

# LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 6. Juli 2024 • kostenlos

## Neues Institut gegründet

Die Uni zu Lübeck hat in Kooperation mit der Musikhochschule ein neues Institut für Medizinische Psychologie. **SEITE 3**

## Segeln für mehr Miteinander

Ein Segelboot spielt die zentrale Rolle bei einem neuen Projekt der Johanniter-Unfall-Hilfe in Lübeck. **SEITE 6**

## „Heilige Orte“ in St. Marien

In St. Marien zu Lübeck ist eine Ausstellung des Künstlers Alexander Dettmar zu sehen. Der Titel: „Heilige Orte“. **SEITE 9**

**Zustellung:** 0451/144-1826  
**Redaktion:** 0451/144-1781  
**Anzeigen:** 0451/144-1111, Fax -1010

## Sommerfest an St. Aegidien

**INNENSTADT.** Am Sonnabend, 6. Juli, verwandelt sich ab 15 Uhr die Wiese um die Aegidienkirche wieder in einen Festplatz. Die Bäume spenden Schatten, und ein buntes Treiben breitet sich aus: Begegnungen, Mitmachangebote für Erwachsene und Kinder, Musik, Kaffee, Kuchen und Saft. Wer mag, kann kreativ werden, spielen, tanzen oder einfach ins Gespräch kommen und der Musik lauschen. Windspiele aus Muscheln, Papierblumen, Origami, Gipsmasken und vieles mehr können hergestellt werden. Die Kita mit einem Schminkstand wird Gesichter verwandeln. Es gibt Informationen der Wahlverwandtschaften, und Mitglieder des Kirchgemeinderates stehen für Fragen und Anregungen bereit. Wer von einer Fußballkarriere träumt, kann sich unter Anleitung des Vikars im Torwandschießen üben. Kurrenden und Bachchor locken mit Sommerliedern (Leitung Eckhard Bürger). Ab 17 Uhr übernimmt der Verein der Lübecker Köche und im Pastoratsgarten gibt es Gegrilltes mit Musik der Jazz-Combo des Katharineums unter Leitung von Alfred Hegge.

## Musik für Violine und Violoncello

**INNENSTADT.** Beim „Viertel nach Zwölf“-Konzert am Sonnabend, 6. Juli, können sich Besucher ab 12.15 Uhr in der Katharinenkirche auf Musik für Violoncello und Violine freuen. Aaron Schröder spielt auf dem Violoncello eine Sonate von Geminiani sowie die große Suite in C-Dur von Johann Sebastian Bach. Maja Rohde an der Violine und Hans J. Schnoor am Cembalo bieten gemeinsam die Sonate in H-Moll für Violine und Cembalo, ebenfalls von Bach, dar. Der Eintritt beträgt 2 Euro, für Kinder und Jugendliche ist die Teilnahme kostenlos.



Pastorin Margrit Wegner, Silke Luhmann und Pastorin Nicola Nehmzow (v. li.) bei einem Treffen zur Vorbereitung für den Familiengottesdienst im Domhof. Foto: hfr

## Familiengottesdienst zu „Moby Dick“ im Domhof

Schauspieldirektor Malte Lachmann wird Einblicke in seine Inszenierung geben.

**INNENSTADT.** „Ich habe eine Idee!“, sagt Nicola Nehmzow und setzt sich zu Dom-Pastorin Margrit Wegner und Lehrerin Silke Luhmann. „Was passt besser an diesen Ort und zu Moby Dick als „Jona und der Wal“?, fragt die Pastorin von St. Aegidien. Die drei Frauen planen zurzeit den Open-Air-Familiengottesdienst, der am Sonntag, 7. Juli, um 10 Uhr im Domhof stattfindet. Dort ist die Kulisse für das Theaterstück „Moby Dick“, samt des ausgestellten Pottwals unter Glas des Museums für Natur und Umwelt.

In „Moby Dick“ hat Held Ismael mit einem Wal zu tun – und der Frage, was das Leben bestimmt: Zufall oder Schicksal? „In „Jona und der Wal“ dreht sich die

Geschichte um das Thema Angst und wie wir ihr begegnen“, erläutert Margrit Wegner. Besonders Kinder hätten einen direkten Zugang zu ihrer Angst – sowie zu all ihren Emotionen – als Erwachsene. „Dass Ängste da sind, ist normal! Die Frage ist immer, wie wir mit ihnen umgehen. Ob wir vor ihnen weglaufen oder uns ihnen stellen. Das betrifft kleine wie große Menschen!“ Und nicht zu vergessen: „Angst ist ein wichtiges Gefühl und nicht gleich negativ, wie wir oft meinen. Es warnt uns vor Gefahr“, ergänzt Nicola Nehmzow.

Der Familiengottesdienst unter freiem Himmel wird die Geschichte von „Jona und der Wal“ aufgreifen. „Ich mag gute und fundierte Predigten“, meint Ni-

cola Nehmzow. Im Familiengottesdienst gebe es die Möglichkeit, sich auch auf einer anderen Ebene ansprechen zu lassen. Für die musikalische Gestaltung des Familiengottesdienstes ist Eckhard Bürger, Kirchenmusiker von St. Aegidien, zuständig.

Margrit Wegner freut sich besonders auf Malte Lachmann, den Schauspieldirektor des Theaters, der „Moby Dick“ inszeniert hat: „Er kann uns aus erster Hand einen Einblick in das Stück und die Arbeit des Theaters geben.“

Es sind genügend Sitzplätze vorhanden, die Garderobe bitte dem Wetter anpassen. Bei Regen kann der Gottesdienst in die Kirche verlegt werden. Der Familiengottesdienst hat eine Länge von etwa 50 Minuten.

## Führungen auf dem „Pfad der Meisterwerke“

**INNENSTADT.** Im St. Annen-Museum findet ab dem 6. Juli künftig jeden Sonnabend um 13 Uhr eine öffentliche Führung mit dem Titel „Pfad der Meisterwerke“ statt. Auf diesem Spaziergang durch die Jahrhunderte können unter fachkundiger Anleitung die reichen Schätze des Museums entdeckt werden. Unter anderem zeugen Exponate

der Lübecker Wohnkultur, mittelalterliche Gewänder und kostbare Stickereien, funkelnde Preziosen der Silberschmiede, Porzellan, Glas, Fayencen, eine weltweit einzigartige Sammlung sakraler Schätze der Renaissance sowie Geheimnisvolles aus der Wunderkammer des Jacob von Melle (1659-1743) von der reichen Geschichte der Hansestadt.

Die Teilnahme beträgt zwölf Euro; für Kinder und weitere Personen mit freiem Eintritt ist lediglich die Führungsgebühr von vier Euro zu entrichten. Tickets sind an der Museumskasse oder online unter <https://st-annen-museum.de/veranstaltung-buchen?vid=10002> erhältlich.

Im Anschluss an dieses Format besteht für Museumsfans zudem

die Möglichkeit, jeden ersten Sonnabend im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr eine Führung durch die Katharinenkirche sowie jeden dritten Sonnabend im Monat von 15 bis 16.30 Uhr das Format Museumsmomente im St. Annen-Museum zu buchen.

➔ Weitere Informationen unter <https://st-annen-museum.de/>

**Dach Solar GmbH**

**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort

**ALLES AUS EINER HAND**

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

**Das FRISEUR ATELIER**

**JETZT IN DER**  
Brandenbaumer  
Landstraße 9  
23566 Lübeck  
04 51 / 6 81 01  
[www.Das-Friseur-Atelier.de](http://www.Das-Friseur-Atelier.de)

**Bestattungsinstitut**  
**Friedrich-W. Zunft**  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden  
für Sie erreichbar.  
**Tel. 04 51 / 49 12 32**

Erd- u. Feuerbestattungen  
auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und  
Beratung kostenlos

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein

**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
**direkt am Koberg**  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**JETZT MIT PREISVORTEIL**  
auf die Designmarkise markilux 6000

**Aktion**  
Markise

**markilux**

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany. Lassen sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

**Fiergolla**  
Sonnenschutz und Sicherheit  
Fiergolla GmbH - Kaninchenborn 25 - 23560 Lübeck  
Telefon 0451 - 55 0 22  
[info@fiergolla.de](mailto:info@fiergolla.de) [www.fiergolla.de](http://www.fiergolla.de)

**Rolli-Taxi**  
**610 29 29**

**HOCHBERG FLOHMARKT**

REWE Lübeck - überdacht möglich 07.07.  
familia Schwartau Landstraße 14.07.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 21.07.  
Campus Center Lübeck 28.07.

TEL.: 04102 / 3 19 39  
[www.hochberg.tv](http://www.hochberg.tv)

**AUTO ADAM**  
**kauft**  
fast jeden Pkw & Lkw

auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
**Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung**  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

**Rufen Sie an,**  
**04 51 / 57010**

HL, Roggenhorster Straße 13  
**[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)**

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe  
sofort lieferbar!  
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Klub 111 PRÄSENTIERT**

**Schlager Boat**  
**MS KOI**  
2 AREAS • 2 DIS  
Restkarten:  
[mediaconsult.ticket.io](http://mediaconsult.ticket.io)

**SA 20.07.2024**  
BOARDING 18.00 UHR • ABFAHRT 19.00 UHR

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
**Wir kaufen:**  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren

**MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29**

**KVH-Kontor**

**LAGERVERKAUF**  
**GARTENMÖBEL**  
**GARTENGERÄTE**

Niels-Bohr-Ring 2, 23568 Lübeck, 0451/79074505  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

[www.lebensart-messe.de](http://www.lebensart-messe.de)

# LEBENSART

Garten, Wohnen und Lifestyle

## 12. bis 14. Juli

### Eutin

Historisches Bauhofareal & Küchengarten Schloss Eutin

täglich 10 bis 18 Uhr

SA. & SO.

EUTIN ZEIGT KUNST AUSSTELLUNG







Der Bahnübergang Kaltenhöfer Straße in Bad Schwartau entfällt für die Belttunnel-Hinterlandanbindung, die Gleise sollen durch einen Trog geführt werden. Dafür wird eine Brücke zur Geibelstraße gebaut. Foto: Manuel Büchner

# Bäderbahn und Zug nach Kiel: 18 Monate Sperrung drohen

Wenn die Schienenhinterlandanbindung durch Bad Schwartau führt, wird eine Baustelle zum Nadelöhr.

**BAD SCHWARTAU.** Bus statt Bahn: Für Pendler, Ausflügler und Urlauber gibt es schlechte Nachrichten. Wenn die Schienenhinterlandanbindung der Fehmarnbeltquerung wie bisher geplant durch Bad Schwartau geführt wird, droht eine lange Vollsperrung der Gleise und der Strecke zwischen Kiel und Lübeck. „Das hat sich zu den ersten Planungen geändert. Die Bahn fährt in Bad Schwartau jetzt durch europäisches Naturschutzgebiet und auf einem Damm, der ertüchtigt werden muss. Das würde eine Sperrung der Strecke von 18 Monaten bedeuten“, befürchtet Bad Schwartaus Bürgermeisterin Katrin Engeln (Grüne).

Im Kern geht es um Folgendes: Rund um die Kaltenhöfer Straße soll das Gleis in einem 3,2 Meter tiefen Trog verschwinden. Die Bauarbeiten sind komplex, unter anderem wegen des Grundwassers und der Naturschutzflächen, die das Vorhaben begrenzen. Während der Bauarbeiten, die voraussichtlich 2026 starten, müssten die Gleise, auf denen so-

wohl die Regionalbahn zwischen Lübeck und Kiel als auch die Bäderbahn von Lübeck in Richtung Timmendorfer Strand und Scharbeutz fährt, gesperrt werden. Tausende Pendler und Urlauber wären betroffen. Die gesamte Hinterlandanbindung bis hoch nach Fehmarn soll bis 2029 zeitgleich mit dem Fehmarnbelttunnel fertig werden. Auf Fehmarn haben die ersten Bauarbeiten begonnen.

## SCHIENENERSATZVERKEHR RICHTUNG KIEL UND OSTSEE

Die Bahn widerspricht jedoch der Aussage der Stadt Bad Schwartau, dass 18 Monate Vollsperrung drohen. „Wir sind ja noch in der Entwurfsplanung. Wir müssen erstmal prüfen, wie viel Vollsperrung wir brauchen“, sagt Bahn-Projektleiterin Jutta Heine-Seela. Vielleicht käme man auch zeitweise mit einer halbseitigen Sperrung zurecht, bei der ein Gleis frei bleibe. Heine-Seela: „Das müssen wir dann mit den Baufirmen klären, die das Know-how haben.

