

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 7. September 2024 • kostenlos

Lübeck feiert den Weltkindertag

Lübeck feiert am 20. September auf der Freilichtbühne den Weltkindertag. Auch ein Sternenmarsch ist geplant. **SEITE 2**

Geld für Willkommensbesuche

Die Gemeinnützige Sparkassenstiftung fördert weiter die Willkommensbesuche bei Neugeborenen und ihren Familien. **SEITE 3**

Blühende Botschaft

Die Gärtner der Diakonie Nord Nord Ost freuen über die jetzt schön blühende bunte Botschaft auf dem Lindenteller. **SEITE 6**

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Neue Yoga-Kurse starten beim BSV

LÜBECK. Der BSV Lübeck bietet zwei neue Yoga-Kurse ab Mittwoch, 11. September, an. Sie finden von 17.15 bis 18.30 Uhr und 18.45 bis 19.45 Uhr in der Schule am Stadtpark, Schulstraße 22, statt. Der Kurs kostet für acht Termine 72 beziehungsweise 64 Euro plus Verbandsbeitrag in Höhe von 9,31 Euro. Im Anschluss findet ein Folgekurs statt. Anmeldung unter Telefon 0451/8089090 oder 0451/77075 oder info@bsv-luebeck.de.

Folk-Duo im Burgkloster

INNENSTADT. Am 12. September um 19.30 Uhr lädt das Europäische Hansemuseum zu einem musikalischen Erlebnis mit dem finnischen Folk-Duo „Hurja Halla“ ins Burgkloster ein. Der Eintritt ist frei, jedoch wird die Buchung eines kostenfreien Tickets über hansemuseum.eu empfohlen.



Bei der LN-Azubimeile kommen Bewerber und Arbeitgeber miteinander ins Gespräch. Foto: Cosima Künzel

Chancen nutzen bei der 7. LN-Azubimeile

Auf der LN-Azubimeile am 14. September in der MuK präsentieren regionale Unternehmen und Institutionen ihre vielseitigen Ausbildungsangebote.

LÜBECK. Die LN-Azubimeile bietet am Samstag, 14. September, von 9.30 bis 17 Uhr die perfekte Gelegenheit, Ausbildungssuchende mit Unternehmen zusammenzubringen. Die Messe widmet sich ganz den Themen Ausbildung, Duales Studium, Praktikum und Freiwilliges Soziales Jahr – und das Angebot ist in diesem Jahr noch größer und vielfältiger! Rund 60 Aussteller aus der Region, darunter nam-

hafte Unternehmen aus dem Handwerk, der Gesundheitsbranche sowie ausbildende Landesministerien und Landesbehörden, sind in der Musik- und Kongresshalle (Willy-Brandt-Allee 10) vertreten und bieten zahlreiche Berufsmöglichkeiten an. Auch Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen, sich inspirieren zu lassen.

Die entspannte Atmosphäre der LN-Azubimeile ist ideal, um

neue Kontakte zu knüpfen. In persönlichen Gesprächen mit Unternehmensvertretern und Auszubildenden können die Besucher ihre Fragen klären, einen Einblick in die Unternehmen gewinnen und möglicherweise sogar erste Bewerbungsgespräche führen. Der Eintritt ist kostenlos.

➤ Weitere Informationen und eine Übersicht aller Aussteller gibt es unter www.LN-Azubimeile.de

Flohmarkt

MARKTKAUF

Wismar

Zierower Landstraße

So., 15. Sept., 10-16 Uhr

Nächster Termin: 3. Oktober

HAUSE-MÄRKTE Info: 0171-34 86 414

Das FRISEUR ATELIER

JETZT IN DER Brandenbaumer Landstraße 9

23566 Lübeck

04 51 / 6 81 01

www.Das-Friseur-Atelier.de

HOCHBERG FLOHMARKT

familia Schwartauer Landstraße Lübeck 08.09.

familia Wesloer Landstraße Lübeck 15.09.

IKEA & LUV-Shopping Lübeck 22.09.

Campus Center Lübeck 29.09.

TEL.: 04102 / 3 19 39

www.hochberg.tv

Rolli-Taxi

610 29 29

Dach Solar GmbH

PHOTOVOLTAIK

vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0

info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft

Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.

Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen

Waldbestattungen

Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber

Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST

Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft

direkt am Koberg

☎ 7 25 56 • Gutachten

Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder

www.goldankauf-dose.de

Fiergold

Sonnenschutz und Sicherheit

Luxus-Gartenstrandkörbe zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe sofort lieferbar! Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20

23669 Hemmelsdorf bei TdF Strand

Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

O. C. KATRE-SCHMUCK

Batteriewechsel sofort

Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren

MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

KVH Kontor

LAGERVERKAUF GARTENMÖBEL GARTENGERÄTE

KVH-Kontor

Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

AUTO ADAM kauft

fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden

Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung

24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010

HL, Roggenhorster Straße 13

www.AUTO-ADAM.de

KÜCHE?

Seit über 50 Jahren vertraut man Schöppich – aus gutem Grund!

individuell & familiär

Schöppich

seit 1973

Bad Schwartau • www.schoeppich.de

Autohaus am Bungsberg

HAUSMESSE

Sa. 07. 09. & So. 08. 09.

10.00 - 17.00 Uhr 12.00 - 16.00 Uhr

Eutin, Lübecker Landstraße 53 (HYUNDAI)

- Exclusive Sonderpreise, Probefahrten, Beratung
- Alle Marken-Experten vor Ort
- Kinder-Aktionen • Gewinnspiel • Grillstand uvm.

SCAN ME

SEAT HYUNDAI SUZUKI JEEP FIAT FIAT GWM

SUITNER TraveAntik

ANKAUF Gold & Silber

LIVE Kurse! Schmuck, Diamanten, Zahngold..

Luxusuhren von Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, IWC..

Orden, Militaria, Münzen, Medaillen, Postkarten, Briefmarken uvm.

Auch VERKAUF von Goldbarren, Münzen & Silberbarren bei uns!

Hanse Art AUKTIONSHAUS

Jetzt einliefern!

Wir beraten Sie gerne, im Auktionshaus oder bei einem Hausbesuch.

Mengstr.14 - in Lübeck

Öffnungszeiten nach Terminvereinbarung.

0451/ 707 57 800

info@auktionshaus-hanseart.de

Geschäftswelt

– Anzeige –

Sturzvorsorge ist besser als Nachsorge



Lübeck: Helga S. (71) ist es passiert: auf dem Einkaufsweg ist sie unsicher geworden und beinahe gestürzt. In diesem unglücklichen Augenblick ist der Rentnerin aufgefallen, dass sie bei wenig Tageslicht und nassen Untergrund schnell unsicher auf ihren Beinen wird. „Besonders im Herbst, stellen viele Menschen fest, dass das Gehen auf nassen Gehwegen und bei geringer Helligkeit schwieriger wird“, warnt die Sturzvorsorge-Trainerin Kirstin Stender. „Genau hier setzen wir mit dem Sturzvorsorge-Training StuBs an und üben auf spielerischer Art eine sichere Körperhaltung und damit ein

sicheres Gehen. Zum Kurs gehören ebenso Gleichgewichtstrainings und Bewegungsspiele, mit denen wir bei Musik und Spaß in der Gruppe eine sichere und bewusste Bewegung üben“, so Kirstin Stender weiter. **Der nächste StuBs-Kurs, der bei den Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist, kostet 150 Euro (130,- Euro für Wiederholer) und beginnt am 12. September von 10 – 11 Uhr im Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a - 23564 Lübeck.**

Kontakt und Anmeldungen:
Praxis für Ergotherapie
Kirstin Stender
Tel: 0451-58 23 75 23

Weltkindertag: Lübeck feiert auf der Freilichtbühne

Großes Fest am 20. September – Mehr als 1000 Kinder erwartet – Sternenmarsch ist geplant.

LÜBECK. In den Kitas wächst die Vorfreude: Nach sieben Jahren Pause veranstaltet das Ev.-Luth. Kindertagesstättenwerk (Kita-werk) Lübeck gemeinsam mit den Kindertagesstätten der Stadt und des Deutschen Kinderschutzbundes, Ortsverband Lübeck, am Freitag, 20. September, eine große Feier zum Weltkindertag. Dazu werden unter anderem Stadtpräsident und der Bürgermeister erwartet.

Die Veranstaltung mit voraussichtlich 1080 Kindern im Vorschulalter findet auf der Freilichtbühne Lübeck statt. Kita-Mitarbeitende sowie Berufsschülerinnen und Berufsschüler werden die Kinder begleiten. Traditionell ist auch wieder ein Sternenmarsch geplant. Bei diesem werden selbstgestaltete Banner getragen, die auf das Motto der Veranstaltung und die Kinderrechte hinweisen.

Die Bundesvereinigung Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder (BETA) hat für 2024 das Motto „Kinder haben Rechte! ... auf Schutz ihrer Identität“ ausgerufen. Dieses Recht auf eine eige-



Die Organisatoren der Feier freuen sich schon auf den Weltkindertag: Die Schauspieler Ina Marie Herr alias „frauherrvommeer“ und Stefan Heydeck (Improtheater Instant SL) werden am 20. September in Tierkostümen das Minitheaterstück „Zwei besondere Freunde“ aufführen.
Foto: Lutz Roeßler

ne Identität ist in der UN-Kinderrechtskonvention festgeschrieben. Es besagt, dass das Kind eine Staatsangehörigkeit und einen Namen hat und dass seine Beziehung zu seiner Familie anerkannt wird.

„Ich freue mich sehr auf diese tolle, trägerübergreifende Veranstaltung mit der Hansestadt Lübeck an unserer Seite“, sagt Diakoniepastorin Dörte Eitel, Geschäftsführerin des Kitawerks. „Nach der langen Pause – die

letzte Feier war 2017 – ist es Zeit, wieder gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen und ein klares Ausrufezeichen im Namen der Kinderrechte zu setzen.“

Dieses „Ausrufezeichen“ wird mit viel Spaß für die Kinder umgesetzt. Schauspieler Ina Marie Herr alias „frauherrvommeer“ und Schauspieler Stefan Heydeck (Improtheater Instant SL) werden in Tierkostümen das Minitheaterstück „Zwei besondere Freunde“ aufführen. Gemeinsames Singen sowie spielerische Interaktionen rund um das Thema „Name“ mit Kindern und Gästen sind geplant. Gäste auf der Bühne sind Stadtpräsident Henning Schumann, Bürgermeister Jan Lindenanu und die Senatorin für Bildung und Kultur, Monika Frank. Diese werden aktiv in das Spielgeschehen eingebunden. Als Moderatorin fungiert Marina Möller, Abteilungsleiterin des Bereichs Städtische Kindertageseinrichtungen.

In diesem Jahr feiert der Weltkindertag seinen 70. Geburtstag. Er geht auf eine Initiative der Vereinten Nationen im Jahr 1954 zurück.

Endlich ein Seepferdchen!

Schwimmkurse im Naturbad Kleinen See hatten wieder eine große Resonanz.

LÜBECK. Für mehr Sicherheit von Kindern in den Gewässern in und um Lübeck sorgte auch in diesem Jahr wieder der Gemeinnützige Verein Naturbäder Lübeck. Der Verein, der drei wunderschön gelegene Naturbäder in Lübeck betreut und betreibt, bot auch dieses Jahr wieder Grundlagenschwimmkurse für Kinder an.

Während das Naturbad Falkenwiese eher zum gemütlichen Relaxen einlädt, konnten im Naturbad Marli und vor allem im Naturbad Kleiner See in Eichholz schon die Kleinsten das Element Wasser kennenlernen und unter professioneller Aufsicht und Anleitung die Grundlagen des Schwimmens erlernen. Im Naturbad Kleiner See wurden in diesem Jahr insgesamt elf Schwimmkurse angeboten.

In insgesamt zehn Unterrichtsstunden pro Kurs haben insgesamt 56 Kinder in kleinen Gruppen zu höchstens sechs Kindern die Angst vor dem Wasser verloren und konnten im besten Fall den Kurs mit dem Erlangen des

Seepferdchen-Abzeichens beenden und voller Stolz das Abzeichen und die Urkunde vorweisen.

Dieses Jahr konnten 32 Kinder das Seepferdchen erlangen. Und sie haben am letzten Schwingtag sogar das Gefühl erleben dürfen, was es heißt, mit Kleidung ins Wasser zu springen und zu schwimmen. Denn dies ist Frank Lüne vom Gemeinnützigen Verein Naturbäder Lübeck auch sehr wichtig. Aber auch die, die dieses Ziel noch nicht erreichen, gingen nicht leer aus. Für sie gab es am Verabschiedungstag ein Froschabzeichen und eine Urkunde, in der ihre geleisteten Fortschritte aufgezählt wurden. Alle waren glücklich und hatten an den Schwimmkursen viel Spaß und konnten sich weiterentwickeln.

Mit viel Liebe und Engagement hat Frank Lüne jede einzelne Schwimmstunde vorbereitet, Tee gekocht, Wasser bereit gestellt, Kekse gebacken und für genügend Duschmarken zum warmen Duschen als Tagesabschluss gesorgt. Auch seine Frau Sabine hat durch das Backen von Keksen



Einige Teilnehmer der Schwimmkurse trafen sich zum Erinnerungsfoto noch einmal mit Organisator Frank Lüne im Naturbad Kleiner See.
Foto: privat

und Muffins und dem Zuhören der abendlichen Berichte mitgefiebert. So ist es nicht verwunderlich, dass das ausgedachte Plakat im Schwimmkursraum nicht nur von allen Teilnehmern unterschrieben wurde, sondern auch oft schöne Worte zu lesen sind, die das alles widerspiegeln.

