blutzuckersenkende Medikamente einnehmen,
- Medikamente, die mit der Nahrung eingenommen werden müssen,
- Personen mit einer Vorgeschichte von Essstörungen,
- Kinder unter 18 Jahren,
- Schwangere oder stillende Personen.

Intermittierendes Fasten ist ein wirksames Mittel zur Gewichtsregulierung und zur Verbesserung des Stoffwechsels und bietet potenzielle Vorteile für die Verdauung, kognitive Funktionen und mehr. Es ist jedoch nicht für jeden geeignet, und die Forschung untersucht weiterhin die langfristige Sicherheit. Wenn Sie intermittierendes Fasten in Erwägung ziehen, sollten Sie einen Arzt konsultieren, um den besten Ansatz für Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihren Gesundheitszustand zu ermitteln.

Letztendlich geht es beim Intervallfasten nicht nur darum, wann Sie essen, sondern darum, einen nachhaltigen, ausgewogenen Lebensstil zu pflegen. Gehen Sie mit Achtsamkeit und Bewusstheit an das Fasten heran und bevorzugen Sie vollwertige, nährstoffreiche Lebensmittel, um seine Vorteile zu maximieren.

Gesunde Grüße aus den Penguin-Apotheken

Fadenpilzinfektion durch Rasur

Auf Hygiene achten – Ansteckungen vermeiden.

Gerötete Flecken, entzündliche Schuppungen und kahle Stellen auf dem Kopf, im Nacken oder im Bart? Das können Hinweise auf eine Fadenpilzerkrankung (Trichophyton tonsurans) sein. Zuletzt sollen sich solche Fälle in den Arztpraxen gehäuft haben. Die Ursachen können unterschiedlich sein. Ursprünglich waren Infektionen hauptsächlich im Ringersport bekannt, wo es zu engem und ausgedehntem Hautkontakt mit einer infizierten Person auf der Sportmatte kam. Aber der Fadenpilz kann beispielsweise auch beim Kuscheln oder wenn Kinder Kopf an Kopf spielen, über gemeinsam genutzte Kopfkissen, Handtücher oder Kleidung übertragen werden. Eine weitere Ansteckungsquelle könnte womöglich auch kontaminierte Haar- oder Barthaarschneid utensilien sein. Erst nach etwa ein bis vier Wochen können erste Hautveränderungen auftreten. „Wer auffällige Hautstellen am Kopf bemerkt, kann zunächst eine hausärztliche Praxis aufsuchen oder sich an einen Facharzt oder eine Fachärztin für Dermatologie wenden“, rät AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

Immer mehr Menschen lassen sich den Nacken oder die Kopfseiten ausrasieren oder die Barthaare stutzen. Dabei können minimale Verletzungen entstehen, die eine Eintrittspforte für die Pilzsporen bieten. Dieser neuere Übertragungsweg kann eine Erklärung dafür sein, warum überwiegend Kinder und junge Männer über die Symptome einer Pilzinfektion auf der

Kopfhaut oder am Hals klagen. Hautärzte beobachten, dass die Infektionszahlen in letzter Zeit zunehmen. Genaue Zahlen gibt es nicht, da der Pilz nicht meldepflichtig ist.

„Steht fest, dass der Fadenpilz die Ursache für die Beschwerden am Kopf ist, wird je nach Schwere der Infektion ein Antimykotikum, ein wirksames Medikament gegen Pilze, zum Einnehmen oder Eincremen verordnet. Wichtig ist eine konsequente Behandlung, damit der Pilz nicht zurückkehrt“, sagt Wunsch. Da sich Fadenpilze wie alle Pilze in feuchter Umgebung wohlfühlen, halten Betroffene die Kopfhaut am besten trocken – von Sauna- oder Schwimmbadbesuchen ist in der akuten Krankheitsphase abzuraten.

