

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 1. März 2025 • kostenlos

Pläne für ein Bildungshaus

Der Umbau des früheren Karstadt-Hauses B soll 2026 beginnen. Die Stadt stellt Pläne für ein Bildungshaus vor. **SEITE 2**

Betriebe auf der Teerhofinsel

Auf der Teerhofinsel sollen zwei bis drei neue Betriebe angesiedelt werden. Das Land gibt dafür 500.000 Euro. **SEITE 3**

Wohnen am Geniner Ufer

Am Geniner Ufer sollen im ersten Abschnitt 149 Wohnungen entstehen. Die Arbeiten beginnen in diesem Jahr. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Vorträge zum Tag der Logopädie

INNENSTADT. Am Donnerstag, 6. März, findet der „Europäische Tag der Logopädie“ statt. Der Fachbereich Logopädie des Instituts für Gesundheitswissenschaften der Universität zu Lübeck wird daher Kurzvorträge rund um die Themen Sprache und Nahrungsaufnahme in jedem Alter anbieten. Zwischen den Vorträgen gibt es die Gelegenheit für einen Austausch.

Der Eintritt ist kostenlos. Die Veranstaltung findet am Donnerstag von 15 bis 18.30 Uhr IMGWF, Königstraße 42, statt. Das ausführliche Vortragsprogramm ist zu finden unter <https://www.uni-luebeck.de/aktuelles/nachricht/artikel/europaeischer-tag-der-logopaedie.html>



„All you can dance“: So wird das Festival auf Gut Sierhagen

Der Sommer kann kommen. Während sich Rock am Ring, Hurricane, Airbeat One und Wacken längst etabliert haben, muss das Festival All you can dance (AYCD) auf Gut Sierhagen in Ostholstein dies noch schaffen. Die Chancen sind gut. Nach der erfolgreichen Premiere in 2024 setzt der Veranstalter auf Wachstum. Die Zahl der Gäste soll von 4000 auf 6000 steigen. Zudem wird es eine weitere Bühne mit Hits aus den 90er- und 2000er Jahren geben. Und wer will, kann sogar sein eigenes Dixi-Klo mieten. Das AYCD beginnt bereits am Donnerstag, 12. Juni. Ab dem frühen Nachmittag können die Gäste anreisen und ihre Zelte aufbauen. Von 18 bis 23 Uhr soll im Welcome-Zelt die erste Party des Festivals steigen. Organisator Gerrit Milbrodt kündigt Freigetränke an und erläutert: „Einige der DJs werden bereits da sein. Wir wollen die Anreise entzerren. 2024 hat alles toll geklappt, und es soll auch dieses Mal entspannt werden.“

Das kosten die Festival-Tickets: Der Vorverkauf für das Festival läuft, und Milbrodt ist sicher, dass es ausverkauft sein wird. Das Ticket für vier Tage gibt es ab 70 Euro. Fürs Campen werden 25 und fürs Parken fünf Euro fällig. Wer mit Wohnmobil oder Wohnwagen anreist, muss 30 Euro zahlen (pro Person). Eine Besonderheit des AYCD-Festivals ist die große Vielfalt an Musik. Neben elektronischer Tanzmusik,

Black und R&B, Goa, Techno und Hardstyle wird es auch Schlager und eben Hits aus den 90er- und 2000er-Jahren geben. Tickets unter <https://aycd.fun>.

Diese DJs und Sänger treten auf: Passend dazu gibt es bereits die ersten Zusagen von Sängern und DJs. Mit dabei sind die Wolfgang-Petry-Tribute-Show „Absoluter Wahnsinn“ und die Partyshow „Venga Venga“. Ebenfalls gebucht sind die Auftritte von DJ Felix Harrer und Schlagerstar Julian Sommer. Letzterer ist 2022 mit seinem Hit „Dicht im Flieger“ durchgestartet und hat bereits mit Mia Julia, Lorenz Büffel und Mickie Krause zusammengearbeitet. Ungewöhnlich ist laut Gerrit Milbrodt, dass viele der rund 70 DJs nicht anreisen, aufliegen und abreisen, sondern tagelang vor Ort sein werden. „Hier treffen der MC aus New York auf den Afromusiker und DJs aus Österreich und Italien. Alle bringen ihre eigene Fancrowd mit.“ Viele der Künstler würden sogar auf dem Gelände zelten und sich so mit dem Publikum mischen. Zu den weiteren bislang bestätigten Acts gehören das österreichische DJ- und Produzenten-Duo „Another Dimension“, Finndus, DJ Florian Stolz, Hacke-Dicht, Tempo Riders und Dino Massimo. Weitere Buchungen sollen im Laufe der nächsten Wochen und Monate veröffentlicht werden.

Text: SER/ Foto: Milbrodt Events/Party-Scout.biz

**Lübecker
Senioren-Tagespflege**
Wir haben Plätze frei!
☎ 0451/47 97 90 84

**Flohmarkt
Margaretenhof
Schwerin**
Sa., 8. März, 10-16 Uhr
So., 9. März, 10-16 Uhr
Nächster Termin:
20./21. April (Ostern)
HAUSE-MÄRKTE Info: 01 71/3 48 64 14

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

ZOO & Co. Schnack
Sichere dir tierische Rabatte
vom 01.03. - 08.03.2025
20%*
auf zwei Artikel
gegen Abgabe dieses Coupons.
*Dieser Rabatt ist nur vom 01.03. - 08.03.2025 bei ZOO & Co. Schnack, bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck gültig. Nicht mit anderen Rabatten und Sonderangeboten kombinierbar. Gilt nicht für lebende Tiere und nicht auf Artikel, die einer gesetzlichen Preisbindung unterliegen. Die maximale Rabatthöhe beträgt 20 %.
ZOO & Co. Schnack - Dein lokaler Partner
Bei der Lohmühle 92 - 96 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr
Sa 9:00 - 18:00 Uhr • www.zoo-schnack.de
Königstraße 33 • 23554 Lübeck
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Sa 10:00 - 17:00 Uhr • www.zoo-schnack.de

Rolli-Taxi
610 29 29

TEILZEIT!
Kleines Hotel in Lübeck
sucht **zuverlässiges Personal**,
gerne auch Frührentner/-in,
für Zimmerreinigung,
per sofort.
☎ 0451-77171 ab 11:00Uhr

...hier ist jeder willkommen!
job messe
Lübeck
08|09
MÄRZ 2025
KULTURWERFT GOLLAN
jobmessen.de
JOBWECHSEL QUEREINSTIEG
TRAINEE STUDIUM
50 & 60 PLUS WIEDEREINSTIEG
EXISTENZGRÜNDUNG
PRAKTIKUM AUSBILDUNG
WEITERBILDUNG

Dach Solar GmbH
Ratenkauf möglich!
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung
✓ fachgerechte Montage
✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

**Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft**
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Wolle und Hobby
Lübeck GmbH & Co. KG
**Farbverlaufs-
garn 80% Schurwolle**
12.95
200g 19.95
100g = 9,95
Lübeck, Fleischhauerstr. 64-74,
Tel.: 04 51 / 7 07 24 11
Mo.-Fr. 9-18:30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
www.wolleundhobby.de

markilux
Einen weißen Winter können
wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.
Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

AUTO ADAM
kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte
Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Markisen-Hof-Lübeck
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz
Hausmesse
Sonntag, 02.03.25
10.00 - 16.00 Uhr
Sommer, Sonne, Sonnenschutz
Exklusive Besucher Rabatt Aktion!
Mehr Infos im Innenteil
Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

Ausstellung mit privaten Schätzen

LÜBECK. Am Freitag, 4. April, wird die neue Ausstellung in der Lübecker Kunsthalle St. Annen mit dem Titel „Verlagert. Die Kunst in Bewegung“ eröffnet. Darin präsentieren die Kunsthalle und das St. Annen-Museum die verborgenen Schätze aus ihren Depots, bevor sie in ein Außenlager umziehen werden. Sammler in Lübeck sind nun aufgerufen, ihre privaten Schätze ebenfalls mit der Kunsthalle zu teilen. Neben Kunstwerken können es auch Alltagsgegenstände aus dem Privatbesitz sein, die von gesellschaftlichen Umbrüchen oder persönlichen Erfahrungen berichten oder die nach eigener Einschätzung einfach nicht in einem Museum fehlen dürfen. Diese sollen unter dem Titel „Unsere Schätze, Deine Schätze“ während der Dauer der Ausstellung bis 10. August präsentiert werden.

Interessierte werden gebeten, eine E-Mail mit einem Foto des Objekts sowie allen wissenswerten Angaben und einer kurzen Objektgeschichte bis Freitag, 14. März, an mq@luebeck.de zu senden. Nach einer ersten Sichtung entscheidet das Team der Kunsthalle zusammen mit dem Jugendbeirat „NEXTGEN St. Annen“, ob das jeweilige Objekt in der Ausstellung gezeigt oder bei Interesse gar dauerhaft in die Sammlung aufgenommen werden kann.

Für Nachfragen steht das Team der Kunsthalle St. Annen unter Telefon 0451/1224241 oder per Mail unter mq@luebeck.de zur Verfügung.

Abi-Chat zum Medizin-Studium

LÜBECK. Ob in der Klinik, Praxis, Forschung oder Lehre: Mit einem Medizinstudium stehen viele Karrierewege offen. Doch das Studium ist intensiv und es ist Durchhaltevermögen gefragt. Bereits die Hürden für die Zulassung sind hoch. Wer sein Medizinstudium meistert, darf sich laut Arbeitsmarktberichterstattung der Bundesagentur für Arbeit (BA) auf sehr gute Beschäftigungschancen freuen.

Aber wie funktioniert eigentlich die Zulassung für einen Medizinstudienplatz? Wie gestaltet sich das Studium? Was muss man dafür mitbringen? Und wie legt man frühzeitig die Basis für einen gelungenen Berufseinstieg? Diese und viele weitere Fragen beantworten die Experten beim nächsten „abi>>> Chat“. Am 5. März dreht sich alles ums Thema „Medizin studieren“. Interessierte loggen sich ab 16 Uhr unter <http://chat.abi.de/ein> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Früheres Karstadt-Haus B: Umbau soll 2026 beginnen

Stadt stellt Pläne für künftiges Bildungshaus vor – Kosten steigen auf mehr als 40 Millionen Euro.

LÜBECK. Bis vor wenigen Jahren gab es hier Bettwäsche, Wolle und Kochtöpfe zu kaufen: Doch ab 2026 soll das frühere Karstadt-Haus B zu einem Bildungshaus umgestaltet werden. Jetzt hat die Stadt erste Details zur Planung vorgelegt.

Die Eröffnung ist für 2028 geplant. „Das Projekt ist geprägt durch einen extrem ambitionierten Rahmenterminplan“, schreibt die Stadt in einem Bericht an die Kommunalpolitiker. Aktuell gibt es im Gebäude noch eine Übergangslösung mit Veranstaltungsräumen und Coworking-Space. Diese soll Ende des Jahres auslaufen.

Die Zukunft liegt in einem „multifunktionalen Zentrum für Bildung, Kultur und Begegnung“, wie es die Lübecker Stadtverwaltung nennt. Die vier Altstadtgymnasien – das Johanneum, das Katharineum, die Ernestinenschule und die Oberschule zum Dom – erhalten dort zusätzliche Räume.

Wegen der Rückabwicklung des Abiturs in acht Jahren war überall Platznot entstanden. Die Stadt rechnet mit einer maximalen Belegung von etwa 1200 Schülern und Lehrern.

AUCH HOCHSCHULEN SOLLEN PLATZ FINDEN

Weitere Nutzer sind laut Stadt die Musikhochschule Lübeck, die Universität zu Lübeck, die Technische Hochschule und der Offene Kanal. Darüber hinaus sind Räume für kulturelle und öffentliche Veranstaltungen geplant, die für die Öffentlichkeit gedacht sind.

Die Planungen sehen vor, die Natursteinfassade des Gebäudes zu erhalten. Ergänzt wird sie durch zusätzliche Eingänge und eine großzügigere Verglasung. „Diese Kombination bewahrt den Charakter des Gebäudes und verleiht ihm gleichzeitig eine moderne, zeitgemäße Ausstrahlung“, teilte die städtische Pressestelle mit.

Vorgesehen ist ein Atrium, das alle Etagen miteinander verbindet. Es soll eine offene, licht-



So soll das frühere Karstadt-Haus B ab 2028 aussehen – mit mehr Glas und mehr Eingängen als heute. Visualisierung: ppp architekten + stadtplaner / Paul Trakies

durchflutete Atmosphäre schaffen und für eine natürliche Belüftung sorgen. Vorgesehen sind auch Dachterrassen, die einen Blick auf die Altstadt ermöglichen.

Der Vorentwurf für das Bildungshaus stammt vom Lübecker Architekturbüro ppp architekten + generalplaner. Es sieht vor, dass das Gebäude über sieben Ebenen verfügt. Im Erdgeschoss sind Aufenthaltsräume, Kultur- und Bildungsangebote sowie Veranstaltungsflächen vorgesehen. Die oberen Etagen sollen vorrangig schulischen Zwecken dienen, können laut Stadt außerhalb der Unterrichtszeit auch für Workshops oder kreative Arbeiten genutzt werden.

Die bisherige Technikzentrale oben auf dem Gebäude soll zurückgebaut werden. Stattdessen soll sie durch ein neues Dach ersetzt werden. Es besteht aus zwei nutzbaren Ebenen in Holzbauweise.

„Unsere Vision war es, aus einem ehemals monofunktionalen Kaufhaus ein lebendiges, multifunktionales Gebäude zu schaffen“, sagt Architekt Klaus Petersen. „Wir wollten einen Ort schaffen, der die Innenstadt nachhaltig belebt und Raum für

Begegnungen im Herzen der Altstadt bietet.“

Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos) sieht im Bildungshaus ein Vorbild für den städtebaulichen Wandel: „Gerade in unserer Unesco-geschützten Altstadt ist es entscheidend, zukunftsfähige Konzepte für Bestandsbauten zu entwickeln, die sich gut in das historische Gesamtbild einfügen“, sagt Hagen. Der Vorentwurf zeige, wie nachhaltige Stadtentwicklung gelingen kann.

