

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 16. November 2024 • kostenlos

Stadtgrabenbrücke bald fertig?

Verzögerung beim Bau: Die Stadt hofft, dass die neue Stadtgrabenbrücke vor Weihnachten eröffnet werden kann. **SEITE 2**

Investition in Lübecks Straßen

Die Moisinger Allee wird 2025 saniert. Vier weitere Straßen sind vorgesehen. Die Stadt investiert zehn Millionen. **SEITE 3**

Preis für Demokratie

Die Freiwilligenagentur ePunkt vergibt wieder den mit 20.000 Euro dotierten Preis. Bewerbungsphase hat begonnen. **SEITE 15**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Gourmet-Show mit Johann Lafer

Wir verlosen Premium-Tickets für das Live-Event mit dem Starkoch im Atlantic Grand Hotel Travemünde.

TRAVEMÜNDE. Johann Lafer live genießen: World of Dinner macht das möglich und präsentiert erneut einen faszinierenden kulinarischen Abend mit dem Gourmet-Koch, Autor und Genuss-Botschafter in Travemünde! Die Show im Atlantic Grand Hotel Travemünde, Kaiserallee 2, ist am Freitag und Sonnabend, 6. und 7. Dezember, jeweils ab 19 Uhr zu erleben.

Wer dabei ist, schaut dem vielfach ausgezeichneten Starkoch in die Töpfe: Johann Lafer und sein Team bereiten exklusiv für die Gäste ein Gourmet-Menü zu, das sie direkt im Anschluss natürlich genießen dürfen.

Die Gäste sind live dabei, wenn die kulinarischen Kompositionen Johann Lafers auf ihren Tellern entstehen, bevor sie dann auf ihren eigenen Zungen zergehen. Sie genießen ein erlebnisreiches 4-Gänge-Menü, das Johann Lafer vor ihren Augen und seine Profi-Crew parallel in der Küche auf ihre Tafel zaubert.



Johann Lafer kocht in Travemünde an zwei Abenden live für seine Gäste.

Foto: World of Dinner

Ausführliche Informationen auch zu dem Menü, das bei der Show zubereitet wird, sind zu finden unter <https://www.worldofdinner.de/johann-lafer-live-genießen/>.

Für die Gourmet-Show gibt es Deluxe-Tickets ab 249 Euro sowie Premium-Tickets ab 199 Euro. Für den Abend am 6. Dezember verlosen wir 1 x 2 Premium-Tickets.

Gewinnen kann, wer uns am 16. oder 17. November unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter: www.wochenspiegel-online.de

wochen Spiegel

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

CUPRA

CUPRA TRIBE DAY
BEI UNS IN EUTIN AM 16.11.24, 10-16 UHR

JETZT HABEN SIE DIE WAHL: TERRAMAR ODER TAVASCAN. BENZIN ODER ELEKTRO.

CUPRA Terramar 1.5 eTSI, 110 kW (150 PS), 7-Gang-DSG, Benzin, Media System Plus, 12,9" Display, Intelligent Speed Assist (ISA) uvm.

NUR 399 €¹ IM MONAT

Leasing-Beispielrechnung:
Fahrzeugpreis: 43.020,00 €
48 Leasingraten á 399,00 €
Überführungskosten: 1.200,00 €
Sonderzahlung: 1.000,00 €
Jährl. Fahrleistung: 10.000 km

Energieverbrauch/100km (WLTP): kombiniert 6,1; CO₂-Emissionen in g/km: komb. 139. CO₂-Klasse: E

CUPRA Tavascan Endurance 210 kW (286 PS), 77 kWh, Elektro, 3-Zonen-Climateronic, Spurhalte-assistent Plus m. Travel Assist uvm.

NUR 469 €¹ IM MONAT

Leasing-Beispielrechnung:
Fahrzeugpreis: 57.960,00 €
48 Leasingraten á 469,00 €
Überführungskosten: 1.200,00 €
Sonderzahlung: 800,00 €
Jährl. Fahrleistung: 10.000 km

Energieverbrauch kWh/100km (WLTP): kombiniert 15,4; CO₂-Emissionen in g/km: 0. CO₂-Klasse: A

AUTOHAUS AM BUNGSBERG GMBH & CO. KG
23701 EUTIN, INDUSTRIESTRASSE 1, TEL. 04521/790 19-0
CUPRA-SERVICE: 23554 LÜBECK, BEI DER LOHMÜHLE 3, TEL. 0451/29 05 79-0
<https://bungsberg.cupra.de>

Die angegebenen Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt und in NEFZ-Werte umgerechnet. ¹Privat-Leasing-Angebote der SEAT-Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Wird der Vertrag im Fernabsatz geschlossen, besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot nur gültig für Privatkunden bis zum 31.12.2024. Weitere Informationen im Autohaus und unter www.cupraofficial.de. Abbildungen ähnlich.

AUS LIEBE ZUM SPORT

INTERSPORT

Satte **RABATTE** auf **ALLES!**

wegen Umbau **%**

RÄUMUNGS- % VERKAUF

Bis zu **70% REDUZIERT**

LUV SHOPPING

INTERSPORT

Sport Rossow GmbH
Dänischburger Landstrasse 81 • 23569 Lübeck
Tel.: +494519297275 • www.sport-rossow.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Küchen Tirofif ... hat Ihre Küche!

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoeppich.de

NEUE Adresse noch besserer Service!

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex,
Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen,
Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr.14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Beckergrube: Wie gut ist der Shuttle-Service?

Fahrgäste kritisieren Ersatzangebot – Fahrten ab Gustav-Radbruch-Platz kosten die Stadt 350.000 Euro im Jahr.

LÜBECK. Kleiner Sprinter statt großer Bus: Wer dieser Tage eine ÖPNV-Verbindung vom Burgfeld zur Beckergrube sucht, ist auf einen Shuttle-Service angewiesen. Denn die offiziellen Bus-Linien können die Strecke nicht mehr fahren, weil die obere Beckergrube gesperrt ist. Doch der Service muss sich erst einspielen: Viele Lübecker wissen noch nichts von dem kostenlosen Angebot. Und es zu finden, ist auch nicht gerade einfach.

Acht Grad, Nieselregen – es ist typisch lübsches Novemberwetter und wahrlich kein Morgen, an dem Mann gerne lange an einer Bushaltestelle steht. Wer derzeit vom Burgfeld in Richtung Innenstadt fahren möchte, wartet mitunter ganz schön lange. Denn die Linien, die die Strecke eigentlich bedienen, tun das gerade nicht mehr. Sie kommen nicht über die gesperrte obere Beckergrube und fahren deshalb Umleitungen über die Falkenstraße und die Wahnstraße.

KEIN SCHILD WEIST AUF DEN SHUTTLE-BUS HIN

Anke und Robert Oldorp wissen das. Zielstrebig steuert das Ehepaar aus Karlshof deshalb einen schwarzen Sprinter eines Lübecker Taxiunternehmens an, der vor dem Kiosk am Gustav-Radbruch-Platz wartet. Die Oldorps wissen: Das ist der Shuttle-Bus,



Am Burgfeld weist ein Schild auf die Busse in Richtung Beckergrube hin. Der Shuttle-Bus startet aber an anderer Stelle.

Foto: Oliver Pries

der nun statt der großen Busse in Richtung Beckergrube fährt. Denn die Oldorps haben diesen Service schon genutzt. Andere Fahrgäste aber wissen das nicht. Denn kein Schild weist am Burgfeld auf diesen neuen Service hin. Irmgard Schock geht es wie vielen. Die Rentnerin hat an diesem

unfreundlichen Morgen einen Arzt-Termin in der Königstraße. Wie sie dahin kommen soll, weiß sie nicht. „Der Fahrer des Busses, der mich zum Burgfeld gebracht hat, hat mir nichts vom Shuttle-Service gesagt“, sagt sie. Fast wäre die ältere Dame deshalb vom Burgfeld zu Fuß in die Stadt ge-

gangen. „Am Bussteig sagte mir dann jemand, dass es da einen Shuttle-Service gibt.“ Nach einigem Suchen steigt sie schließlich zu Anke und Robert Oldorp in den Taxi-Kleinbus.

In dem Sprinter sitzt außerdem noch eine ältere Dame. Aus den Lautsprechern donnert Rap-Mu-

sik. Gar nicht mal so leise. Ohne Ansage, ohne Hallo, startet der Fahrer den Wagen und fährt in Richtung Burgtor. Die Oldorps wollen noch ein bisschen durch die Stadt bummeln, bevor sie den Bus nehmen, der sie weiter an die Lübecker Bucht bringt. Das Aussteigen in der Breiten Straße aber

gestaltet sich schwierig. Denn der Sitz lässt sich nicht nach vorne klappen. „Können Sie bitte mal helfen?“, fragen die Oldorps den Fahrer. Der rollt kurz mit den Augen, hilft dann aber doch – und schickt noch eine Ansage hinterher: „Das nächste Mal machen Sie das bitte alleine.“

„Es ist gut, dass es diesen Service gibt“, findet Anke Oldorp. Beim Service und der Auffindbarkeit aber gebe es noch Luft nach oben, sagt die Lübeckerin. „Eine Beschilderung ist vorgesehen und wird erfolgen“, verspricht Negar Etninan von der Stadtwerke-Gruppe. Wie der Service angenommen wird, wie viele Menschen täglich den Shuttle-Bus nutzen, dazu gibt es noch keine Angaben. „Die Zahlen liegen noch nicht vor, da der Service erst seit zwei Wochen angeboten wird“, sagt die Stadtwerke-Sprecherin.

Bekannt sind allerdings die Kosten des Service. 350.000 Euro pro Jahr soll der Transport kosten. Der FDP und der CDU ist das zu teuer. In der Haushaltsdebatte der Bürgerschaft haben die Fraktionen deshalb vorgeschlagen, den Service wieder einzustellen und stattdessen Busse durch die Fischergrube zu lotsen. Der Antrag wurde abgelehnt. Der Shuttle-Bus rollt daher weiter. Kostenlos, und nur in Richtung Innenstadt. Aber er rollt. **OP**

Awo-Adventsbasar

SCHLUTUP. Am Sonntag, 17. November, findet im Awo-Treff Schlutup, Lauer Weg 1, ab 11 Uhr ein großer Adventsbasar statt.

Austausch für pflegende Angehörige

ST. GERTRUD. Der Pflegestützpunkt lädt pflegende Angehörige am Donnerstag, 21. November, von 10 bis 12 Uhr im Mehr-

generationenhaus Eichholz, Im Brandenbaumer Feld 27-29, zum Austausch ein. Anmeldung unter Telefon 0451/ 1224931.

Wird die Stadtgrabenbrücke noch 2024 fertig?

Arbeiten stark witterungsabhängig – Ampel wird noch gebaut.

LÜBECK. Im November sollte Lübecks neue Brücke eigentlich für Fußgänger und Radfahrer eröffnet werden. Bei einem Termin vor Ort im Juli, bei dem Schleswig-Holsteins Verkehrsminister Claus Ruhe Madsen (CDU) der Hansestadt einen Scheck über drei Millionen Euro für den Bau der Brücke überreicht hatte, war sich Bürgermeister Jan Lindenau sicher: „Auf jeden Fall wird die neue Stadtgrabenbrücke ein Weihnachtsgeschenk für die Lübeckerinnen und Lübecker.“

Doch ob die Hansestädter tatsächlich an Heiligabend die neue Stadtgrabenbrücke nutzen können, steht längst nicht mehr fest. „Ziel ist es, die Stadtgrabenbrücke noch in diesem Jahr, möglichst noch vor Weihnachten zu eröffnen“, sagt Stadtsprecherin Nicole Dorel zwar. Aber: „Die bedauerliche zeitliche Verschiebung des Einbaus der Brückenteile um mehrere Wochen im Sommer konnte in den vergangenen Wochen leider nicht vollständig kompensiert werden.“

Zu der Verzögerung des Einbaus sei es im Sommer gekommen, weil der Sondertransport der Brückenteile nicht wie geplant stattfinden konnte. Dadurch musste auch der zwingend notwendige Großkran für den Einbau neu terminiert werden. „Da hier die Verfügbarkeiten begrenzt sind, entstand eine nicht eingeplante Wartezeit, die nun zu einer verlängerten Bauzeit führt“, sagt Dorel.

Deswegen seien jetzt noch diverse Tiefbauarbeiten etwa an den Rampen, dem Oberflächenbelag und an der Wegeführung notwendig. Das Problem: Diese Arbeiten sind zum Teil stark witterungsabhängig. „Dennoch wird alles für eine frühestmögliche



Die Bauarbeiten verliefen lange exakt nach Plan. Dann gab es Verzögerungen bei der Anlieferung der Brückenteile. Foto: Holger Kröger

Eröffnung unternommen, vorausgesetzt die Wetterlage lässt die Ausführung der Arbeiten zu“, sagt Dorel.

Regen und Frost könnten die Arbeiten an der neuen Stadtgrabenbrücke aber weiter verzögern. Und absehbar sei bereits, dass die noch notwendigen Korrosionsschutzarbeiten erst im Frühjahr 2025 ausgeführt werden können. Für diese Arbeiten wird die Brücke halbseitig gesperrt werden müssen.

Durch die rund sechs Millionen Euro teure Brücke soll das Geh- und Radwegenetz in Lübeck verbessert werden. Radfahrer können sich beispielsweise die Strecke über den viel befahrenen und gefährlichen Lindentellersparken und gemütlich über die Stadtgrabenbrücke in die Innenstadt radeln – oder andersherum. Damit soll auch ein Teil für die nachhaltige Mobilität der Zukunft geleistet werden.

Die 63,20 Meter lange und 6,50 Meter breite Stadtgrabenbrücke dürfen nur Radfahrer und Fußgänger nutzen. Sie führt von der Werner-Kock-Straße aus über den Stadtgraben in Richtung Willy-

Brandt-Allee, wo sie unweit der Musik- und Kongresshalle (MuK) endet.

Schräg gegenüber der Musik- und Kongresshalle müssen Radler und Fußgänger, die in Richtung Innenstadt wollen, die Fahrbahn überqueren. In diesem Bereich soll es noch bauliche Veränderungen geben, damit Radfahrer nicht mit viel Schwung direkt auf die Straße fahren. Laut Nicole Dorel erfolgen die Arbeiten an dem Radweg und der Bau der Ampelanlage parallel zu den noch notwendigen Tiefbauarbeiten.

Die Idee, dass nicht die Radfahrer, sondern Autofahrer an der neuen Stadtgrabenbrücke auf Grün warten müssen, wurde offenbar verworfen. „Technisch ist eine unterschiedliche Ampelschaltung möglich“, sagt Nicole Dorel, aber: „Zunächst wird es so sein, dass Fußgänger und Radfahrer Grün anfordern müssen. Die Situation wird vor allem in den ersten Wochen beobachtet, sodass Optimierungen, gegebenenfalls auch tageszeitlich unterschiedliche Ampelschaltungen, umgesetzt werden.“ **HAN**

Geschäftswelt

– Anzeige –

Goldener Herbst bei „M-Line“

Sonnenschutz mit Ambiente –
Monika Koptein erweitert ihr Team



Monika Koptein (links) und Ihre neue Mitarbeiterin Maj-Birte Jacob. Foto: hfr

Farblich verspielt wie der Herbst, kräftig und unauffällig dezent: Die Plissees, Einfach- oder Doppelrollos, Jalousien und Lamellenvorhänge können als echte Hingucker und wohnliche Accessoires punkten. Die Produkte, die Monika Koptein in ihrem Ratekau-Geschäft „M-Line – Sonnenschutz und Ambiente“ anbietet, sind auch wahre Allrounder. Sie schützen vor neugierigen Blicken und lassen so viel Licht herein, wie gerade gewünscht. Außerdem bieten die individuellen Lösungen einen sicheren Schutz vor Insekten. „Wir geben Tipps,

Empfehlungen und machen exaktes Aufmaß bei Ihnen zuhause, denn keiner kennt ihr Zuhause besser als sie“, sagt Koptein. „Gemeinsam finden wir die beste Lösung vor Ort. Profitieren Sie von meiner mehr als 30-jährigen Branchenerfahrung“, sagt die Inhaberin. Ab sofort wird das Team von M-Line durch Maj-Birte Jacob verstärkt. „Als Organisationstalent küm-

mert sie sich um alle Büroaufgaben, sodass wir uns ganz auf Sie und unsere Produkte konzentrieren können“, verspricht Monika Koptein. **Jetzt locken satte Herbst-rabatte bei „M-Line“: Es gibt 33 Prozent auf hochwertige Plissees von Teba und 12 Prozent auf Insektenschutz – bis Jahresende. Zusätzlich bietet „M-Line“ ein kostenloses Aufmaß vor Ort.**

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz

Moislinger Allee wird 2025 saniert

Vier weitere Straßen sind vorgesehen – Stadt investiert zehn Millionen Euro pro Jahr.

LÜBECK. Jedes Jahr saniert die Hansestadt Lübeck für rund zehn Millionen Euro Straßen. In diesem Jahr waren die Schwartauer Landstraße und die Geniner Straße die größten Projekte. Für das Jahr 2025 sind im Haushalt die Moislinger Allee, die Geniner Dorfstraße, die Ratzeburger Allee sowie die Straßen Am Landgraben und Weberkoppel angemeldet. Die Bürgerschaft muss diese Planung noch bestätigen.

Der Zustand von Haupt- und Nebenstraßen wird regelmäßig untersucht. Im Jahr 2023 waren 31,6 Prozent der Hauptstraßen in Lübeck sanierungsbedürftig. 15 Prozent standen unter Beobachtung. 53,4 Prozent waren in einem guten Zustand. Diese Zahlen wurden jetzt dem Lübecker Bauausschuss vorgelegt.

