

LÜBECK WOCHENSPIEGEL

WWW.WOCHENSPIEGEL-ONLINE.DE

Sonnabend, 25. Mai 2024 • kostenlos

Eintrittskarten zu gewinnen

Wir verlosen Karten für ein Konzert, bei dem Schauspieler Klaus Maria Brandauer als Rezipient auftritt.

SEITE 5

Kein Grillen mehr am Grünstrand

Das Grillverbot am Travemünder Grünstrand soll ganzjährig gelten. Daran gibt es Kritik.

SEITE 2

So wird man Sprachpartner

Wie funktionieren Sprachpartnerschaften? In einer kleinen Serie mit der Gemeindediakonie stellen wir Beispiele vor.

SEITE 3

Zustellung: 0451/144-1826
Redaktion: 0451/144-1781
Anzeigen: 0451/144-1111, Fax -1010

Trio con brio zu Gast in St. Thomas

ST. GERTRUD. „Operette sich wer kann!“ heißt es am Sonnabend, 25. Mai, um 17 Uhr in der Thomaskirche, Rudolf-Groth-Straße 19. Die drei Instrumentalisten des Trios con brio und die Sängerin Lidwina Wurth nehmen die Konzertbesucher mit in die Oper. Amüsante Fragen und unterhaltsame Geschichten stehen auf dem Programm: Warum singen eigentlich in der Oper immer alle durcheinander? Wie erzeugt man schlechtes Wetter im Theater? Ist eine Hosenrolle ein aufgewickelter Kleidungsstück? Es gibt Musik aus Rheingold, Siegfried, Der Barbier von Sevilla, Rigoletto, Nabucco, Don Giovanni, La Cenerentola, Der Freischütz und Carmen. Mitwirkende sind Inessa Tsepikova, Klavier, Anna Silke Reichwein, Violoncello, Martin Karl-Wagner, Flöte, und als Solistin mit verschiedenen Aufgaben Lidwina Wurth, Gesang, Moderation, Tanz und vieles mehr. Karten zu 20 Euro gibt es an der Konzertkasse vor der Veranstaltung ab 16.30 Uhr.



„Sommerpromenade“ im Hansemuseum

Am 28. Mai sowie am 11. und 25. Juni findet wieder die „Sommerpromenade“ statt: Bei der szenischen Führung des Europäischen Hanseums (EHM) folgen die Besucher dem letzten Vorsteher des „Klosters und Armenhauses zur Burg“ (Foto) auf einen Spaziergang über den Lübecker Burghügel um das Jahr 1900. Am historischen Schauplatz erfahren sie Details über den Ort, an dem heute das EHM steht. Sie lauschen Erzählungen über den industriellen Aufstieg der Stadt, hören Geschichten über die Menschen, die einst hier lebten, und werden in die Geheimnisse des Quar-

tiers eingeweiht. Zum Ausklang werden die Gläser auf die aussichtsreiche Zukunft der Stadt erhoben – wahlweise mit einem Glas Lübecker Rotspon oder fruchtigem Traubensaft.

Die „Sommerpromenade“ findet bis Ende September jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat jeweils um 17 Uhr statt. Treffpunkt ist der Innenhof des Burghügels. Die Führung dauert zirka 90 Minuten und kostet 12 Euro, ermäßigt 9,50 Euro. Tickets sind im Online-Shop des EHM unter hansemuseum.eu erhältlich.

Foto: EHM/Charleen Bermann

Familienforscher stellen Arbeit vor

LÜBECK. Der Verein für Familienforschung lädt am Sonnabend, 25. Mai, von 10 bis 16 Uhr zum Tag der offenen Tür in den Mühlenorturm ein. Bei Kaffee und Kuchen und Bücherflohmarkt wird viel Gelegenheit zu Gesprächen über unsere Vereinsarbeit sein.

Busparkplatz jetzt auch für Autos nutzbar

LÜBECK. Der Parkdruck in der Moltkestraße ist enorm. Nun könnte eine Neuordnung für Entlastung sorgen. Denn der Busparkplatz auf der Moltkebrücke steht Bussen ab sofort nur noch dienstags bis sonntags von 9 bis 18 Uhr zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten kann der Parkplatz von privaten Verkehrsteilnehmern genutzt werden.

Die große Nachfrage nach Parkplätzen entsteht in der Gegend dadurch, dass sie ideal liegen für alle, die in die Lübecker Innenstadt möchten. Gleichzeitig befindet sich die Wakenitzschiffahrt in nächster Nähe. Die neuen Regeln für den stadteinwärts gelegenen Busparkplatz Moltkebrücke könnten dafür sorgen, dass sich die Situation in der Moltkestraße verbessert.

Die neue Regelung soll, wie die Stadt bekannt gibt, vorerst bis



Busparkplatz auf der Moltkebrücke: Hier können ab sofort zu bestimmten Zeiten auch Autos parken. Foto: Agentur 54°

zum 30. September 2024 gelten. Es werde derzeit geprüft, für welche Zeiträume man den Busparkplatz von Herbst bis April, wenn weniger Touristen in der Stadt sind, für Autos freigeben könnte.

Auslöser für die neue Regelung ist laut der Stadt der Betreiber der Wakenitzschiffahrt gewesen, in-

dem eine „Bürgeranregung“ bei der Stadt eingereicht und damit der Ball ins Rollen gebracht habe.

Die Neuordnung sei also keine direkte Reaktion auf die Situation in der Moltkestraße gewesen. Trotzdem prüfe die Straßenverkehrsbehörde bei solchen Hinweisen in der Regel zusammen

mit den Betroffenen, wie Entlastung geschaffen werden könne. In diesem Fall sei die Einführung eines neuen Zeitplans für den Parkplatz Moltkebrücke sinnvoll gewesen, um Raum für andere Verkehrsteilnehmer zu schaffen. Die neu beschlossenen Zeiten seien in Koordination mit dem Bedarf der Wakenitzschiffahrt ausgearbeitet worden, bestätigt die Stadt auf Anfrage der LN.

Der hohe Parkdruck in der Moltkestraße sei der Stadt bekannt. Darum sei es sehr erfreulich, dass an dieser Stelle nun gezielt Parkraum zur Verfügung gestellt werden könne. Eine solche elegante Lösung für ein Parkproblem gebe es nur selten.

In der Wintersaison werde die Straßenverkehrsbehörde erneut prüfen, ob der Parkplatz noch länger für Privatpersonen freigegeben werden könne. **MOS**

Dach Solar GmbH

AKTION: Montage innerhalb von 30 Tagen !!!

PHOTOVOLTAIK
vom Fachbetrieb vor Ort

ALLES AUS EINER HAND

- ✓ individuelle Fachberatung
- ✓ fachgerechte Montage
- ✓ zuverlässig und kostengünstig
- ✓ schnell und professionell

Rudolf-Diesel-Str. 22, 23617 Stockelsdorf | 0451-120 150-0
info@dachsolar.de | www.dachsolar.de

Bestattungsinstitut Friedrich-W. Zunft
Friedhofsallee 1a, 23554 Lübeck

Wir sind täglich 24 Stunden für Sie erreichbar.
Tel. 04 51 / 49 12 32

Erd- u. Feuerbestattungen auf allen Friedhöfen
Waldbestattungen
Seebestattungen

Bestattungsvorsorge und Beratung kostenlos

Gold & Silber
Wir zahlen hohe Preise für Besteck und Schmuck, Brillanten und Uhren, Münzen, Zahngold und Bernstein

ANTIK & KUNST
Breite Str. 4 neben der Schiffergesellschaft
direkt am Koberg
☎ 7 25 56 • Gutachten
Suche BRIEFMARKEN sowie alte Orden und Bilder
www.goldankauf-dose.de

Goldankauf
REWE Center Buntekuh, Ziegelstr. 232
Tel. 0170 3411829
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr, Sa. bis 14.00 Uhr
www.beckergoldankauf.de

Pflege24Nord

24-Stunden-Betreuung in Ihrem eigenen Zuhause!
Individuelle Betreuung durch polnisches Personal!
Die bezahlbare Alternative zum Pflegeheim!
Tel. 0173/6 53 30 86

AUTO ADAM kauft
fast jeden Pkw & Lkw
auch defekt, Unfall-/Totalschaden
Sofort Bargeld, prompte Abmeldung u. Abholung
24-Std.-Tel.-Service, auch sonntags

Rufen Sie an, 04 51 / 57010
HL, Roggenhorster Straße 13
www.AUTO-ADAM.de

TEILZEIT!
Kleines Hotel in Lübeck sucht zuverlässiges Personal, gerne auch Frührentner/-in, für Zimmerreinigung, per sofort.
☎ 0451-77171 ab 11:00Uhr

Flohmarkt Bad Schwartau 2. Juni
☎ 045 03/89 83 77
www.blue-ocean-event.de

„Danke für alles!“
SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
www.sos-kinderdoerfer.de

Luxus-Gartenstrandkörbe zu günstigen Outletpreisen

Strandkörbe sofort lieferbar!
Riesige Auswahl!

Sea & Ocean Outlet Seestrasse 20
23669 Hemmelsdorf bei TdF. Strand
Mo - Sa 10:00-18:00 So. 12:00 - 18:00

HOCHBERG FLOHMARKT
familia Wesloer Landstraße Lübeck 26.05.
REWE Lübeck - überdacht möglich 02.06.
hagebau Lübeck - überdacht möglich 09.06.
TEL.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

O. C. KATRE-SCHMUCK
Batteriewechsel sofort
Wir kaufen: Gold, Silber, Platin, Schmuck, Diamanten, Zahngold, Bernstein, Luxusuhren
MÜHLENSTR. 19 • LÜBECK ☎ 0451/9 89 89 29

Finden Sie kostenlos Singles an der Ostsee!
JETZT KOSTENLOS REGISTRIEREN:
glueck-im-norden.de

GLÜCK IM NORDEN
Die Partnersuche mit Herz

- ✓ Über 20 Jahre Erfahrung
- ✓ Server in Deutschland
- ✓ Keine versteckten Kosten

STEREOACT IN CONCERT
VVK bei mediaconsult.ticket.io oder im Strandsalon
SA 08.06.2024 STRANDSALON
ab 20 Uhr: Stereoact in Concert - ab 22 Uhr: Hossa! Lübecks grosse Schlagerparty auf 2 Floors

featuring Sarah Lohr, Tobi Maier, Engel

Freigabe in Gegenrichtung für Radfahrer

LÜBECK. Nach und nach prüft die Hansestadt Lübeck alle Einbahnstraßen im Stadtgebiet auf die Möglichkeit, die Gegenrichtung für Radfahrende freizugeben. Die Maßnahme soll der Förderung des Radverkehrs dienen. In den folgenden Straßenabschnitten erfolgt eine Freigabe in Gegenrichtung: Blücherstraße zwischen Wakenitzstraße und Zietenstraße, Seydlitzstraße zwischen Zietenstraße und Wakenitzstraße, Yorckstraße zwischen Wakenitzstraße und Zietenstraße und Wakenitzstraße zwischen Zietenstraße und Kalandstraße.

In Kürze ist außerdem die Freigabe für den Radverkehr in Gegenrichtung in der Friedrichstraße und in der Billrothstraße vorgesehen.

Eine Freigabe der Wakenitzstraße zwischen der Kalandstraße und der Moltkestraße wird es laut Stadt aus Sicherheitsaspekten nicht geben, da dort eine sichere Weiterführung der Radfahrenden in Richtung Innenstadt (Rehderbrücke) nicht gewährleistet werden könne. Auch ein Zweirichtungsradverkehr zwischen der Wakenitzstraße und der Huxtertorallee sei nicht möglich, da dieser zu Konflikten und Unfällen führen kann und innerorts nicht den Regelwerken entspricht.

Beruflicher Wiedereinstieg

ST. JÜRGEN. Workshop im BiZ Lübeck: Die Berufswelt verändert sich. Das Leben steckt voller Chancen. „Für einen gelungenen Wiedereinstieg ist es hilfreich, die eigenen Stärken und individuellen Rahmenbedingungen zu erkennen und dieses Wissen zu nutzen. Unser Workshop hilft Ihnen, sich optimal vorzubereiten“, lädt Andrea Schlichting, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Lübeck, ein. „Wir geben Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie Sie den beruflichen Neustart beginnen können. Verweise auf Netzwerke, Selbstinformationsmöglichkeiten und die Vorstellung individueller Beratungsangebote runden den Vormittag ab. Außerdem können Sie mit uns direkt ins Gespräch kommen“, ergänzt Nicole Kowalski, Lübecker Expertin im Team Berufsberatung im Erwerbsleben. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet am 29. Mai von 9.30 bis 11.30 Uhr im Lübecker Berufsinformationszentrum (BiZ), Hans-Böckler-Straße 1, statt. Anmeldung unter <https://eveeno.com/zurueck> oder Telefon 0451/ 58 83 97.

Flohmarkt in der Kita Auferstehung

ST. GERTRUD. Die evangelisch-luthersche Kindertagesstätte Auferstehung lädt am Sonnabend, 1. Juni, von 9.30 bis 13.30 Uhr zu einem Outdoor-Standflohmarkt rund ums Kind auf dem Kita-Gelände, Arnimstraße 56, ein. Es können Kinderkleidung, Umstandsmode, Spielzeug und viele mehr erworben werden.

Straßenflohmarkt in Groß Grönau

GROSS GRÖNAU. Bei gutem Wetter veranstalten die Anwohner der Straße Ole Hoffwisch in Groß Grönau am Sonntag, 2. Juni, von 9 bis 14 Uhr einen Straßen- und Garagenflohmarkt. Bei Kaffee und Kuchen kann entspannt gestöbert werden. Es werden Flohmarktartikel, Kleidung für Groß und Klein, Bücher, Spielsachen, Trödel und allerlei Nützliches angeboten.

Drogerie am Hansering schließt nach 65 Jahren

Andreas und Sigrid Weinert suchen noch einen Nachfolger für ihr Geschäft mit Postfiliale – Der Räumungsverkauf läuft.

ST. LORENZ SÜD. Zwei zusammengelegte Läden mit großen Schaufenstern, unglaublich viele Geschen- und Dekoartikel, Putzmittel, Kosmetik, Taschen, Kerzen, Bürobedarf, ein kleiner Bereich fürs Passbild-Shooting – und natürlich der Post- und Postbankschalter: Das ist das gar nicht so kleine Reich von Sigrid (64) und Andreas (68) Weinert am Hansering 20a. Jetzt geben sie ihr Reich auf und suchen einen Nachfolger. Der Räumungsverkauf läuft.

Alles hat seine Zeit: Nach dem Zweiten Weltkrieg hatte der Vater von Andreas Weinert, ebenfalls in St. Lorenz Süd, nämlich in der Lilienstraße / Ecke Moislinger Allee, eine Drogerie eröffnet. Ende der 1950er Jahre, als die „Papageiensiedlung“ im Quartier und die Ladenzeile am Hansering entstanden, baute auch Weinert senior seine Drogerie. Gleich nebenan befand sich die Sparkasse zu Lübeck. Als die Ende der 1970er Jahre auf die andere Seite des Hanserings zog, kaufte Weinert das Gebäude und schuf einen Durchbruch, verdoppelte so die Ladenfläche.

Die spätere Schwiebertochter Sigrid lernte hier, während Sohn Andreas seine Lehre bei einem Drogisten in der Schönböckener Straße absolvierte. „Nein, im elterlichen Betrieb – das wäre nicht gut gegangen“, sagt er. Ende der 70er Jahre jedoch stiegen er und seine Frau Sigrid ins Geschäft ein, 2002 übernahmen sie noch eine Poststelle. Von 8 Uhr morgens bis 20 Uhr abends – so habe ihr Leben die vergangenen vier Jahrzehnte ausgesehen.

Sigrid Weinert, viele Jahre Vorsitzende der Interessengemeinschaft-Hansering, engagierte sich und organisierte alljährlich das Fest am Hansering, kümmerte sich zuletzt auch immer wieder um den öffentlichen Bücherschrank, organisierte Spenden und war Kommunikationsstelle und Kummerkasten für viele im Quartier.



Freuen sich auf mehr gemeinsame Freizeit: Andreas und Sigrid Weinert schließen ihr Geschäft Ende Juni.

Foto: Agentur 54°

ENDLICH EINMAL LÄNGER URLAUB MACHEN

Urlaub, das sei für die Eltern zweier Söhne in all den Jahren kaum drin gewesen. „Als wir vor einiger Zeit einmal zwei Wochen Urlaub gemacht haben“, erzählt Sigrid Weinert, „standen, wie uns erzählt wurde, schimpfende Postkunden vor der Tür, die keinerlei Verständnis für unsere Auszeit hatten“. Jetzt wollen die Weinerts, die mittlerweile drei Enkelkinder haben, endlich einmal Zeit für den Familiennachwuchs und für sich selbst haben. „Reisen, einfach auch mal länger wegbleiben – darauf freuen wir

uns sehr“, sagt Sigrid Weinert. Die Nachfolgersuche könnte sich allerdings schwierig gestalten. Weinerts wollen die Immobilie verkaufen. „Wir möchten einen richtigen Schlusstrich ziehen und uns nicht um Mieter kümmern müssen“, sagt Andreas Weinert.

Wichtig ist ihm und seiner Frau die Poststelle mit Postbankfiliale – gerade für die vielen älteren Menschen im Quartier, die nicht motorisiert sind. Die nächste Poststelle ist bei Edeka in der Ziegelstraße 2b – laut Google Maps zwei Kilometer oder 27 Gehminuten entfernt. 2,1 Kilometer oder 29 Gehminuten sind es bis

zur Poststelle Ziegelstraße 197. Die nächste Postbank-Filiale ist im Lichthof in der Königstraße. Sie ist 2,3 Kilometer vom Hansering entfernt, könnte aber immerhin mit der Buslinie 5 (Haltestelle Hansering bis Wahnstraße) erreicht werden. Kürzlich wurde der Bankautomat an der Moislinger Allee der Sparkasse zu Lübeck geschlossen, wer Geld abheben will, muss nun in die Ziegelstraße. Die Papageien-Apotheke neben der Drogerie Weinert schloss im Januar 2023 – auch das gerade für Ältere, die nicht online bestellen, ein harter Schlag. Die Post versuche, einen Nach-

folger für die Filiale zu finden – bisher erfolglos. Auch Andreas und Sigrid Weinert haben schon Gespräche mit mehreren Interessenten geführt. Ganz einfach sei das nicht, denn für die Führung einer Postbank-Filiale brauche es einer gewissen Schulung.

Noch ist ja ein bisschen Zeit, aber Ende Juni wollen Weinerts den so langen Lebensweg Drogerie beschließen. Bis dahin läuft der Räumungsverkauf. So froh Andreas und Sigrid Weinert auch sind, endlich mehr Zeit für sich und ihre Familie zu haben: „Unsere vielen lieben Kunden werden wir schon vermissen“, sind sich beide einig. **SR**

Travemünde: Grillverbot am Grünstrand soll ganzjährig gelten

CDU-Antrag bekommt Mehrheit im Wirtschaftsausschuss – SPD kritisiert Entscheidung harsch.