Um eine Übertragung zu vermeiden, sollte bei einer Infektion Körperkontakt vermieden werden. Kämme, Bürsten, Rasierapparate, Kopfkissen, Handtücher oder Waschlappen sollten in der Familie nicht gemeinsam benutzt werden. Was waschbar ist, sollte bei mindestens 60 Grad in der Waschmaschine mit einem Bleichwaschmittel oder Wäschehygienespüler gewaschen werden. Darüber hinaus gilt: Scherköpfe, Rasierer und Rasierklingen sowie Kämme sollten nach jedem Gebrauch desinfiziert werden. Um eine Ansteckung zu vermeiden, wird empfohlen, zum Beispiel Rasierklingen nur einmal zu verwenden. Viele Friseure und Barbershops nehmen die Hygiene sehr ernst. Wer unsicher ist, sollte sich vor einem Besuch über die Hygienemaßnahmen informieren.

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.¹ Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:

1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

Das empfehlen Gesundheits-experten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmotti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • ⁵Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



MÜSSEN WIR BESTELLEN - KENNEN WIR NICHT - 99,85% AUF LAGER*

**Diclo Ratiopharm
Schmerzgel**
150 g



**41 %
gespart**

statt ~~19,69 €~~

11.60*
€

kg = 77,33 €

**Bepanthen
Augen- und
Nasensalbe**
10 g



**27 %
gespart**

statt ~~8,48 €~~

6.20*
€

Kg = 620 €

Thomapyrin classic
20 Stck.



**32 %
gespart**

statt ~~8,82 €~~

5.95*
€

Paracetamol ratiopharm
20 Stck.



**65 %
gespart**

statt ~~3,99 €~~

1.38*
€

Vigantol 1000 I.E.
Vitamin D3
100 Stck.



**22 %
gespart**

statt ~~8,98 €~~

6.98*
€

Cetirizin Ratiopharm
50 Stck.



**53 %
gespart**

statt ~~21,36 €~~

9.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

HoggarNight
20 Tabl.



**40 %
gespart**

statt ~~16,66 €~~

9.95*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 12.04.2025 - 19.04.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

VERANSTALTUNGEN

VERANSTALTUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL

Xofteria

Antik & Trödel KUNSTHANDWERK

20. + 21. April
Ponyreiten, Ostereier & Live-Musik
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHER HENGSTSAAL

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke Garnitur U-Form, m. Bett u. Stauraum + 1 Sessel. ☎ 0175 4421210

Gut erhaltende gepolsterte Bank mit Stauraum und ein Tisch 1,10 x 70 an Selbst-abholer zu verschenken. ☎ 04502/5745

Leere Warenkartons, klein/gr., kostenlos ab-zuholen in 23923 Herrnburg- Lübeck ☎ 038821/66830

Mobile Fußpflege! ☎ 0172 - 90 80 685

Privatlehrerin für Mathematik erteilt Nachhilfeunterricht in Kücknitz: Frau S. Kafka ☎ (0451) 301544

Reiseschreibmaschinen: eine Olympia, Splendid 33 und eine Tippa, Gossen aus Erlangen, an Selbstabholer zu verschenken. ☎ 04506/511 (AB)

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Großer Katzen-Kratzbaum, 2 Tragekörbe usw. zu verschenken. ☎ 0172/8839515 ab 13 Uhr, Lübeck

Suche Gartenhilfe in Karlshof, gerne Student o. Rentner. ☎ 0172/ 883 9515 ab 13 Uhr

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich, Gisela, 74 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, natürliche Frau, liebevoll und herzlich. Da ich verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. pv Tel. 0151 – 62903590

ER SUCHT SIE

Die Sterne neu sortieren mit Dir? Herzens-guter Witwer, 61J. jung, 1,76m groß, nordische Typ, sucht sympathische Partnerin. skorpion63@web.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

LEIDENSCHAFTLICHER SERVICE
NEU IN LÜBECK DEUTSCHE LARISSA
GR. OW - BEHAART
MASSAGEN-GYNUSTIL-PROSTATAPIELE
SEXKONZERT
☎ 0160 153 7050

