

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 19. Oktober 2024 • kostenlos

Umbau verzögert sich

Der Umbau des Café Maret zum Café Union dauert länger als gedacht. Wann es eröffnet wird, ist unklar.

SEITE 3

Post-Covid-Ambulanz für Kinder

Im Uniklinikum gibt es die einzige Ambulanz mit Tagesklinik für Kinder mit schwerem Post-Covid in Schleswig-Holstein.

SEITE 9

Wissenswertes für Senioren

Informationen über das Leben im Alter erfahren Sie auf unseren Senioren-Spezial-Seiten in dieser Ausgabe.

SEITE 11-13

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Vortrag: Smart und zuversichtlich?

ST. JÜRGEN. Wenn Häuser, Fabriken und Städte smart werden, warum dann nicht auch die Menschen? Am Montag, 21. Oktober, um 20 Uhr hält Prof. Dr. Gerd Gigerenzer im Kolosseum zu Lübeck, Kronsforder Allee 25, im Rahmen der 53. Lübecker Psychotherapientage den traditionellen öffentlichen Abendvortrag zum Thema „Zuversicht und Zweifel: Bildung im digitalen Zeitalter“. Alle interessierten Lübecker sind eingeladen, als Gasthörer an diesem Vortrag teilzunehmen. Karten gibt es an der Abendkasse für 20 Euro pro Teilnehmenden. Mehr unter www.luebecker-psychotherapietage.de.

Auffrischung für erfahrene Ausbilder

LÜBECK. Die Wirtschaftsakademie in Lübeck, Guerickestraße 6-8, bietet am 26. November ein Auffrischungsseminar für Ausbilder an. Diese Weiterbildung richtet sich speziell an erfahrene Ausbildungsfachkräfte, die ihre Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen möchten. Das Seminar fokussiert sich auf unterschiedliche Generationen in der Ausbildung (Gen Z, Alpha) und geht auf aktuelle Methoden zur Verbesserung der Ausbildungsqualität ein. Anmeldeschluss ist der 28. Oktober per E-Mail an kundenberatung@wak-sh.de sowie im Internet unter www.wak-sh.de.



Straßen wegen Lübeck-Marathon gesperrt

Der Kohlmarkt ist Start und Ziel des Stadtwerke Lübeck Marathons am Sonntag, 20. Oktober. Die Teilnehmenden sind zwischen 10 bis etwa 16.30 Uhr auf der Strecke unterwegs. Wegen des Auf- und Abbaus des Start- und Wechselzonenbereichs bleiben der Kohlmarkt, die Sandstraße sowie die obere Wahnstraße am 20. Oktober von 5 bis etwa 18.30 Uhr gesperrt. Der Linien-

verkehr wird die Altstadt umfahren. Der Taxistand vor der Deutschen Bank im Bereich Kohlmarkt wird in die Holstenstraße Ecke Schmiedestraße verlegt. Die Laufstrecke verläuft wieder über die Königstraße. Von bis circa 16.30 Uhr ist die Königstraße, zwischen Aegidienstraße und Koberg, vollständig gesperrt. Die Ein- und Ausfahrt in die Straße und zu den Grundstücken ist nicht möglich. Foto: Agentur 54°

Dom-Führung zum Europäischen Tag der Restaurierung

INNENSTADT. Am Sonntag, 20. Oktober, ist der 7. Europäische Tag der Restaurierung. In Lübeck lädt Maire Müller-Andrae um 14 Uhr in den Ostchor des Doms zu der Fotoausstellung „Fokus Farbscholle“ ein. Dort geben 42 groß-

formatige Fotografien den Blickwinkel der Restauratorin wieder. Kleinste Ausschnitte bedeuten, mittelalterlicher Kunstwerke des Doms zeigen maltechnische Details und die Handschrift des Künstlers in großen Formaten bis

70 mal 100 Zentimeter und wirken dabei erstaunlich modern. Maire Müller-Andrae erklärt ihre Bilder und erzählt von ihrer Arbeit im Dom. Eine Anmeldung zu der Führung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut
Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen
auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort
Wir kaufen:
Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

HOCHBERG FLOHMARKT

IKEA & LUV-Shopping Lübeck 20.10.
Campus Center Lübeck 27.10.
CITTI-PARK Lübeck - im Parkhaus 03.11.
familia Reinfeld - überdacht möglich 10.11.

TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

RADIO LÜBECK

BLÜMCHEN - CHARLY LOWNOISE - OLLP

26.10.2024
MUSIK- UND KONGRESSHALLE LÜBECK

Einlass 19.00 Uhr, Beginn 21.30 Uhr

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich
seit 1973
Bad Schwartau • www.schoeppich.de

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an,
04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

Der Mitsubishi Space Star

Abb. ähnlich

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

Ganz nach Ihren Wünschen!
Sofort lieferbar in verschiedenen Farben. Bar oder im Leasing:
ab 13.490€² oder 129€³ monatlich im Leasing (ohne Anzahlung!)

Mitsubishi Space Star Select 1.2
Benziner 52 kW (71 PS), Neuwagen, Klimaanlage, Radio mit DAB+ und Touchscreen, Bluetooth, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, 6 Airbags, Regen- und Lichtsensor, el. Außenspiegel, ISOFIX uvm.

Energieverbrauch (l/100km) Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang: kombiniert 5,0 l/100km, CO₂-Emission kombiniert 113 g/km, CO₂-Klasse C. Werte nach WLTP³.

1) Bar-Hauspreis inkl. Überführung, Metallic-Lackierung zuzügl. 550,00 EUR. 2) Leasingbeispiel: Sonderzahlung 0,00 EUR, monatliche Rate 129,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Gesamtbetrag 6.192,00 EUR, zuzügl. Überführung 1.200,00 EUR. Freibleibendes Leasingangebot der MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH, Schieferstein 9, 65/39 Flörsheim. 3) Die angegebenen Werte zu Verbrauch, Reichweite und CO₂-Emission wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. * 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Autohaus am Bungsberg
GmbH & Co. KG

Bei der Lohmühle 3
23554 Lübeck
Tel. 0451/29 05 79-0
www.mitsubishi-ambungsberg-luebeck.de

SUITNER TraveAntik
Jetzt in der Mühlenbrücke 1

Innenstadt
Mühlenbrücke 1
Mo-Fr 9.30 - 17.30 Uhr
0451/73993

Travemünde
Rose 12 - Mo+Di & Do+Fr 10-12:30 Uhr

ANKAUF Gold & Silber
LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..
Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..
Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS
Jetzt einliefern!
Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.
Mengstr. 14 - in Lübeck
Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.
0451/ 707 57 800
info@auktionshaus-hanseart.de

Küchengarten auf dem Rehderplatz

LÜBECK. Die Initiative Rehderplatz lädt am Sonnabend, 19. Oktober, von 14 bis 16.30 Uhr zu einem Kartoffelfest im „Grünen Wohnzimmer“ der Essbaren Stadt Lübeck ein. Neugierige können sich über Gemüseketten-Abos, über Ausgabeorte informieren, aber auch die Knollenfrüchte der Hochbeete vor Ort ernten, am offenen Feuer garen und zusammen mit einem Kräuterquark verkosten. Der Lübecker Küchengarten wird mit einer kleinen Auswahl die vor Ort in den Hochbeeten angebauten Kartoffelsorten ergänzen.

Kurs für Gedächtnistraining

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet ab 28. Oktober um 10 Uhr einen Kurs für Gedächtnistraining im Lübecker Jugendring, Mengstraße 43, an. Kosten: 24 Euro plus Verbandsbeitrag. Anmeldung unter Telefon 0451/ 54691935.

Zweimal wandern in der Gruppe

LÜBECK. Am Mittwoch, 23. Oktober, bietet der Verein Natur und Heimat eine Wanderung von Klein Grönu zur Universität an. Treffen ist um 9.24 Uhr an der Bushaltestelle „Klein Grönu“ der Linie 4. Näheres bei Christa Neubeck, Telefon 0451/ 495741. Am Sonnabend, 26. Oktober, findet eine Wanderung von Büchen durch die Nüssauer Heide nach Schwarzenbek statt. Treffen ist um 8.55 Uhr am Hintereingang des Hauptbahnhofes. Mehr bei Iris Toelle, Telefon 0151/ 58894910. Gäste zahlen jeweils vier Euro.

Lübeck weitet im Busverkehr den Zehn-Minuten-Takt aus

Er gilt künftig auf zehn statt auf vier Strecken – Neuer Fahrplan mit weiteren Verbesserungen.

LÜBECK. Es ist eine der größten Fahrplanreformen der vergangenen Jahre: Die Stadtwerke Lübeck mobil weiten ab dem 15. Dezember den Lübeck-Takt aus. Statt auf vier Strecken soll nach dem Fahrplanwechsel auf zehn Strecken alle zehn Minuten ein Bus kommen. Zudem werden Abfahrtszeiten optimiert oder Linienverläufe verändert. Die Kunden müssen sich teilweise zudem an neue Liniennummern gewöhnen. Als einen „richtigen Paukenschlag“ bezeichnet Lübecks Bausenatorin Joanna Hagen (parteilos) die Umstellung.

Das neue Angebot stemmen die Stadtwerke Lübeck mobil, ohne mehr Kilometer als bisher zu fahren. Vor allem dort, wo viele Menschen unterwegs sind, wird die Taktung verbessert. Im Gegenzug wurden an anderer Stelle Doppelverkehre oder Überangebote abgebaut. „Wir werden an 500 Haltestellen die Liniennummern ändern und 6000 Einschieber austauschen“, sagt Andreas Ortiz, Geschäftsführer der Stadtwerke mobil.

MEHR FAHRGÄSTE DURCH LÜBECK-TAKT

Seit 2021 arbeiten Stadt und Stadtwerke mobil sukzessive an der Verbesserung des Angebots. Laut Michael Stödter, Verkehrs-wendebeauftragter der Hanse-



Bausenatorin Joanna Hagen und Andreas Ortiz, Chef von Stadtwerke mobil, freuen sich auf den neuen Fahrplan. Die „Lübeck-Takt-Schilder“ werden an Dutzende weitere Haltestellen kommen. Fotos: Agentur 54°

stadt Lübeck, sei die Zahl der Fahrgäste seit Einführung des Lübeck-Taktes auf der Linie 5 um zehn Prozent gestiegen. 25 Prozent mehr Fahrgäste sind es jetzt sogar am Abend durch die Einführung der Sternfahrt alle 30 Minuten. Bei diesen Zahlen hat die Stadt Corona-Effekte herausgerechnet.

Genau bei dieser Sternfahrt setzt eine Änderung an. Die Busse starten ab Dezember zwei Minuten später am Zob, um den Umstieg aus dem Regionalexpress 80 zu verbessern. „Die Fahrgäste müssen sich dann nicht mehr so abhetzen“, sagt

Michael Stödter. Grundsätzlich soll der neue Fahrplan den Umstieg vom Bus zur Bahn und umgekehrt verbessern.

SECHS NEUE ROUTEN MIT VIELEN FAHRTEN

Der Lübeck-Takt gilt ab 15. Dezember auch auf der Ratzeburger Allee, der Travemünder Allee, der Kronsfordter Allee, der Schwartauer Allee, dem Mönkhofer Weg und der Ziegelstraße (montags bis freitags tagsüber). Verbesserungen gibt es auch in anderen Bereichen: So wird das

Angebot auf der Schönböckener Straße und im Hudekamp fast verdoppelt. Das Gewerbegebiet Genin wird künftig von der Linie 7 bedient und nicht mehr von der 15. Der Bornkamp wird alle halbe Stunde von der Linie 8 angesteuert, die dann über UKSH und Ratzeburger Allee in die Stadt fährt. Vorwerk und Marli sollen annähernd einen 15-Minuten-Takt erhalten.

Auch die Verbindung von der Lübecker Innenstadt nach Travemünde wird überarbeitet. Dort fahren künftig die Schnellbuslinien 30, 40 und 50. Die 30 wird

etwas schneller unterwegs sein als bisher, die 40 etwas langsamer. Die 50 hat einen leicht anderen Linienweg. Sie fährt auch über Ivendorf und Roter Hahn. Die 30 ermöglicht künftig unter der Woche eine umsteigefreie Verbindung von Travemünde zum Hochschul-Campus. Der Rote Hahn bekommt einen Zehn-/20-Minuten-Takt.

ANREGUNGEN DER BUSKUNDEN ABGEARBEITET

„Die wesentlichen Anregungen der Fahrgäste konnten abgearbeitet werden“, sagt Michael Stödter. Allerdings sei das System nun ausgereizt, weitere Verbesserungen mit Bordmitteln nicht mehr machbar. Da setzt der neue Regionale Nahverkehrsplan 2024-2028 an, der jetzt grünes Licht vom Bauausschuss bekommen hat. Er sieht eine Überarbeitung des Liniennetzes sowie eine Ausweitung des Angebotes um elf Prozent vor.

Auch in Zeiten von Smartphones und Apps gibt es das klassische Fahrplanbuch übrigens weiterhin. Es ist ab kommendem Montag in den Stadtwerke-mobil-Vorverkaufsstellen zu haben. Informationen zum neuen Fahrplan sind zudem auf der Internetseite der Stadtwerke unter www.swhl.de/mobil/ zu bekommen. **HVS**

STELLENANGEBOTE

Putzperle für Apartentreinigung gesucht!
Normale Reinigungsarbeiten, jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr
Lübeck St., nahe Bahnhof, deutschsprachig, mit Anmeldung
Tel.: 0171 3230252

Suche dringend eine liebev. Pflegekraft (m/w/d), die mich bei der Pflege meines Ehemannes im häusl. Bereich (Grundpflege etc.) an 2-3 Tagen/Wo. für einige Vormittagsstunden (Minijob/TZ) in HL Stadtparknähe unterstützt. ☎ 0451/3881717

Suche Mitarbeiter m. FS, Garten/WD.
K. Willemeit GmbH ☎ 0 171/ 52138 22

KÜSTENFISCHER.DE

MATTHIES

Die Nr. 1 für Autoteile, Motorradteile, Werkzeuge, Werkstatt-ausrüstung und Werkstattdienste.

Für unser Verkaufshaus in Lübeck suchen wir ab sofort einen

Verkäufer (m/w/d) für Autoteile und Zubehör

für den Telefon- und Ladenverkauf in Vollzeit.

Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Autoteilen und Zubehör am Telefon sowie im Laden
- Kassieren von Barrechnungen sowie Führung und Abrechnung der Ladenkasse mit allen Kassenabschlüssen
- Bereitstellung der Ware zur Abholung
- Bearbeitung von Warenrückgaben

Wenn wir Ihr Interesse an dieser Tätigkeit geweckt haben, Sie über eine kaufmännische oder technische Ausbildung sowie gute Branchenkenntnisse verfügen, sicher in der Anwendung der MS-Office-Programme sind und Ihr Auftreten stets freundlich und kundenorientiert ist, bewerben Sie sich bei:

Johannes J. Matthies GmbH & Co. KG
Michael Meyer | Telefon: (04 51) 5 80 07-11
E-Mail: m.meyer@matthies.de www.matthies.de

SGW Service-Gesellschaft der Wirtschaftsakademie mbH

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Wir suchen **ab sofort** eine/n **Hausmeister/-in (m/w/d)** als Allrounder für den **Unternehmensverbund der Wirtschaftsakademie in Lübeck**. In Vollzeit oder Teilzeit. **Voraussetzung:** Führerschein Klasse B

INTERESSE GEWECKT?

Bewerbung bitte an: bewerbung@wak-sh.de oder telefonisch unter 0431/3016162

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Bestattungsfachkraft / Quereinsteiger im Bestattungswesen (m/w/d) in Vollzeit

vorwiegend für den Bereich Büro und Organisation.

Über uns:
Wir sind ein familiär geführtes Bestattungsinstitut, welches sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen in schweren Stunden zu begleiten und Ihnen einen würdevollen Abschied zu ermöglichen.