LÜBECK. Seit dem vergangenen Jahr gilt am Travemünder Grünstrand ein Grillverbot in der Sommerzeit. Der CDU geht das nicht weit genug. Deswegen beantragte sie im Lübecker Wirtschaftsausschuss eine Ausweitung – und bekam dafür eine Mehrheit.

Grillen und offenes Feuer sollen künftig das ganze Jahr untersagt werden, ebenso das Zelten. Die neue Regelung soll nicht nur am Grünstrand gelten, sondern auch am Kurstrand, in allen Kurgrünanlagen sowie am Hundestrand am Brodtener Ufer. Die Satzungen sollen entsprechend geändert werden. Bis das umgesetzt ist, soll der Kurbetrieb vergleichbare Anordnungen im Rahmen des Hausrechts treffen. Ein Wachdienst soll die Einhaltung kontrollieren.

Mit dem Grillverbot im vergangenen Sommer seien die richtigen Maßnahmen getroffen worden, sagt Bernhard Simon (CDU). Seine Fraktion möchte aber noch weiter gehen. Grillevents auf

Grünflächen sollen vermieden werden. „Wir wollen eine zügige Veränderung herbeiführen.“ Da die Änderung von Satzungen Zeit benötige, solle das Verbot zunächst über das Hausrecht durchgesetzt werden. „Allerdings gibt es dann keine Möglichkeit der Sanktionierung.“

Von „schwierigen Zuständen in Travemünde“ spricht Jochen Mauritz (CDU). Er habe an einem Wochenende 80 Grills gezählt. „Wir möchten die Qualität der touristischen Leistung in Travemünde verbessern“, sagt Bernhard Simon.

Wirtschaftssenatorin Pia Steinrück (SPD) sieht einen Nutzerkonflikt nur in der Hauptsaison. „Travemünde steht allen offen. Wir versuchen, die Situation zu befrieden.“ Auch das Hundeverbot am Strand habe mit einem Nutzerkonflikt zu tun. „Die Rückmeldung aus dem vergangenen Sommer ist, dass es gut funktioniert hat.“ Ein saisonales Verbot sei einfacher umsetzbar. Was erlaubt ist und was nicht,

sei über verschiedene Satzungen geregelt, erläutert Heike Blankenburg vom Kurbetrieb Travemünde. Die Lage sei kompliziert. So seien das Entzünden eines Feuers und Grillen am Brodtener Ufer verboten, aber im Bereich des Hundestrandes erlaubt. „Ein ganzjähriges Verbot müsste juristisch geprüft werden.“

KURBETRIEB TRAVEMÜNDE ZIEHT BILANZ VON 2023

Der Kurbetrieb hatte in einem Bericht die Maßnahmen von 2023 bewertet – unter anderem das Grillverbot. „Um etwaige Verbote durch die Ordnungsbehörden kontrollieren und ahnden zu können, plädiert die Leitung des 3. Polizeirevierts für die Schaffung von eindeutigen und gleichlautenden Bedingungen, die für alle Anlagen im Kurgebiet gelten“, heißt es darin. Es sei laut Polizei eine Verlagerung der Grillaktivitäten auch auf andere Kurgrünanlagen festgestellt worden. Nutzungseinschränkungen soll-

ten künftig einheitlich vom 15. Mai bis zum 14. September gelten, schlägt der Kurbetrieb vor.

Philip Brozio (SPD) findet das sinnvoll. „Ein ganzjähriges Verbot ist nicht notwendig.“ Sein Parteikollege Aydin Candan bezeichnete die CDU als „Verbots-Partei“. Auch Menschen, die in Hochhäusern wohnen, müssten die Möglichkeit zum Grillen haben. Peter Reinhardt (ebenfalls SPD) warf der CDU vor, Gäste mit wenig Geld aussortieren zu wollen. Das sei „menschenverachtend“.

„Warum ist es menschenverachtend, wenn eine Regelung statt vier Monate zwölf Monate gilt? Das erschließt sich mir nicht“, sagte Sophia Marie Pott (Grüne). Axel Flasbarth, Co-Fraktionschef der Grünen, kritisierte die Wahl der SPD. „Wir sollten den gegenseitigen Respekt wahren.“

Der CDU-Antrag wurde mit zehn Ja- und fünf Nein-Stimmen angenommen. CDU, Grüne, Unabhängige Volt-Partei und AfD waren dafür, SPD und Linke dagegen. **HVS**

Fortbildung zum Klimawandel

LÜBECK. Die Folgen des Klimawandels sind auch in der Kita, dem Hort oder der Grundschule spürbar: Es ist zu heiß zum Toben, zu stürmisch zum Klettern, zu nass zum Rennen. Hitzewellen, Starkregen oder starke Gewitter wirken sich nicht nur auf unsere körperliche Gesundheit aus, sie können auch Ängste und Unsicherheiten auslösen – besonders bei Kindern. Wie pädagogische Fach- und Lehrkräfte diesen angemessen begegnen, die Fragen der Kinder aufgreifen und gemeinsam mit ihnen Lösungen entwickeln können, steht im Fokus der kostenfreien Fortbildung „Was macht der Schneehase ohne Schnee? Klimawandel begreifen, gemeinsam handeln“ am Donnerstag, 6. Juni, in Lübeck.

Den ganztägigen Workshop in der IHK zu Lübeck, Fackenburger Allee 2, richtet der Verein Kleine Forscher Schleswig-Holstein Ost aus. Er beginnt um 9 Uhr und endet um 16.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 45 Euro pro Person inklusive der pädagogischen Materialien. Für Fach- und Lehrkräfte an Lübecker Kitas, Horten und Grundschulen ist der Workshop kostenfrei. Anmeldungen sind online möglich unter www.kleine-forscher-sho.de.

Gemeinsam Lübeck genießen und Neues entdecken

SERIE „SPRACHPARTNERSCHAFTEN LÜBECK“, FOLGE 1: Andrea Kerber und Rita Jarrouj sind seit Oktober Sprachpartnerinnen und erzählen, wie es funktioniert.

LÜBECK. Herzlich umarmen sich Andrea Kerber (66) und Rita Jarrouj (27) am Holstentor – ihrem liebsten Treffpunkt für gemeinsame Spaziergänge durch die Lübecker Altstadt. „Da bist du ja!“, begrüßt Andrea Kerber die junge Syrerin und strahlt dabei über das ganze Gesicht. Die beiden Frauen scheinen sich sehr nahe zu stehen. Dabei kennen sie sich erst seit Oktober 2023 und sind Sprachpartnerinnen.

„Ich mag sie einfach sehr gerne“, sagt Andrea Kerber über ihre Sprachpartnerin. „Sie ist freundlich und höflich.“ Zudem sei sie pünktlich, ergänzt sie augenzwinkernd, entgegen den gängigen Vorurteilen. „Auch in meiner Heimat war ich immer pünktlich“, stellt Rita Jarrouj lächelnd klar. „Ich mag auch nicht gerne warten.“

Über die Familienzusammenführung, die ihr Bruder beantragt hatte, kam die studierte Pharmazeutin vor zwei Jahren gemeinsam mit ihrer Mutter nach Lübeck. „Ich wollte hier so schnell wie möglich wieder arbeiten“, so die 27-Jährige. „Erst habe ich versucht, allein Deutsch zu lernen. Aber mir fehlten viele Fachbegriffe.“ Über die gezielte Vermittlung durch das Projekt Sprachpartnerschaften fand sie Andrea Kerber – Apothekerin im Ruhestand.

Projektleiterin Christine Wischmeyer: „Die beiden sind ein ‚perfect match‘, wie wir ihn uns wünschen. Für uns als Projektteam ist es sehr wichtig, dass die Sprachpaare gut zueinander passen und gemeinsame Interessen haben. Viele unserer mittlerweile 198 Sprachpartnerschaften existieren schon seit Jahren, aus manchen sind sogar Freundschaften geworden.“

Andrea Kerber unterstützt Rita Jarrouj, aktuell Praktikantin in



Rita Jarrouj (27) und Andrea Kerber (66) am Holstentor.

Foto: Valeska Achenbach



einer Lübecker Apotheke, bei ihrem beruflichen Neuanfang. „Die Apotheken in Syrien arbeiten völlig anders als hier, werden meist nur von einer Person betrieben“, erklärt Rita Jarrouj. Ihre deutsche Sprachpartnerin berät sie bei Fragen rund um den beruflichen Alltag. Nach verschiedenen bestandenen Prüfungen wird Rita Jarrouj voraussichtlich im Sommer ihre deutsche An-

erkennung als approbierte Apothekerin in der Tasche haben.

„Für mich sind die Spaziergänge mit Rita manchmal wie Urlaub“, schwärmt Andrea Kerber. „Zum Beispiel wenn wir den arabischen Supermarkt in der Beckergrube besuchen.“ Dort erklärt ihre Sprachpartnerin ihr gerne die verschiedenen orientalischen Gewürze und Fladenbrote, zeigt ihr typisches Teegeschirr oder riesige silberne Schalen. „Die wären toll als Servierplatten für meine Häppchen“, findet Andrea Kerber.

Andrea Kerber mag die Freundlichkeit der Menschen im Supermarkt. „Ich mag auch den Zusammenhalt der Familien.“ Rita Jarrouj lebt mit ihrer Mutter zusammen, die selbst arbeite, aber ihrer Tochter zuhause den Rücken freihalte, wie die junge Syre-

rin berichtet: „Sie hilft mir, damit ich lernen kann.“

Wenn alle Prüfungen bestanden sind, werden Andrea Kerber und Rita Jarrouj wieder zusammen feiern, so wie schon einmal nach einer Sprachprüfung. Andrea Kerber: „Da waren wir zusammen auf dem Petriturm und haben gemeinsam die schöne Aussicht über Lübeck genossen.“

Das Projektteam freut sich über deutschsprachige Ehrenamtliche.

Kontakt:
Telefon 0451/ 613201-510
sprachpartnerschaften@gemeindediakonie-luebeck.de;
Telefonische Sprechzeiten:
montags 11 - 13 Uhr,
donnerstags 10 - 12 Uhr.
Info: www.gemeindediakonie-luebeck.de/sprachpartnerschaften

Lübeck feiert das 8. Kindertheaterfestival

Acht Tage lang gibt es spannendes Kindertheater im Theater Combinale.

LÜBECK. „Nordischer Theaterfrühling“: Das Tribühne Theater zeigt alle zwei Jahre aktuelle mobile, professionelle Kindertheaterstücke aus Schleswig-Holstein, ein Gastspiel aus einem anderen Bundesland sowie aus einem der Ostseeanrainerstaaten. Zum achten Mal präsentiert das Tribühne Theater diesmal acht Tage lang – vom 26. Mai bis 2. Juni – spannendes Kindertheater im Theater Combinale in Lübeck. Es ist ein Fest der Kultur von und mit Kindern. Es sind Produktionen aus Schleswig-Holstein, Brandenburg und Schweden nach Lübeck eingeladen. Dem Publikum werden neben den Aufführungen zahlreiche Workshops und Fortbildungen geboten.

Zur Festivaleröffnung heißt es: „Sonst noch Wünsche?“ . Weiter geht es im Programm: Ob Paul es wohl schafft, „Mutproben“ für den Zaubertrank zu sammeln? Wenn wir „Eins zwei drei vier Eckstein“ rufen, sind dann auch alle versteckt? „Puuhh, nix los, keiner da“ - kann Langeweile auch spannend sein? Wem das arme „Sternaler“-Mädchen wohl alles hilft? Wenn man mit



„Puuhh, nix los, keiner da“: Kann Langeweile auch spannend sein, fragen die Kulturkomplizen Foto: Veranstalter

dem Wetter einen Streit hat, gibt es dann ein „Wetterleuchten“? Ob das gut geht, wenn der kleine, freche Kauz ruft: „Hier kommt Kofferknut“? Antworten auf diese Fragen geben die Aufführungen des Festivals.

Karten und Programm unter www.tribuehne-theater.de

ADFC-Radtour zum Spargelfest

LÜBECK. Die Radtour des ADFC am Sonntag, 26. Mai, geht zum Spargelfest mit Kunsthandwerkermarkt zu Lodings Bauernhof am Ratzeburger See. Start ist um 10 Uhr am Werkhof, Kanalstraße 70, Tourlänge 49 Kilometer. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind jederzeit willkommen. Anmeldung unter <https://tourentermine.adfc.de>.

Von Herrenhaus zu Herrenhaus

LÜBECK. Der Verein Natur und Heimat bietet am Sonnabend, 1. Juni, eine Tageswanderung von Krempelsdorf nach Stockelsdorf an. Sie ist rund 15 Kilometer lang und führt von Herrenhaus zu Herrenhaus. Rucksackverpflegung ist mitzubringen. Treffen ist um 8.58 Uhr an der Bushaltestelle „Kurzer Weg“ der Linie 9. Gäste zahlen vier Euro. Auskunft erteilt Silvia Flinker, Telefon 0451/ 7073576.

„Lübeck singt!“ in St. Marien

INNENSTADT. Der Verein „Operette in Lübeck“ veranstaltet am Sonntag, 26. Mai, um 18 Uhr wieder ein „Offenes Singen für Jung und Alt“ im Rahmen des Projektes „Lübeck singt!“ in der Marienkirche. Der Eintritt ist frei, Lieberfibeln werden ausgegeben.

Sommerliche Stunden im Garten-Wohnzimmer:
Das ist wie jeden Tag Urlaub zu haben!



Frühjahrsaktion:
12 % Rabatt und kurze Lieferzeiten

Nelson Park 23701 Eutin, Albert-Einstein-Straße 23
0 45 21 / 8 26 48 17
Terrassendächer www.nelsonpark-td.de

Neu! Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume
in 23623 Ahrensbök, Lübecker Straße 17

KÜSTENFISCHER.DE

DIE JOBBÖRSE FÜR DEINEN TRAUMJOB.

Geschäftswelt
KÜCHEN-KOMMUNIKATION MIT KÜCHEN-STYLE
Selbstreinigende Backöfen - Nach der Feier ist vor dem Putzen.

Eingebrannte Fettspritzer, heruntergetropfter und verbrannter Käse – alles andere als schön und vor allem nicht mal eben zu entfernen. Wie schön wäre es, wenn sich der Backofen nun ganz einfach alleine reinigen würde und man selbst die Füße hochlegen könnte. Gute Nachrichten: Dieser Wunsch ist Wirklichkeit geworden. Und nicht nur das, denn Sie haben mittlerweile sogar die Wahl, welche Art der Selbstreinigung es sein soll. Aufgemerkt und losgelesen – in diesem Blogbeitrag bringen wir Sie auf den neuesten Stand in Sachen „Backofen-Selbstreinigung“.

Informationen gewünscht?
Genau damit beschäftigt sich unser Blogbeitrag auf <https://kuechenstyle.de/blog>.

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie uns.

Küchenstyle
by Frank Gerbert & Oliver Ordon
Taschenmacherstraße 2
23556 Lübeck
www.kuechenstyle.de
info@kuechenstyle.de
Tel. 0451 - 296 382 88



Moby Dick
nach dem Roman von Herman Melville in einer Übersetzung und Fassung von Malte C. Lachmann

Premiere 05/07/24 Fr 20.00 Uhr · Domhof Weitere Termine 06/07 – 17/07/24	Inszenierung Malte C. Lachmann Musik & Musikalische Leitung Willy Daum
In Kooperation mit dem Museum für Natur und Umwelt Wir danken der Lübecker Domgemeinde	
theaterluebeck.de	Kartenservice 0451/399600
THEATER LÜBECK	

**Konzert von
A Cappella con Chili**

ST. JÜRGEN. Der Lübecker Chor A Cappella con Chili lädt zum Konzert am Sonnabend, 1. Juni, um 19 Uhr in den Musiksaal der Schule Grönauer Baum, Reetweg 5-7, ein. Zusammen mit ihrer Leiterin Angelika Tank begeistern sich 35 Sängerinnen und Sänger für groovige oder gefühlvolle Balladen, interpretiert ohne instrumentale Begleitung, eben a cappella. Pop, Rock, Jazz und Evergreens in Bearbeitungen für bis zu achttimmigem Chor zeichnen ihre Musik aus. Das Konzertprogramm reicht von Gloria Gaynor bis Rag’n’Bone Man. A Cappella con Chili ergänzt den Pop durch zeitgenössische, überraschende Arrangements internationaler Folklore. Der Eintritt ist frei, eine Spende für die Chorarbeit ist willkommen.

**Tischtennis speziell
für Familien**

KÜCKNITZ. Der TSV Kücknitz möchte mit seiner Tischtennisjugend Familien in Bewegung bringen. Jeden Freitag ab 18.30 Uhr können Familien über zehn Wochen gemeinsam Sport treiben und die Sportart Tischtennis unmittelbar erleben. Der Kurs findet im Rahmen des gemeinsamen Projektes „Familien in Bewegung“ vom Landessportverband Schleswig-Holstein, seinen Landesfachverbänden und der AOK NordWest statt. Die Teilnahme ist für die Familien kostenlos. Der Kurs hat in der Sporthalle vom Schulzentrum Kücknitz begonnen. Derzeit sind noch einige Plätze frei. Interessierte melden sich unter Telefon 0170/8 06 44 58.

**Flohmarkt für
Mädchen & Frauen**

TRAVEMÜNDE. Großer Mädchen- und Frauenflohmarkt im Familienzentrum Travemünde, Steenkamp 32b: Am Freitag, 31. Mai, von 18 bis 21 Uhr verwandelt sich das Außengelände in ein Paradies für Shopping-Liebhaberinnen. Es gibt Kleidung und Schuhe für Teens und Frauen an über 80 Ständen: Von Größe 140 über XXS und XXL, sowie Schuhe von Größe 35 bis 42, Deko, Schmuck und Accessoires sowie vieles mehr. Mehr unter www.familienzentrumtravemuende.com.

**Repair-Café im
Gemeindesaal**

LÜBECK. „Reparieren statt wegwerfen“: Unter diesem Motto findet am Mittwoch, 29. Mai, von 17 Uhr bis 19 Uhr ein Repair-Café im Gemeindesaal, Dornierstraße 52, in Karlshof, statt. Die Reparatur ist kostenlos.

Buchsbaumzünsler richtet schwere Schäden an

Kleines Tier mit großem Appetit: Die Raupe des Kleinschmetterlings frisst sich durch die Buchsbäume in Lübeck.

LÜBECK. Der Feind ist klein, grün wie seine Leibspeise und hat riesige Punktaugen. Die Raupe des Buchsbaumzünslers, die gut aus einem Kinderbuch gepurzelt sein könnte, treibt die Gartenfreunde Lübecks zur Verzweiflung. Denn das aus Asien stammende Insekt schlägt derzeit eine Schneise der Verwüstung durch die Hansestadt.

