

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 21. Dezember 2024 • kostenlos

Hinter den Kulissen von Liveline

Liveline-Gottesdienste erreichen online viele Menschen – nicht nur an Festen wie Weihnachten.

SEITE 9

Tipps von der Kräuter-Expertin

Bittere Heilpflanzen verfeinern das Festmahl und fördern die gesunde Verdauung. Eine Expertin gibt Tipps.

SEITE 13

Wie stehen die Sterne für 2025?

2024 ist bald vorbei. Zeit, einen Blick in die Zukunft zu werfen. Ein Jahreshoroskop ist in dieser Ausgabe zu finden.

SEITE 15-22

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte

Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,

04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

Martin AUTOMOBILE

Wir kaufen alle Fahrzeuge!

☎ 0451 / 5 70 00

Geniner Straße 116, 23560 Lübeck

E-Mail: martinautomobile@t-online.de

Lübecker Senioren-Tagespflege

Sind Sie alleine zu Hause
und Ihr Tag wird immer
„länger“?

Wir haben Plätze frei!

☎ 0451/47 97 90 84

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de
WOCHENSPIEGEL

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten



Ein schönes Plätzchen am hell erleuchteten Weihnachtsbaum: Leonard ist da schon fündig geworden. Und die Weihnachtsplätzchen scheinen ihm auch zu schmecken.

Der Wochenspiegel wünscht seinen Leserinnen und Lesern sowie allen Anzeigenkunden schöne und besinnliche Feiertage. Die nächste Ausgabe erscheint wie gewohnt am 28. Dezember. Foto: RVV

Dach Solar GmbH
PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort
ALLES AUS EINER HAND
✓ individuelle Fachberatung ✓ zuverlässig und kostengünstig
✓ fachgerechte Montage ✓ schnell und professionell
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und
Beratung kostenlos

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN
sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen:

Gold, Silber,

Platin, Schmuck,

Diamanten, Zahngold,

Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29



Wir wünschen unseren
Kundinnen & Kunden, Geschäftspartnern,
Freunden & Bekannten
ein frohes & besinnliches Weihnachtsfest

Autohaus am Bungsberg

GmbH & Co. KG

Lübeck, Bei der Lohmühle 3, Tel. 0451/290579-0

Lübeck, Fackenburg Allee 47, Tel. 0451/300936-0

Eutin, Industriestraße 1 & 4, Tel. 04521/790 19-0

Eutin, Lübecker Landstr. 53, Tel. 04521/7901 80-0

Oldenburg, Ringstraße 20, Tel. 04361/9091-0

Schwentinental, Gutenbergstr. 16, Tel. 04307/82499-0

Stockelsdorf, Autohaus am Funkturm, Otto-Hahn-Str. 5, Tel. 0451/4988623

SEAT HYUNDAI SUZUKI CUPRA Jeep

MITSUBISHI MOTORS NISSAN FIAT FIAT ALFA ROMEO GWM

www.ambungsberg.de • info@ambungsberg.de

BEI UNS NOCH FREI ZU KAUFEN!

Smith&Wesson Chief Special 2"

Hochwertige Qualität, Made in Germany

Rekordpreis
von **155€**

inkl. 50 Platzpatronen

Frei verkäuflich für Ihren

Selbstschutz

(Zum führen benötigen
Sie den kleinen Waffenschein)

Wir bieten

eine riesen Auswahl an

FEUERWERKSMUNITION

und PLATZPATRONEN

zu absoluten Hammerpreisen

Sie finden uns:

Direkt hinter Famila Markt Gewerbegebiet Herrenwyk

!!! Ausschilderung beachten !!!

IMMER PARKPLÄTZE DIREKT VOR UNSERER TÜR

Jagd- u. Sportwaffendepot Nord Mirco Lorkowski

Zum Winderhitzer 2 • Kücknitz • Tel. 30 200 50

Abgabe nur ab 18 Jahre

28.12. von 0.00 - 3.00 & 9.00 - 24.00 Uhr geöffnet

30.12. von 9.00 - 23.00Uhr geöffnet

31.12. von 9.00 - 16.00Uhr geöffnet

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter

Tel.: 04 51/144-11 11



Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung

in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch

polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86

JEDEN TAG BLACK FRIDAY
MTB MARKET
OUTLET
BIS ZU -50% REDUZIERT
**CUBE, GHOST, RIESE & MÜLLER,
STEVENS, WINORA UVM.**
%
MTB OUTLET IM LUV SHOPPING
Dänischburger Landstraße 81, 23569 Lübeck
mtbmarket.de • cube-store-luebeck.de

Stadtverwaltung macht zwischen den Jahren Pause

LÜBECK. Die Stadtverwaltung bleibt vom 24. Dezember bis einschließlich 1. Januar geschlossen. Grundlage ist eine Dienstvereinbarung zwischen dem Gesamtpersonalrat und der Verwaltungsspitze zur jährlichen Betriebs-schließung zwischen den Feiertagen, die im Juni dieses Jahres geschlossen wurde. Die Maßnahme diene auch der Senkung des Energieverbrauchs, heißt es in einer Pressemitteilung. Die Regelungen der Vorjahre aufgrund des weiterhin gültigen Notfallplans Gas durch die Bundesnetzagentur hätten sich bewährt. Die Bundesnetzagentur empfehle weiterhin einen sparsamen Energieverbrauch.

EINGESCHRÄNKTE SERVICEZEITEN

Vor diesem Hintergrund werden nur stark reduzierte und eingeschränkte Servicezeiten für ausgewählte Dienstleistungen sowie Notfalldienste angeboten. Alle Lübecker Bürgerservicebüros, die Straßenverkehrsbehörde, das Verwaltungszentrum Mühlenort, das Gesundheitsamt, das Stadtarchiv, alle städtischen Kindertagesstätten (Kitas), alle Sporthallen einschließlich öffentliche Sportanlagen wie zum Beispiel Falkenwiese sowie das Lübecker Rathaus sind vom 24. Dezember bis einschließlich 1. Januar geschlossen.

Geöffnet bleiben die Lübecker Museen, die Kinder- und Jugendbegegnungsstätten, die städtischen Senioreneinrichtungen, der Kurbetrieb, die Entsorgungsbetriebe (EBL) und das Jobcenter Lübeck. Selbstverständlich ist der Not- und Rettungsdienst der Feuerwehr während des gesamten Zeitraums wie gewohnt erreichbar.

Außerhalb der Öffnungszeiten steht die Verwaltung online oder telefonisch zur Verfügung: Das Servicetelefon unter 0451/ 115 ist montags bis freitags, außer am 24. sowie am 31. Dezember und an den Feiertagen (Weihnachten und Neujahr), von 7 bis 19 Uhr erreichbar.

Alternativ stellt die Stadt über 100 Serviceleistungen auch als digitale Dienstleistung zur Verfügung. Eine Übersicht der Online-Dienstleistungen ist abrufbar unter www.luebeck.de/online-dienste. Terminvereinbarung sind unter www.luebeck.de/termine möglich.

Geänderte Öffnungszeiten

ST. JÜRGEN. Die Allgemeinärztliche Anlaufpraxis in Lübeck (UKSH und Sana Kliniken) bietet auf Grund der Weihnachtsfeiertage geänderte Öffnungszeiten für folgende Tage an: UKSH: Dienstag, 24. Dezember, 8 bis 18 Uhr, Freitag, 27. Dezember, 17 bis 21 Uhr; Sana-Kliniken: Dienstag, 24. Dezember, 9 bis 18 Uhr. Für die kinderärztliche Anlaufpraxis Lübeck gelten folgende geänderte Öffnungszeiten: Dienstag, 24. Dezember, 10 bis 13 Uhr und 16 bis 18 Uhr. Ansonsten gelten die Öffnungszeiten jeweils wie gehabt.

Mission Aura spielt im Funambules

INNENSTADT. Mission Aura, die Band um Frontfrau Nicole Sperber, präsentiert ihren energetischen Mix aus Bluesrock und Soul am Sonnabend, 28. Dezember, ab 20.30 Uhr im Funambules, An der Obertrave 18. Die mitreißenden, überwiegend selbst komponierten Songs haben ihren sehr eigenen Charme, gehen direkt ins Bein, die Balladen sofort ins Herz.

Punsch-Becher: Die heimlichen Stars des Weihnachtsmarktes

50.000 Tassen werden jedes Jahr bestellt. Nur 10.000 mit Jahreszahl bedruckt. Hergestellt werden sie in Frankreich.

LÜBECK. Für den einen sind sie Kult, für den anderen einfach ein Gebrauchsgegenstand, für wieder andere ist der Inhalt wichtiger als die Verpackung: Die Becher des Lübecker Weihnachtsmarktes führen ein wechselvolles Dasein. Dabei steckt viel Arbeit in der Herstellung der Glasbehälter. Jedes Jahr werden neue bestellt – die Geschichte der Becher beginnt bereits im zeitigen Frühjahr. Finnischer Glühwein, Kinderpunsch oder einfach eine heiße Schokolade: Heißgetränke gehören wohl für die meisten Besucher des Lübecker Weihnachtsmarktes einfach dazu. Dass die Getränke auf dem Markt am Rathaus, auf dem Schrangon oder am Koberg aber in ganz besonderen Bechern serviert werden, dürften viele nicht wissen. Die Becher, die seit einigen Jahren aus Glas gefertigt werden, vereinen Merkmale der Nachhaltigkeit, aber auch ganz praktische Gedanken.

WEIHNACHTSMARKT-BECHER KOMMEN VON DER LTM

Wer Lübeck in der Weihnachtszeit besucht, braucht wegen des Andrangs starke Nerven. Oder eine unbedingte Liebe zum Weihnachtsfest. In der Touristeninformation am Holstentor wird diese Liebe gelebt. Weihnachtliche Deko-Artikel gibt es hier noch und nöcher. In allen Farben, für jeden Geschmack. Wer hier arbeitet, muss Weihnachten im Blut haben. So wie Inke Möller. Die Leiterin des Veranstaltungsmanagements der Lübeck und Travemünde Marketing (LTM) GmbH trägt unter ihren Kollegen den liebevollen Beinamen „Head of Weihnachtsmarkt“.

Denn Möller ist für alles verantwortlich, was die rund sechswöchige Christmas-Sause in der Hansestadt zu bieten hat. Ein wichtiger Punkt: Die Becher, die für einige tatsächlich zum Sammelobjekt geworden sind. Inke Möller kennt sie alle: Den grellen Gelben vom Weihnachtsmarkt 1998, die etwas altbacken designten aus den 2000er Jahren, die Becher mit den selbst gemalten Kindermotiven. Und natürlich die neuen Becher aus dem samtigen Thermoglas.

Die schlicht-eleganten Punschgläser gibt es nun seit einigen Jahren.



William Wenig verkauft auf dem Markt am Lübecker Rathaus Bio-Glühwein – natürlich aus den offiziellen Weihnachtsmarktbechern.



Inke Möller ist bei der LTM zuständig für den Lübecker Weihnachtsmarkt – und kennt die Becher der vergangenen Jahre.

Sie wurden laut LTM eingeführt, um die Produktion nachhaltiger zu machen. Dazu gehörte auch, die Produktion aus Fernost nach Europa zu verlagern. Anfangs waren die Becher aber nicht jedermanns Sache. „Es gab Leute, die uns sagten, dass sie die alten Becher schöner fanden“, erzählt Inke Möller. Im Jahr 2020 mussten sich Fans der Becher an eine weitere Neuerung gewöhnen: Zum ersten Mal fand sich keine Jahreszahl auf den Gefäßen.



So sahen die Becher des Lübecker Weihnachtsmarktes bis zum Jahr 2008 aus.

Für Inke Möller und die LTM war vor allem der Umweltgedanke Grund dafür, auf die Jahresangabe zu verzichten. Denn jedes Jahr werden rund 50.000 Becher für den Weihnachtsmarkt geordert. Können Becher aus dem Vorjahr wiederverwendet werden, verringert sich diese Zahl natürlich. „Die Entscheidung 2020, die Becher ohne Jahr herstellen zu lassen, war damals besonders schlau“, sagt Möller. „Denn durch die Corona-Pandemie fiel

der Lübecker Weihnachtsmarkt in dem Jahr aus.“ So konnten die Becher 2021, als der Weihnachtsmarkt unter Auflagen wieder geöffnet wurde, verwendet werden. Andere verkaufte die LTM online als kleinen Trost für die ausgefallene Weihnachtstradition.

Ein beliebtes Sammelobjekt

Sammler müssen auf ihre begehrten Becher aber dennoch

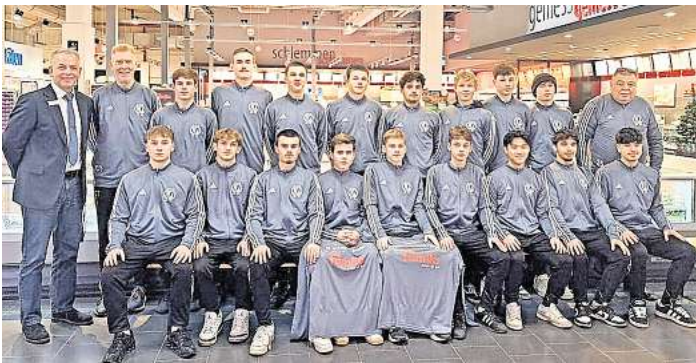
nicht verzichten. „Wir lassen jedes Jahr rund 10.000 Becher mit Jahreszahl bedrucken“, erläutert Inke Möller. Denn nach wie vor würden Sammler nach den Bechern fragen. Andere nehmen die Becher einfach als Andenken mit nach Hause. Die drei Euro Pfand, die auf dem Weihnachtsmarkt fällig werden, nehmen laut LTM die Menschen gerne in Kauf.

Nach dem Weihnachtsmarkt ist vor dem Weihnachtsmarkt – jedenfalls für Inke Möller. Denn die Lübecker Weihnachtsmarkt-Expertin beginnt bereits früh, sich erste Gedanken über die nachfolgenden Festivitäten zu machen. „Im Januar machen wir Becher-Inventur und überlegen, welche Motive sich für die Sondertassen in dem Jahr eignen.“ 2024 sind so 10.000 Becher mit der Silhouette des Heiligen-Geist-Hospitals und mit einem Motiv zum Jubiläum von Thomas Manns Roman „Der Zauberberg“ entstanden.

Bereits im zeitigen Frühjahr erfolgen dann die Bestellungen für die neuen Becher. „Hergestellt werden sie in Frankreich, bedruckt in Deutschland“, sagt Inke Möller. Die Lieferung der Becher aber erfolgt erst im November. Für eine frühere Anlieferung fehlen der LTM nach eigenen Angaben schlicht die Lagerkapazitäten.

Bis die Becher in Lübeck ankommen, liegen der LTM auch schon die Bestellungen der Weihnachtsmarkt-Standbetreiber vor. Besonders die Glühwein-Stände müssen nachordern, falls im Vorjahr zu viele Becher zu Bruch gegangen oder nicht zurückgegeben worden sind. Die Betreiber kaufen der LTM die benötigten Becher ab. Der Lübecker Weihnachtsmarktbecher ist aber auch im Online-Shop der LTM erhältlich.

Doch egal, ob die Becher auf dem Weihnachtsmarkt mit dampfendem Glühwein gefüllt, als Geschenk unter dem Weihnachtsbaum stehen oder später in den Teeküchen der lübschen Unternehmen ein tristes Dasein fristen: Der Lübecker Weihnachtsmarktbecher hat eine lange Reise hinter sich. In ihm stecken Kreativität, gute Absichten – und ganz viel Liebe für das Weihnachtsfest. **OP**



Sponsor spendiert Outfits

Der Familia Markt in Reinfeld hat die A Jugend des Kronsfordersportvereins von 1931 mit einem Satz neuer Trainingsanzüge ausgestattet. Die Übergabe durch Warenhausleiter Sven Rasmussen an die Mannschaft mit Trainer Christian Teckenburg und dem Mannschaftsverantwortlichen und Kronsforde-Fußballabteilungsleiter Michael Bolte erfolgte vor dem A-Jugend-Viertelfinal-Kreispokalspiel gegen den Landesligaqualifikanten Eintracht Groß Grönu. Die neuen Anzüge brachten Glück: Das Traditions-Derby wurde mit 3:1 gewonnen. Nahezu 100 Zuschauer feierten den verdienten und umjubelten Sieg auf der Sportanlage an der Krummesser Landstraße bei Grillwurst und Früchtepunsch. Die A Jugend spielt als SG Fortuna/Kronsforde/Reinfeld in der Kreisliga Lübeck und führt die Tabelle mit blitzweißer Weste und 21 Punkten bei 35:7 Toren aus sieben Spielen zur Winterpause an. Der Pokalspielsieg war der krönende Abschluss einer erfolgreichen Hinserie. Foto: Verein

8000-Euro-Spende für 7Türme+

LÜBECK. Freudige Überraschung für das Team von 7Türme+: Künstler Carsten Albrecht hat jetzt einen Scheck über 8000 Euro überreicht. Der Betrag stammt aus dem Verkauf der Lübecker Weihnachtskugel, von der pro Stück 1,50 Euro direkt in das Projekt fließen.

Knapp 7000 der produzierten 10.000 Kugeln wurden seit November 2024 bereits verkauft. „Dass die Weihnachtskugel gut ankommen würde, damit habe ich – ehrlich gesagt – gerechnet. Ich bin jetzt aber selbst ganz überrascht, wie beliebt die 7Türme+-Kugel bei den Besuchern unserer Stadt, bei den Lübeckerrinnen und Lübeckern ist. Man kann mit Fug und Recht sagen: Die sieben Türme sind ein Verkaufsschlager“, freut sich Albrecht.

Die Idee zur Kugel entstand, als der 61-jährige Künstler und Geschäftsmann einen Artikel über die sanierungsbedürftigen Lübecker Altstadtkirchen und die neu



Carsten Albrecht (links) überreicht einen Scheck in Höhe von 8000 Euro an Mitglieder des Teams von 7Türme+: Heike Schumacher, Jürgen Rösing und Ralf Nagel. Foto: KKLL/ Bastian Modrow

gegründete Stiftung 7Türme+ las. Albrecht begann, Motive zu skizzieren, und suchte auf der Messe 2024 in Frankfurt einen geeigneten Hersteller. Fündig wurde er bei dem traditionsreichen deutschen Familienunternehmen Inge Glas. „Das Unternehmen hat mich während der Entwicklung des Produkts großartig unterstützt“, lobt er. Mit der 7Türme+-Kugel möch-

te Albrecht nicht nur weihnachtliche Stimmung in die Wohnzimmer bringen, sondern auch aktiv zur Rettung der Altstadtkirchen beitragen. „Ich freue mich, dass mit der Kugel nicht nur eine lübsche Note in ganz vielen Advents- und Weihnachtsstuben einzieht, es ist auch ein gutes Gefühl, die Arbeit des 7Türme+ Projekts aktiv unterstützen zu können“, so der Künstler weiter.

Weihnachtsfeier für mehr als 120 Menschen in Not

Festliche Stimmung in der Zentralen Beratungsstelle – Essen und Geschenke für Bedürftige.

INNENSTADT. Sie ist immer ein Lichtblick für Lübeckerinnen und Lübecker in Not: Am Montag fand in der Zentralen Beratungsstelle der Diakonie Nord Nord Ost an der Wahnstraße 60 die traditionelle Weihnachtsfeier für Bedürftige statt. Über 120 Menschen kamen, genossen ein Festessen, Musik und das Beisammensein.