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Mölin

Traumhafte 4-Zi.-Wohnung in naturnaher Umgebung, ca. 100 m² Wohnfl., Entrée mit eingeb. Garderobe, Wohn- u. EZ m. Mamor-kamin, SZ im DG mit großfl. Dachfenster, Vollbad mit FBH, Kellerraum u. Dachboden-abstellraum, Süd-Balkon, TG-SP optional erwerbbar, Bj. 1986, V: 89 kWh/m² p.a., Kl. C, Erdgas schwer, Gas-ZH, KP: 410.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Traveblick Balkon, Stellplatz, freie Lieferung ETW direkt an der Vorderreihe

ca. 66.62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 330.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Kaufe Massivholzmöbel. ☎ 0157/58140052

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Gesucht werden Musikinstrumente v. A-wie Akkordeon bis Z-wie Zither & Fotoausrüstung Analog/Digital ☎ 01 70 / 7 03 72 46

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Sammler/Liebhaber gesucht zwecks Weitergabe an Selbstabholer von ca. 300 Eulentiguren. ☎ 0177 - 16 96 135

HOBBY UND FREIZEIT

Erwachsenendreirad, guter Zustand, 36-Volt-System, 2. Batterie, VB 1.600 € ☎ (0 451) 478 320

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Suche gebrauchte Pfeifen ☎ 01 78 - 1 96 00 84

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

NUTZFAHRZEUGE

Sabo Aufsitzmäher, Schnittrb. 94cm, 480€, ☎ (0 451) 56 967

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

BMW R850R Roadster 3.250€VB
1.Hd. 31.850Km, sehr guter Zustand, viele Extras,kein Investitionsstau, TÜV neu incl. ☎ 0451/503418

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

TIERMARKT

TIERMARKT

Zwergspitz- Pomeraninwelpen aus HL zu verkaufen ☎ 0171/9131239

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Hafenglück in Niendorf/Ostsee
Mais.-ETW, 73 m², 2 Zi., Bj. 1984, Logg., Stellpl., EnV, 152 kWh/(m²a), E, Gas, **349.000 €** (zzgl. 2,975% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hochwertige 3,5 Zimmer-ETW im Herzen von Travemünde, zentrale Lage, neue Wohnanlage, Neubau, Maisonette, ca. 83 m² Wfl., stufenloser Zugang, Personenaufzug, moderne Ausstattung, Fußbodenheizg., sonniger Balkon, PKW-Außenstellplatz (kann für 8.000,- € erworben werden) EBA: 55,2 kWh/(m²*a), Fernwärme, B, Bj. 2023 **449.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe ivd
Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 881200 www.loose-immo.com

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timmendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerabteil, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh
KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



2,5 Zi.-ETW Sereetz, kernsaniert, ab sofort

57 m², 3.0G, Komp. Sanierung 2024 (inkl. EBK + D-Bad), bezugsfertig, Keller, Boden, gr. Balkon, Glasfaser, ohne Makler, VHB 185.000 Euro, Email: newhome@1592.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachsp.-ZH, KP: 220.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Naturnahe ETW in Scharbeutz
42 m², 2 Zi., Bj. 1988, Balk., Stellpl., EnV, 58,5 kWh/(m²a), B, Gas, **229.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Fernverm. mögl., Bj.1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Büsum: 1 bis 3-Zi. ETW's, 125.000 € - 295.000 €, ☎ 0171/3878319

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN

ETW im Bungalowstil
mit Terrasse und TG-Stellplatz, Lübeck, ca.64m² Wfl., 2 Zi.,EBK,Duschbad,Bj.1982,Gas-Zentralhgz.,EVA in Erststellung,KP:205.000,-€

Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh/(m²*a)
KP 925.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassetten Türen, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELV, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIE VERKAUFEN?