Gerippe, so weit das Auge reicht. In der gepflegten Vorstadtstraße im Lübecker Stadtteil St. Lorenz Nord steht in nahezu jedem Vorgarten ein grau-braunes Buschskelett. Abgefressen bis auf das letzte Blatt: Dass die Pflanzen früher edle Buchsbäume waren, lässt sich nur noch erahnen. Leben jedenfalls steckt nicht mehr in ihnen.

So wie in dieser Straße sieht es derzeit fast überall in Lübeck aus. In Vorgärten, Parkanlagen, in Hinterhöfen und Schrebergärten. Auch Friedhöfe verschont die Raupe des Buchsbaumzünslers nicht. „Auf dem Vorwerker Friedhof wuselt es derzeit in jeder Hecke“, sagt Sabine Watzinger von der Gärtnerei Hinze.

Die Gärtnerei liegt direkt gegenüber des Friedhofes in der Friedhofsallee in Lübeck. Und der Buchsbaumzünsler ist eines der Tophemen im Betrieb – bei den Angestellten und den Kunden. „Es ist wirklich sehr schlimm gerade“, sagt Sabine Watzinger. So schlimm, dass Gärtner schon die weiße Flagge vor dem kleinen grünen Unhold schwenken.

„Auf dem Friedhof holen wir gerade die ganzen Buchsbäume aus der Erde und ersetzen sie durch andere Pflanzen“, berichtet sie. Kunden, die doch gerne noch Buchsbäume pflanzen wollen, reden Sabine Watzinger und ihre Kollegen ins Gewissen. Denn für die Gärtnerin ist klar: „Langfristig werden wir uns wohl vom Buchsbaum verabschieden müssen.“ Da helfe es auch nicht, dass laut Watzinger alle derzeit „wie verrückt“ gegen den Zünsler spritzen.

Von im Handel erhältlichen Spritzmitteln hält Sabine Jebens-Ibs vom Lübecker Nabu nichts. Dabei ist sie selbst Gärtnerin – und bekennender Buchsbaum-Fan. Der Buchsbaum habe eine hohe gestalterische Kraft, sagt Jebens-Ibs. Sie selbst habe bereits Hansestadt Lübeck erstmals die Möglichkeit, die Briefwahl durch

Auch das vermeintlich biologische Mittel „Raupefrei“ will Jebens-Ibs nicht einsetzen. „Das



Sabine Watzinger von der Gärtnerei Hinze in Lübeck zeigt einen kaputten Buchsbaum.

Fotos: Agentur 54°



Sie sind klein, richten aber einen enormen Schaden an: die Raupen des Buchsbaumzünslers.

Mittel enthält das Bacillus thuringiensis, das die Zünsler-Raupen tötet. Leider wirkt es auch bei anderen Schmetterlingsraupen so.“ Den Kampf gegen den Buchsbaumzünsler hat die Naturschützerin aufgegeben: „Ich habe einfach nicht mehr die Kraft, jeden Tag etwas gegen den Zünsler zu tun.“ Traurig fügt sie hinzu: „Ich glaube, dass der Buchsbaum verloren ist.“

So leicht will Frank Matthiesen das Feld nicht räumen. Matthie-

sen hat einen Kleingarten in Lübeck-Vorrade und ist Kreisfachberater für Pflanzenschutz. Menschen hätten ihre Buchsbäume zum Teil seit Jahrzehnten in ihren Gärten, er selbst sei mit alten Buchsbäumen von einem Kleingarten in den nächsten umgezogen. „Da gibt man den Kampf nicht so einfach auf.“ Matthiesen empfiehlt seinen Gartenfreunden daher die Anwendung von „Raupefrei“. Das sei aber gerade überall ausverkauft.

Im Lübecker Schulgarten macht sich Gundel Granow vom Grünen Kreis auch Sorgen um die Buchsbaumhecken. Dreiviertel des Bestandes sei bereits geschädigt. „Wir lassen es aber geschehen“, sagt Granow. Denn im Schulgarten würde biologisch gegärtnert – und damit giftfrei. „Wenn die Schäden noch größer werden, müssen wir die Buchsbäume gegen andere Pflanzen austauschen.“ Woher kommt ihr Gleichmut? „Mit dem Zünsler bekommen wir gerade aufgezeigt, dass wir manchmal einfach nicht viel gegen die Natur ausrichten können.“

Einen wissenschaftlicheren Ansatz hat Dr. Susanne Fütting. Die Biologin und Leiterin des Lübecker Museums für Natur und Umwelt hat in ihrem Garten selbst mit der verfressenen Raupe zu tun. „Ich sehe das aber entspannt. Denn wir Menschen haben den Falter selbst aus Asien hierher eingeschleppt.“ Letzten Endes würde die Natur das Problem regeln. Nach Füttings Auskunft hätten Spatzen, Meisen

und Wespen die Raupe des Zünslers bereits als Futter entdeckt.

„Damit das funktioniert, sollten die Gärten naturnah angelegt sein“, empfiehlt die Biologin. In diesem Jahr hätte das warme Frühjahr das frühe Auftreten des Zünslers befördert. Daher schließt es die Biologin auch nicht aus, dass es 2024 noch mehr Generationen des Schädlings als üblich geben könnte. „Alle zwei bis drei Monate kommt eine neue Generation.“ Gärtner hätten keine andere Möglichkeit, als das zu akzeptieren. „Das ist ein Teil des Lebenskreislaufes.“

Es geht wohl nur mit Gelassenheit. Die müssen auch Fans von Lübecks wohl berühmtester Buchsbaumhecke mitbringen. Denn selbst die Buchs-Welle am Gebäude der früheren Landeszentralbank am Holstentor ist schon stark vom Zünsler zerfressen. Einen Tipp für alle Gärtner hat die Gärtnerei Aeschlimann: Einfach was anderes pflanzen. Der Betrieb in Groß Grönau hat Buchsbäume komplett aus dem Programm genommen. **OP**

Briefwahlunterlagen per QR-Code beantragen

Die Stimmabgabe ist vorab per Briefwahl im Rathaus oder in drei Bürgerservicebüros möglich.

LÜBECK. Rund 170.000 Wahlberechtigte in Lübeck sind aufgefordert, ihre Stimme zur Europawahl abzugeben. Wann und wo das erfolgt, können die Wahlberechtigten entscheiden. Denn neben der klassischen Urnenwahl am 9. Juni in einem der 111 Wahllokale, besteht bereits jetzt die Möglichkeit, per Briefwahl die Zusammensetzung des Europäischen Parlaments mitzubestimmen.

„Nutzen Sie Ihre Stimme und stärken Sie damit unsere Gemeinschaft und Demokratie! Das freie Wahlrecht gibt uns vielfältige Möglichkeiten, die Herausforderungen unserer Zeit mitzugestalten. Ob Wettbewerbsfähigkeit oder Versorgungssicherheit bis hin zu Frieden und Freiheit – zusammen und solidarisch können

wir als Europäer:innen unsere Zukunft mitbestimmen. Mehr als die Hälfte der gesetzlichen Grundlagen, mit denen wir heute täglich arbeiten, sind europäischen Ursprungs. Mit Ihrer Stimme können Sie entscheiden, wer sich im Europäischen Parlament mit den Anliegen der Bürgerinnen und Bürger in den Regionen befassen soll“, appelliert Stadtwahlleiter und Bürgermeister Jan Lindenau.

Neben den bisherigen Möglichkeiten zur Beantragung der Briefwahl online, per E-Mail, schriftlich per Brief oder per Fax bietet die Hansestadt Lübeck erstmals die Möglichkeit, die Briefwahl durch Einscannen des in der Wahlbenachrichtigung befindlichen QR-Codes zu beantragen. Der Briefwähler wird hiermit sofort auf die

Antragsseite für die Briefwahl geleitet und gibt nur noch seinen Namen, sein Geburtsdatum sowie seine Adresse ein und drückt dann auf versenden.

Logistische und organisatorische Änderungen machen es in diesem Jahr wieder möglich: Die Briefwahl im Lübecker Rathaus. Damit setzt die Stadtverwaltung nicht nur den Wunsch vieler Wahlberechtigten um, sondern optimiert zugleich das Serviceangebot. Zudem wurden die Öffnungszeiten der neuen Wahlzentrale in der Großen Börse erweitert (montags, dienstags und donnerstags von 8 bis 18 Uhr, mittwochs und freitags von 8 bis 12 Uhr sowie am Freitag, 7. Juni 2024, vor der Wahl von 8 bis 18 Uhr), und mit mindestens sechs



Bereit für die Europawahl: Olaf Diekhoff, (v. l.) Bereichsleiter Zentrale Verwaltungsdienste, Statistik und Wahlen, Jan Lindenau, Stadtwahlleiter und Bürgermeister, und Lutz-Stephan Dabelstein, Projektleiter Wahlen.

Foto: HL

Serviceplätzen auch die Bearbeitungskapazität mehr als verdoppelt. Das bedeutet: Weniger

Wartezeiten für die Briefwähler.

Die Möglichkeit der Briefwahl in den Bürgerservicebüros in St. Lorenz, St. Gertrud und Kücknitz während der jeweils regulären Öffnungszeiten bleibt erhalten.

Möglich wurde die Einrichtung der neuen Wahl-Zentrale durch eine logistische Änderung: Wurden bisher die beantragten Briefwahlunterlagen im Rathaus für den Versand vorbereitet, erledigt dies in diesem Jahr erstmals die RTS Scholz GmbH in Bremen. Hier werden die Briefwahlunterlagen maschinell zusammengestellt, kuvertiert und taggleich versendet. Die Zustellung erfolgt in der Regel am Folgetag. Die Zeitersparnis gegenüber der bisherigen manuellen Zusammenstellung und der händischen Kuvert-

rierung wird nun für die Serviceverbesserung in der Wahl-Zentrale im Rathaus genutzt.

Insgesamt werden in der Briefwahlphase 12 Mitarbeitende in der Wahl-Zentrale eingesetzt. Am Wahlsonntag steigert sich die Zahl auf rund 25 Mitarbeitende, da diese neben der Organisation der Wahl mit 111 Wahllokalen und 25 Briefwahllokalen auch die Wahlergebnisse telefonisch einsammeln und systemisch registrieren müssen. Daraufhin erfolgt die Verarbeitung der Daten und die Erstellung der Ergebnispräsentation, die noch am Wahlabend in der Großen Börse präsentiert wird.

• Weitere Info unter www.luebeck.de/europawahl

Karten gewinnen für das 8. Sinfoniekonzert

Schauspieler Klaus Maria Brandauer ist das Rezitator zu erleben.

LÜBECK. Auf dem Programm des 8. Sinfoniekonzerts stehen Werke von Arnold Schönberg, Viktor Ullmann und Johannes Brahms. Schauspieler Klaus Maria Brandauer rezipiert den Sprecherpart in zwei äußerst eindrucksvollen Kompositionen aus der finsternen Mitte des 20. Jahrhunderts. Wir verlosen 2 x 2 Karten für das Konzert am 3. Juni in der Musik- und Kongresshalle. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Als Reaktion auf Nachrichten über NS-Gräueltaten in Europa vertonte Arnold Schönberg 1946 im amerikanischen Exil den Bericht eines polnischen Juden über Massaker im Warschauer Ghetto („Ein Überlebender aus Warschau“). Zwei Jahre zuvor hatte der jüdische Komponist Viktor Ullmann im KZ Theresienstadt zwölf Stücke aus Rainer Maria Rilkes Dichtung „Die Weise von Liebe und Tod des Cornets Christoph Rilke“ als Melodram umgesetzt. Den unerträglichen Lebensbedingungen und der allgegenwärtigen Bedrohung durch die Lager-SS zum Trotz konnte Ullmann die Komposition im Klavier-Particell noch vollenden. Drei Monate später wurde er in Auschwitz ermordet.

Im zweiten Teil des Konzerts erklingt Johannes Brahms' Erste Sinfonie. Nach jahrzehntelangem Ringen mit der sinfonischen Form griff Brahms bei einem



Klaus Maria Brandauer kommt nach Lübeck. Foto: Jim Rakete

Sommerurlaub in Saßnitz auf Rügen einen alten Entwurf wieder auf und konnte nach dem Urlaub einem Freund vermelden: „An den Wissower Klinken ist eine Sinfonie hängengeblieben.“ Zwei Jahre später, 1876, vollendete er das durchschlagende Werk in Lichtental bei Baden-Baden.

Mitwirkende des Sinfoniekonzertes sind Dirigent Stefan Vladar Jan-Michael Krüger (Chor), Klaus Maria Brandauer (Rezitation), die Herren des Chores und

Extrachores des Theaters Lübeck und das Philharmonische Orchester der Hansestadt Lübeck. Tickets unter theaterluebeck.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Eintrittskarten gewinnen kann, wer uns am Sonnabend oder Sonntag, 25. oder 26. Mai, unter Telefon 0137 / 800 36 14 anruft. (Telemedia interactive GmbH; Kosten pro Anruf 0,50 Euro aus dem deutschen Festnetz und aus dem Mobilfunknetz).

Geschäftswelt

Plissee-Rabattaktion bei M-Line

Monika Koptein gewährt attraktiven Sommerabbatt auf hochwertige Produkte des Herstellers Teba.



Inhaberin Monika Koptein und ihre Mitarbeiterinnen Ann Kathrin Scholmeyer und Saskia Schumann

Die Firma M-Line hat sich an ihrem Standort in Ratekau sehr gut etabliert. Der Familienbetrieb findet großen Anklang, so die Inhaberin Monika Koptein. M-Line freut sich seit Neustem über eine neue Mitarbeiterin: Saskia Schumann verstärkt ab sofort das Team.

Endlich Sommer, endlich Sonne, doch aufgeheizte Räume lassen den Aufenthalt in den eigenen vier Wänden nahezu unerträglich werden. „Informieren Sie sich daher jetzt über die besonderen Preise in den Bereichen Plissee und

Wabenplissee“ rät die Fachfrau. Das kleine aber wirkungsvolle Geheimnis des Wabenplissees liegt in den sechseckigen Luftpolstern, die sowohl Wärme als auch Kälte am Fenster abfangen.

Im Plissee-Bereich gewährt M-Line bis zum 10. Juni 33% Rabatt auf die tollen und hochwertigen Produkte. Natürlich

können Interessierte auch eine Beratung hinsichtlich der anderen Produkte Sonnenschutz und Insektenschutz erhalten. „Schneiden Sie diesen Artikel aus, legen ihn vor und schon profitieren Sie von unserem tollen Rabatt. Lassen Sie sich unverbindlich beraten“, rät Monika Koptein.

M-Line Sonnenschutz & Ambiente Monika Koptein
Bäderstraße 24 | 23626 Ratekau
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 10-17 Uhr, Mi., Fr. 10-16 Uhr
Tel. 0 45 04 / 20 50 22
www.mline-sonnenschutz.de; info@mline-sonnenschutz.de
Instagram: @m_line_sonnenschutz; Facebook: @mlinesonnenschutz

Sommerliche Reisen zu Knüllerpreisen

Mit modernen Fernreisebussen ab Lübeck, Bad Schwartau und Eutin

Buchungshotline: 0 45 21 - 77 93 70

Code: RB 21 - 6

REISEBÜRO
Behrens

Buchbar auch im Internet:



SCAN ME

2-Tage Reise



Musical-Reise „Starlight-Express“

Das erfolgreichste Musical der Welt mit First-Class-Hotel

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 1 x Übern. im First-Class-Hotel Mercure zentral in Bochum • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Föhn • 1 x Frühstücksbuffet • 1 FL Mineralwasser zur Begrüßung auf dem Zimmer • Eintrittskarte PK 4 zum Musical am Samstag um 20 Uhr (höherwertige Eintrittskarten gegen Aufpreis buchbar)

Reisetermine:

• 06.07. – 07.07.2024
• 10.08. – 11.08.2024

pro Person im DZ
ab € 219,90
EZ-Zuschlag: € 39,-

4-Tage Reise



Harz-Erlebnis: „Zu Gast bei den Hexen“

Ausflug Goslar und Wernigerode • Ostharzrundfahrt

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übernachtung im historischen Fachwerk-Hotel in Stolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x 3-Gang-Abendmenü • 1 x Harzer Schlachttbuffet • 1 x Harzer Hexenabend • große Ostharz-Rundfahrt • Ausflug nach Goslar und Wernigerode

Reisetermine:

• 03.07. – 06.07.2024
• 16.07. – 19.07.2024

pro Person im DZ
nur € 349,90

5-Tage Reise



Pommersche Bernsteinküste zum Schnäppchenpreis

Traumhafte & historische Hansestädte am Baltischen Meer

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 4 x Übern. im guten Mittelklassehotel im Seebad Kolberg • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel. • 4 x Frühstücksbuffet • 4 x Abendbuffet • Stadtrundfahrt Kolberg • Tagesausflug Danzig • „Ostsee-Rundfahrt“ zur Bernsteininsel Wollin mit Misdroy u. Swinemünde • Stettinbesuch

Reisetermine:

• 26.06. – 30.06.2024.....DZ p.P. € 589,90
• 03.07. – 07.07.2024.....DZ p.P. € 639,90

pro Person im DZ
ab € 589,90
EZ-Zuschlag: € 99,-

3-Tage Reise



Verwöhntage im Spreewald mit großer Kahnfahrt im Spreewald

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 2 x Übern. im Lindner-Congress-Hotel in Cottbus • alle Zimmer mit Bad o. DU/WC, TV, Tel., Klimaanlage • 2 x Frühstücksbuffet • 1 x 3-Gang-Menü/Buffer im Hotel • 1 x Spreewald-Buffer direkt im Spreewald • große Spreewald-Rundfahrt • große Kahnfahrt im Spreewald mit Sonderboot

Reisetermine:

• 07.06. – 09.06.2024
• 18.06. – 20.06.2024
• 16.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 329,90
EZ-Zuschlag: € 89,-

4-Tage Reise



Eisenbahnromantik im Vogtland, Erzgebirge & Böhmen

Mit Volldampf durch reizvolle Mittelgebirge

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im Komforthotel Alexandra in Plauen • 3 x Frühstücksbuffet • 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü • 1 x Abendessen als vogtländisches Buffet • Stadtführung Plauen • Reiseleitung Ausflug Erzgebirge • Fahrt m. Fichtelbergbahn von Cranzahl nach Oberwiesenthal • Reiseleitung Ausflug Franzensbad u. Marienbad • Fahrt mit Vogtlandbahn von Bad Elster nach Franzensbad • Reiseleitung Ausflug Göltzschtalbrücke • Fahrt mit Vogtlandbahn von Reichenbach nach Plauen • kostenlose Nutzung von Sauna u. Whirlpool im Hotel

Reisetermin:

• 28.06. – 01.07.2024

pro Person im DZ
nur € 459,90
EZ-Zuschlag: € 69,-

4-Tage Reise



Stettin „First Class“ mit Hotel in Citylage

Bernsteininsel Wollin • Insel Usedom

Leistungen: • Fahrt im modernen Fernreisebus • 3 x Übern. im „Radisson Blu“ First-Class-Hotel • 3 x Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen als Buffet od. Menü • große Stadtrundfahrt Stettin • Ausflug Bernsteininsel Wollin mit Misdroy und Cammin am Haff • Fahrt nach Usedom • kostenl. Nutzung des Fitnesscenters, der Sauna & des Schwimmbads im Hotel

Reisetermine:

• 18.07. – 21.07.2024
• 15.08. – 18.08.2024

pro Person im DZ
nur € 369,90

Reiseveranstalter: Reisebüro Behrens GmbH • Riemannstraße 26 • 23701 Eutin | Telefon: 04521-779370 • E-Mail: info@behrens-reisen.de

Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Für Mobilitätseingeschränkte Personen nicht geeignet. Bei Auslandsreisen Personalausweis erforderlich. Falls nicht ausdrücklich erwähnt, sind evtl. Touristaxen und Eintrittsgelder nicht im Reisepreis enthalten.