„Wir begleiten bei uns Menschen, die zum Beispiel wohnungslos sind, ihre Schulden nicht in den Griff bekommen und die häufig in ihrer schwierigen Situation ganz allein sind“, sagt René Bornmann, Leiter der Beratungsstelle. „Unsere Feier ist für sie oft die einzige Möglichkeit, weihnachtliche Stimmung in Gemeinschaft zu erleben. Es freut uns, dass wir die Tradition mit Unterstützung von vielen Seiten fortführen können.“

Die Weihnachtsfeier wurde unter anderem durch Spenden von Privatpersonen und dem „Round Table 29“ ermöglicht. Außerdem gestalteten die Jugendlichen vom Projekt „Menschen ohne Obdach (MOO)“ der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde in St. Jürgen die Veranstaltung maßgeblich mit. „Sie haben unter anderem gekocht, serviert und hinterher mit aufgeräumt. Außerdem haben sie ein Quiz mit Preisen organisiert“, sagt Bornmann. „Das ist einfach großartig und ein Gewinn für alle Seiten.“ Die Mitglieder des Round Table halfen ebenfalls tatkräftig beim Anrichten



Die Jugendlichen vom MOO-Projekt halfen tatkräftig mit und servierten unter anderem das Festessen für die Teilnehmenden der Weihnachtsfeier. Foto: DNNO

der Speisen. Zum Programm gehörte neben Festmahl und Quiz auch Musik der Band TTT – und natürlich eine Bescherung: Dank einer Sammelaktion der Kita „St. Augustinus“ und der Sozial-AG „Alltagshelden“ der Ernestinenschule bekamen alle Teilnehmenden ein Geschenk. „Darin waren unter anderem praktische Dinge für den Alltag, wie Handschuhe,

Dosensuppen oder Rasierzeug“, erzählt Bornmann.

Zur Weihnachtsfeier der Zentralen Beratungsstelle gehört jedes Mal auch ein Rückblick auf das zu Ende gehende Jahr. „Bis jetzt haben in 2024 etwa 1300 Menschen und damit mehr als in den vergangenen Jahren die Zentrale Beratungsstelle aufgesucht und durch die Diakonie

Nord Nord Ost Unterstützung erhalten“, sagt der Einrichtungsleiter. „Wir freuen uns über alle kleinen und großen Schritte, die sie mit uns in Richtung eines normalen Alltags gehen konnten.“

Gedacht wurde auch der 30 begleiteten Menschen, die verstorben sind. Für jede Person wurde bei der Weihnachtsfeier eine Kerze angezündet.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das Jahr 2025.

Bäckerei Brede
Das schmeckt man.

f /baeckerei.brede · www.baeckerei-brede.de

Wir wünschen Ihnen auf diesem Wege das Allerbeste und vor allen Dingen GESUNDHEIT für das neue Jahr 2025.

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und hoffen, dass wir auch weiterhin mit unseren Serviceleistungen Ihre Wünsche erfüllen dürfen.

autohaus lau
Persönlich. Regional. Zuverlässig.

Barbara Lau, Jonas Lau und Belegschaft

Hauptstrasse 110, 23627 Groß Grönu, Tel. 04509 / 70 70 - 0 www.autohaus-lau.de

Herzinfarkt: Jede Minute zählt!
sofort 112

Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de

Vogtstr. 50 • 60322 Frankfurt am Main Deutsche Herzstiftung

SCHMELZER HÖRSYSTEME

Sichern Sie sich jetzt weihnachtliche Rabatte!

20% auf Zubehör**
12. - 22. Dez.

25% auf Pflegeprodukte**
23. - 31. Dez.

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 - 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

DIE SCHMELZER GARANTIE

- 4 Jahre Garantie
- 2 Jahre Garantie auf IdO's
- 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- Bestpreis-Garantie

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
** Diese Aktion ist nicht übertragbar und kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen und endet am 31.12.2024. 20% auf das Zubehör erhalten Sie vom 12.12.24 - 22.12.24, 25% auf Pflegeprodukte erhalten Sie vom 23.12.24 - 31.12.24. Nur solange der Vorrat reicht.

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.

LN

QR-Code scannen. Und immer informiert sein.

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND)

Lösung für den Skandinavienkai: Zwei Shuttle-Busse fahren zum Hafenhaus

Reguläre Buslinien dürfen nicht mehr aufs Gelände – Ersatz fährt nun stündlich aus Kücknitz und Travemünde.

LÜBECK. Neue Lösung im Streit um die Busanbindung des Travemünder Hafenhauses: Statt eines Shuttles werden künftig zwei Shuttle dorthin unterwegs sein. Einer fährt von Kücknitz Roter Hahn über die Henry-Koch-Straße zum Hafenhaus (Linie 36) und ein weiterer vom Teutendorfer Weg in Travemünde zum Hafenhaus (Linie 37). Der gesplittete Shuttle hat einen Nachteil: Er fährt nur jede Stunde.

Die ursprüngliche Lösung sah einen Shuttle-Bus vom Bahnhof Kücknitz über die Solmitzstraße zum Hafenhaus vor, der dafür halbstündlich pendeln sollte. Dagegen hagelte es Proteste aus dem Hafenhaus und aus Travemünde. Vor allem Patienten einer Hausarztpraxis im Hafenhaus hätten dann mit dem Zug nach Kücknitz fahren, umsteigen und mit dem Bus weiter zur Praxis fahren müssen.

Das grundlegende Problem: Buslinien müssen das Hafenhaus mit der Haltestelle Skandinavienkai Terminal ab 15. Dezember umfahren. Hintergrund ist eine EU-Verordnung zur Sicherheit in Hafenanlagen.

POLITISCHE MEHRHEIT FÜR GESPLITTETEN SHUTTLE

Den gesplitteten Shuttle hat der Travemünder Jochen Mauritz (CDU) vorgeschlagen. „Das ist die beste Lösung, die wir kurzfristig vorlegen können“, sagte Parteikollege und Aufsichtsratsvorsitzender von Stadtwerke Lübeck



Die Linien 30 und 40 dürfen nicht mehr durch den Hafen fahren. Sie werden übergangsweise durch die Shuttle-Busse ersetzt. Foto: Agentur 54°

Mobil, Bernhard Simon, „die Busfahrer gehen dabei bis an die Grenze des Leistbaren.“

FDP-Fraktionschef Thorsten Fürter: „Wenn ich in Travemünde wohnen würde, würde ich nicht erst mit der Bahn nach Kücknitz fahren, um dann in den Bus zu steigen.“ Das Hafenhaus brauche eine Busanbindung. „Die Menschen in Travemünde brauchen die Möglichkeit, wenig-

tens einmal in der Stunde mit dem Bus zum Hafenhaus fahren zu können“, erklärte Grünen-Co-Fraktionschef Axel Flasbarth.

DIE MEHRZAHL DER FAHRGÄSTE STEIGT NICHT AM HAFENHAUS AUS

Auch die Verwaltung der Stadt schloss sich dieser Lösung an, obwohl sie noch vor wenigen Ta-

gen das Gegenteil erklärt hatte.

„Wir müssen alle Nutzer im Blick behalten – am Ende müssen wir uns aber an den Bedürfnissen der überwiegenden Mehrheit orientieren“, hatte der Verkehrswendebeauftragte Michael Stödter erklärt. Die Zahlen seien eindeutig. In den Buslinien 30, 34 und 40 seien täglich 1360 Fahrgäste von Travemünde in Richtung Kücknitz und Lübeck

unterwegs und nur 25 würden am Hafenhaus aussteigen. In umgekehrter Fahrtrichtung würden 60 Fahrgäste am Tag am Hafenhaus aussteigen.

SPD-Fraktionschef Peter Peterreit hält den gesplitteten Shuttle nicht für die sinnvollste Lösung. Dadurch würden mehr Fahrgäste schlechter gestellt als bei einem Shuttle, weil jetzt nur einmal in der Stunde ein Bus fahren

würde. „Das ist doch nicht attraktiv für die Mehrzahl der Fahrgäste, die ursprüngliche Planung ist besser“, sagte Peterreit. Die SPD stimmte gegen den gesplitteten Shuttle, aber die Mehrheit im Hauptausschuss war dafür.

OPEN-AIR-BUS ALS SHUTTLE UNTERWEGS

Für Verwunderung unter den Politikerinnen und Politikern sorgte die Ankündigung, dass unter anderem der Open-Air-Bus der Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft (LVG) für den Shuttle eingesetzt werden soll. Wegen der Baustelle Beckergrube werde der Open-Air-Bus in der Innenstadt derzeit nicht gebraucht.

„Ist der Fahrzeugbestand bei Stadtwerke Lübeck Mobil so dünn?“, fragte Fürter. „Wir haben 200 Busse“, antwortete der Aufsichtsratsvorsitzende Simon, „das reicht gerade aus, um planbare und unplanbare Ausfälle zu kompensieren. Der Betrieb läuft auf der Rille.“

Der Hauptausschuss musste nun entscheiden, weil sonst der Shuttle-Service nicht mehr bis zum Fahrplanwechsel am Sonntag, 15. Dezember, umsetzbar gewesen wäre. Der gesplittete Shuttle soll aber nicht die endgültige Lösung sein. Die Verwaltung soll im ersten Quartal 2025 Lösungen vorlegen, die eine verbesserte Anbindung des Hafenhauses vorsehen. **DOR**

Parkgebühren werden zum Januar nicht erhöht

Überraschende Kehrtwende der Stadtverwaltung – Rechtliche Prüfungen sollen abgewartet werden.



Die Verwaltung hatte eine Erhöhung der Parkgebühren angekündigt. Jetzt zog sie die Verordnung zurück. Foto: Agentur 54°

LÜBECK. Zum 1. Januar 2025 werden die städtischen Parkgebühren nicht angehoben. Das erklärte Bürgermeister Jan Lindennau (SPD) nun im Hauptausschuss der Bürgerschaft. Die Verwaltung hat die entsprechende Stadtverordnung zurückgezogen.

Lindennau begründete den Schritt mit weiteren rechtlichen Prüfungen. Es gebe neue Gerichtsurteile. Welche das sind, wurde nicht bekannt gegeben.

„Das ist ein richtiger Schritt“, erklärte FDP-Fraktionschef Thorsten Fürter. „Diese Anhebung muss zuvor in der Bürgerschaft ausgiebig beraten wer-

den.“ Parkgebühren seien ein Thema, das die Menschen bewegen. Fürter: „Wir Politiker werden darauf angesprochen.“

Die FDP hatte den Bürgermeister vor der Sitzung öffentlich vor dem Alleingang gewarnt und eine Aussetzung der Stadtverordnung gefordert. Rechtlich ist die Verwaltung nicht an ein Votum der Bürgerschaft gebunden.

Und im Hauptausschuss Ende November hatte Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos) noch klargemacht, dass sie die neue Stadtverordnung zu den Parkgebühren am 1. Januar 2025 umsetzen wolle. Straßen sollten

vom Parksuchverkehr entlastet und die „Wertigkeit der öffentlichen Flächen“ in den Gebühren ausgedrückt werden. Die Politik könne Empfehlungen abgeben, aber nicht entscheiden, sagte Hagen.

Nicht nur die FDP kritisierte die geplante Anhebung der Parkgebühren. Mit „Entsetzen und Erstaunen“ hatte der Seniorenbeirat die neue Verordnung zur Kenntnis genommen. „Die Altstadt soll ein lebenswerter Raum sein“, erklärte der Vorsitzende des Seniorenbeirats, Götz Gebert, im Hauptausschuss Ende November, „mit solchen Parkgebühren wird das nicht gelingen.“

Seniorinnen und Senioren bräuchten ihre Autos, um zu Arztbesuchen oder zum Einkaufen in die Innenstadt zu fahren. Die Anhebung der Parkgebühren treibe die Lebenshaltungskosten für diese Rentner weiter in die Höhe, beklagte Götz Gebert.

Die Stadtverwaltung wollte die Gebühren kräftig anheben. Auf den von der städtischen Gesellschaft KWL verwalteten Stellplätzen auf der Altstadtinsel soll die Stunde Parken künftig drei Euro statt 1,20 Euro kosten. Auch in der Landeshauptstadt Kiel steht eine kräftige Erhöhung der Parkgebühren an. **DOR**

Info-Kurs zum Thema Pflege

INNENSTADT. Kostenloses Angebot der Angehörigenschule Hamburg im Café Konvent, St.-Annen-Straße 1: Am 6. Januar findet dort von 17 bis 20 Uhr der Orientierungskurs „Pflege & Pflegeversicherung – Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ statt.

Eine Pflegesituation in der Familie wirft für die Angehörigen viele Fragen auf: Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Wann und wie beantrage ich eine Einstufung in die Pflegeversicherung? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie? Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss?

Anmeldung unter www.angehoerigenschule.de oder Telefon 040/ 25767450.

Theater freut sich über Weihnachtsspende

Sparkasse zu Lübeck fördert erneut die Spielstätte – und damit den Nachwuchs und die Bühnentechnik.

LÜBECK. Die Sparkasse zu Lübeck verzichtet seit Jahren darauf, Kunden zu Weihnachten zu beschenken – stattdessen unterstützt sie mit einer jährlichen Weihnachtsspende lokale Institutionen und Projekte. Über die Zuwendung von 10.000 Euro darf sich erneut das Theater Lübeck freuen.

Jetzt haben die Sparkassen-Vorstände Frank Schumacher und Oke Heuer die Spende an Theaterdirektor Caspar Sawade überreicht. „Mit unserer Spende können wir dazu beitragen, dass das Theater Lübeck seine erfolgreiche Arbeit fortsetzen kann“, sagt Schumacher. „Wir sind stolz darauf,

ein Teil dieser wichtigen Initiative zu sein.“

Die Zuwendung wird doppelt genutzt: Die eine Hälfte fließt in die Bühnentechnik, die andere in die Theaterabteilung „Jung plus X“.

Sawade zeigt sich begeistert: „Wir bedanken uns herzlich für die großzügige Unterstützung der Sparkasse zu Lübeck. Sie ermöglicht uns eine Optimierung von Arbeitsabläufen in der Technik, eine qualitative Verbesserung unseres Ton-Equipments sowie auch eine kreative Förderung junger Menschen.“

Für die Technikabteilung bedeutet die Spende konkret den Kauf eines Elektro-Schleppers



Luise Weidner (v.l., Technische Direktorin), Oke Heuer, Caspar Sawade, Knut Winkmann (Leiter Jung plus X) und Frank Schumacher bei der Übergabe der Weihnachtsspende. Foto: Lutz Roeßler

für den Transport von Dekorationswagen zwischen Lager und

Bühne. Künftig können Bühnentechniker die schweren Las-

ten kraftsparender bewegen. Außerdem wird von der Spende ein spezielles Richtrohr-Mikrofon angeschafft, mit dem qualitativ hochwertige Mitschnitte ermöglicht werden.

Die andere Hälfte der Spende geht an „Jung plus X“, die Theaterabteilung für junge Menschen. Dort wird das Geld in einen Stücekettwettbewerb investiert: Unter dem Titel „Bist du es wert?“ sind Dramatiker dazu aufgerufen, Texte für ein Publikum ab 14 Jahren einzureichen. Das Thema: Geld und sein Einfluss auf unser Leben. Einsendeschluss ist das Frühjahr 2025, die Uraufführung ist für den Sommer geplant. **HAD**



Ob im Travemünder Brügmanngarten oder in Lübeck: An vielen Orten gibt es Silvester-Partys für jeden Geschmack Foto: FarceCrew Events

Die Silvesterpartys in Lübeck und Travemünde

Viele Veranstaltungen am 31. Dezember – Gefei-ert wird in Hotels und Kneipen, in Clubs oder am Strand.

LÜBECK. Silvester feiern – das hat im vorweihnachtlichen Stress nicht jeder frühzeitig auf dem Zettel. Doch auch wer kurzfristig irgendwo am 31. Dezember Party machen möchte, hat in Lübeck noch vielfältige Möglichkeiten. Und da Lübeck ja bekanntlich eine Hafenstadt und die Altstadt eine Insel ist, gibt es diverse Möglichkeiten, direkt am Wasser oder gar auf dem Wasser Silvester zu feiern.

Der Strandsalon auf der Nördlichen Wallhalbinsel feiert wie jedes Jahr ohne Dresscode und Schnickschnack. Die Party steigt auf zwei Floors mit den DJs Phable und Niko de Vries, mit weihnachtlicher Deko samt Feuerkorb am Strand. Dazu gibt es einen fantastischen Blick auf das Feuerwerk über der Altstadt. Beginn ist um 21 Uhr, Karten sind im Vorverkauf bei www.luebeck-ticket.de erhältlich und kosten 15,90 Euro inklusive Vorverkaufsgebühren. An der Abendkasse kostet der Eintritt 18 Euro.

SCHWIMMEND UND FESTLICH

Das Cargo-Schiff, Kanalstraße 100, bietet ab 19 Uhr einen festlichen Abend mit Dresscode „chic“, mit Sektempfang und opulentem Büfett. Alle Getränke sind inklusive, nach dem stilvollen Dinner darf natürlich auch ge-

tanzt werden. Der Eintritt kostet 99 Euro pro Person. Wer erst nach dem Essen ab 22 Uhr kommen will, zahlt inklusive aller Getränke 49 Euro. Karten für beide Varianten bitte per Mail an bootsmann@cargo-schiff.de bestellen. Die Veranstaltung findet ab 80 verkauften Karten statt.

Keine Karten mehr gibt's für das zweite Schiff im Klughafen, das Riverboat mit dem Ristorante Seaside. Und auch der Club „Baustelle“ in der Falkenstraße ist bereits so gut wie ausverkauft.

Das Café & Bar Celona, Hafenstraße 1, lädt ab 19 Uhr zur „Great Celona Show“ mit DJ. Der Eintritt kostet 99 Euro inklusive Begrüßungsdrink, ausgewählter Getränke und Büfett, Karten gibt es unter www.celona.de.

Nicht direkt am Wasser, aber auf der gegenüber liegenden Straßenseite, lässt es sich auch gut feiern:

Das Sounds, An der Untertrave 81-83, lädt traditionell zum Silvester-Tanz ein. Ab 21 Uhr sorgen die DJs Pepe und Hopping für entsprechende Musik. Der Eintritt (nur Abendkasse) kostet 15 Euro.

Im Funambules, An der Obertrave 18, legen ab 20 Uhr die DJs Stanley Head und Master of Disaster auf. Zur Stärkung gibt's ein kleines Büfett. Der Eintritt kostet 25 Euro, Karten gibt es im Vorver-

kauf unter Telefon 0451/7075451 oder direkt vor Ort.

ANDERE ORTE IN DER STADT

Auch im Hux, Huxterdamm 14, geht Silvester die Post ab – allerdings erst ab 23 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Im La Havanna, Engelsgrube 56, geht's einmal mehr karibisch-lebenslustig ins neue Jahr. Beginn ist um 21 Uhr, im Eintrittspreis von 30 Euro (mit Sitzplatzreservierung) oder 25 Euro an der Abendkasse (ohne Sitzplatz-Garantie) sind Mitternachts-Berliner und -Prosecco enthalten. Reservierungen nur gegen Vorkasse über das Kontaktformular auf der Website www.lahavanna-luebeck.de. Ilona und Hector Ruiz Valdés freuen sich mit Juan Pablo auf die Gäste.

MIT WEITBLICK UND SEELUFT

Silvester am Meer im Travemünder Brügmanngarten ist Lübecks wohl größte Open-Air-Party und der Höhepunkt des Neujahrsgartens. Der lädt vom 25. Dezember bis 5. Januar in eine gemütliche Winterwelt mit Blick auf die Ostsee ein. Veranstalter sind das Lübeck und Travemünde Marketing (LTM) und die Travemünder Agentur Farcecrew Events. Der Eintritt ist frei. Tausen-

de Besucher können auf der riesigen überdachten Tanzfläche in das neue Jahr hinein tanzen und den Jahreswechsel mit ausgelassener Partystimmung feiern.

Beginn ist um 19 Uhr, dann will Farcecrew-DJ Patrick Gehl mit einem musikalischen Partymix aus Oldies, Dance-Classics, aktuellen Charthits und den besten Songs des Jahres für Stimmung auf der Tanzfläche sorgen. Was bei dieser Silvesterparty nie fehlen darf: Gegen 20.30 Uhr ist der Klassiker „Dinner for One“ auf einer großen Leinwand zu sehen.

