

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. Januar 2025 • kostenlos

Schlutuper Straße dicht

Die Hauptverkehrsader auf Marli wird für neun Monate gesperrt. Der Grund: Bauarbeiten für das Klimawohngebiet **SEITE 2**

Kitas: Zuschuss gestrichen

Ab Sommer streicht Lübeck den Essenzuschuss in den Kitas. Die Eltern sollen anders entlastet werden – aber wie? **SEITE 3**

Bahn plant Schienenersatzverkehr

Die Streckensanierung Hamburg – Berlin hat für Lübeck und den Kreis Lauenburg massive Folgen. **SEITE 9**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

„Wärmy“ in Travemünde

TRAVEMÜNDE. Travemünde ist zurzeit um eine kuschelige Attraktion reicher: Die rote Riesenwärmflasche Wärmy macht auf ihrer Winter-Tour an der Ostseeküste bis 2. Februar Station auf der Strandpromenade. Sie lädt beim Strandspaziergang am Fontänenfeld Bertlingstraße zum Aufwärmen und Verweilen ein. Die Idee zu der Aktion entstand in einem Workshop des Ostsee-Holstein-Tourismus (OHT) und wird noch bis März in insgesamt acht Mitgliedsorten entlang der Ostsee und der Holsteinischen Schweiz durchgeführt.

„Strand ist ja bekanntlich immer, auch im Winter - und so ist die Riesenwärmflasche eine tolle Idee, um die Gäste in der Nebensaison einmal mehr ans Meer zu locken. Es gibt nichts Schöneres als ein Strandspaziergang im winterkalten Travemünde mit frischer Ostseebrise und ein Besuch bei unserer leuchtenden TReich-Familie“, freut sich Christian Martin Lukas, Geschäftsführer der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH.



Der Wärmy ist noch bis Anfang Februar am Travemünder Strand zu finden. Foto: Christian Schaffrath



Sportbad St. Lorenz feiert große Wiedereröffnung

Das Sportbad St. Lorenz feiert am Samstag, 25. Januar, von 12 bis 18 Uhr nach zwei Jahren Sanierung die große Wiedereröffnung. Der Eintritt an diesem Tag ist kostenlos.

Angebadet und angefeiert wird mit dem Zephyrus-Discoteam, „Deutschlands Pool-Party-Team No.1“. Es sorgt für ein Non-Stop-Programm mit Familienfokus.

Kleine und große Besucher können sich auf spektakuläre Großspielgeräte im Wasser freuen, die sie bisher noch in keinem der Lübecker Schwimmbädern gesehen haben. Zudem begleitet ein Profi-DJ, der für jeden Musikwunsch zu haben ist, die Poolparty.

Der Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich des Sportbades wurde bereits seit September 2024 von Schulen und Vereinen genutzt. Nun sind final alle Bereiche des Sportbades geöffnet, und es darf sich auf ein Kursbecken mit variablen Hubböden, einen

attraktiven Kleinkinderbereich mit Spraypark sowie einen komplett modernisierten Eingangsbereich inklusive Lounge gefreut werden.

In den letzten zwei Jahren wurde auf viele Neuerungen hingearbeitet, die es zu entdecken gilt. Weiterhin gibt es aber auch Vertrautes im größten Schwimmbad Lübecks: Der Eintrittspreis bleibt bei 4,40 Euro für Erwachsene sowie 2,20 Euro für Kinder und gilt für den ganzen Tag ohne Zeittaktung. Am 28. Januar beginnt der reguläre Schwimmbetrieb

Am 28. Januar startet der reguläre Schwimmbetrieb für alle Schwimmbegeisterten aus Lübeck und Umgebung. Dienstags und donnerstags ist das Sportbad von 6 bis 22 Uhr geöffnet. Am Wochenende sowie an Feiertagen öffnet das Sportbad von 9 bis 17 Uhr. Montags, mittwochs und freitags wird das Sportbad weiterhin für den Schul- und Vereinsbetrieb genutzt. Foto: Lübecker Schwimmbäder

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen:

Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen Waldbestattungen Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

AUTO ADAM

kauft fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich
seit 1973

Bad Schwartau - www.schoepich.de

Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232

Tel. 0170 3411829

Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr

www.beckergoldankauf.de

UNSCHLAGBAR GÜNSTIG

BAUAKTIV | Geniner Straße 133 A | 23560 Lübeck

Holzpellets
15 kg, 6 mm
Einzelpreis: 8,49 - GP: 10,57

2 SACK
11,98
GP kg 0,40

Scheibenfrostschutz
5 L, -20 °C

3,99
GP L 0,80, 5,99

Heizlüfter
3 Stufen, schwarz oder weiß

10,99
je 14,99

BAUAKTIV-SPARCOUPON

-20%

auf zwei Artikel Deiner Wahl*

BAUAKTIV
Discount Baumarkt

*Gültig bis 28.02.2025 und auf vorrätige Waren, ausgenommen Gutscheine, Paletten und Gas. Diese Coupons sind nicht mit anderen Rabattaktionen/Coupons kombinierbar und gelten nicht auf bereits reduzierte Ware sowie Werbeware. Gültig nur bei Vorlage dieser Coupons im BAUAKTIV in Lübeck.

Wir feiern Geburtstag!

25%
auf das gesamte Sortiment

15 Jahre in der Königstraße Lübeck

OPTIKER BODE

Alle Rabatte gelten auf Fassungen, Gläser, Sonnenbrillen, Kontaktlinsen und Pflegemittel für das im Geschäft verfügbare Sortiment.
Gültig bis 19.02.2025. Nicht mit anderen Rabattaktionen und Angeboten kombinierbar (ausgenommen persönliche Geburtstagsrabatte).

TIERISCHE RABATTE

20%
auf zwei Artikel

DAS FUTTERHAUS Lübeck
Schwartauer Landstraße 6a
Ratzeburger Allee 127
Geniner Straße 133

DAS FUTTERHAUS

NEUE Adresse noch besserer Service!

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber

LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..

Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..

Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS

Jetzt einliefern!

Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.

Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Theaterabend
in der Aula

BUNTEKUH. Die Niederdeutsche Bühne Lübeck gastiert wieder in Buntekuh – dieses Mal mit dem Stück „En wunnerboret Öler“ - Zweiter Frühling mit 90“. Der 90-jährige Georg Neumann soll aus dem Haus, in dem er seit 60 Jahren lebt, hinausgeworfen werden, weil der neue Besitzer das Haus abreißen will. Er weiß nicht mehr ein noch aus und sucht die Tablette, die er für alle Fälle aufbewahrt hat. Die Haushaltshilfe Christa, die Architektur studiert, weiß um die Bedeutung des kunsthistorisch interessanten Hauses und will helfen, den Abriss zu verhindern. Da taucht eine alte Leidenschaft auf, mit der er vor 40 Jahren eine Affäre hatte und seinen zweiten Frühling erlebte.

Das Gastspiel ist am Dienstag, 28. Januar, um 20 Uhr in der Aula der Baltic Schule Lübeck, Karvelenstraße 2-4, zu erleben. Karten können für zehn Euro an der Abendkasse erworben werden.

Sitz-und
Stehgymnastik

LÜBECK. Sitz-und Stehgymnastik, ein Kurs speziell für Senioren, bietet die Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen an. Wenn beim Sport langes Stehen oder Übungen auf dem Boden schwierig werden, ist Gymnastik auf dem Hocker die Alternative. Der Kurs läuft immer am Donnerstag von 11.15 bis 12.15 Uhr. 8 x 60 Minuten kosten 64 Euro. Anmeldung unter Telefon 0451/58344830 oder fbs@die-gemeinnuetzige.de.

Schlutuper Straße ist
monatelang dicht

Sperrung der Hauptverkehrsader auf Marli dauert mindestens neun Monate.

LÜBECK. Jetzt wird es Ernst:Für notwendige Bauarbeiten am Klima-Neubaugebiet Lauerhofer Feld hat die Hansestadt Lübeck die Schlutuper Straße gesperrt. Autofahrer müssen nun monatelang Umwege in Kauf nehmen. Auf Marli befürchten die Anwohner starken Umleitungsverkehr.

Seit Montag ist die Verbindung von Marli und Schlutup für mindestens neun Monate dicht. Es ist kein Durchkommen mehr zwischen der Phillippus-Kirche und dem Gelände des TuS Lübeck. Auf dem Gelände des Klima-Baugebietes türmen sich Erdhügel, riesige Bohrer stehen herum. Sie sollen sich 175 Meter tief in den Boden graben, um Erdwärme anzupapfen. Damit das Baugebiet erschlossen werden kann, ist eine Sperrung der Hauptstraße nötig.

Vor der Phillippus-Kirche ist seit gestern ein Halteverbot eingerichtet. Auf Marli ändert sich damit jetzt einiges. Autos sollen der Umleitung über die Marlistraße und die Arnimstraße folgen. Was im Stadtteil niemand laut sagen mag: Kaum einer glaubt daran, dass diese Umleitung funktioniert. Denn vermeintlich bequemer ist der Weg über den Marliring zur Arnimstraße.

Noch ist im Marliring zusätzlich eine kleine Baustelle. Sie sorgt für eine Verengung der Straße in Höhe der Knud-Rasmussen-Straße.



Seit dem Wochenende stehen im Stadtteil Schilder, die auf die Sperrung der Schlutuper Straße hinweisen. Ein Enddatum tragen sie bisher nicht. Foto: Oliver Pries

An der Ausfahrt der Straße in die Arnimstraße befinden sich eine Schule, eine Kirche, eine Kita. Kann die dafür eingerichtete 30er-Zone ein möglicherweise erhöhtes Verkehrsaufkommen stemmen?

Tatsächlich ging es auf dem Marliring gestern nur äußerst stockend voran. Teilweise staute sich der Verkehr bis an die Albert-Schweitzer-Straße. Es könnte ein Vorgeschmack auf die kommenden Monate sein.

Überblende an den Kaufhof. Die dort ansässigen Geschäfts-

leute sind unsicher, ob die offizielle Umleitung Umsatzeinbußen für sie bedeutet. Zudem fühlen sie sich von der Stadtverwaltung nach LN-Informationen zu spät über die Pläne informiert.

NEUE SCHLEICHWEGE?

Und noch eine Sorge schwingt im Stadtteil mit: Werden sich Autofahrer möglicherweise Schleichwege über kleine Seitenstraßen suchen? Schon einmal gab es eine ähnliche Situation im Heiweg.Damals versuchten Anwoh-

ner, den Durchgangsverkehr in der Straße zu stoppen.Im Vorwege der Sperrung der Schlutuper Straße habe es deswegen Gespräche mit der Polizei gegeben, berichten Anwohner.

Die Strecke, auf der die Straße seit Montag gesperrt wird, ist 340 Meter lang. Ein verhältnismäßig kleines Stück, das möglicherweise große Auswirkungen auf Marli haben wird. Welche das genau sein werden, muss sich erst noch zeigen. In den Köpfen der Anwohner sind die Szenarien aber schon länger präsent. **OP**

Vortrag im
buddhistischen
Zentrum

INNENSTADT. Am Samstag, 1. Februar, referiert die buddhistische Reiselehrerin Nadia Wyder in einem Vortrag über „Meditation auf den 16. Karmapa“. Dabei kommt auch eine verständliche Einführung in Buddhas Lehren nicht zu kurz. Danach können persönliche Fragen besprochen oder die folgende kurze Meditation ausprobiert werden. Der Eintritt beträgt sieben Euro.

Wandern mit
Natur und
Heimat

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet kommende Woche folgende geführte Wanderungen an: Am Mittwoch, 29. Januar, findet eine Halbtagswanderung von rund 10 km Länge von St. Hubertus zum UKSH durch den Falkenhusener Forst statt. Treffen ist um 9.36 Uhr an der Bushaltestelle „St. Hubertus“. Nähere Informationen gibt es bei Friedel Mark, Tel. 0451/7060274.

Am Sonnabend, 1. Februar, führt eine rund 16 km lange Tageswanderung vom Steiluferweg Grömitz nach Neustadt. Im „Café & Bistro“ Südstrand ist eine Einkehr geplant. Treffen ist um 7.55 Uhr in der Lübecker Bahnhofshalle/Hintereingang. Nähere Informationen gibt es bei Iris Toelle, Tel. 0151-58894910. Das Gastentgelt für diese Wanderungen beträgt jeweils vier Euro.

ANZEIGE

Verstopfung bei
Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung

zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem
für die ganze Familie

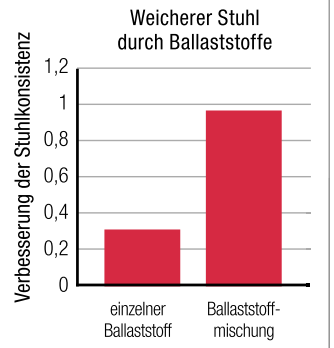
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Le-

bensmittel. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind

sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.;

Pflanzliche Innovation
aus der Apotheke

Genau hier setzt ein neues Produkt aus der Apotheke an: Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt vor allem dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 3 Einnahmen. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

**Wissenswertes zu hartem Stuhl & Ballaststoffen**

Lesen Sie mehr zum Thema Ballaststoffe im ausführlichen Online-Ratgeber:

- Welche Ballaststoffe helfen bei Verstopfung?
- Wie wirken Ballaststoffe?
- Was sagt die Wissenschaft?



drboehm.com/verstopfung



**Tipp bei hartem Stuhl**

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Mittagsverpflegung in der Kita: Stadt streicht Essenszuschuss

Regelung gilt ab Sommer – Eltern sollen anders entlastet werden – Konzept bis Februar.

LÜBECK. Der städtische Essenszuschuss von 50 Euro pro Kita-Kind wird im Sommer abgeschafft. Das hat die Bürgerschaft Ende November beschlossen. Und zugleich die Verwaltung damit beauftragt, bis Februar ein Konzept zu entwickeln für eine andere Entlastung der Familien mit Kindern in Kitas und Kindertagespflege. Ziel ist eine Vereinheitlichung der Kostenbeteiligung von Eltern.