Ihre Aufgaben:

- Beratung und Betreuung von Angehörigen in allen Fragen rund um Bestattungen
- Organisation und Durchführung von Trauerfeiern und Beisetzungen
- Bearbeitung aller begleitenden Büroarbeiten im Rahmen der Sterbefälle

Ihr Profil:

- Einfühlungsvermögen und Kommunikationsfähigkeit im Umgang mit Angehörigen
- Zuverlässige, selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit gängigen MS-Office-Anwendungen
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten:

- Ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld mit Übernahme von Verantwortung
- familiäres Betriebsklima in einem kleinen Team
- Umfassende Einarbeitung und Unterstützung für Quereinsteiger
- Faire Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Mail oder Post. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Beerdigungsinstitut Artur Ode
Nieland 12 · 23611 Bad Schwartau · Tel: 0451 - 2 12 30
E-Mail: info@artur-ode.de · www.artur-ode.de

Wir suchen am Standort **Lübeck-Travemünde** für unser aja Resort:

Mitarbeiter*innen Haustechnik (m/w/d)

DSR ASSET MANAGEMENT

- ✓ Unbefristeter Arbeitsvertrag
- ✓ BAV, Krankenzusatzversicherung & Sonderzahlungen
- ✓ Bereitstellung von Arbeitskleidung & Weiterbildungen
- ✓ Mitarbeiter-Benefit Card & Dienstradleasing
- ✓ Reisevergünstigungen in allen aja Resorts, A-ROSA Resorts & weiteren Unternehmenspartnern

Ihre Aufgaben:

- Betreuung der technischen Hotelanlage
- Beseitigung festgestellter Funktionsstörungen, Schäden und Verunreinigungen
- Entgegennahme von Mängeln und eigenständige Abarbeitung, Kontrolle der Mängelanzeigen, Begleiten und Kontrollieren von Fremdfirmen
- Bedienen von Heizungsanlagen, technischen Geräten nach entsprechender Anweisung und Befähigung
- Regelung der haustechnischen Anlagen
- Periodische Überprüfung aller Sicherheits-, Beleuchtungs- und Alarmanlagen
- Erfassen von Zählerständen
- Notrufbereitschaft

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.dsr-asset.com/karriere
Bewerben können Sie sich per E-Mail bei Frau Marquardt: karriere@dsr-immobilien.com

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadtlubeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Umbau des Café Maret zum Café Union dauert länger

Mehr Aufwand als gedacht, höhere Investitionen für neue Betreiber – Wann die Eröffnung sein könnte, steht noch nicht fest.

LÜBECK. Anfang Januar wurde bekannt, dass das Traditionscafé Maret am Lübecker Markt schließt. Der Grund: Die Stadt als Eigentümer der Immobilie und der Pächter Niederegger konnten sich nicht über die notwendige Sanierung einigen. Schnell schrieb die Hansestadt die Immobilie aus, schnell meldeten sich zahlreiche Bewerber.

Im April stellte Bürgermeister Jan Lindenau persönlich die neuen Pächter vor: Katharina Boye und Holger Schubert vom Kaffeehaus und Jan-Hinrich Gottwald von „Soulmates“. Unter dem Namen „Café Union“ sollte im Spätsommer Eröffnung sein. Doch daraus wurde nichts.

Zum Hansekulturfestival (HKF) im Juni hatten die neuen Betreiber von einem provisorischen Tresen aus Getränke und kleine Speisen verkauft. Das ließ hoffen, dass die Sanierungsarbeiten vorangingen und bald mit einer Eröffnung zu rechnen sei.



Statt regen Cafébetriebes eine abgesperrte Baustelle: Der Umbau des einstigen Café Maret ist aufwendiger als gedacht. Foto: Agentur 54°

„Wir wollten nach dem HKF weitermachen“, sagt Jan-Hinrich Gottwald, der nicht nur an der Fleischerstraße sein Eis verkauft, sondern vor allem Ingenieur ist. Doch dann habe man gesehen, dass doch mehr gemacht werden musste als gedacht. Aktuell sind die Fenster

abgehängt, was im Innern passiert, ist für Passanten nicht zu sehen.

Die Räume befinden sich im Rohbau. Der alte Estrich musste herausgebrochen werden. Gerade erst wurde ein neuer verlegt. Weiter geht's mit Heizungseinbau, dem Bau von Kühlkammer

und Tiefkühlraum. Auch die Sanitäranlagen – Hauptstreitpunkt zwischen Stadt und Niederegger – werden nun komplett erneuert. „Wir haben jetzt auch höhere Investitionen als gedacht“, räumt Gottwald ein.

Parallel zu den Rohbauarbeiten und zum Innenausbau würden bereits die Möbel für das „Café Union“ gebaut: „Eine Lübecker Tischlerin fertigt sie an.“ Bei allen Hindernissen, die solch eine Baustelle mit sich bringe, sei die Stadt sehr hilfreich und stets ansprechbar.

Dennoch: Eine Aussage darüber, wann die Eröffnung sein könnte, lässt sich Gottwald nicht entlocken. „Ich arbeite Sachen nach und nach ab“, sagt der Mann, der vor etlichen Jahren auch die Fähranleger in Travemünde gebaut hat. Also werden sich die Lübecker noch ein Weilchen gedulden müssen, bis sie ihr neues Café am Markt besuchen können. **SR**

Beckenbodentraining für Frauen

ST. JÜRGEN. Am Donnerstag, 7. November, wird im Praxis- und Seminarhaus Traute Steen, Mönkhofer Weg 128, ein neuer Kurs Beckenbodentraining speziell für Frauen starten. An vier Abenden, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr, wird der Zusammenhang von Beckenbodenmuskula-

tur und Rückenschmerz, Harn- drang, Kieferproblemen, Sport- und Alltagsbewegungen durch Theorie und viel Praxis hergestellt. Die Kursgebühr beträgt 140 Euro (8 ÜE). Informationen und Anmeldung unter Telefon 0451/57788 oder www.traute-steen.de.

Strauß-Programm in der Comödie

INNENSTADT. Der Verein „Operette in Lübeck“ lädt am Sonntag, 20. Oktober, um 14.30 Uhr zum Eröffnungskonzert der 23. Saison der Reihe „Operette am Klavier“ in die Comödie Lübeck, Dr.-Julius-Leber-Straße 25, ein. Das Programm „Im Feuerstrom der Reben“ beinhaltet Werke

von Johann Strauß – sowohl vom Vater als auch vom Sohn. Am Klavier ist Kapellmeister Adrian Pavlov zu erleben, es singen Mitglieder des Ensembles der „Lübecker Sommeroperette“. Karten zu 15 Euro unter Telefon 0451/69813. Restkarten ab 13.30 Uhr in der Comödie.



KIDS ZAHLEN NIX

Von Mai bis Oktober 2025 sind ausgewählte Kreuzfahrten für Kids unter 16 Jahre gratis*

Anfrage:



Termin:



Unendliches Blau
Fluss • Hochsee • Reisen

Mühlenstr. 56 • 23552 Lübeck
Tel. 0451 39739311
www.unendliches-blau.de

* Gilt für Kinder bis einschließlich 15 Jahre (bei Reiseantritt) im 3./4./5. Bett der Kabine der Eltern (ausgenommen Suiten) in den Tarifen AIDA PREMIUM und AIDA PREMIUM ALL INCLUSIVE im Buchungszeitraum 10.10. bis 04.11.2024 für ausgewählte Reisetage im Reisezeitraum Mai bis Oktober 2025. Die Aktion gilt nur für Neubuchungen, ist nicht kombinierbar und bezieht sich nur auf den Kabinenpreis. Weitere Preisbestandteile Ihrer Pauschalreise (wie An- und Abreisepakete und All-inclusive-Anteil) sowie die von uns vermittelte Reise-Rücktrittsversicherung sind hiervon ausgenommen. Limitiertes Kontingent. Weitere Informationen auf aida.de/familienaktion

www.wacky-showkultur.de



DIE STILLE NACHT

DAS WEIHNACHTSMUSICAL

1.12.2024
MUK Lübeck

Tickets an allen Vorverkaufsstellen.
www.eventim.de | www.reservix.de
www.muk.de

Goldankauf

REWE Center Buntekuh,
Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,
Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

TRAUMhaft



Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!



Rufen Sie uns einfach an!
GLASEREI MEWS
0451/73730 + **SONN**

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ

Telefon 0800 3060-50

 **SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!

JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

SCHMELZER... HÖRSYSTEME



100 TESTHÖRER für das einzigartige HSA Verfahren gesucht!

Ergreifen Sie die Chance und werden Sie einer von 100 Testhörern für die Excellence Serie von OPTIMUS HEARING.

JETZT ANMELDEN! HÖRSYSTEME VERGLEICHEN UND 100 EURO GUTSCHEIN** ERHALTEN!

Lübeck Zentrum
Holstenstraße 9
23552 Lübeck
T 0451 - 613 058 23

Lübeck Schlutup
Mecklenburger Straße 67
23568 Lübeck
T 0451 - 450 563 20

Lübeck Campus
Alexander-Fleming-Straße 1
23562 Lübeck
T 4502 - 88 69 900

Travemünde
Vorderreihe 8-9
23570 Travemünde
T 04502 - 88 69 900

Bad Schwartau
Marktwiete 6
23611 Bad Schwartau
T 0451 - 709 852 50

Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
23617 Stockelsdorf
T 0451 - 880 515 95

NEU



- 5 JAHRE GARANTIE*
- 2 JAHRE GARANTIE AUF IM-OHR HÖRSYSTEME*
- 3 JAHRE 50% VERLUSTSCHUTZ*
- BESTPREISGARANTIE

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie und auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.
** Anmeldefrist ist bis zum 30. November 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.01.2025. Der Wertgutschein in Höhe von 100 € wird mit dem Kaufabschluß der hier beworbenen Hörsysteme ausgehändigt, oder direkt vom Kaufpreis abgezogen. Das Angebot ist nicht mit weiteren Aktionsangeboten kombinierbar.

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35 %
auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Wir waschen Gardinen

35 %
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

THEMA DARBMBESCHWERDEN

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Warum ein einzigartiger Bakterienstamm nun Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung? Treten diese Beschwerden regelmäßig auf, so könnte ein Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Allein in Deutschland leiden rund 11 Millionen Menschen daran.¹ Doch was viele nicht wissen: Wie sich ein solcher „gereizter Darm“ äußert, ist dabei höchst unterschiedlich. Reizdarm ist also nicht gleich Reizdarm! Erfahren Sie hier, welche verschiedenen Reizdarm-Typen es gibt und warum ein spezieller Bakterienstamm die Lösung sein könnte.

Über viele Jahrhunderte war die Ursache des Reizdarmsyndroms ein Rätsel. Erst die neuen technologischen Möglichkeiten des 21. Jahrhunderts, wie der Einsatz von konfokaler Laserendomikroskopie (CLE), brachten den Durchbruch. Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen
Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.³ Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.



Der Diarrhö-dominante Reizdarm: „Durchfall-Typ“ (RDS-D)
„Ich leide seit circa 4 Jahren immer wieder unter Durchfall. Restaurantbesuche oder größere Ausflüge waren eigentlich nicht mehr möglich, zumindest nicht in Verbindung mit Mahlzeiten.“ Franz D.
Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit RDS-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.



Der Obstipations-dominante Reizdarm: „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)
„Leide unter Reizdarm. Mein trauriger Rekord liegt bei 14 Tagen ohne Stuhlgang! Eines Nachts habe ich dann solche Krämpfe bekommen, dass ich am liebsten ins Parkett gebissen hätte...“ Elisabeth K.
Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

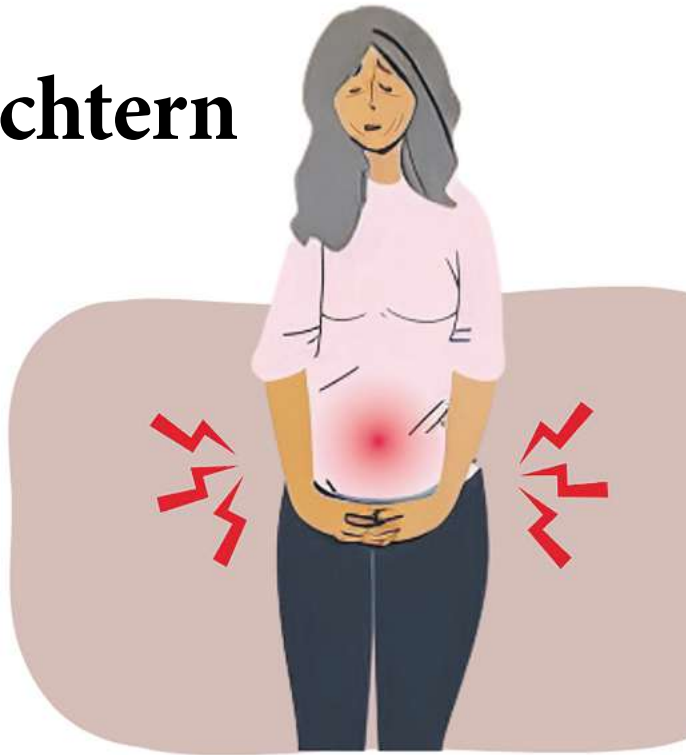
Der gemischte Reizdarm: „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)
„Ich litt an Durchfall, Blähungen, Verstopfung. Nichts hat geholfen. Wenn ich das Haus verlassen musste, habe ich weder gegessen noch getrunken, damit mein Darm gar nicht erst in Bewegung kommt.“ Walther F.
Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr

Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp
„Fast drei Jahre habe ich mich mit undefinierbaren Bauchschmerzen geplagt. Kein Arzt wusste einen Rat.“ Astrid M.
Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?
Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!



Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und ein Präparat entwickeln, das idealerweise bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anschlägt. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen. Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen? Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten

wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}
Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung
Angepornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt **Kijimea Reizdarm PRO**, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.
Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁴Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • ⁵Namen der Betroffenen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de



Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Sitzen macht krank

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel hilft (Apotheke, rezeptfrei)!

Stundenlanges Sitzen mit gebeugtem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Ver-

spannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu!

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames

Schmerzgel entwickelt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU
180g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGF GmbH, 82166 Grafelfing

Neue Regel für den Berliner Platz

Ausfahrt aus innerer Spur eingeschränkt – Viele halten sich nicht daran – Umfassende Umgestaltung steht noch bevor.

LÜBECK. Die Lübecker Kreisverkehre gelten als Unfallshwerpunkte. Nachdem im vergangenen Herbst der Mühltorteller entschärft wurde, sind nun Berliner Platz und Lindenplatz dran.

Am Berliner Platz ist jetzt die Ausfahrt aus der inneren Spur zum St.-Jürgen-Ring durch eine neue durchgezogene Linie untersagt worden. Am Lindenplatz soll bei der Ausfahrt zur Puppenbrücke das Gleiche passieren. Bereits jetzt ist es verboten, aus der inneren Spur in die Moisinger Allee einzubiegen.

Am Berliner Platz wird die durchgezogene Linie bislang von vielen Autofahrern missachtet. Trotz Ankündigung scheinen sie von der neuen Verkehrsführung überrascht worden zu sein.

Die Stadtverwaltung habe wegen Unfällen reagieren müssen, sagte Dirk Dreilich, zuständig für die Straßenplanung bei der Hansestadt Lübeck, im Bauausschuss. An den beiden Kreisverkehren



Am Berliner Platz ignorieren viele Autofahrer die durchgezogene Linie. Foto: Holger Kröger

werde nun mit einfachsten Mitteln für Klarheit gesorgt. „Dies ist kein Vorgriff auf einen endgültigen Umbau.“ Die Stadt will beide Kreisverkehre umgestalten und sicherer machen. Auch die Bürgerschaft hatte auf Antrag von CDU, FDP und Grünen eine entsprechende Entscheidung getroffen. „Der Umbau des Berliner Platzes ist bis 2026 fertigzustellen“, heißt es dort.

Dirk Dreilich sieht dabei ein Problem. Denn dann würde der Umbau des Berliner Platzes zeitgleich mit der Sperrung der Mühltortorbrücke erfolgen. Der Berliner Platz müsse aber einen Teil des Verkehrs aufnehmen. Der Experte hat Sorge, dass der Verkehr zusammenbricht, wenn zeitgleich am Berliner Platz gearbeitet wird.

Ulrich Brock (CDU), Vorsitzender des Bauausschusses, erklärt den Hintergrund des Beschlusses: „Die Verkehre der B207 können am Berliner Platz nicht aufgenommen werden. Das wollen wir lösen. Aber natürlich wollen wir nicht, dass der Verkehr zusammenbricht.“

Die Stadt plane ohnehin eine Interimslösung für den Berliner Platz, sagte Dirk Dreilich. Die Planungen seien schon weit fortgeschritten. Voraussichtlich im November könnten Details veröffentlicht werden.