Die Winterbar mitten auf der Tanzfläche bietet eine große Auswahl an kalten und heißen Getränken. Beheizte Sitzplätze und eine gute Möglichkeit, sich aufzuwärmen, bietet die Winter Lounge. Den Gästen im Brügmanngarten und den vielen Menschen auf der Promenade bietet sich ab Mitternacht ein spektakulärer Blick auf den Lichterzauber über der Ostsee und die Feuerwerke der anliegenden Hotels.

Hinweis: Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Viele Hotels in Lübeck und Travemünde bieten ihren Gästen an Silvester festliche Dinners mit anschließendem Tanz an. Auch in vielen Kneipen wird mehr oder weniger groß der Jahreswechsel gefeiert. **SR**

Neue digitale Anzeige im Bahnhof

LÜBECK. Im Lübecker Hauptbahnhof ist die alte Anzeigetafel für die abfahrenden Züge gegen eine modernere Digitalanzeige ausgetauscht worden. Das neue Gerät war sofort funktionsbereit. Die Bahn sagte auf Nachfrage, da die neue Fahrgastinformationstafel über LED-Technik verfüge, sei die Anzeige heller, die Zeichen präziser und auch bei Sonneneinstrahlung sehr gut lesbar. Die Fahrgastinformationstafel sei zudem leichter, was auch technische Vorteile habe, etwa bei Wartungen.

MIT DENKMALSCHUTZ ABGESTIMMT

Neben der Anzeigetafel weisen Durchsagen auf die Abfahrtszeiten der Züge und deren Gleise hin. Bereits im April waren im Hauptbahnhof spezielle Platten zur Verbesserung der Akustik für die Durchsagen an Wände angebracht worden. Zuvor sollen viele Durchsagen für die Bahnreisenden schwer verständlich gewesen sein. Angesichts der Arbeiten innerhalb eines histori-

schen Gebäudes betonte eine Bahnsprecherin, dass die Maßnahme „eng mit dem Denkmalschutzamt abgestimmt“ worden sei. Zu Dauer und Kosten machte die Bahn damals keine Angaben.

KAMPF GEGEN DEN TAUBENKOT

Unklar ist auch, wie die neue Anzeigetafel gegen Taubenkot geschützt ist. Im Februar hatte die Bahn sogar eine Sitzbank ge-

sperrt, die eigentlich für Reisende da ist, weil sie dem Taubenkot zu stark ausgesetzt war. Taubenkot findet sich auf dem Boden und auf den Geländern, auf den Lautsprechern und Treppenstufen. Maßnahmen gegen die ungebeten gefiederten Gäste im Bahnhof blieben weitgehend ohne Erfolg. Allerdings ist Lübeck kein Einzelfall. Für die Reinigung der Bahnhöfe wende die Deutsche Bahn jährlich einen zweistelligen Millionenbetrag auf. **STÖ**

5 x 20% Rabatt*


Timmendorfer Strand

Frohe Weihnachten!



QR-Code scannen und mit dem Code: **Wochenspiegel** sparen



*Pro Gutschein erhalten max. 5 Personen einen Rabatt von 20% auf den regulären Eintrittspreis. Nur gültig im SEA LIFE Timmendorfer Strand. Einlösung nur online möglich. Original Gutschein unaufgefordert an der Tageskasse vorzeigen und abgeben (Kopien, Screenshots etc. nicht gültig). Nicht kombinierbar mit anderen Ermäßigungen, Jahreskarten, Vorverkaufskarten oder Online-tickets. Keine Rückerstattung oder Barauszahlung. Weiterverkauf des Gutscheins / Promotion-Codes nicht gestattet. Einlösung des Gutscheins / Promotion-Codes vorbehaltlich der Verfügbarkeit zum Zeitpunkt des Kaufs. Die gekauften Tageskarten sind ausschließlich am gebuchten Besuchsdatum gültig. Gültig bis 30.06.2025.

★★★★★

"EIN ULTIMATIVER MUSICAL-ABEND!"

BEREITS ÜBER 500.000 BEGEISTERTE BESUCHER!



BEST OF MUSICALS

DAS ORIGINAL

MITTWOCH MUSIK- UND KONGRESSHALLE

29.01. LÜBECK

WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE

Die größten Musical-Hits aller Zeiten



NACHT der MUSICALS

FROZEN • MOULIN ROUGE • WICKED • CATS
MAMMA MIA • SISTER ACT • ROCKY • ELISABETH u.v.m.

12.02.25 | Lübeck - MuK

Masters of SHAOLIN Kung Fu



25 YEARS ANNIVERSARY TOUR

12.03.25 | Lübeck - MuK

Starring Dorothea Fletcher als Tina Turner



SIMPLY THE BEST

DIE TINA TURNER STORY

www.tina-turner-story.com

17.03.25 | Lübeck - MuK

TICKETS: WWW.COFO.DE

10% Leser-Rabatt, erhältlich in den LN-Ticketwelten

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.





Quelle: BDZV

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Winterangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.01.2025
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

GESUNDHEITS-TIPP

Müdigkeit im Winter – oft ist Lichtmangel schuld

Die dunkle Jahreszeit ist für viele Menschen mit Müdigkeit verbunden, die unterschiedliche Ausprägungen annehmen kann. Manchen fällt es schlicht schwerer, morgens zur gewohnten Zeit aufzustehen, weil es dann meist noch dunkel ist. Andere werden bereits am Nachmittag müde und haben Schwierigkeiten, bis zur normalen Schlafenszeit durchzuhalten. Die Erklärung für die Wintermüdigkeit ist jedoch oft ganz einfach.

WENIGER LICHT
MACHT SCHLÄFRIG

Grundsätzlich wird die Müdigkeit durch das Hormon Melatonin gesteuert. Wird es dunkel, schüttet der Körper mehr von diesem Hormon aus, damit wir müde werden und schlafen können. Umgekehrt werden wir durch Sonnenlicht wach und leistungsfähig. Im Winter ist nun den ganzen Tag über deutlich weniger Licht vorhanden, es ist teilweise schon am Nachmittag dunkel. Der Körper schüttet also mehr Melatonin aus, auch bereits zu einer vergleichsweise frühen Uhrzeit, und wir werden entsprechend müde.

Dass Menschen im Winter insgesamt müder sind, ist also vollkommen normal. Von Natur aus war der Winter deswegen auch die Jahreszeit, in der man pausiert und Kraft getankt hat. Die moderne Gesellschaft funktioniert jedoch nicht mehr in diesem

Rhythmus, auch in den Wintermonaten gehen Beruf und Alltag in den allermeisten Fällen ihren gewohnten Gang. Statt einer Erholungsphase gegen Jahresende kann es sogar noch einmal besonders stressig werden, wenn Projekte zum Jahresende abgeschlossen werden müssen oder im häuslichen Umfeld schon die Weihnachtsvorbereitungen anstehen. In der Summe soll man also leistungsfähig bleiben, wenn dem Körper eigentlich nach Herunterfahren ist. Wer aber sowieso schon mit Müdigkeit zu kämpfen hat, den kostet dieser Zustand noch einmal zusätzlich Energie.

SO KOMMT MAN TROTZDEM
IN DIE GÄNGE

Um trotz der Wintermüdigkeit gut durch die dunkle Jahreszeit zu kommen, können einige vergleichsweise einfache Maßnahmen bereits helfen:

- ausreichend erholsamer Schlaf
- Sport und Bewegung an der frischen Luft
- möglichst viel Sonne
- ein Lichtwecker für den Morgen
- die richtige Ernährung



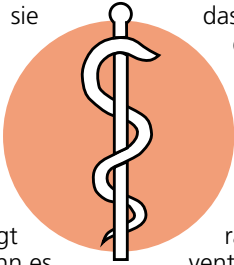
Joerg Ortmann,
Inhaber der
Pinguin-
Apotheken,
gibt Ge-
sundheits-
Tipps.

•Pausen, wenn sie möglich sind
Gerade wenn man müde ist, ist der nächtliche Schlaf besonders wichtig. Deswegen sollte man seine gewohnten Zeiten unbedingt beibehalten und, wenn es der Alltag zulässt, sogar ein wenig früher ins Bett gehen. Wenn man zusätzlich zur Wintermüdigkeit auch noch zu wenig Schlaf bekommt, stresst man den Körper nur noch mehr.

Hilfreich sind außerdem möglichst viel Bewegung im Freien und so viel Sonne zu tanken, wie es irgendwie bei den wenigen Sonnenstunden geht. Gerade im Winter sind Körper und Seele dankbar für so viel natürliches Licht wie möglich. Auch Sport hat großen positiven Einfluss, denn wenn man erst am späten Nachmittag Sport treibt, verringert sich zunächst die Müdigkeit und man kommt besser durch den Abend. Außerdem schläft man letzten Endes in der Nacht besser.

Das morgendliche Aufstehen kann leichter fallen, wenn man über einen Lichtwecker verfügt. Je nach Wecker wird damit ein Sonnenaufgang imitiert. Es wird im Schlafzimmer langsam hell, dem Körper wird so signalisiert, dass es Zeit zum Aufwachen ist. So kann man unter Umständen der morgendlichen Dunkelheit ein Schnippchen schlagen.

Auch die richtige Ernährung spielt weiterhin eine große Rolle. Ausreichend zu trinken und



das Richtige zu essen hilft dem Körper, mit der dunklen Jahreszeit zurechtzukommen. Im Winter neigt man gerne zu deftigen Mahlzeiten und schließlich auch, gerade durch die Adventszeit, zu mehr Süßigkeiten. Doch gerade jetzt sind viel frisches Gemüse und am besten auch Obst wichtig, damit man genug Vitamine und andere wichtige Nährstoffe erhält.

MÜDIGKEIT ODER
WINTERBLUES?

Mit ein paar Maßnahmen kann man also mit der Wintermüdigkeit schon besser zurechtkommen. Fühlt man sich trotz allem ständig müde und erschöpft oder es kommen Beschwerden wie Niedergeschlagenheit, Reizbarkeit oder Angstzustände dazu, ist es aber auch möglich, dass man nicht nur mit der gewöhnlichen Wintermüdigkeit zu tun hat. Möglicherweise ist man von der Winterdepression, landläufig auch Winterblues genannt, betroffen. Tatsächlich ist eine Winterdepression eine saisonal-affektive Erkrankung und mehr als einfach nur ein wenig „schlecht drauf“ zu sein. Im Zweifel ist es also sinnvoll, ständige Niedergeschlagenheit und andere Anzeichen, die auf eine Winterdepression hindeuten könnten, mit dem Hausarzt zu besprechen.

Gesunde Grüße aus den
Pinguin-Apotheken

Blutspenden
dringend benötigt

Bereits eine einzelne Blutspende kann schon bis zu drei Leben retten.

Die Versorgung mit lebenswichtigen Blutpräparaten steht in den kommenden Wochen erneut vor einer großen Herausforderung. Vor allem in der Adventszeit und über den Jahreswechsel hinaus, wenn zahlreiche Feier- und Brückentage anstehen, wird es zunehmend schwieriger, den Bedarf an Blutspenden in Deutschland zu decken. Dies macht sich bereits jetzt in einigen Regionen / Bundesländern bemerkbar.

Die DRK-Blutspendedienste appellieren daher an alle Bürgerinnen und Bürger, auch in der Vorweihnachtszeit sowie zwischen den Feiertagen Blut zu spenden. Gerade in dieser Zeit, in der viele Menschen verreisen oder von den Festvorbereitungen eingespannt sind, kann es erfahrungsgemäß vermehrt zu Engpässen bei einzelnen Blutgruppen kommen. Gleichzeitig benötigen zahlreiche Patientinnen und Patienten, darunter Menschen mit schweren Erkrankungen oder nach Unfällen, weiterhin dringend regelmäßige Bluttransfusionen, um ihr Überleben zu sichern.

Regelmäßige Blutspenden sind entscheidend. Schon eine einzelne Blutspende kann bis zu drei Leben retten und ist eine einfache Möglichkeit, aktiv Gutes zu tun.

Die DRK-Blutspendedienste bedanken sich bei allen, die wäh-

rend des gesamten Jahres durch ihre Spendenbereitschaft dazu beigetragen haben, dass Menschen in Not zuverlässig mit lebenswichtigen Blutpräparaten versorgt werden können.

Auf den DRK-Blutspendeterminen zwischen 20. Dezember und 4. Januar erhalten alle Spendenden eine kleine Überraschung als Dankeschön für ihr Engagement. Um eine Terminreservierung vorab wird gebeten.

Wichtige Hinweise: Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber und Durchfall werden nicht zur Blutspende zugelassen. Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!

Alle DRK-Blutspende-Termine in Schleswig-Holstein und Hamburg unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/> oder über die kostenfreie Hotline Telefon 0800 11 949 11. Dort werden auch Fragen rund um die Blutspende beantwortet.

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost richtet zusätzlich zu den regulären Spendeterminen im Dezember an einigen Orten Sonderblutspendetermine am 2. Weihnachtsfeiertag, Donnerstag, 26.12.2024, sowie am Samstag, 28.12.2024 und am Samstag, 4. Januar 2025, ein. Weitere Informationen unter <https://www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>

MARKTPLATZ

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

2 Sofas 3er (B/T/H 217x101x75), 175€ und 2er (B/T/H 175x101x75) 150€, Leder beige, 1A Zust., je 2 Armlehnen klappbar + Kopfteilverstellung. ☎ (0172) 4122687

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Moderner Teppich, 240 x 190 cm, Wolle, schwarz/ grau, 300 €, Info und Foto unter: ☎ 01573 / 87 95 700

Verk. Tassen-Service und Essservice von Eschenbach, VS sowie Mikrowelle, Fa. KHG, 20 l., neu, 40,- €. ☎ 0451/474386.

MUSIK

Kawai-Flügel, 1,5 mal 1,8 m stimmungstiger und voluminös klingender kleiner Kawai-Flügel, Bj. 66/67, mit höhenverstellbarer Klavierbank 5800,- € VB oder Preisvorschlag, ☎ 0451/ 50 22 986

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Verkaufe Kaminholz ☎ 0173/9511655

KAMINE / SAUNA

KAMINHOLZ getrocknet + regional, Lieferung n.V., ☎ 0172 – 4021729

Dienstleistungen

Biete fachgerechten Obstbaumschnitt in und um HL. ☎ 01525 - 981 73 03

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

VW

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23923 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Samsung Flachbildfernseher, 42 Zoll, mit Sony DVD-Player, beide funktionsfähig zu verschenken. Bitte melden unter ☎ 0451/30480522 ab 10 Uhr.

Haushaltsauflösung (keine Möbel) + Flohmarktartikel: Geschirr, Gläser, Vasen, Bestecke, Tischdeko, Lampen, Bilder u. Städteansichten, Designer-Waschbecken, Jugendstil-Kohlenschütte, Reitstiefel Gr. 42, Wildwestkleidung, antiquarische Bücher, Puppenbücher, Militaria (Bw), Boulekugeln, Gesellschaftsspiele, elektr. Werkzeug, div. Kleinkram, Elektro- u. TV-Zubehör. Info u. Fotos: ☎ 015738795700

Suche Diaprojektor ☎ (0 451) 803 983

Weihnachtsmann (lieb) ☎ 017641560136

Zwergpapagei (Pfirsichköpfchen/ auch genannt Lovebird) sucht Gesellschaft, gegen SG abzugeben. ☎ 0451/ 283 454

TIERMARKT

TIERMARKT

ZOO & Co.

www.zoo-schnack.de

Da geht's Tier gut

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT- / REISEPARTNER

Mein Name ist Heidi, bin 74J. alt und sehr reiselustig, suche eine gleichgesinnte Person. ☎ (01578) 612 82 31

Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63 Fax 04 51/1 44-17 79 Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11 e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends Lübecker Nachrichten Zustell GmbH Telefon: 04 51/1 44-18 26

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Gesamt-Druckauflagen: 95.985 Ausgabe Lübeck 26.805 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650 Ausgabe Lübecker Bucht 17.810 Ausgabe Eutin / Malente 157.250 Gesamtauflage

NORD BLOCK

BVDA

ADA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

JEDE SPENDE HILFT!

Unsere Kontodaten

DRK-Kreisverband Lübeck e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

Verwendungszweck: Rotkreuzarbeit

IBAN: DE42 2512 0510 0001 6966 00

BIC: BFSWDE 33 HAN

Ihre Spende hilft.

Den Menschen vor Ort.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie soziale Projekte in Lübeck, zum Beispiel in den Kleiderläden, im Besuchsdienst oder in der Kinder- und Jugendarbeit.

www.drk-luebeck.de

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

wochen spiegel

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK ZU TOP-PREISEN

ACC akut 600

Hustenlöser
40 Brause-
tabletten

39 %
gespart

statt ~~32,61 €~~



19.61 *
€

Nasenspray Ratiopharm für Erwachsene 10 ml

41 %
gespart

statt ~~4,97 €~~



2.95 *
€
I = 295 €

Sinupret extract 40 Stck.

23 %
gespart

statt ~~29,64 €~~



22.95 *
€

Gelomyrtol forte 100 Kps

17 %
gespart

statt ~~51,40 €~~



42.60 *
€

Synofen 500 mg/200mg Ratiopharm 20 Stck. bei Schmerzen und Fieber

30 %
gespart

statt ~~10,98 €~~



7.65 *
€

Grippostad 24 Kapseln gegen grippale Infekte

39 %
gespart

statt ~~16,37 €~~



9.95 *
€

+ größte Auswahl *
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Diclox forte 20 mg/g Gel 150 g Ratiopharm

32 %
gespart

statt ~~26,19 €~~



17.80 *
€
kg=118,67 €

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 21.12.2024 - 28.12.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Be-glaubig-ungs-büro

gefüh-los

Auführer (Mz.)

poetisch: Quelle

textile Maschen-ware

Auspuff-ausstoß

Heil-pflanzen

Bestand-teil von Flüsse-namen

Gattin des Gottes Zeus

US-Schau-spieler

Vortrag, An-sprache

über-glück-lich

Stadt an der Bode

Schlitten der Berg-wacht

ägyptischer Gott

franzö-sische Land-schaft

japani-sches Längen-maß

ein Wärme-spender

US-Soul-Musiker † (James)

Lager-arbeiter

nicht ganz

süd-deutsch: Haus-flur

Mundart

Frau-en-kose-name

Insel bei Neapel

kirch-licher Lob-gesang

franzö-sisch: Straße

zentral-afrika-nischer Staat

Vorläufer der EU

Fahr-zeug ab-stellen

musika-lisch: singen

katho-lischer Geist-licher

engl. Archäo-log (Arabien)

eine Woll-sort (e)

WC, Wasch-raum

Heilige von Augsburg

engli-sche Schau-spieler (in)

Fels-brocken

Pop-musik aus Jamaika

be-stellen

Fremd-wortteil: Luft

korro-sions-bestän-dig

Szenen-folge (Bühne)

Initialen der engl. Autorin Lessing

römi-scher Kaiser † 68

Schnei-degerät mit Zähnen

franzö-sisch, englisch: Kunst

über-triebene Sparsam-keit

Vorname der Nielsen †

ein-faches Gefähr-t

asiati-sche Kampf-sportart

latei-nisch: sei begrüßt

schwed. Volk-stamm d. Frühzeit

Teil der Telefon-nummer

Zahl-schalter

Unrat

italie-nischer Mode-schöpfer

ein stimm-hafter Laut

nicht gern, zaghaft

von hier

chinesi-scher Politiker (Peng)

Geschäft der ehe-maligen DDR

Durch-fuhr

Süd-frucht

alt-irische Schrift

Figur in Brechts „Baal“

Vorname d. Schau-spielers Brynner

zusam-menge-hörig (e) Zwei

Täu-schung

US-kanadi-scher Grenz-see

diebi-scher Vogel

Erbgut-träger

Witte-rung

rote Filz-kappe

außer-gewöhnlich

hoher Fabrik-schorn-stein

Schoko-laden-handels-form

Tanz-figur der Quadrille

schnell beweg-lich

Kletter-tier, Primat

altes Edel-metall-gewicht

Strophen-gedicht

Wind-richtung

italie-nische Tonsilbe

ein Umlaut

ägypti-scher Sonnen-gott

Einheit der Fluid-ität

wilde Acker-pflanze

Buch der Christen

Firmen-zeichen

altjapa-nisches Brett-spiel

Gemahlin, Gattin

Güterab-schrei-bung (Abk.)

