

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Februar 2025 • kostenlos

Briefwahl ist beliebt

Wählen per Brief ist gefragt: Mehr als 28.000 Lübecker haben Briefwahlunterlagen beantragt.

SEITE 2

Aus Sorge um Sicherheit

Das Migrationsforum verzichtete auf eine Podiumsdiskussion mit Lübecks Bundestagskandidaten.

SEITE 5

Messerkontrolle am Bahnhof

Massive Polizeipräsenz am Bahnsteig: Am Dienstag wurden Fahrgäste am Lübecker Bahnhof kontrolliert.

SEITE 13

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Zauberberg-Film im Koki

INNENSTADT. 2024 feierte Thomas Manns Roman „Der Zauberberg“ 100. Geburtstag, in diesem Jahr wiederum ist es Thomas Mann, dessen 150. Geburtstag begangen wird. Anlässe gibt es also genug, um am Sonntag, 9. Februar, noch einmal die große „Zauberberg“-Verfilmung von Hans Geißendörfer aus dem Jahr 1982 im Kommunalen Kino Lübeck (KoKi) zu zeigen. Die Literaturverfilmung orientiert sich eng am Roman und erzählt den 1000-seitigen Bestseller in zweieinhalb Stunden. Vorab gibt Britta Dittmann aus dem Buddenbrookhaus um 15 Uhr eine Einführung in das Thema. Veranstaltungsende ist gegen 18 Uhr.

Tickets in Höhe von 7 Euro, ermäßigt 5 Euro, sind direkt beim Koki oder online unter <https://www.kinokoki.de/produktion/der-zauberberg/> erhältlich.

Aktion der Stadtführer

INNENSTADT. Am Sonntag, 23. Februar, laden die Lübecker Stadtführer wieder zu einmaligen Führungen anlässlich des Weltgästeführertages 2025 ein. Das Motto lautet „Verborgene Schätze“. Interessierte können sich auf Orte abseits der üblichen Routen in der Hansestadt freuen. Beginn ist um 12 Uhr auf dem Schragen. Der Erlös des Tages kommt dem Projekt 7Türme+ zugute. „An diesem Sonntag blicken wir gemeinsam auf die wunderschöne Altstadt aus einem anderen Blickwinkel“, macht Petra Ulrich, erste Vorsitzende des Lübecker Stadtführer, Lust auf den Besuch des Weltgästeführertages. Dieser wurde 1999 in Deutschland ins Leben gerufen, um auf das Berufsbild des Stadt- und Gästeführers aufmerksam zu machen. Rund um den 21. Februar werden von den Mitgliedern Führungen zu einem bundesweiten Motto organisiert und zu Spenden aufgerufen.

„Stil Mix“ von fünf Künstlern

INNENSTADT. Die Ausstellung „Stil Mix“ mit Francisca Blanco, Acryl/ Mischtechnik, Frances Kruschinski, Ölpastellkreide-Bilder, Dongmei Lisowski, Aquarelle Landschaft, Wiebke Rogall-Machona, Acrylmalerei, und Anna-Maraiké Walz, Moderne Acrylmalerei, wird 15. Februar in der Galerie Art for you, Hühnstraße 126, eröffnet. Beginn ist um 17 Uhr.



Die Trelche sind ein beliebtes Fotomotiv und werden gern für Selfies genutzt.

Foto: LTM

Knutschen bei den Trelchen am Valentinstag

Die leuchtende Elchfamilie lädt am 14. Februar zum Knutschen ein und verabschiedet sich zwei Tage später aus Travemünde.

TRAVEMÜNDE. Der Countdown für Linus, Kalli und Lumi läuft! Noch grasen die drei leuchtenden Elche friedlich auf der Travemünder Strandpromenade an den Strandterrassen, aber ihr Abschied vom Seebad steht kurz bevor. Vorher laden sie aber als Treffpunkt für Liebende am Valentinstag – Freitag, 14. Februar – noch zum Knutschen und zu einem romantischen Selfie zu zweit ein! Besonders Linus, der

größte Elch in der Familie, hat sich für den Valentinstag blumig herausgeputzt, denn er trägt ein rotes Rosenblütenherz um den Hals und grast in einem bunten Frühlingsblumenbeet.

Am 16. Februar verabschiedet sich die Elchfamilie aus Travemünde, um in ihr Sommerquartier zu ziehen. Pünktlich zum Beginn der Winterzeit 2025 kehrt sie wieder in das Seebad zurück und lässt ihre rund 10.000 LED-Lichter

dann erstmals im Fischereihafen erstrahlen – so wie es sich die Mehrheit der Nutzer der Abstimmung auf dem Travemünder Facebook-Profil gewünscht hat.

Die Trelche sind seit 18. Oktober zu Besuch in Travemünde, um das Licht aus dem hohen Norden in der dunklen Jahreszeit nach Travemünde zu bringen. Täglich von 6 bis 10 Uhr und 16 bis 22 Uhr leuchten sie an den Strandterrassen um die Wette.

Infobörse für junge Weltentdecker

LÜBECK. Wer nächstes Jahr an einem Schüleraustausch teilnehmen will oder sich für andere Programme wie Au Pair, Work & Travel, Freiwilligendienste, Auslandspraktika, Sprachreisen und Studium im Ausland interessiert, ist genau richtig auf der Jugend-

Bildungsmesse in Lübeck. Besonders für einen Highschool-Aufenthalt in einem der beliebteren Zielländer lohnt sich eine frühzeitige Planung, um sich einen der begehrten Programmplätze sichern zu können. Aber auch wer noch dieses Jahr in die Welt auf-

brechen möchte, kann je nach Wunschprogramm und Zielland mit ein wenig Glück auf der JuBi noch fündig werden. Die kostenlose Infoveranstaltung findet am 8. Februar von 10 bis 16 Uhr in der Geschwister-Prenski-Schule, Travemünder Allee 5a, statt.

THE ORIGINAL
Ü30 PARTY
DER PARTYPASS FÜR ALLE AB 28!
SA 15.02. MuK LÜBECK
TICKETS: [MEDIACONSULT.TICKET.IO](https://mediaconsult.ticket.io)

markillux
Einen weißen Winter können wir nicht versprechen.
Aber einen coolen Sommer.
Fiergolla
Sonnenschutz und Sicherheit
04 51 / 55 0 22 • www.fiergolla.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoeppich.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

PHILIPS
Besser hören, wenn es darauf ankommt!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
Bei Kaufabschluss erhalten Sie kostenlos Batterien für 3 Jahre*.
15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME
Bad Schwartau | Lübeck Zentrum | Stockelsdorf: ☎ 04102 - 987 86 33
Lübeck Campus | Lübeck Schlutup | Travemünde: ☎ 04502 - 88 69 900
Schmelzer Hörsysteme in Ostholstein GmbH (Bad Schwartau), Schmelzer Hörsysteme in Travemünde GmbH (Lübeck Campus, Lübeck Schlutup) Schmelzer Hörsysteme in Lübeck GmbH (Lübeck Zentrum) und Schmelzer Hörsysteme in Stockelsdorf GmbH, werben gemeinschaftlich.
*Anmeldefrist ist bis zum 31. März 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.06.2025. Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr-Hörgerätes von Philips, erhalten Sie für 3 Jahre kostenlos Batterien. Das bedeutet max. 30 St. / Jahr und Hörgerät.

NEUE Adresse noch besserer Service!
SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1
Innenstadt Mühlenbrücke 1 Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr **0451/73993**
Travemünde Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr
ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de



Nachhaltige, bio-zertifizierte Produkte aus der Region!
Obst & Gemüse | Eier & Geflügel
aus eigenem Anbau auf dem Obstgut Schönborn!
Freuen Sie sich auf kurzfristige, saisonale Highlights und genießen Sie stets frische, vielfältige Produkte auf Lübeck's Wochenmärkten – direkt vom Erzeuger zu Ihnen!



NEU! Unser Verkaufsstand in Lübeck:
Montag, 10 - 19 Uhr
Rathausmarkt
Mittwoch, 7.30 - 13 Uhr
Brolingsplatz
Freitag, 7.30 - 13 Uhr
Kücknitz
Samstag, 7 - 13 Uhr
Brolingsplatz

Epona Spezialitäten GmbH | Obstgut Schönborn
Sielbecker Landstraße 77 | 23701 Eutin
04521 8268360 | www.epona-farming.de





Viele Lübecker haben bei der Hansestadt Lübeck bereits einen Wahlscheinantrag für die Briefwahl abgegeben. Foto: Hansestadt Lübeck

Briefwahl: So kommen die Stimmen rechtzeitig an

Nur wenig Zeit bis zur Bundestagswahl am 23. Februar – Wahl-Zentrale im Rathaus.

LÜBECK. Für die vorgezogene Bundestagswahl am Sonntag, 23. Februar, muss nun alles flott gehen. Mit Ende der Einspruchsfrist am 30. Januar stehen die zur Wahl zugelassenen Parteien und Direktkandidaten für den Wahlkreis 11 (Lübeck und nördlicher Kreis Herzogtum Lauenburg) offiziell fest. Auf dem Stimmzettel stehen 13 Parteien und neun Direktkandidatinnen und -kandidaten.

In der Großen Börse öffnete am Montag die Wahl-Zentrale. Wahlberechtigte können hier nicht nur ohne Termin die Briefwahlunterlagen abholen. Wer möchte, kann sofort wählen – Wahlkabinen und Briefwahlurne stehen bereit. Briefwahlunterlagen werden hier bis Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, ausgehändigt.

Die Wahl-Zentrale im Rathaus hat montags bis donnerstags von 9 bis 18 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr geöffnet. Sonderöffnungszeiten gelten am Sonnabend, 15. Februar (9 bis 12 Uhr) sowie Freitag, 21. Februar (9 bis 15 Uhr).

Zudem gibt's Briefwahlunterlagen in den Bürgerservicebüros in St. Gertrud (Meesenring), St. Lorenz (Kreuzweg) und Kücknitz (Kirchplatz).

VIELE BRIEFWÄHLER IN LÜBECK ERWARTET

Die Hansestadt geht davon aus, dass auch bei dieser Wahl wieder mehr Briefwähler dabei sind. Bei der Bürgermeisterwahl 2023 und der Europawahl im vergangenen Jahr war der Anteil in Lübeck mit mehr als 30 Prozent durchgehend hoch, teilt Stadtsprecherin Nicole Dorel mit. Bislang haben mehr als 28.000 Lübeckerinnen und Lübecker Briefwahlunterlagen beantragt. Deshalb werden neben den 111 Urnenwahllokalen nun auch 54 Briefwahllokale eingerichtet, bisher waren es 25, sagt die Sprecherin.

UNTERLAGEN BEANTRAGEN

Briefwahlunterlagen können auf mehreren Wegen beantragt werden: online unter www.luebeck.de/briefwahloder über den QR-Code auf der Wahlbenachrichtigung. Online können die Unterlagen bis Mittwoch, 19. Februar, 12 Uhr beantragt werden.

Zudem ist nach wie vor eine schriftliche Beantragung möglich: Dafür muss die Rückseite des Wahlbenachrichtigungsscheins ausgefüllt und an wahlen@luebeck.de geschickt werden.

WEITERE HINWEISE ZUR BUNDESTAGSWAHL

Wahlberechtigt sind alle deutschen Staatsangehörigen, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben und seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik Deutschland wohnhaft sind. Für die Wahl ist das Zeigen der Wahlbenachrichtigung nicht notwendig, wohl aber des Personalausweises. Insgesamt gibt es im Wahlkreis 180.000 Wahlberechtigte.

Briefwahlunterlagen können postalisch gesendet oder in der Wahl-Zentrale abgegeben werden. Bei einer Stimmabgabe per

Post muss der Wahlbrief bis zum Wahlsonntag, 23. Februar, 18 Uhr, in der Wahl-Zentrale vorliegen. Wer am Wahltag erkrankt und nicht vor Ort wählen kann, kann durch eine bevollmächtigte Person die Briefwahlunterlagen im Rathaus bis 15 Uhr abgeben lassen.

KOSTENLOSE INFO-VERANSTALTUNG

Weitere Informationen zur Bundestagswahl gibt's online (luebeck.de/wahlen), telefonisch (0451/115) oder per E-Mail (wahlen@luebeck.de).

Wer noch mal genauer erfahren will, wie das Wahlsystem funktioniert, kann das in einer kostenlosen Info-Veranstaltung der Volkshochschule erfahren: Petra Schmittner vom Frauenbüro Lübeck referiert am Freitag, 14. Februar, von 10 bis 12 Uhr, in der Stadtbibliothek Lübeck, Hundestraße 5-17. Anmeldungen: 0451/ 1224028 oder 1224038 grundbildung@luebeck.de oder in der VHS-Geschäftsstelle in der Hüxstraße. **ABF**

Geschäftswelt – Anzeige –

Mehr Bewegungssicherheit durch Sturzvorsorge



Auch in diesem Jahr startet wieder der beliebte Kurs zur Vermeidung von Stürzen (StuBS). Die zertifizierte und von den Krankenkassen anerkannte Trainerin Kirstin Stender, bietet diesen Kurs ab Donnerstag, den 20.02.25, von 10 bis 11 Uhr, in den Räumlichkeiten des Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 27A in Lübeck an. In diesem Kurs wird mit Bewegung und viel Spaß Koordinierungsübungen trainiert, die zu einer verbesserten Gangsicherheit führen. Ein hohes Maß an Gleichgewicht und Mobilität sind die wesentlichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Bewältigung des Alltags. Damit wird die Grundlage für eine Selbstständigkeit im Alter gesichert. Um das Selbstvertrauen der Menschen in ihren Bewegungen zu erhalten, trainieren die TeilnehmerInnen nach dem StuBS-Modell. „Mit variantenreichen Angeboten wie motorischen Übungen, erfahren meine Kursteilnehmer ein verbessertes Gefühl für ihren Körper und fühlen sich deutlich sicherer beim Stehen, Gehen und in ihren alltäglichen Handlungen. Gleichzeitig regt der StuBS-Kurs zu einem fröhlichen Zusammensein an“, so die Kursleiterin Kirstin Stender. Der Kurs umfasst zehn Trainingseinheiten á 60 Minuten, kostet 150 €, startet ab 20.2.25 und ist bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt.