„Das Gebäude wird aber weit mehr sein als ein Schulgebäude“, sagt Bildungssenatorin Monika Frank (SPD). „Es wird eine Plattform für Wissen, Kreativität und lebenslanges Lernen.“

„Die aktuelle Zwischennutzung als Übergangshaus und die geplante Nachnutzung als Bildungshaus zeigen, wie Leerstände sinnvoll aktiviert werden können“, sagt Bürgermeister Jan Lindenau (SPD). „Gleichzeitig setzt das Projekt wichtige Impulse für die Stadtentwicklung.“ Das Gebäude solle zum Motor für eine nachhaltige Belebung der Lübecker Innenstadt werden.

Im Untergeschoss soll ein Fahrradparkhaus mit 400 Stellplätzen

entstehen. Stellplätze in der Altstadt sind knapp, und der Bedarf wird laut Stadt wegen der Schüler noch steigen. Die Garage soll für die Öffentlichkeit zugänglich sein. Vorbilder sind Amsterdam und Groningen.

13 Millionen Euro hat der Kauf des früheren Karstadt-Gebäudes gekostet. Vor vier Jahren hatte die Stadt für den Umbau als grobe Kostenschätzung 24 Millionen Euro genannt. Die Summe reicht inzwischen bei Weitem nicht mehr aus.

Alein die gestiegenen Baukosten schlagen mit über acht Millionen Euro zu Buche. Auch das Fahrradparkhaus war zunächst nicht eingerechnet. Inzwischen geht die Hansestadt von 41,7 Millionen Euro aus. Einen Teil der Summe will die Stadt über Fördergelder und Stiftungsmittel aufbringen.

Noch unklar ist, wie es nebenan im überwiegend leer stehenden Karstadt-Haus A weitergeht. Bürgermeister Lindenau hatte sich im LN-Interview Ende Dezember optimistisch gezeigt, dass sich dort in diesem Jahr etwas tut. „Das Interesse ist nach wie vor hoch.“

HVS

Digitaler Karrieretag

LÜBECK. Frauen sind in der IT-Branche nach wie vor unterrepräsentiert. Dabei bieten sich in der Digitalwirtschaft eine Reihe von flexiblen Einsatz- und Arbeitsbedingungen. „Sie sind gerade in einer Phase der beruflichen Neuorientierung? Haben Sie schon mal daran gedacht, in die Digitalwirtschaft zu gehen? Sie meinen, Sie können das nicht? Wir zeigen Ihnen, wie die Wege sein können und welche Vorteile eine Tätigkeit in diesem Bereich mit sich bringt“, so Andrea Schlichting, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Lübeck, ein. Am 5. März von 9 bis 16 Uhr und am 6. März von 9 bis 13 Uhr erfährt man in verschiedenen Online-Formaten Interessantes zu Einstiegsmöglichkeiten, Karrierepfaden und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Anmeldung unter: <https://bit.ly/DCDWomen25>

Wie geht Leben in Verbundenheit?

ST. LORENZ NORD. Die Frauenberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, bietet am Dienstag, 4. März, von 17 bis 20 Uhr für Frauen einen Workshop an zum Thema „Verbundenheit“. Die Referentin ist die Hamburger Frauenärztin und Beraterin für Salutogenese Sabine Anna Klüpfel. Die Veranstaltung kostet je nach Einkommen zwischen 7,50 und 30 Euro. Anmeldungen unter Telefon 0451/ 4082850 oder info@aranat.de.

Klaviermatinee mit Daniel Fritzen

INNENSTADT. Am 16. März wird die Reihe mit Stücken von Rachmaninow, Bach, McDowell und Chopin fortgesetzt. Daniel Fritzen bleibt bei seinem bewährten Weg, dem Publikum zu präsentieren, was ihn selbst aktuell am meisten begeistert. Seine Freude, neues Repertoire zu erschließen, gibt er direkt an das Publikum weiter. Beginn dieser Matinee-Konzerte ist immer um 11 Uhr. Eintritt „in angemessener freiwilliger Höhe“ (Hutkasse). Veranstaltungsort ist das Haus Eden, Königstraße 25.

Verein wandert im Schellbruch

LÜBECK. Der Wanderverein Lübeck bietet am Samstag, 8. März, die 15 Kilometer lange Wanderung „Schellbruch mal anders herum“ an. Treffpunkt ist um 9.50 am Zob. Weitere Info und Anmeldung bei Karl Flach, Telefon 0157/80991201, bis am Freitag um 19 Uhr.

„Wertekompass“: Fahrrad-Rundgänge in St. Jürgen starten

ST. JÜRGEN. Der Wertekompass St. Jürgen lädt ein zu vier Fahrrad-Rundgängen durch den Stadtteil. Die Open-Air-Galerie wird dann noch einmal gemeinsam mit dem Fotografen und Initiator Mathias

Hollaender gemeinsam begangen – aufgrund der Größe des Stadtteils mit dem Fahrrad, um eine Auswahl der insgesamt zehn Standorte abzufahren. Die Termine: 2. März, Startpunkt ist das

Gemeinschaftshaus Nachtigallensteg. 9. März, Startpunkt ist die St. Augustinus Kirche, 15. März, Startpunkt ist das Gemeinschaftshaus Nachtigallensteg und 16. März, Startpunkt ist die

St. Augustinus Kirche – jeweils von 15 bis 16.30 Uhr.

Anmeldung unter 0175/ 2785694 oder per Mail an kontakt@mathiashollaender.com.



Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.04.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Nichtraucher in 2 Stunden

Gräfin von Korff · T. 04192 - 819 28 59 · www.einmal-hypnose.de



HAUS DER FRISEURE

NEUSTART

Am 1. März 2025, ab 11 Uhr
Tag der offenen Tür!

Cleverhofer Weg 21
23611 Bad Schwartau
Tel. 0451/3072777

MODELLBAU Neumünster



01./02. März

So.: 10-18 Uhr, Sa.: 10-17 Uhr

Neumünster Holstenhallen

Info unter www.bv-messen.de

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de



Gebäudemanagement
Schleswig-Holstein AöR

Die Gebäudemanagement Schleswig-Holstein AöR (GMSH) baut für Land und Bund in Schleswig-Holstein. Sie bewirtschaftet die vom Land genutzten Liegenschaften und beschafft Material und Dienstleistungen für die Landesbehörden. Mit rund 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die GMSH eines der größeren Unternehmen in Schleswig-Holstein.

Wir suchen für den **Bewirtschaftungsstandort in Lübeck** einen

Haushandwerker (m/w/d)

Fachrichtung Heizung / Klima / Sanitär

Ihre Ansprechpartnerin: Cindy Schwalger
E-Mail: Bewerbung@gmsh.de
Telefon: 0431 599-1170

Nähere Informationen zu der Stellenausschreibung finden Sie unter:
<https://karriere.gmsh.de/stellenangebote/>



Teerhofinsel: Lost Place wird zum Gewerbegebiet

Stadt will zwei bis drei Betriebe ansiedeln – Altlasten im Boden werden versiegelt – Land fördert Projekt mit 500.000 Euro.

LÜBECK. Das 12.000 Quadratmeter große Grundstück am südlichen Ende der Teerhofinsel ist übersät mit großen Pfützen. Überall wachsen dornige Büsche. Ein heruntergekommenes Haus wartet auf seinen Abriss. In einem Turm und in einer Garage sind Fledermäuse zu Hause. Über den Trave-Arm weht der Fäulnisgeruch des Zentralkläwerks.

Umweltsenator Ludger Hinsen (parteilos) stellt sich diesen Lost Place im Sommer ganz idyllisch vor, während er an der Seite des Kieler Umweltministers Tobias Goldschmidt (Grüne) durch den Matsch wadet. Goldschmidt ist eigens angereist, um einen Förderbescheid über 528.267,31 Euro an die Hansestadt zu übergeben.

Geld, das die Stadt gut gebrauchen kann. Denn die Herstellung des Gewerbegebiets kostet rund 1,4 Millionen Euro. Sogar sechs Millionen wären fällig gewesen, wenn die Stadt die Altlasten hätte ausgraben müssen. Nach etlichen Untersuchungen haben sich Land und Stadt darauf verständigt, diese Altlast zu versiegeln.

„Die Sicherheit für Mensch und Umwelt ist nach der Versiegelung gegeben“, versichert Steffi Popp vom Kieler Umweltministerium. Die Menschen, die hier künftig arbeiten sollen, und



Der Kieler Umweltminister Tobias Goldschmidt (l., Grüne) überreicht einen Förderbescheid über eine halbe Million Euro an Lübecks Umweltsenator Ludger Hinsen (parteilos).

Foto: Lutz Roeßler

auch das Grund- sowie das Travewasser seien geschützt vor den PAKs (Polycyclischen Aromatischen Kohlenwasserstoffen), sagt auch Umweltsenator Ludger Hinsen. Die Bauarbeiten zur Versiegelung der Fläche sollen im Sommer starten und noch in diesem Jahr abgeschlossen werden.

„Die Hansestadt setzt mit diesem Vorhaben ein wichtiges Signal und schafft mit der Unterstüt-

zung des Landes neue Gewerbeflächen im innerstädtischen Bereich, ohne dabei neue Flächen zu versiegeln. Das ist gut für die Lübecker Wirtschaft, die Umwelt und das Klima“, erklärt Umweltminister Goldschmidt. Das Projekt sei „ein tolles Beispiel dafür, wie wir unsere Böden schützen, den Naturverbrauch minimieren und die Klimakrise bekämpfen können“.

Zwei bis drei Betriebe will der städtische Bereich Liegenschaften dort ansiedeln. „Maritimes Gewerbe wäre schön“, sagt Bereichsleiterin Piroška Csösz.

Im späten 19. bis Mitte des 20. Jahrhunderts war die Teerhofinsel ein wichtiger Umschlagplatz für Teeröl. Anschließend wurde die Fläche sowohl zu Wohnzwecken, als auch durch kleinere Betriebe gewerblich genutzt. **DOR**

Händel-Projekt sucht Mitsänger

ST. LORENZ NORD. Am 23. Februar 2025 jährte sich der Geburtstag von Georg Friedrich Händel zum 340. Mal. Er gilt als einer der bedeutendsten Musiker der Geschichte. Die Bodelschwingh-Kantorei der Laurentiusgemeinde zu Lübeck plant aus diesem Anlass ein Konzert am 9. November 2025 mit seinem Werk „Judas Maccabaeus“.

Für dieses Projekt werden Mitsänger und Mitsängerinnen gesucht. Die Proben haben begonnen. Versierte und erfahrene Sänger und Sängerinnen können nach Absprache mit dem Kantor auch gern noch später dazu kommen. Alle anderen haben die Möglichkeit, regelmäßig als Gäste an den Kantoreiprobe teilzunehmen.

Der Chor trifft sich donnerstags im Gemeindehaus der Friedrich-von-Bodelschwingh-Kirche, Richard-Wagner-Straße, von 19.30 bis 21.30 Uhr unter der Leitung von Sven Fanick, Telefon 0163/ 1430076.

Botanische Wanderung

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Mittwoch, 5. März, eine botanische Wanderung „Auf der Suche nach den ersten Blüten“ an. Sie führt über den Ehrenfriedhof, durch den Stadtpark und den Drägerpark und ist etwa sechs Kilometer lang. Treffen ist um 9.40 Uhr an der Bushaltestelle „Ehrenfriedhof“ der Linie 31. Nähere Auskunft gibt Friedel Mark, Telefon 0451/ 7060274. Gäste zahlen vier Euro.

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

TRAUMhaft
Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.
Mehr Infos hier!
Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730+ **SONN**

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 **wochen spiegel**

Sana Kliniken
Lübeck

THRIVE
Studienzentrale



Studienteilnehmer gesucht! Bluthochdruck-Therapie

Leiden Sie unter Bluthochdruck?

Bluthochdruck ist die häufigste Ursache für einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Im Rahmen der klinischen Studie THRIVE, die an den Sana Kliniken Lübeck durchgeführt wird, wird versucht, die Überaktivität der Nierenerven mithilfe der Nierenarteriendenerivation, einem minimalinvasiven Kathetereingriff in die Nierenarterien, zu korrigieren und so den Blutdruck dauerhaft zu senken. Diese Behandlung könnte möglicherweise langfristig dazu führen, dass Sie auf Medikamente gegen Bluthochdruck verzichten können.

Ihre Ansprechpartnerin:

Thrive Studienzentrale

Jeannine Stephan

Hypertonieassistent/in

0451/585-1133

jeannine.stephan@sana.de

www.sana.de/luebeck



MAZDA JETZT NEU BEI DELLO IN LÜBECK!



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir führen ab sofort die eindrucksvolle Modellpalette der Marke Mazda an unserem DELLO Standort in Lübeck!

Die harmonische Einheit zwischen Fahrer und Fahrzeug ist für den Hersteller Mazda eine Vision, die sich durch alle Planungs- und Entwicklungsschritte zieht. Angefangen beim Design über die Motorentechnologie, bis zu den zahlreichen Sicherheits- und Assistenzsystemen, die Sie in jedem Mazda finden. Jeder Aspekt ist so konzipiert, dass er sich im Einklang mit den menschlichen Empfindungen verhält. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr DELLO Mazda-Team in Lübeck.

Weitere Informationen zur elektrischen Reichweite, Energiekosten, KFZ-Steuer und CO₂-Kosten finden Sie unter www.mazda.de/Energieverbrauch.



DELLO Lübeck
Töpferweg 61-63 • 23558 Lübeck
Tel.: 0451 88008-0 • www.dello-gruppe.de

Angebote der Ernst Dello GmbH & Co. KG,
Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg.

Vortrag zum Thema Trennung

LÜBECK. Die Beratungsstelle Biff bietet am Freitag, 7. März, um 19 Uhr einen Informationsabend über die relevanten juristischen Fragen bei Trennung und Scheidung für Frauen an. Die Lübecker Fachanwältin für Familienrecht und für Erbrecht, Mediatorin und Schiedsrichterin für Erbstreitigkeiten Susann Barge-Marxen gibt einen Überblick über Fragen, die sich im Rahmen einer Trennung ergeben und geht auch auf das Thema Unterhalts- und Sorgerecht ein. Die Veranstaltung ist eine Aktion anlässlich des Weltfrauentags. Die Teilnahme ist nach Anmeldung möglich per E-Mail an info@biff-luebeck.de oder unter Telefon 0451/ 7060202.

