

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 11. Januar 2025 • kostenlos

Krank und nicht versichert?

In der Hansestadt werden Menschen, die nicht krankenversichert sind, nicht allein gelassen.

SEITE 2

Lümo: Erweitertes Angebot

Der Bus-on-Demand-Dienst Lümo wird auf Bad Schwartau und Stockelsdorf ausgeweitet.

SEITE 3

Grundschule wird neu gebaut

Die Grundschule am Koggenweg in Buntekuh soll künftig deutlich mehr Schülerinnen und Schüler aufnehmen.

SEITE 6

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Nur drei Wochen Zeit für Briefwähler

Stimmzettel stehen erst ab 3. Februar zur Verfügung. Bundestagswahl am 23. Februar.

LÜBECK. Die Vertrauensfrage von Bundeskanzler Olaf Scholz am 16. Dezember hat in den Kommunen Zeitdruck ausgelöst. Bereits am 23. Februar ist die vorgezogene Bundestagswahl. Die enge Taktung ist problematisch. Denn es steht bislang nicht einmal fest, wer zur Wahl antreten wird. „Natürlich ist die verkürzte Frist eine Herausforderung“, sagte Bürgermeister Jan Lindenau (SPD) im LN-Interview. Aber er zeigte sich zuversichtlich, dass alles klappen wird.

Stadtsprecherin Nicole Dorel verdeutlicht den knappen Rahmen. Bis zum 20. Januar können Wahlvorschläge abgegeben werden. Der Kreiswahlausschuss, der über die Zulassung entscheidet, tagt am 24. Januar. Danach folgt eine Woche Einspruchsfrist. Erst anschließend ist klar, wer auf den Stimmzetteln stehen wird. Die Druckerei produziert diese dann übers Wochenende. Die Papiere stehen – wenn alles glattgeht – ab Montag, 3. Februar, zur Verfügung. Das ist knapp drei Wochen vor der Abstimmung. Und erst dann können Wahlunterlagen an Briefwähler verschickt werden. Laut Nicole Dorel stehen sonst sechs Wochen zur Verfügung. „Das ist ein bundesweites Problem.“

Knapp wird es vor allem für Lübecker, die sich weit weg befinden – zum Beispiel in Übersee. Sie können zwar, wie alle anderen auch, die Unterlagen ab 13. Januar beantragen. Das ist auch digital möglich – unter Angabe der vollständigen persönlichen Angaben per Mail an wahlen@luebeck.de. Aber die Unterlagen machen sich erst ab 3. Februar



Die Briefwahl wird immer beliebter. Die Hansestadt Lübeck hat darauf reagiert.

Foto: Agentur 54°

per Post auf den Weg in die Ferne. Dort müssen sie schnellstmöglich ausgefüllt und zurückgeschickt werden, damit sie am 23. Februar in Lübeck vorliegen.

Einfacher haben es Menschen, die in Lübeck wohnen und Briefwahl machen möchten. Zum einen ist der Postweg schneller. Zum anderen haben sie die Möglichkeit, ihre Stimme ab dem 3. Februar in der Wahlzentrale im Rathaus (Große Börse; Eingang von der Marktseite) abzugeben. Dazu bringen sie entweder die Wahlbenachrichtigung mit. Die Schreiben werden ab dem 13. Januar verschickt. Oder aber sie zei-

gen einfach ihren Personalausweis vor. Geöffnet hat die Wahlzentrale montags bis donnerstags von 9 bis 18 sowie freitags von 9 bis 12 Uhr (am 21. Februar bis 15 Uhr). Am Sonnabend, 15. Februar, gibt es eine Sonderöffnung von 9 bis 12 Uhr.

TREND ZUR BRIEFWAHL SETZT SICH FORT

Die Stadt rechnet damit, dass sich der Trend zur Briefwahl fortsetzt. Statt 25 wird es bei dieser Wahl 54 Briefwahllokale geben. Das hat zwei Vorteile: Die Briefwahllokale können künftig den Stadt-

teilen zugeordnet werden. Und die Auszählung wird mutmaßlich schneller gehen.

Natürlich kann am Wahltag ganz herkömmlich in einem der 111 Urnen-Wahllokale abgestimmt werden. Trotz der kurzen Frist stehen alle bekannten Anlaufstellen zur Verfügung. Bei der Kommunalwahl 2023 hatte es eine Panne gegeben, weil auf vielen Wahlbenachrichtigungen falsche Adressen der Wahllokale angegeben waren. Das soll sich nicht wiederholen: „Wir haben alles geprüft und gehen davon aus, dass es reibungslos läuft“, sagt Nicole Dorel.

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber,
Platin, Schmuck,
Diamanten, Zahngold,
Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32
Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen
Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein
ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags
Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

KÜCHE?
Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!
individuell & familiär
Küchlein Türleif ... hat Ihre Küche!
Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau · www.schoepich.de

Gardinen SCHLICHTING
Unsere Winterangebote
35%
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration
• nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• Angebot gilt bis 31.01.2025
• Rabatt nur für Neubestellungen
Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung
Wir waschen Gardinen
35%
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion
• nicht in bar auszahbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
• Angebot gilt bis 31.01.2025
• Rabatt nur für Neubestellungen
Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

!!! Räumungsverkauf !!!
"Die kleine Fundgrube"
Second-Hand-Mode und so allerlei.
Große Burgstr. 38 in 23552 Lübeck
GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de
WÖCHENSPIEGEL
Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!
• Über 20 Jahre Erfahrung
• Server in Deutschland
• Keine versteckten Kosten

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.
TAFEL LÜBECK e.V.
Schulstraße 8 • 23568 Lübeck • ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de • www.tafel-luebeck.de
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE33

Pflege24Nord
24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0 41 55/4 93 99 66

SUITNER TraveAntik ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold...
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC...
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.
Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!
Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Workshop zur Gleichstellung

LÜBECK. Mit gleichstellungspolitischen Ideen und Anregungen können Lübeckerinnen und Lübecker am Samstag, 18. Januar ins Jahr 2025 starten: Das Frauenbüro lädt ein, konkrete Verbesserungsvorschläge zum Thema Geschlechtergerechtigkeit in Lübeck einzubringen.

- Was braucht es für mehr Geschlechtergerechtigkeit in Lübeck?
- Wie und womit wollen wir queeres Leben in Lübeck gestalten?

- Was oder wen brauchen wir für ein Leben ohne Gewalt in dieser Stadt?

- Und was sagen Kinder und Jugendliche (12 bis 17 Jahre) dazu?

Darum geht es bei dem Beteiligungsworkshop des Lübecker Frauenbüros am 18. Januar.

BREITE BETEILIGUNG ERWÜNSCHT

Nach dem 1. Aktionsplan Gleichstellung 2022-2024, der ebenfalls mit breiter Beteiligung entwickelt wurde, sollen jetzt erneut Maßnahmen und Ideen entwickelt werden – als Auftakt am 18. Januar mit den Ideen und dem Wissen der Bevölkerung. Im Anschluss finden weitere Beteiligungsrounds mit Fach-Expertinnen und -Experten statt.

Ziel ist die Entwicklung eines 2. Aktionsplanes Gleichstellung, diesmal auch mit Maßnahmen für ein queeres Lübeck, der im Sommer 2025 der Bürgerschaft zur Beschlussfassung vorgelegt werden soll.

Der 2. Lübecker Aktionsplan Gleichstellung soll im Ergebnis konkrete Handlungsaufträge und Verantwortliche für vielfältige Aktivitäten und Maßnahmen zur Umsetzung von mehr Geschlechtergerechtigkeit in Lübeck benennen.

Die Anregungen und Ideen der Bürgerinnen und Bürger, die am 18. Januar eingebracht werden, bilden dafür die Grundlage. Ein spezielles Beteiligungsformat für Kinder und Jugendliche (zwei bis 17 Jahre) ist ebenfalls dabei.

Der Beteiligungsworkshop findet statt von 13 bis 17 Uhr im Übergangshaus, Königstraße 54.

Eine professionelle Kinderbetreuung ist (bei Anmeldung) gewährleistet. Eingeladen sind alle Geschlechter.

☑ **Anmeldung bis 13. Januar per E-Mail: frauenbuero@luebeck.de.**

Krank ohne Krankenversicherung: Diese Angebote gibt es in Lübeck

In der Hansestadt werden Menschen, die nicht versichert sind, nicht allein gelassen.

LÜBECK. Irgendwann ist jeder mal krank. Aber nicht jeder, der krank ist, hat auch eine Krankenversicherung. In Lübeck werden diese Menschen nicht allein gelassen. Hilfe finden sie beim Gesundheitsmobil, der Gesundheitsstation und dem Medibüro. Die Angebote sind kostenfrei.

Als Thomas Müller (58) an diesem nasskalten Tag mit dem Gesundheitsmobil den Lübecker Koberg ansteuert, wird er bereits erwartet. Markus (38, Name geändert) ist obdachlos und nicht krankenversichert. Er hat eine Wunde an der Hand, die schlecht heilt.

„Komm erstmal rein, hier drin ist es schön warm“, sagt Müller. Die beiden kennen sich seit einigen Monaten. Markus setzt sich auf den blauen Behandlungsstuhl im Gesundheitsmobil und ist sichtlich froh, sich etwas aufwärmen zu können. „Meiner Hand geht es schon besser“, sagt der 38-Jährige. Während Müller die Wunde mit einer Salbe versorgt und neu verbindet, fragt er seinen Patienten, wie es ihm in letzter Zeit ergangen ist. „Ach du kennst mich ja, ich lass' mich nicht unterkriegen“, sagt Markus mit einem schiefen Lächeln.

„Letztes Mal hast du ja ziemlich gehustet. Ich würde dich gerne noch einmal abhören“, erklärt Müller. Er ist zufrieden mit dem, was er hört. Noch ein kurzer Plausch, dann macht sich Markus wieder auf den Weg. „Pass gut auf dich auf“, ruft Müller seinem Patienten hinterher.

Der 58-Jährige ist einer von zwei hauptamtlichen Mitarbeitern des Lübecker Gesundheitsmobils. Hinzu kommen 13 ehrenamtliche Helfer, neun Ärztinnen und Ärzte, zwei Krankenschwestern und zwei Fahrer. Weitere ehrenamtliche Mitstreiter sind laut Müller jederzeit willkommen.

Das spendenfinanzierte Gemeinschaftsprojekt von den Johannitern und der Gemeindediakonie gibt es bereits seit 2007 – „und es ist nach wie vor einzigartig in Schleswig-Holstein“, sagt Müller, der seit Anfang 2008 dabei ist. Jährlich versorgt das Gesundheitsmobil zwischen 600 und 700 Klientinnen und Klienten.



Thomas Müller ist von montags bis freitags mit dem Gesundheitsmobil in Lübeck unterwegs. An diesem Tag macht er auf dem Koberg Station. Foto: Lutz Roeßler

Das Fahrzeug hat eine medizinische Grundausstattung an Bord, mit der das Team „kostenlos und vertraulich“ helfen kann. „Etwa 30 Prozent unserer Patienten haben keine Krankenversicherung“, sagt Müller. Dass auch viele Lübecker mit Krankenversicherung das niedrigschwellige Angebot nutzen, hat vielfältige Gründe.

„Manch einer geht nicht zum Arzt, weil er sich schämt oder Angst hat oder sich für nicht Wertig genug fühlt“, erklärt Müller. „Viele entscheiden sich erst in dem Moment, in dem sie das Gesundheitsmobil sehen.“ Deshalb sind der 58-Jährige und seine Kollegin Sabine Steen oft zu Fuß in der Stadt unterwegs und sprechen Menschen an, von denen sie annehmen, dass sie ärztliche Hilfe brauchen könnten.

Das Gesundheitsmobil macht von montags bis freitags an elf Stellen im Stadtgebiet Station. Auf dem Parkplatz der MuK steht es zum Beispiel donnerstags von 11 bis 11.30 Uhr und an der Ma-

rienkirche dienstags von 11 bis 12 Uhr. Darüber hinaus gibt es mit der Gesundheitsstation am Mühlenplatz 1 auch eine feste Anlaufstelle, in der zum Beispiel Blut abgenommen werden kann und weitergehende Untersuchungen möglich sind.

Was das Gesundheitsmobil derzeit nicht anbieten kann, ist eine zahnärztliche Behandlung. „Unser Zahnarzt ist mit 80 Jahren in den Ruhestand gegangen“, sagt Müller. Die Suche nach einem Nachfolger war bisher erfolglos. Wer bei Zahnproblemen Beratungsbedarf hat, kann sich telefonisch beim Gesundheitsmobil melden unter 0451/58010671. Bei Behandlungsbedarf ist die nächste Anlaufstelle für Menschen ohne Krankenversicherung das Zahnmobil der Caritas in Hamburg.

„Neben medizinischer Beratung und Behandlung bieten wir auch Gespräche auf Augenhöhe“, betont Müller. Sein erklärtes Ziel: „Ich möchte, dass unsere

Klienten wieder besser auf sich achtgeben und sich – gegebenenfalls mit entsprechender Unterstützung – um eine Krankenversicherung kümmern, um so wieder in die Regelversorgung zu kommen.“

Auch beim von Medizinstudentinnen und -studenten sowie weiteren Freiwilligen betriebenen Medibüro in der Großen Burgstraße erhalten Menschen ohne Krankenversicherung medizinische Hilfe. Das Projekt besteht seit 2012, seit 2022 ist es ein eingetragener Verein. „Der Erstkontakt läuft telefonisch. Wir verschaffen uns einen Überblick, laden die Klienten gegebenenfalls zu uns ein und vermitteln sie stets an Praxen oder Kliniken weiter“, erklärt Medizinstudentin Lea Schwerin (27) vom Vorstand des Medibüros, das unter 01577/9338144 erreichbar ist.

Einige Arztpraxen würden die vermittelten Patienten pro bono behandeln, nehmen also kein Geld dafür. Andere bieten die Be-

handlung vergünstigt an. Wenn dies nicht möglich ist, versucht das durch den Integrationsfonds geförderte Medibüro, zumindest einen Teil der Kosten zu übernehmen. „Doch unser Budget ist begrenzt und die Förderung musste bisher jährlich neu beantragt werden“, erklärt Lea Schwerin. Aber nun ist Besserung in Sicht: Im Haushaltsbeschluss stehen für das kommende Jahr 10.000 Euro und für 2026 sogar 15.000 für das Medibüro.

Wenn das Geld knapp wird, starten die Ehrenamtlichen Spendenaufrufe oder Soli-Partys, sagt Schwerin, „aber das Geld reicht trotzdem nie“. Ihr bitteres Fazit: „Wir können die Versorgungslücke nicht einmal ansatzweise schließen, sondern sie nur ein bisschen kleiner machen.“ Es sei ein Grundfehler im System, dass es zwar „ein Recht auf notwendige und angemessene medizinische Behandlung gibt, dieses aber über Ehrenamtler und Spenden gewährleistet werden soll“. **GRI**

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Wertvolle Inspirationen rund um die Gesundheit

LÜBECK. Gesünder ernähren, mehr Sport treiben, mehr Zeit mit der Familie und Freunden verbringen und mit dem Rauchen aufhören. Diese und weitere Neujahrsvorsätze haben sich viele vorgenommen. Wer gesunde Balance zwischen Bewegung und Entspannung erleben sowie ein rauchfreies Leben führen möchte, findet in den Gesundheitskursen der AOK NordWest dafür die besten Voraussetzungen. Mit den Gesundheitskursen der AOK NordWest genießt jeder in Lübeck „Gesunde Vorteile“. „Demnächst starten wieder diverse Kurse in Lübeck. Alle Kurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet“, so AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Kursteilnahme ist kostenfrei für AOK-Kunden.