„Verabschieden Sie sich von der Idee, Entlastung über die Verpflegungskosten herzustellen“, schreibt die Berliner Beratungsagentur für Sozialverwaltungen, gfa public, in ihrem Gutachten für die Hansestadt. Bei der Bezuschussung von Essen gingen der Hansestadt Gelder aus dem Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes verloren – immerhin etwa 1,36 Millionen Euro für rund 2281 Kinder. „Die Fördersumme von 50 Euro kommt nicht diesen Familien, sondern in vollem Umfang dem Bundeshaushalt zugute“, erklären die Gutachter. Insgesamt habe der Essenszuschuss die Stadt 2024 voraussichtlich rund 3,46 Millionen Euro gekostet.

Die Berliner empfehlen der Stadt, die Eltern ausschließlich bei den Betreuungskosten zu entlasten – durch eine maßvolle Absenkung der Beitragsätze unter den Beitragsdeckel des Landes. Die Berliner Gutachter sprechen sich zudem für eine gemeinsame Beitragsordnung für alle Kitas in städtischer und freier



Essen in einer Lübecker Kita: Die Stadt bezuschusst die Mittagsverpflegung für alle Kinder in den Einrichtungen. Das kostet 3,46 Millionen Euro im Jahr. Foto: Agentur 54°

Trägerschaft sowie der Kindertagespflege aus. Sie raten zu einer Entlastung von Familien, die mit ihrem Einkommen gerade oberhalb von staatlichen Transferleistungen aus Bürgergeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld liegen und empfehlen einfache sowie transparente Regelungen.

Das Kitawerk der evangelisch-lutherischen Kirche, mit 38 Einrichtungen größter Träger in Lübeck, unterstützt diese Vorgehensweise. „Sie ermöglicht der Hansestadt Lübeck die vollständige Ausschöpfung der Mittel für Bildung und Teilhabe“, erklärt die Geschäftsführerin Dörte Eitel.

Auch der Träger KinderWege begrüßt grundsätzlich Maßnahmen, die Eltern finanziell helfen. „Wir sind jedoch der Ansicht, dass diese Entlastung gezielt eintun von staatlichen Transferleistungen aus Bürgergeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag oder Wohngeld liegen und empfehlen einfache sowie transparente Regelungen.“, sagt Geschäftsführerin Christina Meyers.

Mit der Einführung des Beitragsdeckels zum 1. August 2020 durch das Land sei der Kostendruck für Familien bereits deutlich gemindert worden, rechnet die Geschäftsführerin vor: „Bei KinderWege sanken die

Beiträge von 265 auf 226 Euro für über Dreijährige und von 310 auf 288 Euro für unter Dreijährige.“

Christina Meyers schlägt vor, die Einkommensgrenze anzuheben, unterhalb derer keine Beiträge gezahlt werden müssen. „Dadurch würde gezielt finanziell schwachen Familien geholfen, anstatt eine allgemeine Entlastung für alle Familien zu gewähren, einschließlich jener, die bereit und in der Lage sind, höhere Beiträge zu leisten“, sagt die Geschäftsführerin.

„Die breite Zustimmung der Bürgerschaft hat uns dem Ziel einer einheitlichen und vor allem gerechten Kostenbeteiligung von Eltern ein ganzes Stück nähergebracht“, urteilt Jens Zimmermann, jugendpolitischer Sprecher der CDU-Fraktion. Auch der FDP-Jugendpolitiker Daniel Kerlin sprach sich in der Bürgerschaft Ende November dafür aus, den Beitragsdeckel zu senken und die soziale Staffelung von Beiträgen zu verbessern. „Wir brauchen eine unbürokratische Lösung“, sagte Kerlin.

KRITIK KOMMT VON LINKEN & GAL

Bedenken äußerte Juleka Schulte-Ostermann, Fraktionsvize von Linken & GAL. Die 50 Euro Essenssubvention würden gestrichen und es gebe keine Garantie, „dass die Eltern nicht am Ende mehr für die Verpflegung bezahlen müssen als bisher“. **DOR**

Mitmachen bei den Pfadfindern

LÜBECK. Wer will mitmachen bei den Stephanus-Eichhörnchen, einem kleinen Stamm im Ring der evangelischen Gemeindepfadfinder (REGP)? In den wöchentlichen Gruppenstunden gibt es auch sonst viel Action. Ball- und Geländespiele, Pflanzen und Tiere des Waldes kennen- und bestimmen lernen, Basteln und Singen – es wird nie langweilig! Stephanus-Eichhörnchen setzen sich darüber hinaus auch mit dem christlichen Glauben auseinander. Biblische Geschichten, Andachten und Gebete sind Teil der Gruppenstunden, ebenso aktuelle Themen wie Klima- und Umweltschutz. Ein wichtiger Aspekt der Pfadfinderei ist auch die Gemeinschaft. Pfadfinder stehen füreinander und für andere ein und unterstützen sich, es wird niemand ausgegrenzt. Neben den Gruppenstunden gibt es auch Wochenend-Übernachtungsaktionen in den Pfadfinderzelten, den Koten, mit Spiel und Spaß und Bruzzeln von Mahlzeiten auf eigenen Kochfeuern. Der jährliche Höhepunkt ist das einwöchige Sommerlager in der ersten Sommerferienwoche.

Zurzeit gibt es zwei Gruppen mit 15 Mädchen und Jungen zwischen acht und 13 Jahren, neue sind jederzeit willkommen. Weitere Informationen gibt es beim Stammesleiter Carlo Meyer unter carl@meyerundco.de.

Wer die Stephanus-Eichhörnchen näher kennenlernen will, ist eingeladen zum Geburtstags-Gottesdienst am 9. Februar um 10 Uhr in der Kirche St. Stephanus, Dornierstraße 52. Er wird von den Pfadfindern gestaltet, die beim anschließenden gemütlichen Beisammensein Waffeln und Getränken anbieten.

OSTSEE MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

1995 • 2025
30 JAHRE
OSTSEE-MEDIZINTECHNIK

MIT DEM EXOPULSE MOLLII SUIT AKTIVIEREN SIE IHRE MUSKELN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

10 GEBURTSTAGS-RABATT**

SCAN ME!

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI MS & SCHLAGANFALL!

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Multipler Sklerose, Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **EXOPULSE MOLLII SUIT** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern. Mit dem **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale)
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

LÜBECK
Moisliger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

EUTIN
Elisabethstr. 16 – 18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.
** Der Rabatt gilt vom 01.01. – 31.01.2025 auf das hier beworbene Produkt im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen.

Engagierter, dynamischer B2B-Profi gesucht!

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und betreuen auch viele Gewerbekunden. An unserem Standort Lübeck suchen wir zu sofort

Automobilverkäufer für Gewerbekunden m/w/d

Sie vertreten in unserem Einzugsbereich unsere 11 Marken und sind Ansprechpartner für alle Gewerbekunden (Neukunden-Akquise, Kundenberatung und -Betreuung, Erstellen von Finanzierungsangeboten, Fahrzeugpräsentationen u.a.)

Das erwartet Sie bei uns:

- ein vielseitiger, moderner Arbeitsplatz in Lübeck
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits

Das bringen Sie mit:

- kaufmännische Ausbildung
- Erfahrung in der Autobranche
- Organisationstalent
- kundenorientiertes Auftreten
- Kommunikationsfreude

Weitere Infos auch unter www.ambungsberg.de. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Jan Knoop**, gerne per E-Mail an b.hallmann@ambungsberg.de

BUSINESS

am Bungsberg

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG
Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck

Blasenschwäche?

Wir helfen Ihnen!

Telefon: 0451 / 39 890 – 5725

Inkontinenz BERATUNGSZENTRUM
Bad Schwartau - kostenlos & individuell - **EINZIGARTIG!**

Termin einfach online buchen
www.unizell.de/inkontinenzberatung/
oder einfach QR-Code scannen

unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

20 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 28.02.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Autos sind Ihre Leidenschaft? Join our team!

Als modernes, mittelständisches Familienunternehmen in Ostholstein beschäftigen wir 150 Mitarbeiter in sieben erfolgreichen Autohäusern und suchen zu sofort

Kfz-Mechatroniker m/w/d

an den Standorten Eutin, Stockelsdorf und Lübeck. Ihre Aufgaben: Fehlersuche, Diagnose, Reparaturen, Instandhaltung, Service, Inspektion und Räderwechsel.

Wir bieten Ihnen:

- einen vielseitigen, modernen Arbeitsplatz
- fachliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- eine leistungsgerechte Vergütung mit attraktiven Benefits

Das bringen Sie mit:

- erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung
- zuverlässige und konzentrierte Arbeitsweise
- teamfähig und flexibel im Arbeitsalltag

Weitere Infos auch unter www.ambungsberg.de. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an **Herrn Sebastian Stender**, gerne per E-Mail an b.hallmann@ambungsberg.de

Autohaus am Bungsberg GmbH & Co. KG

7 x in Ihrer Nähe für Sie da:

- Schwentinental
- Oldenburg in Holstein
- 2 x in Eutin
- Stockelsdorf
- 2 x in Lübeck

Polizei warnt vor Schockanrufen

LÜBECK. Aktuell kommt es im Raum Lübeck zu weiteren so genannten Schockanrufen. Darauf weist die Lübecker Polizei hin. In einem Telefonat wird sich als Polizei oder Bankmitarbeiter ausgegeben. In der Regel wird vorgegaukelt, dass ein naher Angehöriger einen schwerwiegenden Unfall verursacht habe und eine Kaution verlangt. Diese Anrufe zielen nur darauf ab, an das Vermögen der Betroffenen zu gelangen und diese so zu schädigen. Daher abermals die Warnung der Polizei vor diesen Anrufen: „Bitte seien sie aufmerksam, informieren Sie Ihre Angehörigen und Nachbarn. Gehen Sie nicht auf etwaige Forderungen ein und übergeben Sie weder Wertgegenstände, noch Bargeld an fremde Personen. Beenden Sie vorzeitig das Gespräch und informieren die echte Polizei.“

Plattdeutscher Gottesdienst

INNENSTADT. Der traditionelle Plattdeutsche Gottesdienst zum Abschluss der Festwoche des Stecknitzfahreramtes findet am Samstag, 25. Januar, um 17 Uhr im Dom zu Lübeck statt. Der Gottesdienst wird geleitet von Pastor Christian Kiesbye, der auch die Predigt hält. Musikalisch wird der Gottesdienst durch den Passat Chor unter der Leitung von Heiko Fabig mitgestaltet. Seit 1422 besteht eine Verbindung zwischen den Stecknitzfahrern und dem Dom zu Lübeck. Die Stecknitzfahrer haben unter anderem einen dreiflügeligen Schnitzeraltar und das Gitter am Kanzelfuß für die Gemeinde gesponsert.

10 Jahre Europäischen Hansmuseum: Gemeinsam Geschichte feiern

Start ins Jubiläumsjahr 2025 – das Motto lautet „Europa – Hanse – Lübeck“.

LÜBECK. Das Europäische Hansmuseum (EHM) hat auf seiner Jahrespressekonferenz das Programm und die Höhepunkte für 2025 vorgestellt. Das neue Jahr steht ganz im Zeichen des zehnjährigen Jubiläums, das unter dem Gedanken „Europa – Hanse – Lübeck“ zum Feiern einlädt.

Im Rahmen der 2022 begonnenen Weiterentwicklung der Dauerausstellung steht ein weiterer Meilenstein an: die Fertigstellung des „Epilogs“ – des letzten Raumes der Ausstellung. Mit rund 98.000 Besuchern 2024 blickt das EHM auf ein weiteres erfolgreiches Jahr zurück. Zudem tritt das Citizen Science-Projekt der Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraumes (FGHO) in eine neue Phase.

2025 feiert das Europäische Hansmuseum sein zehnjähriges Bestehen unter dem Motto „Europa – Hanse – Lübeck“. Ein Jahr voller abwechslungsreicher Formate lädt die Gäste dazu ein, die Geschichte der Hanse und ihre Bedeutung für Europa auf neue und spannende Weise zu entdecken. Seit der feierlichen Eröffnung im Jahr 2015 durch Bundeskanzlerin Angela Merkel hat das EHM zahlreiche Meilensteine erreicht. Als meistbesuchtes Museum in Lübeck trägt es zur Attraktivität der Stadt als Tourismusdestination bei und stärkt



So soll der letzte Raum des Hansemuseums aussehen, wenn dort die immersive Videoprojektion über das Nachleben der Hanse läuft (digitale Simulation).

damit auch die regionale Wirtschaft. „Das Europäische Hansmuseum ist 2015 von Null auf Hundert gestartet und hat sich innerhalb eines Jahrzehnts nicht nur fest in der europäischen Kulturlandschaft verankert, sondern sich auch zu einem lebendigen Ort des Austauschs, der Begegnung und der Bildung entwickelt, der die Geschichte der Hanse für ein breites Publikum erlebbar macht“, freut sich Di-

rektorin Dr. Felicia Sternfeld. Als kulturelle Bildungseinrichtung verfolge das EHM das Ziel, „Vertrauen zu schaffen, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam die Werte einer lebendigen Demokratie zu stärken“, betont Sternfeld. So thematisiert das EHM in Ausstellungen und Veranstaltungen aktuelle und gesellschaftliche Themen wie Nachhaltigkeit und Globalisierung und verbind-

det dadurch die Hansegeschichte mit dem Hier und Heute.

