

# LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 8. Juni 2024 • kostenlos

## Vereinsschwimmen nach Ferien

Für Vereinsschwimmer und Schulklassen geht es nach den Sommerferien wieder los in Lübecks Sportbad St. Lorenz. **SEITE 2**

## Rehderbrücke 14 Tage gesperrt

Die Rehderbrücke wird gesperrt. Busse werden umgeleitet. Radfahrer und Fußgänger müssen Umwege nehmen. **SEITE 3**

## Liebesbriefe an das Grundgesetz

Die Lübecker Bücherpiraten rufen dazu auf, Liebesbriefe an das Grundgesetz zu schreiben. **SEITE 4**

Zustellung: 0451/144-1826  
Redaktion: 0451/144-1781  
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

**Markisen-Hof-Lübeck**  
Markisen • Sicht- und Sonnenschutz • Rollläden  
Terrassendächer • Plissees • Insektenschutz

Jetzt kostenlose Beratung sichern!

Ahrensböcker Str. 34 - 36 • 23617 Stockelsdorf  
info@markisen-hof-luebeck.de  
www.markisen-hof-luebeck.de  
Telefon 0451 - 88 19 34 65

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
hagebau Lübeck - überdacht möglich 09.06.  
familia Wesloer Landstraße 16.06.  
IKEA & LUV-Shopping Lübeck 23.06.  
Campus Center Lübeck 30.06.  
TEL.: 04102 / 3 19 39  
www.hochberg.tv

**Flohmarkt**  
jeden Samstag  
Heiweg 115 - Lübeck

**Goldankauf**  
REWE Center Buntekuh,  
Ziegelstr. 232  
Tel. 0170 3411829  
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr,  
Sa. bis 14.00 Uhr  
www.beckergoldankauf.de

**Pflege24Nord**  
24-Stunden-Betreuung  
in Ihrem eigenen Zuhause!  
Individuelle Betreuung durch  
polnisches Personal!  
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!  
Tel. 0173/6 53 30 86

**Lübecker  
Senioren-Tagespflege**  
Sind Sie alleine zu Hause  
und Ihr Tag wird immer  
„länger“?  
Wir haben Plätze frei!  
☎ 0451/47 97 90 84



## Johanneum-Big-Band meets NDR Bigband

Im Schuppen 6, An der Untertrave 47a, heißt es am Freitag, 14. Juni, um 19 Uhr „Johanneum-Big-Band meets NDR Bigband“.

Im Jahre 1987 wurde die Johanneum-Big-Band während einer Projektwoche am Johanneum zu Lübeck gegründet. Mit dabei, Fiete Felsch, damals Oberprimar, heute Lead-Saxofonist der NDR Bigband, und Hartmut Jung, damals Referendar am Johanneum, heute Leiter der Johanneum-Big-Band. Nach 2013 kommt es erneut zu einem gemeinsamen Konzert der beiden Bigbands. Die NDR Bigband wird geleitet von Jörg Achim Keller und das Programm „Masters of Jazz: NDR Bigband plays the

Music of Steve Gray“ spielen. Mit seiner Neu-Inszenierung von Arrangements des britischen Pianisten und Komponisten Steve Gray umreißt Jörg Achim Keller im Konzert die Spannweite des Repertoires, das Gray für die NDR Bigband geschaffen hat.

Die Johanneum-Big-Band präsentiert Auszüge aus ihrem neuen Programm, mit dabei der ehemalige Sänger und Bassist der Band, Lasse Altmarm, der inzwischen eine Solokarriere als Sänger begonnen hat.

Foto: JBB

☐ Tickets für 20/ 15 Euro gibt es unter  
<https://miadi.net/NRMn/> oder [www.luebeck-ticket.de](http://www.luebeck-ticket.de).

## Anmelden zur Aktion „Sonntag“

**LÜBECK/GETTORF.** Der Bereich Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck veranstaltet seit vielen Jahren gemeinsam mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände in Lübeck die Aktion „Sonntag“. Teilnehmen können erwachsene Lübecker mit einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50. Die Fahrt richtet sich an Personen, die in einem eigenen Haushalt leben und die aufgrund ihrer Behinderung an Tagesausflügen sonst nicht oder kaum teilnehmen können. Dieses Jahr heißt es am 7. und 14. September:

„Ein Sonntag im Tierpark Gettorf“.

Die Beförderung wird mit Bussen vorgenommen, die vom Parkplatz des Verwaltungszentrums Mühlentor, Kronsfordter Allee 2-6, abfahren und am Spätnachmittag dort auch wieder ankommen werden. In Fällen besonders schwerer Behinderung - insbesondere bei Rollstuhlfahrern wird die Fahrt von der Wohnung bis nach Gettorf und zurück von den Veranstaltern sichergestellt. Bei der diesjährigen Aktion werden wieder DRK-Helfer zur Seite stehen.

Die Kosten für die Busfahrt, das Mittagessen sowie den Eintritt in den Tierpark betragen insgesamt zehn Euro pro Person. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Informationsblätter und Anmeldeformulare sind bei allen Freien Wohlfahrtsverbänden und an der Rezeption im Verwaltungszentrum Mühlentor, Kronsfordter Allee 2-6, erhältlich.

☐ Fragen sowie weitere Informationen sind unter der Rufnummer 0451/ 122-44 54 oder per E-Mail an [aktivitaeten-im-alter@luebeck.de](mailto:aktivitaeten-im-alter@luebeck.de) erhältlich.

**Dach Solar GmbH**  
**PHOTOVOLTAIK**  
vom Fachbetrieb vor Ort  
**ALLES AUS EINER HAND**  
☑ individuelle Fachberatung ☑ zuverlässig und kostengünstig  
☑ fachgerechte Montage ☑ schnell und professionell  
Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0  
[info@dachsolar.de](mailto:info@dachsolar.de) | [www.dachsolar.de](http://www.dachsolar.de)

**Luxus-Gartenstrandkörbe**  
zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe  
sofort lieferbar!  
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20  
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand  
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

**Gold & Silber**  
Wir zahlen hohe Preise für  
Besteck und Schmuck,  
Brillanten und Uhren, Münzen,  
Zahngold und Bernstein  
**ANTIK & KUNST**  
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft  
direkt am Koberg  
☎ 7 25 56 • Gutachten  
Suche BRIEFMARKEN  
sowie alte Orden und Bilder  
[www.goldankauf-dose.de](http://www.goldankauf-dose.de)

**AUTO ADAM**  
kauft  
fast jeden Pkw & Lkw  
auch defekt, Unfall-/Totalschaden  
Sofort Bargeld, prompte  
Abmeldung u. Abholung  
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags  
Rufen Sie an,  
04 51 / 57010  
HL, Roggenhorster Straße 13  
[www.AUTO-ADAM.de](http://www.AUTO-ADAM.de)

**Bestattungsinstitut**  
Friedrich-W. Zunft  
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck  
Wir sind täglich 24 Stunden  
für Sie erreichbar.  
Tel. 04 51 / 49 12 32  
Erd- u. Feuerbestattungen  
auf allen Friedhöfen  
Waldbestattungen  
Seebestattungen  
Bestattungsvorsorge und  
Beratung kostenlos

**O. C. KATRE-SCHMUCK**  
Batteriewechsel sofort  
Wir kaufen:  
Gold, Silber,  
Platin, Schmuck,  
Diamanten, Zahngold,  
Bernstein, Luxusuhren  
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

TESTEN SIE  
UNSERE  
**SCOOTER & ELEKTROMOBILE**  
FÜR JEDEN  
BEDARF

**SOMMER-  
ANGEBOT!**  
5% Rabatt &  
1 Stockhalter oder  
Abdeckplane  
geschenkt!

Vereinbaren Sie  
gleich einen Termin!

UNSERE STANDORTE IN IHRER NÄHE:

LÜBECK	NEU	Estlandring 7	Tel. 0451 290 71 50
LÜBECK		Schlutuper Str. 7	Tel. 0451 582 412 88
LÜBECK		Moisling Allee 6b	Tel. 0451 498 25 43
TRAVEMÜNDE		Am Dreilingenberg 7	Tel. 04502 880 97 07
TIMMENDORF STR.		Birkenallee 1	Tel. 04503 898 98 72
EUTIN		Elisabethstr. 16 - 18	Tel. 04521 794 18 09

[www.ostsee-medizintechnik.de](http://www.ostsee-medizintechnik.de)

\* Das Angebot gilt vom 01.06.24 bis 31.07.24 und bezieht sich auf die hier beworbenen Produkte im Freiverkauf und wird bei Kaufabschluss der Gesamtsumme abgezogen.

**Ihre Beratung vom  
Im-Ohr Experten**  
Vergleichen Sie Im-Ohr Hörsysteme in  
verschiedenen Preis- und Leistungsstufen!

NEUHEIT:  
Mit Akku-  
Technik\*\*

EXCELLENCE 360°  
optimushearing  
HÖRSYSTEME

SERENE  
Beltone

HEARLINK  
PHILIPS

\*\* Akku-Technik nur im Beltone  
Serene Akku-ITE

**SCHMELZER**  
HÖRSYSTEME

Jetzt im Aktionszeitraum\*  
01.06. - 30.06.  
Maßgefertigte Schale in Ihrer  
Lieblingsfarbe inklusive erhalten.

Hotline Stockelsdorf / Lübeck / Bad Schwartau: ☎ 04102 - 987 86 33  
Hotline Travemünde und Schlutup: ☎ 04502 - 88 69 900

\* Anmeldefrist ist bis zum 30.06.2024 und das Angebot dann gültig bis zum 30.09.2024.  
Bei Kaufabschluss ist die Schale, die für Sie maßgefertigt wird, inklusive.

**WIND VON VORN?  
EGAL!**

ATLANTA  
RÜCKENDWIND 1.0\*

- » Bosch Mittelmotor, 400 Wh
- » Hydraulische Felgenbremsen
- » 7-Gang Shimano Schaltung, Rücktritt

3.399€  
2.399€  
1.000€  
700€  
gespart

CONE eSTREET\*

- » Bosch Mittelmotor, 500 Wh
- » Hydraulische Scheibenbremsen
- » Shimano 9-Gang Kettenschaltung

GRATIS: Rahmenschloss inkl. Tasche und Kette von Trelock

\*Nur solange der Vorrat reicht. Bei Leasing und Finanzierung sind andere Konditionen gültig.

**MTB-MARKET LÜBECK**  
Bei der Gasanstalt 2 - 4 » 23560 Lübeck  
[mtbmarket.de](http://mtbmarket.de)



# Sportbad St. Lorenz öffnet im September für Vereine und Schulen

Fertigstellung verzögert sich – Freizeitschwimmer müssen länger warten – Kosten liegen noch im Rahmen.

**LÜBECK.** Im Sportbad St. Lorenz wummern Maschinen, es wird gemalt, gebohrt und geschraubt. Die Wendebrücke ist da, und das Sport- sowie das Nichtschwimmerbecken sind fast fertig. Wenn der erste Bauabschnitt komplett fertiggestellt ist, kann das Sportbad St. Lorenz in der Ziegelstraße Anfang September für Vereine und Schulklassen öffnen. Über ein halbes Jahr später als ursprünglich geplant. Für Freizeitschwimmer soll das „Sportbad Plus“ im November öffnen.

„Die Lübecker warten schon sehnsüchtig auf ihr Bad“, sagt Björn Hoppe, Werkleiter der Lübecker Schwimmbäder. „Seitdem das Gerüst an der Straßenseite abgebaut und die Baueingänge verschwunden sind, bekommen wir täglich Nachfragen von Vereinen, Schulen und Bürgern, wann es wieder losgeht.“ Kein Wunder, das Sportbad ist Lübecks größter Schwimmbadstandort.

Seit Januar 2023 wird das Bad umfassend saniert. Geplant war eine teilweise Inbetriebnahme im Februar. Der Termin konnte aufgrund schlechter Witterungsbedingungen nicht gehalten werden. Nun ist die Teilinbetriebnahme für Montag, 2. September, geplant. Direkt nach den Sommerferien. Dann sollen das Sportbecken, das Nichtschwimmerbecken sowie die Sanitär- und Umkleidebereiche fertig sein. Außerdem wird es dann schon den separaten Eingang für Schulen und Vereine geben.

Bevor das Bad dann für alle Lübecker öffnen kann, müssen vor allem noch Eingangsbereich, Spraypark, Kursbeckenanbau und Außengelände fertig werden (zweiter Bauabschnitt). Damit rechnen die Lübecker Schwimmbäder im November. Dann soll Lübeck ein neues modernes Hallenbad für Vereine und Freizeitschwimmer, einen Ausbildungsort für Schulen sowie einen Freizeitort für Familien und Senioren haben.

Dazu wird Folgendes geboten: Für Vereinssportler, Schulen und Freizeitschwimmer wird es ein Sportbecken (50 mal 21 Meter) mit einer Wendebrücke geben. „Diese lässt sich mechanisch bewegen, sodass das Becken in Bahnen mit 25 Meter Länge unterteilt werden kann“, erklärt Hoppe. Die vorherige Wendebrücke musste noch per Hand verschoben werden. „Nicht selten hat sie sich dabei verkeilt“, sagt der Werkleiter, „das war immer ein Drama.“ Zum Becken gehören ein Sprungturm, zwei Kaltwasserduschen und ein großer Monitor für Wettkampfzeiten, Kursübersichten und mehr. Um bei Wettkämpfen auch die lange

Schwimmstrecke bieten zu können, wird die Wendebrücke in eine Richtung komplett verschoben. „So werden die 50 Meter genau eingehalten und Rekorde auch anerkannt“, sagt Hoppe. Direkt neben dem großen Becken befindet sich das Nichtschwimmerbecken. Es misst rund 17 mal acht Meter und hat eine Schwimmlerntreppe, die über Stufen ins Wasser führt. Hier sollen Schwimmernkurse für Kinder und Erwachsene stattfinden.



Fliesenleger Maik Lichtenberg geht mit seinem Arbeitsmaterial am Sportbecken vorbei. Die blauen Elemente gehören zum künftigen Sprungturm.

Foto: Lutz Roeßler

re Lübecker Themen Ostsee, Schiffe, Hanse und Hafen umsetzen“, erklärt Björn Hoppe. Eines der geschwungenen Becken ist schon zu sehen. Zwischen Eingangsbereich und Spraypark gibt es ein rundes Fenster in unterschiedlicher Größe, sodass man von dort aus hineinschauen kann. Hoppe: „So bekommen die Kleinen beim Reingehen schon Vorfreude.“

Im Eingangsbereich befindet sich die Kasse rechts und eine Zugangsschleuse links. So müssen

Der Spraypark liegt direkt neben dem Eingangsbereich. Es ist ein Wasser-Kinderspielplatz für etwa Zwei- bis Achtjährige. „Wir werden hier bewusst keinen Dschungel oder Ähnliches entstehen lassen, sondern unse-

sich nicht alle Gäste immer an der Kasse anstellen. Wer eine Geldwert- oder Bonuskarte besitzt, kann direkt durch die Schleuse gehen. Zu sehen ist von all dem noch nichts. Die Eingangstreppe ist abgerissen, es liegen Kabel herum, und die Gerüstbauer tragen Elemente für das nächste Gerüst ins Bad. Die Umkleiden, Schließfächer und Sanitärebereiche hingegen sind fast fertig. Hier ist schon das maritime Farbkonzept mit Blau (Wasser), Gelb (Sand) und Orange (Sonne) zu erkennen.