LAGE BEI DEN HAUPTSTRAßEN SEIT 2018 RELATIV STABIL

Zum Vergleich: 2018 waren 33,1 Prozent der Hauptstraßen sanierungsbedürftig, 12,7 Prozent standen unter Beobachtung und 54,2 Prozent waren in einem Zustand, bei dem keine Maßnahme erforderlich ist. Während die Lage bei den Hauptstraßen also relativ stabil ist, hat sich die Lage bei den Nebenstraßen gebessert.

2023 waren 9,1 Prozent der Straßen sanierungsbedürftig. Mindestens Deckenbaumaßnahmen waren bei 40,8 Prozent notwendig. 15,4 Prozent sind bereits durch das DSK-Verfahren saniert worden. Dabei wird eine dünne



Viele Schlaglöcher: 2025 soll die Moislinger Allee endlich saniert werden. Foto: Holger Kröger

Asphaltschicht im Kaltbauverfahren aufgetragen. Das geht schnell, aber die Lebensdauer ist deutlich kürzer als bei einer Grundsanierung. 34,7 Prozent der Nebenstraßen waren in einem guten Zustand. 2019 galt das nur für 26,7 Prozent der Nebenstraßen. 7,4 Prozent waren im DSK-Verfahren saniert. Bei fast 50 Prozent waren mindestens Deckenbaumaßnahmen notwendig. Stark sanierungsbedürftig waren 17,4 Prozent.

Den Arbeiten zugrunde liegt ein Masterplan, den die Stadtverwaltung

erarbeitet hat. Der aktuelle gilt von 2021 bis 2025. Für die Jahre ab 2026 soll der Plan neu aufgelegt werden. Das Ziel der Stadt ist es, weiterhin zehn Millionen Euro pro Jahr für Sanierungen auszugeben.

Bei der Untersuchung durch städtische Experten bekommt jede Straße in verschiedenen Kategorien eine Schulnote von eins bis fünf. Die Liste ist jedoch nur für die Verwaltung bestimmt.

„Der Masterplan ist eine interne Arbeitsunterlage für den Bereich Stadtgrün und Verkehr und

nicht öffentlich – vergleichbar mit den DIN-Prüfberichten für die Brücken, die auch nicht öffentlich sind“, erklärt Stadtsprecherin Nicole Dorel. „Aus dem Masterplan wird für die politischen Gremien eine Vorlage zur Projektfreigabe erarbeitet.“ Und das sind für 2025 die oben genannten fünf Straßen.

Die Vorschlagsliste ergibt sich aber nicht aus allein aus den Notizen. Vor der Erstellung hat die Verwaltung sich Zustand, Verkehrssicherheit und Verkehrsbelastung der Straßen angesehen. Die Verfügbarkeit von Haushaltsmitteln fließt ebenso in die Planung ein wie Baumaßnahmen Dritter, etwa Leitungsverlegungen durch die Stadtwerke und die Entsorgungsbetriebe.

Auch die Abhängigkeit zu anderen Straßenbaumaßnahmen wird geprüft. In Lübeck baut nicht nur die Stadt an Straßen, sondern auch der Landesbetrieb Straßenbau und Verkehr oder die bundeseigene Autobahn GmbH.

„Manche Baumaßnahmen schließen sich aus – zum Beispiel die Bahnhofsbücke und die Sanierung Moislinger Allee“, sagt Nicole Dorel. Die Moislinger Allee mit ihren vielen Schlaglöchern gilt schon länger als Sorgenkind. Aber sie wurde als Ausweichstrecke wegen des Baus der Bahnhofsbücke benötigt. Bei anderen Maßnahmen sei es hingegen sinnvoll, diese gemeinsam anzugehen, sagt Nicole Dorel. Der neue Masterplan soll im März 2025 fertig sein.

Wir starten in die zauberhafte Zeit des Advents mit unserer

Adventsausstellung

ab sofort jeden Tag

Entdecken Sie unsere Adventsgestecke, trendige oder klassische Dekoideen zum Verschenken und sich selber Schenken!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

egesagarten Gärtnerei **Aeschlimann**

Groß Grönau, An der Gärtnerei 1 Mo.–Sa.: 9–18 Uhr So.: 11–16 Uhr	Harmsdorf, Dorfstraße 12-14 Mo.–Fr.: 9–18 Uhr Sa.: 9–16 Uhr So.: 10–13 Uhr	Scharbeutz-Grönberg, Dorfstr. 2a Mo.–Sa.: 9–18 Uhr So.: 11–16 Uhr
---	--	--

www.gaertnerei-aeschlimann.de

BERND BLINDOW SCHULEN

TAG DER OFFENEN TÜR

21. NOVEMBER 15–18 UHR

Entscheide Dich jetzt für eine Ausbildung in Pharmazeutisch-technischer Assistenz (PTA) - schulgeldfrei mit Wohnsitz in Hamburg

Studium neben der Ausbildung möglich!

Mehr Infos auf blindow.de

Bernd-Blindow-Schulen
Weidestraße 122a | 22083 Hamburg

DIE STILLE NACHT
DAS WEIHNACHTSMUSICAL
SONNTAG MUSIK - UND KONGRESSHALLE **LÜBECK**
01.12.
WWW.WACKY-SHOWKULTUR.DE

BEST OF MUSICALS
DAS ORIGINAL
MITTWOCH MUSIK - UND KONGRESSHALLE **LÜBECK**
29.01.
WWW.BEST-OF-MUSICALS.DE

SCHMELZER
HÖRSYSTEME

100 TESTHÖRER
für das einzigartige HSA® Verfahren gesucht!

Ergreifen Sie die Chance und werden Sie einer von 100 Testhörern für die Excellence Serie von OPTIMUS HEARING.

JETZT ANMELDEN!
HÖRSYSTEME VERGLEICHEN UND 100 EURO GUTSCHEIN** ERHALTEN!

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 – 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 – 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 – 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 – 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 – 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 – 880 515 95

optimushearing
MORE THAN JUST HEARING

- 5 JAHRE GARANTIE*
- 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME*
- 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ*
- BESTPREISGARANTIE

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
** Anmeldefrist ist bis zum 30. November 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.01.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluß der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.

Goldankauf
REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

WOCHENSPIEGEL

Quelle: BDZV

TRAUMhaft

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 + SONN

HEIMSPIEL
IN DER HANSEHÖLLE!

VfL LÜBECK vs. VfL GUTENBERG HANSA

Samstag, 23.11.
19:30 Uhr

www.hansehoelle.de

Innenstadt im Wandel: Dienstleister ziehen in Lübecker Ladengeschäfte

Wirtschaftsförderung legt neue Daten vor – Leerstände sind rückläufig, Umsätze und Arbeitsplätze stabil.

LÜBECK. 1,5 Milliarden Euro Umsatz im Jahr 2023, knapp 8000 sozialversicherungspflichtige Beschäftigte und eine rückläufige Zahl an Leerständen: Der stationäre Einzelhandel in Lübeck weist nach dem neuesten Einzelhandelsmonitor der Wirtschaftsförderung stabile Kennziffern auf. „Der Standort ist nach wie vor attraktiv“, sagt Stefan Krappa, Projektleiter Innenstadtentwicklung. Besonders in der Innenstadt sei aber der Strukturwandel sichtbar. In Ladengeschäfte würden zunehmend Dienstleister ziehen.

In der ganzen Stadt standen 2023 rund 15.000 Quadratmeter Ladenflächen leer, verteilt auf 79 Geschäfte. Die Leerstandsquote betrug stadtweit 2,7 Prozent (Vorjahr 3,5 Prozent). In der Innenstadt standen Ende vergangenen Jahres 47 Läden mit knapp 7000 Quadratmeter Fläche leer, das sind gut 700 Quadratmeter weniger als 2022. Die Einzelhandels-Leerstandsquote betrug 7,3 Prozent, ein leichter Rückgang um 0,5 Prozentpunkte.

EHMALIGES KARSTADT-HAUS NICHT IN DER STATISTIK

Laut Wirtschaftsförderung wurden bis dato leer stehende Läden neu belegt: unter anderem durch Blue Brix im Haerder Center, Männersache in der Breiten Straße, Herzenswunsch im Lichthof oder durch „Übergangsweise“ im ehemaligen Karstadt Haus B am Schrangeng, durch



Shopping in der Breiten Straße: Laut Wirtschaftsförderung wurden im Lübecker Einzelhandel 1,55 Milliarden Euro umgesetzt.
Foto: Agentur 54°

Mest Marzipan und Brax Mode in der Breiten Straße. Die Großimmobilie Ecke Beckergrube/Breite Straße, wo Esprit und s.Oliver aufgegeben haben, steht aber weiterhin leer. „Auch das ehemalige Karstadt-Sporthaus Holstenstraße harrt der Überplanung durch die Investoren“, erklärt die Wirtschaftsförderung.

Die Aufgabe des Karstadt-Hauses A am Schrangeng taucht

ebenfalls noch nicht in der Statistik auf, die immer zu Jahresbeginn erhoben wird. Dieser große Leerstand wird den Einzelhandelsmonitor 2025 prägen. Über die oberen Geschosse werden laut Wirtschaftsförderung laufend Verhandlungen zwischen Eigentümerin und Mietinteressenten geführt. „Nach aktueller Kenntnis ist damit von zeitnaher Anschlussvermietung auszugehen“, sagt Stefan Krappa.

LANGZEITVERGLEICH ZEIGT: INNENSTADT UNTER DRUCK

Mit einem Umsatz von 294,4 Millionen Euro stehen die Einzelhandelsgeschäfte in der Innenstadt stadtweit immer noch auf Platz zwei. Der Umsatzerlös entsprache rund 19 Prozent des Gesamtumsatzes am Standort, nur der Citti-Park und das Rewe-Center in Buntekuh schneiden mit 314,7 Millionen Euro besser ab. Dieser

Wert entspreche gut 20 Prozent des gesamtstädtischen Umsatzes.

TOURISTEN SPÜLEN GELD IN DIE KASSEN

Wie sehr die Innenstadt gegenüber der Grünen Wiese unter Druck geraten ist, zeigt der Vergleich über einen längeren Zeitraum. Seit 2012 stieg die Einzelhandelsfläche in der Gesamtstadt um 27.000 Quadratmeter, während sie in der Altstadt um fast 20 Prozent abnahm. Nach der Corona-Pandemie haben sich die Umsätze stadtweit nahezu stabilisiert, während der Innenstadt-Einzelhandel noch neun Prozent unter dem Vor-Corona-Wert liegt.

Der Lübecker Einzelhandel lebt nach wie vor gut von den Touristen. „Während die für den Einzelhandel zur Verfügung stehende Kaufkraft der Lübecker Bevölkerung bei 1,39 Milliarden Euro liegt, werden tatsächlich 1,55 Milliarden Euro im Lübecker Einzelhandel umgesetzt“, schreibt die Wirtschaftsförderung in der Analyse. Das zeige sich vor allem in Travemünde. Die Umsätze stiegen um 8,6 auf 92,4 Millionen Euro.

Die Ladenmieten in Lübeck sinken seit fünf Jahren. Spitzenmieten in 1a-Lagen seien im Schnitt um 25 Euro pro Quadratmeter gesunken. Bei kleineren Geschäften in der 1b-Lage sank der Preis gegenüber dem Vorjahr um vier auf 19 Euro pro Quadratmeter, bei größeren Läden in der 1b-Lage im Durchschnitt um 50 Cent auf 8,50 Euro pro Quadratmeter. **DOR**

Risse auf Gehweg der neuen Brücke

LÜBECK. So mancher Fußgänger oder Radfahrer hat sich beim Anblick des Geh- und Radwegs an der neuen Bahnhofsbrücke vielleicht schon gewundert: Insbesondere nach Regen sind feine Risse im Betonboden zu erkennen. Dabei ist die Brücke doch gerade erst fertiggestellt worden. Sind die Betonrisse erste Anzeichen von Baumängeln?

Das ist nicht der Fall, klärt die Stadt Lübeck auf LN-Nachfrage auf. „Risse unter Rissbreite von 0,2 mm sind unschädlich“, so Pressesprecherin Nicole Dorel. Baumängel an der neuen Bahnhofsbrücke liegen demnach keineswegs vor. Dorel weiter: „Bei diesen kleinen Rissen ist auch kein schädlicher Wassereintrag in das Bauwerk zu befürchten. In diesem Fall handelt es sich um Netzrisse, die beim Aushärten des Betons entstanden sind.“

Ohnehin sei es ein Mythos, Beton ohne Risse herstellen zu können, betont Dorel. Jedes Betonbauteil verfüge bei näherer Betrachtung über Risse. Im Einzelfall komme es auf die Ursache, Länge und Breite sowie die Lage an. „Es gilt die Aussage: Stahlbeton muss reißen, damit er funktioniert.“ Die Bauverwaltung stehe mit der Baufirma im engen Kontakt, erklärt Dorel. Noch sei die Baumaßnahme der neuen Bahnhofsbrücke nicht abgeschlossen, somit auch nicht abgeschlossen.

Bei der Abnahme werden die unschädlichen Risse kein Thema sein: „Da es sich nicht um einen Mangel handelt, werden auch keine Nachbesserungen notwendig beziehungsweise können diese auch nicht gefordert werden“, sagt Dorel. Die Stadt gehe von keiner Schadenserweiterung aus. Auch bei der Possehlbrücke erwiesen sich feine Risse in den neuen Gehwegen nach der Fertigstellung im Jahr 2021 als unbedenklich.

Vier Jahre betrug die Bauzeit der Bahnhofsbrücke, der Neubau kostete rund 36,4 Millionen Euro. Erst vergangenen Monat wurde der Brücken-Neubau feierlich eröffnet. In Erinnerung geblieben ist dabei auch das Marzipan-Gate rund um den Papierbrückenwettbewerb.

Bei dem Kinderwettbewerb sollten Schülerinnen und Schüler selbstgebastelte Brücken einreichen und neben einem Preisgeld so viel Marzipan gewinnen, wie ihre Brücken tragen konnten. Kurzzeitig wurde diese Gewinnaussicht seitens der Stadt zurückgezogen. Nach einigen Beschwerden und mit Unterstützung des Marzipan-Herstellers Niederegger erhielten die Gewinner letztlich doch eine Marzipan-Belohnung. **HAD**



Die Risse in der neuen Bahnhofsbrücke sind laut Stadt kein Baumangel.
Foto: Kröger

Besonderes Requiem in St. Jakobi

LÜBECK. Auch in diesem Jahr findet am Buß- und Bettag, 20. November, um 18 Uhr in der Seefahrerkirche St. Jakobi Lübeck ein besonderer Gottesdienst zum Gedenken all jener Menschen statt, die auf der Flucht nach Europa im zentralen Mittelmeer und in der Ägäis ihr Leben verloren haben. Sonja Carriaso und Andreas Hutzl vom Theater Lübeck werden Zeugnisse aus Flüchtlingslagern in Libyen zu Gehör bringen.





Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

ENTWEDER OPEL MOKKA ODER OPEL CORSA /

FINDE DEINEN FAVORITEN:

FRAG DOCH EINFACH DELLO!

UNSERE LEASINGANGEBOTE

für den **Opel Mokka Elegance, 1.2 Direct Injection Turbo, 74 kW (100 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang Getriebe, Betriebsart: Benzin**

MONATSRATE

156 €

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 1.000,- €, Gesamtbetrag: 6.604,84 €, Laufzeit (Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 23.276,29 €, Laufleistung (km/Jahr): 5.000. Überführungskosten: 1.199,- € sind separat an Ernst Dello GmbH & Co. KG zu entrichten.

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,5 l/100 km; CO₂-Emission 124 g/km; CO₂-Klasse: D

für den **Opel Corsa, 1.2, 55 kW (75 PS), Start/Stop, Euro 6d Manuelles 5-Gang Getriebe, Betriebsart: Benzin**

MONATSRATE

164 €

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 0,- €, Gesamtbetrag: 5.900,76 €, Laufzeit (Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 18.214,49 €, Laufleistung (km/Jahr): 5.000. Überführungskosten: 1.199,- € sind separat an Ernst Dello GmbH & Co. KG zu entrichten.

Kombinierte Werte gem. WLTP: Kraftstoffverbrauch 5,3 l/100 km; CO₂-Emission 120 g/km; CO₂-Klasse: E

Ein unverbindliches Privatkunden-Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Stellantis Bank SA Niederlassung Deutschland, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für die Ernst Dello GmbH & Co. KG als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schäden nach Vertragsende. Angebot gültig solange der Vorrat reicht.

Ernst Dello GmbH & Co. KG

Lübeck, Töpferweg 61-63, 23558 Lübeck, Tel: 0451 88008-0

Bad Schwartau, Eutiner Straße 4, 23611 Bad Schwartau, Tel: 0451 29302-0

www.opel-dello-duerkop.de



Leistung von Mensch zu Mensch

Ernst Dello GmbH & Co. KG, Sitz: Nedderfeld 91, 22529 Hamburg.



Unsere Herbstangebote

35 %

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.12.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de



GLÜCK IM NORDEN

Die Partnersuche mit Herz

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:

glueck-im-norden.de



Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

- Über 20 Jahre Erfahrung
- Server in Deutschland
- Keine versteckten Kosten

Fernwärme: Sind Kündigungen rechtswidrig?

Stadtwerke beendet Verträge – Unternehmen will einheitliche Preise – Verbraucherzentrale warnt

LÜBECK. Der Sachverhalt ist komplex, das Ergebnis für viele Fernwärme-Kunden in Lübeck ärgerlich: 1800 Kunden mit eigenem Zähler haben überraschend ihre Vertragskündigung zum Jahresende von den Stadtwerken erhalten. Zu den betroffenen Immobilien zählen sowohl Eigenheime als auch Mietblöcke. Die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein (VZSH) schlägt deswegen Alarm.

„In einigen Fällen können wir sagen, dass die Kündigungen der Stadtwerke rechtmäßig sein dürften“, erklärt Ulf Ludwig, Referent für Energierecht bei der VZSH. „Es liegen uns jedoch auch Verträge vor, bei denen wir die Kündigung zum 31. Dezember 2024 für unzulässig halten.“ In diesen Fällen könnten die Verbraucher auf die Weiterbelieferung zu den bisher geltenden Preisen bestehen.