Den Auftakt ins Jubiläumsjahr bildet ein rauschendes Geburtstagsfest am 17. und 18. Mai, bei dem die Lübeckerinnen und Lübecker sowie alle Interessierten eingeladen sind. Eine große Party mit Live-Musik und ein vielfältiges Museumsfest bieten an diesem Wochenende Unterhaltung für Groß und Klein. Mit interaktiven Workshops, kreativen Mit-

machstationen und besonderen Angeboten regionaler Partner wird die Vielfalt der Museumsarbeit an diesem Wochenende spielerisch und lebendig erfahrbar. Beim Museumsgeburtstag im Mai wird sich auch die EHM eigene Forschungsstelle für die Geschichte der Hanse und des Ostseeraums (FGHO) mit einem „Hanse.Quellen.Lesen!“-Workshop beteiligen.

Einen der Höhepunkte des Jubiläumsjahres markiert der Festakt am 27. Mai. I

Im Herbst wird der europäische Gedanke des Museums durch eine ganz besondere Veranstaltung weiter gestärkt: Durch ein interaktiv-spielerisches Workshop-Format, das die Hanse als einzigartiges europäisches Netzwerk mit gemeinsamen wirtschaftspolitischen Entscheidungen erlebbar macht. Mit einem kreativen Blick auf die DNA der Hanse und Europas politische Strukturen vereint das Format Geschichte, Kultur und Demokratiebildung.

Darüber hinaus wird das Jubiläumsjahr von zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen begleitet: kostenlose Planspiele, digitale Angebote, Citizen-Science-Workshops und kreative Projekte für Kinder und Familien – inklusive der Verlosung von Kindergeburtstagen und Freikarten für gemeinnützige Organisationen.

-Anzeige-

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab’ ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT – SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt es al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Hängepartie nach Urteil beendet: In Niendorf entsteht jetzt Wohnraum

Die Hürden für den Bau eines neuen Wohngebietes in Lübeck-Moisling sind ausgeräumt – Jetzt beginnt die Vermarktung der Häuser.

LÜBECK. Der Weg ist frei für mehr Wohnraum in Lübeck: Im Moislinger Ortsteil Niendorf, zwischen Hellkamp und Holzkoppel, entstehen zwei Einfamilienhäuser, 18 Doppel- und zwölf Reihenhäuser sowie ein Kinderspielplatz. Das Marco Fibelkorn Baumanagement will noch im Januar mit der Vermarktung der Häuser beginnen. Sie werden vom Baumanagement selbst als Bauträger schlüsselfertig errichtet. Erschließungsbeginn ist fürs zweite Quartal dieses Jahres geplant – nach einigen Hürden und Verzögerungen.

PARAGRAF IM BAUGESETZBUCH WURDE ABGESCHAFFT

Eigentlich sollte es hier schon viel eher losgehen. Der Aufstellungsbeschluss wurde vor gut fünf Jahren gefasst. „Seither mussten viele Hürden zur jetzigen Realisierung genommen werden“, berichtet Jan Bohnsack vom Marco Fibelkorn Baumanagement. Die größte war wohl, dass das Bundesverwaltungsgericht 2023 einen bestimmten Paragraphen abgeschafft hatte. „Das konnten weder wir noch die Verwaltung vorhersehen“, sagt Bohnsack.

Der Paragraph 13b im Baugesetzbuch erlaubte es Kommunen, für kleine Freiflächen in Randlagen einen Bebauungsplan im beschleunigten Verfahren,



Das Baugebiet Niendorf zwischen Hellkamp und Holzkoppel in Moisling: Das Marco Fibelkorn Baumanagement aus Lübeck entwickelt hier Einfamilienhäuser unterschiedlicher Größe. Foto: Lutz Roeßler

ohne Umweltverträglichkeitsprüfung aufzustellen. Das war hier in Niendorf eigentlich auch so vorgesehen. Dann urteilten die Leipziger Richter allerdings: Dieses beschleunigte Verfahren verstößt gegen EU-Recht.

GRÜNDÄCHER UND PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN SIND PFLICHT

Der Umweltverband BUND hatte zuvor in Baden-Württemberg Klage eingereicht. Mit „flächenfressenden Einfamilienhausgebieten am Ortsrand“ ohne Umweltprüfung sei nun Schluss, ju-

belten die Naturschützer auf ihrer Homepage nach dem Urteil. Grundsätzlich bestand aber für alle betroffenen Städte und Gemeinden die Möglichkeit, die Bebauungspläne erneut zu beschließen, dafür mussten aber die entsprechenden Unterlagen ergänzt werden. Das wurde auch für dieses Wohngebiet so vorgenommen: Die Bürgerschaft hat den Bebauungsplan fürs Wohngebiet im Lübecker Stadtteil Niendorf Ende des vergangenen Jahres schließlich abgesegnet.

Allerdings musste das komplette Verfahren umgestellt und

neu aufgerollt werden, berichtet Bohnsack. Dadurch sowie durch den zusätzlich geforderten Umweltbericht sei alles deutlich umfangreicher und kostspieliger fürs Baumanagement geworden.

„Neben den hohen energetischen Anforderungen, die mittlerweile bei jedem Bauantrag durch das Gebäudeenergiegesetz gefordert werden, müssen innerhalb des gesamten B-Plangebietes die Flachdächer als Gründächer realisiert, diese zu 60 Prozent mit Photovoltaikanlagen belegt und die Regenentwässerung über Versickerungsanlagen wie Mulden und Sickerbecken realisiert werden.“ Die Wärmegewinnung läuft über Luft-Wasser-Wärmepumpen.

BAUHERR BETONT VORTEILE DES STADTTEILS NIENDORF

Trotz aller Herausforderungen ist das Baumanagement nicht von den Plänen, auch nicht von der Massivbauweise abgerückt. Das liegt auch daran, dass das Team in dem Stadtteil Vorteile sieht: „Der Stadtteil Lübeck Niendorf punktet seit jeher durch seinen dörflichen Charakter, aber dennoch stadtnahen Standort.“ Durch den Bahnhofspunkt Lübeck-Moisling und die beim Plangebiet liegende Bushaltestelle hätten sich Anbindungen noch mal verbessert, meint Bohnsack.

Die Grundstücke der Doppelhaushälften sind zwischen 312 und 430 Quadratmeter groß, die Wohnflächen circa 145 Quadratmeter. Bei den Reihenhäusern sind die Größen noch nicht im Detail festgelegt, Bohnsack geht aber von circa 120 bis 145 Quadratmetern Wohnfläche aus. Die Einfamilienhausgrundstücke werden erst etwas später vergeben und festgelegt. 60 Prozent der zu veräußerten Grundstücke sollen an Haushalte mit mindestens einem Kind veräußert werden.

ABF

Theater-Camp in den Osterferien

LÜBECK. Vom 22. bis 25. April findet mit „Die beste Zeit ist JETZT“ in der Essigfabrik, Kanalstraße 26-28, das Theater-Ostercamp von Jung plus X des Theaters Lübeck statt. Zum ersten Mal richtet sich das Camp an Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren.

Die beste Zeit zum Spielen, Tanzen, Improvisieren, und Geschichten erfinden ist jetzt beim Theater-Ostercamp. Zwölf Kinder sind eingeladen, in der letzten Osterferienwoche unter Anleitung der erfahrenen Tanz- und Theaterpädagogin Cordula Tornow eine Menge Spaß zu haben. In der Essigfabrik können sie an den vier Tagen von 9 bis 12 Uhr ganz entspannt in Kontakt kommen mit dem Theaterspielen. Die Kosten für das Ostercamp betragen 80 Euro; Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich.

➔ Weitere Informationen und Anmeldung bei Katrin Ötting unter k.oetting@theaterluebeck.de.

Deernskram Vintage im Tonfink

LÜBECK. Am 25. Januar heißt es im Tonfink in Lübeck „The End of Winter“ feiern – mit angesagten Vintage-Pieces und stimmungsvoller Atmosphäre. Von 12 bis 17 Uhr verwandelt sich der Tonfink, Große Burgstraße 46, in ein Paradies für alle Vintage-Liebhaber. Die Veranstaltung wird organisiert von Deernskram_Vintage und lädt dazu ein, den Winter stilvoll zu verabschieden. Es gibt sorgfältig ausgewählte Preloved-Lieblingsteile, die darauf warten, entdeckt zu werden.

Minikreuzfahrt

Travemünde–Helsinki

Leinen los, Alltag aus.



Reise mit den Finnlines-Fähren direkt von Travemünde nach Helsinki und genieße drei Übernachtungen an Bord – Vollpension inklusive!

Beratung und Buchung unter 0451 1507 443

www.finnlines.de/minikreuzfahrt



Finnlines
a Grimaldi Group company

Vom ersten Fachgeschäft zur regionalen Erfolgsgeschichte

15 Jahre Schmelzer Hörsysteme – ein Familienunternehmen feiert Geburtstag.

GLINDE/ LÜBECK. Mit großem Stolz blickt Schmelzer Hörsysteme im Jahr 2025 auf 15 erfolgreiche Jahre zurück! Was am 13. Januar 2010 mit der Eröffnung des ersten Fachgeschäfts in Glinde begann, hat sich zu einer beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt. Damals wagte Felix Schmelzer mit nur 27 Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit – trotz eisiger Temperaturen am Eröffnungstag wurde die Eröffnung ein voller Erfolg.

Aus einem kleinen Team von drei Mitarbeitern ist ein florierendes Unternehmen mit über 80 engagierten Kolleginnen und Kollegen gewachsen. Schmelzer Hörsysteme steht heute für modernste Hörsysteme, individuellen Service und eine einladende Atmosphäre in allen Fachgeschäften. Das Familienunternehmen zählt mittlerweile 18 Standorte in der Region, und weitere Eröffnungen sind bereits in Planung.

„Ich hätte mir damals nicht träumen lassen, dass aus unserem kleinen Start in Glinde ein so erfolgreiches Familienunternehmen werden würde. Dieser Weg war nur möglich dank unserer großartigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Treue unserer Kundinnen und Kunden“, erklärt Felix Schmelzer, Gründer und Geschäftsführer von Schmelzer Hörsysteme.

Die familiäre Unternehmenskultur wird dabei großgeschrieben:



Das Schmelzer-Team in Stockelsdorf feiert und präsentiert die Hörsysteme der aktuellen Werbekampagne. Foto: Schmelzer Hörsysteme

ben: Seit 2016 ist Christoph Schmelzer, der Bruder des Gründers Felix Schmelzer, Teil des Teams. Mit Ben Schmelzer, der 2023 seine Ausbildung zum Hörakustiker begann, setzt bereits

die nächste Generation die Familientradition fort.

Ob in Trittau, Travemünde, Lübeck oder Geesthacht – Schmelzer Hörsysteme ist die erste Adresse für Menschen, die auf



Das Team in Glinde feiert - hier begann die Erfolgsgeschichte des Familienunternehmens. Foto: Schmelzer Hörsysteme

hochwertige Hörlösungen und eine kompetente Beratung setzen.

FREUNDLICHKEIT, EHRlichkeit, KOMPETENZ - UNSER VERSPRECHEN

Seit 15 Jahren verfolgt Schmelzer Hörsysteme ein klares Ziel: Jedem Kunden den Weg zum bestmöglichen Hören zu ermöglichen. Mit der Schmelzer-Garantie bietet das Unternehmen ein „Rundum-Sorglos-Paket“. Hörsysteme können unverbindlich in der gewohnten Umgebung getestet werden, um das perfekte Modell für die individuellen Bedürfnisse zu finden – für ein Hörerlebnis, das rundum begeistert.

VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR

Als Familienunternehmen legt Schmelzer Hörsysteme großen Wert auf soziale und ökologische Verantwortung. Neben dem Engagement für Umweltschutzprojekte, wie dem Pflanzen von Bäumen zur CO2-Kompensation und die Unterstützung von Biengärten und Imkern, werden auch gebrauchte Hörgeräte in Zusammenarbeit mit dem Lionsclub an bedürftige Kinder in ärmeren Ländern gespendet. Zusätzlich unterstützt das Unternehmen das Kinderhaus „Blauer Elefant“ mit regionalem Sponsoring sowie Geld- und Sachspenden.