Beim Anbau für das Kursbecken muss noch am meisten getan werden. Es ist eine große Baustelle. Aber man kann schon die Wände sehen. Das Kursbecken (10 mal 12 Meter) erhält später einen beweglichen Boden, mit dem die Wassertiefe gesteuert werden kann. „Wir werden nicht nur die bekannten Kurse wie Aqua-Fitness oder Aqua-Gymnastik anbieten, sondern auch neue Kurse“, sagt Hoppe. „Dafür werden wir an Schulungen teilnehmen, um diese Kurse dann ins Programm aufzunehmen.“

Ob es bei den ursprünglichen 27,3 Millionen Euro für die Sanierung bleibt, steht nicht fest. „Die Kosten können wir aktuell noch nicht genau sagen“, erklärt Hoppe. „Noch bewegen wir uns ungefähr im Rahmen.“

KÜ

Noch sind 5 Messeflächen frei. **Buchen Sie jetzt!**

Lübecker Nachrichten

7. **AZUBI MEILE**

Ausbildung im Norden

**Samstag, 14. Sept. 2024**

Die LN-Azubimeile ist die **Ausbildungsmesse** mit Wohlühl-Charakter in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Wir bieten Ihnen Raum **um junge Menschen für die Berufsbildung in Ihrem Hause zu begeistern.**

Wir informieren Sie gerne zeitnah über die Messemodalitäten. **Rufen Sie einfach an oder senden Sie uns eine Mail.**

**Infos & Anmeldung unter:**

**Nadja Nachtigall, Tel.: 0451 144-1683, Mail: nadja.nachtigall@LN-luebeck.de**

## Peace-Zeichen und Regenbogen auf dem Lindenteller

**LÜBECK.** In den nächsten Wochen und Monaten sendet der Lübecker Lindenteller eine klare Botschaft: Etwa 6000 Blumen und Pflanzen werden das berühmte Peace-Zeichen abbilden. Diese wird wiederum von Stauden ausgefüllt, die in den Farben des Regenbogens blühen werden. Das Ganze setzt ein Zeichen für eine friedliche und offene Gesellschaft. Die Lübecker sowie die Gäste der Stadt können sich dadurch zugleich auf einen bunten und abwechslungsreich gestalteten Platz freuen – mit dem Motto „Um den Regenbogen“.

Das Projekt kommt dank einer langjährigen Zusammenarbeit zustande: Die Hansestadt hat den Lindenteller zwischen Hauptbahnhof und Holstentor erneut in die Verantwortung der Diakonie Nord Nord Ost übergeben – bereits zum 20. Mal. Gärtnerinnen und Gärtner mit und ohne Behinderungen bestückten die Insel vor dem Holstentor in den vergangenen Tagen mit unterschiedlichsten Gewächsen. Die Motividee stammt von der Diakonie Nord Nord Ost, der Gestaltungsentwurf vom Bereich Stadtgrün und Verkehr der Hansestadt Lübeck. „Wir erfreuen uns immer an der Zusammenarbeit – und in diesem Jahr ganz besonders über die Motivfin-



Karin Lünse (v. li.), Volker Becker, Matthias Krüger und Hendrik Liercke bei der Arbeit auf dem Lindenteller.

Foto: DNNO

derung. Schließlich setzen wir uns mit ganzer Kraft für eine inklusive und friedliche Welt in bunter Vielfalt ein. Wir machen uns stark, Vorurteile und Barrieren abzubauen“, sagt Johanne Hanemann, Geschäftsführerin der Diakonie Nord Nord Ost. Die Gärtnerinnen und Gärtner können sich an dieser prominenten Stelle der Stadt wieder beweisen. „Die Aktion macht die Leistungsfähigkeit von Menschen mit Behinderungen deutlich“, so Hanemann weiter.

Erste Blumen beginnen bereits zu blühen, nach und nach wird

immer mehr zu sehen sein. „Den Höhepunkt der Blüte erwarten wir aber natürlich in den Sommermonaten Juli und August“, sagt Hendrik Liercke vom Garten- und Landschaftsbau der Diakonie Nord Nord Ost. Die vielen Stauden und andere Blumen und Pflanzen pflegt das Team der Diakonie Nord Nord Ost bis in den Herbst hinein. Unter anderem stehen Bewässern und Unkrautbekämpfung auf dem Programm – also jede Menge Arbeit. „Das Team ist fleißig, hat viel Spaß und freut sich auf die nächsten Monate“, so Liercke.

## Gespräch mit Kultursenatorin Monika Frank

**LÜBECK.** Monika Frank ist seit 2021 Senatorin für Kultur und Bildung in Lübeck. Am Montag, 17. Juni, zwischen 16 und 18 Uhr steht sie im Rahmen der Reihe „Mehr Vielfalt in die Kommunalpolitik – Frauen sind dabei“ kommunalpolitisch interessierten Frauen für ein Gespräch und Fragen zur Verfügung. Neben Einbli-

cken in den Werdegang, die Arbeit und die Tätigkeitsfelder einer Senatorin wird es Raum für Fragen und Anregungen zu Kultur- und Bildungsfragen in Lübeck geben. Veranstalterin ist das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck. Gleichstellungsbeauftragte Elke Sasse moderiert das Gespräch. Die Platzzahl ist be-

grenzt; Deshalb wird um Anmeldung bis zum 10. Juni beim Frauenbüro gebeten unter Telefon 0451/ 1221615 oder E-Mail an: frauenbuero@luebeck.de. Dann wird auch der Veranstaltungsort bekanntgegeben. Mehr zur Veranstaltungsreihe unter [www.luebeck.de/frauenbuero](http://www.luebeck.de/frauenbuero) unter „Aktuelles“.



# Rehderbrücke vom 17. bis 30. Juni gesperrt

Busse werden umgeleitet. Auch Radfahrer und Fußgänger müssen Umwege in Kauf nehmen.

**LÜBECK.** Ende April dieses Jahres starteten die Arbeiten für die Lagerinstandsetzung an der Rehderbrücke. Nun muss die Brücke nach Angaben der Stadt vom 17. Juni (8 Uhr) bis voraussichtlich 30. Juni komplett gesperrt werden. In dieser Zeit wird die Brücke angehoben, die vorhandenen Gelenklager ausgebaut und die neuen Lager eingeschoben.

Während dieser Arbeiten dürfen keine zusätzlichen Lasten auf das Bauwerk einwirken, erläutert eine Sprecherin der Stadt. Anschließend wird die Brücke wieder abgesenkt und die Vollspernung aufgehoben. Während der restlichen Bauzeit bleibt die Rehderbrücke zunächst halbseitig gesperrt.

Taxen und Busse werden stadtauswärts von der Krähenstraße über die Straßen An der Mauer, Hüxtertorbrücke/ Hüxterdamm zur Hüxtertorallee umgeleitet. Stadteinwärts erfolgt die Umleitung über die Mühlenbrücke. Die Busse fahren weiter in Richtung Mühlenstraße und folgen



Die Rehderbrücke muss angehoben werden, damit neue Lager eingebaut werden können. Foto: Holger Kröger

dann ihrem gewohnten Fahrplan. Auch Radfahrer und Fußgänger können während der Sperrung die Brücke nicht passieren und müssen den Umweg über die Hüxtertorbrücke/An der Mauer nehmen.

Zudem muss während der gesamten Bauphase der östliche

Wanderweg entlang des Elbe-Lübeck-Kanals, der unterhalb der Brücke stadtauswärts verläuft, im Baustellenbereich gesperrt werden. Radfahrer und Fußgänger gelangen unmittelbar vor und hinter dem Bauwerk über einen vorhandenen Weg in Richtung Straße Rehderbrücke, kreuzen

diese und gehen oder fahren wieder Richtung Wanderweg.

Voraussichtlich Anfang Juli soll die Instandsetzung der Brückenlager abgeschlossen werden, sodass beide Gehwege und Fahrstreifen mit den bisherigen Lastbeschränkungen (Verbot von Lkw-Verkehr über zwölf Tonnen, Linienverkehr frei) genutzt werden können. Die Brücke wird damit laut Stadt rechtzeitig zum Start der Baumaßnahme in der Beckergrube fertiggestellt.

Bei Brückenprüfungen wurden nach Angaben der Stadt diverse Schäden an der Rehderbrücke infolge von Korrosionserscheinungen festgestellt. Eine Stelze am östlichen Gerberträgergelenk ist nicht mehr funktionstüchtig. Das defekte Lager wurde bereits notgesichert, daher konnte der Verkehr bisher nur noch einspurig über die Brücke geführt werden. Um die Verkehrssicherheit sicherzustellen, ist eine Instandsetzung aller drei (stadtauswärtiger) Gelenklager dringend erforderlich, erklärt die Stadtsprecherin.

## Frauenvokalensemble Intonare zweimal im Konzert zu erleben

**LÜBECK/TRAVEMÜNDE.** „Dream a little Dream“: Das Intonare Frauenvokalensemble unter Leitung von Darko Bundlerla lädt zum Träumen in die St. Lorenzkirche Tra-

vemünde und die Propsteikirche Herz Jesu ein. Auf dem Programm stehen A-cappella-Kompositionen aus sechs Jahrhunderten, darunter Motetten von Palestrina, Gallus,

Martini, Poulenc und Gjeilo, vierstimmige Vokalkompositionen aus der Romantik sowie Jazzstandards von Arlen, Andre, Bricusse und Newley. Am Freitag, 14. Juni, um

19 Uhr beginnt das Konzert in St. Lorenz, Vogteistraße 22, und am Sonntag, 16. Juni, um 17 Uhr in Herz Jesu, Parade 4. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

### NEUERÖFFNUNG Restaurant ATHEN



Öffnungszeiten:  
11:30 - 14:30 Uhr  
17:30 - 23:00 Uhr

Ziegelstr. 210  
23556 Lübeck  
Tel. 0451/70988079

Deutsch-Holländischer

### Stoffmarkt



**Lübeck**  
Zentrum (Markt)  
**Sa 15. Juni**  
10-17 Uhr



www.stoffmarkt-expo.de



### FWR

RADIO WELLENRAUSCH

Alles, was  
Schleswig Holstein  
bewegt



QR Code scannen  
& reinhören

www.radio-wellenrausch.de

DAB+

### wochenspiegel-online.de

lokal & aktuell!

Unser Portal für Lübeck,  
Ostholstein und die Küste

# UNSER MEGA-JUBILÄUMSVERKAUF GEHT WEITER!



## 75 Jahre Holtex

Mode von Kopf bis Fuß

also... nix wie hin!!!

NOCH BIS ZUM 15. JUNI 2024 SCHENKEN WIR IHNEN

# 20%

AUF WIRKLICH ALLES!

**Lübeck** Posener Str. 5 · Tel. 0451 / 40 00 60  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–15.00 Uhr  
**Lübeck-Moisling** August-Bebel-Str. 25–29 · Tel. 04 51 / 2929 90  
Montag bis Freitag: 9.30–18.00 Uhr · Samstag: 9.30–14.00 Uhr  
**Eutin** Albert-Mahlstedt-Str. 5 · Tel. 045 21 / 49 77  
Mo. bis Fr.: 9.30–18.00 Uhr · Sa.: 9.30–14.00 Uhr

Holtex Edith Pohl e.K.,  
Inhaber André Meyer-Pohl,  
Zentrale: Posener Str. 5,  
23554 Lübeck, Deutschland

**www.holtex.de**





ausreichend  
kostenlose  
Parkplätze  
vorhanden!



jetzt auch  
auf Youtube!



## Austausch zur Mediennutzung

**LÜBECK.** Die Medientage Lübeck 2024 haben das Motto „Zwischen Anton, Alexa und Aladin: Infos, Tipps und kreativer Austausch zur Mediennutzung im Grundschulalter“ und finden am 14. und 15. Juni in der Johannes-Prassek-Schule statt. Thema der Veranstaltung für Eltern und Kinder, Lehrerinnen und Erzieher ist die Medienerziehung in der Familie und die Medienbildung in der Schule. Es gibt Vorträge, Tipps und Tricks und Materialien zur Medienerziehung. Die Teilnehmenden können auch eigene Erfahrungen einbringen. Info und Anmeldung unter <https://evee-no.com/medientage-luebeck>.

## Kulinarik aus dem „Zauberberg“

**INNENSTADT.** Im Rahmen des Jubiläumsprogramms „100 Jahre Der Zauberberg“ des Buddenbrookhauses wird der Kulinarik des Romans am Mittwoch, 12. Juni, eine Veranstaltung gewidmet: Im Wiener Caféhaus werden verschiedene Speisen angelehnt an Thomas Manns Weltbestseller gereicht. Passend dazu liest die Schauspielerin Nina-Mercedes Rühl Passagen aus dem Roman. Noch näher in die Kulinarik des Zauberbergs führt die Literaturwissenschaftlerin Dr. Tanja Rudtke ein. Die Veranstaltung beginnt ab 18 Uhr. Die Teilnahme beträgt 48 Euro, ermäßigt 40 Euro. Tickets unter <https://buddenbrookhaus.de/veranstaltung-buchen?vid=9477> und im Museumsshop.

## Smartphone- und Tablett-Treff

**ST: GERTRUD.** Ein Smartphone- und Tablett-Treff findet am Donnerstag, 13. Juni, von 14 bis 15.30 Uhr in der Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen statt. Dort wird bei grundlegenden Fragen rund um die Nutzung von Handys und Tablets geholfen. Der Treff ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Anmeldung unter Telefon 0451/58344830 oder [fbs@die-gemeinnuetzige.de](mailto:fbs@die-gemeinnuetzige.de).

## Möwenschiet tritt bei Festival auf

**INNENSTADT.** Der Lübecker Shanty-Chor Möwenschiet tritt am Sonnabend, 8. Juni, beim Hansekulturfestival an der Ecke Untertrave/Beckergrube auf. Beginn ist um 11 Uhr.



Maria (18), Baher (18), Sina (19) und Fee (19) gehören zu den Ideengebern des Schreibwettbewerbs der Bücherpiraten.

Foto: Oliver Pries

# Bücherpiraten rufen auf: Schreibt Liebesbriefe an das Grundgesetz!

Projekt soll Jugendliche für Demokratie begeistern – Einsendeschluss ist der 24. Juli.

**INNENSTADT.** Politikverdrossenheit? Mit diesem Begriff können Maria, Fee, Baher und Sina absolut nichts anfangen. Sie engagieren sich bei den Bücherpiraten in Lübeck – und haben sich nun ein Projekt zur Förderung der Demokratie ausgedacht: Sie rufen junge Menschen dazu auf, Liebesbriefe an das Grundgesetz zu schreiben. Für diese Idee erhielten die Bücherpiraten nun eine wichtige Auszeichnung der Lübecker Dräger-Stiftung.

Das Projekt „unantastbar – literarische Briefe an das Grundgesetz“ soll demnächst starten und steht dann jungen Menschen aus ganz Deutschland offen. Ausgedacht haben sich die

Aktion Menschen, die sich bei den Bücherpiraten engagieren und die regelmäßig in das Jugendliteraturhaus des Vereins in der Fleischhauerstraße 71 kommen.

Maria (18), Fee (19), Baher (18) und Sina (19) gehören zu den Ideengebern. „Entstanden ist die Idee bereits Ende 2023, als wir einen Schreibwettbewerb in Kooperation mit dem Willy-Brandt-Haus veranstaltet haben“, erinnert sich Maria. So richtig Fahrt aufgenommen hat das Projekt dann Anfang des Jahres, als viele Menschen für Demokratie und gegen die AfD auf die Straße gingen. „Da hat dann alles plötzlich zusammengepasst“, erzählt Fee.

Viele junge Menschen hätten sich mit den Demonstrationen identifizieren können, sagt Baher. „Hier im Haus ist das schon lange ein Thema. Aber plötzlich ging es um ein Grundsatzthema: Demokratie ja oder nein?“, erinnert sich Martin Gries, der pädagogische Leiter der Bücherpiraten. Da lag der Sprung zum deutschen Grundgesetz, das in diesem Jahr seinen 75. Geburtstag feiert, nahe.

Sind junge Menschen vielleicht doch nicht so unpolitisch, wie häufig behauptet wird? „Die junge Generation ist total politisch“, sagt Fee. Durch das Internet seien Kinder und Jugendliche viel aufgeklärter und informierter als

früher, sagt die 19-Jährige. „Ich wusste schon mit zwölf, dass die Erde kaum noch zu retten ist.“ Aus diesem Wissen heraus sei der Druck auf junge Menschen gewachsen, sich politisch zu engagieren.