STELLENMARKT



STOLZ
Das Kaufhaus im Norden

SPÜRST DU NOCH „DAS GEN“ IN DIR, ETWAS ZU BEWEGEN?

Dann wollen wir DICH als **Filialleitung** für unser schönes Haus in Scharbeutz

- DU liebst Trubel und glückliche Urlauber
- DU magst es gern mit viel Ware zu arbeiten
- DU bist durch und durch Hands on Teamworker
- DU spürst abends gern Deinen Körper vom Tag und bekommst Glücksgefühle für das Erreichte
- Nicht jedes Niesen oder Zwicken ist nicht gleich eine schwere Krankheit für Dich

**DANN KOMM ZU UNS UND SEI DER KOPF
EINES TOLLEN TEAMS!**

Neben einem Teil unser erfolgreichen STOLZ Familie zu sein, erwarten Dich:

- bis zu 36 Tage Urlaub
- ein tolles Gehalt und Sozialleistungen
- viel Freiraum und Eigenständigkeit



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über das
Karriereportal oder per Mail an
jobs@kaufhaus-stolz.com!

Kaufhaus Martin Stolz GmbH
Personalabteilung
Am Markt 2-6 · 23769 Fehmarn



kaufhaus-stolz.com

BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht,
- Lübeck Kücknitz, Kita, 5 x wöchentlich, 16.00 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Ideal Gebäudereinigung Reinigungskraft gesucht in Bad Schwartau , Kita in den Nachmittagsstunden, Schule 2 Std. 14Uhr ☎ 0151/12725517 (ab Montag)

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter
Tel.: 04 51/144-11 11
**wochen
spiegel**

Eichenhof
Senioren- und Therapiezentrum
www.haus-eichenhof-luebeck.de
Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-
vorteile!

Wir suchen zur
Verstärkung unserer Teams
**Stellvertretende
Pflegedienst-
leitungen**
(m/w/d) – Vollzeit
**Wir freuen uns auf
Deine Bewerbung!**
Herr Benjamin Tietge
E-Mail: pd@haus-eichenhof-luebeck.de

Segeberger Straße 48 b
23617 Stockelsdorf
(0451) 498 67-0

Hansestadt LÜBECK



Wir stellen ständig für alle Stadtteile ein:

Reinigungskräfte (23,50 Std./Woche)

- für den Bereich Gebäudemanagement für die Unterhaltsreinigung in Schulen, Kitas und Verwaltungen.
- Nachtdienst, Nachmittags- und Abenddienst sowie wohnortnaher Einsatz möglich
 - mobile Teamarbeit möglich (mit Hol- und Bringservice vom Wohnort)
 - mehrere Einsätze am Tag möglich wenn gewünscht
 - Unterstützung beim Grundreinigerteam am Nachmittag möglich (mit höherer Entgeltzulage)
 - unbefristete Einstellung nach 12 Monaten möglich
 - jahressonderzahlungen (Weihnachtsgeld) garantiert und Leistungsprämien möglich
 - Mehrstundenauszahlung oder Freizeitausgleich
 - Begrüßungsgeschenk, interkulturelle Arbeitsatmosphäre, Reinigungspläne in Fremdsprachen vorhanden

Entgeltgruppe 1 TVöD - Kennziffer 001 / 2024

Näheres zu den Aufgaben finden Sie unter www.luebeck.de/jobs oder unserem Karriereportal (stadt.luebeckjobs.de).

Mehr Informationen erhalten Sie über reinigungsdienste-gmhl@luebeck.de oder telefonisch unter 0451-1226271, Herr Eiring bzw. unter 0451-1221902, Frau Brummerloh.

Ausdrücklich begrüßen wir es, wenn sich Menschen mit Migrationshintergrund bei uns bewerben.

Herzinfarkt:
Jede Minute zählt!
sofort
112
Was Sie über den Herzinfarkt wissen müssen:
www.herzstiftung.de
Vogtstr. 50 · 60322 Frankfurt am Main
Deutsche Herzstiftung



Die Lübecker Nachrichten GmbH ist ein Medienhaus mit Tageszeitungen, Anzeigenblättern, Spezialpublikationen sowie einer Vielzahl von digitalen Angeboten. Mit ihrer Zeitung „Lübecker Nachrichten“ ist sie Marktführer in der Region und gehört zur MADSACK Mediengruppe.

Für die Personalabteilung suchen wir zum 1. September 2024 einen

Personalreferenten (d/m/w)

Du bist auf der Suche nach einer neuen Herausforderung und liebst anspruchsvolle und eigenverantwortliche Personalarbeit? Dann freuen wir uns darauf, Dich kennenzulernen.

Deine Aufgaben:

- eigenverantwortliche und kompetente Beratung und Betreuung von Führungskräften sowie Mitarbeitern in allen personalrelevanten Themen
- Begleitung des gesamten Recruiting-Prozesses (Stellenausschreibungen, Bewerbermanagement, usw.)
- Verantwortung für die Umsetzung von Personalmaßnahmen in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- Pflege und Optimierung von Personalprozessen; Erstellung von Arbeitsverträgen, Änderungsvereinbarungen, Zeugnissen, Bescheinigungen und sonstigen Schriftstücken
- Organisation und Leitung der kaufmännischen Berufsausbildung
- Mitarbeit in HR-Projekten und bei Sonderthemen

Dein Profil:

- betriebswirtschaftlicher Studienabschluss mit dem Schwerpunkt Personal bzw. eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Weiter-

- bildung zum Personalkaufmann/-frau oder eine vergleichbare Qualifikation
- mehrjährige Erfahrung in der operativen Personalarbeit und sehr gute Kenntnisse im Arbeits-, Tarif- und Betriebsverfassungsrecht sowie idealerweise gute Kenntnisse im Sozialversicherungs- und Steuerrecht
- möglichst gute Anwenderkenntnisse von Microsoft 365 sowie SAP-HCM
- ausgeprägte Sozialkompetenz, sehr gutes Kommunikations- und Organisationsvermögen sowie hohe Teamorientierung

Das bieten wir Dir:

- professionelle und maßgeschneiderte Einarbeitung
- Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten (z.B. über den Madsack Medien Campus)
- flexible und mobile Arbeitszeitmodelle
- JobRad, EGYM Wellpass (Firmenfitness), Jobticket, Work Café
- betriebliche Gesundheitsangebote und Altersversorgung

Das klingt spannend für Dich? Dann freuen wir uns über Deine aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Deines möglichen Eintrittstermins und Deiner Gehaltsvorstellung. Bei Fragen zur Ausschreibung steht Dir Britta Warias vorab gerne telefonisch unter +49 (151) 111 255 07 zur Verfügung.

Lübecker Nachrichten GmbH
Personalabteilung
Herrenholz 12, 23556 Lübeck
E-Mail: bewerbung@ln-luebeck.de



BOBZIN
Gebäudereinigung GmbH
Küchenhilfe (m/w/d) für Kita gesucht,
- Krempelsdorfer Allee, 5 x wö., 12 bis ca. 13.45 Uhr
☎ 04 51- 3 96 96 0, www.bobzin-gmbh.de

Rentner oder Gärtner für Gartenarbeit gesucht. ☎ 0451/894564

Reinigungskraft (m/w/d)
3x wöchentl. vormittags (gesamt 8 Std.) in Lübeck gesucht.
Führerschein erforderlich
Firma Alkiewicz,
☎ 0175/1626262

**Senioren-
Tagespflege**
in Lübeck

sucht zu sofort eine
**Pflegedienst-
Leitung**
(m/w/d)
Teilzeit möglich
☎ **0176/62 87 53 47**

Zahnarzthelferin (gern auch in Ausbildung) od. Zahnmed.-techn. Assistentin (gern auch in Ausbildung) od. Zahnmedizinistudentin od. Zahnärztin gesucht von Privat, gegen Vergütung, für Hausbesuche.
Zuschr. an Z 14 053 373

Rentner als regelm. Gartenhilfe in Stodo gesucht. ☎ 0171 - 611 26 14

Lübecker Pflegedienst
sucht
- Pflegehelfer/in (m/w/d)
Std.-Lohn € 17,75
Gern auch Quereinsteiger!
Tel. 0451 / 88052590

Eigenes Geld verdienen, Träume verwirklichen!
Wir suchen Zusteller.
Der perfekte Nebenjob für junge Leute*.
**wochen
spiegel**
Melde dich unter Telefon: 0451 / 144-1858
*Schüler zwischen 13 und 17 Jahren.

AUS DER GESCHÄFTSWELT

17. Spargelfest mit Kunsthandwerkermarkt

BUCHHOLZ. Familie Löding lädt zum 17. Mal zum traditionellen Spargelfest und Kunsthandwerkermarkt nach Buchholz ein. Im Wonnemonat Mai bestimmt der Spargel das Geschehen auf Lödings Bauernhof am See in Buchholz. Der Höhepunkt der Saison ist das Spargelfest mit dem Kunsthandwerkermarkt, am Sonntag, 26. Mai. Es beginnt um 10 Uhr mit einem Feldgottesdienst der Ratzeburger Kirchengemeinde St. Georg auf dem Berge.

Etwa 30 Kunsthandwerker aus der Region präsentieren ihre selbst produzierten Schätze: Ob gedrechselte Holzkunst, genähtes für Kinder und Erwachsene, Schmuck und Kerzen, gefilzte Figuren, Hufeisenkunst aus Besteck, Windlichter, Bilder, Seifen und Traumfänger, die Vielfalt der Kunsthandwerker scheint schier endlos zu sein.

Auf dem Fest wird natürlich auch wieder der „erste Spargelherzog der Welt“, Timo I., dabei sein. Die Gäste haben die Gelegenheit, ihn beim Spargelschälen herauszufordern. Außerdem stehen Treckerfahrten, Dino-Car-Tretfahrzeuge, das Puppentheater Zaunkönig, Kinderschminken, eine Tombola und die 12. Spargelregatta des Buchholzer Segler-Vereins auf dem Programm. Die Siegerehrungen der Regatta werden von Spargelherzog Timo I. vorgenommen. Selbstverständlich können auch die Seeluft-Schweine in ihrem einzigartigen Naturklima-Strohstall beim Toben, Fressen, Spielen und im Sand wühlen beobachtet werden.

Lödings Bauernhof am See Spargelfest am 26. Mai von 10 bis 18 Uhr, Auf dem Ortskampe 1, 23911 Buchholz
Info: www.spargelbuffet.de



Familie Löding lädt zum 13. Mal zum traditionellen Spargelfest und Kunsthandwerkermarkt nach Buchholz ein. Foto: Löding

Tolles Hörakustik-Hersteller-Event

Gastgeber Schmelzer Hörsysteme organisiert Workshops und Schulungen für rund 70 HörakustikerInnen.

LÜBECK/ OSTHOLSTEIN. Zum zweiten Mal fand das beliebte Hersteller-Event, das HörakustikerInnen von Schmelzer Hörsysteme, HörakustikerInnen anderer Betriebe aus ganz Deutschland, Auszubildende und einige Gäste zusammenbrachte, statt. Bei diesem Event gab es fünf verschiedene Stationen, die von den Herstellern Phillips, Beltone und Optimus Hearing, sowie einer eigenen Schmelzer-Station betrieben wurden. An diesen Stationen erhielten die Teilnehmer wertvolle Tipps, Tricks und Neuheiten der Hersteller. Die Stationen waren so gestaltet, dass die Teilnehmer aktiv mitmachen konnten, um ihr Wissen aufzufrischen und zu vertiefen.

„Nach den Schulungen wurde das Event genutzt, um ein aktuelles Mitarbeiterfoto von Schmelzer Hörsysteme und Schmelzer Marketing zu machen. Fast 60 der mittlerweile 70 Mitarbeiter versammelten sich vor dem



Das Team von Schmelzer Hörsysteme wächst von Jahr zu Jahr. Foto: T. Willkowi

Ahrensburger Schloss“, erzählt Christoph Schmelzer.

Im Anschluss an den lehrreichen Tag gab es ein köstliches Essen, und danach wurde im N1 Club gemeinsam gefeiert und getanzt. Die Teilnehmer hatten einen schönen und informativen Tag und freuen sich bereits auf

das nächste Jahr.

„Der Juni steht bei uns unter dem Motto „Im-Ohr-Hörsystem-Testwochen“. In diesen Wochen können Sie verschiedene, maßgeschneiderte Im-Ohr-Hörsysteme beliebter Marken bis zu 4 Wochen in Ihrem Alltag ausprobieren und das in bis zu 5 Leistungs-

stufen. Vom preiswerten Einstiegs-Modell bis hin zum Premium-Modell“, schwärmt Christoph Schmelzer. „Somit ist für jeden Geldbeutel etwas dabei!“

Eine weitere Neuheit ist die integrierte Akkutechnologie, die bisher nur bei Hinter-dem-Ohr-Geräten verfügbar war. Melden Sie sich jetzt im Aktionszeitraum vom 01.06. bis zum 30.06. an. Wir freuen uns auf Sie!

Lübecker Innenstadt
Holstenstraße 9
Telefon 0451/ 61 30 58 23
Stockelsdorf
Ahrensböcker Straße 34-36
Telefon 0451/ 88 05 15 95
Travemünde
Vorderreihe 8-9
Telefon 04502/ 8 86 99 00
Schlutup
Mecklenburger Straße 67
Telefon 0451/ 45 05 63 20
Bad Schwartau,
Markttwiete 6
Telefon 0451/ 92 95 30 16

AUS DER GESCHÄFTSWELT

Famila Wesloe: Ältester Kassenbon wurde gesucht

LÜBECK. Famila feiert in diesem Jahr das 50-jährige Bestehen mit verschiedenen Aktionen. In der letzten April-Woche suchte das Warenhaus Wesloe den ältesten Kassenbon aus diesem Warenhaus. Zu gewinnen gab es Einkaufsgutscheine im Wert von 50, 100 und 150 Euro. „Es gab zahlreiche Einsendungen und wir konn-

ten drei Gewinner ermitteln“, so Warenhausleiter Thomas Lasrich. Den ersten Preis gewann Andreas Krohn mit einem Kassenbon vom 14. Januar 2002. Der zweite Preis ging an Söhnke Nissen, dessen Kassenbon vom 5. Juli 2003 stammte, und den dritten Preis erhielt Anke Lemm mit einem Kassenbon vom 30. Juni 2007. **HÖ**



Der stellvertretende Warenhausleiter Jens Ziese (l.) und Warenhausleiter Thomas Lasrich (r.) übergaben die Preise an Gewinner Andreas Krohn (2.v.l.) und Söhnke Nissen (2. Preis, 2.v.r.), nicht im Bild ist Anke Lemm, die den dritten Preis erhielt. Foto: Famila Wesloe

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlöslichen Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneimittelprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)

www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Abseits der Krebstherapie: Dieser Pflanzenwirkstoff hilft auch bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

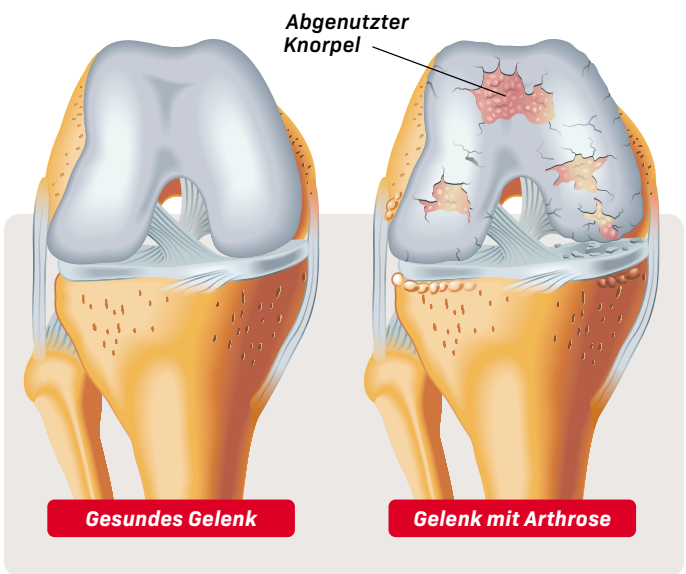
Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel

an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehl-

stellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Tipp für unsere Leser

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13%* sparen!




pureSGP.de

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing


Schuh der Indianer	Zweig des Weinstocks	tropische Wasservogel	ital. Abschiedsgruß	taktvolle Rücksicht	Maß der Magnetfeldstärke	französisch: Liebling	Rufname von Crosby †	Jugendlicher (Kw.)	Gruppe, Reihe	Tierbehausung	Ort in der Oberlausitz	Wassersportdisziplin	skand. Frauenname	Lebensgemeinschaft	Stadt an der Lahn	Initialen der Nannini
Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling	Frühling
früh		Hinterhalt			Erbgutträger	egal, gleichermaßen					Schiffsraum für Tauwerk	eisern				
				norddt. Landschaftsform	Kammmachewerkzeug		Segeltau		Zeiteinheit						Kristallgestein	lauter Ausruf
offenes Auto (Kw.)		persönlich	hoher chines. Würden-träger					unpar-teilisch				ein Weiß-brot		Laut der Rinder		
Beson-derheit	Gehalt									Noma-den-behausung	Wüste in Nord-afrika					
					Pferde-bürste								schlecht			Blumen-rabatt
			zu den Akten (ad ...)	hess. Stadt an der Fulda						Blätter-kleid der Bäume			eine Steuer, Abgabe (Kw.)		unge-schickt	
englisch: Onkel	Holz färben	hart, unnach-giebig	Bann, Ächtung							Ord-nungs-begriff	leicht färben		koch-salz-haltige Quelle			
Gast																
			unterir-discher Tierbau	japani-sches Längen-maß						Ge-räusch			ionische Insel		Teil der Bibel (Abk.)	
Anzeige der Uhr		dt. Handels-bund im MA.								ein Nadel-baum	Orien-tale	hinter-hältig (ugs.)				deutsche TV-Anstalt (Abk.)
byzanti-nischer Kaiser			Briefab-schieds-gruß (Abk.)											Glas-licht-bild (Kw.)		
				Oper von Verdi						Teil aka-de-mischer Titel (lat.)					kirchl. Hand-wasch-gefäß	
heftig ziehen, reißen		lange, schmale Meeres-bucht	Kosmos									med.: in natürl. Lage (in ...)		flaches Display (Abk.)		
Ostsee-bad	Hügel	Flüssig-keit			Organist					Vorname v. Schau-spieler Aykroyd	Vorname der Autorin Kirsch					Nach-speise
			stabiler Unter-bau	männ-licher franz. Artikel	Kose-wort für Mutter	Klein-staat in Süd-europa	Vorname des Autors Hesse †		englisch: frei	Kohle-produkt	japa-nische Währung	griech. Göttin der Zwie-tracht		Dresch-ertrag		Figur in „Land des Läch-eln“
altägyptischer Königs-titel	banali-sieren	ein Lurch-tier						wert, lieb, ge-schätzt					Hals-schmuck	ein Brett-spiel		
			Kose-name e. span. Königin			englisch: Schiff	Nieder-schlag				Theater-platz	Sinnes-organ	große Garten-frucht			
Not-unter-kunft				Volks-stamm in Benin	franzö-sisches Depar-temen-t			nieder-ländisch: eins		waage-rechte Segel-stange			zwei Musizie-rende			Ruinen-stadt bei Teheran
		Musik-note	deut-sche Nordsee-Insel				franzö-sisch: man	legal, zulässig					Faultier	deutsche Vorsilbe	Skat-aus-druck	
Party		vorher			feiner Spott					knapp, schmal		Wasser-sportler				
weib-licher Nach-komme				fesselnd, erregend						Nieder-tracht						



Widder

21.03. - 20.04.