Der Kurs „Achtsamkeitstraining (MBSR)“ richtet sich an Menschen, die in ihrem täglichen Leben Stress vorbeugen oder bewältigen wollen und sich mehr Gelassenheit wünschen. Das wissenschaftlich fundierte und wirksame Programm der Stressbe-



Demnächst starten in Kurse mit noch freien Plätzen. Foto: AOK/Colourbox

wältigung basiert auf angeleiteten Achtsamkeitsübungen im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen. Hierbei geht es darum, innezuhalten, im Hier und Jetzt anzukommen, sich selbst zu spüren, um den alltäglichen Herausforderungen gewachsen zu sein. Die praktischen Übungen werden durch Gespräche und Kurzvorträge ergänzt. Der Kurs startet am Donnerstag, 6. Februar.

Wer entspannt ins neue Jahr starten möchte, ist bei „Yoga-

zeit“ am Donnerstag, 13. Februar genau richtig. Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer erlernen über acht Wochen Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie eine besondere Atemtechnik.

„Faszien-Fit“, ein Kurs, der quasi unter die Haut geht und somit die eher passiven Strukturen erreicht. Regelmäßige Faszienarbeit sorgt nicht nur für mehr Beweglichkeit und Ausdauer, sondern vermindert auch

Schmerzen des Bewegungsapparats und aktiviert das Immunsystem. Wie Faszien trainiert werden können und was das bewirkt, lernen Interessierte ab Donnerstag, 13. Februar kennen.

Sich selbst und dem Leben achtsamer zu begegnen und die Balance zu schaffen, zwischen dem, was einem wichtig ist und dem, was andere sich von einem wünschen. Diese spannenden Themen lassen sich im Kurs „Lebe Balance“ mit effektiven Übungen durch speziell geschulte Trainerinnen und Trainer beantworten. Start in ein Leben in Balance ist ebenfalls am Donnerstag, 13. Februar.

Die komplette Übersicht zu allen Kursen in der gesamten Region sowie zu den AOK-liveonline-Kursen gibt es unter www.aok.de/nw. Anmeldungen sind entweder dort online möglich oder telefonisch im AOK-Präventions-Team bei Nicole Bartos unter der kostenfreien Rufnummer 0800 2655-506547. Alle AOK-Präventionsangebote sind kostenfrei für AOK-Kundinnen und -Kunden.

Wahlhelfer gesucht

LÜBECK. Am Sonntag, 23. Februar, wird der Deutsche Bundestag neu gewählt. Eine Wahl kann nur durchgeführt werden, wenn die Bürger aktiv am Ablauf mitwirken. Vor diesem Hintergrund sucht die Hansestadt Lübeck noch Wahlhelfer.

Wahlhelfer werden können alle, die auch zur Bundestagswahl 2025 wahlberechtigt ist. Dies sind alle deutschen Staatsangehörigen, die am Wahltag das 18. Lebensjahr vollendet haben, seit drei Monaten den Hauptwohnsitz in Deutschland haben und nicht per richterlicher Entscheidung vom Wahlrecht ausgeschlossen wurden.

Fünf bis sechs Wahlhelfer bilden einen Wahlvorstand, der am Wahlsonntag die ordnungsgemäße Stimmabgabe und Stimmabzählung sicherstellt. Die Mitwirkenden kümmern sich vor Ort um die Überprüfung der Wahlbe-

rechtigung, die Stimmzettelausgabe, die Ermittlung der Wahlbeteiligung und die Feststellung des Abstimmungsergebnisses.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Notwendiges Wissen wird entweder durch eine Schulung oder durch Informationsmaterial vermittelt. Soweit möglich erfolgt ein Einsatz in Wohnortnähe.

Für das Ehrenamt wird ein Erfrischungsgeld zwischen 50 und 75 Euro gezahlt. Der Betrag wird nicht auf Sozialleistungen angerechnet. Darüber hinaus besteht für die Dauer der Tätigkeit ein Unfallversicherungsschutz.

☑ **Alle, die Interesse haben bei der Wahl und Auszählung mitzuwirken können sich im Wahlbüro unter Telefon 0451/ 1221230 oder www.luebeck.de/wahlen beziehungsweise per E-Mail an wahlen@luebeck.de melden.**

Tanzbar mit Funk, Soul und Disco

INNENSTADT. Am Sonnabend, 18. Januar, öffnet die Tanzbar, Mühlenstraße 53, ab 20 Uhr wie-

der ihre Türen für alle, die Lust haben auf Funk, Soul und Disco zum Abtanzen. Der Eintritt ist frei.

Lümo auch in Stockelsdorf und Bad Schwartau verfügbar

Gebietsausweitung des On-Demand-Angebots der Stadtwerke Lübeck Mobil.

LÜBECK/ STOCKELSDORF/ BAD SCHWARTAU. Mobil mit Lümo – ab sofort auch über die Grenzen der Hansestadt hinaus: Mit der Ausweitung des Betriebsgebiets auf Stockelsdorf und Bad Schwartau können Einwohner das On-Demand-Angebot der Stadtwerke Lübeck Mobil künftig jeden Abend nutzen. Lümo ergänzt den regulären Busfahrplan freitags, samstags und vor Feiertagen von 20 bis 4 Uhr und sonntags bis donnerstags von 20 bis 1 Uhr.

Damit trotz des größeren Betriebsgebiets keine langen Wartezeiten für Kunden entstehen, wurden drei weitere elektrische Fahrzeuge angeschafft. Insgesamt ist Lümo damit mit bis zu zehn Fahrzeugen unterwegs, die teilweise auch Rollstühle befördern können.



Freuen sich über die Gebietsausweitung: Tim Schrills (v. l., Universität zu Lübeck), Andreas Ortz (Geschäftsführer Stadtwerke Lübeck Mobil), Dr. Katrin Engeln (Bürgermeisterin Bad Schwartau) und Julia Samtleben (Bürgermeisterin Stockelsdorf)
Foto: Stadtwerke Lübeck

FORSCHUNGSPROJEKT FÜR ZUKUNFTSFÄHIGE MOBILITÄT

Möglich macht dies die Förderung des BMBF in Höhe von etwa 1 Million Euro für das Forschungsprojekt in Lübeck der Stadtwerke Lübeck Mobil und der Universität zu Lübeck. Anhand von Lümo wird hierbei bis Ende Juni 2026 an zukunfts-fähigen Mobilitätsangeboten geforscht, die sich an den Mobilitätsbedürfnissen der Bürger orientieren. Die Erweiterung auf die Nachbarkommunen Stockelsdorf und Bad Schwartau war Voraussetzung für die weitere Förderung, damit Erkenntnisse über Effekte und Mobilitätsbe-

dürfnisse, die über kommunale Grenzen hinausgehen, gewonnen werden können. Dazu soll im Rahmen des Projekts ein Bürger:innenrat geschaffen werden, in dem eine zufällig ausgewählte Gruppe von Bürgern ihre Perspektive einbringen kann.

Die bisherigen wissenschaftlichen Untersuchungen der Universität zeichnen ein positives Bild. Laut der durchgeführten Workshops, Umfragen und Untersuchungen fühlen sich die Lübecker bei der Nutzung des On-Demand-Angebots sicher, schätzen dessen Flexibilität und

sind so motivierter den ÖPNV mehr zu nutzen. Dieses positive Feedback bestätigen auch die Nutzungszahlen, denn seit Januar 2023 haben rund 80.000 Fahrgäste Lümo genutzt – bis zu 320 Menschen pro Nacht. Diese Zahlen zeigen, dass Lümo bei den Bürger:innen eine hohe Akzeptanz findet und ein zentrales Mobilitätsbedürfnis am Abend und in der Nacht befriedigt.

SO FUNKTIONIERT DIE NUTZUNG

Wie auch in Lübeck ist die Bu-

chung einer Lümo-Fahrt über die Lümo-App sowie unter der Service-Nummer 0451/8887070 innerhalb der Betriebszeiten möglich. Die Fahrt mit Lümo erfolgt zu den Fahrpreisen des Schleswig-Holstein-Tarifes, zuzüglich eines Komfortzuschlages in Höhe von einem Euro pro Fahrt und Person. Besonders vorteilhaft ist dies für Abo- und Zeitkartenkunden mit einem vorhandenen, gültigen Ticket, da für sie lediglich der Komfortzuschlag anfällt.

➔ Weitere Informationen unter luemo.swhl.de.

Angebote des Tanzclubs Hanseatic

LÜBECK. Der Tanzclub Hanseatic Lübeck, Falkenstraße 37a, bietet Möglichkeiten für Einsteiger und Fortgeschrittene, sich zu Cha Cha Cha, Rumba, Langsamer Walzer oder Tango sportlich zu betätigen. Es gibt auch Angebote für Videoclip/Hiphop, Zumba und Jazztanz. Am Freitag, 17. Januar, startet darüber hinaus eine neue Gruppe mit tänzerischer Gymnastik von 10.45 bis 11.45 Uhr. Für ältere Menschen gibt es die Rubrik Erlebnistanz und Tanzen im Sitzen. Kindergruppen werden ebenso unterrichtet. Darüber hinaus gibt es auch einen Tanzkreis LSBT*Q. Wer neugierig geworden ist, kann einfach reinkommen und mitmachen. Ein kostenloses Probetraining ist dreimal möglich. Parkplätze gibt es direkt vor der Tür, ebenso eine Bushaltestelle.

➔ Weitere Informationen unter www.tc-hanseatic.de oder Telefon 0451/33050.

Gewaltfreie Kommunikation

ST. LORENZ NORD. Die Frauenberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, bietet ab Montag 20. Januar, von 17.30 bis 19.30 Uhr für Frauen einen Einführungskurs mit vier Terminen zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ an. Es geht darum, neue Wege aufzuzeigen, mit konfliktvollen Situationen einen wertschätzenden Umgang zu finden. Die Veranstaltung wird geleitet von Natalie Stamer, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, und kostet je nach Einkommen zwischen 15 und 60 Euro. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0451/4082850 oder info@aranat.de.



Jetzt auch in **Bad Schwartau** und **Stockelsdorf**

Mit Lümo: Aber sicher!

Der **On-Demand-Bus** in der Region Lübeck. Ihr Lümo für spontane oder geplante Fahrten. Sie buchen per **App** oder **Telefon** – wir bringen Sie **sicher, bequem und preiswert** an Ihr Ziel. Mehr Infos unter: luemo.swhl.de





Blasenschwäche? Wir helfen Ihnen!

Telefon: 0451 / 39 890 – 5725

Inkontinenz **BERATUNGSZENTRUM**
Bad Schwartau - kostenlos & individuell - **EINZIGARTIG!**

Termin einfach online buchen
www.unizell.de/inkontinenzberatung/
oder einfach QR-Code scannen



unizell MITGLIED IM FÖRDERKREIS Deutsche Kontinenz Gesellschaft Unsere Marken **forma-care** **TENA**
unizell Medicare GmbH • Pohnsdorfer Straße 3 • 23611 Bad Schwartau

Geschäftswelt

– Anzeige –

Abnehmen gemeinsam ist einfach einfacher

Am 7. Januar sind wir in 23564 Lübeck, Bäckerstr. 11 ins Jahr 2025 gestartet.

Die Kurse finden das ganze Jahr dort statt, immer Di. 16.30, Mi. 18.30 und Fr. 11.15 Uhr.

Neu: Am Fr. 17.01. findet um 16.30 Uhr eine Infoveranstaltung in der Physiotherapie S. Kruesmann statt, Waisenallee 7 in Lübeck.

Haben genügend Personen Zeit und Interesse, ihre gesunde Ernährung auf den neusten wissenschaftlichen Stand zu bringen? Egal ob Du abnehmen möchtest oder das Gewicht halten.

Alle meine Präventionskurse sind Krankenkassen zertifiziert!

Der 8 Wochenkurs kostet inkl. Biomessung und Unterlagen 159 € und wird von der Krankenkasse mit 75 - 100 % bezuschusst.

Keine Zeit 8 - 10 Wochen zum Kurs zu kommen? Dann hätte ich für Dich Einzelberatung, Online Programm oder einen Detoxkurs im

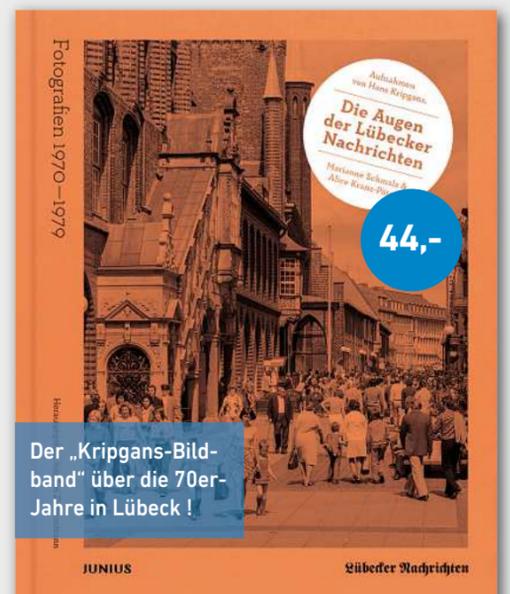


Angebot. Der nächste Detoxkurs- Richtig entgiftet um den Körper zu entzuckern und einen guten Säure Basen Haushalt herzustellen findet am 11.01. von 15 - 17 in der Bäckerstraße statt. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne unter: 0173-7416263 zur Verfügung.

Mehr unter: www.abnehmen-hoff.de

Praxis für Ernährungsberatung Anya Hoff
Bäckerstr. 11
23564 Lübeck

Das war Lübeck vor 50 Jahren.



224 Seiten, Format: 23,8 x 29,0 cm

Lübeck: Königstraße 67 A,
Bad Segeberg: Kurhausstraße 12

Lübecker Nachrichten LN

15 JAHRE SCHMELZER HÖRSYSTEME



SCHMELZER FEIERT GEBURTSTAG!

Mit großem Stolz blickt Schmelzer Hörsysteme im Jahr 2025 auf 15 erfolgreiche Jahre zurück! Was am 13. Januar 2010 mit der Eröffnung des ersten Fachgeschäfts in Glinde begann, hat sich zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt. Damals wagte Felix Schmelzer mit nur 27 Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit - trotz eisiger Temperaturen am Eröffnungstag war es ein voller Erfolg. Heute zählt das Familienunternehmen 18 Standorte in der Region, und weitere Eröffnungen sind bereits in Planung.



DIE SCHMELZER GARANTIE*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IDO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

bestmöglichen Hören zu verhelfen. Mit der Schmelzer-Garantie bieten wir ein „Rundum-Sorglos-Paket“. Hörsysteme können unverbindlich in der gewohnten Umgebung getestet werden, um das perfekte Modell für die individuellen Bedürfnisse zu finden - für ein Hörerlebnis, das rundum begeistert.

VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR

Bei uns ist soziales Engagement fest in der Unternehmensphilosophie verankert. Wir sind der Überzeugung, dass erfolgreiche Unternehmensführung mit sozialer Verantwortung eng verbunden sein sollte.