Wann der Lindenplatz neue

Markierungen erhält, hat die Stadt noch nicht verraten. Ulrich Pluschkell (SPD) befürchtet Nachteile für den ÖPNV, wenn viele Verkehrsteilnehmer die rechte Spur nehmen müssen. Dirk Dreilich teilt diese Sorge nicht. „Ich behaupte, es wird besser laufen.“ **HVS**

Verkehr: Polizei schult Kinder

LÜBECK. Ob zu Fuß, per Rad oder mit den beliebten Gokarts: Für Grundschulkinder im Alter von sechs bis elf Jahren bietet die Präventionsstelle der Polizeidirektion Lübeck in den Herbstferien ein spannendes Programm zur Verkehrserziehung. Das Training findet auf dem Gelände der Jugendverkehrsschule am Meeßenring statt. Die Präventionsbeamten zeigen den Kindern in den jeweils 90-minütigen Kursen das richtige Verhalten im Straßenverkehr. „Ziel ist es, ihre Verkehrskompetenz als Fußgänger und Radfahrer zu steigern“, erklärt Polizeisprecher Ulli Fritz Gerlach. Vier Termine stehen zur Verfügung:

Sie finden statt am Dienstag, 22. Oktober, von 10 bis 11.30 Uhr und 12 bis 13.30 Uhr sowie am Donnerstag, 24. Oktober, von 12 bis 13.30 Uhr und 14 bis 15.30 Uhr. Eine Anmeldung bei der Präventionsstelle der Polizei ist erforderlich und wochentags möglich in der Zeit von 9 bis 15 Uhr unter der Rufnummer 0451/131 64 14. Wichtig: Eine Begleitung durch die Eltern ist ausdrücklich erwünscht. Zudem sollten unbedingt das eigene Fahrrad und ein Helm mitgebracht werden. Leihräder und Helme gebe es nur wenige. Das Angebot werde unterstützt vom Rotary Club Lübeck-Burgtor.**STN**

Ein Abend für Peter Rühmkorf

LÜBECK. Am Donnerstag, 7. November, veranstaltet das Günter Grass-Haus ab 19.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Europäischen Hansemuseums einen Abend für den 2008 verstorbenen Lyriker Peter Rühmkorf. Anlass ist das Erscheinen des ersten von insgesamt drei Gedichtbänden der „Övelgönnner Ausgabe der Sämtlichen Werke Peter Rühmkorfs“, die von der Arno Schmidt Stiftung in Verbindung mit dem Deutschen Literaturarchiv Marbach herausgegeben werden. Das Programm des Abends bietet einen Querschnitt

aus dem literarischen Werk von Rühmkorf.

Es lesen Jan Philipp Reemtsma, Vorsitzender des Vorstandes der Arno Schmidt Stiftung, Bernd Rauschenbach, Rezitator und Vorstand der Arno Schmidt Stiftung sowie Stephan Opitz, Testamentsvollstrecker nach Peter Rühmkorf.

Die Teilnahme beträgt zwölf Euro, ermäßigt acht Euro, für Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 18 Jahren 6,50 Euro. Tickets sind im Museumshop oder online unter <https://grass-haus.de> erhältlich.

Tag der Astronomie

LÜBECK. Am Astronomietag, 19. Oktober, ist auch die Sternwarte Lübeck, Reetweg 5-7 (Gebäude der Schule Grönaauer Baum, Zufahrt über Schwalbenstraße) mit einer Fülle an Aktivitäten ab 10 Uhr dabei. Die Besucher können in Kurzvorträgen lernen, was alles am Tag und in

der Nacht am Himmel über Lübeck zu sehen ist. Die Besucher können auch die Ausstellung mit Objekten aus Astronomie und Raumfahrt besichtigen. Mit Live-Beobachtung können die Gäste einen Blick durch die Teleskope der Sternwarte werfen. Der Eintritt ist an diesem Tag frei.

Aktionstage vom 24. bis 26. Oktober

Wir präsentieren unser Weihnachtsprogramm an unseren beiden Standorten

1 kg Marzipanhappen ab € 16,00

Genießen Sie die Vielfalt an Spezialitäten

- Lübecker Marzipan
- erlesene Marzipan-Pralinen
- handgefertigte Trüffel
- hochwertige Schokoladenspezialitäten
- zartschmelzende Nougatsorten
- individuelle Präsente
- Bio-Marzipan
- Nürnberger Elisen-Lebkuchen
- ausgesuchte Kaffeesorten

viele Artikel sind glutenfrei und vegan, fragen Sie gerne nach!

Mest Fabrikverkauf
Taschenmacherstr. 37,
23556 Lübeck
Tel. 04 51 / 3 59 39

Mest Stadtverkauf
Breite Str. 13,
23552 Lübeck
Tel. 04 51 / 707 24 65

Öffnungszeiten während der Aktionstage
Do. + Fr.: 10 bis 18 Uhr
Samstag: 10 bis 16 Uhr

Kommen Sie vorbei und probieren Sie ausgesuchte Köstlichkeiten vor Ort.

E-Mail: info@mest.de
www.mest.de

Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

meine Mode ...

K'era
Sweatjacke mit Stehkragen anthrazit, navy + burgund Gr. M-5XL **29.95 €**

54
Steppjacke - o. weste verschiedene Farben Gr. L-8XL 99.95-€ **50.- €**

Jackenzeit

Funktionsjacke
oliv, navy + schwarz Gr. M-3XL 159.99-€ **79.95 €**

Lederjacke
Lammnappa verschiedene Modelle + Farben Gr. 50-60, 26-30 249.95-€ **119.- €**

Hersfelder Kleiderwerke

Cargo-Schlupfhose
zwei Waschungen Gr. 46-62, 24-29 39.95-€ **19.95 €**

Weste
Cord oder Jersey **perfekt zu Jeans oder Chino** Gr. 52-74 49.95-€ **29.95 €**

CASA MODA

Freizeithemd
verschiedene Modelle Gr. M-5XL **29.95 €**

Zeit für Thermo

lange Thermo-Unterhose oder Thermo-Langarmshirt anthrazit + marine je Gr. 5-7 **16.95 €**

Gr. 8 18.95 €
Gr. 9 20.95 €
Gr. 10 22.95 €

Hersfelder Kleiderwerke

Thermohose
bordeaux, olive, schwarz, navy, beige + schlamm Gr. 48-56, 24-29 59.95-€ **29.95 €**

Lübeck
Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr

Lübeck-Moisling
August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr

Eutin
Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

jetzt auch auf Youtube

ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden!

Holtex Edith Pohl e.K.
Inhaber: André Meyer-Pohl
Zentrale: Posener Str. 5
23554 Lübeck
Deutschland

www.holtex.de

GESUNDHEITS-TIPP

Das Reizdarmsyndrom

Das Reizdarmsyndrom (RDS) ist eine funktionelle Darmstörung, die durch Symptome wie Bauchschmerzen, Veränderungen im Stuhlgang (Durchfall oder Verstopfung) und Blähungen gekennzeichnet ist. RDS verursacht keine Schäden an den Darmorganen, beeinträchtigt aber oft erheblich die Lebensqualität der Betroffenen. Studien zeigen, dass Frauen häufiger als Männer davon betroffen sind und die Symptome meist in jungen Erwachsenenjahren beginnen.

Die Diagnose „Reizdarm“ wird oft gestellt, wenn keine anderen Erkrankungen die Symptome erklären können. Sie ist eine Herausforderung, da keine spezifischen Tests existieren, die direkt auf RDS hinweisen. Dies führt dazu, dass sie manchmal vorschnell erfolgt, ohne gründliche Untersuchung anderer möglicher Ursachen wie Nahrungsmittelallergien oder -intoleranzen, entzündlichen Darm-erkrankungen oder sogar Darmkrebs.

Eine fachlich korrekte Diagnose basiert auf der Symptomgeschichte des Patienten und dem Ausschluss anderer Erkrankungen durch verschiedene Untersuchungen wie Bluttests, Darmspiegelungen und Stuhluntersuchungen.

URSACHEN UND AUSLÖSER DES RDS

Die genauen Ursachen des RDS sind nicht vollständig verstanden, aber die Störung der Darm-Hirn-Achse spielt eine zentrale Rolle. Dies beinhaltet eine fehlerhafte Kommunika-

tion zwischen dem Verdauungstrakt und dem Gehirn, was zu überempfindlichen Reaktionen auf normale Darmvorgänge führt. Stress, Ernährungsfehler, Infektionen und Antibiotikabehandlungen können die Symptome verschlimmern, indem sie die Darmflora stören oder die Darmwand irritieren.

PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE DES RDS

Neue Forschungen legen nahe, dass psychologische Faktoren eine bedeutende Rolle bei der Entstehung und dem Verlauf des RDS spielen können. Stress, Angst und Depression sind häufige Begleiter des RDS, die die Darm-Hirn-Kommunikation beeinflussen und die Symptome verschlimmern können. Ein besseres Verständnis dieser Zusammenhänge ist entscheidend für eine effektive Behandlung.

Eine universelle Behandlung für RDS gibt es nicht, da die Symptome und Auslöser von Person zu Person variieren. Die Behandlung basiert in der Regel auf einer Kombination aus Ernährungsmanagement, Medikamenten und psychologischen Strategien:

Ernährungsumstellungen: Die FODMAP-arme Diät hat sich als effektiv



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

erwiesen, indem sie Nahrungsmittel eliminiert, die in kurzkettige Kohlenhydrate zerfallen und Fermentationsprozesse im Darm fördern, was zu Symptomen führen kann. Diese Diät sollte jedoch unter Anleitung eines Ernährungsspezialisten durchgeführt werden, um Nährstoffmängel zu vermeiden.

Medikamentöse Therapie: Abhängig von den vorherrschenden Symptomen können Medikamente wie Spasmolytika, Laxanzien, Antidiarrhoika oder sogar niedrig dosierte Antidepressiva zur Symptomkontrolle eingesetzt werden.

Psychologische Unterstützung: Da Stress die Symptome verschlimmern kann, sind Techniken zur Stressbewältigung, einschließlich kognitiver Verhaltenstherapie und Entspannungstechniken, wesentliche Bestandteile der Behandlung.

Innovative Therapien: Neue Behandlungsansätze wie die Darmhypnose und biofeedbackgestützte Therapien, die gezielte Entspannungsübungen und Suggestionen zur Beruhigung des Darmnervensystems verwendet, zeigen vielversprechende Ergebnisse. Solche Methoden können dazu beitragen, die Lebensqualität der Betroffenen signifikant zu steigern.

Selbstmanagement und Lebensstiländerungen: Das Management des RDS erfordert oft lebenslange Anpassungen und Selbstbeobachtung. Betroffene lernen, ihre Trigger zu identifizieren und zu vermeiden, was von der



Ernährung bis hin zu Stressmanagement reicht. Regelmäßige körperliche Aktivität, gezielte Entspannungsübungen und Yoga können zur Verbesserung der Darmfunktion und zur Reduktion von Stress beitragen.

Patienten wird oft empfohlen, ein Symptomtagebuch zu führen, um die Beziehung zwischen Lebensmittelaufnahme, Aktivitäten und den Symptomen besser zu verstehen. Dies hilft, individuelle Auslöser zu identifizieren und zu vermeiden.

DIE ROLLE DER DARMFLORA

Aktuelle Studien deuten darauf hin, dass ein Ungleichgewicht in der Darmflora wesentlich zu den Symptomen des RDS beitragen kann. Die Anwendung von Probiotika und präbiotischen Fasern zur Unterstützung einer gesunden Darmflora wird zunehmend als eine wichtige therapeutische Option betrachtet.

Die Erforschung von neuen Biomarkern und die Entwicklung zielgerichteter Medikamente, die spezifisch die neuromuskulären Funktionen des Darms beeinflussen, versprechen Fortschritte in der Behandlung des RDS. Zudem gibt es aufregende Fortschritte im Bereich der personalisierten Medizin, die darauf abzielen, Behandlungspläne auf die individuellen genetischen Profile der Patienten zuzuschneiden.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Mehr Durchblick im Straßenverkehr

Studien zufolge überschätzt die Mehrheit der Autofahrer:innen das eigene Sehvermögen. Jeder Sechste würde beim Sehtest durchfallen.

Während Berufskraftfahrer*innen ihre Sehfähigkeit alle fünf Jahre nachweisen müssen, ist bei allen anderen nur ein Sehtest beim Erwerb der Fahrerlaubnis notwendig. Das ist schwer nachvollziehbar, da die Sehleistung aller Menschen mit der Zeit nachweislich abnimmt.

Forscher warnen vor einer weltweit zunehmenden Kurzsichtigkeit unter jungen Menschen. Durch zu wenig Aufenthalt im Freien, stundenlanges Nahsehen vor Bildschirmen und längere Bildungszeiten wird das Wachstum des Augapfels angeregt. Das ist eine wesentliche Ursache für Kurzsichtigkeit. Betroffene haben Schwierigkeiten, entfernte Objekte wie etwa Verkehrsschilder, Ampeln oder Fahrzeuge zu erkennen. Unsicherheit und Fehlverhalten im Straßenverkehr sind die Folge. Schlechte Lichtverhältnisse oder ungünstige Witterungsbedingungen wie Regen oder Nebel potenzieren die Unfallgefahr.

Leider steigt das Risiko für Augenerkrankungen wie Glaukom (Grüner Star), Katarakt (Grauer Star) und Makuladegeneration, mit zunehmendem Alter nachweislich. Das wirkt sich auch auf das Sehen im Straßenverkehr aus: Ein Glaukom schränkt oft das periphere Sehvermögen ein. Dadurch können Fußgänger und Radfahrer im seitlichen Gesichts-

feld schnell übersehen werden. Die Menschen mit Linsentrübung (Katarakt) fühlen sich oft geblendet, was bei Nachtfahrten die Sicht durch entgegenkommende Fahrzeuge stark beeinträchtigt. Eine Makuladegeneration führt häufig zur Fahruntüchtigkeit. Durch die drastische Abnahme der Sehschärfe können Hindernisse oder sich schnell bewegende Objekte im Straßenverkehr nicht mehr wahrgenommen werden.

Treten Sehstörungen, Augenbeschwerden oder plötzliche Veränderungen der Sehkraft auf ist, unabhängig vom Alter, ein sofortiger Check der Augen zu empfehlen. Auch Personen mit bekannten Augenerkrankungen oder systemischen Krankheiten wie Diabetes sollten häufiger zum Sehtest und regelmäßige augenärztliche Kontrollen durchführen.

Erste Hinweise auf eine veränderte Sehleistung kann ein Selbstcheck geben. Er kann online jederzeit bequem von zu Hause aus durchgeführt werden. Mit ihm lassen sich u.a. das Fern-, Nah-, Farb- und Kontrastsehen überprüfen. Allerdings ersetzt er nicht den Gang zum Augenarzt oder Optiker.

➡ Weitere Informationen zu „Sehen im Straßenverkehr“ gibt es auf unter: www.sehen.de.

ANZEIGE

Verstopfung – Abführmittel immer die Lösung?



Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich von Verstopfung betroffen. Neben dem schmerzhaften Stuhlgang und der unvollständigen Stuhlentleerung sind auch Hämorrhoiden häufiger Begleiter. Abführmittel stehen aufgrund des Gewöhnungseffektes in der Kritik. Eine rein pflanzliche Innovation aus Österreich stellt hier eine vielversprechende Alternative dar.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte

hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Die Folge ist aber jedes Mal dieselbe: Auf der Toilette geht gar nichts mehr bzw. nur unter unangenehmem Pressen.

Abführmittel nur in Ausnahmefällen

Abführmitteln stehen viele Betroffene zu Recht skeptisch gegenüber. Zu groß ist die Sorge vor einem Gewöhnungseffekt. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit deutlich sanfteren Methoden wieder in Schwung bringen – mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

Wie helfen Ballaststoffe?

Anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“. Tatsächlich haben sie die Fähigkeit große Mengen an Wasser aufzunehmen. Durch diesen Quelleffekt regen sie die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Wer bereits ein Problem mit hartem Stuhl hat, sollte auf eine Kombination mehrerer Ballaststoffe setzen. Denn in idealer Dosierung ergänzen sie sich gegenseitig optimal. Auch eine Studie zeigt: Eine Bal-

laststoffmischung erzielt deutlich bessere Ergebnisse in Bezug auf die Stuhlkonsistenz als etwa ein einzelner Ballaststoff.¹ Wirksame Unterstützung bietet in diesem Zusammenhang eine rein pflanzliche Innovation: Dr. Böhm® Darm aktiv (rezeptfrei, Apotheke) ist eine ideal dosierte 5-fach Kombination pflanzlicher Ballaststoffe aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel. Das fruchtige Trinkpulver sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen im Darm für einen natürlichen Quelleffekt, was den harten Stuhl wieder weich macht und so eine leichtere und regelmäßige Darmentleerung fördert. Es wirkt sanft und natürlich und hat keinerlei Gewöhnungseffekte.

Anwender berichten von spürbaren Erfolgen bereits nach 1–2 Einnahmen.

Darmtätigkeit anregen – leicht gemacht

Die Anwendung von Dr. Böhm® Darm aktiv lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren: Je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich ein Sachet in Wasser auflösen, ein paar Mal umrühren und zeitnah trinken. Unser Tipp: Durch den fruchtigen Geschmack eignet es sich auch hervorragend als fixer Bestandteil eines ausgewogenen Frühstücks.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – nur hier ist die oben genannte 5-fach-Kombination an Ballaststoffen enthalten. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt Ihre Apotheke es gerne für Sie.

¹ Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung.

Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

NEU

Die Lösung bei hartem Stuhl

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Angenehm weicher Stuhl*

Leichter und regelmäßiger Stuhlgang

Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Grippostad C 24 Kps.



35 %
gespart

statt ~~16,37 €~~

10.60*
€

Nasen- spray Ratiopharm für Erwachsene 10 ml



41 %
gespart

statt ~~4,97 €~~

2.95*
€

I = 295 €

HoggarNight 20 Tabl.



35 %
gespart

statt ~~16,52 €~~

10.70*
€

Sinupret extra 40 Stck.



30 %
gespart

statt ~~29,64 €~~

20.70*
€

Thomapyrin intensiv 20 Tabl.



30 %
gespart

statt ~~8,89 €~~

6.20*
€

Vigantol 1000IE Vitamin D 3 100 Stck.

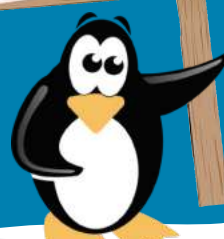


22 %
gespart

statt ~~8,98 €~~

6.98*
€

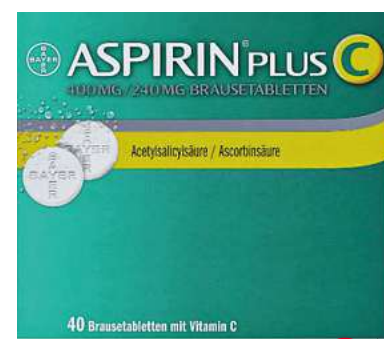
+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Aspirin plus C 40 Brausetabl.



25 %
gespart

statt ~~21,99 €~~

16.40*
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 19.10.2024 - 26.10.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

Neuigkeiten aus dem

jobcenter
Lübeck



Liebe Leserinnen und Leser,

das Jobcenter vermittelt arbeitslose Menschen in Arbeit. Diese Aussage stammt von einem meiner Gesprächspartner vor einigen Tagen. Wenige wissen, welche weiteren Aufgaben das Jobcenter hat. Beispielsweise zählen zu den Kundinnen und Kunden des Jobcenters auch diejenigen, die in sehr schwierigen Lebensumständen wie Obdachlosigkeit leben oder auch Menschen, die von Drogenproblemen betroffen sind und dringend Hilfe benötigen. Manche von

ihnen befinden sich aufgrund von Schulden in einer für sie ausweglosen Lage. Ein einmaliges Projekt gibt es in Lübeck mit der zentralen Beratungsstelle für Männer. In langjähriger Zusammenarbeit mit der Hansestadt Lübeck und der Diakonie Nord Nord Ost in Holstein gGmbH kümmern wir uns um diesen Personenkreis. Die Kollegen vor Ort helfen dabei, auf die aktuellen Situationen einzugehen und Lösungen zu finden, die über eine reine Jobvermittlung hinausgehen.

Um sich ein genaues Bild davon zu machen, wie die Beratung tatsächlich abläuft, welche Herausforderungen die Beraterinnen und Berater vor Ort bewältigen und vor allem, welche Bedürfnisse unsere Kunden vor Ort haben, besuchte der Beirat des Jobcenters Lübeck die Einrichtung kürzlich. Lesen Sie weitere Einzelheiten über den Besuch in unserer Titelstory. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß! Herzliche Grüße

Christian Saar

In der Wahnstraße 60 gibt es schnelle Hilfe in Notlagen

Der Beirat des Jobcenters Lübeck besucht die zentrale Beratungsstelle für Männer in der Lübecker Innenstadt.

LÜBECK. Eine soziale Notlage kann schleichend entstehen – oder auch ganz plötzlich. Das Mietverhältnis ist gefährdet, Obdachlosigkeit droht oder ist schon da, Geld fehlt, der Schuldenberg wächst. Eine vorhandene Suchtproblematik verschärft die Situation oft.

Viele Menschen wissen in solchen Situationen nicht wohin. Gerade Männer scheuen sich oft, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Genau da setzt die zentrale Beratungsstelle in der Wahnstraße 60 an und bietet wohnungslosen Männern mit multiplen Problemlagen sowie Durchreisenden eine sichere Anlaufstelle. Hier arbeiten Kollegen des Jobcenters Lübeck und Sozialarbeiter:innen der Diakonie Nord Nord Ost in Holstein gGmbH eng zusammen mit dem Ziel, Betroffenen Leistungen aus einer Hand und an einem Ort zu bieten.

Um sich ein Bild von der Hilfseinrichtung zu machen und deren Arbeit aufzuzeigen, fand das letzte Treffen des Beirats des Jobcenters Lübeck direkt vor Ort statt. Der Beirat wird in regelmäßigen Abständen vom Geschäftsführer des Jobcenters, Christian Saar über die wesentlichen Aktivitäten des Jobcenters informiert. Mitglieder sind Träger der freien Wohlfahrtspflege, Vertreterinnen und Vertreter der Arbeitgeberinnen und Arbeitnehmenden sowie die Kammern und berufsständische Organisationen und viele der in der Lübecker Bürgerschaft vertretenen Fraktionen.

„In die Beratungsstelle kommen Männer in unterschiedlichen Problemlagen. Die Mitarbeitenden vor Ort beraten die Betroffenen professionell und vertraulich. Die Kollegen vom Jobcenter helfen beispielsweise dabei, Bürgergeld zu beantragen, kümmern sich um die Abrechnung der Notunterkünfte und unterstützen bei der Suche nach Arbeit. Auch bei Fragen zur Wohnungssuche stehen sie zur Seite. In den Räumlichkeiten kann sogar geduscht oder Wäsche gewaschen werden“, er-



Einige Vertreter:innen des Beirats zu Besuch in der Beratungsstelle

Foto: Jobcenter Lübeck

klärt Saar.

Im Rahmen des Besuchs konnten sich die Mitglieder in der Beratungsstelle umsehen und mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Austausch kommen. Es ging auch darum, die Herausforderungen besser zu verstehen, mit denen obdachlose Menschen konfrontiert sind.

Besonders beeindruckend empfand Beiratsvorsitzender Aydin Candan (SPD) mit welchem Engagement in der Beratungsstelle gearbeitet wird: „Mir ist insbesondere aufgefallen, dass die Mitarbeitenden den betroffe-

nen Männern mit Empathie und Verständnis begegnen. Sie setzen sich mit großem Einsatz für die Menschen ein, die dringend Hilfe brauchen. Gemeinsam werden individuelle Lösungen entwickelt und passende Unterstützungsangebote unterbreitet.“

Nil Gersdorf (CDU) sieht vor allem auch Vorteile in der engen Zusammenarbeit der verschiedenen Träger in der Beratungsstelle: Die Abstimmungen im Haus erfolgen auf kurzem Weg und ganzheitlich. Bestehende Netzwerke der beteiligten Institutionen können effektiv genutzt

werden, um schnelle Hilfe zu gewährleisten. Auf diesem Weg kann jeder die Unterstützung bekommen, die er braucht.“

„Die Anlaufstelle gibt den Beteiligten die Chance, sich neu zu orientieren und Perspektiven zu entwickeln“, ergänzt Arne-Matz Ramcke (Bündnis 90/Die Grünen). „Hier kümmert man sich auch um Haftentlassene. Sie stehen oft vor großen Hürden bei der Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Es ist wichtig, dass auch diejenigen unterstützt werden, die oft nicht im Fokus stehen, aber genauso Hilfe brauchen.“

Berufliche Chancen beim 7. Lübecker Karrieretag entdecken

LÜBECK. Der 7. Lübecker Karrieretag bietet direkten Kontakt zu Unternehmen, Hochschulen sowie Weiterbildungseinrichtungen und neue Impulse für die berufliche Zukunft, eine interaktive Mitmach-Area sowie Bewerbungsmappen-Checks.

Auf dieser Messe können sich alle Altersgruppen zu den Möglichkeiten des Ausbildungs- und Arbeitsmarktes sowie Weiterbildungsangeboten informieren.

Auch die Agentur für Arbeit Lübeck ist mit einem Stand bei der Jobmesse vertreten und beant-

wortet Fragen. Mitarbeiter:innen informieren außerdem über die Ausbildung und das duale Studium bei der Agentur für Arbeit. Erhalten Sie bei der Messe einen Überblick über die Möglichkeiten, sich beruflich für die Zukunft zu wappnen!

Wann: 14.11.2024, vormittags für Gruppen, 12:30-17:30 Uhr für alle Interessierten
Wo: Musik- und Kongresshalle, Willy-Brandt-Allee 10 in Lübeck
Weitere Info: www.luebeck-jobmesse.de

Wie werde ich Bundespolizist:in?

LÜBECK. Was macht ein:e Bundespolizist:in? Welche Voraussetzungen gibt es? Wie sind die Berufsaussichten? Welche persönlichen Eigenschaften helfen mir weiter? Diese und viele weitere Fragen beantwortet die Bundespolizei direkt vor Ort. JETZT kostenfrei anmelden.

Wann: 7.11.2024 | 15:00-16:30 Uhr
Wo: Agentur für Arbeit Lübeck | BIZ | Hans-Böckler-Str. 1 | 23560 Lübeck
Anmeldung unter: Luebeck.Veranstaltungen@arbeitsagentur.de oder Tel.: 0451 588 397

Quartiersarbeit: Das sind die Beratungsangebote des Jobcenters Lübeck vor Ort

Wo?	Wann? Aktuelle Termine?
Familienzentren Dreifaltigkeit + Redderkoppel – Beratung im Quartiershaus Middenmang in der Tannenbergsstraße 5, 23569 Kücknitz-	Jeden 2. Montag des Monats, aktuelle Termine: -11.11.2024 / 13:00 - 15:00 Uhr-09.12.2024 / 13:00 - 15:00 Uhr
Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32B, 23570 Travemünde	Jeden 2. Dienstag des Monats, aktuelle Termine: -12.11.2024 / 09:00 – 11:00 Uhr-10.12.2024 / 12:00 – 14:00 Uhr
Familienzentrum Schlutup/ Kindertageseinrichtung beim Meilenstein, Krümming 36b, 23568 Lübeck	Jeden 1. Dienstag des Monats, aktuelle Termine: -05.11.2024 / 13:00 – 15:00 Uhr-03.12.2024 / 13:00 – 15:00 Uhr

**JOBCENTER
LÜBECK**



KANNST
KLICKEN!



www.jobcenter-luebeck.de



UKSH-Kinderklinik hat die einzige Long-Covid-Ambulanz im Land

Junge Patienten aus ganz Schleswig-Holstein kommen nach Lübeck – Eine Million Euro aus Kiel, um Projekt auszubauen.

LÜBECK. Sie ist die einzige Ambulanz und Tagesklinik mit dieser Spezialisierung in Schleswig-Holstein. „Kinder und Jugendliche aus dem ganzen Land kommen zu uns, von der Westküste, Flensburg und Kiel“, sagt Prof. Folke Brinkmann. Sie ist Leiterin der Sektion für Pädiatrische Pneumologie und Allergologie an der Lübecker Uni-Kinderklinik. Heranwachsende mit schwerem Post-Covid suchen bei ihr Hilfe.

„Die meisten Kinder erkrankten nach einer Infektion mit Sars-CoV-2 – wenn überhaupt – zum Glück nur leicht an Covid-19“, sagt die Medizinerin. Und ungefähr nur ein Prozent hätten länger als acht Wochen irgendwelche Beschwerden. „Aber aus dieser Gruppe werden noch einmal wenige Prozent schwerstkrank. Und genau für die sind wir da. Schließlich sind sie bisher nicht gut versorgt“, stellt Brinkmann fest.

BIS ZU DREI FÄLLE PRO WOCHE

Der Erstkontakt zum UKSH kommt stets über die behandelnden Kinder- oder Hausärzte zustande. Ergebnis: Bis zu drei Fälle sieht sie in ihrer Spezial-Sprechstunde pro Woche. Wie zum Beispiel Frauke S. (Name geändert), die mit ihren Eltern in der Mitte Schleswig-Holsteins wohnt.

„Die 14-Jährige hatte sich mit dem Corona-Virus angesteckt, und zuerst sah alles nach einem normalen Verlauf aus“, sagt die UKSH-Ärztin. Die Jugendliche habe drei Tage lang klassische Symptome eines grippalen Infektes gezeigt – „mit Kopfweh, Müdigkeit, leichtem Fieber, und dann ging es ihr schon wieder besser.“

Frauke spielt begeistert Handball und wollte entsprechend nach zwei Wochen wieder zum Training gehen. „Doch schnell musste sie feststellen, dass es mit der körperlichen Anstrengung noch nicht klappte“, erzählt die Professorin von dem aktuellen Fall. In den nächsten Tagen konnte sie auch nicht mehr gut schlafen, und in der Schule schaffte es die 14-Jährige nicht mehr, über eine längere Zeit konzentriert den Unterricht zu verfolgen.

„Dann hat das Umfeld ja schnell die Erklärung parat, dass dies an dem fehlenden Schlaf liegt“, merkt Brinkmann an. Und wie ging es weiter? „Letztendlich war Belastung immer weniger möglich. Selbst der morgendliche Weg mit dem Rad zur Schule forderte ihr alles ab, und sie kam schnell aus der Puste“, sagt Brinkmann.

Was die Eltern dann aber aufschrecken ließ, war die Phase, nachdem es Frauke noch mal

richtig wissen wollte. Schließlich falle es aktiven Jugendlichen oftmals schwer, einen Gang herunterzuschalten, merkt die Kinderärztin an. Die Symptomatik, die folgte, fasst sie mit dem Begriff PEM-Syndrom zusammen. Was die Abkürzung für „Post-exertionelle Malaise“ ist.

„Weil ein Ligaspiel bevorstand, forderte der Trainer, dass sich alle noch mal voll reinhängen sollten. Das Ergebnis – am Tag danach war sie völlig erschöpft, hatte Kopfschmerzen, Herzrasen und konnte nicht aufstehen“, schildert Brinkmann die Folgen. Man spreche hier von einer verzögerten Symptomverschlechterung, die sehr ausgeprägt ausfallen kann. Um diese Beschwerden zu verbessern, komme als Therapie der Wahl das sogenannte Pacing ins Spiel.

Das heißt: Zur „Einsparung“ von Energie sollen Betroffene stets einen Wechsel von Aktivität und Ruhe schaffen. „Und man erhöht über die Zeit die Belastung nur in ganz winzigen Schritten. Das kann sich über viele Monate hinziehen. Und es setzt voraus, dass man mit seinem Körper ganz viel Geduld hat. Doch welcher Jugendliche gesteht sich schon selbst gerne ein, dass er sich nach der Schule zum Mittagsschlaf zurückziehen muss“, erklärt die UKSH-Ärztin.



Auf der Infektionsstation der Uni-Kinderklinik bespricht sich Prof. Folke Brinkmann (l.) mit Assistenzärztin Dr. Berenike Seiler. Foto: L. Roeßler

Seit Ende 2022 ist Folke Brinkmann inzwischen auf dem Campus Lübeck tätig. Ihre über Deutschland hinaus anerkannte Corona-Expertise hatte sich die Fachärztin für Lungenheilkunde und Infektionsmedizin zuvor an der Universitäts-Kinderklinik St. Josef in Bochum aufgebaut. Das führte dazu, dass sie Ende 2021 in den Corona-Experten-Beirat des Robert-Koch-Instituts (RKI) berufen wurde.

„Wir haben schon recht früh nach Ausbruch der Pandemie 2020 gemerkt, dass es da einen Teil Kinder und Jugendliche gibt, die nicht gesund werden. Ent-

sprechend war unser Anspruch, da gibt es Bedarf, und die müssen wir versorgen. Wie genau, wussten wir allerdings damals nicht“, erinnert sich Brinkmann.

Bei den meisten Ratsuchenden ist das „Pacing“ jedenfalls erfolgreich. Nicht so bei Frauke S. – sie schaffte es fünf Monate später dann noch nicht mal mehr in die Schule. Aufstehen fiel ihr auch immer schwerer. In einer spezialisierten Rehabilitationsklinik mit einer umfassenden Behandlung konnte ihr letztendlich geholfen werden.

Inzwischen besucht sie stundenweise wieder die Schule und

kehrt langsam ins Leben zurück. Aber dieses Beispiel zeige auch, dass der Weg zur Genesung langwierig sei und entsprechend eine spezielle Anlaufstelle für Betroffene eine enorme Bedeutung habe.

GELDSPRITZE VOM LAND, UM AMBULANZ AUSZUBAUEN

„Bei Erwachsenen mit Long Covid gibt es mittlerweile schon Medikamentengruppen, die durchaus eine gewisse Hoffnung aufkommen lassen“, so die Medizinerin. Psychologische Betreuung der Familie sei in so einem Fall jedenfalls immer ganz wichtig, wie auch die ständige Kommunikation vor allem mit der Schule.