Wissenswertes zum Arbeitsrecht

LÜBECK. Die Wirtschaftsakademie in Lübeck, Guerickestraße 6-8, bietet am 28. März ein praxisnahes Kurzseminar zum Arbeitsrecht an. In der berufsbegleitenden Weiterbildung erhalten Interessierte einen fundierten Überblick über neue gesetzliche Regelungen und aktuelle Rechtsprechungen, um rechtssicher agieren zu können. Anmeldungen sind bis zum 13. März möglich. Zusätzliche Informationen und Anmeldung bei Bettina Neumann von der Wirtschaftsakademie per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie unter www.wak-sh.de.

Geniner Ufer: Bauanträge sind gestellt

149 Wohnungen sollen im ersten Abschnitt entstehen – Beginn der Arbeiten in diesem Jahr.

LÜBECK. Am Geniner Ufer wächst bald ein neues Wohnquartier – die Bauarbeiten sollen in diesem Jahr beginnen. Das Projekt ist in mehrere Bauabschnitte unterteilt. Für den ersten wurden vor einigen Wochen die Bauanträge eingereicht. „Wir hoffen auf eine Genehmigung im Sommer“, sagt Marc Dreyer, Geschäftsführer beim Lübecker Bauunternehmen Schütt. Baubeginn wäre dann im zweiten Halbjahr.

Zuständig für die Realisierung des neuen Quartiers ist die Entwicklungsgesellschaft Geniner Ufer GmbH & Co. KG. Sie ist eine gemeinsame Gesellschaft der Lübecker Firmengruppe Schütt und der Jacob Sönnichsen AG aus Flensburg.

aufwendig, eine Pfahlgründung für die Gebäude notwendig. Er rechnet damit, dass der erste Bauabschnitt in „vielleicht 24 Monaten“ vollendet sein könnte.

AUCH SCHULE UND KITA GEPLANT

Nördlich davon plant die Stadt eine dreizügige Grundschule mit Sporthalle und Kita. Fertigstellung könnte im Sommer 2028 sein. Südlich davon schließen sich die weiteren Bauabschnitte an. Nach vorsichtiger Schätzung könnte es zehn bis zwölf Jahre dauern, bis alles fertig ist.

Viele Menschen können sich offenbar vorstellen, eines Tages auf dem Areal zu wohnen. „Wir haben bereits jetzt eine hohe Resonanz“, sagt Marc Dreyer. Für die Eigentumswohnungen der Geniner Ufer GmbH (vertrieb@schuett-bau.de) sowie die Mietwohnungen von Schütt (vermietung@schuett-bau.de) könne man sich bereits jetzt vormerken lassen und komme dann in einen Vertriebsverteiler. „Die konkrete Vermarktung startet erst, wenn die Baugenehmigung vorliegt“, sagt Marc Dreyer.

MIETINTERESSENTEN KÖNNEN SICH SCHON MELDEN

Ähnlich verfährt der Lübecker Bauverein. „Mietinteressenten



Diese Visualisierung zeigt das künftige Wohngebiet am Geniner Ufer von oben. Die Häuser mit den bunt markierten Dächern gehören zum ersten Bauabschnitt. Foto: Friedrich Schütt + Sohn Baugesellschaft

könnten über den Wohnungswunschbogen unserer Homepage ihr Interesse bekunden“, sagt Vorständin Christine Koretzky. Die Adresse: www.luebeckerbauverein.de.

Der Bauverein plant 34 Zweizimmer Wohnungen (46 bis 59 Quadratmeter), 17 Dreizimmer-Wohnungen (60 bis 76 Quadratmeter) sowie 24 Vierzimmer-Wohnungen (88 bis 105 Quadratmeter). Eine Erdgeschosswohnung werde laut Christine Koretzky voraussichtlich als Gemeinschaftsraum für die Mieter eingerichtet. „Die eigentliche Vermarktung startet in der Regel

aber erst zirka ein dreiviertel Jahr vor Fertigstellung.“

600 WOHN EINHEITEN AUF 100.000 QUADRATMETERN

Das geplante Neubaugebiet liegt zwischen Posselstraße, Geniner Ufer, Bei der Gasanstalt und der Welsbachstraße. Auf fast 100.000 Quadratmetern sind hier 600 Wohneinheiten vorgesehen – davon soll ein Drittel geförderter Wohnungsbau sein. Zuvor war das Areal ein Gewerbegebiet.

Weitere Informationen finden sich unter www.geniner-ufer.de. „Das städtebauliche Konzept be-

rücksichtigt komplexe Rahmenbedingungen des Umfeldes wie Lärmemissionen, vorhandene benachbarte Gewerbeansiedlungen und die unmittelbar angrenzende Kanaltrave“, heißt es dort.

In der Kommunalpolitik hatte es 2024 eine Debatte um die Frage gegeben, ob Wohnungskäufer verpflichtet werden sollten, am Genéiner Ufer ihren Erstwohnsitz zu nehmen. Damit sollte verhindert werden, dass attraktiv gelegene Wohnungen nur am Wochenende genutzt werden. Letztlich hat sich die Bürgerschaft doch dagegen entschieden.

HAUSMESSE IM MARKISEN-HOF-LÜBECK

Anzeigensonderveröffentlichung

Markisen-Hof-Lübeck

Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Sommer, Sonne, Sonnenschutz

Exklusiven Besucher Rabatt von -10 % auf ALLE Bestellungen
im März sichern – und das auf den gesamten Einkauf!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf • 0451 - 88 19 34 65
info@markisen-hof-luebeck.de • www.markisen-hof-luebeck.de

In Kooperation mit unseren Partnern

Sonnenschutz nach Maß

Der Markisen-Hof-Lübeck bietet eine fachgerechte Beratung und Markenqualität für den idealen Sonnenschutz.

STOCKELSDORF. Am Sonntag, 2. März, lädt der Markisen-Hof-Lübeck von 10 bis 16 Uhr zur jährlichen Hausmesse ein. An diesem besonderen Tag gibt es 10 Prozent Rabatt auf alles. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Hier werden Kunden individuell und kompetent beraten. „Unsere Kunden können die Stoffe vor Ort anfassen und somit ein viel besseres Gefühl dafür bekommen“, berichtet der Inhaber Paul Lexow. Seit 13 Jahren leitet er das Unternehmen in Stockelsdorf. Mit 23 verschiedenen Markenmodellen und einer Ausstellungsfläche von 200 Quadratmetern ist es eine der größten Ausstellungen in der Region. „Wir bieten unseren Kunden Markenprodukte von renommierten deutschen Herstellern an. Die Produkte sind qualitativ hochwertig und überwiegend TÜV-zertifiziert“, ergänzt Lexow. Zum Produkt-Portfolio zählen unter anderem Terrassendächer, innerer und äußerer Sonnenschutz, Plissees, Rollos, Jalousien und Insektenschutz für Türen und Fenster. Beliebt sind auch Lichtschachtdeckungen, um Schutz und Kleintiere im Kellerbereich abzuhalten.

In diesem Jahr wird unter anderem die Marke Lewens neu präsentiert. Ganz neu eingetroffen sind die Modelle Portofino und Positano. Die Wetterschutzpergola Positano beispielsweise sorgt mit einer regendichten Bspannung für großzügige Terrassenräume von bis zu 42 Quadratmetern. Mit einer hochpräzisen Zahnriementechnik ist ein gleich-



Markisen-Hof-Lübeck-Inhaber Paul Lexow zeigt eine Auswahl der Markisentücher. Foto: Katja Kuhlins

mäßiges Ein- und Ausfahren und die Spannung der Tuchabschnitte möglich. Zudem gibt es die Option auf LED-Beleuchtung und Heizstrahler. Auch die Portofino ist als Terrassenmarkise mit Funkmotor und Fernbedienung ausgestattet. Die freistehenden Säulen bieten eine besonders windstabile Form der Beschattung. Diese Pergola Markisen mit Stoff und Gestell und stabilen Anlagen mit Pfosten sind Wetter-, Regen- und Wind fest. Die meisten Geräte sind zudem smart-home-steuerbar mit einer Somfy-Fernbedienung oder über eine App.

Auch die deutschen Marken Weinoor aus Köln und Roma sind im Sortiment des Markisen-Hof-Lübeck vorhanden. „Wir bieten unter anderem auch Rollläden mit Solarantrieb von Roma an.

Diese sind so leise beim Herunterfahren, dass selbst Kinder ruhig weiterschlafen können“, erklärt der Inhaber.

„Von der Beratung, dem Verkauf, der Lieferung und der Montage vor Ort bekommen unsere Kunden von uns alles aus einer Hand“, erzählt Lexow. Auch Reparatur und Instandhaltung wird hier angeboten. Somit können sich Kunden beim Markisen-Hof-Lübeck auf hochwertige Produkte und erstklassigen Service freuen. **KK**

Markisen-Hof-Lübeck
Ahrensböker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
Telefon: 0451/88193465
Website:
www.markisen-hof-luebeck.de
E-Mail:
info@markisen-hof-luebeck.de

Kostenfreie Hörsystemüberprüfung für alle Hörgeräteträger

Sie wollen:

- Hörsicherheit für die nächsten Jahre?
- eine Grundreinigung der Hörtechnik?
- eine technische Inspektion
- weiterer Hörwünsche erfüllt haben?

Vom 11.03. bis 14.03.2025
bei hörgeräte hermanns



Hörsystem-Hauptuntersuchung und -Überholung!
Für alle Hersteller, alle Modelle, egal wo gekauft!



Aggression am Telefon: Telefonseelsorge beobachtet zunehmende Respektlosigkeit

Pastor Frank Gottschalk spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung – Telefonseelsorge bleibt ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende.



Frank Gottschalk ist Pastor und Leiter der Telefonseelsorge in Lübeck. Foto: KKLL/ Modrow

LÜBECK. Die Telefonseelsorge ist seit jeher ein niederschwelliges Angebot, das Menschen in Krisensituationen anonym und kostenfrei Hilfe bietet. Doch die zunehmende gesellschaftliche Verrohung macht auch vor der Seelsorge nicht Halt. Frank Gottschalk, Pastor und Leiter der Telefonseelsorge, spricht von einer besorgniserregenden Entwicklung. „Wir erleben vermehrt Anrufe, bei denen unsere Ehrenamtlichen mit Aggression und Provokation konfrontiert werden. Manche Menschen missbrauchen die Anonymität, um ihren Frust abzubauen und unsere Mitarbeitenden zu beschimpfen“, sagt Frank Gottschalk. Diese Entwicklung spiegelt eine allgemein raue Stimmung in der Gesellschaft wider, so Gottschalk. „Das Klima ist unversöhn-

licher geworden, die Wortwahl schärfer, der Ton rüder. Das erleben wir nicht nur bei der Telefonseelsorge, sondern auch im Alltag – im Supermarkt, an der Bushaltestelle oder im Straßenverkehr. Sogar Rettungskräfte werden im Einsatz attackiert.“ Als eine der Ursachen sieht Gottschalk die Corona-Nachwirkungen. „Die Pandemie war für viele Menschen eine Phase des Kontrollverlusts. Angst und Hilflosigkeit haben sich in Wut und Aggression verwandelt. Das wirkt bis heute nach – nicht nur im persönlichen Bereich, sondern auch gesellschaftlich und politisch.“ Die aktuellen multiplen Krisen verschärfen die Situation. „Wir leben in einer Zeit der Polykrise: Ukraine-Krieg, Nahost-Konflikt, Klimawandel, wirtschaftliche Unsicherheit – viele Menschen

sind überfordert. Wenn die Belastung zu groß wird, schlägt sie oft in Aggression um. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach einfachen Lösungen, die es in einer so komplexen Welt jedoch nicht gibt.“ Trotz dieser Herausforderungen bleibt die Telefonseelsorge ein verlässlicher Anker für Hilfesuchende. Doch auch die Seelsorgerinnen und Seelsorger brauchen Schutz. „Unsere Ehrenamtlichen müssen sich abgrenzen können. Wenn ein Anrufer beleidigend wird, ist es wichtig, klare Grenzen zu setzen und das Gespräch zu beenden. Seelsorge bedeutet nicht, sich alles gefallen zu lassen – Selbstfürsorge ist ein essenzieller Bestandteil unserer Arbeit.“ An sieben Tagen in der Woche, an 365 Tagen im Jahr, stehen die 60 Ehrenamtlichen der Telefon-

seelsorge in Lübeck bereit. Im vergangenen Jahr haben die Mitarbeitenden allein in der Hansestadt mehr als 13.600 Gespräche entgegengenommen. Die bundesweit 104 Telefonseelsorgen haben 2024 etwas mehr als 1,3 Millionen Gespräche geführt. Um langfristig helfen zu können, setzt die Telefonseelsorge auf gegenseitige Wertschätzung und Teamstärkung. „Nur wenn wir auf uns selbst achten, können wir für andere da sein“, betont Gottschalk. „Die Resilienz unserer Ehrenamtlichen ist entscheidend, damit wir auch in schwierigen Zeiten ein offenes Ohr für Menschen in Not haben.“

Die Telefonseelsorge Lübeck ist täglich 24 Stunden unter der Telefonnummer 0800/ 111 0 111 oder 0800/ 111 0 222 kostenfrei und anonym erreichbar.

Zahngold: Spende für Ronald McDonald Haus

LÜBECK. Schon seit mehr als zehn Jahren sammelt das Praxisteam der Lübecker Zahnarztpraxis Markt 1 Spenden für das Ronald McDonald Haus für Familien schwerkranker Kinder. Nun überreichten Dr. Isabelle Rathje, Dr. Jens C. Rathje und Bettina von Amsberg-Scheve dem Hausleiter

Malte Schierenberg eine Rekord-Jahresspende von 11.168,48 Euro. Das Ronald McDonald Haus Lübeck kümmert sich um die Familien von schwerkranken Kindern, die im UKSH Lübeck behandelt werden. Jedes Jahr bietet es rund 220 Familien in zwölf Apartments eine Unterkunft, damit sie in der Nähe

ihrer Kinder sein können. Patientinnen und Patienten der Zahnarztpraxis können entfernte Kronen und Prothesen spenden. Bestandteile wie Gold, Palladium, Platin und Silber können daraus zurückgewonnen werden. Besonders der Anstieg der (Alt-) Goldpreise hat zum Erfolg der diesjährigen Spen-

de beigetragen. „Zum Teil wurden sogar geerbte private Schmuckteile als Spende mit abgegeben“, sagt Malte Schierenberg. „Jeder Spenderin und jedem Spender sind wir sehr dankbar, dass dadurch Familien in einer Zeit der großen Sorge um ihre erkrankten Kinder geholfen werden kann.“



Malte Schierenberg (r.) bekommt einen Scheck von der Zahnarztpraxis Markt 1. Foto: hfr

Flohmarkt im Tierheim Lübeck

LÜBECK. Im Tierheim Lübeck, Resebergweg 20, findet am Sonntag, 9. März, wieder einen Flohmarkt statt. Er dauert von 10 bis 13 Uhr. Es gibt Osterdeko, Gesellschaftsspiele, Haushaltswaren und vieles mehr für die Besucher.