DANKE FÜR 15 JAHRE VERTRAUEN

Zum Jubiläum bedankt sich Schmelzer Hörsysteme bei allen Kunden, Mitarbeitern und Partnern, die diesen Erfolg ermöglicht haben. „Unsere Kunden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns, und wir freuen uns darauf, auch in den kommenden Jahren mit Innovation, besten Service und herzlichem Engagement für sie da zu sein“, erklären die Brüder Christoph und Felix Schmelzer. „Besuchen Sie uns und feiern Sie mit: Zum Jubiläum planen wir spannende Angebote und Aktionen. Außerdem freuen wir uns, dass unsere Vergleichsaktion im Januar so positiv von den Kunden aufgenommen wurde. Melden Sie sich noch bis Ende des Monats an, testen Sie die Hörsysteme aus unser aktuellen Werbung und erhalten Sie einen 100 Euro Gutschein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

☛ www.schmelzer-hoersysteme.de
Lübecker Innenstadt, Holstenstraße 9, Tel: 0451 – 613 058 23
Lübeck Campus Center, Alexander-Fleming-Straße 1, Tel: 0451 – 498 986 86
Stockelsdorf, Ahrensböcker Straße 34-36, Tel: 0451 – 880 515 95
Travemünde, Vorderreihe 8-9, Tel: 04502 – 88 69 900
Schlutup, Mecklenburger Straße 67, Tel: 0451 – 4505 6320
Bad Schwartau, Marktwiete 6, 0451 – 709 852 50

Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB 04–6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch
im Internet:
SCAN ME



Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 Fl. Mineralwasser auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten vorrätig)

Reisetermine:

- 01.03. – 02.03.2025
- 15.03. – 16.03.2025
- 05.04. – 06.04.2025

pro Person im DZ
ab € **229,90**
EZ-Zuschlag: € 39,-



„Grüß Gott im Altmühltal“

München mit Stadtrundfahrt • Erlebnis Regensburg und Altmühltalrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übernachtung im Landhaus-Hotel in Altmühltal in Denkendorf • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x 3-Gang-Schmankerl-Menü • Tagesfahrt München • Tagesausflug Regensburg • große Altmühltal-Rundfahrt mit Erlebnis Kloster „Weltenburg“

Reisetermin:

- 17.03. – 21.03.2025

pro Person im DZ
nur € **419,90**



Traumhafte Winterstimmung in Prag

4*-Hotel in Prag • Stadtführung inklusive

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4*-Hotel in Prag • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Föhn, Safe • 3 x Frühstücksbuffet • Stadtführung/Stadtrundgang Prag mit Reiseleitung • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • City-Tax

zubuchbar: • Moldau-Schiffahrt (ca. 2 Std.) inkl. Abend-Buffer an Bord / p.P. € 35,-

Reisetermine:

- 06.03. – 09.03.2025
- 13.03. – 16.03.2025

pro Person im DZ
nur € **279,90**
EZ-Zuschlag: € 129,-



Traumhafte Toskana zur Kamelenblüte

Florenz • Siena • Pisa • Lucca • Volterra • Kameliengarten

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im First-Class-Hotel • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x 3-Gang-Abendmenü • Ausflug Florenz mit Stadtführung • Ausflug Lucca mit Stadtführung und Ausflug Kameliengarten • Weinprobe Montecarlo • Fahrt nach Pisa • Ausflug nach Siena und San Gimignano mit Stadtführung • Fahrt nach Volterra

Reisetermin:

- 05.03. – 14.03.2025

pro Person im DZ
nur € **1039,90**
EZ-Zuschlag: € 299,-



Comer See – Die Perle zwischen Alpen & Palmen

Bellagio • Como • Lugano • Bergamo

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 Zw./Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 4 x Übernachtung im 3*-Hotel in Mezzegra-Tremezzina • 4 x Frühstücksbuffet • Schiffahrt nach Bellagio und zurück • Ausflug Bellagio und Como mit Reiseleitung • Ausflug Lugano mit Reiseleitung • Ausflug Bergamo mit Stadtführung

Reisetermin:

- 13.03. – 19.03.2025

pro Person im DZ
nur € **779,90**



Brüssel und Grachtenstadt Brügge inkl. Grachtenfahrt

Europas Schlemmerhauptstadt mit Top-Hotel zentral in Brüssel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung m. Frühstück vom Buffet im Thon Hotel Brussels City-Centre • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Safe • große Stadtrundfahrt in Brüssel mit Reiseleitung • große Panoramafahrt in die Hansestadt Brügge mit Stadtführung und Bootsfahrt auf den historischen Grachten • City-Tax

Reisetermin:

- 21.03. – 24.03.2025

pro Person im DZ
nur € **419,90**
EZ-Zuschlag: € 179,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH | Riemannstraße 26 | 23701 Eutin
Telefon: 04521-77937-0 | E-Mail: info@behrens-reisen.de

Beratung & Buchung: ☎ 04521-77937-0

Sicher unterwegs bei Eis und Schnee

Beschlagene Scheiben oder Blitzeis: Im Winter müssen Autofahrer besonders achtsam sein, um sicher zu fahren.

Glatteis und Nässe steigern im Winter schnell die Rutschgefahr für Autofahrer. Auch die Sicht ist durch Schnee, Nebel und Dunkelheit häufig beeinträchtigt. Wer in der kalten und dunklen Jahreszeit mit dem Pkw unterwegs ist, sollte besonders vorsichtig fahren. Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo, weiß, worauf zu achten ist, um auch im Winter sicher an das gewünschte Ziel zu kommen. Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH, klärt außerdem auf, ob es Pflicht ist, die Scheiben freizukratzen.

DAS AUTO AUF DIE KALTEN TEMPERATUREN VORBEREITEN

Spätestens bei Glatteis und Schnee ist die Fahrt mit Winterreifen Pflicht. Darüber hinaus gibt es weitere Vorkehrungen, die Autofahrer treffen sollten,

um auf den Wintereinbruch vorbereitet zu sein. „Dazu gehört zum Beispiel das Überprüfen von Beleuchtung, Batterie und Scheibenwischer“, rät Peter Schnitzler, Kfz-Experte von Ergo. „Das Frostschutzmittel gilt es aufzufüllen sowie Eiskratzer und Handfeger in den Wagen zu legen. Am besten eignet sich ein Modell aus Kunststoff mit einer rauen und einer glatten Kante, um die Eisschicht auf den Scheiben optimal zu entfernen.“ Schnitzler empfiehlt außerdem, nur mitmäßigem Druck die Scheiben zu kratzen – das vermeidet Beschädigungen.

FAHRVERHALTEN ANPASSEN

Die richtige Vorbereitung allein reicht nicht aus, um im Winter sicher unterwegs zu sein. Entscheidend ist vor allem, das Fahrverhalten an die winterlichen Straßen-

verhältnisse anzupassen. Nicht nur Eis und Schnee auf den Straßen, sondern auch der Wechsel zwischen glattem, rutschigem und trockenem Asphalt macht das Autofahren im Winter gefährlich. „Um bei diesen Straßenverhältnissen Rutschen zu vermeiden, heißt es daher, die Geschwindigkeit anzupassen, vorausschauend zu fahren, genügend Abstand zu anderen Fahrzeugen zu halten und mehr Zeit für die Fahrt einzuplanen“, so der Kfz-Experte. „Für einen besseren Halt auf der Straße sorgt zudem das Fahren in einem möglichst hohen Gang mit einer niedrigen Drehzahl.“ Ruckartige und hektische Lenkbewegungen sollten Autofahrer unbedingt vermeiden und tagsüber das Tagfahr- oder Abblendlicht einschalten. „Wer ein besseres Gefühl für die herrschenden Bedingungen bekommen möchte, kann auf einer freien Strecke eine kurze Brems-

probe durchführen“, ergänzt Schnitzler.

EISKRATZEN – PFLICHT ODER KÜR?

Ist das Auto komplett unter einer weißen Schneedecke begraben, kann das Freiräumen schnell mühsam sein und viel Zeit kosten. Vor allem auf dem Weg zur Arbeit scheint es da verlockend, nur mit einem kleinen Sichtfenster loszufahren. „Das kann jedoch schnell nach hinten losgehen“, warnt Sabine Brandl, Juristin der Ergo Rechtsschutz Leistungs-GmbH. „Denn laut § 23 der Straßenverkehrsordnung sind Autofahrer dazu verpflichtet, dafür zu sorgen, dass ihre Sicht nicht beeinträchtigt ist. Die Scheiben und auch die Rückspiegel sollten also von Schnee und Eis befreit werden. Ebenso müssen die Kennzeichen sowie nach § 17 StVO

Scheinwerfer, Rücklichter und Blinker frei sein. Der nachfolgende Verkehr darf nicht durch Schneelawinen oder Eisstücke etwa vom Autodach gefährdet werden. Natürlich können diese auch beim Bremsen auf die eigene Frontscheibe rutschen. Schnee auf der Motorhaube kann schnell die eigene Sicht beeinträchtigen, Schnee auf dem Kofferraumdeckel dem nächsten Auto auf die Windschutzscheibe geraten. Es empfiehlt sich also, das ganze Auto von Schnee und Eis zu befreien.“ Wer dies unterlässt, riskiert unter anderem ein Bußgeld und muss mit einer Teilschuld im Falle eines Unfalls rechnen.

BESONDERS GEFÄHRLICH: BLITZEIS

Im Winter sorgt vor allem plötzlich auftretendes Blitzeis für spiegelglatte Straßen und Unfälle. Auto-

fahrer, die ins Rutschen geraten, können sich meist nicht auf technische Hilfsmittel wie das Antiblockiersystem (ABS) oder das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) verlassen.

Der Kfz-Experte von Ergo empfiehlt daher, auf die Warnhinweise für Blitzeis wie leise Abrollgeräusche der Reifen, ein unnatürliches Lenkverhalten oder durchdrehende Reifen zu achten und das Fahrverhalten entsprechend anzupassen. Das heißt, den Verkehr aufmerksam zu beobachten, vorausschauend zu fahren und einen bis zu dreimal größeren Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern einzuhalten. Dies gilt besonders auf Brücken, Kuppen, wenig befahrenen Straßen und in Waldgebieten. „Wer bei Glatteis und Schnee auf das Autofahren verzichten kann, sollte den Wagen am besten stehen lassen – das ist am sichersten“, so Schnitzler.

Lübeck: Pkw-Mängelquote geht deutlich zurück

LÜBECK. Die Quote der Fahrzeuge ohne Mängel ist bei den von Tüv Nord durchgeführten Hauptuntersuchungen (HU) an der Station Lübeck im vergangenen Jahr stark gestiegen. So waren 58,1 Prozent (+14,1% zum Vorjahr) aller Pkw ganz ohne Mängel und bei 13,6 Prozent wurden während der HU geringe Mängel gefunden. Das Fahrzeugalter lag im Durchschnitt bei 11,6 Jahren, der Kilometerstand bei 117.000.

Zusätzlich hat mehr als jedes vierte Fahrzeug (28,1 Prozent) so schwerwiegende Mängel, dass es erst repariert werden muss, ehe die Plakette angebracht werden kann. Die Zahl der verkehrsunsicheren Fahrzeuge, die sofort stillgelegt werden müssen, liegt mit 0,09 Prozent weiterhin auf erfreulich niedrigem Niveau. Die fünfte Mängelkategorie „gefährliche Mängel“, die im Mai 2018 neu eingeführt wurde, wird den „erheblichen Mängeln“ zugerechnet. Ein „gefährlicher Mangel“ stellt eine direkte und unmittelbare Verkehrsgefährdung dar oder beeinträchtigt die Umwelt erheblich; etwa, wenn an einem Fahrzeug alle Bremslichter ausgefallen sind.

Das ist das Ergebnis der statistischen Aufarbeitung aller Hauptuntersuchungen, die an den



Bei der Hauptuntersuchung werden die Fahrzeuge auf Mängel untersucht. Foto: Tüv Nord

mehr als 250 Tüv Nord-Stationen und in über 10.000 Tüv Nord-Partnerwerkstätten von Juni 2023 bis Juni 2024 durchgeführt worden sind.

„Mit dem steigenden Durchschnittsalter der Fahrzeuge beobachten wir an unserer Tüv Nord Station aktuell noch keine Zunahme der Mängelquoten“, erklärt Nico Kleefeldt, Stationsleiter vor Ort. „Dies zeigt, wie wichtig die regelmäßige Hauptuntersuchung ist, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten und Mängel rechtzeitig zu erkennen.“

Als das Auto mit den geringsten Mängeln aller Altersklassen im gesamten Tüv-Report 2025 wird der Honda Jazz gelistet. Auf den weiteren Plätzen folgt zweimal der Volkswagen-Konzern mit dem VW Golf Sportsvan und der Q2 der Konzerntochter Audi. Schlusslicht ist das Model 3 von Tesla. Generell landen jedoch viele E-Autos in der Gesamtbewertung in den Top 50: darunter unter anderem der e-Golf von Volkswagen, der Hyundai Kona Elektro, der Mini Cooper SE, sowie der ID.3.

AUSGABE WEG? ... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

wochenspiegel

Fahrzeuglackierung | Unfallreparatur | Autoglasreparatur

www.gw-unfall-lack.de

WENN IHR AUTO AUCH SO AUSSIEHT!

0451 / 2903732

Revalstraße 2 23560 Lübeck

Meisterbetrieb **Gradtk & Wiczorek**

Lackierungen und Unfallreparaturen für Ihr Auto!

PEUGEOT
DER NEUE 208

AB
169 €/Monat¹
36 Monate Laufzeit / 10.000 km/Jahr / 0,- € Sonderzahlung / Gültig bis 31.03.2025 zzgl. Überführungskosten in Höhe von 995 €

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch: 5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen: 117 – 119 g/km; CO₂-Klasse: D.

¹ Ein Kilometerleasingangebot für den PEUGEOT 208 Style PureTech 100, 74 kW (100 PS) für Privatkunden (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die das Autohaus als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preise verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Nach Vertragsende werden Mehr- und Minderkilometer (Freigrenze jeweils 2.500 km) sowie ggf. vorhandene Schäden abgerechnet. Die Überführungs- und Zulassungskosten sind nicht in den Raten berücksichtigt und werden separat in Rechnung gestellt. Abbildung zeigt Fahrzeug der Baureihe, die Leistungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

KLAUS+CO

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Sophie-Germain-Str. 1
23562 Lübeck
Tel.: 04 51 - 48 69 70-0
info@klausundco.de

Klaus + Co Grands Garages GmbH
Rüggower Weg 15
23970 Wismar/Kritzow
Tel.: 0 38 41 - 26 78-0
www.klausundco.de

Weitere Standorte in Norddeutschland:
24941 Flensburg
25813 Husum
facebook.com/Klaus.Co

Winterwäsche
Winterwäscheangebot vom 25.01. - 01.02.2025
AutoWaschCentrum

**Autowäsche all inclusive
+ Top Edition nur € 18,-**

Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

Feld-frucht, Getreide

▼

Spindel mit Garn, Spule (engl.)

▼

Adels-titel

▼

Ent-schei-dungs-freiheit

▼

Hafen von Athen

▼

Staat in West-afrika

▼

englischer Seeheld (16. Jh.)

▼

franzö-sisch: bei

▼

Männer-name

▼

Antwort suchen-der Satz

▼

spanischer Frauen-name

▼

Spion

▼

Comic-figur, Charly ...

▼

Fluss durch Berlin

▼

Gattin des Gottes Thor

▼

Metall-siegel (Mz.)

▼

Teil der Bibel (Abk.)

gefühlos, gefühlkalt

▼

franz., latei-nisch: und

▼

Angeh. eines german. Stamms

▼

ugs.: sehr viele

▼

grobe Skizze, Plan

▼

süd-amerikanisches Pfeilgift

▼

ein Brems-system (Abk.)