Sie werfen mit flirtenden Blicken um sich. Einer trifft auf Gegenliebe. Ihre Energie reicht für zwei Arbeitswochen aus. Lassen Sie sich nichts vorschreiben, was Ihnen gegen den Strich geht.



Stier

21.04. - 20.05.


Sie füllen Ihr Kuschelkonto in dieser Woche wieder auf! Lassen Sie sich nicht zu viel aufbürden. Andere können auch arbeiten! Im Freundeskreis wird Ihre Hilfe gebraucht.



Zwillinge

21.05. - 22.06.


Sie können die Liebesstunden in dieser Woche voll auskosten. Sie sind engagiert und wissen genau, was Sie wollen. Gut so. Ihre positive Ausstrahlung reißt andere Menschen mit.



Krebs

22.06. - 22.07.


Mit einem Kompliment öffnen Sie bislang verschlossene Türen. Wenig Stress, aber auch keine großen Erfolgserlebnisse: Business as usual! Psychisch fit, körperlich ein kleiner Durchhänger.



Löwe

23.07. - 23.08.


Spielen Sie nicht mit offenen Karten. Kleine Überraschungen machen Spaß. Sie neigen zu Fehlern, die sich als fatal herausstellen können. Eine Phase der Unzufriedenheit. Das geht vorbei.



Jungfrau

24.08. - 23.09.

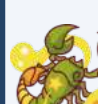
Verschieben Sie offene Konflikte, bis Sie genügend Abstand haben. Ihre Stärke zur Zeit: Organisation und kreatives Planen. Beim Naschen kürzer treten – keine Kalorienbomben!



Waage

24.09. - 23.10.


Ihr Partner drängelt, Sie bleiben stur. Wieso? Seien Sie ruhig einmal stolz auf Ihre Leistung – und belohnen Sie sich selbst! Tun Sie etwas fürs gute Gefühl: Shoppen, Kino, Restaurant.



Skorpion

24.10. - 22.11.


Sie kriegen genug Streicheleinheiten für zwei Wochen. Sie sind auf Erfolgskurs – also Volldampf voraus! Im Moment müssen Sie nur darauf achten, keine faulen Kompromisse einzugehen.



Steinbock

22.12. - 20.01.


Die Sterne wollen Ihr bestes. Schöne Flirts, Glück zu zweit! Sie kommen flott voran. Das hätte ein Lob verdient. Eine schöne Woche – kleine Krisen sind schnell vergessen.



Schütze

23.11. - 21.12.

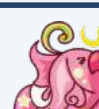
Sie brauchen kleine Freiräume. Bestehen Sie darauf. Lassen Sie sich von Ihren guten Ideen nicht abbringen. Nichts kann Sie im Moment richtig stressen – Glückwunsch.



Wassermann

21.01. - 19.02.

Momentan müssen Sie alle Register ziehen, um ans Ziel Ihrer Träume zu kommen. Sie verzetteln sich leicht. Achten Sie nur auf das Wichtige. Ein unerwartetes Angebot überrascht Sie positiv.



Fische

20.02. - 20.03.

Zeigen Sie sich von Ihrer emotionalen Seite. Die Gefühle erwidert man. Sie lassen einiges schleifen. Sie brauchen eine Pause! Großer Anstrengung und Stress sollten Sie aus dem Weg gehen.

Wortsuche


Suchen Sie nach 10 Wörtern, die in der Liste vorkommen. Markieren Sie die Buchstaben in der Tabelle mit einem roten Kreuz. Die Wörter sind:

- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER
- WASSER

Magisches Quadrat

2			7		8	9
8		4			7	
	7	5		8		1
	7		3			
4	2		1		7	6
				4		2
9		2		5	3	
	6			7		4
2		8		4		9

Lösungen der Vorwoche



6	7	2	1	4	9	8	5	3
1	3	4	5	8	6	7	9	2
8	5	9	3	7	2	6	4	1
9	6	1	2	5	4	3	7	8
5	4	3	7	6	8	2	1	9
2	8	7	9	3	1	4	6	5
3	9	6	8	1	7	5	2	4
7	2	5	4	9	3	1	8	6
4	1	8	6	2	5	9	3	7

Die Freiheit der Mobilität erleben

Ostsee-Medizintechnik bietet modernste Unterstützung bei spastischen Lähmungen.

LÜBECK. Um Ihren Alltag einfacher und mobiler zu gestalten, sind Scooter und Elektromobile eine ideale Lösung und können ein wichtiger Wegbegleiter sein. Bei Ostsee-Medizintechnik finden Sie eine große Auswahl an modernen Modellen, um Ihre individuellen Bedürfnisse zu erfüllen. Geschäftsführer Marco Wilms erklärt: „Unsere Scooter und Elektromobile bieten eine gute Möglichkeit, die Mobilität unserer Kunden zu verbessern und ihnen mehr Freiheit zu schenken.“

Marco Wilms betont: „Wir möchten unseren Kunden nicht nur hochwertige Produkte bieten, sondern ihnen auch ein umfassendes Serviceerlebnis ermöglichen. Besuchen Sie uns, um die verschiedenen Modelle auszuprobieren und das passende Fahrzeug für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden!“

Im Juni und Juli wird Ostsee-Medizintechnik seinen Kunden besondere Aktionen und Angebote rund um Elektromobile anbieten. Vereinbaren Sie gleich Ihren Beratungstermin: Telefon 0451-290 715-0.

Das Sanitätshaus Ostsee-Medizintechnik geht mit der Zeit und bietet seinen Kunden neben dem regulären Sortiment auch weitere innovative Hilfsmittel an: „Mit dem Exopulse Mollii Suit von Otto Bock können wir Ihnen jetzt ein sicheres und einfaches Hilfsmittel bieten, das Ihre Bewegungsfrei-



Exopulse Mollii Suit: Ben Mausbach (MS-Patient) und Dirk Dahlke (OMT). Fotos: OMT

heit und Lebensqualität erhöht“, erklärt Dirk Dahlke, Orthopädietechnik-Meister und geprüfter Exopulse Mollii Suit-Experte bei Ostsee-Medizintechnik.

Wenn Sie mit einschränkenden Bewegungsstörungen durch Zerebralparese, Multipler Sklerose, Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen Ihren Alltag bestreiten müssen, kann der Exopulse Mollii Suit Ihnen mittels Knopfdruck die Möglichkeit verschaffen, nach einer kurzen Simulationszeit die Spastik zu reduzieren und Schmerzen zu lindern.

„Der Exopulse Mollii Suit kann die Muskelspannung normalisieren und verschiedene Formen der Muskelverkürzung / Muskelstei-



OMT-Mitarbeiter Denny Zech präsentiert aktuelle Scooter-Modelle.

figkeit vorbeugen. Er entspannt durch die niederfrequente Elektrostimulation die spastische, verspannte und schmerzende Muskulatur“, erklärt Dirk Dahlke.

Mit dem Exopulse Mollii Suit aktivieren Sie Ihre Muskeln für mehr Lebensqualität – dies kann einen bis zu 24 Stunden andauernden positiven Effekt haben!

Gern erklären Ihnen die Mitarbeiter von Ostsee-Medizintechnik mehr über dieses innovative Hilfsmittel. Vereinbaren Sie gleich einen Beratungstermin in der Zentrale von Ostsee-Medizintechnik in Lübeck!

Ostsee-Medizintechnik
Telefon 0451-290 715-0
www.ostsee-medizintechnik.de

Spielzeugbörse in Blankensee

LÜBECK. Liebhaber von Modellbahnen aufgepasst: Am Sonnabend, 25. Mai, findet von 10 bis 16 Uhr erneut eine Modellspielzeugbörse in der Sporthalle des Ausbildungsparks in Blankensee statt. Diese Veranstaltung bietet eine Fülle von Attraktionen für Sammler und Enthusiasten jeden Alters. Geboten wird eine Vielzahl von Modellen, darunter beeindruckende Modelleisenbahnen, detailgetreue Modellautos im Maßstab 1:200 bis 1:12, sowie Bausätze. Die Halle ist bis auf kleine Restplätze ausgebucht. Über 30 Aussteller sind angemeldet und werden ihre Schätze ausstellen sowie zum Verkauf anbieten.

Der Eintritt zur Börse beträgt 99 Cent. Kinder unter zwölf Jahren haben freien Eintritt.

Weitere Informationen des Veranstalters gibt es unter www.train-and-toys.de.

Künstlerinnen stellen aus

LÜBECK. In der Lübecker Galerie Art for you, Huxstraße 126, ist zurzeit die Ausstellung „Poesie in Farben“ mit Werken von Frances Kraschinski, moderne Acrylbilder, Sonja Märkert, Acrylmalerei, und Wiebke Rogall-Machona, Acrylmalerei, zu sehen. Die Bilder sind bis Ende Juli zu sehen – und zwar montags, mittwochs und freitags von 11 bis 17 Uhr sowie sonnabends von 11 bis 15 Uhr und dienstags und donnerstags nach Vereinbarung.

HEIMSPIEL

IN DER HANSEHÖLLE!

SAMSTAG, 1. JUNI

18:00 UHR

TICKETS: hansehoelle.de

Gardinen SCHLICHTING

Unsere Frühlingsangebote

35%

auf den Nählohn Ihrer neuen Dekoration

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Rabatt nur gegen Vorlage dieser Anzeige bei der Bestellung

Wir waschen Gardinen

35%

auf maßgefertigte Plissees, ausgewählte Kollektion

- nicht in bar auszahlbar oder mit anderen Aktionen kombinierbar
- Angebot gilt bis 31.05.2024
- Rabatt nur für Neubestellungen

Schwartauer Allee 13a-15 · 23554 Lübeck
5 Parkplätze vor den Schaufenstern · Haltestelle Wickede Str. Linie 1 + 10
Montag - Freitag 10.00 - 18.00 · Sonnabend 10.00 - 13.00
Tel. 0451-43115 · www.gardinen-schlichting.de

KNUTZEN HOME

PLISSEES NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE!

Sun*Light KOLLEKTION

bis zu

35% Rabatt

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

BERATUNG UND AUFMASS KOSTENLOS BEI IHNEN ZU HAUSE!

20% Rabatt*

auf

INSEKTENSCHUTZ NACH MASS

* bis zum 01.06.2024. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

KNUTZEN HOME **Lübeck**
Osterweide 14 · Tel. 0451 / 50 49 060
luebeck@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Eutin**
Industriestr. 12a · Tel. 04521 / 79 56 00
eutin@knutzen-home.de

KNUTZEN HOME **Oldenburg in Holstein**
Am Voßberg 8 · Tel. 04361 / 50 63 90
oldenburg@knutzen-home.de

GESUNDHEITS-TIPP

Wundheilung verstehen

Wundheilung ist eine erstaunliche Fähigkeit unseres Körpers, beschädigtes Gewebe zu reparieren und zu regenerieren. Dieser biologische Tanz der Zellen und Moleküle ist von entscheidender Bedeutung, um Infektionen, Austrocknung und andere potenzielle Folgeschäden zu verhindern. Ein faszinierender Prozess, der einen genaueren Blick verdient. Erfahren Sie hier mehr.

Die Wundheilung ist ein hoch koordinierter Prozess, der in verschiedenen Stadien abläuft. Zwei grundlegende Arten der Wundheilung sind die primäre (auch bekannt als erste) und sekundäre (auch bekannt als zweite) Heilung.

Stellen Sie sich vor, Ihr Körper ist ein talentierter Handwerker, der eine Wunde wie ein präzises Kunstwerk repariert. Dies geschieht bei der primären Wundheilung, wo die Wundränder direkt zusammengefügt werden, und das Gewebe zusammenwachsen kann – spontan oder mittels Nähen, Klammern oder den Einsatz von Pflastern.

Dieser Prozess ist oft bei kleineren, sauberen Schnittwunden oder chirurgischen Eingriffen zu beobachten. Die Wunde sollte dabei nicht älter als vier bis sechs Stunden sein. Typischerweise entsteht eine anfangs hellrote, weiche Narbe, die im Laufe der Zeit weißlich wird und an Festigkeit gewinnt.

Manchmal braucht Ihr Körper jedoch einen anderen Ansatz. Bei größeren Wunden mit Gewebsverlust kommt die sekundäre Wundheilung ins Spiel. Hier füllt sich die Wunde von unten nach oben mit Granulationsgewebe. Die Narbe, die dabei entsteht, mag breiter sein, aber sie erinnert an die Stärke und Widerstandsfähigkeit des Körpers.

Mögliche Gründe für sekundäre Wundheilung bei Infektionen:

- Bakterielle Belastung: Infektionen führen zu einer erhöhten Bakterienlast in der Wunde. Ein primärer Verschluss könnte eine eingekapselte Infektion begünstigen.
- Eiterbildung: Infizierte Wunden neigen zur Bildung von Eiter, einer Ansammlung von abgestorbenen Zellen und Bakterien. Sekundäre Heilung ermöglicht ein gezieltes Abfließen.
- Vermeidung von Abszessen: Offene Wundheilung minimiert das Risiko der Abszessbildung, da der Körper die Infektion besser kontrollieren kann.

DIE STADIEN DER WUNDHEILUNG VERSTEHEN

1. Reinigungsphase:• Dauer: Etwa 3 Tage• Merkmale: Blutgerinnung, Entzündungsreaktion, Wundsekret für die Wundsäuberung
2. Proliferationsphase:• Dauer: Etwa zehn Tage• Merkmale: Bildung von Granulationsgewebe,



Joerg Ortmann, Inhaber der Pinguin-Apotheken, gibt Gesundheitstipps.

Neubildung von Blutgefäßen, Fibroblasten des Bindegewebes produzieren Vorstufen von Kollagen3. Regenerationsphase:• Dauer: Mehrere Wochen bis Monate• Merkmale: Umstrukturierung des Kollagengerüsts, Abbau von überschüssigem Gewebe, Narbenbildung

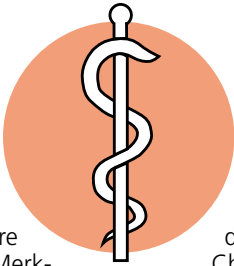
NATÜRLICHE WEGE ZUR FÖRDERUNG DER WUNDHEILUNG

Die Fähigkeit zur Selbstheilung ist erstaunlich. Unser Körper ist ein Meisterwerk der Natur, der in der Lage ist, Schäden zu reparieren und Gewebe zu regenerieren. Diese natürliche Fähigkeit kann jedoch durch unseren Lebensstil beeinflusst werden.

Eine ausgewogene Ernährung ist entscheidend für die Wundheilung. Proteine und Zink unterstützen die Bildung von neuem Gewebe, während Vitamine wie A und C die Kollagenproduktion fördern, die für die Hautelastizität wichtig ist.

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist unerlässlich, um den Blutfluss zu fördern und die Nährstoffversorgung der Zellen sicherzustellen. Wasser ist ein Schlüsselbestandteil für die Aufrechterhaltung der Hautgesundheit.

Lebensmittel mit hohem Antioxidantiengehalt wie Beeren, grüner Tee und Nüsse können dazu beitragen, Entzündungen zu reduzieren und den Heilungsprozess zu beschleunigen. Leichte Bewegung, die den



Körper nicht überlastet, kann die Blutzirkulation verbessern und somit die Nährstoffversorgung der verletzten Stelle fördern.

Chronischer Stress kann den Heilungsprozess verlangsamen. Entspannungstechniken wie Meditation oder Atemübungen können helfen, Stress abzubauen.

Rauchen beeinträchtigt die Sauerstoffversorgung der Zellen und kann die Wundheilung erheblich behindern. Rauchverzicht unterstützt daher die Genesung.

ÜBERWACHUNG UND DOKUMENTATION

Die Wunde sollte regelmäßig überwacht und dokumentiert werden. Veränderungen im Aussehen, im Wundsekret oder im Heilungsprozess müssen erkannt und entsprechend behandelt werden.

Die Wundheilung ist ein komplexer Prozess, der jedoch durch bewusste Lebensstilentscheidungen unterstützt werden kann. Eine ausgewogene Ernährung, Hydratation, natürliche Heilmittel und praktische Tipps können die Genesung beschleunigen und die Bildung von gesundem Gewebe fördern. Denken Sie daran, Ihren Körper zu pflegen und ihm die richtigen Werkzeuge für die Selbstheilung zu geben.

Gesunde Grüße aus den Pinguin-Apotheken

31. Mai: Welt-Nichtrauchertag

Aktiv- und Passivrauchen erhöhen Risiko für eine Vielzahl von Erkrankungen.

Über zwei Drittel aller Todesfälle durch Lungenkrebs weltweit sind durch Rauchen bedingt. Häufigste Krankheit, die vor allem durch das Rauchen verursacht wird, ist die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD). „Rauchen ist nach wie vor der größte vermeidbare Risikofaktor für Krebs und COPD. Wir dürfen daher nicht nachlassen, über die Gefahren des Rauchens aufzuklären und für die Vorteile des Nichtrauchens zu werben. Und das so früh wie möglich, damit Kinder und Jugendliche im Kreis Ostholstein idealerweise erst gar nicht mit dem Rauchen anfangen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Reinhard Wunsch anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai.