„Demokratie muss gelebt werden“, sagt Baher. Der einfachste Weg, das zu tun, sei es, wählen zu gehen. „Man muss sich ja nur mal vor Augen halten, dass in vielen Ländern der Welt gar nicht gewählt werden darf. In Deutschland wird uns Demokratie wirklich einfach gemacht.“ Einer der Grundpfeiler der Demokratie sei der Artikel 1 des Grundgesetzes: Die Würde des Menschen ist unantastbar. „Die-

ses Grundrecht gilt nicht nur für Deutsche“, sagt Sina. Demokratie sei nichts Selbstverständliches, ist sich die Gruppe einig.

Der Wettbewerb „unantastbar – literarische Briefe an das Grundgesetz“ ist offen für Beiträge von Menschen bis 25 Jahre. Die Texte dürfen höchstens 5000 Zeichen (inklusive Leerzeichen) umfassen und sollten per E-Mail an [info@buecherpiraten.de](mailto:info@buecherpiraten.de) geschickt werden. Einsendeschluss ist der 24. Juli. Auf Youtube gibt es einen kurzen Film zum Wettbewerb. Die Verfasser der zehn besten Beiträge werden bei einer Preisverleihung im Willy-Brandt-Haus geehrt und zu einem Schreibworkshop eingeladen. **OP**

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

## Stoffmarkt-Frühsummer auf dem Lübecker Markt

**INNENSTADT.** Am Sonnabend, 15. Juni, verwandelt sich der Lübecker Markt wieder in einen bunten Anziehungspunkt für alle Näh- und Stoffbegeisterten. Der „Deutsch-Holländische Stoffmarkt“ ist ein Ereignis für kreative Köpfe und DIY-Liebhaber aus der ganzen Region. Von 10 bis 17 Uhr können Besucher in eine Welt voller Farben, Muster und verschiedenster Materialien eintauchen.

An zahlreichen Ständen finden sich Stoffe für jeden Geschmack und Bedarf: von farbenfrohen Jerseys, ideal für Kinderbekleidung, bis hin zu hochwertigen Interieur-Stoffen. Die Auswahl besticht durch eine Bandbreite von schlichten einfarbigen bis hin zu außergewöhnlichen Designs. Doch es gibt mehr als nur Stoffe – auch Nähzubehör wie Knöpfe, Bänder, Nähgarn und Wolle stehen zur Verfügung.



Der Deutsch-Holländische Stoffmarkt ist ein Paradies für DIY-Fans.

Foto: Veranstalter

Der Stoffmarkt in Lübeck ist ein Highlight für jeden, der seine Leidenschaft für Textilien teilen möchte, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Es ist der perfekte Ort, um Inspiration zu finden.

Der Eintritt ist frei, der Platz ist barrierefrei. Info unter [www.stoffmarkt-expo.de](http://www.stoffmarkt-expo.de)

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

## Das Hör-Mobil kommt am Mittwoch nach Lübeck

**INNENSTADT.** Die Hörakustikmeisterinnen Claudia Brömel, Anja Fromm und Rieke Tetzlaff von Auris Hörakustik freuen sich, dass sie das Hör-Mobil nach Lübeck holen konnten – für einen schnellen, kostenlosen Hörtest im Vorbeigehen. Das Hör-Mobil steht am Mittwoch, 12. Juni, von 10 bis 17 Uhr auf dem Kohlmarkt.

Im ganzen Juni tourt das modern ausgestattete Hör-Mobil quer durch das Land. Der Grund ist das 40. Deutschland-Jubiläum der besonderen Hörhilfe: das Cochlea-Implantat. Finanziert wird die Reise des Hörmobils durch Meditrend, Deutschlands größte Einkaufsgemeinschaft für Hörakustik-Meisterbetriebe an fast 700 Standorten, zu denen das Geschäft von Auris Hörakustik gehört. Außerdem wird die Tour von den lokalen Selbsthilfegruppen der Deutschen Cochlea Implantat Gesellschaft DCIG begleitet.



Das Hör-Mobil macht in Lübeck Station.

Foto: Guido Kollmeier

Ein Cochlea-Implantat ist eine Option bei hochgradiger und an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit, wenn die Schallverstärkung durch konventionelle Hörgeräte nicht mehr ausreicht. Es besteht aus einem hinter dem Ohr sitzenden Soundprozessor,

der über ein Kabel mit einer Spule verbunden wird. Die Spule wird magnetisch am Kopf direkt über dem zuvor chirurgisch implantierten Empfänger platziert. Dieser Empfänger ist verbunden mit der Cochlea, dem Schall-empfangenden Teil des Innenohrs.

Mittels Cochlea-Implantat umgeht man also beschädigte Bereiche im Ohr und schickt die aufgenommenen Töne als elektrische Impulse an den Hörnerv. Das Gehirn kann dadurch die Töne wieder als Worte, Geräusche oder Klang erkennen und verstehen. Die DCIG erklärt: „Sich bei Nachlassen des Gehörs frühzeitig fachliche und technische Unterstützung zu holen, das gehört zur wichtigen Prävention vor Schwerhörigkeit. Aus diesem Grund wird auch die CI-Selbsthilfegruppe Bad Schwartau am Hör-Mobil in Lübeck für einen persönlichen Erfahrungsaustausch vor Ort sein.“

Claudia Brömel von Auris Hörakustik betont: „Es war mir wichtig, das Hör-Mobil hier her zu holen. Es soll motivieren, das eigene Hörvermögen schnell und einfach checken zu lassen – als Angebot für Menschen in jedem Alter. Ich freue mich, wenn viele diese Chance wahrnehmen, bevor das Hör-Mobil weiterfährt.“





Bei Löding kann man Spargel auch selber ernten. Foto: Löding

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Tag des offenen Hofes und Familien-Flohmarkt

**BUCHHOLZ.** Am Tag des offenen Hofes am Sonntag, 9. Juni, öffnen zahlreiche Landwirte über das gesamte Bundesgebiet verteilt ihre Hof-tore und laden dazu ein, sich ein Bild von der täglichen Arbeit in der Landwirtschaft zu machen. Auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz bei Ratzeburg können Besucher von 11 bis 17 Uhr „Landwirtschaft zum Anfassen“ erfahren und einen umfassenden Einblick in die Arbeit auf dem Hof gewinnen. Im Mittelpunkt stehen Schweinestall- und Spargelfeld-Führungen. Seit dem Jahr 2017 leben Lödings Seeluft-Schweine in einem einzigartigen Naturklima-Strohstall. Das Ziel war es, einen Stall zu bauen, in dem sich die Schweine sichtbar wohl fühlen und in den die Besucher des Hofes während der Öffnungszeiten jederzeit Einblick nehmen können. Sie sollen sehen, wie die Tiere im Stroh spielen, am langen Trog stehen und zufrieden vor sich hin schmatzen oder mit-

einander toben oder sogar im Sand wühlen und typische Instinkte eines Schweines ausleben können. „Wir möchten unsere Seeluft-Schweine so halten, dass sich die Tiere in der Zeit bei uns möglichst wohl fühlen können und unsere Gäste mit gutem Gewissen Schweinefleisch essen mögen, weil sie sehen, dass in dieser Haltungsgestaltung den Nutztieren entsprechende Achtung entgegengebracht wird“, so Betriebsinhaber Andreas Löding. Parallel zum Tag des offenen Hofes findet von 11 bis 15 Uhr erstmals auf dem Hof der „Familien-Flohmarkt“ des Fördervereins des Kindergartens Buchholz statt. Außerdem ist der Kindergarten mit einem Mitmach-Basistand vertreten. Des Weiteren haben zahlreiche Buchholzer Bürger von 11 bis 15 Uhr vor ihren Grundstücken im ganzen Dorf Flohmarkt-Stände aufgebaut.

Info: [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Ehrenamt: Citti-Park lädt zur Messe

**LÜBECK.** Ehrenamts-Institutionen aufgespaßt: Der Citti-Park Lübeck veranstaltet am Freitag und Sonnabend, 28. und 29. Juni, eine Ehrenamtsmesse. Mit dabei sind die Tafel, die Bahnhofsmission, die Lebenshilfe Ostholstein und die Obdachlosenhilfe. Mitmachen können weitere Einrichtungen. Es ist das erste Mal, dass der Citti-Park eine solche Messe veranstaltet. „Wir wollen Danke sagen an all jene Menschen, die in Lübeck und Umgebung ein Ehrenamt übernehmen. Und wir möchten den ehrenamtlichen Institutionen gerne die Gelegenheit geben, sich und ihre Arbeit zu präsentieren“, sagt Citti-Park-Manager Sascha Warnken. Immerhin durchliefen täglich etwa 18.000 Menschen die Einkaufsmeile. „Vielleicht generieren die Institutionen durch die Messetage sogar neue Ehrenamtler“, hofft Warnken. Etwas für andere tun, der Gesellschaft etwas zurückgeben, ohne dafür einen monetären Ausgleich zu bekommen, das wolle man wert-



18.000 Menschen sind täglich im Citti-Park. Einige von ihnen könnten sich bei der Messe für ein neues Ehrenamt begeistern, hoffen die Veranstalter. Foto: Felix König

schätzen. Warnkens Botschaft an die Ehrenamtler: „Wie schön, dass es euch gibt.“

Die Teilnahme an der Messe sowie der Standplatz sind kostenlos. Wer mitmachen möchte, wird um eine kurze Bewerbung beim Center-Management entweder per Telefon unter 0451/ 89691030 oder per Mail an [citti-park.luebeck@citti.de](mailto:citti-park.luebeck@citti.de) gebeten.

Tanzclub Hanseatic lädt ein

**LÜBECK.** Am 15. Juni lädt der Tanzclub Hanseatic, Falkenstraße 37a, von 15 bis 22 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Unter dem Motto „Wir tanzen gemeinsam“ zeigen Tanzkreise und Tanzgruppen ihr Können. In kurzen Workshops kann jeder einmal in die unterschiedlichen Bereiche des Tanzens reinschnuppern.

Egal, ob man schon erfahrenerer Tänzer oder einfach nur mal neugierig ist, das Tanzen kennenzulernen, dieser Tag ist für alle da. Der Eintritt ist frei und ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin ist nicht erforderlich. Mit gemeinsamem Grillen und freiem Tanzen für alle klingt der Tag aus. Mehr unter [www.tc-hanseatic.de](http://www.tc-hanseatic.de).

### Blütenpracht des Sommers

bis 15.06.2024

Große Auswahl an Stauden, Rosen und Hortensien

Sommer-Blumen stark reduziert

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 18.00 Uhr

**Rahlf Schürsdorf**

Sandendredder 18a • Tel. 04524 - 70 67 20 • [www.erich-rahlf.de](http://www.erich-rahlf.de)

### „Danke für alles!“

Die SOS-Kinderdörfer bedanken sich bei allen Freunden und Unterstützern für über 60 Jahre Mitgefühl, Engagement und Vertrauen! Bitte bleiben Sie uns treu.

**SOS KINDERDÖRFER** WELTWEIT

[www.sos-kinderdoerfer.de](http://www.sos-kinderdoerfer.de)

bis So. 23. Juni

## Lödings Spargelbuffet

Hofladen täglich 8:00 - 19:00 Uhr

Auf dem Ortskampe 1  
23911 Buchholz/Ratzeburg

Tag des offenen Hofes mit Familienflohmarkt  
Sonntag 9. Juni 11 - 17 Uhr

Buffet-Anmeldung: 04541/801713  
oder [www.spargelbuffet.de](http://www.spargelbuffet.de)

Spargelcremesuppe, Spargel, Schinken und Schnitzel vom **Seeluft-Schwein**, Rührei, Kartoffeln, Butter oder Sauce Hollandaise, Dessert.

Mi.-Fr.: ab 11:30 und ab 17:00 Uhr  
Sa./So./Feiertag ab 11:00 Uhr durchgehend bis 20:30 Uhr

**31,50€**

Fr.-So. 11:00 - 18:00 Uhr **Frucht-Café**  
Rhabarber-Baiser-Torte

# Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

## Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

### Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 23 \_ 6

Buchbar auch im Internet:

SCAN ME

#### 3-Tage Reise

**Verwöhntage im Spreewald**  
mit großer Kahnfahrt im Spreewald

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

**Reisetermin:**  
• 16.08. – 18.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 329.90**  
EZ-Zuschlag: € 89,-

#### 2-Tage Reise

**Zum „Polenmarkt“ bei Stettin**  
mit First-Class-Hotel in Top-Lage

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im Raddisson-Blu Hotel • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV • 1 x Frühstücksbuffet • Freizeit zum Shopping und Bummeln in Stettin am 1. Tag nachmittags • Besuch des großen Polenmarktes in Linken am 2. Tag vormittags • kostenlose Nutzung des Hotel-schwimmbades

**Reisetermin:**  
• 30.06. – 01.07.2024  
• 13.07. – 14.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 119.90**  
EZ-Zuschlag: € 39,-

#### 3-Tage Reise

**„Danz op de Deel“ Weserbergland**  
Wochenendvergnügen im traditionsreichen Fachwerk-Hotel

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. in Zimmern mit Bad o. DU/WC im traditionsreichen Mittelklassehotel • 2 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendmenüs • 1 x Musik & Tanz • „All-Inclusive-Getränke“ am Samstag von 20 bis 24 Uhr (Wein/Bier/Selter/Softdrinks) • Nachtwächter-Rundgang am 1. Abend

**Reisetermin:**  
• 23.08. – 25.08.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 269.90**  
EZ-Zuschlag: € 49,-

#### 8-Tage Reise

**Polen von der schönsten Seite**

Danzig • Zoppot • Frisches Haff • Oberlandkanal • Masuren

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Köslin • 5 x Übern. im guten Mittelklassehotel in Frauenburg am Frischen Haff • 1 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Raum Stettin • 7 x Frühstücksbuffet • 7 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet • Schifffahrt auf dem Oberlandkanal • Ausflug Danzig, Zoppot und Gdingen • Ausflug Elbing • Ausflug Masurischen Seenplatte • Fahrt Marienburg

**Reisetermin:**  
• 06.07. – 13.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 659.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

#### 5-Tage Reise

**Pommersche Bernsteinküste**  
Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten 3\*-Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • Ostsee-Rundfahrt zur Bernsteininsel Wollin

**Reisetermin:**  
• 03.07. – 07.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 639.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

#### 3-Tage Reise

**„Zu Gast bei den Längen Kerls“ in Potsdam**  
mit großer Schlösser- & Seen-Schifffahrt & Erlebnis Berlin

**Leistungen:** • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Dorint Potsdam mit Frühstücksbuffet • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Klimaanlage • Stadtrundfahrt Potsdam • Schlösser- und Seen-Schifffahrt • Schifffahrt in Berlin • City-Tax Potsdam

**Reisetermin:**  
• 21.07. – 23.07.2024

**pro Person im DZ**  
**nur € 279.90**  
EZ-Zuschlag: € 99,-

**Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: [info@behrens-reisen.de](mailto:info@behrens-reisen.de)**

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.



**Maurermeister**  
Frank Zingler  
☎ (0 45 02) 84 48 01  
www.frankzingler.de

**Gardinen Sonnenschutz  
Polsterei**  
Torsten Schewe  
☎ (0 45 02) 30 79 07  
www.polsterei-schewe.de

**Sanitär + Heizung  
Kuschinsky**  
☎ (0 45 02) 51 27  
www.klaus-kuschinsky.de

**Bestattungsinstitut**  
Wilhelm Schmidt e.K.  
Inh. Rainer Hopp  
☎ (0 45 02) 25 88

**Jonas Gatzke  
Malereibetrieb**  
☎ (0 45 02) 8 88 75 03  
www.malereibetrieb-gatzke.de

**Die Holzwürmer  
Tischlerei**  
☎ (0 45 02) 99 97 06  
www.tischlerei-holzwuermer.de

**FB datentechnik GmbH**  
Frank Barthel  
☎ (0 45 02) 31 11  
☎ (0 45 04) 81 69 30  
www.fb-it.de

**Glaserei Schulze**  
Thorsten Weigel  
☎ (0 45 02) 24 74  
www.glaserei-schulze.de

**Grafik Kontor Lübeck  
Design- und Werbeagentur**  
Karsten Schulz & Sabine Schmidt  
☎ (0 45 02) 88 07 13  
www.grafikkontorluebeck.de

**Fleischerei  
Lohff GmbH**  
☎ (0 45 02) 26 34  
www.lohff.de

**Travemünder Dienstleistungs- und  
Handwerkergemeinschaft**

**www.tdhg.de**



# Schöne Lösungen für kleine Wohnungen

Tischlermeister Stefan Baras fertigt individuell auf Kundenwunsch.