Wir engagieren uns aktiv für den Umweltschutz, indem wir Bäume zur CO²-Kompensation pflanzen und Blumensträußen verschenken, um blühende Lebensräume für Bienen entstehen zu lassen. Gebrauchte Hörgeräte werden an Kinder in ärmeren Ländern in Zusammenarbeit mit dem Lionsclub gespendet, und das Kinderhaus „Blauer Elefant“ wird durch regionales Sponsoring sowie Geld- und Sachspenden unterstützt.

Mit großer Freude feiern wir als Familienunternehmen unser Jubiläum mit tollen Angeboten und bedanken uns bei allen Kunden und Mitarbeitern, die diesen Erfolg möglich gemacht haben. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre voller Innovation, Service und herzlichem Engagement!

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns!

WELCHES HÖRSYSTEM PASST ZU MIR?

Nutzen Sie die Gelegenheit, verschiedene Hörsysteme kostenfrei und unverbindlich zu testen und zu vergleichen - sowohl in Bezug auf Preis als auch Leistung.

TOP NULLTARIF-HÖRSYSTEM

Übertrifft Krankenkassen-Anforderung
Mikrofonautomatik • Bluetooth ...
Beltona

KOMFORT-KLASSE

SoundMap Technologie • AI Sound Technologie
Rückkopplungsunterdrückung • Komfortausgleich ...
PHILIPS

PREMIUM KLASSE

Com4ohrmatik® • Stereo-Bluetooth-Streaming für iOS und Android™
Auto Focus 360° (Tec Level V8) • Tap Control Funktion (HdO)
Anpassung mit HSA®-Verfahren • Multimedia-kompatibel
Systemsteuerung per App ...
optimushearing
MORE THAN JUST HEARING

AUSPROBIEREN, VERGLEICHEN & PROFITIEREN!

Starten Sie mit besserem Hören ins neue Jahr! Von zuzahlungsfreien Nulltarif-Systemen bis zu exklusiven Premium-Modellen - Schmelzer hat das passende Hörsystem für Sie:

Das Schmelzer Nulltarif-Hörsystem überzeugt durch eine kompakte Bauweise, starke Leistung und Bluetooth-Kompatibilität und übertrifft damit die Anforderungen der Krankenkassen.

Die Hörsysteme der Komfort- und Premium-Klasse bieten modernste Technik und einen natürlichen, hochauflösenden Klang. Hinter-dem-Ohr-Hörsysteme bieten Funktionen wie Smartphone-Anbindung, TV- und Musik-Streaming sowie eine

**JETZT ANMELDEN!
HÖRSYSTEME VERGLEICHEN &
100 € GUTSCHEIN** ERHALTEN!**

einfache App-Steuerung. Dank Akku-Technologie sind sie den ganzen Tag nutzbar, ohne Batteriewechsel. Im-Ohr-Hörsysteme sind klein, maßgeschneidert und bieten eine perfekte Passform für leichten bis mittleren Hörverlust. Testen Sie unverbindlich in Ihrem gewohnten Umfeld und finden Sie das passende Hörsystem für sich. **Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für Ihre individuelle Höranalyse und lassen Sie sich von unseren Experten kompetent und bedarfsgerecht beraten - wir freuen uns auf Sie!**



Das Team in Glinde - hier begann unsere Geschichte.

EINE ERFOLGSGESCHICHTE, DIE VERBINDET

Aus dem ersten Fachgeschäft mit drei Mitarbeitern in Glinde hat sich ein erfolgreiches Familienunternehmen entwickelt, das mit über 80 engagierten Mitarbeitern modernste Hörsysteme, individuellen Service und eine einladende Atmosphäre in allen Fachgeschäften bietet.

Seit 2016 ist Christoph Schmelzer, der Bruder von Felix Schmelzer, Teil des Teams. Mit seinem Sohn Ben, der 2023 eine Ausbildung zum Hörakustiker

begann, setzt die nächste Generation die Familientradition fort. Egal ob in Trittau, Travemünde, Lübeck oder Geesthacht - Schmelzer Hörsysteme ist für alle da, die auf hochwertige Hörlösungen und beste Beratung setzen. Dabei fördert das Unternehmen Nachwuchstalente und bietet spannende Karriereoptionen - vom Auszubildenden bis hin zur Betriebsleitung.

FREUNDLICHKEIT, EHRlichkeit, KOMPETENZ

Unser Ziel bei Schmelzer Hörsysteme ist seit 15 Jahren unverändert: Jedem Kunden den Weg zum

ERÖFFNUNGEN DER SCHMELZER FACHGESCHÄFTE 2010 - HEUTE:

Jahr	Standort
2010	Glinde
2011	Stockelsdorf
2013	Trittau
2015	Bargtheide
2016	Barsbüttel
2018	Travemünde
2019	Ahrensburg, Lübeck Zentrum
2020	Reinbek
2021	Bad Oldesloe
2022	Großhansdorf, Ratzeburg
2023	Bad Schwartau, Mölln
2024	Schwarzenbek, Geesthacht, HL Campus Center

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr-Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
** Anmeldefrist ist bis zum 31. Januar 2025 und das Angebot dann gültig bis zum 30.04.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluss der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.

ZUR TERMINVERGABE: [schmelzer-hoersysteme.de](https://www.schmelzer-hoersysteme.de)

Bad Schwartau Marktwiese 6 23611 Bad Schwartau T 0451 - 709 852 50	Lübeck Campus Alexander-Fleming-Str. 1 23562 Lübeck T 0451 - 498 986 86	Lübeck Zentrum Holstenstraße 9 23552 Lübeck T 0451 - 613 058 23	Lübeck Schlutup Mecklenburger Str. 67 23568 Lübeck T 0451 - 450 563 20	Stockelsdorf Ahrensböcker Str. 34 - 36 23617 Stockelsdorf T 0451 - 880 515 95	Travemünde Vorderreihe 8 - 9 23570 Travemünde T 04502 - 88 69 900
--	---	---	--	---	---

Wegen neuer Wohngebiete: Grundschule in Buntekuh wird neu gebaut

Starker Zulauf in den kommenden Jahren erwartet – Einrichtung am Koggenweg braucht mehr Platz – Baubeginn offen.

LÜBECK. Der Wohnpark am Wiesental wird bereits bewohnt. Auf dem früheren Sellschop-Gelände an der Moisinger Allee entsteht ein Wohngebiet für 1000 Menschen. Die neuen Wohngebiete haben Folgen für die Grundschule am Koggenweg in Buntekuh: Das städtische Gebäudemanagement (GMHL) plant einen Ausbau von drei auf fünf Züge – also fünf Parallelklassen pro Jahrgang. Das bedeutet deutlich mehr Schülerinnen und Schüler.

Die Stadt will dafür ein neues Schulgebäude bauen. Wie das aussehen könnte, dazu gibt es jetzt immerhin einen Entwurf: Der Architektenwettbewerb für die neue Grundschule am Koggenweg in Buntekuh ist beendet, zwei Hamburger Büros haben gewonnen.

„Traumhaft gut“, kommentiert Schulleiter Jörg Rosenberger auf LN-Anfrage diese Nachricht. „Ich freue mich riesig, für die Kinder und das Kollegium. Um die Schule entsteht ein Wohngebiet nach dem anderen, und da gehört eine vernünftige Infrastruktur nun mal dazu.“

Jörg Rosenberger kämpft seit gut acht Jahren für eine Erweiterung der Schule. 2017 prognostizierte ein von der Stadt beauftragter Schulentwicklungsplaner, dass am Koggenweg acht weitere Klassen- und Ganztags-

räume nötig seien. Im Januar 2020 erklärte die damalige Bildungssenatorin Kathrin Weiher, dass wegen des großen Ansturms auf die Grundschule in Container ausgewichen werden müsse.

Aktuell werden rund 300 Schülerinnen und Schüler am Koggenweg unterrichtet, 25 Lehrkräfte und weitere 25 Mitarbeiterinnen zählt die Ganztagsbetreuung. Künftig werden es mindestens 400 Schülerinnen und Schüler sein. Schon jetzt nehme die Zahl der Anmeldungen zu, berichtet der Schulleiter.

Wann der Bau beginnt, kann das Gebäudemanagement der Hansestadt noch nicht sagen. „Der Wettbewerb diente der Gewinnung eines geeigneten Architekten und Freiraumplaners auf Grundlage eines Entwurfsgedankens“, erklärt eine Stadtsprecherin, „in die eigentliche Planung des Gebäudes sind wir noch nicht eingestiegen.“

UNTERRICHT SOLL WÄHREND DES NEUBAUS WEITER LAUFEN

Der Entwurf der siegreichen Hamburger Architekturbüros habe die Jury „durch die stimmige Verknüpfung mit dem städtebaulichen Umfeld sowie dem bestehenden Ensemble aus Mensa und Sporthallen auf dem Schulgelände“ überzeugt. Der



Die Grundschule am Koggenweg in Buntekuh soll neu gebaut und erweitert werden. Bereits neu ist die Mensa (links). Foto: Agentur 54°

Neubau werde aus nachhaltigen Materialien errichtet und bestehe durch „soveräne Schlichtheit“, befand die Jury, die aus renommierten Architektinnen, Landschaftsarchitekten sowie Vertretern der Stadtverwaltung bestand.

Wann immer der Neubau beginnt, er wird für die Schulgemeinschaft eine Herausforderung werden. „Der Unterricht

soll während der Bauphase im alten Schulgebäude weiterlaufen, und der Neubau entsteht auf dem jetzigen Schulhof“, erklärt Jörg Rosenberger auf LN-Anfrage den Ablauf. „Anschließend erfolgt der Abriss des alten Gebäudes. Auf dieser Fläche entsteht dann der neue Schulhof.“

Auch zu den Kosten des Neubaus kann das städtische Ge-

bäudemanagement zum jetzigen Zeitpunkt noch keine belastbaren Aussagen machen, „da wir uns noch in einem sehr frühen Stadium der Planung befinden“. 2023 hatte die Verwaltung fünf Varianten für eine Erweiterung geprüft, zwei kamen in die engere Wahl – beide sahen einen Ersatzneubau auf dem Schulgelände vor. Die Kosten für beide Lösungen wurden damals

auf jeweils 17 Millionen Euro geschätzt.

Im Oktober hat die Grundschule bereits die neue Mensa gefeiert. Bislang mussten die Schülerinnen und Schüler im Vereinheim des benachbarten SC Buntekuh zu Mittag essen. Die neue Mensa, an der rund ein Jahr gebaut wurde, bietet 142 Sitzplätze auf 210 Quadratmeter und kostete 5,5 Millionen Euro. **DOR**

Unsere besten Winterreisen-Highlights 2025

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Code: RB02-1

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch
im Internet:
SCAN ME



2-Tage Reise



Zum „Polenmarkt“ bei Stettin

mit First-Class-Hotel in Top-Lage

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im Radisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 1 x Frühstücksbuffet • kostenlose Nutzung des Hotelschwimmbades • Freizeit zum Shoppen und Bummeln in Stettin am 1. Tag • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags

Reisetermine:

- 01.02. – 02.02.2025
- 22.02. – 23.02.2025

pro Person im DZ
nur € **119,90**
EZ-Zuschlag: € 39,-

2-Tage Reise



Winterschnäppchen Harz

Schlachtfestbuffet – Brockenbahn - Hexenabend

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übernachtung im historischen Komforthotel nebst Gästehaus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Harzer Frühstücksbuffet • 1 x Schlachtfestbuffet mit warmen u. kalten Spezialitäten des Harzes • „Hexenabend“ im Hotel • am 1. Tag Fahrt nach Wernigerode, Fahrt mit der „Brockenbahn“ bis Schierke • Rückfahrt über Braunlage

Reisetermine:

- 07.02. – 08.02.2025
- 08.02. – 09.02.2025
- 14.02. – 15.02.2025

pro Person im DZ
nur € **159,90**
kein EZ-Zuschlag

3-Tage Reise



Rügen im Winter

Inselrundfahrt • Stralsund • Fischland Darß Zingst

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung im IFA-Hotel Binz • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Föhn, TV, Tel. • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendbuffet inkl. 1 Tischgetränk • große Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleiter • Anreise mit Besichtigung in der Hansestadt Stralsund • Rückfahrt über die Inselkette Fischland/Darß/Zingst mit Aufenthalt in Wustrow • Kurtaxe

Reisetermin:

- 31.01. – 02.02.2025
- 28.02. – 02.03.2025

pro Person im DZ
nur € **279,90**
EZ-Zuschlag: € 129,-

6-Tage Reise



Wintertraum Schwarzwald

Panorama-Zugreise • Schwarzwaldrundfahrt • Straßburg

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 5 x Übernachtung im Hotel „Roter Buhl“ im Schwarzwald • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 5 x Frühstücksbuffet • 5 x 3-Gang-Abendmenü • Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleiter • Elsassrundfahrt mit Reiseleiter • Schwarzwald-Bahnen-Fahrten • Musikabend im Hotel

gegen Aufpreis buchbar:

- Tagesfahrt in die Schweiz nach Basel, p.P. € 22,-

Reisetermin:

- 09.02. – 14.02.2025

pro Person im DZ
nur € **499,90**
EZ-Zuschlag: € 79,-

8-Tage Reise



Sonneninsel Usedom – Top Hotel „Platino Mare“

Winter-Kurreise „de Luxe“

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 7 x Übernachtung im Wellness-Resort „Platino Mare“ in Swinemünde • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen inkl. Getränke zum Abendessen • Physiotherapeutische Beratung mit Therapieplan • 2 Anwendungen pro Werktag lt. Therapieplan • freie Nutzung von Schwimmbad u. Sauna • Bademantel auf dem Zimmer • Abendprogramm

Reisetermin:

- 08.02. – 15.02.2025
- 15.02. – 22.02.2025

pro Person im DZ
nur € **639,90**
EZ-Zuschlag: € 249,-

4-Tage Reise



Entdeckerfahrt nach Edinburgh

mit Top-Hotel zum Schnäppchenpreis inkl. Stadtrundfahrt Edinburgh

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übernachtung an Bord Amsterdam – Newcastle – Amsterdam mit DFDS-Fähren inkl. 2-Bett-Kabinen mit DU/WC inkl. großem Frühstücksbuffet • 1 x Übernachtung im Komforthotel in Edinburgh m. Frühstücksbuffet • alle Zimmer m. Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Edinburgh m. Reiseleitung

Reisetermine:

- 23.02. – 26.02.2025 - p.P. DZ/DKI € 299,90
- 23.03. – 26.03.2025 - € 319,90

Reisepass erforderlich!

pro Person im DZ/DKI
ab € **299,90**
EZ/EKI-Zuschlag: € 119,-

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Tourismustaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



Volker Fliegner geht in den Ruhestand

LÜBECK. Der langjährige Geschäftsführer der Lübecker Wochenspiegel Zustell GmbH, Volker Fliegner, geht in den wohlverdienten Ruhestand. Er hat durch seine Kompetenz und sein Fachwissen mehr als 25 Jahre lang Einfluss auf die Geschicke und die Belange der Logistikbereiche der Zustellung und den Transport von Tageszeitungen, Briefsendungen und Anzeigenblättern genommen.