COPD zeigt sich vor allem durch Atemnot, Husten und Auswurf. Die Krankheitshäufigkeit steigt ab dem 40. Lebensjahr mit zunehmendem Alter deutlich an. Im Jahr 2022 wurden in Schleswig-Holstein insgesamt 12.690 Patientinnen und Patienten stationär in einer Klinik behandelt wegen COPD, einer bösartigen Neubildung im Kehlkopf, in der Luftröhre, den Bronchien oder der Lunge.

„Rauchen ist neben Stress, mangelnder Bewegung und ungesunder Ernährung einer der wichtigsten Risikofaktoren für chronische Atemwegserkrankungen, Krebs, Herz-Kreislauferkrankungen und Diabetes“, so Wunsch. Die Mehrheit der Raucher hat schon mindestens einmal versucht, mit dem Rauchen auf-

zuhören, in vielen Fällen leider ohne Erfolg. Die physische und psychische Abhängigkeit ist meist stark und das Rauchen hat eine wichtige Funktion: Es gibt dem Alltag eine Struktur, dient dem Stressabbau oder spielt bei sozialen Kontakten eine wichtige Rolle. „Doch mit Unterstützung und einem klaren Bekenntnis zum Aufhören ist ein dauerhafter Rauchverzicht möglich“, so Wunsch.

Die AOK NordWest engagiert sich seit Jahren mit unterschiedlichen Präventions- und Behandlungsprogrammen und hilft ihren Versicherten bei der Rückkehr in ein nikotinfreies Leben. Dazu gibt es spezielle Kursangebote vor Ort oder Liveonline-Kurse im Internet. In den Programmen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich endgültig und dauerhaft von der Zigarette zu verabschieden. Und Nichtrauchen-de profitieren ebenfalls davon, denn Passivrauchen verursacht grundsätzlich dieselben Erkrankungen.

Menschen mit einer chronisch atemwegsverengenden Lungenerkrankung (COPD) können mit dem speziellen Behandlungsplan AOK-Curaplan zum Beispiel lernen, das Fortschreiten der Erkrankung aufzuhalten und ihre Lebensqualität zu verbessern. Neben einer regelmäßigen ärztlichen Beratung und Koordination der Behandlung gehören auch besondere Schulungen dazu.

➔ Weitere Informationen gibt es auf aok.de/nw Stichwort_Curaplan.

Gesundheit

ANZEIGE

Soforthilfe bei Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Wie Gesichtsrötungen entstehen

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikrovarkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination

blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.



Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 19% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

bis zu **19% sparen** nur auf pureSGP.de

(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So bekämpfen Sie das Problem wirksam und ohne Gewöhnungseffekt



Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens ge-

rädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien be-

legt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)



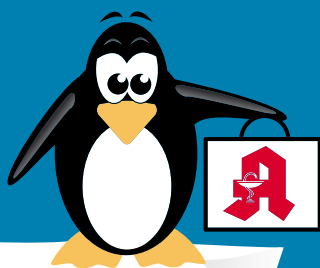
www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockeneextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Qualität
zertifiziert gemäß
DIN EN ISO 9001:2015

PINGUIN APOTHEKEN

EISKALT
REDUZIERT*



DIE GRÖSSTE AUSWAHL IN LÜBECK*

Paracetamol Ratiopharm

500 mg
20 Tabl.



47 %
gespart

~~statt 3,70 €~~

1.95*
€

Mometason Ratiopharm Heuschnupfen- spray 18 g

ratiopharm
Mometason-
ratiopharm®
Heuschnupfen-
spray

Zur Anwendung
bei Erwachsenen



30 %
gespart

~~statt 19,99 €~~

13.99*
€

kg = 777,22 €

Cetirizin Ratiopharm

bei Allergien 10 mg
50 Stck.



45 %
gespart

~~statt 21,36 €~~

11.75*
€

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

50 g



27 %
gespart

~~statt 12,59 €~~

9.20*
€

kg = 184,00 €

Voltaren Schmerzgel forte

180 g



32 %
gespart

~~statt 33,64 €~~

22.90*
€

kg = 127,23 €

Hoggar Night

20 Tabl.

zur Kurzzeit
Behandlung von
Schlafstörungen



42 %
gespart

~~statt 16,52 €~~

9.50*
€

+ größte Auswahl*
+ bestens beraten
+ keine Einheitsmedizin
= einfach in guten Händen!



PINGUIN
APOTHEKEN

Inhaber Jörg Ortmann e. K.

Fenistil Gel

30 g



32 %
gespart

~~statt 10,36 €~~

7.00*
€

kg=233,33

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie unter: www.pinguinapotheke24.de

*Für alle Produkte gilt zu Risiken u. Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Dieser Preis gilt nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn diese Arzneimittel zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen abgegeben werden - Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel.

Angebote gültig vom 25.05.2024 - 01.06.2024

Am Hauptbahnhof/
ZOB
Konrad-Adenauer-Str. 1
Tel.: 0451/82966

Im Hochschulstadtteil /
Im Campus
Alexander-Fleming-Str. 1
Tel.: 0451/292 896 66

In der Mühlenstraße
Südl. Altstadt
Mühlenstr. 37
Tel.: 0451/707 510 10

In der Königstraße
auf 2 Etagen / EG + 1. OG
Königstr. 59-63
Tel.: 0451/292 75 55

MARKTPLATZ

KRAFTFAHRZEUGMARKT

IMMOBILIENMARKT

MÖBEL / HAUSRAT

Abholung von gebr. Möbeln für Bedürftige in Ukraine. Tel.: 0176/55 29 18 30

Hochwertige Büromöbel in Kirschbaum: 4,20 m Regalwand, Schreibtisch und Aktenschränk, günstig abzugeben. ☎ 0451/ 47 10 98

GARTEN

Offener Garten am 26.05., 11-18 Uhr im Rosenhof, Dorfstr. 5, 19217 Pogez/Carlow ☎ 03 887 3/20 250

KUNST- UND SAMMLERMARKT

Achtung! Der Peter sucht Schallplatten aus der guten alten Zeit ☎ 017 679 813 187

Modelleisenbahn von Sammler gesucht. ☎ (0451) 49 56 59

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Jacobi-Tondachziegel Z5, naturrot, zu verkaufen, ca. 650 Stck., Preis Verhandlungssache. ☎ (0 157) 87 200 450

HOBBY UND FREIZEIT

24-er bzw. 26-er Mädchenfahrrad, gut erhalten, gesucht. ☎ (0 451) 25 125

Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder, Fotos, Stadionprogramme, Autogramme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/32 25 73 53

MARDER-Holzkastenfalle, Lebendfalle auch f. Waschbär zu verk. ☎ 01 73/952 81 74

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75-777 44 99

GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

E-Rollstuhl, neu/ungebraucht/-klappbar 3.500 EUR, Neupreis: 4.774 EUR ☎ 01 59 06 10 55 24

DIENTSTLEISTUNGEN

Garten, Pflaster, Zaunbau. 04514005385

VERSCHIEDENES

Christus - für Dich gestorben

Da.-E-Bike Hercules, 26" neuw. (NP ü. 3000 €), m. Bosch-Motor, VB 1.000 €; Elektroroller mit Sitz, neuw., günst. abzugeben, beide Geräte sind im Top Zustand. ☎ (0451) 69 347 722

Gartenhilfe gesucht. ☎ 01520 - 20 42 860

Kaminholz, trocken. ☎ (01 71) 30 00 406

Robustes Kinderholzhochbett mit Gebrauchtspuren, Liegefläche 90 cm x 2 m, bei Selbstabbau zu verschenken. ☎ 0451/2907861 oder 0451/4869715

Sammler sucht 5 und 10 DM Münzen, auch Scheine u. Kleingeld ☎ (0171) 4 721 861

FORD

Fiesta, BJ '96, Automatik, guter Zustand. 750 €. ☎ (0173) 206 1395

VW

Golf VI Variant, EZ 11/2011, 123Tkm, 80 PS, Klima, BC, Navi, Sitz-Hzg., ☎ 0173-20 61 395

Kaufe ständig ältere PKW ☎ HL- 69 09 19

YOUNGTIMER / OLDTIMER

Porsche 944, BJ '87, Targa-Verdeck, dkl.-blau-met., 12.000 € ☎ (0 178) 7223300

KFZ GESUCHE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche Motorrad ab 500 ccm. 01724529494

WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

ANHÄNGER

Suche gut erhaltenen PKW-Anhänger. ☎ (04 508) 793 973

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter Tel.: 04 51/144-11 11

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

GANZ NEU SEXY TRANS IN HL ☎ 0152 053 80 403

Dunja, gr. OW, rote H. ☎ 016393 16290

SIE SUCHT IHN

Sieglinde, 78 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend, habe eine feminine, schöne Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut hausehalten und suche auf diesem Weg pv einen zuverlässigen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich: pv Tel. 0157 – 75069425

CONTRACT Vario Musterhaus Sonntag geöffnet Tag der offenen Tür Besuchen Sie unser Musterhaus Sonntag den 26.05.2024 um 11.00 - 14.00 Uhr Zu den Gründen 17a, 23623 Ahrensböck-Dakendorf www.contract-vario.de 04505 58 050

Alt-Mölln

Imposantes Architektenhaus aus Bj. 1981, auf traumhaftem Seegrundstück, begehrte Sackgassenlage, ca. 196 m² Wfl., aufgeteilt auf Erd- & Galeriegeschoss, ca. 2.994 m² Wassergrundstück am Ziegeelsee, 5 Zimmer, räumlichen Fenstererleuchtung, separate Esszimmerzone, imposante Galerie mit Seeblick, Sauna, V: 166,8 kWh/(m²a), Kl: F, Öl-ZH, KP: 980.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bülow

Modernes Generationshaus auf ca. 2.000 m² Grdst., ca. 217 m² Wohnfl., Wohnzimmer mit Kamin, großzügiges Schlafzimmer, helles Badezimmer mit Badewanne und separater Duschkabine, offene EBK mit Kochinsel, umfangreiche Sanierung zwischen 2013 - 2023, Aufteilung in zwei separate Wohneinheiten möglich, Warmwasseraufbereitung über Solarthermie, Bj. 1929, B: 82,31 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-FBH, KP: 480.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EFH für Naturliebhaber!

Idyllisches Einfamilienhaus bei Grevesmühlen mit ca. 2.191 m² Südgdst. in Feldrandlage, Haupthaus mit ca. 162 m² Wohnfl., 7 Zimmer, Eingangsbereich m. Garderobe, neuwertige Wohnküche, separates Esszimmer, mod. Dusch- und Vollbad, großes Arbeitszimmer mit Weitblick, Einliegerwohnung mit 3 Zimmern, ca. 62 m² Wohnfl., Nebengebäude mit Werkstatt und ca. 110 m² Nutzfl., Bj. 1936, 1993 saniert und erweitert, V: 121,3 kWh/(m²a), Kl: D, Öl-ZH, KP: 525.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

JENNIFER FRÜNDT IMMOBILIEN Gepflegtes Reihenhhaus in HL-Kücknitz, ca. 64m² Wfl., 3 Zi., Grdstk.: 172qm (Erbbau), Bj. 1957, EBK, Duschbad, VK, EBA 197kWh/(m²a), Kl: F, Erdgas, Gas-Hzg. KP: 175.000,- € Tel.: 0451 30506212 - info@jennifer-fruendt.de www.jennifer-fruendt-immobilien.de

Mölln

Traumhaftes Seegrundstück mit charmanter DHH, 6 Zi., Wohnfl. 119m², Grdst. 267m², 3 Küchen, 3 Bäder, Nebengebäude, 1994-1998 kernsaniert, renovierungsbedürftig, Nahe der Altstadt, Bj 1950, B: 158,6 kWh/(m² p.a.), Kl: E, Gas-ZH, KP 420.000,- €, Telefon 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Wohntraum unter Reet!

Historisches Einfamilienhaus mit ca. 2829 m² großem, parkähnlichen Grundstück, ca. 200 m² Wohnfläche, Bj. 1939, saniert 1999, 6 Zimmer, Landhausküche, Specksteinofen, große Süd-West-Terrasse, Brunnen und Bachlauf, Gartenteich, Holzhütte, Gewächshaus, Doppelcarport, B: 121,2 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH aus 2022, Kaufpreis: 800.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Liebenswerter Bungalow in idyllischer Lage von Sereetz/Ratekau Sonntiges Eigenlandgrundstück 623 m², Sackgassenlage, ca. 105 m² Wfl. zzgl. Keller, 5 Zimmer, geschickte Raumaufteilung, großes lichtdurchflutetes Wohnzimmer, renovierungsbedürftig, Garage. Ölheizung EBA: in Vorbereitung € 325.000,- zzgl. Courtage

Top-Objekt der Woche Traumhaftes Zuhause - Unvergleichliches REH in Pansdorf 130 m², 5 Zim., 329 m² Grdstk., Bj. 1997, Kernsanierung 2021, EnV, 105 kWh/(m²a), D, Gas, 398.000 € (keine Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100

Stockelsdorf

Gemütliches Einfamilienhaus auf ca. 1.103 m² großem Eigenlandgrundstück, ca. 160 m² Wfl., 5,5 Zimmer, heller Wohn- und Essbereich mit Zugang zur Terrasse, Kamin im Wohnzimmer, Holzwendeltreppe, Vollkeller, Duschbad mit Sauna, Bj. 1974, V: 184,3 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP 485.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Kükels

Imposanter Bungalow mit ca. 2.500 m² parkähnlichem Grundstück, ca. 337 m² Wohnfl. inkl. Einliegerwohnung, Haupthaus mit 5 Zi., Einliegerwhg. mit 2,5 Zi., 3-4 SZ möglich, Ensuite-Duschbad mit Sauna, Grundstück mit Bachlauf, Teichanlage und Ponton in Feldrandlage, umfangr. Sicherheits- und Technik-ausstattung, Bj. 1991, V: 88,9 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-ZH aus 2019, KP: 1.150.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln

Renovierungsbedürftiges Reihenhhaus in ruhiger Wohngegend, ca. 90 m² Wohnfl. aufgeteilt auf 3,5 Zimmer, ca. 232 m² Grdst., Wohnzimmer, Einbauküche, Gäste-WC im EG, heller Flurbereich, Terrasse mit Blick auf den Garten, geräumiges Schlafzimmer, Wannenbad, Dachgeschoss als Ausbaureserve, Teilunterkeller, Bj. 1956, B: 201,3 kWh/(m²a), Kl: G, Öl-Hz., KP: 170.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Oldenburg i. H.

Energieeffizientes Einfamilienhaus in familienfreundlicher Lage, ca. 148 m² Wfl., ca. 612 m² Grundstück mit Gartenhaus, 5 Zimmer, Wohn-/Essbereich mit Zugang zu Terrasse und Garten, offene Küche mit E-Geräten, modernes Duschbad, HWR mit WMA, OG mit Wannenbad, Fußbodenhz. im gesamten Haus, Bj. 2012, B: 18,3 kWh/(m²a), Kl: A+, EWP, KP 489.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ratzeburg

Barrierefreier Bungalow in ruhiger Lage, ca. 133 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 560 m² pflegel. Grdst., Fußbodenhz. im ges. Haus, Wohn- und Esszimmer mit Kaminofen, Solarthermieanlage mit Warmwasseraufbereitung, bodentiefe, 3-fach verglaste Fensterelemente, el. Außenrollläden, Carport und Außenstellplatz, Bj. 2014, B: 112,8 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-Fußbodenhz., KP: 560.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld

EFH in begehrter Lage fußläufig zum Herren-teich, WZ mit Kamin, Esszimmer mit Zugang zur überdachten Terrasse, Landhausküche mit Vorratskammer, zwei SZ mit Balkon und Ensuite-Bad, Einliegerwhg. mit WZ, neuer EBK und Terrasse, SZ und Vollbad, Gästehäuschen mit Duschbad, Kunststofffenster aus 2022, Doppelcarport und div. Außenstellplätze, Bj. 1980, Gas-Hz. aus 2000, B: 151,1 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 650.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Seth

Charmantes EFH mit Einliegerwohnung auf idyllischem Grdst., ca. 177 m² Wohnfl., 7 Zimmer, geräumige Küche, lichtdurchflutetes Wohn-/Esszimmer, Gästezimmer, beheizter Partyteller, ca. 80 m² große Einliegerwohnung mit moderner Küche, ca. 1657 m² Grdst., idyllische und ländliche Umgebung, Bj. 1990, V: 125,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 449.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mönkhagen

Neubau-DHH in Feldrandlage, ca. 125 m² Wohnfl., 4 Zi., ca. 357 m² Grdst., Rohbauzustand, individuelle Gestaltung möglich, Erstbezug, KiW-Haus, Bj. 2023, Energieausweis in Erstellung, KP: 455.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Top-Objekt der Woche Doppelhaushälfte für jung und alt in Travemünde ca. 67 m², 4 Zim., 511 m² Grdstk., Gar., Bj. 1957, EnB, 300 kWh/(m²a), H, Gas, 169.000 € (zzgl. 3,33% inkl. MwSt. Käuferprov.) moellerherm-immobilien.de 0800-77 16 100 PÖTENITZ NH. PRIWALL & TRAVEMÜNDE EFH BJ 2010/Luft-WP/Strom/V/29,48kwh, Garage Carina Neumann Immobilien ☎ 0173 600 92 92

Ratzeburg

Gemütliches Reihennendhaus mit idyllischem Grundstück, ca. 70 m² Wfl., 2 Zimmer, ca. 315 m² Grdst., helles Wohnzimmer, Küche mit EBK, Wintergarten mit Zugang zur Terrasse, Carport, Bj. 1951, B: 194,7 kWh/(m²a), Kl: F, Gas-ZH, KP: 165.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ESPLANADE IMMOBILIEN info@esplanade-immobilien.de Tel.: 0451-7907190 Willkommen Zuhause – gemütliche Eigentumswohnung in Bad Schwartau Eigentumswohnung, Grdst. 1.116 m², Wfl. ca. 112,50 m², 4 Zimmer, großzügiger Balkon mit ruhiger Ausrichtung, Hausgeld 223,36 € p.m. (inkl. Instandhaltungsrücklage), nach WEG aufgeteilt, Einzelgarage, Bj. ca. 1974, Gasheizung, Verbrauchsausweis, D, 124,2 kWh (m²*a) KP 265.000,- € Kontaktieren Sie uns gerne!