▼

Ver-dachts-moment

▼

Initialen Spiel-bergs

zierend

▼

eisern

▼

Oper von Richard Wagner

▼

bibli-scher Riese (A.T.)

▼

schaffen, voll-bringen

▼

Luft-reifen

▼

nichts davon

▼

Vorfahr

▼

Ein-spruch

Kriech-tier

▼

Geburts-ort, Zuhause

▼

ein-träglich

▼

Zier-strauch

▼

un-gefähr

▼

Putz-mittel

▼

Licht-kranz

▼

zeitlich begrenzt

▼

eine Zier-pflanze

▼

jeder ohne Aus-nahme

▼

Vorname der Nielsen †

▼

Unter-wäsche-stück, Mieder

Ver-schiedenes

▼

chemi-sches Element, Gas

▼

Vorname des US-Dichters Pound

▼

An-stren-gungen

▼

Erbgut-träger

▼

franzö-sisch: Straße

▼

Vorname Hitch-cocks †

▼

Blätter-kleid der Bäume

▼

Jupiter-mond

▼

japan. Verwal-tungs-bezirk

türki-scher Würden-träger

▼

kanadi-sche Provinz

▼

prähisto-rischer Abschnitt

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

bedauer-licher-weise

▼

sehr großes Trocken-gebiet

▼

Leid zufügen

▼

eine Mond-phase

▼

Strom zur Nordsee

▼

Land-haus in den Bergen

▼

Abk.: nach Abzug

▼

Abk.: Epoche

▼

Burg der Mauren (Spanien)

▼

Boden-erhebung

▼

Erd-zeit-alter

▼

math. Zeichen-aus-druck

▼

süd-deutsch: Haus-flur

▼

Helden-gedichte

▼

heimi-scher Vogel, Sperling

▼

ver-schwom-men

▼

Initialen v. Schau-spieler Cooper

Truppen-unter-kunft

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

bedauer-licher-weise

▼

sehr großes Trocken-gebiet

▼

Leid zufügen

▼

eine Mond-phase

▼

Strom zur Nordsee

▼

Land-haus in den Bergen

▼

Abk.: nach Abzug

▼

Abk.: Epoche

▼

Burg der Mauren (Spanien)

▼

Boden-erhebung

▼

Erd-zeit-alter

▼

math. Zeichen-aus-druck

▼

süd-deutsch: Haus-flur

▼

Helden-gedichte

▼

heimi-scher Vogel, Sperling

▼

ver-schwom-men

▼

Initialen v. Schau-spieler Cooper

Vorname von Lan-caster

▼

Nord-staat der USA

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

bedauer-licher-weise

▼

sehr großes Trocken-gebiet

▼

Leid zufügen

▼

eine Mond-phase

▼

Strom zur Nordsee

▼

Land-haus in den Bergen

▼

Abk.: nach Abzug

▼

Abk.: Epoche

▼

Burg der Mauren (Spanien)

▼

Boden-erhebung

▼

Erd-zeit-alter

▼

math. Zeichen-aus-druck

▼

süd-deutsch: Haus-flur

▼

Helden-gedichte

▼

heimi-scher Vogel, Sperling

▼

ver-schwom-men

▼

Initialen v. Schau-spieler Cooper

Schön-ling (franz.)

▼

Wachol-der-brannt-wein

▼

Geliebte des Zeus

▼

Wind-schatten-seite

▼

bedauer-licher-weise

▼

sehr großes Trocken-gebiet

▼

Leid zufügen

▼

eine Mond-phase

▼

Strom zur Nordsee

▼

Land-haus in den Bergen

▼

Abk.: nach Abzug

▼

Abk.: Epoche

▼

Burg der Mauren (Spanien)

▼

Boden-erhebung

▼

Erd-zeit-alter

▼

math. Zeichen-aus-druck

▼

süd-deutsch: Haus-flur

▼

Helden-gedichte

▼

heimi-scher Vogel, Sperling

▼

ver-schwom-men

▼

Initialen v. Schau-spieler Cooper

heißes Alkohol-getränk

▼

indischer Staats-mann † 1964

▼

italie-nische Nudelart

▼

franz. Presse-agentur (Abk.)

▼

Frauen-kurz-name

▼

Gestalt des Nibe-lungen-liedes

▼

englisch: Falle

▼

Berg-kloster in Bul-garien

▼

aben-teuer-lustiges Kind

▼

Ge-meinde, Dorf

▼

Riesen-schlange

Sumpf-gas

▼

franzö-sisch: Meer

▼

griech. Spora-den-insel

▼

eine Zita-ten-samm-lung

▼

kurze Reise

▼

ab-trünnig, illoyal

▼

Skat-aus-druck

▼

persön-liches Fürwort

▼

Fremd-wortteil: doppelt

Gerb-mittel, Gerb-rinde

▼

Vorname Maffays

▼

schnei-dern


▼

ein-bruch-sichere Scheiben

finster


▼

Fast-nacht




Widder
21.03. - 20.04.

Kampf-Woche! Jupiter bringt Schwung in Ihr Leben. Kleinere Machtkämpfe und Vorwürfe werden verbannt. Gesundheit: Täglich eine Runde schwimmen, und Ihr Wohlbefinden bleibt stabil.




Stier
21.04. - 20.05.

Sie möchten sich im Job durchsetzen, doch der Spannungsaspekt von Mars sorgt für Hürden und Ärger. Sport oder andere körperliche Aktivitäten eignen sich zum Ausgleich.




Zwillinge
21.05. - 22.06.

Brisanter Flirt. Sie sind feurig, temperamentvoll, erotisch und erliegen einer Verlockung. Herzklopfen pur. Im Job dürsten Sie nach Lob. Beruhigen Sie Ihre Nerven mit Sport!




Krebs
22.06. - 22.07.

Heiß! Ihrer erotischen Ausstrahlung kann dieser Tage kaum jemand widerstehen. Mit Ihrem Charme und Ihrer Ausstrahlung öffnen Sie sich neue Türen. Viele Kontakte auf Partys.



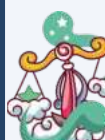
Löwe
23.07. - 23.08.

Bei Krisen-Paaren köcheln Konflikte hoch. Aber: Eine Krise ist immer auch eine Chance. Gehen Sie gemeinsam auf die Suche nach der Ursache. Ihr Herz wird neu erobert.



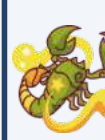
Jungfrau
24.08. - 23.09.

Herrliche Lebensfreude und leidenschaftlich in der Liebe. Sie tauen selbst einen Eisblock auf. Im Beruf nicht immer um den heißen Brei herum reden: Sagen Sie Ihre Meinung!




Waage
24.09. - 23.10.

Die Woche steht jetzt unter guten Sternen. Das Glück erwacht und Sie sind ein Teil davon. Ihre gute Laune und Offenheit reizt auch den Partner mit. Im Job läuft alles glatt.




Skorpion
24.10. - 22.11.

Ehrgeizig setzen Sie alles daran, Ihre Ziele konsequent und kompetent durchzusetzen. Solange Ihre Wünsche nicht auf Kosten anderer gehen, spricht nichts dagegen.




Schütze
23.11. - 21.12.

Sie werden liebevoll umschmeichelt Komplimente. Die Sterne stehen auf Glück und Harmonie. Im Job machen Sie als gründlicher und disziplinierter Arbeiter wundervolle Fortschritte.



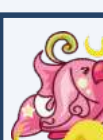
Steinbock
22.12. - 20.01.

Kritische Mond-/Venus-Spannung. Nicht überreagieren. Strahlen Sie lieber Optimismus und Gelassenheit aus und bleiben Sie cool, wenn Sie jemand provozieren möchte.



Wassermann
21.01. - 19.02.

Neumond in Ihrem Zeichen. Gefühle pur! Ein Flirt geht in die entscheidende Phase. Paare sind bereit zum nächsten Schritt. Ihre weibliche Seite kommt besonders zur Geltung.



Fische
20.02. - 20.03.

Merkur im Fisch: Sie fühlen sich hin und her gerissen zwischen Verstand und Gefühl. Reagieren Sie nicht zu sachlich. Beweisen Sie soziale Intelligenz. Viel frische Luft tanken.

Z
H
U
A
A
B
E
T
R
S
E
L
U
S
B
I
M
N
E
E
M
A
R
R
P
U
J
N
N
F
F
E
M
L
O
R
A
N
I
G
A
R
E
R
W
E
L
T
L
I
C
H
S
A
N
D
A
L
E
T
T
E

B
P
G
K
N
S
F
E
N
B
B
B
L
O
E
T
K
O
L
B
E
N
A
E
G
A
E
I
S
L
A
E
R
M
I
G
L
A
E
U
B
I
G
S
L
A
O
L
A
I
A
B
L
A
G
E
I
A
M
O
R
I
T
O
D
E
B
A
K
E
L
M
A
C
T
A
O
P
E
R
A
T
O
R
A
R
S
E
N
A
L
V
M
A
C
R
G
R
A
U
P
E
L
R
E
F
O
R
M
S
E
L
L
E
R
I
E
U
L
L
A
J
W
D
B
E
L
K
E
G
K
R
E
E
L
S
A
F
E
S
T
S
P
I
E
L
I
K
E
E
E
T
O
E
N
A
K
K
A
T
A
R
R
A
U
T
E
I
D
E
R
W
B
O
N
G
A
T
E
N
S
A
U
C
E
N
S
A
B
E
N
D
S
T
E
R
N
N
A
B
E
L
E
E
S
A
U
F
E
S
S
E
L
I
S
E
E
D
I
A
E
T
F
L
A
N
E
L
L
M
E
T
A
L
L
E
K
N
U
T
E
M
O
P
E
R
A
T
O
R
T
L
I
L
O
R
A
T
A
L
L
O
D
E
T
O
N
N
A
G
E
R
T
M
N
I
G
A
R
E
N
T
A
H
I
T
I
C
U
P
M
A
L
E
R
E
I
E
R
R
E
G
E
R
W
E
L
T
L
I
C
H
S
A
N
D
A
L
E
T
T
E

7

6

9

4

9

7

1

9

5

4

1

5

1

3

4

9

2

7

5

7

4

6

9

2

6

9


2

5

7

1

Lösungen
der Vorwoche



3	1	8	9	2	4	7	6	5
9	2	5	6	7	1	4	8	3
7	6	4	5	8	3	9	2	1
4	9	6	1	3	2	8	5	7
2	8	3	4	5	7	6	1	9
5	7	1	8	6	9	3	4	2
6	4	9	3	1	5	2	7	8
8	5	7	2	9	6	1	3	4
1	3	2	7	4	8	5	9	6

W

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Bahn plant enormen Schienenersatzverkehr

Streckensanierung Hamburg-Berlin: massive Folgen für Zuglinien in Lübeck und dem Herzogtum

HAMBURG/BERLIN. Die Bahn startet im August die Generalsanierung der Strecke Hamburg-Berlin. Das hat auch erhebliche Auswirkungen auf den Bahnverkehr in und um Lübeck – und erfordert den größten jemals in Deutschland bereitgestellten Schienenersatzverkehr. Vergangene Woche hat der DB-Konzern seinen Plan für das Projekt vorgestellt. Neun Monate lang, bis Ende April 2026, wird die Strecke komplett gesperrt sein. Die Fernzüge zwischen Hamburg und Berlin sollen dann über Lüneburg, Uelzen und Stendal umgeleitet werden – mit 45 Minuten Fahrzeit-Plus. „Güterzüge zum Teil weiträumiger“, sagt DB-Fahrplanmanager Silvio Künkel.

Reisende von und nach Schwerin oder Rostock können die Strecke über Bad Kleinen und Lübeck nutzen. Deshalb soll zwischen diesen beiden Städten eine neue Bahnlinie RE2 eingerichtet werden. In welchem Takt sie fährt, ist noch nicht festgelegt. Dass auf der Strecke Doppelstockwagen eingesetzt werden, um die Platzzahl deutlich zu erhöhen, ist jedoch sicher. Weil aber die Doppelstockwagen schwerer sind und es länger dauert, sie nach einem Halt auf Tempo zu bringen, sollen einige Bahnhaltepunkte nicht mehr angefahren werden, sagt Künkel.



Ein Regionalexpress im Bahnhof Büchen. Der Haltepunkt wird wegen der Streckensanierung Hamburg-Berlin eine Zeit lang nicht per Zug erreichbar sein. Foto: Holger Marohn

Dort soll es dann einen Ersatzverkehr mit Bussen und Übergangshaltestellen geben, heißt es. Gleiches gilt ab August auch im Süden des Herzogtum Lauenburg. Der Bahnhof Büchen wird während der Vollsperrung der Strecke Hamburg-Berlin für Züge nicht erreichbar sein. Laut Verkehrskonzept der DB soll der Regionalexpress RE 83 im Norden in Mölln enden. Die Fahrgäste können dort in die Busse nach Büchen und Lauenburg umsteigen, wo für den RE 83 aus Süden, von Lüneburg her, Schluss ist. „Wir werden bei Ankunft eines Zuges immer mindestens zwei Busse vor Ort haben, um Wartezeiten für unsere Fahrgäste zu vermeiden“, sagt Künkel. Die Busse würden zudem öfter fahren als der ausgefallene Zug. Am Donnerstag, 13. Februar, soll es unter dem Link [deutschebahn.com/hamburg-berlin](https://www.deutschebahn.com/hamburg-berlin) um 18 Uhr einen zweistündigen öffentlichen Online-Informationen-Livestream für Interessierte geben. Entlang der 278 Kilometer langen Strecke Hamburg-Berlin werden in den neun Monaten Bauzeit insgesamt 173 Ersatzbusse auf 26 Linien im Einsatz sein. Sie sollen zusammen pro Tag 86.000 Kilometer fahren – der größte jemals in Deutschland auf die Beine gestellte Ersatzverkehr, heißt es bei der Bahn. Während der Bauphase erneuert die Deutsche Bahn mehr als 180 Kilometer Gleise und 200 Weichen. Es werden sechs zusätzliche „Überleitstellen“ zwischen den Gleisen geschaffen. Dort können Personenzüge langsamere Güterzüge überholen. Außerdem werden 28 Bahnhöfe entlang der Strecke saniert.