FERNWÄRME: NEUER ARBEITSPREIS IN LÜBECK

Gerade das aber möchten die Stadtwerke Lübeck vermeiden. Hintergrund der Kündigungen ist die geplante Einführung eines einheitlichen Arbeitspreises für alle Fernwärme-Abnehmer. Bislang wurde dieser Preis nach der Größe des Objektes berechnet, das beheizt werden soll.

Mit den Kündigungen haben die Kunden auch neue Wärmelie-

ferungsverträge bekommen. In diesen Verträgen sind dann die neuen Konditionen festgeschrieben. Das können die Stadtwerke tun, weil sie in Lübeck ein Monopol auf Fernwärme haben.

MEHR BERATUNGSANFRAGEN BEI VERBRAUCHERZENTRALE

Viele Kunden sind nun offenbar verunsichert. Die VZSH berichtet von steigenden Beratungsanfragen durch Stadtwerke-Kunden. Die Rechtslage sei aber unübersichtlich, da unterschiedliche Vertragsverhältnisse betroffen seien, so die Verbraucherzentrale. Zudem empfänden viele Menschen die Preisgestaltung der Stadtwerke als komplex. „Wer die bisherigen und die neuen Preise wirklich vergleichen möchte, muss sich Zeit nehmen und benötigt möglicherweise fachkundige Unterstützung“, sagt der Energierechtsexperte Ludwig.

Im Zweifel sollte den Kündigungen widersprochen werden, rät die VZSH. Wie viele Kunden die neuen Wärmelieferungsverträge bereits unterschrieben haben, war zunächst von den Stadtwerken nicht zu erfahren. Zu dieser Frage – und zu der Kritik der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein – bezogen die Stadtwerke Lübeck keine Stellung. Eine entsprechende LN-Anfrage blieb bis Redaktionsschluss unbeantwortet.

OP

LN-NordZEIT am 16. und 17. November

LÜBECK. Die LN-NordZEIT ist die erste und einzige Publikumsmesse ihrer Art in Schleswig-Holstein und steht für ReiseFreude in jedem Alter. Zum zweiten Mal findet sie in Partnerschaft mit dem Flughafen Lübeck am 16. und 17. November von jeweils 9.30 bis 17 Uhr statt.

Eine Vielzahl an Ausstellern aus den Bereichen Touristik, Busreisen, Flugreisen, Kreuzfahrten und viele mehr präsentieren ihre Reiseangebote im Innen- und Außenbereich eines Flugzeughangars am Flughafen Lübeck (Blankenseer Straße 101 in 23562 Lübeck).

Namhafte und hiesige Unternehmen wie TUI Deutschland, Finnlines oder TT-Line sowie ver-

schiedene renommierte Busreiseanbieter inspirieren die Besucher zu Nah- und Fernzielen, Kurzurlauben und Erholungsreisen sowie Traumhotels und Individualurlauben. Es werden nicht nur Reiseziele in unserem schönen Norden angeboten, sondern auch in Deutschland, Europa und auf der ganzen Welt. Das Vortragsforum der LN-NordZEIT in der Abflughalle bietet mit insgesamt 17 spannenden Vorträgen zusätzlich tiefgreifende Einblicke in verschiedenste Reisemöglichkeiten.

Der Eintritt zur LN-NordZEIT ist kostenlos, Parkplätze stehen ebenfalls zur Verfügung.

➔ Weitere Infos gibt es unter www.LN-NordZEIT.de.

Aktionswoche zu Jobchancen für Frauen

LÜBECK. In vielen Branchen wird Personal gesucht. Für arbeitssuchende Frauen bietet die aktuelle Arbeitsmarktsituation gute Aussichten, um beruflich (wieder) Fuß zu fassen, die Karriereleiter aufzusteigen, die Arbeitszeiten auszuweiten oder sich beruflich umzuorientieren.

In der Aktionswoche „Frauen – Chancen – Wiedereinstieg“ erhalten Frauen neue Ideen, Impulse und Informationen rund um den beruflichen (Wieder)Einstieg und können individuelle Fragen klären. Präsentiert wird ein vielfältiges Angebot an Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen.

Am 19. November können sie sich im Rahmen einer Online-Informationsveranstaltung rund um das Thema Teilzeitausbildung informieren. Außerdem findet am 21. November um 9 Uhr ein Online-Workshop für Akademikerinnen zum Thema „Mein berufliches Comeback! Wie gestalte ich mein Selbstmarketing?“ statt.

➔ Die Aktionswoche findet vom 18. bis 22. November statt. Weitere Informationen bietet die Internetseite www.arbeitsagentur.de/luebeck. Es gibt unterschiedliche Hinweise zur Anmeldung.

Philharmonisches Jugendorchester sucht Musiker im Alter von 14 bis 26 Jahren

LÜBECK. Das Theater Lübeck ruft in der Spielzeit 2024/25 das Philharmonische Jugendorchester der Hansestadt Lübeck ins Leben. Damit sichert das Theater Lübeck das Bestehen eines Jugendorchesters in Lübeck.

Bisher konnten junge Talente beim Jugendsinfonieorchester Lübeck (JSO) an klassische Musik herangeführt werden. Das JSO, das 1974 gegründet wurde, weist eine lange Tradition auf und hat sich im Laufe der Jahrzehnte fest in der kulturellen Landschaft der Stadt verankert.

Bereits seit 2005 ist das JSO durch eine Patenschaft der Philharmonischen Gesellschaft Lübeck eng mit dem Philharmonischen Orchester der Hansestadt Lübeck verbunden. Ziel dieser Zusammenarbeit war die professionelle Unterstützung durch die Mentorentätigkeit und Unterstützung bei den Konzerten. Das gefeierte inklusive Musik- und Tanztheaterprojekt „Human“ im Mai 2024 in Kooperation mit der Musik- und Kunstschule und Mixed Pickles war das größte Projekt der ver-

gangenen sechs Jahre. Der Erfolg des Projektes habe gezeigt, dass eine Anbindung der jungen Orchestermusiker an das professionelle Philharmonische Orchester sowie eine Einbindung in die Strukturen des Theaters Lübeck zur Gewährleistung des Fortbestands unumgänglich ist, so die Verantwortlichen.

Für das Philharmonische Jugendorchester der Hansestadt Lübeck werden ab sofort junge Menschen im Alter von 14 bis 26 Jahren gesucht, die ein Orchesterinstrument spielen. Sie sind

herzlich eingeladen, sich bis zum 1. Dezember für die Vorschau zu bewerben, die vom 9. bis zum 15. Dezember stattfinden.

➔ Alle Informationen zu den Teilnahmebedingungen sowie das Anmeldeformular und die Voraussetzungen für die jeweilige Instrumentengruppe sind auf theater-luebeck.de zum Download zu finden. Das neu formierte Jugendorchester darf sich im Juli 2025 auf ein Konzert im Theater Lübeck freuen.

Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

BERING

Anhänger "Polarbär" 39,95 €
Armband 54,95 €
Creolen 39,95 €

Uhr 219,- €

Uhr 139,- €

Creolen 39,95 €
Armband 64,95 €

Uhr 169,- €
Ring "Honolulu" 109,-€
Ohrstecker 15,95 €

Herren-Ring 29,95 €
Herren-Armband 24,95 €

Herren-Uhr ultraslim 179,- €

Lübeck

Posener Str. 5
Tel. 0451 / 40 00 60
Montag bis Freitag: 9.30–17.30 Uhr
Samstag: 9.30–15.00 Uhr

jetzt auch auf Youtube.

ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

Holtex Edith Pohl e.K.
Inhaber: André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Str. 5
23554 Lübeck
Deutschland

www.holtex.de

FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



Haus & mehr
Immobilien
Service GmbH

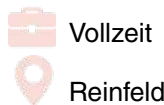
Heizungs-/
Sanitärmeister
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Stadt Reinfeld

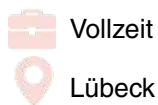
Leitung
für den
städtischen Bauhof
(m/w/d)



Vollzeit
Reinfeld

Service-Gesellschaft
der Wirtschafts-
akademie
mbH

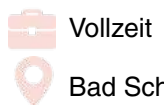
Hausmeister/in
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Stadt Bad
Schwartau

Hausmeister/in
(m/w/d)



Vollzeit
Bad Schwartau

Erasmi & Carstens
GmbH

Maschinen- und
Anlagenführer
(m/w/d)



Vollzeit
Lübeck

Kreis Segeberg

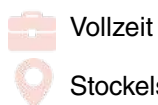
Sachbearbeiter*in
Wohnpflegeaufsicht
(m/w/d)



Vollzeit
Bad Segeberg

Gemeinde
Stockelsdorf

Schulsekretärin/
Schulsekretär
(m/w/d)



Vollzeit
Stockelsdorf

13.347 Stellen
und 6.410
Arbeitgeber
warten
auf Dich.



Tempolimit: Warum gilt in der Karlstraße Tempo 30?

Auf 160 Metern müssen Autofahrer dort ihre Geschwindigkeit drosseln.

LÜBECK. Es ist das vielleicht seltsamste Tempolimit der Hansestadt: Auf 160 Metern Länge gilt in der Karlstraße in St. Lorenz Nord eine Geschwindigkeitsbegrenzung von 30 Kilometern pro Stunde. Das Tempolimit gilt von der Lohmühle kommend fast direkt an der Einfahrt zur Karlstraße und verläuft fast bis zur Bahnbrücke. Offensichtliche Gründe für die Geschwindigkeitsbegrenzung wie Schulen oder Straßenschäden aber fehlen. Viele Autofahrer fragen sich: Warum gilt die Begrenzung?

Es ist wie so häufig im Leben: Wer Antworten auf drängende Fragen sucht, muss bereit sein, hinter die Kulissen zu schauen. Vor Ort allerdings ergibt sich keine naheliegende Antwort auf die Frage nach dem „Warum“ des Tempolimits. Der Verkehr fließt flüssig in der kleinen Zubringerstraße, egal in welche Richtung. Wohl auch deshalb hält sich kaum ein Autofahrer an die Geschwindigkeitsbegrenzung.

Dennoch gilt die ausgesprochene und ausgeschilderte Geschwindigkeitsbegrenzung selbstverständlich. Wer an dieser Stelle zu schnell fährt und geblitzt wird, riskiert schnell ein bis zwei Punkte in Flensburg und ein saftiges Bußgeld. Je nach gefahrener



In der Karlstraße in Lübeck-St. Lorenz Nord gilt auf 160 Metern ein Tempolimit.

Foto: Oliver Pries

Geschwindigkeit können da im Bruchteil einer Sekunde zwischen 30 und 260 Euro fällig werden.

Klarheit schaffen eine Nachfrage bei der Hansestadt Lübeck sowie ein Blick in das LN-Archiv: „Schneller durch die Karlstraße“ vermeldeten die Lübecker Nachrichten am 21. Juli 2012. Damals war die Verwaltung gerade dabei, die Verkehrsführung in der Karlstraße zu verändern. Aus einer einspurigen Straße in Richtung Lohmühle wurde eine zwei-

spurige. Damit sollte ein besserer Abfluss des Verkehrs aus der Karlstraße in Richtung Lohmühle erreicht werden. Bis heute wundern sich Lübecks Autofahrer über das daraus resultierende Tempolimit.

Das Problem: In der Karlstraße selbst war nicht genug Platz dafür, aus einem Fahrstreifen zwei zu machen, die vorschriftsmäßig breit sind. Die Lösung: Aus einem Fahrstreifen wurden ein regulär breiter sowie einer, der etwas

schmäler ist. Der schmalere Fahrstreifen sorgt seitdem dafür, dass zwischen der Eisenbahnbrücke und der Kreuzung Schwartauer Allee Tempo 30 gilt.

Mit der Änderung im Jahre 2012 wurde übrigens auch der Linksabbiegestreifen von der Karlstraße in Richtung Schwartauer Allee aufgelöst. Seit diesem Zeitpunkt darf dort nur noch geradeaus gefahren werden. Der Verkehr fließt, das Rätsel ist gelöst. **OP**

STELLENMARKT

Für einen Kollegen, der in den Ruhestand geht, suchen wir einen Nachfolger mit einer abgeschlossenen handwerklichen Ausbildung und Führerschein

Hausmeister/Haustechniker (m/w/d)
in Vollzeit (39 Stunden/Woche)

Wer Lust hat, in einem freundlichen Team zu arbeiten, bewerbe sich.
Hausverwaltung Dr. Schad, Jürgen-Wullenwever-Str. 16, 23566 Lübeck –
E-Mail: hvschad@mail.de – Tel. 04 51-6 10 48 15

Suche Mitarbeiter m. FS, Garten/WD.
K. Willemeit GmbH ☎ 0 171/ 52138 22

Doppel-Bett Modell Nagold, neuwertig, Ahorn, ohne Matratze, 1,40 x 1,90m, stufenlose Verstellbarkeit durch E-Motor und div. Schallplatten aus den 70-iger Jahren an Selbstabth. zu verschenken.
☎ 0451/49 39 83

Suche Haushaltshilfe, 14-tägig, in Bad Schwartau. ☎ (0 160) 1 677 404

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d)
in Bad Schwartau gesucht:

- 5 x wöchentlich, 5.00 Uhr

- 5 x wöchentlich, 14.00 Uhr

Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr

☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Wir wachsen und brauchen dringend Unterstützung!

Sie haben ein abgeschlossenes
Hochschulstudium und sind Apotheker(-in)?
Dann suchen wir Sie!



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ein(e) Apotheker/in (m/w/d) in Voll-/&Teilzeit für unsere beiden Apotheken zwischen Lübeck und der Ostsee.

Der Aufgabenbereich ist weit gefächert und abwechslungsreich. Wochenstunden zwischen 10 und 39 Stunden sind nach Wunsch und Absprache möglich - oder auch als Urlaubsvertretung oder am Wochenende sind wir auf der Suche nach Ihnen!

Unser Herz schlägt für die Gesundheit unserer Kunden! Uns liegen der Kundenservice und eine umfassende pharmazeutische Beratung sehr am Herzen.

Ob Wiedereinsteiger, Berufsanfänger oder „Alter Hase“ - Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Schicken Sie uns eine kurze Mail an: info@lilapo.de oder rufen Sie uns an.
Tel. **0451-49 8 49 0**

Lilien-Apotheke
Segeberger Str. 15, 23617 Stockelsdorf

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht eine seriöse Stelle als 24 Std Senioren Betreuerin ☎ 01 59 01 48 98 62

Ideal Gebäudereinigung: Reinigungskraft f. Schulreinigung in Bad Schwartau, Minijob-Basis á 1,75, 5x/W., Mo: **0151/12725517**

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
• Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
• mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
• mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
• Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
• unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
• Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
• Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeck.jobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Unser Team sucht Verstärkung

Kaufm. Mitarbeiter/in
in Teilzeit (halbe Tage)
zur Unterstützung unserer Bauleitung

Kaufm. Mitarbeiter/in
für unsere Buchhaltung
mit Vorkenntnissen

**Auszubildende/r
als Bürokauffrau/mann**
zu sofort und auch zum 1.8.2025

Seit über 80 Jahren bieten wir unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze mit guter Bezahlung und zusätzlichen Leistungen.

Einfach anrufen und informieren 0451-77091 Herr Sellmann

hock
Ihr Bodenausstatter

Lübeck, Kanalstr12-18, Tel.0451 77091

Winterliche Minikreuzfahrt nach Helsinki

Kraftvoll pflügt das Schiff durch die gefrorene Ostsee, Eisschollen zerbersten krachend unter dem Bug. Die klirrend kalte Luft beißt in der Nase, und der Atem gefriert beinahe in der eisigen Atmosphäre. Doch warm eingepackt wird die winterliche Minikreuzfahrt nach Helsinki zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Der finnische Winter hat einen ganz besonderen Zauber. Von Ende November bis Mitte März liegt oft eine glitzernde Schneedecke über der Landschaft, die das Land in eine beruhigende Stille hüllt. Trotz der langen Dunkelheit während der kürzesten Tage des Jahres wird es dank des Schnees nie wirklich finster. Er reflektiert jedes Licht und bringt eine sanfte Helligkeit in die winterliche Nacht.

Wenn die eisige Kälte lange genug anhält, beginnt die Ostsee langsam zuzufrieren. Zunächst bildet sich eine dünne Eisschicht, die an den Ufern und zwischen den vorgelagerten Inseln entsteht. Mit jedem kalten Tag wird diese Schicht dicker und breitet sich schließlich kilometerweit vor den Küsten Finnlands aus.

Komfort und Entspannung an Bord

Auf den Finnlines-Fähren, die täglich zwischen Lübeck und Helsinki verkehren, lässt sich dieses Naturschauspiel hautnah erleben. Die Schiffe sind für extreme Eisverhältnisse ausgelegt und navigieren sicher durch bis zu einen Meter dickes Eis. An Bord erwarten die Passagiere komfortable Kabinen, Vollpension im Buffet-Restaurant, eine Bar sowie Sauna und Whirlpool. Ein kleiner Shop ergänzt das Angebot der rund 30-stündigen Überfahrt. Ein unvergessliches Highlight ist die Ankunft im Hafen von Helsinki: Frühaufsteher können beobachten, wie das Schiff Eisschollen bei-

seiteschiebt, während die Schärenlandschaft in winterlicher Pracht erstrahlt.

Ein Kurzbesuch in Finnlands Hauptstadt

Nach der Ankunft in Helsinki stehen rund drei Stunden zur Verfügung, um die nördlichste Hauptstadt Europas zu erkunden. Ein Spaziergang durch das historische Zentrum führt am berühmten Dom, dem Marktplatz am Hafen und der Prachtstraße Esplanadi vorbei. Die vielen, urigen Cafés sind der ideale Ort um sich kurz aufzuwärmen und eine Korvapuusti, die finnische Zimtschnecke mit Kardamom, zu genießen. Wer die „weiße

Stadt des Nordens“ noch intensiver entdecken möchte, kann bis zu zwei Nächte vor Ort verbringen und dann seine Rückreise antreten.