**LÜBECK.** Ein platzsparender und ansprechender Arbeitsplatz für Homeoffice in kleinen Wohnungen? Ein schöner Stauraum als Einbauschränk für eine Nische? Tischlermeister Stefan Baras bietet schöne Lösungen für besondere Herausforderungen an.

Im Kundenauftrag hat er für eine kleine Wohnung einen Arbeitsplatz mit Schrank, PC-Tisch und Regal angefertigt. Die Herausforderung hier war eine Lösung zu schaffen, die aufgeräumt wirkt, ohne dass ständig alles weggeräumt werden muss. „Das ist eine tolle Lösung für alle, die im Homeoffice arbeiten“, erklärt Baras. „Wir haben mit einem Provisorium zuvor ausprobiert, ob es von der Anordnung her passt.“ Der schlichte weiße Möbelbau passt sich optimal in die maritim eingerichtete Wohnung ein und wirkt sehr wohnlich und dabei nicht aufdringlich.

In der gleichen Wohnung hat der Tischlermeister eine Nische zu einem Einbauschränk umgestaltet. Eine schlichte weiße Abtrennung mit weißer Tür lässt die Nische unauffällig verschwinden. Im Inneren des Schrankes wurde mit Regalen und Einschüben sowie in

Etagen angeordneten Kleiderstangen viel Stauraum geschaffen. Neben der Bekleidung verschwinden hier Getränkeboxen in einem Ständer und viele andere Dinge in den Regalböden und Einschüben platzsparend und jederzeit optimal zugänglich.

Ein weiteres Projekt in dieser Wohnung steht noch aus. Im Eingangsbereich wird der Tischlermeister mit einem kleinen Sideboard im Eingangsbereich Platz schaffen für Schuhe und andere Utensilien. Damit alles wie aus einem Guss wirkt, wird dieses Sideboard ebenfalls weiß gestaltet. Das Aufmaß dafür wurde bereits genommen, damit das Möbelstück genau in die vorgesehene Ecke hineinpasst.

So bietet der Tischlermeister schlichte und gleichzeitig praktische Lösungen für den Alltag und schafft unauffällig viel Stauraum in kleinen Wohnungen.

☐ **Tischlerei Baras, Stefan Baras**  
**Reepschläger Straße 5 in Lübeck**  
**Telefon 0451/ 892907**  
**E-Mail: info@baras.de**



Diesen Einbauschränk hat Stefan Baras in eine Nische gebaut, um unauffälligen Stauraum für viele Dinge zu schaffen. Foto: Hötzsch

**Friseur am Meer**  
Inh. Regina Balko  
Kurgartenstraße 143  
☎ (0 45 02) 22 90  
www.friseurammeer.de

**Malermeister**  
Marvin Biesterfeldt  
☎ (0 45 02) 7 88 98 27  
www.malermeisterbiesterfeldt.de

**Zimmerei**  
Stephan Kanow  
☎ (0 45 02) 77 06 39

**Sanitär/Heizung**  
Meyer Ivendorf  
☎ (0 45 02) 88 0 87-77  
www.stasch-haustechnik.de

**Möbeltischlerei**  
Hans Baras  
☎ (04 51) 89 29 07  
www.baras.de

**DAVID  
Gebäudedienste**  
☎ 01 71 / 517 91 15  
www.davidgebaeuedienste.de

**Elektroinstallation**  
Elektro Stasch GmbH  
☎ (0 45 02) 88 08 70  
www.stasch-haustechnik.de

**Allianz Versicherung  
Travemünde**  
☎ (0 45 02) 31 23  
michael.schaeper@allianz.de  
michael.winkelmann@allianz.de

**Küstenkälte**  
Lars Koslowski  
☎ 01 71 / 6 42 44 85  
www.kuestenkaelte.de

**Elektro-Stürholdt**  
Peter Stürholdt  
☎ (0 45 02) 49 03  
www.elektro-stuerholdt.de

**Maler**  
Sven Brockmeyer  
04502/71416

## 30 Jahre FB datentechnik

30-jähriges Firmenjubiläum: Frank Barthel blickt auf eine spannende und ereignisreiche Zeit zurück.

**TRAVEMÜNDE.** Die Firma FB datentechnik wurde am 23. Juni 1994 von Frank Barthel gegründet. In der Gewerbeanmeldung stand seinerzeit „Einzelhandel mit technischen Geräten und Zubehör“. Der Firmensitz befand sich bei der Gründung im Keller vom Steenkamp 29, wo sich im ersten Stock auch die private Wohnung befand. Das Tätigkeitsfeld des jungen Unternehmens war neben dem Handel auch die Erbringung von Dienstleistungen im Telekommunikationsbereich, denn das Internet war zu diesem Zeitpunkt noch eine Randerscheinung.

Am 6. Dezember 1996 erfolgte der Umzug in das Ladengeschäft in der Kurgartenstraße 28 in Travemünde. Im Außendienst wurden zusätzlich Glasfaserstrecken in Norddeutschland gewartet. Ein großer Kunde war dabei der weltweit agierende Glasfaseranbieter Global Crossing, der nach den Anschlägen des 11. September 2001 aber in die Insolvenz ging.



Feiert Firmenjubiläum: Frank Barthel.

Foto: Anja Hötzsch

Das blieb auch nicht ohne Auswirkung für das kleine Unternehmen aus Travemünde und so entschied sich Frank Barthel von da an nur noch regional zu arbeiten. Geschäftskunden mit einer Größe von bis zu rund 25 Bildschirmarbeitsplätzen sind bis heute die Zielgruppe der FB datentechnik GmbH, die von Frank und Ute

Barthel in der Geschäftsführung geleitet wird.

Neben den beiden Geschäftsführern ist Daniel Bento, der seit September 2019 auch Prokurist ist, für die Technik vor allem im Bereich Telekommunikation zuständig. Die Technik im Bereich IT leitet Robin Hessler, der genau wie Daniel Bento seine Ausbil-

dung bei der FB datentechnik abgeschlossen hat. Die vorerst letzte Veränderung erfolgte am 27. Februar 2023, als das Unternehmen in das komplett sanierte und neue eigene Firmengebäude in der Zeiss-Straße 13 in Ratekau umzog.

Frank Barthel: „Am 23. Juni blicken wir auf 30 ereignisreiche und spannende Jahre zurück. Es gab viele, teilweise riesige Herausforderungen, aber es gab auch richtig viele gute Momente und tolle Erfolge, die wir zusammen in unserem Team erleben durften. Ich bin stolz auf 30 Jahre zurückblicken zu können und ich bin unglaublich dankbar, dass wir täglich mit tollen Kunden zusammenarbeiten dürfen und wir ein Team sind, das den Namen Team mehr als verdient!“

☐ **FB datentechnik GmbH**  
**Zeißstraße 13 in 23626 Ratekau**  
**Telefon 04504/81 69 30**  
**E-Mail info@fb-it.de**  
**Internet www.fb-it.de.**

**LOHFF'S**  
Ihre Fleischerei seit 1873

**LOHFF's „BBQ Box Nr. 2“**  
mit verschiedenen **Steaks & Bratwürsten**  
vom Rind, Schwein und Huhn mit Beilagen **14,50 € p. P.**

**LOHFF's Grillpaket „Steak-Festival“** **11,00 € p. P.**

www.lohff.de Travemünde info@lohff.de  
Am Dreilingsberg 2 - Tel. 0 45 02/26 34



**Frank Zingler**  
Maurermeister

- **Reparatur**
- **Umbau**
- **Anbau**
- **Sanierung**
- **Fliesenarbeiten**
- **Schimmelbekämpfung**

Am Dreilingsberg 9  
23570 Lübeck  
Tel. 0 45 02 / 844 801  
Fax 0 45 02 / 844 823  
E-mail: info@frankzingler.de

**Kuschinsky**  
SANITÄR UND HEIZUNG GMBH

**Am Dreilingsberg 1  
23570 Travemünde**  
Tel. 04502 / 51 27 + 5121  
mail@kuschinsky-gmbh.de

**HANS BARAS**

**Individuelle  
Badmöbel  
nach Maß**

**TISCHLEREI MÖBELWERKSTÄTTEN**



**DER SPEZIALIST FÜR KMU**

- IT-Systeme
- IT-Sicherheit
- Telekommunikation

**fb-it.de**

**FB datentechnik**  
MIT SICHERHEIT RICHTIG!

FB datentechnik GmbH ■ Zeiss-Straße 13 ■ 23626 Ratekau



**WIR SIND NACHHALTIG**

Bei der Herstellung von Zeitungsdruckpapieren wird nahezu 100% Altpapier eingesetzt.



Quelle: BDZV



# Zehn Jahre Angehörigenwohnung

Angebot der Krebsgesellschaft in Lübeck feiert Jubiläum.

**LÜBECK.** Die Angehörigenwohnung „Stützpunkt“ der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in Lübeck feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Aus diesem Anlass kamen Vertreter der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, des ehrenamtlichen Teams sowie Gäste zusammen, darunter Pia Steinrück, Senatorin des Fachbereichs Wirtschaft und Soziales der Hansestadt Lübeck.

Seit April 2014 bietet die Angehörigenwohnung Familienangehörigen und Freunden von Krebspatienten, die sich in Lübeck in stationärer Behandlung befinden, ein kostenloses Zuhause auf Zeit. „Die Angehörigenwohnung in Lübeck ist für die Krebsbetroffenen selbst, aber auch für ihre Verwandten und Freund\*innen ein großes Glück“, sagt Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft und Geschäftsführender Oberarzt der Klinik für Chirurgie am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Lübeck. „Sie ermöglicht es den Angehörigen, die Patient\*innen während der stationären Therapie in den Lübecker Kliniken zu begleiten und für sie da zu sein – ganz ohne tägliche Fahrten oder hohe Kosten für ein Hotelzimmer.“

Die Neubauwohnung liegt in der Paul-Ehrlich-Straße 9a im Hoch-



**Dr. med. Jan Nolde, stellvertretender Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Senatorin Pia Steinrück (2. v. l.), Vanessa Boy, Geschäftsführerin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft (rechts), und das ehrenamtliche Team.** Foto: hfr

schulstadtteil und befindet sich somit in direkter Nähe zu dem Universitätsklinikum sowie der Sana Klinik. Sie verfügt über drei Schlafzimmer, einen Gemeinschaftsraum, eine voll ausgestattete Küche, ein Bad und ein WC. Organisiert wird die Zimmervergabe von einem Team aus sechs ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Sie sind Ansprechpartnerinnen für die Angehörigen und haben stets ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Ängste. „Es tut den Angehörigen gut, dass sie auch einmal erzählen können, wie es ihnen selbst gerade geht“, sagt Veronika Dörre, Leiterin des ehrenamtlichen Teams der Angehörigenwohnung.

Wer Interesse an einer Übernachtung hat, kann sich unter

Telefon 0451/ 59214151 oder per E-Mail an [wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:wohnung-luebeck@krebbsgesellschaft-sh.de) an das ehrenamtliche Team wenden. Das Wohnungsteam freut sich außerdem über Verstärkung. Interessierte an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Angehörigenwohnung wenden sich an Veronika Dörre, Telefon 0451/ 489 181 69 oder per E-Mail an [doerre@krebbsgesellschaft-sh.de](mailto:doerre@krebbsgesellschaft-sh.de).

Die Angehörigenwohnung wird ausschließlich durch Spendengelder finanziert. Spenden sind herzlich willkommen.

➔ Weitere Informationen unter [www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/](http://www.krebbsgesellschaft-sh.de/angebote/angehoerigenwohnung/)

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### Dekoratives für Fenster von Gardinen-Schlichting

**LÜBECK.** Zuhause möchte man sich wohlfühlen und es nach eigenen Vorstellungen gestalten. Die Fenster spielen dabei eine wichtige Rolle. Zunächst sollte man über die Funktionalität nachdenken, die die Fensterdekoration haben soll: Privatsphäre schaffen, Verdunkeln oder den Lichteinfall regulieren? Ist die Entscheidung gefallen, weiß man schon mehr über die mögliche Beschaffenheit. Die Wahl der passenden Farbe und die korrekte Anbringung von Gardinen, Plissees und Co. fällt nicht immer leicht.

Der Fensterdekospezialist Gardinen-Schlichting steht seinen Kunden mit vielfältigen Möglichkeiten und kompetenter Beratung zur Seite. Inspirationen holt sich das Team regelmäßig auf der „Heimtex“-Haustextilienmesse und bringt die modernsten und attraktivsten Neuheiten mit nach Lübeck. Jetzt macht das Familienunternehmen gleich mit zwei Aktionen von sich reden.

So gewährt Gardinen-Schlichting bis zum 31. Juli 35 Prozent Preisnachlass auf Plissees. Bei diesem Sichtschutz, der direkt am Fenster montiert wird, handelt es sich um hochwertige deutsche



**Stehen ihren Kunden mit kompetenter Beratung zur Seite: Marco, Stephanie, Frauke und Jürgen Schlichting (v. li.).** Foto: Schlichting

Markenware. Das Aufmaß ist kostenlos, die Lieferzeit beträgt zwei Wochen. Auf Wunsch wird der Sichtschutz montiert.

Die zweite Aktion, die bis zum 31. Juli 2024 läuft, dreht sich um Gardinenstoffe. Es gibt 35 Prozent Rabatt auf den Nählohn, der bei der Gardinenanfertigung anfällt. Das Aufmaß ist ebenfalls kostenlos, die Lieferzeit beträgt nur drei Wochen. Wer möchte, kann sich die Gardinen von den

Fachleuten aufhängen lassen. Rabatt gibt es nur für Neubestellungen gegen Vorlage dieses Berichts. Der Rabatt ist nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar.

➔ **Gardinen-Schlichting**  
**Schwartauer Allee 13a-15**  
**23554 Lübeck**  
**Telefon 0451/ 4 31 15**  
**[www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**  
**[info@gardinen-schlichting.de](mailto:info@gardinen-schlichting.de)**

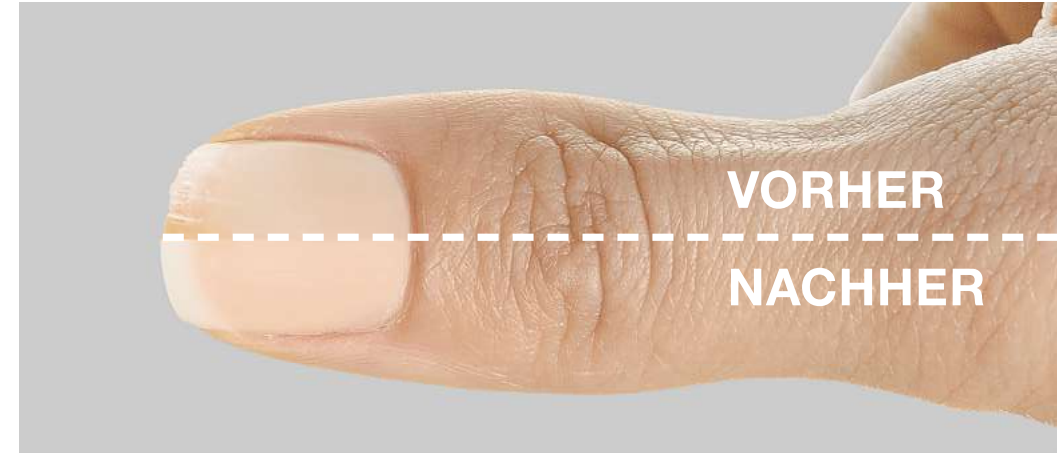
### Qigong-Kurs für Frauen

**LÜBECK.** Am Mittwoch, 12. Juni, startet in der Frauenfachberatungsstelle Aranat, Steinrader Weg 1, in Lübeck von 9.45 bis 11 Uhr ein Qigong-Kurs für Frauen.