Anmeldung unter: Praxis für Ergotherapie Kirstin Stender An der Untertrave 102A 23552 Lübeck Tel: 0451-58237523 www.ergotherapie-stender.de

AUS DER GESCHÄFTSWELT „2 Döner Brüder“ eröffnet an der Geniner Straße



LÜBECK. Neueröffnung in Lübeck: „2 Döner Brüder“ eröffnet am 13. und 14. Februar an der Geniner Straße 133 A (neben Futterhaus & Bauaktiv). Dann gibt es Döner zum Preis von einem Euro (pro Person 1 Döner zum Angebotspreis).

Die Döner werden mit selbstgemachtem Brot und frischen Zutaten mit Liebe und nach traditioneller Art zubereitet. „Wir setzen auf höchste Qualität, frisches Fleisch, knackiges Gemüse und fein abgestimmte Gewürze für den perfekten Geschmack“, so „2 Döner Brüder“. Es gibt auch Halal-Burger und Smashburger –

dazu Dürüm, Lahmacun, Pizza, Pasta & mehr.

Qualität steht an erster Stelle: „Unser Brot wird täglich frisch gebacken, das Fleisch saftig gegrillt und jede Zutat sorgfältig ausgewählt – für echten Geschmack, den man merkt! Unsere Spezialitäten werden mit Leidenschaft zubereitet, damit ihr den besten Genuss erleben könnt“, versprechen die „2 Döner Brüder“. Foto: 2 Döner Brüder

• Weitere Info:
www.2doenerbrueder.de
Telefon 0451/ 37059355
Instagram: @2doenerbrueder

Omas for Future neu in Lübeck

Lübecker Initiative macht mit bei bundesweiter Aktion und sucht weitere Interessierte.

LÜBECK. Die neue Regionalgruppe der Omas for Future in Lübeck wird am Dienstag, 11. Februar, in der Hansestadt aktiv. Im Rahmen einer bundesweiten Ampelaktion wird diese an der Kreuzung Falkenstraße/ Hüxterdamm zwischen 13 und 14.30 Uhr die Aufmerksamkeit der Verkehrsteilnehmer mit großformatigen Plakaten auf die Klimaerwärmung lenken. Geplant ist, beim Überqueren der Fußgängerüberwege die Themen der Omas for Future für Demokratie, Hoffnung und Klimaschutz so deutlich sichtbar zu machen. Infomaterial wird an dieser Stelle ebenfalls verteilt. Zusätzlich nehmen die Lübecker Omas for Future am Freitag, 14. Februar, zusammen mit den Fridays for Future am bundesweiten Klimastreik teil. Treffpunkt ist um 15 Uhr auf dem Koberg in Lübeck.

Die Omas for Future sind Frauen der Generation 50 plus, die sich mittlerweile bundesweit in über 70 Regionalgruppen organisieren.

Auch männliche Engagierte beteiligen und engagieren sich. Im Vordergrund ihrer Arbeit steht unter anderem der faire und verantwortungsvolle Umgang mit den natürlichen Ressourcen der Erde für die Zukunft der jungen und kommenden Generationen. Dazu informieren sie bildhaft und konstruktiv, welche Auswirkungen persönliche Konsum- und Lebensgewohnheiten auf unsere Umwelt haben. Mit konkreten Alltagstipps regen sie auch dazu an, Verhaltensmuster zu ändern. Um sich breiter aufzustellen, sucht die Lübecker Regionalgruppe noch weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter. Treffpunkt ist jeweils am zweiten Dienstag im Monat in der Kupferschmiedestraße 13, um 18 Uhr. Der nächste Termin zu einem Austausch ist am Dienstag, 11. März, 18 Uhr, da der 11. Februar der Aktionstag der Omas for Future ist.

• Weitere Info unter luebeck@omasforfuture.de.



IN GUTEN HÄNDEN WISSEN!

Tag der offenen Tür

OHNE ANMELDUNG
Kostenlos teilnehmen

Informationstag zum Thema: Psychische Gesundheit im Alter
Informieren Sie sich am **12. Februar 2025 ab 13.30 Uhr** vor Ort über die Angebote des Zentrums für Alterspsychiatrie in Lübeck. Wir freuen uns, Sie an diesem Tag begrüßen zu dürfen.

AMEOS Klinikum Lübeck
Tagesklinik für Alterspsychiatrie
Kahlthorststraße 33
23562 Lübeck



Mehr Informationen zum Programm erhalten Sie hier.

Haben Sie noch Fragen? Tel. +49 451 30087-5933

Vor allem Gesundheit ameos.eu

Parkhaus Falkenstraße: Sanierung fast fertig

Bauarbeiten seit März 2023 – Betonkrebs hatte Gebäude zugesetzt – Parkebenen werden schrittweise geöffnet.

LÜBECK. Allzu lang müssen Autofahrer in Lübeck nicht mehr warten: Die Arbeiten am Parkhaus Falkenstraße laufen nun weitestgehend nach Plan. Das hat Lucas Braun, Sprecher der fürs Parken zuständigen KWL, auf LN-Anfrage mitgeteilt. Das Parkhaus soll Braun zufolge demnächst in zwei Schritten geöffnet werden. Damit hat die Sanierung fast zwei Jahre lang gedauert – ein paar Monate länger als ursprünglich geplant.

Rückblick: Seit März 2023 wird das Parkhaus in Lübeck saniert. Sogenannter Betonkrebs hatte dem Gebäude zugesetzt. Ursache für Betonkrebs ist immer eine chemische Reaktion von Alkalien mit Kieselsäure. Dabei wächst dann ein Gel heran. Es dehnt sich bei Feuchtigkeit wie ein Schwamm aus – der Beton reißt und platzt auf. Dass es auch eine Belastung durch Asbest gab – wie einige vermutet hatten – konnte die KWL ausschließen: Es sei im Vorfeld der Arbeiten geprüft worden, und zudem sei das Parkhaus 1995 errichtet worden, als das Verbauen von Asbest bereits verboten war.

Vor allem für die Anwohner der Falkenstraße waren viele der notwendigen Arbeiten am Parkhaus allerdings eine echte He-



Etwa zwei Jahre lang haben die Arbeiten am Parkhaus Falkenstraße gedauert. Es hat insgesamt 323 Stellplätze. Foto: Holger Kröger

rausforderung – denn sie waren sehr lärmintensiv. Selbst am anderen Ufer der Wakenitz und am Stadtpark waren die Arbeiten am Parkhaus zu hören.

Laut war es eine Zeit lang deshalb, weil der marode Beton des statisch komplizierten Parkhauses mithilfe eines Hochdruck-Wasserstrahls abgetragen werden musste. Etwa im Herbst vergangenen Jahres waren diese besonders lärmintensiven Arbeiten dann abgeschlossen, das Parkhaus zu dem Zeitpunkt aber noch nicht fertig saniert und somit noch nicht freigegeben.

Das soll aber bald der Fall sein: „Drei der insgesamt fünf Ebenen

werden Mitte Februar für Dauerparkende geöffnet“, teilte KWL-Sprecher Lucas Braun mit. Bei den zwei verbleibenden Ebenen seien noch wenige Restarbeiten erforderlich, die witterungsbedingt derzeit nicht umgesetzt werden könnten.

Doch allzu lang sollen die Restarbeiten dann auch nicht mehr dauern. „Wir gehen davon aus, dass diese im Laufe des März erfolgen und eine Eröffnung – dann auch für Kurzzeitparkende – Anfang April stattfindet.“

Das Parkhaus Falkenstraße hat insgesamt 323 Stellplätze. Vor der Schließung waren 182 an Dauerparker vermietet. **ABF**

IHK: Alter Präses ist auch neuer

LÜBECK. Hagen Goldbeck wird auch in den kommenden drei Jahren als ehrenamtlicher Präses an der Spitze der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Lübeck stehen. In ihrer Sitzung am Dienstag bestätigten die Mitglieder der IHK-Vollversammlung den 59 Jahre alten Unternehmensberater (Neue Impulse).

„Das eindeutige Votum der Vollversammlung ist ein klarer Auftrag für uns, unseren Kurs fortzusetzen und im konstruktiven Dialog mit der Politik in Land, Bund und Europa die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft zu stärken“, sagte Goldbeck. „Nach wie vor sehen wir große Chancen, auf den Wachstumskurs zurückzukehren. Diese wollen wir nutzen.“



Die Vollversammlung hat Hagen Goldbeck erneut zum Präses der IHK gewählt. Foto: Agentur 54°

Der Staat muss nach Ansicht des Präses Voraussetzungen schaffen, die den Unternehmen mehr Freiheiten geben. „Unsere Mitglieder klagen über überbordende Bürokratie. Diese hemmt die Unternehmen und hindert sie vielfach, ihre innovativen Konzepte zu entwickeln oder auch

Arbeitskräfte zu finden“, sagte Goldbeck.

Alle sechs Jahre wählen die rund 65.000 Mitglieder der IHK zu Lübeck die Vollversammlung. Sie bestimmt im Abstand von drei Jahren die oder den Präses und bis zu sieben Vizepräsidenten. Als solche wurden Volker Bechtloff (Minimax, Bad Oldesloe), Jochen Brüggens (H. & J. Brüggens, Lübeck), Thomas Buhck (Buhck, Wiershop), Annegret Möllerherm (Möllerherm Immobilien, Scharbeutz), Alexandra von Oven-Batsch (Grand Hotel Seeschlosschen, Timmendorfer Strand), Ulf Pielke (AHU Autocrew, Henstedt-Ulzburg) und Lars-Hendrik Pirck (Caicon, Ahrensburg) bestätigt. **MID**

Stadtteilkonferenz am Mittwoch in Buntekuh

BUNTEKUH. Im Namen der Stadtverwaltung der Hansestadt Lübeck lädt Lübecks Bürgermeister Jan Lindenau die Anwohner des Stadtteils Buntekuh am Mittwoch, 12. Februar, zur Stadtteilkonferenz in der Aula der Baltic Schule Lübeck, Karavellenstraße 2-4, ein. Der Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr.

„Die Stadtteilkonferenzen sind ein wertvolles Forum für den direkten Austausch zwischen Verwaltung und Bürger:innen. Diese Treffen ermöglichen es uns, die drängenden Anliegen und Bedürfnisse der Lübecker:innen aus erster Hand zu erfahren und gezielt darauf zu reagieren. Wir schätzen den Dialog auf Augenhöhe, da er das Vertrauen in unsere Arbeit stärkt und gleichzeitig eine aktive Beteiligung an der Stadtentwicklung fördert. Durch diese wertvollen Konferenzen gestalten wir gemeinsam einen lebendigen und lebens-

werten Stadtteil“, erklärt Bürgermeister Jan Lindenau.

Gegenstand der Stadtteilkonferenz sind Themen aus dem Stadtteil sowie Fragen, Ideen und Anregungen der Bürger an den Bürgermeister und die Senatoren. Nach einer Begrüßung durch Jan Lindenau werden lokale Themen des Stadtteils erörtert. Dies sind unter anderem:

- die Entwicklung des Gewerbegebiets Buntekuh,
- die Planungen für das ehemalige Kleingartengelände Lüb-schenfeld,
- die archäologischen Untersuchungen im Rahmen der geplanten Erweiterung des Gewerbegebietes in der Grapengießerstraße,
- der Neubau der Mensa in der Grundschule am Koggenweg,
- die neuen Straßenbäume und Blütenpracht für Buntekuh.

Mehr unter www.luebeck.de/stadtteilkonferenzen.

Kostenlose Patientenvorträge

INNENSTADT. Dr. med. Friedhelm Lübber lädt zu zwei Patientenvorträgen ein, die Informationen rund um Gesundheit und Prävention bieten. Am Mittwoch, 19. Februar, um 18.30 Uhr findet der Vortrag „Vitamine, Spurenelemente & Co. – Überflüssig? Notwendig? Gefährlich?“ statt. Am Mittwoch, 26. Februar, um 18.30 Uhr folgt der Vortrag „Älter werden – vital bleiben: Wie kann das gelingen?“. Die Veranstaltungen finden in der Praxis Dr. med. Friedhelm Lübber, Breite Straße 35, statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung per-Mail: dr-luebber@gmx.

Klaviermatinee mit Daniel Fritzen

INNENSTADT. Rachmaninov, Bach, McDowell, Chopin: Am 16. Februar um 11 Uhr beginnt Pianist Daniel Fritzen eine Reihe mit Stücken dieser vier Komponisten im Haus Eden, Königstraße 25.