Klar ist, es wird nicht ganz ohne Sperrung gehen, aber ob wir jetzt von zwölf oder 18 Monaten reden, ist noch gar nicht sicher.“ Übrigens: Wenn sich Bad Schwartau noch mit seinem Wunsch durchsetzt, dass die Stadt umfahren wird, fallen der Trogbau und die Baustelle ganz weg.

Was klar ist: Für die Reisenden wird es in der Zeit einen Schienenersatzverkehr geben. Das bedeutet Busfahren. Staufahrt inklusive. Auf der Strecke Lübeck - Kiel von Lübeck über Bad Schwartau nach Pansdorf. Ebenso auf der alten Bäderbahnstrecke. Der Schnellbus X85, der schon jetzt als Bahn ersatz von Lübeck nach Fehmarn fährt und Ostholsteins Norden bedient, bleibt davon unberührt und fährt weiter wie bisher.

Die alte Bäderbahn soll eigentlich ohnehin nur noch bis Ende Dezember 2029 fahren, ein nicht unerheblicher Teil davon läuft dann voraussichtlich im Schienenersatzverkehr. Nach Fertigstellung der Schienenhinterlandanbindung erfolgt der Personen-

nahverkehr über die Neubaustrecke, was unter anderem zur Folge hat, dass Timmendorfer Strand keinen eigenen Bahnhofsteigpunkt mehr hat. Die Gleisstrecke der alten Bäderbahn bleibt im Besitz der Deutschen Bahn.

Der Fahrgastverband Pro Bahn kritisiert jetzt, dass die Bäderbahn im Streckenabschnitt Haffkrug - Ratekau zwar erhalten bleibt, dort aber kein schienengebundener Nahverkehr mehr vom Land bestellt wird. Der Fahrgastverband wünscht sich dafür eine Regio-S-Bahn auf der Strecke zwischen Ratekau und Haffkrug. „Wir fordern die Gemeinden und Städte in der Region Lübeck auf, ihre Aktivitäten gegenüber dem Land Schleswig-Holstein und der Nah.SH zur Einführung einer Regio-S-Bahn Lübeck mit einer vollständigen Modernisierung und Nutzung der bestehenden Bahnstrecke Neustadt - Lübeck im schienengebundenen Nahverkehr zu bündeln und zu intensivieren“, sagt Julian Gebler, Sprecher des Pro-Bahn-Regionalverbandes Lübeck. **SWE**

– Anzeige –

## Moderne Mietwohnungen

Gönnen Sie sich einen Tapetenwechsel



Die Grundstücks-Gesellschaft TRAVE modernisiert das Hochhaus im Stern-talerweg 1-3. Ab Frühjahr 2025 können die hochwertigen Wohnungen bezogen werden. Die 2- bis 3,5-Zimmer-Wohnungen sind mit 63-93 m² für Singles, Paare und Familien jeden Alters konzipiert. Jede Wohnung verfügt über einen großen Südbalkon, moderne Einbauküche und ein Bad mit Dusche oder Wanne. Zusätzlich gibt es Fahrradkeller und einen Trockenraum. In den Außenanlagen befinden sich Abstellmöglichkeiten für Fahrräder und Pkw. Ein Gemeinschaftsraum bietet Raum zum nachbarschaftlichen Miteinander. Einkaufsmöglichkeiten, das Ärztezentrum, Kitas, Schulen und der neue Bahnhofsteigpunkt - ideal für Pendler Richtung Hamburg oder Travemünde - sind bequem in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

**Erfahren Sie mehr: Grundstücks-Gesellschaft TRAVE**  
[www.mein-stern-taler.de](http://www.mein-stern-taler.de)  
[sterntaler@trave.de](mailto:sterntaler@trave.de)  
**Tel. 0451/799 66-155**

## Wenn plötzlich alles anders wird.

### Ein Baby verändert viel im Leben einer Familie, ein krankes Baby verändert alles!

Der Bunte Kreis Lübeck bietet Hilfe für betroffene Familien.



Spenden unter:  
[www.Bunter-Kreis-Luebeck.de](http://www.Bunter-Kreis-Luebeck.de)

# Kolosseum LÜBECK

Die große *Johann Strauss Revue*

• Orchester • Solisten • Ballett •

**HOTLINE: 04 51 / 14 41 394**

**13.10 SONNTAG 2024**

**Einlass: 14:30  
Beginn: 15:30**

**Preis: 49,90€ / 46,90€**  
(Erhöhter Tageskassenpreis)

**Tickets:**  
Lübecker Nachrichten GmbH, Königstraße 67 A • Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstenplatz 1 • FIRST BUSINESS TRAVEL, Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11 • TUI, Ratzeburger Allee 111/125 • LN-Ticketwelt Bad Schwartau, Marktwiese 8, Bad Schwartau • Lübecker Nachrichten Basses Blatt, Kurhausstr. 12, Bad Segeberg • Reservix • CTS-eventim • in allen bekannten Vorverkaufsstellen

**Veranstalter**  
stagediver event GmbH, Oswald-Greiner-Straße 3a, 04720 Döbeln  
[www.johann-strauss-revue.de](http://www.johann-strauss-revue.de)

## Gesundheitsamt jetzt auch digital

**LÜBECK.** Auf der neuen Homepage der Hygieneüberwachung des Gesundheitsamtes der Hansestadt Lübeck sind Informationen zu allgemeinen Hygienefragen zu finden. Des Weiteren finden Gemeinschaftseinrichtungen und Praxen spezielle Hinweise für Hygienebegehungen.

„Wir führen regelmäßig Hygienebegehungen in beispielsweise Kindergärten und Schulen oder in Arztpraxen und Pflegeeinrichtungen durch. Dies ist ein wichtiger präventiver Baustein, um gemeinsam einen optimalen Infektionsschutz in Lübeck für die Bürgerinnen und Bürger gewährleisten zu können“, berichtet Dr. Christina Riechel, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Leiterin der Hygieneüberwachung. „Ebenso sind nun auf der Homepage auch Informationen zum Umgang mit Assistenzhunden (FAQ-Seite) sowie der Online-Dienst Anmeldung Gesundheits-

beruf verfügbar“, ergänzt sie.

Die Internetseite der Hygieneüberwachung finden Interessierte unter [www.luebeck.de/hygiene](http://www.luebeck.de/hygiene). Der Online-Dienst zur Anmeldung von Gesundheitsberufen ist auf dieser Seite zu finden. Auf der Seite [www.luebeck.de/infektionsschutz](http://www.luebeck.de/infektionsschutz) gelangen Bürger zur Fragen- und Antworten-Seite mit Hilfe zu den Themen Infektionsschutz und Hygiene, unter anderem mit Informationen zum Umgang mit Assistenzhunden.

Für mehr Informationen zum Thema Hygieneüberwachung sowie für Beratungen wendet man sich an das Team der Hygieneüberwachung des Lübecker Gesundheitsamtes:

**• Gesundheitsamt Lübeck**  
**Sophienstraße 19-21**  
**23560 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 122 56 51**  
**E-Mail: [hygiene@luebeck.de](mailto:hygiene@luebeck.de)**



## „Open Ship“ am Sonntag

**Backen und Banken auf dem Feuerschiff Fehmarnbelt:** Am Sonntag, 7. Juli, von 11 bis 16 Uhr sind alle, die ein lebendiges Zeugnis der Seefahrtsgeschichte erleben möchten, vom Verein Feuerschiff für Lübeck zum Open Ship auf das Feuerschiff „Fehmarnbelt“ eingeladen. Der Liegeplatz befindet sich an der Untertrave (Nähe Hanseumuseum). Der Eintritt ist frei. Es gibt Getränke und Eintopf. Foto: Verein

## Führung durch Wohn-Ausstellung

**ST. LORENZ SÜD.** Der Verein Wohnen im Alter lädt am Donnerstag, 4. Juli, um 15 Uhr zu einer kostenfreien Führung durch die Ausstellung am Kolberger Platz 1 ein. Anmeldung unter Telefon 0451/98 95 08 10, oder per Mail: [info@wohnberatungluebeck.de](mailto:info@wohnberatungluebeck.de).

# Lübeck hat neues Institut für Medizinische Psychologie

Gemeinsame Forschung der Universität zu Lübeck und der Musikhochschule Lübeck.

**LÜBECK.** Forschende der Universität zu Lübeck und der Musikhochschule Lübeck (MHL) arbeiten an Themen aus den Bereichen Neurowissenschaften und Musizierendengesundheit und untersuchen im BabyLab die soziale und emotionale Entwicklung von Säuglingen und Kindern.

Das Institut leiten Prof. Ulrike Krämer, Prof. Daniel Scholz und Prof. Sarah Jessen. Sie forschen im Center of Brain, Behavior and Metabolism (CBBM) auf dem Campus sowie im Tesdorpfhaus auf der Altstadtinsel. Insgesamt beschäftigen sich 18 Forschende in drei Arbeitsgruppen unter anderem mit den Fragen, welchen Einfluss Hormone auf Empathie und Aggression haben, wie professionell Musizierende im Laufe ihrer Karriere mit der großen mentalen Belastung zurechtkommen können und wie Babys soziale Informationen aus Gesicht und Stimme sowie Geruch verarbeiten und was dabei in ihrem Gehirn geschieht.

„Die Medizinische Psychologie hat eine lange Tradition an der Universität zu Lübeck. Die Gründung eines eigenständigen Instituts zeugt von unserem Engagement, die wichtige Rolle der Medizinischen Psychologie in der Ausbildung unserer Studierenden zu stärken“, sagte Prof. Gabriele Gillissen-Kaesbach, kom-



Die Forschenden des Instituts für Medizinische Psychologie arbeiten auf dem Campus und auf der Altstadtinsel. Prof. Sarah Jessen, Prof. Ulrike Krämer (von links unten nach rechts) und Prof. Daniel Scholz (rechts) leiten die Arbeitsgruppen. Foto: Guido Kollmeier / Uni Lübeck

missarische Präsidentin der Universität zu Lübeck. „Die Institutsgründung ist eine tolle Anerkennung der Bedeutung psychologischer Forschung und Lehre in der Medizin“, sagte die Psychologin Prof. Ulrike Krämer. „Wir freuen uns, gemeinsam mit den anderen psychologisch Forschenden am Standort, die Psychologie in Lübeck in den nächsten Jahren weiterzuentwickeln und zu stärken.“

Daniel Scholz, Professor für Musizierendengesundheit an der MHL, ergänzte: „Für uns als Arbeitsgruppe Musizierendengesundheit ist die direkte Anbindung an die Universität zu Lübeck und das CBBM über das Institut für Medizinische Psychologie von unschätzbarem Wert. Wir haben dadurch direkten Zugang zu allen Forschungseinrichtungen und beste Verbindungen zu den psychologischen und

neurologischen Abteilungen der Universität.“ Die Psychologin Prof. Sarah Jessen sagte: „Wir können hier eine direkte Verzahnung von Lehre und aktueller wissenschaftlicher Arbeit bieten. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Gebiet der Kommunikation, das sowohl einen der Lehrschwerpunkte im Studiengang Humanmedizin darstellt als auch ein Kernthema der Forschung am Institut ist.“

**Goldankauf**  
REWE Center Buntekuh,  
Ziegelstr. 232  
Tel. 0170 3411829  
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,  
Sa. bis 14.00 Uhr  
www.beckergoldankauf.de

**FWR**  
RADIO WELLENRAUSCH

Pflege24Nord  
**24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!**  
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
**Tel. 0173/6 53 30 86**

**IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ** Telefon 0800 3060-50  
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Alles, was Schleswig Holstein bewegt  
QR Code scannen & Reinhören  
www.radio-wellenrausch.de  
DAB+

**Gardinen SCHLICHTING** Unsere Sommerangebote  
**35 %** auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration  
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 31.07.2024  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
**Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung**  
Wir waschen Gardinen  
**35 %** auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion  
• nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar  
• Angebot gilt bis 31.07.2024  
• Rabatt nur für Neubestellungen  
Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickedestr. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

## Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 27 - 6

REISEBÜRO GmbH  
**Behrens**

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

**8-Tage Reise**  
**Große Südengland-Rundreise**  
Tagesausflug Blumeninsel „Isle of Wight“ • Stonehenge • Bath  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährüberfahrten Frankreich-Dover & zurück • 7 x Übernachtung in Mittelklassehotels mit Frühstück • 5 x 3-Gang-Menü • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, Tel., TV • Fährüberfahrt „Isle of Wight“ mit Bus & Schiff • Bootsfahrt Poole-Swanage • Dampffahrt Swana-Corfe • Eintritt und Führung Römische Bäder Bath • Eintritt Stonehenge  
**Reisetermin:** • 07.09. – 14.09.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 1299.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 149,-