Leicht zu lernende, langsame fließende Bewegungen wirken ausgleichend und erfrischend. Der Kurs umfasst drei Termine und kostet 35 Euro. Ermäßigun-

gen sind möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer 0451/ 4082850 oder im Internet unter [www.aranat.de](http://www.aranat.de).

# Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die

man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

**Ursachen für brüchige Nägel**  
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen.

Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind.

Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.

- **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einla-

gerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

**Optimale Nährstoffversorgung**  
Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelagerter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

## Thema Nagelpilz

Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.



**WICHTIG:** Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der

Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

## APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✓ Selen für den Haarfallikel

60 Tabletten + 75 ml Fußcreme (Original)

**PZN 19236426**  
UVP 19,90 €

**GRATIS Lasepton® Fußcreme**

**Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine Gratis-Tube der Nr.-1-Fußcreme\*\* von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.**

\*\*IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023



liberal

▼

Feld-  
rand

Hima-  
laja-  
Bewoh-  
ner

▼

Haus-  
tiere

▼

alte  
Bez. für  
Januar

US-  
Filmstar  
(Tom)

▼

zusam-  
men mit,  
samst

▼

franzö-  
sische  
Sängerin  
† (Edith)

▼

Wahl-  
übung  
beim  
Sport

▼

anwend-  
end

also  
(latein.)

▼

Flug-  
navigator

▼

jedoch,  
während

Gold-  
gewichte

▼

Scheide-  
brief im  
israel.  
Recht

Fach-  
vortrag

▼

Skat-  
aus-  
druck

früh

latein.:  
von  
selbst  
(2 W.)

franzö-  
sisch:  
eins

eine  
Märchen-  
figur

weib-  
liches  
Zauber-  
wesen

in Eile

Entloh-  
nungen

männ-  
licher  
Ver-  
wandter

Sing-  
vögel

franzö-  
sisch:  
man

fast

Klettertier  
auf  
Mada-  
gaskar

Domizil

Be-  
gehren

Zaren-  
erlass

uner-  
bittlich,  
hart

Bank-  
buchung

dafür,  
für

krank  
machend

parla-  
ment.  
Beratung

Hundert-  
jähriger

Weltalter  
in der  
griech.  
Antike

Flug-  
hafen  
von  
London

sehr  
kleine  
Teilchen

Währung  
in den  
USA

Vorname  
Schwar-  
zen-  
eggers

Bestand-  
teil von  
Flüsse-  
namen

Kredit

süd-  
amerika-  
nisches  
Krokodil

englisch:  
bei

kleiner  
Berg-  
werks-  
wagen

Leder-  
peitsche

dt. Kino-  
film  
(„...  
rennt“)

Vorfahr

Ausflug,  
Wande-  
rung

Südost-  
asiat

assy-  
rischer  
König

törichter  
Mensch

asiat.  
Staaten-  
verbund  
(Abk.)

Krabben

Ort bei  
Fried-  
land

Auslese  
der  
Besten  
(Mz.)

lauter  
Anruf

franzö-  
sisch:  
er

Sünden-  
bekennt-  
nis

un-  
mensch-  
lich

ent-  
weder ...

kolumbi-  
anische  
Währung

spani-  
sche  
Anrede:  
Herr

Karibik-  
staat  
(span.)

hin und ...

Gauner-  
sprache  
(franz.)

nomi-  
nell

englisch:  
uns

zer-  
brech-  
lich

dt. Schau-  
spieler  
(Eddi)

amüsant

Elfen-  
könig

von ge-  
nannter  
Zeit an

zaubern

deutsche  
Modera-  
torin  
(Verona)

besitz-  
anzei-  
gendes  
Fürwort

großer  
Lärm,  
Krach

Korridor

feiner  
Spott

germa-  
nischer  
Wurf-  
spieß

Scheren  
der  
Schafe

Zwerg  
der  
Edda

Fell der  
Bären-  
robbe

verwirrt

Nutztier  
der  
Lappen

Wort am  
Gebets-  
ende

Anrufen  
Gottes

Fremd-  
wortteil:  
zwei

ägypti-  
sche  
Millio-  
nenstadt

lauter  
Anruf  
(engl.)

römische  
Göttin  
des  
Glücks

Gibbon-  
affe

organ-  
isieren


Begrün-  
der der  
Waldorf-  
schulen

hoch-  
betagt


grie-  
chische  
Insel

med.  
Heilver-  
fahren

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:  
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Zum Sommeranfang: 12 % Rabatt  
auf alle Terrassenüberdachungen

Nelson Park  23558 Lübeck, Auf der Heide 10  
Terrassendächer 04 51 / 88 05 29 69  
www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume  
in 23623 Ahrensbök, Lübecker Straße 17

Kletter-  
papagei

blaue  
Alpen-  
blume

franzö-  
sisch,  
englisch:  
Kunst

Frauen-  
kose-  
name

Fürstin  
in  
Indien

ägypt.  
Gott der  
Schöp-  
fung

Silber-  
glanz

an-  
spornen

Stern-  
schnup-  
pe

Vor-  
haben

Hirn-  
strom-  
kurven-  
messer

Haupt-  
stadt  
der  
Türkei

Kfz-Z.  
Gießen

krum-  
mes  
Glie-  
dmaß

blass

Schuh-  
macher-  
werk-  
zeug

Qua-  
drille-  
figur

gewell-  
tes  
Haar-  
büschel


franzö-  
sischer  
unbest.  
Artikel

Stadt  
auf  
Mallorca

franz.  
Welt-  
geist-  
licher


persön-  
liches  
Fürwort

getrock-  
nete  
See-  
gurke




Widder  
21.03. - 20.04.

Mit purer Logik geraten Sie bei einer Diskussion in die Sackgasse. Sie legen sich ins Zeug. Die Belohnung wird folgen. Wenn Sie richtig liegen – sagen Sie es lieber diplomatisch!




Stier  
21.04. - 20.05.

Begraben Sie das Kriegsbeil – machen Sie einen Neuanfang. Ihre Kompetenz müssen Sie gezielt einsetzen, sonst verpufft Ihr Elan. Sie vertrauen auf sich selbst. Das kann danebengehen.




Zwillinge  
21.05. - 22.06.

Störungen im Beziehungsfunk. Haben Sie noch die gleiche Wellenlänge? Kontrolle ist gut. Lassen Sie Ihre Arbeit gegenchecken. Eine Extraportion Sommersonne ist gut fürs Gefühl.




Krebs  
22.06. - 22.07.

Eine kritische Anmerkung sollte Sie nicht verletzen. Eine Stresswoche. Suchen Sie genügend Ausgleich von der Hektik. Analysieren Sie Ihre Träume. Sind sie realistisch?




Löwe  
23.07. - 23.08.

Jemand zeigt Ihnen die kalte Schulter. Machen Sie sich nichts draus. Sie können Versäumtes aufholen – aber Beihilfe! Lassen Sie sich nicht in Diskussionen verstricken. Entscheiden Sie.




Jungfrau  
24.08. - 23.09.

Nicht frustriert sein: Erfolg haben Sie erst beim zweiten Anlauf. Lassen Sie es langsam angehen, die Zeit arbeitet für Sie. Sie verpassen nichts, wenn Sie mal einen ruhigen Abend einlegen.




Waage  
24.09. - 23.10.

Durch gemeinsame Aktivitäten können Sie die Beziehung vertiefen. Für eine Besprechung müssen Sie sich gründlich vorbereiten. Probieren Sie etwas Neues aus – das tut Ihnen gut.




Skorpion  
24.10. - 22.11.

Sie fühlen sich missverstanden. Waren Sie klar genug? Keine harte Linie gegenüber Kollegen! Sie brauchen sie noch. Reagieren Sie sich ab: Sandsack, Sit-ups oder Steine schleppen.




Steinbock  
22.12. - 20.01.

Sorgen Sie dringend wieder einmal für Qualitätszeit zu zweit. Enge Zusammenarbeit verdoppelt zur Zeit Ihre Kreativität. Seien Sie. Freunden und Familie gegenüber nicht zu pingelig.




Schütze  
23.11. - 21.12.

Verlangen Sie Ihr Recht vom Partner. Setzen Sie sich durch! Sie haben hohe Ansprüche an Kollegen. Erfüllen Sie die auch selbst? Sie brauchen eine Auszeit, um sich neu zu orientieren.



Wassermann  
21.01. - 19.02.

Sie fühlen sich diffus unzufrieden. Ein klärendes Gespräch hilft. Machen Sie einen Rückzieher, falls Sie zu viel versprochen haben. Am Wochenende richtig abschalten – ohne Termine!



Fische  
20.02. - 20.03.

Sie sind im Moment der Star. Genießen Sie es. Eine neue Perspektive taucht auf. Aber Sie müssen Zeit investieren. Zeigen Sie sich großzügig – in Ihrem eigenen Interesse.

O

P

L

C

M

E

G

R

I

N

E

A

T

M

R

E

N

S

I

D

K

L

S

A

F

R

I

V

E

I

C

O

I

N

T

M

O

E

N

C

H

D

I

P

F

A

M

I

L

I

E

Z

E

N

T

I

M

E

T

E

R

F

I

C

H

E

Z

E

G

E

N

A

R

K

A

D

E

N

U

A

D

U

L

A

B

E

P

O

E

T

E

R

I

N

E

G

A

U

T

B

I

O

D

E

T

E

I

L

E

R

V

I

E

H

P

A

N

E

A

M

O

K

E

N

T

T

R

E

C

H

O

M

O

T

O

R

B

O

O

T

R

A

N

B

S

O

M

S

E

M

I

E

T

A

G

E

T

A

T

O

R

G

I

E

N

R

O

L

A

C

O

N

E

L

L

H

A

S

A

E

I

L

T

M

A

T

B

A

K

E

R

U

M

I

A

U

S

C

H

A

U

E

R

N

R

O

S

A

A

L

M

E

N

R

E

M

L

R

E

N

K

E

L

I

N

A

D

I

M

O

E

N

C

H

D

I

P

F

A

M

I

L

I

E

G

E

S

T


E

H

E

N

Lösungen  
der Vorwoche



4	1	6	5	2	9	8	7	3
7	5	9	3	8	6	2	1	4
2	3	8	1	7	4	9	6	5
6	9	1	2	4	3	7	5	8
5	4	3	7	9	8	6	2	1
8	7	2	6	5	1	3	4	9
1	8	4	9	6	2	5	3	7
9	2	5	4	3	7	1	8	6
3	6	7	8	1	5	4	9	2

LÜBECK + OSTHOLSTEIN

W

WOCHENSPIEGEL

WIR BRINGEN  
DIE NEWS!



# Jetzt anmelden für die Ehrenamtmesse

Veranstaltung findet am 13. Oktober erstmals in der Lübecker MuK statt – Das Motto lautet „Für alle, für Dich, #fürLübeck“.

**LÜBECK.** Das Ehrenamt in Lübeck ist stark und soll weiter gestärkt werden. In diesem Jahr gibt es wieder eine Ehrenamtmesse. Anmeldungen dafür sind jetzt möglich. Die Messe findet am Sonntag, 13. Oktober, in der Musik- und Kongresshalle (MuK) statt. Erwartet werden wieder mehr als 100 ausstellende Organisationen. Die Messe wird von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt sowie der Freiwilligenagentur ePunkt gemeinsam organisiert.

Zwei Jahre nach dem Rekord mit mehr als 2000 Besuchenden in der Kulturwerft Gollan blicken die Organisatoren mit Vorfreude auf die kommende Großveranstaltung: „Unser Netzwerk wird immer größer und wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele neue Vereine mit dabei sind und zeigen, wie vielfältig und bunt das Lübecker Ehrenamt ist“, sagt Katja Nowroth, Projektleiterin bei ePunkt. Dr. Jens Ilse von der Stabsstelle Migration und Ehrenamt ergänzt: „Mit der Messe als Ereignis werden wir die Menschen inspirieren, begeistern und verbinden, um das Engagement in Lübeck auf ein neues Level zu bringen.“

Die Ehrenamtmesse 2024 steht unter dem Motto „Für alle, für Dich, #fürLübeck“. Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Jan



Die vergangene Messe in der Kulturwerft Gollan 2022 brachte einen Besucherrekord. Foto: Mikkii Eventfotografie

Lindenau (SPD) übernommen. Er ruft alle Vereine und Organisationen auf, dabei zu sein und so das vielfältige Engagement in Lübeck erlebbar zu machen: „Viele Lübecker und Lübeckerinnen engagieren sich für ein starkes Miteinander und unsere Stadt profitiert in allen Lebensbereichen von diesem Engagement. Das ist großartig und verdient es, vielen Menschen gezeigt zu werden.“

Die Messe findet bereits zum sechsten Mal statt. In diesem Jahr erstmals in der MuK. Sie soll Interessierten eine Möglichkeit bieten, sich über das Ehrenamt allgemein und das vielfältige Engagement in Lübeck zu informieren. In Gegenzug nutzen Vereine die Messe, um Menschen für ein Ehrenamt zu be-

geistern, die Vereinsarbeit vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen. Vom Sportverein über den Tierschutz bis zum Kleingartenverein: Aktive aus allen Bereichen sind eingeladen. Für die Aussteller stehen die Rotunde und die Galerie in der MuK zur Verfügung. Zusätzlich können Aktionen auf dem Außengelände angeboten werden.

Die Messe findet am 13. Oktober von 10 bis 16 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Registrierung für Aussteller gibt es im Internet unter [www.epunkt.org](http://www.epunkt.org). Der Anmeldeschluss ist der 30. Juni. Bei Fragen ist der Verein ePunkt unter Telefon 0451/3050405 zu erreichen.

KÜ

## Tee-Zeit und Musik mit Gesa

**LÜBECK.** Die Kochbuchbibliothek lädt am Sonntag, 9. Juni, zur Tee-Zeit unter dem Motto „Livemusik mit Gesa“. Ab 14 Uhr wird Gesa Daniel zu Gast sein und ihr neues Programm ihrer Livemusik vorstellen. Es gibt natürlich englisches Gebäck und Blumendekoration im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld. „Es gibt Cheesecake im Glas und Short Bread“, so Ulf Heitmann, Initiator der Kochbuchbibliothek. Der Eintritt ist frei.

## Radtour zum Curauer Moor

**LÜBECK.** Eine Radtour zum Curauer Moor bietet der ADFC am Sonntag, 9. Juni, an. Die Tour führt im Bogen über Alt Lübeck, Kreuzkamp nach Pansdorf mit Einkehrmöglichkeit am Hemmelsdorfer See, dann durch das Curauer Moor und über Dissau, Arfrade und Stockelsdorf zurück. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70. Die Tourlänge beträgt 65 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://touren-termin.adfc.de>.

## Konzert von Lucie im Naturbad Marli

**LÜBECK.** Die Band Lucie, seit 45 bekannt für Partyrock und 1978 von Jürgen Bogatz als Tanzkapelle gegründet, gibt am Sonntag, 15. Juni, ein Konzert mit einem Mix aus Oldies und Schlägern im Naturbad Marli. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet sieben Euro.

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF**

**NEUWARE, AUSSTELLUNGSSTÜCKE & RETOUREN-RÜCKLÄUFER BIS ZU 70% UNTER NEUPREIS**

**Merxx Balkonset Merano**



~~450,- €~~  
für **120,- €**

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag-Freitag 10:00-18:00 Uhr  
Samstag 10:00-16:00 Uhr

**Erreichbar über A20 & B432, zwischen Margarethenhof & Westerrade**

**GH GARTENMÖBEL HOFVERKAUF** Neunteich 1 23795 Schieren Telefon: 0152 / 585 097 85 [www.gartenmoebel-hofverkauf.de](http://www.gartenmoebel-hofverkauf.de)

**Gardinen SCHLICHTING**

**Unsere Sommerangebote**

**35%**  
auf den Nählohn  
Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

**Wir waschen Gardinen**

**35%**  
auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 30.06.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck  
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede-Str. Linie 1 + 10  
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00  
**Tel. 0451-43115 · [www.gardinen-schlichting.de](http://www.gardinen-schlichting.de)**

**KNUTZEN HOME**

Die mit dem **grünen** Haus! **16 x in Schleswig-Holstein**  
IMMER IN IHRER NÄHE UND ONLINE UNTER: [WWW.KNUTZEN-HOME.DE](http://WWW.KNUTZEN-HOME.DE)  
UNSER SERVICE FÜR SIE: EIGENE BODENLEGER, DEKORATEURE UND NÄHERINNEN, LIEFERSERVICE

# TREPPENRENOVIERUNG

## WIR MACHEN IHRE TREPPE SCHÖN!



FÜR PRODUKT-VIDEO QR-CODE SCANNEN



**VORHER**

**NACHHER**

**RENOVIERUNGSSTUFEN**

**VORHER**

**NACHHER**

**BLOCKSTUFEN**



**Jetzt Beratungs- & Aufmaßtermin vereinbaren!**  
**04321-2517160**  
oder  
**0151-61728795**  
per mail: [Treppen@knutzen-home.de](mailto:Treppen@knutzen-home.de)

Besuchen Sie auch unsere großen Treppenstudios in den Filialen

**BERATUNG & AUFMASS**  
Bei Ihnen oder in einem unserer 16 Treppenstudios entwerfen wir Ihre neue Traumtreppe. Im Anschluss erfolgt der Aufmaßtermin vor Ort.