30 % Rabatt auf Minikreuzfahrten

Bis zum 22. November bietet Finnlines 30 % Rabatt auf alle Minikreuzfahrten im Jahr 2024. Eine Minikreuzfahrt inklusive Vollpension an Bord ist so schon ab 250 Euro pro Person statt zum regulären Preis von ab 360 Euro pro Person erhältlich. Die Nutzung von Sauna, Whirlpool und Fitnessstudio ist im Preis inbegriffen.

Minikreuzfahrt nach Helsinki

ab **250,- €**
pro Person

Inklusive:

- Vollpension an Bord
- 3 Übernachtungen an Bord
- Nutzung von Sauna & Whirlpool



Beratung und Buchung unter 0451 1507 443
oder unter www.finnlines.de/minikreuzfahrt

Finnlines
a Grimaldi Group company

Die Reisemesse
für den Norden



LN-NordZEIT

16. & 17. November 2024
Sa. und So., 9.30 - 17.00 Uhr

Nutzen
Sie auch die
öffentlichen
Verkehrsmittel
(Bus & Bahn)

Flughafen
Lübeck,
Blankenseer
Straße 101

Eintritt
frei

Unser Partner:



Alle Messe-Aussteller: www.LN-NordZEIT.de

Helge Braun wird Uni-Chef

Der ehemalige Kanzleramtschef wurde zum Präsidenten der Universität Lübeck gewählt.

LÜBECK. Der Akademische Senat der Universität zu Lübeck hat einstimmig seinen neuen Präsidenten gewählt: Prof. Dr. Helge Braun überzeugte durch vielfältige berufliche Erfahrung und einen wertschätzenden Blick auf die Universität von außen. Insbesondere die Größe und das spezifische Profil der Universität seien von Vorteil, resümierte er bei seiner Vorstellung. Der Ausbau des schon erlangten Erfolges, eine verstärkte Vernetzung der Institution national sowie international und eine Stärkung der Wissenschaftskommunikation seien Ziele, die er in seiner Amtszeit angehen würde. Transformationsprozesse gelingen seiner Überzeugung nach durch Entscheidungen im Konsens und einen kooperativen Führungsstil.

Nach einem Medizinstudium in Gießen und einer Tätigkeit als Arzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Universitätsklinikum Gießen wechselte Braun 2002 als Abgeordneter in den Deutschen Bundestag, blieb von 2003 bis 2009 zusätzlich jedoch in Teilzeit klinisch sowie in Lehre und Forschung tätig. Insgesamt 18 Jahre lang gehörte er dem Parlament der Bundesrepublik Deutschland an. Für eine weitere Wahlperiode steht Braun nicht mehr zur Verfügung.

Das besondere Profil der Universität zu Lübeck bildet ein Themenspektrum ab, dem er sich als künftiger Präsident der Universität zu Lübeck widmen möchte. „Die Universität zu Lübeck hat in den letzten Jahren in Forschung, Lehre und Transfer mit begrenz-



Helge Prof. Helge Braun wird sein Amt voraussichtlich im März antreten. Foto: Guido Kollmeier / Uni Lübeck

ten Ressourcen beachtliche Erfolge erzielt. Eine weitere Steigerung der eingeworbenen und beachtlichen Drittmittel ist eine Herausforderung, aber meiner Meinung nach zielführend“, sagte Prof. Dr. Helge Braun nach der Wahl durch den Senat. „Ein neuer Präsident, der von außen kommt, muss dabei aber als Erstes die Bedürfnisse aller Akteure in der Hochschule kennenlernen. Das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Universität zu befördern, ist mir ein Anliegen.“

Braun wirkte unter anderem als Parlamentarischer Staatssekretär bei der Bundesministerin für Bildung und Forschung, als

Staatsminister bei der Bundeskanzlerin, als Chef des Bundeskanzleramtes und Bundesminister für besondere Aufgaben sowie derzeit als Vorsitzender des Haushaltsausschusses des Deutschen Bundestags. Seine Amtszeit als neuer Präsident der Universität zu Lübeck wird Braun im ersten Quartal 2025 beginnen.

Der Präsident der Universität führt entsprechend dem schleswig-holsteinischen Hochschulgesetz den Vorsitz im Präsidium, das die Hochschule leitet, und verfügt über die Richtlinienkompetenz. Er übt das Amt hauptberuflich aus. Die Amtszeit beträgt sechs Jahre. Neben dem Präsidenten besteht

das Präsidium der Universität aus vier Vizepräsidenten und der Kanzlerin. Der Präsident vertritt die Hochschule nach außen. Er ist zuständig für die laufenden Geschäfte und die Wahrung der Ordnung innerhalb der Hochschule.

Prof. Dr. Gabriele Gillissen-Kaesbach gratulierte ihrem Nachfolger zur Wahl und wünschte ihm alles Gute für die Erfüllung der neuen Aufgabe. Ihre eigene Amtszeit endete ursprünglich am 31. Dezember 2023. Durch ein weiteres Jahr der kommissarischen Führung der Universität zu Lübeck verlängerte sich diese Amtszeit noch einmal bis zum 31. Dezember 2024.

Geschäftswelt

– Anzeige –

Große Highlights in der Adventszeit

auf dem Alten Gutshof „Hof Wotenitz“ bei Grevesmühlen



Große Highlights in der Adventszeit auf dem Alten Gutshof „Hof Wotenitz“ bei Grevesmühlen. Die schönste Zeit des Jahres naht: Die Vorweihnachts- und Weihnachtszeit. Bei Gartenbau Wiencke in Wotenitz sind jetzt viele fleißige Hände beim Kreieren, Dekorieren und Ausschmücken der weihnachtlichen Adventsausstellung, die ab dem 22. November auf Sie wartet. Sie dürfen sich neben traditionellen Weihnachtssternen viele Adventsdekorationen wie Kränze und Gestecke für Tür und Tisch, Tannenbaumschmuck auch auf weihnachtliche Accessoires freuen. Gartenbau Wiencke lockt alle Besucher von Klein bis Groß, die die Vorweihnachtszeit abseits des großen Trubels bei Lichterglanz, beim Schlendern durch das festlich geschmückte Gelände und einem Glas preisgekröntem

Winter-Glühwein von der Mosele oder einer heißen Waffel so richtig genießen möchten. In der Erlebnis-scheune können Sie traditionelles, handgemachtes Weihnachtsgebäck wie Stollen und Pfeffernisse genießen oder für Ihre Lieben zu Hause kaufen. Genießen Sie die Wochenenden der Advent- und Weihnachtszeit mit einem bunten Familienprogramm, mit Leckerem wie heißen Waffeln, Eintopf, Bratwurst und Stockbrot auf dem gemütlich weihnachtlich dekorierten Hof der Familie Wiencke. Der weiteste Weg lohnt sich für diese Ausstellung bei welcher die kostenfreien Parkplätze direkt vor der Tür Ihnen zur Verfügung stehen und keine Eintrittsgelder für Sie anfallen.

Gartenbau Wiencke
Dorfstraße 43
23936 Grevesmühlen
OT Wotenitz ☎ 03881/2192

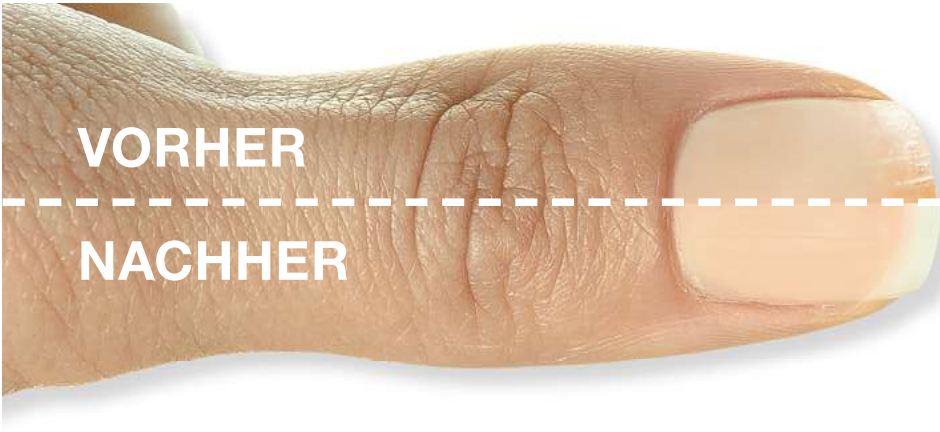
**SCHÜTZT
DIE ARKTIS!**
www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

ANZEIGE

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter den brüchigen Nägeln kann auch ein Ungleichgewicht

im Nährstoffhaushalt stecken. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlichen Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Das Problem an der Wurzel packen

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Die Tabletten sind nun

auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel. Besonders hervorzuheben ist ihr hoher Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter

nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des besagten Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

Ideal versorgt

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die alltägliche Ernährung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Einnahme eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel hingegen leistet aufgrund der hohen Dosierung der einzelnen Inhaltsstoffe einen wesentlichen Beitrag zu festen Nägeln.

Unser Tipp:

Es empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme der Tabletten über 2 bis 3 Monate. So lange brauchen die Nägel in etwa, um sich zu regenerieren.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2024.
**Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

EXPERTEN-WISSEN

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit deutlich.**

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare und spürbare Ergebnisse



JETZT SPAREN: 2+1 GRATIS

3 Packungen zum Preis von 2 in praktischer Vorteilspackung.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur. Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135



Liebe Leserinnen und Leser,

Frauen stehen auf dem Arbeitsmarkt oftmals vor besonderen Herausforderungen. Viele von ihnen übernehmen familiäre Aufgaben und sind daher häufiger in Teilzeit beschäftigt. Manchmal stehen sie dann vor der Herausforderung, den Wiedereinstieg und den Spagat zwischen Familie und Beruf zu meistern. Genau da setzt der „Infotag für Frauen“ des Netzwerkes „Chancen für Frauen“ - dem das Jobcenter Lübeck seit vielen Jahren angehört - an. Der Infotag fand auch in diesem Jahr statt. Die Besucherinnen wurden dadurch auf die viele Hilfs- und Unterstützungsangebote speziell für Frauen in Lübeck aufmerksam und erhielten konkrete Hilfestellungen zu verschiedenen Themen.

Die Veranstaltung hat gezeigt, dass es wichtig ist, Frauen gezielte Unterstützung zu bieten, damit sie ihre Potentiale im Berufsleben voll entfalten können. Lesen Sie weitere Einzelheiten in unserer Titelseite. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß! Herzliche Grüße

Die Veranstaltung hat gezeigt, dass es wichtig ist, Frauen gezielte Unterstützung zu bieten, damit sie ihre Potentiale im Berufsleben voll entfalten können. Lesen Sie weitere Einzelheiten in unserer Titelseite. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß! Herzliche Grüße

Christine Seifert

Frauen im Mittelpunkt: Infotag „Arbeit, aber wie?“

Netzwerk „Chancen für Frauen“ bot nützliche Informationen und Unterstützungsangebote.

LÜBECK. Nicht immer gelingt eine Arbeitsaufnahme auf Anhieb. Oft gilt es vorab Rahmenbedingungen zu schaffen, unter denen die Arbeitsaufnahme möglich ist, wie zum Beispiel eine gesicherte Kinderbetreuung oder ein stabiler Gesundheitszustand. Um Unterstützungsmöglichkeiten für Frauen in Lübeck aufzuzeigen, bot das Netzwerk „Chancen für Frauen“ mit dem Infotag „Arbeit, aber wie?“ auch in diesem Jahr umfassende Informationen zu beruflichen und familiären Fragen.

Rund 20 Institutionen präsentierten ihre Angebote für Frauen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Die Themen waren bunt und reichten von der Alleinerziehenden-Beratung über Existenzgründung, Wege der Kinderbetreuung, Mutter-Kind-Kuren, Umschulung bis hin zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Kalyna Harasymchuk und Tetiana Klymenko lassen sich von Andrea Schlichting (li.) beraten

Besonders gefragt waren die individuellen Beratungsgespräche, in denen die Besucherinnen gezielt Unterstützung und Kontakte für ihre persönliche Situation erhielten. Sehr positiv wurde an dem Tag die Möglichkeit eines Bewerbungsmappen-Checks angenommen. Er bot den Teilnehmerinnen - durch eine individuelle Überprüfung der Lebensläufe und Anschreiben - Feed-



Kalyna Harasymchuk und Tetiana Klymenko lassen sich von Andrea Schlichting (links) beraten.

back und konkrete Hilfestellungen.

„Es freut uns zu sehen, wie viele Frauen den Infotag nutzen, um neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Schritte in Richtung Berufseinstieg planen“, betonen die Mitinitiatorinnen von Jobcenter und Arbeitsagentur

Lübeck Claudia Schmutzer und Andrea Schlichting. „Im Beratungsstellen-Dschungel kann man leicht den Überblick verlieren. Bei unserem Infotag sind viele Institutionen vertreten, sodass Unterstützungsmöglichkeiten transparent aufgezeigt werden. Unser Ziel ist es, Frauen zu stär-

ken und ihnen die nötigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um eine Arbeit aufzunehmen oder ihre berufliche Laufbahn neu auszurichten. Wir danken allen Teilnehmerinnen des Netzwerkes, die diesen Tag so engagiert umgesetzt haben.“



Das Orga-Team freut sich über eine gelungene Veranstaltung v.l.: Leo Nickel (HwK), Petra Schmittner (Hansestadt Lübeck), Sarah Teut (Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.), Claudia Schmutzer (Jobcenter Lübeck) und Andrea Schlichting (Arbeitsagentur Lübeck).



Der Infotag war gut besucht.

Fotos: Jobcenter Lübeck

Das ist das Netzwerk „Chancen für Frauen“

Das Netzwerk „Chancen für Frauen“ besteht unter anderem aus der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter, dem Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., der Handwerkskammer, dem

Frauenbüro der Hansestadt Lübeck, Frauenberatungsstellen, Weiterbildungsträgerinnen, Anbieterinnen von Kinderbetreuung sowie vielen weiteren Beratungsstellen aus Lübeck.

Wünsch Dir was!

Wunschzettelaktion erfüllt auch in diesem Jahr Weihnachtswünsche

LÜBECK. Nicht jedes Kind kann zu Weihnachten ein Geschenk bekommen, weil es sich die Eltern oft nicht leisten können. Die Wunschbaumaktion der Possehl Stiftung, NOVI-LIFE und des Jobcenters möchte diesen Kindern auch in diesem Jahr eine Freude machen.

In der Zeit vom 18. November bis 6. Dezember 2024 liegen in allen NOVI-LIFE-Filialen vorbereitete Wunschzettel aus. Kinder bis zu

12 Jahre können einen Wunschzettel mit Weihnachtswünschen im Wert von bis zu 20 Euro bei den Wunscherfüller:innen vor Ort abgeben.

Die Geschenke werden vom 16.12. bis 23.12. in den jeweiligen Filialen während der Öffnungszeiten verteilt. Die Geschenke werden nur in der Filiale ausgegeben, für die der entsprechende Wunschzettel ausgefüllt wurde:

- **Roter Wunschzettel:** NOVI-LIFE, Im Gleisdreieck 48, Lübeck-Marli
- **Grüner Wunschzettel:** NOVI-LIFE, Schwertfegerstraße 7, Lübeck-Buntekuh
- **Blauer Wunschzettel:** NOVI-LIFE, Hofhofenstraße 27, Lübeck-Kücknitz
- **Gelber Wunschzettel:** NOVI-LIFE, August-Bebel-Straße 25, Lübeck-Moisling

Zusätzlich zum Kindergeld – der Kinderzuschlag

Online-Info für Eltern findet am 12. Dezember 2024 über Skype statt.

LÜBECK. Eltern, die Kindergeld bekommen und nur über ein geringes Einkommen verfügen, können einen Kinderzuschlag erhalten. Meist ist jedoch nicht bekannt, was das genau ist, welche zusätzlichen Vorteile Familien davon haben und welche Voraussetzungen vorliegen müssen.

Kommen Sie bei einer Online-Information mit der Familienkasse Nord ins Gespräch und erhalten Sie

wertvolle Hinweise.

Die kostenfreie Veranstaltung findet am 12. Dezember 2024 von 11:00 bis 12:30 Uhr online über Skype for Business statt.

■ **Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung per E-Mail an unter Familienkasse-Nord.Netzwerken@arbeitsagentur.de**

JOBCENTER LÜBECK



KANNST
KLICKEN!



www.jobcenter-luebeck.de



Modellprojekt: Gutes Essen macht Schule

Weniger Fleisch, mehr Bio-Produkte: Lübecker Bildungseinrichtungen testen gesünderes und nachhaltiges Mittagessen.

LÜBECK. Vegetarische Maultaschen oder Kartoffel-Bowl? Der 14-jährige Claas konnte sich bei der Vorbestellung zunächst schwer entscheiden. Mit seiner Wahl ist er dann sehr zufrieden. „Die vegetarischen Maultaschen schmecken super“, lobt der Neuntklässler nach den ersten Bissen. Dass in der Schulkantine derzeit nur einmal pro Woche Fleisch auf den Tisch kommt, stört ihn „gar nicht, solange das vegetarische Essen lecker ist“.

Die Geschwister-Prenski-Schule ist seit dem Ende der Herbstferien Teil des Modellprojektes „Essen mit Zukunft“ im Rahmen der Initiative „Gutes Essen macht Schule“. Initiator ist der gemeinnützige Verein Agrar Koordination, der sich dafür einsetzt, „dass sich mehr Menschen gesund ernähren können, Armut weltweit bekämpft wird und unsere natürlichen Lebensgrundlagen langfristig erhalten bleiben“.