Im Sommer 2027 ist dann die Strecke Hamburg-Lübeck dran. In Lübeck wuchs zuletzt die Sorge, dass der Hafen vom Güterverkehr abgekoppelt werden könnte. Die Bahn verspricht auch hier ein Verkehrskonzept.

Ab dem 27.01.25 beginnen im YOGAME in der „Kanalstrasse 80“ neue Anfängerkurse. Wir möchten Berührungssängste abbauen. Man kann jederzeit damit anfangen, selbst wenn man die 50 überschritten hat. Der Kurs „Yoga 50+“ richtet sich speziell an Menschen ab 50 und an alle, die auf eine sanfte Art die Wirkungen des Yoga erfahren möchten. Einfache Yoga-Stellungen und Dehnübungen können Rückenschmerzen und Beschwerden in den Gelenken lindern, sie sorgen für mehr Beweglichkeit, Kraft und damit auch für mehr Vitalität. Durch Yoga werden Knochen und Muskeln wieder gestärkt, die Haltung verbessert und die Atmung vertieft. Ebenso entspannen sich Körper und Geist und können zur Ruhe kommen. Mit Yoga kann man sich bis ins hohe Alter körperlich & geistig fit halten. In 10 Einheiten jeweils an verschiedenen Tagen beginnen die Krankenkassenkurse. Wählen Sie sich den passenden aus.

Geschäftswelt

– Anzeige –

„Yoga für Menschen ab 50“ und „Yoga sanft für alle“ - krankenkassenzertifiziert -



ab Mo. 27.1. Yoga sanft 10.30 - 11.45 h
ab Di. 28.1. Yoga sanft 9 - 10.15 h od. 16 - 17h
ab Mi. 29.1. Yoga 50+ 9.30-10.45 h
ab Fr. 31.1. Yoga sanft 10.30 - 11.45 h
Weitere Anfänger-Kurse: <https://yogame-luebeck.de/kkk-kurse>
Anmeldung: info@yogame-luebeck.de, 01735363329
www.yogame-luebeck.de

www.yogame-luebeck.de

wochenspiegel-online.de
lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck, Ostholstein und die Küste

Bis zu
800 €
sparen

MIT UNSEREN
KNUTZEN Deals

GÜLTIG VOM 31.01. BIS 21.02.2025

Exklusive Coupons warten auf Sie!

Sie haben die Möglichkeit, von unserem neuen Couponheft zu profitieren! Es erwarten Sie **sechs attraktive Coupons**, die direkt beim Kauf an der Kasse oder bei unserem Fachberater eingelöst werden können – für noch mehr Freude bei Ihrem Einkauf.

Weitere Informationen finden Sie online auf **knutzen-home.de**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bis zum 21.02.2025 einen einmaligen Rabatt. Der Betrag wird Ihnen nach Abgabe des Coupons von Ihrem Fachberater oder an der Kasse automatisch abgebogen. Gültig in allen auf der letzten Seite aufgeführten Filialen. Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum. Gilt auch für bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen, wie z.B. unserer Homeline-Aktion, kombinierbar. Ebenfalls von der Aktion ausgenommen sind Kaufgutscheine und Dienstleistungen sowie Aufträge, die den Objekt-Bereich betreffen. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH

10 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 50 €

50 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 250 €

100 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 500 €

200 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 1.000 €

400 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 2.000 €

800 € COUPON*
ab einem Einkaufswert von 4.000 €

EINKAUFEN
MIT DER



KNUTZEN HOME
knutzen-home.de

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

GESUNDHEITS-TIPP

Was tun bei Osteoporose?

Osteoporose: Starke Knochen für ein aktives Leben

Knochen sind das stille Fundament des Körpers – sie tragen, schützen und stabilisieren. Doch was passiert, wenn diese unsichtbare Kraft nachlässt? Osteoporose entwickelt sich oft unbemerkt, bis plötzliche Brüche oder Schmerzen die nachlassende Stabilität der Knochen offenbaren. Die gute Nachricht: Mit der richtigen Vorsorge und gezielten Maßnahmen lässt sich viel tun, um die Knochen zu schützen und ihre Kraft zu erhalten. Bewegung, Ernährung und ein bewusster Lebensstil spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Osteoporose ist eine systemische Erkrankung, bei der das Verhältnis zwischen Knochenaufbau und -abbau gestört ist. Die Knochen verlieren an Dichte und Stabilität, was das Risiko von Knochenbrüchen erheblich erhöht. Besonders betroffen sind die Wirbelsäule, das Becken und die Hüfte.

Die Hauptursache von Osteoporose ist das fortschreitende Alter. Im Laufe des Lebens baut der Körper ab dem 30. Lebensjahr Knochenmasse ab. Besonders Frauen nach der Menopause sind gefährdet, da der sinkende Östrogenspiegel den Knochenschwund beschleunigt. Weitere Risikofaktoren umfassen:

- Genetische Veranlagung
- Mangel an Bewegung und ein sitzender Lebensstil
- Kalzium- und Vitamin-D-Mangel
- Rauchen & Alkohol
- Langzeitmedikamente wie Kortison

Osteoporose entwickelt sich oft schleichend und bleibt lange

Zeit unbemerkt. Frühzeitig zeigt sie keine eindeutigen Symptome. Später können jedoch folgende Anzeichen auftreten:

- Rückenschmerzen, bedingt durch Wirbelbrüche
- Verlust an Körpergröße, durch das Einsinken der Wirbelkörper
- Gekrümmte Haltung, eine sogenannte Kyphose bzw. ein Rundrücken
- Häufige Knochenbrüche, besonders im Bereich der Hüfte, des Handgelenks oder der Wirbelsäule

Wenn diese Symptome auftreten, sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen, um eine Knochendichtemessung vorzunehmen.

WIE KANN MAN OSTEOPOROSE VORBEUGEN?

1. Kalziumreiche Ernährung: Kalzium ist ein zentraler Baustein für gesunde Knochen. Täglich sollten etwa 1000 mg Kalzium aufgenommen werden. Milchprodukte, grünes Blattgemüse und angereicherte Lebensmittel sind gute Kalziumquellen.

2. Vitamin D durch Sonnenlicht: Vitamin D hilft dem Körper, Kalzium aufzunehmen. Etwa 15 Minuten Sonneneinstrahlung täglich reichen aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. In den Wintermonaten oder bei Mangelerscheinungen

können Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein.

3. Regelmäßige Bewegung: Sportarten wie Gehen, Wandern oder leichtes Krafttraining stärken die Knochen. Besonders effektiv sind Aktivitäten, bei denen das Körpergewicht getragen wird, wie zum Beispiel Tanzen oder Treppensteigen. Auch Gleichgewichtsübungen wie Tai Chi helfen, Stürze zu verhindern.

4. Rauchstopp und moderater bis kein Alkoholkonsum: Rauchen schwächt die Knochen und beschleunigt den Knochenschwund. Ein Rauchstopp ist daher ein wichtiger Schritt zur Prävention. Auch Alkohol sollte nur in Maßen oder gar nicht konsumiert werden, um die Knochengesundheit nicht zu gefährden.

Wenn Osteoporose diagnostiziert wird, können verschiedene Behandlungsansätze in Betracht gezogen werden.

1. Medikamentöse Therapie: Verschiedene Medikamente, wie z. B. Bisphosphonate, werden eingesetzt, um den Knochenabbau zu verlangsamen und das Risiko von Knochenbrüchen zu senken. Diese Medikamente helfen, die Knochendichte zu erhalten oder zu erhöhen. Sie sollten unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden, da sie Nebenwirkungen haben können.

2. Kalzium- und Vitamin-D-Präparate: Wenn eine ausreichende Zufuhr über die Nahrung nicht gewährleistet ist, können Kalzium- und Vitamin-D-Präparate verschrieben werden, um die Kno-

chengesundheit zu unterstützen.

3. Physiotherapie: Gezielte Übungen unter Anleitung eines Physiotherapeuten helfen, die Muskulatur zu stärken und das Gleichgewicht zu verbessern. So können Stürze und damit verbundene Frakturen vermieden werden.

WELCHE BEWEGUNGEN BEI OSTEOPOROSE VERMEIDEN?

Patienten mit Osteoporose sollten bestimmte Bewegungen und Aktivitäten vermeiden, um das Risiko von Knochenbrüchen zu reduzieren. Dazu gehören:

- Schweres Heben, da sie die Wirbelsäule belasten können
- Plötzliche Drehbewegungen, um Wirbelbrüche zu vermeiden
- Springen oder Rennen auf hartem Untergrund, um die Belastung auf die Knochen zu reduzieren

WELCHE SPORTARTEN STÄRKEN DIE KNOCHEN?

Sport ist ein wichtiger Faktor zur Stärkung der Knochendichte. Besonders hilfreich sind:

- Krafttraining und Übungen mit leichten Gewichten fördern den Knochenaufbau.
- Tanzen und Wandern stärken vor allem die Bein- und Hüftknochen.
- Yoga und Pilates helfen, die Flexibilität und das Gleichgewicht zu verbessern, was wiederum das Sturzrisiko senkt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

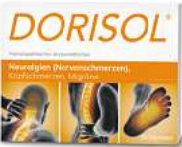
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich



erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

➤ Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!



Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Wenn der Schmerz im Winter zunimmt

Dieses Schmerzgel hilft gezielt bei Gelenkschmerzen!

Während der nasskalten Tage im Winter leiden viele unter verstärkten rheumatischen Gelenkschmerzen, die zum täglichen Begleiter werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Schmerzen auf Schritt und Tritt, steife und „eingerostete“ Gelenke – wenn der Winter einzieht, packt viele Menschen das eisige Grauen. Denn häufig leiden sie dann vermehrt an Gelenkschmerzen. Die Folge: Sie bewegen sich weniger. Doch genau das ist falsch. Bewegung ist wichtig – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen



„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



daher ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkehrenden Schmerzen, z. B. bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird

ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen.

Überzeugen auch Sie sich vom natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)



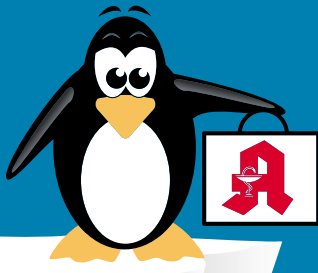
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

Grippostad
24 Kapseln
gegen
grippale
Infekte



**35 %
gespart**

statt ~~16,37 €~~

10.60*
€

**Nasenspray
Ratiopharm**
für Erwachsene
10 ml



**41 %
gespart**

statt ~~4,97 €~~

2.95*
€

I = 295 €

**Dr Theiss Melatonin Einschlaf-
Schmelztabletten**
30 St.



**29 %
gespart**

statt ~~10,49 €~~

7.45*
€

Aspirin complex
20 Beutel



**47 %
gespart**

statt ~~18,79 €~~

9.95*
€

**Nasenspray
Ratiopharm**
für Kinder
10 ml



**30 %
gespart**

statt ~~3,99 €~~

2.79*
€

I = 279 €

Voltaren Schmerzgel forte
180 g



**30 %
gespart**

statt ~~33,64 €~~

23.45*
€

kg = 130,28 €

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



**PINGUIN
APOTHEKEN**

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Sinupret forte
100 Dragees



**30 %
gespart**

statt ~~47,87 €~~

33.50*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 25.01.2025 - 01.02.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Praxis für
Zahngesundheit
und Prophylaxe
Dr. Daniela Weilandt

ZFA (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Oldenburg in
Holstein

Stadtwerke Lübeck
Gruppe GmbH

Referent:in
Messstellenbetrieb
Wärme / Gas /
Wasser

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Gemeinschaftspraxis
Scharbeutz

Dialysefachkraft,
Gesundheits- und
Krankenpfleger
oder medizinische
Fachangestellte
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Scharbeutz

Lübecker Bauverein
eG

Service-
mitarbeiter/in
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Hanseblick MVZ
GmbH

Medizinische
Fachangestellte mit
OP-Erfahrung;
Operationstech-
nische Assistenten
OTA (m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Stadt Bad Segeberg

Leitung für die
Stadtbücherei
(m/w/d)

Vollzeit
Bad Segeberg

NGS Elastomer
GmbH

Buchhalter*in
(m/w/d)
Kaufmännischer
Mitarbeiter*in
(m/w/d)

Vollzeit
Sandesneben

14.229 Stellen
und 6.448
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



Fortschrittliche Hilfe bei MS und Schlaganfall

Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität.

LÜBECK. Wenn Sie unter Bewegungsstörungen durch Multiple Sklerose, einen Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie oder andere neurologische Erkrankungen leiden, bietet der Exopulse Mollii Suit die Möglichkeit, per Knopfdruck und nach nur kurzer Stimulationszeit Symptome von Spastiken zu lindern und Schmerzen zu reduzieren. Seine Wirkung hält bis zu 24 Stunden an.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik, zertifizierter Experte für den Exopulse Mollii Suit, bietet diesen innovativen Anzug in seinem Sortiment an. Mit fachkundiger Beratung sorgen die speziell ausgebildeten Mitarbeiter dafür, dass der Suit individuell angepasst wird und optimal wirken kann.