HERZLICH WILLKOMMEN WOOLWORTH

13. Februar ab 10:00 Uhr

Erleben Sie unsere Highlights am Eröffnungstag:

- > Mitmachaktionen für die ganze Familie
- > Spannende Glücksräder mit tollen Gewinnen
- > Moderation und viele weitere Überraschungen



Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck | www.luvshopping.de

Goldankauf

REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24-Nord

**24-Stunden-Betreuung
in Ihrem eigenen Zuhause!**
Individuelle Betreuung durch
polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

„Danke für alles!“

 **SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

www.sos-kinderdoerfer.de

Probanden für Hörstudien gesucht

Das Deutsche Hörgeräte Institut GmbH ist ein anerkanntes Prüf- und Forschungsinstitut im Bereich der Hörgerätetechnik. Wir suchen laufend **erwachsene Probanden**, die gern an Studien im Bereich Hörgeräte und Hördiagnostik teilnehmen wollen.

Wer?

- **Schwerhörige**, mit oder ohne Hörgerät
- **Normalhörende**

Was?

- **Ersttermin:** Hördiagnostik (ca. 1 Stunde)
- **Weitere Termine:** Einladung zu Studien nach Bedarf, zeitlich flexibel
- **Ihr Vorteil:** Aufwandsentschädigung, spannende Einblicke in die Hörforschung und regelmäßige Hörtests

Wo?

- Anschützstraße 1, 23562 Lübeck

Interesse?

- Füllen Sie das Kontaktformular auf unserer Webseite aus oder kontaktieren Sie uns direkt:

 study@dhi-online.de
 0451/305051-52
 Mehr Infos: www.dhi-online.de

 Kontaktformular



Deutsches Hörgeräte Institut GmbH
German Institute of Hearing Aids



OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Beispiel-Modell:
Gemino 30 in rot
mit Trolley-Tasche

**UNSERE ROLLATOREN –
IHR BEGLEITER FÜR EIN
SELBSTSTÄNDIGES LEBEN!**

MOBILITÄT TRIFFT EINKAUFS- SPASS

Haben Sie Schwierigkeiten beim Gehen? Ein Rollator kann für mehr Sicherheit und Leichtigkeit sorgen.

Der preisgekrönte Rollator **GEMINO 30** z. B. vereint Komfort, Sicherheit und Stil – leicht, funktional und in vielen Farben erhältlich. Neu ist die **Shop-n-Go Trolley-Tasche**, die speziell für dieses Modell entwickelt wurde und das Transportieren von Einkäufen erleichtert. Sie lässt sich einfach anbringen, abnehmen und bequem hinter sich herziehen, sogar über Treppen.

NUR FÜR KURZE ZEIT!
GEMINO 30 mit TROLLEY-TASCHE*
für **499,- €** (UVP 676,- €)

Greifen Sie zu und sichern Sie sich unsere MESSENEUHEIT zum SONDERPREIS!

Besuchen Sie uns und entdecken Sie die Vielfalt unseres Sortiments – denn bei uns gilt: Mobilität individuell nach Ihren Wünschen!

Zusätzlich bieten wir Ihnen im Februar 15 % Rabatt auf alle weiteren Rollatorenmodelle**

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 92 72	EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Der Sonderpreis gilt vom 01. – 28.02.25 für das Modell Gemino 30 von Sunrise Medical in Kombination mit der Shop-n-Go Trolley-Tasche.
**Der Rabatt bezieht sich auf alle Rollatoren im Verkaufssortiment von Ostsee-Medizintechnik und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen. Gültig vom 01. – 28.02.25, solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.



Tanzbar in der Bodelschwinghkirche

ST. LORENZ NORD. In der Bodelschwinghkirche, Richard-Wagner-Straße 95, findet am 22. Februar von 19 bis 1 Uhr zum zweiten Mal die Veranstaltung Tanzbar statt. Die Tanzbar ist ein Abend in der Kirche, an dem Menschen aller Generationen zusammenkommen, um ge-

meinsam zu feiern, zu tanzen und den Kirchenraum einmal auf ganz besondere Weise zu erleben. Für das Abendprogramm ab 19.15 Uhr konnte die Live-Band Ostseetrio aus Lübeck gewonnen werden. Anschließend übernimmt DJ Christopher, der mit guter Laune und Musikwün-

schen die Tanzfläche füllen wird. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Ab 20.30 Uhr verkauft Fangfrisch Fischbrötchen, während an der Bar Getränke wie Fritz-Cola, Bier oder Aperol Spritz serviert werden. Für jede Altersgruppe ist etwas dabei. Der Eintritt ist frei.

GRAND OPENING PARTY NEU IN BAD SCHWARTAU

100M NEBEN DEM RATHAUS

**SAMSTAG
15. FEBRUAR
AB 12 UHR**

MIT SNACKS & GETRÄNKEN
MUSIK

**19,90
EURO**

**VORVERKAUF
ANGEBOT***

ENDLICH IST ES SOWEIT!

KOMM ZUM **GRAND OPENING** UND FEIER MIT UNS DAS
NEUE **FITOMAT** STUDIO. WIR FREUEN UNS AUF DICH.
BRING DEINE FREUNDE UND BEKANNTEN GLEICH MIT.

24/7 **365 TAGE**

**KRAFT
CARDIO
STRETCH
FREEWIGHT
FUNCTIONAL**

Sei von Anfang an dabei und sichere Dir den **Eröffnungsrabatt**.

FITOMAT Bad Schwartau
Markt 19
23611 Bad Schwartau
100m neben dem Rathaus

Eröffnungsrabatt
sichern!

FITOMAT.club
BAD.SCHWARTAU@FITOMAT.club
INSTAGRAM.COM/FITOMAT.BAD.SCHWARTAU

Dein Ort
für Sport

Impressum FITOMAT Bad Schwartau, Inhaber: Janes Roman Westphely, Markt 19, 23611 Bad Schwartau
*VVK Angebot 19,90,- € alle 4 Wochen (365 Tage Laufzeit)

Bücherpiraten laden zum Innehalten ein

Von Jugendlichen für Jugendliche: „Verstehenbleiben“ ist das Thema der 19. Jugendbuchtage in Lübeck vom 8. bis zum 15. Februar.

INNENSTADT. Schach, das Spiel des Lebens, ist hier nicht nur schwarz-weiß. Bei den Bücherpiraten sind die großen Schachfiguren, die sie zur Vorstellung ihres 19. Literaturfestivals aufgebaut haben, bunt. Bunt wie das Leben. Bunt und vielfältig ist auch das Programm der Jugendbuchtage vom 8. bis 15. Februar in der Fleischhauerstraße 71.

Seit Monaten bereiten die Jugendlichen das Programm vor. In diesem Jahr steht es unter dem Thema „verstehenbleiben“ und ruft auf zum Innehalten, um einander zuzuhören und zu verstehen. „Schon vor den Sommerferien haben wir uns getroffen“, sagt Lene (18) von den Bücherpiraten.

Die Jugendlichen haben Inhalte geplant, Technik beantragt, Prominente eingeladen und geprobt. Durch innovative Projekte fördert der Bücherpiraten e.V. junge Menschen im Lesen und Schreiben.

Lesungen von Kinderbuchklassikern bis zu historischen Romanen sollen vermitteln, wie Freundschaft, Vielfalt und Reisen den Blick auf die Welt verändern, sagt Johanna (18). Sie haben Prominente als Vorlesende eingeladen, darunter Gabrielle Pietermann und Magdalena Montasser, die deutschen Stimmen der Schauspielerinnen Emma Watson (Filmserie „Harry Potter“) und Jenna Ortega (Netflix-Serie

Sie haben die Jugendbuchtage der Bücherpiraten vorbereitet: Johanna Barkhausen, Anna Schümann, Viktoria Ostati, Lene Pochstein, Edda Lohse und Carlotta Taube (v. l.). Foto: Lutz Roeßler

„Wednesday“). „Verstehenbleiben“, das Motto der Jugendbuchtage, meint vor allem „wieder mehr miteinander zu kommunizieren“, sagt Anna (18). Darum finden am 8. Februar um 16 Uhr ein generationenübergreifender Leseclub und am 13. Februar um 19 Uhr eine Podiumsdiskussion mit den Kinderbuchautorinnen Stefanie Taschinski und Alexa Hennig von Lange statt. Viktoria, Leana und Julika, die zum Organisationsteam gehören, führen am 19. Februar um 19 Uhr eine inszenierte Lesung des Buches „Stechmückensommer“ von Jutta Wilke auf. Darin erleben Jugendliche ein sommerliches Waldabenteuer. Interaktiv wird es am 15. Februar von 14 bis 18 Uhr im

Büchercafé. Es gibt ein Bücher-Speeddating und die Gäste können eine künstliche Intelligenz im kreativen Schreiben herausfordern. Abschließend treten um 19 Uhr die Slammerlärmer mit ihren Gedichten auf. „Wir haben so viel Arbeit reingesteckt, ich freue mich, das alles auf die Bühne zu bringen“, sagt Viktoria (17). Ob Leseratte oder nicht: „Alle sind willkommen!“. Das Programm ist unter buecherpiraten.de zu finden. Karten gibt es in der Fleischhauerstraße 71, für je 4 Euro für Kinder und Jugendliche und 6 Euro für Erwachsene. Kartenreservierungen unter Telefon 0451/707 38 10 oder per E-Mail an info@buecherpiraten.de. **JULIA SEXTRO**

„Zauberberg“-Finissage und Maskenball-Party

INNENSTADT. „Der Berg ist heute zaubertoll...“ stellt Settembrini in Thomas Manns Jahrhundertroman „Der Zauberberg“ beim mehr als ausgelassenen Fastnachtsfest auf dem Berghof in Davos fest und schafft damit eine Analogie zur ausschweifenden Walpurgisnacht aus Goethes „Faust“.

Ähnlich extravagant soll es bei der Finissage der Ausstellung „Thomas Manns ‚Der Zauberberg‘. Fiebertraum und Höhen-

rausch“ des Buddenbrookhauses zugehen (Laufzeit noch bis 2. März), wenn am Valentinstag, Freitag 14. Februar, ab 19 Uhr eine Maskenball-Party im Haus Eden steigt. Ganz wie auf dem Zauberberg soll hier im Rahmen einer rauschenden Ballnacht zu Musik der 1920er bis in die 1950er Jahre getanzt werden. Für die passende Musik sorgt DJ Mo’Vibes. Für das richtige 20er Jahre-Feeling sorgt eine Tanz-Performance von SwingSpirit. Inhabe-

rin und Tänzerin Marina Warncke zeigt in einem Charleston-Crashkurs die Grundschriffe dieses Kulttanzes der Goldenen Zwanziger. Elegant-pompöse Outfits sind willkommen, aber kein Muss; wer mit Maske kommt, erhält ein Freigetränk. Tickets in Höhe von 10 Euro, ermäßigt 8 Euro, sind im Museumsshop „Buddenbrooks am Markt“ oder online unter <https://buddenbrookhaus.de/veranstaltung-buchen?vid=10389> erhältlich.

**Mitmachen
und Auszeit
gewinnen**

**Deine
romantische Auszeit!**

**Gewinne eine Übernachtung inklusive
Frühstück für zwei Personen im Hotel
SlowDown Travemünde.**

Für noch mehr romantische Stimmung besuche uns vom 07.02. bis zum 15.02.2025 im Citti-Park Lübeck. Sichere dir deine GRATIS-Leseprobe und eine süße Überraschung.

Teilnahme möglich bis 28.02.2025.

**Jetzt QR-Code
scannen und
teilnehmen!**

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

vs

Freitag, 14.02.

19:00 Uhr

www.hansehoelle.de

Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

20%

auf maßgefertigte Plissees,
ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen Endlich essen ohne zu leiden

Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen. Schon drückt der Magen, Völlegefühl verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von den peinlichen Blähungen.

EINZIGARTIG KOMBINIERT: MAGENBERUHIGUNG UND VERDAUUNGS-STÄRKUNG

Nach dem Essen leiden? Völlig unnötig! GASTEO Magen-

Tropfen mit ihrer einzigartigen Kombination aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen sorgen für schnelle Linderung. Direkt nach dem Essen eingenommen, aktivieren Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, zusammen mit Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannt den gesamten Magen-Darm-Trakt.



Probleme nach dem Essen? Warum denn?

LINDERUNG, DIE SCHON IM MUND BEGINNT

Bitterstoffe in GASTEO Magen-Tropfen entfalten ihre Wirkung schon im Mund.^{1,2} Mehr Speichel und eine gesteigerte Produk-

tion von Gallensaft und Magensäure im Magen-Darm-Trakt heißt: Die Nahrung wird deutlich besser verdaut. So stellt sich nach dem Essen rasch wieder ein wohliges Bauchgefühl ein.^{1,2}

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lübecker Verkehrsverein verabschiedet Jörg Semrau

Vorsitzender der Tourismus-Interessenvertretung geht in den Ruhestand – Nachfolgerin ist Stiftungsgründerin Daniela Appel.