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken

oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann

etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.*

Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

Naturreiner Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.**

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über

die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwen-

dung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53
**Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel
Schönheitskur

Wichtige Mikronährstoffe für
schöne Haut, Haare und Nägel*

Mit Goldhirse-Extrakt & natürlichem MSM

Nahrungsergänzungsmittel
180 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

3 Monats- kur

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Schönheitskur
in praktischer 3-Monatspannung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN: 19485477

**JETZT
ANMELDEN!**

Bis zu 4 Wochen
kostenlos und unver-
bindlich testen.

NAHEZU UNSICHTBAR!

Jetzt die neuesten Philips Im-Ohr Hörsysteme testen.



*Im-Ohr Hörgeräte sind
sehr diskret und kaum
sichtbar, durch das
Tragen im Gehörgang.*

Testen Sie jetzt kostenlos und unverbindlich die kleinen bis nahezu unsichtbaren Im-Ohr Hörsysteme von Philips in bis zu **7 verschiedenen Preis- und Leistungsstufen**, ganz entspannt in Ihrem Alltag. Bei unseren Testwochen werden Sie schnell merken, wie viel mehr Lebensqualität Ihnen ein so kleines Hörsystem bieten kann.

Überzeugen Sie sich selbst:

- ✓ Windgeräuschunterdrückung durch tiefen Sitz im Ohr
- ✓ Perfekter Sitz dank maßgefertigtem Abdruck
- ✓ Verbesserte Lokalisierung und natürliche Klangqualität



DIE SCHMELZER GARANTIE*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

PHILIPS

**Besser
hören,
wenn es darauf
ankommt!**



ITC – das Wandelbare



CIC – das Diskrete



IIC – das Extrakleine

hearingsolutions.philips.de

Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin:

Bei einem Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre.**

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Lübeck Campus **NEU**
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 0451 - 498 986 86

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

schmelzer-hoersysteme.de

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie. (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

**Besuchen Sie uns zum WELTTAG DES
HÖRENS am 3. März. In Travemünde
am 6. März und in Schlutup am 7. März.**

Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup)
Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.

GESUNDHEITS-TIPP

Was hilft, bei ständiger Erkältung?

Erkältung in der Dauerschleife: Woran liegt das und was hilft dagegen? Vorbeugend lässt sich zumindest einiges tun, um fitter durch den Winter zu kommen. Wenn es draußen kälter wird, verlagern sich viele Aktivitäten von draußen nach drinnen. Wir verbringen somit viel Zeit in geschlossenen Räumen, in denen man durch Tröpfchen- oder Schmierinfektionen besonders schnell mit Krankheitserregern in Kontakt kommt. Die Begegnungen mit hustenden und verschnupften Menschen häufen sich zudem und schon bald fängt es auch im eigenen Hals zu kratzen an.

Erkältungen und grippale Infekte sind im Winter so häufig, weil:

- in der Luft Hunderte von Erkältungs- und Grippeviren unterwegs sind,
- Krankheitserreger sich bei niedrigen Außentemperaturen besonders wohlfühlen und in der Luft und auf Oberflächen sehr gut überlegen können,
- es den ganzen Winter hindurch sehr viele verschiedene Erkältungsviren gibt und wir dadurch das Gefühl haben, von einer Dauererkältung betroffen zu sein - unser Immunsystem wird aber immer wieder von neuen Viren und Erregern befeuert,
- die trockene Heizungsluft in Innenräumen, kombiniert mit der Kälte draußen, unseren Atemwegen und Schleimhäuten zusetzt und sie austrocknet. Erreger können dadurch leichter in unseren Organismus eindringen,
- wir uns hauptsächlich in geschlossenen Räumen aufhalten und Erkältungsviren drinnen besser zirkulieren bzw. über Tröpfchen sich schnell verbreiten können

- wir weniger Tages- und Sonnenlicht abbekommen und der dadurch entstehende Vitamin-D-Mangel unsere Abwehr zusätzlich schwächen kann.

Ist unser Immunsystem geschwächt, machen wir es den Krankheitserregern sehr leicht, in unseren Körper einzudringen und sich auszubreiten. Vor allem kurzfristige Schwächungen unserer Abwehrkräfte kommen relativ häufig vor und werden wesentlich durch unseren Lebenswandel hervorgerufen. Ungesunde Ernährung, wenig Bewegung an der frischen Luft, Schlafmangel, übermäßiger Alkoholkonsum, Rauchen, durchgehender Stress oder manchmal auch Störungen im Hormonhaushalt, können für die Schwächung unserer Abwehrkräfte verantwortlich sein. Grundsätzlich nimmt die Abwehrkraft im hohen Alter ab. Auch Kinder sind für Erkältungen und grippale Infekte etwas anfälliger, da sich ihr Immunsystem und die Bildung der Abwehrkräfte noch im Training befindet.

Ständig erkältet oder krank zu sein bedeutet aber nicht immer, dass unser Immunsystem schwächelt. Gelangt es zum ersten Mal in Kontakt mit einem bestimmten Erreger, bildet unser Körper nach der überstandenen Infektion normalerweise Antikörper als Schutz. Allerdings gibt es viele Erkältungsviren, die gerne ihre

Erkennungsmerkmale ändern und unseren Körper immer wieder herausfordern. Die Infektion wird zwar häufig ausgebrems, ist aber nicht jedem Ansturm gewachsen. In manchen Fällen trägt die Betroffenen jedoch auch die eigene Wahrnehmung. Ständig wiederkehrende Erkältungssymptome sind nicht immer einer neuen Ansteckung zuzuschreiben, sondern deuten manchmal auch darauf hin, dass die alte Infektion noch nicht gut auskuriert wurde.

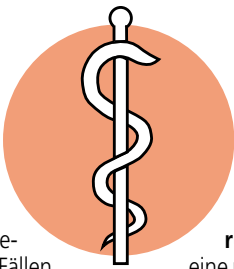
Grundsätzlich werden in der Erkältungssaison bestimmten Maßnahmen zum Selbst- und Fremdschutz empfohlen, die auch schon in Corona-Zeiten nützlich waren:

- Hygienemaßnahmen: häufiges und gründliches Händewaschen
- Masken nutzen: zum Selbst- und Fremdschutz (vor allem bei Erkältungssymptomen)
- Husten- und Nies-Etikette einhalten: in die Armbeuge niesen und husten
- Erreger reduzieren: regelmäßiges Lüften in Innenräumen

TIPPS ZUR STÄRKUNG DER ABWEHRKRÄFTE UND DES IMMUNSYSTEMS

Tatsächlich kann man selbst einiges dazu beitragen, um ein starkes Immunsystem und eine gesunde Lebensweise zu fördern, um Infekte besser bekämpfen zu können.

Bewegung: Egal ob anspruchsvollere Outdoor-Sportarten oder ein täglicher Spaziergang an der frischen Luft - regelmäßige Bewegung regt unser Immunsystem und ist zudem gut für unsere Darmaktivität,



die einen wichtigen Part in unserer körpereigenen Abwehr einnimmt.

Gesunde und ausgewogene Ernährung:

Empfohlen wird eine möglichst abwechslungsreiche Ernährung, die aus viel Obst und Gemüse besteht. Je frischer und vielfältiger, desto besser.

Ausreichend Schlaf: Fehlt unserem Immunsystem Schlaf, können sich Krankheitserreger im Körper leichter vermehren. Ideal sind zwischen sieben und acht Stunden Schlaf pro Nacht.

Befeuchtung der Schleimhäute: Um unsere Schleimhäute vor dem Austrocknen zu schützen, sollte man in der kalten Jahreszeit die Raumluft gut befeuchten und viel trinken.

Stressreduktion: Zu viel Stress, der lange Zeit anhält, ist für unseren Körper ungesund. Dabei entsteht das Hormon Cortisol, das unser Immunsystem schwächt. Zeit für soziale Aktivitäten mit Freunden und Familie einplanen oder sich mal einen Wellness-Tag gönnen, kann helfen, den Stress zu reduzieren und gesund zu bleiben.

Rauchen und Alkohol vermeiden: Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum schwächen die körpereigene Abwehr.

In der Regel ist bei leichten Erkältungen eine ärztliche Behandlung nicht unbedingt notwendig. Sollten Infekte aber nicht abklingen oder wiederholt auftreten, kann es hilfreich sein, ärztlichen Rat hinzuzuziehen, um andere Erkrankungen auszuschließen..

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Pollen fliegen immer früher

Erste Haselpollen lösen allergische Atemwegserkrankungen aus.

Der Klimawandel mit steigenden Temperaturen verursacht hierzulande eine immer früher eintretende Pflanzenentwicklung und sorgt für einen immer früher eintretenden Start der Pollensaison. So sind bereits jetzt erste Haselpollen in der Luft, die allergische Atemwegserkrankungen auslösen können. „Für Allergiker beginnt nun wieder eine harte Zeit. Hasel, Erle, Pappel, Weide und Ulme werden schon jetzt an windigen Tagen in teils großen Mengen durch die Luft getragen und machen vielen Allergikern zu schaffen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Sie leiden unter Niesattacken, Schnupfen, tränenden und roten Augen bis hin zu Atembeschwerden.

Fachleute des Deutschen Polleninformationsdienstes (PID) warnen, dass sich der Klimawandel auch auf den Start des Pollenfluges auswirke. Dieser beginnt jedes Jahr früher und hat bereits jetzt begonnen. So zeigen Experten des Robert-Koch-Instituts (RKI) am Beispiel von Hasel auf, dass sich der Beginn der Blüte seit 1951 um etwa einen Monat verfrüht hat. Es ist davon auszugehen, dass durch den fortschreitenden Klimawandel eine weitere Verfrühung der Pollensaison bei gleichzeitigem Anstieg der Allergiker-Zahlen zu erwarten ist. „Eine Pollenallergie sollte rechtzeitig behandelt werden. Andernfalls kann es zu einem sogenannten ‚Etagenwechsel‘ kommen, bei dem sich ein Asthma entwickelt

oder weitere Allergien hinzukommen“, rät Wunsch. Es gibt verschiedene Allergietests. Am häufigsten wird der Prick-Test verwendet. Dabei kann der Facharzt (Allergologe) mehrere Allergenextrakte auf beziehungsweise in die Haut bringen. Tritt eine Reaktion auf, kann dies ein Hinweis auf eine Allergie sein. Die Therapie gliedert sich in Allergenkarrenz, medikamentöse Therapie und spezifische Immuntherapie.

OP- ODER FFP2-MASKEN KÖNNEN POLLEN ZURÜCKHALTEN

Nach Informationen des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAB) kann das Tragen von Mund-Nasenschutzmasken während der Pollenzeit einen guten zusätzlichen Schutz bieten, um den Pollenkontakt zu minimieren. Kopftücher oder Schirmkappen zum Schutz der Haare und dicht abschließende Sonnenbrillen bieten einen weiteren zusätzlichen Schutz. Für einen beschwerdefreien Schlaf sollten abends die Haare gewaschen werden.

Die aktuellen Pollenflugdaten können auch beim Deutschen Wetterdienst (DWD) unter www.dwd.de/pollenflug oder unter www.wetteronline.de abgerufen werden. Pollenflug-Apps bieten die Möglichkeit für eine individuelle Vorhersage für bestimmte Allergene am jeweiligen Aufenthaltsort.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.



19,90 € für 6 Wochen + 10 €

Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Deutschlandticket.





Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451 / 1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo/informiert25

Lübecker Nachrichten





Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

89695/3

☒ **Ja, ich möchte das Sechs-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 13.05.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 19,90 Euro

☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 34,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der sechsten Woche läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach sechs Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Ich erhalte den **10-€-Rossmann-Gutschein** nach Eingang meiner Zahlung. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D, E

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum Unterschrift

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



ORIGINALE GIBT'S BEI UNS - FÄLSCHUNGEN WOANDERS

Diclox forte Ratiopharm

100 g



30 %
gespart

statt ~~19,99 €~~

13.99*
€

kg = 139,90 €

Umckaloabo

50 ml



31 %
gespart

statt ~~23,70 €~~

16.45*
€

l = 329 €

Sinupret forte

100 Dragees



30 %
gespart

statt ~~47,87 €~~

33.50*
€

Paracetamol ratiopharm

20 Tabl.



50 %
gespart

statt ~~3,99 €~~

1.99*
€

Hoggar Night

20 Tabletten



35 %
gespart

statt ~~16,52 €~~

10.70*
€

Aspirin complex

20 Beutel



48 %
gespart

statt ~~18,98 €~~

9.95*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Dolo Dobendan

36 Lutschtabletten



21 %
gespart

statt ~~15,49 €~~

12.25*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 01.03.2025 - 08.03.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10