Lassen Sie sich jetzt beraten.



www.lubeca-immobilien.de

Mölin

Moderne EFH aus 2014 in Sackgassenlage, ca. 148 m² Wohnfl. auf ca. 636 m² Grdst., 5 Zi., ger. Küche m. begehrter Speisekammer u. FBH, Vollbad mit FBH, HWR, Süd-Terrasse, Solarthermieanlage f. Warmwasseraufbereitung, Gasheizung m. Warmwasserspeicher, Bj. 2014, B: 96 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas, Gas-Zentralheizung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Rarität in Lübeck-St. Jürgen – Elegantes EFH mit viel Licht und Nähe zur Wakenitz

Eigenland Grdst. 529,00 m², Gesamtfl. ca. 228,17 m², Wohnfl. ca. 160,79 m², Teilkeller, 3 Zi. zzgl. 2 Galeriezimmer, 2 Badezimmer zzgl. Gäste-WC, Bj. 1946 + Anbau 2001, umfangreich modernisiert, Kamin, Sauna, Garage, Süd-Ost Terrasse, Gasbrennwertherme (Bj. ca. 2023), Bedarfsausweis, C, 81,8 kWh/(m²*a)
KP 875.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 549.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Rarität mit Traveblick!

Malerisches Altstadthaus in Top-Zustand und 1a-Lage an der Trave, ca. 90 m² Wohnfl. auf 4 Zi., ca. 30 m² wohnl. ausgebaut, Nutzfläche, Wohnküche, helles DB im EG, Wohnbereich mit Traveblick, Dach überprüft, First erneuert in 2024/2025, Fenster in 2022 fachger. überarbeitet, ca. 42 m² Grdst., Bj. 1306, zul. renoviert in 2024, Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEC. - KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-MEP a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 13-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 1.700.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kücknitz: Reihnhaus, 3 Zi., renov. bed., altershalber von privat abzugeben. Preis VHS. ☎ 0451/49 21 12

REH zu verkaufen in Lübeck-St. Gertrud - Wfl. 130 qm
Eigenland 748 qm - BJ 1974, Energieausweis in Arb., KP 340.000 EUR
Zuschr. an Z14 054 053

Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Moderne Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Buch 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
ADA Deutscher Anzeigenverband
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

MIETANGEBOTE

MIETGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

1 ZIMMER / APPARTEMENT

WOHNUNGEN



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes
Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten
an der Obertrave/Musikhochschule
courtagelrei**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst.,
Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €,
Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungs-
potenzial, Gasanlagenheizungen, Energie-
ausweis lt. Gesetz-
geber nicht benötigt

KP 2.190.000,- €
**Kontaktieren
Sie uns
gerne!**





**Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de**



IMMOBILIEN SEIT 1978

Wassergrdst. ges.!
Nach erfolgreichem Hausverkauf suchen wir für ein Ehepaar aus Hannover ein hochwertiges Haus mit Wassergrundstück in Lübecks begehrten Lagen. KP bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen ein kleineres Haus mit großem Grundstück in Ostholstein zu kaufen o. zu pachten ☎ 0151/19494889

ANLAGEOBJEKTE

Bis 1,2 Mio gesucht!
Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1,2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 3 Mio. gesucht!
Investorengemeinschaft sucht Wohnungspakete, Wohnanlagen oder Gewerbeimmobilien als langfristige Kapitalanlage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HH (+/- 100 km) ges.!
Privater Anleger sucht im Hamburger Umland (+/- 100 km) ein MFH zur langfristigen Vermietung. Kaufpreis je nach Größe und Zustand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...
... in Lübeck u. Umgebung ein renditestarkes Wohn- und Geschäftshaus bis ca. 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MFH gesucht!
Privatinvestor su. ein gepflegtes Mehrfamilienhaus mit mindestens 10 WE in Schleswig-Holstein oder Hamburg. KP bis ca. 2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen laufend
Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!**
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