**10-Tage Reise**  
**Urlaubsträume an Kroatiens Sonnenküsten**  
Rabac • Pula • Opatija • Porec • Rovinj  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • je 1 x Zw.-Übern./HP auf der Hin- und Rückreise • 7 x Übernachtung im 4\*-Valamar-Resort in Rabac • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn, Klimaanlage • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendbuffet • Ausflug Pula • Ausflug Opatija  
**zubuchbar:** • Istrien-Rundfahrt mit Porec & Rovinj  
Aufpreis p. P. € 25,-  
**Reisetermin:** • 27.09. – 06.10.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 1049.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 349,-

**4-Tage Reise**  
**City-Schnäppchen: Dresden mit Hotel an der Elbe**  
mit Komforthotel nahe der Brühlischen Terrasse  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im Komforthotel „Am Terrassenufer“ • 3 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • große Stadtrundfahrt in Dresden • Ausflug Elbsandsteingebirge mit der Bastei sowie Park und Schloss Pillnitz • Panoramaausflug zum Jagdschloss Moritzburg und entlang der sächsischen Weinstraße nach Meißen  
**Reisetermine:** • 21.07. – 24.07.2024 • 25.08. – 28.08.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 339.<sup>90</sup>**

**3-Tage Reise**  
**City-Schnäppchen: Amsterdam „First Class“**  
inklusive Grachtenrundfahrt  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im First-Class-Hotel im Raum Amsterdam • 2 x Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • große Grachtenrundfahrt • Besichtigung einer Käse- / Holzschuhmacherei • kostenlose Nutzung von Sauna u. Fitnessraum • Rückreise mit Absteher ins Fischerdörfchen Volendam • City-Tax  
**Reisetermine:** • 09.08. – 11.08.2024 • 16.08. – 18.08.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 279.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 129,-

**4-Tage Reise**  
**„So schmeckt der Sommer in Berlin“**  
City-Schnäppchen mit First-Class-Hotel  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im 4\*-Hotel „Abion Spreebogen“ Berlin • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 3 x Frühstücksbuffet • große Stadtrundfahrt in Berlin mit Reiseleitung am 2. Tag vormittags • viel Freizeit zum Stadt- und Shoppingbummel • Rückreise mit Absteher in die Schlösserstadt Potsdam • City-Tax Berlin  
**zubuchbar:** • Ausflug Spreewald / p.P. € 24,90  
**Reisetermine:** • 28.07. – 31.07.2024 • 11.08. – 14.08.2024 • 24.08. – 27.08.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 329.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 159,-

**5-Tage Reise**  
**Sonneninsel Bornholm**  
Traumhafte Erlebnisreise mit herrlichem Badehotel  
**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • Fährpassage Sassnitz – Rönne • Ystad • 4 x Übernachtung im Badehotel bei Allinge • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Balkon oder Terrasse • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Getränke zum Abendessen von 18 – 21 Uhr (Bier, Softdrinks, Weine) • ganztägig im Hotel Kaffee, Tee, Säfte • Inselrundfahrt mit Besuch der Festung Hammershusund • Handwerkertour  
**Reisetermin:** • 16.08. – 20.08.2024  
**pro Person im DZ**  
**nur € 759.<sup>90</sup>**  
EZ-Zuschlag: € 269,-



Das Vorstands-Duo der Volksbank Lübeck auf der Vertreterversammlung: Bernhard Rogge (li) und Christian Mehrens. Foto: Volksbank Lübeck

## Volksbank Lübeck auf Kurs

Die Bank präsentiert für das Geschäftsjahr 2023 ein gutes Ergebnis.

**LÜBECK.** Das Geschäftsjahr 2023 verlief für die Volksbank Lübeck erfolgreich. Auf der 53. Vertreterversammlung in den Räumlichkeiten der Media Docks präsentierte der Vorstand der Bank das Ergebnis des abgelaufenen Geschäftsjahres vor 110 Vertreterinnen und Vertretern. Der Vorsitzende des Aufsichtsrates, Lutz Kleinfeldt, erhielt als Versammlungsleiter viel Zuspruch, als er dem Vorstandsduo Christian Mehrens und Bernhard Rogge sowie allen Mitarbeitenden der Bank für die erfolgreiche Arbeit dankte.

Zinswende, Inflation, Ukraine-Krieg, Fachkräftemangel – die Rahmenbedingungen waren herausfordernd. Dennoch präsentierte die Volksbank Lübeck ein stabiles Ergebnis. Das Betriebsergebnis vor Bewertung konnte sogar um 1,6 Millionen Euro auf 9,7 Millionen Euro gesteigert werden. „Wir sind mit dem abgelaufenen Geschäftsjahr sehr zufrieden. Die Zahlen spiegeln das Vertrauen unserer Kund\*innen in unsere Bank wider. Wir werden auch in schweren Zeiten als zuverlässiger Partner wahrgenommen“, erklärte Vorstandsmitglied Bernhard Rogge.

Die Kundenforderungen stiegen im abgelaufenen Geschäftsjahr um 5 Millionen Euro auf 703 Millionen Euro. Im gleichen Zeitraum sanken die Kundeneinlagen um 46 Millionen Euro auf 809 Millionen Euro gegenüber dem Jahr 2022. Unverkennbar ist der Trend der Umschichtungen von Spareinlagen in Fonds und festverzinsliche Wertpapiere.

Das gute Kundengeschäft zeigt sich auch im Zinsüberschuss mit 20,4 Millionen Euro (2022: 18,1 Millionen Euro). Der Provisionsüberschuss stieg auf 8,5

Millionen Euro (2022: 8,0 Millionen Euro). „Dieses Ergebnis wurde nur möglich, weil alle Kolleg\*innen an einem Strang ziehen und einen tollen Job machen“, betont Vorstandsmitglied Christian Mehrens, der den Marktbereich der Bank verantwortet. „Banking ist und bleibt nach meinem Verständnis bei aller Digitalisierung am Ende Vertrauenssache. Mir und allen unseren Kolleg\*innen ist daher nach wie vor der persönliche Kontakt zu unseren Kund\*innen sehr wichtig.“

Nach dem Bericht des Vorstandes fassten die Vertreterinnen und Vertreter den Gewinnverwendungsbeschluss zur Auszahlung der Dividende. Die insgesamt 14.460 Mitglieder der Genossenschaftsbank erhalten für das abgelaufene Geschäftsjahr eine Dividende von drei Prozent auf ihre Geschäftsguthaben. Darüber hinaus erhält jedes Mitglied eine Bonusdividende in Höhe von einem Prozent auf das Geschäftsguthaben.

Auch in diesem Jahr standen turnusmäßig Wahlen zum Aufsichtsrat an. Unter der Leitung des Aufsichtsratsvorsitzenden Lutz Kleinfeldt wurden Sandra Spilker und Sven Bohlmann erneut in den Aufsichtsrat der Bank gewählt. Das Gremium besteht aus insgesamt sieben Mitgliedern.

„Die diesjährige Vertreterversammlung hat besonders deutlich gezeigt, dass die Volksbank Lübeck als genossenschaftlich organisierte Bank ein stabiler Partner in der Region ist. Alle Mitglieder profitieren von einer engen Kundenbindung, der Mitbestimmung und einer jährlichen Dividendenzahlung“, so Vorstandsmitglied Christian Mehrens.

# Stadtführer spenden für die sieben Türme

Weltgästeführertag erbrachte 1226 Euro – eine Zahl mit besonderer Bedeutung für Lübeck.

**INNENSTADT.** Die Zahl dürfte Historikern und Lübeck-Kennern bekannt vorkommen: 1226 Euro stehen auf dem Scheck, den Petra Ulrich, 1. Vorsitzende des Vereins Lübecker Stadtführer, in der Hand hält. „Der Tag der Reichsfreiheit der Hansestadt“, verkündet sie nicht ohne Stolz. Den Erlös der beim diesjährigen Weltgästeführertag Ende Februar eingenommen wurde, rundete der Verein auf diese Summe auf.

### AUF DAS DACH GESTIEGEN

Als Ort der Übergabe bot sich bei den sommerlichen Temperaturen das Dach des Rathauses an. Von hier aus sind zwei der sieben Türme Lübecks zu sehen, für die das Geld verwendet werden soll.

„Herzlichen Dank für diese Spende, die dazu beiträgt, dass nicht nur die Türme sondern auch deren Unterbau weiter saniert und erhalten werden kann“, betont Bürgermeister Jan Lindenau, Schirmherr der Aktion „Sieben Türme will ich sehen“.

### „VERBORGENE SCHÄTZE“ AUCH IM RATHAUS?

Die Planungen für den Weltgästeführertag 2025 werden im Herbst beginnen – das Motto ist jetzt schon bekannt: „Verborgene Schätze“. Passend dazu lädt Jan Lindenau Heike Reimann, Fundraiserin für die sieben Türme, Projekt-Leiterin Cornelia Schäfer, Petra Ulrich sowie Dompastor Martin Klatt ein, einen Blick in die Schatztruhe des Rathauses zu werfen. Ob es da etwas zu finden



Dompastor Martin Klatt (v. l.), Fundraiserin Heike Reimann, Projekt-Leiterin Cornelia Schäfer, Petra Ulrich und Bürgermeister Jan Lindenau bei der Scheckübergabe auf dem Dach des Rathauses. Im Hintergrund sind die Türme von St. Marien zu sehen. Foto: Steffi Niemann

gibt und welche verborgenen Schätze das Rathaus versteckt, wird möglicherweise beim nächsten Weltgästeführertag geklärt.

Alles Wissenswerte rund um die sieben Türme gibt es auf der Homepage der in Gründung befindlichen 7Türme+ Stiftung

(<https://www.7tuerme-plus.de>) und auf der Homepage des Projekts „Sieben Türme will ich sehen“ ([www.sieben-tuerme-luebeck.de](http://www.sieben-tuerme-luebeck.de)).

### AUS DER GESCHÄFTSWELT

## Famila Herrenwyk: Obst & Gemüse glänzen in neuem Licht

**KÜCKNITZ.** Famila-Warenhausleiter Sven Lange und sein Stellvertreter Marcello Sanone freuen sich über die Umgestaltung der Obst- und Gemüseabteilung. Auch die Kunden freuen sich darüber, wie Lange erklärt. „Wir haben schon sehr viel Lob von unseren Kunden erhalten, das kommt sehr gut an.“

Die Obst- und Gemüseabteilung ist im neuen Farbkonzept von Famila gestaltet. Insgesamt wirkt die Abteilung heller und das Obst und Gemüse ist deutlich besser zu erkennen. „Die Präsentation der Ware ist viel besser und die Ware ist besser angeordnet,

alles passt besser zusammen“, so Sanone. Neu ist auch das Wiegen an der Kasse, es gibt aber eine Kontrollwaage in der Abteilung.

Das ist nicht die einzige Neuerung. Stolz verkündet Lange, dass auch die Kunden-WCs endlich saniert wurden. Das war in der Vergangenheit oft ein Ärgernis. Jetzt erstrahlt alles im neuen Glanz. „Die WCs sehen sehr edel aus“, so Lange, „und die Mütter können nun auch ihre Babys wickeln.“ Auch der Eingangsbereich hat einen neuen Farbstrich im neuen Farbkonzept erhalten.



Freuen sich über die neu gestaltete Obst- und Gemüseabteilung im Famila Warenhaus Herrenwyk: Warenhausleiter Sven Lange und sein Stellvertreter Marcello Sanone (v.r.) Anja Hötzsch

# Verwirrung in der Goebenstraße: Für wen ist der Weg?

Vor dem Rewe-Center auf Marli ist der Bürgersteig geteilt - Keiner weiß, wer den Streifen nutzen soll.

**ST. GERTRUD.** Ein Strich, viele Interpretationsmöglichkeiten: Ein Teilstück der Goebenstraße vor dem dortigen Rewe-Center verwirrt Verkehrsteilnehmer. Wer den vom Fußweg abgetrennten Bereich nutzen darf, ist völlig unklar. Autofahrer nehmen ihn zum Ausweichen in der engen Straße, damit zwei Autos aneinander vorbei passen. Radfahrer aber sehen darin einen Fahrradweg. Eine klare Kennzeichnung fehlt. Doch die soll nun von der Hansestadt Lübeck angebracht werden.