**FACHGERECHTE MONTAGE**  
Die Montage erledigen unsere Profis für Sie in 2-5 Tagen, je nach Komplexität und Menge der Stufen. Hierbei ist die Treppe jederzeit begehbar.

**KNUTZEN HOME Lübeck**  
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060  
[luebeck@knutzen-home.de](mailto:luebeck@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Eutin**  
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00  
[eutin@knutzen-home.de](mailto:eutin@knutzen-home.de)

**KNUTZEN HOME Oldenburg in Holstein**  
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90  
[oldenburg@knutzen-home.de](mailto:oldenburg@knutzen-home.de)



GESUNDHEITS-TIPP

Osteoporose: Symptome und Therapie

In Deutschland sind in etwa sechs Millionen Menschen von Osteoporose betroffen – vor allem Frauen. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung des Knochenstoffwechsels, bei der die Dichte, Festigkeit und Qualität der Knochen beeinträchtigt ist. Die Folge ist, dass Knochen leichter porös werden und brechen können. Osteoporose ist tückisch, da sie zunächst ohne Beschwerden verläuft und deshalb lange unbemerkt bleibt. Früherkennung, aber auch präventive Maßnahmen sind daher umso wichtiger.

SYMPTOME UND URSACHEN DER OSTEOPOROSE

Unsere Knochen bestehen aus einem elastischen Kollagengerüst, in dem bestimmte Mineralstoffe wie zum Beispiel Kalzium eingelagert sind. Sie sind wichtig für die Beschaffenheit und sorgen dafür, dass der Knochen hart bleibt. Anders als viele körperliche Prozesse, sind unsere Knochen ständig im Umbau und auch im Erwachsenenalter noch nicht ausgewachsen. Bis zum 35. Lebensjahr werden die Knochen verdichtet, danach folgt ein kontinuierlicher Abbau. Verantwortlich für die Umbauarbeiten am Knochengewebe sind die Osteoblasten (knochenaufbauend) und Osteoklasten (knochenabbauend).

Bei der Erkrankung der Osteoporose nimmt die Dichte der Knochen ab und ihre Qualität verschlechtert sich. Die Konsequenz ist, dass Knochen porös werden und sehr leicht brechen können, oft sogar ohne Sturz oder große Krafteinwirkung. Unter Frauen ist die Erkrankung weiterver-

breitet als unter Männern: In Deutschland sind über 60 Prozent der Betroffenen weiblich. Da viele Betroffene lange Zeit nichts von ihrer Erkrankung bemerken, sind Knochenbrüche oftmals das erste Indiz und verursachen erstmals Schmerzen. Und selbst dann wird Osteoporose manchmal nicht sofort erkannt und richtig behandelt.

Zu den wichtigsten Risikofaktoren zählen Geschlecht und Alter sowie hormonelle Umstellungen. Vorrangig betroffen sind Frauen ab 60 Jahren – bei einer früheren Menopause steigt die Wahrscheinlichkeit zusätzlich. Weitere Erkrankungen, die Osteoporose begünstigen können, sind: Diabetes Typ 1 und 2, Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüsenüberfunktion, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, rheumatoide Arthritis, Parkinson oder Alzheimer.

Wenn bestimmte Medikamente wie beispielsweise Kortison oder Magensäureblocker langfristig eingenommen werden müssen, kann ebenfalls eine höhere Wahrscheinlichkeit bestehen, Osteoporose mit samt ihrer Folgen zu bekommen.

Der fortschreitende Abbau der Knochendichte und -qualität bei Osteoporose sorgt dafür, dass Knochen sehr leicht brechen können. Bei Betroffenen treten Knochenbrüche meist ohne große Krafteinwirkung auf – man nennt dies auch Spontanfraktur oder

Fraktilitätsfraktur. Das Tückische dabei ist, dass im Speziellen Wirbelkörper unbemerkt und ohne Schmerzen brechen können. Erst in weiterer Folge kommt es dann zu anhaltenden Rückenproblemen mit Schmerzen. Für Osteoporose typisch sind auch Brüche des Ober-schenkelhalses und am Handgelenk.

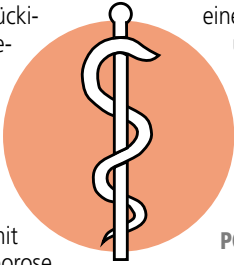
Folgende Symptome können ebenfalls ein Indiz für Osteoporose sein: Größenverlust um mehr als vier Zentimeter innerhalb eines Jahres, Buckel, vorgewölbter Unterbauch (Osteoporosebäuchlein), Hohlkreuz und Gewichtsabnahme.

WIE WIRD OSTEOPOROSE DIAGNOSTIZIERT?

Sehr oft ist Osteoporose ein Zufallsbefund, da bei routinemäßigen Röntgen bis dato nicht bemerkte Knochenbrüche festgestellt werden. Gezielt kann die Erkrankung jedoch mit der sogenannten Knochendichtemessung festgestellt werden. Dabei wird mithilfe einer speziellen Röntgenmethode der Mineralsalzgehalt in den Knochen gemessen, was Rückschlüsse auf die Stabilität der Knochen ermöglicht.

Die Messung verläuft folgendermaßen: Die Untersuchung dauert in etwa 10 Minuten. Strahlen werden durch den Oberschenkelhals oder die Lendenwirbelsäule geleitet und das Ergebnis wird als T-Wert angegeben (bei einem Wert zwischen 0 und -1 ist die Knochendichte normal)

Je mehr Strahlen der Knochen durchlässt, desto geringer ist die Knochendichte. Zusätzlich zur Knochendichtemessung gehört immer



eine Anamnese, eine Laboruntersuchung sowie bildgebende Verfahren und eine körperliche Untersuchung.

WELCHE SIND DIE ECKPFEILER IN DER OSTEOPOROSE-THERAPIE?

Grundsätzlich sind in der Therapie von Osteoporose folgende Eckpfeiler vorgesehen:

- Basistherapie: besteht aus Empfehlungen zur Ernährung, körperlicher Bewegung
- medikamentöse Therapie

Gut zu wissen: Die Empfehlungen der Basistherapie können auch präventiv eingesetzt werden. Sehr wichtig bei Osteoporose ist es auf eine ausreichende Kalziumzufuhr zu achten, nämlich in etwa 1000 Milligramm täglich. Empfohlen wird der Verzehr von Milchprodukten und Nüssen, aber auch von grünem Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl, Kiwi etc., da sie besonders viel Kalzium enthalten. Damit das Kalzium vom Körper gut aufgenommen werden kann, ist Vitamin D sehr wichtig.

Regelmäßige körperliche Aktivität hat auch für Osteoporose-Betroffene einen enormen Mehrwert. Trainiert werden sollen idealerweise die Muskelkraft und Koordination, aber auch die Gleichgewichtssinn und die Reaktionsgeschwindigkeit.

Ist die Basistherapie nicht ausreichend, können spezielle Medikamente zum Einsatz kommen. Dabei handelt es sich zum größten Teil um Wirkstoffe, die den Knochenabbau verhindern sollen.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

COPD – und dann war die Puste weg

Informationsveranstaltung am 12. Juni um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck. Anmeldung erbeten.

Die Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD) - im Volksmund „Raucherlunge“ - ist eine komplexe und fortschreitende Erkrankung, die zu den häufigsten Todesursachen überhaupt gehört. Millionen von Menschen weltweit leiden unter den Auswirkungen von COPD, die zu Atembeschwerden, Husten und vermehrtem Auswurf führen können. Christine Hansen-Wester, Leiterin der Sektion Pneumologie an den Sana Kliniken Lübeck, berichtet zu den Ursachen: „COPD wird in erster Linie durch langjähriges Rauchen von Tabak verursacht, aber auch die fortschreitende Umweltverschmutzung und genetische Faktoren spielen eine Rolle.“

Die Symptome von COPD können variieren, aber zu den häufigsten gehören Atemnot schon bei leichter körperlicher Belastung wie dem Treppensteigen, morgendlicher Husten („Raucherhusten“) – häufig begleitet von zähem Auswurf. Besonders tückisch: Treten die Beschwerden bereits in Ruhe auf, wenn sie bemerkt werden, ist die COPD meist schon weit fortgeschritten. Die Expertin für Lungenerkrankungen rät deshalb dringend: „Menschen, die diese Symptome bemerken, sollten sich medizinische Hilfe suchen, um eine genaue Diagnose zu erhalten und einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen. Denn, was viele nicht wissen, einmal zerstörtes Lungengewebe regeneriert sich

nicht mehr“, so Christine Hansen-Wester.

Es ist entscheidend, COPD frühzeitig zu erkennen und zu behandeln, um das Fortschreiten zu verlangsamen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. „Erste und wichtigste Maßnahme ist der sofortige Verzicht auf das Rauchen. „COPD-Patienten rate ich außerdem dringend, Lungensport und ggf. zusätzlich Atemtherapie zu betreiben, denn das richtige Atmen verbessert die Lungenfunktion und damit die Sauerstoffversorgung. Auch das Erlernen des richtigen Abhustens kann bei den Betroffenen für Linderung ihrer Beschwerden sorgen“, betont Christine Hansen-Wester.

Den Experten für Lungenerkrankungen liegt die Aufklärung am Herzen: „Wir möchten das Bewusstsein für COPD stärken und Betroffenen zeigen, dass sie nicht allein sind. Mithilfe einer auf den Patienten zugeschnittenen Therapie und medikamentösen Einstellung können Menschen mit COPD ein aktives und erfülltes Leben führen.“

☛ „COPD – und dann war die Puste weg“ lautet der Titel der Infoveranstaltung am 12. Juni, um 17 Uhr im Foyer der Sana Kliniken Lübeck, Kronsforder Allee 71-73. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit der angeleiteten praktischen Übung mit verschiedenen Inhalationsgeräten. Anmeldung auf [www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung](http://www.sana.de/luebeck/veranstaltungsanmeldung).

Medizin

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Vor Schmerzen beugen war gestern

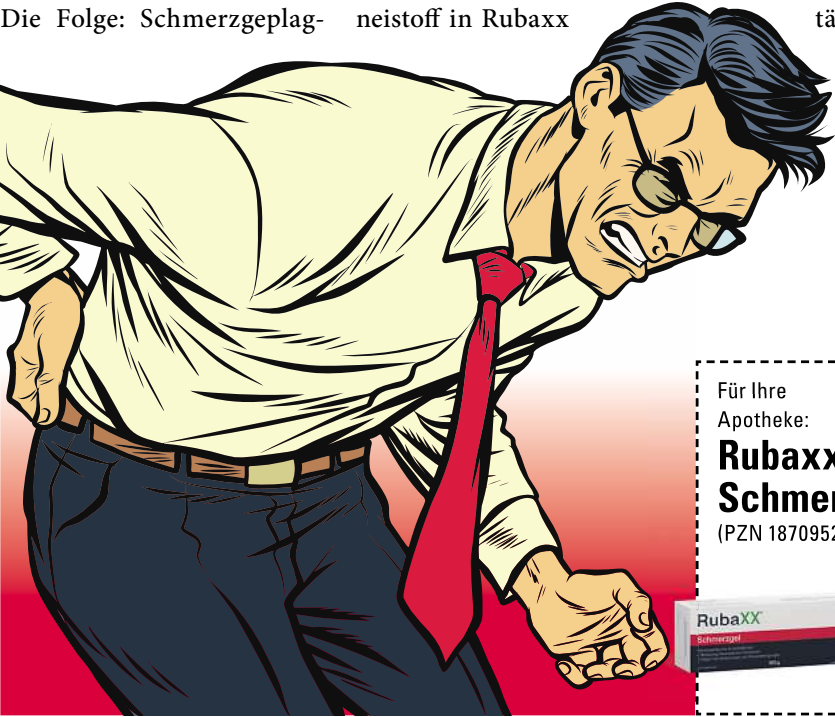
Mit zunehmendem Alter häufen sich die Beschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln. Die Folge: Schmerzgeplag-

te bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich  
Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx

Schmerzgel mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



JETZT NEU 180g Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 18709526)



Erektionsstörungen?

So holen Sie sich Ihre Manneskraft zurück!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und



„Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt.“  
(Heinz und Martina E.)

führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes“. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder

spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Neradin: natürlich stark bei sexueller Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen!

- Bekämpft sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen
- Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
- Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke: **Neradin** (PZN 11024357)



[www.neradin.de](http://www.neradin.de)



Qualität  
zertifiziert gemäß  
DIN EN ISO 9001:2015

# PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT  
REDUZIERT\*



## DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK\*

Thomapyrin intensiv  
20 Stück



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** \*  
€

Imodium akut  
lingual 12 Stück



45 %  
gespart

~~statt 14,49 €~~

**7.95** \*  
€

Cetirizin Ratiopharm  
bei Allergien 10 mg  
50 Stck.



45 %  
gespart

~~statt 21,36 €~~

**11.75** \*  
€

Proff Schmerz-Creme  
100 g



31 %  
gespart

~~statt 14,03 €~~

**9.75** \*  
€

kg = 97,50 €

Hylo  
Comod  
2 mal 10 ml



31 %  
gespart

~~statt 28,75 €~~

**19.95** \*  
€

l = 997,50 €

Neuralgin  
Pac bei  
Kopfschmerzen  
und Migräne  
20 Stck.



30 %  
gespart

~~statt 8,89 €~~

**6.20** \*  
€

+ größte Auswahl \*  
+ bestens beraten  
+ keine Einheitsmedizin  
= einfach in guten Händen!



PINGUIN  
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Ibu Lysin  
Ratiopharm  
400 mg  
50 Tabl.