Alle Teilnehmer können sich dieses Plakat nun im Kinderzim-

mer zur Erinnerung aufhängen. Für ein Erinnerungsfoto trafen sich einige Teilnehmer noch einmal im Naturbad Kleiner See.

Die Schwimmsaison in den Naturbädern endet dieses Jahr am 14. September. Schon jetzt liegen Frank Lüne, der auch im nächsten Jahr wieder für die Schwimmkurse zuständig sein wird, einige Anmeldungen vor.

Gesundheit ist Familiensache

Risiko erkannt, Risiko gebannt

Diabetes | Schlaganfall | Herzerkrankung

16. September 2024, 10 - 16 Uhr

Lübeck - Klingenberg (REWE-Markt)

- Information und Aufklärung zu den Themen Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall
- Gespräche mit Ärzt*innen und Fachpersonal der Sana Kliniken Lübeck und des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein
- Risikotests

Sana Kliniken Lübeck **UK SH** **Boehringer Ingelheim**

Kolosseum LÜBECK

Die große Johann Strauss Revue

• Orchester • Solisten • Ballett •

HOTLINE: 04 51 / 14 41 394

13.10 SONNTAG 2024

Einlass: 14:30
Beginn: 15:30

Preis: 49,90€ / 46,90€
(Erhöhter Tageskassenpreis)

Tickets:
Lübecker Nachrichten GmbH, Königstraße 67 A • Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstenplatz 1 • FIRST BUSINESS TRAVEL, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11 • TUI, Ratzeburger Allee 111/125 • LN-Ticketwelt Bad Schwartau, Marktwiese 8, Bad Schwartau • Lübecker Nachrichten Basses Blatt, Kurhausstr. 12, Bad Segeberg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

Veranstalter
stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln
www.johann-strauss-revue.de

Duschkabinen der Extraklasse

Wir fertigen hochwertige Ganzglasduschen, individuell nach Maß, exklusiv für Ihr Badezimmer.

Mehr Infos hier!

Rufen Sie uns einfach an!

GLASEREI MEWS

0451/73730

Goldankauf

REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnische Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

WIR SIND NACHHALTIG

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.

WOCHENSPIEGEL

Quelle: BDZV

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Sommerangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.10.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 • 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern • Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 • Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 • www.gardinen-schlichting.de

Hilfe für Familien mit Neugeborenen

Gemeinnützige Sparkassenstiftung fördert Willkommensbesuche der Hansestadt Lübeck.

LÜBECK. Mit 8000 Euro fördert die Gemeinnützige Sparkassenstiftung zu Lübeck die Willkommensbesuche, in deren Rahmen Neugeborene und ihre Familien in der Hansestadt Lübeck unterstützt werden. „Dank der Förderung können wir weiter bei jedem Besuch ein Kinderbuch als kleines Willkommensgeschenk mitbringen“, sagt Jasmin Schulze vom Verbund Willkommensbesuche, der die Besuche für die Hansestadt organisiert.

„Ich freue mich sehr, dass die Sparkassenstiftung die Lübecker Willkommensbesuche mit dieser erneuten Förderung als wichti-

gen Baustein zur Unterstützung junger Familien anerkennt“, sagt Monika Frank, Senatorin für Kultur und Bildung der Hansestadt Lübeck.

NETZWERK VON HEBAMMEN

Während der Willkommensbesuche, die durch ein Netzwerk von Hebammen durchgeführt werden, erhalten junge Eltern umfangreiche Informationen und Tipps, die sie in ihrer neuen Lebenssituation gut gebrauchen können – und ein Kinderbuch als Willkommensgeschenk. „Ich finde es wichtig, dass Familien in

dieser Phase Unterstützung und Informationen erhalten“, sagt Martina Wagner, Geschäftsführerin der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung. Im Jahr 2023 wurden 915 Familien besucht.

Die Bücher sind pädagogisch orientiert und kindgerecht. Die Eltern können daraus vorlesen oder sich die Bilder gemeinsam mit dem Kind anschauen. „Die Bücher regen ein Miteinander zwischen Eltern und Kind an“, sagt Anne-Kathrin Stein, die gemeinsam mit ihren Kolleginnen von der Hebammenpraxis am Stadtpark viele der Willkommensbesuche durchführt.

Im Vordergrund stehen aber die Informationen, die im Willkommensbesuch vermittelt werden. „Diese reichen von Hilfen, die in der neuen Lebenssituation wertvoll sind, bis hin zu den Programmen der Familienzentren und Informationen über Kinderbetreuungsmöglichkeiten“, so Stein.

Familien, die einen Willkommensbesuch vereinbaren wollen, wenden sich dazu entweder direkt an die Hebamme, die die Familie begleitet hat, oder an den Verbund Willkommensbesuche in der Ziegelstraße 2, 23556 Lübeck, Telefon 0451/ 400258512.



Senatorin Monika Frank, Jasmin Schulze vom Verbund Kindertagespflege, Martina Wagner von der Gemeinnützigen Sparkassenstiftung und Hebamme Anne-Kathrin Stein (v.l.) stehen mit den Willkommensbesuchen jungen Eltern zur Seite.

Foto: hfr

Geschäftswelt

– Anzeige –

Plissee-Rabattaktion bei M-Line

Monika Koptein gewährt attraktiven Spätsommerrabatt auf hochwertige Produkte des Herstellers Teba.



Inhaberin Monika Koptein (re.) vor der Teba-Ausstellung im Ratekauer Showroom.

Die tiefstehende Spätsommer- und Herbstsonne sorgt bei fallenden Außentemperaturen in Räumen für Licht und Wärme. Nachteil: Wer dann Richtung Fernseher schaut, erkennt nichts mehr. Plissees bringen hier drei Vorteile auf den Punkt: Schutz vor Blendlicht, die Sonnenwärme kommt trotzdem in die Räume. Und: Sie sind im Handumdrehen montiert. Spätsommer und Herbst sind außerdem die Zeit für gemütliche und warme Dekoration der eigenen Räume. So bunt wie der Herbst sind auch die Stoffe. Mit über 25 Jahren Berufserfahrung sorgt Monika Koptein, Inhaberin der Ratekauer Firma M-Line, für Sonnen-, Sicht- und Insektenschutz nach Maß. „Informieren Sie sich daher jetzt über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee“ rät Inhaberin Monika Koptein. Im Plissee-Bereich gewährt M-Line bis 33% Rabatt auf die tollen und hochwertigen Teba-Produkte. Natürlich können Interessierte auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenschutz und Insektenschutz erhalten. „Schneiden Sie diesen Artikel aus, legen ihn vor und schon profitieren Sie von unserem tollen Rabatt. Lassen Sie sich unverbindlich beraten“, rät Monika Koptein.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz



OSTSEE
MEDIZINTECHNIK
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



Ben Mausbach 35 Jahre (MS-Patient)

ENTDECKEN SIE IHRE SUPERKRÄFTE!

FORTSCHRITTLICHE HILFE BEI SPASTISCHEN LÄHMUNGEN!

Leiden Sie an einer Spastik, haben Sie häufig mit vielfältigen und andauernden Einschränkungen im Alltag zu kämpfen. Auch wird eine Spastik vielfach von Schmerzen und unnatürlichen Körperhaltungen begleitet.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch **Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall** und anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der **Exopulse Mollii Suit** Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Stimulationszeit die Symptome einer Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

Mit dem **Exopulse Mollii Suit** von Ottobock bieten wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel, das Ihre Bewegungsfreiheit und Lebensqualität erhöhen kann.

Bei einer Tragedauer von nur 1 Stunde am Tag kann die entlastende Wirkung auf die Muskulatur bis zu 24 Stunden anhalten!

Vereinbaren Sie gleich einen Termin in unserer Zentrale in Lübeck: Tel. 0451 – 290 71 50.

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK (Zentrale) Estlandring 7 Tel. 0451 290 71 50	LÜBECK Schlutuper Str. 7 Tel. 0451 582 412 88	LÜBECK Moislinger Allee 6b Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE Am Dreilingsberg 7 Tel. 04502 880 97 07	TIMMENDORFER STR. Birkenallee 1 Tel. 04503 898 98 72	EUTIN Elisabethstr. 16 – 18 Tel. 04521 794 18 09

www.ostsee-medizintechnik.de

*Mit der offiziellen Zertifizierung als Exopulse-Mollii-Experte durch Ottobock wird unser umfassendes Fachwissen in der Anwendung und Wirkungsweise des Exopulse Mollii Suit bestätigt.

37. Woche. Gültig ab 09.09.2024

REWE
Familie Seiler
Dein Markt

5 % Rabatt*
auf alle REWE Regional Produkte

* Gültig nur mit der REWE App ab einem Kauf von mind. 2 Produkten im Zeitraum vom 02.09. bis 22.09.2024.

Spare 5 % auf das REWE Regional Sortiment.*

Extra sparen mit der REWE App!

Ehrmann Joghurt
versch. Sorten, je 500-g-Glas (1 kg = 2,22) zzgl. 0,15 Pfand

Knaller 1,11 0,99 (1 kg = 1,98)

Hohes C Saft
versch. Sorten, je 1-l-Fl. zzgl. 0,25 Pfand

Aktion 1,49 1,39

WILHELM BRANDENBURG

Fleischwurst
versch. Sorten, je 100 g

Knaller 0,99

Wagner Flammkuchen
je 350-g-Pckg. (1 kg = 8,54) oder Steinofen Pizza Salami tiefgefroren, je 320-g-Pckg. (1 kg = 5,59)

Knaller 1,79

Pringles Chips
versch. Sorten, je 165-g-Dose (1 kg = 11,45)

Knaller 1,89

Pilleken
je 24 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,77) zzgl. 3,42 Pfand

Aktion 13,99

Ehrmann Grand Dessert
versch. Sorten, je 190-g-Becher (1 kg = 2,58)

Aktion 0,49

Veltins Pilleken
je 24 x 0,33-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,77) zzgl. 3,42 Pfand

Aktion 13,99

Krummeck 13 • 23562 Lübeck

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 39777. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Angabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Neue AOK-Kurse starten: Impulse für mehr Beweglichkeit

LÜBECK. Wer eine gesunde Balance zwischen Bewegung und Entspannung erleben sowie ein rauchfreies Leben führen möchte, findet in den Gesundheitskursen der AOK NordWest dafür die besten Voraussetzungen. Mit den Gesundheitskursen genießt jeder in Lübeck „Gesunde Vorteile“ - nicht nur für die eigene Gesundheit, sondern auch mit Punkten für das Prämien- oder Familien-Bonus-Programm. „Demnächst starten wieder diverse Kurse in Lübeck und Travemünde. Alle Kurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet“, so AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch. Anmeldungen sind ab sofort im AOK-Präventions-Team bei Judith Below oder Anna-Lena Seegert unter der kostenfreien Rufnummer 0800 2655-185229 oder online unter aok.de/nw möglich. Die Kursteilnahme ist kostenfrei für AOK-Kunden.

Wer Lust auf ein echtes Kraftworkout mit und ohne Gerät in einem Fitnessstudio hat, der ist im AOK-Kurs „Kraftworkout im Studio“ genau richtig. In zehn Wochen geht es rund um das Thema Muskelaufbau, Tipps zu Bewegungsmöglichkeiten im Alltag und echte Fitness. Trainiert



Demnächst starten Kurse mit freien Plätzen. Foto: AOK /hfr

wird in der Gruppe und doch ganz individuell. Auch ein sehr effektives Trainingsprogramm für zu Hause ist Bestandteil dieses neuen Kurskonzepts. Der zehnwöchige Kurs findet im Bodybalance Travemünde statt und beginnt am 7. Oktober immer montags um 16:30 Uhr. Die Kursdauer beträgt jeweils 90 Minuten.

Yoga führt zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag. Wer sich mit Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie einer besonderen Atemtechnik beschäftigen will, ist im Kurs „Yogazeit“ ab 12. September ebenfalls im Bodybalance Travemünde genau richtig. Der achtwöchige Kurs

startet immer donnerstags um 15:15 Uhr und dauert jeweils 75 Minuten.

„Beckenboden meets Pilates“ kombiniert die bewährten Prinzipien des Pilates-Trainings mit wertvollen Übungen für den Beckenboden, um eine ganzheitliche Stabilität und ein verbessertes Wohlbefinden zu fördern. Dieser Workshop richtet sich an Frauen jeden Alters und Fitnesslevels, die ihre Körperhaltung verbessern, Rückenschmerzen lindern und die Kernmuskulatur kräftigen möchten.

Pilates, bekannt für seine sanften, aber dennoch intensiven Übungen, trifft hier auf gezieltes

Training für den Beckenboden, bei welchem die Teilnehmerinnen dazu angeleitet werden, ihre Beckenbodenmuskulatur bewusst zu aktivieren und zu stärken. Der Kurs findet am 14. Oktober um 18 Uhr in der Tanzschule Dietz statt und geht einmalig über 90 Minuten. Er unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, eine bessere Verbindung zu ihrem eigenen Körper herzustellen. Abgerundet wird das Angebot mit Entspannungsübungen und Tipps für den Alltag.

Sich selbst und dem Leben achtsamer zu begegnen und die Balance zu schaffen, zwischen dem, was einem wichtig ist und dem, was andere sich von einem wünschen. Diese spannenden Themen lassen sich im Kurs „Lebe Balance“ mit effektiven Übungen durch speziell geschulte Trainerinnen und Trainer beantworten. Start in ein Leben in Balance ist am Mittwoch, 23. Oktober, in der Lübecker Familienbildungsstätte. Der siebenwöchige Kurs startet immer um 18.30 Uhr.

Die komplette Übersicht zu allen Kursen in der gesamten Region sowie zu den AOK-liveonline-Kursen gibt es unter www.aok.de/nw.