Die Geschäftsführung und Kollegen wünschen ihm für seine nun ausschließlich privaten Beschäftigungen eine glückliche Zeit mit viel Freude und vor allem Gesundheit. Seine Kollegen heben zum Abschied besonders seine Hilfsbereitschaft und seinen Einsatz hervor. „Nutze nun die Zeit für alles, was Dir Freude bereitet“, wünschen sie ihm. „Herzlichen Dank und eine gute Zeit!“

Foto: LN

Lübecks älteste Gilde sucht Nachwuchs

Schiffergesellschaft feiert 2026 ihr 625-jähriges Jubiläum – Seit fünf Jahren ist auch eine Kapitänin dabei.

LÜBECK. Eine Schiffergesellschaft in der Schiffergesellschaft: Was rätselhaft klingt, ist schnell geklärt. Lübecks älteste Gilde – die Schiffergesellschaft – tagt in dem historischen, verpachteten Restaurant Schiffergesellschaft in der Breiten Straße. 2026 wird die Seefahrer-Gilde 625 Jahre alt.

Im Jahre 1401 als St.-Nikolaus-Bruderschaft gegründet, mischt heute die erste und einzige Frau in der Geschichte der Gilde mit. Die Kapitänin Silke Lehmköster ist im Jahre 2019 dazugestoßen. Sie ist auf Großcontainerschiffen der Reederei Hapag Lloyd zur See gefahren und soll nicht die einzige Frau in den Reihen der „Seebären“ bleiben, wünscht sich der Ältermann, der Chef der Gilde, Ka-

pitän Paul Bauer.

„Die Seeschifffahrt hat sich total gewandelt“, sagt der 77-Jährige. „Längst ist es kein Job mehr, in dem nur Männer dominieren. Inzwischen gibt es viele Frauen, die das große Schiffspatent in der Tasche haben und die vielfältigen Aufgaben an Bord erledigen.“

Apropos erledigen: Heute geht es bei den Schifferbrüdern natürlich nicht mehr um das Ausstellen von Schiffspässen, das Bewachen der Häfen oder die Beratung des Stadtsenats. Auch die Streitigkeiten unter hansischen Seeleuten werden hier nicht mehr ausgetragen. Stattdessen kümmert man sich unter anderem um den Erhalt historischer Häuser.

Die gemeinnützig tätigen Schifferbrüder laden außerdem jährlich Honoratioren aus Lehre und Forschung, der Politik und Kultur, aus Vereinen und Verbänden sowie aus Handel, Wirtschaft und Verkehr, Fischerei, Kirche und den Behörden zum zünftigen Schmaus ein.

Jetzt holt sich die Truppe fachkundige Unterstützung an Bord: Natascha Reyes Gamero, die Tochter Bauers, will bei der Konzeption der Feierlichkeiten helfen. Die 52-Jährige verrät: „Die 625-Jahrfeier wird kein Jubiläum hinter verschlossenen Türen sein“, sagt die international erfahrene Marketing-Expertin. „Ziel soll sein, dass die Lübeckerrinnen und Lübeck um die alte Gilde wissen sollen.“

Beim 600-Jährigen war der damalige Bundespräsident Johannes Rau zu Gast. Kommt wieder ein Staatsoberhaupt? „Wir werden sehen“, sagt Kapitän Bauer, der sich den Besuch von Frank-Walter Steinmeier wünscht.

Was er sich auch wünscht, sind neue Mitglieder. „Gerne auch jüngere“, so Bauer. Schließlich gelte es, mit der Zeit zu gehen, und den Fortbestand der einstigen Zunft zu sichern. Wer sich bewerben will, muss unter anderem das große Kapitänspatent besitzen.

JAC



Kapitän Paul Bauer und seine Tochter Natascha Reyes Gamero bereiten schon die 625-Jahr-Feier vor. Foto: Agentur 54°



„Sandkönigin“ Irina Titova zu Gast im Kolosseum

Sie besitzt ein außergewöhnliches Talent: Irina Titova rieselt in atemberaubender Geschwindigkeit Bilder aus Sand auf eine von unten beleuchtete Glasscheibe, während das Publikum diesen Prozess auf einer Leinwand beobachtet. In ihrer Sandmalerei-Show „Es war einmal in Hollywood“ lässt die Künstlerin für flüchtige Augenblicke die schönsten und bekanntesten Filmszenen aus der amerikanischen Traumfabrik entstehen – vom Außerirdischen E.T. über den Filmkuss aus „Casablanca“ bis hin zu „Forrest Gump“, begleitet von der Stimme von Sky Du Mont als Erzähler und den berühmten Filmmelodien. Zu sehen ist das am 16. Januar ab 20 Uhr im Kolosseum, Kronsforder Allee 25. Mehr unter www.kolosseum-luebeck.de. Foto: Veranstalter

Siebdruck-Workshop im Museum

LÜBECK. Aus der Workshop-Reihe „Inspire Dich! Inspire Yourself!“ findet im Rahmen der Ausstellung „Extra Time“ von Heather Phillipson am Sonntag, 12. Januar, ab 13 Uhr ein dreistündiger Workshop rund um das Thema Siebdruck in der Kunsthalle St. Annen statt. Gemeinsam mit der Kunstschule Lübeck lädt die Kunsthalle St. Annen ein selbst kreativ zu werden. Die Teilnahme beträgt 20 Euro, für ermäßigte und für Kinder und Jugendliche 4 Euro. Die Tickets sind im Museumsshop oder online unter <https://kunsthalle-stannen.de/veranstaltung-buchen?vid=10195> erhältlich. Die Teilnahme wird ab zwölf Jahren empfohlen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: Effizienter, fokussierter, kreativer

Wie wichtig guter Schlaf für unseren Alltag ist

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und

SCHLAFPHASEN



unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag

z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befürchten.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzelextrakt)

Baldriparan
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Pferderasse	Wasserstrudel	am Rande	Buch der Bibel (Hosea)	längere Diskussion	ei-förmige Gebilde	land-wirtsch. Arbeit	kleine Brücke	Autor von 'Ariane' † 1931	wüstes Gelage	Napoleons Exil (Insel)	Wahlzettelkästen	Fremdwortteil: jenseits (lat.)	Nord-europäer	süd-deutsch: Haus-flur	Auf-gaben-gebiet	ägyptischer Sonnengott
					Fleisch-ver-ächter						Wasser-sportler					
US-Filmstar (Burt)		Küchen-gerät			Berg-bach	tadeln, bevor-munden					große Be-geisterung	Kurort in Grau-bünden				
			einfach	weißes liturgi-sches Gewand			Segel-tau		ab-schlie-ßen						Männer-name	röm. Zahl-zeichen: 490
Treppe		Gefolge	Haar-büschel				Wund-starr-krampf					grob gemah-lenles Getreide	ein Tanz (Kw.)			
Taste am Video-rekorder	Jagd-kanzel									nordischer Donner-gott	schnelle Raub-katze					
				Lärm, Krach								Kloster-vor-steher				brasilianischer Bundes-staat
			geliehen, auf ...	eine Seekuh						US-Bundes-staat			Firmen-zeichen		mandel-förmiger Heiligen-schein	
gehär-tes Eisen	Reiter-sitz	un-ver-sehrt	brasilianischer Fußball-star							ein Priester	erwar-tetes Ver-halten		höcker-loses Kamel			
Einzahl																
				Tröst-losigkeit	Abk.: Milli-ampere					griech. Göttin, Mutter d. Winde			Käuf-erin	bayrisch: nein		
Dienst-grad		med. verwen-dete Droge								Insel-staat im Pazifik	große Schräg-fläche am Berg	gerippter Stoff				Hoch-gebirgs-weide
Mietauto mit Fahrer			deutsche Vorsilbe										Tibet-gazelle			
				großes Ge-wässer						Patron v. Bayern und München					Früchte der Buchen	
Jahr-zehnt		feiner Unter-schied	eh. russische Raum-station									islam. Rechts-wissen-schaft	Höhen-zug bei Braun-schweig			
Glanz-punkte	Gewürz-blatt	Meeres-nymphen			gerad-linig					Stamm-vater	Land-haus in Spanien					niedere Pflanze
			Braut-werber	Abk.: Ein-tritts-alter		Fremd-wortteil: zwei	prüfen	große Reise-lust		heißes Rum-getränk	alkohol. Hopfen-getränk	deutsche Vorsilbe	Ab-lehnung		Vorname Redfords	Faultier
Betreuer im Stadion	Binde-wort (je - ...)	See-räuber							Beweis-stück				Amts-tracht	wirklich		
			süd-amerikanischer Kuckuck			japa-nische Keramik	positiv, opti-mistisch				bayeri-sche Porzellan-stadt	Ballett-rück-chen	Gegen-teil von Praxis			
Unter-körper-teil				bestimmter Artikel (2. Fall)	Leicht-kalk-beton			Halbton unter G		altgriech. Philo-sophen-schule				arabisch: Sohn		Gott eines german. Kults
		männlicher franz. Artikel	Geliebte des Zeus			Initialen Delons	Schau-der							chines. Bezeich-nung Buddhas	chem. Zeichen für Eisen	Laut des Ekels
Schlaufe	antikes Zupf-instrument				Raben-vogel			tiefe Frauen-stimm-lage			Krän-kung, Belei-digung					
US-Filmstar (Julia)				Wirbel-sturm				Gewerbe-fläche								

Starten Sie früher in die Terrassensaison: 15 % Rabatt und kurzfristiger Aufbau!



Besuchen Sie unsere Ausstellung: montags bis freitags von 9.00 bis 18.00 Uhr, samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Nelson Park Servicebüro Ahrensböck
23623 Ahrensböck, Lübecker Straße 17
Terrassendächer 045 25 / 5 01 81 15 - nelsonpark-td.de

Winter-Aktion

Widder
21.03. - 20.04.

Sie pochen auf Ihre Freiheit. Ihr Partner hat dieses Recht auch. Bringen Sie sich stärker im Job ein, mit kreativen Vorschlägen zum Beispiel! Zeit zum Relaxen – eine laue Woche!

Stier
21.05. - 20.05.

Lassen Sie sich bei leidenschaftlichen Gesprächen zu nichts hinreißen. Ziehen Sie Bilanz und setzen Sie neue Ziele. Richten Sie sich nach Ihren Stärken, wenn Sie neue Projekte angehen.

Zwillinge
21.05. - 22.06.

Liebe heißt: über kleine Fehler hinwegsehen. Halten Sie sich dran! Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können schlichten. Zwingen Sie sich dazu, abends völlig abzuschalten.

Krebs
22.06. - 22.07.

In der Beziehung knistert es: zuerst negativ, dann positiv. Setzen Sie gegenüber Ihren Kollegen klarere Grenzen. Ihr Perfektionsdrang lähmt Sie. Lassen Sie mal fünf gerade sein!

Löwe
23.07. - 23.08.

Ein roter Liebestepich rollt vor Ihre Füße. Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Unruhe wegen eines Fehlers? Das können Sie vielleicht noch korrigieren ...

Jungfrau
24.08. - 23.09.

Schmetterlinge im Bauch? Derzeit ist das eher Hunger... Sie wollen zu viel, zu schnell. Korrigieren Sie Ihre Ziele. Spie-len Sie gegenüber Freunden nicht den Prinzipienreiter.

Waage
24.09. - 23.10.

Ob als Single oder in der Partnerschaft: Sie übernehmen die Initiative. Sie sind frustriert, weil einiges schiefläuft. Ruhe bewahren! Nutzen Sie die Woche, um alte Kontakte zu pflegen.

Skorpion
24.10. - 22.11.

Egotrips sind manchmal in Ordnung. Aber der Partner kriegt dafür ein Extrabonbon! Sie setzen Ellenbogen ein. Bleiben Sie fair! In ruhigen Stunden sollten Sie Ihre Lebensplanung überdenken.

Schütze
23.11. - 21.12.

Ihre Ausstrahlung beflügelt. Sie kriegen Liebesfeedback en masse! Ihr Machtinstinkt trägt. Drängen Sie sich nicht nach vorn. Kompliment – Sie verhalten sich in einem Konflikt fair!

Steinbock
22.12. - 20.01.

Eine einfühlsame Phase – Ihr Partner dankt es Ihnen! Mit Ihrer Kreativität schießen Sie übers Ziel hinaus. Realistisch bleiben! Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auf andere ab!

Wassermann
21.01. - 19.02.

Nur noch Liebe im Kopf? Kosten Sie das Gefühl aus! Ihr Arbeitsberg wird in dieser Woche erheblich kleiner. Sie sind überaus mitteil-sam. Lassen Sie aber andere auch zu Wort kommen.

Fische
20.02. - 20.03.

Wenn Sie etwas auf Distanz gehen, laden Sie Ihre Liebesakus wieder auf. Ihre Ideen verpuffen, wenn sie nicht konsequent verfolgt werden. Haben Sie keine Angst vor gewagten Aktionen.

Wortsuche

A A U I U L N K E E B B S A A R R S
L U P E N R E I N A P P E L K R A U T R U D E R E R
G O S I N N E S A U S R E I S E S R I L L E
W A R N E N D E T A T A A R A N G E T A N E
P T R R H E H L E R E I L A O K O O N K U N E
F R E F O R M L B E I N A H
B E D E N K E N A F F E A K T
P L A T T R E N P B A T A L L H
U E I B E A R R S A G E
S P R I N G E N P L A U D E R E I
B A H N G F E L P G K F A
V A D E B I L P S T A U
O S S I U N O W I E S E R E E
F I E B E R D E P K L O N E L R
E N S S T E E M O L E B L Z
F E G E N N A C H A T
O B E R S L P L S B B E M M A E K
E E K L A R I N E T T E M I L A N O P U M A
F A R M E R E I D G R A D I O K R U E M E L
T E D D Y S M R A D A U E F L O R E T E A
A L B E P D A M I T S A F F A E R E R N U
E E T H O S B A S S E T W C S B E G O N I E
S C H N A P S G E R U E C H T H E R S T E L L E R

3	1			8	6
	6				5 2
8		6	2	1	4
			3	7	
	5		6		2
1		4	5		8
		8	3	4	6
					2
6	1				3
	2	3			6 4

Lösungen der Vorwoche



6	5	3	4	9	7	1	8	2
4	7	9	8	2	1	5	3	6
1	8	2	5	3	6	4	9	7
5	6	4	3	1	9	7	2	8
3	2	8	7	6	4	9	5	1
9	1	7	2	8	5	3	6	4
7	3	1	6	5	8	2	4	9
8	4	5	9	7	2	6	1	3
2	9	6	1	4	3	8	7	5

Wie Musikstudierende fit für den Berufsalltag werden

Musikhochschule und Technische Hochschule haben Online-Kurse zu den Themen BWL und Fundraising entwickelt.

LÜBECK. Sich damit zu beschäftigen, mache einfach keinen Spaß. Schließlich geht es ja vor allem um Zahlen, und da winken die meisten schon ab. Das ist jedenfalls die Erfahrung von Jens Bracher, der vom Jahr 2021 an zwei Jahre lang das sogenannte Career Center an der Musikhochschule Lübeck (MHL) aufgebaut hat.