Die schlechte Nachricht - sie betrifft die Autofahrer - zuerst. Der Fußweg vor dem Rewe-Center ist keine Ausweichstrecke für Pkw. Das bestätigte die Hanse-

stadt Lübeck nun auf LN-Nachfrage. Vielmehr handelt es sich um einen sogenannten „anderen Radweg“. „Radfahrende können sich hier somit aussuchen, ob sie auf der Fahrbahn fahren oder den anderen Radweg nutzen“, so Stadtsprecherin Nicole Dorel.

„Hier im Stadtteil wissen viele nicht, wofür der Bereich da ist“, sagt Kathrin Hering vom Verein „Wir auf Marli“. „Dieses Problem besteht seit Jahren.“ Der Verein hat die Hansestadt deshalb aufgefordert, das Stück eindeutig zu kennzeichnen. Doch eine Antwort kam bislang nicht. „Ich habe das schon bei der Stadtteilkonferenz im vergangenen Herbst erwähnt“, erinnert

sich Kathrin Hering. Die Verantwortlichen der Stadt hätten ihr gesagt, dass die Situation geprüft werde, so die Vereinsvorsitzende.

### EINLADUNG ZUM RUNDEN TISCH

Als sich im Mai immer noch nichts getan hatte, lud der Verein Mitarbeiter der Stadtverwaltung schließlich zum runden Tisch ein. „Dort sagte ein Vertreter der Stadt, dass er das Anliegen weiterleitet.“ Hering versteht nicht, was an dem Vorgang so lange dauert. „Das ist doch wirklich keine große Sache.“ Die Pressestelle kommentiert: „Leider kam es aufgrund personeller Engpäs-

se zu Verzögerungen.“ Die Polizei sieht in dem Bereich indes keine Gefahrenstelle. „Die Goebenstraße stellt weder in der Nähe des Verbrauchermarktes noch insgesamt einen Unfallschwerpunkt dar“, so Sven Hermes, Leiter Sachgebiet Verkehr der Polizeidirektion Lübeck. Fahrzeuge allerdings müssen in dem Bereich die Fahrbahn nutzen und dürfen nicht den Geh- oder Radweg befahren.

Die Verhältnisse in der Goebenstraße sind also geklärt. Die Stadt will trotzdem etwas verbessern: Am Beginn des „anderen“ Fahrradweges soll es schon bald ein erklärendes Piktogramm geben. Vermutlich noch in diesem Sommer.



Kathrin Hering vom Verein „Wir auf Marli“ fordert eine bessere Kennzeichnung des „anderen“ Radweges in der Goebenstraße. Foto: O. Pries

# Mit natürlichem *KLANG* & smarter *TECHNIK*



## DEN SOMMER HÖREN!

**2 JAHRE  
BATTERIEN  
INKLUSIVE\*\***

### NULLTARIF-HÖRSYSTEM JETZT NEU: mit Bluetooth



Möchten Sie die Stimme Ihrer Liebsten klar und deutlich hören oder sich in Ihrem Lieblingshörbuch verlieren? Dank Bluetooth® Low Energy können Sie Audiosignale direkt in Ihre Hörgeräte übertragen.

**INKLUSIVE  
LADESTATION  
IM WERT VON 149 €  
+ 5 %  
RABATT\*\*\***

### AKKU-HÖRSYSTEM



Mit dem modernen Premium Akku-Hörsystem von OPTIMUS HEARING der Serie Excellence 360° bleibt kein Wunsch offen durch: Tap Control, volle Konnektivität, Smart App, Auto Focus 360°, der neuen HyperFocus Funktion, 360° Sprachverstehen im Auto und einem vollen, klaren Klang, der Spaß macht.

**2 JAHRE  
BATTERIEN  
INKLUSIVE  
+ 2 %  
RABATT\*\*\*\***

### IM-OHR HÖRSYSTEM PHILIPS



Philips bietet aus der Serie HearLink verschiedene Im-Ohr Modelle, mit maßgefertigter Schale, kleinster Paßform und einem natürlichem Hörerlebnis an. Durch das Tragen im Gehörgang sind die Miniaturwunder nahezu unsichtbar.

**SCHMELZER**...  
HÖRSYSTEME



#### DIE SCHMELZER GARANTIE \*

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 2 Jahre Garantie auf IdO's
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz
- ★ Bestpreis-Garantie

**Lübeck**  
Holstenstraße 9  
23552 Lübeck  
T 0451 - 613 058 23

**Stockelsdorf**  
Ahrensböcker Straße 34-36  
23617 Stockelsdorf  
T 0451 - 880 515 95

**Travemünde**  
Vorderreihe 8-9  
23570 Travemünde  
T 04502 - 88 69 900

**Schlutup**  
Mecklenburger Straße 67  
23568 Lübeck  
T 0451 - 450 563 20

**Bad Schwartau**  
Marktwiete 6  
23611 Bad Schwartau  
T 0451 - 709 852 50

\* Beim Kauf eines Hörgerätes erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie, auf Optimus Hearing Hörsysteme 5 Jahre Garantie (davon ausgeschlossen sind Hörer, Otoplastiken und Ladestationen). Auf Im-Ohr Hörsysteme 2 Jahre Garantie, sowie drei Jahre 50% Verlustschutz für alle Hörsysteme. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Nulltarif-Hörsystems bis zum 31. Oktober 2024, erhalten Sie 2 Jahre lang kostenlos Batterien inklusive. Das bedeutet maximal 30 Batterien pro Jahr pro versorgtem Ohr.

\*\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Akku-Hörsystems der Marke Optimus Hearing bis zum 31.10.2024 ist eine Akku-Ladestation und 5% Rabatt inklusive. Der Rabatt gilt bei Vorlage einer gültigen ohrenärztlichen Verordnung für gesetzlich Krankenversicherte. Der Rabatt bezieht sich auf die Summe des Eigenanteils, also Gesamtpreis abzüglich Krankenkassen-Freibetrag. Privatpatienten erhalten den Rabatt auf die Gesamtsumme. Die Verordnung kann bis zum Kaufabschluss nachgereicht werden.

\*\*\*\* Anmeldefrist ist bis zum 31.07.2024: Bei Kaufabschluss eines Im-Ohr Hörsystems der Marke Philips bis zum 31.10.2024, erhalten Sie 2 Jahre lang kostenlos Batterien inklusive. Das bedeutet maximal 30 Batterien pro Jahr pro versorgtem Ohr. Und Sie erhalten 2% Rabatt. Der Rabatt bezieht sich auf die Summe des Eigenanteils, also Gesamtpreis abzüglich Krankenkassen-Freibetrag. Privatpatienten erhalten den Rabatt auf die Gesamtsumme. Die Verordnung kann bis zum Kaufabschluss nachgereicht werden.

<sup>1</sup> Gesetzlicher Eigenanteil 10 Euro pro Hörgerät.

Sommerfestival  
der Musikschule

**LÜBECK.** Am Sonnabend, 13. Juli, findet von 14 bis 21 Uhr das Sommerfestival der Lübecker Musikschule in der Innenstadt statt. Auf zwei Open-Air-Bühnen zeigen zahlreiche Schülerinnen und Schüler ihr Können und bieten ein abwechslungsreiches Programm von „Pops on Four“ über „Lord Willoby meets the Swing“ bis hin zu „That Sounds Like Noise“. „sZiggy’s Bar“ wird für Snacks und Getränke sorgen, sodass die Gäste unbeschwert die musikalischen Darbietungen genießen können. Insgesamt werden über hundert Mitwirkende beteiligt sein und das Gelände am Rosengarten/ Ecke Dr. Julius-Leber-Straße zum Klingen bringen. Weitere Informationen gibt es unter [www.luebeckermusikschule.de](http://www.luebeckermusikschule.de).

Navigation an  
Land und auf See

**LÜBECK.** Die Sternwarte Lübeck beobachtet, forscht und weist den Weg: Wie orientieren wir uns, wenn die modernen GPS-gestützten Navigationsmittel ausfallen und Chaos verursachen? Wie fanden die Menschen früher ihren Weg zu Land und zu Wasser? Und wie können Sonne, Mond und Sterne bei der Orientierung helfen? Genau diesen Fragen widmet sich der Vortrag „Navigation an Land und auf See“, der am 11. Juli um 18 Uhr im Burghaus des Europäischen Hansemuseums stattfindet. Die Teilnahme beträgt fünf Euro pro Person (Kinder bis 18 Jahre kostenfrei). Die Buchung eines Tickets unter [hansemuseum.eu](http://hansemuseum.eu) wird empfohlen.

Ein Segelboot für Projekte mit Kindern

Die Johanniter-Unfall-Hilfe will jungen Menschen so Lektionen für das Leben vermittelt – Infoabend am 8. Juli.

**LÜBECK.** „Nur wer anpackt, kommt auch ans Ziel“: Die Johanniter-Unfall-Hilfe in Lübeck hat ein Segelboot für Projekte mit Kindern und Jugendlichen erworben. Menschen mit Segelerfahrung und Interesse an einem langfristigen Ehrenamt können sich am 8. Juli bei einem Info-Abend informieren. Den Wind im Gesicht spüren, sich als Teil einer Gemeinschaft fühlen, Lektionen für das spätere Leben sammeln: Diese und andere Erfahrungen möchte die Johanniter-Unfall-Hilfe aus Lübeck künftig Kindern und Jugendlichen mit einem eigenen Segelprojekt ermöglichen.

„Es ist uns ein Herzensanliegen, jungen Menschen einen Einstieg in den Segelsport zu bieten. Segeln vermittelt Teamfähigkeit, stärkt das Selbstvertrauen und das Verständnis für die Natur“, erklärt Kai-Uwe Preuß, Mitglied im Regionalvorstand der Lübecker Johanniter. Dafür werden segelerfahrene Menschen gesucht, die sich langfristig ehrenamtlich im neuen Segelprojekt engagieren möchten.

Ein Infoabend findet am 8. Juli um 19 Uhr in der Regionalgeschäftsstelle bei der Gasanstalt 12 in Lübeck statt. Um Anmeldung unter [segelprojekt.luebeck@johanniter.de](mailto:segelprojekt.luebeck@johanniter.de) wird gebeten. Unter dieser Mailadresse können sich auch interessierte Segler bei den Johannitern melden.

„Jonathan Livingston Seagull“ heißt das 15 Meter lange Segelboot, das im Frühsommer vom Regionalverband Schleswig-Hol-



„Jonathan Livingston Seagull“ heißt das 15 Meter lange Segelboot, das von der Johanniter-Unfall-Hilfe in Lübeck erworben wurde. Auf dem Segelboot sollen künftig Projekte für Kinder und Jugendliche ermöglicht werden.

Fotos: Johanniter-Unfall-Hilfe

stein Süd/Ost erworben wurde und seinen Liegeplatz in Travemünde hat. Es bietet Platz für bis zu elf Personen. Geplant sind Segel- und Ausbildungsprojekte über ein bis mehrere Tage. „Das Ziel ist es, jungen Menschen wichtige Lektionen über Gemeinschaft, Verantwortung und Selbstwirksamkeit zu vermitteln“, sagt Sandra David, zuständige Bereichsleiterin der Johanniter. „Auch junge Menschen, die es bisher nicht leicht hatten im

Leben, die von uns oder anderen Trägern betreut werden oder sogar in stationären Einrichtungen leben, sollen von dem Projekt profitieren.“

Wer auf einem Segelboot mitfährt, muss Aufgaben übernehmen. „Nur wer anpackt und im Team arbeitet, wird ans Ziel kommen, nur wer selbstwirksam agieren kann, hat auch Vertrauen in seine eigenen Fähigkeiten – das sind wichtige Botschaften für junge Menschen“, erläutert Da-



Sandra David, Bereichsleiterin bei den Johannitern, und Tim-Henrik Traving, Ehrenamtlicher bei den Johannitern, sind bereits gespannt auf die Projekte mit Kindern und Jugendlichen, die ab Sommer 2025 starten sollen.

vid. „Vor allem, um den Alltag und die Widrigkeiten, die das Leben so mit sich bringt, gut und resilient bestehen zu können.“ Neben Skippern und anderen segelerfahrenen Menschen werden diese Projekte stets von pädagogischem Fachpersonal betreut.

Derzeit wird ein Team aus Ehrenamtlichen aufgebaut, das die Segelfahrten künftig ermöglichen wird. Als gemeinnütziger Verein sind die Johanniter auf die Einsatzbereitschaft Ehrenamtlicher auch bei diesem Projekt angewiesen und suchen Menschen, die sich engagieren. „Wir möchten spätestens im Sommer 2025 mit den ersten Fahrten beginnen. Idealerweise bringen künftige Ehrenamtliche bereits Segelerfahrungen und entsprechende Führerscheine mit“, so

David weiter. „Wir brauchen Menschen, die bereit sind, sich langfristig zu engagieren.“ Nicht nur ist die Ausbildung kosten- und zeitintensiv, auch für die Kinder und Jugendlichen und für die Verlässlichkeit des Projekts ist ein entsprechendes Pflichtbewusstsein unerlässlich.