Ben Mausbach, der seit über 19 Jahren an Multipler Sklerose leidet, berichtet: „Ich konnte den

Exopulse Mollii Suit dank Ostsee-Medizintechnik ausprobieren. Es war unglaublich, wie sich meine Muskulatur entspannte und ich wieder normal gehen konnte. Heute besitze ich diesen Anzug und bewältige meinen Alltag wesentlich besser.“

Durch die regelmäßige Anwendung konnte Ben Mausbach spastische Krämpfe reduzieren und mehr Selbstständigkeit zurückgewinnen: „Ich habe keine nächtlichen Krämpfe mehr, kann länger stehen, wieder selbst kochen und mich leichter bewegen. Mein Physiotherapeut bestätigt ebenfalls die positiven Effekte, da er jetzt gezielter an meiner Muskulatur und meinem Gleichgewicht arbeiten kann.“

Der Exopulse Mollii Suit nutzt niederfrequente Elektrostimulation, um Muskelspannungen zu normalisieren und Schmerzen zu lindern. Seine 58 Elektroden sti-



MS-Patient Ben Mausbach im Exopulse Mollii Suit und Orthopädietechniker-Meister Dirk Dahlke (OMT). Foto: OMT

mulieren bis zu 40 Muskeln gleichzeitig. Der Anzug besteht aus einer Hose, einem Oberteil und einer programmierbaren Kontrolleinheit. Er wird individuell angepasst und ist in Kinder-, Damen- und Herrengrößen von

104 cm bis XXXL erhältlich. Die einfache Handhabung macht ihn für den Einsatz im privaten und klinischen Bereich geeignet.

Mit dem Exopulse Mollii Suit steht Betroffenen ein sicheres und wirksames Hilfsmittel zur Verfügung, das Beweglichkeit und Lebensqualität fördert. Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik begleitet die Nutzer kompetent bei der Auswahl und Anpassung.

Dank dieser Kombination aus fortschrittlicher Technologie und fachlicher Expertise können Menschen mit neurologischen Einschränkungen wieder aktiv am Leben teilnehmen.

☑ Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin in der Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck unter Telefon 0451 – 2907150 oder www.ostsee-medizintechnik.de.

WG-Leben und Demenz: Lesung mit Isabel Bogdan

LÜBECK. Die Caritas Lübeck lädt im Rahmen des neuen Demenznetzwerks zu einer Lesung mit der Hamburger Autorin Isabel Bogdan ein. Am Mittwoch, 12. Februar, um 19 Uhr liest die Schriftstellerin im Haus der Begegnung, Parade 4, aus ihrem neuen Roman „Wohnverwandtschaften“.

Der Roman erzählt die Geschichte einer Wohngemein-

schaft, in der vier Menschen unterschiedlichen Alters und Lebenssituationen versuchen, ihren Alltag gemeinsam zu gestalten. Der Roman beschreibt, wie die Diagnose Demenz die Dynamik in der WG verändert und die Bewohner dazu zwingt, ihre Lebenspläne neu zu überdenken. Mit feinem Humor und viel Einfühlungsvermögen lässt

Isabel Bogdan die Leser zu stillen Beobachtern dieses besonderen Zusammenlebens werden.

☑ Karten gibt es im Vorverkauf bei der Caritas Lübeck, Fegefeuer 2, montags bis freitags zwischen 9 und 12.30 Uhr sowie an der Abendkasse zum Preis von zehn Euro, ermäßigt acht Euro.

Flohmarkt rund ums Kind

MARLI. Zu einem Nummernflohmarkt rund ums Kind lädt die Kita Auferstehung, Marlring 1, am Samstag, 5. April, von 9.30 bis 12.30 Uhr ein. Für Schwangere und Eltern mit Tragen ist der Markt ab 9 Uhr geöffnet. Info für Verkäufer bei Julia Drews, Telefon 0179-5430354, E-Mail flohmarkt-auferstehung@web.de

STELLENMARKT

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht:

- Josephinenstraße, 5x wö., 16.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr
- Springer im Raum Lübeck
- Klein Wesenberg, 5x wö., 15.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Ideal Gebäudereinigung: Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau, Minijob-Basis à 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

Tropica Spielparadies - Nette, freundl., flexible, teamfähige Spielhallenaufsicht, per sofort in VZ gesucht. ☎ **0171/7088641**

Suchen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)
für den Ticketverkauf unserer Stadtrundfahrten. Bewerbungen bitte unter: info@quandt-linie.de oder telefonisch unter 0451-77799
Ihre Quandt Linie Lübeck

Suche Reinigungskraft für Büro u. Haushalt. ☎ (0 451) 69 33 76 06

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11 **wochen** **spiegel**

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

WERDEN SIE AKTIV!

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- + Bereitschaft / Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

www.drk-luebeck.de

f w i

SIEBEN TÜRME
WILL ICH SEHEN

„Damit auch kommende Generationen die sieben Türme erleben können.“
Patricia Wieckowski-Simmgen

JETZT SPENDEN

**GEMEINSAM KÖNNEN WIR
UNSERE KIRCHEN ERHALTEN.**

www.sieben-tuerme-luebeck.de

Geburtenrekord am UKSH

Das UKSH ist unter den Top-3-Geburtskliniken in Deutschland und erneut geburtenstärkstes Klinikum in Schleswig-Holstein.

LÜBECK. In Deutschland zählte das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) 2024 zu den drei geburtenstärksten Kliniken. In Schleswig-Holstein kamen die meisten Kinder, die 2024 hier geboren wurden, am UKSH zur Welt. Damit waren die Geburtskliniken des UKSH erneut die beliebtesten im nördlichsten Bundesland.

Trotz bundesweit sinkender Zahlen wurden am UKSH auch 2024 mehr Kinder geboren als in den Vorjahren: Bei 4577 Gebur-

ten wurden an beiden Standorten in Kiel und Lübeck 4676 Babys entbunden – so viele wie nie zuvor am UKSH.

„Dass so viele Eltern zur Geburt ins UKSH kommen, erfüllt uns mit Freude und Stolz. Es ist eine wertvolle Bestätigung der engagierten Arbeit unserer geburtshilflichen Teams“, sagt Prof. Dr. Nicolai Maass, Direktor der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Campus Kiel. Am UKSH, Campus Kiel, kamen 2024 bei 1925 Geburten, da-

runter 44 Zwillings- und zwei Drillingsgeburten, 1973 Kinder zur Welt.

Am Campus Lübeck stieg die Geburtenrate im Vergleich zu 2023 um mehr als 17 Prozent. Der Standort ist damit wie schon im Vorjahr Spitzenreiter mit der höchsten Geburtenrate Schleswig-Holsteins. Der Anstieg hängt wesentlich damit zusammen, dass das UKSH seit Sommer 2023 die geburtshilfliche Versorgung in Lübeck sichert. Schwangere, bei denen eine komplikationsarme

Geburt zu erwarten ist, können im Eltern-Kind-Zentrum (ElKi) oder im Marien-KreisSaal am Campus Lübeck entbinden. Darüber hinaus bietet das ElKi auch Schwangeren mit besonderen Geburtsrisiken eine optimale Betreuung. 2024 kamen bei 2652 Geburten, darunter 51 Zwillingsgeburten, 2703 Kinder zur Welt. Die Zahlen zeigen, dass sich nahezu alle Schwangeren in Lübeck für eine Geburt im UKSH entscheiden.

„Wir freuen uns sehr über das Vertrauen und auch über die vie-

In den positiven Rückmeldungen der Eltern, deren Kind 2024 im ELKi oder im Marien-KreisSaal geboren wurde. Die sehr gute Resonanz ist ganz entscheidend auf das Fachwissen und die Fürsorge unserer Teams in den Kreißsälen und auf den Stationen zurückzuführen“, sagt Prof. Dr. Achim Rody, Direktor der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe des UKSH, Campus Lübeck.

Das UKSH bietet als Maximalversorger ein Höchstmaß an Sicherheit vor, während und nach

der Geburt. Die Geburtskliniken an beiden Standorten sind Perinatalzentren der höchsten Stufe (Level 1), in denen rund um die Uhr erfahrene Ärztinnen, Ärzte und Hebammen zur Verfügung stehen. Die Entbindungsstation, ein Operationssaal für geburts-hilffliche Eingriffe und die Neuge-borenen-Intensivstation befinden sich in unmittelbarer Nähe zueinander, so können auch Kinder, die die nicht gesund oder viel zu früh auf die Welt kommen, bestmöglich versorgt werden.

Herzen für die Seele: Nähaktion für Schwererkrankte

LÜBECK. Eine ungewohnte Geräuschkulisse erwartet die Besucher am 1. Februar im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Viele Nähmaschinen sollen dort rattern, hoffen das Team der Palliativmedizin des Krankenhauses, die Initiative Mützenherz und der Förderverein Palliativmedizin. Gemeinsam laden sie zur Nähaktion „Herzen für Schwererkrankte“ ein.

Das ehrgeizige Ziel sind 250 selbstgenähte Herzkissen. Dr. Tom Schmidt, ärztlicher Leiter des palliativmedizinischen Konsildienstes hofft „auf viele unterstützenden Hände aus der Öffentlichkeit“. Die Herzkissen haben an den Sana Kliniken Lübeck eine wichtige Mission: „Sie dienen als Nackenunterstützung, Lagerungskissen oder einfach als Seelenschmeichler“, erklärt der Palliativmediziner.

Der Bedarf ist groß. Allein auf der Palliativstation der Lübecker Sana Klinik spenden die farbenfrohen Kunstwerke jährlich etwa 400 Patientinnen und Patienten Trost. „Auch auf anderen Stationen, auf denen wir mit unserem multiprofessionellen Team aus speziell geschulten Mitarbeitenden tätig sind, steigt die Nachfrage stetig“, sagt Schmidt.

Astrid Heide, Gründerin der Initiative Mützenherz, hofft auf viele Unterstützer der besonderen

Nähaktion. Gemeinsam mit zahlreichen ehrenamtlichen Näherinnen fertigt sie schon seit 2020 mit viel Liebe und persönlichem Einsatz Herzkissen, Portkissen, Mützen und viele weitere hilfreiche Accessoires für Schwererkrankte. Auch die Palliativstation an den Sana Kliniken Lübeck wird seitdem durch diese Initiative unterstützt, die ausschließlich spendenbasiert arbeitet.

Das Motto der engagierten Gründerin lautet: „Unsere eigene Freude beginnt dort, wo wir anderen ein Lächeln ins Gesicht zaubern – helfen Sie uns am 1. Februar dabei, unser Herzensziel zu erreichen, um auch in diesem Jahr wieder vielen Patientinnen und Patienten der Sana Kliniken Lübeck eine Freude zu machen“.

Die Nähaktion beginnt am Samstag, 1. Februar, um 11 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Kronsfordter Allee 71-73. Stoffe und weiteres Zubehör werden bereitgestellt. Ob erfahrene Hobbynäherinnen und Hobbynäher, kreative Einsteiger oder fingerfertige Menschen, die gerne helfen möchten – alle sind nach Angaben der Organisatoren herzlich willkommen. Tom Schmidt betont: „Die Aktion steht ganz im Zeichen der kleinen Gästen, die Großes bewirken können.“



So sehen die Herzkissen am Ende aus. Eingesetzt werden sie zum Beispiel als Lagerungskissen oder Nackenstütze.
Foto: Sana Kliniken

Performance „Väsen“ im Tanzforum Lübeck

LÜBECK. „Väsen“ ist eine multimediale Solo-Tanzperformance. Nach der Uraufführung in Schweden und einem Gastspiel in Portugal findet die Deutschland-Premiere am 25. Januar um 19 Uhr im Tanztheater Tanzforum Lübeck, Hinter den Kirschkaaten 39, in Lübeck statt.

Die Tänzerin und Videokünstlerin Lotte Grohe nimmt das Publikum in diesem getanzten Ritual mit in eine magische Welt der Eislandschaften und der Gefühle. Mit intuitiver Livemusik-Begleitung tanzt sie vor einer Filmcollage aus Natur und Eis und lädt uns ein, sie auf eine emotionale Achterbahn zu begleiten.

Sie sagt: „Die Eislandschaften in Schweden faszinieren und inspirieren mich gleichermaßen, sie verkörpern für mich nicht nur die magischen Väsen (Wesen) in der

Natur, sondern spiegeln vielmehr die vereisten magischen Väsen in uns. So entstand die Idee, diese magischen Schauspiele durch das Filmen sichtbar werden zu lassen. Der Prozess von Eis zu Tau hin zu Wasser, gefroren - tauen - fließen, repräsentiert die magischen Welten in der Natur. Gleichzeitig spiegelt die gefilmte Naturmagine das vereiste, kollektive Bewusstsein der Feinsinnigkeit. Die Rückerinnerung an das Urbewusstsein lasse ich in der Tanzperformance durchlaufen.“

Im Anschluss an die Performance lädt die Künstlerin ein zu einem Gespräch bei Suppe und Tee.

Der Eintritt kostet 15 Euro, ermäßigt neun Euro. Vorverkauf unter www.luebeck-ticket.de, eventuell vorhandene Restkarten sind an der Abendkasse erhältlich.

SUPER WSV



Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

SPARFÜCHSE AUFGEPASST!