Pötenitz

Traumhafte 2-Zimmer-ETW in Feldrandlage, ca. 63,20 m² Wfl., 1. OG, WZ mit Balkonzugang, helles Vollbad mit Fenster, EBK mit E-Geräten, mech. Außenrollläden, Keller mit WMA, gr. Gartengrundstück zur Mitnutzung, Bj. 1997, Gas-Hz. aus 2023, V: 111,5 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 195.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Groß Grönau

Hochwertig ausgestattete 4-Zi.-Eigentums-wohnung, ca. 113 m² Wohnfl. im 1. OG, Wohn-/Essbereich mit Zugang zum West-Balkon, mod. vollausgestattete EBK, Duschbad und Gäste-WC, Tiefgaragenstellplatz, Bj. 1974, bis 2023 fortlaufend saniert, B: 205 kWh/(m²a), Kl: G, FW-Hz., KP: 395.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zwei Wohneinheiten mit Gewerbeinheit in Bad Schwartau Bj. 1989, Anbau 2022, ca. 2304 m² Erbpachtgrundstück, ca. 280 m² Wohnfläche, Einbauküche, HWR, Wannenbad, Duschbad, Gäste-WC, Kaminofen, Wintergarten, Sauna, Vollkeller, Außenrollläden, Gartenhäuser, Videoüberwachung, Außenstellplätze, Gewerbehalle mit Büro ca. 438 m EVA: 101,8 kWh/(m²*a), Öl, D, Bj. 1989 € 895.000,- zzgl. Courtage

Scharbeutz Pönitz Neubaugeigentumswohnung mit großem Gartengrundstück, ca. 84 m² Wfl., 3 Zi., ca. 160 m² Garten mit Sondernutzungsrecht, heller Wohn-/Essbereich, offene EBK, 2 ebenerdige DB, sonnige Südterrasse, KFW 55 Haus, Fußbodenhz., Bj. 2022, B: 17,0 kWh/(m²a), Kl: A+, Strom-WP, KP: 425.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz

Penthouse Wohnung in Strandnähe! 4 Zi., ca. 90 m² Wfl., EBK, bodentiefe Tür- und Fensterelemente, ca. 60 m² umlaufende Dachterrasse, ca. 1,2 km zum Strand von Grömitz, frei verfügbar, Bj. 2000, V: 134,8 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 450.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ruhig gelegene Eigentumswohnung in ruhiger Lage von Scharbeutz EG, ca. 350 m² Garten, ca. 119 m² Wfl., 4 Zimmer, neuwertige EBK, Vollbad, Gäste-WC, Schiffsparkett, Terrasse mit Markise, elekt. Rollläden, Kellerraum, Fahrradkeller, Tiefgaragenstellplatz EVA: 90,9 kWh/(m²*a), Gas, C, Bj. 1994 € 679.000,- zzgl. Courtage

wochen spiegel Verlag: Lübecker Nachrichten Media GmbH Herrenholz 12, 23556 Lübeck Druck: A. Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG Damm 9-19 25421 Pinneberg www.wochen Spiegel-online.de Redaktionsleitung: Sabine Goris Redaktion: Tel. 04 51/1 44-17 81 e-mail: wochen Spiegel.redaktion@LN-luebeck.de Anzeigenschluss: Dienstag 15.00 Uhr Redaktionsschluss: Dienstag 16.00 Uhr Zurzeit gilt die Anzeigenpreisleiste Nr. 49 vom 01. Januar 2024 Gesamt-Druckauflagen: 95.985 Ausgabe Lübeck 26.805 Ausgabe Bad Schwartau / Stockelsdorf 16.650 Ausgabe Eutin / Malente 17.810 Gesamtauflage 157.250

Meine Stadt. Mein Leben. Meine App. Jetzt App downloaden, gratis Pushmitteilungen einschalten und immer als erstes informiert sein, was in der Region los ist. QR-Code scannen. Und immer informiert sein. Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

ANLAGEOBJEKTE

HÄUSER

GRUNDSTÜCKE

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

Dassow - Pötenitz
Traumhafte 2,5-Zimmerwhg. an der Ostsee, ca. 74 m² Wohnfl., 1. OG, helles Wohn- u. Esszimmer, offene Küche inkl. E-Geräte, modern gestalteter Grundriss, Bj. 2015, B: 100,7 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-FBH, KP: 325.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübeck - St. Jürgen
Attraktive 2,5-Zi.-ETW, ca. 72 m² Wohnfl., Wohn-/Essber. mit Panoramafenster., Landhausküche, innenl. DB, Abstellk., Süd-Loggia mit Markise, TG-Stellplatz, Bj. 1981, B: 94,7 kWh/(m²a), Kl: C, Gas-Hz., KP: 230.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschützte Rarität mit Fahrstuhl und Balkonen in der Innenstadt

ca. 856,00 m² Wfl., 448,00 m² Grdst., 16 WE, Bj. 1890/1979, vollständig vermietet, JNKM IST 109.518,48 €, Durchschnittsmiete IST ca. 10,66 €/m², Faktor 21-fach, EBK, Innenhof, Keller, z. T. Denkmalschutz, Bedarfsausweis, Gas-Zentralheizung, 141 kWh/(m²a), E

KP 2.300.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Gadebusch
Wohn- & Geschäftshaus in gut angebundener Lage. Praxisfläche mit 2 Mietwohnungen im Dachgeschoss, ca. 130 m² voll ausgestattete Praxisräume inkl. zahnmedizinischem Inventar, Anmeldung mit Tresen, 3-4 helle Behandlungsräume, 6 Stellplätze, ca. 389 m² Grdst., 2 WE im Dachgeschoss, insgesamt ca. 107 m² Wfl., aktuelle Mieteinnahmen ca. 620,- € NKM / mtl., Bj. 1994, B: 114,3 kWh/(m²a), Kl: D, Gas-ZH, KP: 225.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Grömitz - Guttau
MFH mit 6 sanierten 2-Zi.-Whg., nur ca. 4 km bis zum Strand, insg. ca. 280 m² Wohnfl., mit Dusch- oder Wannenbad, mod. neuerwertete EBK, je Whg. eigener Eingang und Terrasse, tw. mit Kaminöfen, tw. Fußbodenheizung, ca. 1.368 m² Grundstück, Gasheizung aus 2020, 7 Außenstellplätze, Mieteinnahmen ca. Faktor 19,5, Bj. 1930, kernsaniert 2012, V: 130,28 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-Hz., KP: 750.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mölln
Gemütliche 2,5-Zimmer-Wohnung als Kapitalanlage, geräumiges Entrée, helles Wohnzimmer, EBK inkl. E-Geräte, Balkon mit Blick ins Grüne, ca. 5.880,00 € Nettokaltmiete p.a., Gasheizung aus Jahr 2019, mehrfach verglaste Kunststoffenster, Außenstellplätze vorhanden, Bj. 1963, V: 157,9 kWh/(m²a), Kl: E, Gas-ZH, KP: 145.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Der Flohmarkt erscheint jeden Mittwoch und Sonnabend. Anzeigenservice: Tel. 0451/144-1111 oder www.LN-Medienhaus.de

Oldenburg i.H.
verm. Gewerbeimmobilie mit großz. Verkaufs- und Lagerfläche, ca. 3.751 m² vermietb. Fläche, 2 Etagen, ca. 143.138,16 € NKM p.a., MV seit 01.07.2011 bis 30.06.2026, Option auf 5 weitere Jahre, 46 PKW-Kundenstellplätze, 3 LKW-Laderampen, ca. 9.094 m² Grdst., Erweiterung auf ca. 6.000 m² vermietb. Fl. gemäß B-Plan mögl., Bj. 1996, B: Strom 99 kWh/(m²a), Wärme 70,5 kWh/(m²a), Gas-Hz., KP: 1.850.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ESPLANADE IMMOBILIEN

info@esplanade-immobilien.de
Tel.: 0451-7907190

Denkmalgeschütztes Mehrfamilienhaus mit 16 Einheiten an der Obertrave/Musikhochschule

ca. 663 m² Wohnfläche, 394 m² Grdst., Bj. ca. 1600, JNKM IST ca. 76.914,- €, Mieter/m² ca. 9,67 €, Mietsteigerungspotenzial, Gasetagenheizungen, Energieausweis lt. Gesetzgeber nicht benötigt, courtagefrei

KP 2.190.000,- €

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lübeck - St. Lorenz
Mehrfamilienhaus in 1 A Lage! Vollvermietetes Mehrfamilienhaus mit 4 Wohneinheiten, ca. 208 m² vermietb. Fläche, ca. 185 m² Grdst. mit kleinem Gartenbereich, NKM p.a. ca. 21.384,- €, 1 Kellerraum pro Wohnung, Gemeinschaftswaschküche, Bj. 1902, eigene Gas-Therme für jede Wohnung, B: 113,9 kWh/(m²a), Kl: D, GET, KP: 470.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Neustadt i. H.
Baugrundstück in Hafennähe, insg. ca. 959 m², derzeit mit einer kl. baufälligen DHH bebaut, Bebauung nach § 34 BauGB, erschlossenes Grundstück, Baugenehmigung für eine Doppelhaushälfte mit 5 - 6 Zimmern liegt vor. Dieses Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV. KP: 190.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FERIEN- UND FREIZEITIMMOBILIEN

REET-FERIENHÄUSER
in Rosenhagen, Zinnowitz, Kramerhof. C. Neumann-Immobilien Tel. 0173 6009292

IMMOBILIENKAUFGESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wir suchen laufend... Eigentumswohnungen & Immobilien jeder Größe GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Annimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Top-Lage gesucht!
Für einen Pensionär suchen wir eine barrierefreie ETW mit 120 - 140 m² Wohnfl. in bester Lage von Lübeck. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Penthouse gesucht!
Gut situiertes Rentnerheppaar mit Hund sucht eine 4-Zimmer-Wohnung mit Aufzug und ca. 100 m² Wohnfläche im Erdgeschoss oder als Penthouse. KP bis 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Neubauwohnung ges.!
Lübecker Unternehmerin sucht Neubauwhg. in Lübeck und Umgebung mit min. 4-5 Zimmern und 160 m² Wohnfläche und Balkon oder Terrasse. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

HÄUSER

1. REIHE AN DER OSTSEE GESUCHT!
Häuser / Wohnungen für HH-Kunden gesucht. Carina Neumann Immobilien ☎ 0173 600 92 92

Alleinlage gesucht!
Für ein Ehepaar aus Ostholstein suchen wir ein EFH in Dorfrand- oder Alleinlage mit großem Grundstück und max. 30 min Entfernung zur Ostsee. Eine Hauskoppel zur Pferdehaltung wäre wünschenswert. KP je nach Größe und Ausstattung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Barrierefreies EFH ges.!
Unternehmerpaar aus Niedersachsen sucht ein barrierefreies EFH ab 120 m² Whfl. mit kleinem Garten in Bad Schwartau und Umgebung. KP ca. 500.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

BEHAGLICHKEIT GESUCHT: Sympathische Familie sucht gemütliches Holzhaus o. Schwedenhaus. Gerne Grönwohld/ Linau u.U.. KP bis € 590.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Bestlage in HL gesucht!
Für einen unserer Lübecker Bestandskunden und seine Familie suchen wir kurzfristig für einen zeitnahen Bezug eine Villa in Lübecks begehrtem St. Jürgen oder St. Gertrud. Ca. 350 - 450 m² Wohnfl. mit Garten in bester Lage. Bis ca. 2,5 Mio. KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

ANLAGEOBJEKTE

Bungalow ges.!
Unternehmer aus Hamburg sucht für sich und seine Familie ein Bungalow ab 140 m² Wohnfl.. Nach Möglichkeit mit Einliegerwhg. oder Gästezimmer mit en Suite Bad. KP bis ca. 700.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Charmantes EFH ges.!
Für eine Familie aus Niedersachsen suchen wir ein EFH zwischen Lübeck und Hamburg mit 3-4 Zimmern. Gern weitestgehend bezugsfertig. KP bis 400.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

FAMILIE MIT EINEM KIND SUCHT: DHH o. RH in familienfreundl. Umgebung in Stornarn. Gerne Spielstraße od. ruhige Seitenstraße. KP bis € 550.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

FINANZIERUNG STEHT SCHON: Junges Paar sucht gemütliches Haus 15 km rund um Stapelfeld. Gerne mit Wintergarten und pflegeleichtem Grundstück. KP bis € 475.000,-. ☎ 04102-8243050, www.kriechimmobilien.de

Freist. EFH gesucht!
Für eine Lübecker Familie suchen wir ein EFH mit min. 4 Schlafzimmern und 500 m² Grdst. in St. Jürgen, St. Gertrud oder im Hochschulstadteil bis ca. 650.000,- € KP. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Suchen zwischen Segeberg - Lübeck - Ahrensböök ein EFH / Siedlungshaus / DHH mit gr. Garten, Nebengebäude, Stall

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

RH o. DHH ges.!
Ergotherapeut sucht für sich und seine Frau ein gepflegtes Reihenhhaus in und um Lübeck. Gern mit Stellplatz oder Carport (kein Muss!). 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reihenendhaus ges.!
Für eine junge Familie aus Travemünde suchen wir ein gepflegtes Reihenhendhaus mit einem schönen Garten in familienfreundlicher Lage in Lübeck und Umgebung. KP bis 350.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Ostholstein ges.!
Grafikdesigner sucht für sich und seine Familie einen großzügigen Altbau mit Möglichkeit zum Homeoffice und weitläufigem Grundstück in Ostholstein oder Lübeck. Idealerweise mit Reetdach. KP bis ca. 800.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Lübecker Bucht ges.!
Für eine erfahrene Marketingkauffrau suchen wir ein Reihenhhaus oder eine Doppelhaushälfte mit mindestens 90 m² Wohnfläche in der Lübecker Bucht. Eine ruhige Lage ist wünschenswert! 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen laufend... Ein-/Zwei-/Mehrfamilienhäuser Doppelhaushälften / Eigentumswohnungen Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

IMMOBILIEN SEIT 1978

Ruhige Lage gesucht!
Selbstständiger Architekt sucht ein EFH mit 4-5 Zimmern in sehr ruhiger Lage von Bad Schwartau, Lübeck oder Umgebung. Gute Anbindung zur Innenstadt wünschenswert. KP je nach Lage und Zustand. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Stockelsdorf gesucht!
Für ein Ehepaar aus Stockelsdorf suchen wir nach Familienzuwachs ein EFH ab 120 m² Wohnfläche und großem Grundstück in Stockelsdorf und Umgebung. KP bis ca. 500.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Travemünde gesucht!
Für einen Wirtschaftsingenieur aus Hamburg suchen wir fußläufig zum Strand ein repräsentatives Anwesen in Travemünde ab 180 m² Wohnfläche mit gärtnerisch angelegtem Grundstück. KP bis 1,5 Mio. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Villa gesucht!
Für einen Geschäftsmann aus Lübeck suchen wir eine repräsentative Villa mit weitläufigem Grundstück und Pool in bevorzugter Wohnlage rund um Lübeck bis 1,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir suchen schönes Reihen- / DHH / EFH auf Eigenland od. EP in Lübeck, Bad Schwartau, Stockelsdorf und Umgebung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Tel. 0451 - 2 77 77
www.immo-nehlsen.de

ANLAGEOBJEKTE

Wir suchen laufend Mehrfamilienhäuser Keine Kosten für den Verkäufer! GROHMANN IMMOBILIEN - Immobilien seit 1978 Annimstr. 29 a, 23566 HL, Tel. 0451 - 610 30 40 www.grohmann-immobilien.de

Uninähe gesucht!
Privatanleger sucht Anlageobjekte mit langfristig vermieteten Wohnungen im Umkreis der Universität zu Lübeck. KP bis ca. 600.000,- €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrfamilienhaus ges.!
Für einen Privatver aus Hamburg suchen wir Mehrfamilienhäuser mit solider Bausubstanz und min. 10 Wohneinheiten zur Kapitalanlage. KP bis 2,5 Mio. €. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 900.000 € gesucht!
Ein Lübecker Investor sucht größere Objekte zum Kauf in Lübeck, Schleswig-Holstein und Umgebung bis ca. 900.000 € KP. Objekte in guten Lagen mit Entwicklungspotential sind besonders interessant. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Anlageobjekte ges.!
Für einen Unternehmer aus Niedersachsen suchen wir Anlageobjekte in Timmendorfer Strand, Scharbeutz und Umgebung. Auch kleinere Hotels kommen in Betracht. KP je nach Größe und Lage. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Wir kaufen auch Grundstücke, auf denen solch ein Haus steht! Oder falls Ihnen Ihr Grundstück zu groß geworden ist.
Rufen Sie uns gerne an, wir machen Ihnen ein Angebot!

Schönböckener Str. 10 - 23556 Lübeck
04 51 - 4 86 69 18 info@nordiska-haus.de

GEWERBLICHE IMMOBILIENANGEBOTE

BÜROFLÄCHEN / PRAXEN

Lübeck - Altstadt
Repräsentative Büro- / Praxisflächen in denkmalgeschützter Altbau-Villa auf der Altstadtinsel! Ca. 400 m² aufgeteilt auf 2 Etagen, Hochpaterre und Obergeschoss, 5-6 Räume je Etage, alte Stilelemente, div. Kellerabstellräume, 3 Stellplätze auf dem Hof, Bj. 1866, Denkmalschutz, Mieteinnahmen ca. 48.000 €/Jahr, Flächen frei verfügbar ab 07/2024, das Objekt unterliegt nicht den Anforderungen der ENEV, KP: 1.200.000,- € 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Reinfeld
Büroflächen mit guter Verkehrsanbindung, ca. 139 m² Nutzfl., 3 Büroräume, Besprechungsraum, Serverraum, EBK, zwei sep. WC's, Glasfaseranschluss, 10 Außenstellpl., Bj. 2000, B: Strom 68 kWh/(m²a), Wärme 137 kWh/(m²a), Gas-ZH, NKM: 1.700,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Buchen Sie Ihre Kleinanzeige unter

Tel.: 04 51/144-11 11

LADENLOKALE / LADENFLÄCHE

Lübeck - Innenstadt
Große Filialfläche in 1A-Lage, ca. 709 m² Gesamtfl., ca. 395 m² Filialbereich, viels. Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, gr. Schaufensterfront, Bj. 1956, V: 196,7 kWh/(m²a), Öl-ZH, NKM 7.090,- € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Lübeck - Innenstadt
Große Lagerfläche in 1A-Lage, ca. 151 m² Gesamtfläche, mehrere Nutzungsmöglichkeiten, Mietdauer nach Absprache, sofort verfügbar, Hub-Laderampe, Oberlichter, Bj. 1954, V: 123,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Nettokaltmiete 1.510,00 € mtl. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

7 Gewerbegrundstücke direkt von der Stadt Bad Schwartau

1.500 - 13.000 m², voll erschlossen, 124,85 €/m²

Informationen und Kontakt:
www.bit.ly/4cVLI2G
stadtverwaltung@bad-schwartau.de

Abkürzungen für Immobilienanzeigen:

App.:	Appartement	Grdst.:	Grundstück	NR:	Nichtraucher
Blk:	Balkon	G.-WC:	Gäste-WC	OG:	Obergeschoss
BGF:	Bruttogrundfläche	Hzg.:	Heizung	RH:	Reihenhhaus
Ct.:	Courtage	IVD:	Immobilien	renov.:	renoviert
DG:	Dachgeschoss		Verband	renov.-bed.:	renovierungsbedürftig
DHH.:	Doppelhaushälfte	Kft.:	Deutschland	Sout.:	Souterrain
Do.-Gar.:	Doppelgarage		Komfort	Terr.:	Terrasse
Du.:	Dusche		(-wohnungen)	VDM:	Verband Deutscher Makler
EBK:	Einbauküche	KP:	Kaufpreis	VHB:	Verhandlungsbasis
EG.:	Erdgeschoss	Kü.:	Küche	VHS:	Verhandlungssache
ELW.:	Einliegerwohnung	Lg.:	Lage	VB:	Vollbad
Etg.:	Etage	Mais.:	Maisonette-wohnung	VK:	Vollkeller
ETW:	Eigentumswohnung	ME:	Mieteinheit	WE:	Wohneinheit
EFH:	Einfamilienhaus	MFH:	Mehrfamilienhaus	Wfl.:	Wohnfläche
FeWo:	Ferienwohnung	MS:	Mietsicherheit	Whg.:	Wohnung
FP:	Festpreis	Nftl.:	Nutzfläche	ZFH:	Zweifamilienhaus
Fußb.-Heizg.:	Fußbodenheizung	NGF:	Netto-Grundfläche	ZH:	Zentralheizung
Gar:	Garage	NB:	Neubau		
Gart.:	Garten	NK:	Nebenkosten		
Gew.-Fl.:	Gewerbefläche				

Helfen Sie uns durch ehrenamtliche Mitarbeit in den Ausgabestellen bzw. im Fahrdienst oder unterstützen Sie uns mit einer Spende.