Auf das Team wartet ein spannendes Projekt mit der Möglichkeit, Segeltörns unterschiedlicher Länge zu unternehmen, Verantwortung zu übernehmen und sich in einer Gemeinschaft stark zu machen. Dabei geht es nicht nur um das Segeln selbst, sondern auch um die Wartung und Betreuung des Bootes.

Wer aktiv mitsegeln möchte, muss den Sportküstenschifferschein sowie mehrere Zusatzausbildungen absolvieren oder bereits vorweisen.

Medizin

ANZEIGE

Aktionswoche  
Darmsprech-  
stunde

Unsere Experten für Sie  
am Telefon

Unser Darm ist ein unglaublich komplexes Wunderwerk – Forscher konnten in den letzten Jahren Zusammenhänge zwischen dem Darm und Müdigkeit, dem Immunsystem, Abgeschlagenheit, Gewichtsproblemen und sogar unserer Stimmung feststellen! Kein Wunder also, dass er mittlerweile als das Zentrum unseres Wohlbefindens gilt – oder eben des Unwohlseins, wenn er in seiner Funktion gestört ist. Die genauen Zusammenhänge sind dabei jedoch mitunter komplex. Daher bieten wir zum Thema Darmgesundheit kostenfrei eine persönliche Beratung an. Von Mittwoch, 10.07., bis Mittwoch, 17.07., sind unsere Darmexperten täglich von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr für Ihre Fragen zu erreichen.

089 78 79 79 0183  
(zum Ortstarif)

Unsere Darmexpertinnen:



Larissa Stern



Hannah Stein



Selina Marx

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

**Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.**

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“ (Petra K.)

ständig herumlagern musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff  
überzeugt

Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“

Die Arzneitropfen Rubaxx basieren auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen Rhus toxicodendron. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Er verschafft auch Linderung bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut.

Starkes Duo bei rheumatischen  
Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Gut verträglich, individuell  
dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich und sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können Betroffene Rubaxx je nach Verlauf

und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

**Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland! Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.**

DAS STARKE GELENK-DUO



Rubaxx Tropfen  
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel  
(PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# EXKLUSIVER SCOOTER BERATUNGS- UND TESTTAG AM 13. JULI

 **OSTSEE MEDIZINTECHNIK**  
SANITÄTSHAUS & ORTHOPÄDIETECHNIK



## Entdecken Sie die Freiheit der Mobilität!

Um Ihren Alltag einfacher und mobiler zu gestalten, sind Scooter und Elektromobile eine ideale Lösung und können ein wichtiger Wegbegleiter sein.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen exklusiven Scooter-Beratungs- und Testtag an:

Am Samstag, den 13. Juli von 10 bis 16 Uhr auf dem Gelände der neuen Zentrale im Estlandring 7 in Lübeck beraten unsere Spezialisten umfassend und bieten Ihnen die Möglichkeit, eine Auswahl an Scootern und Elektromobilen kennen zu lernen.

Testen Sie auf unserem weitläufigen Gelände eine Vielzahl unserer Scooter und Elektromobile und finden Sie das ideale Modell, das perfekt zu Ihren Bedürfnissen und Ihrer Mobilität passt.

**Nur an diesem Tag bieten wir Ihnen einen exklusiven Rabatt\*\* von 15 % auf alle Scooter und E-Mobile. Verpassen Sie nicht diese einmalige Gelegenheit!**

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und sorgen auch für Ihr leibliches Wohl.

**Nutzen Sie auch unser SOMMER-ANGEBOT\* aus:**  
**Bis zum 31.07.24 erhalten Sie 5 % Rabatt & 1 Stockhalter oder Abdeckplane geschenkt!**

**JETZT ANMELDEN:**  
Tel: 0451 290 715 0  
Mail: [info@ostsee-mt.de](mailto:info@ostsee-mt.de)



# GUTSCHEIN 15% RABATT\*\*



**EXKLUSIV NUR AM 13. JULI 2024**

\*\* Der Rabatt gilt nur am 13.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Für Sie vor Ort: Seit fast 30 Jahren sind wir Spezialist im Orthopädietechnik-Handwerk und bieten Ihnen die gesamte Leistungspalette eines Sanitätshauses!



## UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK  
Estlandring 7  
Tel. 0451 290 71 50

**NEU**

LÜBECK  
Schlutuper Str. 7  
Tel. 0451 582 412 88

LÜBECK  
Moislinger Allee 6b  
Tel. 0451 498 25 43

TRAVEMÜNDE  
Am Dreilingsberg 7  
Tel. 04502 880 97 07

TIMMENDORFER STR.  
Birkenallee 1  
Tel. 04503 898 98 72

EUTIN  
Elisabethstr. 16-18  
Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluß der Gesamtsumme abgezogen und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.





## Kammermusik auf der Konzertgitarre

Nach einem bestimmt spannenden EM-Finale lädt die Kunsttankstelle am Montag, 15. Juli, zum Kontrastprogramm ein: „Pasión por la guitarra“ drückt kaum besser die Liebe des Rotenbek Trios zu seinen Instrumenten aus. Es ist virtuos gespielte Kammermusik auf der Konzertgitarre. Dabei spielen Kompositionen von spanischen und spanischsprachigen Komponisten wie Astor Piazzolla, Enrique Granados und Isaac Albéniz eine besondere Rolle. Das Rotenbek Trio besteht bereits seit 1980. Neben den Gründungsmitgliedern Heike Krugmann (Hamburg) und Peter Lohse (Kiel) spielt Karin Aigner (Wien). Die Künstler sind Absolventen der Musikhochschule Lübeck. Das Konzert wird open air auf der Trave-Wiese der Kunsttankstelle gespielt – bei widrigem Wetter überdacht. Tickets à 18 Euro zuzüglich Gebühren gibt es unter [luebeck-ticket.de](http://luebeck-ticket.de), Abendkasse: 20 Euro. Jugendliche bis 16 haben freien Eintritt. Foto: Trio/ Enno Friedrich

### Geschäftsstelle nicht besetzt

**LÜBECK.** Die Geschäftsstelle des Seniorenbeirates ist vom 15. Juli bis 2. August nicht besetzt. Eine Erreichbarkeit ist unter Telefon 0451/ 1221016 gewährleistet.

### Verein bietet Fitness am Abend

**LÜBECK.** Der Wanderverein Lübeck bietet am Dienstag, 9. Juli, ab 18.30 Uhr „Fitness am Abend“ an. Mehr bei Christina Mente, Telefon 0175/9847098.

# Alexander Dettmar zeigt in St. Marien „Heilige Orte“

Die Ausstellung ist in der Innenstadtkirche bis Ende Juli zu sehen.

**LÜBECK.** Rot ist seine Lieblingsfarbe, und der Backstein liegt ihm im Blut: „Meine Vorfahren stammen aus Bremen, und schon deshalb bin ich den Hansestädten eng verbunden“, sinniert Alexander Dettmar schmunzelnd. In den vergangenen Wochen und Monaten schlug der in Berlin lebende Künstler seine Zelte in Lübeck auf – auf dem Dachboden des Marienwerkhauses. Dort brachte er im tageslichtvollen Atelier auf Zeit seine neuesten Werke auf die Leinwand: den Dom, St. Aegidien, St. Jakobi, St. Marien und St. Petri. Ab dem 6. Juli sind die großformatigen Bilder in der gegenüberliegenden Marien-Kirche ausgestellt. Der Titel der Ausstellung lautet: „Heilige Orte – Ich glaube an die Kraft der Farbe“.

In Lübeck und speziell in St. Marien ist der 71-Jährige kein Unbekannter. Im Jahr 2021 zeigte er in „Painting to remember“ zerstörte deutsche Synagogen. „Diese war ein Riesenerfolg, sie wurde im Anschluss auch in Paris im Hauptquartier der Unesco gezeigt und in vier italienischen Städten. In seiner neuen Ausstellung werden neben der norddeutschen Backsteingotik auch Kirchenbilder der Romanik und Bilder zerstörter europäischer Synagogen zu sehen sein. „Ich verstehe mich als Brückenbauer zwischen Vergangenheit und



Der Künstler Alexander Dettmar widmete sich in seinem Atelier auf Zeit ganz den sieben Türmen. Von links sind zu sehen: St. Jakobi, St. Marien, St. Petri, St. Aegidien und der Dom. Foto: hfr

Gegenwart – und ich bin ein Maler zwischen Abstraktion und Gegenständlichkeit“, fasst er seine Arbeit zusammen. „Ich will die Menschen zum eigenen Denken bringen und ich habe Freude an der Form, doch sie soll nicht bis ins Detail erkennbar sein“. Er halte es mit einem Zitat des Künstlers Paul Klee, an dem er seine Arbeit misst: „Ich will das Herz erreichen“. Die fünf Kirchen mit den sie-

ben Türmen auf die Leinwand zu bringen bereitete ihm besonders viel Freude: „Der Besucher sieht meine subjektive Sicht auf die Gotteshäuser“. Das Erschaffen seiner Werke sei ein Prozess, kein Bild gleiche dem anderem: „Von Bild zu Bild verändert sich meine Sicht und damit das Gemälde“. Drei Kirchen malte er sogar zwei Mal, um ihnen noch die Farbe Rot hinzuzufügen: St. Marien, St. Jakobi und St. Petri.

Noch hat seine Ausstellung nicht begonnen, doch einen prominenten Fan hat Alexander Dettmar bereits. Joachim Gauck, Schirmherr der in Gründung befindlichen Stiftung „7Türme+“, wünschte der Ausstellung per Mail den „Erfolg, der ihr gebührt“.

Die Ausstellung ist vom 6. bis 31. Juli in St. Marien zu sehen. Die Öffnungszeiten sind 10 bis 18 Uhr.

# KNUTZEN HOME

## DESIGN WANDPANEELE

### Günstigster Preis am Markt!

Verbesserte Raumakustik (Geräuschreduzierung)  
Schallreduzierender Filz mildert den Lärm und reduziert Geräusche  
Authentischer Holz-Charakter (Oberflächenverarbeitung)  
Moderne Holzdekore, die zu jedem Wohnstil passen  
Flammhemmend und UV-beständig  
Der Akustikfilz erreicht die Flammschutzklasse B1 (schwer entflammbar)

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**

IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)

UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

Verschiedene Farben  
600 x 2400 x 21 mm

# 84<sup>99</sup>

Stück

59,02 €/m<sup>2</sup>

KNUTZEN HOME **Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)

Impfberatung im Gesundheitsamt

**LÜBECK.** Auch in der Sommersaison sind ein vorbeugender Impfschutz und eine durchdachte Gesundheitsvorsorge wichtig. Hierfür bietet das Gesundheitsamt der Stadt Lübeck zur Zeit verschiedene Beratungs- und Impfangebote an. Mit einem Blick in den Impfausweis wird festgestellt, ob alle wichtigen Impfungen vorliegen und welche eventuell aufgefrischt werden müssen.

Keuchhusten ist aktuell wieder auf dem Vormarsch. Für Erwachsene ist gegen Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten alle zehn Jahre eine Auffrisch-Impfung empfohlen. Für Personen ab 60 Jahren wird zudem eine Pneumokokken- und Gürtelrosenimpfung sowie die Influenza-Impfung im Herbst empfohlen.

Das auf Wunsch auch anonyme Beratungs- und Testangebot auf sexuell übertragbare Erkrankungen steht allen Menschen, unabhängig von ihrer Lebensweise, offen. Auch der Impfstatus kann auf noch fehlende spezielle Impfungen wie HPV geprüft werden.

Hepatitis A ist eine infektiöse Leberentzündung, die durch das Hepatitis-A-Virus ausgelöst wird. Bürger können sich kostenlos im Gesundheitsamt gegen das Hepatitis-A-Virus impfen lassen, um eine Erkrankung zu verhindern.

Eine Terminvereinbarung ist per E-Mail an [impfen@luebeck.de](mailto:impfen@luebeck.de) oder unter Telefon 0451/125640 möglich.