In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Schuh der Indianer	Zweig des Weinstocks	tropische Wasservögel	ital. Abschiedsgruß	taktvolle Rücksicht	Maß der Magnetfeldstärke	französisch: Liebling	Rufname von Crosby †	Jugendlicher (Kw.)	Gruppe, Reihe	Tierbehausung	Ort in der Oberlausitz	Wassersportdisziplin	skand. Frauenname	Lebensgemeinschaft	Stadt an der Lahn	Initialen der Nannini
früh	Hinterhalt	Erbgutträger	egal, gleichermaßen	Segeltau	Zeit-einheit	Schiffsraum für Tauwerk	eisern	Kristallgestein	lauter Ausruf							
offenes Auto (Kw.)	persönlich	hoher chines. Würdenträger	norddt. Landschaftsform	Kamm-macher-werkzeug	unpar-teilisch	ein Weiß-brot	Laut der Rinder	Kristall-gestein	lauter Ausruf							
Besonderheit	Gehalt	Pferde-bürste	zu den Akten (ad ...)	hess. Stadt an der Fulda	Nomadenbehausung	Wüste in Nordafrika	schlecht	Blumen-rabatt								
englisch: Onkel	Holz färben	hart, unnachgiebig	Bann, Ächtung	japanisches Längenmaß	Blätterkleid der Bäume	Ordnungsbegriff	leicht färben	kochsalzhaltige Quelle	unge-schickt							
Gast	unterirdischer Tierbau	deutscher Handelsbund im MA.	Briefabschiedsgruß (Abk.)	Oper von Verdi	Geräusch	ein Nadelbaum	Oriental	hinterhältig (ugs.)	Teil der Bibel (Abk.)	deutsche TV-Anstalt (Abk.)						
Anzeige der Uhr	byzantinischer Kaiser	Oper von Verdi	Briefabschiedsgruß (Abk.)	Oper von Verdi	Teil akademischer Titel (lat.)	Vorname v. Schauspieler Aykroyd	Vorname der Autorin Kirsch	med.: in natürl. Lage (in ...)	flaches Display (Abk.)	Nachspeise						
heftig ziehen, reißen	Flüssigkeit	Organist	Kosmos	stabiler Unterbau	männlicher franz. Artikel	Kosewort für Mutter	Klein-staat in Süd-europa	Vorname des Autors Hesse †	englisch: frei	Kohleprodukt	japanische Währung	griech. Göttin der Zwie-tracht	Dreschertrag	Figur in „Land des Lächelns“		
altägyptischer Königstitel	banalieren	ein Lurchtier	Kose-name e. span. Königin	Volksstamm in Benin	französisches Departement	englisch: Schiff	Nieder-schlag	wert, lieb, ge-schätzt	nieder-ländisch: eins	waage-rechte Segel-stange	Theater-platz	Sinnes-organ	große Garten-frucht	Hals-schmuck	ein Brett-spiel	Ruinen-stadt bei Teheran
Not-unter-kunft	Musik-note	deut-sche Nordsee-Insel	Volksstamm in Benin	französisches Departement	französisch: man	legal, zulässig	knapp, schmal	Nieder-tracht	Wasser-sportler	Faultier	deutsche Vorsilbe	Skat-aus-druck				
Party	vorher	feiner Spott	fesselnd, erregend													

WIR ZEIGEN FORMAT

Und bringen die News


Nomadenbehausung	Wüste in Nordafrika	schlecht	Blumen-rabatt	
Blätterkleid der Bäume	eine Steuer, Abgabe (Kw.)	unge-schickt		
Ordnungsbegriff	leicht färben	kochsalzhaltige Quelle		
Geräusch	ionische Insel	Teil der Bibel (Abk.)		
ein Nadelbaum	Oriental	hinterhältig (ugs.)	deutsche TV-Anstalt (Abk.)	
Teil akademischer Titel (lat.)	med.: in natürl. Lage (in ...)	flaches Display (Abk.)	Nachspeise	
Vorname v. Schauspieler Aykroyd	Vorname der Autorin Kirsch	Hals-schmuck	ein Brett-spiel	Ruinen-stadt bei Teheran
griech. Göttin der Zwie-tracht	Dreschertrag	Figur in „Land des Lächelns“		
Hals-schmuck	ein Brett-spiel	Ruinen-stadt bei Teheran		
zwei Musizierende	Ruinen-stadt bei Teheran			
Faultier	deutsche Vorsilbe	Skat-aus-druck		
Wasser-sportler	Nieder-tracht			



Widder

21.03. - 20.04.


12. März: Sonne im Widder, der astronomische Frühling beginnt. Power-Tage! Die Liebe lockt Sie ins pralle Leben. Sie lassen sich gern ein bisschen in den Arm nehmen.



Löwe

23.07. - 23.08.


Eine Woche, die sich rundum gut anfühlt und eine gute Zeit, langfristig zu denken und sich finanziell abzusichern. Im Beruf wird Ihr scharfer Verstand gefordert. Erfolg!



Steinbock

22.12. - 20.01.


Warum genießen Sie nicht die Liebe mit all ihren schönen Gefühlen? Auch Singles befinden sich in herrlicher Flirtlaune. Geld: Verwerfen Sie das neue finanzielle Projekt.



Wassermann

21.01. - 19.02.


Venus beglückt Sie diese Woche. Mit Ihrem Charme wickeln Sie den Partner praktisch um den kleinen Finger. Sagen Sie ihm aber auch, was genau Sie sich von ihm wünschen!



Stier

21.04. - 20.05.

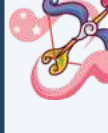
Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

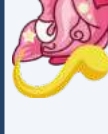
24. März: Ihr Herscherplanet Merkur übernimmt das Zepter für ein Jahr. Er fördert Geschäfte, Kontakte und Lernen und in der Liebe Ihre heitere, lockere und charmante Seite.



Schütze

23.11. - 21.12.


Worte allein sind nicht unbedingt ein verlässlicher Beweis für die Liebe. Ihr Einsatz ist derzeit kaum von Erfolg gekrönt. Nur nicht aufgeben! Gehen Sie mit Infos nicht vorschnell hausieren.



Fische

20.02. - 20.03.

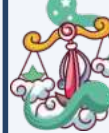
Merkur ist da. Er fördert Ihre Geschäftssinn, eine gute Kommunikation und zielorientiertes Arbeiten. Im Moment überschlagen sich die kreativen Ideen in Ihrem Kopf regelrecht.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Alles läuft super: Der Freundeskreis reißt sich um Sie, auch der Partner wünscht sich liebevolle Stunden zu zweit. Job: Ganz gleich, was Sie anfassen, es gelingt auf Anhieb.



Waage

24.09. - 23.10.


Vollmond in der Waage. Geschick beeinflussen Sie Ihre Beziehungen. Ihre Mischung aus Charme und globalen Denken fasziniert jetzt viele. Tolle Finanz- und Karriere-Chancen.



Krebs

22.06. - 22.07.

Reden sie nicht offen mit dem Partner, kennen Sie nur das Bild was Sie sich von ihm machen, aber nicht ihn selbst. Gesundheit: Mars schenkt Ihnen beim Sport enorme Power.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Wie schöne auf dieser Art blind zu sein. Links und rechts von Ihrem und Ihrem Augenstern existiert schon keine Welt mehr. Sie sind total verliebt! Beruf. Alles gelingt!

5			9	8			1
					4	9	5
	4	3	5				
3		9					1
		5	1	6	3	9	
	6					7	2
					7	6	5
7	3	1					
5				3	4		7

Lösungen der Vorwoche



5	3	7	1	8	6	9	2	4
9	8	4	5	2	3	7	6	1
2	1	6	9	4	7	5	8	3
3	6	2	4	9	5	1	7	8
1	5	9	8	7	2	3	4	6
4	7	8	3	6	1	2	5	9
6	9	5	7	1	4	8	3	2
8	2	3	6	5	9	4	1	7
7	4	1	2	3	8	6	9	5

„Realitäten“: Die Jubiläumsreihe der Petrivisionen beginnt

LÜBECK. Die Petrivision, die nächtliche Performance-Reihe in St. Petri zu kulturellen, wissenschaftlichen und religiösen Themen, geht ins 25. Jahr. Was als vollkommen neues Veranstaltungsformat im Jahr 2000 mit einer Reihe über „Anfänge“ begann, hat im Wandel der Zeit trotz der ungewöhnlichen Stunde, sonnabends um 23 Uhr, an Attraktivität nichts eingebüßt und erreicht bis heute ein großes Publikum.

AUFWENDIGE INSZENIERUNG

Ein ursprünglich schlichtes Programm mit Reden und Musik ist zu einer aufwendigen Inszenierung mit szenischen Lesungen, Installationen und interaktiven Überraschungen gewachsen. Der Arbeitsgruppe der Petrivisionen war es in ihrer Themenwahl stets wichtig, auf der Höhe der Zeit, auch in Hinsicht auf politische Ereignisse, zu sein. So hat das Team um die Regisseurin Sigrid Dettlof, Pastor Dr. Bernd Schwarze und Pastorin Lilly Schaack das Motto „Realitäten“ für die Jubiläumsreihe ausgewählt, um der Debatte über aktuelle gesellschaftliche Spannungen Raum zu geben.

NEUE REIHE AB 1. MÄRZ

Die neue Reihe beginnt am Sonnabend, 1. März, um 23 Uhr mit einem Abend unter der Überschrift „wahr_falsch“. Die Wahr-

heit als zentraler Begriff des philosophischen Denkens soll dabei auf seinen gegenwärtigen Gehalt hin überprüft werden. Wie verhalten sich objektive Fakten und subjektive Wahrnehmung zueinander? Gibt es „alternative facts“? Sind Lügen in der Politik und im öffentlichen Leben zu lässlichen Sünden geworden? Erzählen religiöse Mythen von der Wahrheit, oder führen sie Menschen in die Irre? Zu diesen Fragen gibt es kurze Reden von Prof. Dr. Silke Anders, Neurowissenschaftlerin an der Universität zu Lübeck, Dr. Bettina Greiner vom Willy-Brandt-Haus, und Pastorin Lilly Schaack. Es musizieren das Vokalensemble „Vox Mandala“ sowie ein Streichquartett der Musikhochschule Lübeck. Szenische Lesungen und Installationen im Raum ergänzen das Programm.

An den weiteren Abenden der Reihe bis zum Ende des Jahres werden dann weitere Begriffspaare thematisiert, die in Spannung zueinander stehen. Im April wird das Verständnis von Gesundheit und Krankheit diskutiert, es folgen unter anderem Abende über „arm_reich“, „männlich_weiblich“, „alt_jung“ und „analog_digital“.

Der Eintritt zu den Petrivisionen ist frei; Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung in der Themen- nacht öffnet das St. Petri Café um 22 Uhr.

Trauer um Alfred Welack

Der frühere Wochenspiegel-Objektleiter starb im Alter von 84 Jahren.



Alfred Welack im Jahr 2019. Das Bild entstand für einen Beitrag zum 40-jährigen Bestehens des Lübecker Wochenspiegels. Die alten Zeitungen aus den Anfangsjahren des Wochenspiegel hatte er sorgsam archiviert.

Foto: Volker Graap

EUTIN/ LÜBECK. Mit großer Trauer nimmt der Lübecker Wochenspiegel Abschied von Alfred Welack, einem engagierten Kommunalpolitiker, Verlagsmanager und leidenschaftlichen Förderer seiner Mitmenschen. Er starb am 17. Februar im Alter von 84 Jahren.

Geboren 1940 in Küstrin, führte ihn sein Lebensweg über viele Stationen – von der Wirtschaft bis in die Politik. Seine Karriere begann im Handel, bevor er maßgeblich den Lübecker Wochenspiegel und andere Verlagsprojekte prägte. Politisch aktiv in der SPD, setzte er sich unermüdlich für soziale Gerechtigkeit ein. Besonders in der Flüchtlingshilfe bewies er großes Herz. Sein Lebensmut und Engagement bleiben unvergessen.

Alfred Welack spielte eine entscheidende Rolle in der Entwicklung und Expansion der Anzeigenblätter der Lübecker Nachrichten. 1977 wurde er von Anzeigenleiter Rainer Beier zu den Lübecker Nachrichten geholt, um das Anzeigenblatt „Sundbrücke“ für die Regionen Fehmarn und Heiligenhafen aufzubauen. Dieses Projekt legte den Grundstein für seine spätere Arbeit.

1980 koordinierte Alfred Welack die Einführung des „Lübecker Wochenspiegels“ und seiner Regionalausgaben. Unter seiner Leitung wuchs der Wochenspiegel zu einer Gesamtauflage von 255.000 Exemplaren und deckte ein weites Verbreitungsgebiet ab, darunter Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf, die Lü-

becker Bucht, Neustadt, Grömitz, Oldenburg, Heiligenhafen, Plön, Preetz und Eutin. Seine strategische Planung und sein Engagement trugen maßgeblich zum Erfolg und zur Verbreitung des Wochenspiegels bei.

1990 übernahm Alfred Welack zusätzlich die Verlagsleitung des „Schaufensters“ Plön, Preetz und Malente und initiierte neue Projekte in Mecklenburg-Vorpommern. Seine Fähigkeit, innovative Ideen umzusetzen und neue Märkte zu erschließen, stärkte die Position der Lübecker Nachrichten im Verlagswesen.

1995 stand Alfred Welack vor einer großen Herausforderung, als ein lokaler Wettbewerber in den Markt eintrat. Dank seiner Erfahrung und seines strategischen Geschicks gelang es ihm, diese Konkurrenz erfolgreich abzuwehren und die Marktposition des Wochenspiegels zu sichern.

Nach seinem offiziellen Ausscheiden aus den Lübecker Nachrichten im Jahr 2002 blieb Alfred Welack weiterhin aktiv. Er engagierte sich als Marketingberater und Coach und übernahm kommissarisch die Leitung des Lübeck Managements. Zudem engagierte er sich in der Lokalpolitik, von 2003 bis 2007 war er Stadtvertreter in seiner Wahlheimat Eutin.

Seine langjährige Erfahrung und sein Engagement hinterließen einen bleibenden Eindruck in der Verlagslandschaft und der regionalen Wirtschaft. Alfred Welack starb im Kreise seiner Familie in Eutin.

RED

Homeline

Entdecken Sie die Vielfalt an Farben & Transparenzen in Ihrer Filiale!

PREMIUM PLISSEES
Variable Anbringung, maßgenaue Anfertigung, verschiebbare Profile, hergestellt in Deutschland

Trifft jeden Geschmack – die HOMELINE-Kollektion bietet eine große Vielfalt an Farben und Mustern.



Passende Profilfarbe wählbar.



20% RABATT

auf die Homeline Kollektion

Nicht nur das große Sortiment überzeugt – unsere Profis stehen Ihnen von der Beratung bis zur Montage zur Seite.

EINKAUFEN MIT DER

BESTPREIS GARANTIE

KNUTZEN HOME

knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

20% Rabatt gilt nur auf die HOMELINE-Kollektion, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

Seebadmuseum Travemünde wieder eröffnet am 1. März

TRAVEMÜNDE. Der Umbau ist geschafft: Das Seebadmuseum des Heimatvereins Travemünde startet am Samstag, 1. März, in die neue Saison. In der neu arrangierten Ausstellung können Besucherinnen und Besucher in der Torstraße 1 auf 185 Quadratmetern die 223-jährige Entwicklung des Seebads erkunden. Veranschaulicht wird dies durch historisches Bildmaterial und Hörstationen.