LÜBECK. 44 Jahre lang hat Jörg Semrau als Vorsitzender des Lübecker Verkehrsvereins (LVV) versucht, Lübecks als Touristenstadt attraktiver zu machen. Nun geht das Urgestein in den Ruhestand: Beim Neujahresempfang des Verkehrsvereins wurde Jörg Semrau in Anwesenheit der Stadtprominenz verabschiedet.

Der Mauerfall, die Einführung des Euros, die Corona-Pandemie: In Jörg Semraus langer Amtszeit als Vereinschef des Lübecker Verkehrsvereins fielen viele denkwürdige Ereignisse. Die meisten von ihnen hatten direkten oder indirekten Einfluss auf die Tourismus-Destination Lübeck.

Aber auch im regionalen Geschehen zeigte sich Semrau als kämpferischer und bisweilen streitbarer Unterstützer des Tourismus in der Hansestadt. So mahnte der Vorsitzende 2020 den Beschluss der Politik an, Ferienwohnungen auf der Altstadtinsel zu begrenzen. Semrau nannte den Beschluss seinerzeit „ein ernsthaftes Problem“ – und forderte Bestandsschutz für die bestehenden Wohnungen.

Beim Neujahresempfang des Verkehrsvereins im Großen Saal der Gemeinnützigen zollten auch die Stadtoberen wie Bürgermeister Jan Lindenau, Stadtpräsident Henning Schumann sowie dessen



Jörg Semrau, ehemaliger Vorsitzender des Lübecker Verkehrsvereins, übergibt das Vereinsruder an Dr. Daniela Appel (r.). Mit dabei war auch Semraus Ehefrau Mona. Foto: Lübecker Verkehrsverein

Vorgänger Klaus Puschadel dem scheidenden Vereinschef Tribut. Für Jörg Semrau gab es zum Abschied Standing Ovations.

Dr. Daniela Appel folgt Jörg Semrau als Vorsitzende des 1904 gegründeten Lübecker Verkehrsvereins nach. Appel ist Lehrerin am Johanneum, selbst Stadtführerin und hat 2016 eine Stiftung gegründet, die musikalische Projekte für Kinder mit Behinderung fördert.

In ihrer Begrüßungsansprache unterstrich Daniela Appel die Vielfalt, die mit den Mitgliedern im LVV zusammenkommt: „Der LVV ist keine Interessenvertretung einer einzelnen Gruppe, sondern unter seinem Dach vereinen sich viele Branchen, alle mit dem Ziel, Lübeck als Tourismusort voranzubringen.“

Noch mehr ist neu beim Verkehrsverein: So hat der Verein 2024 eine neue Satzung beschlos-

sen. Dort wird unter anderem geregelt, dass der Verein auf den Posten eines bezahlten Geschäftsführers verzichtet wird. Alle Mitglieder arbeiten ehrenamtlich.

„Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass unsere Gesellschaft nur vorankommt, wenn viele Menschen sich ehrenamtlich engagieren und nicht danach fragen, ob es sich finanziell für sie lohnt“, so die Vorsitzende Dr. Daniela Appel. **OP**

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®

hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

Durchstarten nach der Schule

Digitale Elternabende vom 10. bis 20. Februar zeigen Chancen auf.

LÜBECK. Vom 10. bis 20. Februar veranstaltet die Bundesagentur für Arbeit (BA) wieder ihre bewährten digitalen Elternabende. Jugendliche und ihre Eltern können an den Veranstaltungstagen die Ausbildungsmöglichkeiten und das duale Studium in über 80 Unternehmen und Branchen virtuell kennenlernen.

Diesmal beginnen die digitalen Elternabende mit verschiedenen Vorträgen von Verbänden und Institutionen. Sie finden an den ersten beiden Veranstaltungstagen statt und geben einen Überblick über allgemeine Ausbildungsmöglichkeiten und dualen Studiermöglichkeiten in den verschiedenen Branchen.

Ab 12. Februar präsentieren sich die deutschlandweit tätigen Unternehmen/ Großunternehmen. Sie geben in jeweils einstündigen Slots zwischen 17 und 21 Uhr ganz kompakt einen ersten Einblick in die Rahmenbedingungen der Ausbildung oder des dualen Studiums, die Unternehmenskultur und Möglichkeiten für Nachwuchskräfte nach einer er-



Die digitalen Elternabende der BABieten die Möglichkeit, sich bequem zuhause zu informieren. Foto: AdobeStock/ kleberpicui

folgreichen Ausbildung beziehungsweise einem erfolgreichen dualen Studium im Unternehmen. Außerdem berichten Azubis und dual Studierende, wie sie es geschafft haben, das Bewerbungsverfahren zu bestehen und wie es ihnen während der Ausbildung oder des dualen Studiums ergeht. Auch die Bundesagentur präsentiert sich als Arbeitgeberin. Jährlich starten bei der BA über 1.300 Nachwuchskräfte ihre

Ausbildung oder ihr Studium. Am 20. Februar um 20 Uhr stellt sich die BA vor.

Informationen zu den digitalen Elternabenden, zu den beteiligten Branchen und Unternehmen sowie zu den Terminen sind zu finden unter www.arbeitsagentur.de/k/digitale-elternabende. Eine Anmeldung und Registrierung für die Teilnehmenden ist nicht erforderlich.

Auch 2025 gibt es Schwimmkurse für Kinder in Lübecks Naturbädern

LÜBECK. Für mehr Sicherheit von Kindern in den Gewässern in und um Lübeck sorgt auch in diesem Jahr wieder der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck. Der Verein, der drei wunderschön gelegene Naturbäder in Lübeck betreut und betreibt, bietet auch in diesem Jahr wieder Grundlagenschwimmkurse für Kinder an.

Während das Naturbad Falkenwiese eher zum gemütlichen Relaxen einlädt, können im Naturbad Marli und vor allem im Naturbad Eichholz Kleiner See schon die Kleinsten das Element Wasser kennenlernen und unter professioneller Aufsicht und Anleitung die Grundlagen des

Schwimmens erlernen. Im Naturbad Eichholz Kleiner See werden dieses Jahr insgesamt zwölf Schwimmkurse angeboten.

Es gibt Schwimmkurse vor den Sommerferien, in der 1. Hälfte der Sommerferien, in der 2. Hälfte der Sommerferien, Schwimmkurse, die nur nachmittags stattfinden, Kurse, die nur samstags und sonntags stattfinden und viele mehr. In insgesamt zehn Unterrichtsstunden verlieren die Kinder in kleinen Gruppen zu höchstens sechs Kindern die Angst vor dem Wasser und können im besten Fall den Kurs mit dem Erlangen des Seepferdchens-Abzeichens beenden und dann voller Stolz das Abzeichen

und die Urkunde vorweisen. Aber auch die, die dieses Ziel noch nicht erreichen, gehen nicht leer aus.

Die Schwimmsaison in den Naturbädern beginnt am 15. Mai und geht bis zum 15. September. Der erste geplante Schwimmkurs beginnt am Kleinen See am 1. Juli. Und obwohl die Nachfrage wieder sehr hoch ist, sind noch einige Plätze zu bekommen.

Wer also Interesse hat, kann sich für weitere Informationen oder für die Anmeldung melden bei Frank Lüne, Telefon 0451/ 30478044 oder 0163/ 5977213, E-Mail: frank.lueno@gmx.de.

Sperrung für große Reisebusse

LÜBECK. Der Blick auf die Altstadt ist atemberaubend: Wer über die Marienbrücke fährt, sieht die Untertrave, St. Marien, die Musik- und Kongresshalle. Reisende, die mit dem Bus nach Lübeck kommen, müssen auf dieses spektakuläre Entree in die Hansestadt aber künftig möglicherweise verzichten. Denn die Stadtverwaltung hat die Brücke für große Reisebusse gesperrt.

Lübecks Brücken machen der Stadtverwaltung Sorgen. Denn viele der Bauwerke sind marode. Jüngstes Problemkind ist die Marienbrücke. Von starken Schäden an der Betontragkonstruktion sowie von Durchfeuchtung ist in den Unterlagen der Verwaltung zu lesen. Lkw über zwölf Tonnen dürfen deswegen schon länger nicht mehr über die Brücke fahren.

Nun gilt diese Regelung auch für Reisebusse über zwölf Tonnen. Die Reisebusse hätten die Möglichkeit, über die fertiggestellte Bahnhofsbrücke zum Busparkplatz an der MuK zu fahren, teilt Stadtsprecherin Nina Rehberg mit. Wie viele Reisebusse die Marienbrücke täglich queren, darüber liegen keine Zahlen vor.

Fakt ist aber: Die Reisebusse, die nun nach Lübeck kommen, müssen über den Lindenteller in Richtung Altstadt fahren. Der Kreisverkehr ist aber längst zu trauriger Berühmtheit gelangt: Er wurde zum gefährlichsten Kreisel Deutschlands gekürt. In drei Jahren hat es am Lindenteller 78 Unfälle gegeben, bei denen Menschen verletzt wurden.

Jetzt muss der in die Schlagzeilen geratene Kreisel auch noch zusätzliche Reisebusse stemmen. Dabei möchten Grünen-Politiker

aus Lübeck den Lindenteller möglichst schnell entschärfen. „Der Lindenteller ist in seiner jetzigen Form gefährlich“, sagt Sascha Peukert, Mitglied im Bauausschuss.

Peukert weist darauf hin, dass der Lindenteller verkehrsrechtlich nicht mehr zulässig sei und lediglich Bestandsschutz genieße. „Bestandsschutz darf nicht über Verkehrssicherheit stehen.“ Der Politiker fordert deshalb eine umlaufende Spur für den Radverkehr.

„Wir brauchen eine harmonisierende Lösung für alle, die den Lindenteller täglich benutzen müssen“, sagt Silke Mählenhoff, Co-Fraktionsvorsitzende der Grünen. Sie fordert die Stadtverwaltung zum Handeln auf. Für die Umgestaltung des Lindentellers seien Gelder im Haushalt vorhanden, so die Politikerin. **OP**



Nissan X-Trail Acenta
1.5 VC-T Mild-Hybrid Automatik, 4x2, 120 kW (163 PS), Benziner
Jetzt leasen ab € 309,- mtl.¹

- Zwei-Zonen Klimaautomatik
- Volldigitales 12,3" Kombi-Instrument
- Rückfahrkamera
- LED-Scheinwerfer

Mit € 0,-¹ Anzahlung und 0,99%¹ Zinsen.

Nissan X-Trail Acenta 1.5 VC-T Mild-Hybrid 120 kW (163 PS) Xtronic, 4x2, Benziner: Energieverbrauch kombiniert: 6,9-7,1 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 157-160 (g/km); CO₂-Klasse: F.

¹Fahrzeugpreis: € 34.771,10. Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate, 48 Monate à € 309,-, 40.000 km Gesamtleistung, Sollzinssatz gebunden 0,99%, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 14.832,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 14.832,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Leasingverträge bis zum 28.02.25. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Süverkrüp & Zankel GmbH & Co. KG
Kruppstr. 4-6 • 23560 Lübeck
Tel.: 04 51/5 89 06 53 • www.SZAutowelt.de

MUSICAL-ERLEBNIS in Hamburg

im modernen Fernreisebus ab Eutin, Lübeck und Bad Schwartau

Disneys KÖNIG DER LÖWEN

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr PK 4 nur € 109,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr PK 4 nur € 129,90

MJ – Das Michael Jackson Musical

- Vorstellung Mi., 19:00 Uhr PK 4 nur € 99,90
- Vorstellung Sa., 14:30 Uhr PK 4 nur € 129,90

Disneys HERCULES

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr PK 4 nur € 109,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr PK 4 nur € 129,90

& JULIA – Das Pop-Musical

- Vorstellung Mi., 18:30 Uhr PK 4 ab € 89,90
- Vorstellung Sa., 15:00 Uhr PK 4 ab € 119,90

Reisetermine: Sa., 01.03.2025 | Mi., 19.03. 2025 | Sa., 29.03. 2025

Höherwertige Eintrittskarten sind gegen Aufpreis verfügbar!

Tagesfahrt p.P. schon ab € **89⁹⁰**

Code: RB 021_01

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

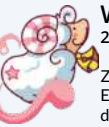
Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

MTZ: 30 Personen, diese muss bis 3 Wochen vor Anreise erreicht sein.
Für mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet.
Personalausweis erforderlich.