TAFEL LÜBECK e.V.

Schulstraße 8 · 23568 Lübeck · ☎ 0451-59 95 94
info@tafel-luebeck.de · www.tafel-luebeck.de

Spendenkonto: IBAN DE17 2307 0700 0040 4244 00
BIC DEUTDE3327

IMMOBILIENMARKT

GEWERBLICHE IMMOBILIENGESUCHE

MIETGESUCHE

WOHN- UND GESCHÄFTSHÄUSER

WOHNUNGEN

Bürogebäude...
zum Kauf gesucht! Zur langfristigen Anlage suchen wir in Lübeck und Umgebung ein Bürogebäude ab 700 m² vermietbarer Fläche, auch zum Entwickeln. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Mehrzweckimmobilie
... gesucht! Projektentwickler su. mit seinen Geschäftspartnern aus Berlin Mehrzweckimmobilien u. Gewerbeimmobilien aller Art um Raum HH/HL/Kl zur langfr. Entwicklung / Anlage. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

LAGERHALLEN / WERKSTÄTTEN

Fensterbauer sucht...
entlang der A1 / A20 eine moderne Montagehalle mit Büro und MA-Parkplätzen, zum Kauf oder zur lanfristigen Miete. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Halle mit Kran...
zwischen Lübeck und Bad Segeberg gesucht! Sportartikelhersteller sucht ein großzügiges Lager mit Schwerlastboden und Kran. Gern mit guter Anbindung zur Autobahn. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Zw. HH und Lübeck...
suchen wir für vorgemerkte Kunden (Kalt-)hallen ab 2.000 m² zur Miete oder zum Kauf. Provisionsfrei für Eigentümer. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1-Zi. - Whg., 33m², EBK, DB, Balkon, 4.OG, Lift.Ziegelstr. 26, neu san. u. renov., KM 345€ +NK130€+MS ☎ 0173/4812278

2 ZIMMER

2-Zi.-Whg. Nähe Drägerpark, von privat, ca. 34 m², renov., 2. OG, EBK, Laminat, 400 € KM + 120 € NK Vorauszahlung. 800 € Mietkaution, ☎ 0171/3345816

HL Dänischburg, Nähe Ikea, 2 Zi.-Whg. 57 m² und Souterrain, renoviert, DB, EBK, Warmmiete 580 €, 2 MS, an Einzelperson zu verm. ☎ (0 451) 2 922 944

Israëlsdorf, 2-Zi.-Wohnung, 50m², zu vermieten. ☎ 04502/77281

3 ZIMMER

Dahmsdorf: 3,5-Zi.Whg., 67 m², EG, EBK, Wannenbad, Abstellraum (15 m²), Glasfaseranschl., Garten, 2 Stellpl., in 5 min in HL, in 7 min an der A1/A20, ab Mai 2024 frei, 690 € KM. ☎ 0177/3034069

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Altbau gesucht!
Für ein sympathisches Pärchen aus Lübeck suchen wir eine hochwertige Mietwohnung mit Altbaucharme und klassischen Stilelementen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Professionelle Vermietung von Wohn- und Gewerbeimmobilien in Lübeck und Umgebung. Gerne beraten wir Sie kostenlos! Tel. 0451 - 610 30 40 Annimstr. 29a, 23566 Lübeck

IMMOBILIEN SEIT 1978

Mitarbeiterin des Theater Lübeck sucht
2-3 Raum-Whg. ab 1.7. oder 1.8., ca. 50 m² (+-10 m²) in der Innenstadt und Umgebung. Kontakt: ac.alers@mail.de

Große Whg. gesucht!
Für eine Familie aus Bad Schwartau suchen wir eine geräumige Wohnung ab 5 Zimmern und ca. 100 m² zur Miete in Bad Schwartau und Umgebung. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Bis 850,- € kalt...
... gesucht! Für eine alleinstehende Touristmusikaufruffa suchen wir in stadtnaher Lage Lübecks eine Mietwohnung ab 2 Zimmern und 40 m² Wohnfläche. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

St. Jürgen gesucht!
Freischaffender Journalist sucht mit seiner Partnerin eine Mietwohnung ab 80 m² in bevorzugter Lage von St. Jürgen. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Su. 2-3 Zi. -Whg. m. Blk., Abstand u. Renovierung mögl. ☎ 0171/ 4 93 97 94

HÄUSER

Haus zur Miete...

... gesucht! Sympathischer Chemiker und seine Familie suchen ein gepflegtes Haus zur Miete in stadtnaher Lage Lübecks bis ca. 2.500,- € Kaltmiete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

Haus, 80 m² ±(weibl., Handw.) in Ahrensbg. u. Umkr./Klingb. 0 1525 / 570 57 70

Kl. Haus gesucht!
Nach dem Verkauf des Einfamilienhauses mit 250 m² suchen wir für ein Lübecker Ehepaar ein gemütliches Haus ab 3 Zi. zur Miete. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

RH zur Miete...

... gesucht! Polizistenpärchen sucht das erste gemeinsame Haus zur Miete mit sonnigem Garten, mindestens zwei Schlafzimmern und gern mit Gäste-WC. 0451-8009410 von-wuelfing-immobilien.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

ANDERE DIENSTLEISTUNGEN

SEIT ÜBER 40 JAHREN beraten wir Käufer bei der Suche. So verkaufen Sie Ihre Immobilie diskret und mit Erfolgsgarantie. Auch Sa/So. und nach Feierabend. ☎ 04102-8243050

WIRD IHNEN DIE GARTENARBEIT AUCH ZU VIEL? Wir finden den passenden Käufer für Ihre Immobilie. Die Bewertung Ihres Objekts ist selbstverständlich kostenlos ☎ 04102-8243050

Buntes Spektakel mit 100.000 Litern Wasser

Zirkus Charles Knie gastiert auf dem Volksfestplatz – Programm beinhaltet auch zwei Tiernummern: mit Hunden und Papageien.

LÜBECK. „100.000 Liter Emotionen – wenn Wasser zur Show wird“: So preist Sascha Melnjak, Direktor des Zirkus Charles Knie, das Programm der Tour 2024 an. Fontänen schießen bis zu 15 Meter hoch in die Zirkuskuppel. Licht, Effekte und ein entsprechender Sound sorgen dafür, dass sich die 40 Künstlerinnen und Künstler entweder am Strand tummeln oder in die Tiefen des Meeres abtauchen. Zu erleben ist die „Zirkusparty“ für die ganze Familie vom 29. Mai bis zum 3. Juni auf dem Volksfestplatz.

Im Programm-Magazin der Tournee 2024 heißt es, vor Gericht und auf hoher See, an weißen Stränden und im türkisblauen Meer könne alles passieren. 2022 hat Sascha Melnjak dem Zirkus Charles Knie ein – zumindest europaweites – Alleinstellungsmerkmal verpasst. Den LN erklärte er vor einigen Monaten: „Wir wollten uns verändern, nicht weil wir mussten, sondern weil wir Lust auf etwas Neues hatten.“ Die Wasser-Show war ein Riesenerfolg. Für die Tour 2024 unterzog er die Show einem Relaunch.

Trotz dieser spektakulären Show und des hohen technischen Aufwandes bleibe kein Bruch mit den Traditionen des Zirkus. Es gibt Artistinnen und Artisten, Jongleure, einen Schlangemenschen, ein Show-Ballett, eine Sängerin und natürlich Clowns. Und: Es gibt zwei Tier-



Einer der weltweit besten Handstand-Artisten: Devin de Bianchi.

Foto: Zirkus Charles Knie (HFR)

nummern in der Show – eine mit großen und kleinen Hunden, eine weitere mit Laura Urunova und ihren Papageien.

„Wenn die Papageien frei durch das Zirkuszelt fliegen, kommen einigen Besuchern die Tränen“, sagt Rebecca Siemoneit-Barum. Dieser Name dürfte vielen aus einem anderen Zusam-

menhang bekannt sein, schließlich spielte sie mehr als 600 Folgen der „Lindenstraße“ und ist bekannt aus anderen TV-Formaten. Aber eigentlich ist sie ein echtes Zirkuskind. „Als mein Vater den Zirkus Barum aufgab, gab er ihn an den Zirkus Charles Knie – seitdem sind wir verbunden und befreundet.“ Und seit die-

sem Jahr ist sie zuständig für die Pressearbeit.

Was Rebecca Siemoneit-Barum am Programm noch besonders beeindruckt, neben der Wasser-Show, ist die achtköpfige Truppe Argendance. Tango mit Trommeln und Bolas, die einst ein Wurfgeschoss auf der Jagd darstellten – „das ist immer wieder

hinreißend“, sagt die Sprecherin. Aber auch der italienische Devin de Bianchi, einer der besten Handstand-Artisten, und Clown Micael Cadima aus Portugal haben es ihr angetan.

Geschmäcker sind ja bekanntlich verschieden, doch im Programm des Zirkus Charles Knie findet garantiert jeder seins. „Es

ist auf alle Fälle für ganze Familien geeignet“, sagt Rebecca Siemoneit-Barum, „sowohl für Kinder als auch für Erwachsene als Abendshow.“ Bevor der Zirkus Charles Knie mit seinem „Ozean“ in 40 Sattelauflegern am 28. Mai in Lübeck anrollt und aufbaut, ist er noch in Flensburg und Kiel zu sehen. Doch Vorfriede ist erlaubt.

VORSTELLUNGSTERMINE UND TICKETS

Vorstellungen finden von Mittwoch, 29. Mai, bis Sonnabend, 1. Juni, jeweils um 16 und 19.30 Uhr statt, am Sonntag, 2. Juni, um 11 und 15 Uhr, am Montag nur um 16 Uhr. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Beginn. Die regulären Eintrittspreise liegen für Erwachsene bei 25 bis 44 Euro, für Kinder bei 20 bis 39 Euro. Kinder bis zu drei Jahren haben freien Eintritt. Tipp für Familien: Zur Familienvorstellung am Mittwoch um 16 Uhr gibt's das komplette Programm zum Einheitspreis von 15 Euro für unnummerierte Plätze und 20 Euro für nummerierte Plätze und Loge.

SR

Erhältlich sind die Tickets im Online-Shop auf www.zirkus-charles-knie.de, in der LN-Ticketwelt im LN Digital Store, Königstraße 67a in Lübeck, bei allen ReserviX-Vorverkaufsstellen oder das Portal www.reservix.de sowie ab Dienstag, 28. Mai, täglich ab 10 Uhr an den Zirkuskassen.



30 neue Rucksäcke hat Junge der C-Jugend des TuS Lübeck von 1893 spendiert. Foto: Junge Die Bäckerei

C-Jugend des TuS erhält 30 Rucksäcke

LÜBECK. Die C-Jugend des TuS Lübeck von 1893 freut sich über 30 neue Rucksäcke. Gesponsert hat sie den jungen Kickern „Junge Die Bäckerei“.

Ebenfalls neu ist auch das Team. Seit Saisonbeginn strukturiert Trainer Christopher Deckert die Jugendmannschaft mit den Jahrgängen 2009 und 2010 komplett um. Insgesamt besteht das Team aus 28 Jugendlichen, darunter 22 Neuzugängen. Beim TuS Lübeck ist die C-Jugend nunmehr die sechste Mannschaft, die der Verein im Jugendbereich an den Start bringt.

Bei seiner Nachwuchsarbeit sind dem Coach nicht nur die sportlichen Erfolge wichtig, sondern auch die individuelle Entwicklung der Spieler abseits des Platzes. „Wir freuen uns darüber, dass Junge unser sportliches

Engagement würdigt und unterstützt“, erklärt Christopher Deckert. Ohne Partner sei es in dieser Form nicht umsetzbar. „Die Unterstützung von Junge Sorge aber auch dafür, dass alle Kinder gleich gut ausgestattet sind. Das schafft Chancengleichheit, sich sportlich und menschlich weiterzuentwickeln.“

Ein Anliegen, das auch Junge überzeugt. „Denn bei uns hat soziales Engagement viele Gesichter“, berichtet Unternehmenssprecher Gerd Hofrichter. Vor allem die verschiedenen Unterstützungsprojekte im Kinder- und Jugendbereich seien dem Familienunternehmen sehr wichtig. „Wenn, wie in diesem Fall, Anspruch und werteorientiertes Handeln bei beiden Partnern in die gleiche Richtung gehen, dann passt letztlich das Runde besonders gut in das Eckige.“

LÜBECK. Einmal im Jahr wird offiziell das Welterbe in Deutschland gefeiert, und Lübeck feiert mit! 1987 erhielten die berühmten „Sieben Türme“ der Lübecker Stadtsilhouette und viele weitere Bauwerke und sogar ganze Straßenzüge - kurzum nahezu die gesamte Lübecker Altstadt - den Titel Unesco-Welterbe. Zum diesjährigen Unesco-Welterbetag in Deutschland am 2. Juni 2024 unter dem Motto „Vielfalt erleben und entdecken“ lädt Lübeck seine Bürger und Gäste zu kostenfreien Stadtführungen und digitalen Formaten ein, die Lust darauf machen, das einzigartige Weltkulturerbe der „Königin der Hanse“ zu erkunden.

Auf dem Programm am 2. Juni stehen vier spannende Stadtführungen durch die historische Altstadt, die unter dem Motto des Welterbetages stehen und von der Lübeck und Travemünde Marketing GmbH (LTM) kostenlos angeboten werden. Gestartet wird um 12 Uhr (zwei Führungen) und um 15 Uhr (zwei Führungen) an der Tourist-Information am Holstentorplatz. Die maximale Zahl teilnehmender Gäste pro Führung liegt bei 25 Personen. Es empfiehlt sich, pünktlich zu kommen, um sich ein Teilnahme ticket am Counter zu sichern. Es ist keine Voranmeldung möglich.

Darüber hinaus lädt am 2. Juni der Bereich Archäologie und Denkmalpflege der Hansestadt Lübeck um 11 Uhr zu einer kostenlosen Führung unter dem Motto „Lübeck steinreich - Das Gründungsviertel hautnah“ ein. Die Teilnehmenden erleben einen exklusiven Rundgang durch die faszinierende Geschichte des Lübecker Gründungsviertels. An authentischen



Vielfalt kann man bei den Stadtführung am Welterbetag erleben.

Foto: LTM/ Christian Schaffrath

Orten wird in kurzer und anschaulicher Form die Größe, Weite und Geschichte dieses archäologisch ältesten urbanen Quartiers lebendig vermittelt. Der Rundgang endet mit einem Höhepunkt: einem einzigartigen Blick in einen der fünf erhaltenen Steinkeller. Diese wurden während archäologischer Grabungen entdeckt, dokumentiert und in die Neubauten integriert. Im Inneren des Kellers können die Teilnehmer sichtbare Zeugnisse der historischen Vergangenheit bestaunen und erfahren dabei mehr über ihre zukünftige Präsentation. Treffpunkt für die Führung ist das Café Ulrichs, Schüsselbuden 6-8. Die Teilnehmerzahl liegt bei maximal 20 Personen, rechtzeitiges Erscheinen sichert die Teilnahme. Eine Voranmeldung ist nicht möglich.

Wer die Welterbestätte Lübeck

virtuell von zu Hause aus erkunden möchte, findet auf der Plattform unter www.unesco-welterbetag.de/welterbestaetten/hansestadt-luebeck ausführliche Informationen und spannende Lübeck-Videos, die anlässlich des Welterbetages im Auftrag der LTM gedreht wurden. Neuer Drehort für die digitalen Rundgänge war in diesem Jahr die rund 800 Jahre alte Petri-Kirche, die heute als Veranstaltungs- und Ausstellungsort genutzt wird und deren Aussichtsplattform einen sagenhaften Panoramablick über Lübeck bietet. In den Videos sind unter anderem auch das Heiligen-Geist-Hospital, der Dom zu Lübeck und die Seefahrerkirche St. Jakobi zu sehen, deren Türme gemeinsam mit St. Petri, St. Marien und St. Aegidien die berühmte Altstadt-Silhouette der sieben Türme seit Jahrhun-

derten prägen und Sinnbild für Macht und Reichtum der „Königin der Hanse“ waren. Empfehlenswert ist der Routenvorschlag für einen Unesco-Spaziergang auf der LTM-Website unter www.luebeck-tourismus.de/tour/unesco-stadtpaziergang, der eine individuelle Entdeckungsreise zu den Highlights des Welterbes in der Altstadt ermöglicht.

Der Welterbetag am 2. Juni wird von der Deutschen Unesco-Kommission gemeinsam mit dem Verein Unesco-Welterbestätten Deutschland mit dem Themenschwerpunkt „Vielfalt erleben und entdecken“ veranstaltet.

Mehr unter luebeck-tourismus.de/altstadt/unesco-welterbetag oder unesco-welterbetag.de/welterbestaetten/hansestadt-luebeck

Secondhand-Event im Tonfink

LÜBECK. Im Tonfink, Große Burgstraße 46, findet am Sonnabend, 25. Mai, erneut das monatliche Vintage-Secondhand-Pop-Up von Deernskram statt. Von 12 bis 16.30 Uhr können Besucher eine Vielzahl von Vintage-Teilen und Second-

hand-Basics entdecken. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung bietet eine große Auswahl an Vintage-Mode sowie Secondhand-Basics zu erschwinglichen Preisen. Zusätzlich gibt es einen kleinen Secondhand-Sale-Bereich.