Teilnehmer des Modellprojekts sind für jeweils sechs Wochen mit unterschiedlichen Startterminen auch die Paul-Gerhard-Schule, die Grundschule Falkenfeld, die Grundschule Lauerholz am Standort Israelsdorf und die Lübecker Kitas des Kinderschutzbundes sowie eine Grundschule in Klixbüll (Nordfriesland). Die Paul-Gerhard-Schule und die Schule Falkenfeld haben bereits vor den Sommerferien gesünderes und nachhaltiges Essen getestet, ihr Fazit war nach Angaben der Stadt „sehr positiv“. Weitere

Schulen hätten bereits Interesse bekundet.

Nach Angaben von Projektleiterin Julia Sievers verfolgt die Initiative „Gutes Essen macht Schule“ mehrere Ziele: Das Schul- und Kitaessen soll dahingehend optimiert werden, dass es weniger Fleisch, Wurst und Fisch enthält, weniger Abfall erzeugt, bei gleichbleibenden Preisen verstärkt auf regionale Bio-Produkte setzt und dass es den Kindern gut schmeckt.

EMPFOHLEN: NUR EINMAL FLEISCH PRO WOCHE

„Die aktuellen Ernährungsgewohnheiten und die Art und Weise, wie Lebensmittel produziert werden, haben leider sehr negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit, die Umwelt und das Klima“, sagt Sievers. Doch das lasse sich ändern. Kitas und Schulen sollten mit gutem Beispiel vorangehen, „denn in der Kindheit werden Ernährungsgewohnheiten entscheidend geprägt“, betont die Projektleiterin. Sie verweist auf die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, die in ihren Qualitätsstandards für die Kita- und Schulpflege empfiehlt, dass maximal einmal pro Woche Fleisch oder Wurst angeboten werden sollte.

Im Hinblick auf die Überfischung der Meere ist es laut Sievers auch sinnvoll, den Fischkonsum zu begrenzen. „Auch wenn Kinder nur ein- bis zweimal im Monat Fisch essen, können sie



Alina und Julian Rumlich von Helden-Catering zeigen die beiden Gerichte des Tages: Vegetarische Maultaschen mit Rote-Bete-Spinatsalat und Kräutertip (l.) und Kartoffel-Bowl mit Blumenkohl, Spinat, Bio-Paneer und Kokos-Currysauce. Foto: Lutz Roesßer

mit allen notwendigen Nährstoffen versorgt werden“, erklärt die Projektleiterin. Ein verstärkter Einsatz von Bio-Lebensmitteln in der Gemeinschaftsverpflegung ist nach Ansicht des Vereins Agrar Koordination „ein wichtiger Hebel, um die Ausweitung der ökologischen Landwirtschaft zu fördern“. Dass ein Mittagessen gesund und nachhaltig ist, nutzt allerdings wenig, wenn es den Kin-

dern und Jugendlichen nicht schmeckt. Daher können und sollen die Schüler täglich ihr Feedback zu den Gerichten abgeben. Das Smiley-System wird laut Sievers wöchentlich ausgewertet, um die Speisepläne bei Bedarf entsprechend anpassen zu können. Gleichzeitig bittet sie die Eltern, „ihre Kinder zu ermuntern, Neues auszuprobieren“.

Mit Essen beliefert wird die

Prenski-Schule von der Firma Helden-Catering aus Stockelsdorf. „Im Vorfeld gab es für uns spezielle Kochworkshops“, sagt Mitarbeiterin Alina Rumlich. Generell gehe der Trend hin zu mehr „vegetarischen Gerichten und einem ausgewogenen Mix“, betont Rumlich. Daher seien die Umstellungen beim Helden-Catering „überschaubar“, sagt Rumlichs Kollege Torsten Suxdorf.

GROSSE UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE HANSESTADT

Die Eltern wurden vorab über das Projekt informiert und „die deutliche Mehrheit befürwortet unser Konzept“, sagt Sievers. Lübeck stehe einem nachhaltigeren Schulessen „deutlich positiver gegenüber als andere Städte“, lobt die Projektleiterin. Begeistert ist sie von der großen Unterstützung durch die Hansestadt.

Der Bereich Schule und Sport beschäftigt sich bereits seit 2022 mit dem Thema „Essen mit Zukunft“, sagt Bereichsleiter Hans-Joachim Friedemann. Das Ziel der Hansestadt sei, dass bis zum Inkrafttreten des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung ab August 2026 alle Grundschulen in Lübeck gesundes und nachhaltiges Mittagessen für 4,50 bis 4,90 Euro anbieten.

Sievers, Friedemann und ihre Mitstreiter hoffen, dass ihr Konzept bei den Schülerinnen und Schülern so gut ankommt, dass es an möglichst vielen Schulen dauerhaft umgesetzt wird. „Wenn das Essen so gut bleibt, wäre ich klar dafür“, sagt Claas und vergibt für die vegetarischen Maultaschen den besten Smiley. Auch Kai Kuchenbecker, Schulleiter der Geschwister-Prenski-Schule, hat in dieser Woche mehrfach in der Schule zu Mittag gegessen und zieht ein positives erstes Zwischenfazit: „Das ist eine deutliche Qualitätssteigerung.“ Die Ergebnisse des Pilotprojektes will der Verein Agrar Koordination voraussichtlich im März 2025 präsentieren. **GRP**

KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen Haus!** **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

NEU BEI UNS!

AKUSTIKPANEELE Selit Style
»Smart & Easy Acoustic Panel«

2-4 mal leichter als MDF Paneele – nur 3,8 kg, mit Cutter zu schneiden – keine Säge notwendig, aus PET – hoher Recyclinganteil, leicht zu reinigen, Dekor Eiche Hell

UVP **119,-**
Preis pro m²
79,99

Wenn *Tradition* auf *Nachhaltigkeit* trifft

TEPPICH »Mala«
55% Wolle, 30% Viscose,
15% Cotton

- ♥ Handgewebt
- ♥ Wärmeisolierend
- ♥ Schalldämmend
- ♥ Verbessert das Raumklima
- ♥ Weiches Laufgefühl
- ♥ Beidseitig verwendbar
- ♥ In sechs Größen verfügbar

Verfügbare Farben:

Teppich ab
49,99
(60 x 110 cm)

Verwaltung: Knutzen Teppich-Hof GmbH · Parkallee 16 · 24782 Büdelsdorf

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Das Herz-Kreislauf-System

Das Herz-Kreislauf-System erfüllt 24 Stunden am Tag wichtige Aufgaben. Das Herz pumpt permanent das Blut, das wiederum für den Transport von Sauerstoff und Nährstoffen zuständig ist, durch den Körper. Ist das Herz-Kreislauf-System nicht auf der Höhe, hat das weitreichende Folgen. Deswegen ist es wichtig, es zu schützen und zu stärken. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sind sehr häufig. Hierzu zählen unter anderem:

- zu hoher Blutdruck
- Verengung der Arterien
- Herzinfarkt
- Schlaganfall

Zwei der bedeutendsten Einflussfaktoren auf Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sind Übergewicht und zu wenig Bewegung. Diese beiden Faktoren hängen wiederum eng mit der Ernährung und dem allgemeinen Lebensstil zusammen. Aber auch dauerhaft zu viel Stress kann sich negativ auswirken und zum Beispiel den Blutdruck in die Höhe treiben. Es gibt also insgesamt zahlreiche Faktoren, die die Funktion des Herz-Kreislauf-Systems beeinflussen.

Wenn im wahrsten Sinne des Wortes nicht alles „rund läuft“, gibt es entsprechend eine ganze Bandbreite von Signalen, die der Körper sendet. Einige sind vergleichsweise offensichtlich, bei anderen ist weniger eindeutig, dass sie mit dem Herz-Kreislauf-System in Zusammenhang stehen.

Offensichtliche Beschwerden und weniger typische Anzeichen

Besonders in der

wärmeren Jahreszeit kommt es schnell einmal zu den häufigsten, sozusagen klassischen Kreislaufproblemen wie Schwindel, vor allem bei schnellem Aufstehen, oder auch Übelkeit. Diese Beschwerden hängen oft damit zusammen, dass bei höheren Temperaturen der Blutdruck sinkt. Gleichzeitig sind sie typisch bei konstant niedrigem Blutdruck, müssen also nicht von der Temperatur abhängig sein.

Andere Beschwerden, bei denen ziemlich offensichtlich ist, dass es sich um Herz-Kreislauf-Probleme handelt, sind:

- Herzstechen
- Herzrasen oder -stolpern
- Kurzatmigkeit

• ein Engegefühl in der Brust, vor allem in Verbindung mit Atemnot

Solche Beschwerden klärt man am besten mit dem Arzt ab. Zwar muss nicht jedes schnellere oder kurzzeitig unregelmäßige Schlagen des Herzens auf eine Erkrankung hindeuten. Auch wenn man für Sekunden ein Stechen in der Herzgegend spürt, muss dies nichts heißen. Problematisch wird es bei all diesen Unregelmäßigkeiten, wenn sie häufiger oder länger auftreten.

Tatsächlich können auch größere Probleme mit dem Herz-Kreislauf-

System zunächst sogar unbemerkt bleiben. So können zum Beispiel bei einem sogenannten stillen Herzinfarkt so geringe Beschwerden auftreten, dass sie erst einmal nicht auffallen. Ein häufiges Problem ist auch, dass Anzeichen für einen Herzinfarkt bei Männern anders sind als bei Frauen und die Symptome bei Frauen deswegen oft länger nicht richtig erkannt werden. Zudem gibt es auch sehr uneindeutige Beschwerden, die man lange nicht unbedingt mit dem Herz-Kreislauf-System in Verbindung bringen würde, zum Beispiel:

- Müdigkeit bzw. Erschöpfung
- Appetitlosigkeit
- ungewöhnliche Blässe
- Rückenschmerzen

Bei solchen Beschwerden müssen in den meisten Fällen zunächst andere Ursachen ausgeschlossen werden, bis klar wird, dass Probleme mit dem Herz-Kreislauf-System dahinterstecken. Hier kann man nur dem Grundsatz folgen: Wenn man regelmäßig bestimmte Beschwerden hat oder einfach das Gefühl, dass etwas nicht stimmt, holt man besser einmal zu oft ärztlichen Rat ein als einmal zu wenig. Vor allem dann, wenn Beschwerden in Kombination auftreten und man für sich selbst schon die eine oder andere mögliche Erklärung wie zum Beispiel zu wenig Schlaf bei Müdigkeit ausgeschlossen hat.

Gerade die weniger eindeutigen Beschwerden können zahlreiche verschiedene Ursachen

haben und müssen nicht mit dem Herz-Kreislauf-System zusammenhängen. Einen ersten Hinweis kann aber bereits eine regelmäßige Messung des Blutdrucks geben. Ob dieser zu hoch oder zu niedrig ist, lässt sich nämlich ganz leicht feststellen.

DAS HERZ-KREISLAUF-SYSTEM STÄRKEN

Auch wenn die Bandbreite möglicher Herz-Kreislauf-Probleme groß ist und nicht alle Beschwerden klar zuzuordnen sind, gibt es umgekehrt vergleichsweise einfache Möglichkeiten, das gesamte System zu stärken und zu schützen. Da Bewegung und ein gesundes Gewicht eine große Rolle spielen, tut man seinem Herz-Kreislauf-System einen großen Gefallen, wenn man regelmäßig Sport treibt. Ausdauersportarten sind hier am besten geeignet, beispielsweise Joggen, Schwimmen oder Radfahren. Da jede Bewegung gut für Herz und Kreislauf ist, sind aber auch schon längere Spaziergänge sehr sinnvoll.

Auch mit der Ernährung lässt sich eine Menge erreichen. Möglichst wenig Zucker und Alkohol, aber umso mehr frisches Gemüse und Obst sowie Vollkornprodukte mit einem hohen Anteil an Ballaststoffen sind eine gute Basis, um dem Herz-Kreislauf-System auch mit der Ernährung etwas Gutes

Gesunde Grüße aus den
Pinguin-Apotheken

Fünf Alternativen zum Eisbaden

Effektive Methoden für Gesundheit und Wohlbefinden.

Eisbaden hat eine lange Geschichte und wird in verschiedenen Kulturen seit Jahrhunderten praktiziert. Die Debeka Krankenversicherung, hat fünf Alternativen zum Eisbaden genauer unter die Lupe genommen.

Kalte Duschen: Was das Eisbaden im Großen ist, ist die kalte Dusche im Kleinen. Vorteil: Man hat es selbst in der Hand, wie kalt es wird. Kalte Duschen verbessern nicht nur die Durchblutung und stärken das Immunsystem, sie machen besonders morgens wach für den Tag. Am besten langsam mit lauwarmem Wasser beginnen und dann allmählich die Temperatur senken, um den Körper an die Kälte zu gewöhnen.

Kryotherapie: Herzlich willkommen in der Kältekammer. Eiskalte Temperaturen, auf bis zu -110 °C herabgesenkt, herrschen in der Kryokammer. Man betritt die Kammer in minimaler Bekleidung (meist Badebekleidung) und trägt Schutz für Hände, Füße und Ohren, um Erfrierungen zu vermeiden. Regelmäßige Sitzungen können helfen, chronische Schmerzen und Entzündungen zu reduzieren. Viele Sportler nutzen Kryotherapie zur Regeneration und Leistungssteigerung. Dennoch sollten sich Neulinge nicht ohne Aufsicht in die Kältekammer begeben und einen Arzt konsultieren.

Kaltwasserbecken oder Tauchbecken: Nach Sauna oder schweißtreibendem Workout steigen viele Menschen in ein Kaltwasserbecken (Wassertemperatur zwischen 10 und 15 °C). Besonders nach intensiven körperlichen Aktivitäten kann

das Eintauchen in kaltes Wasser helfen, Muskelkater zu reduzieren und die Erholung zu beschleunigen.

Wechselbäder: Wer keine Wanne hat, bleibt einfach bei der Dusche. Oder nutzt Einrichtungen, die ein Kaltwasserbecken haben. Wichtig ist die Kombination aus Warm und Kalt. Am Anfang steht immer das warme Wasser, um den Körper auf die Kälte vorzubereiten. Dann der Wechsel: Etwa ein bis zwei Minuten im warmen Wasser und dann für 30 Sekunden bis eine Minute ins kalte Wasser eintauchen. Den Zyklus drei bis fünf Mal wiederholen, je nachdem wie der Körper reagiert.

Kalte Kompressen: Kalte Kompressen helfen nicht nur bei Verstauchungen, Zerrungen oder Insektenstichen und -bissen, sondern sorgen auch bei Spannungskopfschmerzen auf Stirn oder im Nacken für Linderung. Wichtig ist, direkten Hautkontakt mit dem Eis zu vermeiden, um Erfrierungen vorzubeugen. Eiswürfel oder gefrorene Gelpacks in ein Handtuch oder dünnes Tuch packen und dann meist so zwischen 10 bis 15 Minuten auf die betroffene Hautstelle legen.

Grundsätzlich gilt: Auf den eigenen Körper hören! Kann ich den Kältereiz gut aushalten und fühle mich dabei wohl? Ansonsten langsam angehen lassen. Wichtig ist: Bei Erkältungen und Fieber sind Kälteanwendungen nicht zu empfehlen, weil sie den Körper zusätzlich belasten. Bei bestimmten Erkrankungen, wie Herz-Kreislauf- oder Nierenerkrankungen, sollte vorher ein Arzt befragt werden.