Bleich-mittel


freier Platz

leichte Narkose-mittel

ver-führen

WIR ZEIGEN FORMAT

Für die Kleinen, die mit uns groß werden



Edel-metall-gewicht

Kon-ferenz

Wagen-teil

abschät-zig: Mann

Geheim-schrift-schlüssel

Ruinen-stätte am Nil

Herden-, Rudel-führer

zweit-rangig

Dupli-kate

früherer österr. Adels-titel

franzö-sisch: Name

Vulkan-öffnung

franzö-sisch: er

Tier für span. Kampf-spiele

großer Hühner-vogel

über-triebene Hingabe

Naum-burger Dom-figur

Leicht-metall (Kurz-wort)

Waren-gestell

Vermäh-lung


glühen-des Vulkan-gestein

Vieh-futter


ungari-scher Würden-träger

lässig


alter See-mann (ugs.)




Widder
21.03. - 20.04.
Die Liebessterne funkeln trügerisch. Skepsis ist angebracht. Dominanten Menschen sollten Sie derzeit aus dem Weg gehen. Die Weihnachtsstimmung hat Sie voll erfasst.




Stier
21.04. - 20.05.
Sie werden überrumpelt. Das löst starke Gefühle aus. Mit Geschick können Sie neue Projekte anschieben. Schauen Sie nicht auf das vermeintliche Glück anderer.




Zwillinge
21.05. - 22.06.
Liebe und eine Portion Nähe verschuehen Ihre negativen Gedanken. Sie können nichts bewegen. Frustrierend, aber vorübergehend. Setzen Sie Sport auf Ihren Terminkalender!




Krebs
22.06. - 22.07.
Die Liebesroutine macht Sie nervös. Tun Sie was dagegen. Sie schließen Wichtiges ab. Zeit zum Relaxen. Streit liegt in der Luft. Legen Sie sich nicht mit Stärkeren an!




Löwe
23.07. - 23.08.
Lockern Sie mit Ihrer Festtagslaune den Partnerschaftsalltag auf. Schmeiche-leien sollten Sie nicht übermäßig beeindrucken. Neue Eindrücke helfen Ihnen auf die Sprünge.




Jungfrau
24.08. - 23.09.
Frische Beziehungsimpulse bekommen Sie durch Aktivitäten zu zweit. Sorgen Sie selbst dafür, dass die Woche Sie nicht langweilt. Kritik muss nicht immer gleich persönlich genommen werden.




Waage
24.09. - 23.10.
Vorsicht bei Flirts. Ist genügend Gemeinsames da? Sie fühlen sich gelähmt. Versuchen Sie trotzdem, sich zu konzentrieren. Eine Weihnachtspause haben Sie sich redlich verdient.




Skorpion
24.10. - 22.11.
Singles sollten die Partnersuche zur Zeit nicht forcieren. Halten Sie sich aus Rivalitäten raus. Sie könnten den Falschen unterstützen. Abendprogramm: Fitness statt Pfefferkuchen!




Schütze
23.11. - 21.12.
Ihre Beziehung läuft – mit den üblichen Ups und Downs. Was will man mehr! Neue Perspektiven tun sich auf. Seien Sie skeptisch! Jemand regelt ein Problem für Sie. Zeigen Sie sich dankbar!



Steinbock
22.12. - 20.01.
Kleine Rituale geben Ihrer Partnerschaft zur Zeit wieder Rückhalt. Sie sind stark und haben Glück: Stellen Sie Forderungen! Ihre Umwelt würde Sie gern etwas entspannter sehen.



Wassermann
21.01. - 19.02.
Nicht drängeln – mit Geduld kommen Sie schneller ans Ziel. Arbeiten Sie konzentriert, Sie sind anfällig für Fehler. Im Moment sollten Sie auch kleine Wehwehchen ernst nehmen.



Fische
20.02. - 20.03.
Keine Ausflüchte: Sagen Sie deutlich, was Sie wollen. Ein geschicktes Händchen, ein wenig Fortüne: Beides haben Sie zur Zeit. Sie wollen sich an einem Konflikt vorbeimogeln.


R
V
G
F
L
A
H
B
R
A
B
H
B
R
L
O
L
K
L
L
K
L
L
A
L
P
I
S
P
K
K
R
R
O
D
E
E
T
N
E
U

N
B
E
V
M
N
Z
O
A
B
S
U
O
H
U
G
O
W
E
G
E
R
P
E
N


L
B
E
N
R
E
I
S
E
B
U
E
R
O
N
A
S
H
O
R
N
O
T
E
R
R
A
A
D
E
L
A
S
S
G
A
B
R
I
E
L
E
U
G
O
I
N
A
R
I
U
G
O
L
P
L
A
N
E
N
R
E
B
E
O
T
R
I
N
K
A
R
E
R
I
S
E
N
G
E
S
I
N
N
U
N
O
T
O
T
E
B
B
E
S
I
E
A
N
H
A
U
L
R
E
T
E
M
M
G
E
L
O
N
I
X
E
N
R
U
I
N
H
I
S
E
M
I
T
R
E
G
I
E
N
R
O
B
E
R
T
S
I
N
N
T
I
A
A
P
O
P
C
O
R
N
F
A
E
H
I
G
K
E
I
T

WIR ZEIGEN FORMAT

Für die Kleinen, die mit uns groß werden



Lösungen der Vorwoche



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 5 | 6 | 7 | 1 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 8 | 1 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 | 6 |
| 6 | 3 | 7 | 5 | 9 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 8 | 7 | 9 | 3 | 2 | 6 | 1 | 5 | 4 |
| 5 | 4 | 2 | 8 | 1 | 9 | 7 | 6 | 3 |
| 3 | 1 | 6 | 7 | 5 | 4 | 9 | 2 | 8 |
| 7 | 9 | 4 | 2 | 6 | 5 | 3 | 8 | 1 |
| 1 | 6 | 3 | 9 | 8 | 7 | 2 | 4 | 5 |
| 2 | 5 | 8 | 1 | 4 | 3 | 6 | 9 | 7 |

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

WIR BRINGEN DIE NEWS!

Wenn der Festgottesdienst als Livestream nach Hause kommt

Auch dieses mal wird Heiligabend ein interaktiver Live-Gottesdienst aus der Lübecker St.-Jürgen-Kapelle übertragen.

LÜBECK. Auf dem Altar brennen die Kerzen. Eine geschmückte Tanne, dazu klingende Kirchenglocken. Für unzählige Menschen gehört der Gottesdienst zu Heiligabend wie die Bescherung. Wer da Sitzplätze ergattern will, braucht gute Nerven.

Ganz locker auf dem Sofa, aber mindestens ebenso festlich ist der interaktive Live-Gottesdienst aus der malerischen St.-Jürgen-Kapelle in Lübeck. Die #liveline-Gottesdienste kann man digital auf YouTube verfolgen oder als Stream auf dem Sender Bibel TV sehen.

An Heiligabend gestaltet #liveline-Pastorin Katja von Kiedrowski ab 15 Uhr den interaktiven Live-Gottesdienst. Mit an Bord ist ein 20-köpfiges Team aus Ehrenamtlichen vor und hinter der Kamera. Musiker, Kameraleute, Cutter, Tonmeister – das Team ist jung, die meisten sind zwischen 13 und 27 Jahren alt. Hinzu kommen noch Dolmetscher für die Übersetzung in Gebärdensprache, Community-Manager für die Untertitel und die interaktive Livechat-Begleitung und viele andere mehr. Eine Stunde lang lädt #liveline die Zuschauer dazu ein, den Weihnachtsstress zu vergessen, zusammen mit der virtuellen Gemeinde Lieder zu singen und sich von den Texten im Herzen berühren zu lassen. „In meiner Predigt wird Frieden eine bedeutende Rolle spielen. Gerade jetzt, in unserer bewegten Zeit“, sagt Katja von Kiedrowski.

FAN-GEMEINDE IST STARK GEWACHSEN

Das digitale Gottesdienstprojekt des Kirchenkreises Lübeck-Lauenburg und der Kirchengemeinde in St. Jürgen entstand in der Corona-Zeit, als die Kirchen damals geschlossen bleiben mussten. Schon nach kurzer Zeit verzeichneten die Macher rund 3000 Abonnenten. Die Fan-Gemeinde ist in den letzten Jahren stark gewachsen. „An manchen Sonntagen feiern wir Gottes-



Gottesdienst mit Kameras: Das Pastoren-Ehepaar Heiko und Katja von Kiedrowski ist das Gesicht von #liveline. Fotos: Guido Kollmeier



Ein kreatives und junges Team wirkt an der Übertragung der Online-Gottesdienste mit.



dienst mit 40.000 bis 100.000 Teilnehmenden, teilweise sogar aus England, Österreich und der Schweiz“, so Katja von Kiedrowski. „Aus einer Analyse wissen wir, dass die meisten Gemeindeglieder um die 45 Jahre alt

sind, aber es gibt darunter auch 20-Jährige und Menschen, die über 70 und älter sind.“ Die Online-Gemeinde kann sich mit eigenen Gebetsanliegen und Fürbitten per Livechat über YouTube und über WhatsApp in

den Ablauf einbringen. Zwei Community-Managerinnen leiten die Anliegen so an Katja von Kiedrowski und andere Akteure weiter, dass die Zuschauer während des Festgottesdienstes Einfluss nehmen können. „Die An-

liegen sind oft sehr berührend. Viele Menschen fühlen sich einsam – gerade an Feiertagen. Sie suchen und finden in unserer großen Gemeinschaft Trost und Zugehörigkeit“, sagt Katja von Kiedrowski. **JNP**

Petrivision zum Thema Glaube

LÜBECK. Am Montag, 23. Dezember lädt St. Petri zu Lübeck um 23 Uhr zur Weihnachts-Petrivision. Als festlicher Abschluss der Reihe „Haltung“ trägt der Abend den Titel „Glaube“.

Die Weihnachts-Petrivision stellt den Glauben ins Zentrum: Wie verhalte ich mich, wie gehe ich durch das Leben, wenn ich an einen Gott glaube, der zur Welt gekommen ist? Schließt Wissen Glauben aus? Und auf welchem Glauben baut mein Urteil über Recht und Unrecht, über Gut und Böse auf? Diesen und anderen Fragen gehen Dr. Benjamin Teubert, Richter und Coach, sowie Pastorin Lilly Schaaack und Pastor Dr. Bernd Schwarze und in ihren Reden nach.

Der Lübecker Kammerchor unter der Leitung von Andreas Krohn singt Stücke von Britten, Poulenc und Nystedt. Lyrische Texte werden präsentiert von Christian Glockzin und Sigrid Dettlof, der Regisseurin des Abends.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen. Zur Einstimmung öffnet das St. Petri Café bereits um 22 Uhr seine Türen.

TanzBar meets Christmas

LÜBECK. Tanznacht vor Heiligabend: Am 23. Dezember lädt das Soul and Kitchen in Lübeck, Mühlenstraße 53, außer der Reihe zur legendären TanzBar ein und verspricht einen Abend voll guter Musik und netter Begegnungen. Mit dabei ist DJ ND Pump, der mit seinem bewährten Mix aus House, Disco, Funk, Soul und RnB – diesmal einen Hauch weihnachtlich – für einen tanzfreudigen Abend sorgt. „Lasst nicht nur die Tanzfläche leuchten und stimmt euch gemeinsam mit uns auf Weihnachten ein“, so die Einladenden. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtskonzert in Herz Jesu

LÜBECK. Zum Weihnachtskonzert innerhalb der Reihe „In freudiger Erwartung III“ lädt das Ensemble Santa Cecilia am Freitag, 27. Dezember, um 19.30 Uhr ein. Das Konzert findet in der katholischen Propsteikirche Herz Jesu, Parade 4, statt. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

49. Silvesterlauf durch das Lauerholz – Treffpunkt ist am Marlistadion

LÜBECK. Das alte Jahr ausklingen lassen und die Gedanken freimachen für die guten Vorsätze im neuen Jahr: Der Lübecker Sport Club von 1999 und der TUS Lübeck 93 am Dienstag, 31. Dezember, zum traditionellen Silvester-

lauf um 14 Uhr ein. Treffpunkt ist das Marlistadion, Schlutuper Straße. Dort wird sich ab 13.30 Uhr bei Musik für den Lauf aufgewärmt. Die Teilnehmer können dann zwischen einer 6,5 oder zehn Kilometer langen Strecke durch das Lau-

erholz wählen. Erfahrene Sportler begleiten die Läufer auf den ausgeschilderten Strecken. Die 6,5 km sind auch für Walker / Nordic Walker offen. Die Teilnahme am Silvesterlauf, der zum 49. Mal stattfindet, ist kostenlos; es han-

delt sich um keinen Wettkampf. Umzieh- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info unter www.luebecker-sc.de und www.tus-luebeck.de

Christvesper mit viel Musik

LÜBECK. An Heiligabend um 17 Uhr findet in der St.-Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, eine Christvesper mit Pastor Björn Maagk statt. Der St.-Thomas-Chor singt bekannte und unbekannte Weih-

nachtskompositionen aus Europa. Ingbert Goebel, Tenor und Mitglieder des Flötenchores, Thomas Martens, Klavier und Orgel, sind weitere Mitwirkende. Die musikalische Leitung hat Iris Wolff.

MAGENTA TV

Dein Gesamtpaket für Fernsehen und Streaming

Fernsehen & MagentaTV+ ✓

NETFLIX ✓

RTL+ ✓

| | |
|-------------|---------|
| MagentaTV | 5,00 € |
| + Apple TV+ | 9,99 € |
| + Netflix | 13,99 € |
| + Disney+ | 9,99 € |
| + RTL+ | 8,99 € |

Statt ~~47,96 €~~ mtl.

nur 25 €* mtl.

die ersten 24 Monate, z.B. mit der TV-Box

MagentaTV One nutzbar, zzgl. MagentaZuhause Tarif

Connecting your world.

Ein Angebot von:

DCOM GmbH

Ihr Telekom Partner

Markttwiete 8-10
23611 Bad Schwartau

* Aktion gilt bis 03.02.2025 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. MagentaZuhause S-XL kosten in den ersten 6 Monaten jeweils 19,95€/Monat. Danach kostet MagentaZuhause S 37,95€/Monat, MagentaZuhause M 42,95€/Monat, MagentaZuhause L 47,95€/Monat und MagentaZuhause XL 54,95€/Monat. Kosten für MagentaTV MegaStream: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, vom 7.–24. Monat 25€/Monat und danach 30€/Monat, jeweils zzgl. 5€/Monat für die TV-Box MagentaTV One. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab 6,95€/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i.H.v. 70€. Hardware zzgl. 6,95€ Versandkosten. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95€. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV MegaStream 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. MagentaTV MegaStream enthält RTL+ Premium, Netflix Standard, Disney+ Standard und Apple TV+ (jeweils HD verfügbar). Voraussetzung für die Buchung und Nutzung von Netflix, Disney+ und Apple TV+ sind ein Wohnsitz in Deutschland sowie die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen. Es gelten gesonderte Datenschutzbestimmungen bei Netflix International B.V. und Disney+. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Datenetz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

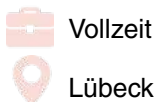
FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Technische
Hochschule Lübeck

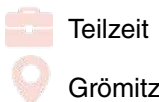
IT-Security
Engineer (m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Grömitz

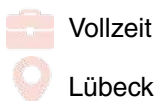
Schulsekretär*in
(m/w/d)



Teilzeit
Grömitz

Ernst Dello
GmbH & Co. KG

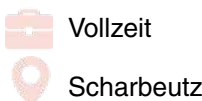
Kfz-Mechatroniker
(all genders)



Vollzeit
Lübeck

Gemeinde
Scharbeutz

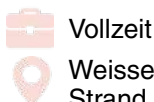
Ordnungsamts-
leiter/in (m/w/d)



Vollzeit
Scharbeutz

Weissenhäuser
Strand
GmbH & Co. KG

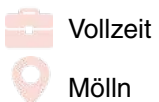
Personal Marketing
Manager (m/w/d)



Vollzeit
Weissenhäuser
Strand

Stadt Mölln

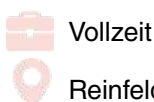
Sachbearbeitung
„Beiträge“ im
Fachdienst
Straßen (m/w/d)



Vollzeit
Mölln

Stadt Reinfeld

Leitung für den
städtischen
Bauhof (m/w/d)



Vollzeit
Reinfeld

13.066 Stellen
und 6.436
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



STELLENMARKT

Wir suchen eine/n
Werkleiter:in



Mehr dazu
online



LÜBECKER
SCHWIMM-
BÄDER



Stellenausschreibungen ansehen unter
www.luebecker-schwimmbaeder.de

Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes
Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)?
Dann suchen wir Sie!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen
wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/&Teilzeit
für unsere beiden Apotheken
zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich.
Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und
Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung
oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden!
Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende
pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ -
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de
oder rufen Sie uns an.
Tel. 0451-49 8 49 0

Lilien-Apotheke

Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN



Sie finden
alle Ausgaben
des Wochenspiegels
als e-Paper unter:
www.wochenspiegel-online.de

wochen
spiegel

www.
was-geht-ab
.com

Du bist wichtig. Die Jugendverbände.



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Energieeffizienzklasse: A+
Doppelhaushälfte mit
hervorragender Energieeffizienz und
viel Platz im Hochschulstadtteil

ca. 142 m² Wohnfläche, 4 Zimmer, Vollbad,
Dachgeschoss bereits ausgebaut, Terras-
se/Garten, 2 Außenstellplätze, Baujahr: ca.
2008, Wärmepumpe/Fernwärme, Geothermie,
Verbrauchsausweis,
A+, 18 kWh/(m²*a)
KP 575.000,- €

Kontaktieren
Sie uns gerne!



EFH mit ELW, Werkstatt und gr. Grund-
stück, BJ 1938, WFL 182 m², 8 Zimmer,
Grundst. 1.200 m², VB, WB, Gaszentral-
heizung 2018, 2 Kaminöfen, BDA: 250,1
kWh (m²a) Kl H Preis: 420.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

Mölln

Attraktive Endetagen-Wohnung am Kurpark,
ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK,
sep. EZ, Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sau-
na und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterrasse,
Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u.
Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m²
p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 480.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Heiligenhafen

Hochwertige 2-Zi.-Whg. in Strandnähe! Ca.
51 m² Wohnfl., WZ mit Süd-Balkon, offene
EBK aus 2023, DB, Abstellraum u. Keller-
raum, Außenstellplatz vorh., ca. 500 m zum
Strand, BJ. 1994, V: 65 kWh/m² p.a., Kl. B,
Gas-Hz., KP: 275.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Exklusiv sanierte 1,5 Zimmer-Wohnung!
Fußl. zum Strand, EBK mit hochw. Ausstat-
tung, offener Wohnbereich, gem. SZ, DB mit
WC und Marmorfliesen, Balkon und SP vorh.,
Ferienverm. mögl., BJ. 1995, 2023 saniert, V:
43,6 kWh/m² p.a., Kl. A, FW-BHKW, KP inkl.
Stellplatz u. Möblierung, KP: 310.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Strandnähe!

Traumhafte EG-Whg. mit großz. Terr. in Dah-
me, ca. 77 m² Wohnfl., 2 Zi., offene EBK, hel-
les WZ, WB, SZ mit Terr.-Zugang, SP vorhan-
den, BJ. 1981, V: 36,23 kWh/m² p.a., Kl. A,
Nachtsp.-ZH, KP: 235.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Fehmarn - Burgtiefe, Ferienwohnung mit
Ostseeblick, BJ 1972, WFL 50 m², 2 Zim-
mer, Balkon, DB, EBK, E Heizung, PKW
Stellplatz; wegen Denkmalschutz wird
kein EA benötigt.