„Dabei werden die allermeisten Musikstudierenden nach ihrem Abschluss schnell von Themen wie beispielsweise Einnahmen-Überschuss-Rechnung, Steuererklärung, Gema-Gebühren oder Stiftungsantrag eingeholt“, sagt der erfahrene Musiker, der mittlerweile Studiengangsleiter an der Kalaidos Musikhochschule in Zürich ist. „Das Wissen diesbezüglich ist bei den allermeisten jedoch fast bei null.“

NACH ABSCHLUSS: 80 PROZENT ARBEITEN FREIBERUFLICH

Deshalb hat er zu seiner Lübecker Zeit etwas initiiert, wovon die MHL-Absolventinnen und -Absolventen nun profitieren. Es geht um die beiden mehrteiligen Online-Selbstlern-Kurse mit den Titeln „BWL für Musikerinnen und Musiker“ sowie „Fundraising für Musikschaffende und Musikvermittelnde“. Abrufbar sind sie über die Startseite „Futu-

re skills“ – jener Lern-Plattform, deren Aufbau vom Kieler Bildungsministerium finanziell unterstützt wird.

Dass dieses unbeliebte Zahlen-Wissen für die meisten nach dem Studium eine elementare Bedeutung bekommen wird, liegt auf der Hand. Denn laut Statistik gibt es rund 85.000 Musikerinnen und Musiker mit einem akademischen Abschluss in Deutschland. Aber nur 17.000 von ihnen haben eine feste Stelle. Im Umkehrschluss heißt das: 80 Prozent von ihnen sind freiberuflich tätig und müssen sich den Herausforderungen des freien Musikmarktes stellen oder anderweitig Beschäftigung finden.

„Man soll bei einem Konzertveranstalter einen Vertrag unterschreiben und bekommt sofort weiche Knie“, sagt Bracher. „Oder ein anderes Beispiel – das Honorar für einen Auftritt beträgt 500 Euro, und manche denken tatsächlich, sie hätten diese 500 Euro komplett auf der Habenseite.“

Als kompetenten Partner in Sachen Betriebswirtschaftslehre konnte er Nils Balke von der Technischen Hochschule (TH) Lübeck gewinnen. Seine Fachgebiete: Controlling, Investitionen und Finanzierung.

„Wir haben drei Jahre an dem Kursangebot gearbeitet. Der ganze Entstehungsprozess war



Student Benjamin Hellmund (l.) gehört zu den Ersten, die das neue Online-Angebot der Lübecker Musikschule (MHL) schon ausprobiert haben. TH-Professor Nils Balke (M.) und Kristoph Krabbenhöft, neuer Leiter des MHL-Career-Centers, freuen sich, dieses den Studierenden nun anbieten zu können.

Foto: Lutz Roeßler

also sehr aufwendig, da insgesamt sieben Dozierende mit unterschiedlichem Fachprofil bei den einzelnen Online-Modulen, die professionell produziert werden mussten, mitgemacht haben“, erklärt der TH-Professor. Alles sei jetzt sehr anwendungsorientiert geworden.

„Entsprechend haben wir unter anderem ein konkretes Geschäftsmodell im Dialog für Herrn Bracher entwickelt sowie eine Fallstudie für eine Pianistin entworfen, wie sie von Stiftungen oder anderen Institutionen unterstützt werden könnte“,

sagt Balke.

Student Benjamin Hellmund mit Hauptfach Violine hat das Angebot schon ausprobiert. „Zwar gab es auch schon vorher Lehrveranstaltungen im Wahlbereich Musikbusiness bei uns an der MHL. Allerdings war das ein Timing-Problem“, sagt Hellmund. „Wenn ich im sechsten Semester lerne, wie ich eine Gema-Anmeldung mache, aber es zwei Jahre nicht brauche, dann habe ich es vergessen. Nun kann ich mir das Online-Modul erst dann abrufen, wenn ich den Inhalt konkret in der Praxis wissen

muss.“ Auch bei seinem aktuellen Projekt, dem Ensemble Camerata Hanseatica, könne er von dem vermittelten Wissen erheblich profitieren.

Den Punkt „Timing“ hebt auch MHL-Absolventin Paula Breland hervor: „Es ist äußerst praktisch, solche Kurse ortsunabhängig absolvieren zu können. Den Fundraising-Kurs empfand ich als sehr gut strukturiert und hilfreich, insbesondere durch die klaren Tipps und Tricks, die direkt umsetzbar sind.“

Gerade für junge Musikerinnen und Musiker, die noch wenig Erfahrung im Selbstmanagement und Selbstmarketing sammeln konnten, hält sie das Format für „wertvoll, um in die Thematiken und das Leben nach dem Studium hineinzuschnuppern“.

Kristoph Krabbenhöft, ebenfalls Absolvent der MHL, der die Nachfolge von Jens Bracher angetreten hat und nun das Career Center leitet, war zehn Jahre lang auf dem freien Musikmarkt tätig. „Ich habe das tägliche Handwerkszeug durchs Machen gelernt. Es geht also“, resümiert er. „Aber man geht definitiv an der ein oder anderen Abkürzung vorbei, wenn man sich alles selbst erarbeiten muss.“ Nils Balke von der TH ergänzt: „Man braucht die Grundinstrumente, um erfolgreich zu sein.“

MHO

Nussknacker und Mäusekönig

LÜBECK. Ein Neujahrskonzert mit einer spannenden Erzählung und schwungvoller Salonmusik ist am Samstag, 11. Januar, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19, zu hören. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Marli-Brandenbaum Lübeck bieten das Lübecker Ensemble „trio con brio“ und der Schauspieler Armin Diedrichsen „Nussknacker und Mäusekönig“ nach dem Märchen von E.T.A. Hoffmann.

In dieser Fassung wird die ganze furchterregend-spannendephantastische Geschichte vom Schauspieler Armin Diedrichsen erzählt, er hat dafür den Text leicht modernisiert. Die Musiker von „trio con brio“ (Martin Karl-Wagner, Flöte, Anna Silke Reichwein, Violoncello, und Inessa Tsepikova, Klavier) spielen die Melodien von Tschairowski und Reinecke.

• Karten zu 20 Euro gibt es an der Konzertkasse ab 16.30 Uhr.

Sprechstunde des Pflegestützpunktes

LÜBECK. Zusätzlich zu den Servicezeiten im Verwaltungszentrum Mühlenort bietet der Pflegestützpunkt an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Beratung in der Mustersammlung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 an. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 22. Januar, von 10 bis 13 Uhr statt. Terminvereinbarung unter Telefon 0451/ 1224903 oder per E-Mail an pflegestuetzpunkt@luebeck.de.



KNUTZEN HOME

Gardinen · Dekoschals · Plissees · Rollos · Jalousien

Jetzt neu: Premium Plissee-Kollektion



Flexibel & dekorativ

- Variable Anbringung – auch **ohne zu bohren**
- In **vielen Farben** und **Transparenzen** verfügbar
- **Maßgenaue** Anfertigung
- Frei **verschiebbare** Profile
- Hergestellt in **Deutschland**

Überzeugen Sie sich gerne bei uns vor Ort!

KNUTZEN HOME Lübeck
Osterweide 14
Telefon 0451 50 49 060

KNUTZEN HOME Eutin
Industriestr. 12a
Telefon 04521 79 56 00

KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein
Am Voßberg 8
Telefon 04361 50 63 90

Homeline

**20%
RABATT**
auf die **HOMELINE-**
Kollektion

knutzen-home.de
Die mit dem **grünen** Haus

GESUNDHEITS-TIPP

Prostata – Vorsorge erspart spätere Beschwerden

Ab 45 besteht für Männer der Anspruch auf die Vorsorgeuntersuchung der Prostata. Diese Drüse, die bei erwachsenen Männern in Größe und Form ungefähr einer Kastanie entspricht, hat nicht nur einige wichtige Aufgaben, sondern kann auch alleine wegen ihres natürlichen Wachstums für manche Beschwerden sorgen. So spielt die Prostata eine wesentliche Rolle bei der Fruchtbarkeit, ist aber auch häufig schuld an Problemen beim Wasserlassen.

In erster Linie erfüllt die Vorstehdrüse, wie sie auch genannt wird, zwei Funktionen:

- Herstellung eines Sekrets, das circa ein Drittel des Spermas ausmacht
- Gewährleisten, dass durch den Harnleiter entweder ausschließlich Urin oder nur Sperma nach außen gelangen kann. Letzteres passiert durch ein System von Muskeln.

Die Prostata ist also wichtig für die Fortpflanzung, verfügt aber auch über die Eigenschaft, mit zunehmendem Alter wieder weiter zu wachsen. Deswegen kann es vor allem bei älteren Männern zu einer Vergrößerung kommen, die wiederum für unangenehme Begleiterscheinungen sorgen kann.

größerung verursachen kann, zählen unter anderem Entzündungen, für die die Drüse vergleichsweise anfällig ist. Symptome, die darauf hindeuten, sind beispielsweise:

- häufiges Wasserlassen, bei dem nur eine geringe Menge Urin abgegeben wird
- Schmerzen beim Wasserlassen oder auch bei der Ejakulation
- Blut im Urin

Auch Schmerzen in der Leiste, beim Stuhlgang oder ein Gefühl von Druck im Bereich des Damms können Hinweise sein. Die Behandlung einer solchen Prostatitis erfolgt über Antibiotika.

Außerdem kann eine Vergrößerung die bereits erwähnten Schwierigkeiten beim Wasserlassen nach sich ziehen. Dies hängt unter anderem mit der Position der Prostata im Körper zusammen: Sie liegt unterhalb der Blase und umschließt den Beginn der Harnröhre. Auf der Rückseite grenzt sie an den Mastdarm. Bei einer zu starken Vergrößerung kann sie deswegen die Harnröhre zusammendrücken, bis hin zu einem Blasenverschluss, der im schlimmsten Fall lebensgefährlich werden kann.

Nach einer Operation

der Prostata kann es außerdem zu Erektionsproblemen kommen. Sonst ist die Prostata in aller Regel nur selten daran beteiligt, wenn eine erektile Dysfunktion auftritt.

Tatsächlich zählt jedoch auch Prostatakrebs zu den häufigsten Krebsarten und gleichzeitig zu den häufigsten tödlichen Krebserkrankungen bei Männern.

DAMIT MAN(N) GESUND BLEIBT

Um die Prostata gesund zu halten, empfiehlt sich prinzipiell ein gesunder Lebensstil mit einer ausgewogenen Ernährung und ausreichend Bewegung. Vor allem mit der mediterranen oder auch der asiatischen Küche tut man seiner Prostata etwas Gutes. Lebensmittel, die sich besonders positiv auswirken, sind unter anderem Brokkoli, Haferflocken und grüner Tee.

Darüber hinaus ist es sinnvoll, über seinen Schatten zu springen und zur Vorsorge zu gehen. Im Gegensatz zu Frauen sind Männer wahre Vorsorgemuffel und nehmen solche Angebote deutlich seltener wahr. Dabei gibt es so einige Gründe, die dafür sprechen, vor allem die Früherkennung von Krebserkrankungen, die für den Behandlungserfolg ganz entscheidend ist. Unter bestimmten Bedingungen empfiehlt es sich sogar, nicht bis zum 45. Lebensjahr zu warten, zum Beispiel bei familiärer Vorbelastung: Sind bereits Fälle von Prostatakrebs in der Familie vorhanden, wird empfohlen, bereits im Alter von 40 Jahren zur Untersuchung zu gehen.

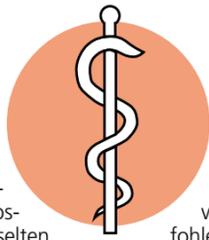
Spätestens wenn bereits Beschwerden vorhanden sind, die auf Erkrankungen der Prostata hindeuten können, ist es wichtig, sich an den Arzt zu wenden, damit die Ursache festgestellt werden kann.

KEINE SCHEU VOR DER UNTERSUCHUNG

Dass Männer nicht gern zum Prostatacheck gehen, liegt vor allem in der Art der Untersuchung. Für die Tastuntersuchung führt der Arzt einen Finger ein kleines Stück rektal ein, denn vom Enddarm aus lässt sich die Prostata tasten. Auch wenn dieser Teil der Untersuchung ein wenig unangenehm sein kann, ist er nicht schmerzhaft und auch schnell vorbei.

Sollte sich die Prostata vergrößert haben, kann dies durch eine reine Tastuntersuchung festgestellt werden. Was die Untersuchung jedoch nicht kann, ist, genauen Aufschluss darüber zu geben, mit welcher Art der Vergrößerung man es zu tun hat. Wird eine Vergrößerung festgestellt, sind also weitere Untersuchungen erforderlich.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



TYPISCHE BESCHWERDEN

Zu den klassischen Problemen, die die Prostata bzw. ihre Ver-



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Füllungen ab 2025 amalgamfrei

Diese Füllungen zahlt die Kasse.

Seit dem 1. Januar 2025 ist die Verwendung von Amalgam bei Zahnfüllungen bis auf wenige Ausnahmefälle verboten. Hintergrund des Verbots ist die EU-Quecksilberverordnung. Sie hat zum Ziel, die Verbreitung von Quecksilber in der Umwelt einzudämmen. Wichtig zu wissen: Gesetzlich Versicherte haben als Grundversorgung nun Anspruch auf eine amalgamfreie Füllung im Seitenzahnbereich, ohne dass für sie zusätzliche Kosten entstehen. Wer sich darüber hinaus für eine höherwertige Alternative entscheidet, muss - wie bisher auch - die Mehrkosten selber tragen.

„Zahnärztinnen und Zahnärzte beraten ausführlich zu den verschiedenen Alternativen für eine Zahnfüllung. Gemeinsam mit ihren Patienten oder ihren Patientinnen entscheiden sie, welches Füllungsmaterial individuell am besten geeignet ist“, erklärt Dirk Kropp, Geschäftsführer der Initiative proDente e.V.

Seit dem 1. Januar 2025 übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen im Bereich der Seitenzähne selbsthaftende Füllungen wie sogenannte Glasionomerzemente aus speziellen Glas-Pulvern. Für diese ausreichende und zweckmäßige Grundversorgung entstehen Patienten keine zusätzlichen Kosten. Die selbsthaftenden Füllungen können direkt an die Zahnoberfläche binden und benötigen daher keine Klebemittel. Sie sind dadurch einfach und sicher anzuwenden. In begründeten Ausnahmefällen übernehmen die gesetzlichen Kranken-

kassen auch die Kosten für Bulk-Füllungen, also einfach zu verarbeitende Kunststoffe.

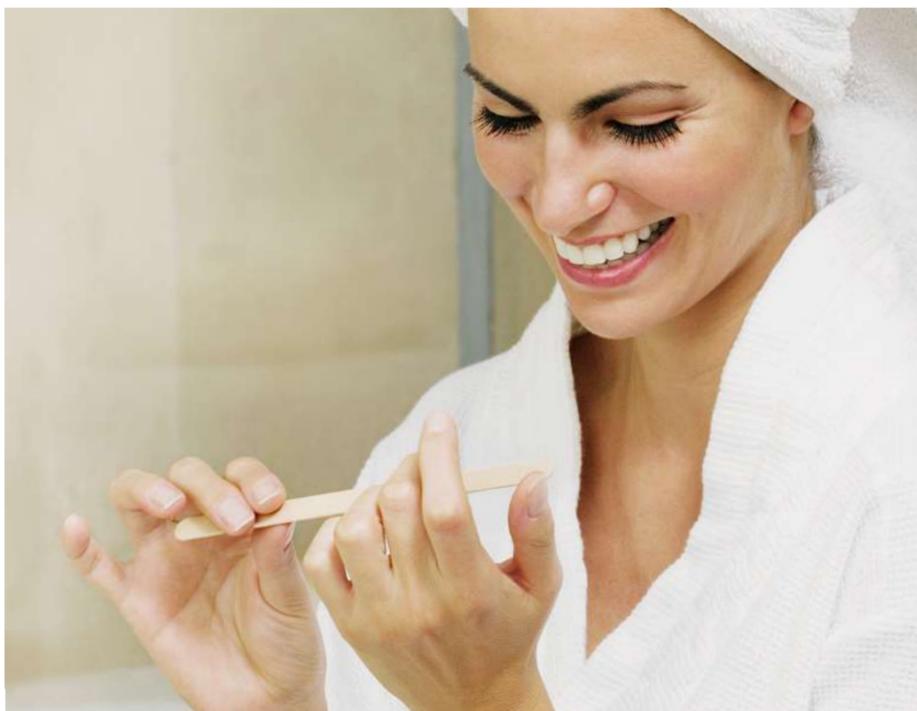
Wählen Patienten eine höherwertigere Versorgung wie z.B. eine Komposit-Füllung, ist diese aufwändiger. Die gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten in Höhe der Grundversorgung. Darüber hinaus anfallenden Kosten müssen Versicherte selber tragen.