IMMOBILIEN SEIT 1978

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Exkl. Ostsee-ETW ges.!
Erfolgreicher Geschäftsführer sucht eine hochwertig ausgestattete Ferienwohnung mit Meerblick in Scharbeutz oder vergleichbarer Lage. KP bis ca. 1 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ferienhaus gesucht!
Naturliebendes Ärzte-Ehepaar sucht ein charmantes Ferienhaus an der Ostseeküste mit kl. Grundstück. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!
Für eine Familie aus Braunschweig su. wir ein historisches Reetdachhaus in Alleinlage als Feriendomizil. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Kanzlei-Räume ges.!
Für eine erfolgreiche Lübecker Juristin suchen wir in den bevorzugten Lagen Lübecks Räumlichkeiten für die eigene Kanzlei zwischen ca. 100 m² - 150 m². Gerne charmanter Altbau mit alten Stilelementen oder moderner, puristischer Neubau zum Kauf oder zur Miete. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Hamburger Investor...
... und Immobilienentwickler sucht Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lagerhalle gesucht!
Industriebetrieb sucht eine moderne Lagerhalle mit min. 2.500 m² Fläche und guter Verkehrsanbindung entlang der A1 zum Kauf oder zur Miete. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Produktionshalle ges.!
Mittelständisches Unternehmen sucht eine Produktionshalle mit Büroflächen in Lübeck und Umgebung. KP bis ca. 700.000,- €. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kiel...
MFH in begehrter Lage, 5 WE (3 und 4 Zimmer-Wohnungen) auf 5 Etagen, Wohnfl. ca. 360m², Grdst. 379m², Holzdielen, Mieteinnahmen (Warmmiete) betragen ca. 63.000,- € p.a., Bj. 1890, V: 134,4 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-Heizung, KP 900.000,-€ 040-24827100 www.von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de**



IMMOBILIEN SEIT 1978

Penthouse in OH...

... gesucht. Nach dem Verkauf der ETW suchen wir für einen Bootsbauer und seine Familie eine Penthouse-Wohnung mit min. 3 Zimmern und umlaufender Dachterrasse. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Loftwohnung gesucht!

In HL suchen wir für eine Goldschmiedemeisterin eine moderne Loftwohnung mit offener Raumgestaltung und Dachterrasse. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kl. Wohnung gesucht!

Für einen Lübecker Polizeibeamten suchen wir in Umgebung der Polizeiakademie schnellstmöglich eine kleine Wohnung mit ca. 50 m² Wohnfl., Terrasse o. Balkon und Stellplatz (kein Muss!). KP bis ca. 150.000,00 €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Hochw. ETW gesucht!

Unternehmer aus Schwerin sucht eine hochwertige Wohnung mit großem Balkon oder Dachterrasse. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gr. Wohnung gesucht!

Für einen Bauingenieur und seine vierköpfige Familie suchen wir eine Wohnung mit min. 5 Zimmern, Garten oder großem Balkon in Lübeck oder Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Gepflegte Whg. ges.!

Physiotherapeutin sucht für sich und ihre Familie eine helle, freundliche 3-4-Zimmer-Wohnung in einem gepflegten Wohnhaus bis ca. 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

City-Wohnung ges.!

Selbstständiger Unternehmensberater sucht eine helle 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Loggia in der Altstadt von Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Altbauwohnung ges.!

Kulturwissenschaftler su. eine charmante Altbauwohnung mit gut erhaltenen, altpflichtigen Stilelementen zum Kauf o. zur Miete. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembeckstraße/ Alfred-Haegelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach Umzug in den Norden ein kleines EFH in Bad Schwartau oder vergleichbarer Lage mit guter Internetverbindung und Möglichkeit zur Einrichtung eines Homeoffice-Bereichs, KP je nach Größe und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

BAD SCHWARTAU GESUCHT: Hier aufgewachsen möchte ein junges Paar zurück in die Heimat. EFH ab 140 m², gerne 4 Zimmer. KP je nach Zustand. ☎ 04102-8243050. www.kriechimmobilien.de

Barrierefreiheit ges.!
Für Ihre auf den Rollstuhl angewiesene Tochter und sich sucht ein Lübecker Ehepaar einen barrierefreien Bungalow mit kleinem Garten und Garage in Lübeck, Travemünde oder dem Umland. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 450.000,- € ges.!
Optikermeister sucht kleinen Bungalow oder kleines EFH mit sonnigem Garten in Ratekau, Pansdorf oder Umgebung. Bis 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Blick ins Grüne ges.!

Jünger IT-Experte sucht gemeinsam mit seiner Partnerin eine moderne DHH o. RH mit Garten und Terrasse in Stockelsdorf oder Bad Schwartau. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH mit Garten...

... gesucht! Junge Lehrerfamilie mit zwei Kindern sucht eine gepflegte Doppelhaushälfte mit Garten und Stellplatz in ruhiger Wohngegend Lübecks. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH ...