REISEBÜRO
Behrens




junger lernender Mensch		an- wesend!	Gruppe im Parla- ment			Gold- gewicht			Textil- arbei- terin		Stadt an der Bode			Auspuff- ausstoß		Birken- gewächs		Fremd- wortteil: Gift		Ruhr- gebiets- metro- pole	Mutter der Göttin Hera		stark anstei- gend		Haut- pflege- mittel	See in Italien (...see)	ältere physikal. Energie- einheit	schnell, rasch machen		Skat- aus- druck		
										Her- kunfts- stätte													Protz, Prahler									
Dreh- gelenk			Lehrling (Kw.)							Vorläufer der EU			Über- schuh										Film (ugs.)		Streit- macht							
						Wasser- rinnen im Watt			Napo- leons Exil (Insel)						Fluss in England					Glet- scher- rest im Meer								sport- licher Wett- kämpfer		Flächen- maß		
kleine Öffnung, Spalt			Lob- reden		Vorher- sage											Füllun- gen								Vorfeld einer Festung			im Stil von (franz.)					
Natur- wissen- schaft- lerin		fleißig																				deutsche Vorsilbe für falsch		Holz- zaun					Vorname v. Ent- tainer Dall			
										sich un- sicher fühlen																Stamm- vater						
						franz. Welt- geist- licher			verkün- digen, ver- künden													rus- sischer Zaren- name					zweiter Sohn Evass		Flop			
schöner Jüngling (griech. Sage)	türk. Provinz- haupt- stadt	beim ersten Versuch (auf ...)		Hoch- gebirgs- weide																				Steuer- rad		Zeit- alter						
putzen, reinigen											ein Schwer- metall																					
											Back- zutat																Weiß- fisch, Karpfen		italie- nischer Artikel			
magi- sche Wirkung			wilde Ackер- pflanze																			Rhesus- äffchen	Schmier- stoff- abfall		früherer Lanzen- reiter				japa- nischer Seiden- gürtel			
indische Göttin, Gattin d. Rama						englisch, franzö- sisch: Luft																					unbe- kanntes Flug- objekt					
													ge- körntes Stärke- mehl															Schutz- schicht auf Kupfer				
Spiel- fläche im Theater					grob gemah- lenes Getreide		ostasia- tisches Laub- holz																			Groß- familie		Schliff im Beneh- men				
sehr fester Faden	Wochen- ende (engl.)	ritter- licher Lieb- haber								Lehre vom Frieden												Bruder von Fafnir (Edda)		eigen- licher Vorname Atatürks						Laden- hüter		
						Tauch- aus- rüstung		spani- scher Artikel		latei- nische Vorsilbe: weg		legal, zulässig			Fernseh- zubehör				Klebstoff aus Algen	Auffor- derung zu nehmen		großes Meeres- tier		Süß- wasser- barsch				Vorname der Rökk		Gewich- ts- einheit (Abk.)		
Auf- rührer, Aufstän- discher		Bass- sänger (ital.)		Gewinn- ung von Boden- schätzen														Provinz im Osten Süd- afrikas						aus dem Stand (2 W.)		Vorname von Ulknudel Krüger						
							Wind- schatten- seite					ind. Region am Ganges		südost- asia- tische Sprache							Treppen- haus		Geigen- virtuose (André)	zu Beginn								
griechi- scher Sagen- held								franzö- sisch: Ende		von dort								germa- nische Gottheit		Vorname des Schausp. Astaire †						lang- schwän- ziger Papagei		franzö- sische Atlantik- insel		Kfz-Z. Bamberg		chemi- sches Element
					von hier an		gewiefter Mensch (franz.)								deutsche Vorsilbe		offiziell			franzö- sisch: Straße				griechi- scher Buch- stabe			Initialen der Ulknudel Krüger					
Figur bei Gersh- win			Säule aus Fleisch- brühe							spät am Tag																						
Schau- spieler vertreten									Fuß- matte											Heim- reise												



Widder

21.03. - 20.04.


Zögern Sie diese Woche Entscheidungen nicht hinaus, denn nur wer wagt, der gewinnt. Sie dürfen dann auf dem Königsthron Platz nehmen. Emotional sind Sie leicht erregbar.



Löwe

23.07. - 23.08.


Überlegen Sie eine Investition gut. Entscheiden Sie lieber nichts, ohne den Rat eines Experten. Im Job gewinnen Sie dank Jupiter neue Verbündete, indem Sie anderen helfen.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Kleiner Energieeinbruch! Kämpfen Sie gegen Ihr Ruhebedürfnis nicht an. Entspannung ist Balsam für den Körper und Seele. Job: Geduld, wenn Projekte sich verzögert!



Wassermann

21.01. - 19.02.


Verleihen Sie einem negativen Gedanken nicht noch mehr Kraft, wenn Sie ihn aussprechen. Sie betören sonst nicht Ihren Partner. Im Job gehen Ihre Aufgaben leicht von der Hand.



Stier

21.04. - 20.05.

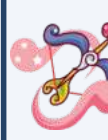
Liebesglück! Sie genießen mit Ihrem Schatz nicht nur eine zauberhafte Woche, sondern alles - vom Kuss bis zu leckeren Bratkartoffeln. Den Alltag meistern Sie mit Schwung.



Jungfrau

24.08. - 23.09.


Vollmond-Power in der sensiblen Jungfrau. Zügeln Sie lieber Ihre Emotionen. Die Nerven sind gereizt, die Laune am Boden, die Ungeduld groß. Tipp: Diplomatisch bleiben!



Schütze

23.11. - 21.12.

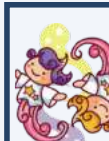
Der Schütze lebt das Leben, ist sehr offen für Neues und individuell. Das Leben ist ein Geschenk für Schützen, dass Sie herrlich ausschöpfen. Zeit für frischen Wind, neue Pläne.



Fische

20.02. - 20.03.

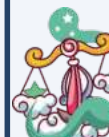
Keine Angst. Öffnen Sie sich anderen Menschen – das schafft Nähe! Sie müssen doch nicht Ihr ganzes Leben umkrempeln, nur weil sich eine kleine Veränderung eingestellt hat.



Zwillinge

21.05. - 22.06.

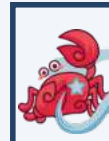
Energieschub mit Merkur. Chancen für mutige. Ergreifen Sie diese beherzt mit beiden Händen. Sie sind effizient, analytisch, praktisch und zuverlässig. Sie rocken das schon!



Waage

24.09. - 23.10.


Ihre Lebensfreude ist ansteckend! Genießen Sie es, dass sich die Dinge wunschgemäß entwickeln. Sowohl in der Familie, wie auch in der Beziehung herrscht eitel Sonnenschein.



Krebs

22.06. - 22.07.

Nervenstark und belastbar. Diese Woche wird Ihnen nichts zu viel. Achten Sie auf Ihre Ernährung. Sie müssen keine Kalorien zählen, aber vermehrt auf leichte Kost setzen.




Skorpion

24.10. - 22.11.

Eine Woche mit vielen Chancen. Sie wissen genau, wann sich ein Risiko lohnt, wann es besser ist, auf Bewährtes zu setzen. Bedenken Sie aber stets die Folgen Ihres Tuns.

6			1	3					
4		8							
						4	7	8	
	6	4				3			7
8		3	7	5	6	4			2
2		9				8	5		
	4	5	9						
						6			9
					8	7			4

Lösungen der Vorwoche



9	1	6	3	4	7	8	5	2
8	7	2	9	6	5	1	3	4
4	3	5	8	2	1	7	9	6
1	9	3	7	5	2	4	6	8
5	8	7	4	9	6	3	2	1
2	6	4	1	8	3	9	7	5
6	4	8	2	3	9	5	1	7
7	2	9	5	1	8	6	4	3
3	5	1	6	7	4	2	8	9

GESUNDHEITS-TIPP

Was ist eine Sinusitis?

Eine verstopfte Nase, Druckgefühl im Gesicht und Kopfschmerzen – das sind typische Anzeichen einer Sinusitis. Ob durch eine Erkältung oder allergische Reaktionen ausgelöst, die Symptome einer Nasennebenhöhlenentzündung sind oft hartnäckig. Doch mit den richtigen Maßnahmen lassen sich die Beschwerden lindern. Sinusitis beschreibt die Entzündung der Schleimhäute in den Hohlräumen des Schädels, die als Nasennebenhöhlen bezeichnet werden. Diese Hohlräume, darunter die Kieferhöhlen, Stirnhöhlen, Siebbeinzellen und Keilbeinhöhlen, sind normalerweise mit Luft gefüllt und durch kleine Öffnungen mit der Nasenhöhle verbunden. Ihre Aufgabe ist es, die eingeatmete Luft zu befeuchten und zu filtern. Wenn die Schleimhäute jedoch anschwellen, kann der Schleim nicht mehr richtig abfließen. Dies führt zu einer Ansammlung von Sekret und oft zu einer Infektion, die die typischen Symptome einer Sinusitis auslöst. Kinder erkranken häufiger an einer Sinusitis als Erwachsene, da ihre Nebenhöhlen noch nicht vollständig entwickelt sind. Besonders häufig ist die Kieferhöhlenentzündung, die sich durch Druckschmerzen im Wangenbereich bemerkbar macht. Die häufigste Ursache für eine Sinusitis ist eine einfache Erkältung. Viren, die die oberen Atemwege befallen, führen dazu, dass die Schleimhäute anschwellen und den Schleimabfluss behindern. In diesen entzündeten Bereichen können sich Bakterien leicht vermehren und zu einer bakteriellen Infektion führen. Neben viralen Infektionen gibt es weitere Faktoren, die das Risiko für

eine Sinusitis erhöhen:

- Allergien wie Pollen, Hausstaubmilben oder Tierhaare können chronische Entzündungen in den Nasenschleimhäuten verursachen.
- Anatomische Probleme, z. B. eine verkrümmte Nasenscheidewand oder Nasenpolypen, können den Abfluss von Schleim behindern und die Belüftung der Nebenhöhlen stören.
- Umwelteinflüsse und Reizstoffe wie Zigarettenrauch oder Schadstoffe in der Luft erhöhen das Risiko einer chronischen Sinusitis.
- Menschen mit einem geschwächten Immunsystem sind anfälliger für Infektionen der Atemwege.
- Eine bakterielle Superinfektion nach einer Erkältung verschlimmert die Entzündung.

Man unterscheidet zwischen einer akuten und einer chronischen Sinusitis. Die akute Sinusitis tritt meist plötzlich auf und dauert in der Regel 1-2 Wochen. Sie wird häufig durch Erkältungen ausgelöst. Die chronische Sinusitis hingegen hält länger als 12 Wochen an und kann durch Allergien, Umweltfaktoren oder anatomische Probleme verursacht werden. Betroffene leiden häufig unter mildereren, aber dauerhaft bestehenden Symptomen. Eine Sonderform ist die rezidivierende Sinusitis, bei der die Krankheit mehr als 4-mal im Jahr auftritt, aber zwischen den Episoden vollständig abklingt.



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

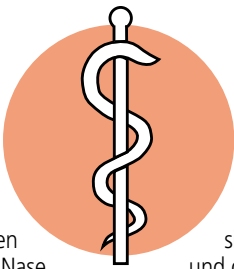
SYMPTOME EINER SINUSITIS

Die Symptome einer Sinusitis sind in der Regel leicht zu erkennen. Zu den häufigsten Anzeichen gehören: verstopfte Nase, Druckgefühl in der Stirn, den Wangen oder um die Augen herum, Kopfschmerzen, eingeschränkter Geruchssinn, Kieferschmerzen und eitrigere Nasenausfluss bei einer bakteriellen Infektion. Weitere Symptome können Müdigkeit, Halsschmerzen und Fieber sein, insbesondere bei einer akuten Sinusitis. In vielen Fällen heilt eine Sinusitis von selbst ab. Es gibt jedoch Anzeichen, bei denen ein Arztbesuch ratsam ist:

- Wenn die Symptome länger als zehn Tage anhalten.
- Bei hohem Fieber (über 39°C).
- Bei starkem Gesichtsschmerz oder Schwellungen um die Augen.
- Wenn die Symptome nach einer anfänglichen Besserung wieder schlimmer werden.

Eine unbehandelte oder verschleppte Sinusitis kann zu ernsthaften Komplikationen führen. In seltenen Fällen breitet sich die Entzündung auf umliegende Bereiche aus, wie z. B. die Augen oder das Gehirn. Das kann zu einer Sehstörung oder in schweren Fällen zu einer Hirnhautentzündung (Meningitis) führen. Diese Komplikationen sind jedoch selten und treten vor allem bei einer bakteriellen Sinusitis auf. Die Behandlung der Sinusitis richtet sich nach der Schwere und der Art der Entzündung. In vielen Fällen lassen sich die Symptome mit Hausmitteln lindern.

- Zu den bewährten Maßnahmen



zählen Nasenspülungen mit Salzwasser, Inhalationen und das Trinken von ausreichend Flüssigkeit.

- Außerdem sollte man sich einige Tage körperlich und geistig schonen, sich ausreichend Schlaf gönnen und leichte Kost bevorzugen.
- Bei einer akuten bakteriellen Sinusitis können Antibiotika notwendig sein.
- Abschwellende Nasensprays können kurzfristig helfen, sollten aber nicht länger als sieben Tage verwendet werden, um Abhängigkeiten zu vermeiden.
- Bei chronischer Sinusitis kommen häufig kortisonhaltige Nasensprays zum Einsatz, die die Schleimhaut abschwellen lassen und Entzündungen reduzieren.

In schweren oder chronischen Fällen, die nicht auf Medikamente ansprechen, kann ein chirurgischer Eingriff notwendig werden. Dabei werden Engstellen in den Nasennebenhöhlen erweitert oder Nasenpolypen entfernt, um den Schleimabfluss zu verbessern. Dieser Eingriff wird in der Regel minimalinvasiv durchgeführt. Um einer Sinusitis vorzubeugen, gibt es einige Maßnahmen, die helfen können:

- regelmäßige Nasenspülungen mit Salzlösungen
- Allergien wie Heuschnupfen rechtzeitig behandeln
- Reizstoffe wie Zigarettenrauch und Luftverschmutzung vermeiden
- gesunde und vitaminreiche Ernährung, z. B. mediterrane Kost und probiotische Lebensmittel wie Joghurt und Sauerkrautsaft

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Fünf Mythen zum Muskelaufbau

Fakten und Fiktion – nicht nur für Kraftpakete.