MÜSSEN BESTEHENDE AMALGAM-FÜLLUNGEN RAUS?

Amalgam besteht etwa zur Hälfte aus Quecksilber. Dieser als potenziell giftig geltende Stoff ist im Amalgam jedoch fest gebunden. Aus ausgehärteten Amalgam-Füllungen tritt kein messbares Quecksilber aus. Nur das Legen und Entfernen von Amalgam-Füllungen setzt geringe Mengen Quecksilber frei. Daher gilt: So lange die Füllungen nicht beschädigt sind, besteht kein Anlass sie auszuwechseln. Erst wenn die Amalgam-Füllungen undicht sind oder sich ein Spalt zum Zahn gebildet hat, müssen sie entfernt werden. Die Zahnärztin oder der Zahnarzt überprüft die Füllungen regelmäßig bei den Kontrolluntersuchungen. Das Amalgam-Verbot betrifft also nur neue Füllungen. Und die kommen seit dem 1. Januar 2025 nur noch dann zum Einsatz, wenn sie aus zahnmedizinischen Gründen zwingend notwendig sind. Dies kann z.B. bei Allergien der Fall sein oder bei Menschen, die sich nur unter Narkose behandeln lassen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hin-

zu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen.

Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln

angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

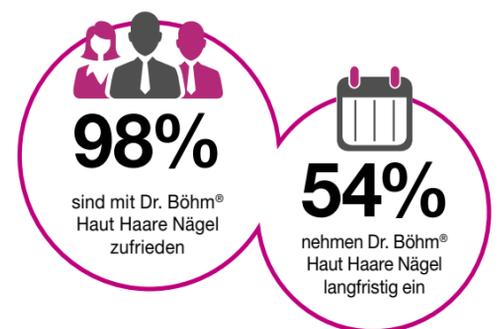
Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in

deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden.¹

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

¹Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln²

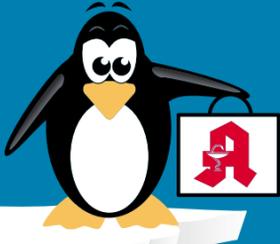
Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

Grippostad
24 Kapseln
gegen
grippale
Infekte



**39 %
gespart**

statt ~~16,37 €~~

9.95*
€

**Bronchicum
Elixier**
100 ml



**24 %
gespart**

statt ~~9,90 €~~

7.55*
€

I = 75,50 €

Dolo Dobendan
36 Lutschtabletten



**21 %
gespart**

statt ~~15,49 €~~

12.25*
€

ACC akut 600
Hustenlöser
40 Brause-
tabletten



**39 %
gespart**

statt ~~32,61 €~~

19.61*
€

Umckaloabo
50 ml



**31 %
gespart**

statt ~~23,70 €~~

16.45*
€

I = 329 €

Paracetamol ratiopharm
20 Tabl.



**50 %
gespart**

statt ~~3,99 €~~

1.99*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Diclox forte Ratiopharm
20 mg/g Gel
150 g



**35 %
gespart**

statt ~~26,16 €~~

16.95*
€

kg = 113 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 11.01.2025 - 18.01.2025

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN



DSR Asset Management GmbH

Mitarbeiter*innen
Haustechnik
(m/w/d)

Vollzeit, Teilzeit
Lübeck

Technische Hochschule Lübeck

Referent /
Referentin (m/w/d)
für Strategie-
koordination

Vollzeit
Lübeck

Frank Böhrrens
Steuerberater

Steuerfach-
angestellte /
Steuerfachwirte /
Bilanzbuchhalter
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

G.U.T. Feldtmann
KG

Mitarbeiter im
Außendienst mit
Schwerpunkt
Haustechnik/ SHK
(m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

Kreis Ostholstein

Verfahrensbetreuer/
in (m/w/d)

Vollzeit
Eutin

Berufsbildungsverein
des Dachdecker-
handwerks MV und
SH e.V.

Dachdeckermeister
- Ausbildungs-
meister im
Dachdeckerhand-
werk (m/w/d)

Vollzeit
Lübeck

StattAuto eG -
Carsharing
für Lübeck und Kiel

Fachkoordinator:in
für IT und
Projektmanagement

Vollzeit
Lübeck, Kiel

13.687 Stellen
und 6.446
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



Café für Krebspatienten

LÜBECK. Eine unvorhergesehene Krankheit wie Krebs stellt die Betroffenen vor große Herausforderungen – auch im sozialen Bereich. Daher widmet sich das Patientencafé im Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3, am 14. Januar von 15 bis 17 Uhr genau diesem Thema. Als Referentin ist Sabine Apostel, Mitarbeiterin in der Beratungsstelle für Erwachsene und Senior*innen (BES) der Hansestadt Lübeck, eingeladen.

Nach einem kleinen Vortrag steht die Beraterin im Anschluss für Fragen zur Verfügung. Im Fokus des Patientencafés steht der Austausch der Betroffenen mit Gleichgesinnten. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können sich alle Anwesenden über ihre Erfahrungen mit der Krankheit austauschen, sich gegenseitig informieren oder auch über ganz Alltägliches plaudern.

➔ Eine Anmeldung bei **Veronika Dörre** per E-Mail an doerre@krebsgesellschaft-sh.de ist erforderlich. Alternativ kann auch unter **Telefon 0162/ 4212883** eine Nachricht hinterlassen werden.

Tee-Zeit wird zur Tanz-Zeit

LÜBECK. Bei der nächsten Kochbuchbibliothek am Sonntag, 12. Januar, um 14 Uhr im Blauen Salon im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, lautet das Motto: „Tee-Zeit wird zur Tanz-Zeit“. Caro Müncheberg singt aus ihrem Repertoire bekannte alte und neue Schlager, internationale Hits und Evergreens.

Weg mit dem Weihnachtsbaum: Abfuhr hat begonnen

Die Entsorgungsbetriebe Lübeck holen die Tannen bis zum 17. Januar ab – Auch Wertstoffhöfe nehmen Gewächse an.

LÜBECK. Der Dreikönigstag am 6. Januar markiert in vielen Haushalten das Ende der Weihnachtszeit. In den Wohnzimmern hat dann ein treuer Begleiter der zurückliegenden Festtage ausgedient und keinen Platz mehr: der Weihnachtsbaum. Bei der Frage, wie und wo sie ihre Tanne entsorgen können, bekommen die Lübeckerinnen und Lübecker Hilfe von den städtischen Entsorgungsbetrieben (EBL).

Bis zum 17. Januar holen die EBL die ausrangierten Bäume ohne vorherige Anmeldung ab. Anwohner müssen ihren Baum dafür lediglich am Abholtag der Biotonne „gut sichtbar und abgescmückt bis 6 Uhr an die Straße“ legen. Den individuellen Abfuhrtag der Biotonne in ihrer Straße können die Lübecker im Online-Abholkalender einsehen.

Die EBL entsorgen nur Weihnachtsbäume, die am Straßenrand liegen. Befindet sich ein Baum auf einem Privatgrundstück, holen die Betriebe diesen nicht ab. Das gilt auch für Tannen, deren Stamm länger als 2,50 Meter ist. In diesem Fall können Anwohner ihren Baum jedoch in zwei Teile sägen. Die Ent-



Auch bei der Familie der Lübeckerin **Ida (11)** kommt der Weihnachtsbaum weg. Foto: Roeßler

sorgungsbetriebe bitten außerdem darum, die Bäume erst am Abholtag selbst an den Straßenrand zu legen.

Wer keine Biotonne hat, kann seinen Weihnachtsbaum auch bei einem der Wertstoffhöfe der EBL abgeben. Dort nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbei-

ter die Tanne bis zum 18. Januar kostenlos entgegen. Nach Ablauf der Frist kostet die Abgabe vor Ort 2,80 Euro je angefangenem halben Kubikmeter.

Die drei Wertstoffhöfe der Entsorgungsbetriebe Lübeck befinden sich in der Posener Straße 25 (Wertstoffhof Mitte, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr, Samstag 8 bis 12 Uhr), am Möllering 8 (Wertstoffhof Herrenwyk, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr, Samstag 8 bis 13 Uhr).

„Unser Angebot, Weihnachtsbäume abzuholen, wird Jahr für Jahr sehr gut angenommen“, sagt Mirko Wetter, Sprecher der EBL. Bei der Abfuhr 2024 hätten seine Kollegen 157 Tonnen Weihnachtsbäume eingesammelt. 2023 waren es 164 Tonnen.

Die an Weihnachten Licht und Gemütlichkeit spendenden Gewächse werden von der EBL in einem Biomassewerk geschreddert und zu Kompost verarbeitet. Ein Teil des Komposts findet später in der Landwirtschaft neue Verwendung. **B. STREBEL**

STELLENMARKT

Wir suchen dringend
Mitarbeiter (m/w/d)
für unseren
Hausnotruf/Rufbereitschaft.
Auf 556-€-Basis /
7-9 Tage im Monat.
☎ **0177 / 266 11 38**

Suche eine zuverlässige, erfahrene Haushilfe, bei guter Bezahlung. ☎ **(0 451) 308 536**

Seniorenbetreuung im Raum Kücknitz/ Tra vemuünde gesucht? Erf. Betreuungskraft bietet stundenw. Hilfe für Senioren im Rahmen einer geringf. Beschäftigung. Referenzen vorh. ☎ **0451-30400706**

Ideal Gebäudereinigung: Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau. Minijob-Basis á 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

Suche Reinigungskraft für Büro u. Haushalt. ☎ **(0 451) 69 33 76 06**

„Danke für alles!“



www.sos-kinderdoerfer.de

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Erzieher (m/w/d) gesucht

Für unsere kleine individuelle Kita suchen wir zur Verstärkung unseres Teams zu sofort eine/n motivierte/n und engagierte/n Erzieher/in in Vollzeit oder Teilzeit 30 Std./Wo. im Krippenbereich.

Außerdem haben wir noch einen FSJ/BFD Platz zu besetzen.

Wir freuen uns auf Bewerbungen per E-Mail unter stoppelhopper-tzl@t-online.de oder per Post an:



**Kita
Die Stoppelhopper
Seelandstraße 3 • 23569 Lübeck**

DRK-Kreisverband
Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

WERDEN SIE AKTIV!

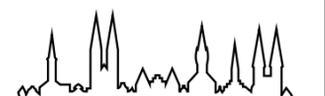
Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

Ihre Einsatzmöglichkeiten:

- ➔ Bereitschaft/Sanitätsdienst
- ➔ Integrationshilfe
- ➔ Rettungsdienst
- ➔ Wasserwacht
- ➔ Besuchsdienst
- ➔ Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

www.drk-luebeck.de



Landgericht in Lübeck hat neuen Präsidenten

LÜBECK. Wechsel am Landgericht in Lübeck: Zum 1. Januar hat Carsten Löbbert die Leitung des Landgerichts übernommen. Das hat das Landgericht kürzlich mitgeteilt.

FAST ZEHN JAHRE PRÄSIDENT AM AMTSGERICHT

Löbbert war früher unter anderem Richter am Landgericht Lübeck. Von 2005 bis 2015 war er zunächst Vizepräsident des Amtsgerichts der Hansestadt, 2015 wurde er dann Präsident.

Mit dem jetzigen Amtswechsel folgt er nun auf Dr. Silke Schneider. Die Lübecker Juristin war zum 1. August 2024 als neue Finanzministerin in die Landesregierung Schleswig-Holstein eingetreten. Die frühere Finanzstaatssekretärin wurde damit wiederum Nachfolgerin von Monika Heinold (Grüne), die sich aus der aktiven Politik zurückziehen wollte.

In der Zwischenzeit führte vorübergehend der Vizepräsident des Landgerichts in Lübeck, Dr. Marcel Ernst die Amtsgeschäfte. Nach einem Beschluss des Richterwahlausschusses des Landtags ist Carsten Löbbert schließlich am 19. Dezember in Kiel von Justizministerin Prof. Dr. Kerstin von der Decken zum Präsidenten ernannt worden.

DAS SIND DIE AUFGABEN DES PRÄSIDENTEN

Von jetzt an wird Löbbert die Dienstgeschäfte am Landgericht Lübeck aufnehmen, die feierliche



Gemeinsam bei der Vorstellung des sanierten Gerichtsgebäudes des Amts- und Landgerichts vor zwei Jahren: Carsten Löbbert und Dr. Silke Schneider. Jetzt ist Löbbert neuer Präsident des Landgerichts und damit Nachfolger von Schneider. Foto: Agentur 54°

Amtseinführung mit der Justizministerin ist aber erst für den 17. Januar vorgesehen. Zu den Aufgaben des Landgerichtspräsidenten gehört nicht nur die Leitung des Landgerichts Lübeck selbst. Er übernimmt auch die Dienstaufsicht über die sechs Amtsgerichte, die in den Landgerichtsbezirk fallen – dazu gehören Oldenburg/Holstein, Eutin, Ratzeburg, Schwarzenbek, Reinbek und Ahrensburg.

Einen Nachfolger beziehungsweise eine Nachfolgerin für Carsten Löbbert gibt es bislang noch nicht – die Stelle des Präsidenten des Amtsgerichts Lübeck ist aktuell ausgeschrieben.

Das Amtsgericht rechnet nach eigenen Angaben damit, dass die Stelle durch den Richterwahlausschuss und durch die Justizministerin im Laufe dieses Jahres wieder besetzt werden wird.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Blasenschwäche: Produkte für mehr Leichtigkeit im Alltag

BAD SCHWARTAU. Kein Sport mehr, kein Theaterbesuch, weil die Blase nicht mitspielt? Inkontinenz, die rund zehn Millionen Menschen bundesweit betrifft, muss kein Hinderungsgrund sein. Mit der richtigen Unterstützung kann das Leben weiterhin aktiv und erfüllt sein. Die Firma unizell Medicare GmbH aus Bad Schwartau bietet persönliche Produktberatung und kostenlose Musterpakete an, damit Produkte bequem getestet werden können, bevor eine Entscheidung getroffen wird. Sie übernimmt auch die Rezeptabwicklung mit der jeweiligen Krankenkasse und bietet ein breites Sortiment an Hygieneartikeln für jeden Bedarf an. Die Belieferung erfolgt diskret in neutralen Kartons.