35%  
gespart

~~statt 21,80 €~~

**14.10** \*  
€

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: [www.pinguinapotheke24.de](http://www.pinguinapotheke24.de)

\*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig 08.06.2024 - 15.06.2024

Am Hauptbahnhof/  
ZOB  
Konrad-Adenauer-Str. 1  
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /  
Im Campus  
Alexander-Fleming-Str. 1  
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße  
Südl. Altstadt  
Mühlenstr. 37  
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße  
auf 2 Etagen / EG + 1. OG  
Königstr. 59-63  
Tel.: 0451/292 75 55



FINDE DEINEN  
TRAUMJOB  
IM NORDEN

KÜSTENFISCHER.DE



**Bruhn Spedition GmbH**

**Referent des Business Unit Manager Packed (m/w/d)**

Vollzeit, Teilzeit  
Lübeck

**TUI Leisure Travel Service GmbH**

**Tourismuskaufleute (m/w/d)**

Vollzeit  
Lübeck / Eutin / Neustadt

**KWL GmbH**

**Haustechniker:in (w/m/d)**

Vollzeit  
Lübeck

**Bruhn Spedition GmbH**

**Key Account Disponent (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
Lübeck

**Stadt Neustadt in Holstein**

**Ingenieurstelle für Landschafts- oder Freiraumplanung oder Gartenbau (w/m/d)**

Vollzeit  
Neustadt

**Stadt Ratzeburg**

**Digitalisierungsmanager/in (m/w/d)**

Vollzeit  
Ratzeburg

**Stadt Mölln**

**Leitung des Fachdienstes Kindertagesbetreuung (w/m/d)**

Vollzeit/Teilzeit  
Mölln

**10.253 Stellen und 6.297 Arbeitgeber warten auf Dich**

**STELLENMARKT**

Das Holiday Inn Lübeck sucht ab sofort Verstärkung

**in der Küche, im Service, an der Rezeption und in der Technik (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe

Faire Bezahlung + 30 Tage Urlaub

Bewerbung an:  
traumjob@hi-luebeck.de  
oder ☎ 0451 – 370 6 431

**MARKTPLATZ**

**MÖBEL / HAUSRAT**

**Aus Haushaltsauflösung**  
Essgeschirr Villeroy & Boch Petite Fleur für 8 Pers. 43 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 500,00 Kaffeeservice Petite Fleur für 6 Pers. 25 Teile gebraucht, sehr gut erhalten € 200,00 Dän. Sekretär massiv Fichte, Aufsatz m.2 Glasktüren H 190 B 115 T 60, sehr gut erhalten € 350,00. Mobil/Scharbeutz ☎ 01726 892858

Abholung von gebr. Möbeln für bedürftige Menschen. Tel.: 0176/55 29 18 30

Garagen-Flohmarkt Samstag 08.06. Grimbartweg 7 HL 8-16 Uhr: Hausrat, Deko, Spielzeug, Kinderkleidung, Kleinmöbel

**TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

**Apple MacBook**  
Apple MacBook Air, 13,3; 8 GB, 256 GB M1, space grau, neuwertig, aus 2023, VB 630€. ☎ 01725 107919

**VERSCHIEDENES**

**Christus - für Dich gestorben**

Zu verschenken: HP officejet 4650 all in one. ☎ 0171/9373063

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

**Mobile Fußpflege!** ☎ 0172 - 90 80 685

Umzugskartons in HL abzugeben. ☎ (01 514) 2 498 660

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

Walnussbaum - Stamm, dicke Äste und Wurzelwerk zu verkaufen. ☎ 04505/ 214

Suche Golfschläger und Zubehör sowie Poloequipment. Bitte alles anbieten. ☎ 0176 / 64799400

Unkrauthilfe v. priv. in Schlutup ges. € 20,-/Std. Kontakt: gbmails@gmx.de

**Eichenhof**  
Senioren- und Therapiezentrum  
www.haus-eichenhof-luebeck.de

Wir suchen ab sofort eine/n

**Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) – für den Wachkoma-Bereich  
Vollzeit, Teilzeit, GfB

**Brutto-Einstiegsgehalt bis zu 3.800 €\*  
zzgl. Weihnachtsgeld**  
\*Gehaltsbeispiel bei Vollzeit-Anstellung

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**  
Herr Benjamin Tietge  
E-Mail: pdl@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b  
23617 Stockelsdorf  
**(0451) 498 67-0**

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort eine zuverlässige

**Reinigungskraft** in Teilzeit.  
Bewerbungen bitte an: **Cafe Lenschow**  
Inh. Hermann Lenschow  
Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf  
Fon: 038823 / 5399-0  
Fax: 038823 / 5399-29  
**www.lenschow-catering.de**

**Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo**  
gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

**Su. Minijob, Kauffrau im Ges.-Wesen.**  
4x2,5h/ Wo. EBM, ASV, KV-Abr./Praxis o.ä. ☎ 0151/24086110

**GLASREINIGER (M/W/D) IN TEILZEIT**  
gesucht, Führerschein erforderlich, PKW wird gestellt. Bewerbungen telefonisch unter: ☎ 0170 - 788 1232, Deha Service & Trading GmbH

**Bürokaufleute (m/w/d)**  
für unseren Standort Großenbrode/ Lübecker Bucht, in unbefristeter Anstellung, VZ, 40 Std./ wöchentlich, ab sofort gesucht. Sicherer Umgang mit PC und MS-Office. Serviceorientiertes und selbständiges Arbeiten wünschenswert. Sie sind teamfähig, flexibel und organisiert, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Schreiben Sie diese bitte an: **bewerbung@fewoundmeer.de**

Hansestadt LÜBECK

Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

**Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)**

für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.

- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
- mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
- mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
- Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
- unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
- Jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
- Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
- Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

**Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024**

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter [www.luebeck.de/jobs](http://www.luebeck.de/jobs) oder unserem Karriereportal ([stadtluebeckjobs.de](http://stadtluebeckjobs.de)).

Mehr Informationen erhalten Sie über [reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de](mailto:reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de) oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

DRK-Kreisverband Lübeck e.V. **Deutsches Rotes Kreuz**

**WERDEN SIE AKTIV!**

Engagieren Sie sich ehrenamtlich beim DRK Lübeck

**Ihre Einsatzmöglichkeiten:**

- + Bereitschaft/ Sanitätsdienst
- + Rettungsdienst
- + Besuchsdienst
- + Integrationshilfe
- + Wasserwacht
- + Kleiderläden

Mehr Informationen erhalten Sie unter **Tel. 0451 48 15 12-0**

[www.drk-luebeck.de](http://www.drk-luebeck.de)

**WERKZEUGE ANKAUF / VERKAUF**

Verkaufe diverse Layher-Alurollgerüste mit Zubehör ☎ 0451/302640

**KUNST- UND SAMMLERMARKT**

**Achtung! Der Peter sucht**  
Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

China-, Indien-, Englandbriefmarken sowie Briefmarken- und Münzsammlungen werden von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen ☎ 0171/8161220

**HOBBY UND FREIZEIT**

E-Bike, Raleigh, Damenrad, 28", 5 J., gut erhalten, Bosch-Akku, nur ca. 1.500km gelaufen, VB 700 € ☎ 0451/9897835

**MARDER-Holzkastenfalle**, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73 / 952 81 74

**Modellbahner** suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 44 99

**GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG**

**Acorn Treppenlift** günstig abzugeben. Durch Umbau überall einsetzbar. Weitere Infos u. Preis unter ☎ 0172/5111618

**Verk. kleines Elektromobil Kymco**, ca. 4 J. alt, neue Batterien, 550 €. ☎ 0162/7862545

**Dienstleistungen**

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

**TIERMARKT**

Kanarien zu verk. St. 5€. ☎ 0451-4891150

**KRAFTFAHRZEUGMARKT**

**KFZ ANGEBOTE**

**VW**

**Kaufe ständig ältere PKW** ☎ HL- 69 09 19

**ERSATZTEILE / ZUBEHÖR**

Fahrrad-Heckträger, orig. THULE für VW Golf IV, 50 €. Lübeck ☎ (0 451) 42 662

**KFZ GESUCHE**

**WOHNMOBILE / -WAGEN**

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Wohnwagen oder Wohnmobil von Familie gesucht. ☎ +WhAp. (0 155) 10 206 086

**BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

**SIE SUCHT IHN**

**Hannelore, 74 J.**, eine bezaubernde, hübsche Witwe, bin liebevoll mit herzlicher Ausstrahlung, sehr gepflegt u. unkompliziert, ich habe ein schönes Zuhause, bin e. hervorragende Köchin. Mag schöne Musik, die Natur u. Reisen. Mein Herz sehnt sich nach e. aufrichtigen Mann. Bitte haben Sie Mut u. rufen mich an, wir könnten getrennt od. gemeinsam wohnen pv Tel. 0170 – 7950816

**KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

**RZ Ganz Neu:** schöne Annett massiert. ☎ 0174 45 59 469

**„Wo bleibe ich gesund?“**

In diesem Internetportal finden Sie gesundheitsorientierte Vereinsangebote in Ihrer Nähe, die das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT tragen. Viele weitere Tipps rund um den gesunden Sport finden Sie unter [www.sportprogesundheit.de](http://www.sportprogesundheit.de)!

**www.sportprogesundheit.de**

**sportprogesundheit**

DEUTSCHER SPORTBUND



# „Luther leuchtet“ lädt am Sonntag zum Sommerfest ein

15 Jahre Mehrgenerationen-Arbeit in St. Lorenz Süd wird am 9. Juni gefeiert.

**LÜBECK.** In der Kirchengemeinde Luther-Melanchthon wird die Mehrgenerationen-Arbeit „Luther leuchtet“ 15 Jahre alt. Die Gemeinde feiert den Geburtstag am Sonntag, 9. Juni, ab 15.15 Uhr mit einem Sommerfest. Die Geburtstagsgäste erwartet Impro-Theater, Gospelmusik, Kinder-Programm und vieles mehr.

Er war von Anfang an mit dabei: der Leuchtturm. In kräftigem Rot und Weiß steht er seit 15 Jahren im Garten der Lutherkirche direkt an der stark befahrenen Moislinger Allee in St. Lorenz Süd. Er trotzt Wind und Wetter und ist einfach ein echter Hingucker. „Der Leuchtturm ist ein wunderschönes Symbol, an dem wir auch immer festgehalten haben. Er war immer mittendrin!“, so Gesa Hollaender, die als Projektleiterin ebenfalls seit 15 Jahren dabei ist. Umgeben von Hochbeeten dient der Leuchtturm zurzeit als Schuppen für das urbane Gartenprojekt der Gemeinde.

Ein Leuchtturm-Projekt - das war „Luther leuchtet“, als es 2009 an den Start ging. Finanziell unterstützt vom Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg, der damals Projekte mit Strahlkraft fördern wollte. Die noch recht frisch fusionierte Kirchengemeinde wollte einen Fokus auf generationenübergreifende Arbeit im Stadtteil setzen, erzählt Gesa Hollaender.



Gesa Hollaender begleitet das Mehrgenerationenprojekt von Anfang an. Foto: KKLL/ Annkathrin Bornholdt

Zentral war dabei von Anfang an der Luthertisch: ein niederschwelliges Essensangebot für Menschen, die nicht gern alleine essen möchten oder sich eine warme Mahlzeit nicht leisten können. Auch heute noch findet der Luthertisch alle 14 Tage statt. Ein Team aus rund 10 Ehrenamtlichen bereitet alles vor, kocht und bewirtet die Gäste. Sogar während der Pandemie konnte das Angebot im Rahmen der Regeln aufrechterhalten werden.

„Wir haben immer geschaut, wo es Bedarf gibt und Ideen von den Menschen aufgenommen“, erzählt Gesa Hollaender. Dazu

gab und es gibt auch immer wieder Kooperationen im Stadtteil. „Vieles davon hat bis heute Bestand!“, freut sie sich. Dazu gehören der Kinderkirchentag, das urbane Gartenprojekt, die Churches-for-Future-Gruppe, gemeinsame Reisen, Mehrgenerationen-Gottesdienste, eine lebendige Adventszeit und kreative Angebote. Auch die Lighthouse Singers, der Gospelchor der Gemeinde, sind im Rahmen von „Luther leuchtet“ entstanden.

„Wir sind jetzt 15 Jahre alt, also eigentlich in der Pubertät“, lacht Hollaender. „Da fragen wir uns: Wie kann es weitergehen? Wie

entwickelt sich der Leuchtturm? Es ist eine spannende Zeit!“ miteinander etwas für die Gemeinschaft zu gestalten, das ist der Kern des Projekts, der Gesa Hollaender bis heute begeistert. Ihre Stelle wurde nach Ablauf der 5-jährigen Projektlaufzeit entfristet: „Die vielen Ehrenamtlichen brauchen hier eine Ansprechpartnerin, die ihnen den Rücken stärkt und auch mal in schwierigen Situationen hilft. Das hat auch ganz viel mit Anerkennung zu tun.“

Eine lebendige Kirche zu zeigen, das ist Hollaender wichtig: „Was wir tun, strahlt nach außen. Das ist das, was die Menschen sehen! Und wir merken, dass es ankommt.“

Gefeiert wird der 15. Geburtstag von „Luther leuchtet“ am 9. Juni 2024 ab 15.15 Uhr. „Wir freuen uns, wenn viele Menschen kommen!“, sagt Gesa Hollaender. Los geht es mit einem Mehrgenerationen-Gottesdienst in der Lutherkirche. Beim anschließenden Sommerfest rund um den Leuchtturm gibt es ein Mitbring-Kuchenbuffet und viele kreative Angebote. Am Abend kommt die Improvisationsgruppe Instant SL des Theater Combinale in die Kirche, begleitet von Musik der Lighthouse Singers. Anschließend gibt es ein Lagerfeuer im Garten. Der Eintritt ist frei und jede:r willkommen.

## AUS DER GESCHÄFTSWELT

### 17. Auszeichnung in Folge für Polster Aktuell

**LÜBECK.** „Die Freizeit der Kunden mit möglichst viel Komfort auszustatten, steht im Fokus unserer Polstermöbel. Dass Kunden zu Hause Komfort und Geborgenheit genießen können, liegt allen 160 Polster Aktuell-Mitarbeitern am Herzen“, sagt Gregor Zwingmann. Auch in diesem Jahr konnte sich das Polster Aktuell-Team zum 17. Mal in Folge über die Auszeichnung „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ von der Fachzeitschrift „Möbelmarkt“ und der Gütersloher Frink Business GmbH die nach einer großen Qualitätskontrolle und einer umfassenden Kundenbefragung erteilt wird, freuen.

„Wir sind stolz darauf, dass wir solch eine große Resonanz bei den Kunden erfahren“, sagt der Möbelexperte. „Unser Ziel ist es, die Bedürfnisse der Kunden zu erkennen und mit ihnen eine optimale Lösung zu finden.“ Eine Auszeichnung wie diese mit allen detaillierten Bewertungen für Einzelleistungen sei auch stets neuer Anlass, als Unternehmen immer wieder zu prüfen, wie weit man seine Ziele erreicht. „Immer besser zu werden, ist schließlich unser Anspruch“, so Geschäftsführer Müller. Benotet wurden die Be-

reiche Produkt- und Servicequalität, Beratung und Montage. Beste Auszeichnungen gab es in diesem Jahr beispielsweise für die nochmals verbesserte Fünf-Jahre-Fleck-weg-Garantie: Sollte ein Kunde tatsächlich einmal einen Fleck von Schokolade, Rotwein oder andere haushaltsübliche Substanzen nicht alleine entfernen können, wird er von einem Polster Aktuell-Fleck-weg-Experten besucht, der sich des Themas annimmt. Dass dieses Engagement bei Kunden gut ankommt, zeigen die sehr positiven Bewertungen im Internet. „Qualität zu liefern, steht im Zentrum des Engagements aller unserer Mitarbeiter. Der hohe Anspruch gilt für Produkte, Beratung, Service beim Kauf und Montage beim Kunden zuhause durch speziell ausgebildete Monteure. Da sind wir wie eine große Familie - stolz und dankbar jedem einzelnen Mitarbeiter, wo jeder einzelne für den anderen einsteht.“, sagt Gregor Zwingmann, Geschäftsführer Polster Aktuell.



Das Team von Polster Aktuell mit Michael Frink (4. von li.) zusammen bei der Überreichung der Urkunde „Kunden- und serviceorientiertes Möbelhaus 2024“ Foto: Polster Aktuell

## Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft

Bewerbt Euch bis 30.6.2024

### Gewinnt den Existenzgründerpreis der Lübecker Wirtschaft 2024!

Der Award ist mit 5000,- Euro und einem Mediapaket der Lübecker Nachrichten dotiert. Oder Ihr holt Euch den Innovationspreis dotiert mit 3000,- Euro plus Mediapaket. Entweder Ihr bewerbt Euch selbst oder schlagt ein Unternehmen vor, das es verdient hat, ausgezeichnet zu werden.

Einfach unsere Website aufrufen und digital bewerben. Wir freuen uns über Euren Unternehmergeist und den Mut zur Verwirklichung.

Infos und Bewerbung unter [www.LN-Existenzgruenderpreis.de](http://www.LN-Existenzgruenderpreis.de)



EXISTENZGRÜNDERPREIS DER LÜBECKER WIRTSCHAFT



Mit der Vergabe des Existenzgründerpreises der Lübecker Wirtschaft fördern wir den Unternehmergeist in der Region.