Preis: 310.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.:
Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



Wohnraum in der City
Lübeck/St.Gertrud, ca. 57 m², 2 Zim., Balk.,
BJ. 1973, EnV, 138,00 kWh/(m²a), E, Gas,
179.000,- € (zzgl. 3,33 % inkl. MwSt.
Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Sierksdorf

Moderne, möblierte ETW, ca. 50 m² Wohnfl.,
2 Zimmer, heller Flur, offene EBK, mod. WB,
WZ mit Ethanol-Kamin, hochw. vergl. Balkon,
Ferienverm. mögl., BJ. 1971, B: 157,1 kWh/m²
p.a., Kl. E, FW-FW, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

WERDEN SIE
TIPPGEBER

www.lubeca-immobilien.de

Bäk

Charmantes EFH mit Einlieger-Whg., ca. 160
m² Wohnfl., davon ca. 73 m² ELW, ca. 861 m²
Eck-Grundstück, 8 Zimmer, geräumiges En-
trée, Küche mit E-Geräten, Wohn- und Ess-
zimmer mit Terrassenzugang, SZ, Dusch-
bad, Teilkeller, BJ 1973, B: 272,3 kWh/m²
p.a., Kl. H, Gas- ZH, KP: 330.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v.
Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, um-
laufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkel-
ler mit Infrarotkabine, großz. Wohn- u. Ess-
zimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC
mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u.
Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klima-
anlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport,
Außen-SP, BJ. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl. B,
Erd-WP, KP: 975.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN
info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell
2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder
Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herr-
lich eingewachsenes Grundstück mit
3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewie-
senes Gartenland), hohe Decken, Holz-
dielen, Sprossenfenster, Kassettentüren,
Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Öl-
heizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis,
F, 160,7 kWh
KP 745.000,- €

Kontaktieren
Sie uns
gerne!



HÄUSER



Kleine DHH mit Sanierungspotenzial
Lübeck/St.Lorenz Nord, ca. 77 m², 4 Zim.,
überd. Außenpool,Sauna, Bj. 1900, EnB,
358,50 kWh/(m²a), H, Gas, 189.000,- €
(keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angeleg-
tem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5
Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/
Essbereich, Kaminofen, Vollbad, HWB, ca.
250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, BJ.
2015, V: 30,9 kWh/m² p.a., Kl. A, Gas-Hei-
zung, KP: 475.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m²
Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin,
großz. SZ, helles Badezimmer, offene EBK
mit Kacheln, umfangr. Sanierung zw. 2013-
2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl.,
Warmwasseraufbereitung über Solarther-
mie, BJ. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-
FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow auf 750 m² Eigenland in St. Jür-
gen, OT Wulfsdorf, 220 m² Wfl., unterkel-
lert, externe Garage, Gas-Zentralhgz., OG
als Einliegerwhg. ausbaubar, von privat
an privat, 428 TE € 0176- 39738247

Bungalow in Stockelsdorf von privat zu
verk., BJ 1980, Wfl. 150 m², Erbpacht
Grdst. 736 m², 2012-14 renov., energie-
tisch saniertes 30-Grad-Dach, sofort be-
zugsfertig, 395.000€ 0172/7902425

VON PRIVAT: End-Reihenhaus

Lübeck St-Gertrud, Nähe Stadtpark/
KiGa, ca. 130 m² Wfl., 5 Zi., Keller, Ga-
rage, BJ. 1964, 620 m² Grdst. Erbpacht,
Energieausweis in Vorbereitung, VHB
260.000 € 01 51/70 42 08 08

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem
Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, BJ.
1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhauskü-
che, Specksteinofen, große Süd-West-Ter-
rasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich,
Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B:
121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022,
Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lensahn

Charmantes Einfamilienhaus in Sackgassen-
lage, ca. 150 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, WZ
mit Essbereich, Gäste-WC u. Wannenbad,
EBK inkl. E-Geräten, Garage, Vollkeller, Süd-
Terrasse, Balkon, ca. 597 m² Grundstück, BJ.
1973, BJ. 1973, B: 127,0 kWh/m² p.a., Kl. D,
Öl-Hz., KP: 395.000,- €
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Liebe Leserinnen und Leser,

Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen, erfordert Austausch – und genau deshalb bleibt das persönliche Beratungsgespräch im Jobcenter Lübeck unverzichtbar. Neben der persönlichen Beratung gehört aber natürlich auch die Auszahlung finanzieller Leistungen zu den Aufgaben der Sachbearbeitenden unseres Job-

centers. Dafür sind sie auf korrekte Informationen der Kundinnen und Kunden angewiesen, um schnell und zielgerichtet helfen zu können. Mit der Einführung der Jobcenter-App, Anfang nächsten Jahres, wird die Übersendung von Informationen stark vereinfacht und Bearbeitungsprozesse beschleunigt. Dokumente hochladen, Termi-

ne einsehen oder den Status der Anträge verfolgen – das ist bald alles bequem über das Smartphone oder Tablet möglich. Lesen Sie weitere Einzelheiten in unserer Titelstory. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß!

Herzliche Grüße

Christian Saar

Digitalisierung im Jobcenter Lübeck: Die moderne und bürgernahe Verwaltung

Die Prozesse werden schneller, effizienter und bürgerfreundlicher gestaltet.

LÜBECK. Die Digitalisierung schreitet im Jobcenter Lübeck voran und bietet Kundinnen und Kunden zahlreiche Vorteile. So können Kund:innen mittlerweile zum Beispiel Anträge bequem online stellen. Damit entfällt der Weg ins Jobcenter für viele Anliegen, Prozesse werden schneller, effizienter und bürgerfreundlicher gestaltet.

HAUPTANTRÄGE UND WEITERBEWILLIGUNGSANTRÄGE ONLINE STELLEN

Sowohl Hauptanträge, die beim ersten Antrag auf Bürgergeld erforderlich sind, als auch Weiterbewilligungsanträge, die nach Ablauf des Bewilligungszeitraums gestellt werden müssen, stehen online unter www.jobcenter.digital zur Verfügung. Kundinnen und Kunden haben damit die Möglichkeit, Anträge online zu speichern und zu einem späteren Zeitpunkt weiterzubearbeiten. Um die Identität zu prüfen, ist es weiterhin erforderlich, dass Bürger:innen, wenn sie zum ersten Mal einen Antrag auf Bürgergeld stellen, persönlich im Jobcenter vorsprechen.

Christian Saar, Geschäftsführer im Jobcenter Lübeck, betont die Vorteile: „Die Anträge können jederzeit von zu Hause aus ausgefüllt und eingereicht werden. Wartezeiten entfallen, und notwendige Unterlagen können direkt hochgeladen werden. Der Online-Service ist sicher und datenschutzkonform gestaltet, sodass sensible Informationen geschützt bleiben“.

SICHERE KOMMUNIKATION

Der integrierte Postfachservice ermöglicht eine direkte und datenschutzrechtlich sichere Kommunikation zwischen Kund:innen und dem Jobcenter Lübeck. Er ist damit eine geeignete Alternative zu E-Mails und sorgt dafür, dass sensible und vertrauliche Daten sicher beim Empfänger ankommen. Mit dem Postfachservice kann unabhängig von Öffnungszeiten eine direkte digitale Kontaktaufnahme mit der zuständigen Ansprechperson erfolgen.

VIDEOKOMMUNIKATION

Nicht alle Anliegen lassen sich rein schriftlich klären. Hier

kommt die Videokommunikation ins Spiel, die in einigen Teams des Jobcenters Lübeck angeboten wird. Kundinnen und Kunden können mit ihrer persönlichen Ansprechperson per Video kommunizieren, ohne vor Ort erscheinen zu müssen. Sie erhalten einen Link für Ihren Videotermin per E-Mail zugesandt.

Auf unserer Webseite www.jobcenter-luebeck.de finden Sie eine Schritt für Schritt Anleitung, einen Flyer und den Link zu einem Erklärvideo.

So einfach funktioniert die Videokommunikation:

- PC / Laptop, Tablet oder Smartphone mit Kamera und Mikrofon, Lautsprecher oder Headset
- Internetverbindung (bei Smartphones mindestens 3G und genügend Datenvolumen)
- Es muss keine Software oder App installiert werden
- Sie erhalten einen Link für Ihren Videotermin per E-Mail zugesandt. Vor dem Beratungsgespräch können Sie bereits testen, ob alles funktioniert
- Maximal 5 Minuten vor dem Termin können Sie den Link öffnen und den Nutzungs- und



Unter der Internetadresse www.jobcenter.digital können viele Dinge bereits bequem von zuhause erledigt werden.

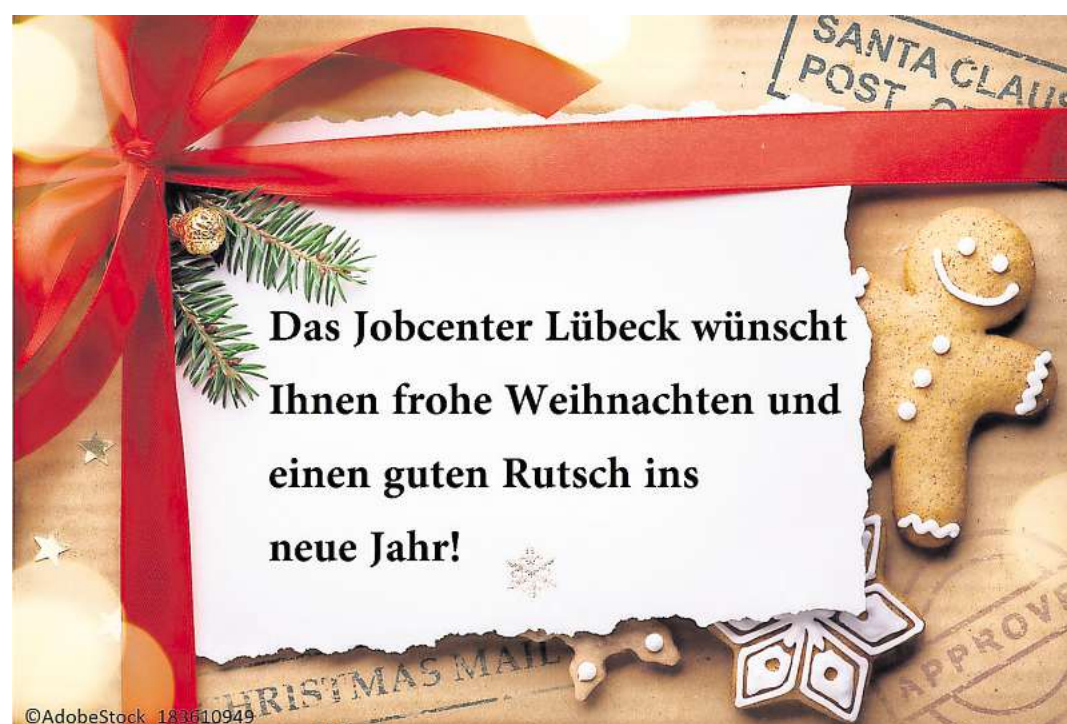
Datenschutzbestimmungen zustimmen

- Ihre Ansprechpartnerin/ Ihr Ansprechpartner sieht nun, dass Sie sich im Warteraum befinden und lädt Sie in das virtuelle Beratungszimmer ein

AUSBLICK: JOBCENTER APP AB JANUAR 2025

Saar berichtet außerdem von einem weiteren digitalen Baustein: „Wir freuen uns auf die neue Jobcenter-App. Sie wird

ab dem 14. Januar 2025 im Google-Play-Store und Apple-Store zur Verfügung stehen. Diese App ermöglicht es unseren Kundinnen und Kunden, viele Funktionen direkt vom Smartphone aus zu nutzen“.



VERANSTALTUNGSHINWEIS

Online-Chat zum Thema: „Mein Weg in den öffentlichen Dienst“

LÜBECK. Bei Behörden des Bundes, der Länder und den Stadt- sowie Gemeindeverwaltungen sind fast alle Tätigkeiten vertreten: von A wie Arbeitsvermittlung über F wie Flugsicherung, N wie Naturschutz oder S wie Straßenbau bis Z wie Zollfahndung. Der Berufseinstieg ist über vielfältige Ausbildungs- und Studien-

möglichkeiten im Beamten- oder Angestelltenverhältnis möglich. Es bieten sich gute Aufstiegschancen und Entwicklungsperspektiven, da viele Beschäftigte der Babyboomer-Generation in den nächsten Jahren in Rente gehen. Welche weiteren Vorteile der öffentliche Dienst bietet, welche Voraussetzungen man mitbrin-

gen sollte und für wen sich ein Studium oder eine Ausbildung besser eignet, diese und andere Fragen klärt der nächste abi»Chat.

■ Wann: 15.01.2025, 16 bis 17.30 Uhr
Wo: Online unter <https://chat.abi.de>

Hinweis zu den Öffnungszeiten des Jobcenters

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 08:00 – 12:30 Uhr

Donnerstag zusätzlich
von 14:00 bis 16:00 Uhr

JOBCENTER LÜBECK



KANNST DU KLICKEN!



www.jobcenter-luebeck.de



Engelwurz, Beifuß & Co.: Ein Fest für den Stoffwechsel

Bittere Heilpflanzen verfeinern das Festmahl und fördern die gesunde Verdauung.

LÜBECK. Endlich Weihnachten! Das heißt für viele: Gänsebraten, Würstchen mit Kartoffelsalat und jede Menge Plätzchen. Und manchmal wird sogar ein bisschen über das Sättigungsgefühl hinaus geschlemmt. Die Folge: Der Magen ist zu voll und die Verdauung schaltet auf Winterruhe. Wenn ein Spaziergang nach dem Festmahl allein nicht ausreicht, um den Darm wieder in Schwung bringen, kennt Iris Bein hilfreiche Tipps. Die Lübeckerin ist Heilpflanzenkundlerin und Kräuterexpertin. „Wurzeln und Kräuter mit einer hohen Konzentration an Bitterstoffen wirken sich positiv auf die Verdauung aus. Sie wirken gallebildend, verdauungstreibend und krampflösend“, erklärt sie.

Schon seit alters her würzt man Festessen wie Gänse- oder Schweinebraten gern mit Beifuß-Stängeln. In der Naturheilkunde kommt das aromatische Würzkraut meist zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, Verstopfung und Bauchweh zum Einsatz. „Der leicht bitter schmeckende Beifuß regt die Fettverdauung an, indem er die Produktion von Magensäure und Galle beflügelt“, sagt Iris Bein.

Der herbe Beifuß hilft nicht nur als schmackhaftes Wildkraut im Bräter. In Apotheken, Reformhäusern oder Naturkostgeschäften

gibt es Beifuß auch in Form von Tees, Kapseln oder Tinkturen zu kaufen, die nach dem Verzehr von schweren Speisen Abhilfe schaffen können.

Iris Bein kennt noch zahlreiche weitere Beispiele von heimischen Knollen, Wurzeln und Gewürzen, die lecker sind und Verdauungsproblemen sanft vorbeugen können: „Die ätherischen Öle von Fenchel, Anis, Kümmel oder Pfefferminze fördern die Durchblutung und regen so die Schleimhäute im Verdauungstrakt an.“

TAUSENDSASSA GEGEN BLÄHUNGEN

Zahlreiche Fertigpräparate aus Apotheke und Reformhaus enthalten Auszüge eines weiteren Tausendsassas gegen Blähungen und Völlegefühl: Engelwurz. „Die traditionelle Pflanze wird schon in historischen Klosterrezepten erwähnt“, so Iris Bein. „Die Kraft steckt in der Wurzel, aber auch in den Samen.“ Der bittere Geschmack bewirkt eine vermehrte Bildung von Magensäure und fördert die Ausscheidung von Gallenflüssigkeit. Zudem entspannen die Pflanzenstoffe die Muskulatur im Magen-Darm-Trakt. Als Tee genossen, kann man einen Teelöffel getrockneten Engelwurz mit etwa

200 Milliliter kochendem Wasser aufgießen und zugedeckt zehn Minuten ziehen lassen. Dann abseihen und eventuell mit etwas Honig gesüßt trinken – am besten eine halbe Stunde vor der Mahlzeit und maximal drei Tassen am Tag.

Besonders bitter sei der Enzian, so Iris Bein. „Er gilt sogar als offizielles Heilmittel und wirkt – etwa als Tinktur eingenommen – krampflösend bei Völlegefühl.“ Ein sehr gut wirksamer Verdauungshelfer sei auch Löwenzahn. Er wirke gallebildend, erhöhe die Harnmenge, schütze die Leber und verbessere deren Funktion. „Man kann Löwenzahnwurzel beispielsweise als Tee oder Pflanzenpresssaft kaufen“, sagt die Heilpflanzenkundlerin.

So hält die Natur zahlreiche Kräuter, Wurzeln und Knollen voller Bitterstoffe bereit, die allgemeines Völlegefühl abschwächen können. Für viele Menschen sind sie auch heute noch eine sanftere Alternative zu konventionellen Medikamenten. Doch Vorsicht: Alles, was wirkt, hat immer auch Nebenwirkungen. Daher rät Iris Bein von einer langfristigen Einnahme und zu hoher Dosierung grundsätzlich ab. Schwangere und Stillende sowie erkrankte Menschen sollten vorsorglich vom Gebrauch von Heilpflanzen absehen. **JNP**



Iris Bein weiß, welche Kräuter Verdauungsprozesse im Körper positiv beeinflussen können.

Foto: Ulrike Schacht

Konzertprogramm am 4. Advent

LÜBECK. Das 4. Konzert der Reihe „In freudiger Erwartung III“ mit dem Ensemble Santa Cecilia findet in der St.-Jürgen-Kapelle, Ratzeburger Allee 23, am Sonntag, 22. Dezember, um 17 Uhr statt. Präsentiert wird ein stimmungsvolles Konzertprogramm mit Werken von Johann Sebastian Bach sowie adventlichen und weihnachtlichen Liedern aus der Zeit des Barock und der Romantik aus der Feder von Komponisten wie Händel, Olivers, Humperdinck, Bruckner und Adam. Nicht fehlen dürfen Weihnachtslieder aus Ungarn, Polen und der Ukraine. Kurze Weihnachtstexte und instrumentale Werke runden das Programm ab. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Wandern zwischen den Jahren

LÜBECK. Am Sonnabend, 28. Dezember, bietet der Verein Natur und Heimat eine 18 Kilometer lange Tageswanderung vom Landgraben zum Herrenhaus Lübeck an. Im Citti-Park ist eine Einkehr geplant. Die Wanderung kann auch abgekürzt werden. Treffen ist um 9.37 Uhr an der Bushaltestelle „Am Landgraben“ der Linie 9. Nähere Auskunft erteilt Gudrun Meßfeldt, Telefon 0451/ 493844. Am Silvestertag, 31. Dezember, findet die traditionelle Rundwanderung von Travemünde nach Niendorf mit Rucksackverpflegung statt. Treffen ist um 8.45 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhofs. Auskunft erteilt Silvia Flinker, Telefon 0451/ 7073576. Gäste zahlen für ihre Teilnahme vier Euro je Wanderung.

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

TREPPENRENOVIERUNG

ECHTER AUFSTIEG FÜR IHRE TREPPE

Jetzt beraten lassen!

Telefon 04321 2517160

Mobile 0151 61728795

treppen@knutzen-home.de

VORHER

BELEUCHTUNG GESCHENKT*!

*Bei Beauftragung einer Treppenrenovierung bis 31.01.2025.