Der Muskelaufbau ist ein Thema, das oft von Missverständnissen und Mythen begleitet wird. Die private Krankenversicherung Debeka, größte private Krankenversicherung, sagt, in welchen Geschichten zu Bizeps & Co. Wahrheit steckt, und wie sich Trainings- und Ernährungsstrategien optimieren lassen.

Mythos 1: Frauen sollten keine Gewichte stemmen, sonst werden sie zu muskulös: Nein! Frauen haben einen deutlich niedrigeren Testosteronspiegel als Männer. Testosteron ist ein Hormon, das eine Schlüsselrolle beim Muskelwachstum spielt. Aufgrund dieser hormonellen Unterschiede ist es für Frauen schwieriger, Muskelmassen aufzubauen. Frauen, die Krafttraining betreiben, entwickeln in der Regel eine schlanke, definierte Muskulatur. Sie werden stärker und fitter, ohne dass sie massiv muskulös werden.

Mythos 2: Mehr Training bedeutet mehr Muskulatur: Muskeln wachsen nicht während des Trainings, sondern in den Ruhephasen danach. Der Körper braucht Zeit zur Regeneration. Zu viel Training ohne ausreichend Erholung kann zu Übertraining führen. Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit, Schlafstörungen und ein erhöhtes Verletzungsrisiko sind häufige Folgen. Effektives Muskelwachstum erfordert eine Kombination aus intensiven Trainingseinheiten und ausreichend Ruhephasen.

Mythos 3: Man kann Fett in Muskeln umwandeln: Nein! Ein weit verbreiteter Mythos, aber biologisch

unmöglich, weil es unterschiedliche Gewebearten mit verschiedenen Funktionen sind. Sie können nicht ineinander umgewandelt werden. Fettgewebe, auch als Adipozyten bekannt, speichert Energie in Form von Fett. Es dient als Energiespeicher und Isolierung für den Körper. Muskelgewebe besteht aus Muskelfasern, die für Bewegung und Kraft verantwortlich sind.

Mythos 4: Muskelaufbau im Alter funktioniert nicht: Nein! Selbstverständlich ist Muskelaufbau auch im Alter möglich und vorteilhaft. Starke Muskeltraining unterstützen die Gelenke und verbessern die Stabilität, was das Risiko von Stürzen und Verletzungen reduziert. Außerdem kann Muskeltraining helfen, chronische Krankheiten wie Osteoporose, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern oder zu lindern.

Mythos 5: Man muss Proteinshakes trinken, um Muskeln aufzubauen: Jein, Proteinshakes können eine praktische Ergänzung sein. Protein ist ein essenzieller Nährstoff für den Muskelaufbau, weil es die Bausteine (Aminosäuren) liefert, die für die Reparatur und das Wachstum von Muskelfasern notwendig sind. Der tägliche Proteinbedarf variiert je nach Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Aktivitätsniveau. Für die meisten Menschen, die regelmäßig trainieren, liegt der Bedarf bei etwa 1,2 bis 2,2 Gramm Protein pro Kilogramm Körpergewicht. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend natürlichen Proteinquellen ist genauso effektiv.

Gesundheit

ANZEIGE

SCHEIDENFLORA IM FOKUS

Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.¹ Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.³



Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



¹Machado, A., Foschi, C., & Marengoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>

²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

³Vitamin B2 trägt zu Erhaltung normaler Schleimhäute bei.


• Abbildung Betroffenen nachempfunden.



Welchen Ausweg eine Schwindelgeplagte für sich entdeckt hat

Wer unter Schwindelbeschwerden leidet, kennt das unsichere Gefühl bei jedem Schritt. Insbesondere mit zunehmendem Alter sind Betroffene dadurch häufig in ihrem Alltag eingeschränkt. Brigitte P. berichtet, wie sie ihre Beschwerden in den Griff bekommen hat.

Alles dreht sich, die Welt gerät sprichwörtlich ins Wanken. So erging es auch Brigitte P.: „Beim Bücken erfasste mich in letzter Zeit ein starker Schwindel, ich hielt mich oft im letzten Moment noch fest, damit ich nicht stürzte.“



„Ich fühle mich wieder sicher.“ (Brigitte P.)

Gerade beim Gehen fühlen sich viele Schwindelgeplagte unsicher, was auch Brigitte P. bestätigt: „Besonders unangenehm war dieses Schwindelgefühl, wenn ich eine Straße überquerte.“ Linderung brachten ihr natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Schwindelbeschwerden: Wie sie entstehen

Schwindel kann entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch an das Gehirn übertragen werden. Hier kann der einzigartige Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen in Taumea Hilfe leisten.

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Der Dual-Komplex in Taumea enthält zwei natürliche Arzneistoffe: Anamirta cocculus kann

laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Zudem sind die Arzneitropfen Taumea gut verträglich – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



ORIGINALE GIBT'S BEI UNS - FÄLSCHUNGEN WOANDERS

Neo-angin
24 Halstabletten
zuckerfrei



**31 %
gespart**

statt ~~11,50 €~~

7.95*
€

**Nasenspray
Ratiopharm**
für Erwachsene
10 ml



**45 %
gespart**

statt ~~5,40 €~~

2.95*
€

I = 295 €

Hoggar Night
20 Tabletten



**35 %
gespart**

statt ~~16,52 €~~

10.70*
€

Diclo Ratiopharm
100 g



**42 %
gespart**

statt ~~14,98 €~~

8.70*
€

kg = 87,00 €

Kytta Schmerzsalbe
150 g



**30 %
gespart**

statt ~~28,82 €~~

20.30*
€

Kg = 135,33 €

**Wick VapoRub
Erkältungssalbe**
50 g



**30 %
gespart**

statt ~~13,99 €~~

9.80*
€

I = 49,00 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

**Bepanthen Augen- und
Nasensalbe**
10 g



**25 %
gespart**

statt ~~8,29 €~~

6.20*
€

Kg = 620,00 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 08.02.2025 - 15.02.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Praxis für
Zahngesundheit
und Prophylaxe
Dr. Daniela Weilandt

ZFA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit
Oldenburg in
Holstein

Stadtwerke Lübeck
Gruppe GmbH

Referent:in
Messstellenbetrieb
Wärme / Gas /
Wasser



Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Gemeinschaftspraxis
Scharbeutz

Dialysefachkraft,
Gesundheits- und
Krankenpfleger
oder medizinische
Fachangestellte
(m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit
Scharbeutz

Lübecker Bauverein
eG

Service-
mitarbeiter/in
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Hanseblick MVZ
GmbH

Medizinische
Fachangestellte mit
OP-Erfahrung;
Operationstech-
nische Assistenten
OTA (m/w/d)



Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Stadt Bad Segeberg

Leitung für die
Stadtbücherei
(m/w/d)



Vollzeit
Bad Segeberg

NGS Elastomer
GmbH

Buchhalter*in
(m/w/d)
Kaufmännischer
Mitarbeiter*in
(m/w/d)



Vollzeit
Sandesneben

14.229 Stellen
und 6.448
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

AUTOANKAUF ALLER ART heil & defekt, Motorschaden, Getriebeschaden, Unfall, TÜV fällig! ☎ 0173-2160962

MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010. ☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

DISKRETE TREFFS

Er, 59 J. su. vernachl. Sie, zwecks geleg. erotischer Treffen. Keine finanz. Interessen, 100% Diskretion. ☎ 01520/9160118

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Privater Hausflohmarkt in Eckhorst! Am Samstag, 15. Febr., 11-16 Uhr. Flohmarkt-Dekoartikel, Bücher, Geschirr u.v.m. - Info unter ☎ (0 162) 7 70 7013

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Teakholz: Esstisch erwb., Sessel, Lehnstuhl, Stühle u. Sekretär. ☎ 0451-53761

LANDWIRTSCHAFT

Verk. trockenes Kaminholz (Buche). ☎ (0 173) 6 083 788

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Zu verk.: div., neuwertige, braune Lübecker Häuserkeramiken (Hoffmann), zw. 10 u. 50 € pro Teil. ☎ 0151/15204410

HOBBY UND FREIZEIT

E-Bike Isy, tiefer Einstieg, NP 4.400€ für 500€ zu verkaufen. ☎ 04502/753252

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/32 25 73 53

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

MUSIKER / KLEINKÜNSTLER /
MUSIKUNTERRICHT

Klavier May, braun, 3 Pedale, gut erhalten, Hocker, in HL zu verkaufen, 2.800 € VHB ☎ 0451/56424 o. 0179/8101310

SIE SUCHT IHN

Attraktive Beamtenwitwe, 72 J., mit femi-ner Figur, sehr charmant und kultiviert. Nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen einfühlsamen Lebenspartner bis ca. 80 J., bei getrennten oder auch gemein-samen Wohnen. Bei ernsthaftem Interesse bit-te ich um telefonische Kontaktaufnahme. pv ☎ 0160 - 7047289

Bildschöne, zierliche Christine, 65 J., jung-gebliebene Witwe, bin liebevoll, aufgeschlos-sen, fürsorglich und zärtlich (ehemalige Stati-onsschwester/Leiterin) Da ich kinderlos bin, wohne ich ganz alleine in meiner Wohnung. Ich wünsche mir noch einmal von ganzem Herzen einen treuen Mann, der es ehrlich mit mir meint. pv ☎ 0160 - 97541357

STELLENANGEBOTE

HAUS- UND
REINIGUNGSPERSONAL

Suche Hilfe im Haushalt u. für die Betreu-ung meines Mannes. ☎ 0171 / 191515 7

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



HANDWERK /
GEWERBLICHE BERUFE

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:
- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr
- Kronsforder Allee, 5 x wö., 16.00 Uhr
- Moisling, 5 x wö., 16.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr
- Kücknitz, 5 x wö., 15.30 Uhr
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhalts-reinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeck.jobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

hock
Ihr Bodenausstatter

Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

Unser Team sucht Verstärkung

Fahrer zur Belieferung unserer Baustellen
Voraussetzung Führerschein KL C1 (bis 7,49 t)

Auszubildende
als Kaufmann/in

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

Einfach anrufen und informieren 0451-77091 Herr Sellmann

hock
Ihr Bodenausstatter

Lübeck | Kanalstr. 12-18 | Tel. 0451 77091

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

RABE
TIMMENDORFER STRAND

Scan me

WIR SUCHEN
MODE-
BERATER
(M/W/D) IN VOLL- ODER TEILZEIT

Neueröffnung März 2025
Strandallee 90 · 23669 Timmendorfer Strand
rabefashion.com

MINI- UND NEBENJOBS — WEITERE BERUFSFELDER

Mitarbeiter

in Festanstellung und
Aushilfen für
AutoWaschcenter
gesucht.

Telefonisch bewerben
unter 0451/475522
Wir freuen uns
auf Sie!

**HM Auto
WaschCentrum**
Ziegelstr. 127, 23556 HL



Waschcenter
& Reinigung

Textilreinigung Leonhardt
in Stockelsdorf sucht einen

Mitarbeiter/-in

für Annahme und Bügeln,
halbtags (gern auch 50+)
ab sofort

Tel: 0451/25957 oder
0171 / 14 11 888

WEITERE BERUFSFELDER

Raumpfleger (w/m/d) für eine Kita,
AZ Mo - Fr 16:00 -18:45 Uhr, gesucht.
Am Ausbildungspark/ Blankensee + Fahr-
geld, 15 Minuten von HL entfernt. Gerne
melden unter: ☎ 04541/8409900

Reinigungskraft (m/w/d)
auf geringfügiger Basis
in Lübeck gesucht. FS erforderlich.
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Für den Bereich der Tertiären Leistungen in der AMEOS Gruppe
suchen wir am **Standort Lübeck**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine **Reinigungskraft (m/w/d)** in Teilzeit.

Nähere Infos zur Stelle, sowie die Möglichkeit zur Bewerbung
über unser Online-Bewerberportal, finden Sie auf unserer
Homepage www.ameos.eu.

Ansprechpartner für Rückfragen, ist Frau Sonja Hüsemann,
unter Tel. 0178 / 950 4243.

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!

sofort
112

www.herzstiftung.de

Deutsche
Herzstiftung



Polizei führt Messerkontrolle am Lübecker Bahnhof durch

Gefahr von Angriffen in Bussen und Bahnen soll reduziert werden – Bei Verstoß droht Bußgeld – Durchsuchte fragen: „Ist das wirklich verboten?“

LÜBECK. Auf Gleis vier fährt der Zug aus Lüneburg ein. Die Beamten machen sich bereit. In Sechser-Teams haben sie sich am Gleis verteilt und warten, bis der Zug in den Lübecker Bahnhof einfährt und die Fahrgäste aussteigen.

Oben an der Treppe zum Gleis steht eine ältere Dame. „Meine Güte, was machen die ganzen Polizisten denn da?“, fragt sich die Frau, die auf ihre Tochter wartet. „Messerkontrolle? Was soll das? Na ja, an und für sich ist es ja gut.“

Der Zug hält, jede Menge Menschen verteilen sich auf dem Gleis und gehen in Richtung Treppe. Ein Beamten-Team hat sich einen jungen Mann mit Bart ausgeguckt. Sie sprechen ihn freundlich an, machen ihn darauf aufmerksam, dass heute Messerkontrollen stattfinden. Sie durchsuchen seine Taschen und er muss seinen Rucksack öffnen. Die Beamten finden ein Cuttermesser.