Freuen Sie sich auf die
Reisemesse LN-NordZEIT
im Flughafen Lübeck
Öffnungszeiten: 9:30 bis 17:00 Uhr

Unsere Vorträge für Sie

Samstag, 16. November

Abflug-Halle

- 09:50 Uhr**

StenaLine
Der Schärenzauber in Südschweden
- 10:30 Uhr**

Deilmann
DEILMANN-Feeling heißt Nostalgie pur erleben!
- 11:20 Uhr**

Möller Reisen
Reiseland Schweiz
- 12:10 Uhr**

DER Tour/NettReisen
Sonderflugreise ab Blankensee: Zypern
- 13:00 Uhr**

DER Tour/NettReisen
Sonderflugreise ab Blankensee Montenegro – landschaftliches Juwel an der Adria

- 13:50 Uhr**

Becker AIDA
AIDA Weltreise mit besonderen Zielen
- 14:40 Uhr**

NettReisen
Naturwunder Namibia – ab Lübeck begleitete Gruppenreise
- 15:30 Uhr**

TUI
Hurtigruten
- 16:15 Uhr**

Reisering
Busreise-Programm 2025 – Reisen in kleinen Gruppen mit Einzelplatzgarantie und Taxiservice

Sonntag, 17. November

Abflug-Halle

- 09:50 Uhr**

TUI
TUI Cruises – Mein Schiff
- 10:30 Uhr**

Becker AIDA
AIDA Weltreise mit besonderen Zielen
- 11:20 Uhr**

Möller Reisen
Große Schottland Rundreise mit Isle of Skye & Orkneys
- 12:10 Uhr**

TUI
Hurtigruten
- 13:00 Uhr**

Lernidee/NettReisen
Kanada – von den Rockies zum Pazifik
13-tägige Erlebnisreise mit Reisebegleitung ab/ bis Lübeck

- 13:50 Uhr**

Stena Line
Der Schärenzauber in Südschweden
- 14:40 Uhr**

Reisering
Busreise-Programm 2025 – Reisen in kleinen Gruppen mit Einzelplatzgarantie und Taxiservice
- 15:30 Uhr**

Deilmann
DEILMANN-Feeling heißt Nostalgie pur erleben!
- 16:15 Uhr**

TUI
TUI Cruises – Mein Schiff

Der
Eintritt
ist kosten-
los



EINE STELLENANZEIGE
ALLE PLATTFORMEN

DA
MACHSTE
GROSSE
AUGEN

1 Stellenanzeige
bis zu 25 Online-Jobbörsen
Google Jobs & Meta
4x LN-Tageszeitung
= 30 Tage Sichtbarkeit
schon ab 1.599 €

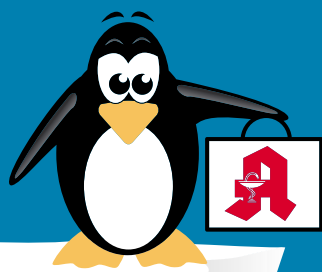
ZUM LIMITIERTEN
AKTIONS-ANGEBOT:



Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Grippostad C
24 Kapseln



**35 %
gespart**

statt ~~16,37 €~~

10.60 *
€

**Nasenspray
Ratiopharm**
10 ml
für
Erwachsene



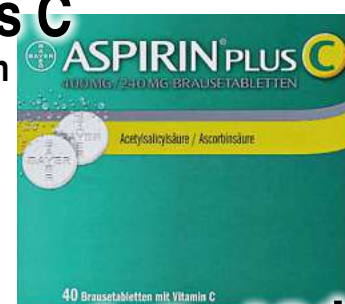
**41 %
gespart**

statt ~~4,97 €~~

2.95 *
€

I = 295 €

Aspirin plus C
40 Brausetabletten



**25 %
gespart**

statt ~~21,99 €~~

16.40 *
€

ACC akut 600
Hustenlöser
40 Brausetabletten



**35 %
gespart**

statt ~~32,61 €~~

21.30 *
€

**Bepanthen Augen und
Nasensalbe**

10 g
2 x 5 g



**40 %
gespart**

statt ~~8,29 €~~

4.95 *
€

kg = 495 €

**GeloMyrtol
forte**
100 Stck.



**22 %
gespart**

statt ~~51,40 €~~

39.95 *
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Ginkobil
120 mg
120 Stck



**47 %
gespart**

statt ~~92,99 €~~

49.49 *
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 16.11.2024 - 23.11.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Neuer Direktor
aus Lübeck

LÜBECK TRAVEMÜNDE. Der Lübecker Priwall ist bekannt für seinen Strand, den Passathafen, die frische Seebrise und die Hotels. Direkt am Wasser liegt das BeachBay-Resort mit mehreren Unterkünften. Dazu gehört auch das SlowDown-Hotel gegenüber vom Museumsschiff „Passat“. Sein neuer Cluster General Manager, also Hoteldirektor, heißt Alexander Franke. Der Lübecker übernimmt die Leitung des Hauses in Travemünde sowie des geplanten Bottsand Hotel & Spa, das im Dezember 2024 in der Marina Wendtorf bei Kiel eröffnet. „Mit Alexander gewinnen wir eine innovative Führungspersönlichkeit“, erklärt die Geschäftsführung.

Franke will die Marke seines Unternehmens mit den Teams in Travemünde und Wendtorf weiter etablieren. Die Geschäftsführer Martin Aye und Sven Hollesen erwarten sich von Alexander Franke frische Impulse für das Konzept der Kette. Verbunden seien diese Erwartungen mit einem Dank für das Engagement von Astrid Kantim, die das Haus in Travemünde von 2021 an leitete.



Alexander Franke ist neuer Direktor des SlowDown-Hotels.
Foto: SlowDown-Hotel

Kino-Premiere mit Stars aus Schwanitz

„Nord bei Nordwest“ feiert Jubiläum. Folge 25 wird in Lübeck vor geladenen Gästen gezeigt. LN verlosen 10x2 Karten.

LÜBECK. Mögen sie Schwanitz? Das fiktive Örtchen an der Ostsee gibt es seit zehn Jahren. 24 Folgen der Krimi-Serie „Nord bei Nordwest“ hat das Erste schon ausgestrahlt. Die 25. Ausgabe der charmananten Kult-Reihe feiert der NDR exklusiv mit einer Kino-Premiere in Lübeck. Der 90-minütige Film mit dem Titel „Fette Ente mit Pilzen“ wird am Mittwoch, 11. Dezember, im Cinestar-Kino Stadthalle vor geladenen Gästen gezeigt. Die Hauptdarsteller Hinnerk Schönemann, Marleen Lohse und Jana Klinge sind anwesend, ebenso Regisseurin Steffie Doehle und Drehbuchautor Holger Karsten Schmidt.

In der Jubiläums-Episode will Ermittler Hauke Jacobs (gespielt von Hinnerk Schönemann) den Tod einer chinesischen Diplomatin aufklären. Kommissarin Hannah Wagner (Jana Klinge) und Tierärztin Jule Christiansen (Marleen Lohse) stehen ihm wie gewohnt zur Seite. Das Erste zeigt den Film am 2. Januar zur Hauptsendezeit um 20.15 Uhr. Ab 30. Dezember steht „Fette Ente mit Pilzen“ in der ARD Mediathek zur Verfügung.

Drei Wochen vorher wird der Film nun im Lübecker Kino gezeigt. Zu dieser exklusiven Premiere am 11. Dezember wird es keine Karten im freien Verkauf geben. Aber Sie können dabei sein: Die Lübecker Nachrichten verlosen zehn Mal zwei Tickets für diesen Filmabend im Cinestar Stadthalle an der Mühlenbrücke. So nutzen Sie Ihre Chance: Be-



Zehn Jahre „Nord bei Nordwest“: Bei der Kino-Premiere am 11. Dezember wollen auch die Serienstars Marleen Lohse, Hinnerk Schönemann und Jana Klinge in Lübeck dabei sein.
Foto: Gordon Timpen

werben Sie sich ab sofort bis spätestens 19. November über den Link ln-online.de/schwanitz. Unter allen Einsendungen werden wir zehn Personen auslosen, die jeweils mit einer Begleitung live dabei sein dürfen, wenn die Stars von „Nord bei Nordwest“ ihren Film in Lübeck präsentieren. Die Jubiläumsfolge beginnt mit einer Leiche. In Schwanitz hat ein asiatisches Restaurant mit Pensionsbetrieb neu eröffnet. Dort wird eine Tote entdeckt, eine Diplomatin aus China. War

es Mord oder ein Unfall? Der Todesfall ruft den chinesischen Sonderermittler Tian Sun (Lâm Vissay) auf den Plan. Tierärztin Jule Christiansen nimmt sich inognito ein Zimmer, um sich Pension und Restaurant genauer anzusehen. Wie so häufig hilft sie Hauke Jacobs vom Polizeirevier Schwanitz bei den Ermittlungen, geht dafür aber ein sehr hohes Risiko ein. Die Dritte im Bunde des in vielen Folgen knisternden Dreiecksflirts, Kommissarin Hannah Wagner, ist auf einmal vergeben, sie kommt

frisch verlobt aus dem Urlaub wieder und bringt den Verlobten Kevin Behmur (Michael Raphael Klein) gleich mit. Das gefällt nicht allen... „Wir wollen das Dreiecksgefüge zwischen Jule, Hauke und Hannah ein bisschen aufmischen“, sagte Produzent Seth Hollinderbäumer während der Dreharbeiten auf Fehmarn. Regie führt zum zweiten Mal Steffi Doehle, das Drehbuch für „Fette Ente mit Pilzen“ stammt von Holger Karsten Schmidt, wie bei 15 Folgen der Kult-Serie zuvor. Natürlich sind auch die liebe-

voll ausgestalteten Nebenfiguren in Schwanitz mit dabei: das Bestatterduo Bleckmann und Töteberg (Regine Hentschel und Stephan A. Tölle) sowie der unstete Existenzgründer Mehmet Ösker (Cem Ali Gültekin), der diesmal unter dem Firmennamen Ösk Air Drohnenflüge anbietet – natürlich in Pilotenuniform. Erstmals dabei ist Filmhund „Fritz“ in der Rolle von Haukes treuem Gefährten „Holly“. Vorgänger „Finn“, der von Serienfolge eins an zehn Jahre lang dabei war, ist in die wohlverdiente Rente gegangen.

Die drei neuen Folgen und ihre Sendetermine, jeweils donnerstags um 20.15 Uhr im Ersten: „Fette Ente mit Pilzen“ am 2. Januar, „Haare? Hartmann!“ am 9. Januar (Premiere war am 31. August in Ratzeburg) sowie am 16. Januar „Das Nolden-Haus“, das während der Nordischen Filmtage im Lübecker Kino gezeigt wurde. Alle drei Filme sind ab 30. Dezember 2024 in der ARD-Mediathek abrufbar.

FET



Über diesen QR-Code kommen Sie direkt zur Kartenverlosung.

Diskussion über Gesundheitssystem

LÜBECK. Gemeinsam mit dem Publikum gehen Experten am 27. November um 18 Uhr unter der Moderation von Prof. Dr. Sabine Franke und Prof. Dr. Leef Dierks (TH Lübeck) der Frage nach, wie es um das deutsche Gesundheitssystem bestellt ist: Was sind die größten Probleme und welche Lösungsansätze stehen zur Verfügung? Die Veranstaltung findet im Gebäude 2, Hörsaal 2-1.02, der Technischen Hochschule Lübeck, Mönkhofer Weg 136-140, statt. Es nehmen teil Prof. Dr. Alexander Katalinic, Direktor des Insti-

tuts für Sozialmedizin und Epidemiologie Universität zu Lübeck, Zentrum für Bevölkerungsmedizin und Versorgungsforschung (ZBV), Dr. Carsten Leffmann, Ärztekammer Schleswig-Holstein, Stefan Meiser, Geschäftsführer Asklepios Klinik Am Kurpark Bad Schwartau, Kai Pardey, Kaufm. Direktor UKSH, Standort Lübeck, Sören Schmidt-Bodenstein, Leiter der Techniker Krankenkasse, Landesvertretung Schleswig-Holstein und Dr. Axel Schroeder, Vorstand Ärztenozessenschaft Nord eG, Der Eintritt ist frei.

Berufliches Comeback gestalten

LÜBECK. „Mein berufliches Comeback! Wie gestalte ich mein Selbstmarketing?“ Ein Online-Workshop mit diesem Titel für berufsrückkehrende Akademikerinnen findet am 21. November statt. Referentin Dr. Sarah E. Hilmer leitet die teilnehmerinnen durch diesen Workshop und lässt dabei ihre Erfahrungen als Anwältin, Unternehmensberaterin, Dozentin und Coach einfließen. „Braucht mein Lebenslauf ein Update? Wie kommuniziere ich gezielt und prägnant mein Anliegen? Was muss ich bei der Ge-

sprächsführung beachten?“ Am Ende der Praxiseinheit haben die Teilnehmerinnen Antworten auf diese Fragen und sind fit für das nächste Vorstellungsgespräch. Die Veranstaltung wird im Rahmen der Online-Aktionswoche „Frauen – Chancen – Wiedereinstieg“ angeboten und findet von 9 bis 12 Uhr über Zoom statt. Eine Teilnahme mit Kamera ist verbindlich. Anmeldung bis zum 18. November über hilmer@sarahhilmer.com an. Zwei Tage vor der Veranstaltung wird der Einwahl-link zugeschickt.

Plattdeutsches Theater

LÜBECK. Die Fahrenkruger Speeldeel spielt in ihrer 55. Spielzeit das Stück „Aasgeier över Fahrenkrog“. Die Vorstellung läuft am 24. November um 15 Uhr im Gemeinschaftshaus Dornbreite, Am Grenzwall 20-22. Zum Stück: Große Aufregung unter den wackeren Bewohnern in Fahrenkrog. Ein seltenes und wertvolles Mineral wurde entdeckt. Reichtum und auch große Veränderungen stehen an. Dieses weckt abstruse Begehrlichkeiten und etwas Größenwahn. Doch die größte Gefahr droht von außen.

Ein gewissenloser Geschäftsmann will die Dorfgemeinschaft über den Tisch ziehen. Ausgerechnet jetzt befindet sich der Gemeinderat auf Weiterbildung. Das schweiß die Fahrenkroger zusammen. Mit der ihnen eigenen Sturheit und dem notwendigen Glück wendet sich alles zum Besten, auch wenn da wieder jeder etwas Eigenes darunter versteht. Karten sind in der Gaststätte Il Sorriso, Am Grenzwall 20-22, täglich außer Mittwoch ab 17 Uhr erhältlich. Restkarten an der Abendkasse.





Großes Geburtstags-Special:

FEIERE MIT UNS DEN GEBURTSTAG UNSERES LN DIGITAL STORES!

Wir laden dich herzlich ein, mit uns zu feiern!

Sichere dir bis zum 21.11.2024 unser einmaliges Geburtstagsangebot:

LN Digital inklusive Wunsch-Tablet ab 24,90 € monatlich

zzgl. Einmalzahlung ab 1 €

Vor Ort erwarten dich bunte Luftballons für die richtige Partystimmung, exklusive Give-Aways und eine festliche Atmosphäre. Komm vorbei, feiere mit uns und schnapp dir dein Tablet!

LN Digital Store in der Königstraße 67A in Lübeck

Preis für Demokratie und Bürgerengagement

Freiwilligenagentur ePunkt vergibt mit 20.000 Euro dotierten Preis – Bewerbungsphase hat begonnen.

LÜBECK. Die Freiwilligenagentur ePunkt vergibt 2025 erneut den Lübecker Preis für Demokratie und Bürgerengagement (Lübecker DeBü-Preis). Die Bewerbungsphase für die siebte Preisvergabe läuft. Das Motto lautet dieses Mal: „Zusammenhalt fängt ganz klein an – soziales Lernen von Kindern und Jugendlichen“. „Soziales Lernen passiert nicht von allein. Es braucht Engagement, kluge Konzepte und vor allem Räume, in denen Kinder und Jugendliche diese wichtigen Erfahrungen machen können“, betont Melanie Wienicke von ePunkt.

Gesucht werden Projekte, die in besonderer Weise das soziale Lernen von Kindern und Jugendlichen fördern. „Weil Kinder, die früh verstanden haben, dass Miteinander und Solidarität das Leben bereichern, später offener für demokratisches Handeln und gesellschaftliches Engagement sind“, erklärt die Geschäftsführerin.

Eine Jury wird insgesamt 20.000 Euro an Projekte und Vereine vergeben. Organisationen und Initiativen in ganz



Melanie Wienicke und Peter Delius von der Freiwilligenagentur suchen Kandidaten für den DeBü-Preis 2025. Foto: privat

Deutschland sind eingeladen, sich zu bewerben. Der Preis, der seit 2013 alle zwei Jahre von ePunkt verliehen wird, steht unter der Schirmherrschaft von

Daniel Günther (CDU). „Soziales Lernen ist die Grundlage für eine starke und solidarische Gesellschaft. Wer früh lernt, Verantwortung zu

übernehmen und respektvoll miteinander umzugehen, wird unsere Demokratie nachhaltig stärken. Ich freue mich, auch 2025 erneut die Schirmherr-

schaft zu übernehmen und Initiativen auszuzeichnen, die jungen Menschen auf ihrem Weg ins gesellschaftliche Miteinander begleiten“, so der Ministerpräsident.

Peter Delius, Initiator des Preises und Vorsitzender der Jury, unterstreicht das: „Es ist so wichtig, dass der Zusammenhang zwischen sozialem Engagement, Ehrenamt und Demokratie deutlich wird. Und die Grundlagen dafür werden einfach schon sehr früh gelegt.“

Bewerben können sich Schulzentren mit Anti-Diskriminierungs-Programmen oder Jugendzentren, die Kinder in sozialen Brennpunkten stark machen. Auch Elterninitiativen, Inklusions-Kitas oder Nachbarschaftsprojekte, die Mehrsprachigkeit als Ressource nutzen, sind aufgerufen, sich zu bewerben. Die Preisverleihung findet am 1. März 2025 unter Mitwirkung von Bildungsministerin Karin Prien im Rathaus statt. Teilnahmebedingungen unter www.epunkt.org im Internet. Bewerbungsschluss ist am 27. Januar 2025. **KÜ**

Kleidungstausch im Hanseumuseum

LÜBECK. Neue Lieblingsstücke finden und dabei die Umwelt schonen: Am Sonntag, 17. November, lädt das Europäische Hanseumuseum (EHM) in Kooperation mit Greenpeace Lübeck zur fünften Kleidungstauschparty in den Veranstaltungsraum La Rochelle/Visby ein. Von 11 bis 15 Uhr können dort bis zu drei gut erhaltene, gewaschene Kleidungsstücke getauscht werden – in allen Größen und für alle Geschlechter. Auch Accessoires wie Schals, Gürtel und Tücher sind willkommen. Ausgenommen sind Unterwäsche, Socken und Abendgarderobe. Mit dieser Aktion möchte das EHM gemeinsam mit Greenpeace Alternativen zu Fast Fashion und Überkonsum aufzeigen und einen Schritt hin zu einem nachhaltigeren Konsum fördern. Mehr unter hanseumuseum.eu.

Mitmachen bei den Stadtwaldläufern

LÜBECK. Die Stadtwaldläufer treffen sich zweimal in der Woche zum Laufen und Walken im Wald. Die Längen der Strecken sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet – Dauer zirka 60 Minuten. Treffpunkt ist freitags um 9 Uhr am Parkplatz Forsterei, Wesloer Straße, und montags um 15.30 Uhr am Ende der Straße Rittbrook. Näheres bei Eckart Gribkowski, Telefon 0172/4057910.

AUTO SPEZIAL

Anzeigensonderveröffentlichung

Gefährlicher Sekundenschlaf

Tipps vom Experten: Wie Autofahrer Müdigkeit am Steuer verhindern.

2023 ereigneten sich in Deutschland über 1900 Verkehrsunfälle mit Personenschaden, die auf Müdigkeit zurückzuführen waren. Besonders gefährlich ist der sogenannte Sekundenschlaf, da er eine häufige Ursache für besonders schwere Unfälle ist. Umso wichtiger ist es, die Warnsignale zu erkennen, die auf einen bevorstehenden Sekundenschlaf hindeuten. Welche das sind, was Autofahrer bei Müdigkeit am Steuer tun sollten und welche technischen Hilfsmittel es gibt, weiß Peter Schnitzler, Kfz-Experte von ERGO.