Die Beschaffenheit von Inkontinenzprodukten ist entscheidend für die Lebensqualität. Hier gibt es ein großes Produktsortiment, das sich in Material, Maße und Saugstärke unterscheidet. Die Auswahl des richtigen Artikels ist abhängig von Inkontinenzart, Schweregrad, Gewicht, Größe und den individuellen An-



Die Firma unizell hat eine große Auswahl an Inkontinenzprodukten im Sortiment. Foto: unizell

sprüchen der Betroffenen. Produktanpassungen an die sich immer wieder verändernden Gegebenheiten und Bedürfnisse bieten sicheren und zuverlässigen Schutz und Komfort. So werden

Sicherheit und Diskretion gewährleistet, sich wieder frei bewegen und problemlos am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.

Terminbuchung für Beratung unter Telefon 0451/ 398905725 oder einfach QR Code scannen.



unizell Medicare GmbH
Pohnsdorfer Str. 3
23611 Bad Schwartau
E-Mail: homecare@unizell.de

IHK berät Unternehmer

LÜBECK. Ein Unternehmen zu führen, eigene Ideen zu verwirklichen und selbstständig zu handeln muss kein Wunschtraum sein. Die IHK zu Lübeck will Menschen für das Unternehmertum begeistern. Die Übernahme eines Betriebes ist eine Möglichkeit für den Einstieg in die Selbstständigkeit. Zugleich will die IHK Unternehmer dafür sensibilisieren, eine Übergabe rechtzeitig einzuleiten. In ihrer kostenfreien Beratung „Stabwechsel“ informieren die Berater der IHK regelmäßig Mitglieder, die eine Unter-

nehmensnachfolge planen oder bald einleiten wollen. Der nächste Online-Termin ist am Mittwoch, 15. Januar. Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen. Externe Experten und IHK-Berater erstellen Leitfäden zu den Themen Vorbereitung und Organisation der Unternehmensnachfolge und Auswahl von Nachfolgekandidaten sowie Aufbau von Finanzierungen. Die Beratungszeit ist auf eine Stunde begrenzt.

Die Anmeldung erfolgt über www.ihk.de/sh/sprechtag

„Herz an Herz“ in der MuK

LÜBECK. Die Hochzeitsmesse „Herz an Herz“ findet am 11. und 12. Januar zum 26. Mal in Musik- und Kongresshalle statt. Dann wird es im Foyer wieder jede Menge Anregungen und die neuen Trends zum Thema Heiraten geben. Aber auch wer ein anderes großes Fest plant, wird vielfältige Inspirationen finden.

Über 90 Aussteller aus mehr als 30 hochzeitsnahen Branchen präsentieren ein Angebot mit vielen Highlights. Ganz gleich, welche Vorstellungen Paare von ihrer Hochzeit haben und auch,

wenn sie noch gar nicht recht wissen, wie ihr schönstes Fest im Leben aussehen soll, finden sie auf der Messe Festkleider, den passenden Schmuck, Ideen für die Dekoration und vieles mehr. Wie immer gibt es auch ein Bühnenprogramm mit viel Show, Live-Musik und Unterhaltung.

Geöffnet ist jeweils von 10 bis 17 Uhr. Die Tageskarte kostet zehn Euro. Kinder bis zu 12 Jahren haben in Begleitung Erwachsener freien Eintritt. Tickets sind bei Eventim oder an der Tageskasse erhältlich.

Top-Tagesfahrten 2025 im Norden!



Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



Biike-Brennen auf Nordstrand

inklusive 1 Becher Glühwein

Genießen Sie die große Panoramafahrt von der Ostsee an die Westküste nach Husum – hier haben Sie Gelegenheit zum Stadtbummel und sich ein wenig zu stärken. Anschließend Fahrt auf die Insel Nordstrand, wo Sie nach dem Abrennen der Biike-Feuer mit wärmenden Glühwein erwartet werden.

Reisetermin 2025:

• Fr., 21.02.

pro Person nur
€ 29,90



Flensburg mit Brauereibesichtigung

Neugier auf Norddeutsch: FLENS hautnah

Flensburg erleben und genießen. Auf der Rundtour durch die Flensburger Privatbrauerei erleben Sie spannende Einblicke in den Brauprozess, sehen das FLENS als Kinohelden und genießen am Ende das eine oder andere Pilsener oder alkoholfreie Getränk bei einer Verkostung mit deftigem Brotzeit.

Reisetermin 2025:

• Do., 06.03. • Fr., 02.05.

pro Person nur
€ 52,90



Küstentörn mit großem Frühstücksbuffet

Kombinierte Bus- & Schiffsreise mit den TT-Line-Fährschiffen

Fahrt entlang der Küste von Travemünde mit der TT-Line nach Rostock. Genießen Sie das Frühstücksbuffet an Bord. Busfahrt in die Hansestadt Rostock zum Stadtbummel.

Reisetermin 2025:

• Do., 13.02. • Mi., 19.03. • Di., 15.04.
• Mi., 07.05. • Do., 22.05. • Di., 03.06.* • Mi., 18.06.*
• Mi., 02.07.* • Do., 11.09. • Do., 09.10.

* Saisonzuschlag p.P. € 6,-

pro Person ab
€ 69,90



Grünkohl „Satt“ und Lüneburg

mit allem, was dazugehört

Hausgemachter, frischer Grünkohl, Bregenwurst, Schweinebacke und Kasslerbraten bis zum Abwinken. Dazu gibt es die berühmten kleinen Heidekartoffeln in Butter und Zucker geröstet. Anschließend Fahrt ins wunderschöne Lüneburg mit Zeit zur freien Verfügung.

Reisetermin 2025:

• Mi., 22.01. • Di., 04.02.

pro Person nur
€ 59,90



Miniatur Wunderland Hamburg

Inklusive Eintrittskarte Miniatur Wunderland (ohne Wartezeit ins Wunderland)
4-stündiger Aufenthalt in Hamburg

Bestaunen Sie in der Hamburger Speicherstadt die größte Modelleisenbahnanlage der Welt. Das Miniatur Wunderland Hamburg wächst ständig um Länder oder Städte.

Reisetermin 2025:

• Do., 23.01. • Mo., 17.02. • Mi., 12.03.

pro Person nur
€ 54,90



„Bremen Tattoo“ mit 10 Nationen!

Inklusive Eintrittskarte PK 3 um 15.00 Uhr

Mit weit mehr als 700 Teilnehmern aus mehr als 10 Nationen geht das „Bremen-Tattoo“ 2025 an den Start mit einer weltweit einzigartigen Musikshow der Spitzenklasse mit Top-Musikern, Tanz und Gesang.

gegen Aufpreis buchbar:

• Eintrittskarte PK 2: € 10,- / Eintrittskarte PK 1: € 20,-

Reisetermin 2025:

• So., 19.01.

pro Person ab
€ 99,90



Der Stint ist da!

Dieser leckere kleine Fisch gehört zur Lachsfamilie und wird nur kurze Zeit gefangen. Freuen Sie sich auf ein Stint- und Fischbuffet in der südlichen Lüneburger Heide. Außerdem gibt es noch weitere Fischfilets, verschiedene Matjesspezialitäten, Saucen, Bratkartoffeln, Speckkartoffeln, usw. Auf dem Rückweg fahren wir am Nachmittag in die Salzstadt Lüneburg inkl. Freizeit.

Reisetermin 2025:

• So., 23.03. • So., 30.03. • Fr., 04.04.
• Mi., 09.04.

pro Person nur
€ 56,90



Maritimer Erlebnistag: Helgoland mit dem „Halunder-Jet“ ab Hamburg

mit extra-langem Aufenthalt!

Willkommen an Bord des größten & schnellsten Katamarans in der Deutschen Bucht. Erleben Sie Komfort & Schnelligkeit hautnah. Sie bekommen fest reservierte Plätze an Bord während der 3,5-stündigen Überfahrt. Kein Ausbooten erforderlich, der Jet landet direkt am Südhafen. Mehrstündige Insel-Freizeit.

Reisetermin 2025: • 14.01., 05.05., 16.06.

pro Person ab
€ 119,90

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

Alles Gute für 2025

Kinderpflegedienst Lübeck

Erwachsenen-intensivpflege, Kinderpflege int | amb | WG, Wohngemeinschaft Intensivpflege, Ambulante Pflege, Assistenzpflege, Betreutes Wohnen, Wundmanagement, Krankentransporte, Fachabteilung Heimbearbeitung, Pflegeberatung, Palliativversorgung, Ausbildung

Kinderpflegedienst Lübeck Bei der Lohmühle 7 23554 Lübeck
www.kinderpflegedienst-luebeck.de ☎ 0451 - 120 110 70
weitere Standorte: Bad Segeberg, Dörnack/Plön, Geesthacht, Groß Grönau, Helgoland, Kiel, Neumünster, Reinfeld, Schwerin

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HÄUSER

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Energieeffizienzklasse: A+ Doppelhaushälfte mit hervorragender Energieeffizienz und viel Platz im Hochschulstadteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad, Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terrasse/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca. 2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie, Verbrauchsausweis, A+, 18 kWh/(m²·a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Ruhig Wohnen und den Strand so nah
Scharbeutz, ca. 39 m², 2 Zimmer, 2023/24 renoviert, 1. OG, Balkon, Bj. 1972, EnV, 242,53 kWh/(m²·a), G, Gas, 212.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

ETW in Strandnähe!
Traumhafte EG-Wohnung mit groß. Terr. in Dahme, ca. 77 m² Wohnfl., 4 Zi., offene EBK, helles WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhanden, Bj. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl: A, Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck - Priwall
Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²·a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtlf., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Bäk
Charmantes EFH mit Einlieger-Wgh, ca. 160 m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m² Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges Entree, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Esszimmer mit Terrassenzugang, SZ, Duschbad, Teilkeller, Bj. 1973, B: 272,3 kWh/m² p.a., Kl: H, Gas-ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Historisches EFH...
...mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²·a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ihr Glück für 2025: Grönitz - Verkauf von/an privat. Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Infrarotkabine, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²·a), Kl: B, Erd-WP, KP: 975.000€ ☎ (0 151) 212 40 771

Lensahn
Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassenlage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad, EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Südterrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, Bj. 1973, Bj. 1973, B: 127,0 kWh/m² p.a., Kl: D, Öl-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mölln
Charmanter Winkelbungalow in Seenähe! Ca. 182 m² Wohnfl., 5 Zi., ca. 804 m² Grdst., EBK im Landhausstil, helles WZ/EZ, Galerie im OG, SZ mit en-suite-Bad, Gäste-WC m. Dusche, HWR, FBH im EG, Teilkeller, Doppelcarport m. Wallbox, Solarthermie, Bj. 2007, B: 2007, V: 122,1 kWh/m² p.a., Kl: D, Pellet-Hz., KP: 650.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Scharbeutz - Klingberg
Stilvolles Einfamilienhaus mit traumhaftem Garten! Ca. 185 m² Wohnfläche, ca. 901 m² Grundstück, hochw. Ausstattung, groß. Wohn-/Esszimmer mit Terrassenzugang, offene Designer-Küche, mod. DB, Vollbad im OG, HWR, Bj. 2012, V: 88,4 kWh/m² p.a., Kl: C, Gas-FBH, KP: 875.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ZFH mit viel Potenzial...
...in ruhiger Lage von Stuenborn. Insg. 6,5 Zimmer auf ca. 200 m² Wohnfl., je eine W/E im EG u. OG, Terrasse u. Balkon, 2 EBK inkl. E-Geräten, 2 DB, Bj. 1965, B: 133 kWh/m² p.a., Kl: E, Öl-Öl-Heizung, KP: 300.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Wohnen mit Meeresbrise
Scharbeutz, ca. 45 m², Erdgeschoss, 2 Zim., Terrasse, TG-Stellplatz, Bj. 1998, EnB, 86,50 kWh/(m²·a), C, Gas, 339.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Sierksdorf
Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl., 2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB, WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon, Ferienverm. mögl., Bj. 1971, B: 157,1 kWh/m² p.a., Kl: E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

Heiligenhafen
Hochwertige 2-Zi.-Wohnung in Strandnähe! Ca. 51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Kellerraum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum Strand, Bj. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl: B, Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Dassow - Pötenitz
Traumhafte 2,5-Zimmerwohnung, an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräten, mod. gestalteter GR, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²·a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 295.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ETW in 23560 HL - St. Jürgen zu verk., 2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € ☎ 0176-30010109

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Freie Lieferung - direkt an der Vorderreihe Eigentumswohnung mit Balkon, Wasserblick und Stellplatz

ca. 66,62 m² Wohnfläche, MEA 597/10.000stel., Hausgeld 540,- € inkl. Instandhaltung, Baujahr ca. 1965, 3 Zimmer, Vollbad + Gäste WC, Balkon, 1 Außenstellplatz, Keller, Dachboden, Verbrauchsausweis, Gaszentralheizung, D, 122,9 kWh/(m²·a)
KP 389.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Bk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hgz.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilienverband	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss			renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte			Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort (-wohnungen)	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche	KP:	Kaufpreis	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	ME:	Mieteneinheit	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	MFH:	Mehrfamilienhaus	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MS:	Mietsicherheit	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	NGF:	Netto-Grundfläche	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	NB:	Neubau	ZFH:	Zweifamilienhaus
FuBb.-Heiz.:	Fußbodenheizung	NK:	Nebenkosten	ZH:	Zentralheizung
Gar.:	Garage				
Gart.:	Garten				
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

MARKTPLATZ
MARKTPLATZ
MÖBEL / HAUSRAT

2 Sofas 3er (B/T/H 217x101x75), 150€ und 2er (B/T/H 175x101x75) 125€, Leder beige, 1A Zust., je 2 Armlehnen klappbar + Kopfteilverstellung. ☎ (0172) 4122687

Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine. ☎ 0451/59988209

Abholung von geb. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Wohnungsauflösung am 11.-12.01.25, ab 10 - 15 Uhr, Ewerstr. 27, 23556 Lübeck, verk. Möbel, Geschirr, Waschmaschine AEG, Lampen, Esstisch mit 4 Stühlen, Garderobe, Da.-Kleidung Gr. 40-44 u. He.-Kleidung Gr. 50-52.