Zum Eröffnungstag werden auf einem kleinen Flohmarkt ausgesonderte Museumsgegenstände sowie großformatige Fotos von Schiffen versteigert. Denn bei der Renovierung des Museums in der Winterpause wurde ein Teil des Fundus aussortiert. Ferner werden Eintrittskarten verlost. Ab 1. Mai eröffnet eine Sonderausstellung mit dem Thema: Die Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger, DGzRS, mit ihrer Rettungsstation Travemünde. Am 29. Mai feiert die Rettungsorganisation für Nord- und Ostsee ihr 160. Jubiläum.

Zum internationalen Tag des Museums am 18. Mai sowie zur Lübecker Museumsnacht am 30. August locken weitere Events. In der zweiten Junihälfte soll zudem eine feierliche Eröffnung der wiederaufgebauten Rekonstruktion des Seetempel-Pavillons stattfinden. Der Seetempel fand mehrfache Erwähnung in Thomas



Das Museum sucht ehrenamtliche Helfer.

Foto: Verein

Manns „Buddenbrooks“. Er fiel aber 1872 einer Sturmflut am Brodtener Steilufer zum Opfer.

Mit Blick auf den diesjährigen 150. Geburtstags von Thomas Mann baute die Jugendbauhütte Lübeck den Pavillon vergangenes Jahr im Auftrag des Buddenbrookhauses wieder auf. Diesmal an sicherer Stelle am Steilufer, etwa 800 Meter nordwestlich der historischen Aufstellfläche Richtung Hermannshöhe.

Das Seebadmuseum, das ohne Fördermittel betrieben wird, sucht noch personelle ehrenamtliche Unterstützung für den Besucherdienst. Geschichtsinteressierte können sich gerne in dreistündigen Schichten wahlweise von 11 bis 14 Uhr oder 14 bis 17

Uhr eines Öffnungstages engagieren.

Neugierige können sich persönlich während der Öffnungszeiten, telefonisch unter 04502/9998094 oder per Mail an info@heimatverein-travemuende.de dem Museum melden.

Das Museum ist bis 31. Dezember dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Führungen sind nach telefonischer Absprache unter 04502/9998094 möglich. Der Eintritt für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren und Besitzer der MuseumsCard ist frei. Für Erwachsene kostet er sechs Euro, für Besitzer der Ostseecard fünf Euro und für Studierende, Schüler und Schülerinnen sowie Behinderte 3,50 Euro. **JUS**

UKSH: Krebshilfe fördert neue Operationsmethode

Mediziner entwickeln Verfahren zur präziseren Entfernung von Hirntumoren – Projekt bekommt 581.000 Euro.

LÜBECK. Das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) in Lübeck freut sich über eine Förderung der Deutschen Krebshilfe in Höhe von 581.000 Euro. Unterstützt wird damit ein Projekt, das die Entfernung von Hirntumoren noch präziser machen soll.

WICHTIGE HIRNAREALE SCHONEN

Ziel einer Hirntumor-Operation ist es, das Tumorgewebe möglichst vollständig zu entfernen und gleichzeitig Hirnareale zu schonen, die zum Beispiel das Empfinden oder die Bewegung steuern. Mithilfe einer innovativen bildgebenden Methode arbeitet ein Team der Klinik für Neurochirurgie des UKSH in Lübeck daran, diese funktionellen Areale und das Tumorgewebe während der Operation noch genauer zu unterscheiden. So sollen die Behandlungsergebnisse weiter verbessert werden.

Das Verbundprojekt „Intraoperative funktionelle Optische Kohärenztomographie in der Neurochirurgie kombiniert mit optischer Tumorkartierung“ vereint laut UKSH die Expertise der Neurochirurgie, des Medizinischen Laserzentrums Lübeck und des Instituts für Biomedizinische Optik der Universität zu Lübeck. Die Deutsche Krebshilfe unterstützt das Projekt im Rahmen der



Das UKSH Lübeck erhält die Förderung für ein Projekt zur intraoperativen Tumorerkennung.

Foto: Lutz Roeßler

Förderinitiative „Die Chirurgie der Zukunft“ über drei Jahre mit insgesamt 581.000 Euro.

In dem seit 2017 laufenden Forschungsprojekt Neuro-OCT wurde ein sogenanntes Megahertz-OCT-System, mit dem mehrere Millionen Tiefenscans pro Sekunde möglich sind, in ein Operationsmikroskop integriert. Die Forschungsgruppe um Dr. Matteo Bonsanto, UKSH-Oberarzt der Klinik für Neurochirurgie, führte mit dem in Lübeck entwickelten Operationsmikroskop die weltweit ersten und einzigen Anwendungen zur intraoperativen Tumorerkennung bei Patientinnen und Patienten durch.

Dieses System wird nun in dem geförderten Projekt weiter-

entwickelt. Unter anderem wird untersucht, wie Echtzeit-Volumenmessungen von Blutflussveränderungen nach elektrischen Reizen die Unterscheidung von funktionellen Arealen, insbesondere für Bewegungssteuerung, und Tumorgewebe verbessern können. „Wir sind überzeugt, dass die Anwendung des MHz-OCT-Systems die Sicherheit während der Operation sowie die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten nach der OP nachhaltig verbessern kann“, sagt Dr. Bonsanto, der das Projekt mit Prof. Dr. Robert Huber vom Institut für Biomedizinische Optik und Dr. Ralf Brinkmann vom Medizinischen Laserzentrum Lübeck leitet. **GRI**



Ideenwettbewerb Familien



Gewinne für Familien
1. Preis: 500,- Euro
2. Preis: 250,- Euro
3. Preis: 150,- Euro

LUV IDEENWETTBEWERB 2025

„Lasst uns gemeinsam gesünder leben!“

Seid ihr startklar für die LUV Green Days 2025? Jetzt geht's los „Ernährung & Bewegung“, der Ideenwettbewerb 2025 für Familien.

Wir suchen eure Ideen und Konzepte für eine gesunde Ernährung und wie ihr euch und die Kinder zuhause in Bewegung bringt. Die besten drei Ideen, die zum Nachmachen motivieren, belohnen wir natürlich. Malt, bastelt, beschreibt oder zeigt uns, wie ihr euch fit haltet. Eure Aufgabe:



Jetzt anmelden!





Familien
„Ernährung & Bewegung: Das ist unser Familien-Geheim-Tipp zum Weiterempfehlen“

Auf die Plätze, fertig, los! Alles über den LUV Green Days Ideenwettbewerb auf www.luvshopping.de oder anrufen unter 0451 - 144 1575.

Dänischburger Landstr. 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Telefonsex-Abzocke in Schleswig-Holstein

Betroffene sollen bis zu 500 Euro zahlen – Verbraucherzentrale stellt Musterbrief für Widerspruch zur Verfügung.

LÜBECK. In Schleswig-Holstein sind derzeit dubiose Rechnungen und Mahnungen im Umlauf, in denen es um die angebliche Nutzung von Telefonsex-Hotlines geht. Die Absender firmieren unter verschiedenen Namen und verlangen Zahlungen von bis zu 500 Euro an Adressen in Tschechien.

Versickt werden die Forderungen per Post, SMS oder WhatsApp. Diese wirken zunächst seriös: Angegeben sind Telefonnummer, Datum und Uhrzeit des angeblichen Anrufs bei der Telefonsex-Hotline. In einem aktuellen Fall soll ein Flensburg 140 Euro für „Preis pro Einheit plus Verzugskosten“ an die Firma Payvox bezahlen. Der Betroffene hat die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) eingeschaltet.

„In den Schreiben wird entweder diskret auf einen in Anspruch genommen ‚Service für Erwachsene‘ hingewiesen oder es ist die konkrete Rede von einer ‚Telefonsexdienstleistung‘ oder einem ‚Service für besondere sexuelle Ansprüche‘“, sagt VZSH-Sprecher Stephan Göhrmann. Beim genauem Hinsehen fänden sich häufig formale Fehler, die auf einen Betrugsversuch hindeuten: So sei die Absenderadresse nicht vollständig – oder in der Adresse fehle der Name des Empfängers.



Oftmals kommen die dubiosen Rechnungen per Post.

Foto: VZSH

Gefordert werden 90 Euro in bar per Einschreiben an eine Postfach-Adresse in Tschechien oder als Sepa-Überweisung auf ein tschechisches Konto. Oft werden weitere Mahngebühren, Verzugskosten oder zusätzliche Geldbeträge gefordert, sodass ein Betrag von bis zu 500 Euro in Rechnung gestellt wird.

„Wichtig: Wer keine Telefongespräche geführt hat, muss auch nicht zahlen. Gleiches gilt, wenn die Nummer zwar gewählt wurde, aber gleich wieder aufgehört oder nur die Mailbox erreicht wurde“, erklärt Göhrmann. Verbraucher sollten daher auf keinen Fall für Leistungen bezahlen, die sie nicht beansprucht haben.

Wer tatsächlich einen Erotikanbieter angerufen hat, muss nur die Verbindungskosten bezahlen. Weitere Kosten fallen nur

dann an, wenn vorher ein Vertrag abgeschlossen und der Preis festgelegt wurde.

Doch woher haben die falschen Firmen überhaupt die Kontaktdaten? „Die Namen bekommen sie mit Lockanrufen oder falschen E-Mails, die Adressen beispielsweise über gefälschte Paketzustellungen“, sagt Göhrmann. Knapp 100 Fälle sind der VZSH im vergangenen Jahr gemeldet worden. Doch es gebe eine hohe Dunkelziffer. „Viele zahlen aus Scham, obwohl sie gar keinen Dienst in Anspruch genommen haben“, sagt Göhrmann.

Mit einem Musterbrief können Betroffene übrigens unberechtigte Forderungen abwehren. Bei einem schriftlichen Widerspruch sollten diese darauf achten, dass keine zusätzlichen persönlichen Daten preisgegeben werden. **STE**



MIT UNS GEHEN SIE GESUND!

Bewegungsanalyse
vom Experten &
moderne Methoden der
Einlagenfertigung

**BESSER STEHEN, LEICHTER GEHEN –
WIR UNTERSTÜTZEN SIE AUF IHREM
WEG ZU EINER GESUNDEN HALTUNG!**

Die Bewegungsanalyse ist ein bedeutender Schritt auf dem Weg zur Erhaltung einer gesunden Mobilität. Bei Ostsee-Medizintechnik stehen wir Ihnen mit einer hochmodernen Ausstattung und einem erfahrenen Team zur Seite, um eine umfassende Analyse Ihrer Haltung, Ihres Gangs und Ihrer Laufbewegungen durchzuführen. Dank digitaler, berührungsloser Messmethoden, die auf mehreren Kameras und spezieller Software basieren, können wir präzise Daten erfassen.

Die gewonnenen Erkenntnisse aus dieser Analyse ermöglichen es Ihnen, Ihre Haltung und Bewegungen gezielt zu optimieren. Sei es durch eigenständige Übungen oder mit unserer fachlichen Unterstützung. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Mobilität zu verbessern und möglichen Beschwerden vorzubeugen.

Die Bewegungsanalyse liefert wertvolle Daten, die dabei helfen, orthopädische Einlagen passgenau zu fertigen und anzupassen.

Denn die detaillierten Informationen, die wir über Ihre Bewegungsmuster gewinnen, ermöglichen es uns, Einlagen noch präziser an Ihre individuellen Bedürfnisse anzupassen.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck-Genin: Tel. 0451 - 290 71 50.

**20% RABATT*
auf Einlagen!**

In unserer Werkstatt für Orthopädie-Schuhtechnik bieten wir neben den traditionellen Herstellungsmethoden auch CAD-gefräste Einlagen an, die auf Basis eines hochpräzisen 3D-Scans Ihrer Füße gefertigt werden. Diese innovative Technologie bietet eine sinnvolle Alternative, insbesondere für Kunden mit komplexen Fußanforderungen, die mit herkömmlichen Einlagen Schwierigkeiten haben.

Die Daten Ihrer individuell angefertigten Einlagen werden bei uns sicher und kostenlos gespeichert, um eine jederzeitige Reproduktion zu ermöglichen. Bei Ostsee-Medizintechnik ist es unser Ziel, Ihnen nicht nur effektive Lösungen für Ihre Fußgesundheit anzubieten, sondern auch einen umfassenden Service, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

Haltungs- & Ganganalyse



Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Der Rabatt gilt vom 01.03. – 31.03.25 und bezieht sich auf individuell angefertigte Einlagen im Freiverkauf in Kombination mit einer vorab erstellten Ganganalyse und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.



Workshop
zur Wakenitz

LÜBECK. Die aktuelle Sonderausstellung „Unsere Wakenitz - 25 Jahre Naturschutzgebiet“, die noch bis zum 15. Juni im Lübecker Museum für Natur und Umwelt zu sehen ist, thematisiert unter anderem verschiedene negative Veränderungen des kleinen „Amazonas des Nordens“. Dazu gehören das massive Biomassewachstum in der Wakenitz, verbunden mit Verkrautung, Fischsterben und der Ansammlung von Blaualgen. Sie sind Symptome einer zunehmenden Überdüngung und damit einem zu hohen Nährstoffeintrag, klimatischer Veränderungen und unzureichenden Gewässerschutz.

Am Donnerstag, 6. März, findet ab 17 Uhr im Museum für Natur und Umwelt ein moderierter Workshop mit dem Titel „Dialog und Aktion für die Wakenitz“ statt. Lübecker Bürger, Mitglieder von Sportvereinen, kommerzielle Wakenitz-Nutzer und Naturfreunde sind eingeladen, gemeinsam herauszuarbeiten, welche Nutzungs- und Interessengruppen entlang der Wakenitz bestehen, wie sie sich auf die Flusslandschaft auswirken und welcher Handlungsbedarf – auch von politischer Seite – besteht, um dieses einzigartige Naturschutzgebiet besser schützen zu können.

Ansprechpartner für das Organisationsteam dieser „Wakenitz-Initiative“ sowie auch für den Workshop ist Andreas Schmidt. Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Um eine Anmeldung an wakenitz.initiative@web.de wird bis 3. März gebeten. Mehr unter <https://museum-fuer-natur-und-umwelt.de>.

Gema-Gebühren machen Tanzschulen zu schaffen

Abgabe hat sich mehr als verdoppelt – Lübecker Tanzlehrerin Bettina Huber-Beuss muss neu kalkulieren – Wird der Unterricht zum Luxusgut?