DAMEN MODE

Tücher
in vielen tollen Farben

4.95

ZWILLINGSHERZ

Pullover
viele verschiedene Modelle + Farben
Gr. S-3XL

statt 59.95
14.95




ZWILLINGSHERZ Kuschel-Weste
verschiedene Farben
Gr.S/M + L/XL

statt 59.95
17.95

Hosen
verschiedene Modelle, Gr. 34-50

ANNA MONTANA
statt 59.95
19.95

Jacken
3 Farben, Gr. 38-48

statt 69.95
39.95

HERREN MODE

Herren Quarzuhr
mit Datum + Tachymeter
bis 10 bar wasserdicht
auch in silberfarben

statt 199.-
129.-

CITIZEN

Schlupfhose
olive, grau, marine + schwarz
Gr. 48-62, 25-31

statt 39.95
10.--

Hersfelder

Cordhose
marine, schwarz, cognac + stein
Gr. 50-64, 25-32

statt 59.95
25.--

Freizeithose
verschiedene Ausführungen +
Farben, 2. Wahl, Gr. 48-60, 24-32

MEYER
statt 59.95
29.95

Sweatjacke
verschiedene Modelle
Gr. M-4XL

CASA MODA
statt 99.99
49.95

Funktionsjacke
schwarz, blau, orange, Gr. S-4XL
Vollfunktion mit abnehmbarer Kapuze

redpoint
statt 129.95
79.95

WÄSCHE DAMEN

Jazzpants
2er Pack
weiß, 100% Baumwolle
Gr. 38-50

statt 13.95
9.95

ÜNNOVA LINN

Taillesslips
2er Pack
weiß, 100% Baumwolle
Gr. 38-50

statt 14.95
10.95

Achselhemden
2er Pack
weiß, 100% Baumwolle
Gr. 38-50

statt 17.95
13.95

Trägerhemd
2er Pack
weiß, 100% Baumwolle
Gr. 38-46

statt 17.95
13.95

WÄSCHE HERREN

Longpants
3er Pack
95% Baumwolle
marine, schwarz,
grau sortiert
Gr. 5-8

bugatti
statt 27.95
18.95

GÖTZBURG

Jogginganzug
80% Baumwolle
bügelfrei
Gr. 48-58

statt 59.95
29.95

SCHUHE

Damen + Herren Hausschuhe

7.95

Damen Moonboots
warmgefüttert
Gr. 37-41

statt 29.95
10.--

Damen-Stiefelette
viele verschiedene Modelle
Gr. 37-42

neker
statt 59.95
39.95

Herren Slipper
echt Leder
verschiedene Modelle
Wechselfußbett
Gr. 40-47

jomos
statt 89.95 / 99.95
59.95

Schnürer + Stiefeletten
echt Leder mit Wechselfußbett

JOSEF SEIBEL
für Damen statt 89.95
59.95

für Herren statt 89.95 / 109.95
59.95 / 79.95

HEIMTEXTILIEN

Waschhandschuh
statt 3.95

1.95

Gästetuch
statt 4.95

1.95

Handtuch
50 x 100 cm
statt 11.95

5.95

Duschtuch
70 x 140 cm
statt 29.95

12.95



IN 11 VERSCHIEDENEN FARBEN

Lübeck · Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

Lübeck-Moisling · August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

Eutin · Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–17.30 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.
Inhaber: André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Str. 5
23554 Lübeck
Deutschland






ausreichend kostenlose
Parkplätze vorhanden!



jetzt auch
auf Youtube.

www.holtex.de

RANZENPARADE IM LUV SHOPPING

31.01.2025 & 01.02.2025

- 10 € LUV-Gutschein für die ersten 150 Ranzenkäufe
- Viele weitere tolle Aktionen und Sonderangebote für die ganze Familie!

Dänischburger Landstraße 81 | 23569 Lübeck
www.luvshopping.de | Öffnungszeiten: Mo.–Sa.: 10–20 Uhr |  



VERANSTALTUNGEN

Die größten Musical-Hits aller Zeiten

Die NACHT der MUSICALS

FROZEN • MOULIN ROUGE • WICKED • CATS
MAMMA MIA • SISTER ACT • ROCKY • ELISABETH u.v.m.

12.02.25 | Lübeck - MuK

Masters of SHAOLIN Kung Fu

25 YEARS ANNIVERSARY TOUR

12.03.25 | Lübeck - MuK

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner

SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

www.tina-turner-story.com

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: WWW.COFO.DE

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketketten

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Ich Annemarie, 75 J., bin eine einfache, häusliche, ruhige Witwe, ich habe keine großen Ansprüche, bin gel. Landwirtin (mit christlicher Einstellung). Ich suche einen bodenständigen Witwer, Alter egal, bin nicht ortsgelunden. Bitte rufen Sie an – wir besprechen alles Weitere telefonisch pv Tel. 0160 – 7047289

Jung gebliebene, gut aussehende 64-Jährige, unternehmungslustig, fröhlich, wünscht sich einen charmananten Mann, der mit auf eine lange u. lebendige Beziehungsreise geht! lebensfreude25@t-online.de

Sonja 66 J., bin Witwe, ohne Anhang, sehr attraktiv, mit weiblicher, schlanker Figur, bin liebevoll, hilfsbereit u. anschniegamsam, mit viel Herz u. Güte. Ich habe als Friseurin gearbeitet und wünsche mir einen treuen, sympathischen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv Tel. 0151 – 62913879

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Golf VII, Autom., EZ 12/16, TÜV/HU 2/26, 132.720 km, Klima, dkl.blau, Navi, ZV, Sitzhgz., s. gepfl., techn. einwandfr., Bremsen kompl. neu, 11.200 € 0171/7207135

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

AUTOANKAUF ALLER ART heil & defekt, Motorschaden, Getriebschaden, Unfall, TÜV fällig! 0173-2160962

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, Bj ab 2010.
☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Wohnmobilreparaturen - Umbau - KFZ-Werkstatt, Seedorf Automobile GmbH, Ahrensböcker Str. 118b, 23617 Stockelsdorf ☎ 0451/40 41 94

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Flohmarktsachen u. Osterdeko abzugeben.
☎ (0451) 6 110 506

LANDWIRTSCHAFT

Suche Quicke Frontlader und DDR-Kartoffelkisten, 2x1m ☎ (0 173) 6 083 788

Verk. trockenes Kaminholz (Buche).
☎ (0 173) 6 083 788

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Suche alte Glasnegative ☎ 01 70-386 18 11

HOBBY UND FREIZEIT

Ich suche Modelleisenbahn, 0451 48095020

DIENSTLEISTUNGEN

Garten- u. Winterdienst ☎ 0451/4005385

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Ganzheitliche Lernförderung (Nachhilfe) für Grundschulkinder a. Spendenbasis, Roter Löwe in HL, v. Grundschullehrerin Montessori-Heilpädagogin, LRS-Therapeutin ganzheitliche-lernfoerderung@web.de

Verschenke großen Crosstrainer.
☎ 04563 / 473988

Suche E-Klapprad. ☎ (01573) 444 68 12

TIERMARKT

TIERMARKT

ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:



SCHNACK



Golden Retriever Welpen mit Papiere zu verk., gechippt, geimpft u. entwurmt.
☎ 0151/70845135

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Meerblick in Toplage - ETW in Scharbeutz
56 m², 2 Zim., Balk., Stellpl., Aufzug, Bj. 1969, EnV, 101,1 kWh/(m²a), D, Gas, 349.000 € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

2 Zi. ETW, mit 180 Grad Meerblick, in Sierksdorf Am Fahrenkrog, von privat an privat zu verk. (nur privat genutzt)
312.000€ Mail: juergen.quast@gmx.net

Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalter GPR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung: www.unser-immobilienwert.de

Attraktive ETW in St. Gertrud
57 m², 2 Zim., Balk., Bj. 1973, EnV, 138 kWh/(m²a), E, Gas, 179.000 € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung! FuBl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstattung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh., Ferienverm. mögl., Bj. 1995, 2023 saniert, V: 43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl. Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Kellerraum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großzügige Altbauwohnung im Erdgeschoss in Lübeck - St. Jürgen
5 Zi., 190 m² Wfl. + 90 m² Nfl., EG, Veranda, Terrasse, Garten, 2 Stp., Dielenboden, Intarsienparkett, Stuck, Sauna, Bj. 1890, B: 201,4 kWh/(m²a), Erdgas, G, KP 1.170.000 €

Friedrich Schütt + Sohn
Baugesellschaft mbH & Co. KG
vertrieb@schuett-bau.de, 0451-47001111

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Freie Lieferung
- direkt an der Vorderreihe
Eigentumswohnung mit Balkon,
Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²*a)
KP 389.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, Bj. 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entrée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWR, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/m² p.a., Kl. A, Gas-Heizung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Fehmarn, kl. EFH zu verkaufen
ca. 80 m² Wfl., 815 m² Grdst., mit Abstellraum u. Gartenhaus, von Privat, 210.000 €, ☎ (0160) 2 438 016

Mölln

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg. in Waldrandlage, ca. 99 m² Wohnfl., ELW mit ca. 64 m², ca. 1.007 m² Grundstück, WZ mit Zugang zu Terrasse u. Garten, DB mit ebenerd. Du., EBK inkl. E-Geräten, Vollkeller, Carport u. mehrere Stellplätze, Bj. 1972, umfangreich saniert in 2011, V: 121,7 kWh/m² p.a., Kl: D, Gas-ZH, KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeeühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Eigenheim in Sicht?

Gemeinsam verwirklichen wir Ihr Traumhaus ganz nach Ihren Vorstellungen!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

contract-vario.de
04505 5805-0
contractvario

Zu den Gründen 14 | 23623 Ahrensböck-Dakendorf

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit
hervorragender Energieeffizienz und
viel Platz im Hochschulstadteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Immobilie verkaufen?

Jetzt beraten lassen!

www.lubeca-immobilien.de

**wochen
spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpff
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Buch 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Mitglied im

NORD BLOCK
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Besuchen Sie unser **Gesundheitsforum im CITTI-PARK** wahlweise **in Präsenz** oder **virtuell**. Wir bieten Ihnen ein kostenfreies Vortragsprogramm und laden Sie ein, mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zu kommen.



GESUNDHEITSFORUM



Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun?

Dr. Friedrike Stölzel und weitere – UCCSH, UKSH Kliniken

Di. 4. Februar, 18 – 20 Uhr
Vorträge – Beratung – Infostände

Das diesjährige Motto des Weltkrebstages „Gemeinsam einzigartig“ möchten wir als Gesundheitsforum nutzen, um gemeinsam mit dem Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) über die Rolle eines gesunden Lebensstils zu informieren. Eine gesunde Ernährung, Bewegung, Nicht-rauchen und das psychische Wohlbefinden sind für uns alle wichtig. Krebspatientinnen und -patienten können mit Hilfe eines gesunden Lebensstils ihre Behandlung und auch die Zeit der Nachsorge unterstützen. Für Fragen stehen unsere Expertinnen und Experten als auch die Krebsgesellschaft und Selbsthilfegruppen zur Verfügung.



PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit!

Prof. Dr. Roland Richard Tiltz und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck

Di. 28. Februar, 11 – 18.15 Uhr
Aktionen – Wiederbelebungs-kurs – Vorträge

Herzrhythmusstörungen sind ein Thema, das viele Menschen betrifft – und oft unbemerkt bleibt. Wussten Sie, dass allein in Deutschland 1,6 Millionen Menschen von Vorhofflimmern betroffen sind? Frühzeitige Erkennung und Behandlung können Leben retten!

Der Pulseday hat es sich zur Aufgabe gemacht, Herzgesundheit ins Bewusstsein zu rücken. Diese bundesweite Kampagne wird von der Deutschen Herzstiftung und einem Team aus führendem Rhythmologie-Fachpersonal unterstützt. Seit seinem Start hat der Pulseday internationale Anerkennung gefunden – seien auch Sie Teil dieser Erfolgsgeschichte! Mit vielen Aktionen und kurzen Vorträgen freuen wir uns über Ihre Teilnahme im CITTI-PARK.



Programm

Februar 2025

Datum Zeit	Thema Vortragende
Di. 4. 18 – 20 Uhr	Diagnose Krebs – Was kann ich für mich tun? Dr. Friedrike Stölzel und weitere – UCCSH, UKSH Kliniken
Mi. 5. 18 – 19 Uhr	Von Sekt zu Selter – Neue Wege in der Suchtbehandlung Prof. Dr. Klaus Junghanns – Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Mo. 10. 18 – 19 Uhr	Rheuma braucht Bewegung – Was kann ich tun? Dr. Sebastian Klapa – Klinik für Rheumatologie und klinische Immunologie
Di. 11. 18 – 19 Uhr	Chronische Schmerzen – Behandlung in der Schmerztagesklinik Dr. Petra Blömer – Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Schmerzzambulanz und Schmerztagesklinik
Mi. 12. 18 – 19 Uhr	Der Graue Star – Vom Starstecher zur Laserchirurgie Prof. Dr. Swaantje Grisanti – Klinik für Augenheilkunde
Mo. 17. 18 – 19 Uhr	Onkologische Online Patientinnenfragestunde – Sie fragen, Expertinnen und Experten antworten – Thema: Operation/Wiederaufbau Prof. Dr. Maggie Banys-Paluchowski – Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Mi. 26. 18 – 19 Uhr	Das kalte Bein – eine Volkskrankheit PD Dr. Marco Horn – Klinik für Chirurgie
Do. 27. 18 – 19 Uhr	Seltene Erkrankungen – Einblicke in ein ZSE Dr. Annetrin Ripke, Dr. Susanne Hertel – Zentrum für seltene Erkrankungen
Fr. 28. 11 – 18.15 Uhr	PULSEDAY 2025 – Gemeinsam für Ihre Herzgesundheit! Prof. Dr. Roland Richard Tiltz und weitere – Universitäres Herzzentrum Lübeck Wir freuen uns auf Sie: Aktionen, 11 – 18 Uhr Vorträge, 16 – 18 Uhr

 Veranstaltung mit erweitertem Programm.

 Veranstaltung findet ausschließlich online statt.

Anmeldung und Auskunft



☎ **0451 500 – 10742**
Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr
✉ gesundheitsforum.luebeck@uksh.de
www.uksh.de/gesundheitsforum
← Anmeldung auch hier möglich!



Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

In Kooperation mit:



AGEP.



DGK.

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



Pulse Day
GLOBAL ARRHYTHMIA AWARENESS DAY
EHRA - APhRS - HRS - LAHRS

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.
WIR WERDEN DA SEIN!



VERANSTALTUNGEN



**EIN KLICK
FÜR IHREN
ÜBERBLICK**