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kofferradio von JVC mit Kassetten- u. CD-Player, Preis VHB. ☎ 0173 / 6322580

NAVI von Auto Becker, OVP, Preis VHB, ☎ 0173 / 63 22 580

Digitalkamera Canon Ixus 951S m. Zubehör 60€, Diaprojektor Leitz Pradovit RC m. Zubehör 50€ Fotos: ☎ 01573-8795700

MUSIK

Hammond-Orgel von Yamaha, Preis VHB, ☎ 0173 / 63 22 580

LANDWIRTSCHAFT

Suche Quicke Frontlader und DDR-Kartoffelkisten, 2x1m ☎ (0 173) 6 083 788

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Briefmarkensammlungen/Nachlässe v. priv. Sammler gesucht. Diskretion u. Barzahlung werden zugesichert. Gerne auch Münzen. ☎ 0171/7088641

Briefmarken in orig. Alben "Olympische Spiele 1984" zu verk. ☎ 0176/47800871

Suche alte Glasnegative ☎ 01 70-386 18 11

DIENSTLEISTUNGEN

Garten- u. Winterdienst ☎ 0451/4005385

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Adelheid, 77 Jahre jung, hier aus d. Gegend, bin schlank, etwas vollbusig, gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, ich suche einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen wohnen. Gerne würde ich Sie auf Kaffee und Kuchen einladen, damit wir uns näher kennenlernen können. pv Tel. 0151 - 20593017

Attraktive, schlanke Marianne, 67 J., seit kurzem verwitwet, langjährige Stationsleiterin im Krankenhaus, bin eine herzengute Frau, (kinderlos). Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. pv, Tel. 0160 - 97541357

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Flohmarktartikel - Alles muss raus!
Geschirr, Gläser, Vasen, Steakbesteck, Lampen, gerahmte alte Städteansichten, Reitstiefel u. Cowboystiefel Gr. 42, Staffelei m. Malkasten, antiquarische Bücher, Puppenbücher, Militaria (Bw), Boulekuugeln, Gesellschaftsspiele, elektr. Werkzeug, div. Kleinkram, Elektro- u. TV-Zubehör, Info u. Fotos: ☎ 01573- 879 5700

Christus - für Dich gestorben

Bootstrail/Handtrailer von Heine-mann zu verschenken ☎ 0177/9574405

Student bietet Hilfe im Alltag bei PC, Smartphone, TV. ☎ 0155 / 107 427 63

Suche trockenen Stellplatz f. Wohnwagen, 5,75m, im Großraum Scharbeutz ☎ 0176/55662921

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

LN Digital Store

LN Digital und Persönlich

Tauchen Sie ein in die digitale Welt der LN!

Besuchen Sie unseren LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck und testen Sie unser E-Paper interaktiv. Für eine individuelle Beratung vereinbaren Sie gerne unter 0451 / 144 1634 Ihren Termin.

Profitieren Sie von exklusiven Angeboten vor Ort.

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

ANLAGEOBJEKTE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

HÄUSER

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!



Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl., 180 m² Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gotlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.450.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

City-Nähe gesucht!
Reiseverkehrskauffrau sucht eine kleine Wohnung mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an die Lübecker Innenstadt.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ehepaar aus HH su. ...
für Ihren Sohn in Bad Schwartau oder in vergleichbarer Lage ein kleines, helles Apartment mit 1-2 Zimmern und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. KP bis ca. 170.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Große Whg. gesucht!
Ehepaar aus der Tourismusbranche sucht eine große, wertvolle Wohnung ab 4 Zimmern mit Balkon oder Terrasse in Lübeck und Umgebung. KP bis 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Tdf. Strand ges.!
Braunschweiger Ehepaar sucht eine gepflegte Endetagenwohnung ab 3 Zimmern in Timendorfer Strand mit direktem oder seitlichem Wasserblick und wenn möglich mit Lift.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

Ein Hobbygärtner sucht ein Einfamilienhaus mit einem großen Garten und einem kleinen Gartenhaus

Wir suchen für eine alleinstehende Beamtin eine moderne ETW in einem Neubaugebäude in S-H

Für einen Bäcker suchen wir eine zentral gelegene Bäckerei mit einem Kundenbereich und Toiletten

OTTO STÖBEN
IMMOBILIEN
0451 702790

Ahrensböök ges.!
Inhaber eines Sanitärhandels sucht für seine Familie und sich ein Einfamilienhaus ab 4 Zimmern mit Keller und / oder Dachboden in gut angebundener Lage von Ahrensböök. Vorzugsweise mit Möglichkeit zum Einrichten eines Homeoffice. KP bis ca. 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 2,5 Mio. € ges.!
Schweizer Unternehmer sucht in Lübeck ein repräsentatives Domizil (idealerweise ein historisches Gebäude oder eine Villa) mit hochwertiger Ausstattung, groß. Raumangebot und exkl. Ambiente. KP bis ca. 2,5 Mio. €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bis 350.000,- € gesucht!
Industriemechaniker sucht für seine Familie und sich ein solides Haus mit 3-4 Zimmern und guter Schulbindung in Lübeck und Umgebung. Budget: +/- 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow gesucht!
Für ein rustiges Ehepaar aus Sereetz suchen wir nach dem Verkauf ihres Hauses einen gepf. Bungalow im Norden Lübecks mit 80-100 m² Wohnfläche. Bevorzugt barrierefrei.
KP bis ca. 380.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

DHH ODER RH GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht gemütliches Zuhause mit min. 110 m² Wfl. Gerne 4 Zi. und Keller in Ammersbek/Ahrensburg/Großhansdorf. KP bis € 470.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

EFH gesucht!
Für ein sympathisches Ehepaar aus HL suchen wir ein gepflegtes, modern gestaltetes EFH mit einem groß. Grundstück in gut angebundener Lage. KP bis ca. 650.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH in Lübeck ges.!
Online-Marketingdesigner sucht mit seiner 5-köpfigen-Familie ein gr. EFH ab 5 Zimmern mit moderner Ausstattung in bevorzugter Lage Lübecks. Kaufpreis bis ca. 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Floristin sucht...
gemeinsam mit ihrem Partner ein charmantes Reihenhaus ab 3 Zimmern und mit kleinem Garten, vorzugsweise in der Nähe der Friedhofsallee. Kaufpreis bis ca. 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Haus in Karlshof oder Nähe Gärtnergasse gesucht
Wir sind eine kleine, freundliche Familie, die ein neues Zuhause sucht! Schön wären 4 Z. und ein kleiner Garten. Freuen uns über Angebote. Vielen Dank!
☎ 0 17 85 78 85 90

Haus am Wasser ges.!
Solvente Unternehmer-Familie aus Berlin sucht ein stilvolles Haus mit gehobener Ausstattung ab 5 Zimmern und weitläufigem Grundstück, gerne mit direktem Zugang zum Wasser. KP je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines Haus gesucht!
Pärchen aus Ratekau sucht ein helles, charmantes Haus ab 120 m² im Raum Lübeck mit gepflegtem Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage und mit min. einem Stellplatz. Budget: +/- 400.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mit Schwimmbad ges.!
Lübecker Unternehmer sucht mit seiner kleinen Familie in gefragter Lage ein großzügiges Haus mit Innen- oder Außenschwimmbad, gerne im Umkreis Fahlenkampsweg / Goldberg / Weberkoppel. KP je nach Lage und Ausstattung.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

NEUES JAHR, NEUES HEIM: Pärchen erwartet Nachwuchs zum Frühjahr und sucht EFH mit Garten. Gerne auch renovierungsbedürftig. KP je nach Zustand. Auch Sa./So. und nach Feierabend. Telefon: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Wir suchen ein 1-2 Fam.Haus oder ein EFH mit Einlieger-Whg. mit Garage, gr. Garten, zw. Lübeck und Bad Oldesloe

Ihr Makler in 3. Generation

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Reinfeld gesucht!
Elektrikermeister mit 4-köpfiger Familie sucht ein Einfamilienhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 150 m² Wohnfläche und min. 3 SZ in familienfreundlicher Lage von Reinfeld. KP bis ca. 550.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Südliches HL gesucht!
Sympathische Akademikerfamilie sucht im Süden Lübecks ein neues Zuhause ab 150 m² mit uneinsehbarem Garten, Carport o. Garage und einer sehr guten Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Travemünde gesucht!
Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf des großen EFH ein gepflegtes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab ca. 100 m² in Travemünde bis 350.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Villa gesucht!
Notar aus Bad Segeberg sucht eine hochwertige Villa ab 5 Zimmern und 3 Bädern im Umkreis von ca. 30 km von Bad Segeberg. Wichtig sind eine exklusive Ausstattung und viel Raum für Privatsphäre.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zw. HL und HH gesucht!
Pendler-Pärchen mit kleinem Hund sucht zwischen Lübeck und Hamburg ein charmantes Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte ab 80 m². KP je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Wir suchen Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
Nehlsen
www.immo-nehlsen.de

Bis 3 Mio. € gesucht!
Investorengemeinschaft su. Wohnungspakete, Wohnanlagen o. Gewerbeimmobilien als langfr. Kapitalanlage im Ber. Lübeck u. Umgebung. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Kleines MFH gesucht!
Privatanleger aus Lübeck sucht ein Mehrfamilienhaus mit mindestens 3 Einheiten in zentrumsnaher Lage zur langfristigen Vermietung. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Stiftung sucht!
Im Großraum Lübeck sucht eine Stiftung gut vermietete Mehrfamilienhäuser oder Gewerbeanlagen in gesuchten Lagen zur Kapitalanlage. Faktor je nach Lage und Zustand. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen sich ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

NORDISKA HAUS GmbH
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

KLEINES BAUGRUNDSTÜCK GESUCHT:
Baugrundstück für ein EFH mit max. 100m² Wfl. gesucht. Gerne nord-östlich von HH. KP bis € 250.000,-. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienwhg. ges.!
Für ein sympathisches Paar aus Hamburg suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Ostseenähe ges.!
Für eine Familie aus Hannover suchen wir ein Ferienhaus an der Ostsee mit 3 Schlafzimmern und kleinem Garten in ruhiger Lage. KP bis ca. 600.000,- €.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Briefmarken sammeln für Bethel

schaft Arbeit für behinderte Menschen.
www.briefmarken-fuer-bethel.de

221

Halle gesucht!
Speditionsunternehmen sucht zur Eröffnung eines weiteren Standortes eine große Lagerhalle in Lübeck oder Umgebung mit Büroflächen, Aufenthaltsräumen und Parkmöglichkeiten für Mitarbeiter und Lieferanten. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Unternehmen aus HL...
sucht eine gut gelegene Lagerhalle zur Miete oder zum Kauf im Raum Lübeck. Mindestens 200 m² Fläche, idealerweise mit guter Anbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten. Provisionsfrei für den Eigentümer.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Suche ein Grundstück ab 500 m², auch mit Altbestand und ungeräumt. Anzahlung sofort möglich. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden.

Keine Kosten für den Verkäufer. Anruf genügt: 0170 - 77 22 500

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

WIR SIND NACHHALTIG

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen. Quelle: BDZV

WOCHENSPIEGEL

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Gr.Wohnung gesucht!
Beamtenehepaar sucht eine geräumige, gut gepflegte Wohnung ab 3 Zimmern in Lübeck oder Bad Schwartau. Gern mit Balkon oder Terrasse bis 900,- € NKM.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Mehr Platz gesucht!
Nach der Geburt des zweiten Kindes suchen wir für eine junge Familie eine Wohnung ab 4 Zimmern, gerne mit Balkon oder Terrasse, in Lübeck oder näherer Umgebung. Mietpreis je nach Lage und Zustand.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Moderne Whg. gesucht!
Pärchen im öffentlichen Dienst sucht eine moderne Whg. ab 4 Zi. mit Balkon oder Terrasse in Lübecks Standteilen St. Jürgen oder St. Gertrud. Mietpreis bis ca. 1.800,- € NKM.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

HÄUSER

DHH gesucht!
Pärchen mit Hund sucht eine Doppelhaushälfte zur Miete in Lübeck und Umgebung mit min. 4 Zimmern, Garten und Garage. Mietpreis bis 1.600,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EFH gesucht!
Familie mit zwei Kindern sucht ein Einfamilienhaus zur Miete im Raum Lübeck. Mindestens 4 Zimmer, gerne mit Garten und Garage. Mietpreis bis ca. 1.500,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!
Pärchen aus der Region sucht ein modernes Reihenhaus zur Miete in Lübeck und Umgebung. 3-4 Zimmer und ein kleiner Garten oder Terrasse wären wünschenswert. Maximaler Mietpreis 1.200,- € monatlich.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Wertermittlung Ihrer Immobilie ist für Sie kostenlos. Auch Sa./So. und nach Feierabend ☎ 04102-8243050

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbenietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt,
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 16-fach Wohn- und Geschäftshaus in zentraler Lage zwischen Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca. 666,15 m² Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbefl., 588 m² Grdst., JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinheiten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außenstellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung, Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh, Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergieverbrauch Strom 152,2 kWh
KP 2.000.095,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Nur 2 km zum Strand!
Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 # 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 45.800,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Vielseitiges Wohn- und Geschäftshaus mit Garage, Parkplätzen und großem Eigenlandgrundstück

6 Einheiten, Grdst. 1.1610,00 m², Gesamtfl. ca. 564,00 m², ME IST gesamt p.a. ca. 43.140,00 Mietsteigerungspotenzial, KP/m² ca. 1.409,57 €, Faktor 18,3 . Wohnteil: Bj. ca. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, F, 175,8 kWh (m²*a), Nicht-Wohnteil: Bj. 1965, Gasheizung, Verbrauchsausweis, Wärme 151,5 kWh/(m²*a), Strom 18,1 kWh/(m²*a)
KP 785.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Finca mit Tischlerei, Nähe Alicante, zu verk., Preis VHB. ☎ 0034-650 872 198

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-50

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“
Erich Kästner

DEUTSCHER SPORTBUND

www.ehrenamt-im-sport.de

wochen Spiegel

Wochenspiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:
Ausgabe Lübeck 95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650
Ausgabe Eutin / Malente 17.810
Gesamtauflage 157.250

Mitglied im **NORD BLOCK** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 50 vom 01. Januar 2025

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

„Mit dem Mollii Suit kann ich mich wieder freier bewegen und den Alltag leichter bewältigen.“

Ben Mausbach, MS-Patient

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI MS & SCHLAG- ANFALL!

Mit dem EXOPULSE MOLLII SUIT aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität!

EXOPULSE
MOLLII SUIT
CERTIFICATE
EXPERT*

SCAN ME!



**10 GEBURTSTAGS-
% RABATT****



**OSTSEE
MEDIZINTECHNIK**
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Multipler Sklerose, Schlaganfall, Zerebralparese, Fibromyalgie** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **EXOPULSE MOLLII SUIT** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Der **EXOPULSE MOLLII SUIT** von Ottobock bietet die Möglichkeit, die **Muskelspannung** zu **normalisieren**. Er kann dabei unterstützen, verschiedenen Formen der **Muskelverkürzung oder Muskelsteifigkeit vorzubeugen**. Durch die **niederfrequente Elektrostimulation** kann die

spastische, verspannte und schmerzende Muskulatur gelockert werden. Schmerzen, die im Zusammenhang mit Spastik auftreten, können reduziert werden.

Mit seinen **58 Elektroden** stimuliert der Anzug bis zu 40 wichtige Muskeln im Körper. Er besteht aus einer Hose, einem Oberteil und einer abnehmbaren, programmierbaren Kontrolleinheit und wird individuell auf die Bedürfnisse jedes Anwenders abgestimmt.

Der **EXOPULSE MOLLII SUIT** ist in **Kinder-, Herren- und Damengrößen von 104 cm bis XXXL erhältlich**. Er eignet sich sowohl für den Einsatz im privaten als auch im klinischen Umfeld, ist für alle Altersgruppen **leicht anzuwenden** und lässt sich **wie ein gewöhnliches Kleidungsstück** tragen. Dabei kann ein positiver Effekt erzielt werden, der **bis zu 24 Stunden** anhält.

Wir beraten Sie gern ausführlich über dieses innovative Hilfsmittel von Ottobock.

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck unter Telefon 0451 – 290 71 50.

Für Sie vor Ort: Seit 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK
Estlandring 7
Tel. 0451 290 71 50

NEU

LÜBECK
Schlutuper Str. 7
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK
Moislinger Allee 6b
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE
Am Dreilingsberg 7
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.
Birkenallee 1
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN
Elisabethstr. 16-18
Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

* Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.

** Der Rabatt gilt vom 01.01. - 31.01.2025 auf das hier beworbene Produkt im Privatverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