## IMMOBILIENMARKT

## IMMOBILIENVERKAUF

## HÄUSER

**WIR BAUEN IHR TRAUMHAUS UND SIND DIE PARTNER FÜR PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN!**

Bock auf Strom? Mach ihn selbst!

**CONTRACT Vario**  
Endlich zuhause!  
TRAUMHAUSER SEIT 1996

Contract-Vario GmbH  
Zu den Gründen 14  
23623 Ahrensböök-Dakendorf  
Telefon: 04505 5805-0

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Ostholstein-Mitte, Walmdachbungalow,**  
Bj. 2003, ruhige Südlage, 107 m² Wfl. + integrierte Garage + AR + Ausbaureserve, 587 m² Grdst., EVA 132,43 kWh/m²\*a, Kl. E, Gas  
€ 418.000,-

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
www.frick-immobilien.de

## Ratekau

Stilvolles Energieparhaus in Ostseenehe, ca. 166 m² Wohnfl., ca. 605 m² Grundstück mit Gartenhaus, Sackgassenlage, Wohnzimmer mit Kaminofen, offene Küche mit Markengeräten von Bosch, Gästezimmer, Badezimmer mit Badewanne und ebenerdiger Dusche, Gäste-WC, HWR, S/W-Terrasse mit el. Markise, Fußbodenheizung, BJ 2007, V: 27,2 kWh/(m²\*a), Kl: A, Strom-WP, KP: 675.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Ratzeburg

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m² Wohnfl., 4 Zi. ca. 560 m² Pflegefl. Grdst., Fußbodenheizung, im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermiananlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-Fußbodenheizung, KP: 560.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE**  
TOP-EFH / BUNGALOW BJ 2010 / Luft-WP/Strom/V/29,48kWh, Kamin, Wallbox, Garage.  
**Carina Neumann Immobilien**  
☎ 0173 600 92 92

## Ratzeburg

Gemütliches Reihenhedhaus mit idylischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²\*a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herrensteich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²\*a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Selmsdorf

Sanierungsbed. EFH mit ca. 986 m² gr. Grundstück, ca. 248 m² Wohnfl., 8 Zimmer, WZ mit Echtholzparkettböden u. Kamin, SZ mit Laminat, Holztreppe ins Obergeschoss, separate Wohnung im Obergeschoss, 2 Küch. 2 DB, 1 Vollbad, Doppelgarage, Stallgebäude, Bj. 1936, B: 257,6 kWh/(m²\*a), Kl: H, Öl-Heizung, KP: 350.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter**

Tel.: 04 51/144-11 11

**wochen  
spiegel**

## Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idylischem Grundstück, ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/ Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²\*a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 485.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**Schickes REH mit Parkblick in Travemünde**  
120 m², 5 Zim., 292 m² EP-Grdst., Bj. 2000, Carp., Env, 32,3 kWh/(m²\*a), 498.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau**

Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh/(m²\*a)  
KP 265.000,- €

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Dassow - Pötenitz

Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- und Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-FH, KP: 325.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., Bj. 1997, V: 127,4 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²\*a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentumswohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²\*a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Lübeck - St. Jürgen

Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²\*a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 220.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Scharbeutz Pönitz

Neubaueigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenheizung, Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²\*a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Wohnen im Grünen in St. Jürgen**  
3,5 Zi. Whg., Hochpart., 79 qm, Balkon und eigener Garten, von Privat an Privat zu verkaufen. Renovierungsbedürftig, Preis VHB. ☎ 01 60 92 33 89 61

## ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt**

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²\*a), E  
KP 2.300.000,- €

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## ANLAGEOBJEKTE

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule**

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Miete/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gastagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei  
KP 2.190.000,- €

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Mölln

Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststofffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²\*a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Grömitz - Guttau

MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuwertige EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²\*a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt | Faktor 15,4-fach 6 Wohneinheiten nahe Untertrave Ecke Clemensstraße**

ca. 440 m² Wohnfläche, Grdst. 192 m², Bj. ca. 1900, JNKM IST ca. 58.080,- €, Keller, kein Denkmalschutz, Öl-Zentralheizung, Verbrauchsausweis, H, 183,5 kWh  
KP 895.000,- €

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
info@esplanade-immobilien.de  
Tel.: 0451-7907190

**Lübeck-Innenstadt – KP/m²: 1.475,- € - Faktor: 15,9-fach Modernisiertes Renaissance Treppengiebelhaus mit guter Mieterstruktur zwischen Holstentor und Hansemuseum**

ca. 990 m² Gesamtfl., ca. 465 m² Wfl., ca. 450 m² Gewerbehfl., 413 m² Grdst., 4 WE/2 Gewerbeeinheiten, Bj. ca. 1581, JNKM IST ca. 84.660,- €, gewerblich genutzter Innenhof, Gastagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt  
KP 1.350.000,- €

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

## Gadebusch

Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage, Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²\*a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Oldenburg i.H.

verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkaufs- und Lagerfläche, ca. 3.751 m² vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m² Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m² vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m²\*a), Wärme 70,5 kWh/(m²\*a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Lübeck - St. Lorenz

Mehrfamilienhaus in 1. Lage! Vollvermietete Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²\*a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## GRUNDSTÜCKE

## Neustadt i. H.

Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5-6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

**REET-FERIENHÄUSER**  
ca. 300m zum Wasser, in Glowe, Rosenhagen, Zinnowitz, Kramhof zu verkaufen.  
**C. Neumann-Immobilien**  
Tel. 0173 6009292

**EFH für Naturliebhaber!**

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgdrst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²\*a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Brinkmeier & Liebelt Immobilien**  
Schwarzenbek, Tel. 04151-8399760, E-Mail: info@brinkmeier-liebelt.de

## Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Baugrundstück, begehrt, Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegelessee, 5 Zimmer, raumhohen Fensterelemente, separate Esszimmer, ebenerdige Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²\*a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Bad Oldesloe

Charmantes 4-Zi.-Reihenhaus mit Garten, ca. 105 m² Wohnfl., ca. 123 m² Süd-Grdst., Wohn- / Essz. mit Gartenzugang, Wohnküche, Vollbad und Gäste-WC, Vollkeller mit WaMa-Anschluss, Alarmanlage, Sonnenraster mit Markise, Carport, Bj. 1992, V: 92,2 kWh/(m²\*a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 350.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Berkenthin

Charmanter Winkelbungalow m. ca. 127 m² Wohnfl., ca. 646 m² S/W-Grdst., Wohn-/Essbereich m. Pelletofen, bodent. Fenster, Wohnküche mit Essplatz, HWR, Vollbad, Terrasse mit Markise, Carport u. Außenstellpl., Solarzellen, Bj. 1994, Ausbau 2003, Energieausweis in Erstellung, KP: 495.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Koochinsol, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²\*a), Kl: C, Gas-FH, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Lübeck - Kücnitz

Charmantes Reihenhäuschen in ruhiger Lage, ca. 88,75 m² Wohnfl., ca. 157 m² Erbpacht-Grundstück, geräumige Küche, helles Wohn- und Esszimmer, SZ, helles Duschbad, Dachboden als Ausbaureserve, Vollkeller mit Gäste-WC, PKW-Außenstellplatz, Terrasse mit Glasüberdachung, Bj. 1961, B: 281 kWh/(m²\*a), Kl: H, Strom-NSP, KP: 210.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Mönkhagen

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m² Grdst., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstbezug, KfW-Haus, Bj. 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**ESPLANADE IMMOBILIEN**  
www.esplanade-immobilien.de

**Nähe Eutin, EFH, Bj. 1983, ruhige Lage, 117 m² Wfl. + Vollkeller, Westterrasse, 5 Zi., Garage, 758 m² Grdst., EBA 148,8 kWh/m²\*a, Kl. E, Öl**  
€ 379.000,-

**Jan-Pieter Frick, 04561-9065**  
www.frick-immobilien.de

## Giesendorf

KfW 55- Effizienzhaus in Feldrandlage, ca. 156 m² Wohnfl., ca. 974 m² idyllisches Grundstück, 6,5 Zi., helles Wohn- u. Esszimmer mit Kamin, offene Küche inkl. Markengeräten, Badezimmer mit ebenerdiger Dusche, HWR, Be- und Entlüftungsanlage m. Wärmerückgewinnung, Warmwasseraufbereitung m. Solarthermie, Fußbodenheizung, Bj. 2018, Energieausweis in Erstellung, KP: 695.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Kellenhusen

Hochwertig ausgestatteter KfW 55 Bungalow, nur 500m zum Ostseestrand von Kellenhusen! Ca. 140 m² Wohnfl., ca. 901 m² S/W-Grundstück, 4 Zimmer, offener Wohn-/Essbereich mit Schüller Landhausküche, drehbarer Ofen, sibirisches Eichenparkett, helles DB, hochwertig ausgestattetes Hauptbad, HWR, Wasserenthärtungsanlage, Sonnenterrasse mit el. Markise, Gartenteich, Bj. 2017, B: 23,2 kWh/(m²\*a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 880.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

**Haus von privat zu verkaufen in HL, 200 m², mit Garage. ☎ (0451) 80 43 84**

**Top-Objekt der Woche**

Kostenlose Marktwertermittlung:  
www.unser-immobilienwert.de

**MFH mit 4 Einheiten in Rethwisch bei Bad Oldesloe**  
180 m² + 60 m², 3 WE + 1 Gew., 985 m² Grdst., Bj. 1920, EnB, 151,5 kWh/(m²\*a), E, Gas, 285.000 € (keine Käuferprov.)  
moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

**MÖLLERHERM IMMOBILIEN**

## Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus mit 5 Zi., Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technikausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²\*a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 950.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Mölln

Renovierungsbedürftiges Reihenhäus in ruhiger Wohngegend, ca. 90 m² Wohnfl. aufgeteilt auf 3,5 Zimmer, ca. 232 m² Grdst., Wohnzimmer, Einbauküche, Gäste-WC im EG, heller Flurbereich, Terrasse mit Blick auf den Garten, geräumiges Schlafzimmer, Wannenbad, Dachgeschoss als Ausbaureserve, Teilunterkeller, Bj. 1956, B: 201,3 kWh/(m²\*a), Kl: G, Öl-Hz., KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de

## Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nähe der Altstadt, Bj. 1950, B: 158,6 kWh/m² p.a., Kl. E, Gas-ZH, KP 420.000,-€, Telefon 040-24827100 www.von-wueffing-immobilien.de

## Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zur Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenheizung, im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²\*a), Kl: A+, EWP, KP 489.000,- € 0451-8009410 von-wueffing-immobilien.de



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

ETW in 1.Strandreihe!

Traumhafte 1-Zimmerwohnung in erster Strandreihe von Niendorf / Ostsee, ca. 42 m² Wohnfl., EBK, Flur, geräumiges Wannenbad, großer Balkon, Fahrradkeller, Außenstellplatz, Kellerraum mit Stromanschluss, Ferienvermietung o. Eigennutzung mögl., BJ 1997, V: 127,4 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Hz., KP: 265.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 [www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)

Top-Lage gesucht!

Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!

Gut situiertes Rentnerhepaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwohnung ges.!

Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ehepaar aus NRW sucht zur Eigennutzung eine Penthouse- Wohnung oder Einfamilienhaus ab 130 m² bis 200 m² in Travemünde. Bevorzugt eine ruhige Lage mit Meerblick. Keine Ferienimmobilien. ☎ 0173-7127778 od. NRW\_BS@gmx.net

HÄUSER

Alleinlage gesucht!

Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfland- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreies EFH ges.!

Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whnfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bestlage in HL gesucht!

Für einen unserer Lübecker Bastandkunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks beghertem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bungalow ges.!

Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

HÄUSER

RH o. DHH ges.!

Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhäus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!

Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- €  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!

Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!

Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE



Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist. Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

**NORDISKA HAUS GmbH**  
Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck  
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

ANLAGEOBJEKTE

Bis 900.000 € gesucht!

Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!

Für einen Privater aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Uninähe gesucht!

Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Armistr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 [www.grohmann-immobilien.de](http://www.grohmann-immobilien.de)

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

Bürogebäude...

zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie

... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/KI zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...

entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Kran...

zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...

suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1-Zi.-Whg. möbliert, WM 650€, Karlshof Zuschr. an Z 14 057 228

3 ZIMMER

70 m²-Whg., Seeretz ,EG. Frei ab 31.08.24. ☎ (0 451) 25 657

HÄUSER

HL: Musikerviertel: gepfl. RH, Vollk., Gash., von priv. zu verm. ☎ (0151) 12 135 749

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Große Whg. gesucht!

Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht 2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: [ac.alers@mail.de](mailto:ac.alers@mail.de)

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Armistr. 29a, 23566 Lübeck

**GROHMANN IMMOBILIEN**  
IMMOBILIEN SEIT 1978

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Bis 850,- € kalt...

... gesucht! Für eine alleinstehende Tourismuskaufruffra suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Altbau gesucht!

Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

**Guten Tag!** Ich suche zum 1.8.24 eine helle 2-3 Zimmer Wohnung ab 55m² in Lübeck für mind. die nächsten 4-5 Jahre. (Warmmiete bis 900€) Ich bin gelernte Krankenschwester und Medizinstudentin und eine ruhige und sehr ordentliche Mieterin. Mein Vater würde als Bürge/Mitmieter im Mietvertrag auftreten, damit sich niemand über finanzielle Sicherheit Sorgen machen muss. Ideal wären Balkon, Kelleranteil und Einbauküche. Ich würde mich sehr freuen von Ihnen zu hören. Herzliche Grüße Mathilda! ☎ (0152) 29 244 338

St. Jürgen gesucht!

Freischaffender Journalist mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 1 oder 2 Zi.-Whg. in HL, bis 50 m². ☎ 0162-6104467 oder 0451/58344944

Su. 2-3 Zi.-Whg. m. Bjk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

Suche Wohnung in HL mit ÖPNV Anbindung, bis 800 € inkl. ☎ 0176-43135231

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kl. Haus gesucht!

Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC.  
0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

WOHNEN AUF ZEIT

**Klinikdirektor UKSH (Uniklinik) Lübeck**  
sucht möblierte 2-3 Zimmerwohnung ab dem 15.08.24 für 6 bis 12 Monate.  
☎ 01 72-8 12 26 33

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend.  
☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos.  
☎ 04102-8243050

Der Bildband über die 80er Jahre mit Fotos von Marianne Schmalz, Alice Kranz-Pätow, Wolfgang Maxwitat und Jo Marwitzky!

# Die Augen der Lübecker Nachrichten - Fotografien 1980-1989

Fotografien 1980 – 1989

Herangeföhrt von Jan Zimmermann

Marianne Schmalz  
Alice Kranz-Pätow

Die Augen der Lübecker Nachrichten

Wolfgang Maxwitat  
Jo Marwitzky

JUNISUS

Lübecker Nachrichten

16 KINOS - MÄRZ 1980

17 KINOS - MÄRZ 2. SEPTEMBER 1980

**Lübeck in den 80er Jahren:** Die Sanierung der Altstadt macht Fortschritte, einige Häuser werden aus Protest gegen den Leerstand besetzt, Demos gegen Atomkraft und NATO-Doppelbeschluss füllen die Straßen. Die Schließung großer Industrieunternehmen, der Fall Bachmeier, die ersten Grünen in der Bürgerschaft und natürlich der Duft der Zweitaktter nach der Grenzöffnung bewegen die Menschen in Lübeck.





**JETZT CB APP LADEN!**  
Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.  
Jetzt laden unter [cbmode.de/app](https://cbmode.de/app)



**NUR  
MIT DER  
CB APP**  
BIS SAMSTAG  
15. JUNI

**20% RABATT  
AUF ALLES**

EINLÖSBAR MIT UNSEREM RABATT-COUPON IN  
DER CB APP. RUNTERLADEN, ANMELDEN &  
DIREKT ALLE VORTEILE GENIEßEN.

LÜBECK · CITTI-PARK  
LÜBECK · LUV SHOPPING  
LÜBECK · CB OUTLET

KIEL · SCHWENTINENTAL · FLENSBURG · HANNOVER



[cboutlet.de](https://cboutlet.de)



[cbmode.de](https://cbmode.de)

Calvin Klein

MANGO

Levi's

ONLY

JACK&JONES



Kleinigkeit

ESPRIT