**Mehr zum Thema Impfschutz und Beratungen unter den Rufnummern 0451/ 1225640 (Impfschutz) oder 1225327 sowie unter [www.luebeck.de](http://www.luebeck.de)**

GESUNDHEITS-TIPP

Migräne: Tipps gegen Attacken und zur Vorbeugung

Migräne kann starke Schmerzen und Unwohlsein verursachen. Oft ist es schwierig, die Symptome während eines Migräneanfalls in den Griff zu bekommen. Auch wenn nicht alle Migräneanfälle verhindert oder vollständig gestoppt werden können, ist es möglich, mit den richtigen Methoden Linderung zu finden. In diesem Beitrag erfahren Sie, was Patienten über Migräne wissen sollten, und erhalten Tipps zur schnellen Linderung von Schmerzen und Beschwerden.

**Was ist eine Migräne?** Es ist ein weit verbreiteter Irrglaube, dass Migräne einfach nur sehr schmerzhaft Kopfschmerzen sind. Tatsächlich ist Migräne viel mehr als das - neben starken Kopfschmerzen treten bei Migräne oft auch Ganzkörpersymptome auf, die von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind. Eine Migräne wird in vier Phasen eingeteilt, wobei nicht alle Phasen bei allen Betroffenen auftreten.

**Prodromalphase** Bei manchen Menschen treten bis zu zwei Tage vor einer Attacke Warnsymptome auf. Zu den Prodromalsymptomen einer Migräne gehören Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, Nacken- und Schultersteifigkeit, Durchfall oder Verstopfung und sogar Heißhunger auf Essen.

**Aura** Unmittelbar vor einem Anfall kann eine Aura mit Sehveränderungen oder anderen sensorischen Problemen einhergehen. Ihr Sehvermögen kann verschwommen sein,

oder Sie sehen schimmernde Flecken, Zickzacklinien oder Lichtblitze. Auren können bis in die Anfallsphase hinein andauern.

**Migräneanfall** Während der Anfallsphase haben viele Patienten starke, pochende Kopfschmerzen. Die Schmerzen können von Lichtempfindlichkeit und Übelkeit begleitet sein und einige Stunden bis einige Tage anhalten.

**Postdrom** Diese oft als „Migränekatarrh“ bezeichnete Phase nach der Attacke kann mit Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwierigkeiten und Berührungsempfindlichkeit einhergehen. Manchmal ist es möglich, eine Migräne ohne Kopfschmerzen zu bekommen. Dies wird als stille Migräne bezeichnet und geht mit anderen häufigen Symptomen wie Sehstörungen und Übelkeit einher.

Dies ist normalerweise der Punkt, an dem Medikamente zum Einsatz kommen - für manche Menschen. Aber gibt es noch irgendetwas anderes, das Sie tun können, um die Attacke zu verkürzen oder die Symptome erträglicher zu machen, bis die Medikamente zu wirken beginnen?

Wenn Sie erste Hilfe bei Migräne brauchen, sollten Sie die folgenden

Maßnahmen ausprobieren. Die meisten sind kostenlos und verursachen keine Nebenwirkungen.

**Wasser** Für manche Menschen kann Dehydrierung ein Migräneauslöser sein. Genügend Wasser über den Tag verteilt zu trinken, kann helfen, Migräneanfällen vorzubeugen. Kleine Schlucke Wasser können auch dabei helfen, einige Migränesymptome, wie zum Beispiel Übelkeit, zu bewältigen.

**Ruhe** Manche Menschen empfinden es als hilfreich, sich bei Migränekopfschmerzen in einen dunklen Raum zu legen. Bei manchen kann auch das Einschlafen die Schmerzen lindern.

Ausreichender Schlaf kann ebenfalls dazu beitragen, Migräneanfällen vorzubeugen. Zu viel oder zu wenig Schlaf kann ein Migräneauslöser sein. Streben Sie jede Nacht sieben bis neun Stunden erholsamen Schlaf an.

**Versuchen Sie es mit Koffein** Während koffeinhaltige Getränke für manche ein Auslöser sein können, können andere feststellen, dass kleine Dosen Koffein die Symptome tatsächlich lindern können. Die Forschung ist noch dabei, die genaue Rolle von Koffein bei Migräne zu erforschen, doch Studien haben gezeigt, dass kleine Mengen bei der Behandlung von Kopfschmerzen helfen können. Wenn Koffein für Sie kein Auslöser ist, nehmen Sie ein koffeinhaltiges Schmerzmittel ein oder trinken Sie eine kleine

Tasse Kaffee. Halten Sie sich an eine Höchstmenge von 200 Milligramm Koffein pro Tag, was etwa zwei Tassen Kaffee entspricht.

Legen Sie eine warme oder kalte Kompresse auf Ihre Stirn oder Ihren Nacken

Kälte kann eine betäubende Wirkung haben. Sie lenkt das Gehirn von der Migräne ab und stimuliert andere Nervenenden an der Stelle, an der Sie die Kompresse auflegen. Um Ihre Haut zu schützen, legen Sie ein Tuch zwischen die Haut und den Eisbeutel. Wenn Sie einen handelsüblichen Kühlakku verwenden, achten Sie darauf, dass es keine undichten Stellen gibt, aus denen Chemikalien austreten und möglicherweise Ihre Augen verletzen könnten. Vielleicht bevorzugen Sie eine warme Kompresse. Wärme kann helfen, verspannte Muskeln zu lockern. Versuchen Sie es auch mit einem warmen Bad oder einer Dusche.

**Der Geruch von Lavendel** Der Duft von Lavendel kann eine beruhigende Wirkung haben, die auch zum Abbau von Stress beitragen kann. Einer im September 2022 in der Zeitschrift *Molecules* (https://www.mdpi.com/1420-3049/27/18/6021, abgerufen am 09.05.2024) veröffentlichten Übersicht zufolge, hilft ätherisches Lavendelöl, Stress und Ängste zu reduzieren und Depressionssymptome zu verbessern. Lavendelöl wurde auch speziell als Mittel zur Behandlung

von Migräne untersucht. In einer kleinen Studie, in der Zeitschrift *European Neurology* (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22517298/, abgerufen am 09.05.2024) veröffentlichten Studie, wurden die Auswirkungen von ätherischem Lavendelöl auf Menschen mit Migräne untersucht. In der placebokontrollierten Studie hatten diejenigen, die 15 Minuten lang Lavendelöl einatmeten, einen weniger schweren Migräneanfall als diejenigen, die keinen Lavendel schnupperten.

**Wie man vorbeugen kann** Es gibt kein Patentrezept, um Migräne zu vermeiden, doch es gibt einige Maßnahmen, die Sie ergreifen können, um die Wahrscheinlichkeit, eine Migräne auszulösen, zu verringern. •Finden Sie gesunde Wege zur Bewältigung von Stress. •Geben Sie Schlaf Priorität. •Treiben Sie regelmäßig Sport. •Lassen Sie keine Mahlzeiten aus. •Trinken Sie nicht zu viel Koffein. •Behalten Sie Ihre Auslöser im Auge und vermeiden Sie sie.

Ärzte empfehlen außerdem, ein Migränetagebuch zu führen, um die Anfälle zu dokumentieren. Das Migränetagebuch sollte Datum und Uhrzeit jeder Attacke, Beschreibungen der Symptome, die Nahrungs- und Wasseraufnahme und mögliche Auslöser enthalten. Ihre Pinguin-Apotheken beraten Sie gern ausführlich zum Thema Migräne und helfen bei der Auswahl der richtigen Behandlungsmittel.

**Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken**



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen.



Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleitsymptome wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ (Hanne K.)

**Exklusiver Tipp für Sie**

Jetzt Taumea auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 13 % sparen!

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11, D4, Gelsemium sempervirens D11, D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa*



an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der zusätzliche Manneskraft-Booster

Schon gewusst? Neradin aktiv (Apotheke, PZN: 16809560) bietet die ideale Ergänzung zu den Arzneitabletten Neradin. Es enthält roten Ginseng-Extrakt in Kombination mit einem speziellen Komplex aus Selen, Magnesium, Folsäure und Zink. So trägt Zink beispielsweise zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei, während Selen zur normalen Spermatogenese beiträgt.

Für Ihre Apotheke:

**Neradin**  
(PZN 11024357)

**Rezeptfrei!**

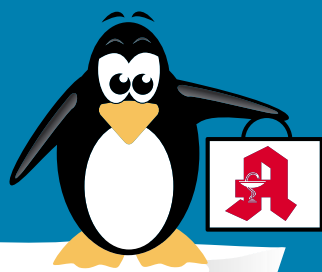
[www.neradin.de](http://www.neradin.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. [www.neradin.de](http://www.neradin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

### Hoggar Night

20 Tabl.  
zur Kurzzeit  
Behandlung von  
Schlafstörungen



42 %  
gespart

statt 16,52 €

9.50\*  
€

### Bepanthen

Augentropfen  
20 x 0,5



NUR

11.85  
€

### Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

statt 21,36 €

11.75\*  
€

### Paracetamol Ratiopharm

20 Tabl.



47 %  
gespart

statt 3,70 €

1.95\*  
€

### Lefax

100 Kautabl.



30 %  
gespart

statt 23,99 €

16.75\*  
€

### Magnesium Verla

200 Dragees



28 %  
gespart

statt 18,10 €

12.95\*  
€

+ größte Auswahl\*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

### Neurexan

50 Stck.



32 %  
gespart

statt 15,50 €

10.60\*  
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 06.07.2024 - 13.07.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55

# FINDE DEINEN TRAUMJOB IM NORDEN

## KÜSTENFISCHER.DE



Bruhn Spedition  
GmbH

**Referent  
des Business Unit  
Manager Packed  
(m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit  
 Lübeck

TUI Leisure Travel  
Service GmbH

**Tourismuskaufleute  
(m/w/d)**

Vollzeit  
 Lübeck / Eutin /  
Neustadt

KWL GmbH

**Haustechniker:in  
(w/m/d)**

Vollzeit  
 Lübeck

Bruhn Spedition  
GmbH

**Key Account  
Disponent (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
 Lübeck

Stadt Neustadt  
in Holstein

**Ingenieurstelle für  
Landschafts- oder  
Freiraumplanung  
oder Gartenbau  
(w/m/d)**

Vollzeit  
 Neustadt

Stadt Ratzeburg

**Digitalisierungs-  
manager/in  
(m/w/d)**

Vollzeit  
 Ratzeburg

Stadt Mölln

**Leitung des  
Fachdienstes  
Kindertages-  
betreuung (w/m/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
 Mölln

**10.253  
Stellen  
und 6.297  
Arbeitgeber  
warten  
auf Dich**



### STELLENANGEBOTE

**HANDWERK /  
GEWERBLICHE BERUFE**

**BOBZIN**  
Gebäudereinigung GmbH  
**Reinigungskräfte (m/w/d)  
in Lübeck gesucht,**  
- Mühlenbrücke, 5x wö., 5.30 Uhr Büros,  
- Kronsforder Allee, 5x wö., 15.30 Uhr Kita,  
- Fackenburg Allee, 3x wö., 17.00 Uhr  
Anrufe bitte ab Montag 8.00 Uhr  
☎ 04 51- 3 96 96 0, [www.bobzin-gmbh.de](http://www.bobzin-gmbh.de)

**HAUS- UND  
REINIGUNGSPERSONAL**

**Reinigungskraft für Handwerksbetrieb  
auf Minijob-Basis gesucht. AZ nach  
Absprache. Mo.-Fr. ☎ (0451) 69 01 23**

**MINI- UND NEBENJOBS**

**Reinigungskraft gesucht  
für Ferienwohnung in Lübeck/St.  
Lorentz, ab sofort. ☎ 0157- 37208456  
oder 0157-53449886**

**MEDIZINISCHE- UND  
PFLEGEGERUFE**

Senioren- und Therapiezentrum  
**Eichenhof**  
[www.haus-eichenhof-luebeck.de](http://www.haus-eichenhof-luebeck.de)



Wir suchen zur  
Verstärkung unseres Teams  
**Heilerziehungs-  
pfleger/-innen**  
(m/w/d) – Voll-/Teilzeit  
**Wir freuen uns auf  
Deine Bewerbung!**  
Herr Benjamin Tietge  
E-Mail: [pdli@haus-eichenhof-luebeck.de](mailto:pdli@haus-eichenhof-luebeck.de)  
Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

**VERTRIEB / BERATUNG /  
VERKAUF**

**Verkäufer, Macher, Mitarbeiter** (alles  
M,W,D) – Wir vom Weinhaus Pallhuber  
wollen zum 01.07.2024 mit unserem  
zweiten Laden in Lübeck starten. Nach  
der Huxstraße eröffnen wir die zweite Fi-  
liale in Travemünde Vorderreihe. Hier su-  
chen wir Mitarbeiter (m,w,d) die Spaß  
und Freude am Umgang mit Menschen  
haben, für die Verkauf eine Passion ist  
und die mit unseren Produkten auch Le-  
bensfreude vermitteln. Gute Deutsch-  
kenntnisse sind erforderlich! Sie arbeiten  
für einen der Marktführer in der Genuss-  
mittelbranche. Wir sind seit über 50 Jah-  
ren auf dem Markt und ein Familienunter-  
nehmen. Gerne auch Rentner (m,w,d).  
Bei Interesse melden Sie sich unter 0162  
2603991 Herr Wagner.