Famila-Warenhausleiter Sven Lange und seine Mitarbeiterin Jennifer Heitmann zeigen die Gartenhelfer von Gardena aus der neuen Treueaktion. Foto: Anja Höttsch

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Neue Treueaktion bei Famila in Herrenwyk

KÜCKNITZ. Obst pflücken, Hecke schneiden oder Grasschnitt und Laub harken – mit den praktischen Gartenhelfern von Gardena werden die Arbeiten im Spätsommer und Herbst zum Vergnügen. Wie gut, dass Famila eine neue Treueaktion mit Geräten von Gardena gestartet hat.

Wer seine Ausstattung mit Gartengeräten erweitern oder erneuern möchte, hat nun eine günstige Gelegenheit dazu. Seit dem 19. August können in der neuen Treueaktion bei jedem Einkauf im Famila-Warenhaus Herrenwyk Punkte gesammelt werden. Ab einem Einkaufswert von fünf Euro gibt es wie gewohnt einen Treuepunkt. Diese können dann für die Gartenhelfer von

Gardena eingelöst werden.

Das Angebot reicht von Baumpflegeprodukten bis zu verschiedenen Aufsätzen für das Gardena-Kombisystem. Obstpflücker, Terrassenbesen oder Fugenbürsten, aber auch Astschere, Heckenschere, Baum- und Strauchschneider sowie Pflanz- und Bodenhandschuhe, Gartenschere oder Gartenklappsäge sind mit den Treuepunkten günstiger.

Die einfachste Möglichkeit ist das Sammeln mit der Famila-App, aber genauso gut können Treuepunkte in das Sammelheft eingeklebt werden. Die Treueaktion läuft bis zum 3. November, volle Treuehefte können bis zum 10. November eingelöst werden. Weitere Infos gibt es in der App. **HÖ**

Die Straße Höhlfeld wird bis 27. September unter Vollsperrung saniert

LÜBECK. Die Straße Höhlfeld zwischen dem Wulfsdorfer Weg und dem Schanzenbergweg wird ab Montag, 9. September, bis voraussichtlich Freitag, 27. September, auf einer Länge von etwa

1540 Metern Länge im Hocheinbau saniert. Zur Durchführung der Arbeiten wird der betroffene Straßenabschnitt voll gesperrt. Von dieser Sperrung sind alle Verkehrsteilnehmenden betroffen.

Eine Umleitung wird über die Straßen Wulfsdorfer Weg, B 207 und Schanzenbergweg eingerichtet. Die Vorbereitungsarbeiten für die Baumaßnahme starten ab Montag, 9. September. Die As-

phaltierungsarbeiten der Trag- und Deckschicht sollen planmäßig vom 11. bis 16. September durchgeführt werden. Bis zum 27. September folgen dann Regulierungs- und Nebenarbeiten.

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BURGCAFÉ · NACHT- & TANZBAR

Wolkenkuscheln Special

4 Tage im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 4 Tage / 3 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 3 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Wertgutschein Hotel-Shop

Eintritt zu Erlebnis-Highlights bereits im Preis enthalten:

- Seilbahnen Thale Erlebnisswelt inklusive Allwetterrodelbahn
- TITAN, die weltweit längste Hängeseilbrücke ihrer Art im Rappbodeltal
- Luftfahrtmuseum Wernigerode
- 5D-Kino-Erlebnis an der Rappbodeltalsperre
- Aussichtsturm Solitair mit Panoramablick

Urlaub im Harz...
...ein Erlebnis für
die ganze Familie!

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum bis 29.09.24

je Erw. im DZ	330,00 €
je Kind 5-15 Jahre	147,00 €

Kinder 0-4J kostenfrei.
Zzgl. WE-Zuschlag für Erw. 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa),
zzgl. Energiekostenpauschale 3,00 €/Erw./Nacht.
Alle Angebotspreise inkl. MwSt. zzgl. Kurtaxe.

Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV und Zimmer-Safe
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Alle unsere Urlaubsangebote finden Sie unter www.hasseroeder-burghotel.de

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · ONLINE BUCHUNG: WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

SCHMELZER...
HÖRSYSTEME



**JETZT
ANMELDEN!**

Inklusive Philips
Akku-Ladestation
oder TV Adapter**



Philips Testwochen! Ganz einfach zum Hörerfolg.

DIE SCHMELZER GARANTIE *

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50% Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

+++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++ Schmelzer Hörsysteme ist autorisierter Vertriebspartner von Philips +++

PHILIPS

Besser hören, wenn es darauf ankommt

Mehr erfahren!



Hotline: 04502 – 88 69 900

Travemünde, Schlutup und Lübeck Campus Center

Hotline: 04102 – 987 86 33

Lübeck Zentrum, Bad Schwartau und Stockelsdorf



schmelzer-hoersysteme.de

* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (Davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen) Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

** Anmeldefrist ist bis zum 30. September 2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.11.2024. Bei Kaufabschluß ist die Philips Akku-Ladestation oder ein TV Adapter inklusive.

¹ Nur bei HearLink miniRITE TR, miniRITE T, mini BTE TR, mini BTE T

² Informationen zur Kompatibilität finden Sie unter hearsolutions.philips.com/de-de/support/connectivity.compatibility

Peace-Zeichen und Regenbogen als Botschaft

Team der Diakonie Nord Nord Ost mit viel Einsatz bei inklusivem Projekt auf dem Lindenteller dabei.

LÜBECK. Die harte Arbeit der Gärtner*innen der Diakonie Nord Nord Ost in den vergangenen Monaten hat sich gelohnt: Mehr als 6000 Blumen und Pflanzen blühen in voller Pracht auf dem Lübecker Lindenteller – und senden eine klare Botschaft. Denn sie bilden das berühmte Peace-Zeichen und einen Regenbogen ab. Das Ganze setzt ein Zeichen für eine friedliche und offene Gesellschaft. „Wir setzen uns für eine inklusive und vorurteilsfreie Welt in bunter Vielfalt ein“, sagt Johanne Hannemann, Geschäftsführerin der Diakonie Nord Nord Ost.

Im Mai hatten die Mitarbeitenden mit und ohne Behinderung am Verkehrsknotenpunkt und am Beet vor dem Holstentor alles angepflanzt – und sind seitdem mit der Pflege beschäftigt. Bereits zum 20. Mal hatte die Hansestadt das Projekt in die Hände der Diakonie Nord Nord Ost gegeben, von der die Motividee stammt. Für den Gestaltungsentwurf ist der Bereich Stadtgrün und Verkehr der Hansestadt Lübeck verantwortlich.

Das Team der Diakonie Nord Nord Ost ist wieder mit Freude und Einsatz dabei. Das Wetter spielte den Gärtner*innen bisher in die Karten. „Wir mussten die Blumen und Pflanzen nicht so viel gießen, letztlich hat es regelmäßig geregnet – genau passend für



So sieht das blühende Peace-Zeichen auf dem Lindenteller von oben aus. Foto: Diakonie Nord Nord Ost

unsere Zwecke“, sagt Hendrik Liercke vom Garten- und Landschaftsbau. Die Gärtner*innen waren aber unter anderem immer wieder damit beschäftigt, das Unkraut zu entfernen. Der Aufwand hat sich auf jeden Fall gelohnt. Das zeigt sich auch wieder einmal an den Reaktionen: „Wir bekommen auch in diesem Jahr viel Lob von den Passant*innen, die sich an dem bunten Ensemble erfreuen.

Sie schätzen unsere Arbeit sehr. Und das motiviert unsere Mitarbeitenden immer wieder aufs Neue“, so Liercke.

„Der Austausch mit der Bevölkerung ist wichtig und ein weiterer Schritt auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft. Die Passanten sehen an dieser prominenten Stelle Jahr für Jahr, welchen Beitrag Menschen mit Behinderungen leisten und dass sie ganz selbstverständ-

lich dazugehören“, beschreibt es Johanne Hannemann.

Noch bis Herbst sind die Gärtner*innen der Diakonie Nord Nord Ost am Lindenteller im Einsatz und für die Pflege der Bepflanzung verantwortlich. Bis dahin wird alles auch noch weiter blühen. Der Lindenteller bleibt also noch lange ein echter Hingucker – und sendet weiterhin eine wichtige Botschaft.

„Mensch und Tier“: Kunst im Citti-Park

LÜBECK. Bis zum 28. September präsentiert der Citti-Park Lübeck in einer großen Sonderschau Holzkunstwerke des Kieler Künstlers Marcus Meyer. Als Weltpremiere zeigt der Citti-Park unter dem Titel „Mensch und Tier“ Objekte aus zwei inhaltlich verbundenen und doch grundsätzlich verschiedenen Reihen des 58-Jährigen. Zum einen zu sehen sind Kunstwerke aus „Die letzten ihrer Art – bedrohte Tiere aus bedrohten Hölzern“, mit denen Meyer seit einigen Jahren öffentlich bekannt ist – besonders durch die Arbeit vor Publikum in seinem Showpavillon auf der Wiese am Geomar in Kiel.

Hierbei stellt der Künstler sich und uns die Frage: „Warum tun wir nicht, was wir tun sollten, um die negativen Entwicklungen auf diesem Planeten zu stoppen?“

Mit den zum Teil spektakulären und schwer zu bearbeitenden Holzsorten thematisiert Meyer nicht nur das Artensterben und die Folgen des Klimawandels,

sondern er transportiert mit den Bäumen auch soziale und politische Themen aus den Herkunftsländern in unsere Gesellschaft.

Zum anderen zeigt der Citti-Park Lübeck erstmals außerhalb von Kiel den thematischen Gegenpol: „Industrialized Being – industrialisierte Tiere aus industrialisierten Hölzern“: gleichförmige Schweine aus Sperrholz, Bullen aus MDF, lebensgroße Kühe aus Siebdruckplatten und viele mehr. Die Frage dahinter: „Warum tun wir, was wir nicht tun sollten?“

In der Kombination beider Reihen entsteht das Bild vom Umgang des Menschen mit der Kreatur – alles berührend und zum Berühren. Denn der Künstler möchte nicht mahnen und besser wissen. Über die Schönheit der Formen und Holzoberflächen möchte Meyer etwas in uns anstoßen und zeigen, was wir erreichen können. Nichts wird mehr sein, wie es mal war, aber es wird trotzdem schön und gut.

Freie Plätze bei Kita-Flohmarkt in der St.-Philippus-Gemeinde

LÜBECK. Ein Kinder-Nummern- und Standflohmärkte ist am Samstag, 14. September, von 9 bis 12 Uhr in der St.-Philippus-Kirche Lübeck, Schlutuper Straße 52, geplant. Der Nummernflohmärkte findet im Gemeindesaal statt, und es gibt Stände auf der Wiese vor der Kirche. Für Schwangere und Besucher mit

Tragekindern beginnt der Einlass ab 8.30 Uhr. Angeboten werden Herbst- und Winterkleidung in den Größen 50 bis 176, Spielzeug, Babyausstattung und Umstandsmode. Es sind noch Plätze frei (sowohl beim Nummern- als auch beim Standflohmärkte). Anmeldung unter: kinderflohmärkte-stphilippus@gmx.de.

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben – denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wundermittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse. Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schönheitskorn“

verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist sogar wissenschaftlich belegt. So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.*

Schönheitsvitamin Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Es spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt

das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Vorteil gegenüber Shampoos Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare

TIPP

Da Haare im Schnitt nur 1,5 Zentimeter pro Monat wachsen, erzielen Sie die besten Ergebnisse, wenn Sie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel etwa 8–12 Wochen hindurch einnehmen.

Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich.

Vertrauen Sie auf das österreichische Original Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.** Seit einiger Zeit sind sie auch bei

uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**

30.000-Euro-Spende dank des Entenrennens

LÜBECK. Kerstin Kummer vom Lübecker Entenrennen e.V. konnte jetzt im Rahmen einer Feier-



Spendenübergabe mit Dr. Bettina Schwarz (v. l., Rotary Club Lübeck-Holstentor), Kerstin Kummer und Kai Grünhagen, Verein Lübecker Entenrennen, Wolfgang Tengler, Rotary Club, und Klaus Jung vom Förderverein Lübecker Kinder. Foto: hfr

stunde aus den Erlösen des 7. Entenrennens der drei Lübecker Rotary Clubs und des Rotary Clubs Lübecker Bucht – Timmendorfer Strand dem 1. Vorsitzenden des Fördervereins Lübecker Kinder, Klaus Jung, einen Scheck in Höhe von 30.000 Euro überreichen. „Die Entscheidung kommt genau richtig, starten wir doch gerade zum neuen Schuljahr ein umfangreiches Programm an vielen Grundschulen“, sagt Klaus Jung vom Förderverein Lübecker Kinder.

Der Verein unterstützt Kinder, die nicht ausreichend gefördert werden und hat sich die Aufgabe gestellt, zielgerichtet, umfassend und flexibel Förderprogramme zu entwerfen und durchzuführen. „Wir freuen uns sehr, dass wir solch eine Spende machen können“, sagt Kerstin Kummer.



Lesung mit Rocko Schamoni

Rocko Schamoni ist am Sonnabend, 14. September, mit seinem neuen Buch „Pudels Kern“ in den Kammerspielen des Theaters Lübeck zu Gast. Beginn ist um 20 Uhr. Die Dorfpunks kommen in die Stadt: Vor 20 Jahren erzählte Rocko Schamoni die Geschichte eines Dorfpunks, der aus der Einöde ausbrechen muss. Es war seine Geschichte. Doch was geschah eigentlich danach? In „Pudels Kern“ geht Schamoni zurück zu seinen Anfängen: 1986 verlässt er Lütjenburg, um in der großen Stadt das Abenteuer zu suchen; aus

Roddy Dangerblood wird Rocko Schamoni, ein Künstler am Rande des Zentrums, umgeben von allem, was deutsche Gegenkultur bis heute prägt. St. Pauli ist der Ort der exzessiven Subkultur und dort trifft er die Goldenen Zitronen, Einstürzenden Neubauten, gründet mit Schorsch Kamerun den Pudelclub, entdeckt die Hamburger Schule und wird Mitglied der legendären Humorvereinigung Studio Braun.