KNUTZEN HOME **Lübeck**

Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060

luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**

Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00

eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**

Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90

oldenburg@knutzen-home.de

Karim Khani stellt Buch vor

LÜBECK. Am Montag, 20. Januar, stellt der Berliner Autor Behzad Karim Khani auf Einladung des Günter Grass-Hauses seinen neuen Roman „Als wir Schwäne waren“ ab 19.30 Uhr im Haus Eden in Lübeck vor. Darin erzählt der Shootingstar der deutschen Literatur von Wahrheit und Willkür in den Plattenbausiedlungen der alten Bundesrepublik. Die Veranstaltung wird moderiert von Dr. Jörg-Philipp Thomsa, Direktor des Günter Grass-Hauses.

Poetisch und bildreich erzählt Karim Khani in dem Roman von einem Jungen, der in den 1990er Jahren mit seiner Familie aus dem Iran in das Ruhrgebiet geflohen ist und sich hier mit der Armut und Gewalt seines Viertels konfrontiert sieht. Während seine Mutter, Soziologin, und sein Vater, Schriftsteller, beide an eine Zukunft, an das An- und Weiterkommen in Deutschland glauben, wird die Wut des Protagonisten immer größer.

Behzad Karim Khani wurde in Teheran geboren und wuchs in einer Künstlerfamilie auf. Er war noch keine zehn Jahre alt, als er mit seinen Eltern nach Deutschland kam und sich die Familie im Ruhrgebiet niederließ. Seit 2003 lebt er in Berlin-Kreuzberg. Sein Debütroman „Hund, Wolf, Schakal“ erschien 2022.

Die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt zwölf Euro, ermäßigt acht Euro. Tickets sind an der Museumskasse oder online unter <https://grass-haus.de/veranstaltung-buchen?vid=10364> erhältlich.

➡ Weitere Informationen unter <https://grass-haus.de>

Zwischen Werkbank und Wellen

Der Lübecker Finn-Rouven Suchau ist Deutscher Meister der Zimmerer. Sein großes Hobby ist Surfen.

LÜBECK. Erst Jahres-, dann Landes-, nun Bundesbester: Der Lübecker Zimmerergeselle Finn-Rouven Suchau wurde in Bühl zum Deutschen Meister im Zimmererhandwerk gekürt. Bei den 73. Deutschen Meisterschaften im Bauhandwerk erzielte er damit einen Erfolg in seiner beruflichen Laufbahn. Ein Porträt.

„Es gibt immer Menschen, die gerne draußen sind – so wie ich“, sagt Finn-Rouven Suchau. Seine Freizeit verbringt der Handwerker gerne bei Wind und Wetter in der Hochtide oder auf Sylt beim Surfen, beruflich arbeitet er viel draußen und mit Holz. Bei den Deutschen Meisterschaften im Fachkräftenachwuchs bestand die Aufgabe darin, einen Turmdachausschnitt unter realitätsnahen Bedingungen zu erstellen. „Ich bin froh, dass ich diese Herausforderung gemeistert habe, die ein hohes Maß an technischem Verständnis und handwerklichem Geschick erfordert“, sagte Suchau bei der Medaillenübergabe.

DER WEG DES NACHWUCHSES INS HANDWERK

Seine Leidenschaft für das Zimmererhandwerk wurde durch einen Freund geweckt, der eine Ausbildung zum Zimmerer begonnen hatte: Nach einem Praktikum stand Suchaus Ausbildungswunsch fest. Während der Schulzeit sei das Handwerk als berufliche Perspektive leider nie angesprochen worden, so Suchau. Deshalb begrüßte er es,



Der Lübecker Zimmerer Finn-Rouven stellt sich der Aufgabe des Bundeswettbewerbes mit viel Konzentration und Sorgfalt. Foto: ZDB/ Claudius Pflug

dass während des Bundeswettbewerbs Schüler der neunten Klassen Einblicke in die Ausbildungsberufe des Baugewerbes erhielten. Sie hätten großes Interesse gezeigt, durch Praktika einen Einblick in das Handwerk zu bekommen.

Der Lübecker absolvierte seine dreijährige Lehre in der Zimmerei Rick Ingenieur – Holzbau in Zie-

then bei Ratzeburg, die überbetriebliche Ausbildung erhielt er im Ausbildungspark Blankensee. Suchau: „Ich finde die Ausbildung sehr vielfältig, die Berufsschule gut strukturiert. Man konnte sich immer mit einbringen, kam immer einen Schritt weiter.“ Handwerk ist immer auch Pflicht und Kür: Finn-Rouven Suchaus Steckenpferd ist das

Arbeiten im Bestand, das Erhalten und Bewahren historischer Dachstühle.

Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Lehre und den Wettbewerben freut sich der Lübecker nun darauf, in Ruhe arbeiten zu können: Mit einem Stipendium, das ihm 90 Prozent der Kosten finanziert, und über das Meister-Bafög geht es jetzt auf

die Meisterschule. Künftig möchte er ein gutes Vorbild für jüngere Interessierte sein, die vielleicht genauso viel Freude an der Arbeit haben wie er: „Spaß überträgt sich“. Und einen Ausgleich zu Werkstatt und Wellen findet der Zimmerer in der Musik: Er ist freischaffender Musiker, Künstler und Produzent – auch das mit Leidenschaft. **KBS**

9,90 €
für 4 Wochen
+ 5 €
Rossmann-Gutschein

Mehr Wissen kostet weniger als ein Wintervorrat Lieblingstee.

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0451/1441800 oder online bestellen unter www.LN-abo.de/angebot24

Lübecker Nachrichten

98147/3

☒ **Ja, ich möchte das 4-Wochen-Abo der LN bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am: (spätestens am 30.01.2025)

☐ **LN Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf LN+) für 9,90 Euro
☐ **LN** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf LN+) für 21,90 Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach der vierten Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 44,90 Euro für LN Digital oder 65,90 Euro für LN. Wenn ich nach vier Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Lübecker Nachrichten GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der LN per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die LN kann ich jederzeit telefonisch (0451/1441800), schriftlich (Lübecker Nachrichten GmbH, Herrenholz 12, 23556 Lübeck) oder per E-Mail (leserservice@LN-luebeck.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Lübecker Nachrichten GmbH, Amtsgericht Lübeck HRB 269

Datum
Unterschrift

Widder

21. März bis 20. April

Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Die Singles scheinen sich zwischen den Welten zu bewegen. Einerseits geht es um den Wunsch, den Traumpartner in die Arme zu schließen – andererseits wissen sie Freiheiten, die das Solodasein mit sich bringt, zu genießen.

2025 werden Sie entdecken, dass Miteinander mehr bedeutet, als Händchen haltend den Sonnenuntergang zu betrachten. Sowohl Schwächen des anderen als auch die eigenen werden angenommen. Die gemeinsame Suche nach Liebe und Verbundenheit lässt Sie Zeiten durchleben, in denen in der Beziehung eine neue Offenheit gewagt wird, die zu tiefer Vertrautheit führt. Das Trio Liebe, Lust und Leidenschaft wird mal mehr und mal weniger intensiv zutage treten. Sie können aber gewiss sein, dass Venus stets zur Seite steht. Im Venusjahr kommt es darauf an, die Balance zu finden! Das Stärken von Gemeinsamkeiten steht Ihrer persönlichen Entwicklung gegenüber. Das macht das Jahr spannend.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Venus macht bereits zum Jahresauftakt ihren starken Einfluss geltend und bremst Sie. Das sorgt dafür, dass Sie bei Ihrer Arbeit zwar nicht so schnell zum Ergebnis kommen, diese aber mit mehr Hingabe erledigen. Sie gehen noch einen Schritt weiter und schaffen Raum für Innovationen. Die Arbeit ist für Sie mehr als die Erfüllung eines Jobs.

Im Venusjahr dürfen Sie erkennen, dass Sie deutlich mehr Einfluss auf das berufliche Geschehen haben, als Sie denken. Somit könnte es sein, dass Sie zur Jahresmitte auch gar nicht lange zögern, wenn es um die Zusage zu einem Angebot geht.

Venus leitet Sie 2025 auf den Erfolgskurs, verleitet aber auch zu Spontankäufen! Die



schönen Dinge des Lebens stehen immer wieder im Zentrum Ihrer Aufmerksamkeit. Daher lieber gleich zu Jahresbeginn eine kleine Reserve anlegen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Was auch immer es ist, das Ihnen Antrieb gibt, es scheint aus einer unerschöpflichen Quelle zu kommen. Das straffe Alltagsprogramm, das Sie sich selbst auferlegen, wird mit Leichtigkeit gemeistert. Wäre Ihr Tag ein paar Stunden länger, Ihnen käme es recht.

Mitte Mai heißt es: umdenken! Ein Ereignis sorgt dafür, dass Sie alles langsamer und bewusster angehen. Wohlfühlrituale oder die Wiederentdeckung eines Hobbys werden zum Thema. Venus erlaubt keine Ablenkungsmanöver, sondern fordert auf, dem Ego mehr Beachtung zu schenken.

2025 wird zum Jahr, in dem die Selbstpflege groß geschrieben wird. Schaffen Sie sich Ihre Achtsamkeits-oasen, die Ihnen helfen, gelassener zu werden.



O.C.Katre

Gold- und Silber ankaufen, Schmuckreparatur, Schmuckumarbeiten, Trauringe, Uhrbatteriewechsel.

Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,

Ihr Team
von KATRE SCHMUCK

Frohe Weihnachten

O.C. Katre Schmuck
Mühlenstraße 19, 23552 Lübeck
Tel.: 0451 9898929



Frohe Weihnachten



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen.

Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr

Herzliche Grüße,
Ihr Team
Thomas Schön Professional



THOMAS SCHÖN
PROFESSIONAL
Beratung • Planung • Lieferung • Service

Hohlweg 24 23617 Stockelsdorf
Tel.: 0800 234 7626
E-Mail: info@schoen-professional.de

Wäschereitechnik • Spültechnik • Großküchentechnik • Kundendienst

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



30 Jahre *Café*
Lenschow

Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartnern
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom Café Lenschow

Café Lenschow, Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf



FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GESUNDES NEUES JAHR!

Wir bedanken uns bei allen Kunden und Partnern für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr.

Als Ihre zuverlässigen Kfz-Sachverständigen stehen wir Ihnen auch im kommenden Jahr mit Expertise und Engagement zur Seite – für Sie, Ihre Projekte und Ihre Mobilität.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Weihnachten, besinnliche Feiertage und einen unfallfreien Start ins neue Jahr!

WÜNSCHEN IHNEN IHRE Kfz-SACHVERSTÄNDIGEN NÜSS & CHOMA



INGENIEURBÜRO NÜSS & CHOMA
KFZ-Sachverständige und Classic Car Office

Ing. Büro NÜSS & CHOMA GmbH

📍 Pohnsdorfer Str. 5
23611 Bad Schwartau

☎ 0451 - 20 355 444
✉ info@sv-nc.de

🌐 www.nuess-choma.de

Stier

20. April bis 20. Mai

Es kommt darauf an, Ihre Ziele auf Realisierbarkeit zu prüfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Venus überrascht Stier-Geborene mit einer Vielzahl an Herzklopfen-Momenten. Ob auf der Suche nach einer festen Partnerschaft oder in festen Händen – egal! Sie spüren einen neuen, fast spirituellen Zugang zu Ihren Gefühlen. Das macht Sie in der Liebe leidenschaftlicher und sensibler.

Um der Liebe immer wieder einen Frischekick zu verpassen, ist Ihnen kein Aufwand zu groß. Fast könnte das Ihren Schatz etwas überfordern, darum mit Fingerspitzengefühl und Bedacht vorgehen.

Vorsicht! Aufkommende Eifersuchtsgedühle könnten im April und September den Beziehungshimmel trüben, es fällt Ihnen schwer, zu erkennen, dass ihre Verletztheit unbegründet ist. Einmal mehr werden Sie dank Venus' Hilfe einen Gefühlsknoten lösen und zum harmonischen Miteinander zurückkehren. Lassen Sie der Liebe Flügel wachsen, und genießen Sie die Zeit mit Ihrem Herzensmenschen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie überstürzen nichts, sondern gehen alles entspannt an. „Was wäre, wenn ...“ – was als solch Gedankenspiel beginnt, nimmt im Laufe des Frühjahrs Formen an. Sie wissen, was Sie beruflich verändern wollen und welche Schritte sowie Kontakte hilfreich sind. Nehmen Sie sich nicht zu viel vor!

Im Venusjahr kommt es darauf an, dass Sie Ihre Ziele auf Realisierbarkeit prüfen. Selbstsicher aufzutreten ist die eine, sich kritisch zu hinterfragen die andere Seite der Medaille. Beides hilft, damit Sie die Abzweigung in Richtung Karriere nicht übersehen.

2025 werden Sie sich durch Ihr finanzielles Polster einige Dinge leisten können. Das Monatsbudget überziehen? Das wird Ihnen nicht passieren. Es ist mehr ein Bauchgefühl,

den Kontostand stets im zufriedenstellenden Bereich zu halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Im Ranking der Dinge, die Sie verbessern möchten, ist die körperliche Fitness weit oben. Ist die Motivation da, gut und schön. Damit sie aber auch erhalten bleibt, sollten Sie das Training an Ihren Tagesablauf anpassen. Weniger ist mehr und führt zum Erfolg.

Auch wenn man es Ihnen nicht ansieht: Etwas, das die Seele belastet, könnte Sie im Sommer aus dem Takt bringen. Reden hilft! Stier-Geborene zieht es, wenn die Wettergötter mitspielen, vor die Tür. Ob zu Wasser, in der Luft oder auf dem Land, Hauptsache, Sie sind aktiv.

Ein starkes Immunsystem lässt Sie so gut wie jede Erkältungswelle bestens überstehen. Naturverbunden wie Sie sind, setzen Sie bei den ersten Signalen des Körpers auf die Kräfte der Heilpflanzen. Wenn es ein Tierkreiszeichen gibt, das Sensoren für den eigenen Körper entwickelt hat, dann ist es der Stier.



Zwillinge

21. Mai bis 21. Juni

Das Jahr, in dem Wünsche erfüllt werden dürfen

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Ihr Charme und das Interesse an Ihren Mitmenschen machen es Ihnen einfach, mit anderen in Kontakt zu treten. Es ist eine gewisse Leichtigkeit, die Sie umgibt und die dazu führt, dass man Ihre Gesellschaft genießt.

Die ersten Wochen des Jahres verlaufen ruhig. Sie sind so auf sich konzentriert, dass Sie es nicht wahrnehmen, wie jemand um Ihre Aufmerksamkeit ringt. Sich schnell zu verlieben ist nicht Ihr Stil. Nicht verwunderlich, dass Partnersuchende erst im Mai auf die Zeichen von Venus reagieren. Venus versüßt Ihnen zwar die erste Jahreshälfte, doch Ende Juli bilden sich vereinzelt graue Wölkchen am Beziehungshimmel und bringen Distanz mit sich. Erst wenn Sie spüren, was Ihnen Ihre Beziehung bedeutet, ist es wieder da: das starke Duo aus Nähe und Vertrauen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Bei Ihnen ist Dynamik spürbar! Motiviert und voller Tatendrang gehen Sie für das neue Jahr an den Start. Dabei zeigen Sie sich ideenreich sowie kreativ und sind bereit, den eigenen Standpunkt kritisch zu hinterfragen. Das macht Sie nicht nur erfolgreich, sondern zudem sympathisch. Auch bei Konflikten signalisieren Sie Ihre Gesprächsbereitschaft. 2025 wird zum Jahr, in dem Wün-

sche gerne nach vorne gestellt werden dürfen, denn am Geld wird es nicht mangeln! Sie schauen aufmerksam, wo mit kleinen Gewinnen gerechnet werden kann, und nehmen sich Zeit, Preise zu vergleichen. Egal, mit welchen Beträgen jongliert wird, Sie werden stets auf der sicheren Seite bleiben. Monate, in denen das finanzielle Polster besonders stabil ist, sind Mai, Juni, sowie September. Ideale Zeitpunkte, um andere zu verwöhnen oder sich selbst Wünsche zu erfüllen!

GESUNDHEIT UND FITNESS

Vielfalt und Abwechslungsreichtum ziehen sich wie rote Fäden durch Ihr Leben. Sie probieren gerne verschiedene Sportarten und Entspannungstechniken aus und nehmen sich die Freiheit, diese nach Lust und Laune zu wechseln. Ihre körperliche Kondition und Ausdauer werden sich während des gesamten Jahres auf einem hohen Level befinden. Was allerdings an Ihren Kräften zehrt, ist Ihre Anspruchshaltung. Ist da ein leichter Hang zum Perfektionismus erkennbar? 2025 dürfen Sie lernen, etwas nachsichtiger mit sich zu sein. Üben Sie sich in Gelassenheit, und achten Sie vermehrt auf die Botschaften Ihres Körpers! Das Venusjahr lässt Sie sorgsamer die eigenen Kräfte hinterfragen.



Ein neues Jahr, neue Chancen!

2025 steht vor der Tür, und wir freuen uns auf ein Jahr voller spannender Projekte und erfolgreicher Zusammenarbeit mit Ihnen. Wir wünschen Ihnen einen schwungvollen Start in ein gesundes und glückliches Jahr!

Herzliche Grüße,
Ihr Team
vom CITTI-PARK

Frohe Weihnachten

CITTI-PARK
Besser einkaufen. Besser leben.

Krebs

22. Juni bis 22. Juli

Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Seien die Anforderungen des Lebens noch so anspruchsvoll – Kraft und Gelassenheit finden Sie vor allem im Kreis Ihrer Liebsten. Familie geht Ihnen über alles! Sie zeigen sich fürsorglich, stark, beschützend und nie müde, den Sorgen anderer Gehör zu schenken. Dass Sie Ihre Wünsche und Bedürfnisse eher unerfüllt lassen, wird Ihnen erst in Konfliktsituationen bewusst.

Richten Sie den Blick auf Ihr Innerstes, und wagen Sie mehr Eigenliebe. Ihre Beziehung wird davon profitieren! In den Sommermonaten geraten Beziehungen auf den Prüfstand. Hohe Erwartungen treffen auf den harten Boden der Realität. Sie werden erkennen, dass sich durch keine Magie der Welt das Verhalten Ihres Schatzes beeinflussen lässt. Wenn Sie genauer hinsehen, werden Sie jedoch bemerken, dass es die Aufregung nicht wert war. Mit dem nahenden Herbst wächst die Sehnsucht nach Nähe. Verliebt wie am ersten Tag lassen Sie alle Welt an Ihrem Glück teilhaben.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Mit der Gabe, gut zuhören zu können, sichern Sie sich auch im Venusjahr 2025 so manchen Vorteil. Selbst Gespräche, die schwierig erscheinen, werden zu Ihren Gunsten verlaufen.

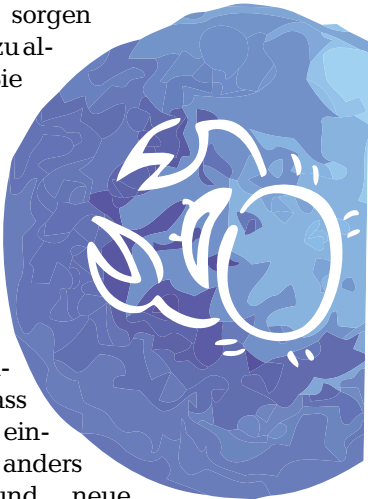
Stellt man Sie zur Jahresmitte vor eine berufliche Wahl, so werden Sie nicht zögern, sondern klug entscheiden. Es sind gleich mehrere Wege, die Ihnen 2025 offenstehen, und jeder von diesen wird mit einer Verbesserung Ihrer Finanzen verbunden sein. Um Gewinne zu erzielen, werden Sie ganz in Ihrer bedachtsamen Art vorgehen, und mit etwas Glück dürfen die Pläne für den Jahresurlaub großzügiger ausfallen.