**WEITERE BERUFSFELDER**

**Putzperle  
für Apartmentreinigung  
gesucht!**  
Normale Reinigungsarbeiten,  
jeden Sonntag v. 8:00 – 13:00 Uhr  
Lübeck St., Nh. Marienstraße,  
deutschsprachig, mit Anmeldung  
**Tel.: 0171 3230252**

**Reinigungskraft (m/w/d)  
auf geringfügiger Basis  
in Lübeck gesucht.**  
Firma Alkiewicz, ☎ 0175/1626262

Wir suchen **Reinigungspersonal** m/w/d  
Für Treppenhaus- und Unterhalts-  
Reinigungen in Lübeck und Umgebung,  
Bruttostundenlohn: 13,50 €  
von Montag bis Freitag ab 6.00 Uhr,  
Firmenwagen ab Betriebsstätte Selmsdorf,  
PKW Führerschein erforderlich.  
**Rausch Gebäudereinigung GmbH**  
☎ 0152-31 38 64 22

**Reinigungskraft w/m/d  
auf 538 € Basis für tägl.**  
Reinigung (Schlüsselrevier) in  
Lübeck St. Lorenz-Nord gesucht  
**hrs-reinigungsservice.de**  
**Tel.: 04531/8 75 26**

**Helfen Sie uns durch ehrenamtliche  
Mitarbeit in den Ausgabestellen  
bzw. im Fahrdienst oder unterstützen  
Sie uns mit einer Spende.**

**TAFEL LÜBECK e.V.**  
Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94  
[info@tafel-luebeck.de](mailto:info@tafel-luebeck.de) · [www.tafel-luebeck.de](http://www.tafel-luebeck.de)  
Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00  
BIC DEUTDE33

**wochen  
spiegel**

Geschäftsleitung: Björn Bothe & Adrian Schimpf  
Leiter Media-Vermarktung: Rainer Wilkens  
Objektleitung: Linn Pietschke

Anzeigenabteilung: Tel. 04 51/1 44-17 63  
Fax 04 51/1 44-17 79  
Privatanzeigen: Tel. 04 51/1 44-11 11  
e-mail: [wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.anzeigen@LN-luebeck.de)

Zustellung: kostenlos, sonnabends  
Lübecker Nachrichten Zustell GmbH  
Telefon: 04 51/1 44-18 26

Gesamt-Druckauflagen:  
Ausgabe Lübeck 95.985  
Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 26.805  
Ausgabe Lübecker Bucht 16.650  
Ausgabe Eutin / Malente 17.810  
Gesamtauflage 157.250

**Wochenspiegel**  
**Verlag:** Lübecker Nachrichten Media GmbH  
Herrenholz 12, 23556 Lübeck

**Druck:** A. Beig Druckerei und Verlag  
GmbH & Co. KG  
Damm 9-19  
25421 Pinneberg

[www.wochenspiegel-online.de](http://www.wochenspiegel-online.de)

Redaktionsleitung: Sabine Goris

Redaktion:  
Tel. 04 51/1 44-17 81  
e-mail:  
[wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de](mailto:wochenspiegel.redaktion@LN-luebeck.de)

Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr  
Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr

Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr. 49 vom 01. Januar 2024

Mitglied im



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen  
Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - „bitte keine kostenlosen  
Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal  
[www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

### TIERMARKT

**Bobtail-Collie-Mix**, 12 Wo., su. Fam. m.  
Kindern, gern m. Garten - gegen Schutz-  
gebühr. ☎ (04 523) 883 941

**Englisch Bulldogge**-Welpen aus liebevoller  
Familienzucht z. verk., hübsche Far-  
ben.Beide Eltern m. Papieren.  
0176/45804650 u. 04504/708408

### VERSCHIEDENES

**Christus - für Dich gestorben**

**Zu groß gewordene Zimmerpflanze** zu  
verschenken. -1,30 m an Selbstabholer  
in Scharbeutz/Wulfsdorf. 0172/4140153

**4 SMS-Reifen mit Profil** auf Stahlfelge,  
5-Loch, 205/55 R16, zu verschenken.  
☎ 0451/70984543

**Garagenflohmarkt von A wie Antique** bis  
Z wie Zange, Sa. 06.07., 10:00 -14:00  
Uhr, **Goldberg 11, 23562 HL.**

**Rollstuhl "Pyro Start Plus"**, B & B GmbH,  
neuw., Alu-Leichtmetall, NP 699 € für  
350,- € zu verkaufen. ☎ (0451) 894 112

**Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen**, auch  
Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

**Student hilft bei Einsamkeit, PC,**  
Smartphone, TV. ☎ 0157-739 905 81

### VERLOREN / GEFUNDEN

**Pandora-Finder** bitte melden. 0451/862414

### MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

**Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige  
Menschen in Litauen. Tel.: 0176/55 29 18 30**

**Ab sofort suchen** wir gebrauchte Möbel für  
die Ukraine. ☎ 0451/59988209

**Gartenstühle**, Tisch, Grill u. Bürostuhl zu  
verkaufen. ☎ (0451) 20 923 860

**Hausflohmarkt / Haushaltsauflösung:** Alles  
soll raus! 06.+ 07.07, 11-16 Uhr, Vor-  
werker Str. 58, 23554 Lübeck

**TV / FOTO /  
PHONO / ELEKTRONIK**

**Kleiner**, digitaler Fotoapparat. Preis VB.  
☎ (0 173) 6 322 580

**Zeiss Ferngläser** zvk. ☎ (0451) 20 923 860

### MUSIK

**Yamaha Orgel** zvk. ☎ (0451) 20 923 860

### KUNST- UND SAMMLERMARKT

**Kaufe zu Bestpreisen** - Silberbestecke, ins-  
besondere Robbe & Berking (R & B). An-  
gebote unter **Zuschr. an Z14 065 900**

### HOBBY UND FREIZEIT

**E-Bike** Victoria 20" zvk. (0451)20923860

**MARDER-Holzkastenfälle**, Lebendfälle  
auch f. Waschbär zu verk.  
☎ 01 73/9 5281 74

**Suche Modelleisenbahn**, ☎ 04 51 49 56 59

### DIENTSTLEISTUNGEN

**Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385**

**Suche** dringend Hilfe beim Um-/Ausräumen  
eines verk. Hauses in Lübeck. Pkw  
erwünscht. ☎ 0 179/ 6736224



„Um die Einzigartigkeit  
Lübecks für unsere Gäste  
aus aller Welt zu erhalten.“  
**Thomas Arndt, Stadtführer**

**GEMEINSAM  
UNSERE KIRCHEN  
ERHALTEN.**  
[www.sieben-tuerme-luebeck.de](http://www.sieben-tuerme-luebeck.de)

### KFZ ANGEBOTE

### MERCEDES

**MB A 170**, Bj. 2007, 188.000 km, Klima,  
Navi, 2.100 €. ☎ 0170 - 2 836 202

### OPEL

**Corsa**, BJ 2004, o.TÜV, fahrbereit, VHB  
500€. ☎ 0176/ 206 59 451

**Opel Insignia**, BJ 2020, 62Tkm, 1.Hand,  
Vollausstattung, außer Leder und SD.  
Reifen neu. AHK. VHB 20.500 €. ☎  
(0 160) 95 897 961

### RENAULT

**ZOE ZE 40 electric Limited**, mit Batterie, Bj.  
2/19, 25tkm, 72 PS, weiß, Navi, ZV, Ka-  
mera, steuerfrei bis 2/29, 13600 €, Tel.  
0163 - 1430214

### VW

**Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19**

### YOUNGTIMER / OLDTIMER

**Porsche 944**, BJ '87, Targa-Verdeck, dkl.-  
blau-met., 12.000 € ☎ (0 178) 7223300

**VW Passat Variant**, EZ 08.05.87, 75 PS,  
TUV 06/26, 3.990 €. ☎ 0157/872 00450

### MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Kawasaki VN 800 Classic**, BJ 1998, EZ  
05/98, 59Tkm, TÜV 05/26, 2. Hd., 2.500  
€ ☎ (0 151) 560 69 946

### WOHNMOBILE / -WAGEN

**Wohnmobil** Alkoven v. Weinsberg (Fiat Du-  
cato Basis), BJ 2010, 208TKM, L 5,60 m,  
AHK, 6 Sitzpl., 4 Schlafpl., Bad, Kühlschr.  
u.v.m. - Preis 8000 €. ☎ 0172-4001850

### ERSATZTEILE / ZUBEHÖR

**4 Sommerreifen**, gebraucht, Conti Sport  
Compact 35 SR, 205/45 R17, Profiltiefe  
ca. 7,5 mm. 60 €. ☎ 0172/ 995 27 53

**Navigations SD-Card** f. Becker-MAP-Pilot,  
neu, für Mercedes-Modelle. 65 €. ☎  
0172/ 995 27 53

### KFZ GESUCHE

### PKW KAUFGESUCHE

**Bastler** sucht Oldtimer ☎ 01 70/3861811

### WOHNMOBILE / -WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

### BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

### SIE SUCHT IHN

**Gudrun**, 73 J., liebeswerte, sehr hübsche  
Witwe, mit schöner vollbusiger Figur, ha-  
be nur eine kleine Rente, dafür aber ein  
großes Herz. Ich wohne alleine hier i. der  
Gegend, wäre auch umzugsbereit und su-  
che e. sympathischen Mann, gerne auch  
älter, der mich braucht. Gemeinsam  
könnten wir doch ein viel schöneres Le-  
ben haben. pv Tel. 0151 – 62913878

**Liebevolle Witwe Agnes**, 77 J., bin eine  
saubere, gute Frau vom Land, nicht orts-  
gebunden, habe eine schlanke, weibliche  
Figur. Ich bin sparsam, gutmütig und an-  
passungsfähig, schätze ein ordentliches  
Zuhause, gemütliche Fernsehabeude u.  
würde Sie sehr gerne mit meinem Auto  
besuchen, damit wir alles besprechen  
können pv Tel. 0170 – 7950816

### KONTAKTBÖRSE / EROTIK

**HL: Kristin/Massagen** 0163/8929140

**NEU in LÜBECK: Heiße BÄLLE-EM  
mit LARISSA gr.OW!!!**  
versaut - sexy- erotisch  
sexnord.net 0160 153 7050

♥ Einmalig für DICH in LÜBECK! ♥  
**Prostata-Intim+Zärtliche Massagen**  
♥ Pure Entspannung und vieles mehr!!! ♥  
[sexnord.net](http://sexnord.net) 0151 4469 4374

**WIR SIND  
NACHHALTIG**  
Bei der Herstellung von Zeitungs-  
druckpapieren wird nahezu  
100% Altpapier eingesetzt.   
Quelle: BDZV  
**WOCHENSPIEGEL**

## Unterwegs am Strukbach

**LÜBECK.** Auf dem ehemaligen Kleingartengelände am Strukbach entsteht seit Anfang 2024 ein neuer Naturerlebnisraum für Lübeck. Am Sonnabend, 6. Juli, sind Anwohner und Interessierte ab 9.30 Uhr eingeladen, das Gelände kennenzulernen. Wer möchte, kann außerdem mit anpacken und helfen, aus den verwilderten Kleingärten eine grüne Oase zu schaffen. Auch Kinder sind in Begleitung willkommen. Geplant sind neben der Entwicklung von Biotop-Strukturen mit Benjeshecke unter anderem eine Eidechsenburg, Nistmöglichkeiten für Tiere, Beete, Obstpflanzungen und vieles mehr. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation von Hanse-Obst e.V. und der Initiative Brolingplatz Lübeck e.V., in Kooperation mit dem Museum für Natur und Umwelt, Essbare Stadt Lübeck, AGU, Bürgerakademie, Nabu und Biotop-schutz SH.

Die Teilnahme ist kostenlos. Der Treffpunkt lautet: Am Strukbach 2 an der Steintreppe.