„Ist das wirklich verboten? Das brauche ich für meinen Beruf“, sagt der Mann, der nach eigener Aussage als Auspacker in einer Zigarettenfabrik arbeitet. Ob das stimmt oder nicht, wird geklärt – und zwar vom Ordnungsamt. Das Cuttermesser wird vorerst sichergestellt, der junge Mann wird sich in einem Ordnungswidrigkeitsverfahren erklären müs-

sen. Da wird sich auch entscheiden, ob er sein Cuttermesser zurückerbekommt.

Auch wenn ein Cuttermesser eher ein Arbeitsgerät und nicht unbedingt als Waffe angesehen werden könnte, ist es verboten, dies im ÖPNV mit sich zu führen. Diese Regelung ist neu. Um die Gefahr von Angriffen mit Messern und Waffen in Bussen und Bahnen zu reduzieren, hat die Landesregierung Ende 2024 eine Verordnung erlassen, nach der Waffen und Messer im ÖPNV nichts mehr zu suchen haben. Verstöße können mit Geldbußen bis zu 10.000 Euro geahndet werden. Ausnahmen gibt es für Personen, die aus beruflichen Gründen ein Messer mitführen müssen oder für Menschen, die Messer „nicht zugriffsbereit“ befördern – etwa das Apfelschälmesser, das in einem Etui mit Reißverschluss im Rucksack befördert wird.

WER WIRD KONTROLLIERT?

Dienstagmittag kontrollieren die Beamten erstmalig am Lübecker Bahnhof das Messerverbot. Die Polizeipräsenz in dem kleinen Bahnhofsgebäude ist massiv. Überall sieht man Landespolizisten, Bundespolizisten, Mitarbeiter des Kommunalen Ordnungsdienstes – der ein oder andere Fahrgast denkt bei diesem An-



Messerverbot am Bahnhof: Dienstagmittag haben Beamte der Landes- und Bundespolizei sowie des Kommunalen Ordnungsdienstes Lübeck 60 Personen kontrolliert.

Foto: Lutz Roeßler

blick eher an eine Bedrohungslage als an mehr Sicherheit.

Aber Fakt ist: Die Beamten wurden bei ihrem ersten Kontrolleinsatz fündig. Zehn Klapp- und Einhandmesser haben sie bei der Kontrolle von rund 60 Personen innerhalb von vier Stunden gefunden. Und in Zukunft werden sich Fahrgäste von Bahn und Bus an Kontrollen des Messerverbotes gewöhnen müssen, denn: „In den kommenden Wochen

werden wir aktiv mit Kontrolleinsätzen beginnen“, heißt es von der Landespolizei.

Ein junger Mann, der gerade aus Hamburg nach Lübeck gekommen ist, hat nichts von alledem dabei – dennoch wird er kontrolliert. „Was soll das? Die haben mich nur kontrolliert, weil ich nicht aussehe wie ein Deutscher“, sagt der Mann mit dunklen Locken, der es sehr eilig hat und auf dem Weg zum Ausgang

des Bahnhofs ist. „Alle anderen haben sie durchgelassen, mich nicht. Das ist nicht in Ordnung! Ich muss jetzt los, ich habe einen wichtigen Termin.“ Laut Polizeisprecher Ulli Fritz Gerlach könne es bei der Kontrolle jeden treffen, die Beamten wollen niemanden stigmatisieren. Aber die meisten der kontrollierten Personen waren am Dienstagmittag junge Männer, ältere Frauen über 80 waren nicht dabei. „Na ja, wir

kontrollieren nach Augenmaß. Es geht uns primär um die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger und darum, dass es weniger Gewaltdelikte gibt.“

Zwischen zwei Geschäften im Bahnhofsgebäude schnappt sich ein Beamter der Landespolizei einen jungen Mann mit Bart. Erst schaut er in seine kleine, schwarze Tasche und findet Sportklamotten. „So, jetzt muss ich Dich nochmal abtasten“, sagt der Polizist, woraufhin der Mann nickt. Finden tut der Beamte nichts, der Mann kann gehen. „Und lass Dich nicht anschnackern, näh?“, ruft der Polizist ihm hinterher. „Nur von der Polizei“, entgegnet der Mann und lächelt.

Ähnlich gelassen nimmt ein junger Mann aus Spanien die Kontrolle der Polizisten zur Kenntnis. „Es ist mir egal, schließlich habe ich kein Messer dabei“, sagt er. „Ich finde es sogar gut, denn dadurch gibt es hoffentlich weniger Anschläge und Messerattacken.“


Oben an der Treppe zu Gleis vier wartet die ältere Dame immer noch auf ihre Tochter, die ihren schweren Koffer die Stufen heraufschleppt. „Messerkontrolle“, sagt sie und lacht, während sie ihre Mutter innig umarmt. „Wurdest Du etwa auch kontrolliert?“, fragt die Mutter. „Nein, ich glaube, ich sah denen einfach zu harmlos aus.“

HAN

Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

REISEBÜRO GmbH
Behrens



Bilke-Brennen auf Nordstrand
inklusive 1 Becher Glühwein

Genießen Sie die große Panoramafahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum – hier haben Sie Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abbrennen der Bilke-Feuer mit wärmenden Glühwein erwartet werden.

Reisetermin 2025:
• Fr., 21.02.

pro Person nur
29.90




Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet
Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermine 2025:
• Do., 13.02. • Mi., 19.03. • Di., 15.04.
• Mi., 07.05. • Do., 22.05. • Di., 03.06.* • Mi., 18.06.*
• Mi., 02.07.* • Do., 11.09. • Do., 09.10.

pro Person ab
69.90

* Saisonzuschlag p.P. € 6,-




Flensburg mit Brauereibesichtigung
Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftiger Brotzeit.

Reisetermine 2025:
• Do., 06.03. • Fr., 02.05.

pro Person nur
52.90



Grünkohl „Satt“ und Lüneburg
mit allem, was dazugehört

Hausgemachter, frischer Grünkohl, Bregenwurst, Schweinebacke und Kasslerbraten bis zum Abwinken. Dazu gibt es die berühmten kleinen Heidekartoffeln in Butter und Zucker geröstet. Anschließend Fahrt ins wunderschöne Lüneburg mit Zeit zur freien Verfügung.

Reisetermine 2025:
• Mi., 22.01. • Di., 04.02.

pro Person nur
59.90



Miniatur Wunderland Hamburg
Inklusive Eintrittskarte Miniatur Wunderland (ohne Wartezeit ins Wunderland)
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermine 2025:
• Do., 23.01. • Mo., 17.02. • Mi., 12.03.

pro Person nur
54.90




„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!
Inklusive Eintrittskarte PK 3 um 15.00 Uhr

Mit weit mehr als 700 Teilnehmern aus mehr als 10 Nationen geht das „Bremen-Tattoo“ 2025 an den Start mit einer weltweit einzigartigen Musikshow der Spitzenklasse mit Top-Musikern, Tanz und Gesang.

gegen Aufpreis buchbar:
• Eintrittskarte PK 2: € 10,- / Eintrittskarte PK 1: € 20,-

Reisetermin 2025:
• So., 19.01.

pro Person ab
99.90




Der Stint ist da!

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjesspezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermine 2025:
• So., 23.03. • So., 30.03. • Fr., 04.04.
• Mi., 09.04.

pro Person nur
56.90



Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg
mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen.

Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermine 2025: • 14.01., 05.05., 16.06.

pro Person ab
119.90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulsstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)

KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Elegantes EFH in Ahrensböck-Gnissau
223 m², 6 Zim., 4608 m² Parkgrdst., Gästehs., Schwimmteich, Sauna, Bj. 1979, EnV, 135,3 kWh/m²a), E, Elektro, **675.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de**

Bäk
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh, ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas-ZH, KP: 330.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gastagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück

6 Einheiten, Grdst. 1.610,00 m², Gesamtlfl. ca. 564,00 m², JNKM IST 43.140,00 €, Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3, Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a)

KP 785.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck St. Jürgen – Liebevoll modernisiertes Zweifamilienhaus mit Wärmepumpe und Garage ideal für Selbstnutzer oder Ferienvermietung

2 Einheiten, Grdst. 210,00 m², Gesamtlfl. ca. 237,16 m², Wohnfl. ca. 177,94 m², Bj. 1893, JNKM kalkuliert ca. 30.420,- €, Luftwärmepumpe, Strom-Mix, Bedarfsausweis, B, 59,6 kWh (m²*a)

KP 998.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Malente OT Benz EFH mit ELW und Werkstatt, BJ 1938, WFL 182 m², 8 Zimmer, Grundst. 1.200 m² Gaszentralheizung 2018, 2 EBK, 2 Kaminöfen BDA: 250,1 kWh (m²a) KL: H

Preis: 420.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)

KP 365.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

ETW mit Seeblick in Scharbeutz-Gronenberg
59 m², 2 Zimmer, EG, Terr., Stellpl., Schwimm., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/(m²a), E, Gas, **239.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten

MÖLLERHERM IMMOBILIEN

Mehrfamilienhaus zu verkaufen
Zum Verkauf steht ein Mehrfamilienhaus in Westerrade, Klingenbrooker Weg 6 mit 7 Wohnparteien (voll vermietet) und gesamt 462 qm Gebäudefläche. Grundstück 1286 qm. Gegen Gebot ab sofort abzugeben. Das Gebäude besteht aus 2 Teilen (Altbau im hinteren Teil und Anbau im vorderen Teil). Es handelt sich um ein geerbtes Gebäude. Kontakt: O. Grossklaus 01725140504 ☎ 01725140504

Nur 2 km zum Strand!
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bad Segeberg
Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m² Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

ZFH mit viel Potenzial...
... in ruhiger Lage von Stüvenborn, insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine WE im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl. E, Öl, Öl-Heizung, KP: 300.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Malente
Neuw. Bungalow-DHH, ca. 106 m² Wohnfl., 3 Zi., WZ m. Kamin, offene EBK, Vollbad u. Gäste-WC, Südtterasse m. Außenkamin, Solarthermie, Glasfaserschluss, Doppelcarport, Bj. 2019, V: 68 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Heizung, KP: 399.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Immobilie verkaufen?
Jetzt beraten lassen
www.lubeca-immobilien.de

Stockelsdorf
EFH in ruhiger Lage, ca. 130 m² Wohnfl. auf ca. 757 m² Grundstück, 5 Zimmer, ger. EBK m. Essbereich, ger. WZ mit Kamin, Kinderzi. m. Zugang zur überdachten Terrasse, SZ mit Echtholzparkett, Wannenbad, Garage u. SP, Bj. 1964, B: 236,7 kWh/m² p.a., Kl. G, Gas-Heizung, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, BJ 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, BJ. 2007, Bj. 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl. D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...
Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschläüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B, Erd-WP, KP: 975.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Kücknitz
Charmantes Reihennittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles DB, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 180.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Historisches EFH...
... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, großz. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl. C, Gas-FBH, KP: 875.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, Bj. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hzg. m. Klimaanlage, Grd. 740 m², EA in Arbeit. 975.000 €. ☎ (0 151) 212 40 771

Bülów
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kachelgl., umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdiele, Sprossenfenster, Kassetten Türen, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh

KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

2 Zi. ETW, mit 180 Grad Meerblick, in Sierksdorf Am Fahrenkrog, von privat an privat zu verk. (nur privat genutzt) 312.000€ Mail: juergen.quast@gmx.net

Lübeck, Moisling, ETW als Kapitalanlage, BJ 1973, WFL: 60 m², 2 Zimmer, Ölzentralheizung, Balkon, Keller-raum, BDA: 121,8 kWh (m²a) KL: D

Preis: 159.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Scharbeutz
Traumhafte EG-Wohnung in Strandnähe, ca. 87,50 m² Wohnfl., ca. 15 m² Nutzfl., 3 Zimmer, helles WZ, bodentiefe Terrassenfenster, offene EBK, ger. SZ, Gästezi., mod. DB, Gäste-WC, ger. Terrasse, Carport, el. Außenrollläden, Bj. 2013, V: 12,3 kWh/m² p.a., Kl. A+, Strom-Wärmepumpe, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sierksdorf
Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Dassow - Pötenitz
Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalterter GR, BJ. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW in Strandnähe!
Traumhafte EG-Wgh. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, BJ. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Seniorenger. ETW...
... gesucht! Für ein rüstiges Paar im Ruhestand suchen wir eine barrierefreie Wohnung ab 3 Zi. in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud. Balkon o. Terrasse sowie ein Aufzug im Haus sind wünschenswert. KP bis ca. 300.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Grömitz
Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Heiligenhafen
Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller-raum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Priwall
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW in Bad Schwartau, 53 m², 2 Zi., Balkon, TG-Stellpl., 155.000€ ☎ 0160/99545278

Mölln
Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2 OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Timendorfer Strand – Exklusives Appartement mit traumhaftem Ausblick aus der 26. Etage

Eigentumswohnung im Plaza Premium Hotel, Wfl. ca. 36 m², 1 Zimmer, Bj. ca. 1972, Duschbad, Pantryküche, Balkon, Hausgeld 225 € p.m., Kellerräume, verschiedene Serviceangebote des Hotels nutzbar, Bedarfsausweis, Gaszentralheizung, C, 91,4 kWh

KP 229.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

wochen spiegel

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen: 95.985
Ausgabe Lübeck 26.805
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreislste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend...
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Altstadtnähe ges.!