Ab Ende August schauen Sie noch einmal auf die finanziellen Entwicklungen. So mancher Krebs-Geborene wird mutig und setzt auf Risiko, ein anderer hält sich mit unkalkulierbaren Aktionen zurück. So oder so ... im Venusjahr spielt das Geld eine besondere (erfreuliche!) Rolle.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Die Weichen sind gestellt! Es wird Ihnen nicht schwerfallen, Ihre Ziele zu erreichen. Dazu zählen auch jene, körperlich und mental fit zu bleiben. Selbstdisziplin ist eine Ihrer vordergründigen Stärken, und somit ist es für Sie ein Leichtes, regelmäßig zu trainieren und Gesundes auf den Teller zu bringen. Doch Vorsicht! Stress könnte Ihnen auf den Magen schlagen oder zu Schlafstörungen führen. Sie sind längst nicht so belastbar, wie Sie meinen. Regelmäßige Auszeiten sind nur ein Weg, den Belastungen zu trotzen. Begeben Sie sich auf die innere Suche nach den Dingen, die Ihnen Freude bereiten. Zeiten, in denen Sie bei sich selbst sind, sorgen für Distanz zu allem, was Sie belastet.

Im Venusjahr werden Sie ihren Zugang zur Natur vertiefen. Das bedeutet auch, dass Sie Dinge einfach mal anders machen und neue Wege beschreiten.





WIR WÜNSCHEN IHNEN

FROHE WEIHNACHTEN & EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!



Ihr KENSINGTON Team aus der Lübecker Bucht

| | |
|--|--|
| Showroom Ratekau Bäderstr. 24 23626 Ratekau Tel: 04504 70 77 900 | Showroom Bad Malente Bahnhofstr. 8 23714 Bad Malente Tel: 04523 98 81 81 |
|--|--|

kensington-luebecker-bucht.com



KENSINGTON®

Finest Properties International

Wir wünschen

Frohe

Wei

chnachten

Frohes

neues Jahr

CONTRACT

Endlich zuhause!

Vario



Frohe

Wei

chnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



Gesundheitsreich-Nord GmbH
Bei der Lohmühle 7
23554 Lübeck
www.Gesundheitsreich.de
info@Gesundheitsreich.de

Dein

GESUNDHEITSREICH

Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen
allen Kunden, Freunden,
Bekannten und Geschäftspartner
ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team vom hagebaumarkt

Lübeck
Bei der Lohmühle 11 a
23554 Lübeck
Tel.: 04 51/30098200
Fax: 04 51/30098209
Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 8.00 –20.00 Uhr
www.hagebaumarkt-luebeck.de



Löwe

23. Juli bis 23. August

Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Falls Sie auf Partnersuche sind, ermöglicht Ihnen Venus zum Jahresauftakt vielversprechende Begegnungen, die starke Gefühle auslösen. So schnell Sie sich verlieben, so schnell ist das Feuer der Leidenschaft auch wieder erloschen.

Hält Venus sich in den ersten Monaten noch beobachtend im Hintergrund, verspricht sie im Sommer das große Liebesglück. Dieses zu pflegen und zu bewahren wird für Sie zur schönsten Aufgabe des Jahres! Unermüdlich und mit vielen frischen Ideen gestalten Sie das Beziehungsleben.

Im Tierkreiszeichen des Löwen geboren, zeigen Sie sich dominant und unternehmungslustig. Wo Sie erscheinen, ist Lebensenergie spürbar. Zwischenfrage: Kann Ihr Schatz da mithalten? Achten Sie mehr auf die Bedürfnisse Ihrer Liebsten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Sie haben eine Vorstellung von dem, was auf Sie zukommt. In weiser Voraussicht terminieren Sie alle Ausgaben im Januar. Ihr Sparplan ist durchdacht, und mit größeren Anschaffungen warten Sie bis zum Sommer. Gekauft wird auch gerne antizyklisch, was heißt, dass Sie von den Angeboten der Nachsaison profitieren. Im Großen und Ganzen kommen Sie finanziell gut über die Runden – Sie können mit sich durchaus zu-

frieden sein!

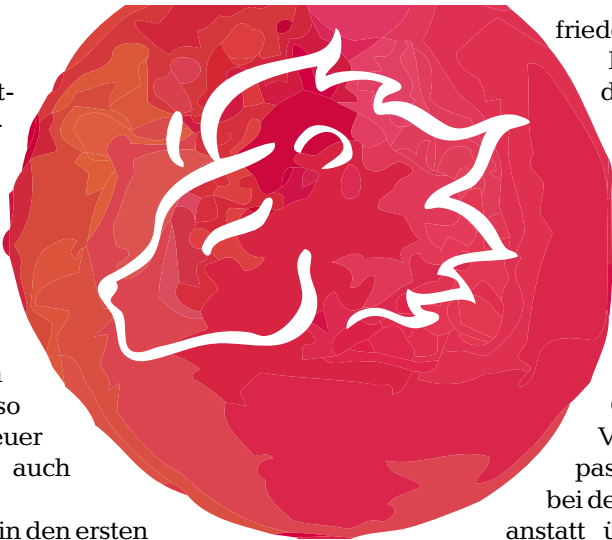
Im Frühjahr werden Sie vielleicht feststellen, dass nicht jedes berufliche Vorhaben umgehend zum Erfolg führt und Sie Umwege in Kauf nehmen müssen. Aber genau das wird Ihr Gewinn sein! Im Venusjahr könnte es passieren, dass Sie sich bei der Arbeit eher unteranstatt überfordert fühlen.

Sobald Sie erste Anzeichen erkennen, dass irgendetwas nicht rund läuft, sollten Sie das ohne Zögern ansprechen. Freuen Sie sich auf ein Jahr, in dem Sie den eigenen Horizont erweitern!

GESUNDHEIT UND FITNESS

Innerlich angespannt, sind Sie stets bereit, auf Unvorhergesehenes zu reagieren. Menschen, die in sich ruhen, scheinen Ihnen suspekt. Bereits in den ersten Januartagen stecken Sie voller Pläne zum Thema gesunde Lebensweise. Jede Sportart ist Ihnen willkommen und wird ausprobiert. Sie brauchen weder einen Ernährungscoach noch jemanden, der Sie animiert. Sie leben ganz im Einklang mit der Natur und sind auch 2025 so oft wie möglich draußen.

April und September sind die Monate, in denen Ihre Leistungskurve kurzfristig einknickt. Sichern Sie sich immer wieder Genussmomente, in denen Sie ganz bei sich selbst sind. Das beruhigt nicht nur den Geist, sondern wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus.



Jungfrau 24. August bis 23. September

Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Traum vom Liebesglück könnte sich für Partnersuchende noch vor dem Sprießen der ersten Frühlingsblüher erfüllen! Bis Ende April scheint das Glück perfekt, dann jedoch tritt die Jungfrau-Eigenschaft, die Dinge bis ins Detail ausdiskutieren zu wollen, zutage. Diskussionen drehen sich im Kreis, es scheint wenig Kompromissbereitschaft zu geben. Wie gut, dass Venus Ihnen zur Seite eilt und in Windeseile zum stärksten Hilfsmittel greift: der Leidenschaft! Sich gegenseitig neu entdecken und einander begehren – das ist es, was Sie und Ihren Schatz wieder zueinander führt.

Was 2025 auf keinen Fall zu kurz kommen sollte, ist die Quality-Time mit der Familie. Im Kreis der Liebsten wird das Leben immer wieder neu durchdacht. Pläne schmieden, Gemeinsames erreichen und sich gegenseitig stützen, das wird Ihnen im Venusjahr wichtig sein. Krisen sind nicht ausgeschlossen, jedoch werden Sie diese aufgrund Ihrer Lebenserfahrung zu meistern wissen.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Halten Sie 2025 nicht allzu sehr an Ihren beruflichen Plänen fest. Vor allem im zweiten Quartal lohnt es sich, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Schlummernde Talente kommen plötzlich ans Licht, und Sie gehen ein Wagnis ein. Noch vor dem Sommer werden Sie erleben, wie es sich anfühlt, wenn Sie beruflich etwas bewegen können. Venus setzt Ihre Ideen und Talente gezielt ins rechte Licht, sodass sie Gehör finden, und lässt Sie außerdem überzeugend auftreten.

Falls Sie berufliche Veränderungen ins Auge fassen, sollten Sie diese im Juli oder August über die Bühne bringen. Wenn es al-

lerdings um Ihr Geld geht, ist in den kommenden Monaten Vorsicht geboten! Eine gesteigerte Kauflaune könnte für Kontostress sorgen. Finanzielle Sicherheit geht Ihnen über alles, daher werden sich die Ausgaben am Ende aber stets im Rahmen halten.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Sie wissen es selbst am besten: Man könnte das Sportprogramm intensivieren und des Öfteren auf Leckereien verzichten. Am Ende des ersten Quartals werden Sie Ihr Wohlgefühlprogramm gestaltet haben, sodass Sie sich guten Gewissens auch einmal Genussmomente gönnen dürfen. Überhaupt verfügen Sie 2025 über eine sehr gute körperliche Kondition. Krankheitserreger haben wenig Chancen. Es scheint, als würden Sie in sich selbst ruhen und stressresistent sein. Sobald es sich abzeichnet, dass es anstrengend zu werden droht, werden Gegenmaßnahmen ergriffen.



Grafiken: katyau/stockadobe

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR



Otto-Hahn-Straße 2
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 607 200 90
www.pflegeteamfederleicht.de

**PFLEGETEAM
FEDERLEICHT**



Waage

24. September bis 23. Oktober

Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen

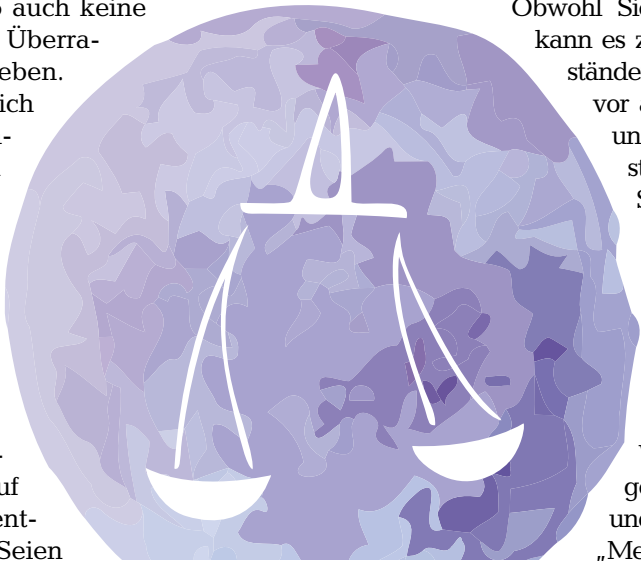
LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Anspielungen lassen vermuten, dass es in Ihrer Familie etwas gibt, das in diesem Jahr geklärt werden sollte. Diplomatisches Geschick wurde Ihnen in die Wiege gelegt, daher dürfte es für Sie ein Leichtes sein, die Vermittlerrolle zu übernehmen.

Eine tiefe Vertrautheit und das Wissen, füreinander da zu sein, bilden die stabile Basis Ihrer Beziehung. Das klingt nach perfekter Harmonie und Eintracht. In Krisen zeigen Sie sich versöhnlich und lassen Ihren Schatz spüren, wie wichtig Ihnen das Miteinander ist. Partnersuchende schauen genau hin, wem sie Ihr Herz schenken. Bereits ab März bestehen gute Chancen, das Liebesglück zu finden.

GELD, BERUF UND KARRIERE

So ist's recht: Sie nehmen sich Zeit für Preisvergleiche und gehen überlegt vor, wenn Sie sich dem Thema Geldanlagen widmen. Sparen fängt bei Ihnen im Kleinen an. So wird es 2025 auch keine unliebsamen Überraschungen geben. Wenn Sie sich unter Umständen während des laufenden Jahres etwas spendabler zeigen können Sie sich das auch leisten. Beruflichen Herausforderungen begegnen Sie auf Ihre souverän - entspannte Art. Seien



Sie im September aber vorsichtig, wenn es um Zusagen geht. Nicht alle Fakten sind auf den ersten Blick ersichtlich. Erst alles durchchecken.

Anders als erwartet, überrascht der Herbst mit neuen Herausforderungen. Erste Unsicherheiten sind schnell überwunden, und Sie erkennen nicht nur die Möglichkeiten, die sich Ihnen offenbaren, sondern wissen diese auch zu nutzen. Im Venusjahr werden Sie das Miteinander schätzen lernen.

GESUNDHEIT UND FITNESS

Körperliches Wohlbefinden ist Ihnen wichtig! Fast auf eine lässige Art und wie nebenbei sorgen Sie dafür, dass auch 2025 das Bewegungsprogramm nicht zu kurz kommt und die präventive Gesundheitspflege wahrgenommen wird. Wer gerne kocht, bringt alles, was die saisonale Küche zu bieten hat, auf den Speiseplan. Sie wissen, worauf es ankommt, um gesund zu bleiben.

Obwohl Sie auf sich achten, kann es zu Erschöpfungszuständen kommen. Sie sind vor allem im Mai, Juni und Oktober nicht so stressresistent, wie Sie meinen. Innere Unruhe und Gereiztheit sind erste Anzeichen. In solchen Zeiten machen Sie das Richtige: Sie üben sich in der Kunst des Weglassens. Weniger Pflichttermine und dafür dann mehr „Me-Time“!

Frohe Weihnachten



...UND EIN GESUNDES NEUES JAHR 



Vogelsang 6-8
23669 Timmendorfer Strand
Tel. +49 4503 8906-0
www.auto-s-schneider.de



auto
schneider
TIMMENDORFER STRAND

Das Team von Hörgeräte Kersten in Stockelsdorf wünscht allen Kunden, Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest!



Hörgeräte Kersten
Filiale in Stockelsdorf
Rathausmarkt 2b · 23617 Stockelsdorf

Liebe Kundinnen und Kunden,
für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen in uns und unsere Arbeit bedanken wir uns herzlich.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Festtage sowie Gesundheit, Zuversicht und alles Gute für 2025.

Familie Menne & Team



RAPSACKER 10 | KANALSTRASSE 68 | LÜBECK DRUCKHAUS
0451 75 000 | INFO@MENNE.DE | WWW.MENNE.DE 



GRAFIK
OFFSETDRUCK
DIGITALDRUCK
WERBETECHNIK
FINEART
COPYSHOP
TEXTILDRUCK
WERBEMITTEL

Frohe Weihnachten



UND EIN GESUNDES NEUES JAHR
WÜNSCHT DAS GESAMTE TEAM VOM

Rathausmarkt 1e (in der Passage)
23617 Stockelsdorf
Telefon: 0451/38904343
Mo.-Fr. 11.30 - 15.00 Uhr + 17.00 - 21.30 Uhr
Sa.+ So. 17.00 - 22.00 Uhr
Heiligabend geschlossen!

GAIA
GREEK TAVERN

Skorpion 24. Oktober bis 22. November

Entschleunigen Sie und sichern Sie sich innere Balance

LIEBE UND PARTNERSCHAFT
Venus macht es spannend und sorgt zum Jahresauftakt für Herzklopfen. Ist es nur eine unverbindliche Schwärmerei oder soll doch mehr daraus werden? Ihre Gefühlslage bleibt bis Anfang März eher instabil. Alles ist möglich!

Aber nicht nur für Singles wird es ein durchwachsesenes Jahr. Wenn es in Ihrer Beziehung kriselt, werden Sie sich fragen, ob es die Sache wert ist, auf Konfrontationskurs zu gehen. Im Grunde Ihres Herzens ist Ihnen nichts wichtiger als eine harmonische Beziehung. Und dennoch suchen Sie stets die herausfordernde Diskussion.

Alles dreht sich zur Jahresmitte um Themen wie Selbstfindung und das Schaffen von persönlichen Freiräumen. Die Sprache der Liebe – wird sie noch von allen Betreffenden gesprochen? Nach hochemotionalen Phasen in den Monaten Juli und August lenkt Venus ein und öffnet Ihnen den Blick für all das Wertvolle in Ihrer Partnerschaft.



Im Venusjahr verstärken sich Ihre analytischen Fähigkeiten. Das heißt, dass es keine unüberlegten Entscheidungen gibt.

GELD, BERUF UND KARRIERE
Ihr Motto: Neue Kontakte knüpfen, bestehende pflegen und offen für Veränderungen sein. Was in der Vergangenheit im Berufsleben bestens klappte, wird auch 2025 von Vorteil sein.

Üben Sie Nachsicht mit sich selbst, wenn im Frühjahr nicht alles nach Ihren Vorstellungen läuft. Schlussendlich wird sich alles zum Guten wenden. Sie werden auch feststellen, dass Sie nicht alles im Alleingang bewältigen müssen. Gute Seelen aus dem Kollegenkreis unterstützen Sie. Vorausgesetzt – Sie senden klare Signale! Im Venusjahr wagen Sie die Veränderung. Sobald Ihnen die Chance geboten wird, neue Wege einzuschlagen, werden Sie diese zu nutzen wissen.

GESUNDHEIT UND FITNESS
Kein anstrengendes Work-out nötig! Da Sie von Natur aus ein Bewegungsmensch sind, schaffen Sie es ohne großen Aufwand, sich körperlich fit zu halten. Doch auch die Seele braucht Beachtung! Es scheint, als würden Sie sich vieles zu sehr zu Herzen nehmen. Sie grübeln, suchen nach Lösungen und übersehen, dass so manches Problem gar nichts mit Ihnen zu tun hat. Ihre nahezu uneingeschränkte Hilfsbereitschaft in allen Ehren, Sie sollten dennoch das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen verlieren. Gebieten Sie Einhalt, wenn sich die Dinge überstürzen. Einfach etwas mehr Selbstpflege, damit entschleunigen Sie Ihren Alltag und sichern sich die innere Balance.

Schütze 23. November bis 21. Dezember

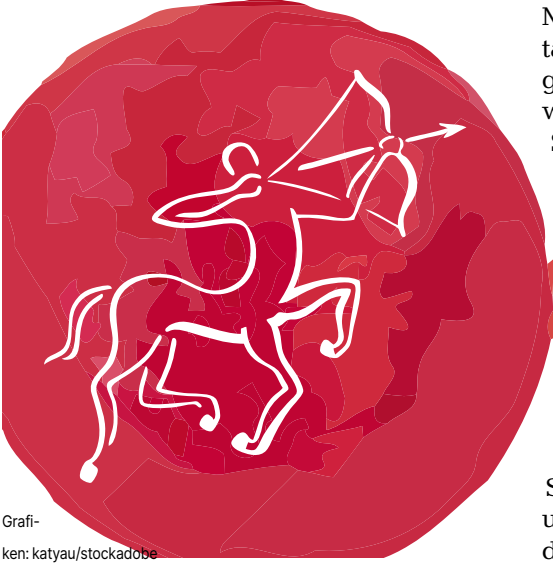
Sie sind immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem

LIEBE UND PARTNERSCHAFT
Wer Ihnen begegnet, lässt sich von Ihrer Lebensfreude anstecken. Und schnell ist er da, der Spaß am unverbindlichen Flirt! Obwohl Singles sich nichts sehnlicher wünschen, als dem Traumpartner zu begegnen, führt eine hohe Erwartungshaltung zu kleinen Enttäuschungen. Doch keine Angst, Venus zeigt sich hilfsbereit!

Bestehende Verbindungen werden an Tiefe gewinnen. Gemeinsame Zeit zu genießen, ist Ihnen ebenso wichtig, wie sich gegenseitig Freiräume zu gewähren. Das alles geschieht aber nicht von alleine – Sie werden Ihre Gefühle stets auf den Prüfstand bringen müssen und sich vielleicht fragen, ob das Leben noch andere Pläne mit Ihnen hat. Alles ist im Fluss, alles verändert sich. Das gilt auch für das Leben in der Familiengemeinschaft. Stets auf der Suche nach neuen Impulsen sorgen Sie dafür, dass es nicht langweilig wird. Es scheint, als wären Sie immer auf dem Sprung und auf der Jagd nach Neuem.