Foto: Dorle Bahlburg

Der Eintritt kostet 24 Euro

Messe in der Agentur für Arbeit

LÜBECK. Der Bedarf an Fachkräften ist in vielen Branchen hoch. Dadurch eröffnen sich Arbeitsuchenden Chancen auch ohne eine klassische Ausbildung in dem entsprechenden Beruf. Um die Möglichkeiten in der Region aufzuzeigen, hat der gemeinsame Arbeitgeber-Service von Arbeitsagentur und Jobcenter Lübeck eine Messe organisiert. Unternehmen geben Einblicke, wie sie mit dem Thema Quereinstieg umgehen. Das Angebot richtet sich an alle, die auf der Suche nach einer Arbeitsstelle sind. Die Messe findet am Dienstag, 10. September, von 10 bis 14 Uhr vor der Agentur für Arbeit Lübeck, Hans-Böckler-Straße 1, statt. Der Besuch ist kostenfrei. Mehr unter www.arbeitsagentur.de/luebeck.

Radtour ins Herzogtum

LÜBECK. Am Tag des offenen Denkmals, 8. September, bietet der ADFC Lübeck eine Radtour zu zwei technischen Denkmälern im Herzogtum Lauenburg an – und zwar zur Windmühle nach Siebenbäumen und zur Wassermühle Labenz. Der Rückweg führt über Kastorf auf der „alten Kaiserbahn“ über Berkenthin zurück nach Lübeck. Für die Stopps wird genug Zeit eingeplant, auch für weitere kleine Pausen unterwegs. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70, Tourlänge 70 km. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter <http://touren-termine.adfc.de>.

Hilfe bei starkem Übergewicht

LÜBECK. Dr. med. Anya-Maria Stenger, Sektionsleiterin Adipositaschirurgie, berichtet im Rahmen eines Patienteninformationsabends am 11. September ab 17 Uhr in den Sana Kliniken Lübeck über schonende OP-Me-

thoden bei starkem Übergewicht. Der Titel lautet „Starkes Übergewicht – Was tun?“. Der Abend findet im Foyer der Klinik statt. Info und Anmeldung unter <https://www.sana.de/luebeck/gut-zu-wissen/veranstaltungen>.

Warum das Mädchen aus der Babyklappe Katharina heißt

LÜBECK. Das Abc sollte jeder einmal gelernt haben, ebenso das Zählen. Und dennoch schleichen sich bei beiden Fertigkeiten gerne Fehler ein. Und so geschah es, dass wir im Artikel über das Mädchen aus der Babyklappe den Buchstaben K als zwölften Buchstaben des Alphabets betitelten. Aber zum Glück fiel der Fehler der siebenjährigen Alma auf. So konnte Fall aufgelöst werden.

Die junge Schülerin hatte den Artikel „Mädchen in der Lübecker Babyklappe abgelegt: So geht es der kleinen Katharina“ gelesen, der auch im Wochenpiegel erschienen war. Sie und ihr Vater Stefan Schley unterhielten sich über das Thema. „Sie hatte ein paar Fragen und ich versuchte, sie so gut es geht zu beantworten“, berichtet der Lübecker. „Dann sagte sie auf einmal:

„Das K ist aber der elfte Buchstabe.“

Der Vater zählte nach, stimmte seiner Tochter zu und fragte, wie sie jetzt darauf kommt. „Das Mädchen im Artikel heißt Katharina, weil es das zwölfte abgegebene Mädchen ist und das K der zwölfte Buchstabe.“ Stefan Schley versprach seiner Tochter, dem Irrtum nachzugehen und schrieb einen Leserbrief.

Die LN fragen nach beim Verein „Leben bewahren Lübeck“ im Agape-Haus, in dem sich die Babyklappe befindet. Auch Vorsitzende Friederike Garbe muss kurz überlegen, kann dann aber aufklären.

Es ist richtig, dass Katharina das zwölfte Mädchen ist, das dort abgelegt worden ist. Und es ist auch kein Versehen, dass sein vom Verein „Leben bewahren

Lübeck“ vergebener Vorname mit K und nicht etwa mit L beginnt. „Denn das erste Mädchen, das hier abgegeben wurde, war von seiner Mutter bereits Sarah genannt worden“, sagt Friederike Garbe. Daher begann die alphabetische Namensvergabe erst beim zweiten Mädchen. Rätsel gelöst.

Vielen Dank, liebe Alma – bleib so aufmerksam! **STN**

Straßenflohmarkt in Kücknitz

KÜCKNITZ. Anwohner in Kücknitz veranstalten am Sonntag, 8. September, von 9 bis 14 Uhr einen Straßenflohmarkt. Dieser erstreckt sich über den Siemser Mühlenweg, Am Rande und einige anliegende Häuser.

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID

105 KW / 143 PS

ab mtl. **179 €**

Renault Symbioz E-Tech Full Hybrid 145: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 109; CO₂-Klasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Fahrzeugpreis: 33.850€. Leasingsonderzahlung: 5.750 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlauflistung: 30.000 km. Monatsrate: 179 €. Gesamtbetrag: 12.194 €. Ein Kilometerleasing-Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Privatkund/-innen mit Leasingvertrag zum 30.09.2024.

Lüdemann & Zankel AG in Lübeck
Kruppstraße 4 – 6, 23560 Lübeck

Autohaus Zankel e.K. in Bad Malente
Lütjenburger Straße 98, 23714 Bad Malente

www.LZautomobile.de

13.09.2024 | 13–18 Uhr

5. Wärmepumpen-Infotag

BOIE Showroom
Posener Str. 20 | 23554 Lübeck

Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von **unseren Profis beraten!**

Mehr Infos: QR-Code scannen oder anrufen **0451 1503-4400**

boie-waermepumpe.de

KÜSTENFISCHER^{DE}

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

sehr fein		Metall- bolzen	leichte Galeeren			dt. Schau- spieler, Joachim		koffein- haltiges Kalt- getränk	schriller Signal- ton		Stadt in Ost- friesland		heiliger Vogel der Ägypter		Stand des 'Blauen Blutes'		islam. Rechts- gelehr- ter	Schwüre		nicht schmal		österr. Schrift- steller † 1924	einen Motor frisie- ren	Platz, Stelle	große Anstren- gung		spa- nische GmbH
									ein Sportler											öffentli- ches Ver- kehrs- mittel							
uni			ein Sedi- ment- gestein						Abk.: Oberin- spektor		Seuche									Gesetz- widrig- keit		einer der vier Erz- engel					
						Südost- asiat		Back- stelle					ältester Sohn Noahs (A.T.)				eine Zins- vergü- tung							ein Sand- stein		Fremd- wortteil: aus	
Kraft- stoffart (Kw.)			Glieder- füßer		Grund- satz- erklä- rung								Weih- nachts- baum- schmuck									griechi- scher Gott der Winde		germa- nische Gottheit			
Puppen- spiel- figur		stramm																	veraltet: Kusine	Jacke mit Kapuze							
								branden- burg. Stadt an der Havel														eine Lotterie (Abk.)					Kopf- schutz d. Zweirad- fahrer
						ein Getränk (Kw.)		eine Farce																hoher Fabrik- schorn- stein		Teile des Sonnen- systems	
die Anden betref- fend	Angst	Karpfen- fisch		Spiel- klasse (Sport)																englisches Längen- maß		ein Fleisch- gericht		Zitter- pappel			
be- gründet																											
					Ost- euro- päerin		Ausruf der Überra- schung													sibir. Fluss zum Ob- Busen			Ostsee- hafen- stadt		kurz für: an dem		
Schiffs- fenster			Wild- schwein- schar																	be- rühmte Person (Kw.)	Staat in Ost- afrika	gego- rener Trauben- saft				Speise- fisch	
Höhe- punkt					japa- nische Währung																			höchster Vulkan Hawaiis			
						Stimm- zett- el-behälter																			Eier im Vogel- nest		
Strom durch London			eng- lischer Admiral † 1805		Radio- wellen- bereich (Abk.)																	ein Farbton		Kolloid			
glätten, planie- ren	Staat in West- europa	Ausschei- dungs- organ						fester Maschi- nenun- tersatz																		italie- nische Hafen- stadt	
					ausge- dehtes Früh- stück	Abk.: Sachsen		Roman von King	Burg der Mauren (Spanien)		Karibik- insel			Vorname Stra- winskys	eine Kleider- länge		Teil schotti- scher Namen	franz. Modes- schöpfer † 1957			ein Rätsel lösen			zu sehr später Stunde	englisch, span.: mich, mir		
Hand- werks- beruf		italie- nischer Staats- mann (d')		Auftrags- erteilung										Lava						ein Monats- name		Figur bei Jules Verne †					
					Tier- kadaver				Geheim- gericht		herbe Limo- nade						großes nord. Hirsch- tier	englisch: machen	leiten- der Ange- stellter								
Darstel- lung der Erde						skand. Hirten- horn		indi- scher Zauber- künstler				franzö- sisch: Wasser	Roman von Jane Austen							ein Schnell- zug (Abk.)					Berg in der Türkei (... Dag)		
				ehem. österr. Währung (Abk.)		US- Sängerin (Jennifer)				Fern- sehen (Abk.)	eine Investi- tion										Umlaut	Kfz-Z. Ennepe		Initialen Ecos			
Haupt- stadt Öster- reichs			Scheren der Schafe				Abitur der Schweiz							Gegner Luthers † 1543					Kinder- krank- heit								
an- schlie- ßend							Aderung des Pflanzen- blattes								rein , echt gütig												

WLÜBECK + OSTHOLSTEIN
WOCHENSPIEGEL WIR BRINGEN
DIE NEWS!

Neuer Glanz für Bürgermeister-Gemälde

Restauratorinnen konservieren 59 Bilder – Auch Foto von Bernd Saxe – Lindenau will Ölgemälde-Tradition fortsetzen.

LÜBECK. Sie ist lang, die Reihe der Bürgermeister-Porträts im Lübecker Rathaus. Derzeit werden die Bilder eins nach dem anderen abgehängt. Der Grund: Restauratorin Maire Müller-Andrae und ihr Team sind mit der Konservierung der Kunstwerke beauftragt. Schön der Reihe nach werden die ehrwürdigen Gemälde von den Wandhaken geholt und ins Kommissarenzimmer gebracht. Dort haben die drei Handwerkerinnen ihre Werkstatt eingerichtet.

„Wir konservieren die Bilder, stabilisieren die Farbe und erneuern die Rahmen“, erklärt Müller-Andrae. Mit einem Wattedreher werden die Gemälde vorsichtig abgetupft und gereinigt. Ist die Ölfarbe an einzelnen Stellen risig geworden oder bröckelt etwas ab, wird die Stelle mit einem besonderen Leim gefestigt. Auch die Rahmen und Haken werden überprüft, denn einige Gemälde seien wegen Materialermüdung schon von der Wand gefallen.

Zugleich werden die Werke inventarisiert, sagt die Restauratorin. „Angefangen haben wir vor zwei Wochen.“ Im Schnitt schaffen sie und ihre beiden Kolleginnen drei Gemälde am Tag, 15 sind schon fertig. Insgesamt sind 59 Gemälde zu restaurieren – von

65, die im Rathaus hängen. Weitere Porträts werden im St.-Annen-Museum, der Stadtbibliothek und dem Haus der Kaufmannschaft aufbewahrt.

Die älteste der Darstellungen eines Stadtoberhauptes, die überholt wird, ist die von Thomas Wickede, der von 1511 bis 1525 Bürgermeister war. Die künstlerisch vielleicht bedeutendste ist die von Gotthard von Hoeveln (1531-1555). Gemalt hat sie Hans Kemmer, der auch „Cranach von Lübeck“ genannt wurde, weil er in der Werkstatt von Lucas Cranach dem Älteren lernte. „Das nehmen wir uns als nächstes vor“, kündigt Müller-Andrae an.

AUCH SAXE-FOTO WIRD ÜBERPRÜFT

Das jüngste Bild ist eine Fotografie von Bürgermeister Bernd Saxe (2000-2018) im riesigen Gemälde-Format und wuchtigen Rahmen. Es ist die bisher einzige Fotografie – doch sie ist traditionell aufgebaut. Saxe sitzt an einem Tisch, über dem ein Teppich gebreitet ist, darauf stehen ein Globus und ein Papierschiff, Symbol für die Hanse und weltweiten Handel. Ein Rechenschie-



Restauratorin Maire Müller-Andrae (vorne) bei der Arbeit an der Kopie des Gemäldes von Jürgen Wullenwever, Bürgermeister Jan Lindenau sieht zu. Im Hintergrund Praktikantin Jane Aschenbrenner (l.) und Restauratorin Catherina Wruck.

Fotos: Lutz Roeßler

ber soll Saxes Sparpolitik symbolisieren und ein umgestürzter Glaskolben die Rettung der Uni. Das Foto soll ebenfalls restauratorisch überprüft werden.

Jan Lindenau (45), aktueller Bürgermeister der Hansestadt, ist

in das Zimmer getreten, um den Restauratorinnen bei der Arbeit zuzusehen. Er selbst sehe sich, anders als Saxe, eher in der langen Reihe von Öl-Porträts, gesteht er auf LN-Nachfrage. „Ich glaube, ich kehre zur alten Tradi-

tion zurück.“

Letztlich könne das jeder Bürgermeister selbst entscheiden. Eins seiner Attribute auf dem künftigen Bild werde sicher ein Symbol der Digitalisierung sein. „Es wird aber nicht so überladen

wie bei Saxe“, sagt Lindenau.