Vor Kurzem bekam das UKSH eine zweckgebundene Finanzspritze vom Land in Höhe von einer Million Euro. „Mit dem Geld haben wir tatsächlich jetzt die Möglichkeit, die Ambulanz besser auszustatten. Um besser untersuchen zu können und das Personal mit einer Psychologin sowie einer Studienärztin aufzustocken. Auch eine feste Videosprechstunde konnten wir einrichten“, sagt Brinkmann. Ihr dringlichster Wunsch ist es nun, für betroffene Kinder, die zu Hause sind, einen landesweiten Betreuungsdienst aufbauen zu können.

MHO



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

BIS ZU



JUBILÄUMSRABATTE*

AUF AUSGEWÄHLTE PRODUKTE

BODENBELÄGE · TEPPICHE · GARDINEN · FARBEN · TAPETEN
SONNENSCHUTZ · INSEKTENSCHUTZ · BETTEN · MATRATZEN
MÖBEL · ACCESSOIRES

Gültig bis 31.10.2024
*Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

Verzier- an Bau- werken		Musik- drama	Indianer- stamm in Nord- amerika		med.: Kno- chenab- nutzung		leichter Wind in Räumen	ab- schlie- ßend		wür- digen, aus- zeichnen		Gelände- wagen		chinesi- sche Dynastie		ital. Schau- spielerin (Sophia)	Falsch- meldung in der Presse		Hoch- gebirge in Süd- amerika		Insel- staat im Pazifik	Rand	Ab- schieds- gruß	europäisches König- reich		bayrisch: nein
								ego- zentrisch											Bogen- gang							
Lehr- auftrag			Atem- organ					alter Ton- träger (Abk.)		zu Herzen gehend									Wärme- spender		Quell- gebiet des Rheins					
					niedrige Tempe- ratur		poetisch: Er- quickung					US- Schrift- steller † 1849				Schüssel								Schla- gerstar (Roberto)		englisch: oder
Ehren- name der röm. Kaiser			franz. Auto- renn- strecke		Kfz-Ge- triebe- teil							nicht präzise								Radon- isotop			TV-Mode- rator (Kurz- name)			
Com- puter- netzwerk (engl.)		Leicht- athletik- wett- kämpfe																Nutz- tiere	Teil des Bruchs (math.)							
							Balkon- pflanzen														griechi- scher Hirten- gott				Fußball- wette (Kw.)	
					dt. Tanz- kapell- meister † 1973													blind- wütiges Töten				eine der Gezeiten		Jubelruf aus dem A.T.		
kleinste Teilchen	provo- zieren	chemi- sches Element	Vorname d. Schau- spielerin Sommer															Wasser- fahrzeug	russi- scher Frauen- name		Wider- hall					
auf- müpfig, wider- spenstig																										
					Teil des Fisch- skeletts		Abk.: ohne Umsatz											nord. Herrin des Meeres			von ge- ringer Wasser- tiefe			derart		
franzö- sisches Depar- tement			Spiel- karten austeilen														Stock- werk	dt. express. Schrift- steller †		Fremd- wortteil: halb				italie- nisch: drei		
Dekor					franzö- sisch: hier																		ge- wollte Hand- lung			
						argen- tinische Währung																		ein Metall		
Nerven betref- fend			Leib- eigener		Schrift- steller- verband (Abk.)																Kloster auf Mallorca		englisch: eins			
Höflich- keits- wort	West- goten- könig	Werk- zeug- griff					Neu- ordnung, Umge- staltung														Haupt- stadt von Tibet				sport- licher Wett- bewerb	
					Greif- vögel	persön- liches Fürwort		int. Kfz-Z. Argen- tinien	ge- schmack- los		Gegen- wart			afrika- nische Kuh- antilopen	magi- sche Wirkung		Meeres- säuge- tier	Dring- lich- keits- vermerk				Südost- asiat		ein Umlaut		
Jagd- reise in Afrika		gewiefter Mensch (franz.)	Ge- sprächs- leitung											eigen- licher Name der Monroe						einfühl- sam		Katzen- laut				
					Haupt- stadt von Basch- kiren				Kinder- frau		Figur in 'Die Ka- melien- dame'						Heraus- for- dung	Stadt im Sauer- land	kurzer heftiger Regen							
Neben- buhler						Bausatz (engl.)		das Ganze, insge- samt					Lebens- gemein- schaft		ein Farbton						Hoch- gebirgs- weide			weib- licher Artikel		
			Ziffern- kennung (engl.)		Regie- rungs- sitz in Moskau					Abk.: Elektro- technik		weib- licher Nach- komme									Drei- finger- faultier	Initialen der Monroe		Fremd- wortteil: doppelt		
Hast			vertraut				Mitglied eines Ordens							Soßen- tunke				Ver- wand- schaft								
kleinste drei- stellige Zahl						Untaten zugeben										Längen- maß										



Fische

20.02. - 20.03.

Mit kleinen Liebesgeschenken können Sie Spannungen in Luft auflösen. Bei größeren Transaktionen sollten Sie sich derzeit absichern. Ihr Rat ist gefragt. Halten Sie damit nicht hinterm Berg.

[illegible]

9	1	6	3					
	7	2				1		
	3	5	8	2				6
1		3			2		6	8
				9				
2	6		1			9		5
6				3	9	5	1	
		9				6	4	
					4	2	8	9

Lösungen der Vorwoche



2	5	7	6	1	8	9	3	4
8	6	9	3	2	4	5	7	1
3	4	1	9	7	5	6	8	2
6	9	2	7	8	3	4	1	5
1	8	3	4	5	9	2	6	7
5	7	4	1	6	2	8	9	3
7	1	8	2	4	6	3	5	9
9	2	6	5	3	1	7	4	8
4	3	5	8	9	7	1	2	6

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Hervorragendes Know-how: Premium HörStar für Hörgeräte Hermanns

LÜBECK. Das renommierte Fachgeschäft Hörgeräte Hermanns erhält bereits zum dritten Mal den begehrten Premium HörStar Award – überreicht von Jan Hofer, der 35 Jahre lang die Tagesschau prägte und uns in dieser Zeit mit Nachrichten versorgte. Als engagierter Schirmherr des HörStars 2024/25 übergab er Hörgeräte Hermanns die begehrte Auszeichnung für exzellente Leistungen im Bereich der Hörgeräteversorgung.

„Diese Auszeichnung unterstreicht die Wertschätzung unserer Kundinnen und Kunden für unsere Fachkompetenz, den hohen Wert unserer Beratung und unseren herzlichen Umgang mit allen, die in unser Fachgeschäft kommen. Der Premium-HörStar bestätigt, dass wir die Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden verbessern und ihr Hörerlebnis steigern konnten“, so Robin Hartmeyer.

KUNDENBEWERTUNGEN ENTSCHEIDEN

Im Fokus der Auszeichnung steht die Kundenzufriedenheit: Kundinnen und Kunden bewerten ihren AGH-Hörakustiker auf einer unabhängigen Plattform, der sich mit einer Bewertung von 4,6 von 5 möglichen Sternen für den Premium-HörStar qualifizieren kann. Alle Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft Hören e. V. (AGH), ein Zusammenschluss mittelständischer, inhabergeführter Hörakustikunternehmen, können alle zwei Jahre den Kundenzufriedenheitspreis erhalten. Dies dient der Anerkennung und Förderung der vielfältigen Kompetenzen der teilnehmenden Hörakustiker.

Eine Auszeichnung zu erhalten, ist immer ein besonderes Ereignis – umso mehr, wenn sie von einer prominenten Persönlichkeit wie Jan Hofer überreicht wird. Als



Jan Hofer und Hörakustikmeister Robin Hartmeyer bei der Verleihung des Premium-HörStars 2024/25. Foto: Hörgeräte Hermanns

Nachrichtensprecher informierte er uns viele Jahre lang über aktuelle Weltereignisse. Als Botschafter des Kinderhospizes Mitteldeutschland, das sich für schwer kranke Kinder, deren Familien und Angehörige einsetzt, enga-

giert er sich seit 2005. Er ist außerdem Botschafter des Deutschen Roten Kreuzes. Als professioneller Redner weiß Jan Hofer, dass eine erfolgreiche Kommunikation nur gelingen kann, wenn Sprechen und Verstehen mitei-

ander im Einklang sind. Das zeigte sich bei der Preisverleihung, die auch Raum für spannende Fragen und Antworten bot. Dabei gab Jan Hofer Einblicke in seinen Alltag und teilte statt aktueller Nachrichten einige prägende Erlebnisse und amüsante Begebenheiten aus seiner Karriere. Am Ende waren sich alle einig: eine gelungene Veranstaltung mit einem wunderbaren Schirmherrn!

„Der Erhalt des Premium-HörStars bestärkt uns darin, weiterhin unsere Kunden bestmöglich zu betreuen und innovative Hörgeräte anzubieten. Jeder, der unser Fachgeschäft besucht, kann sich darauf verlassen, dass wir bei der Beratung, Auswahl und Anpassung der richtigen Hörgeräte ganz für unsere Kundinnen und Kunden da sind. Wir werden unserer Auszeichnung definitiv auch in Zukunft gerecht werden“, ergänzt Hartmeyer.

Gedächtnistraining für Krebspatienten

LÜBECK. Gedächtnisstörungen, Lernprobleme, Wortfindungsschwierigkeiten und eine verkürzte Aufmerksamkeitsspanne – diese Themen stehen im Fokus des Online-Workshops „Gedächtnistraining“, den die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft anbietet. Ein abwechslungsreiches Training aus Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Konzentration sowie Bewegung und Entspannung kann die Gehirnleistung und gleichzeitig das allgemeine körperliche und geistige Wohlbefinden steigern. Arne Seyler aus der Preetzer Ergotherapiepraxis Kuntze & Bamberger leitet die maximal zehn Teilnehmer zu speziellen Gedächtnisübungen an. Der am 22. Oktober startende Online-Workshop besteht aus sechs Terminen und findet jeweils dienstags von 15 bis 16.30 Uhr über das Programm Zoom statt. Anmeldung in der Kieler Geschäftsstelle, Telefon 0431/ 8001080 oder info@krebsgesellschaft-sh.de.

SENIOREN SPEZIAL

Anzeigensonderveröffentlichung

Wenn die Beine schwächer werden, ist Vorsorge sinnvoll

Mit zunehmendem Alter erleben Menschen oft wachsende Einschränkungen. Man ist oft nicht mehr so gut auf den Beinen. Insbesondere in der eigenen Wohnung vorsorgen, raten die Malteser.

LÜBECK. Wenn der Bereitschaftsdienst der Malteser in Lübeck einen Hausnotruf erhält, ist es oftmals ein Stolpern, Stürzen oder Ausrutschen gewesen, das einen Menschen in Bedrängnis gebracht hat. „Stolperfallen wie Türschwellen, schmale Treppenstufen und Teppichläufer sind gerade bei älteren Menschen eine Gefahr. Hinzu kommen immer häufiger Kabel von der zunehmenden Zahl der elektrischen Geräte. Wenn wir in ein Haus kommen, sehen wir oft solche Probleme“, sagt Julie Schwake, verantwortlich für den Malteser Hausnotruf in Lübeck.

Die meisten Menschen haben sich über viele Jahre an ihre Umgebung gewöhnt, hatten nie ein Problem mit dem Teppich. Irgendwann aber hebt man den Fuß nicht mehr so selbstverständlich hoch. Dabei sind es oft schleichende gesundheitliche Veränderungen, die es schwerer machen, sich gewohnt sicher durch



Angst zu stolpern? Der Malteser Hausnotruf gibt ein Gefühl von Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Foto: Malteser/Lena Kirchner

die eigene Wohnung zu bewegen. „Ältere Menschen berichten uns oftmals, dass sie gar nicht merken, wie es ihnen die Beine wegzieht. Es ist einfach so passiert, sagen sie dann“, berichtet Schwake. Dass sie sich wehtun, gar einen Knochenbruch erleiden und nicht mehr selbst aufstehen können, ist das eine. Mindestens genauso schlimm ist aber das Gefühl, der Situation nicht mehr allein gewachsen zu sein. Sorge

und Ängste entstehen.

Wenn die Beine schwächer werden, sollte man sich rechtzeitig auf diesen Umstand einstellen. Ganz wichtig, um sich wohlzufühlen, sei dabei die Gewissheit, zu jeder Tages- und Nachtzeit Hilfe per Knopfdruck rufen zu können. „Wenn unser Bereitschaftsdienst nach einem Notruf durch die Haustür kommt, spürt er die Erleichterung oft sofort. In diesen Momenten hat sich Vor-

sorge mit einem Hausnotrufgerät bereits gelohnt“, sagt Julie Schwake.

Die Malteser empfehlen älteren Menschen und ihren Angehörigen immer, Freunden, Nachbarn oder anderen zuverlässigen Menschen in der unmittelbaren Nähe der Wohnung einen Haustürschlüssel zu geben. Kurze Wege und ein schneller Zugang sind im Falle eines Falles wichtig. Für den Fall, dass der Haustürschlüssel nicht in der Nähe vorliegt, empfiehlt sich der Bereitschaftsdienst. „Dann bringen die Malteser den Haustürschlüssel mit, können direkt in die Wohnung und helfen“, sagt Julie Schwake.

Noch bis zum 31. Oktober 2024 bieten die Malteser ein besonderes Angebot an. Den ersten Monat gibt es den Malteser Hausnotruf einen Monat kostenlos.

➔ Mehr Informationen unter www.malteser-luebeck.de oder www.malteser.de/hausnotruf

1 Monat kostenlos*

Zuhause kann immer etwas passieren
Der Malteser Hausnotruf

Mit Sicherheit an Ihrer Seite. Wir beraten Sie gerne:
0800 9966028
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

Weitere Informationen: malteser-hausnotruf.de
Oder Sie nutzen einfach unsere Online-Terminbuchung!

*Gültig bis 31. Oktober 2024 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst in dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.

Individuell leben im Quellenhof

LÜBECK. Nach einer umfangreichen Sanierung und Modernisierung vor zwei Jahren bietet der Quellenhof 116 moderne Einzel- und Doppelzimmer für interessierte Menschen ab dem Pflegegrad 2 an. Auch die Arbeitsbedingungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich durch die Sanierung sehr verbessert.

„Die umfangreiche Sanierung hat sich in jedem Fall gelohnt“, so Gisa-Almuth Muus, die Einrichtungsleiterin. „Beide Häuser sind mit einem modernen Verbindungsbau verknüpft“, ergänzt sie. „So sind viele Wege für Mitarbeitende und Bewohnerinnen und Bewohner einfach bequemer und kürzer. Auf jedem Wohnbereich findet man nach dem Umbau eine moderne Teeküche, von der aus die Bewohnerinnen und Bewohner gut versorgt werden können“.

VIEL SPIELRAUM FÜR INDIVIDUALITÄT

Eine große Besonderheit im Seniorenwohnsitz sind die bis zum 30 qm großen Zimmer für die Bewohnerinnen und Bewohner. Aufgrund der Größe ist viel Spielraum für individuelle Wohnraumgestaltung vorhanden und eigene Möbel können natürlich auch mitgebracht werden.

„Um so schöne und große Zimmer anbieten zu können, hat unser Architekt die Balkone mit zu den Zimmern hinzugezogen. Eine tolle Idee, die viel Platzangebot geschaffen hat und die schöne und große Fensterfront, teils mit Gartenblick, hat den Balkon-Charakter erhalten“, ergänzt die Einrichtungsleiterin. „Die neuen und modernisierten Bäder schaffen zudem Raum für die Bewohnenden und unsere Mitarbeitenden



Gut versorgt im Alter und individuell leben – das ist das Motto des Quellenhofs. Foto: Johanniter Seniorenhäuser/ Martin Bühler

können sich gut darin bewegen und sind bei der Pflege räumlich nicht eingeschränkt. Ein großer Vorteil bei uns im Haus“, so Muus.

„Damit wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner gut versorgen können, freuen wir uns natürlich auch auf engagierte Menschen, die bei uns arbeiten möchten“, so Muus. „Wir haben für Bewohnerinnen und Bewohner

sowie Mitarbeitende des Quellenhofs gute Voraussetzungen geschaffen“, ergänzt sie. Bei der Sanierung standen unter anderem kurze Wege sowie beispielsweise neue Teeküchen auf allen Wohnbereichen im Vordergrund. Auch die neue Möblierung mit modernen Niederflerbetten, erleichtert die Arbeit für die Pflegenden.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden nach Tarif mit einer Jahressonderzahlung bezahlt und haben die Möglichkeit, eine Altersvorsorge über die Johanniter abzuschließen.

➔ Seniorenwohnsitz Quellenhof
Buntekuhweg 20-26
23558 Lübeck
Telefon 0451/89946-01
<https://www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/seniorenwohnsitz-quellenhof/>

Wohlfühlen im Alter!