...Fahlenkampsweg und Umgebung gesucht! Für eine junge Lübecker Unternehmerfamilie mit 3 Töchtern suchen wir in bevorzugter Lage St. Jürgen ein EFH mit schönem Garten und Stellplatz ab ca. 160 m² bis ca. 900.000,- € KP. Keine Finanzierung notwendig, diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht mit seiner Frau und dem 3-jährigen Sohn ein gepflegtes Einfamilienhaus bis 500.000,- € KP im Süden Lübecks. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Familienidyll gesucht!

Junge Arztfamilie mit zwei Kindern sucht ein freistehendes Einfamilienhaus mit großem Garten in ruhiger Lage von Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus
oder ein EFH mit Einlieger-Whg.
mit Garage, gr. Garten,
zw. Lübeck und Bad Oldesloe**
Ihr Makler in 3. Generation


Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

GARTEN FÜR FELLNASE GESUCHT: Ehepaar mit ruhigem Hund su. Eigenheim mit großem Garten u. Zaun für sich und ihren verbleibenden Freund. Gerne Kreis OD. KP bis € 575.000,-. ☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

GELD IST DA – HAUS FEHLT: Solventes Ehepaar sucht EFH rund um Trittau/ Ahrensburg. Gerne mit ca. 150 m² Wfl. u. ca. 4 Zi.. KP bis € 600.000,-. ☎ 04102-8243050
www.kriechimmobilien.de

Haus mit 2 WE gesucht!

Patchworkfamilie sucht ein Einfamilienhaus mit separater Wohneinheit für die Großeltern in Lübeck oder Umgebung. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit gr. Grundstück ges.!

Für einen Landschaftsarchitekten suchen wir ein Einfamilienhaus mit min. 1.500 m² Grundstück im Grünen. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Für einen Kunsthandwerker und seine Familie suchen wir ein hochwertiges Einfamilienhaus ab ca. 180 m² mit gehobener Ausstattung in Lübeck St. Gertrud oder St. Jürgen. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

RH / DHH ges.!

Für eine Erzieherin, ihren Partner und den gemeinsamen Hund Leo suchen wir in OH ein ruhig gelegenes RH o. DHH ab 80 m². Gern mit kleinem Garten. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Villa in St. Jürgen...

... gesucht! Für eine 5-köpfige Lübecker Familie suchen wir in begehrter Lage von Lübeck-St. Jürgen ein hochwertiges Zuhause ab ca. 180 m² mit großem Garten und vorzugsweise Garage bis ca. 1 Mio €, schnelle und diskrete Abwicklung garantiert! 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen Reihen- / DHH / EFH
auf Eigenland od. EP in
Lübeck, Bad Schwartau,
Stockelsdorf und Umgebung**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf


Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

Ahrensböök, 1 Zi.-App., ca. 42 m², separate Küche, DU-Bad, Abstellraum, zu verm., KM 355€ + NK + MS ☎ 0157/53654864

2 ZIMMER

Tolle neuwertige 2 Zi. EG-Wohnung, 92 m², Terrasse, 2 TK-Plätze, Aufzug, Bad Schwartau, zum 1.8.25, KM 1.380 € + 2 TK + NK + Kautio, auch möbliert mögl. VB, ☎ 0151/14745881

3 ZIMMER

Brölingstr., 80m², 1.OG, 3 Zi., Balkon, DB, EBK, saniert, KM 720 €+NK+MS, ab 01.05. o. später. ☎ 01577/4395228

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/ 144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

HÄUSER



Sanierte Stadtvilla in ruhiger Lage von Lübeck-Schlutup, Wohnen mit 2 Generationen? ca. 216 m² Wfl., 7 Zi., 2x EBK, großzügiger Wohnbereich mit Kamin, Vollbad im UG, Duschbad OG., gr. Süd-Terrasse, Balkon, Do-Garage, ca. 608 m² EL, EVA: 135,4 kWh/(m²*a), Gas, E, Bj. 1924, 649.000,- € zzgl. Courtage



Immobilien seit 1982
☎ 0 45 03 / 7074470 www.loose-immo.com

**Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck**



IMMOBILIEN SEIT 1978

PH o. EG gesucht!

Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuefling-immobilien.de

Wohnung in Lübeck gesucht!
Berufstätige Physikerin (35, NR) mit lieber, wohlgezogener Hundedame sucht 2-3 Zimmer, bevorzugt in Hüxtertor-Mühlentor-Gärtnergasse. Einzug ab 1.5.25. Wir sind ruhig & zuverlässig. ☎ 0151/14443710

Mietwohnung

gesucht für Ehepaar mit mindestens 2 Zimmern in Lübeck, ab 55m² Wfl. mit Balkon o. Terrasse bis 1.000,- € Warmmiete
Tel.: 0451 30506212, info@jennifer-fruendt.de
www.jennifer-fruendt-immobilien.de

Zimmer zur Untermiete/kl. Einliegerwohnung /WG
Alleinstehende Frau, 44 J., Dipl.-Landwirtschaftsökologin, sucht kl. Wohnung/-Einliegerwohnung/Zimmer zur Untermiete bei Ehepaar o. Dame/nette WG. Bevorzugt EG, Garten-/mitbenutzung, ruhig. Stadtrand bis weitere Umgebung Lübecks
☎ 01 59 06 80 83 63

Single-Wohnung ges.!

Junge Bankkauffrau sucht eine gemütliche Wohnung mit Balkon in Lübecks Zentrum oder mit guter Anbindung an den Nahverkehr. NKM bis ca. 950,- €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. ☎ 04102-8243050



STARK

sos-kinderdorfer.de

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT



Ideenwettbewerb Familien



Gewinne für Familien
1. Preis: 500,- Euro
2. Preis: 250,- Euro
3. Preis: 150,- Euro

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

"Lasst uns gemeinsam gesünder leben!"

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:

Familien
„Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.



Macht mit
QR Code scannen und bis zum 7. Mai anmelden!



LUV SHOPPING

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de  

LESERREISEN

„Vereinigtes Königreich“ - Schottland, England, Irland

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin



6-Tage Reise

Schottlands Höhepunkte

Sommerliche Entdeckertour und spektakuläre Militär-Parade – Edinburgh Military Tattoo

Erleben Sie die schottischen Highlands, die sanften Hügel der Lowlands, historische Städte und traumhafte Seenlandschaften.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord der P&O-Ferries zur Überfahrt nach Hull & zurück in 2-Bett-Innenkabinen mit unteren Betten, DU/WC inkl. gr. Frühstück vom Buffet • 3 x Übernachtung im Mittelklassehotel im Raum Glasgow • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendmenü im Hotel • Stadtführung Glasgow • Ausflug „Highlands“ • Stadtführung Edinburgh • Sitzplatz-Karte PK 3 für das Edinburgh Military Tattoo inkl. Transfers

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Eintrittskarte PK 2 / € 55,- • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 69,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 339,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

07.08. – 12.08.2025 | 14.08. – 19.08.2025
21.08. – 26.08.2025

p.P. im DZ / DKL nur € 1179,90



11-Tage Reise

Große Irland-Rundreise

Wild-Atlantic-Way • Cliffs of Moher • Belfast • Ring of Kerry • Dublin

Bestaunen Sie die „Grüne Insel“ mit all ihren Schönheiten: Mitten im Atlantik erwartet Sie eines der attraktivsten Reiseziele Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Amsterdam-Newcastle und Hull-Rotterdam in komfortablen 2-Bett-Innenkabinen mit DU/ WC • 2 x großes Frühstück- und Abendbuffet an Bord der Nachtfähren • Fährüberfahrten von England nach Irland und zurück • 8 x Übernachtung in komfortablen Hotels in Irland • 7 x irisches Frühstück • 1 x Frühstücksbox wegen früher Abfahrt • 8 x irisches Abendessen als Menü oder Buffet • durchgehende, fachkundige Reiseleitung in Irland vom 3.-9. Tag • Eintritt Cliffs of Moher