ZITRONE ALS SYMBOL FÜR PECH

Auf keinen Fall möchte Lindenau mit dem Symbol einer Zitrone dargestellt sein. Die nämlich stehe für schlechte Geschäfte oder dafür, dass das offizielle Ende der Amtszeit nicht erreicht worden sei. Allerdings sei das Risiko früher höher gewesen. „Der Bürgermeister war auch Oberbefehlshaber der Lübecker Flotte und musste eventuell in eine Seeschlacht ziehen“, sagt Lindenau. „Da konnte es schon sein, dass man nicht heil zurückkam.“

Bürgermeister Jürgen Wullenwever (1488-1537) war seinerzeit sogar hingerichtet und gevierteilt worden. Nach seinem Tod entstand ein karikaturhaftes Spottgemälde. „Das Original hängt in St. Annen“, weiß Maire Müller-Andrae. Eine Kopie aus den Dreißiger Jahren, die auf Sperrholz gemalt ist, liegt auf Müller-Andraes Arbeitstisch. Auch dieses Andenken wird gepflegt.

Die Kosten für die konservatorischen Maßnahmen belaufen sich laut Stadt auf 30.000 Euro, hinzu komme die inventarische Erfassung mit 5000 Euro. **STÖ**

Berufliche Neuorientierung aus gesundheitlichen Gründen: VHS bietet Workshop zu dem Thema an

LÜBECK. „Time for Change: Berufliche Neuorientierung aus gesundheitlichen Gründen“ ist das Thema eines Workshops am 10.

September in der VHS Lübeck. Manchmal kommt ein Punkt im Leben, an dem Körper oder Geist zu streiken beginnen. Wenn die-

se Situation dauerhaft auch Auswirkungen auf die Arbeit hat, ist es an der Zeit, sich mit der eigenen beruflichen Situation und

den beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen.

Die kostenfreie Veranstaltung findet von 18 bis 19.30 Uhr in der

VHS Lübeck (Raum 3.12), Falkenplatz 10, statt.

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Lübeck unter der Tele-

fonnummer 0451/ 1224021 oder per E-Mail vhs@luebeck.de unter Angabe der Kursnummer 508-720.



KNUTZEN HOME

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: WWW.KNUTZEN-HOME.DE

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

JUBILÄUMSAKTION

BEZAHLE 5, ERHALTE 6 PAKETE!

5+1= 

Beim Kauf von 5 Premium Laminatboden-Paketen erhalten Sie **1 Paket gratis.**

Gilt nur für den Laminatboden Premium 8 mm V4 & Premium 8 mm XL. Gültig bis 30.09.2024

PREMIUM LAMINATBODEN

Plissees nach Mass

Individuelle Beratung und **kostenloses** Aufmaß bei Ihnen zu Hause!

Entdecken Sie die **große Farbauswahl** und lassen Sie sich umfassend beraten. Unsere Fachleute in den Filialen sind gerne für Sie da.

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Tipps bei Verstopfung

Von Verstopfung spricht man, wenn der Stuhlgang seltener als erwartet auftritt oder wenn der Stuhl hart und trocken ist und sich nur schwer absetzen lässt. Auch wenn Verstopfung ein häufiges Problem ist, so ist es doch unangenehm und belastend, wenn sie auftritt. Die gute Nachricht ist, dass die meisten Menschen mit einer einfachen Verstopfung mit Hausmitteln wie einer Ernährungsumstellung, Flüssigkeitszufuhr oder der umsichtigen Verwendung von Abführmitteln Linderung erfahren können. Hier sind die besten Möglichkeiten, um Verstopfung zu lindern.

Bewegung hilft definitiv bei Verstopfung. In manchen Kulturen gehen die Menschen nach dem Essen spazieren. Diese Aktivität regt den Verdauungsprozess an. Ein 10- oder 15-minütiger Spaziergang nach einer Mahlzeit bedeutet, dass auch Ihr Dickdarm in Bewegung kommt - eine gesunde, normale Reaktion. Wenn Sie schon einmal vom „Läuferdarm“ gehört haben, gilt das gleiche Prinzip. Langstreckenläufer haben manchmal das Problem, dass sie aufgrund eines überaktiven Dickdarms zur Toilette gehen müssen.

Der Verzehr von ballaststoffreichen Lebensmitteln kann Ihnen helfen, Verstopfung zu lindern. Ballaststoffreiche Lebensmittel können sein: Haferflocken, Vollkornbrot oder Vollkorngetreide, Vollkornnudeln, Früchte wie Äpfel und Bananen, Gemüse wie Brokkoli, Karotten und Blattgemüse, brauner Reis, Bohnen und Linsen, Nüsse, wie Walnüsse, Pekannüsse und Mandeln.

Außerdem ist es ratsam, Lebensmittel zu

meiden, die eine Verstopfung möglicherweise verschlimmern können. Dazu gehören: ballaststoffarme Snacks wie Chips, Fertiggerichte, Dosen- und Tiefkühlgerichte, Fast Food, verarbeitete Lebensmittel, wie bestimmte Tiefkühlgerichte, Wurstwaren und dergleichen.

Bei manchen Menschen kann der Konsum von Kaffee den Stuhlgang fördern. Das liegt daran, dass Kaffee die Muskeln des Verdauungssystems stimuliert. Kaffee enthält möglicherweise auch kleine Mengen löslicher Ballaststoffe, die Verstopfung vorbeugen, indem sie das Gleichgewicht der Darmbakterien verbessern. Allerdings können die darmstimulierenden Eigenschaften von Koffein bei Menschen mit Reizdarmsyndrom stärker ausgeprägt sein. Es könnte auch die Verdauungssymptome verschlimmern.

Pflaumen und Pflaumensaft werden oft als Naturheilmittel gegen Verstopfung angepriesen - und das aus gutem Grund. Pflaumen sind vielleicht die einfachste natürliche Lösung, die es gibt. Pflaumen enthalten neben Ballaststoffen auch Sorbitol. Dabei handelt es sich um einen Zuckeralkohol, der eine abführende Wirkung hat. Einige Studien haben gezeigt, dass Trockenpflaumen wirksamer sein können als Ballaststoffe wie Flohsamen. Die wirksame Dosis liegt bei etwa 50 Gramm

oder sieben mittelgroßen Pflaumen, zweimal täglich. Menschen mit Reizdarmsyndrom sollten Pflaumen jedoch meiden, da Zuckerkalkohole zu den Lebensmitteln gehören, die Symptome verstärken können.

Nicht in der Lage zu sein, einen Stuhlgang zu haben, wenn es nötig ist, kann belastend sein. Sich anzustrengen oder den Körper zum Stuhlgang zu zwingen ist ungesund, daher kann es helfen, sich zu entspannen und sich ausreichend Zeit zu nehmen. Bestimmte Toilettenpositionen können den Stuhlgang erleichtern. Wenn man beispielsweise die Knie über die Hüften hebt, kann das den Stuhlgang erleichtern. Eine Möglichkeit, die Knie anzuheben, ist das Abstützen der Füße auf einem Block oder Hocker, während man auf der Toilette sitzt.

WAS SIND DIE URSACHEN FÜR VERSTOPFUNG?

Verstopfung kann entweder als primäre oder sekundäre Ursache eingestuft werden. Eine primäre oder funktionelle Verstopfung liegt dann vor, wenn es keine erkennbare medizinische Ursache gibt. Die Gründe hierfür können sein:

- schlechte Ernährung mit wenig Ballaststoffen und pflanzlichen Lebensmitteln
- Dehydrierung oder unzureichende Wasserzufuhr
- Bewegungsarmut und Inaktivität
- Ignorieren des Drangs, auf die Toilette zu gehen
- Stress
- Ängste und Depressionen
- Hormone (Menstruationszyklus, Schwangerschaft)

Von sekundärer Verstopfung spricht man, wenn Verstopfung als Folge einer Grunderkrankung oder als Nebenwirkung eines Medikaments auftritt. Zum Beispiel:

- Medikamentenbedingte Verstopfung,
- Stoffwechselstörungen wie eine Schilddrüsenunterfunktion oder Diabetes,
- neurologische Erkrankungen wie Parkinson, Schlaganfall, Rückenmarksverletzungen,
- entzündliche Darmerkrankungen wie Crohns oder Colitis ulcerosa,
- mechanischer Darmverschluss, der bei Dickdarmkrebs auftreten kann.

Natürliche Heilmittel wie Probiotika können bei der Behandlung und Vorbeugung von Verstopfung helfen. In einigen Studien konnte eine erhöhte Stuhlfrequenz nach der Einnahme nachgewiesen werden. Bevor Sie Kräuter oder Tees zur Linderung von Verstopfung einnehmen, sollten Sie mit einem Arzt sprechen. Auch wenn die Forschung darauf hindeutet, dass einige Kräuterkombinationen, wie Klee und Fenchel, bei Verstopfung helfen können, können sie mit anderen Medikamenten interagieren.

Bei der Behandlung von Verstopfung gibt es definitiv kein „Einheitsrezept“. Verhaltens-, Lebensstil- und Ernährungsstrategien, Umstellung der Darmgewohnheiten und psychologische Therapien werden bei der Behandlung chronischer Verstopfung eingesetzt.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

Schulstart: Gutes Sehen ist wichtig

Viele Grundschulkinder brauchen eine Brille.

In Lübeck trägt ungefähr jedes achte Grundschulkind eine Brille, im Kreis Ostholstein ungefähr jedes neunte. Das zeigt eine aktuelle Auswertung der AOK Nord-West. Danach bekamen in Lübeck 12,6 Prozent der Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren im vergangenen Jahr eine Brille verordnet, in Ostholstein 11,6 Prozent. Bei Kindergartenkindern im Alter zwischen drei und fünf Jahren waren es im letzten Jahr in Lübeck 6,2 Prozent, in Ostholstein 7,1 Prozent. Sehprobleme bei Kindern bleiben aber oft unbemerkt, da schlechtes Sehen keine Schmerzen verursacht. Besonders zum Schulstart ist es daher wichtig, auf die Sehfähigkeit der Kinder zu achten und rechtzeitig zu handeln. „Oft sind es Verhaltensauffälligkeiten im Alltag, die auf Sehprobleme hinweisen. Dann sollten Eltern mit ihrem Kind unbedingt einen Augenarzt aufsuchen. Unbehandelte Sehprobleme können die kindliche Entwicklung stark beeinträchtigen. Wichtig ist auch, die Vorsorgeuntersuchungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt wahrzunehmen“, rät AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch.

SEHSCHWÄCHE ERKENNEN

Anzeichen für Sehprobleme bei Kindern können Klagen über Kopfschmerzen, Augenbrennen oder vermehrtes Zwickern oder

Blinzeln sein. Auch Kinder, die sich ständig die Augen reiben, ihren Kopf schief halten, einen geringen Abstand zu Buch, Bildschirm oder Fernsehen halten, können eine Sehschwäche haben. Weitere Warnhinweise können sein, wenn Kinder häufig stolpern, generelle Balancestörungen aufweisen oder zunehmende Schwierigkeiten bei Dämmerung oder Dunkelheit haben. Hornhauttrübungen und graue Pupillen können ebenfalls auf eine Sehschwäche hindeuten. Ein erhöhtes Risiko für eine Fehlsichtigkeit liegt zum Beispiel vor bei Frühgeburten, Kindern mit Entwicklungsrückstand, Geschwistern oder Kindern von Schielern oder stark Fehlsichtigen sowie bei Kindern aus Familien mit bekannten erblichen Augenerkrankungen.

FRÜHERKENNUNG BEI AUGENUNTERSUCHUNGEN

Im Rahmen der gesetzlich empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt, die vom dritten Lebensjahr bis kurz vor Schulbeginn durchgeführt werden, steht bei der Untersuchung (U9) kurz vor Schulbeginn auch der Sehsinn des Kindes im Fokus und damit die Früherkennung einer Fehlsichtigkeit. Diese Untersuchungen zahlen die gesetzlichen Krankenkassen für ihre Versicherten.