Sitztanz, Klangschaalenmassage oder Aromatherapie. Das Team im Quellenhof sorgt stetig dafür, dass Sie sich im Alter wohlfühlen!

Seniorenwohnsitz Quellenhof
Buntekuhweg 20 – 26 . 23558 Lübeck
Telefon 0451 89946-01
info-quellenhof@jose.johanniter.de

Wohnpark Techau lädt zum Probetag ein

Interessierte können die Tagespflege der Einrichtung kennenlernen.

TECHAU. Der Wohnpark Techau freut sich über das große Interesse: Die 41 Sorglos-Wohnungen sind fast vollständig vermietet und auch in den beiden Pflege- wohnungsgemeinschaften, ein Wohnangebot für Menschen mit erhöhtem Pflege- und Versorgungsbedarf, sind nur noch wenige Plätze frei.

Jetzt lädt die im April neu eröffnete Tagespflege zu einem kostenlosen Probetag ein. „Wir erhoffen uns dadurch unser Betreuungsangebot auch für Menschen aus der Nachbarschaft und der Region, die nicht bei uns im Wohnpark leben, bekannter zu machen“, so die Pflegedienstleitung Susanne Kiewitt. Immer montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr können Menschen mit Pflegebedarf in den modernen Räumlichkeiten des Wohnparks anderen Menschen begegnen, Kontakte knüpfen und in familiärer Atmosphäre die verschiedenen Angebote der Tagespflege kennenlernen.

Ein Fahrdienst holt die Tagesgäste bei Bedarf zu Hause ab und bringt sie am Nachmittag wieder nach Hause. Ein gemeinsames Frühstück, Mittagessen und gemütliches Kaffeetrinken gehören neben der Mittagsruhe und der täglichen Gymnastikrunde zum Tagesablauf. Weitere Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, Musik und Gesang, kreative Bastelarbeiten oder gemeinsames Backen werden abwechselnd, je nach Wünschen und Bedürfnissen der Gäste, angeboten.

Darüber hinaus werden regelmäßig gemeinsame Ausflüge sowie jahreszeitlich inspirierte Aktionen organisiert. Die große Dachterrasse bietet nicht nur viel Platz für Feste und Feiern aller Art, sondern dient auch als „ge-



Der Wohnpark Techau mit Blick auf die Tagespflege im 3. OG.



Pflegefachkraft Jessica Kruse, Pflegedienstleitung Susanne Kiewitt und stellv. Pflegedienstleitung Jennifer Dettke (v.l.).
Fotos: Wohnpark Techau

schützter“ Raum für gemeinsame Aktivitäten an der frischen Luft. Auch verschiedenste Therapieformen wie die Aromatherapie finden in der Tagespflege Anwendung. Pflegedienstleitung Susanne Kiewitt sagt: „Wir arbeiten hier mit einem jungen, dynamischen Team und lassen uns jeden Tag neue tolle Dinge einfallen, um unseren Gästen so viel Abwechslung und Freude wie möglich zu schenken. Dabei stellen wir keine Einschränkungen, Erkrankungen oder die Pflegebedürftigkeit in den Mittelpunkt, sondern achten vor allem auf vorhandene Fähigkeiten, stärken und fördern sie. Natürlich wird

aber auch der Umgang mit speziellen Erkrankungen, wie zum Beispiel demenzielle Entwicklungen, sehr ernst genommen. Dazu gehört neben regelmäßigen Schulungen unserer Mitarbeiter auch ein enger Kontakt zu den Angehörigen. In naher Zukunft planen wir Angehörigennachmittage zum gemeinsamen Austausch und Beisammensein.“

Das gezielte Pflege- & Betreuungskonzept der Tagespflege unterstützt die Mobilität und den Erhalt bzw. das Wiedererlangen von Fähigkeiten. Das steigert nicht nur das Wohlbefinden und die Gesundheit der Pflegebedürftigen, sondern entlastet auch Angehörige und Partner.

Interessierte sind herzlich zu einem Probetag eingeladen, um das Team, die Räumlichkeiten und den Tagesablauf kennenzulernen.

Anmeldungen sind möglich unter Telefon 04504/ 291 40-215 oder Mail: kontakt@lebensfreude-techau.de
Adresse:
Am Brink 17 in 23689 Techau
Weitere Infos zum Angebot des Wohnparks in Techau unter www.lebensfreude-techau.de

HSP Lübeck feiert einjähriges Jubiläum

„Ihr Lächeln ist unser Erfolg“ ist das Motto des Pflegedienstes. Am 2. und 3. November gibt es Tage der offenen Tür.

LÜBECK. Ein Jahr ist in vielerlei Hinsicht eine kurze Zeitspanne – und doch hat der HSP Pflegedienst Lübeck in dieser Zeit viel erreicht. Er hat sich von einem neuen Akteur in der Pflegelandschaft zu einer verlässlichen Stütze für viele Menschen in Lübeck entwickelt. Dabei stand von Anfang an der Mensch im Mittelpunkt des Handelns. Sowohl die pflegebedürftigen Patientinnen und Patienten, die täglich betreut werden, als auch die vielen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Herzblut und Professionalität dazu ihren Beitrag leisten.

Der Pflegedienst blickt stolz auf das, was in diesem ersten Jahr alles passiert ist. Es wurde ein starkes Team aufgebaut, das Hand in Hand arbeitet. Viele wertvolle Erfahrungen wurden gesammelt, und das Unternehmen ist stetig gewachsen. Aber der wichtigste Erfolg ist das gewonnene Vertrauen der Patientinnen und Patienten sowie ihrer Angehörigen. Man sieht dieses Vertrauen als den größten Lohn für die geleistete Arbeit und gleichzeitig als Verpflichtung, sich auch in Zukunft weiter zu verbessern.

Isa Ghafari, Inhaber des HSP Pflegedienstes Lübeck, sagt: „Dieser heutige Tag ist ein Mei-



Das Lübecker HSP-Team: Isa Ghafari (v. l.), Bipen Khakh und Hussein Alabdo.
Foto: HSP

lenstein, aber auch ein Moment des Innehaltens. Wir blicken zurück auf ein Jahr voller wertvoller Momente, auf die wir stolz sein können. Doch wir wissen, dass noch viele Herausforderungen vor uns liegen. Der Bedarf an qualitativ hochwertiger Pflege wächst stetig, und es liegt an uns, diesen Anforderungen auch in Zukunft gerecht zu werden. Wir werden weiterhin alles daransetzen, unsere Patienten mit der

bestmöglichen Pflege zu versorgen und unser Team kontinuierlich weiterzubilden und zu stärken.“

Aufgrund des eingespielten Teams und des umfangreichen Netzwerks, kombiniert mit optimal strukturierten Abläufen, ist es dem Pflegedienst nun möglich, seine Kapazitäten zu erweitern und zusätzliche Patienten in Lübeck umfassend zu betreuen.

Isa Ghafari sagt weiter: „Wir freuen uns über das einjährige Bestehen unseres Pflegedienstes, sehen das aber auch als den Beginn einer langen Reise, die wir gemeinsam gehen. Eine Reise, bei der wir nicht nur pflegen, sondern auch begleiten, stützen und das Leben vieler Menschen ein Stück besser machen.“

Das Team lädt alle Interessierten zum „Tag der offenen Tür“ am 2. und 3. November jeweils von 10 bis 15 Uhr ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

„Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Vertrauen in uns!“, so Isa Ghafari.

HSP Pflegedienst Lübeck GmbH
Lindenstr. 46
23558 Lübeck
Telefon 0451/ 87923999
E-Mail: luebeck@hsp-pflegedienst.de

Hilfe auf Knopfdruck

Sicherheit für den Fall der Fälle mit dem ASB-Hausnotruf

LÜBECK. Wohl jeder möchte so lange wie möglich in der Geborgenheit der eigenen vier Wände leben. Aber was ist, wenn doch einmal etwas passiert? Der Hausnotruf ermöglicht den Spagat zwischen Unabhängigkeit und Sicherheit. Auf Knopfdruck wird Hilfe entsandt, wenn sie benötigt wird.

Auch für Angehörige und Betreuende ist es ein gutes Gefühl, betroffene Personen in Sicherheit zu wissen. Der ASB in Lübeck blickt auf mehr als 20 Jahre Erfahrung im Umgang mit dem Hausnotruf zurück. Die persönliche Betreuung ihrer Kunden ist dem ASB Lübeck besonders wichtig. Von der individuellen Beratung über Vertragsabschluss bis zur Installation bleibt alles in einer Hand.

Die Bedienung des Hausnotrufgerätes ist sehr einfach und es ist gar kein technisches Verständnis nötig. Wird Hilfe benötigt, muss nur der Notruf mit dem



Daniela Kliemann (l.) und Vanessa Barnick beraten zum Thema Hausnotruf.
Foto: ASB

Funksender, der als Halskette oder als Armband getragen werden kann, ausgelöst werden. Alles Weitere erfolgt automatisch. Die Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale melden sich über eine Freisprecheinrichtung. Die Kontaktdaten des Hilfesuchenden

liegen dann bereits vor. Je nach Art des Notfalls wird ein Mitarbeiter des Hausnotrufdienstes, Angehörige oder der Rettungsdienst informiert.

Die Kosten für Notfalleinsätze in nicht lebensbedrohlichen Notfällen sind in der monatlichen Gebühr enthalten. Liegt ein Pflegegrad vor, kann eine Zuzahlung der Pflegekasse erfolgen. Die Antragstellung dafür übernimmt der ASB Lübeck.

Gern erhalten Sie weitere Informationen telefonisch oder im persönlichen Beratungsgespräch.

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Regionalverband Lübeck
Hoeschstr. 1 in 23560 Lübeck
Telefon: 0451/ 290 84 86
E-Mail: hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
Internet: www.asb-luebeck.de

Sicher und gut versorgt
Ihre Tagespflege
im Wohnpark **TECHAU**



» **Individuelle Pflege:**
fachgerechte Betreuung
und Pflege

» **Gemeinschaft und Aktivität:**
vielfältige Freizeit- und
Therapieangebote

» **Täglich drei Mahlzeiten:**
vollwertiges und buntes
Speisenangebot



Jetzt kostenlosen Probetag vereinbaren
☎ 04504 291 40-215 ✉ kontakt@lebensfreude-techau.de

BERG-LÜBECK Reisebüro • Omnibusbetrieb			
Geöffnet: Mo-Do 9-13 + 14-18, Fr 9-13 Uhr			
Tagesfahrten			
Swinemünde 4 Std. Auf.	2.11.	39€	
Eckernworth inkl. Damwildbraten und Kaffeegedeck	6.11.	64€	
Schleifahrt Wildschweinbr.	13.11.	71€	
Schleifahrt Rübenmus-Buffer	20.11.	68€	
Altes Land Genussstour	21.11.	79€	
Gut Basthorst	23.11./15.12.	36€	
Karpfen satt uvm.	26.11.	68€	
Wmärkte Tondern/Flensburg	26.11.	36€	
Küstentörn Wmarkt HRO	27.11.	65€	
Weihnachtsm. Bremen	30.11.	33€	
Genußtour "Mecklenburg"	1.12.	79€	
Wdorf Wanderup & Schloß Sonderburg/DK	1.12.	59€	
Celle Stadtführ./Glühwein/Imbiss	4.12.	43€	
Wmarkt Stocksee Hof	5.12.	33€	
Gänsebuffet / Wmarkt Heide	6.12.	72€	
Weihnachtsmarkt Goslar	7.12.	40€	
Berlin inkl. 7 Std. Auf.	7.12.	39€	
Weihnachtsmarkt Bremen	10.12.	33€	
Gänsebraten, Baumkuchen & "Lotte Püttelkow"	11.12.	87€	
Wmärkte Tondern/Flensburg	14.12.	36€	
Wmarkt Hildesheim	14.12.	38€	
Berlin Grüne Woche	22.1.25	55€	

Berlin Friedrichstadt-Palast	30.11. ab 89€
Ohnsorg-Theater Weihnachtsshow & Weihnachtsmarkt Hamburg	8.12. 60€
Hansa-Theater Hamburg	8.12. 98€
Hamburg Musicals	8.12. ab 119€
NEU:	
MJ - Das Michael Jackson Musical & Julia - Das Pop-Musical	
Beckergrube 32 • 23552 Lübeck	
Tel. 04 51 / 7 70 08	
Walter Berg GmbH & Co. KG	
www.berg-luebeck.de	

LUBECA IMMOBILIEN



Ihre Immobilie ist für Sie nun zu groß?
Immobilie altersbedingt zum bestmöglichen Preis VERKAUFEN!

Mit Erfahrung, Wertschätzung und Know-how.



LUBECA Immobilien – Thomas Krause
Tel. 0451 – 707 46 62 | www.lubeca-immobilien.de

Der ASB-Hausnotruf

„Aktion“ bis zum Ende des Jahres
Keine Anschlussgebühr,
Anschlussmonat gebührenfrei.

Sicherheit auf Knopfdruck.
So einfach ist das.

Rufen Sie uns an:
☎ 0451 2 90 84 86
☎ 0800 0192233 (gebührenfrei)



www.asb-luebeck.de
hausnotruf-luebeck@asb-sh.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Sicherheit für zuhause und unterwegs

Der Johanniter-Hausnotruf kann vier Wochen lang gratis getestet werden – Aktion läuft bis zum 3. November 2024. Hausnotruf-Experte gibt Tipps für Angehörige und Senioren.

LÜBECK. Bis ins hohe Alter ein aktives und selbstständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen – das wünschen sich die meisten Menschen. Ein Hausnotruf kann dabei unterstützen.

Matthias Rehberg, Hausnotruf-Experte der Johanniter in Lübeck, gibt Tipps, wann eine Unterstützung durch den Hausnotruf sinnvoll sein kann: „Oft ist erst ein Sturz der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken. Auch ein Hausnotruf kann eine sinnvolle Unterstützung sein, die ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.“

Für eine bessere Selbsteinschätzung, wann ein Hausnotruf sinnvoll sein kann, rät Rehberg zur Beantwortung folgender Fragen:

- Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich unsicher?
- Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, z.B. durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
- Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt, z.B. Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?



Der Hausnotruf gibt Familien Sicherheit. Foto: JUH/ Monika Hoefler

lassen, z.B. Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?

- Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
- Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?

Werden einige der aufgeführten Fragen mit „Ja“ beantwortet, macht es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken. Matthias Rehberg empfiehlt: „Vom 23. September bis zum 3. November 2024 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des

Systems zu erleben.“

KOMPLETTER SERVICE FÜR INDIVIDUELLE HILFESTELLUNG

Im Ernstfall bietet der Hausnotruf der Johanniter schnelle und professionelle Hilfe durch eine umfassende Infrastruktur mit rund um die Uhr besetzten Notrufzentralen und geschultem Fachpersonal. Die leicht bedienbaren Geräte entsprechen den aktuellen medizinischen Standards, zeichnen sich durch eine robuste Funktionsweise aus und erfüllen somit den Wunsch der Kundinnen und Kunden, sich sowohl im eigenen Zuhause als auch unter-

wegs sicher aufgehoben zu fühlen.

SO FUNKTIONIERT DER JOHANNITER-HAUSNOTRUF

Ob in der eigenen Wohnung oder unterwegs: Bei einem Notfall stellt das Gerät nach Druck des Notrufknopfs in Sekunden den Kontakt zur Hausnotrufzentrale her. Das für den Notfall trainierte, umfassend geschulte Fachpersonal der Johanniter nimmt den Ruf entgegen.

Für den flexiblen Einsatz des Hausnotrufs sowohl zuhause als auch unterwegs wird die Basisstation um ein mobiles Gerät ergänzt. So wird deutschlandweit und rund um die Uhr ein Hilferuf ermöglicht. Die integrierte Freisprechereinrichtung stellt bei Bedarf sofort Kontakt zur Notrufzentrale der Johanniter her. Dank GPS kann das Team in der Notrufzentrale orten, wo der Notruf abgesetzt wurde, damit die Hilfe zielgenau den Weg findet.

❑ **Gern beraten die Johanniter zu den regionalen Verfügbarkeiten der Zusatzdienste und bei weiteren Fragen unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei). Mehr unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen**

Ergänzende Sprechstunde des Pflegestützpunktes

LÜBECK. Zusätzlich zu den regelmäßigen Servicezeiten im Verwaltungszentrum Mühlenort bietet der Pflegestützpunkt an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Beratung in der Musterausstellung für altersgerechte Wohnraumanpassung am Kolberger Platz 1 in St. Lorenz Süd an. Die nächste offene Sprechzeit findet am Mittwoch, 23. Oktober, von 10 bis 13 Uhr statt. Es wird um Terminvereinbarung bis Dienstag um 13 Uhr unter den Rufnummern 0451/ 1224903, 1224931 beziehungsweise 1226448 oder per E-Mail an pflegeberatung@luebeck.de gebeten. Alle Beratungsangebote sind unabhängig, neutral und kostenfrei.