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

17.08. – 27.08.2025

p.P. im DZ / DKL nur € 2389,90



11-Tage Reise

Schottland-Rundreise

Traumhafte Inselwelt mit Hebriden Isle of Skye • Äußere Hebriden

Erleben Sie die Glanzpunkte des Landes und der faszinierenden Inselwelten, traumhafte Natur und historische Schlösser.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit Großfähren Niederlande – England – Niederlande in 2-Bett-Kabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • Fähren für die Überfahrten in der schottischen Inselwelt • 8 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 8 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow und in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Orkney-Inseln, Großer Panoramaausflug mit Bus & Schiff / Aufpreis p.P. € 149,- • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 89,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 949,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

12.05. – 22.05.25 p. P. im DZ/DKL nur € 2159,90
07.07. – 17.07.25 p. P. im DZ/DKL nur € 2359,90

p.P. im DZ / DKL ab € 2159,90



8-Tage Reise

Südengland-Rundreise

Zu Gast bei Rosamunde Pilcher: Zu den Original-Schauplätzen Insel „Isle of Wight“ • Leeds Castle

Grüne Hügel, Klippen und idyllische Dörfer, der Garten Englands wird Sie begeistern! Begünstigt vom milden Klima entdecken Sie die Original Schauplätze der Romane von Rosamunde Pilcher. Von Ihrem Hotel im Raum Bournemouth, wo Sie 4 Nächte verbringen werden, starten Sie täglich zu wunderschönen Ausflügen.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Calais-Dover & zurück mit Großfähren • 7 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Abendmenü in England • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt zur „Isle of Wight“ mit Bus & Schiff • Eintritt Leeds Castle • fachkundige, örtliche Reiseleitung am 3. bis 5. Tag

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

14.06. – 21.06.2025 | 06.09. – 13.09.2025

EZ-Zuschlag € 319,- p.P. im DZ nur € 1259,90



8-Tage Reise

Auf Schienen durch Schottland

Glasgow • Bahnfahrt West Highland Line Strathspey Railway • Whiskey Destillerie • Edinburgh

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit DFDS-Großfähren IJmuiden – Newcastle – IJmuiden in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • 5 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 5 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow • Bahnfahrt ScotRail Fort William – Mallaig West Highland Line • Stadtführung in Inverness • Fahrt mit der Strathspey Railway • Eintritt Whisky Destillery inkl. Verkostung • große Stadtrundfahrt in Edinburgh

- gegen Aufpreis p.P. buchbar:** • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 49,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 389,-

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Fährpassage mit DFDS-Großfähren IJmuiden – Newcastle – IJmuiden in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC • 2 x großes Frühstück vom Buffet an Bord der Fähren • 5 x Übernachtung in komfortablen Mittelklassehotels • 5 x schottisches Frühstück und Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • große Stadtrundfahrt in Glasgow • Bahnfahrt ScotRail Fort William – Mallaig West Highland Line • Stadtführung in Inverness • Fahrt mit der Strathspey Railway • Eintritt Whisky Destillery inkl. Verkostung • große Stadtrundfahrt in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 49,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 389,-

22.10. – 29.10.2025

p.P. im DZ / DKL nur € 1179,90



5-Tage Reise

Schotten-Hit: Zum Weihnachtsmarkt nach Edinburgh

NEU: 1 Tag mehr in Edingburgh! First-Class-Hotel in Top-Lage

Freuen Sie sich auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas, in einer der schönsten Städte Europas.

- Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstück vom Buffet • 2 x Übernachtung im First-Class-Hotel „voco Edinburgh Royal Terrace“ in Edinburgh mit großem Frühstücksbuffet • Stadtführung in Edinburgh

gegen Aufpreis p.P. buchbar: • Zuschlag DZ / Doppelkabine außen, € 39,- • Zuschlag EZ / Einzelkabine innen, € 199,-

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

16.11. – 20.11.2025

p.P. im DZ / DKL nur € 469,90



Persönliche Beratung & Buchung: 0 45 21-779 37 91

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | 23701 Eutin | Riemannstraße 26
E-Mail: info@behrens-reisen.de | www.behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muß bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein. Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.