Müde hinterm Steuer? Das kann fatale Folgen haben, wenn es zum Sekundenschlaf kommt. Foto: Ergo

Beim Sekundenschlaf – auch Mikroschlaf genannt – handelt es sich um eine Müdigkeitsattacke, die ein ungewolltes Einschlafen zur Folge hat. „Ein Sekundenschlaf dauert bei Autofahrern etwa 0,2 bis 5 Sekunden, kann aber fatale Folgen haben“, warnt Schnitzler. Die Attacken treten meist nachts sowie frühmorgens auf, da bei vielen Autofahrern dann die innere Uhr noch auf Schlafen eingestellt ist. „Auch wenn sie sehr lange am Steuer sitzen oder nach einem langen Arbeitstag nach Hause fahren, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit, dass die Augen zufallen“, so Schnitzler. „Darüber hinaus können eine monotone Streckenführung, etwa auf Autobahnen, Hitze und Sauerstoffmangel, aber auch Erkrankungen wie Narkolepsie Sekundenschlaf fördern.“

Sekundenschlaf kündigt sich häufig in Form von Müdigkeitserscheinungen wie übermäßigem Gähnen, brennenden Augen oder Konzentrationsschwierigkeiten an. „Auch ein Frösteln, die Unfähigkeit, die Augen offen zu halten, und eine Verschlechterung der Stimmung sind erste Anzeichen für Müdigkeit“, so Peter Schnitzler. „Diese Warnsig-

kommen, ist eine Pause zwingend nötig.

Ausreichend zu schlafen, um erst gar keine Übermüdung aufkommen zu lassen, ist der beste Weg, Sekundenschlaf vorzubeugen. Besonders längere Strecken sollten Autofahrer nur ausgeruht und fit antreten. „Bei den ersten Müdigkeitserscheinungen ist es empfehlenswert, die Fahrt für mindestens 20 Minuten zu unterbrechen und an der frischen Luft spazieren zu gehen oder einen Powernap einzulegen“, rät Schnitzler. „Angebliche Wachmacher wie Kaffee, Energy Drinks oder laute Musik sind hingegen ungeeignet, da sie nur kurzfristig wirken und die Müdigkeit lediglich aufschieben.“ Der Kfz-Experte empfiehlt außerdem, den Wagen vor der Weiterfahrt gut durchzulüften.

WENN DAS AUTO VOR ÜBERMÜDUNG WARNT

Die Autohersteller versuchen, mit technologischen Neuerungen dazu beizutragen, das Unfallrisiko zu reduzieren. Viele Modelle verfügen mittlerweile über Fahrerassistenzsysteme (ADAS). Diese sind für Neufahrzeuge seit Juli 2024 Pflicht. „Dazu gehören zum Beispiel sogenannte Müdigkeitswarner, die das Fahr- und Lenkverhalten oder die Augenbewegungen des Fahrers analysieren und durch ein Symbol oder einen Alarmton auf Abweichungen aufmerksam machen“, erläutert Schnitzler. Auch Spurhalte- und Notbremsassistenten erhöhen die Sicherheit. Während der Fahrt zu schlafen, ist trotz der ersten selbstfahrenden Autos noch Zukunftsmusik.

FahrzeuglackierungUnfallreparaturAutoglasreparatur

www.gw-unfall-lack.de
WENN IHR AUTO AUCH SO AUSSIEHT!
0451/2903732

Revalstraße 2
23560 Lübeck

Meisterbetrieb
Gradtke & Wieczorek

KFZ-MEISTERBETRIEB
Abraham

Alle Leistungen rund um Ihr Auto.
Klimaservice, Unfallschäden, Inspektionen und vieles mehr...

Kronsfordter Allee 126 · 23560 Lübeck
Telefon 0451-52037 · www.kfz-abraham.de

Herbstwäsche
Herbstwäscheangebot vom 09.11. - 30.11.2024
AutoWaschCentrum

Autowäsche all inclusive
+ Top Edition nur € 18,-

Kommen Sie einfach vorbei – Ihr Auto hat eine Pflege verdient!

Lübeck, Ziegelstr. 127

EU-Fahrzeuge • Jahreswagen • Gebrauchtwagen
Seit 60 Jahren
Ihr Servicepartner in der Lübecker Bucht

Service

Audi Service

SKODA Service

Nutzfahrzeuge Service


Vogelsang 6 - 8 • 23669 Timmendorfer Strand
Tel: 0 45 03 - 89 06 - 0 • www.auto-s-schneider.de

Apfel- sorte		Tonge- schlecht	derzeit			West- euro- päer (Mz.)	Angeh. eines german. Volks	Körper- teil		altröm. Göttin d. Häus- lichkeit		größere Men- schen- menge		oberste Zone der Erd- kruste		Halb- affen- art	großer Ge- steins- brocken		griechi- scher Gott des Alters		Stoff- hülle	ver- dorrt	Männer- name	Klage- lieder		span. Doppel- konso- nant	
▶		▼						Meer- katze	▶										Globus	▶							
zeit- weilig			Speisen- folge	▶				lauter Anruf		kleines, spitzes Bruch- stück	▶								ein Sommer- café		unan- genehm	▶					
▶						bud- histi- scher Tempel	große Eile	▶				Kfz- Abgas- entgif- ter (Kw.)	▶			Glocken- klang	▶						ein Loch in die Wand machen		eiszeit- licher Höhen- zug		
mit der Kamera fest- halten			russi- scher Zaren- name	▶	Macht- haber	▶							unge- zwungen, salopp	▶						Unter- welt der griech. Sage	▶	Wortteil: Leben	▶				
kleines rundes Schiffs- fenster		Balken- träger (Figur)	▶																	Ein- nahme	▶						
▶							Begna- digung	▶																		altgriech. Stadt in Lucania (Italien)	
▶					Haus- halts- plan		italie- nische Airline	▶																		Atrium	
Wind- richtung	Studen- ten- sprache: Gejohle	Frauen- name	▶	hollän- dische Käse- stadt	▶															Haupt- stadt von Eritrea		einge- setztes Stoff- stück	▶				
schtütteln	▶																										
▶					gewin- nen		Abk.: id est (latein.)	▶														Mandant		bayrisch: nein	▶		
Stadt an der Donau			dauernd	▶																						ältester Sohn Noahs (A.T.)	
Rufname Haller- vordens	▶				ge- wollte Hand- lung	▶																		3./4. Fall von ‚wir‘	▶		
▶							Knie- beuge im Ballett	▶																		Ge- steins- kluft	
Tat- sachen				Kunst- stoff- belag in Stadien	▶	warme Pastete (engl.)	▶																				
Wind- stärke 12	gesund und rege (im Alter)	Maß der Magnet- feld- stärke	▶																								
▶							Fluss durch Heidel- berg	▶																			‚tätige‘ Berge
				buntes Treiben	▶	männ- licher franz. Artikel	▶	Box- begriff (Abk.)	durch- dachte Vorbe- reitung	▶		Bücher- freun- din	▶			das Ich (Mz.)	Rufname d. Schau- spielers Pulver	▶	Verwal- tungs- gremium	Dring- lich- keits- vermerk	▶			ein Borsten- wurm		ein Umlaut	
fort- gesetzt		älteste lat. Bibel- überset- zung	▶	TV- Unter- richt	▶												Shop, Geschäft	▶			Grab- gewölbe	▶		Still- stand im Verkehr	▶		
▶						Autor von ‚Der Name der Rose‘	▶			altröm. Kalen- dertage		folglich, dem- nach	▶						großes nord. Hirsch- tier	‚Bett‘ in der Kinder- sprache	Schau- der	▶					
Zustand	▶						arabi- sche Lang- flöte	▶	jedoch, während							gefühls- kalt		zu- vor, zu- nächst	▶				Zuruf an Zugtiere: Halt!	▶			algeri- sche Geröll- wüste
▶				lauter Anruf (engl.)	▶	Pampa- strauß	▶				Antwort auf Kontra (Skat)	auf- rollbare Sicht- blende	▶										Initialen Pava- rottis	▶	Insel vor Marseille	▶	ägypti- scher Sonn- gott
Rufname des Ko- mikers Laurel			Athlet	▶				Vorname von Caruso	▶						franzö- sisch: hier	▶				fort- bewegen durch die Luft	▶						
ital. Astro- nom † 1642	▶						wohl- tuend, erfreu- lich	▶								Kosmetik	▶										



Krebs
22.06. - 22.07.

Sie müssen wissen, was Sie wollen. Erst dann können Sie es kriegen. Sind Sie glücklich mit Ihrer Stelle? Eine gute Zeit zum Wechseln. Zweifeln Sie nicht an sich. Sie sind stark genug.



Skorpion

24.10. - 22.11.

Mit Ihren Gefühlen sind Sie im Moment nicht knauserig. Gut so! Nervensägen unter Kollegen zeigen Sie endlich die kalte Schulter. Etwas läuft gegen Ihren Willen. Geben Sie nach.

F U A A S E
 E R T P L A S I K
 I E R T P R I N G O
 E G E B I R G E N
 N D O R R A O N R U E
 I I A N H A N G
 F L O P E N G
 L U P O Z S
 A E L I L O
 A K L A E G C
 T L L C



Fische

20.02. - 20.03.

Am Wochenende ein
Leidenschaftsanfall.
Reißen Sie den Partner mit.
Stures Beharren blockiert.
Versuchen Sie es mit
Kompromissen. Sie können zwei Menschen
zusammenbringen.

		1	4				7	
				7	6		8	9
		9			2			5
4		8			1			2
			7	2	4			
2			8			5		4
3			2			9		
9	4		5	6				
	1				7	3		

Lösungen der Vorwoche



1	8	5	3	9	6	2	4	7
3	4	6	1	7	2	9	5	8
2	9	7	5	4	8	6	3	1
5	7	8	6	3	1	4	9	2
6	1	9	4	2	7	5	8	3
4	2	3	9	8	5	7	1	6
9	6	2	8	5	3	1	7	4
8	5	1	7	6	4	3	2	9
7	3	4	2	1	9	8	6	5

Herzenssache

Über das eigene Leben hinaus Gutes tun. Mit Ihrem **Testament** zugunsten der Deutschen Herzstiftung helfen Sie, die Herzforschung zu fördern und Leben zu retten.
Im Ratgeber *Testament mit Herz* erfahren Sie unter anderem, warum Sie ein Testament machen sollten, wie Sie es verfassen und wie Sie steuerliche Vorteile nutzen.



Zum kostenlosen Download des Ratgebers



Deutsche Herzstiftung

www.herzstiftung.de Telefon 069 955128-0



Wochenspiegel

Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:

Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Mitglied im



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail: wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 49 vom 01. Januar 2024

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MERCEDES

Mercedes, blau, mit H-Nummer und TÜV, Bj. 2005, günstig zu verkaufen, ☎ 0451/496832 od. ☎ 0173-1028161

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Electra Glide Screamin' Eagle Ultra Classic Sondermodell HD 105 Jahre, Typ FLHTCUSE, 110 Motor, 22TKM, Kupfer/Gold, BJ 2008, Preis VHB 16.500 €. ☎ 0 171/2 888 500

HD Rokker, BJ 2008, schw., Extras, 12TKM, VHB 16.900 €. ☎ (04 361) 7 028

Honda VF 750 C, BJ 1993, 28TKM, silber, VHB 3.900 €. ☎ (04 361) 60 777

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Ankauf schlichter dänischer Teakmöbel, z. B. Sideboards. ☎ 0171-7628888

Gobelin-Bilder, gerahmt, verschiedene. ☎ (0451) 49 88 484

Haushaltsauflösung: Alles muss raus, auch helle Möbel! Am 16.11.24, 11-15 Uhr, in Travemünde, Rönnauser Ring 13, 1. OG, bei I. Jäckh. ☎ 0151-29136896

Hutsenreuther Porzellan Zwiebelmuster. Kaffee-, Tee- und Tafelservice jeweils für 6 Personen, unbeschädigt, Einzelstücke eingerechnet 110-teilig, zu verkaufen. ☎ 0172/1744436

Thermomix 21/1, gesamtes Zubehör + 4 Kochbücher, 220€, an Selbstabholer ☎ 0151/75072609

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Sehr gut erhaltener Schreibtisch zu verschenken an Selbstabholer in Teichau. ☎ 0160/90895141

Verschenke 1 Matratze, Härtegrad 2, 90 cm breit u. 2 Meter lang, in sehr gutem Zustand. ☎ 0 451 / 45 820

Verschenke: ein großes Schlafzimmer u. einen großen Wohnzimmerschrank. Selbstabbau/-abholung in Lübeck. ☎ 0451/20357562

Diverse GEO-Hefte zu verschenken, neuwertig. ☎ 0 451/26676

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

WC-FIX 2060 Hebeanlage, neu, günst. abzugeben u. HP-Drucker m. Fax an Bastler (Dr. defekt). ☎ (0451) 26676

Haushaltsauflösung komplett, inkl. Spielzeug u. Reitbedarf, Sa. 23. + So. 24.11.24 von 10-15 Uhr, Ivendorfer Landstr. 97 in 23570 Travemünde

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 cm³, BJ ab 2010. ☎ (0 172) 4 529 494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Margarete, 75 J., gut aussehende Witwe, mit viel Herzlichkeit, gute Köchin u. sichere Autofahrerin, ich schmecke u. kuschle gern, sehne mich sehr nach einem netten, anständigen Mann zum Liebhaben u. Verwöhnen, mit dem ich zusammen sein kann – wohne hier ganz allein u. wäre jederzeit umzugsbereit – ich würde sehr gerne mal mit Ihnen telefonieren pv Tel. 0151 – 62913877

DISKRETE TREFFS

Fkk u Sauna Ehepaar nettes unkompliziertes Ehepaar, 40+, Neulübecker, sucht für Fkk u Saunabesuche Freundschaft+mail:ehepaar9999@web.de ☎ 01 79-261 98 60

MUSIK

Verkaufe: Gute SCHÜNZEL-Bratsche, Bj. 1969, m. Kasten u. Bogen, VB. 4.600 €. J.Lentz@mail.de ☎ 01573 - 265 40 40

„Danke für alles!“

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

www.sos-kinderdoerfer.de

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Alte Münzen von Sammler gesucht. ☎ 0171/6403700

Wunderschöne Modelleisenbahnanlage, wg. Haushaltsauflösung, in Ratzeburg abzugeben. Preis VB. ☎ (0 451) 20 967 501

HOBBY UND FREIZEIT

Rudergerät, platzsparend, zus.-klappbar, 80€ an Selbstabholer ☎ 0151/75072609

Super-Ski-Langlauftrainer, unten Skier, oben Expander. ☎ (01575) 816 79 77

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.





Quelle: BDZV

Tagesfahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten!

Inklusive 1 Becher Glühwein bei allen Fahrten!

Mit komfortablen Reisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin



REISEBÜRO Behrens GmbH

Celle & Lüneburg

p.P. nur € 29,90

Termin: 03.12.

Rostock

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur € 29,90

Termine: 15.12., 19.12.

Kopenhagen

p.P. nur € 49,90

Termine: 27.11., 09.12.

Gut Basthorst

p.P. nur € 39,90

Termin: 24.11.

Bremen

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur € 29,90

Termine: 26.11., 11.12., 18.12.

Schwerin & Wismar

p.P. nur € 29,90

Termin: 16.12.

Flensburg

mit 4 Std. Freizeit

p.P. nur € 29,90

Termin: 04.12.

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin
Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Personalausweis erforderlich.

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!



Bock auf Strom?
Mach ihn selbst!



CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



VON PRIVAT: End-Reihenhaus
Lübeck St-Gertrud, Nähe Stadtpark/
KiGa, ca. 130 m² Wfl., 5 Zi., Keller, Ga-
rage, Bj. 1964, 620 m² Grdst. Erbpacht,
Energieausweis in Vorbereitung, VHB
260.000 € ☎ 01 51/70 42 08 08

**Bungalow auf 750 m² Eigenland in St. Jür-
gen, OT Wulfsdorf, 220 m² Wfl., unterkel-
kert, externe Garage, Gas-Zentralhgz., OG
als Einliegerwng. ausbaubar, von privat
an privat, 428 T€ ☎ 0176- 39738247**

Ratzeburger See!
Malerisch gelegenes Reetdachhaus, ca. 160
m² Wohnfl., Wohn-/ u. Essbereich mit Pano-
ramafenster, Kachelofen, moderne Küche,
ca. 6.596 m² wassermahes Grundstück mit
Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m²
Waldgrundstück, gepachter Kleinboot-Lie-
geplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E,
Gas-Hz, KP: 1.700.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v.
Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, um-
laufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkel-
ler mit Sauna, groß. Wohn- u. Esszimmer,
Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit
Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u.
Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klima-
anlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport,
Außen-SP, Bj. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B,
Erd-WP, KP: 1,1 Mio. €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in fami-
lenfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612
m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer,
Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse
und Garten, offene Küche mit E-Geräten, mo-
dernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit
Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten
Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+,
EWP, KP 449.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Feldhusen

Traumhafte 2-Zimmer-Wohnung in Feldrand-
lage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkon-
zugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit
E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit
WMA, gr. Gartengrds. Zur Mitzung, Bj.
1997, Gas-Hz. Aus 2023, V: 111,5 kWh/
(m²a), Kl: D, Gas-Hz, KP: 175.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de



**Lübeck-St.-Lorenz – Exklusive
und neuwertige Wohnung**
Bj. 2019, 3 Zi., Wfl. ca. 90 m², gehö-
bene Ausstattung, Erdgeschoss, er-
höhte/sichtgeschützte Terrasse (ca.
40 m²), Pkw-Stellplatz, Kellerraum,
KP 430.000,00 Euro
EnB, 59,5 kWh/(m²a), Fernwärme, B

Immobilien-Center
Tel. 0451/1404-360



**Volksbank Lübeck
ImmobilienCenter**
www.volksbank-luebeck.de

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Seeblick in Scharbeutz-Gröbenberg

ETW, 59 m², 2-3 Zim., EG, Terr., Stellpl.,
Schwimmb., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/
(m²a), E, Gas, **259.000 €** (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de **0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Faktor: 16-fach
Wohn- und Geschäftshaus
in zentraler Lage zwischen
Hauptbahnhof und Ziegelstraße

ca. 1.135,13 m² Gesamtfläche, ca.666,15 m²
Wfl., ca. 273,98 m² Gewerbfl., 588 m² Grdst.,
JNKM IST ca. 124.153,20 €, 12 Wohneinhei-
ten, 6 Gewerbeeinheiten, vollvermietet, Außen-
stellplätze Bj. ca. 1954, Gaszentralheizung,
Wohnteil: Verbrauchsausweis, E, 139,00 kWh,
Nicht-Wohnteil: Verbrauchsausweis, Endener-
gieverbrauch Wärme: 165,3 kWh / Endenergie-
verbrauch Strom
152,2 kWh
KP 2.000.095,- €
Kontaktieren
Sie uns gerne!