GELD, BERUF UND KARRIERE
Sie wissen, dass sich Erfolg nicht von alleine einstellt, und haben schon im Januar vor Augen, wo die berufliche Reise hingeht. Dass es dennoch oft ganz anders kommt, mag Sie nicht groß überraschen, denn Sie lieben das Experimentelle. Ein nie versiegender Ideenpool trifft auf Risikobereitschaft, und schon sind Sie in Ihrem Element. Sie warten nicht darauf, dass man Ihnen den Ball zuspielt, Sie holen ihn sich selbst. Somit bietet das Venusjahr eine ideal Bühne für all jene, die beruflich den großen Wurf landen wollen. Das Finanzielle muss Ihnen ebenfalls keine schlaflosen Nächte bereiten. Wenn das Budget etwas überzogen wird, können Sie es später immer wieder gut ausgleichen. Falls jemand um finanzielle Unterstützung bittet, sollten Sie diese nicht verwehren. Man zahlt es Ihnen auf dem Beziehungskonto doppelt zurück.

GESUNDHEIT UND FITNESS
Ihr turbulentes Leben erlaubt kaum eine Möglichkeit, einmal abzuschalten – der Alltag ist durchgetaktet und fordert viel Energie. Das war im letzten Jahr so, und daran wird sich auch 2025 nichts ändern. Dem Stress ist kaum auszuweichen, somit ist es an Ihnen, Strategien zu entwickeln, damit umzugehen. Alles, was auch nur ansatzweise Entschleunigung verspricht, sollte Ihnen willkommen sein! Planen Sie Ihre Urlaubstage so, dass sie eine Zeit des Regenerierens werden, und schaffen Sie auch im Alltäglichen Momente, die Ihnen alleine gehören. Lassen Sie sich nicht von anderen verplanen! Klinken Sie sich ruhig aus dem Geschehen aus und fragen Sie sich, was Ihnen gut tun würde. Körper und Geist wollen einerseits gefordert werden, brauchen aber auch Phasen der Ruhe.



Grafik: ken: katyau/stockadobe

Frohe Weihnachten

Zum Ende des Jahres wollen wir einfach mal **DANKE** sagen!
Ein Dank an alle unsere Kunden, unsere Lieferanten und Zusteller.
Wir freuen uns auf ein weiteres gemeinsames Jahr und wünschen allen eine wundervolle Weihnachtszeit.



otto Albers BERUFSBEKLEIDUNG
SEIT 1893

Otto Albers seit 1893
Markt 5 -7, 23552 Lübeck
Telefon: 0451 73344

Steinbock 22. Dezember bis 20. Januar

Ungewöhnliche Lösungen bringen Sie auf die Überholspur

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Der Jahresauftakt verläuft ruhig und harmnisch. Tiefe Vertrautheit und die Gewissheit, den anderen auch dann zu verstehen, wenn die Worte fehlen - das verschafft Glücksgefühle. Alles fühlt sich leicht und unkompliziert an. Wer sich verliebt, sichert sich den Venus-Bonus. Das bedeutet, dass diese Liebe gute Chancen hat, von Dauer zu sein. Immer dann, wenn Sie das Gefühl haben, dass sich zu viel Routine in die Beziehung einschleicht, sorgen Sie im Handumdrehen für frische Impulse. Die Oktober-Sterne bringen gelegentliche Meinungsverschiedenheiten mit sich. Dabei sind die Standpunkte gar nicht so unterschiedlich, wie es den Anschein hat. Es gilt, das Gefühl von Distanz gar nicht erst aufkommen zu lassen. Betrachten Sie es als eine Phase, in der überholte Erwartungen und starre Ansichten aus dem Weg geräumt werden können.



Jahreshälfte darauf, dass sich Einnahmen und Ausgaben die Waage halten.

GELD, BERUF UND KARRIERE

Berufliche Projekte, die zum Jahresauftakt nicht allzu glamourös laufen, lassen Sie kreativ werden! Ihr Talent, ungewöhnliche Lösungen zu suchen, bringt Sie auf schnellstem Weg auf die Überholspur. Sind erste Erfolge erst einmal verbucht, gesellen sich weitere ohne großen Aufwand hinzu. Zur Jahresmitte drängt es Sie, die berufliche Routine zu verlassen. Der Wunsch nach Veränderung wird aber erst so richtig greifbar, wenn eine innere Hürde überwunden ist. Mehr als einmal wurde Ihr Konto im letzten Jahr dem Stresstest ausgesetzt. Doch damit ist jetzt Schluss! Bei allen guten Vorsätzen sollten Sie es dennoch mit den Sparplänen nicht übertreiben. Es wäre schade, wenn Sie sich jeden Herzenswunsch verkneifen. Achten Sie vor allem in der zweiten

GESUNDHEIT UND FITNESS

Steinbock-Geborene erweisen sich als besonders feinfühlig, was Körper und Seele betrifft. In nächster Zeit werden Sie ein gutes Gespür für all das entwickeln, was Ihnen Energie raubt. Dabei wird es sich nicht unbedingt um körperliche Anstrengungen handeln, sondern eher um Menschen, die Sie stark vereinnahmen. Sich von anderen abzugrenzen wird nicht einfach sein, trägt aber zu Ihrem Wohlbefinden bei. Behalten Sie im Laufe des Jahres Ihren Biorhythmus im Auge! Alles hat seine Zeit. Wenn die Kondition auf dem Tiefpunkt ist, macht es wenig Sinn, körperliche Höchstleistungen einzufordern. Nutzen Sie die Hochphasen, um Dinge anzugehen, die Sie aus den unterschiedlichsten Gründen bis dato auf die lange Bank geschoben haben.

FROHE WEIHNACHTEN

UND EINEN GUTEN RUTSCH!

WIR HABEN GEÖFFNET!
Di., 24.12. 7 – 14 Uhr
Di., 31.12. 7 – 16 Uhr

Vielen Dank für Ihr Vertrauen im Jahr 2024. Wir freuen uns, Sie auch nächstes Jahr wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

50 JAHRE

famila

LÜBECK WESLOE

Wesloer Landstraße 50 – 70

Mo. bis Sa. 7 – 20



Heizung · Klima · Sanitär

Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr!

Ihr Team von ZIERO

Hans-Jürgen Ziero GmbH, Siemser Mühlenweg 32, 23569 Lübeck
www.ziero-gmbh.de



Frohe Weihnachten

& ein glückliches neues Jahr



Wir wünschen allen Kunden, Freunden, Bekannten und Geschäftspartnern ein frohes Weihnachtsfest.

Das Team von Torkuhl Dessous & Bademoden

Mühlenstr. 35
23552 Lübeck
Tel.: 0451/76566

TORKUHL

UNTERWÄSCHE · BADEMODEN · HOME- & NIGHTWEAR



Frohe Weihnachten

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Zusammenarbeit zu danken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr.





Marienburgstraße 7
23617 Stockelsdorf
Tel. 0451 / 49004 - 0
info@gemeindegewerke-stockelsdorf.de

Fische

20. Februar bis 20. März

Achten Sie darauf, dass Ihre Bedürfnisse nicht zu kurz kommen

Liebe und Partnerschaft

Ganz ohne Meinungsverschiedenheiten wird es auch 2025 nicht gehen. Vor allem im familiären Bereich scheint bislang Unausgesprochenes zum Thema zu werden. Da heißt es: klug und unaufgeregt reagieren! Für Sie ist das aber ein Leichtes, denn Sie zeigen sich verständnisvoll und diplomatisch. Allerdings achten Sie im kommenden Jahr auch vermehrt darauf, dass Ihre eigenen Bedürfnisse nicht zu kurz kommen. Vielleicht werden Sie feststellen, dass es im Herzensbereich zu erstaunlichen Veränderungen kommt, die dem Leben zu mehr Leichtigkeit verhelfen. Sie sind auf Partnersuche? Dann scheuen Sie sich nicht, Ihrem Beuteschema untreu zu werden! Venus hält für Sie einige Überraschungen parat. So weist eine Zufallsbekanntschaft im Juni den Weg zum Herzensglück. Noch bevor Sie sich der Situation richtig bewusst sind, ist das Feuer der Leidenschaft entfacht.

Geld, Beruf und Karriere

Wenn Sie sich etwas in den Kopf gesetzt haben, dann realisieren Sie das auch. In den meisten Fällen funktioniert das und ist direkt vom Erfolg gekrönt. Wenn die Erwartungen einmal nicht erfüllt werden, ist das für Sie kein Grund, an sich zu zweifeln. Beim zwei-

ten Anlauf klappt es. Unter dem Einfluss von Venus werden Sie ruhig und besonnen agieren. Beinahe auf magische Weise eröffnen sich Ihnen neue Möglichkeiten – auch in Sachen Finanzen. Das Jahr erweist sich für Fische-Geborene als chancenreich, Gewinne einzustreichen. Ebenfalls von Vorteil: Ihr Gespür für den richtigen Zeitpunkt. Wenn es um größere Anschaffungen geht, steht der Preisvergleich an erster Stelle. Damit ist eine finanzielle Krise schon mal ausgeschlossen.

Gesundheit und Fitness

Schnell ist klar, dass Sie es sich gar nicht erst in der Komfortzone bequem machen, sondern gleich das Sportprogramm zusammenstellen. Sie sind ein Genussmensch! Gutes Essen (ohne Kalorien zählen!), ein Glas Wein und der schnelle Stimmungsaufheller in Form von Schokolade ... auf all dies möchten Sie nicht verzichten. Allerdings werden Sie von sich aus entdecken, dass sich durch einen Verzicht von Zeit zu Zeit der Genuss noch vervollkommen lässt. Wohlfühlrituale bringen Sie auf Kurs zu einem neuen Körpergefühl. Neben all dem, was Sie für Ihren Körper tun werden, ist es der Austausch mit anderen, der Ihnen spürbar guttut.

Wassermann

21. Januar - 19. Februar

Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können

Liebe und Partnerschaft

Was passt in der Beziehung, wo wünschen Sie sich Veränderung? Eine gute Partnerschaft ist kein Selbstläufer. Was Sie schnell erkennen: Kommunikation ist alles! 2025 geht es weit mehr um gemeinsame als um allein getroffene Entscheidungen. Neben allem Streben nach der perfekten Harmonie brauchen Sie auch die Auseinandersetzung und eine Sicht auf die Dinge, die nicht die Ihre ist. Das erfordert Toleranz und vor allem die Bereitschaft zum Umdenken. Partnersuchende werden sich im Venusjahr gedulden müssen. Beste Chancen, sein Herz zu verschenken, versprechen die Monate April, Mai und Juli. Sie zeigen sich offen, kontaktfreudig und charmant. Obwohl die Stimme des Herzens klar für Sie vernehmbar ist, werden Sie stets den Verstand zurate ziehen. Wenn Amors Pfeil aber getroffen und die Liebe Einzug gehalten hat, lassen Sie sich gerne von der Glückswelle tragen.

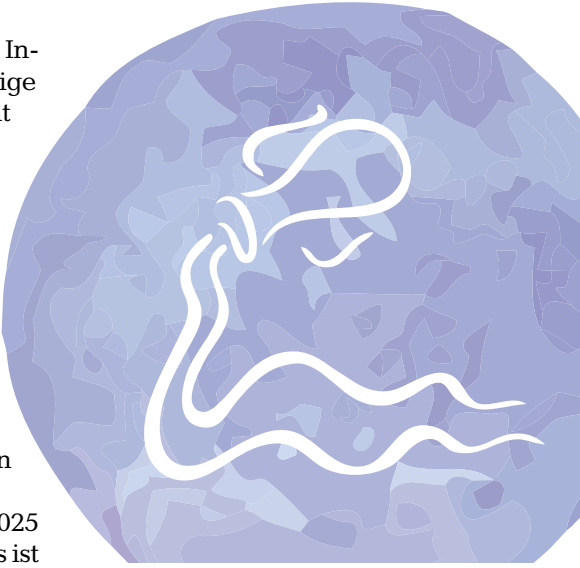
Geld, Beruf und Karriere

Vertrauen Sie auf Ihre Fähigkeiten und Intuition. Dann können Ihnen auch unruhige Zeiten nichts anhaben. Das, was erreicht worden ist, gilt es ab April zu festigen. Zur Jahresmitte scheint sich eine berufliche Veränderung abzuzeichnen, auf die Sie schon lange gewartet haben. Unsicherheiten werden schnell überwunden, und Sie können Ihre persönlichen Stärken nun einsetzen. Oft sind es weniger die Fakten, mit denen Sie andere von Ihren Ideen überzeugen, sondern die spürbare Leidenschaft, die in jedem Ihrer Sätze mitschwingt. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen bieten! In Geldangelegenheiten kann Ihnen 2025 niemand so schnell etwas vormachen. Es ist

die Kunst des Weglassens, die dafür sorgt, dass es keine finanziellen Engpässe geben wird. Dinge, die Ihnen gefallen, müssen nicht zwangsläufig in Ihren Besitz übergehen. Der Luxus, den Sie sich erlauben, ist der Verzicht auf alles Überflüssige. Dafür wird das, was Ihnen wirklich wichtig ist, umso mehr genossen.

Gesundheit und Fitness

Innerlich unruhig und angespannt, fällt es Ihnen schwer, den Alltag zu meistern. Was Sie brauchen, sind regelmäßige Auszeiten. Klären Sie darum bereits im Januar, wie und wo Sie Ihren Urlaub verbringen, welche Freizeitgestaltung Ihnen wichtig ist. Sie genießen es, die Zeit mit Seelenverwandten zu verbringen, zu feiern, Interessen zu teilen – eben alles, was das Leben lebenswert macht. Es gibt kein Problem, das Sie nicht lösen können, das schenkt Ihnen innere Gelassenheit. Vielleicht liegt genau darin das Geheimnis Ihrer Gesundheit.





Meine Stadt. Mein Leben. Meine App.

Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist.



QR-Code scannen. Und immer informiert sein.



Zübecker Nachrichten



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

Rekordteilnehmerzahl beim 17. Fair-Play-Cup

96 Jugendteams sind ab 27. Dezember in der Ratekauer Møn-Halle mit dabei.

RATEKAU. Norddeutschlands wohl bekanntestes Jugendfußballturnier geht in seine 17. Auflage und wird dabei ab dem 27. Dezember erneut in der Ratekauer Møn-Halle zu Gast sein. Auch in der diesjährigen Turnierausgabe haben sich die Verantwortlichen um Turnierorganisator Tim Schlichting besondere Highlights ausgedacht. Mit 96 Mannschaften kann der 17. Fair-Play-Cup zudem einen neuen Teilnehmerrekord verzeichnen und wird somit wieder das größte Fußballfest der Region.

Als Schirmherren des Fair-Play-Cups unterstützen erneut DFB-Präsident Bernd Neuendorf und HSV-Fußballlegende Horst Hrubesch das Projekt und übernehmen dieses Amt wie bereits 2023. Bei seinem Besuch im letzten Jahr versprach Hrubesch als damaliger Frauen-Bundestrainer, dass er zu den Olympischen Spielen in Paris mit dem Team schaffen werde. Am Ende behielt er recht und brachte zudem die Bronzemedaille mit zurück nach Deutschland.

„Wir sind sehr stolz, dass wir Bernd Neuendorf und Horst Hrubesch als unsere Unterstützer für den Fair-Play-Cup 2024 gewinnen konnten. Der DFB steht bereits seit vielen Jahren hinter dem FPC und so auch in diesem Jahr. Besonders erfreulich ist es, dass



Wer wird dieses Mal jubeln? Am 27. Dezember beginnt der 17. Fair-Play-Cup in der Ratekauer Møn-Halle.

Foto: hfr

wir Horst auch wieder in Ratekau begrüßen dürfen. Der Besuch im letzten Jahr gehörte sicherlich zu den großen Highlights in der Geschichte unserer Turnierreihe“, sagt Turnier-Chef Tim Schlichting.

Als Kooperationspartner steht zudem der deutsche Handball-Rekordmeister THW Kiel parat und wird einige Raritäten für ein Gewinnspiel bereitstellen. So werden signierte Trikots und VIP-Karten verlost. Weitere signierte Trikots stellten unter anderem auch der DFB, der Hamburger SV und der

SV Werder Bremen zu Gunsten der Jugendfußballer bereit.

Bereits seit rund sechs Monaten wird an der 17. Ausgabe gearbeitet. Dabei werden die Herausforderungen für das Organisationsteam immer größer. Dennoch freuen sich alle bereits sehr auf die Turniertage in der Møn-Halle. Besonders in den älteren Jugendklassen können sich die Zuschauer dabei wieder auf viele Topteams aus der Region freuen. In der Königsklasse – dem A-Jugendturnier am Abschlusstag –

strebt Eintracht Norderstedt seinen dritten Titelgewinn in Folge. Als frischgebackener Aufsteiger in die DFB-Nachwuchsliga gehört das Team erneut zum engsten Favoritenkreis.

„Mit dem 17. Fair-Play-Cup dürfen wir nun ein besonderes Sportjahr im beschaulichen Ratekau beenden. Wir hoffen, dass wir allen Teilnehmern eine besondere Zeit in unserer Møn-Halle bereiten können. Und am Ende ist es nicht selbstverständlich, dass wir jedes Jahr ein Team von

über 30 ehrenamtlichen Helfern vor Ort haben. Dies erfüllt mich jedes Jahr mit viel Stolz“, sagt Schlichting abschließend.

Turnierbeginn ist am 27. Dezember um 9 Uhr mit dem Spedlog-Parbs-G-Jugendturnier. Erneut wird dieses Turnier im Funi-no-System gespielt und dabei 18 Mannschaften umfassen. Das Ende wird traditionell mit dem Wobau-OH-A-Jugend-Cup am 30. Dezember ab 15.30 Uhr eingeläutet. Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Modellbahnen und -autos

LÜBECK. Zum Ende des Jahres findet am 28. Dezember in Lübeck-Blankensee in der Sporthalle des Ausbildungsparks einer der größten Modellspielzeugmärkte in Schleswig-Holstein statt. Von 10 bis 16 Uhr haben Besucher die Möglichkeit, in der Dachbau-Straße, Am Flugplatz 4, über 30 Aussteller zu besuchen, die ihre Modellautos und Modelleisenbahnen aus vergangenen Tagen präsentieren.

Die Besucher können sich auf eine breite Auswahl an Modellspielzeugen freuen, darunter Produkte von renommierten Marken wie Märklin, Wiking, Schuco, Fleischmann und vielen mehr. Das Sortiment umfasst unter anderem digitale und analoge Lokomotiven, Startpackungen sowie alles um Modellautos und Modelleisenbahnen in fast allen Spurweiten.

Mit dem Erwerb einer Eintrittskarte hat jeder Besucher die Chance auf limitierte Busmodelle der Autokraft, um sie für die eigene Sammlung mit nach Hause nehmen zu können.

„Der Modellspielzeugmarkt in Lübeck Blankensee bietet somit die perfekte Gelegenheit für Modellspielzeug-Enthusiasten, ihre Sammlung zu erweitern oder sich mit Gleichgesinnten auszutauschen“, so der Organisator. „Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an diesem ereignisreichen Tag teilzunehmen und die faszinierende Welt der Modellspielzeuge zu entdecken.“

Parkplätze sind vor der Halle reichlich vorhanden.

➔ Weitere Informationen unter Telefon 0170 5406257.

SCHON GEHÖRT?

Papier hat sieben Leben

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet. Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.



FEUERWERKDEPOT-NORD

Hier bekommen Sie das **BESTE**
Feuerwerk direkt vom Profi

Unser gesamtes Sortiment findest du
unter www.nord-feuerwerk.de

29,99

29,99

34,99

33,33

5,99

Seit über
20 Jahren
Ihr kompetenter
Partner

Die größte
Auswahl in
Norddeutschland

99,99

30,00

9,99

Verkauf: 28.12.2024
ab 18 Jahren 30.12.2024
31.12.2024

0 - 24Uhr
9 - 23Uhr
9 - 16Uhr



GROßES FEUERWERKSVORSCHIEßEN

am 26.12.2024 - 19 Uhr, mit großem Abschlussfeuerwerk

Feuerwerkdepot-Nord - Zum Winderhitzer 2 - 23569 Lübeck