Während der jeweiligen Sprechzeiten besteht die Möglichkeit, die Ausstellung zu besichtigen und sich über eine Barriereerleichterung im Wohnbereich und Hilfsmittel im Alter zu informieren. Informationen sind auch abrufbar unter www.wohnberatung-luebeck.de.

Mit den Buslinien 5 (Haltestelle Lutherkirche), 6 und 16 (Haltestelle Kolberger Platz) ist die Wohnberatung gut erreichbar.



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800
(gebührenfrei)

23.09. – 3.11.2024:
4 Wochen gratis testen und bis zu 120 € Preisvorteil sichern!

 **JOHANNITER**

Individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung

Umsorgt mit Pflege 24 Nord – Direkt und vertraut: Pflegefachkräfte wohnen mit im Haus.

WITZEEZE/LÜBECK. Der Radius der eigenen Mobilität wird immer kleiner? Selbst einfache Tätigkeiten sind immer schwieriger? Lieb gewonnene Freunde, die Familie zu besuchen wird immer schwieriger? Wie soll ich den Alltag schaffen? Plötzlich und scheinbar unerwartet stehen Menschen vor solchen Fragen aufgrund einer chronischen Erkrankung oder einfach wegen des Alters. Es stellt sich dann die Frage, ob ein Alten- und Pflegedienst reicht und alle Bedürfnisse abdecken kann. Man

möchte dennoch seine gewohnten vier Wände nicht verlassen, möchte zu Hause bleiben.

Solche Fälle sind Uwe Claes (staatlich examinierter Krankenpfleger und Pflegedienstleiter) und seinem Team von Pflege 24 Nord mehr als bekannt. Seit 2006 betreut Pflege 24 Nord und seine Mitarbeiter Menschen, die zu Hause, in der gewohnten Umgebung, bleiben wollen, dort gepflegt und oder versorgt werden möchten. Die Mitarbeiter vom Pflege 24 Nord kümmern sich um körperliche Hilfe, hauswirtschaftliche Hilfe und psycho-so-



Uwe Claes ist Pflegedienstleiter der Pflege 24 Nord. Foto: hfr

ziale Hilfe. Die aus Ost-Europa kommenden Mitarbeiter verrichten die Arbeiten völlig legal, sind unfall-, haftpflicht- und sozialversichert und sprechen gut Deutsch. Sie bleiben in der Regel zwei Monate bei den Kunden und wechseln sich in der Regel in Zweier-Teams gegenseitig ab. Sie wohnen bei den zu betreuenden Menschen.

❑ **Pflege 24 Nord Dorfstraße 13, 21514 Witzeze Info unter Telefon 0173/ 6 53 30 86 oder im Internet www.pflege24nord.de**

Reisering Hamburg: Mit viel Herz in die Feiertage



LÜBECK/HAMBURG. Unglaublich – aber wahr, es sind nur noch gut zehn Wochen, ehe Heiligabend und damit das Fest der Liebe und der Familie vor der Tür steht. Was aber, wenn man die Festtage nicht unbedingt zu Hause verbringen möchte? Ein Erlebnis anderswo mit gleichgesinnten netten Menschen sucht? Und vielleicht auch ein bisschen der Frage aus dem Weg geht, wer denn nun für das Weihnachtessen, den Tannen-



Wer Urlaub mit dem Reisering macht, ist in knallroten Komfortbussen unterwegs. Fotos: Reisering/ Kichigin19 – stock.adobe.com

baum und die Geschenke ständig ist...

Schon in der Vorweihnachtszeit kann man in den knallroten Komfortbussen des renommierten Hamburger Busveranstalters so manch' nette Adventstour erleben: Ob ganz klassisch zum Dresdner Striezelmarkt mit Orgelgelandacht in der Frauenkirche oder mal „etwas anders“ auf den Weihnachtsmärkten an der Mosel – es ist für jeden etwas dabei.

leben: Ob ganz klassisch zum Dresdner Striezelmarkt mit Orgelgelandacht in der Frauenkirche oder mal „etwas anders“ auf den Weihnachtsmärkten an der Mosel – es ist für jeden etwas dabei.

„Zu Weihnachten haben Sie dann die Qual der Wahl – aus über vierzig Reisezielen dürfen Sie auswählen!“, so das Team vom Reisering Hamburg. „Wie wäre es beispielsweise mit entspannten Festtagen in Nordfriesland, in Goslar im Harz oder über Weihnachten und Silvester an den Bodensee? Am besten bestellen Sie sich jetzt den Gratis-Katalog mit vielen Festtagsreisen, mit Touren in den ‚richtigen‘ Winter mit Schnee und knackiger Kälte oder auch mit tollen Frühjahrsreisen.“

❑ **Weitere Info unter Reisering Hamburg RRH GmbH Adenauerallee 78//ZOB 20097 Hamburg Telefon 040 – 280 3911 oder 040 – 721 32 00 oder unter www.reisering-hamburg.de**

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!

Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!

Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!

Tel. 0173/6 53 30 86



REISERING HAMBURG

FESTTAGE und mehr...

Maximal 30 Gäste • Einzelplatzgarantie für Alleinreisende		
01.12.-03.12.	Dresden: Striezelmarkt & Orgelgelandacht	€ 478,-
06.12.-13.12.	Advent in Maria Alm/Salzburger Land	€ 1.445,-
11.12.-15.12.	Weihnachtsmärkte an der Mosel	€ 877,-
22.12.-27.12.	„Feste feiern“ in Goslar im Harz	€ 1.211,-
23.12.-27.12.	Weihnachten in Leipzig	€ 905,-
23.12.-28.12.	Nordfriesische Weihnacht in Kropp	€ 1.184,-
23.12.-02.01.	Traumhafter Bodensee - Überlingen	€ 2.617,-
29.12.-02.01.	Straßburg - glanzvoller Jahreswechsel	€ 1.298,-
30.12.-02.01.	Silvester für Alleinreisende: Darmstadt i. EZ	€ 1.064,-
22.01.-01.02.	Nordlichtzauber über Lappland	€ 2.373,-
16.02.-22.02.	Kurlaub in Misdroy (poln. Ostseeküste)	€ 861,-
13.03.-20.03.	Begleitete Flugreise Mallorca	€ 1.545,-

Alle Preise p. P. im DZ inkl. Halbpension, Taxiservice, Ausflugsprogramm

Reisering Hamburg RRH GmbH • Adenauerallee 78 • 20097 Hamburg
☎ 040-280 3911 (HH-ZOB) • ☎ 040-721 3200 (Bergedorf)
www.reisering-hamburg.de ...und in jedem guten Reisebüro

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

CONTRACT Vario
Endlich zuhause!
TRAUMHÄUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH
Zu den Gründen 14
23623 Ahrensböök-Dakendorf
Telefon: 04505 5805-0



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Hanseatische Rarität
„Hamburger Kaffeemühle“
Großzügiges Jugendstil-Anwesen**

ca. 275 m² Gesamtl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassetten Türen, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (BJ. ca. 2011), Bedarfsausweis, F. 160,7 kWh
KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Ratzeburg

Liebevoll gestaltetes Einfamilienhaus in naturnaher Lage von Ratzeburg, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi. zzgl. Teilausgebauter Dachboden, offenes Entrée mit Gäste-WC, weitläufiger Wohn-/Essbereich, bodentiefe Fenster, große Wohnküche, HWB, 3 SZ, Vollbad mit Fußbodenheizung, ca. 549 m² Grundstück, tlw. Umlaufende Terrasse, Gartenhäuschen im Schwedenstil, BJ. 2005, Junkers Erdgas-Heizung aus 2005, V: 80,77 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 465.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mölln

Charmantes Einfamilienhaus auf traumhaftem Grundstück, ca. 150 m² Wohnfl., ca. 897 m² S/W-Grundstück, großzügiger Wohn-/Essbereich mit Kaminofen, Bäder aus 2022, neuwertige Nobilia EBK, Panorafenster, SZ mit Einbauschrank, Terrasse mit Kamin, Reetdachportal, BJ 1970, B: 185,6 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-Hz., KP: 560.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., WZ mit Kamin, großf. SZ, helles Badezimmer, offene EBK mit Kochinsel, umfangr. Sanierung zw. 2013-2023, Aufteilung in zwei sep. WE mögl., Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, BJ. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de



Der Wohntraum für eine große Familie in Niendorf/O.
Gr. Erbbaugrundst. ca. 713 m², Sackgasse Wfl. ca. 180 m² zzgl. ca. 87 m² Nutzfl. im Souterrain, mehrere sep. Wohneinheiten mögl., DG, Kamin, Dachterr., EBA: 208,70 kWh/(m²a), Gas, G, BJ. 1959 **KP: 465.000,- €** zzgl. Courtage

loose firmengruppe
Immobilien seit 1982
04503-88 12 00 www.loose-immo.com

Güster

Charmantes Einfamilienhaus m. Seezugang, ca. 145,00 m² Wohnfl., ca. 30m² wohnl. ausgeb. Nutzfl., 4 Zi., helles WZ, mod. EBK, Terrasse m. Glasdach, traumhafter Garten m. Teich u. Gewächshaus, Doppelcarport, Seezugang m. eigenem Steg, PV-Anlage aus 2021 mit Speicher, elektrische Außenrollläden, BJ. 1993, B: 145,3 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

San. Gotisches Altstadtthaus im Zentrum v. Lübeck, insg. ca. 250 m² m. Garten, v. Eigentümern z. verk. **Zuschr. an Z 14 105 697**

Grömitz-Privatverkauf: exkl. 6 Zi.-EFH, BJ. 2007, 170 m², Keller 80 m², Erdwärme-Hz. m. Klimaanzl., Grd. 740 m², EA in Arbeit, 1,1 Mio. € ☎ (0 151) 212 40 771

Zu Fuß zum Strand...

Stilvolles EFH in ruhiger Sackgassenlage v. Grömitz, ca. 170 m² Wohnfl., 6 Zimmer, umlaufende Sonnenterrasse, ca. 80 m² Vollkeller mit Sauna, groß. Wohn- u. Esszimmer, Landhaus-Wohnküche, Gäste-WC mit Duschanschlüssen, VB mit Badewanne u. Dusche, el. Rollläden, Strom-WP mit Klimaanlage, FBH im EG und Bad, Doppelcarport, Außen-SP, BJ. 2007, V: 63,8 kWh/(m²a), Kl: B, Erd-WP, KP: 1,1 Mio. € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohnraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, VB mit Badewanne und Dusche, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, BJ. 2015, V: 30,9 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Ratzeburger See!

Malerisch gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn- u. Essbereich mit Panorafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6.596 m² wassermahes Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepackter Kleinboot-Liegeplatz, BJ. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 1.700.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Breitenfelde

Renovierungsbedürftiges Einfamilienhaus auf ca. 1.625 m² Eigenland, ca. 100 m² Wohnfl., 5 Zimmer, WZ mit Echtholzparkett, EBK inkl. E-Geräte, ebenerdiges DB, Gäste-WC, Außenrollläden, BJ 1959, Anbau aus BJ 2000, B: 332,9 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-Hz, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWB mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, BJ. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 449.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrenreich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, BJ. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 630.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

**Früher: KfW Effizienzhaus 55
Heute: Klimafreundlicher Neubau im Niedrigpreissegment - KfW 296**
Es gibt sie wieder, die beliebteste Förderung der KfW.
Bauen Sie jetzt ein klimafreundliches und flächeneffizientes Haus und sichern sich **100.000,- Euro** Förderung.
Informationen unter 0451-8819515
www.schmidt-hausvertrieb.de
Schmidt Hausvertrieb
Hochwertige Massivhäuser



Geschäftswelt

Jeden Samstag Schautag in Neumünster

ECO bietet regenerative Energiekonzepte nicht nur für den Neubau

Die ECO System HAUS GmbH gehört mit über 4.000 gebauten Ein- und Mehrfamilienhäusern zu den führenden norddeutschen Anbietern im schlüsselfertigen Massivhausbau. Angehende Bauherren können eines von sechs Vertriebsbüros besuchen oder sich in der Firmenzentrale in Neumünster informieren. Im Gewerbegebiet Süd befindet sich das 1.900 qm große Beratungs- und Bemusterungszentrum, in dem an den Samstagen regelmäßig Schautage von 10 bis 13.30 Uhr stattfinden. Außerdem können sich Bauinteressierte bei über 350 Musterhauskunden persönlich von der Qualität und Bauausführung überzeugen und sich zudem über die virtuellen Hausrundgänge inspirieren lassen.



Ganz neu bei ECO System HAUS: Das Unternehmen bietet sich beim Thema Photovoltaik auch als Partner für Nachrüstungen bei allen Gebäudetypen an. In der Nutzung regenerativer Energien stellt das Unternehmen bereits seit 15 Jahren seine Kompetenz unter Beweis. Seit Mai

2022 wird komplett auf die Nutzung fossiler Brennstoffe verzichtet. Das 1996 gegründete Unternehmen hat für seine wirtschaftlichen und architektonischen Leistungen bereits diverse Preise erhalten und wurde 2024 wiederholt von Focus Money für Nachhaltiges Engagement und eine herausragende Produktqualität ausgezeichnet.

Weitere Infos und den 220 Seiten starken Katalog gibt es kostenlos unter **www.eco-haus.de**

Schautage finden im Gewerbegebiet Neumünster Süd in Nähe des McArthurGlen Designer Outlets statt: Oderstraße 64, 24539 Neumünster.



IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Bad Schwartau, komfortable ETW, ruhige Lage, 1. OG, 104m² Wfl., 4 Zi., gepfl. Zustand, Süd-West Balkon, Fahrstuhl, PKW-Stellplatz, EnV 115 kWh/(m²a), Erdgas L, Kl. D, BJ. 1970
€ 259.000,-

LBS IMMOBILIEN
Marc-Peter Frick
Tel. 0451 50490555
www.frick-immobilien.de



Feldhusen

Traumhafte 2-Zimmer-Wohnung in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrdst. zur Mitnutzung, BJ. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 175.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., BJ. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Mölln

Attraktive DG-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2. OG, 6 Zi., helle EBK, sep. EZ, Ankleidez., gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage u. Außenstellplatz, BJ 1977, V: 106,5 kWh/m² p.a., Kl. D, Gas-Heizung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Möblierte Whg. in Heiligenhafen
Hafennähe, 63 m², 2 Zim., Balk., Stellpl., BJ. 1980, EnV, 95 kWh/(m²a), C, Gas
225.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt.Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

MÖLLERHERM IMMOBILIEN
Persönlich gut beraten



Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Stilvolle ETW in Neustadt i. H.
115 m², Mais., 4 Zimmer, BJ. 2023, Terrasse, Balk., EnB, 24 kWh/(m²a), A+, Wärmepumpe
490.000 € (keine Käuferprov.)
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

MÖLLERHERM IMMOBILIEN
Persönlich gut beraten



Verk. 2 Zi.-ETW im Herzen v. Lübeck v. Privat. 71m², hell, modern, gr. Balkon, bei Interesse Tel./WhatsApp **0176/5698081**

ETW in 23560 HL - St. Jürgen zu verk., 2 Zi., Balkon, gr. Keller, PKW-Stellpl., 64,85 m², 170.000 € ☎ **0176-30010109**

Am Menzendorfer See!

Charmante 2,5 Zi.-ETW in kleinem MFH, ca. 57 m² Wohnfl., helles WZ, EBK, modernes Duschbad, Balkon mit Blick ins Grüne, Gartennutzung, 2 Garagen, BJ 1961, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hz., KP 115.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Anlageobjekt in Lübeck zu verkaufen.

Unterlagen und Preis auf Anfrage.
Mail: **Bauen.in.Luebeck@gmx.de**

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Mieteinnahmen ca. 39.000,- € p.a., BJ. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wueffling-immobilien.de

AUSGABE WEG?
... IN RUHE ONLINE LESEN

Sie finden alle Ausgaben des Wochenspiegels als e-Paper unter:
www.wochenspiegel-online.de

wochen Spiegel



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, BJ. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²a), E
KP 2.300.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule courtagefrei

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., BJ. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt.
KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 5 Wohneinheiten im Herzen der Lübecker Altstadtinsel

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtl., 180 m², Grdst. BJ. ca. 1300, JNKM IST ca. 55.752,- €, vollständig vermietet, zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca. 2002 komplett modernisiert, Gothlandplatten, Wintergarten, z. T. Fußbodenheizung, Energieausweis lt. Gesetzgebung nicht benötigt
KP 1.450.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Direkter Blick auf Holstentor und Trave
Vermietetes Lübecker Kaufmannshaus in repräsentativer Lage der Lübecker Altstadt

ca. 870 m² Gesamtl., Grdst. 404 m², BJ. ca. 1900, JNKM IST ca. 144.000,- €, vollständig vermietet, guter Allgemeinzustand, kein Denkmalschutz, Stuck, Parkettböden, Ölheizung (BJ. 2001), Verbrauchsausweis, D, 116,9 kWh
KP 2.795.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt
Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., BJ. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbmietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt
KP 1.790.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach
6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², BJ. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh
KP 895.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER



Wir suchen laufend....
Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser
Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de



2 Zimmer-ETW ges.!

Für eine Bürokauffrau suchen wir eine 2-Zi.-Wohnung bis 60 m² in ruhiger und grüner Lage. Bevorzugt in Lübeck Hochschulstadteil. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern. Vorzugsweise mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Anwesen gesucht!