➔ Weitere Info unter <https://museum-fuer-natur-und-umwelt.de>

## Online-Info über Weiterbildung

**LÜBECK.** „Weiterbildung – da fliege ich drauf!“ heißt eine Online-Information am 8. Juli. Bei dem Online-Seminar zeigt die Berufsberatung im Erwerbsleben extra für Beschäftigte Möglichkeiten der finanziellen Förderung von Weiterbildungen durch die Agentur für Arbeit auf. Die kostenfreie Veranstaltung findet von 16 bis 17 Uhr über Skype for Business statt. Eine Anmeldung ist notwendig per E-Mail an [Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de](mailto:Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de) und dem Stichwort „Weiterbildung - da fliege ich drauf!“.

## Sommerkonzert in der Fischerkirche

**LÜBECK.** Die Kirchengemeinde St. Andreas lädt am Sonntag, 14. Juli, um 18 Uhr zum Sommerkonzert des Chores und des Flötenchores in der Fischerkirche, Schlutuper Kirchstraße 17, ein. Klassik, Folk, Ragtime, geistliche Lieder im Popstil und mehr stehen auf dem Programm. Außerdem tritt das Saxophon-Ensemble der Lübecker Musikschule auf. Der Eintritt ist frei.

## Sommerfest an der Solmitzstraße

**LÜBECK.** Ein Sommerfest wird am Sonnabend, 13. Juli, von 11 bis 16 Uhr in der Senioreneinrichtung Solmitzstraße in Kücknitz gefeiert. Es wird musikalisch begleitet von den Musikern Hayston & Freitag. Zudem wird es Kinderschminken, eine Hüpfburg, Grillklassiker, Kaffee, Kuchen, Eis und vieles mehr geben.

## Lieder über die Kunst des Küssens

**LÜBECK.** „Die Kunst Des Küssens – Lieder aus Renaissance und Barock“ heißt ein Konzert mit Ulf Dressler, Laute, und Sabine Loredó Silva, Gesang, in St.-Jürgen-Kapelle Lübeck, Ratzeburger Allee 23b, am Sonntag, 7. Juli. Beginn ist um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

## Flohmarkt am Strandbahnhof

**TRAVEMÜNDE.** Ein Flohmarkt findet am Sonntag, 7. Juli, am Strandbahnhof Travemünde, Bertlingsstraße 21, statt. Er dauert von 11 bis 16 Uhr.



## Bis 15. Juli: Bewerben für den Existenzgründerpreis!

Nachdem bereits in den letzten Jahren viele innovative Start-Up-Unternehmen mit dem Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft belohnt wurden (das Foto zeigt die Gewinner Jennifer Martens (v.l.), Dmytro Borysenko und Artem Maidanovych), suchen die Kaufmannschaft, die IHK, das Technikzentrum und die Lübecker Nachrichten auch in diesem Jahr gemeinsam wieder nach den mutigsten Existenzgründern und den besten

Geschäftsideen. Mit dieser Auszeichnung soll der Unternehmergeist in der Region gefördert und einer breiten Öffentlichkeit gezeigt werden, dass wirtschaftlicher Erfolg für Neueinsteiger mit Kreativität und Willenskraft möglich ist. Neben dem Existenzgründerpreis für Unternehmer, die sich bereits erfolgreich am Markt etabliert haben, werden deshalb auch kreative Unternehmer mit dem Innovationspreis ausgezeichnet. Hier kommt es

nicht unbedingt auf den schon erreichten Erfolg an, sondern den Mut, die eigenen Ideen zu verwirklichen. Die Preise sind mit 3000 bis 5000 Euro dotiert und enthalten ein je Mediapaket der Lübecker Nachrichten im Wert von 2000 Euro.

Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum 15. Juli. Weitere Informationen und Bewerbung unter [www.LN-Existenzgruenderpreis.de](http://www.LN-Existenzgruenderpreis.de). Foto: Agentur 54°

# Hüxstraße feiert venezianisch

Restaurants und Geschäfte mit Aktionen am Sonnabend – Würfeln um Schuhe, Sprizz vom Fass und italienische Literatur.

**LÜBECK.** Zwischen Lübeck und Venedig liegen 945 Kilometer Luftlinie. Am Sonnabend, 6. Juli, rückt die Lagunenstadt aber ganz nahe an die Hansestadt. Dann feiert die Hüxstraße ihr Straßenfest - und Venedig ist der Schwerpunkt der Aktion. Die weltberühmte Inselmetropole mit dem zauberhaften Flair ist auch Themenschwerpunkt des 39. Schleswig-Holstein Musik Festivals (SHMF). Viele Geschäfte und Restaurants der Hüxstraße beteiligen sich mit besonderen Aktionen.

Seit 1979 gibt es einen Freundschaftsvertrag zwischen Lübeck und Venedig. Die Kontakte entstanden, als die italienische Stadt in Zusammenhang mit einer Veranstaltung der Deutschen Fernsehlotterie eine Galeonenregatta in Lübeck organisierte. Heute passiert nicht mehr viel zwischen den befreundeten Städten.

Das ändert sich in der Hüxstraße am Sonnabend. Unter anderem gibt es den Sprizz – auch Veneziano genannt – frisch vom Fass. Vito Fiammingo, Chef vom Restaurant Don Vito, stellt es vor der kleinen Pizzastation in der Hüxstraße auf. „Venedig ist wunderschön“, sagt der Italiener, der sich noch an seine Militärzeit in der Dogenstadt im Jahre 1974 erinnert.

Auch das Traditionsschuhhaus Hoffmann ist beim Hüxstraßenfest dabei. „80 Prozent unserer Schuhe kommen aus Italien, die meisten aus der Region um Venedig“, sagt Inhaber Marco Hoffmann. Wenn das Wetter es zulässt, wird das Schuhgeschäft einen Flohmarkt machen, bei dem der Preis für ein Paar Schuhe gewürfelt werden kann. „Wer Glück hat, zahlt den Mindestpreis, fünf Euro für das Paar“, sagt Hoffmann. Passende Blumen in venezianisch typischen Farben will die Florale Werkstatt von Katrin Gollan und Martina



Sie freuen sich auf das Venedig-Fest in der Hüxstraße: Vito Fiammingo (v. l.), Katrin Gollan, Tanja Adler-Springer und Marco Hoffmann. Foto: Agentur 54°

Dummann zeigen. Hier ist auch ein besonders schön besticktes Kissen zu sehen, das der Lübecker Pastor Thomas Baltrock einst vom Bürgermeister von Venedig geschenkt bekam.

„Venedig im Spiegel der Literatur, das wird unser Beitrag zum Fest sein“, sagt Hannelore Adler, Inhaberin der gleichnamigen Buchhandlung. „Wir werden einen großen Büchertisch mit Romanen, Krimis und venezianischer Lektüre aufstellen.“ Auch das Brillengeschäft Rheingans macht Lust auf das Fest: „An unserem mobilen Brillenfahrrad wird es verschiedene Modelle geben. Außerdem servieren wir einen Cocktail à la Venezia“, verspricht Kathrin Curth.

Musikalisch wird das Fest von Joe Green, Lutopia und dem Troubaduo begleitet. Auch die Lübecker Band Tutti CAPpelli spielt auf. Der Weltladen lädt Kinder zum Basteln ein. Dort gibt es Limoncello aus fairem Handel – „und Informationen über mafiafreie Produkte“, sagt Vorstandin Bettina Sick-Folchert.

Wenn das Straßenfest ausklingt, gibt es noch einmal einen literarischen Blick auf die Lagunenstadt. In der Buchhandlung Makulatur liest Thomas Plaichinger aus seinem Erzählband „Die Farben aller Welten“. Draußen lockt ein Italien-Büchertisch zum Schmökern.

Das Lübeck-Management freut sich auf das Fest. „Die Hüxstraße

pflügt eine gute Tradition und tritt auch in diesem Jahr wieder als Botschafterin des SHMF in Aktion“, sagt Geschäftsführerin Olivia Kempke. „Wir dürfen gespannt sein, wie Lübecks beliebte Einkaufsmeile alle Fans des Hüxstraßenfestes mit einem Hauch venezianischen Flairs verzaubert.“

Als Geburtsort des ersten öffentlichen Opernhauses und Bewahrer zahlreicher Notenhandschriften aus allen Musikepochen besitzt Venedig ein reiches musikalisches Erbe. Von der Renaissance bis zur Moderne haben dort herausragende Künstlerinnen und Künstler musiziert und komponiert. Dieser Vielfalt widmet das SHMF einen Schwerpunkt mit mehr als 90 Veranstaltungen. **JAC**

## Orgelsommer hat begonnen

**LÜBECK.** Am Freitag hat der 14. Lübecker Orgelsommer in St. Jakobi mit einem Konzert mit Ulrike und Arvid Gast begonnen. Es folgen weitere 24 Konzerte, die jeweils donnerstags um 19 Uhr in St. Marien, freitags um 18 Uhr in St. Jakobi und sonntags um 16 Uhr im Dom zu Lübeck stattfinden.

„Die Konzerte des Orgelsommers sind in diesem Jahr besonders abwechslungsreich“, macht Kirchenmusiker Johannes Unger neugierig. Zu Gast sind auch junge Preisträger internationaler Orgelwettbewerbe (18. August um 16 Uhr im Dom) oder ein Blechbläser aus Leipzig (29. August um 19 Uhr in St. Marien). „Wir freuen uns auf den Chor der Universität Marburg (11. August um 16 Uhr im Dom) und das Weckmann-Consort aus Bremen (30. August um 18 Uhr in St. Jakobi). Die Freunde der Improvisation dürfen sich auf David Briggs aus den USA freuen (4. August, 16 Uhr im Dom) und Freunde der Orgelmusik Johann Sebastian Bachs können den Konzerten des Bach-Zyklus lauschen“, führt Johannes Unger weiter aus.

Tickets kosten 15, ermäßigt fünf Euro und sind erhältlich bei Lübeck Ticket ([www.luebeckticket.de](http://www.luebeckticket.de)), im Vorverkauf sowie an der Abendkasse. Mehr unter [www.innenstadtkirchen-luebeck.de/luebecker-orgelsommer](http://www.innenstadtkirchen-luebeck.de/luebecker-orgelsommer).



## Ferienzeit – Theaterzeit!

**LÜBECK.** Das Sommerferien-Figurentheater kommt nach Travemünde und zeigt jedes Mal eine neue Geschichte für Kinder und Familien – und zwar bis zum 30. August im Travemünde-Saal im Gesellschaftshaus, Torstraße 1.

Im Wechsel kommt jeden Dienstag um 17 Uhr der Kasper. Dieser bringt jedes Mal eine neue Geschichte für Kinder ab zwei Jahren mit. So begibt er sich gemeinsam mit den Kindern beispielsweise auf Jagd nach dem Seeräuber „Mucke“ oder ein Löwe wird gesucht.

Die Olchis (Foto) kommen jeden Freitag um 17 Uhr mit einer neuen Geschichte für Kinder ab zwei Jahren. Die Olchis von Erhard Dietl leben in einer Höhle auf der Müllkippe von Schmutzdeling. Sie mögen es, wenn es miefte, müffelt und stinkt. Olchis waschen sich nie. Wenn sie gähnen, dann stürzen sogar die Fliegen ab.

Die jeweiligen Stücke sind kindgerecht und werden live gesprochen, somit ist eine direkte und aktive Einbindung des Publikums garantiert. Einlass jeweils ab 30 Minuten vor Beginn der Vorstellung. Kartenreservierung und Programminfo unter 0162/548 2887; Karten kosten acht Euro pro Person und sind auch erhältlich unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de). Foto: Veranstalter

## Gottesdienst mit viel Chormusik

**LÜBECK.** Am Sonntag, 7. Juli, findet in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 21, um 11 Uhr ein Chormusikgottesdienst mit Pastor Björn Maag statt. Aufgeführt werden Motetten und Chorkompositionen von Händel, Beethoven, Bruckner, Distler und Zillinger. Es singt der St.-Thomas-Chor. Die musikalische Leitung hat Kantorin Iris Wolff.







NUR BIS  
SAMSTAG  
13. JULI

# 20% RABATT AUF ALLES BEREITS REDUZIERT!

Gültig bei CB und im CB Outlet bis zum 13. Juli. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung und keine nachträgliche Vergütung auf bereits gekaufte Ware. Ausgenommen ist die Marke Mango.

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER

**CB**  
OUTLET

[cboutlet.de](http://cboutlet.de)

**CB**

[cbmode.de](http://cbmode.de)

Calvin Klein

Levi's

ONLY

PME LEGEND  
AMERICAN CLASSIC

JACK & JONES

Kleinigkeit

ESPRIT

TOM TAILOR  
EST. 1962

Pepe Jeans  
LONDON

s.Oliver

mavi

Street One

gipmy

derbe

VERO MODA

u.v.m.