Bad Oldesloe-West
DHH in Top Lage, Bj. 1997, Grdst.
392 m², Wfl. ca. 115 m², Vollkeller,
KP 499000,- €, ☎ (0451) 50 44 30 99
www.empia.de

Haus in Nord-Schweden in kl. Gemeinde,
1600m² Eigenland, 100m² Wohnfl., 3,5
Zi. + Wohnküche, Bad, Toilette, Winter-
garten, Doppelgarage, Erdwärmeheizung
und Kamin, sofort bewohnbar, winterfest,
lf. monatl. Kosten ca. 300€, VK 55.000€
☎ (0 176) 34 33 11 58

Bülöw
Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m²
Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin,
groß. SZ, helles Badezimmer, offene EBK
mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-
2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl.,
Warmwasseraufbereitung über Solarther-
mie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-
FBH, KP: 445.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Historisches EFH...

... mit Reetdach! Ca. 2.829 m² parkähnlichem
Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj.
1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhauskü-
che, Specksteinofen, große Süd-West-Ter-
rasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich,
Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B:
121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022,
Kaufpreis: 800.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Breitenfelde

Renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus
auf ca. 1.625 m² Eigenland, ca. 100 m²
Wohnfl., 5 Zimmer, WZ mit Echtholzparkett,
EBK inkl. E-Geräte, ebenerdiges DB, Gäste-
WC, Außenrollläden, Bj. 1959, Anbau aus Bj.
2000, B: 332,9 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-HZ, KP:
270.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bungalow in Stockelsdorf von privat zu
verk., Bj. 1980, Wfl. 150 m², Erbpacht
Grdst. 736 m², 2012-14 renov., energeti-
sch saniertes 30-Grad-Dach, sofort be-
zugsfertig, 395.000€ ☎ 0172/7902425



Schmidt Hausvertrieb
HOCHWERTIGE
MASSIVHÄUSER



**Um- und Anbau
Neubau EFH/MFH
Photovoltaik mit Speicher
-KfW Förderung-**
Tel.:0451/88 195 15
www.schmidt-hausvertrieb.de

Mölln
Attraktive DG-Wohnung am Kurpark, ca. 168
m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ,
Ankleidezi., gr. Hobbyraum mit Sauna und
Dusche, HWR, gr. SW-Dachterrasse, Kunst-
stofffenster aus 2023/2024, Garage u. Au-
ßenstellplatz, Bj. 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a.,
Kl. D, Gas-Heizung, KP: 520.000,- €
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige
unter**
Tel.: 04 51/144-11 11


Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Ostsee genießen - ETW in Tdf. Strand

51 m², 1 Zim., Bj. 1979, Aufzug, Balk.,
EnV, 130 kWh/(m²a), D, Gas, **369.000,- €**
(zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de **0800-77 16 100**
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur
Selbstnutzung, insg. Ca. 161 m² Bürofl. Im
EG und OG, DG-Wohnung mit 2 Zi., ca. 45 m²
Wohnfl., ca. 4.200,- € Netto-MEP, a. Bj. 1956,
2018 saniert, Doppelgarage u. 10 SP, ca. 600
m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-
ZH, KP: 400.000,- €
0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

2-Zimmer-ETW ges.!

Junger Bankkaufmann sucht eine helle ETW
ab 60 m² Wohnfläche mit mind. 2 Zimmern.
Kfz-Stellplatz wünschenswert.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

4-Zimmer-ETW ges.!

Für eine freiberufliche Logopädin und ihre 2
Kinder suchen wir eine gepflegte 4-Zimmer-
ETW ab 90 m² in zentraler Lage von Lübeck.
0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

SCHON GEHÖRT?

Papier hat
sieben Leben

Papierfasern werden bis zu siebenmal
wiederverwertet.
Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert,
spielt Altpapier für den Druck eine große Rolle.

LÜBECK NORD | OST
WOCHENSPIEGEL
Sonntabend, 10. Juli 2021 • kostenlos
WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Mühlenteller: Angriff auf Familie
Nach einem offenbar freundschaftlichen
Angriff auf eine Familie am Mühlenteller
sucht die Polizei Zeugen. **SEITE 2**

Großsegler in Travemünde
Der Großsegler „Gulden Leeuw“ nimmt
Kurs auf Travemünde und bietet Tages-
und Abendtörns an. **SEITE 4**

Zusammen in der Gemeinschaft
Der Toranj Lübecker Kulturverein bringt
Menschen verschiedener Kulturen zusam-
men. **SEITE 6**

Zustellung: 0451/44-1826
Redaktion: 0451/44-1781
Anzeigen: 0451/44-1111, Fax: -1010

**Polizei rettet
junge
Turmfalken**

INNESTADT: Fliegen ist gar
nicht so einfach! Diese Erfahrung
mussten drei kleine Turmfalken
in der Lübecker Innenstadt ma-
chen. Sie waren nach dem ersten
Flugversuch erschöpft. Aber
die Polizei hat sie gerettet.
Denn in der Innenstadt mit ihren sieben
Turmfliegen sind sie in Gefahr.
Doch die Polizei hat sie gerettet.
Denn in der Innenstadt mit ihren sieben
Turmfliegen sind sie in Gefahr.
Doch die Polizei hat sie gerettet.
Denn in der Innenstadt mit ihren sieben
Turmfliegen sind sie in Gefahr.

„Sommerpromenade“ im
Am 13. Juli beginnt wieder die „Sommerpromena-
de“ im Europäischen Hanseum. Bei der Inse-
de“ im Europäischen Hanseum. Bei der Inse-
de“ im Europäischen Hanseum. Bei der Inse-

Milczewski
LECKERE SALATE + POMMES
ROTER HERINGSALAT 6,50€
GEFLÜGELSALAT 8,40€
CURRY GEFLÜGELSALAT 9,90€
ALASKA SEELACHSALAT 6,99€

TIPP DER WOCHE
SUSKARTOFFEL-POMMES 4,99€
ab 18 Uhr 20% Gratis Dessert

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für
Besteck und Schmuck,
Brillanten und Uhren, Münzen,
Zinnfiguren und Bernstein
ANTIK & KUNST
direkt am Roßberg
Suchen Sie einen Mann, der
auch alle Details, Teppiche,
Antiquitäten und Bilder

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofstraße 1a, 23554 Lübeck
Wir sind täglich 24 Stunden
für Sie erreichbar
Tel. 04 51 / 49 12 32
E-Mail: info@friedrich-w-zunft.de



**wochen
spiegel**

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suchen helle ETW mit Balkon oder Terrasse ab 3 Zimmer in Bad Schwartau, Lübeck, gern mit Stellplatz oder Garage

60 Jahre Erfahrung - Ihr Vorteil

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

Penthouse gesucht!

Nach dem Verkauf ihres großen Einfamilienhauses suchen wir für ein sympathisches Seniorenhepaar ein barrierefreies Penthouse oder eine EG-Whg. mit mind. 120 m² Wfl.. Gern mit Terrasse oder Balkon.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe

GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

HÄUSER

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN

DHH o. EFH in Bad Schwartau und Umgebung

gesucht für junge dreiköpfige Familie. Mind.3 Zimmer, ab 80qm Wfl., kleiner Garten, KP bis 400.000 €.

Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de

www.jennifer-fruendt-immobilien.de

5-KÖPFIGE FAMILIE sucht EFH oder DHH im östlichen Raum Hamburgs/Stormarn. Ab 140 m², 6 Zi., ab 400 m² Grundstück. Bj. Ab 1990 oder saniert. KP bis € 650.000,-- Finanz. gesichert.

Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Altstadthaus gesucht!

Geschäftsführer einer Einzelhandelskette sucht ein Lübecker Altstadthaus ab 150 m² Wohnfläche mit Innenhof oder Terrasse.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 750.000,- € ges.!

Vermessungstechniker sucht ein freistehendes Einfamilienhaus mit großem Grundstück in ruhiger Wohnlage. Bis 750.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow gesucht!

Pensioniertes Beamtenepaar sucht einen charmanten Bungalow ab 100 m² Wohnfläche, gern mit Carport oder Garage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Doppelhaushälfte ges.!

IndustrieKaufmann u. seine 4-köpfige Familie suchen eine gepfl. Doppelhaushälfte mit mind. 120 m² Wohnfläche in familienfreundlicher Lage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH gesucht!

Betriebsleiter aus dem ÖPNV sucht für seine Familie und sich ein freistehendes EFH ab 120 m² Wohnfläche und mind. 4 Zimmern. Ein PkV-Stellplatz wäre wünschenswert.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ENERGIESPARHAUS GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht sparsames Haus mit 120m² Wfl. mit Photovoltaik oder Solarthermie. Gerne Ahrensburg u.U. KP bis € 595.000,-- Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Ein Unternehmer sucht einen Bürokomplex mit PkV-Stellplätzen und einem Empfangsbereich

Wir suchen für ein Rentnerhepaar einen Bungalow mit einer Terrasse und einem Carport oder einer Garage

Für einen Beamten suchen wir eine gemütliche Eigentumswohnung mit einem Balkon in ruhiger Lage

OTTO STÖBEN

☎ 0451 702790 IMMOBILIEN

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:					
App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hzg.:	Heizung	RH:	Reihenhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte		Deutschland		
Do.-Gar.:	Doppelgarage	Kft.:	Komfort	Sout.:	Souterrain
Du.:	Dusche		(-wohnungen)	Terr.:	Terrasse
EBK:	Einbauküche	KP:	Kaufpreis	VDM:	Verband Deutscher Makler
EG.:	Erdgeschoss	Kü.:	Küche	VHB:	Verhandlungsbasis
ELW.:	Einliegerwohnung	Lg.:	Lage	VHS:	Verhandlungssache
Etg.:	Etage	Mais.:	Maisonette-wohnung	VB:	Vollbad
ETW:	Eigentumswohnung			VK:	Vollkeller
EFH:	Einfamilienhaus	ME:	Mieteinheit	WE:	Wohneinheit
FeWo:	Ferienwohnung	MFH:	Mehrfamilienhaus	Wfl.:	Wohnfläche
FP:	Festpreis	MS:	Mietsicherheit	Whg.:	Wohnung
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	Ntfl.:	Nutzfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Gar:	Garage	NGF:	Netto-Grundfläche	ZH:	Zentralheizung
Gart.:	Garten	NB:	Neubau		
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche	NK:	Nebenkosten		

HÄUSER

Wir suchen im Umkreis von 20 km um Lübeck EFH / DHH / RH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage / Carport

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77

Nehlsen

www.immo-nehlsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer!

GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978

Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40

www.grohmann-immobilien.de

Ab 20 Einheiten ges.!

Für einen solventen Hamburger Kunden suchen wir ein Anlagepaket (Wohnungen, Mehrfamilienhaus oder Wohn-/ Geschäftshaus) im gesamten Norddeutschen Raum, vorzugsweise in HL / SH / HH.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Anlageobjekt...

...gesucht! Für eine Lübecker Kaufmannsfamilie suchen wir gepflegte Wohn- und Geschäftshäuser ab sechs Wohneinheiten in der Lübecker Region.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW gesucht!

Privatier aus Lübeck sucht zur Erweiterung seines wachsenden Immobilienportfolios eine verm. ETW in Lübeck und Umgebung.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanlage ges.!

Für einen langjährigen Kunden suchen wir gut vermietete Eigentumswohnungen (50-80 m²) zur privaten Kapitalanlage! Bis 350.000,- €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus...

...gesucht! Für einen privaten Kapitalanleger suchen wir ein gut vermietetes, gepflegtes Mehrfamilienhaus mit mind. 4 Wohneinheiten in zentraler Lage.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MFH bis 2 Mio. € zw. ...

... Wakenitzufer und Falkenstraße gesucht! Für das Portfolio unserer Investoren und Wiederkäufer sind wir dringend auf der Suche nach attraktiven Mehrfamilienhäusern mit guter Mieterstruktur, vorzugsweise zwischen Wakenitz und Innenstadt. Ein kurzfristiger Abschluss ist garantiert!

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neues Zuhause ges.!

Für eine junge Familie suchen wir nach dem Familienzuwachs ein gemütliches Haus mit min. 3 SZ und blickgeschütztem Garten. Vorzugsweise in Umgebung von Kita und Schulen. KP bis ca. 500.000,- €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostseenähe gesucht!

Für einen selbstständigen Veranstaltungskaufmann suchen wir ein modernes Haus mit Ostseeblick. Bis 1,5 Mio. €.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/ 144-1111 oder **www.LN-Medienhaus.de**

Priwallhalbinsel ges.!

Für einen Travemünder Hotelier suchen wir ein EFH oder ein Grundstück mit Altbestand auf der Priwall-Halbinsel. Bis 850.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Für eine Einzelhandelskauffrau und ihren Ehemann su. wir ein End- / oder Mittelreihenhaus in ruhiger Wohnlage. Bis 450.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus/ DHH ges.!

Malermeister sucht ein Reihenhaus oder eine Doppelhaushälfte zum Renovieren oder Sanieren. Budget: +/- 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!

Für eine Familie aus Hamburg suchen wir ein strandnahes Ferienhaus gelegen an der Lübecker Bucht mit 3-4 Zimmern und Garten. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienwhg. gesucht!

Für ein Ehepaar aus Hamburg suchen wir eine gemütliche Ferienwhg. in Ostholstein, idealerweise in Küstennähe, mit 2-3 Zi., Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Halle gesucht!

Ab einer Fläche von 800 m² suchen wir für einen Automobilzulieferer aus Süddeutschland eine Halle mit Schwerlastboden und guter Autobahnbindung.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HOTELS / GASTSTÄTTEN

Hotel gesucht!

Hamburger Spezialinvestoren-Gruppe sucht im Raum zwischen Hamburg und der Nord-/ Ostseeküste ein Hotel # auch zum Sanieren.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Haus in Nord-Schweden in kl. Gemeinde, 1600m² Eigenland, 100m² Wohnfl., 3,5 Zi. + Wohnküche, Bad, Toilette, Wintergarten, Doppelgarage, Erdwärmehheizung und Kamin, sofort bewohnbar, winterfest, lf. monatl. Kosten ca. 300€, VK 55.000€ ☎ (0 176) 34 33 11 58

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/ 144-1111 oder **www.LN-Medienhaus.de**

ANDERE MIETANGEBOTE

Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur

23821 Rohlstorf

Tel.: 0176/61795441

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!

Wir suchen Zusteller. Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.

wochen spiegel

Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858

*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

IMMOBILIENMARKT

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

60m², 2,5 Zi. Whg., Parterre, mit Balkon, KM 510 €, ab 1.12, in Ahrensböck ☎ (04525) 1830

HÄUSER

Timmendorfer Strand

Idyll. EFH, 2½ Zi., ca. 100 m² Wfl., mod. Kü., 2 Bäder, ruh., schöne, sep. Lage, Strandnähe, sehr priv., gr. Garten m. 2 Terr., mit viel Freiraum, als Domizil od. Residenz zu verm.. Pflege u. Freude am Garten wünschenswert.

KCS.890@gmx.de

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Lübeck gesucht!

Für einen alleinstehenden Bürokaufmann suchen wir eine zentrale Mietwohnung in Lübeck mit 1-2 Zimmern. Bis ca. 700,- € NKM.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.

Gerne beraten wir Sie kostenlos!

Tel. 0451 - 610 30 40

Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck

GROHMANN IMMOBILIEN

IMMOBILIEN SEIT 1978

MIETGESUCHE

HÄUSER

Haus zur Miete ges.!

Für eine junge Familie aus Ostholstein suchen wir ein freistehendes Haus z. Miete mit 4-5 Zimmern und Garten in familienfreundlicher Umgebung. Bis ca. 1500,-€ NKM.

0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

Schreibergarten (ca. 340 m²) einschl. Geräten u. Haus, Nahe d. Wakenitz, zur Pacht abzugeben. ☎ 0 1520 / 1711989

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.

☎ 04102-8243050

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/ 144-1111 oder **www.LN-Medienhaus.de**

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.

☎ 04102-8243050

Nur im November 85 € sparen

Das Jahresschlusspaket

Meine LN. Mein neues Tablet. Mein Rückzahlungsbonus.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Lübecker Nachrichten

Jetzt online abschließen: www.LN-abo.de/zugreifen

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Hörgeräte waren gestern! **Unsichtbar trifft Design!**

Ob als Anstecker oder Einstecker - moderne Hörtechnik lässt sich (nicht) sehen!

Die neuen EORA - Hörsysteme der zweiten Generation - das Hörsystem im Ohrring - oder die neuesten Miniatur - Im - Ohr - Hörsysteme, gutes Hören ist heute für jeden möglich. Dezentler Stil oder verborgenes Understatement - Sie entscheiden.

**EORA Hörschmuck
oder MINI-EINSTECK-SYSTEME ?**
Jetzt im direkten LiveVergleich testen!
0451 / 4894 7777 oder 