Beamter sucht mit seiner Lebensgefährtin ein zentrales Reihenhhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 90 m² Wohnfläche, fußläufig zur Lübecker Altstadt.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Sympathische Innenarchitektin mit Hund sucht ein kl. EFH in Alt-Travemünde, Umkreis Lembkestraße/ Alfred-Hagelstein-Straße, ab ca. 80 m² mit schön angelegtem kleinen Garten, gerne fußläufig zum Strand. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Junge Familie sucht ein renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Garten und guter Anbindung an die A1, im Umkreis von Bad Schwartau oder Stockelsdorf. KP bis ca. 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Travemünde ges.!

Für das Portfolio einer norddeutschen Mediziner Familie suchen wir in den begehrten Straßenzügen Travemündes (Umkreis Kaiserallee und Heilidahl) Eigentumswohnungen ab 2 Zimmer und Einfamilienhäuser ab ca. 4 Zimmer mit Stellplatz in gepflegtem Zustand. Kaufpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HAMBURGER SPECKGÜRTEL SOLL ES SEIN: Beamten-Ehepaar sucht Bungalow mit sonniger Terrasse und kleinem Garten. KP bis € 500.000,-. ☎ **04102-8243050** www.kriechimmobilien.de

HAUS MIT SOLARANLAGE GESUCHT: Junges Paar sucht nachhaltige Immobilie (BJ ab 2000) mit niedrigen Energiekosten. Gerne mit Bahnanschluss (max. 5 km). ☎ **04102-8243050** www.kriechimmobilien.de

Heimwerkerprojekt...

... gesucht! Für einen passionierten Bastler suchen wir ein sanierungsbedürftiges Einfamilienhaus mit min. 4 Zimmern im Umkreis von Lübeck. Das Haus sollte Potenzial für eigene Renovierungs- und Ausbauideen bieten. KP bis ca. 350.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen ein Siedlungshaus oder DHH mit Garten und Garage in Ratekau, Techau, Pansdorf, Scharbeutz

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Junge Familie sucht...

... ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 130 m² Wohnfläche in familienfreundlicher, aber dennoch zentraler Lage Lübecks. Ein kleiner Garten und eine Garage sind wünschenswert. KP bis ca. 480.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Landleben gesucht!

Naturverbundene Familie sucht ein Zuhause im Grünen mit großem Grundstück in ruhiger, ländlicher Umgebung von Lübeck oder Ostholstein. Mindestgröße ab ca. 150 m² Wohnfläche. KP bis ca. 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Familie...

...sucht! Für eine alteingesessene Lübecker Familie suchen wir EFH an der Lübecker Bucht im Umkreis von Travemünde, Nien-dorf, Scharbeutz oder Haffkrug mit ca. 150 m² und schönem Garten bis max. ca. 850.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Meerblick gesucht!

Unternehmerfamilie aus Köln sucht als Zweitwohnsitz ein stilvolles Haus oder Anwesen an der Ostsee, vorzugsweise mit Meerblick und direktem Strandzugang, ab 5 Zimmer, 3 Bäder und ca. 250 m² Wohnfläche. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mit Einliegerwhg. ges.!

Unternehmer-Ehepaar sucht ein Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung für den erwachsenen Sohn in zentraler Lage von Lübeck. Wünschenswert ist ein sep. Eingang für die Einliegerwohnung. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Freiberufler-Ehepaar sucht ein modernes Einfamilienhaus ab 4 Zimmern und 150 m² Wohnfläche mit energieeffizienter Bauweise in Innenstadtnähe von Lübeck. Kaufpreis bis ca. 700.000 €.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reetdach gesucht!

Kunstliebhaber-Pärchen sucht ein charman-tes Reetdachhaus mit Garten und Möglich-keit eines kleinen Ateliers mit min. 4 Zimmern in Lübeck, Gohmund oder im Umkreis von Groß Grönau / Sarau. KP bis ca. 680.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH im Grünen ges.!

Junge Familie sucht nach dem Familienzuwachs ein Reihenhhaus mit mindestens 3 Schlafzimmern in einer ruhigen Wohngegend von Lübeck. Ein eigener Garten mit Terrasse ist wünschenswert. KP bis ca. 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage gesucht!

Gartenliebhaber-Ehepaar aus Lübeck sucht ein Einfamilienhaus oder Bungalow ab ca. 120 m² mit großem Grundstück in ruhiger Randlage von Lübeck. Bevorzugt mit Carport oder Garage. KP bis ca. 520.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großz. EFH gesucht!

Für eine größere Patchwork-Familie suchen wir ein Einfamilienhaus ab ca. 220 m² Wohnfläche und min. 6-7 Zimmern in Lübeck oder Umgebung. Wichtig sind ein großer Garten und eine ruhige Lage. KP bis ca. 900.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ein Handwerker sucht eine ETW in einem renovierungsbedürftigen Zustand in Schleswig-Holstein

Wir suchen für eine naturbegeisterte Familie ein ländlich gelegenes Grundstück mit oder ohne Altbestand

Für einen Beamten suchen wir eine helle DHH oder ein Reihenhhaus mit einem kleinen Garten

OTTO STÖBEN

☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

DHH gesucht!

Lehrer-Ehepaar sucht in Bad Oldesloe oder Reinfeld eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhhaus, bevorzugt mit kleinem Garten, Stellplatz und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend...
Eigentumswohnungen &
Immobilien jeder Größe

Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29 a, 23566 Lübeck
www.grohmann-immobilien.de



ETW ODER KLEINES HAUS GESUCHT: Älteres Ehepaar, dessen Haus wir gerade verkauft haben, sucht helle Wohnung mit Balkon oder Terrasse o. kleines Haus mit pflegeleichtem Garten in Tritttau. KP bis ca. 180.000,- € ☎ **04102-8243050** www.kriechimmobilien.de

Pendlerwhg. gesucht!

Berufsanfänger aus Hamburg sucht eine kleine, helle Wohnung mit guter Anbindung an den Lübecker Hauptbahnhof, ab 1-2 Zimmer, KP bis ca. 180.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Für einen Grafiker suchen wir eine exkl. Penthouse-Whg. mit ca.150 m² Wohnfl., Lift und TG-Stellplatz. Bevorzugt an den Fleeten und Kanälen Lübecks sowie fußläufig zur Altstadt. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suche Eigentumswohnung (Lübeck) v. Privat. ☎ **0451-58345393**

TG-Stellplatz inkl.!

Akademiker-Ehepaar aus Köln sucht eine neuwertige Eigentumswohnung ab 3 Zimmern in einem ruhigen Stadtteil von Lübeck mit Balkon o. Terrasse und Tiefgaragenstellplatz. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Vermögensverwaltung Dr. Ernst Lutz GmbH sucht in Scharbeutz, Timmendorf und Travemünde als Kapitalanlage 2-3-Zimmer Wohnung ☎ **0176 812 90 419**

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Dir. Wasserzugang!

Erfolgreiche Führungskraft aus Berlin sucht ein Ferienhaus mit direktem Seezugang oder in zweiter Reihe zur Ostsee, ab ca.120 m² Wohnfläche. KP je nach Lage und Hochwertigkeit der Ausstattung.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein gesucht!

Seglerfamilie aus Niedersachsen sucht ein Ferienhaus mit 3 SZ und blickgeschütztem Garten in Meer- und Hafennähe. Bevorzugt an der Ostsee. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Ab 8 WE gesucht!

Privater Investor aus Hamburg sucht zur Erweiterung seines Portfolios gepflegte Mehrfamilienhäuser ab 8 WE in Lübeck und Umgebung. Provisionsfrei für den EGT.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 1,2 Mio gesucht!

Erfolgreiches Lübecker Brüder-Gespann sucht für den eigenen Bestand bevorzugt in Lübeck St. Jürgen oder St. Gertrud MFH mit guter Mieterstruktur in gepflegtem Zustand und bevorzugt kleineren Wohneinheiten. Kaufpreis je nach Zustand bis ca. 1.2 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Altstadt...

...gesucht! Lübecker Unternehmen sucht ein Wohn- und Geschäftshaus in der Lübecker Altstadt mit einer Gewerbefläche ab ca. 100 m² und ca. 8 Wohneinheiten mit guter Mieterstruktur. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend
Mehrfamilienhäuser.
Keine Kosten für den Verkäufer!

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



Sanierungsobjekte...

... gesucht! Norddeutscher Abbruchunternehmer sucht sanierungsbedürftige Mehrfamilienhäuser oder Wohn- und Geschäftshäuser in zentralen Lagen in und um Lübeck. KP bis ca. 550.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Für den Geschäftsführer einer Reederei suchen wir als Anlageobjekt ein MFH mit wenig Renovierungsstau und vorzugsw. 1-3 Zimmer-Mietwohnungen in guter Lage an der Lübecker Bucht zwischen Travemünde bis Grömitz, Kaufpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnanlagen gesucht!

Investorengemeinschaft aus Kiel sucht gut vermietete Wohnanlagen mit mindestens 10 Einheiten und geringem Investitionstau in Schleswig-Holstein und Hamburg. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lagerhalle gesucht!

Logistikunternehmen sucht eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung. Voraussetzungen sind Laderampen, viel Platz zum Rangieren und eine gute Anbindung an Autobahnen. Zus. Büro- und Sozialräume sind wünschenswert. Provisionsfrei für den EGT.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Boutique-Hotel ges.!

Für die Erweiterung seiner Boutique-Hotel-Kette suchen wir für einen erfahrenen Hotelier ein passendes Objekt zwischen HL und HH ab ca. 30 Zimmern. Bevorzugt in guter, wasser- und naturnaher Lage und mit Gastronomiebereich. Kaufpreis bis ca. 2,5 Mio €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Kleines Haus zu verm.,
dörflich zwischen HH und HL, 2 Zi,
75m², gerne Katzen, gerne Musiker.
500,00 €, 1 MK.Sofort oder später.
01525 1438737

HÄUSER

Haus in StoDo zu vermieten: ca. 95 m², 3½ Zi., Terrasse. BJ 2003, gehobene Ausstattung, ruh. Lage. Teilsan. 2022-24, Haustiere n. Absprache. 1.100 € KM + NK + MS. EA vorhanden. ☎ 0172 / 952 46 67

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

SCHÜTZT DIE ARKTIS!

www.greenpeace.de/arktis



MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Akad.-Ehepaar (33 J. Ärztin, 38 J. Manager bei Dräger) sucht 3-4 Zi.-Whg. in HL bis WM 2.000€. Ruhig, NR, keine Haustiere. ☎ (0176) 62 924 045

Große Wohnung ges.!

Dreiköpfige Familie sucht eine Wohnung ab 4 Zimmern mit Terrasse oder Garten in unmittelbarer Entfernung zu KiTa und Schulen. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Gute Anbindung ges.!

Studentenpaar sucht eine helle Whg. mit 2 Zi., Balkon und guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr Nahe der Universität zu Lübeck. Mietpreis bis ca. 900,- € mtl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

kleine Wohnung gesucht! Dipl.-Ing. (63m)

2 Zimmer, ruhig, hell, gerne mit Balkon. geregeltes Einkommen, NR ohne Haustiere und Auto
☎ 01 57 30 69 24 95

Loft zur Miete gesucht!

Kreatives Pärchen sucht ein modernes Loft oder eine stylische Wohnung mit offener Raumgestaltung und guter Anbindung in Lübeck. Mietpreis bis ca. 1.600,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



HÄUSER

Haus zur Miete gesucht!

Vierköpfige Familie sucht ein EFH zur Miete im Umkreis von Lübeck mit 4-5 Zi., Garten und Garage. NKM bis ca. 1.800,- € mtl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend.
☎ **04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos.
☎ **04102-8243050**



Mehr Shops, mehr Vorteile:

Mit den LN keine Neueröffnung verpassen!

Testen, Lesen, Sparen!
Jetzt GRATIS Leseprobe und 5€ Center-Gutschein sichern

Gratis Leseprobe & 5€ Center-Gutschein sichern

Woolworth öffnet seine Türen am 13.02. im LUV Center.
Vom 13.02.25 - 14.02.25 vorbeischaun und gratis Leseprobe sowie 5€ Center-Gutschein sichern.



Zum dritten Mal ausgezeichnet **WIR SAGEN DANKE**

Mr. Tagesthemen, Jan Hofer, überreicht den HörStar für Kundenzufriedenheit.

Befragt wurden 198 Kunden, die binnen der letzten zwei Jahre Hörsysteme von hörgeräte hermanns erhalten haben. Für diese tolle Bewertung durch unsere Kunden wollen wir „Danke“ sagen und Ihnen auch in Zukunft zur Verfügung stehen.



HÖRSTAR

Kundenbewertungsportal

SEHR GUT (4.97/5)



Produktqualität	(4.81/5)
Beratungsqualität	(4.98/5)
Hörkomfort	(4.62/5)
Kompetenz	(4.99/5)
Freundlichkeit	(4.93/5)
Zuverlässigkeit	(4.89/5)

100% Weiterempfehlung

Wollen auch Sie von unseren
Leistungen profitieren?
Einfach anrufen und Termin vereinbaren
0451 / 4894 7777 oder 