LÜBECK. Bettina Huber-Beuss ist Tanzlehrerin. Sie stammt aus einer der ältesten Tanzschulfamilien Deutschlands. Gerade scheinen die coronabedingten Ausfälle in der von ihr geleiteten Übungsstätte überwunden zu sein, da kommt die nächste Hiobsbotschaft. Die Gema, die Gesellschaft für musikalische Aufführungs- und mechanische Vervielfältigungsrechte, hat die Berechnungsweise der Gebühren geändert. Die Folge: „Die Gebühren haben sich für uns mehr als verdoppelt“, sagt Huber-Beuss.

Eines macht sie deutlich: „Ich stelle die Bedeutung der Gema nicht infrage“, sagt sie. Aber die Tanzschulinhaberin übt auch Kritik: „Manche Betriebe in Deutschland werden das nicht überleben.“ Dass die Gebühren so beträchtlich steigen, liegt an der neuen Berechnungsweise der Verwertungsgesellschaft: Statt der Tanzfläche in Quadratmetern werden künftig die Umsätze zugrunde gelegt.

Der Rahmentarifvertrag mit der Gema laufe immer ein Jahr lang. „Besser wäre es vielleicht gewesen, die Gebühren übers Jahr verteilt anzuheben“, sagt Bettina Huber-Beuss. „Wir Tanzschulen haben während der Corona-Zeit ohnehin genug gelitten.“



Bettina Huber-Beuss legt auf: Ohne Musik lassen sich keine Tanzschritte üben.

Foto: Rüdiger Jacob

**PREISE FÜR KURSE
STEIGEN UM VIER EURO**

Was bedeutet die Erhöhung für ihr Haus? „Wir können und werden die Erhöhung nicht eins zu eins auf die Tanzschüler weitergeben“, sagt die Inhaberin. Und fügt hinzu: „Tanzen muss bezahlbar bleiben.“

„Wir geben die Erhöhung kulant und nur sehr vorsichtig weiter“, kündigt die Inhaberin an. „Unsere Tanzschüler tragen es glücklicherweise mit. Wir werden die Preise für die Kurse um vier

Euro erhöhen“, sagt Huber-Beuss. Mehr sei nicht machbar. „Aber ich frage mich ernsthaft, wie das andere Schulen hinbekommen wollen.“ Die Kostensteigerungen auf dem Tanzschul-Sektor haben aber noch ganz andere Auswirkungen. Bettina Huber-Beuss nennt ein Beispiel: „Ich bin gefragt worden, ob wir die Europameisterschaft der Lateintänze ausrichten möchten. Wegen der Kosten musste ich das bedauerlicherweise absagen“, sagt die Profitänzerin, deren Haus schon viele internationale Turniere in Lübeck ausrichtete.

„Eine solche Anfrage ehrt mich natürlich, aber was soll ich machen?“, fragt sie mit Blick auf deutliche gestiegene Saalmieten. Angestellte müssten bezahlt werden, die Band und die Showpaare mit Honoraren, Bewirtungen und Übernachtungen. Das gilt auch für die 50. Tanz- und Showgala, die in diesem Jahr gefeiert werden soll. Ein großes Jubiläum. Christoph Möller, Präsident des Wirtschaftsverbandes Deutscher Tanzschulunternehmen, legt Zahlen vor: „Durch die Veränderung der Berechnungs-

grundlage werden die Gema-Gebühren für zehn bis 15 Prozent unserer Mitglieder preiswerter.“ Das gelte für umsatzschwache Betriebe mit großen Tanzflächen.

**VIELE BETRIEBE
GEBEN AUF**

„Für etwa 80 Prozent wird es teurer mit bis zu fünfstelligen Beträgen. Genaue Zahlen bezüglich Insolvenzen haben wir nicht, da Tanzschulen häufig von Mitbewerbern übernommen und als externe Filialen weitergeführt werden“, sagt Möller. Er schätzt den Anteil der in den vergangenen Jahren aufgegebenen Betriebe auf fünf bis zehn Prozent.

„Die Preisanpassung trifft Tanzschulen in einer äußerst schwierigen wirtschaftlichen Zeit. Die Inflation treibt seit Jahren die Preise nach oben und unsere Mitglieder befürchten, dass ihr Unterricht zum Luxusgut wird. Die Mitgliedszahlen sind noch lange nicht auf vor Pandemie-Niveau und zurzeit herrschen äußerst schwierige wirtschaftliche Rahmenbedingungen in der Kultur- und Kreativwirtschaft“, sagt der Präsident.

Bis Redaktionsschluss blieb eine LN-Anfrage bei der Gema zu ihrem neuen Berechnungsmodell unbeantwortet. **JAC**

Gesundheit

ANZEIGE

Träge Verdauung? Verstopfung?

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und



zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei

langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de

KIJIMEA[®]

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arnzeitropfen Rubaxx (rezeptfrei).

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

Wirkung ohne Umwege
Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen



Mit den Arnzeitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

müssen zunächst im Magen zer-setzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

LESERREISEN

Die schönsten Osterreisen

Alle Reisen inklusive Fahrt im modernen Fernreisebus ab Lübeck, Bad Schwartau, Neustadt und Eutin

4-Tage Reise

„Erdschweinfest“
zu Ostern

Feiertage im Böhmisches Bäderdreieck

Fahrt durch zauberhafte Landschaften bis in das Städtchen Loket. Erleben Sie Ostern mit dem Erdschweinfest nach altslawischem Rezept – mit gebackenem Spanferkel, Buffet zum Sattessen, einem Getränk und Folkloreprogramm sowie Erklärung der Osterbräuche bei einem Glas Met.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel mit Nebenhaus in Loket • 3 x Frühstück vom Buffet
• 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x „Erdschweinfest“ mit gebackenem Spanferkel nach altslawischem Rezept • Ausflug nach Prag mit Stadtführung
• Ausflug „Loket und Karlsbad“ mit Reiseleitung
• Eintritt Burg Loket • Eintritt/Führung Becherovka-Fabrik mit Verkostung

Bitte beachten: Die Kurtaxe ist direkt vor Ort im Hotel zu zahlen. Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **439,90**

4-Tage Reise



Ostern in Stettin

Osterstimmung an See & Haff

Stettin • Misdroy • Cammin
Swinemünde • festliches Oster-Bufferet

Genießen Sie zu Ostern die Osterstimmung an See & Haff und entdecken Sie die historischen Bauten, großzügige Parkanlagen, bunte Hausfassaden und die Prachtpromenade am Ufer der Oder und den Blick auf den Hafen sowie leckere Köstlichkeiten. Entspannen können Sie im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im First-Class-Hotel Radisson BLU zentral in Stettin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV • 3 x Frühstück vom Buffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü o. Buffet • 1 x Oster-Bufferet mit Osterleckereien • Stadtführung Stettin • Ausflug „Pommersche Ostseelandschaften“ mit Reiseleitung

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

Ostern in der Kultur-
stadt Europas – WeimarRundfahrt Thüringer Wald
Stadtführung Weimar

Lernen Sie die charmante Residenzstadt Weimar und den Thüringer Wald zu Ostern kennen. Wie kaum ein anderer hat Goethe die Stadt geprägt. Auch viele andere Persönlichkeiten wie Luther, Bach und Schiller hinterließen ihre Spuren.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im 4*-Congress-hotel Weimar-Legefeld • 1 x Abendessen als Fischbuffet an Karfreitag • 1 x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü • 1 x Osterbuffet am Abend • 1 x Kaffee- & Kuchengedeck mit einem Eierlikör • freie Benutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs • Tanz in der Lobby mit Live-Musik, am zweiten Abend • Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiseleitung • Stadtführung in Weimar • Tourismus-Taxe

Bitte beachten: Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 129,-

p.P. im DZ nur € **459,90**

4-Tage Reise

„Osterreiten“
in der Lausitz

Von Osterreitern & Seefahrern

Die 1000-jährige Stadt Bautzen – die Osterstadt Deutschlands – feiert das Osterfest auf einmalige Art und Weise. Am Ostersonntag um 10:45 Uhr werden hier die Osterreiter verabschiedet und Sie können dieses einmalige Ereignis mitverfolgen. Die Tradition des Osterreitens ist eine Besonderheit des Sorbenlandes und zieht alljährlich tausende Besucher in ihren Bann.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im ACHAT Hotel Schwarzheide • 3x Abendessen vom Buffet • Rundfahrt „Lausitzer Seenland“ mit Reiseleitung • Schifffahrt auf dem Senftenberger See mit Kaffeegedeck an Bord • Tagesausflug mit Reiseleitung zum „Osterreiten“ nach Bautzen • Eintritt ins Sorbische Museum Bautzen

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 99,-

p.P. im DZ nur € **469,90**

4-Tage Reise



Tulpenrausch zu Ostern

Der schönste Frühlingspark der Welt:
Besuch des Keukenhof inkl. Eintritt
Top-Hotel in Hilversum mit HP
Grachtenrundfahrt in Amsterdam

Erleben Sie das Königreich der Niederlande – Holland ist herzlich und einzigartig zugleich. Freuen Sie sich auf Grachten, Windmühlen und ein Tulpenland im farbigen Blütenrausch. Holland erwartet Sie zu Ostern.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im komfortablen Hotel in Hilversum
• alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Telefon, TV
• 3 x Frühstück vom Buffet • 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Eintrittskarte Keukenhof Lisse (Tageskarte) • Stadtführung Amsterdam
• Grachtenfahrt in Amsterdam • Besuch einer Diamantenschleiferei in Amsterdam • Besuch einer Käserei
• City-Tax

Bitte beachten: Weitere Eintrittsgelder sind nicht im Reisepreis enthalten.

18.04. – 21.04.2025

EZ-Zuschlag € 239,-

p.P. im DZ nur € **649,90**

4-Tage Reise

Luxuriöse Ostern
auf der Sonneninsel
Usedom/SwinemündeUsedom • Insel Wolin • Misdroy
Dievenow

Ein entspannter Kurzurlaub zu Ostern erwartet Sie auf der Sonneninsel Usedom in dem schönen polnischen Kurort Swinemünde, der Sie mit seiner prachtvollen Ostseepromenade am Meer und dem romantischen Hafen begeistern wird.

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus
• 3 x Übernachtung im Luxushotel Hamilton in Swinemünde • alle Zimmer mit Bad o. DU/ WC, Sat-TV, Telefon, Föhn, etc. • 3 x Frühstücksbuffet, am So und Mo festlich • 3 x Abendessen im Hotel, am So festlich • Tagesausflug Kaiserbäder auf Usedom mit Reiseleitung • Tagesausflug „Ostsee-Schätze“ & Insel Wolin

Bitte beachten: Kurtaxen und Eintrittsgelder sind nicht im Reispreis enthalten und direkt vor Ort zu zahlen.

18.04. – 21.04.2025

p.P. im DZ nur € **539,90**

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH

Ausbildung zum
Maschinen- und
Anlagenführer
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Musikhochschule
Lübeck

Bürofachkraft
(m/w/d) für das
Studiensekretariat



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Schleswig-Holstein
Musik Festival

Mitarbeiter (m/w/d)
Künstler:innen-
betreuung &
Projektkoordination



Vollzeit
Lübeck

Amt Nordstormarn

Mitarbeiter/in
(m/w/d) für das
Ordnungsamt,
Sachgebiet Tiefbau
und Abwasser-
beseitigung



Vollzeit
Reinfeld

Schleswig-Holstein
Musik Festival

Social Media
Manager (m/w/d)



Vollzeit/Teilzeit
Lübeck

Stadtwerke
Bad Oldesloe

Elektrofachkraft
(w/m/d)



Vollzeit
Bad Oldesloe

Handwerkskammer
Lübeck

Sachbearbeiter
(m/w/d) Fort- und
Weiterbildung /
öffentliche Förder-
mittel / Haushalts-
einnahmen



Vollzeit
Lübeck

13.007 Stellen
und 6.470
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Mercedes E350 CDI T212 4-matik, 195 KW,
265 PS, silbermet., 190 t km, EZ 07/12,
TUV 11/26, Vollausstattung, 8fach bereift,
alle Inspektionen, 12.900 €,
☎ 0163/4391698

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL-690919

ERSATZTEILE /
ZUBEHÖR

Winterräder Mercedes E-Kl., 245/40 R18 u.
205/60 R16 u. ein Koffergitter f. Volvo XC
z. verkaufen. ☎ (0 451) 20 92 38 60

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Camper su. Wohnmobil. 0175/3706428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Rüstiger Rentner su. unternehmungslustige
Dame für alles was zusammen mehr
Spaß macht als allein! 0176 61492527

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg.
erotischer Treffen. Keine finan. Interes-
sen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

KONTAKTBÖRSE /
EROTIK

HL: Eva ☎ 01639110117

Heißer Hengst für reife Stute frei!
☎ 0 176 61 492 527

Thai Kim Neu in Lübeck 02.03-08.03
☎ 0152-53258190

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige
Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsaufl.: 01.03.25, 10-15 Uhr, Möbel,
Tepp., neuw. Sofa, Kronleuchter & mod.
Lampen. Travemünde: 0175/8669521

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK

TV Loewe +DVD-Player VHB, 0160/4902092

MUSIK

Dallapé Akkordeon 2200€☎ 01793930198

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht.
☎ 0171/6403700

Ansichtskarten-Sammlung (alphabet. sor-
tiert, im Kasten) ca. 3000 Stck., zu ver-
kaufen f. 170 €. ☎ (0 151) 507 831 04

HOBBY UND FREIZEIT

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos
abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck.
☎ 038821/66830

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC,
Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

WÖCHENSPIEGEL
LÜBECK + OSTHOLSTEIN

Finden Sie kostenlos
Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hans Möller & Söhne GmbH



Zu den Gründen 19 • 23623 Dakendorf
Tel.: (0 45 05) 446
e-mail: info@moeller-soehne.de • www.moeller-soehne.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin, auch als
Quereinsteiger, (m/w/d)

Tiefbauer

Wir bieten:

- leistungsgerechte Zahlung • moderner Fuhrpark
- abwechslungsreiche Tätigkeitsbereiche
- Soziale Leistungen • Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Aufstiegsmöglichkeiten bis hin zum Kolonnenführer möglich
- Arbeiten mit digitaler Vermessungstechnik
- Fahrtzeit = Arbeitszeit

Qualifikationen:

- ⇒ Kenntnisse im Umgang mit Baumaschinen
- ⇒ Erfahrungen im Bereich Erd- und Entwässerungsarbeiten
sowie des Drainage- und Kulturbaus
- ⇒ Flexibilität im Umgang mit wechselnden Aufgabenstellungen

Bei Interesse freuen wir uns über die Zusendung Ihrer Bewerbungs-
unterlagen mit Gehaltsvorstellung an obige Adresse z. Hdn. H. Möller

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Putzhilfe in Lübeck gesucht, gern älter,
ehrl., gern PKW. ☎ (0 451) 5 855 860

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE



Die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde**
St. Michaelis Pansdorf

sucht für ihre
Ev. Kindertagesstätte „Kleine Raupe“ in Pansdorf
zum **01.12.2025**
eine **Leitung** (m/w/d)
in Vollzeit (32/7 Std.)