Privatier sucht nach dem Verkauf der Firma ein luxuriöses Einfamilienhaus in ruhiger Lage mit hochwertiger Ausstattung, bevorzugt mit Pool und Wellnessbereich (keine Bedingung). Diskrete Abwicklung garantiert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau ges.!

Vertriebsleiter sucht zusammen mit seiner Verlobten eine gemütliche DHH / RH mit pflegeleichtem Garten in ruhiger Lage von Bad Schwartau. Kaufpreis bis 400.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 300.000,- € ges.!

Für eine junge Familie suchen wir ein gepfl. Einfamilienhaus mit Garten bis 300.000,- €. Gern in kinderfreundlicher Lage im Umkreis von HL. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 650.000,- € ges.!

Sympathisches Ehepaar sucht nach dem Verkauf der Stadtwohnung ein freistehendes Einfamilienhaus mit Garten bis 650.000 €. Bevorzugt in Lübeck St. Gertrud oder vergleichbarer Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

DHH gesucht!

Für ein sympathisches Ehepaar und Tochter Ida (7) suchen wir eine moderne Doppelhaushälfte mit Garten bis 500.000 €. Bevorzugt in grüner, familienfreundlicher Lage von Lübeck oder im Umland. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH gesucht!

Handwerker sucht in ländlicher Umgebung oder in kleineren Orten um Lübeck ein EFH zum Renovieren. KP bis ca. 150.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH in Wassernähe...

... gesucht! Für ein Lübecker Ehepaar suchen wir ein Einfamilienhaus ab 200 m², mit schönem Garten, in St. Jürgen oder St. Gertrud, gerne Wassernähe. Bis ca. 2 Mio € Kaufpreis. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ERSTES EIGENHEIM GESUCHT: Ehepaar sucht EFH mit ca. 120 m² Wfl., in ruhiger Lage. Gerne Ahrensburg + 10 km. KP bis € 425.000,-. **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Exkl. Anwesen ges.!

Für einen Privatier aus Hamburg suchen wir in Lübeck oder an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 4 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Exklusives EFH ges.!

Im Auftrag einer Arztfamilie suchen wir ein exklusives Einfamilienhaus ab 200 m² Wohnfläche in bester Lage bis 1,2 Mio. € Kaufpreis. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großz. Haus ges.!

Unternehmerfamilie sucht ein neues Zuhause mit Charme und großem Garten bis 800.000 €. Bevorzugt in gehobener Wohnlage von Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus m. Garten ges.!

Für einen Ingenieur und seine Familie suchen wir ein charmantes Haus ab 4 Zimmern mit blickgeschütztem Garten. Kaufpreis bis ca. 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Umland ges.!

Unternehmensberater und Zahnärztin suchen ein modernes Einfamilienhaus ab 130 m², gern im Umland von Lübeck, Budget: +/- 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Modernes EFH ges.!

Junge Familie mit kleinem Kind sucht ein modernes Einfamilienhaus mit mindestens 150 m² Wohnfläche und sonnigem Garten in Lübeck und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenhaus gesucht!

Für eine Familie aus Hamburg suchen wir nach der beruflichen Neuorientierung ein Reihenmittel- oder endhaus mit Garten und guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Single-Wohnung ges.!

Vertriebsmitarbeiter sucht eine 1- bis 2-Zimmer-Eigentumswohnung in zentraler Lage von Lübeck oder mit guter ÖPNV-Anbindung. Balkon oder Terrasse wünschenswert. Kaufpreis bis 150.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

St. Jürgen ges.!

Für ein berufstätiges Ehepaar suchen wir ein freistehendes Einfamilienhaus mit Garten in Lübeck St. Jürgen oder vergleichbarer Lage. Gern mit überdachtem PKW-Stellplatz. Kaufpreis je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stadttrand gesucht!

Lübecker Polizeibeamter sucht mit seiner Familie suchen ein modernes Einfamilienhaus ab 120 m² Wohnfl. in stadtrandnaher Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suchen ein Einfamilienhaus / DHH etc. Zustand EGAL

Junges Paar sucht nach Einfamilienhaus / DHH etc. Das Haus kann gerne auch Alter oder Renovierungsbedürftig sein. Erreichbar unter: 017622012493 ☎ 017622012493

VIEL PLATZ GESUCHT: Familie sucht EFH mit Einliegerwohnung. Gerne insgesamt min. 6 Zi., ca. 140 m² Wfl. und ca. 900 m² Grdst.. KP bis ca. € 500.000,-. **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Hochw. EFH gesucht!

Berufstätiges Paar erwartet Nachwuchs und sucht ein modernes, freistehendes EFH ab 180 m², bevorzugt Neubau oder bereits modernisiert. Kaufpreis bis 850.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen im Umkreis von 20 km um Lübeck EFH / DHH / RH ab 4 Zimmer, mit großem Garten u. Garage / Carport

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



INFORMATIKER SUCHT: EFH od. DHH für 3 Pers., gerne kleines Grundstück und Baujahr ab 2000 im Trittauer Umland. KP bis € 475.000,-. **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Kl. Häuschen gesucht!

Pensionär sucht ein kleines Einfamilienhaus mit Garten in ruhiger Lage.. ab 80 m² Wohnfl.. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Für ein Lübecker Lehrerehepaar suchen wir ein freistehendes EFH bis 550.000 €, gerne renoviert oder modernisiert, bevorzugt mit guter Autobahnbindung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Suchen helle ETW mit Balkon oder Terrasse ab 3 Zimmer in Bad Schwartau, Lübeck, gern mit Stellplatz oder Garage

60 Jahre Erfahrung - Ihr Vorteil



Penthouse gesucht!

Sympathisches Ehepaar sucht eine Penthouse-Wohnung ab 170 m² und min. 4 Zimmern. Wenn möglich mit großer EBK, Fahrstuhl und Stellplatz. KP bis ca. 2 Mio €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Patchworkfamilie...

sucht eine ETW ab 4 Zimmern und min. 100 m². Nähe zu Schulen und Kitas von Vorteil. Gerne mit eigenem Stellplatz oder Garage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Großz. Whg. gesucht!

Für eine Allgemeinmedizinerin und ihre Familie suchen wir eine helle 4- bis 5-Zimmer-Eigentumswohnung mit Balkon oder Garten. Gerne im Grünen, in Lübeck oder den Vororten. Kaufpreis bis 500.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend....
Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

Barrierefreiheit ges.!

Für eine Grundschullehrerin und ihren körperlich eingeschränkten Sohn suchen wir eine ebenerdige, barrierefreie Wohnung mit 3 Zimmern und ca. 80 m² Wohnfläche in Lübeck und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW gesucht!

Junge Familie sucht eine 3-Zimmer-Wohnung, bevorzugt Neubau oder modernisiert und gerne mit Aufzug. Budget +/- 300.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ETW in Travemünde...

... gesucht! Nach Hausverkauf suchen wir für ein rustiges Ehepaar eine gemütliche ETW in Strandnähe mit ca. 60-80 m² Wohnfl., Balkon oder Terrasse und ggf. mit Stellplatz. KP bis ca. 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohnung gesucht!

Paar ohne Kinder sucht eine 3-Zimmer-ETW bis 80 m², bevorzugt in Bad Schwartau oder den Lübecker Randgebieten. Gerne mit Balkon oder Loggia (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Kapitalanleger sucht ...

... ein Mehrfamilienhaus in zentraler Lage Lübecks als Kapitalanlage, auch zum Sanieren. Kaufpreis bis 2 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kapitalanleger sucht ...

... MFH in Lübeck oder Ostholstein. Gesucht wird ab 4 Wohneinheiten bis ca. 500.000,- € KP. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Renditeobjekt gesucht!

Investor aus Hamburg sucht Wohn- und Geschäftshäuser in guter Lage von Lübeck mit mind. 10 Einheiten. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!
GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

LÄNDLICHE ANWESEN

Mit Pferdehaltung ges.!

Im Umkreis von Lübeck suchen wir für eine pferdebegeisterte Familie ein stilvolles Wohnhaus ab ca. 200 m² mit min. 5 Zimmern. Gern mit ca. 8-10 Pferdeboxen, 60er Reithalle und/oder Außenviereck, Weide- und/oder Koppelland. Bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Grundstück gesucht!

Bauwillige Familie sucht Baugrundstück ab 500 m² in ruhiger, familienfreundlicher Lage von Lübeck und Umgebung. Gute ÖPNV-Anbindung ist wünschenswert, aber keine Bedingung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder fallen Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!



Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Paar aus Hannover sucht Ferienhaus in Wassernähe. Gern mit Lagermöglichkeit für Fahrräder und Wassersportgeräte. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ferienwohnung ges.!

Rentnerpaar su. eine 2-Zi.-Ferienwohnung mit Aufzug in der Lübecker Bucht. Balkon oder Terrasse erwünscht. KP bis 250.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhige Lage gesucht!

Als Zuflucht vor dem stressigen Alltag suchen wir für ein Unternehmerpaar ein charmantes Ferienhaus in ruhiger, naturnaher Lage bis 600.000 €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Tdf. Strand gesucht!

Für ein Ehepaar aus Hamburg suchen wir eine strandnahe Ferienwohnung in Timmerdorfer Strand mit 2-3 Zimmern. Kaufpreis je nach Lage und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Büro u. Praxisfl. ges.!

Für einen Hamburger Unternehmer suchen wir eine Büro- oder Praxisfläche mit 400 - 700 m² Gesamfläche, Stellplätzen und Aufzug zur Miete oder zum Kauf. Vorzugsweise im Lübecker Randgebiet, Hochschulstadteil oder Bad Schwartau. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Gewerbepark ges.!

Hamburger Investorengemeinschaft sucht im norddeutschen Raum eine Gewerbeanlage ab 4.000 m² Nutzfläche zum Kauf. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle gesucht!

Investor aus Süddeutschland sucht in Norddeutschland und entlang der Küste gut vermietete Gewerbeimmobilien bis 5 Mio. €. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lager- u. Produktionshalle...

... gesucht! Mittelständisches Unternehmen sucht eine Lager- oder Produktionshalle ab 500 m² Hallenfläche zum Kauf oder zur Miete in Lübeck oder Ostholstein. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir suchen ein Grundstück ab 400 m², auch mit altem Haus und ohne Unterlagen. Geld für Kaufpreis ausreichend vorhanden. Keine Kosten für den Verkäufer!
Anruf genügt. 0170 - 77 22 500

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa-/So. und nach Feierabend. ☎ **04102-8243050**

WIRD IHNEN SIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos. **Tel.: 04102-8243050**

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

HL, Musikerviertel, sonn. 2 Zi.-Whg, 54m², 1. OG, Balkon, DB mit Fenster, EBK, KM 650,- €+ NK+ MS ☎ 0172 - 4023902

3 ZIMMER

Ratekau: 3-Zi.-DG-Whg. 3.OG, 54 m², V.-Bad, EBK, 470 € KM + NK + MS. ☎ (0172) 4125144

Ahrensböök, 3-Zi.-Whg., 68 m², KM 600€ + Strom + Hgz., keine Haustiere. ☎ 04525/1345 nach 18 Uhr

Wunderschöne 3-ZW in Kellenhusen ab sof. zu verm., ca. 70 m², 1. OG, an 1 - 2 Pers., 750 € + NK. **Zuschr. an Z14 105 680**

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume 6, 9 und 12 m²
in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.
Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

TIERMARKT



ENTDECKE UNSEREN AKTUELLEN ANGEBOTS-PROSPEKT:



VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Verschenke Walnussbaum ca. 1,60 m Hoch, für Selbstabholer. ☎ 0157/74394650

leere Warenkartons, gr./kl., kostenlos abzuholen; 23921 Herrnburg-Lübeck. ☎ 038821/66830

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Zu verschenken: 50-er Jahre Wein-Likör- Schnapsgläser (je 6 Stk.) mit Traubenmotiv sowie 1 Ton-Rosentopf, 38cm hoch/ Ø 30 cm oben ☎ 0151/22788769

Zu verschenken: Inliner, schwarz, Gr. 37; Gummistiefel, grün, Gr. 37 ☎ 0451/25125

KFZ ANGEBOTE

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

Vk. 4 Winterräder f. VW T-Cross, style, 1.OTS, 195/65 1689H, Profiltiefe v. 7mm, h. 8mm, BJ. 2020, ges. 275€ ☎ 038823/544990

KFZ GESUCHE

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Bildschöne Johanna, 67 J., verwitwet, bin eine ganz liebe, herzengute Frau, ehem. Stationsschwester, sehr vielseitig, bin mobil, mag die Natur, E-Bike fahren usw. doch leider bin ich ganz allein. Welcher treue Mann bis ca. 80 J., wünscht sich eine ehrliche Frau wie mich? Wir können getrennt oder auch gerne zusammen wohnen. pvs ☎ 0151/20593017

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN



Hier sind Ihre Lieblingsmieter!

Junges Paar (60 plus), beruflich aktiv, rauch- und haustierfrei, sucht ebenerdige, ruhige Wohnung oder Haus im Grünen zur Miete. 0172 4365851

3-Zimmer-Wohnung...

...mit Nähe zum Uniklinikum Lübeck gesucht! Für eine alleinerziehende Mutter und ihre kleine Tochter suchen wir eine Wohnung bis ca. 80 m² und max. 1.000,- € Kaltmiete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Große Wohnung ges.!

Für einen Projektmanager und seine Familie suchen wir eine 4-5 Zimmer-Wohnung mit gehobenem Standard und Nähe zur Natur. Min. ein Stellplatz wäre wünschenswert. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Industriemechaniker, 24 J., solvent, NR, im Maschinenbaustudium sucht kleine Wohnung. Altstadt - Hochschulnähe. ☎ **0151-67533462**

Su. 2-3 Zi.-Whg, m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung.
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



Zur Miete gesucht!

Berufstätiges Ehepaar (MFA und Bankkaufmann) sucht eine 2- bis 3-Zi.-Mietwohnung in der Innenstadt von Lübeck oder in gut angebundenen Stadtteilen. Max. Kaltmiete 1.200 €. Einzugsstermin flexibel, Haustiere keine. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

Zur Miete gesucht!

Für eine Sozialpädagogin und ihren verbeamteten Ehepartner suchen wir ein freistehendes Haus zur Miete in Lübeck. Bevorzugt mit Garten. Miete bis ca. 1.800,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Travemünde- Mietmieter gesucht für TG- Stellplatz (½ z.B. für Motorrad) ☎ 0172/40 86 999

Travemünde- Motorrad - Stellplatz (Garage) gesucht. ☎ 0172/40 86 999

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. **Anzeigenservice:** Tel. 0451/ 144-1111 oder **www.LN-Medienhaus.de**

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

! Ab sofort suchen wir gebrauchte Möbel für die Ukraine ☎ 0451/59988209

Bücherflohmarkt (keine Kinderbücher) Wann: Sonntag 20.10.24, 10-13 Uhr Wo: Peenestieg 1-3 in 23554 HL.

Haushaltsauflösung - Alles muss raus! -
Am Sa. 19.1

Zum dritten Mal ausgezeichnet **WIR SAGEN DANKE**

Mr. Tagesthemen, Jan Hofer, überreicht den HörStar für Kundenzufriedenheit.

Befragt wurden 198 Kunden, die binnen der letzten zwei Jahre Hörsysteme von hörgeräte hermanns erhalten haben. Für diese tolle Bewertung durch unsere Kunden wollen wir „Danke“ sagen und Ihnen auch in Zukunft zur Verfügung stehen.

★★★★★
HÖRSTAR
Kundenbewertungsportal

SEHR GUT (4.97/5)



Produktqualität	(4.81/5)
Beratungsqualität	(4.98/5)
Hörkomfort	(4.62/5)
Kompetenz	(4.99/5)
Freundlichkeit	(4.93/5)
Zuverlässigkeit	(4.89/5)

100% Weiterempfehlung

Wollen auch Sie von unseren
Leistungen profitieren?
Einfach anrufen und Termin vereinbaren
0451 / 4894 7777 oder