Medizin

ANZEIGE



Eine von vielen Erfolgsgeschichten:
„Ich bin mit meinem Partner schon lange zusammen und wie das leider oft so ist: Die Lust aufeinander schläft irgendwann ein. Dann haben wir Deseo ausprobiert und bei uns läuft es wieder richtig gut. Wir haben Spaß auf- und aneinander!“
- Anja W. -

Für sinnliche Momente zu zweit

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo

(rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und

Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Schwindelbeschwerden alt aussehen lassen

Gegen Schwindel sind zwei Kräuter gewachsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens

setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf **pureSGP.de** bestellen und bis zu **13% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



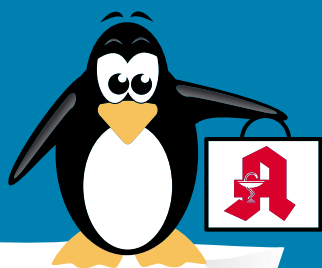
Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Ibu Ratiopharm 400 mg akut
50 Schmerz-
tabletten



**43 %
gespart**

statt ~~12,95 €~~

7.40*
€

Kamistad Gel
10g



**42%
gespart**

statt ~~13,82 €~~

7.98*
€

kg = 798 €

Priorin
120 Kapseln



**20 %
gespart**

statt ~~48,99 €~~

39.15
€

**Aspirin
plus C**
40 Brausetabletten



**31 %
gespart**

statt ~~21,99 €~~

15.25*
€

**Voltaren Schmerzgel
forte**
150 g



**33 %
gespart**

statt ~~29,88 €~~

20.10*
€

kg = 134 €

**Bepanthen
Augen- und Nasensalbe**
10 g
2 x 5 g



**40 %
gespart**

statt ~~8,29 €~~

4.95*
€

kg = 495 €



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Vitamin B-Komplex
Ratiopharm
120 Kapseln



**40 %
gespart**

statt ~~39,96 €~~

24.00
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 07.09.2024 - 14.09.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

FINDE DEINEN
TRAUMJOB
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



LMZ GmbH Labor für
Moderne Zahntechnik

**Zahntechniker
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit
 Ratzeburg

Technische
Hochschule Lübeck

**Verantwortliche
Elektrofachkraft
(VEFK) (m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

MOBA FENSTER +
TÜREN GMBH

**Kaufmännische As-
sistenz (m/w/d)
für die Montage-
planung**

Vollzeit
 Lübeck

Seniorenwohnsitz
Quellenhof GmbH

**examinierte Pflege-
kräfte (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit
 Lübeck

Landesinnungsver-
band des Dach-
deckerhandwerks
Schleswig-Holstein

**Koch/Köchin oder
Hauswirtschaftskraft
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

Jeans Fritz Handels-
ges. für Mode

**Umweltschutz-
Filialleiter (m/w/d))**

Teilzeit
 Lübeck

Stiftung Schüler/innen
Helfen Leben

**Bereichsleitung
Europäische
Jugendbegeg-
nung und Netzwerk
(m/w/d)**

Vollzeit
 Lübeck

**15.163 Stellen
und 6.374
Arbeitgeber
warten
auf Dich**



STELLENANGEBOTE

HANDWERK / GEWERBLICHE BERUFE

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
• Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
• mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
• mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
• Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
• unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
• Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
• Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
• Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt@luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskräfte (m/w/d)
in Lübeck gesucht,
- Kronsfordter Allee, 5x wö., 15.30 Uhr, Kita,
- Fackenburg Allee, 3x wö., 17.00 Uhr
- Bad Schwartau, 5 x wö., 14.00 Uhr, Schule
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

**HAUS- UND
REINIGUNGSPERSONAL**

Wir suchen für unser Objekt in 23566 Lübeck zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d). Arbeitszeit: Mo- Fr von 06:00 – 12:30 Uhr oder 15:30 – 21:15 Uhr TZ oder Minijob. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter folgender Rufnummer: ☎ 0800-3210002
Gebäudeservice Dietrich

Ideal Gebäudereinigung GmbH
Reinigungspersonal (m/w/d) ab sofort für Schulleinigung in Bad Schwartau gesucht. AZ 14-18 Uhr ☎ 0151/12725517 ab Montag.

MINI- UND NEBENJOBS

Haushaltshilfe f. 3P-Haushalt in St. Jürgen, für ca. 10 Std./Wo. ca. 3-4x/Wo. vormit-tag, ab sofort gesucht. ☎ 0171/6430456

WEITERE BERUFSFELDER

Suche Mitarbeiter m. FS, Garten/WD. K. Willemeit GmbH ☎ 0 171/ 52138 22

Bitte helfen Sie Menschen mit Behinderungen.
Bitte online spenden unter: www.bethel.de

ÖFFENTLICHER DIENST



Stellenausschreibung

Die **Gemeinde Stockelsdorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- eine **Verwaltungsfachkraft** (m/w/d) auf dem Bauhof. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt derzeit 39 Stunden. Das Entgelt richtet sich bis Entgeltgruppe 6 TVöD.

Näheres unter <https://stockelsdorf.de/Rathaus/Karriere/Stellenangebote/>
Gemeinde Stockelsdorf, Die Bürgermeisterin

**STÄDTISCHE BETRIEBE
BAD SCHWARTAU**
Eigenbetrieb der Stadt Bad Schwartau

stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein:

Fachkraft für Bäderbetriebe
(bis zur EG 5)

Gärtner/in
(bis zur EG 5)

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.wasser-badschwartau.de



MEDIZINISCHE- UND
PFLEGEBERUFE

Wir suchen für früher oder später Verstärkung

**Zahntechniker
(m/w/d)**

für den Bereich **Kunststofftechnik von A wie Analyse bis Z wie „zaubern“**

Lust auf mehr Details bei einem Kaffee?!

Dann bitte per mail oder telefonisch melden

zahnakzente!
exklusive Zahntechnik
Tel. 045198905800

E-Mail:
info@zahnakzente.de

VERANSTALTUNGEN

LANDGESTÜT TRAVENTHAL
Großer Landmarkt
Schönes für Haus&Garten • Kunsthandwerk • Mode&Accessoires • Gartenpflanzen&Blumen • Barockpferde in Aktion
Shirehorses • Lamas • Ponyreiten • Kinder-eisenbahn • Obelix&Pippi Langstrumpf
Wunderkammer • Live-Musik • Landbier
Holzkohlegrill • Erbsensuppe • Torten ...
Eintritt 6.- • Kinder frei
14. + 15. September
23795 Traventhal (bei SE) • www.landgestuet-traventhal.de
HISTORISCHES 1873 HENGSTSAAL

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11



KFZ ANGEBOTE

MINI

Mini Cooper Cabriolet, EZ 18.06.14, UKL-C, 72.500 km, Benzin, kW 90, Park-Sensor vo. u. hi., Windschott, Farbe blau, Zweitwagen, 9.800,-€ ☎ 0172 - 31745 83

**YOUNGTIMER /
OLDTIMER**

Porsche 944, BJ' 87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000€ ☎ 0178/7223300

KFZ GESUCHE

**WOHNMOBILE /
-WAGEN**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

**WIR SIND
NACHHALTIG**

Sämtliche Fasern für die Papierherstellung in Deutschland stammen aus nachhaltig bewirtschafteten und vielfach sogar zertifizierten Quellen – 70% aus Europa.



Quelle: BDZV
WOCHENSPIEGEL



Die **Lübecker Nachrichten GmbH** ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur **MADSACK Mediengruppe**.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir in unbefristeter Anstellung einen

Berater Digital Store (d/m/w)

mit einer wöchentlichen Arbeitszeit von 25 Stunden, bzw. bis 20 Std. (z.B. Werkstudenten)

Deine Aufgaben:

- kompetente Beratung der Kunden zu unseren digitalen Produkten, insbesondere dem E-Paper und den Tablets
- Vorstellung der digitalen Angebote
- aktiver Verkauf von Abonnements und Tablets
- Pflege und Ausbau der Kundenbeziehungen im Digital Store
- Sicherstellung eines exzellenten Kundenservices und Klärung von Kundenanfragen telefonisch und persönlich
- Beratung und Verkauf von Tickets für Theater und Konzerte

Dein Profil:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenberatung

Das klingt spannend für Dich?

Dann freuen wir uns über Deine aussagekräftige Bewerbung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de

- Begeisterung für digitale Medien und Technologien. Sicherer Umgang mit mobilen Endgeräten - idealerweise Android und iOS
- hohe Serviceorientierung
- Kommunikationsstärke und Freude am Umgang mit Menschen
- Eigeninitiative und Teamfähigkeit

Das bieten wir Dir:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in der Lübecker Innenstadt
- aktive Mitarbeit an der Digitalisierung eines renommierten Medienunternehmens
- Mitarbeit in einem motivierten Team
- flexible Arbeitszeitmodelle
- Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. über den MADSACK Medien Campus)
- JobRad, EGYM Wellpass, Jobticket



Sonntag lassen sich Lübecker Denkmale erforschen

Viele „Zeitzeugen der Geschichte“ können bei Führungen erkundet werden.

LÜBECK. Im Rahmen des bundesweiten Tags des offenen Denkmals der Deutschen Stiftung Denkmalschutz, können am Sonntag, 8. September, auch in Lübeck unter dem Motto „Wahrzeichen und Zeitzeugen der Geschichte“ Denkmale besucht werden, zu denen die Öffentlichkeit sonst keinen Zutritt hat.

Wie in den vergangenen Jahren sind einige zu begehen, viele können bei Führungen erschlossen werden. Dabei ist jedes Denkmal einzigartig und ein Zeugnis seiner Geschichte, seiner

Entstehungszeit, seiner Umbauten und Umbrüche oder seiner unverwechselbaren Originalität. In Lübeck wird es dieses Jahr 46 Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art geben – allerdings ist bei einigen Veranstaltungen eine Anmeldung im Vorwege zwingend erforderlich.

Es sind Dielenhäuser, Teile der Stadtbefestigung, Kirchen, die Synagoge, mittelalterliche Keller und Ausgrabungen zu besichtigen. Außerdem findet eine Radtour auf den Spuren der Arbeiter des Hochofenwerks statt und ein

Rundgang, der sich mit Portalen und Türen in den verschiedenen Zeitepochen beschäftigt. Und das Lübecker Wahrzeichen schlechthin, das Holstentor, ist mit mehreren Aktionen vertreten. So kann man an vielen unterschiedlichen Stellen der Stadt, nicht nur auf der Altstadtinsel, die kulturellen Spuren der vergangenen Jahrhunderte erfahren, die wahren Zeichen der Vergangenheit, die die Denkmalpfleger und Archäologen mit ihrer Arbeit sichtbar und erfahrbar machen. Der abschließende Abendvortrag in diesem Jahr be-

handelt die Altstadt und ihre Plätze im Laufe der Jahrhunderte.

Für viele Denkmale sind Faltblätter vorhanden, die bei den einzelnen Denkmalen ausliegen oder verteilt werden. Neben den Plakaten, die am Tag des offenen Denkmals auf die Orte hinweisen, an denen es etwas zu sehen gibt, ist vom Ortskuratorium für Lübeck ein Programm herausgegeben worden, das auch im Internet abrufbar ist.

Mehr unter www.luebeck.de/denkmale und www.tag-des-offenen-denkmals.de



Werke von Gerd Rehme

„KONTROVERS“ lautet der Titel der Ausstellung, die der Travemünder Künstler Gerd Rehme vom 11. September bis 5. Dezember im Gesundheitszentrum am Kurpark Bad Schwartau zeigt. Warum? „Ich zeige zum einen Bilder zur Thematik ‚Übergang des natürlichen Menschen zum Kunstwesen‘, stelle ihr die uralte Technik des Holzschnitts gegenüber, zum Teil mit Standard-Motiven (Brodtners Ufer), zum Teil mit Darstellungen zum Thema der Gemälde“, so der Künstler. Die Vernissage ist am Mittwoch um 19 Uhr. Danach ist die Ausstellung täglich von 9 bis 18 Uhr zu sehen.

Bild: Gerd Rehme

Tee-Zeit und Kochkultur

LÜBECK. Wer erfahren möchte, wie die Helene zur Birne kam, der Caesar Salad berühmt wurde, ob der Melba-Toast wirklich ein Diät-Gericht war, ist bei der Tee-Zeit am Sonntag, 8. September, von 14 bis 17 Uhr im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld, Elmar-Limberg-Platz 4, richtig.

Zu einer Tee-Zeit gehört neben dem Genuss auch Spiel und Spaß. Bei Birnenschnitten, Shortbread, Tee und Kaffee spielen die Gäste das traditionelle Spiel „Bin-

go“ mit Gewinnmöglichkeiten. Und das neue Tee-Quiz macht neugierig auf mehr Wissen über Tee und drumherum.

Um „Kochkultur ohne Grenzen“ geht es am 13. September, um 18 Uhr Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. Gekocht und gegessen werden dann gefüllte Auberginen und Zucchini-Köfte und Birnen, Bohne und Birnen, Bohnen, Speck. Anmeldung unter 0451/ 408 2308. Kosten: drei Euro pro Person.

Ausstellungen zum „Zauberberg“

LÜBECK. Am Freitag, 13. September, eröffnen im Jubiläumsjahr von Thomas Manns Weltbestseller „Der Zauberberg“ die beiden Lübecker Ausstellungen rund um den Roman: „Thomas Manns ‚Der Zauberberg‘. Fiebertraum und Höhenrausch“ des Buddenbrookhauses sowie „Extra Time. Heather Phillipson“ der Kunsthalle St. Annen, die ergänzt durch Interventionen in der mittelalterlichen Sammlung des St. Annen-Museums im Museumsquartier St. Annen zu sehen sind. Die Vernissage findet um 18 Uhr in der Aegidienkirche im Beisein der britischen Künstlerin Heather Phillipson statt.

Kulturjournalist und Autor Volker Weidemann wird einen Festvortrag mit dem Titel „Wiederholt sich die Geschichte? 100 Jahre Zauberberg“ halten. Danach führen Noura Dirani, Direktorin der Kunsthalle St. Annen, sowie Dr. Caren Heuer, Direktorin des Buddenbrookhauses, in die Ausstellungen ein, die im Anschluss natürlich besucht werden dürfen.

Die Teilnahme an der Eröffnung ist frei; zur besseren Planung ist dennoch eine Anmeldung online unter <https://museumsquartier-st-annen.de/veranstaltung-buchen?vid=10122> erforderlich.

Märchen für Moising

LÜBECK. In Moising werden die Straßennamen am Mittwoch, 11. September, um 16 Uhr zum Programm: Zwischen Sterntalerweg und Andersenring erzählt Birte Bernstein frei und lebendig passende Märchen, dazu ein arabisches Märchen und eins aus der

Ukraine. Die Kunst des freien Erzählens nimmt mit in die Märchenwelt der Brüder Grimm, auf den orientalischen Basar und lässt innere Bilder lebendig werden. Die Veranstaltung in der Stadtbibliothek Moising ist offen für alle. Der Eintritt ist frei.

Flohmarkt in der Innenstadt

LÜBECK. Am Sonntag, 8. September, lädt die Lübecker Glockengießerstraße zu einem Straßenflohmarkt ein. Von 11 bis 16

Uhr können Besucher eine Auswahl an Trödel, Secondhand-Schätzen, Kleidung, Büchern, Spielzeug und mehr entdecken.