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer
Homepage unter www.michaeliskirche-pansdorf.de
oder www.kirchenkreis-ostholstein.de/jobs

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie
bitte an die **Ev.-Luth. Kirchengemeinde**
St. Michaelis Pansdorf, Sarkwitzer Straße 27,
23689 Pansdorf
oder an folgende E-Mail-Adresse:
kg-pansdorf@kk-oh.de

Das war Lübeck
vor 50 Jahren.



Der „Kripfgans-Bild-
band“ über die 70er-
Jahre in Lübeck !

224 Seiten, Format: 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67 A,
Bad Segeberg: Kurhausstraße 12

Lübecker Nachrichten



Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste
Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im



BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen
Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen
Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböök-Dakendorf

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Modernisiertes EFH in Pronstorf OT Wulfsfelde, Feldrandlage, 3,5 Zim., Keller, 1.041 m² EL, Gar., Bj. 1966, EnB, 247,6 kWh/(m²a), G, Öl, **298.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de **0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlf., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Scharbeutz - Klingberg

Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf

EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, gr. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MARKS IMMOBILIEN SEIT 1989

www.marks-immobilien.de 0451-32266

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 265.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Sanierungsbed. EFH mit gr. Grundstück Pelzerhaken, ca. 85 m², 3 Zim., 1.174 m² EL, Neubau möglich, Bj. 1926, EnB, 383,7 kWh/(m²a), H, Gas, **419.000 €** (zzgl. 2,38 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de **0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM IMMOBILIEN

ZFH mit viel Potenzial...

... in ruhiger Lage von Stuenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl-Heizung, KP: 300.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de


Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA liegt vor. 975.000 €. ☎ (0 151) 212 40 771

Mölln

Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlf. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh (m²*a)
KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilie verkaufen?

Jetzt beraten lassen



www.lubeca-immobilien.de

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

Clever sparen: Digitale LN mit Tablet zum exklusiven Vorteilspreis.

E-Paper im 1. Jahr

30 %

günstiger





Jetzt online abschließen:
www.LN-abo.de/angebot25

LN Digital Store, Königstr. 67a
23552 Lübeck, Tel. 0451/1441634
Digitalstore@LN-Luebeck.de

Wissen, was **Lübeck**, unseren **Norden** und unsere **Welt** bewegt.

Lübecker Nachrichten



rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Altbaucharme gesucht!
Architektenpaar sucht eine stilvolle Altbauwohnung mit hohen Decken und typischen Stilelementen in Lübeck St. Gertrud, St. Jürgen oder der Altstadt. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Sanierungsobjekt ges.!
Projektentwickler aus Potsdam sucht sanierungsbed. Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen Norddeutschlands. KP bis ca. 700.000 €. Provisionsfrei für den EGT. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

MFH gesucht!
Privatinvestor aus Berlin sucht ein gepfl. Mehrfamilienhaus mit min. 8 Wohneinheiten in Lübeck oder Bad Schwartau. KP bis ca. 1,2 Mio €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Wohnanlage gesucht!
Investorengruppe aus Braunschweig sucht vermietete Wohnanlagen ab 15 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur in S-H oder Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Für den Geschäftsführer einer Reederei suchen wir als Anlageobjekt ein MFH mit wenig Renovierungsstau und vorzugsweise 1-3 Zimmer-Mietwohnungen in guter Lage an der Lübecker Bucht zwischen Travemünde bis Grömitz. Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Meerblick erwünscht!
Unternehmer aus Frankfurt sucht in der Lübecker Bucht eine exklusive Ferienwohnung mit hochwertiger Ausstattung u. direktem Ostseeblick. KP bis ca. 900.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostsee ges.!
Begeisterter Wassersportler sucht gemeinsam mit seiner Familie ein Ferienhaus mit mindestens 3 Schlafzimmern in unmittelbarer Nähe zur Ostsee. KP je nach Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdachhaus ges.!
Ruheliebendes Künstlerpaar su. ein charm. Reetdachhaus ab 100 m² in Alleinlage mit gr. Garten als Wochenend- und Ferienhaus. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Bis 15.0000 m² ges.!
Für einen Hamburger Investor und Immobilienentwickler suchen wir Unternehmens-, Lager- und Produktionsimmobilien in Lübeck und der ges. Region Schleswig-Holsteins (bis 15.000 m²). Der Fokus liegt auf entwicklungs-fähigen Objekten - gerne vermietet oder mit Leerstand. Provisionsfrei für Eigentümer. 040-24827100 von-wuelfing-immobilien.de

Gewerbefl. gesucht!
Handwerksbetrieb sucht eine Lagerhalle mit Werkstattbereich und Parkmöglichkeiten entlang d. A1 o. A20 zur Miete o. Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lagerhalle in HL ges.!
Logistikunternehmen sucht eine moderne Lagerhalle mit guter LKW-Zufahrt und Autobahnanbindung in Lübeck, zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Produktionshalle ges.!
Mittelständisches Unternehmen sucht zur Erweiterung des Unternehmens eine Produktionshalle ab 3.000 m² Hallenfläche mit Büroflächen in Lübeck oder Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

HÄUSER



Eine besondere Immobilie zur Miete in Siersdorf
Charmante Reetkate im traditionellen Stil, ca. 210 m² Wfl., 5 Zimmer, großzügiger Wohnbereich + Esszelle, 2 Kaminanschlüsse, Landhausküche, Vollbad + Duschbad, Spitzboden mit viel Stauraum, Sonnen-Terrasse, 2 PKW-Stellplätze, Energieausweis in Vorbereitung, Kaltmiete: 2.550,00 € zzgl. NK


Immobilien seit 1982
04503-707 44 70 www.loose-immo.com

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatlich, trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatlich kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

City-Apartment ges.!
Alleinstehende kaufmännische Angestellte su. eine moderne 2-Zimmer-Whg. mit Balkon in der Lübecker Altstadt. NKM bis ca. 900,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Familienwhg. gesucht!
Vierköpfige Familie sucht in Lübeck, Bad Schwartau o. Umland eine 4- bis 5-Zimmer-Wohnung mit Balkon oder Terrasse. Mietpreis bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

PH o. EG gesucht!
Nach dem Verkauf Ihres großen Familienwohnsitzes suchen wir für ein sympathisches Ehepaar eine barrierefreie Penthouse-Wohnung mit Fahrstuhl o. eine großz. Etagenwohnung mit Balkon oder Terrasse, sowie TG-Stellplatz oder Garage in bevorzugter Wohnlage von Lübeck oder Bad Schwartau. Hochwertige Ausstattung und Weitblick oder Feldrandlage gewünscht. NKM bis ca. 2.000 €. 0451-800940 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Suche 1,5 - 2 ZW in Lübeck, zum nächstmöglichen Zeitpunkt, bin Rentnerin (ehem. OP-Schwester) und lebe alleine.
☎ (0151) 428 38 535

2 Zi.-Whg. in Lübeck u.U. ab April/Mai, NR, keine Haustiere, alleinstehend, gesucht. Ich bin vom 23.02.-28.02. in Lübeck vor Ort und freue mich über Angebote. ☎ 0176 - 30469200

Whg., 3 Zi. in EFH, Parterre zur Miete, weibl., m. Garten, Umgeb. Gleschendorf. ☎ 01525-5705770

HÄUSER

EFH zur Miete gesucht!
Junge Familie mit 3 Töchtern sucht in Lübeck St. Jürgen ein modernes Einfamilienhaus mit schönem Garten und Garage zur Miete. NKM bis ca. 2.000 € monatlich. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANDERE MIETGESUCHE

Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck sucht
für seine Familie ein Haus, mind. 4 Zimmer, Garten, gehobene Ausstattung, ab ca. Mai 2025.
☎ 01 72-8122633

Zur Miete ges.!
Berufstätiges Pärchen mit Hund sucht ein Reihenhaus mit Garten und SP in OH, vorzugsweise mit guter Anbindung an die A1. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lebensfrohe Seniorin, 82J., möchte im Alter nicht alleine wohnen. Ich suche netten Anschluss (mitwohnen bei Alleinstehenden) im Großraum Lübeck, gern mit Haustier ☎ 015120244275

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ 04102-8243050

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112
www.herzstiftung.de


Gesundheit

ANZEIGE

Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen für Gelenke, die aus der Reihe tanzen?

So unterstützt ein neues Kollagenpulver Knochen und Knorpel*

Wenn die Gelenke knirschen und Bewegung schwerfällt, steckt oft der Gelenkknorpel dahinter.

Was viele nicht wissen: Mit der Zeit verliert er an Flexibilität, weil der Körper immer weniger Kollagen produziert, einen zentralen Baustein des Knorpels. Ein irreversibler Prozess?

Der Gelenkknorpel besteht größtenteils aus Kollagen und sorgt für reibungslose Bewegungen.

Kollagen können Sie sich wie das Schmieröl Ihrer Gelenke vorstellen. Es hält Knorpel elastisch, Sehnen geschmeidig und sorgt dafür, dass alles rund läuft. Das Voranschreiten des Alters bedeutet gleichzeitig den Rückgang der körpereigenen Kollagenproduktion. Ein natürlicher Prozess, der sich nicht aufhal-

ten lässt – oder etwa doch?

Rubaxx Kollagen:

ein Löffel für mehr Leichtigkeit

Mit Rubaxx Kollagen von den Gelenkspezialisten der Marke Rubaxx können Sie Ihre Vitalität ganz einfach unterstützen. Egal, ob Sie den Tag mit einer Tasse Tee starten oder abends eine Suppe kochen – dank des jahrelangen Know-Hows der Experten lässt sich Rubaxx Kollagen perfekt in den Alltag integrieren. Das geschmacksneutrale Pulver enthält hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat und ist leicht verdaulich. Durch die hydrolysierte Form löst es sich schnell in warmen und kalten Flüssigkeiten auf und lässt sich leicht einrühren.

Besonders wichtig: Ein Löffel Rubaxx Kollagen enthält neben Kollagen auch Vitamin C, das die Kollagenbildung im Körper unterstützt, sowie weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel,

Knochen, Muskeln und Bindegewebe*. Der Hersteller empfiehlt einen Verzehr von mindestens 12 Wochen, das Präparat können Sie in der Apotheke oder online

kaufen. Sollte Ihre Apotheke Rubaxx Kollagen nicht vorrätig haben, ist es vor Ort bestellbar und innerhalb weniger Stunden abholbereit.

*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

RubaXX®
Kollagen

Für mehr Vitalität
von innen heraus

Geschmacksneutrales
& sehr gut lösliches
Premium-Kollagen

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Kollagen
(PZN 19542554)





Lübecker Straße 31 • 23611 Bad Schwartau
Tel.: 0451 / 481 25 90 • E-Mail: info@spohrbikes.de
drahtesel-fahrrad.de



Am 01.03.2025
bis 15 Uhr geöffnet.

Finanzierung
bis zu 72 Monaten Laufzeit

UNSERE LEASINGPARTNER:
Jobrad • Lease a Bike • Rad im Dienst • Businessbike • Eurorad
Bikeleasing • Deutsche Dienstrad • Mein Dienstrad • Eleasa • Linexo

*Preis inkl. MwSt.

HAIBIKE ALLMTN 4

12gang Sram Eagle
800 Wh Akku
Bosch Performance
CX Motor
Fullsuspension



Bei uns:
5499,00 €*
€ 849,00

KETTLER TRAVELLER 1.0 7G RT

7gang
Rücktritt
in rot und blau



Bei uns:
599,00 €*
€ 849,00

FALTER U 8.0E

11gang Shimano XT
Bosch Performance
Line SX Motor
400 Wh Akku
20.2 Kg



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3499,00

STEVENS 4X LITE TOUR LT

27 gang Shimano
Damen und Herren



Bei uns:
899,00 €*
€ 1049,00

VICTORIA TRESALO 7

5gang Shimano
Gates Riemen
545 Wh
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3199,00 €*
€ 3699,00

MORRSION X3.0

24 gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
699,00 €*
€ 899,00

IXGO MT-E THREE 600

Herren und Damen
9gang Shimano
600 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor
zGg. 180 kg



Bei uns:
3669,00 €*
€ 5299,00

IXGO MXF-E FOUR

12gang Shimano
750 WH Akku
Bosch Performance
CX Motor
Full Suspension



Bei uns:
4999,00 €*
€ 5299,00

FALTER E9.0 I RT 500

8gang Shimano
500 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3799,00

KETTLER CARGOLINE FS 800

12gang Shimano
625 Wh Akku
Bosch Cargo
Line Motor
Full
Suspension



Bei uns:
4999,00 €*
€ 7799,00

URBAN ARROW

Familiy Active Plus
Enviolo Schaltung
Kiox
400 Wh Akku
Bosch
Active Line
Plus Motor



Bei uns:
4499,00 €*
€ 5299,00

KALKHOFF IMAGE 3B ADVANCE

5gang Shimano
Rücktritt
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
3599,00 €*
€ 3799,00

QIO

Bosch Motor
Kompaktrad
zGg. 180 KG
verschiedenen
Farben



Bei uns: ab
3499,00 €*
€ 829,00

MORRISON BLACKFOOT

27gang Shimano
Scheibenbremse



Bei uns:
549,00 €*
€ 829,00

MORRISON E 6.5 725

10gang Shimano Deore
Schaltung
725 Wh Akku
Bosch
Performance
Line CX Motor



Bei uns:
2999,00 €*
€ 3799,00

HAIBIKE TREKKING 8

10gang Shimano
750 Wh Akku
Bosch
Performance
CX Motor



Bei uns:
2799,00 €*
€ 4699,00

HERCULES ROBERTA R7

7gang
Rücktrittbremse
500 Wh Akku
Bosch Active
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*
€ 2499,00

MORRISON E6.0 500

10gang Schaltung
500 Wh Akku
Bosch
Performance
Line Motor



Bei uns:
1999,00 €*
€ 3199,00