Früher abschließen mehr sparen:

Im September

170 €

Im Oktober

125 €

Im November

85 €

Das Jahresschlusspaket

Meine LN.
Mein neues Tablet.
Mein Rückzahlungsbonus.

Wissen, was Lübeck, unseren Norden und unsere Welt bewegt.

Jetzt online abschließen:
[www.LN-abode/zugreifen](http://www.LN-abo.de/zugreifen)

Lübecker Nachrichten

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

VERANSTALTUNG

Anzeige

Bajuwarische Partynächte in Lübeck

Feierstimmung pur: In nur einer Woche startet die Lübecker Gaudi-Woche 2024

Der Countdown läuft, nächste Woche startet die Lübecker Gaudi-Woche. Spätestens jetzt holen die Fans bajuwarischer Festlichkeiten die Lederhose aus dem Schrank oder bügeln ihre Dirndl auf. An vier Tagen werden zwischen dem 28. September und 5. Oktober im Festzelt auf dem Volksfestplatz rauschende Partynächte gefeiert.

Am Sonnabend, 28. September, beginnt die rauschende Partynacht mit Radio-Moderator und Top-DJ Guido Eichstädt. Höhepunkt dieses Abends ist die Wahl der „Miss Dirndl“. Kandidatinnen ab 18 Jahren können sich unter info@zelt-koenig.de mit Foto und kurzem Statement anmelden. Die Siegerin wird durch das Publikum und eine prominent besetzte Jury auserkoren und mit einer Kreuzfahrt nach Göteborg belohnt.

An den folgenden Festtagen wird Stimmungs-DJ Andy B. für Tanzlaune sorgen. Am Mittwoch, 2. Oktober (Abend vor dem Feiertag/Tag der Deutschen Einheit)

und Freitag, 4. Oktober, wird er von DJ Ötzi-Double Kay Christiansen unterstützt.

Am Sonnabend, 5. Oktober, erhält DJ Andy B. stimmungstechnischen Support von den Gebrüdern Doof – zwei lustige Typen, die seit einigen Jahren die Gäste der Location „Oberbayern Mallorca“ am Ballermann mit durchgeknallten Songs wie „Moin Moin Mallorca“ oder „La La La Song“ sowie mit vielen Coversongs begeistern. Die Partylaune steigt stets bis an den Zenit.

Das Bier kommt direkt aus

München, die Preise für ein Maß sind jedoch deutlich moderater als auf den Wiesn. Bajuwarisch ist auch die Speisekarte. Ob Weißwurst, Spießbraten, Nackensteak, Krakauer, Currywurst oder Brez'n, der Hunger hat dort keine Chance.

Ticketkauf und Tischreservierungen sind im Internet unter www.luebecker-gaudi-festwochen.de in drei Preisklassen (10 bis 14 Euro) möglich. An der Abendkasse werden die Tickets 15 Euro kosten (ohne Sitzplatzgarantie). Und wer knapp bei Kasse ist, sollte sich am Freitag, 4. Oktober, Karten an der Abendkasse sichern. Alle Plätze kosten an diesem Tag nur noch 5 Euro.

LÜBECKER GAUDI-FESTWOCHE 2024

28. September sowie 2., 4. und 5. Oktober 2024

jeweils 17 bis 24 Uhr

Volksfestplatz, Am Waldsaum, 23568 Lübeck

Tickets, Reservierungen, Programmtipps:

www.luebecker-gaudi-festwochen.de

Veranstalter: H. König, Tel. 04508/ 403

Stimmung garantiert: Die Gebrüder Doof sind der Haupt-Act am 5. Oktober.

Foto: Foto-Studio Penz

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

CONTRACT
Englisch-zuhause! Vario



Musterhaus Sonntag geöffnet

Tag der offenen Tür

Besuchen Sie unser Musterhaus
Sonntag den 08.09.2024 um 11.00 - 14.00 Uhr

Zu den Gründen 17a,
23623 Ahrensboök-Dakendorf

www.contract-vario.de
04505 58 050

Top-Objekt der Woche



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

900 m zum Strand in Scharbeutz
Vermietetes EFH/ZFH, 151 m², 976 m² EL, Bj. 1972, EnV, 64 kWh/(m²a), B, Gas, **629.000 €** (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

EFH in Euthin mit Garage, Photovoltaik und Grundstück, ☎ **0178/4510396**

Lübeck - Kücknitz

Charmantes Reihemittelhaus in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., 3 Zi., ca. 157 m² Erbpacht-Grdst., Erbpacht: 34,55 € p.a., Restlaufzeit bis: 31.03.2058, ger. Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaubereich, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, BJ 1961, B: 281 kWh/(m²a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Bad Segeberg, EFH im skandinavischen Stil BJ 2014, WFL 149 m², 6 Zimmer, Grunst: 356 m², VK, Gaszentralheizung, Vb, DB, gr. Terrasse, EA in Bearbeitung

Preis: 399.000 €

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037

ÜBERDACHTE TERRASSE GESUCHT: Familie sucht EFH mit überdachter Terrasse o. Wintergarten. Gerne 4 Zi., Keller o. Dachboden und gepflegter Garten in Bargteheide/Jersbek/ Ahrensburg. KP bis € 500.000,- -- **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

EFH bis 500.000,- €!

Steuerberater sucht zusammen mit seiner Frau und dem 3-jährigen Sohn ein gepfl. EFH bis 500.000,- € in KP im Süden von HL. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzrütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Exkl. Anwesen ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir in Lübeck oder an der Lübecker Bucht das ganz Besondere! Großes Einfamilienhaus mit ca. 7 Schlafzimmern, mind. 3 Bädern, offener Küche und großem Garten. Gerne in Wassernähe. KP bis 3,5 - 4 Mio. € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Am Menzendorfer See!

Charmante 2,5 Zi.-ETW in kleinem MFH, ca. 57 m² Wohnfl., helles WZ, EBK, modernes Duschbad, Balkon mit Blick ins Grüne, Gartennutzung, 2 Garagen, BJ 1961, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-Hz., KP 115.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bad Schwartau

Sonntige 4-Zi-ETW mit Stellplatz, ca. 105 m² Wohnfl., Landhausküche, Wohnbereich mit Balkon, Dusch- u. Wannenbad, 1. OG, Aufzug vorh., Kelleraustellplatz, Etagen-Müllsystem, BJ 1970, V: 115 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 270.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Wahlstedt, Gemütliche Wohnung in zentraler Lage, BJ 1996, WFL 64 m², 2 Zimmer, Balkon, Gaszentralheizung, EBK, WB, PKW Stellplatz, Kellerraum, VBA: 83 kWh (m²a) KL C **Preis: 159.000 €**

Erika Zech Immobilien e.K.: Ihr Immobilienpartner vor Ort!
23611 Sereetz, 0451/393037



Lübeck - Priwall

Traumhafte ETW ca. 300 m von der Ostsee entfernt, ca. 140 m² Wohnfl., 4 Zi., helles Wohnzimmer, SZ mit Ankleidezimmer, EZ mit Balkonzugang, Vollbad, Sauna, Südbalkon mit Markise, Außenstellplatz, 480,- € Hausgeld mtl., Bj. 1936, B: 154,6 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 870.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



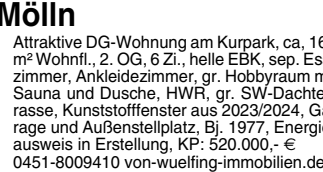
Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Mölln

Attraktive DG-Wohnung am Kurpark, ca. 168 m² Wohnfl., 2 OG, 6 Zi., helles EBK, sep. Esszimmer, Ankleidezimmer, gr. Hobbyraum mit Sauna und Dusche, HWB, gr. SW-Dachterasse, Kunststofffenster aus 2023/2024, Garage und Außenstellplatz, BJ. 1977, Energieausweis in Erstellung, KP: 520.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



Travemünde - Wohnen, wo andere Urlaub machen!

Gut geschnittene, helle 3-Zi.-Whg., ca. 68 m², Balkon, Bj. 1959, Verbrauchsausweis 109,3 kWh (m²a), Energieeffizienzklasse D, Ölhzg., KP: 199.000 €

Radbruch Immobilien
info@radbruch-immobilien.de
☎ 0174 - 314 483 0



Top-Objekt der Woche

Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Seeblick in Scharbeutz-Gröbenberg
ETW, 59 m², 2-3 Zim., EG, Terr., Stellpl., Schwimm., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/(m²a), E, Gas, **259.000 €** (keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN



Kostenlose Marktwertermittlung:
www.unser-immobilienwert.de

Seeblick in Scharbeutz-Gröbenberg
ETW, 59 m², 2-3 Zim., EG, Terr., Stellpl., Schwimm., Sauna, Bj. 1974, EnV, 140 kWh/(m²a), E, Gas, **259.000 €** (keine Käuferprov.)

moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100
Persönlich gut beraten
MÖLLERHERM
IMMOBILIEN

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Direkter Blick auf Holstentor und Trave
Vermietetes Lübecker Kaufmannshaus in repräsentativer Lage der Lübecker Altstadt

ca. 870 m² Gesamtfl., Grdst. 404 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 144.000,- €, vollständig vermietet, guter Allgemeinzustand, kein Denkmalschutz, Stuck, Parkettböden, Ölheizung (Bj. 2001), Verbrauchsausweis, D, 116,9 kWh

KP 2.795.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Pflegeapartment als Kapitalanlage in Ratekau/Seeretz

Das „Haus Civitas“ der WH-Care in der Nähe von Lübeck ist seit 2019 in Betrieb.

Der renommierte Betreiber hat das Objekt langfristig gepachtet und ist auch für Instandhaltungen und Schönheitsreparaturen verantwortlich, so haben Sie als Eigentümer ihres Pflegeapartments keinerlei Aufwand, wie z.B.: Mieterwechsel, Leerstand, Renovierung etc.

sofortige Mieteinnahme von **monatlich 610,29 €**
Kaufpreis 185.000 € zuzügl. 3,59 % Maklercourtage

Vorbelegungsrecht im Haus Civitas / WH-Care-Einrichtungen

Infos:
Peter Harlos
0171 4683313



Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de



ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gas- und Gas-Ölheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!



Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gas- und Gas-Ölheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Modernisiertes Mehrfamilienhaus, vollvermietet / 9 Wohneinheiten Lübecker Altstadt – Ecke Fleischerstraße courtagefrei

ca. 442 m² Mietfl. 202 m² Grdst., Bj. ca. 1875, JNKM IST ca. 58.007,- €, vollständig vermietet, vollständig modernisiert, Gas-Etagenheizung, Verbrauchsausweis, 118,8 kWh/(m²a), D

KP 1.275.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt
Denkmalgeschütztes Anlageobjekt mit 6 Wohneinheiten und einer Gewerbeeinheit

ca. 791 m² Gesamtfl., ca. 442 m² Wfl., ca. 349 m² Gewerbefl., 289 m² Grdst., Bj. ca. 1600, 6 WE/ eine Gewerbeeinheit, JNKM IST ca. 85.536,- €, neuer Gewerbemietvertrag seit 01.05.24, Holzdielen, Sichtbalken, historische Stilelemente, Gaszentralheizung, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 1.950.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach
Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hanseumuseum

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbefl., 413 m² Grdst., 4 WE/ 2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerbl. genutzter Innenhof, Gas- und Gas-Ölheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt

KP 1.350.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh

KP 895.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Heute 01.09.2024
Musterhausbesichtigung
eines ca. 127 m² großen Bungalows in Lübeck
von 14.00-16.00 Uhr
Adresse:
Schönböckener Hauptstr. 8, 23556 Lübeck

Überzeugen Sie sich von unserer Bauqualität.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Nähere Informationen finden Sie auf:

www.planbau-luebeck.de

Planbau

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassanlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelsee, 5 Zimmer, raumhohen Fenstererleuchtungen, separate Esszimmeretage, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Alt-Travemünde ges.!

Für ein sympathisches Ehepaar suchen wir in ruhiger Lage von Alt-Travemünde ein kleines Einfamilienhaus mit ca. 80-100 m² und 3-4 Zimmern. Vorzugsweise mit kleinem Garten. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., mod. Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, VB mit Badewanne und Dusche, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, V: 30,9 kWh/(m²a), Kl: A, Gas-Hz, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Breitenfelde

Moderner Wohntraum mit liebevoll angelegtem Garten, DHH mit ca. 160 m² Wohnfl., 5 Zi., moderne Landhausküche, offener Wohn-/Essbereich, Kaminofen, Vollbad mit Badewanne und Dusche, HWB, ca. 250 m² Grdst., Solaranlage, Carport, Bj. 2015, Energieausweis in Erstellung, KP: 490.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 445.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Traumgrundstück in Toplage von Bad Bramstedt

ca. 178,75 m² Wfl., 6 Zi., 1.656 m² Grdst., Bj. 1971, Kaminofen, Terrasse, Garage, Grundstück direkt angrenzend an der Hudau, freie Lieferung, Gasbrennwertherme (2001), Bedarfsausweis, 157,2 kWh/(m²a)

KP 495.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



Hanseatische Rarität „Hamburger Kaffeemühle“ Großzügiges Jugendstil-Anwesen

ca. 275 m² Gesamtfl., Bj. ca. 1929, aktuell 2 Wohneinheiten, nutzbar als Ein- oder Zweifamilienhaus, freie Lieferung, herrlich eingewachsenes Grundstück mit 3.464 m² (hiervon 1.780 m² ausgewiesenes Gartenland), hohe Decken, Holzdielen, Sprossenfenster, Kassettentüren, Kapitänszimmer, Terrasse, Garage, Ölheizung (Bj. ca. 2011), Bedarfsausweis, F, 160,7 kWh

KP 740.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Ratzeburger See!

Malerisch gelegenes Reetdachhaus, ca. 160 m² Wohnfl., Wohn- u. Essbereich mit Panoramafenster, Kachelofen, moderne Küche, ca. 6.596 m² wassernahes Grundstück mit Biotop und Bachlauf, weitere ca. 3.210 m² Waldgrundstück, gepachteter Kleinboot-Liegeplatz, Bj. 1970, B: 159 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 1.700.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herren- teich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstell- plätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herren- teich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstell- plätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 630.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Schackendorf...

Charmantes Zweifamilienhaus, 7 Zi., Wohn- fläche ca. 232,11m², Grdst. ca. 796m², EBK, großzügiges Wohnzimmer, Wannenbad, Duschbad, Gäste-WC, 2 Kachelöfen, Fenster mit Außenrollläden, Sauna, Vollkeller, Dach- terrasse, Südterrasse, Einzelgarage und mehrere Außenstellplätze, BJ 1974, Anbau 1995, B: 195,7 kWh/m² p.a., Kl. F, Öl-Hei- zung, zur Zeit vermietet, KP 449.000,- €, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Selmsdorf

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m² gr. Grundstück, ca. 248 m² Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holzterasse ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Kü- chen, 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stall- gebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m²a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

SOLIDES EFH GESUCHT: 4-köpfige Familie sucht gepflegtes EFH in Trittau u.U. ab 130 m², mind. 4 Zi. und Garten. KP bis € 525.000,- -- **Tel.: 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de**

Stockelsdorf

Charmantes Einfamilienhaus, 5 Zi., Wohnfl. ca. 111m² zzgl. ca. 50m² wohnlich ausgebaut, Nutzfl. im DG, Grdst. ca. 736m², EBK, mehr- fach verglaste Fenster mit Außenjalousien, Kaminofen, Vollbad, Gäste-WC, Vollkeller, Sauna, idyllisches Erbaugrundstück, Bj. 1980, DG-Ausbau aus 1995, V: 130 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-ZH, KP 365.000,- €, Der Erb- pachtzins beträgt vierteljährlich 607,20 EUR, der Erbbaupachtvertrag läuft bis 04.09.2077, 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENVERKAUF

ANLAGEOBJEKTE



info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190



**Denkmalgeschütztes
Mehrfamilienhaus mit
5 Wohneinheiten im Herzen
der Lübecker Altstadtinsel**

ca. 386 m² Wfl., ca. 419 m² Gesamtfl.,
180 m² Grdst. Bj. ca. 1300, JNKM IST
ca. 55.752,- €, vollständig vermietet,
zum 31.12.2024 Objekt frei lieferbar, ca.
2002 komplett modernisiert, Gotthland-
platten, Wintergarten, z. T. Fußbodenhe-
zung, Energieausweis lt. Gesetzgebung
nicht benötigt

KP 1.450.000,- €



**Kontaktieren
Sie uns
gerne!**

Bad Segeberg

Saniertes Wohn- und Bürogebäude zur Selbstnutzung, insg. ca. 161 m² Bürofl. im EG und OG, 2-Zi.-Dachgeschosswhg. mit ca. 45 m² Wohnfl. u. ca. 4.200,- € Netto-ME p.a., Bj. 1956, 2018 saniert, Doppelgarage und 10 Stellplätze, ca. 600 m² Grundstück, B: 246 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-ZH, KP: 400.000,- € 0431-58092560 von-wuefling-immobilien.de

Nur 2 km zum Strand!

Attraktives Mehrfamilienhaus mit 5 Parteien in Scharbeutz, insg. ca. 312 m² Wohnfl., ca. 598 m² Grdst., 2006 - 2024 fortlaufend saniert, 3 Außenstellplätze möglich, Soll-Miet-einnahmen ca. 39.000,- € p.a., Bj. 1960, B: 72,5 kWh/(m²a), Kl: B, Gas-ZH, 795.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LÄNDLICHE IMMOBILIEN

Mit Pferdehaltung ges.!

Im Umkreis von Lübeck suchen wir für eine pferdebegeisterte Familie ein stilvolles Wohnhaus ab ca. 200 m² mit min. 5 Zimmern. Gern mit ca. 8-10 Pferdeboxen, 60er Reithalle und/oder Außenviereck, Weide- und/oder Koppelland. Bis ca. 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

ANLAGEOBJEKTE

Geschäftshaus ges.!

Investor aus Ahrensburg sucht ein gut ver-mietetes Wohn- und Geschäftshaus in beleb-ter Lage. Gern mit ausreichend Stellplätzen oder TG. Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Privatier sucht...

...zur Geldanlage gut vermietete MFH zwi-schen Lübeck und Hamburg. KP bis ca. 10 Mio. €, Provisionsfrei für den Eigentümer. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser
Keine Kosten für den Verkäufer!**

GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978
Arnimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40
www.grohmann-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.

Rufen Sie uns gerne an,
wir machen Ihnen ein Angebot!



Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

Ferienhaus gesucht!

Solvente Hamburger Familie sucht ein ge-pflægtes Ferienhaus ab 140 m² Wohnfl. mit viel Charme in ostseenahe Lage. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck-Kücknitz: Büro/Praxis
Helle Büro- oder Praxisräume, 2 Stpl., 2 Räume, ca. 45 m², EG, Endenergie-bed.: 121 kWh/m²a, Gas-Heiz-, WC, große Fensterfront, 420,- NKM, zzgl. 170,- HK u. BK, Kaut., ab 01.09.2024, Provision, **Radbruch Immobilien**

Reinfeld

Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzfl., 3 Büroräume, Bespre-chungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WCs, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Stockelsdorf

Ebenerdige Ladenfläche in zentraler Lage, ca. 90 m² Gesamtfl., WCs und Kochnische vorh., 2 Schaufensterfronten, Terrassen-bereich nutzbar, SP vor dem Gebäude, FBH, Bj. 1910, B: 25,3 kWh/(m²a) Strom, 294,5 kWh/(m²a) Wärme, Gas-ZH, 2.500,- € NKM 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Versicherungsagentur

...sucht zum Aufbau eines neuen Standortes eine Bürofläche ab 100 m² in und um Lübeck. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Innenstadt gesucht!

Für einen expandierenden Optiker suchen wir in der Lübecker Innenstadt eine Ladenflä- che ab 150 m² mit Schaufensterfläche, Lager und kleiner Mitarbeiterküche. Min. 3 Stellplät- ze sind wünschenswert. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

Karlshof, 1 Zi./App., sep. Eingang, 500 € inkl. ☎ 0172 - 88 39 515

2 ZIMMER

Stockelsdorf, 2 Zi., 64m²,Küche, DB, Ter- rasse, Parkplatz, ab 01.12. o. früher, nach Absprache zu verm., KM 590€+NK+MS Zuschr. an Z 14088341

ANDERE MIETANGEBOTE

Studio/Galerie – für Fotografen oder Maler, 60 m² Büro, Bad, Pantry, Glasfaser-Inter- net, Nähe Flughafen zu vermieten. 600,- €, ☎ 04 51/50 22 986

MIETANGEBOTE

ANDERE MIETANGEBOTE



Neue Lagerräume
6, 9 und 12 m²

in voll isolierter neuer Halle. 1 m²/11,- € monatl., trocken, abschließbar, belüftet, mit Beleuchtung. Sehr hohe Deckenhöhe und zugänglich täglich von 8 - 20 Uhr. Keine Mindestlaufzeit und monatl. kündbar. Keine Strom oder zusätzlichen Kosten. Verkehrsgünstige Lage zw. Lübeck und Bad Segeberg, 5 Min. zur A 20 und B 432.

Heinrichs Handelsagentur
23821 Rohlstorf
Tel.: 0176/61795441

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Ab 50 m² ges.!

Für eine Medizinische Fachangestellte su- chen wir eine Wohnung in Lübeck ab ca. 50 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Bankkaufmann sucht...

...eine helle Mietwhg. mit EBK fußläufig zur Lübecker Innenstadt. Bis ca. 800,- € NKM. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

**Professionelle Vermietung von
Wohn- und Gewerbeimmobilien in
Lübeck und Umgebung.**
Gerne beraten wir Sie kostenlos!
Tel. 0451 - 610 30 40
Arnimstr. 29a, 23566 Lübeck



IMMOBILIEN SEIT 1978

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Abstand u. Reno- vierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

DHH gesucht!

Intensivkrankenpfleger und Erzieherin su- chen ein gemütliches RH /DHH zur Miete in Bad Schwartau oder Stockelsdorf. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Lübeck gesucht!

Für eine Lübecker Familie suchen wir ein Haus in Lübeck oder Umgebung mit min. 4 Zimmern zur Miete. Bis ca. 1.500,- € NKM. 0451-8009410 von-wuefling-immobilien.de

Sportl. Rentnerin sucht Häuschen für 1-2 Pers. od. EG-Whg. in HL (bvzgt. St. Jürgen) und Umgebung, mit Garten zur alleinigen Nutzung. ☎ 0151/ 74 116 813

GÄRTEN / WOCHENENDHÄUSER

Ferienbungalow auf Rügen zu verkaufen
Drigger Ort Bungalow direkt am Strela- sund 38m² auf 383m² Gartenvereins- land/ Fotos auf Immowelt/ 89.000.00€/ privat an privat ☎ 01 76 55 06 49 61

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa./So. und nach Feierabend. **Tel.: 04102-8243050**

WIRD IHNEN IHR HAUS AUCH ZU GROSS?
Wir finden die passende Lösung und Käufer für Sie und Ihre Immobilie! Die Bewertung Ihrer Immobilie ist selbst- verständlich kostenlos. **04102-8243050**

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben
Ikea Schreibtisch m. leichten Gebrauchs- spuren, B: 1,60 T: 0,60m zu verschenken. ☎ (0451) 930 49 487

Sehr gut erhaltener Schreibtisch zu ver- schenken. ☎ (0160) 908 95 141

Kaminholz trocken. Buche, Eiche, Esche. 3 SM incl.Lieferung 400€.
☎ 04503-898377

Straßenflohmarkt am Sonntag 8.9.2024 von 9-14 Uhr, Am Rande in 23569 HL

Zu verschenken: Puky Fahrrad, 18 Zoll, gu- ter Zustand, 8 km vor HL abzuholen. ☎ 0172/4624172

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

ENRIKA erot. Tantra- & Co. Massagen
HL! · 0176-86384605 · www.ladies.de

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Haushaltsauflösung, komplett, ab 15.09.2024, ☎ 0178/4510396

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

2 Lautsprecher 100W Sony, 1 Plat- tensp. Sony, 1 Tapedeck Sanyo, 1 Radio- deck Sony, 1 Receiver, 260 Singles, 34 LP's, 70-, 80-er Jahre, div. CD's u. MC's, Preis 250€ ☎ 0451/83438

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zube- hör. Anlage oder Sammlung. Auch Mo- dellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

Zu verk.: Schuco 1 Piccolo-Set 2001, unbe- spielt, Sammleredition, vom Versandhaus Quelle, Preis VHB ☎ 0176/62045352

Gartenbau u. Winterdienst. 0451/4005385

TIERMARKT



www.zoo-schnack.de

Da geht's Tier gut

Imker verkauft aus Altersgründen Imkerartikel, z.B. SE-Zargen 2,50€/Stk. uvm. ☎ (04506) 13 32

Sehr tierliebes Ehepaar mit viel Hundeerfah- rung betreut Ihren braven bis mittel- großen Liebling, nahe ZOB ☎ 0451/85394 AB, 0176/88119889



Wochenspiegel
Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

Druck: A. Beig Druckerei und Verlag
GmbH & Co. KG
Damm 9-19
25421 Pinneberg

www.wochenspiegel-online.de

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:
Tel. 04 51/1 44-17 81
e-mail:
wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf
Leiter Media-Vermarkung: Rainer Wilkens
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63
Fax 04 51/1 44-17 79
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11
e-mail: wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de

Zustellung: kostenlos, sonnabends
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:	
Ausgabe Lübeck	95.985
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf	26.805
Ausgabe Lübecker Bucht	16.650
Ausgabe Eutin / Malente	17.810
Gesamtauflage	157.250

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste
Nr. 49 vom 01. Januar 2024



NORD BLOCK
ANZEIGENSTÄTTE



BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



ADA
Anzeigenblätter
Deutschland



GREEN PEACE

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**SCHÜTZT
DIE ARKTIS!**

www.greenpeace.de/arktis

GREENPEACE

Ausbildung,
Duales Studium,
Praktikum und
mehr!



Lübecker Nachrichten

7.
**AZUBI
MEILE**

Ausbildung im Norden

**Samstag, 14. Sept. 2024
von 9.30 bis 17.00 Uhr**

MuK Lübeck, Willy-Brandt-Allee 10

Informiert Euch über die Ausbildungsmöglichkeiten
der Unternehmen und Institutionen in unserer Region.
Gestaltet Eure Zukunft.
Auch Eltern sind herzlich willkommen. Eintritt frei.



Alle Aussteller zur Messe unter www.LN-Azubimeile.de

Kostenfreie Überprüfung für Alle vom 30.09. bis 02.10.2024

· ALLE MARKEN · ALLE HERSTELLER · ALLE HÖRGERÄTETRÄGER ·

Sie wollen:

- eine technische Inspektion?
- eine Unabhängige Analyse?
- Hörsicherheit für die nächsten Jahre?
- eine Grundreinigung der Hörtechnik?
- die Chance auf die Erfüllung weiterer Hörwünsche?

Übrigens:
Feuchtigkeitsversiegelung
für 25,-€ pro Hörgerät
möglich.

In Ihrem Beisein prüft und optimiert Jens Schlockermann, Dozent für Reparaturtechnik und Werkstattinhaber ihre Hörsysteme und optimiert die Versorgung für die Zukunft.

